SINNBILDUNG seit 1990
Aus-, Fort- & Weiterbildung

Zertifiziert durch Gütesiegel Weiterbildung 1408 - 172

Staatlich anerkannt vom Land NRW

Staatlich anerk. vom Land

AKADEMIE DER KULTUREN NRW
FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG

2015

LERNRÄUME, KOOP-PARTNER & PROJEKTE:

- ***BOLA - Haus der Kulturen Bildungsstätte & Kulturhostel. BO-Dahlhausen***

· *Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik, Bochum*
· *Entspannt & Kreativ, Essen*
· *Feng Shui Center. Köln*
· *Haus Yoga Vidya. Bad Meinberg, Köln, Oberlahr, Nordsee*
· *Veda-Institut für Yoga & Meditation*
· *MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum*
· *Theater der Gezeiten. Bochum*
· *Theater im Depot. Dortmund*
· *Theaterschule Essen Süd*
· *Ruhrstadt Netzwerk, Gelsenkirchen*
· *IATTM. International Akademy for Traditional Tibetan Medicine*

... und auf Bildungsreisen an anderen Orten und in anderen Ländern

www.prokulturgut.net

Informationen im Internet & per fon 0234- 5892040, 0700- 6262 5252 akademie@prokulturgut.net

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung
– staatl. anerkannt nach WBG seit 1990

Zertifiziert durch Gütesiegel Weiterbildung 1408 · 172

Akademie der Kulturen NRW.

Programm 2015

INHALT:

> Basisinfo, Leitbild und AGBs

> Programmkalender
sortiert nach Fachbereichen, Orten und Beginndatum

> Alle Programminfos
mit Beschreibungen sortiert nach Fachbereich und Titel.
Sie finden die Veranstaltungen mit der Suchfunktion des pdf-Readers
durch Eingabe von z.B. Kursnr., Titel oder Datum

SINNBILDUNG im prokulturgut.net

Liebe Interessenten & Freunde!

Wir freuen uns, Ihnen jetzt das vorläufige Gesamtprogramm dieses Jahres vorstellen zu können.
Es gibt wieder eine Fülle attraktiver **Kurse, Workshops, Seminare & abschlussbezogener Studiengänge.**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele **Bildungsurlaube** und zusätzliche Möglichkeiten für Arbeitnehmer, Kursgebühren durch einen www.**Bildungsscheck**.de des Landes zu 50% (max. 500 € im Jahr pro Person oder Angestellter) bezuschusst zu bekommen. Dazu besteht bundesweit unter bestimmten Bedingungen die Möglichkeit, die www.**Bildungsprämie**.info in Anspruch zu nehmen.

45.000 Unterrichtsstunden sind im Angebot und erstrecken sich
* von **Digitalen Anwendungen und Medienschulungen**
(z.B. TV_Produktionen, Kamera, Schnitt, Mac, Linux, Content Management, Adobe DTP, Design, Datenbanken),

* über **berufsbezogene Aus- und Weiterbildungen** zu
AusbildungsleiterInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen oder DozentInnen in den Bereichen:
Ayurveda, Tibetische Medizin, TCM - Traditionelle Chinesische Medizin, Heilpraktiker Ausbildung, Yogalehrer, Fengshui-Berater, Europäische Sprachen, Musik, Schauspiel, Landschaftsgestaltung, Ökologie & Umwelt,
* und dem Bildungsprojekt **Persönliche und berufliche Orientierung in kulturellen Arbeitsfeldern**
für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene, die für ihre berufliche Entwicklung praktische Kenntnisse und Erfahrungen in neuen, kreativen, kulturellen und ganzheitlichen Sinnzusammenhängen suchen.
* bis hin zu spartenübergreifenden Projekten, Seminaren und Vorträgen zur **bewussten Lebensgestaltung**, für **Entspannung und Stressbewältigung,** zum Training **gewaltfreier Kommunikation** und zur Anwendung von **Meditation** und **Geistestraining** für die persönliche Entwicklung.

BILDUNG AUF BESTELLUNG:
Wenn Sie privat, als Gruppe oder Firma Interesse an weiteren Terminen, hier nicht gelisteten, anderen speziellen Seminaren oder Trainings haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
Über Anregungen, Wünschen, Aufträgen, Vernetzungen und Partnerschaften freuen wir uns.

Beratung (Mo-Fr 15-17 Uhr) **und Anmeldung** : E-mail: akademie@prokulturgut.net - www.akademiederkulturen.de
AKADEMIE DER KULTUREN NRW in der Bola Bildungsstätte, Herbergsweg 11, 44879 Bochum · fon 0234 95067319, 0234- 3247830

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung -
staatlich anerkannt nach WGB vom Land NRW -

Informationen und Anmeldung zu unseren Veranstaltungen:

– **Um für die Teilnahme Bildungsurlaub zu beantragen**,
sollten sie sich spätestens 7 Wochen vor Beginn bei uns über die Formalitäten informieren!
– **Bildungsschecks** können Sie i.d.R. bei der nächsten VHS oder IHK Vertretung erhalten.
– Informationen zu der Bundesförderung gibt es auf: www.**bildungsprämie**.info

Beratung und Anmeldung bei Reinhard Kreckel, Gordana Simundza, Daniel Fenge oder KollegInnen (Beratung i.d.R. 15-17h)
- fon 0700 62625252, 0234 3247830, 0234 95067319

Anmeldungen per E-Mail an:
akademie@prokulturgut.net
Betreff: Anmeldung oder Anfrage zu ... Seminar Nr ...
Inhalt:
Seminartitel, Beginn, Vorname, Name, Anschrift, Telefon/e, E-Mail, ggf. Geburtstag und Beruf

Akademie der Kulturen NRW
im BOLA Bildungsstätte & Kulturhostel
Herbergsweg 1, 44879 Bochum

und den Kooperationspartnern

- BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 11, 44879 Bochum
- Feng Shui Center, Köln
- Yoga Vidya: Horn Bad Meinberg, Westerwald, Nordsee, Köln
- Theater der Gezeiten, Bochum
- Alta Vita e.V.
- Ruhrstadt Netzwerk
- entspannt & kreativ, Essen
- Veda-Institut für Yoga & Meditation

Sie sind uns als Teilnehmer, Mitarbeiter und Partner willkommen!
Bitte zögern sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, damit wir gemeinsam ein Angebot entwickeln können,
das ihren Bedürfnissen entspricht. Bitte bewerten Sie die Qualität der Seminare unter: prokulturgut.net/feedback.html

Falls sie Fragen zu unseren Angeboten haben oder selbst als Dozent tätig werden möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der
Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

www.akademiederkulturen.de

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung

- staatlich anerkannt nach WGB vom Land NRW -

Die "Akademie der Kulturen NRW" ist eine Einrichtung der Weiterbildung in Trägerschaft des Kulturgut e.V.
Das Bildungswerk arbeitet im Rahmen des WbG, sein Sitz ist in Bochum mit verschiedenen Kooperationspartnern in NRW.

Qualitätsmanagement nach Gütesiegelverbund

heißt:

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungs- einrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Die Akademie der Kulturen NRW hat am 12.08.2011 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit Qualität nach Gütesiegelverbund nachgewiesen.
Bitte geben Sie uns Feedback und Anregungen unter: http://www.prokulturgut.net/feedback.html

Ausgangspunkt und Ziele
Umfassende und interkulturelle Bildung im Sinne lebenslangen Lernens ist Grundlage für die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft und Kultur. Deshalb ist unser konzeptioneller Schwerpunkt eine ganzheitliche und nachhaltige Bildung, die uns stärkt und hilft, zu emanzipierten, selbstbestimmten und kreativen Individuen zu reifen.

Die Akademie will Lernerfahrungen ermöglichen, die helfen, die Persönlichkeit zu entfalten, Probleme zu bewältigen und zur Weiterentwicklung unserer Gesellschaft beizutragen. So können wir bewusst Verantwortung für die Gestaltung unserer Mitwelt übernehmen. Damit möchten wir für alle zu einer positiven, lebenswerten Zukunft beitragen.

Die DozentInnen verfolgen ein ganzheitliches Lern- und Lehrkonzept, dass den TeilnehmerInnen Wege zu einem bewussten Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt zeigen will. Dies wird nicht zuletzt durch das breit gefächerte Veranstaltungsangebot ermöglicht.

Als NRW-Bildungswerk ist der Akademie besonders daran gelegen, in Bezug auf die Weiterbildung und Fortbildung einen Beitrag zur Eröffnung neuer Chancen und Tätigkeitsfelder zu leisten. Es sollen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt werden, die eine Erweiterung der beruflichen Perspektive ermöglichen. Aus diesem Grund richten sich viele der angebotenen Seminare an Arbeitslose und Arbeitnehmer.
Für einen großen Teil der Angebote kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWBG) in Anspruch genommen werden.

Inhalte
Inhaltlich orientiert sich die Akademie an den aktuellen Bedürfnissen, die zur Ausbildung oder Vertiefung beruflicher Tätigkeiten notwendig sind. Dabei geht es um Entwicklung oder Vertiefung fundamentaler Erkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten verschiedener Kulturen und ihre reflektierte Umsetzung in die angesprochenen Bereiche des beruflichen und persönlichen Alltags. Neben der Vermittlung von Fertigkeiten steht die Entwicklung schöpferischer Fähigkeiten im Vordergrund.

Vermittlungsformen
Kurse, Seminare, Workshops, Aus-/Bildungsprojekte, Exkursionen und Studienreisen

Bereiche

* Neue Medien, Webdesign & EDV
* Film & Video
* Bildende Kunst & Design
* Musik
* Yoga, Gesundheit und Ernährung
* Interkulturelle Kommunikation
* Umwelt und Ökologie
* Stress- und Konfliktbewältigung
* Schlüsselkompetenzen und (Kultur-)Kreativität
* Online Journalismus
* Kultur & Pädagogik
* Tanz & Theater
* Heilung, Massage, Tibetische Medizin, Ayurveda
* Sprachen und Literatur
* Wertebezug und Sinnbildung
* Geistestraining, Achtsamkeit und NLP

Schwerpunkte

* Kommunikation mit verschiedenen Medien
* Fremdsprachen (vorwiegend Europäische)
* Philosophien östlicher Kulturen
* Ökologie und Umweltbildung
* Interkulturelles Lernen und Kulturarbeit /-management
* Gewaltfreie Kommunikation
* Ergänzende berufsorientierte Angebote und Ausbildungen in kulturkreativen Bereichen
* Ausbildungen zu Ausbildungsleitern, insbesondere
  in den Bereichen von Kunst und Kreativität, Yoga, Gesundheit, Feng-Shui,
  Körper und Geist.

Methoden

* Umgang mit modernen Technologien
* Vermittlung und Anwendung klassisch-kultureller Techniken und traditionellen Wissens
* Praxisorientierte und spartenübergreifende Bildungsprojekte
* Direkte Umsetzungen von Lernerfahrungen in Alltag und Beruf
* Abschlussorientierte Weiterbildungen kombinieren
  theoretische Hintergründe mit praktischen Erklärungen und Übungen

Teilnahmebedingungen/ AGB der Akademie der Kulturen NRW

Grundlagen
Die Satzung der Akademie der Kulturen NRW und das Weiterbildungsgesetz des Landes NRW bilden die Grundlagen für die Arbeit der Bildungseinrichtung.

Geltungsbereich
Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmenden an Veranstaltungen und der Akademie der Kulturen NRW.
Zusätzlich können für einzelne Angebote besondere Bedingungen maßgeblich sein, die in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung im Programmheft ausgewiesen sind. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Teilnahmebedingungen haben dann keine Gültigkeit.

Teilnahme
1. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW steht allen Interessierten offen.
2. In besonderen Fällen können Zugangs,- Tätigkeits,- oder Leistungsvorraussetzungen vorgeschreiben sein.

Anmeldung
1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW ist eine Anmeldung notwendig.
   Eine Anmeldung für die gewünschte/n Veranstaltung/en kann telefonisch, schriftlich, per Fax, persönlich oder über das Internet erfolgen.
   Jede eingehende Anmeldung betrachten wir als verbindlich.
2. Anmeldebestätigungen werden nur für Bildungsurlaube auf Anfrage versandt.
   Für alle anderen Veranstaltungen werden keine Anmeldebestätigungen verschickt.
   Eine besondere Benachrichtigung erfolgt nur, wenn eine Veranstaltung ausfällt oder sich etwas ändert.
3. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.
4. Für Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die zeitliche Reihenfolge des Anmeldungseingangs ausschlaggebend für die Belegung der Veranstaltungsplätze.

Teilnahmekosten
1. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren per Überweisung.
   Bei einer persönlichen Anmeldung können die Veranstaltungsgebühren auch bar bezahlt werden.
2. Die Teilnahmekosten sind vor Veranstaltungsbeginn fällig. Überweisungen müssen in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns eingegangen sein. In Ausnahmefällen kann die Zahlung auch nach dieser Frist erfolgen.
   Wenn in einer Veranstaltung noch freie Plätze vorhanden sind ist eine Zahlung außerhalb dieser Frist möglich.
3. Ermäßigte Teilnahmekosten können nur nach entsprechendem Nachweis gewährt werden.
   Ermäßigungen für bestimmte Veranstaltungen sind dem Programm zu entnehmen.

Nichtdurchführung, Rücktritt, Kündigung und Abbruch der Veranstaltung
1. Liegen für Veranstaltungen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist es nicht möglich ein Seminar programmgemäß durchzuführen, aus Gründen, die nicht von der Akademie der Kulturen NRW zu vertreten sind, so kann eine Veranstaltung abgesagt werden.
2. Bei einer Absage von Veranstaltungen durch die Akademie der Kulturen NRW werden bereits geleistete Zahlungen voll erstattet.
   Bei einer Absage zu Veranstalltungsstellen durch die Akademie der Kulturen werden bereits geleistete Zahlungen anteilig erstattet.
3. Bei einem Rücktritt von Veranstaltungen erheben wir eine Verarbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro .
   Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungbeginn erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 20% der Teilnahmekosten.
   Bei späterem Rücktritten berechnen wir i.d.R. in allen Fällen die Ausfallgebühr in Höhe der gesamten Teilnahmekosten.
   Die Berechnung einer Ausfallgebühr kann entfallen, wenn eine Ersatzperson den Platz einnehmen kann.
4. Für einige Veranstaltungen gelten besondere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.
   Diese sind dann in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung ausgewiesen.

Personenbezogene Daten
Personenbezogene Daten werden über EDV unter Beachtung der gesetzlichen Bestimmungen zum Datenschutz gespeichert. Genaue Angaben zu Anrede, Name und Adresse sind zur Bearbeitung der Anmeldung erforderlich. Die Telefonnummer und Emailadresse ist für organisatorische Zwecke hilfreich. Wir senden unseren Teilnehmern in unregelmäßigen Abständen Informationen zu unserem aktuellen Programm per Email zu, falls dies nicht mehr erwünscht ist, können sie den Newsletter jederzeit abbestellen. Eine Weitergabe von Daten an Dritte ist nur zur Durchführung der Veranstaltung zulässig.

Haftung
1. Eine Haftung für Unfälle, Sach- und Personenschäden, Verlust von Gegenständen bei der An- und Abreise sowie während der Veranstaltung wird von der Akademie der Kulturen NRW nicht übernommen, es sei denn dass der Schaden von uns grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde. Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/ seine Handlungen in der Veranstaltung.
2. Außergewöhnliche Ereignisse wie Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Krankheit der/ des ReferentIn sowie sonstige Fälle von höherer Gewalt, die die Akademie nicht zu vertreten hat, befreien die Akademie der Kulturen NRW für die Dauer der Auswirkungen von der Verpflichtung der Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist die Akademie der Kulturen NRW nicht zum Schadenersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.
   Die Betonung der Entwicklung kreativer Fähigkeiten in den methodischen Ansätzen soll eine Umsetzung der Lernerfahrungen über den direkt angesprochenen Berufs- und Lebensbereich hinaus ermöglichen und zu einer ganzheitlichen und nachhaltigen Bewältigung unseres wechselhaften Zeitalters beitragen.

Kurse, Seminare, Vorträge, Workshops, Bildungsurlaube,
Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Studiengänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist -
Literatur - Musik - Tanz - Theater - Kommunikation - Neue Medien & EDV -
Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

ORIENTIERUNGSHILFE:
Hier der Veranstaltungs-Kalender nach Fachbereichen, Orten und Daten sortiert
Im E-book dann sind alle Veranstaltungen mit umfassenden Informationen
nach dem TITEL der Veranstaltungen sortiert, so dass Sie sie leicht wieder finden können.

Anmeldung & vollständige Seminar-Infos (Ebook) und
Ergänzungen finden Sie immer auf **www.prokulturgut.net**
Beratung: Mo-Fr 15-17 Uhr
c/o BOLA Bildungsstätte
Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Reinhard Kreckel (Ltg)
fon 0234 95067319
Daniel Fenge
0234 494163
Gordana Simundza
fon 0234 5892040

Beginn 01.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayuryoga

Erklärung der ayurvedischen Doshas Vata, Pitta und Kapha und ihre Beziehung zu Asanas und Pranayama. Hatha Yoga Stunden mit Anpassung und Erweiterung der Yoga Vidya Reihe an die drei Doshas. Die Synergie von Yoga und Ayurveda optimal nutzen. Geeignet für die eigene Praxis wie auch für neue Impulse für Yoga-Unterrichtende.

· **Jeannine Hofmeister:01.01.2015-04.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9909

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :01.01.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8439

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.01.2015-31.01.2015. 20 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 160 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8451

Beginn 02.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung Teil 1

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (12. - 19.4.2015)
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen).

· **Wolfgang Kessler:02.01.2015-09.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10010

Ayuryoga

Erklärung der ayurvedischen Doshas Vata, Pitta und Kapha und ihre Beziehung zu Asanas und Pranayama. Hatha Yoga Stunden mit Anpassung und Erweiterung der Yoga Vidya Reihe an die drei Doshas. Die Synergie von Yoga und Ayurveda optimal nutzen. Geeignet für die eigene Praxis wie auch für neue Impulse für Yoga-Unterrichtende.

· **Jeannine Hofmeister:02.01.2015-04.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9796

Heil- und Segensmeditation

Du lernst und praktizierst in der Gruppe wunderschöne herzöffnende Meditationen: Licht-/Herzmeditation, Meditation der liebenden Güte, des Lächelns, der Vergebung, des Annehmens und Loslassens, Lotosmeditation. Ein Seminar, das dein Herz öffnet, dir zu mehr innerem Frieden, Selbstakzeptanz und Energie zu zielgerichtetem geschicktem Handeln im Alltag verhelfen will.

· **Swami Nirgunananda:02.01.2015-04.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9828

Kinderyoga für den Schul- und Kita-Alltag - Yogalehrer Weiterbildung

Es werden Entspannungstechniken und Konzentrationstechniken für den Schulalltag vermittelt. Beweglichkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration sind Wirkungen einer regelmäßigen Yogapraxis und bringen Harmonie in den Schulalltag. Zum Hatha-Yoga gehört auch eine gesunde und sattwige Ernährung; so werden wir gemeinsam ein gesundes Schulfrühstück kreieren.

· **Beate Wolfsteller:02.01.2015-04.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9833

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Es ist hilfreich, nach dieser Woche eine oder zwei weitere Wochen im Ashram zu bleiben, um individuell mit dem Mantra tief meditieren zu können und vielleicht sogar eine Purushcharana, das klassische Ritual zur Mantrashakti-Aktivierung unter Anleitung von Sukadev durchzuführen.

· **Sukadev Bretz, Vani Devi Beldzik:02.01.2015-07.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 315€, MZ: 376€, DZ: 452€, EZ: 531€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9964

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Narayan Harms, Sivanandadas Elgeti:02.01.2015-09.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 534€, MZ: 617€, DZ: 722€, EZ: 831€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10074

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Narayan Harms, Sivanandadas Elgeti:02.01.2015-18.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1011€, MZ: 1178€, DZ: 1388€, EZ: 1607€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9752

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

· **Swami Saradananda, Rosemarie Liebich, Parameshwara:02.01.2015-11.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9717

Sadhana - intensive Praxis

Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, liebevoll und achtsam begleitet von Hridaya. Längere Meditationssitzungen, aufmerksame Hatha Yoga Praxis (kein Kundalini Yoga), Satsang, gemeinsames Rezitieren von Mantren und Vorträge erwarten dich, und es gibt Raum für deine individuellen Fragen zur Yoga Praxis und Theorie.

· **N.N.:02.01.2015-09.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 89 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 345€, MZ: 429€, DZ: 537€, EZ: 647€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10145

Beginn 04.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Flow Trainer Ausbildung

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

· **Lalita Furrer:04.01.2015-11.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10011

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abyhanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage unter Berücksichtigung energetischer Aspekte.

· **Galit Zairi:04.01.2015-18.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9740

NLP Kompakt Ausbildung

Lerne die Grundideen und Prinzipien von NLP, dem „Neurolinguistischen Programmieren“ kennen und vertiefen, und sie für dich selbst und in deiner beruflichen Praxis in Gesprächen, Beratungen usw. anzuwenden.

· **Susanne Sirringhaus:04.01.2015-11.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10039

Yoga Vidya Nordsee

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Pranava Heinz Pauly:04.01.2015-09.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10132

Beginn 05.01.2015 :

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Grundbildung im Medienbereich - Creative and Cultural Media Assistant - Zertifikat - Stufe 1

Grundlegende Kompetenzen für die Arbeit im Medienbereich

Reinhard Kreckel · N.N.:05.01.2015-30.08.2015. 10-13, 14-16.15, 17.15-18, 18.15-19h. - Seminar / Ausbildung. 1125 Uh - €: - · Nr. ABOL8463

Grundbildung Schlüsselqualifikationen für das moderne Berufsleben und LLL (lebenslanges Lernen) - Project Assistant - Zertifikat - Stufe 1

Grundlegende Schlüsselkompetenzen für das moderne Berufsleben

Reinhard Kreckel · & Co-Dozenten:05.01.2015-30.08.2015. 10-13, 14-16.15, 17.15-18, 18.15-19h. - Seminar / Ausbildung. 1125 Uh - €: - · Nr. ABOL8353

Beginn 06.01.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Geistestraining und buddhistische Meditation

Buddhistische Einsichten und Methoden für Bewusstheit und Lebensfreude

Reinhard Rechungpa Kreckel · Gordana Simundza:06.01.2015-15.12.2015. di. 19.00-22.00h. - Kurs. 160 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOL10275

Beginn 07.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Chakra-Meditation intensiv mit Sanskritsilben der Blütenblätter, Bijas und Mantras

Die Bija-Mantra-Meditation auf die Chakren ist eine der energetisierendsten Übungen überhaupt. Und sie funktioniert selbst dann, wenn einem gerade gar nicht meditativ zumute ist. Nebenher stärkst du deine Stimme und dein Atemvolumen. Lerne die Bijas korrekt auszusprechen und erlebe wie deine Energie immer stärker zu fließen beginnt. Bitte beachte: Arbeiten mit Bijas setzt einen strikt sattwigen Lebensstil voraus. D.h. Verzicht auf Alkohol, Drogen, Fleisch, Fisch und Rauchen sowie Einhaltung einer täglichen Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation

· **Narada Marcel Turnau:07.01.2015-09.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 117€, MZ: 141€, DZ: 171€, EZ: 203€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10176

Beginn 08.01.2015 :

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Schnuppertermin Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Schnuppertermin für Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :08.01.2015-. 18-20h. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - €: - · Nr. ABOL8464

Beginn 09.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Raja Yoga 1

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene.

· **Devani Purvis:09.01.2015-11.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9850

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sitaram Kube:09.01.2015-18.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 534€, MZ: 617€, DZ: 722€, EZ: 831€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9706

Beginn 10.01.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen für Anfänger

Japanisches Heilströmen für Anfänger - insbesondere auch für in Heilberufen tätige - Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems

Cordula Weiss · :10.01.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - €: 100 - · Nr. ABOL8470

Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch

2-jährige berufsbgleitende Yogalehrer-Ausbildung - Jahr 1

2-jährige berufsbgleitende Yogalehrer-Ausbildung

· **:10.01.2015-06.12.2015**. Sa & So: 09:00-10:30, Pause, 10:45-12:15, Pause, 13:15-14:45, Pause 15:00-16:30, Pause, 16:45-18:15
Intensiv-Wochen: 09:00-10:30, Pause, 10:45-12:15, Pause, 13:15-14:45, Pause 15:00-16:30, Pause, 16:45-18:15. - Seminar / Ausbildung. 250 Uh - €: 4380 - Gebühr Jahr 1 & 2 zusammen · Nr. AVIB10258

Beginn 11.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Devapriya Eschler:11.01.2015-16.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9935

Beginn 16.01.2015 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Ausbildung Feng Shui und Geomantie für Landschaft, Garten und Business Teil II 2015

Feng Shui Anwendung in Landschäften, Gärten und Räumen - Alle wesentlichen Grundlagen

Franz-Karl Rösberg · :16.01.2015-28.06.2015. Kurszeiten: Fr. (15-18h), 18-21h Sa. 10-17 h, So. 9.30-14h. - Seminar / Ausbildung. 128 Uh - €: 0 - Gebühr Teil I & II zusammen · Nr. AKFS8385

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeits-Meditation

Du übst Achtsamkeit im stillen Sitzen, Gehen und bei der Körperarbeit. Dies führt dich in allen Lebensbereichen zu Klarheit, Ruhe, Entspannung und mehr Gesundheit. Die gemachten Erfahrungen kannst du in deinen privaten und beruflichen Alltag integrieren. Den vielfältigen Anforderungen und Aufgaben im Berufsleben begegnest du mit mehr Gelassenheit und Ruhe. Die Meditation und das Schweigen unterstützen dich, geistig klarer zu werden und neue Kraft für mehr Lebensqualität zu entwickeln.

· **Jochen Kowalski:16.01.2015-18.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9788

Yoga Vidya Nordsee

Raja Yoga 3

Der Yoga der Geisteskontrolle. 3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali, Entwicklung der Gedankenkraft, Meditationserfahrungen, übernatürliche Kräfte, Hilfe aus dem Inneren - Kontakt mit dem eigenen Selbst, Entwicklung der Intuition, Yoga und westliche Psychologie, Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

· **Keshava Schütz:16.01.2015-18.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10119

Beginn 17.01.2015 :

Körper und Geist

Praxis im Kirchhof Reginenstrasse 45a 54130 Essen

Ausbildung Entspannungspädagoge 2014/15 (Abschnitt II) Beginn März 2014

Umfassende Ausbildung Entspannungspädagogik - Autogenes Training / Lachyoga / Progressive Muskelentspannung

Jürgen Kalweit · :17.01.2015-15.02.2015. Samstag von 10:00 - 17:30 Uhr, Sonntag von 9:30 - 16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 30 Uh - €: - Gebühr ist bei Buchung von Abschnitt I enthalten · Nr. AEPK8316

Beginn 18.01.2015 :

Körper und Geist

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne es, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen beim Umgang mit diversen psychischen Beschwerden und bei den ständig neuen Herausforderungen des modernen Alltags. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Aber auch Yogalehrer, die gleichzeitig Psychotherapeuten sind, können ihr "Methodenarsenal" sinnvoll erweitern. Pflichtbaustein (D) der Psychol. Yogatherapie.

· **Shivakami Bretz:18.01.2015-25.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10055

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Venkatesha Zaremba, Adinath Zöller, Rosemarie Lieb:18.01.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9768

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:18.01.2015-23.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9994

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:18.01.2015-30.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9729

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen. Autogenes Training verbessert die grundlegende Lebenseinstellung, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigert das Wohlbefinden.

· **Michael Büchel:18.01.2015-23.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10215

Beginn 23.01.2015 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Numerologie in der Feng Shui Beratung

Aufbau- und Praxisseminar für Feng Shui Berater

· **:23.01.2015-25.01.2015**. Fr., 23. Jan. 18.00 - 21.00 Uhr
Sa., 24. Jan. 10.00 - 17.00 Uhr
So., 25. Jan. 9.30 - 14.00 Uhr. - Workshop. 14 Uh - €: 250 - · Nr. AKFS10262

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Muladhara und Swadhisthana

Lerne alle Aspekte der beiden ersten Chakras: ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Muladhara- und Swadhisthana-Chakra stehen in Verbindung mit Eigenschaften wie: Stabilität, Vertrauen, Flexibilität, Kreativität, Loslassen, Reinigung und Freundschaft. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

· **Vani Devi Beldzik:23.01.2015-25.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9804

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte u.a.: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft; Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und Beispielyogastunde für Schwangere.

· **Katyayani Ulbricht:23.01.2015-25.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9888

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:23.01.2015-30.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10063

Yogatherapie Einführung

Grundlagen und Wirkungsweise der Yoga Therapie zur Heilung und Vorbeugung von weit verbreiteten Krankheiten. Praktische Übungen. Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht. Gleichzeitig Beginn der Ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:23.01.2015-25.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9907

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayuryoga

Erklärung der ayurvedischen Doshas Vata, Pitta und Kapha und ihre Beziehung zu Asanas und Pranayama. Hatha Yoga Stunden mit Anpassung und Erweiterung der Yoga Vidya Reihe an die drei Doshas. Die Synergie von Yoga und Ayurveda optimal nutzen. Geeignet für die eigene Praxis wie auch für neue Impulse für Yoga-Unterrichtende.

· **Hridaya Loosli:23.01.2015-25.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10172

Yoga Vidya Nordsee

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **Keshava Schütz:23.01.2015-25.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10113

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :23.01.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8427

Beginn 25.01.2015 :

Körper und Geist

Klangmassage Ausbildung

Lerne, mit Klängen zu arbeiten – sei es für Entspannung oder gezielte therapeutische Einsätze bei spezifischen Beschwerdebildern oder Organbeschwerden.* Interessant für alle, die sich für ganzheitliche Klangwirkungsweisen interessieren - ob Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Eltern oder Klangliebhaber, jeder kann mit diesen Techniken anderen etwas Gutes tun.

· **Atmamitra Mack:25.01.2015-30.01.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10226

Beginn 30.01.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Du lernst gezielte ayurvedische Maßnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden, insbesondere: Rückenmassage (Prishta Mardana) für Muskulatur, Nerven und Bindegewebe; Marmapunktbehandlung; Upanasveda (Kräuterauflagen); Anatomie des Rückens; Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung.

· **Galit Zairi:30.01.2015-04.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9927

Yin Yoga - achtsam, ruhig und tief

Yin Yoga führt uns auf unsere heilsamen und meditativen Wurzeln zurück. Loslassen und liebevolle Achtsamkeit stehen im Mittelpunkt. Unterstützt durch Kissen und Decken werden die Positionen längere Zeit ohne Muskelaufwand auf dem Boden eingenommen, so dass das Bindegewebe und die Gelenke sanft gedehnt werden. Dies unterstützt den freien Energiefluss durch den ganzen Körper.

· **Sanja Kerzinger:30.01.2015-01.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9871

Yoga für den Rücken - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die häufigsten Ursachen und Symptome für Rückenprobleme. Anpassung der Yoga Vidya Reihe an spezifische Rückenbeschwerden. Was fördert Prävention und Heilung, was ist zu vermeiden. Aufbau einer Rückenstunde. Gezielter Muskelaufbau. Dehnübungen zur Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Die wichtigsten Problembilder: Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Verspannungen, Fehlstellungen der Wirbelsäule.

· **Niranjan Klepel:30.01.2015-01.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9882

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:30.01.2015-06.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10075

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:30.01.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9753

Beginn 31.01.2015 :

Körper und Geist

Mandala Institut – Hausertorstraße. 36 – 35578 Wetzlar

Traumasensibles Yoga TSY - Einführungsmodul

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **:31.01.2015-01.02.2015**. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 250 - · Nr. AVIM10252

Praxis im Kirchhof Reginenstrasse 45a 54130 Essen

Ausbildung Entspannungspädagoge 2014/2015 (Beginn Herbst 2014) Abschnitt II

Umfassende Ausbildung Entspannungspädagogik - Autogenes Training / Lachyoga / Progressive Muskelentspannung

Jürgen Kalweit · **:31.01.2015-21.06.2015**. Samstag von 10:00 - 17:30 Uhr, Sonntag von 9:30 - 16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 90 Uh - €: - Gebühr ist bei Buchung von Abschnitt I enthalten · Nr. AEPK8318

Beginn 01.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeits-Meditation

Gesundheit. Die gemachten Erfahrungen kannst du in deinen privaten und beruflichen Alltag integrieren. Den vielfältigen Anforderungen und Aufgaben im Berufsleben begegnest du mit mehr Gelassenheit und Ruhe. Die Meditation und das Schweigen unterstützen dich, geistig klarer zu werden und neue Kraft für mehr Lebensqualität zu entwickeln.

· **Jochen Kowalski:01.02.2015-06.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9919

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:01.02.2015-01.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10166

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:01.02.2015-06.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10231

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:01.02.2015-13.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10158

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.02.2015-28.02.2015. 20 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 160 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8452

Beginn 04.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Sanftes Yoga mit Mantra und Klangmeditation

Musik und Stimme führen dich zu tiefer Entspannung. Shaman Drums begleiten dich in den Yogaübungen.
Tief entspannend und gleichzeitig erhebend erlebst du die Asanas ganz besonders bewusst, eine bewusstseinserweiternde Reise zu dir selbst. Im zweiten Teil Chanten wir sanft bis kraftvoll und intensiv verschiedene Sanskrit Mantras.

· **Karuna Mayi:04.02.2015-06.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 117€, MZ: 141€, DZ: 171€, EZ: 203€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10193

Beginn 05.02.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :05.02.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8440

Beginn 06.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10 Mahavidyas - Die Weisheitsgöttinnen - eine Reise zur Mitte

Mahavidya bedeutet große Weisheit. Die Matravidyas beziehen sich auf 10 Aspekte der klassischen Meditation und werden traditionell durch 10 Göttinnen verkörpert. Sie charakterisieren die Eigenschaften verschiedener Richtung wie oben, unten, Vorder- und Rückseite des Körpers usw. Gleichzeitig weisen sie auch 10 Wege zur Mitte. In dieser Einführung geht es zunächst darum, sich der verschiedenen Seiten des eigenen Körpers und ihrer Eigenschaften bewusst zu werden. Wir praktizieren u.a. Yoga-Tiefenentspannung, bewusste Yoga-Gelenksübungen und Tratak-Meditation.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9810

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?
In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.
Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

· **Vani Devi Beldzik:06.02.2015-08.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9836

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen (Schwangerschaft, Senioren etc.) einzugehen.

· **Julia Lang:06.02.2015-13.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10051

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:06.02.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9707

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:06.02.2015-13.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10242

Yoga Vidya Nordsee

Achtsam Sein im Hier und Jetzt

Jeder Atemzug, jeder Schritt bringt dich nach Hause zu dir selbst. Jede Handlung ist ein Gebet. Lerne - das Achtsam-Sein im Alltag, - Inseln der Ruhe, - dich verbunden zu fühlen und - dein Leben zu genießen. Du kannst jeden Tag neu beginnen. Mit praktischen Übungen, Meditationen für den Alltag und Gesprächsrunden zum Austausch.

· **N.N.:06.02.2015-08.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10100

Stark wie ein Baum

Mit beiden Beinen fest im Leben stehen, eine aufrechte Haltung und gleichzeitig ein großes Maß an innerer Ruhe und Kraft. All dies wollen wir trainieren. Mit speziellen Asanas zu mehr Gleichgewicht, mit Achtsamkeitsübungen zu innerer Balance und mit bewusstem Atmen schaffen wir einen Ausgleich von Innen und Außen.

· **N.N.:06.02.2015-08.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10121

Beginn 07.02.2015 :

Körper und Geist

Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch

Yogalehrer Fortbildung

Fortbildung für Yogalehrer

· **:07.02.2015-08.02.2015**. 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 13:30-15:00, Pause 15:30-17:00. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 92 - · Nr. AVIB10260

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Schnuppertermin Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Schnuppertermin für Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :07.02.2015-. 12-14h. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - €: - · Nr. ABOL8465

Beginn 08.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Fußreflexzonen-Massage Ausbildung Teil 1

Fundierte komplexe Ausbildung, die die besten traditionellen westlichen und alterprobten ayurvedischen Methoden der Fußreflexzonen-Massage zu einer eigenständigen, hoch wirkungsvollen Therapie- und Wellnessmethode verbindet. Geeignet für Laien wie für Heil- und Pflegeberufe bzw. im Wellnessbereich Tätige. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

· **Bhajan Noam:08.02.2015-13.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9946

Beginn 09.02.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Heilfasten in der Gruppe

Gesundheitliches Wohlbefinden durch Heilfasten

Anja Machelet · :09.02.2015-13.02.2015. jeweils 19-20h. - Seminar / Ausbildung. 5 Uh - €: 50 - · Nr. ABOL10249

Beginn 13.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Bhakti Yoga mit Janin Devi und Kai Treude

Erlebe in diesem Intensiv-Seminar die Freude und die Kraft, die durch Kirtan und das Chanten der Mantras in dir geweckt werden können. Janin erspürt den Zugang zu dem jeweiligen Mantra und nimmt dich mit in den Raum deines Herzens.

· **Janin Devi , Kai Treude:13.02.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9799

Gesang und Stimmbildung intensiv

Entdecke die Kraft in deiner Stimme und finde den Zugang zu deiner Musikalität. Atem- und Entspannungsübungen bereiten dich für die Stimmbildung vor. Mit der Übung wächst die Begeisterung und Freude und du erlebst, wie gut es dir tut. Wir singen in der Gruppe Volkslieder, Kanons und Mantras. Es ist auch ausreichend Zeit, auf jeden Einzelnen einzugehen.

· **Thomas Hundsalz:13.02.2015-16.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9910

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Du lernst Kurskonzepte, humorvolle Übungen auf Yogabasis, Entspannungstechniken, Koordinationsübungen, Selbstmassagetechniken und Meditationsformen.

· **Madhavi Fritscher:13.02.2015-18.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9961

Yoga bei stressbedingten Rückenproblemen - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst, speziell auf die Bedürfnisse einzugehen, die Menschen mit Rücken- und Schulterproblemen in die Yogastunde mitbringen. Auch die Hintergründe werden erläutert. So erfährst du einiges über stressbedingte Muskelverspannungen und wie du mit Meditations-, Entspannungs- und mentalen Techniken für Linderung sorgen kannst.

· **Pranava Pauly:13.02.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9877

Yoga und Kampfspiele für Kinder und Jugendliche - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne Kinder zu Kampfspielen anzuleiten in Verbindung mit Yoga. Spielerisch steigern die Kinder ihr Durchhaltevermögen, Reaktionsgeschwindigkeit und Konzentrationsfähigkeit. Vermittelt wird Fairness und ein positiver Umgang mit Kraft und Aggression.

· **Hans-Jürgen Klee:13.02.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9903

Yoga und Viszerale Osteopathie

Du lernst die Zusammenhänge der Organe und Gewebe im Körper aus dem Verständnis des viszeralen Ostheopathie kennen, sowie ihre anatomische und psychisch-spirituelle Bedeutung. In den praktischen Stunden verbindest du Asanas mit osteopathischem Wissen, Affirmationen und Visualisierungen.

· **Anjana Mayr:13.02.2015-15.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9904

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Bhagavad Gita

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen?

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10174

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:13.02.2015-20.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10245

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:13.02.2015-01.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10162

Beginn 15.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 1

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem Basisseminar empfohlen. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

· **Bhajan Noam:15.02.2015-20.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9955

Neue Wege aus der Depression

Einfache, spezielle Yogaübungen bringen dich zurück zu dir selbst. Du bekommst mehr Energie, kannst dich besser konzentrieren und dich in deinem Körper zu Hause fühlen. Der Kontakt zu deinem innersten Wesenskern kann deinem Leben einen neuen Sinn geben. In einem geschützten Rahmen hast du die Möglichkeit, in Gruppen-, Partner- und Einzelübungen alte Muster anzuschauen, und neue Lösungsansätze zu finden.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9969

Schweige- und Meditations Retreat für Anfänger

Sind Yoga und Meditation relativ neu für dich, und du möchtest sie gern vertiefen? Lasse dich ein auf das Abenteuer, dich in der Stille zu entdecken. Du wirst dich, deine Umwelt, deine Mitmenschen auf eine neue, sensible Art wahrnehmen, deinen Geist besser kennenlernen, vielleicht lang Verdrängtes erkennen und integrieren, zu innerer Ruhe und neuer Kraft finden. Mehrere Meditationssitzungen am Tag, meditative Yogastunde, Essen im Schweigen.
Teilnahmevoraussetzung: ernsthafter Wunsch, tiefe Erfahrungen zu machen und dafür auch zu praktizieren. Bereitschaft, auch durch innere Widerstände und Prozesse hindurchzugehen..

· **Devani Purvis:15.02.2015-20.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9981

Beginn 20.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Business Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

Einstiegs-/Orientierungsseminar. Hier bekommst du alle nötigen Informationen, um nach diesem Seminar Yoga aktiv in Unternehmen anzubieten. Du erfährst, was du beachten musst, wie du vorgehen musst, wie du die Entscheidungsträger in den Unternehmen erreichst, wie du deinen Kurs am besten aufbaust und an diese Zielgruppe anpasst. Alle wichtigen Fragen rund um dieses Thema werden behandelt. Außerdem bekommst du hilfreiche Tipps von Yogalehrern, die bereits viel Erfahrung auf diesem Gebiet gesammelt haben.

· **Dr. Hans Kugler:20.02.2015-22.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9800

Liebe, Mitgefühl, Freude und Gleichmut

zu üben empfiehlt Patanjali im Yoga Sutra als Weg, einen klaren Geist zu entwickeln. Die Kräfte von Liebe, Mitgefühl, Freude und Gleichmut, die auch im Buddhismus eine wichtige Rolle spielen, bestellen den Boden für Brahman, das Göttliche in deinem Geist. Deshalb heißen sie "Bahmaviharas“, "Aufenthaltsorte von Brahman“. Du lernst den Wert der Brahmaviharas im Hinduismus und Buddhismus kennen, sowie Techniken, diese Eigenschaften in Meditation und Asanapraxis zu entwickeln.

· **Adinath Zöller:20.02.2015-22.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9843

Yoga der Achtsamkeit auf Körper und Atmung

voller Achtsamkeit zuzuwenden lässt dich die Kraft des Yoga ganz nah erfahren. Die erfahrene Ruhe führt dich einen Schritt näher zu dir selbst. Du praktizierst Achtsames Sitzen in Meditation, achtsames Gehen, miteinander sprechen und achtsames Essen.

· **Marlene Medalasa Mensendiek:20.02.2015-22.02.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9878

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats:20.02.2015-01.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10152

Beginn 27.02.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Ausbildung Vorbereitungs-Seminar

Einführung ins Ayurveda in Theorie und Praxis: Ayurveda Gesundheitslehre, Dosha-Lehre, Ayurveda Massage, Ayurveda Anwendungen und Therapien. Information und Beratung über die verschiedenen Ayurveda Ausbildungen bei Yoga Vidya. Nimm dieses Wochenende in Kombination mit dem Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket. So kannst du ein paar besonders wohltuende praktische Ayurveda-Anwendungen als Abrundung deines Wochenendseminars erleben und genießen: Kleine Konsultation, Abhyanga, Shirodhara, Mukhabhyanga und Svedana am Sonntagnachmittag, inklusive einer weiteren Übernachtung. Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket: MZ 175 €, DZ 190 €, EZ 205 €, S/Z 163 €. Bitte bei Buchung angeben.

· **N.N.:27.02.2015-01.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 108€, MZ: 132€, DZ: 163€, EZ: 194€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9793

Ayurveda Koch Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der Ayurvedischen Küche. Theorie: Wichtigkeit der Geschmacksrichtungen - energetische Wirkung der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen - Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas). Praktische Zubereitung von indischen und ayurvedischen Gerichten: Dhal, Khicheri, Gemüse, Chapati, Chutneys, Ayurveda Diätgerichte etc. Geeignet sowohl für ‚Hobbyköche´ als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen. Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen.

· **Leela Mata:27.02.2015-06.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10018

Das Hormonsystem - ein Buch mit 108 Siegeln - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst in dieser Einführungsweiterbildung: - das Anleiten und Erstellen von Übungsreihen für Menschen mit speziellen Problemen und Erkrankungen des Hormonsystems - ein besseres Verständnis für die Funktion und die Aufgaben des Hormonsystems, das sich bemüht, immer eine Homöostase im Körper aufrecht zu erhalten - genaues Hineinspüren in den Asanas und Achtsamkeitspraxis.

· **Vani Devi Beldzik:27.02.2015-01.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9808

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch individuelle Ernährungsempfehlungen.

· **Wolfgang Kessler, Claudia Persche, Ravi Persche:27.02.2015-06.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10089

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :27.02.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8428

Beginn 01.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen. Autogenes Training verbessert die grundlegende Lebenseinstellung, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigert das Wohlbefinden.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9923

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Rosemarie Liebich:01.03.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9915

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Du lernst die Rücken-Massage im Liegen und die Schulter-Nacken-Massage im Sitzen kompetent zu geben.
Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen und Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen.

· **Satyadevi Bretz:01.03.2015-06.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9977

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Hast du einen medizinischen Beruf und möchtest gern Yogatherapie in deine Arbeit integrieren? Mit diesem Yoga Grundbaustein erwirbst du die nötigen Grundlagen des Yoga-Unterrichtens. Anschließend kannst du dich zum Yogatherapeut/in weiter qualifizieren. Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen. Teilnahmevoraussetzung: Gesundheitsberuf wie Arzt, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Krankenschwester/-pfleger oder andere Berufe mit vergleichbaren anatomischen, physiologischen und Krankheitsbilder-Kenntnissen.

· **N.N.:01.03.2015-15.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9750

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Devani Purvis, Shaktipriya Vogt, Sivanandadas Elge:01.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9769

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9995

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:01.03.2015-13.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9730

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Triggerpoint Massage Ausbildung

Triggerpoints (engl. to trigger = auslösen) sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels, machen Sie hypersensibel und aktivieren dadurch Schaltzentralen im Rückenmark, die normalerweise inaktiv sind. Das Resultat ist meistens: Schmerz und Einschränkung in Bewegungen
Die Ausbildung in der Triggerpointmethode bereitet dich vor auf das Erkennen, Aufspüren und Eliminieren muskelfaserbedingter Schmerzpunkte . Mit gezielten manuellen Triggerpunkt- und Bindegewebstechniken sowie mit Hilfsmitteln werden akute wie auch chronische Störungen und Blockaden des Bewegungsapparates erfolgreich behandelt.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:01.03.2015-06.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10229

Yoga Vidya Nordsee

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **Keshava Schütz:01.03.2015-06.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10136

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8453

Beginn 05.03.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :05.03.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8441

Beginn 06.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Kompakte Grundausbildung in Ayurvedischer Medizin. Hier hast du die einmalige Gelegenheit, dir in einer systematischen zweiteiligen Ausbildung unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes das Wissen über die 5000 Jahre alte ayurvedische Theorie sowie über praktische Anwendungen anzueignen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:06.03.2015-13.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 574€, MZ: 659€, DZ: 766€, EZ: 876€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10021

Kongress: Yoga mit Kindern

Yoga und Entspannung mit Kindern und Jugendlichen. Die beste Gelegenheit, die Möglichkeiten von Yoga mit Kindern und Jugendlichen, in Kindergarten und Schule in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Interessante Referenten, kinderyoga-erfahrene Yogalehrer, garantiert viel Spass in den Kinderyoga-Musterstunden. Bitte Detailprogramm anfordern.

· **Sukadev Bretz:06.03.2015-08.03.2015**. Fr 12.15.-22h, Sa 6-22h, So 6-14h. - Seminar. 24 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 162€, MZ: 187€, DZ: 217€, EZ: 249€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9838

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

· **N.N.:06.03.2015-13.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10064

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga für Schwangere - Weiterbildung für Yogalehrer

Du stimmst dich fachlich und menschlich auf deine Zielgruppe ein, lernst schwangerschaftsverträgliche Asana-Variationen, Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

· **Susanne von Somm:06.03.2015-08.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10202

Yoga Vidya Nordsee

Indische Schriften und Philosophiesysteme

Die wichtigsten Yogaschriften: Die 6 Doschanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken. Benötigte Literatur: MM

· **Keshava Schütz:06.03.2015-08.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10109

Beginn 08.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Stille Achtsamkeitspraxis

Beobachte das, was „wirklich ist“. Ohne Urteil, Wertung, Kommentar. Unterstützt mit der Methodik des Buddha-Dharma, des Raja-Yoga und dem aufmerksamen Praktizieren von Asanas und anderen Bewegungsformen. In dieser Schweigezeit tauchst du tief in die Betrachtung aller Phänomene in Körper und Geist ein. So dass vielleicht in der Absichtslosigkeit Raum für Transformation, Transzendenz und Heilung entsteht. In der stillen Achtsamkeitspraxis. Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw. Ergänzt durch Anregungen für Achtsamkeitsübungen für den Alltag. Eingebetet in die achtsame Atmosphäre des Ashrams.

· **Adinath Zöller:08.03.2015-13.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9985

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Nirmala Eroes:08.03.2015-13.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10220

Spirituelle Erfahrungen und Durchbrüche

Viele Menschen erleben tiefe spirituelle Erfahrungen, die anfangs auch verwirren und beunruhigen können. Das Seminar bietet dir einen vertrauensvollen Rahmen, in dem du über deine eigenen Erfahrungen sprechen kannst. Du erlangst ein vertieftes Verständnis deines eigenen spirituellen Weges. In den gemeinsamen Meditationen kannst du neue innere Räume entdecken und vielleicht sogar einen Durchbruch erleben

· **Eknath Hummer:08.03.2015-11.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10211

Beginn 13.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Swadhistana und Manipura

Lerne alles über das zweite und dritte Chakra: Swadhisthana- und Manipura-Chakra und das sie verbindende Element: Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper und auf psychischen Ebenen, Entwicklungsstufen. Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Sie stehen in Verbindung mit Eigenschaften wie: Flexibilität, Kreativität, Freundschaft, Verdauungskraft, Willensstärke, Stoffwechsel und Selbstachtung. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

· **Vani Devi Beldzik:13.03.2015-15.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9805

Raja Yoga 2

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

· **N.N.:13.03.2015-15.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9851

Systemische Coaching Ausbildung

Lebensbereiche deiner Klienten kennen. Inhalte u.a.: Einzelpersonen, Familien und Teams systemisch beraten. Coaching-Techniken der systemischen Therapie. Aufstellungen anleiten. Prozess- und lösungsorientiert arbeiten.

· **Tenzin Leickert:13.03.2015-22.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9704

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:13.03.2015-20.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10076

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:13.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9754

Beginn 15.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Intensiv mit Narayani

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

· **Narayani:15.03.2015-20.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 395€, MZ: 456€, DZ: 533€, EZ: 611€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9921

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis. Mit Zertifikat, anerkannt vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2419€, DZ: 2846€, EZ: 3289€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9763

Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK) Ausbildung Teil 1

EMYK nach Dr. Marcus Stück ist das erste wissenschaftlich standardisierte und evaluierte Kinder- und Jugendliche Yogaprogramm in Deutschland. Du lernst, als Kursleiter das 15 Sitzungen umfassende Entspannungstraining mit Yogaelementen (EMYK®) mit Kindern und Jugendlichen anzuleiten. Nach einer Praxisphase wird die Ausbildung mit dem Supervisions-Modul abgeschlossen. Nur zusammen mit Teil 2 (Supervisions-/Abschluss-/Prüfungswochenende) möglich. Inklusivpreis für beide Teile zusammen.

· **Matangi Eichberger:15.03.2015-20.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 563€, MZ: 644€, DZ: 745€, EZ: 850€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9943

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Pranava Pauly:15.03.2015-20.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9957

Pawanamuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Lerne Pawanmuktasana anzuleiten und in Deinen Yogaunterricht einzubauen. Pawanamuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda, einem der ältesten und berühmtesten Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga, entwickelt wurden. Sie führen die Körperfunktionen zu einer perfekten Koordination und regen den Pranafluss an. Dr. Nalini Sahay ist persönliche Schülerin von Swami Satyananda und lehrt dich diese Übungen mit großer Exaktheit und hohem Fachwissen.

· **Dr. Nalini Sahay:15.03.2015-20.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9970

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Chakra Meditation Ausbildung

Lerne deine Chakras bewusst wahrzunehmen, zu harmonisieren und zu stärken und dieses Wissen in entsprechenden Kursen oder Workshops weiter zu geben.

· **Narada Marcel Turnau, Michael Josef Denis, Atmamit:15.03.2015-22.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10237

Beginn 20.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Erfolg im Leben und Selbstverwirklichung

Konkrete Techniken für größeren Erfolg und höhere Leistungsfähigkeit. Für ein Leben in Harmonie mit dem Göttlichen und dir selbst. Übungen zur Kontrolle des Geistes, zur Überwindung von Schüchternheit und Depression, zur Stärkung von Konzentration, Gedächtnis und Willenskraft, für die Entwicklung von Intuition und Kreativität.

· **Sukadev Bretz:20.03.2015-22.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9817

Stimm- und Sprechtraining für Yogalehrer

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, deine Stimme, ganz allgemein dein Sprachgebrauch - das ist deine akustische Visitenkarte. Werde dir dieses Potentials bewusst und schule deine Stimme und deine Sprechweise. Mit Atemübungen, Artikulationstraining, Stimmkräftigung kannst du dir deine Sprechweise bewusst machen und optimieren.

· **Thomas Hundsalz:20.03.2015-22.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9863

Yoga für Hochsensible

Hochsensibilität ist eine wunderbare Gabe. Hochsensible Menschen nehmen mehr Informationen aus ihrer Umgebung auf und sind deshalb schneller überstimuliert. Du erfährst welche besonderen Fähigkeiten und Bedürfnisse Hochsensible haben. Wie du als hochsensible Person dich und deine Grenzen besser wahrnehmen und schützen kannst und wie Hochsensibilität durch Yoga und Meditation eine wertvollere Ressource werden kann.

· **Barbara Bosch:20.03.2015-22.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9885

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:20.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9708

Yoga Vidya Nordsee

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte u.a.: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft; Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und Beispielyogastunde für Schwangere.

· **Sharada Gressieker:20.03.2015-22.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10123

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :20.03.2015-23.08.2015. Termine: 20.-22. März, 24.-26. April, 29.-31. Mai, 12.-14. Juni und 21.-23. August 2015 Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - €: 1.500 - · Nr. ABOL8363

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation A

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :20.03.2015-12.06.2015. Termine: 20.-22. März, 24.-26. April, 29.-31. Mai, 12. Juni 2015 Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 90 Uh - €: 1.000 - · Nr. ABOL8468

Beginn 21.03.2015 :

Körper und Geist

Yogaraum Mönchengladbach – Sophienstr. 29 – 41065 M.-gladbach

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 1.1

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **:21.03.2015-22.03.2015**. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 250 - · Nr. AVIG10254

Beginn 22.03.2015 :

Körper und Geist

Gesichtsmassage Ausbildung

In dieser Woche beschäftigen wir uns mit Gesichtern, deren Ausdruck und damit, wie wir Menschen helfen können, diesen Gesichtsausdruck weicher und harmonischer werden zu lassen. Zusätzlich stimulieren wir Reflexpunkte, Meridiane und Energiepunkte und lockern die Gesichtsmuskeln. Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du damit arbeiten und diese Massagen anwenden und anbieten kannst.

· **Angelika Fischer:22.03.2015-27.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9949

Beginn 27.03.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsam leben, lieben und arbeiten

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis lernst du, über die Selbstbeobachtung Achtsamkeit als Alltagspraxis in alle Bereiche deines Lebens einfließen zu lassen. Dies wird dir helfen, Privat- und Berufsleben angenehmer zu gestalten, indem du Stress, Ärger und Sorgen reduzierst und letztlich überwindest.

· **Shankara Girgsdies:27.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9780

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Sozialisation. Yoga in Schulen. Viele Praxisbeispiele im Unterrichten von Kinderyoga. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision. Teilnahmevoraussetzung: Kinderyogaübungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche.

· **Narendra Hübner, Ingrid Seemann, Wolfgang Seemann:27.03.2015-05.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9697

Mental Yin Yoga

Mental Yin Yoga ist eine Synthese aus Yin Yoga, mentalen Ausrichtungs-Prinzipien, Pranayama, Energielenkung, Achtsamkeit und Meditation. Du lernst die wichtigsten Yin Yoga Stellungen und wie du sie in die Yoga Vidya -Reihe oder andere Übungssequenzen einbauen kannst. In den anschließenden Meditationen wird die Wirkung des Yin Yoga vertieft und intensiviert.

· **Luke Luber:27.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9845

Selbstliebe, Selbstwert und Yoga

Wenn du deinen eigenen Wert nicht ausreichend fühlst, brennst du leicht aus im Versuch für andere da zu sein, um geliebt und anerkennt zu werden – und wirst oft enttäuscht. Selbstliebe ist die Basis, um mit Würde Liebe und Hilfe geben zu können. In einem geschützten Rahmen werden bei Einzel- und Gruppenübungen Gefühle von Minderwertigkeit schwinden, die Liebe zu dir selbst wird wachsen und ein glücklicheres Leben ermöglichen.

· **Barbara Bosch:27.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9859

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Kai.

· **Kai Treude:27.03.2015-01.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9988

Yoga als Gebet - christliche Gebete und Yoga verbinden

„Gebet ist der Sicherheitsgürtel wenn wir im Meer der weltlichen Erscheinungen fast versinken“ (Sivananda). - Wir verbinden christliche Spiritualität und Yoga. Am Osterwochenende mit dem ganzen Körper, Seele und Geist beten: voller Gebete, Asanas, Meditation, Stille, Demut und Kommunikation mit dem Schöpfer. - Musik, Tanzen, Stille, das Weinen, die Freude und Rituale helfen dir, deinen Weg zu sehen, zu verstehen, zu heilen und zu wählen. Mitgefühl zu allen fühlenden Wesen und zu unserem eigenen Wesen erfüllt uns während dieser Zeit.

· **Anna Clara:27.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9873

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Als Yogalehrer lernst du, die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis, yogische und wissenschaftliche Wirkungsweise von Yoga Nidra, Bewusstseinsschulung, Konzentrationsverbesserung.

· **Dr. Nalini Sahay:27.03.2015-03.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10057

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. Benötigte Literatur: YVL, "Narada Bhakti Sutras"

· **Sitaram Kube, Atman Shanti Hoche:27.03.2015-05.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9721

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Hormon Yoga - Yoga in den Wechseljahren - Weiterbildung für Yogalehrer

Du lernst, wie Hormonyogaübungen, angelehnt an die von Dinah Rodrigues entwickelte Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du lernst Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren. Wenn du gezielt Hormonyoga als Reihe unterrichtet willst, empfehlen wir die Hormon Yoga Weiterbildung Intensiv, bei der es besonders um die strukturierte Vermittlung des erworbenen Wissens geht.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:27.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10180

Yoga Vidya Nordsee

Gelassenheit entwickeln

Möchtest du gelassener durchs Leben gehen? Machtvolle Techniken, um inmitten einer Welt voller Veränderungen und inmitten der Höhen und Tiefen des Lebens gelassen zu leben. *spezielle Blitz-Entspannungstechniken *Atmungstechniken für den Alltag *emotionelle Energie nutzen ohne von ihnen überwältigt zu werden *Umgang mit Schuld und Ungerechtigkeit *Selbstakzeptanz und Selbstliebe *Praktische Nächstenliebe im Alltag. Von besonderer Bedeutung ist das Bewusstwerden des Göttlichen im Alltag. Eine machtvolle Übung dafür ist "Bewusstheit hoch drehen - gelassen leben".

· **Sukadev Bretz:27.03.2015-29.03.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10107

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :27.03.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8429

Beginn 29.03.2015 :

Körper und Geist

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Bhaskara Harms:29.03.2015-03.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9936

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Eltern, Pädagogen, usw. Du lernst die Grundlagen des Yoga, die Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Kinder angepasst anzuleiten und zu korrigieren. Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Kinderyoga-Übungsstunden.

· **Lalita Furrer, Kavita Pippon:29.03.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9744

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen. Lerne, die Atemübungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen anzupassen. Erfahre auch mehr über die yogatherapeutischen, energetischen, emotionalen, geistigen und spirituellen Wirkungen des Pranayama.

· **Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt:29.03.2015-03.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9973

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Adinath Zöller, Narayan Harms:29.03.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9770

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:29.03.2015-03.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9996

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:29.03.2015-10.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9731

Beginn 01.04.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.04.2015-30.04.2015. 20 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 160 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8454

Beginn 02.04.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :02.04.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8442

Beginn 03.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Bereit für die Liebe

Ein Workshop für alle die sich nach einer erfüllten Partnerschaft sehnen, oder wieder mehr Lebendigkeit in ihre Beziehungen bringen wollen. Wenn Alleinsein schmerzt oder die Beziehung problematisch wird, kann Yoga helfen eigene Verletzungen aus der Vergangenheit bewusst zu machen, und durch Liebe zu ersetzen. Du lernst an diesem Wochenende Weg dich selbst ganz anzunehmen, und Liebe als Teil deines Weges zu erfahren.

· **N.N.:03.04.2015-05.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9797

Praktische Schritte zum inneren Frieden

Ein sehr wirkungsvolles, transformatorisches Seminar mit vielen Anregungen, unter anderem zu: Mehr Energie im Alltag - Umgang mit Emotionen - keine Angst vor negativem Denken - Unverarbeitetes integrieren - Positives Denken - Zufriedenheit und Dankbarkeit entwickeln - Genießen lernen - gute Beziehungen zu den Mitmenschen aufbauen - seine Lebensaufgabe finden - Sinn und roten Faden erkennen - Beziehung zu etwas Höherem aufbauen.

· **Tenzin Leickert:03.04.2015-05.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9848

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Lerne, deine eigenen Energien zu harmonisieren, die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen, so dass die Energie durch dich fließen kann, Prana-Heil-Übungen kompetent zu vermitteln, anderen Prana Heilenergie zu übertragen. Eine Ausbildung, die für Yogalehrer, Heilpraktiker, Sozialarbeitern, Psychotherapeuten, Krankenschwestern und alle, welche Menschen mit Problemen helfen wollen, sehr wertvolle, einfach anzuwendende Techniken gibt. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich

· **Dr. Nalini Sahay:03.04.2015-10.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h /Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10040

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:03.04.2015-10.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10065

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meridian-Yoga Praxis

Du lernst ruhige und dynamische Bewegungsformen, bei denen deine Meridiane und innere Organe stimuliert werden um so Heilung und Ausgleich der Energien zu fördern. Wir arbeiten mit Techniken wie Akupressur, Selbst-Massage, Köperwahrnehmung und dem Meridian-Yoga System. Das Ziel des Wochenendes ist es ein Grundverständnis über die Meridianlaufbahnen zu entwickeln und durch das praktische Üben ein effektives Programm für zu Hause zu erlernen.

· **Marc Gerson:03.04.2015-06.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10210

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken: Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement. Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens". Freiheit und Unsterblichkeit. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? Eine systematische Analyse dieser Fragen führt Dich zur Erkenntnis der Wahrheit und Befreiung von den Verstrickungen des Geistes. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

· **Swami Saradananda, Shambhudas Alexeev:03.04.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10155

Beginn 05.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.

· **Sundaram , Katyayani Ulbricht:05.04.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10035

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge

Für Mütter (und Väter), die zusammen mit ihren Babys Yoga praktizieren wollen. Für Erholung und Rückbildung nach Schwangerschaft und Geburt, Wiederaufbau des Beckenbodens und der körperlichen Kraft. Du lernst Besonderheiten und Schwerpunkte der Yogapraxis nach der Geburt kennen: spezifische Asanas, Abwandlungen und Varianten, Hilfsmittel, Umgang mit Verspannung und Stress. Das Baby liegt dabei neben dir oder wird bei einzelnen Übungen integriert. Für die Babys gibt es Baby-Yoga: Lieder, kleine Massagen und sanfte Gymnastik.

· **Susanne von Somm:05.04.2015-10.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9976

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga und zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden u.a: Yoga bei Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Hexenschuss, Arthritis, Arthrose, Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; Schlafstörungen; Migräne, Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Behinderte *Yoga für Senioren.

· **Sukadev Bretz, Sarada Serra:05.04.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10085

Yoga Vidya Nordsee

Erwecke deine Herzensfreude

Wann hast du das letzte Mal von Herzen gelacht, gelebt, warst echt und authentisch? Oft verschließen wir unser Herz aus Angst vor Verletzung. Sag ja zu deinem Herzen, der inneren Stimme, dem, was dir zutiefst entspricht. Für mehr Lebensfreude, Zeit für und mit dir und deinem Gegenüber. Einzel- und Gruppenarbeit, Aufstellungen, Gespräche, innere Reisen, Tanz, Bewegung und mehr. Bereichert kehrst du in deinen Alltag zurück und kannst wieder aus einem vollen Herzen schöpfen.

· **Michaela Hold:05.04.2015-10.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10134

Beginn 07.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Du lernst, die Marma-Punkte zu lokalisieren und so an ihnen zu arbeiten, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrecht erhalten werden kann.

· **Leela Mata:07.04.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9929

Beginn 10.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Kur - Reinigung der Chakras

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

· **Vani Devi Beldzik:10.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 539€, MZ: 648€, DZ: 786€, EZ: 928€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9695

Pranaheilung Aufbaukurs

Aufbau- und Weiterbildungskurs für Absolventen der Pranaheilung-Ausbildung. Intensive interaktive Pranaheilungs-Praxis in der Gruppe. Themen: Weitergabe der Prana Heilungstechniken; Wie bilde ich Teilnehmer/Schüler in Prana Heilung aus? Ratschläge und Umgang mit Teilnehmern bei Prana-Erweckungserfahrungen; evtl. auftretende Schwierigkeiten und häufige Fragen von Teilnehmern und der Umgang damit.

· **Dr. Nalini Sahay:10.04.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9849

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten, zum Beispiel in der Altenpflege, oder selbst älter sind und für alle, die Yoga für Senioren unterrichten wollen, sei es in Einrichtungen für ältere Menschen, karitativen Einrichtungen, in Vereinen, in Yogazentren, in Altenheimen etc.

· **Kavita Pippon:10.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9700

Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen für ältere Menschen kennen: Übungen zur Vorbereitung auf die Asanas; zur Verbesserung der Körperwahrnehmung; bewusstes Erleben von An- und Entspannung; Aufbau und Inhalt von Yogastunden für Senioren.

· **Kavita Pippon:10.04.2015-12.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9890

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:10.04.2015-17.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10077

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:10.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9755

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv D2 - Raja Yoga

Raja Yoga (Yoga Sutras), Schwerpunkt 3. und 4. Kapitel, Meditation, Samyama-Techniken, Unterrichtsdidaktik und -techniken, Asana-Variationen, Shank Prakshalana, Kundalini Yoga.

· **Swami Nirgunananda , Atman Shanti Hoche:10.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9720

Beginn 12.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Traum Yoga

Interpretation und Verständnis von Träumen aus der Sicht des Yoga und Vedanta. Lerne die Botschaften deiner Träume zu entschlüsseln, so dass du klügere Entscheidungen für dein Leben und deine Beziehungen treffen kannst. Du kannst deine Träume nutzen, um Zugang zu tieferen Ebenen in dir zu bekommen, mehr über dich selbst zu erfahren und so dein Leben zu heilen, zu harmonisieren und zu transformieren.

· **Leela Mata:12.04.2015-14.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 162€, DZ: 192€, EZ: 224€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9864

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Psychosomatische Störungen haben häufig ihre Ursache in psychischen und physischen Traumata, die verdrängt oder nicht vollständig verarbeitet wurden. Viele organische Erkrankungen lassen sich ganz oder teilweise auf Störungen des natürlichen Körper-Geist-Gleichgewichts zurückführen.
Hier kann der ganzheitliche Ansatz des Yoga einen besonders wirkungsvollen Beitrag leisten.
Du lernst, welche Techniken besonders wirksam sind bei:
» chronischen Erkrankungen wie:
- Schlafstörungen
- Migräne
- Stress-Syndrom. Du lernst, ein eigenes yogatherapeutisches Übungsprogramm zu erstellen.
» anatomische und physiologische Grundlagen des Nervensystems und des endokrinen Systems.

· **Ravi Persche, Kirsten Lutter:12.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10088

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen: für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, sowie als Workshops im Rahmen von Seminaren und betrieblicher Fortbildung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· **Keshava Schütz:12.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10143

Beginn 15.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Meditationstechniken

Meditation ist die höchste aller Yoga Praktiken. Meditation ist mehr als nur Schließen der Augen und ruhiges Sitzen: Sie bedingt Harmonie in Körper, Geist, Sinnen und Prana (Lebensenergie). Du lernst: Vorbereitungen und Hilfen für die Meditation - Mantra, Yantra und Ritual - Meditationstechniken für bestimmte Doshas (Grundenergien) - Kräuter, Ernährung und Lebensstil für mehr Sattwa und Tiefe der Meditation - viele praktische hochwirksame spezielle Meditationstechniken angeleitet von Leela Mata.

· **Leela Mata:15.04.2015-17.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 162€, DZ: 192€, EZ: 224€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9795

Beginn 17.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeit und Meditation

Achtsamkeit ist die unerlässliche Grundlage für rechtes Leben und rechtes Denken und hat daher eine lebenswichtige Botschaft für alle. Je höher der Stress, desto wichtiger ist die Entschleunigung. Wer das innere Tempo beeinflussen und verlangsamen kann, schafft eine Grundlage für sein inneres Gleichgewicht und kann damit Veränderungen auch im Alltag herbeiführen. Mit Hilfe der Achtsamkeitsmeditation können wir wieder mehr Ausgeglichenheit, Gleichmut, innere Ruhe und Konzentration finden. Basis des Kurses ist der Lehrtext von den vier Grundlagen der Achtsamkeit: Körper, Empfindungen, Emotionen und Geistesobjekte. Wir wechseln zwischen Sitz- und Geh-Meditation. Mit Yogastunden und Satsang.

· **Bhante Dhammananda:17.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9786

Fest und stark im Leben stehen

Im täglichen Leben sind wir ständig gefordert unseren Mann oder Frau zu stehen. Wir sehen uns mit Herausforderungen und Widerständen konfrontiert. An diesem Wochenende lernst du, die Kraft dafür in dir als innere Quelle zu finden, Selbstbewusstsein, Stabilität, Erdung zu entwickeln, deinen eigenen Standpunkt zu finden, Grenzen zu setzen und deine Meinung zu vertreten – mit speziellen Asanas, geführten Meditationen und Übungen zur Selbsterfahrung. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht Bedingung.

· **Gudakesha Becker:17.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9819

Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Mit Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können sie dem besser standhalten. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

· **Narayan Poese:17.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9897

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:17.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9709

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **Devani Purvis, Atmamitra Mack:17.04.2015-19.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10187

Beginn 18.04.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen für Anfänger

Japanisches Heilströmen für Anfänger - insbesondere auch für in Heilberufen tätige - Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems

Cordula Weiss · :18.04.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - €: 100 - · Nr. ABOL10265

Beginn 19.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Mit den Klängen kannst du deine Teilnehmer/innen noch leichter in die Entspannung oder die Meditation führen. Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen. Ein Klangmassage Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen.

· **Pranava Pauly:19.04.2015-24.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9959

Yoga Vidya Nordsee

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Keshava Schütz:19.04.2015-17.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10098

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :19.04.2015-24.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10139

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :19.04.2015-01.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10094

Beginn 24.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeit für Anfänger

Achtsamkeit ist eine universelle Fähigkeit des Geistes. Du übst, mit deinem Bewusstsein im momentanen Augenblick zu sein und lernst, einfach nur wahrzunehmen. Die achtsame, offene Haltung gegenüber der eigenen Erfahrung ermöglicht ein tiefes Verständnis für deine Bedürfnisse. Du entwickelst Akzeptanz, Klarheit und innere Ruhe. Die Freude in dir wird geweckt und lässt dich die Kostbarkeit jedes einzelnen Augenblicks bewusst erleben.

· **Tenzin Leickert:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9783

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Manipura und Anahata

Vertiefe dein Wissen über das dritte und vierte Chakra: Manipura- und Anahata-Chakra und ihre Zusammenarbeit. Sie stehen in Verbindung mit: Stoffwechsel, Willensstärke, Transformation, Selbstachtung, Entfaltung und Verständnis. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

· **Vani Devi Beldzik:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9803

Faszientraining mit Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Du wirst verschiedene Techniken aus dem Faszientraining kennenlernen, um das Bindegewebsnetzwerk (Faszien) das die Muskeln, Organe und Knochen umhüllt, wieder geschmeidig und elastisch zu machen. Diese Techniken kannst du in deinen eigenen Yogaunterricht integrieren um so mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden zu fördern. Mit vielen praktischen Tipps und Übungen. Bitte einen Tennisball oder Faszienrolle mitbringen.

· **Claudia Bauer:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9818

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

· **Sitaram Kube:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9855

Selbstreflexion und psychologische Arbeit mit Hatha Yoga

Aufmerksamkeitslenkung und spezielle Selbstreflexionstechniken in den Asanas kommst du zu deinen tieferen Gefühlen und Gedanken, zu dir selbst. Du lernst, die starke Symbolik der Asanas zu entschlüsseln. Du erhältst machtvolle Techniken, um durch Zugang zur Intelligenz des Körpers bessere Entscheidungen zu treffen, alte Muster zu erkennen und umzustrukturieren.

· **Barbara Bosch:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9860

Yoga für Kinder mit ADS/ADHS - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst dieses Wochenende: Was ist ADS/ADHS? Wie wird ADS/ADHS festgestellt? Welche Hilfen habe ich als Kinder Yogalehrer/in? Was kann ich mit Kinderyoga für die Kinder tun? Wo sind meine Grenzen? Viel Kinderyoga Praxis, besonders abgestimmt auf Kinder mit ADS/ADHS.

· **Iris Zanders:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9886

Yoga nach der Geburt - Rückbildung mit Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Yoga hilft der jungen Mutter, mit den natürlichen Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt in Einklang zu kommen und harmonisch mit sich selbst und dem Baby umzugehen. Lerne, Schwangerschaftsrückbildung und Yoga zu verbinden und zu unterrichten. Was heißt „Rückbildung“ überhaupt, was ist dabei zu beachten und wie unterstützt Yoga diesen Prozess. Spezielle Asanas insbesondere für Beckenboden, Bauch und Rücken. Pranayama, Meditation, Entspannung.

· **Katyayani Ulbricht:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9901

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Jnana Yoga und Vedanta

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Was ist wirklich? Was ist Glück? Im Jnana Yoga werden Karma und Reinkarnation erläutert. Mit den Meditationstechniken des Jnana Yoga kannst du die Wahrheit in dir selbst erfahren.

· **Narada Marcel Turnau:24.04.2015-26.04.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10183

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10188

Yoga Vidya Nordsee

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :24.04.2015-01.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10148

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :24.04.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8430

Beginn 26.04.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Du lernst u.a.: yogische und schamanische Kosmogonie, Grundlagen des schamanischen Reisens, Heilverfahren und -zeremonien; Krafttiere; Seelenverluste und Seelenrückholung. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Inklusivpreis für beide Teile.

· **Maharani Fritsch de Navarrete:26.04.2015-01.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10230

Beginn 01.05.2015 :

Körper und Geist

Gesang und Stimmbildung

Jeder kann singen; diese Fähigkeit ist uns angeboren. Bei vielen Menschen ist sie jedoch im Laufe unseres Lebens in Vergessenheit geraten oder nicht richtig ausgebildet worden. Jeder kann singen lernen. Alles was du dafür brauchst ist etwas Mut und die richtige Methode. Die Methode kannst du in diesem Seminar lernen. Den Mut bzw. die Bereitschaft bringst du mit.
Folgende Übungen helfen dir, deine Singstimme zu entdecken und zu entwickeln: Entspannung, Atemvertiefung, Stimmerweckung, Resonanz, Tonumfang, Stimmkräftigung und zum Stimmansatz. Wir singen alle gemeinsam in der Gruppe.

· **Thomas Hundsalz:01.05.2015-03.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9824

Stille Achtsamkeitspraxis

Beobachte das, was „wirklich ist“. Ohne Urteil, Wertung, Kommentar. Unterstützt mit der Methodik des Buddha-Dharma, des Raja-Yoga und dem aufmerksamen Praktizieren von Asanas und anderen Bewegungsformen. In dieser Schweigezeit tauchst du tief in die Betrachtung aller Phänomene in Körper und Geist ein. So dass vielleicht in der Absichtslosigkeit Raum für Transformation, Transzendenz und Heilung entsteht. In der stillen Achtsamkeitspraxis. Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw. Ergänzt durch Anregungen für Achtsamkeitsübungen für den Alltag. Eingebetet in die achtsame Atmosphäre des Ashrams.

· **Adinath Zöller:01.05.2015-03.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9862

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **Shambhudas Alexeev, Atmamitra Mack:01.05.2015-03.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10189

Yoga mit Jugendlichen - Yogalehrer Weiterbildung

Wie erreicht man die Jugendlichen? Wo stehen sie im Leben? Was brauchen sie? Lasse dich inspirieren und lerne, Yoga für Jugendliche zu unterrichten. Erfahre, welche Asanas und Übungsreihen Jugendlichen besonders gut tun, welche Techniken Jugendlichen helfen, Blockaden zu überwinden und erlerne Übungen, die das Bewusstsein wecken.

· **Kavita Pippon:01.05.2015-03.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10205

Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch

Yogalehrer Fortbildung

Fortbildung für Yogalehrer

· **:01.05.2015-03.05.2015**. 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 13:30-15:00, Pause 15:30-17:00. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - €: 135 - · Nr. AVIB10261

Yoga Vidya Nordsee

Meridian-Yoga Praxis

Du lernst ruhige und dynamische Bewegungsformen, bei denen deine Meridiane und innere Organe stimuliert werden um so Heilung und Ausgleich der Energien zu fördern. Wir arbeiten mit Techniken wie Akupressur, Selbst-Massage, Köperwahrnehmung und dem Meridian-Yoga System. Das Ziel des Wochenendes ist es ein Grundverständnis über die Meridianlaufbahnen zu entwickeln und durch das praktische Üben ein effektives Programm für zu Hause zu erlernen.

· **Marc Gerson:01.05.2015-03.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10117

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · **:01.05.2015-08.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10150

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · **:01.05.2015-17.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10096

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · **Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.05.2015-31.05.2015**. 18 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 142 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8455

Beginn 03.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen: für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, sowie als Workshops im Rahmen von Seminaren und betrieblicher Fortbildung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· **Tenzin Leickert:03.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10013

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Katja Kedenburg:03.05.2015-08.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9937

Beginn 07.05.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :07.05.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8443

Beginn 08.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Schon zuhause

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis stärkst du deine Gelassenheit und die Präsenz im Hier-und-Jetzt und lernst eine neue Betrachtungsweise kennen: Im Außen gibt es nichts zu finden und zu erreichen – du bist schon angekommen. Mit Yogastunden, Meditationen und Mantrasingen.

· **Shankara Girgsdies:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9858

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen aufrechten Sitzen führt dich Vipassana, auch Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation genannt,
zur Klarheit und zu intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele, Wohlbehagen, tiefe Freude, inneres Glück u.ä. können sich einstellen. Du beobachtest ohne zu bewerten, ohne zu analysieren. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang mit Mantra-Singen. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9867

Yoga bei MS (Multiple Sklerose) - Yogalehrer Weiterbildung

Yoga hat hat sich gerade bei MS sehr gut bewährt und ist eine der besten Methoden, das Fortschreiten der Krankheit aufzuhalten oder zu verlangsamen. Du lernst wichtige Grundlagen der Erkrankung und welche Übungen besonders hilfreich sind, um die Symptome von Multiple Sklerose, wie Gleichgewichtsstörung, Muskelschwäche, Ermüdung zu mildern.

· **Brigitte Heitz:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9876

Yoga der Nachhaltigkeit - spiritueller Aktivismus für eine zukunftsfähige Entwicklung

Du wirst in die ethischen Grundlagen des Yogas eingeführt und wirst so die Bedeutung des Yoga für ein bewusstes und verantwortungsvolles Privat- und Arbeitsleben mit in deinen Alltag nehmen können. Du erarbeitest konkrete Handlungsalternativen, wie du nachhaltiger leben und konsumieren kannst.

· **Ramdas Christoph Harrach:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9879

Yoga und Familienstellen

Hast du ein persönliches Anliegen, an dem du arbeiten möchtest? Dieses Wochenendseminar bietet die Möglichkeit, tief greifende Einsichten in die Dynamiken deiner Familie oder deines beruflichen Umfeldes zu gewinnen. Mittels der systemischen Wirklichkeitsaufstellung wirst du an unbewussten Blockaden und Verstrickungen arbeiten, die vielleicht verhindert haben, dass du dein Leben in Fülle leben konntest. Teilnahmevoraussetzung: Bereitschaft als Stellvertreter für andere Teilnehmer zu arbeiten. Absolute Vertraulichkeit. Bitte bei Anmeldung angeben, ob du dich aufstellen lassen oder als Stellvertreter/Beobachter teilnehmen möchtest.

· **Ravi von Schröder:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9902

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen für ältere Menschen kennen: Übungen zur Vorbereitung auf die Asanas; zur Verbesserung der Körperwahrnehmung; bewusstes Erleben von An- und Entspannung; Aufbau und Inhalt von Yogastunden für Senioren.

· **Kavita Pippon:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10204

Yoga Vidya Nordsee

Jnana Yoga und Vedanta

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Was ist das Ziel des Lebens? Was ist das Universum? Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken, Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

· **Narada Marcel Turnau:08.05.2015-10.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10110

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :08.05.2015-17.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10091

Beginn 10.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Energetisches Heilen Ausbildung

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

· **Janavallabha Das Wloka:10.05.2015-15.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9933

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Intensiv mit Narayani

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

· **Narayani:10.05.2015-15.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Zelt: 395€, MZ: 456€, DZ: 533€, EZ: 611€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10214

Kalifornische Massage Ausbildung

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:10.05.2015-15.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10225

Yoga Vidya Nordsee

Schweigeretreat an der Nordsee

Ein paar Tage Schweigen an der Nordsee. Rückzug aus dem Alltag. Ein In-Sich gehen und Sich-Finden. Neue Eingebungen schöpfen aus der Stille. Einsame Spaziergänge an der Nordsee in der mit Prana aufgeladenen frischen Seeluft. Gemeinsame längere Meditationssitzungen mit inspirierender Thematik, Hatha-Yoga Praxis und Mantra-Singen.

· **Keshava Schütz:10.05.2015-13.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10129

Beginn 15.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Weiterbildung

In dieser Weiterbildung erlernst du neue Massagetechniken und verschiedene Behandlungen und Anwendungen aus der Ayurveda Therapie sowie deren praktische Umsetzung im Umgang mit deinen Kunden. Du kannst deinen eigenen Erfahrungsschatz in der Gruppe teilen und wertvolle neue Anregungen gewinnen.

· **Galit Zairi:15.05.2015-20.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 315€, MZ: 376€, DZ: 452€, EZ: 531€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9926

Hatha Yoga, Entspannung und Stress Management - Yogalehrer Weiterbildung

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkung des Yoga. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Yogatherapie. Yoga bei speziellen Problemen.

· **Adinath Zöller:15.05.2015-17.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9827

Systemisches Familienstellen 1 - Grundlagen Ausbildung

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert. Werden diese "Ordnungen" unbewusst verletzt, können Krankheiten, Probleme und Krisen entstehen. Wenn man weiß, wie diese Kräfte und Energien im System wirken, können Lösungen gefunden werden. Inhalte u.a.: Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

· **Tenzin Leickert:15.05.2015-22.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10047

Beginn 17.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitswoche - Sati-Yoga

Achtsamkeit (Pali: sati) liegt als aufmerksamkeitsbezogene Haltung den meditativen Praktiken den buddhistischen Traditionen, dem Raja- und Hatha-Yoga zu Grunde. 7 Tage in der Beobachtung dessen, was „wirklich ist“ - in der stillen Achtsamkeitspraxis: Sitz-, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw., Achtsamkeitsübungen für den Alltag.

· **Adinath Zöller, Shankara Girgsdies:17.05.2015-24.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10008

Meditation als Therapie - Meditationskursleiter Weiterbildung

Lerne, wie du Meditation als therapeutisches Mittel bzw. zur Entwicklung der Persönlichkeit oder Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen kannst - außerdem die Wirkungen von Meditation, Beratung, Anleitung von therapeutischen Meditationen. Als Meditationslehrer vertiefst du hier dein Wissen um Meditation, ihre Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten erheblich. Wenn du bereits beratend oder psychotherapeutisch tätig bist, ist Meditationstherapie eine hervorragende zusätzliche Methode. Pflichtbaustein der Meditationstherapie-Ausbildung. Mindestens 1-jährige eigene Meditationspraxis.

· **Barbara Bosch:17.05.2015-22.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9965

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Acro Yoga

Du lernst alle drei Formen des Acro Yoga kennen - Yoga, Akrobatik und Thai-Massage. Diese Disziplinen wirst du in dynamischer und spielerischer Form sowie in wohltuendem Austausch mit wechselnden Yogapartnern üben.

· **Shirin Kern, Nils Ohlendorf:17.05.2015-20.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10206

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten. Du lernst u.a.: Traditionelle Ayurveda Ernährung, moderne Ernährungsformen, Abstimmung der Nahrung auf den Dosha-Typ, Fasten-/Reinigungsdiäten.

· **Michaela Schwidder:17.05.2015-22.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10217

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:17.05.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10167

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:17.05.2015-22.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10232

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:17.05.2015-29.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10159

Yoga Vidya Nordsee

Sadhana - intensive Praxis

Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, liebevoll und achtsam begleitet von Hridaya. Längere Meditationssitzungen, aufmerksame Hatha Yoga Praxis (kein Kundalini Yoga), Satsang, gemeinsames Rezitieren von Mantren und Vorträge erwarten dich, und es gibt Raum für deine individuellen Fragen zur Yoga Praxis und Theorie.

· **Nitya Braun:17.05.2015-22.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 237€, MZ: 297€, DZ: 374€, EZ: 453€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10137

Beginn 22.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Abwechslung in die Yoga Vidya Grundreihe bringen - Yogalehrer Weiterbildung

Spielerisch führt dich der Einsatz von Bändern, Klötzen, Kissen, Decken und Matten über das in der Yogalehrerausbildung gelernte Wissen hinaus. Auch durch exakte Ansagen, weiterführende Korrekturen, Bodywork und Partner Asanas kannst du deinen Yogastunden noch mehr Tiefe verleihen. Freue dich auf neue Impulse und viel eigene Yoga Praxis.

· **Niranjan Klepel:22.05.2015-24.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9779

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Lerne, Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell vorzubereiten und durchzuführen. Dir werden Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik vermittelt, u.a. Rezepturen von Masken, Gesichtsmassage, Aroma-, und Farbtherapie, Haut-, Haarpflege.

· **Galit Zairi:22.05.2015-29.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10017

Spirituelle Coaching Ausbildung

Lerne, Menschen mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen, ein erfolgreiches Leben zu führen, ihnen neue Perspektiven zu eröffnen.

· **Susanne Sirringhaus:22.05.2015-29.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10044

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

· **Sitaram Kube, Rosemarie Liebich, Katyayani Ulbrich:22.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9719

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gesang und Stimmbildung intensiv

Die Fähigkeit zu singen ist dir angeboren; mit Fleiß, Mut und Enthusiasmus kann es jeder lernen. Mit der Übung wächst die Begeisterung und Freude und du erlebst, wie gut es dir tut. Entdecke die Kraft in deiner Stimme und finde den Zugang zu deiner Musikalität. Atem- und Entspannungsübungen bereiten dich für die Stimmbildung vor. Wir singen in der Gruppe Volkslieder, Kanons und Mantras. Es ist auch ausreichend Zeit auf jeden Einzelnen einzugehen.

· **Thomas Hundsalz:22.05.2015-25.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10208

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:22.05.2015-29.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10243

Yoga Vidya Nordsee

Ayuryoga

Erklärung der ayurvedischen Doshas Vata, Pitta und Kapha und ihre Beziehung zu Asanas und Pranayama. Hatha Yoga Stunden mit Anpassung und Erweiterung der Yoga Vidya Reihe an die drei Doshas. Die Synergie von Yoga und Ayurveda optimal nutzen. Geeignet für die eigene Praxis wie auch für neue Impulse für Yoga-Unterrichtende.

· **Nitya Braun:22.05.2015-24.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10103

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :22.05.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8431

Beginn 24.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ausbildung zum Psychologischen Ayurveda-Berater/in

Lerne, Menschen gezielt mit ayurvedisch-psychologischen Methoden zu beraten. Du kannst Einzel- und Gruppenberatung, Kurse und Workshops zu ayurvedischer Seelenkunde praxisbezogen anbieten. Ayurvedische Übungen und Meditationstechniken besonders für den Alltag, bei Ängsten, Depression und Schlafstörungen.

· **Nepal Lodh:24.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10016

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden ist groß. Hier erschließt sich ein weites Betätigungsfeld für Yogalehrer. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Preis für beide Teile zusammen.

· **Wolfgang Kessler:24.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10041

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen. Autogenes Training verbessert die grundlegende Lebenseinstellung, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigert das Wohlbefinden.

· **Michael Büchel:24.05.2015-29.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10131

Beginn 29.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsam Sein im Hier und Jetzt

Mit der Achtsamkeit bringst du Körper und Geist zusammen und bist ganz präsent im gegenwärtigen Augenblick. Jeder Moment ist ein kostbares Geschenk. Jeder Atemzug, jeder Schritt bringt dich nach Hause zu dir selbst. Jede Handlung ist ein Gebet. Lerne - das Achtsam-Sein im Alltag, - Inseln der Ruhe, - dich verbunden zu fühlen und - dein Leben zu genießen. Du kannst jeden Tag neu beginnen. Mit praktischen Übungen, Meditationen für den Alltag und Gesprächsrunden zum Austausch.

· **Gudakesha Becker:29.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9781

Gedankenkraft & Positives Denken

Lerne Deinen Geist und sein schlafendes Potential kennen. Das Denken ist Grundlage für Erfolg oder Misserfolg, Freude oder Leid, Gesundheit oder Krankheit. Es werden wirkungsvolle Techniken aus dem klassischen Raja Yoga und aus der westlichen Psychotherapie und Psychoneuro-Immunologie vermittelt.

· **Mangala Klein:29.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9822

Gewaltfreie Kommunikation Kursleiter/in Ausbildung

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

· **Pierre Boisson:29.05.2015-05.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10027

Korrekturen und Hilfestellungen - Yogalehrer Weiterbildung

mit ein. Schärfe deinen „diagnostischen Blick“ für die Möglichkeiten (und Unmöglichkeiten) deiner Schüler.

· **Adinath Zöller:29.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9840

YES - Yoga Essenzen zum Stressmanagement

In diesem Seminar lernst du einfache, sehr wirkungsvolle Yogabausteine für Körper, Entspannung, Atmung und Meditation kennen, und wie du aus ihnen Yogasequenzen für den Arbeitstag und für spezielle Bedürfnisse zusammensetzen kannst. Inhalte insbesondere: - Körper, Energie, Entspannung und Achtsamkeit als essenziellen Ebenen des Stressmanagements
- Kurze und einfache Übungsbausteine für diese Ebenen mit stresspräventiver, energetisierender oder fokussierender Wirkung - Kombination dieser Übungsbausteine zu Kurzprogrammen für eine maßgeschneiderte Gesundheits- und Stressprävention im Arbeitsalltag: am Morgen, Arbeitsplatz, Feierabend oder beim Schlafengehen.

· **Dr. Hans Kugler:29.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9869

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Hormon Yoga - Yoga in den Wechseljahren - Weiterbildung für Yogalehrer

Du lernst, wie Hormonyogaübungen, angelehnt an die von Dinah Rodrigues entwickelte Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du lernst Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren. Wenn du gezielt Hormonyoga als Reihe unterrichtet willst, empfehlen wir die Hormon Yoga Weiterbildung Intensiv, bei der es besonders um die strukturierte Vermittlung des erworbenen Wissens geht.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:29.05.2015-31.05.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10181

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:29.05.2015-05.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10246

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:29.05.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10163

Beginn 31.05.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gedächtnis-Training Kursleiter/in Ausbildung

Aufmerksam und konzentriert bei der Sache zu sein sowie ein gutes Gedächtnis sind ideale Voraussetzungen, um im Alltag den steigenden Anforderungen gerecht zu werden. Lerne für dich selbst und für deine künftige Rolle als Trainer/in wirkungsvolle Techniken und Strategien zur Optimierung der Gehirnleistungen kennen und anwenden. Bitte Ausbildungsbroschüre anfordern.

· **Waltraud Keller:31.05.2015-05.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9947

Soft Yoga Trainer Ausbildung

Du lernst gründlich in Theorie und Praxis, Yoga für Anfänger zu unterrichten und sanfte Yogastunden zu geben. Ideal für berufliche Neuorientierung oder für in lehrenden, beratenden und helfenden Berufen Tätige, die ihr Unterrichts- und Angebotsspektrum durch sanfte Yogakurse oder Yogaübungen erweitern wollen.

· **Narendra Hübner:31.05.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9749

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen (Schwangerschaft, Senioren etc.) einzugehen.

· **Julia Lang:31.05.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10052

YoBEKA Rhythmisierungstrainer/in Ausbildung

Du lernst das praxisorientierte YoBEKA- Bildungskonzept kennen und zu unterrichten, das in vielen Schulen und Kitas angewandt wird. Unterstützt von der Senatsverwaltung für. Wissenschaft u. Bildung u. Jugend und vielen anderen sozialen Trägern. Für pädagogische Fachkräfte, aber auch für Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten.

· **Ilona Holterdorf:31.05.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10054

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sivanandadas Elgeti, Adinath Zöller, Shankara Girg:31.05.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9771

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:31.05.2015-05.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9997

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:31.05.2015-12.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9732

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Chakra Workshop

Werde dir deiner Energiezentren bewusst!
Du wirst erfahren, wie die Chakras im Zusammenhang mit deiner Persönlichkeit stehen und wie du die Kraft dieser Energie- und Bewusstseinszentren für dich nutzen kannst. Zu den theoretischen Inhalten wirst du mit Asanas, Mudras, Pranayamas und Meditationen an den Chakras arbeiten. Du bekommst Werkzeuge an die Hand, mit denen du zu Hause weiter arbeiten kannst.

· **Nitya Braun:31.05.2015-03.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10207

Beginn 01.06.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.06.2015-30.06.2015. 21 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 168 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8456

Beginn 03.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lach-Yoga für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten

Lerne Menschen sanft zu tiefem, herzhaftem Lachen zu führen. Lachen stimuliert das Immunsystem, lindert Schmerzen, wirkt sich positiv Stoffwechsel und Hormonsystem aus, baut Ängste und Depressionen ab. Regelmäßiges Lachen verhilft zu einem gesunden, erholsamen Schlaf und verkürzt soziale Distanz. Lerne Lachübungen, die zur Lachmeditation führen. Außerdem arbeiten wir mit Yogaübungen, Mudras, Entspannungstechniken, Meditation und Humor. Du lernst Konzeption und Durchführung von Stunden, Kursen und Seminaren im Yogalachen.

· **Madhavi Fritscher:03.06.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 46 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 257€, MZ: 306€, DZ: 366€, EZ: 429€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9911

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Exakt

Genaues Erklären, Praktizieren und Korrigieren der Asanas. Staune über die Erfahrungen, die du durch einfache jedoch sehr bewusste Schritte machen kannst. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Mit vielen neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis neu beleben und verfeinern. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich.

· **Nitya Braun:03.06.2015-05.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 95€, MZ: 119€, DZ: 150€, EZ: 181€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10171

Beginn 04.06.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :04.06.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8444

Beginn 05.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Stark und selbstbewusst bei Mobbing

Mobbing ist eine destruktive Handlungsweise mit schwerwiegenden Folgen. Du lernst u.a.: Wie kann ich Mobbing erkennen und klassifizieren? Wie kann ich mit Yoga Übungen das Selbstbewusstsein stärken und Betroffenen helfen?

· **Gudakesha Becker:05.06.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9861

Yin Yoga

Du lernst, die Yoga Vidya Grundreihe besonders unter dem „Yin"-Aspekt zu verstehen. Wo „Yang" für die Muskelstärkung steht, verkörpert „Yin" längeres Halten, langsame und sanfte Reize, die besonders die Gelenke, Bänder und Faszien kräftigen. Das beugt insbesondere Gelenksproblemen vor, unter denen gerade auch Sportler häufig leiden. Gelenke und Muskulatur können harmonisch zusammenwirken.

· **Shanti Wade:05.06.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9870

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte u.a.: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft; Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und Beispielyogastunde für Schwangere.

· **Katyayani Ulbricht:05.06.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9889

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10066

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abyhanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage unter Berücksichtigung energetischer Aspekte.

· **Sarah Mack:05.06.2015-19.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10161

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **Nitya Braun:05.06.2015-07.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10190

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung:05.06.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10153

Beginn 07.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Die Ausbildung befähigt dich, im klassischen Personaltraining aktiv zu werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10060

Beginn 12.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Lerne Menschen in die Achtsamkeitspraxis einzuführen. Lerne sie zu unterrichten im Alltag, in jeder Handlung, in jedem Gedanken völlig bewusst zu sein. Die Ausbildung bietet zahlreiche Übungen, deine eigene Achtsamkeit aufzubauen und Kenntnisse und Techniken, um andere in die Achtsamkeit einzuführen.

· **Adriaan van Wagensveld:12.06.2015-19.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10007

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Ein speziell von Swami Vishnu-Devananda zusammengestelltes, von Sukadev angepasstes zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt.

· **Sukadev Bretz:12.06.2015-26.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Seminar. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 676€, MZ: 846€, DZ: 1060€, EZ: 1281€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9748

Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Mit Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können sie dem besser standhalten. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

· **Charry Ruiz:12.06.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9898

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10078

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:12.06.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9756

Yoga Vidya Nordsee

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **N.N.:12.06.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10114

Yoga für den Rücken - Aufrichtung und Beweglichkeit

Spezielle Übungsfolgen mit besonderem Wert auf rückengerechte genaue Ausführung von Asanas. Du lernst Stellungen für die Analyse deiner Körperhaltung und deiner Beweglichkeit kennen und anschließend gezielte Übungen, die die Wirbelsäule aufrichten und stärken und Haltungsschäden entgegen wirken. Du lernst, Yogastellungen rückenfreundlich zu verändern oder zu ersetzen, wo hilfreich, auch mit Hilfsmitteln wie Gurten, Korkklötzen oder Stühlen. Regelmäßiges Üben kann dir bei eigenen Rückenbeschwerden zur Linderung verhelfen. Als Yogalehrer/in gewinnst du neues Verständnis und Anregungen für deine Unterrichtsstunden.

· **Parashakti Küttner:12.06.2015-14.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10122

Beginn 13.06.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen für Anfänger

Japanisches Heilströmen für Anfänger - insbesondere auch für in Heilberufen tätige - Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems

Cordula Weiss · :13.06.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - €: 100 - · Nr. ABOL10266

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation B

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :13.06.2015-23.08.2015. Termine:. 13-14. Juni und 21.-23. August 2015 Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 30 Uh - €: 500 - · Nr. ABOL8469

Beginn 14.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Maheshwari Silwanus:14.06.2015-19.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9938

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Dancing Feet - Kinderyoga - Yogalehrer Weiterbildung

Stark wie ein Baum, beweglich wie eine Katze und ruhig wie ein Stein. Dancing Feet-Kinderyoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung, Ruhe und sinnlicher Erfahrung auf. Die elementaren Medien Tanz, Ritual, Imagination und Naturerfahrung eröffnen dir den sinnlichen Zugang zur kindlichen Welt. Schwerpunkt ist die Vermittlung eines ganzheitlichen Konzeptes der Yogaschulung sowie die Erarbeitung einer exemplarischen Stunde für den Unterricht mit Kindern von 4-10 Jahren.

· **Monika Adele Camara:14.06.2015-19.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10219

Beginn 19.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Business Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

Einstiegs-/Orientierungsseminar. Hier bekommst du alle nötigen Informationen, um nach diesem Seminar Yoga aktiv in Unternehmen anzubieten. Du erfährst, was du beachten musst, wie du vorgehen musst, wie du die Entscheidungsträger in den Unternehmen erreichst, wie du deinen Kurs am besten aufbaust und an diese Zielgruppe anpasst. Alle wichtigen Fragen rund um dieses Thema werden behandelt. Außerdem bekommst du hilfreiche Tipps von Yogalehrern, die bereits viel Erfahrung auf diesem Gebiet gesammelt haben.

· **Hans-Peter Bayerl:19.06.2015-21.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9801

Die Tiefenwirkungen der Asanas - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die tiefere Bedeutung der Yogastellungen und deren subtile Wirkungen besser kennen, was dir ermöglicht viel differenzierter auf die Schüler eingehen zu können. Dadurch bekommt der Unterricht eine neue Tiefe. Durch die besonderen Schwerpunkte hast du die Möglichkeit, eine neue Herangehesweise und Begleitung der Schüler mit mehr Themen anzubieten und Hatha Yoga aus einer anderen Perspektive zu sehen.

· **Atmamitra Mack:19.06.2015-21.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9812

Einführung in die Yogatherapie

Das Wissen um den therapeutischen Aspekt des Yoga kann eine wichtige Ergänzung und Hilfe für Yogalehrer sein. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die ganzheitliche Yogatherapie. Das "Pancha Kosha Tattwa"-Konzept der 5-Hüllen und Elemente wird grundlegend erläutert. Wir besprechen die Indikationen sowie die Kontraindikationen von Asanas, Kriyas und Pranakontrolle, zyklische Entspannung und Möglichkeiten deiner zukünftigen Yogaberatung.

· **Harilalji:19.06.2015-21.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9813

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken. Teil der Yogalehrer-Ausbildung.

· **Narayan Harms, Venkatesha Zaremba:19.06.2015-21.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9841

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:19.06.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9710

Passive Yoga (AYTM) im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Entdecke Aspekte des Passive Yoga (AYTM) als wertvolle Ergänzung für deine Yogapraxis. Du bekommst Inspirationen wie du Passive Yoga als gezielte Korrektur in deinen Yogaunterricht oder in die Yogatherapie einbinden kannst. Auch als Vorbereitung für die Passive Yogatherapie Ausbildung geeignet.

· **Lara-M. Vucemilovic-Geeganage, Subash J. Geeganage:19.06.2015-21.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10192

Yoga Vidya Nordsee

Mantra, Klang und Stille

Durch das gemeinsame Singen von Mantras und einer Klangreise mit Sansula, Klangschalen und Gong öffnen wir uns für den Kontakt zu unserer wahren Natur. Sat Chid Ananda und Seinsqualitäten wie Frieden und Liebe. Wir folgen den Klängen in die Stille, lauschen und lassen geschehen - beim Tönen, Singen, Entspannen. Eingebettet in tägliche Yogastunden, Meditation, Vortrag/Lesung.

· **Yadava Mägerle:19.06.2015-21.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10116

Beginn 20.06.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen für Anfänger

Japanisches Heilströmen für Anfänger - insbesondere auch für in Heilberufen tätige - Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems

Cordula Weiss · :20.06.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - €: 100 - · Nr. ABOL10267

Mandala Institut – Hausertorstraße. 36 – 35578 Wetzlar

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 1.2

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **:20.06.2015-21.06.2015**. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 250 - · Nr. AVIW10255

Beginn 21.06.2015 :

Körper und Geist

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Du lernst u.a.: yogische und schamanische Kosmogonie, Grundlagen des schamanischen Reisens, Heilverfahren und -zeremonien; Krafttiere; Seelenverluste und Seelenrückholung. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Inklusivpreis für beide Teile.

· **Maharani Fritsch de Navarrete:21.06.2015-26.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9991

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Du lernst, die Marma-Punkte zu lokalisieren und so an ihnen zu arbeiten, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrecht erhalten werden kann.

· **Anantharavi Thillainathan:21.06.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10236

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Narada Marcel Turnau, Atmamitra Mack, Michael Jose:21.06.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 91 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10239

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis.

· **Narada Marcel Turnau, Atmamitra Mack, Michael Jose:21.06.2015-03.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10157

Yoga Vidya Nordsee

Gesichtsdiagnose Ausbildung

Die Augen sind der Spiegel der Seele! Aber was verraten eigentlich Haut, Haare, Stirn, Wangen, Nase, Mund und Kinn über den Zustand des Körpers? Du lernst zu erkennen, ob du bzw. dein Klient gesund bist/ist oder ob der Organismus an bestimmten Stellen aus der Balance geraten ist.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:21.06.2015-26.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10135

Beginn 26.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Hormon Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest Hormonyoga kennen lernen, um dein Wissen weiterzugeben und deine eigene Entwicklung voranzutreiben? Du lernst, wie die von Dinah Rodrigues entwickelten Hormonyogaübungen, intergiert in die Yoga Vidya Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du kannst Frauen fundiert bei den klassischen Beschwerden beraten und Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:26.06.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9829

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken. Teil der Yogalehrer-Ausbildung.

· **Sukadev Bretz, Narendra Hübner:26.06.2015-28.06.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9842

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken. Es geht nicht um Beeinflussung anderer durch manipulative Techniken, sondern um die Fähigkeit, einen geschützten rituellen Raum zu erschaffen. Bereitschaft, eigene Tranceprozesse zu erkunden und in Frage zu stellen erforderlich.

· **Susanne Sirringhaus:26.06.2015-03.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10045

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :26.06.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8432

Beginn 28.06.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ahimsa Trainer für Kinder Ausbildung

Lerne Kindern die Methoden an die Hand zu geben die sie für ein gewaltloses Miteinander brauchen, ihre Ängste überwinden und ihr Selbstvertrauen stärken können. U.a.: - Entwicklung der Selbst und Fremdwahrnehmung - Gruppenbewusstsein stärken - Sensibilisierung für alltägliche Gewalt - Positiven Umgang mit Wut und Zorn.

· **Hans-Jürgen Klee:28.06.2015-05.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10009

Fußreflexzonen-Massage Ausbildung

Für Laien und in Heil- oder Pflegeberufen Tätige. Mit Zertifikat. Fußreflexzonen-Massage ist vielfältigst einsetzbar: in der eigenen Familie, im Freundeskreis, in der physiotherapeutischen Praxis, in der Kranken- und Altenpflege, Naturheilpraxis, begleitend zu Fußpflege und kosmetischen Behandlungen und im Wellnessbereich. Anerkannter Baustein der Ganzheitlichen Massage Therapie Ausbildung.

· **Bhajan Noam:28.06.2015-08.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9725

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit, u.a.: Therapeutisch anwendbare Meditationstechniken; Tiefenentspannung und innere Heilreisen; Paarübungen z.B. wohlwollendes aktives Zuhören. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Pflichtbaustein A der Psychol. Yogatherapie, aber auch als einzelnes Seminar belegbar.

· **Shivakami Bretz:28.06.2015-05.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10028

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du Menschen wertvolle Techniken und Methoden für die Bewältigung ihres Alltags vermitteln.

· **Tenzin Leickert:28.06.2015-03.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9968

Stimm- und Sprechtraining Kursleiterausbildung

Stimme und Ausdrucksweise sind deine akustische Visitenkarte, sie beeinflussen erheblich die Wirkung deiner Worte. Werde dir dieses Potentials bewusst und nutze ihre vielen Möglichkeiten. Wie wirkt meine Stimme auf den Zuhörer? Wie können Tempo, Melodie, Lautstärke, Tonhöhe, Stimmklang und Rhythmus zur Optimierung von Stimme und Sprache eingesetzt werden?

· **Thomas Hundsalz:28.06.2015-03.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9986

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Narayan Harms, Rosemarie Liebich:28.06.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9772

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:28.06.2015-03.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9998

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:28.06.2015-10.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9733

Beginn 01.07.2015 :

Spartenübergreifend

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.07.2015-31.07.2015. 23 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 184 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8457

Beginn 02.07.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :02.07.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8445

Beginn 03.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsame Yogapraxis als Weg in die Ruhe

Hier ist alles was du tust eine Übung in Achtsamkeit. Yoga-Asanas, Pranayama (Atemübungen) übst du mit Bedacht. Miteinander sprechen, im Schweigen essen, meditieren, Gehmeditation üben – alles ist umhüllt von Achtsamkeit. Mehr Gewahrsein in deinen Yogaübungen und deinem täglichen Tun und Denken ist das Ziel.

· **Marlene Medalasa Mensendiek:03.07.2015-05.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9782

Yoga für den Rücken - Aufrichtung und Beweglichkeit

Spezielle Übungsfolgen mit besonderem Wert auf rückengerechte genaue Ausführung von Asanas. Du lernst Stellungen für die Analyse deiner Körperhaltung und deiner Beweglichkeit kennen und anschließend gezielte Übungen, die die Wirbelsäule aufrichten und stärken und Haltungsschäden entgegen wirken. Du lernst, Yogastellungen rückenfreundlich zu verändern oder zu ersetzen, wo hilfreich, auch mit Hilfsmitteln wie Gurten, Korkklötzen oder Stühlen. Regelmäßiges Üben kann dir bei eigenen Rückenbeschwerden zur Linderung verhelfen. Als Yogalehrer/in gewinnst du neues Verständnis und Anregungen für deine Unterrichtsstunden.

· **Ruth Gaßmann:03.07.2015-05.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9880

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Als Yogalehrer lernst du, die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis, yogische und wissenschaftliche Wirkungsweise von Yoga Nidra, Bewusstseinsschulung, Konzentrationsverbesserung.

· **Dr. Nalini Sahay:03.07.2015-10.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10058

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:03.07.2015-10.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10067

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Anfänger unterrichten - Weiterbildung für Yogalehrer

Neue Atemübungen, einfachere Sonnengebetsvariationen, Aufwärmübungen und vorbereitende Haltungen für die Asanas. Alles Anfängergerecht! Vor allem für Schüler geeignet, welche über einen längeren Zeitraum einfache Übungen brauchen. Weiterbildung für Yogalehrer, mit gegenseitigem Unterrichten der gelernten Übungen.

· **Hridaya Loosli:03.07.2015-05.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10170

Yoga Vidya Nordsee

Bhagavad Gita

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen?

· **Ramani Hölker:03.07.2015-05.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10104

Beginn 05.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Elemente Meditation

Wunderschöne angeleitete Meditationen erwarten dich – Baum-, Berg-, Bach-, See-, Feuer-, Luft-Meditationen… Sie berühren zum Einen bestimmte Bilder deines Unterbewusstseins. Zum Anderen kannst du so gezielt die Qualitäten in dir stärken, die mit einem Element zusammenhängen, z.B. - Festigkeit/Geborgenheit mit dem Element Erde – Fließen, Loslassen, Kreativität mit Wasser – Kraft, deine Ziele energisch anzugehen mit Feuer uvm. Ideal für Besinnung, Kraft tanken und Neuorientierung zwischen den Jahren!

· **Satyadevi Bretz:05.07.2015-10.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9932

Ho'oponopono Ausbildung

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen: ein klar strukturiertes System der Reinigung und Heilung von Herzen her. Überraschend einfach und schnell lassen sich damit Probleme lösen, und verfahrene Situation und Beziehungen wieder in Fluss bringen – im Familien-, Freundes- und beruflichen und unternehmerischen Umfeld.

· **Radharani Priya Dedovic, Janavallabha Das Wloka:05.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10029

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Eltern, Pädagogen, usw. Du lernst die Grundlagen des Yoga, die Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Kinder angepasst anzuleiten und zu korrigieren. Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Kinderyoga-Übungsstunden.

· **Lalita Furrer, Kavita Pippon:05.07.2015-19.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9745

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten. - Im Yin Yoga werden die Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen. Es zielt besonders auf die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule. Ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.

· **Maheshwara Lehner, Shakti Lehner:05.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9728

Yogalehrer Ausbildung English

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Systematische Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat. Diese Ausbildung ist auf Englisch. Ohne deutsche Übersetzung. Der Ausbildungsleiter hat aber ein gut verständliches Englisch.

· **Harilalji , Sita Douglas:05.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9767

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen, allergischem Schnupfen vorbeugen und im Krankheitsfalle beikommen kannst.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:05.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10087

Beginn 10.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Exakt

Genaues Erklären, Praktizieren und Korrigieren der Asanas. Staune über die Erfahrungen, die du durch einfache jedoch sehr bewusste Schritte machen kannst. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Mit vielen neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis neu beleben und verfeinern. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich.

· **Julia Schlenkert:10.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 108€, MZ: 132€, DZ: 163€, EZ: 194€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9791

Empathie und Mitgefühl entwickeln

Wie kannst du mit Empathie und Mitgefühl erfolgreicher mit Menschen kommunizieren und dabei eine gemeinschaftliche Basis schaffen, die beiden Seiten entgegenkommt? Die Basis für Erfolg entsteht durch unsere Zusammenarbeit, nicht durch Gegenarbeit. Eine große Rolle spielen hier vor allem Achtsamkeit und die Entwicklung von Liebe sowie verschiedene Übungen aus den 6 Yogawegen.

· **N.N.:10.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9814

Entspannung und Meditation

Wissenschaftliche Studien belegen die positiven Wirkungen der Meditation. Doch wie ist es möglich, im gestressten, unruhigen Alltag eine stabile Meditationspraxis zu etablieren? Ein fruchtbarer Weg kann es im Sinne des Raja Yoga sein, mit Entspannungstechniken (Pratyahara) die Meditation (Dharana) vorzubereiten und einzuleiten. Meditation darf von Anbeginn leicht fallen, in einem entspannten Zustand beginnen, Freude bereiten.

· **Shaktidas Schüler:10.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9816

Reiki 3. Grad Ausbildung nach Dr. M. Usui

Die Ausbildung im 3. Reiki-Grad führt zu einem neuen großen Bewusstseinsschritt. Davor muss nach der 2.Grad Ausbildung - eine Zeit der eigenen Praxis von mindestens 1 Jahr liegen. Teilnahmevoraussetzung: 1. und 2. Reiki-Grad, sowie mehrere Monate intensives Üben und Praktizieren in der Anwendung der Techniken. 3. und 4. (Lehrer-Grad) können zusammen gebucht werden. Mit Zertifikat.

· **Bhajan Noam:10.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 187€, MZ: 212€, DZ: 242€, EZ: 274€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9853

Yoga für körper- und schwerbehinderte Kinder - Yogalehrer Weiterbildung

In diesem Kurs lernst du, wie du diese Kinder über eine spezielle Methode in die Tiefenentspannung von Körper und Geist führst und eine entsprechende Yogastunde gestalten kannst. Des weiteren erhältst du einen Einblick, wie Yoga für diese Kinder in Anlehnung an die Rishikesh-Reihe unterrichtet wird. Du erfährst vieles über die spezielle Problematik dieser Kinder und wie du sie auf ihrem Weg ganzheitlich unterstützen und yogisch begleiten kannst. Fortbildung für Yogalehrer und Kinderyoga Übungsleiter.

· **Dietmar Neugebauer:10.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9887

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:10.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10079

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:10.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9757

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst, eine vollständige Ganzkörper-Thai-Yoga-Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Anne Wuchold:10.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10241

Yin Yoga und Qi Gong

Übe die Yoga Vidya Grundreihe unter Yin Yoga Gesichtspunkten. Durch die weiche, passive, dehnende Hingabe im Yin Yoga kannst du tiefe Muskel- und Gewebeschichten ansprechen, tiefe Ruhe und Entspannung erfahren und ganz bei dir ankommen. Ergänzt durch die ausgleichenden und harmonisierenden fließenden Bewegungen des Qi Gong werden Yin und Yan wieder in Einklang gebracht.

· **Petra Summer:10.07.2015-12.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10199

Beginn 12.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen: für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, sowie als Workshops im Rahmen von Seminaren und betrieblicher Fortbildung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· **Adinath Zöller:12.07.2015-19.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10014

Geheimnis der Geisteskontrolle

Lerne machtvolle Techniken aus dem ganzheitlichen Yoga, um den Geist zu beherrschen, Zugang zum inneren Selbst zu erhalten und damit zum Höchsten zu gelangen. Geisteskontrolle ist die Grundlage für ein erfolgreiches und glückliches Leben, für Freiheit von Wünschen, zur Überwindung des Ego. Sie ist die Bedingung, um von einer höheren Ebene aus zu leben.

· **Swami Bodhichitananda:12.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 313€, MZ: 374€, DZ: 450€, EZ: 529€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9948

Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung:

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Neben der eigenen Erfahrung von tiefer Meditation in den Asanas lernst du Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde. Übung in Kleingruppen.

· **Adriaan van Wagensveld:12.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9967

Reiki Lehrer Intensiv Ausbildung nach Dr. Mikao Usui (4. Grad)

Für alle, die bereits die Ausbildungen in die ersten 3 Reiki-Grade haben und nun gerne Reiki unterrichten bzw. intensiver und gezielter praktizieren möchten. Du lernst das Unterrichten und die Einführungsmethoden für den 1., 2. und 3. Reiki-Grad in der Praxis, unter Anleitung und selbständig. Teilnahmevoraussetzung: Reiki Grade 1, 2, 3.

· **Bhajan Noam:12.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 163 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9747

Spieltherapeuten Ausbildung

Durch spieltherapeutische Testverfahren lernst du, kindliche Störungen zu diagnostizieren sowie Kinder mit unterschiedlichen Störungsbildern zu therapieren. Du lernst im Rahmen dieser Ausbildung: Entwicklungspsychologie des Kindesalters. Entwicklung des kindlichen Spiels. Einführung in die spieltherapeutische Diagnostik. Grundlagen der Spieltherapie. Spieltherapie in ausgewählten Problembereichen. Spieltherapie in der eigenen Praxis.

· **Iris Zanders:12.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9983

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Venkatesha Zaremba:12.07.2015-19.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10046

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:12.07.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10168

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:12.07.2015-17.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10233

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:12.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10160

Beginn 13.07.2015 :

Körper und Geist

Yoga Vidya Nordsee

Motto der Woche: Bhakti Yoga mit Swami Guru-sharanananda

Lasse dich mitnehmen auf eine musikalische Reise nach Indien mit sehr dynamischem Kirtan: schwungvolles Mantra-Singen mit Harmonium und Tablas. Swamiji lässt dich teilhaben an Episoden aus dem Leben der großen Heiligen Ananda Mayi Ma und schaltet die Verbindung zu dem uns innewohnenden weiblichen göttlichen Aspekt wieder frei. In seinen Svakriya Yoga-Stunden entfaltet sich eine energiebetonte dynamische Praxis mit Mantras.
Du kannst die ganze Zeit dabei sein oder auch nur einige Tage als Individualgast. Preis pro Tag: MZ 52 € / DZ 71 € / EZ 90 € / S/Z 37.

· **Swami Guru-sharanananda, Sitaram Kube:13.07.2015-19.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 70 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10142

Beginn 15.07.2015 :

Körper und Geist

Reiki 1. Grad Ausbildung nach Dr. M.Usui

Der 1. Reiki-Grad gibt dir die Möglichkeit, zunächst dir selbst und später, nach einer Übungs- und energetischen Reinigungszeit von 21 Tagen, anderen Menschen Heilbehandlungen zu geben. Systematische höhere Qualifizierung zum Reiki Grad 2, 3 sowie zum Reikilehrer möglich. Die Belegung von Grad 2 ist sofort im Anschluss möglich, oder nach
einer individuellen Praxiszeit - bitte mit dem Ausbildungsleiter individuell besprechen.

· **Bhajan Noam:15.07.2015-19.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 35 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 317€, MZ: 365€, DZ: 426€, EZ: 490€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9913

Beginn 17.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten, zum Beispiel in der Altenpflege, oder selbst älter sind und für alle, die Yoga für Senioren unterrichten wollen, sei es in Einrichtungen für ältere Menschen, karitativen Einrichtungen, in Vereinen, in Yogazentren, in Altenheimen etc.

· **Kavita Pippon:17.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP)
· Nr. ABMY9701

Themenwoche: Bhakti-Yoga - das Herz berührende und öffnende Rituale und Mantras

Original indisches Bhakti mitten in Deutschland. In dieser Woche haben wir Govinda, Tempelpriester am indischen Tempel in Berlin, zu Gast. Die tiefe Hingabe, mit der er Mantras singt und Rituale ausführt, wird dich tief berühren, dein Herz zum Schmelzen bringen. Du wirst dich ganz weit und leicht, von Liebe zu dir und allen Wesen durchdrungen fühlen. Natürlich stehen dir auch die andern Individualgastangebote frei: tägliche Yogastunden, Meditationen, geführte Spaziergänge, Rezitationen, Klangyogastunde, Mandala-Malen uvm. Du kannst die ganze Woche oder auch nur einige Tage als Individualgast kommen. Übernachtung inkl. Vollpension, Yogastunden etc.: Montag bis Freitag pro Tag MZ 47 €; DZ 63 €; EZ 78 €; Schlafsaal/Zelt 35 €, Wochenende (Fr-So) MZ 108 €; DZ 138 €; EZ 170 €, Schlafsaal/Zelt 84 €.

· **Govinda:17.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10050

Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen für ältere Menschen kennen: Übungen zur Vorbereitung auf die Asanas; zur Verbesserung der Körperwahrnehmung; bewusstes Erleben von An- und Entspannung; Aufbau und Inhalt von Yogastunden für Senioren.

· **Kavita Pippon:17.07.2015-19.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9891

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:17.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9711

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

· **Chandra Cohen, Devani Purvis, Katja Kedenburg, Pre:17.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9718

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F5 - Atma Bodha, die Erkenntnis des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Mit Übersicht über die klassischen ind. Schriften und Philosophiesysteme. Wie Intensiv-Weiterbildung A5, mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen und anderen Unterrichtstechniken, ohne Stress-Psychologie und Trainingslehre.

· **Chandra Cohen, Devani Purvis:17.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9723

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:17.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10244

Beginn 19.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte, die ganzheitlich beraten und begleiten wollen.

· **Galit Zairi:19.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10020

Erlebnispädagogik Ausbildung

Du lernst die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern kennen. Ebenso erfährst du den methodisch-didaktischen Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz, sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung. Als Weiterbildungsseminar für Yogalehrer geeignet. Offenheit für Yoga und Spiritualität sind von Vorteil.

· **Iris Zanders:19.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9944

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, BWS, ISG, HWS, obere und unteres Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

· **Maha Devi Deemter:19.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9971

Raja Yoga Meditationen

Angeleitete Meditationen aus dem Yoga Sutra von Patanjali helfen dir, tiefer in die Meditation zu kommen. Als relativer Meditations-Neuling bekommst du systematische Anleitung und Stufen zur Meditation. Wenn du schon länger meditierst, lernst du mit diesen Techniken deinen Geist noch besser zur Ruhe zu bringen, dein Potential weiter zu entfalten, deiner Meditation neue Impulse und eine neue Tiefe zu geben. Die beste Weise, das alte Jahr abzuschließen und das neue kraftvoll und besinnlich zugleich zu beginnen!

· **Erkan Batmaz:19.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9975

Organisator/in Freies Systemaufstellen Ausbildung

Lerne, Aufstellungen zu organisieren und anzuleiten. Du lernst Verschiedene Aufstellungsmodelle, Grundlagen, Grenzen, rechtliche Grundlagen der Aufstellungsarbeit anhand praktischer Aufstellungen der Teilnehmer im Rahmen der Ausbildung.

· **Sarah Mack:19.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10227

Yoga Vidya Nordsee

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Du lernst die nötige Differenzierungskompetenz um Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten, insbesondere verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung.

· **Savitri Welzenbach:19.07.2015-24.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10130

Beginn 22.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Reiki 2. Grad Ausbildung nach Dr. M.Usui

Du lernst u.a. » den Energiefluss zu verstärken und gezielter einzusetzen »die Heilenergie im Mentalbereich unterstützend einzusetzen » Methoden der Fernbehandlung » Arbeit mit dem inneren Kind » Probleme der Vergangenheit auflösen» Wege zu künftigen Zielen ebnen » Teilnahmevoraussetzung: Reiki 1. Grad. Weiterqualfizierung zum 3. Grad möglich.

· **Bhajan Noam:22.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 35 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 317€, MZ: 365€, DZ: 426€, EZ: 490€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9914

Beginn 24.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Neue Stellungen einführen - Yogalehrer Weiterbildung

Mut zu Variationen! An diesem Wochenende lernst du Stellungen aus den 84 Grundasanas zu unterrichten, sie durch geeignete Vorübungen aufzubauen und harmonisch in die Yoga Vidya Grundreihe zu integrieren. Du erweiterst dein Repertoire und bekommst ein größeres Verständnis für die Zusammenhänge in deinem Körper.

· **Adinath Zöller:24.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9847

Yoga in Zeitlupe - Bewusstheit durch Entschleunigung

Anhand von Zeitlupenbewegungen in klassischen Yoga-Übungen übst du, Details in deinen Bewegungen wahrzunehmen, die dir im Alltag nicht bewusst werden. So erkennst du automatisierte Handlungsweisen, wirst achtsamer im Umgang mit dir und deinem Umfeld. Du wirst dir bewusst, dass du jederzeit Einfluss auf deine Handlungen nehmen, sie verändern oder beteiligungsfrei geschehen lassen kannst.

· **Erkan Batmaz:24.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9894

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:24.07.2015-31.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10247

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:24.07.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10164

Yoga Vidya Nordsee

Kiss your stress away - Burnout-Prävention

Lerne mit der Unity Training Methode, in jeder Situation die Kontrolle, Gelassenheit und innere Balance zu bewahren. Das Programm beruht auf den neuesten Erkenntnissen der Neurologie und Stressforschung und umfasst die drei Teilbereiche Awareness (bewusstes Leben), Move&Release (Bewegung und Entspannung durch Yoga) und Mindbalance (mentales Gleichgewicht durch Meditation).

· **Gauranga Heinzmann:24.07.2015-26.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10112

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :24.07.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8433

Beginn 26.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre. Themen u.a.: Zuordnung der Chakras zu den jeweiligen Lebensbereichen. Chakras und Selbstmanagement. Aufbau des Energiekörpers. Schutz und Reinigung. Chakra-Massage. Chakra-Meditation. Visualisierungen.

· **Galit Zairi:26.07.2015-31.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9931

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Maheshwari Silwanus:26.07.2015-31.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9939

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Rosemarie Liebich:26.07.2015-20.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9916

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen. Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Hormon Yoga Lehrer (BYV)“ (Details s. Aus- und Weiterbildungsbroschüre) Teilnahmevoraussetzung: Bereits absolviertes Hormonyoga Basisseminar.

· **Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann:26.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 88 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10030

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Sukadev Bretz, Tenzin Leickert:26.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 91 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10037

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis.

· **Sukadev Bretz, Tenzin Leickert:26.07.2015-07.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9727

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur.
Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen,und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

· **Satyadevi Bretz:26.07.2015-31.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9980

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Devaki Winter, Sivanandadas Elgeti, Kay Hadamietz:26.07.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9773

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:26.07.2015-31.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9999

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:26.07.2015-07.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9734

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Achtsame Kommunikation Yogalehrer Weiterbildung

Du wirst die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg vertiefen und ergänzende Techniken aus der Achtsamkeit, dem Yoga und der Positiven Psychologie lernen. Du lernst die Methodik und Didaktik, um sie in deinen Yogaunterricht zu integrieren. Als Therapeut bekommst du ein zusätzliches Werkzeug, um ein tieferes Verständnis für die Gefühls- und Bedürfniswelt deiner Patienten/Klienten zu gewinnen.

· **Pierre Boisson:26.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10234

Yoga Vidya Nordsee

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Diese Kursleiter-Ausbildung befähigt zum professionellen Umgang mit Entspannungsverfahren bei Kindern, sowie zur Durchführung von Entspannungskursen für Kinder in Kindergärten, Schulen, freien Kinder- und Jugendzentren sowie in Familienbildungsstätten und Volkshochschulen. Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Kurseinheit ebenso, wie intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten.

· **Savitri Welzenbach:26.07.2015-31.07.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10133

Beginn 31.07.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Energietrainer Ausbildung

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit. Wertvolle Übungen für schnelle Regeration von Energien.

· **Venkatesha Zaremba:31.07.2015-07.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10025

Fortgeschrittene Tiefenentspannungstechniken erfolgreich vermitteln - Entspannungskursleiter WB

Lerne fortgeschrittene Tiefenentspannungstechniken kennen und diese erfolgreich in deinen Unterricht zu integrieren. Frische deinen Unterricht mit neuen Techniken auf, um ihn lebendiger und abwechslungsreicher zu gestalten: Chakra- und Aura-Tiefenentspannung, zentrierende und schützende Tiefenentspannung, reinigende und heilende Tiefenentspannung
Teilnahmevoraussetzung: Entspannungskursleiter, -trainer oder vergleichbare Ausbildung oder Yogalehrer-Ausbildung.

· **Maheshwari Silwanus:31.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9820

Frei von Angst, Eifersucht und Wut

In diesem Seminar stellst du verschiedene Situationen von Emotionen dar und versuchst jeder Situation mit Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Yogastunden mit Affirmationen, Vorträge, gemeinsames Sharing, Katharsis und Meditation in Bewegung helfen dir, den Zugang zu dir zu finden und deine Emotionen zu transformieren. Bitte mitbringen: Handtuch, Schal, Ohrstöpsel, Papier und Stifte.

· **Radhika Siegenbruk:31.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9821

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:31.07.2015-07.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10068

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv I - Shiva Samhita

Die Shiva Samhita ist eine der drei großen überlieferten Hatha Yoga Schriften. Ein besonders attraktiver Kurs für Yoga-Lehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.

· **Swami Saradananda, Devani Purvis:31.07.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9724

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev:31.07.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10154

Yoga Vidya Nordsee

Gesang und Stimmbildung

Jeder kann singen; diese Fähigkeit ist uns angeboren. Bei vielen Menschen ist sie jedoch im Laufe unseres Lebens in Vergessenheit geraten oder nicht richtig ausgebildet worden. Jeder kann singen lernen. Alles was du dafür brauchst ist etwas Mut und die richtige Methode. Die Methode kannst du in diesem Seminar lernen. Den Mut bzw. die Bereitschaft bringst du mit. Folgende Übungen helfen dir, deine Singstimme zu entdecken und zu entwickeln: Entspannung, Atemvertiefung, Stimmerweckung, Resonanz, Tonumfang, Stimmkräftigung und Stimmansatz. Wir singen alle gemeinsam in der Gruppe.

· **Thomas Hundsalz:31.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10108

Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Mit Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können sie dem besser standhalten. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

· **Kavita Pippon:31.07.2015-02.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10127

Beginn 01.08.2015 :

Spartenübergreifend

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.08.2015-31.08.2015. 21 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 168 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8458

Beginn 02.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder aus beruflichen Gründen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: - Stoffwechsel - Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage-Ausbildung und für den Vorbereitungskurs auf die Heilpraktiker-Kenntnisüberprüfung. Auch offen für andere Interessierte.

· **Mangala Klein:02.08.2015-07.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9920

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abyhanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage unter Berücksichtigung energetischer Aspekte.

· **Galit Zairi:02.08.2015-16.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9741

Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E

In diesem Intensivseminar erarbeitest du dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Du lernst, Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an. Pflichtbaustein der Business Yogalehrer Ausbildung.

· **Hans-Peter Bayerl, Dr. Hans Kugler, Claudia Bauer:02.08.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10022

Business Yoga Übungsleiter/in Ausbildung Teil 1

(Keine Ausbildung zum Business Yogalehrer). Nur zusammen mit Teil 2 möglich (14.-21.2.16). Preis für beide Teile zusammen.

· **Claudia Bauer, Dr. Purnima Kaiser, Hans-Peter Baye:02.08.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10023

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien. Die sVYASA ist eine berühmte, anerkannte gemeinnützige Institution im Sinne einer Yoga-Universität, die seit 25 Jahren am Prassanthi Kutiram Campus, Karnataka, mit angeschlossenem Krankenhaus und unter Einsatz modernster Ausstattung Studien über Yoga und Yogatherapie durchführt. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen - Menschen zu beraten und mit ihnen gezielt zu arbeiten.

· **Harilalji:02.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9766

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Grundbehandlung des Körpers, der Chakras und der Aura. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

· **Bhajan Noam:02.08.2015-12.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9726

Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Yoga Vidya Bodywork kann für langjährige Teilnehmer eine willkommen Abwechslung sein. Es kann zu Durchbruchserfahrungen in ihrer Yoga Praxis werden. Lerne, mehrwöchige Yoga Vidya Bodywork-Kurse aufzubauen, das Offene-Stunden-Programm eines Yoga Centers oder eines Fitness-Centers um Yoga Vidya Bodywork-Stunden zu erweitern. Viel Praxis, mit der notwendigen Theorie aus der Sportmedizin.

· **Radhika Siegenbruk:02.08.2015-07.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9993

Yoga Vidya Nordsee

Stimm- und Sprechtraining Kursleiterausbildung

Stimme und Ausdrucksweise sind deine akustische Visitenkarte, sie beeinflussen erheblich die Wirkung deiner Worte. Werde dir dieses Potentials bewusst und nutze ihre vielen Möglichkeiten. Wie wirkt meine Stimme auf den Zuhörer? Wie können Tempo, Melodie, Lautstärke, Tonhöhe, Stimmklang und Rhythmus zur Optimierung von Stimme und Sprache eingesetzt werden?

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10138

Beginn 06.08.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :06.08.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8446

Beginn 07.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Shiatsu Massage Ausbildung

Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu-Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden. Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:07.08.2015-14.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10043

Systemisches Familienstellen 2 - Praxis Ausbildung

Du lernst, Ursachen von Problemen zu erkennen, Therapieziele festzulegen, Trancen anzuleiten und systemische Sitzungen durchzuführen. Teilnahmevoraussetzung: Familienstellen 1-Grundbaustein.

· **Tenzin Leickert:07.08.2015-14.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10048

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

· **Ravi Persche, Lutz Hertel, Claudia Persche:07.08.2015-14.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 584€, MZ: 669€, DZ: 776€, EZ: 887€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10056

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:07.08.2015-14.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10080

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:07.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9758

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis. Mit Zertifikat, anerkannt vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

· **Janajanmadi Das Wloka, Radharani Dedovic:07.08.2015-04.09.2015**. . - Ausbildung. 336 Uh - €: - Zelt: 2080€, MZ: 2419€, DZ: 2846€, EZ: 3289€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10165

Neue Asanas unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die genaue Ansage, Ausführung, Korrektur und Wirkung vieler Asanas, welche du optimal in den Unterricht der Yoga-Vidya Reihe mit einfließen lassen kannst. Du übst in der Gruppe mit gegenseitigem Unterrichten der einzelnen Asanas.

· **Hridaya Loosli:07.08.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10191

Yoga Vidya Nordsee

Yoga mit Jugendlichen - Yogalehrer Weiterbildung

Erfahre, welche Asanas und Übungsreihen Jugendlichen besonders gut tun, welche Techniken Jugendlichen helfen, Blockaden zu überwinden und erlerne Übungen, die das Bewusstsein wecken.

· **Kavita Pippon:07.08.2015-09.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10126

Beginn 09.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem noch klarer verstehst.
Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration. Detaillierte Visualisierungen von Symbolen, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen. Teilnahmevoraussetzung: mind. 7-tägiger Yoga Nidra-Grundkurs.

· **Dr. Nalini Sahay:09.08.2015-16.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10059

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga und zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden u.a: Yoga bei Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Hexenschuss, Arthritis, Arthrose, Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; Schlafstörungen; Migräne, Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Behinderte *Yoga für Senioren.

· **Sukadev Bretz, Sarada Serra:09.08.2015-16.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10086

Beginn 14.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Shivalaya Meditationsretreat

Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.
Du bist im Projekt Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums, untergebracht, zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats (wenn kein Einzelzimmer gebucht ist).

· **Swami Nirgunananda:14.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 539€, MZ: 648€, DZ: 786€, EZ: 928€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9703

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:14.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9712

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga für den Rücken - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die häufigsten Ursachen und Symptome für Rückenprobleme. Anpassung der Yoga Vidya Reihe an spezifische Rückenbeschwerden. Was fördert Prävention und Heilung, was ist zu vermeiden. Aufbau einer Rückenstunde. Gezielter Muskelaufbau. Dehnübungen zur Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Die wichtigsten Problembilder: Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Verspannungen, Fehlstellungen der Wirbelsäule.

· **Wolfgang Kessler:14.08.2015-16.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10200

Beginn 16.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

3 Körper und 5 Hüllen in der Asanapraxis

Annamaya Kosha in der Asana zu beruhigen; dann deinen Energiekörper systematisch in Asana und Pranayama zu erfahren, wonach du die emotionale, intellektuelle und Wonnehülle in deinem Geist zu unterscheiden lernst. Mit diesen Erfahrungen legst du ein Fundament für meditatives Üben der Asanas. In geführten Meditationen und Yogastunden dringst du mit deiner Beobachtung immer tiefer in dein Körper-Geist-System ein.

· **Adinath Zöller:16.08.2015-21.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 50 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 237€, MZ: 297€, DZ: 374€, EZ: 453€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9918

AfroYoga® Practitioner Ausbildung

Hier lernst du erstmalig AfroYoga ®, die Verbindung von dynamischem afrikanischem Tanz mit Yoga, systematisch zu unterrichten, sowohl als Einzelstunden wie auch als achtwöchigen aufbauenden Kurs. Du erhältst ein kompaktes Übunskonzept zum Einsatz in der Erwachsenenbildung, Tanz-Körperarbeits-und Selbsterfahrungsgruppen.

· **Monika Adele Camara:16.08.2015-25.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9693

Chakra Lehrer Ausbildung

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln. Inhalte u.a.: - Funktion und Wirkungsweise der Chakras - Ihr gegenseitiger Einflu- Energien nach oben lenken - Bewusstseinserweiterung

· **Swami Saradananda:16.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10024

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Mit der Anti-Kopfschmerz-Massage erlernst du eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:16.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10032

Meditationslehrerausbildung

als nur ein Kursleiter. Im Gegensatz zum Meditationskursleiter vermittelt er nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten. Außerdem kann der Yoga Vidya Meditationslehrer auch Mantra-Einweihungen geben. Während die Meditationskursleiter Ausbildung für Menschen verschiedenster Übungstraditionen geeignet ist, lernst du in der Yoga Vidya Meditationslehrer Ausbildung, den ganzheitlichen spirituellen Weg von Swami Sivananda, Swami Vishnu-devananda und Sukadev weiterzugeben. Daher sollten sich die Teilnehmer an dieser Ausbildung als Schüler in der Tradition von Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda fühlen. Diese Ausbildung ist die tiefgehendste Ausbildung bei Yoga Vidya. Diese Ausbildung enthält auch intensive Meditations-Praxis mit einigen Schweigetagen. Teilnahmevoraussetzung: Abschluss der 2-jährigen Yoga Vidya YLA, der Meditationskursleiter Ausbildung, der Mantra-Intensiv-Woche und der Spirituellen Lebensberater Ausbildung (oder integrative Psychotherapie Ausbildung) und tägliche Meditationspraxis seit mindestens 2 Jahren.

· **Sukadev Bretz, Venkatesha Zaremba:16.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9746

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Narada Marcel Turnau, Karuna Mayi:16.08.2015-21.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10221

Beginn 21.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Ausbildung Vorbereitungs-Seminar

Einführung ins Ayurveda in Theorie und Praxis: Ayurveda Gesundheitslehre, Dosha-Lehre, Ayurveda Massage, Ayurveda Anwendungen und Therapien. Information und Beratung über die verschiedenen Ayurveda Ausbildungen bei Yoga Vidya. Nimm dieses Wochenende in Kombination mit dem Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket. So kannst du ein paar besonders wohltuende praktische Ayurveda-Anwendungen als Abrundung deines Wochenendseminars erleben und genießen: Kleine Konsultation, Abhyanga, Shirodhara, Mukhabhyanga und Svedana am Sonntagnachmittag, inklusive einer weiteren Übernachtung. Aufpreis: MZ 162 €, DZ 176 €, EZ 189 €, S/Z 152 €. Bitte bei Buchung angeben.

· **SL:..:21.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 108€, MZ: 132€, DZ: 163€, EZ: 194€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9794

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Business Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

was du beachten musst, wie du vorgehen musst, wie du die Entscheidungsträger in den Unternehmen erreichst, wie du deinen Kurs am besten aufbaust und an diese Zielgruppe anpasst. Alle wichtigen Fragen rund um dieses Thema werden behandelt. Außerdem bekommst du hilfreiche Tipps von Yogalehrern, die bereits viel Erfahrung auf diesem Gebiet gesammelt haben.

· **Dr. Hans Kugler:21.08.2015-23.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10175

Beginn 23.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Glückscoach Ausbildung

Glücklichsein ist lernbar! Was könnte es Schöneres geben, als anderen Menschen Glück zu schenken? Hier lernst du genau das – nämlich Kurse und Beratungen zum Glücklichsein zu geben.

· **Narada Marcel Turnau:23.08.2015-28.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9950

Mardhana Massage Ausbildung

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst u.a.: -Marmalehre -Druckmassage bestimmter Marmapunkte -Massagetechniken zum Lösen tiefsitzender Verspannungen -Einsatz therapeutischer Öle. Anerkannter Baustein der ganzheitlichen Massage Ausbildung.,

· **Azima Wiesner:23.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10036

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden ist groß. Hier erschließt sich ein weites Betätigungsfeld für Yogalehrer. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Preis für beide Teile zusammen.

· **Wolfgang Kessler:23.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10042

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Grundlagen des Yoga-Unterrichtens. Anschließend kannst du dich zum Yogatherapeut/in weiter qualifizieren. Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen. Teilnahmevoraussetzung: Gesundheitsberuf wie Arzt, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Krankenschwester/-pfleger oder andere Berufe mit vergleichbaren anatomischen, physiologischen und Krankheitsbilder-Kenntnissen.

· **N.N.:23.08.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9751

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Adinath Zöller:23.08.2015-20.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9774

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:23.08.2015-28.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10000

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:23.08.2015-04.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9735

Yoga Vidya Nordsee

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst in diesem Seminar, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, lernst spezielle Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander. Dem Beckenboden als besonders betroffener Muskulatur werden wir grosse Aufmerksamkeit schenken, wovon deine gesamte Yogapraxis profitieren wird.

· **Susanne von Somm:23.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 475€, MZ: 569€, DZ: 702€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10147

Beginn 26.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mit Achtsamkeit den Alltag glücklich und erfolgreich meistern

Schule deine Achtsamkeit und du brauchst nicht mehr vor dem Job oder dem Stress zu fliehen, sondern kannst deinen (Arbeits-) Alltag mit all seinen Anforderungen einfühlsam, glücklich und erfolgreich meistern! Mit seinem umfangreichen spirituellen und psychotherapeutischen Wissen zeigt Shanmug dir in seinen lebendigen, brillanten Vorträgen die Wirkung von Achtsamkeit über das Erkennen, Überwinden bis zum positivem Verändern überholter Muster auf. Du bekommst ein tiefes Verständnis über Achtsamkeit in Theorie und Praxis. 20 positive Wirkungen der Achtsamkeitspraxis.

· **Shanmug Eckhardt:26.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 46 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 267€, MZ: 316€, DZ: 377€, EZ: 440€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9912

Beginn 28.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Grundlagen der Schwingungslehre und verschiedene Kklangmedien kennen und ihre ganzheitliche Wirkung im Yoga.Nutze dieses Wissen, um die Yogastunden mit Schwerpunkten zu bereichern und deine eigene Praxis, wie die der Schüler sinnvoll und effizient zu unterstützen.

· **Atmamitra Mack:28.08.2015-30.08.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9834

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:28.08.2015-04.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10069

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Atemkursleiter Ausbildung

Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, sowie als Workshops im Rahmen von Seminaren und betrieblicher Fortbildung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· **Michael Josef Denis:28.08.2015-04.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10235

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :28.08.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8434

Beginn 30.08.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen. Autogenes Training verbessert die grundlegende Lebenseinstellung, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigert das Wohlbefinden.

· **Michael Büchel:30.08.2015-04.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9924

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Maheshwari Silwanus:30.08.2015-04.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9940

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Acro Yoga

Du lernst alle drei Formen des Acro Yoga kennen - Yoga, Akrobatik und Thai-Massage. Diese Disziplinen wirst du in dynamischer und spielerischer Form sowie in wohltuendem Austausch mit wechselnden Yogapartnern üben.

· **Shirin Kern, Nils Ohlendorf:30.08.2015-04.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10213

Beginn 01.09.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.09.2015-30.09.2015. 22 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 176 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8459

Beginn 03.09.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :03.09.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8447

Beginn 04.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training Aufbaukurs - Mittel- und Oberstufe

Beherrschung der Grundstufe die Möglichkeit, tiefer an persönlichen Fragestellungen und Problemen und an der Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten. Du lernst insbesondere: - mit deinen Teilnehmern individuelle Formeln zu verschiedenen Bereichen erarbeiten - Formelhafte Vorsatzbildungen u.a. zu Organfunktion, Charakterbildung, Grundgefühlen, Verhaltensweisen (z.B. Rauchen) und Ängsten. Teilnahmevoraussetzung: AT-Kursleiter Ausbildung oder vergleichbare Kenntnis mit der AT-Grundstufe.

· **Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9792

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:04.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 813€, DZ: 951€, EZ: 1092€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9694

Die Kunst des Lebens

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem ganzheitlichen Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis stärkst du deine Präsenz im Hier-und-Jetzt und lernst, die Dinge so wahrzunehmen, wie sie wirklich sind. So wirst du nach und nach gesündere Einstellungen entwickeln und insgesamt zu einem glücklicheren Lebensgefühl finden. Mit Yogastunden, Meditation, Mantrasingen.

· **Shankara Girgsdies:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9811

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?
In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.
Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

· **Vani Devi Beldzik:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9837

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.

14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10034

Raja Yoga 3

Der Yoga der Geisteskontrolle. 3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali, Entwicklung der Gedankenkraft, Meditationserfahrungen, übernatürliche Kräfte, Hilfe aus dem Inneren - Kontakt mit dem eigenen Selbst, Entwicklung der Intuition, Yoga und westliche Psychologie, Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

· **N.N.:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9852

Reise ins Licht -die Verbindung mit deiner inneren Quelle führt dich zu Leichtigkeit und Entspannung

Mit Übungen aus Yoga, Buddhismus und energetischer Heilarbeit kannst du deine Wahrnehmungsfähigkeit erweitern, so dass du Zugang zu deiner inneren Lichtnatur finden und den ursprünglichen lichthaften Grund der gesamten Existenz erfahren kannst. Die Übungen sind sehr effektiv und trotzdem leicht in den Alltag integrierbar, sodass du Schritt für Schritt dein Leben danach ausrichten kannst. Mit Yogastunden, Meditation, Mantra-Singen.

· **Julia Lang:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9854

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Schwangere anzuleiten. Besonders interessant für Hebammen, Ärzte, Krankenschwestern, Krankenpfleger, Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, in Gesundheitsberatung und Erwachsenenbildung Tätige, sei es in Volkshochschulen, Instituten, Fitnessstudios etc. Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Schwangerenyoga-Übungsstunden. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

· **Susanne von Somm:04.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9699

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:04.09.2015-11.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10081

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9759

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya. Asanas intensiv und exakt: Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen.

· **Sukadev Bretz, Tenzin Leickert, Adinath Zöller, Na:04.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9722

Yoga Vidya Nordsee

Jnana Yoga und Vedanta

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Was ist das Ziel des Lebens? Was ist das Universum? Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken, Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

· **N.N.:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10111

Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen für ältere Menschen kennen: Übungen zur Vorbereitung auf die Asanas; zur Verbesserung der Körperwahrnehmung; bewusstes Erleben von An- und Entspannung; Aufbau und Inhalt von Yogastunden für Senioren.

· **Kavita Pippon:04.09.2015-06.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10125

Beginn 05.09.2015 :

Körper und Geist

Yogalehrinstitut ingradual – Salzstrasse 36 – 41460 Neuss

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 2.1

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **:05.09.2015-06.09.2015**. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 250 - · Nr. AVIN10256

Beginn 06.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Intensiv mit Narayani

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

· **Narayani:06.09.2015-11.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 395€, MZ: 456€, DZ: 533€, EZ: 611€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9922

Heilpraktiker Psychotherapie - Vorbereitung auf Amtsärztliche Kenntnisprüfung

Für alle, die Yoga oder andere ganzheitliche Verfahren psychotherapeutisch einsetzen möchten bzw. haupt- oder nebenberuflich als Heilpraktiker/in für Psychotherapie tätig sein wollen. Dieser Kurs wiederholt den Ausbildungsstoff und bereitet dich sorgfältig auf die Prüfung mit ihren hohen Ansprüchen vor. Besonders empfehlenswert, wenn du noch nicht Arzt, Psychologe oder Heilpraktiker bist und über Beratungen, Kurse und Anwendungen hinaus heilend tätig werden willst.

· **Martina Merkl:06.09.2015-20.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Seminar. 162 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9743

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Diese Massage hat ihren Ursprung in der rituellen Tempelmassage Hawaiis. Sie gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Lerne eine vollständige Lomi-Lomi Massage zu geben. Für professionelle Masseure als zusätzliche Massagetechnik z.B. für Wellnesszentren und -bäder, für Einsteiger als Start in eine alternative Tätigkeit oder zur Bereicherung im Familien- und Freundeskreis. Mit Skript und Zertifikat.

· **Carolyn Freudenberg-Bierwag:06.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10033

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen aufrechten Sitzen führt dich Vipassana, auch Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation genannt,
zur Klarheit und zu intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele, Wohlbehagen, tiefe Freude, inneres Glück u.ä. können sich einstellen. Du beobachtest ohne zu bewerten, ohne zu analysieren. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang mit Mantra-Singen. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9989

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, der Erde-, Feuer-, Wasser-, Luft- und Holz-Massage die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren. Du bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:06.09.2015-11.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10212

Beginn 11.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeit und Meditation

Achtsamkeit ist die unerlässliche Grundlage für rechtes Leben und rechtes Denken und hat daher eine lebenswichtige Botschaft für alle. Je höher der Stress, desto wichtiger ist die Entschleunigung. Wer das innere Tempo beeinflussen und verlangsamen kann, schafft eine Grundlage für sein inneres Gleichgewicht und kann damit Veränderungen auch im Alltag herbeiführen. Mit Hilfe der Achtsamkeitsmeditation können wir wieder mehr Ausgeglichenheit, Gleichmut, innere Ruhe und Konzentration finden. Basis des Kurses ist der Lehrtext von den vier Grundlagen der Achtsamkeit: Körper, Empfindungen, Emotionen und Geistesobjekte. Wir wechseln zwischen Sitz- und Geh-Meditation. Mit Yogastunden und Satsang.

· **Bhante Dhammananda:11.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9787

Hormon Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest Hormonyoga kennen lernen, um dein Wissen weiterzugeben und deine eigene Entwicklung voranzutreiben? Du lernst, wie die von Dinah Rodrigues entwickelten Hormonyogaübungen, intergiert in die Yoga Vidya Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du kannst Frauen fundiert bei den klassischen Beschwerden beraten und Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:11.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9830

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

· **N.N.:11.09.2015-20.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9713

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Indische Schriften und Philosophiesysteme

Die wichtigsten Yogaschriften: Die 6 Doschanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken. Benötigte Literatur: MM

· **Nitya Braun:11.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10182

Yoga Vidya Nordsee

Asana Intensiv mit Narayani

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

· **Narayani:11.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 171€, MZ: 195€, DZ: 226€, EZ: 257€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10102

Meridian-Yoga Praxis

Du lernst ruhige und dynamische Bewegungsformen, bei denen deine Meridiane und innere Organe stimuliert werden um so Heilung und Ausgleich der Energien zu fördern. Wir arbeiten mit Techniken wie Akupressur, Selbst-Massage, Köperwahrnehmung und dem Meridian-Yoga System. Das Ziel des Wochenendes ist es ein Grundverständnis über die Meridianlaufbahnen zu entwickeln und durch das praktische Üben ein effektives Programm für zu Hause zu erlernen.

· **Marc Gerson:11.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10118

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte u.a.: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft; Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und Beispielyogastunde für Schwangere.

· **Sharada Gressieker:11.09.2015-13.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10124

Beginn 13.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Holistic Pulsing Ausbildung

Holistic Pulsing ist eine sanfte Methode, mittels derer der Körper bis auf die Zellebene durch schaukelnde Bewegungen, Schwingung und Vibrationen in einen tiefen Entspannungszustand versetzt wird. Du lernst den Aufbau einer Holistic Pulsing Sitzung und die entsprechenden Griffe un d Anwendungen.

· **Michaela Hold:13.09.2015-18.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9953

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für Yogalehrer und -therapeuten.

· **Pranava Heinz Pauly:13.09.2015-20.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h /Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10031

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Es ist hilfreich, nach dieser Woche eine oder zwei weitere Wochen im Ashram zu bleiben, um individuell mit dem Mantra tief meditieren zu können und vielleicht sogar eine Purushcharana, das klassische Ritual zur Mantrashakti-Aktivierung unter Anleitung von Sukadev durchzuführen.

· **Sukadev Bretz, Katyayani Ulbricht:13.09.2015-18.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9963

Yogaurlaub für Hochsensible

Hochsensibilität ist eine Gabe. Hochsensible Menschen nehmen überdurchschnittlich viele Informationen auf und sind daher schnell überreizt und erschöpft. In diesem Yoga-Urlaub mit Menschen, die ähnliche Bedürfnisse und Wahrnehmungen haben fühlst du dich sofort angenommen und verstanden. Erholsame Tage mit speziellen Yogastunden, Meditation, Entspannung, Schweigen und Singen, mit Spaziergängen, gegenseitigen Massagen, Austausch und Ruhe.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10006

Beginn 18.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Anahata und Vishuddha

Lerne alles über das vierte und fünfte Chakra und ihr gemeinsames Element. Sie stehen in Verbindung mit: Herzlichkeit, Liebe, Freiheit, Atmung und Atemwege, Raum, Präsenz und Spiritualität. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

· **Vani Devi Beldzik:18.09.2015-20.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9806

Beginn 20.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Devapriya Eschler:20.09.2015-25.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9941

Yoga-Psychologie im Arbeitsleben

Lerne, die klassischen Grundlagen der Arbeits- und Organisationspsychologie mit deinem Yoga und deiner Energie zu verbinden. In Einzel- und Gruppenübungen reflektieren wir das arbeitsbezogene Erleben und Verhalten von Menschen in der Arbeitswelt und wie du die Reaktionen und Verhaltensmuster wahrnehmen und für dich annehmen kannst. Inhalte u.a.: Selbst- und Fremdwahrnehmung, zwischenmenschlicher Energiefelder, persönliche Handlungskompetenz, Coaching-Techniken, Raja Yoga Erfahrungen, Wahrnehmungsübungen und Achtsamkeitsmeditationen, Arbeitsmotivation und -zufriedenheit.

· **Gudakesha Becker:20.09.2015-25.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10005

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Venkatesha Zaremba, Adinath Zöller, Narayan Harms:20.09.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9775

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:20.09.2015-25.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10001

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung.

· **N.N.:20.09.2015-02.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9736

Beginn 25.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Meditation intensiv mit Sanskritsilben der Blütenblätter, Bijas und Mantras

Die Bija-Mantra-Meditation auf die Chakren ist eine der energetisierendsten Übungen überhaupt. Und sie funktioniert selbst dann, wenn einem gerade gar nicht meditativ zumute ist. Nebenher stärkst du deine Stimme und dein Atemvolumen. Lerne die Bijas korrekt auszusprechen und erlebe wie deine Energie immer stärker zu fließen beginnt. Bitte beachte: Arbeiten mit Bijas setzt einen strikt sattwigen Lebensstil voraus. D.h. Verzicht auf Alkohol, Drogen, Fleisch, Fisch und Rauchen sowie Einhaltung einer täglichen Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation

· **Vani Devi Beldzik:25.09.2015-27.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9802

Jnana Yoga, Vedanta, Meditation und Schweigen

Abstrakte Meditationstechniken über die höchste Weisheit. Intensivseminar mit täglich bis zu 6 Meditationssitzungen zu je 20-40 Minuten, 2 Yogastunden und Mantra-Singen. Teil der Yogalehrer-Ausbildung.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9831

Mudra-Yoga

Mudras, ausgefeilte Handhaltungen des "kleinen Fingeryoga" unterstützen deine tägliche Yogapraxis, sind leicht auszuführen, fördern die Konzentration, den Pranafluss, helfen bei Nervosität und Schlafstörungen. Es gibt Mudras bei Kreislaufbeschwerden, Allergien, Rückenschmerzen, gegen Müdigkeit, Traurigkeit oder einfach für einen freudigen, liebevollen Geist. Wenn du deine Mudras in der Meditation verwendest, wirst du tiefer in die Stille eintauchen und schnell Fortschritte in der Meditation und auf deinem spirituellen Weg machen. Mudrayoga macht einfach Spaß und wenn du es erst einmal in deine Yogapraxis integriert hast, wirst du dich fragen, wie du jemals ohne diese kleinen Fingerübungen sein konntest.

· **Gauri Neidig:25.09.2015-27.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9846

Yoga für den Rücken - bei Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Ischias

Du lernst mögliche Beschwerdebilder des unteren Rückens kennen, sowie gezielte Yoga-Übungsfolgen zur Linderung von Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen. So kannst du mit exakter Feinarbeit und Einsatz von Yogahilfsmitteln in den nicht akuten Phasen von Bandscheibenvorfall, Hexenschuss und Ischias durch Entspannung, Dehnung und Kräftigung des Rückens und benachbarter Strukturen möglichen Beschwerden in der Zukunft vorbeugen. Als Yogalehrer/Yogalehrerin kannst du tieferes Verständnis für den Problembereich des unteren Rückens gewinnen und Anregungen für deinen Unterricht mitnehmen.

· **Niranjan Klepel:25.09.2015-27.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9881

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:25.09.2015-02.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10070

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Jnana Yoga und Vedanta

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Was ist wirklich? Was ist Glück? Im Jnana Yoga werden Karma und Reinkarnation erläutert. Mit den Meditationstechniken des Jnana Yoga kannst du die Wahrheit in dir selbst erfahren.

· **Shambhudas Alexeev:25.09.2015-27.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10184

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :25.09.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8435

Beginn 26.09.2015 :

Körper und Geist

Praxis im Kirchhof Reginenstrasse 45a 54130 Essen

Ausbildung Entspannungspädagoge 2015/2016 (Beginn September 2015) Abschnitt I

Umfassende Ausbildung Entspannungspädagogik - Autogenes Training / Lachyoga / Progressive Muskelentspannung

Jürgen Kalweit · :26.09.2015-13.12.2015. Samstag von 10:00 - 17:30 Uhr, Sonntag von 9:30 - 16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 60 Uh - €: 1850 - · Nr. AEPK10273

Beginn 27.09.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis. Mit Zertifikat, anerkannt vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

· **Janavallabha Das Wloka, Radharani Priya Dedovic:27.09.2015-25.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2419€, DZ: 2846€, EZ: 3289€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9764

Yoga Vidya Nordsee

Lebensfreude, Sicherheit und Liebe

Meridian Lehre, aus Shiatsu und Yoga Visualisierungen, Pilates und Pranayama. Viele praktische Tipps für die Integration kurzer Übungssequenzen in deinen Alltag.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:27.09.2015-30.09.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10128

Beginn 01.10.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :01.10.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8448

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.10.2015-31.10.2015. 22 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 176 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8460

Beginn 02.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Jnana Yoga, Vedanta, Meditation und Schweigen

Abstrakte Meditationstechniken über die höchste Weisheit. Intensivseminar mit täglich bis zu 6 Meditationssitzungen zu je 20-40 Minuten, 2 Yogastunden und Mantra-Singen. Teil der Yogalehrer-Ausbildung.

· **Rama Schwab:02.10.2015-04.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9832

Klangtherapie im Yogaunterricht - Schwerpunkt Rückenyoga - Yogalehrer Weiterbildung

Klangschwingungen, Atmung, Entspannung, Bewusstsein und zielgerichteten Affirmationen kann im besonderen Maße zur Auflösung von Rückenproblemen beitragen. Klangyogastunden sind sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

· **Pranava Pauly:02.10.2015-04.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9835

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:02.10.2015-09.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10082

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:02.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9760

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Jnana Yoga und Vedanta

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Was ist wirklich? Was ist Glück? Im Jnana Yoga werden Karma und Reinkarnation erläutert. Mit den Meditationstechniken des Jnana Yoga kannst du die Wahrheit in dir selbst erfahren.

· **Maheshwara Mario Illgen:02.10.2015-04.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10185

Spirituelle Transformation

Spirituelle Entwicklung vollzieht sich - wie das Leben selbst - nicht in einer geraden Linie, sondern beinhaltet Umbrüche und Veränderungen, die manchmal auch dramatisch sein können. Anhand von praktischen Beispielen aus der spirituellen Geschichte der Menschheit beschäftigst du dich mit den Gesetzmäßigkeiten der Wandlung. Was geschieht in Umbruchphasen?
Wie bewältigst du die Transformation? Woran richtet sich dein Lebensschiff aus? Wie integrierst du deine spirituellen Durchbrüche?

· **Eknath Hummer:02.10.2015-04.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10197

Yoga für Schwangere - Weiterbildung für Yogalehrer

Du stimmst dich fachlich und menschlich auf deine Zielgruppe ein, lernst schwangerschaftsverträgliche Asana-Variationen, Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

· **Susanne von Somm:02.10.2015-04.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10203

Beginn 04.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Fastenkursleiter Ausbildung

Lerne, als Fastenkursleiter/in selbstständig tätig zu werden mit Einzel- oder Gruppenberatung, Vorträgen, Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub, in Einrichtungen der Erwachsenenbildung kooperieren, wie VHS und Familienbildungsstätten, mit Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken und Wellnesshotels. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

· **Sharada Steffens, Premajyoti Schumann:04.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9742

Ganzkörpermassage Ausbildung

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung.

· **Angelika Fischer:04.10.2015-11.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10026

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 1

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem Basisseminar empfohlen. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9956

Selbstliebe, Selbstwert und Yoga

Wenn du deinen eigenen Wert nicht ausreichend fühlst, brennst du leicht aus im Versuch für andere da zu sein, um geliebt und anerkennt zu werden – und wirst oft enttäuscht. Selbstliebe ist die Basis, um mit Würde Liebe und Hilfe geben zu können. In einem geschützten Rahmen werden bei Einzel- und Gruppenübungen Gefühle von Minderwertigkeit schwinden, die Liebe zu dir selbst wird wachsen und ein glücklicheres Leben ermöglichen.

· **Barbara Bosch:04.10.2015-09.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9982

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen (Schwangerschaft, Senioren etc.) einzugehen.

· **Julia Lang:04.10.2015-11.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10053

Beginn 07.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Bewusstseinstechniken aus dem Vijnana Bhairava Tantra

Tantra benutzt alle Sinne, um durch Achtsamkeits- und Meditationstechniken den Schleier der materiellen Welt zu lüften und hinter allen Erscheinungen reines Bewusstsein - unser wahres Selbst - zu entdecken. Der Workshop stellt einfache meditative Techniken vor und führt in die Grundlagen der tantrischen Sichtweise ein.

· **Dr. phil. Oliver Hahn:07.10.2015-09.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 117€, MZ: 141€, DZ: 171€, EZ: 203€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10173

Beginn 09.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gründungsseminar für Yogalehrer und Gesundheitsberufe

Betriebswirtschaftliche und rechtliche Grundlagen für erste sichere Schritte in die Selbständigkeit, besonders für Yogalehrer, Gesundheitsberater, Heiler, Heilpraktiker und verwandte Berufe. Themen z.B. Existenzgründung, Standort, Formalitäten, Miet- und Pachtverträge, Konzepterstellung, Rentabilitätsvorschau, Beratungsförderungen, Marketing, PR, Versicherungen und Steuern. . Es wird ein Kurzkonzept erarbeitet und du bekommst schriftliche Unterlagen. Möglichkeit zur Einzelberatung, auch über etwaige staatliche Zuschüsse.

· **Ute C. Gerhardt:09.10.2015-11.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9826

Übungsleiter Yoga für Jugendliche

Für alle, die mit Jugendlichen Yoga üben wollen. Eltern, Pädagogen, usw. Du lernst die Grundlagen des Yoga, eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe. Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Jugendliche angepasst anzuleiten und zu korrigieren. Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Übungsstunden für Jugendliche. Unterricht in Schulen, Schulklassen, Projektwochen, Jugendfreizeiten und vieles mehr.

· **Kavita Pippon:09.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9705

Yoga mit Jugendlichen - Yogalehrer Weiterbildung

Wie erreicht man die Jugendlichen? Wo stehen sie im Leben? Was brauchen sie? Lasse dich inspirieren und lerne, Yoga für Jugendliche zu unterrichten. Erfahre, welche Asanas und Übungsreihen Jugendlichen besonders gut tun, welche Techniken Jugendlichen helfen, Blockaden zu überwinden und erlerne Übungen, die das Bewusstsein wecken.

· **Kavita Pippon:09.10.2015-11.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9896

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:09.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9714

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Jnana Yoga und Vedanta

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Was ist wirklich? Was ist Glück? Im Jnana Yoga werden Karma und Reinkarnation erläutert. Mit den Meditationstechniken des Jnana Yoga kannst du die Wahrheit in dir selbst erfahren.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10186

Yoga Vidya Nordsee

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· **Keshava Schütz:09.10.2015-11.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10115

Beginn 11.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Lerne, Entspannungskurse in PMR, Progressiver Muskelrelaxation, nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungstechnik oder als Ergänzung zu anderen Entspannungsmethoden lehren. PMR ist eine in USA weit bekannte Entspannungstechnik, die auch wissenschaftlich getestet ist. Baustein der Entspannungstherapie-Ausbildung.

· **Maha Devi Deemter:11.10.2015-16.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9974

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gong Ausbildung

Lerne, Gongs professionell einzusetzen. Du lernst verschiedene Gongs in unterschiedlicher Bauart und Größe kennen und deren Spielweisen, für einen selbstsicheren Einsatz z.B. in der Yogastunde, Klangmassage, Klangtherapie, Gongkonzert, Gongworkshops u.a.

· **Atmamitra Mack:11.10.2015-16.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10223

Beginn 16.10.2015 :

Körper und Geist

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C

Mit viel Spaß wirst du in die Rolle des Kindes und Jugendlichen schlüpfen und verschiedene Bausteine einer Kinderyogastunde erleben. Hierzu gehören je nach Zielgruppe: altersgerechtes Anleiten der Asanas, Rituale, Stilleübungen und Meditationen, Bewegungsspiele, Massagetechniken, Lieder, Geschichten und Yogaphilosophie. In den Lehrproben gewinnst du Sicherheit im Unterrichten von Kindern. Methodik und Didaktik. Psychologie von Kindern. Yoga für Jugendliche. Teilnahmevoraussetzung: Kinderyogaübungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche

· **Kavita Pippon:16.10.2015-25.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9698

Yoga im Seniorenheim - Yogalehrer Weiterbildung

Menschen im Seniorenheim sind in ihrer Gesundheit und Beweglichkeit oft stark eingeschränkt. Ihr Fokus ist eher an Defiziten orientiert. Du lernst, wie du die Lebensweisheiten der Senioren für deine Yogastunde nutzen kannst, um ihre Aufmerksamkeit zurück auf die noch vorhandenen Möglichkeiten zu lenken und Freude an der Bewegung zu wecken.

· **Ramashakti Sikora:16.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9893

Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Mit Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können sie dem besser standhalten. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

· **Kavita Pippon:16.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9899

Yogatherapie Einführung

Grundlagen und Wirkungsweise der Yoga Therapie zur Heilung und Vorbeugung von weit verbreiteten Krankheiten. Praktische Übungen. Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht. Gleichzeitig Beginn der Ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:16.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9908

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung

Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen. Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Hormon Yoga Lehrer (BYV)“ (Details s. Aus- und Weiterbildungsbroschüre)

· **Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann:16.10.2015-23.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 88 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10238

Yoga Vidya Nordsee

Erwecke den Buddha in dir

Jeder Mensch kann ein Buddha – ein Erwachter – werden. Das Seminar gibt - humorvoll und leicht verständlich - einen Überblick über die zentralen Lehren des Buddhismus und setzt sie in Bezug zum Raja Yoga, wo mit ähnlichen Begriffen fast dieselben Übungsdisziplinen beschrieben sind. Z.B.: die vier edlen Wahrheiten, der achtfache Pfad, Vergleich von Buddhismus, Raja Yoga- und Vedanta-Philosophie. Alle Themen können sehr einfach zur Übung in das tägliche Leben integriert werden. Mit wenig Theorie, viel Praxis.

· **Gauranga Heinzmann:16.10.2015-18.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10106

Beginn 18.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensivwoche Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Narendra Hübner:18.10.2015-25.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 87 Uh - €: - Für Teilnehmer der Jahresausbildung kostenlos · Nr. ABMY10270

Fantasiereisen Kursleiter Ausbildung

Lerne Fantasiereisen anzuleiten, selbst zu schreiben, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Fantasiereisen auch gezielt zur Bearbeitung bestimmter Lebensthemen einzusetzen.

· **Susanne Sirringhaus:18.10.2015-23.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9945

Heiler Ausbildung Teil 1

geeignet, wenn du deine Heilkräfte entwickeln willst und mit Hilfe deiner natürlichen Heilkraft dich selbst und deinen Lieben helfen möchtest. Auch geeignet als Zusatzausbildung z.B. für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Yogalehrer, Entspannungstrainer und verwandte Berufe. Preis für beide Teile zusammen.

· **Bhajan Noam:18.10.2015-23.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9951

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen. Diese sinnliche Massage spricht die Seele an und weckt neue Lebensenergie.

· **Galit Zairi:18.10.2015-23.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9979

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Sivanandadas Elgeti, Nara:18.10.2015-15.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9776

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:18.10.2015-23.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10002

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:18.10.2015-30.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9737

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Dazu gehören weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden. Vom yogatherapeutischen Ansatz behandeln wir diese mit Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und -atemtechniken. Du erstellst selbst einen Behandlungsplan.

20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10090

Beginn 23.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeit für Anfänger

Achtsamkeit ist eine universelle Fähigkeit des Geistes. Du übst, mit deinem Bewusstsein im momentanen Augenblick zu sein und lernst, einfach nur wahrzunehmen. Die achtsame, offene Haltung gegenüber der eigenen Erfahrung ermöglicht ein tiefes Verständnis für deine Bedürfnisse. Du entwickelst Akzeptanz, Klarheit und innere Ruhe. Die Freude in dir wird geweckt und lässt dich die Kostbarkeit jedes einzelnen Augenblicks bewusst erleben.

· **Tenzin Leickert:23.10.2015-25.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9784

Yoga bei Arthrose und anderen Gelenkserkrankungen - Yogalehrer Weiterbildung

Gerade bei Arthrose und anderen Gelenkserkrankungen kann Yoga sehr viel helfen. Lerne die Ursachen der Entstehung sowie das Beschwerdebild bei Arthrose, Arthritis und anderen Gelenksbeschwerden kennen, um mit speziellen Yogaübungen auf entsprechende Beschwerden deiner Teilnehmer einzugehen. Gezielte Übungen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit. Stufenweiser beschwerdegerechter Aufbau der Asanas und der Yogastunde. Förderung der Teilnehmer, je nach individueller Einschränkung.

· **Ruzan Davtyan:23.10.2015-25.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9875

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:23.10.2015-30.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10071

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv D1 - Raja Yoga

Raja Yoga (Yoga Sutras), Meditation, Unterrichtsdidaktik und -techniken, Sanskrit, Asana-Variationen, Shank Prakshalana, Kundalini Yoga.

6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10156

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :23.10.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8436

Beginn 24.10.2015 :

Körper und Geist

Yogalehrinstitut ingradual – Salzstrasse 36 – 41460 Neuss

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 2.2

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **:24.10.2015-25.10.2015**. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 250 - · Nr. AVIN10257

Beginn 25.10.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Hot Stone Massage-Ausbildung

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben. Durch die Wärme wird der Wirkungsgrad dieser besonderen Massagetechnik erhöht, welche so eine absolute Tiefenentspannung ermöglicht. Sie entspannt, beruhigt, regt die Blutzirkulation an, lockert die Muskeln und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:25.10.2015-30.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9954

Praktische Schritte zum inneren Frieden

Ein sehr wirkungsvolles, transformatorisches Seminar mit vielen Anregungen, unter anderem zu: Mehr Energie im Alltag - Umgang mit Emotionen - keine Angst vor negativem Denken - Unverarbeitetes integrieren - Positives Denken - Zufriedenheit und Dankbarkeit entwickeln - Genießen lernen - gute Beziehungen zu den Mitmenschen aufbauen - seine Lebensaufgabe finden - Sinn und roten Faden erkennen - Beziehung zu etwas Höherem aufbauen.

· **Tenzin Leickert:25.10.2015-30.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9972

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten! - Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen für anerkannte Krankenkassen Präventionskurse im Bereich Stressmanagement und Entspannung.

· **Shaktidas Schüler:25.10.2015-30.10.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9987

Yoga Vidya Nordsee

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananda Schaak:25.10.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10099

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :25.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10140

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :25.10.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10095

Beginn 30.10.2015 :

Körper und Geist

Traumreisen entwickeln - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst, Teilnehmer in Traumreisen zu führen und verschiedene Entspannungstechniken an die jeweilige Situation anzupassen. Die Entspannung am Ende einer Yogastunde wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmer und die vorangegangene Yogastunde abgestimmt, so dass ein harmonischer Ablauf entsteht.

· **Ramashakti Sikora:30.10.2015-01.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9865

Yin Yoga - achtsam, ruhig und tief

Yin Yoga führt uns auf unsere heilsamen und meditativen Wurzeln zurück. Loslassen und liebevolle Achtsamkeit stehen im Mittelpunkt. Unterstützt durch Kissen und Decken werden die Positionen längere Zeit ohne Muskelaufwand auf dem Boden eingenommen, so dass das Bindegewebe und die Gelenke sanft gedehnt werden. Dies unterstützt den freien Energiefluss durch den ganzen Körper.

· **Sanja Kerzinger:30.10.2015-01.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9872

Yoga und Viszerale Osteopathie

Du lernst die Zusammenhänge der Organe und Gewebe im Körper aus dem Verständnis des viszeralen Ostheopathie kennen, sowie ihre anatomische und psychisch-spirituelle Bedeutung. In den praktischen Stunden verbindest du Asanas mit osteopathischem Wissen, Affirmationen und Visualisierungen.

· **Anjana Mayr:30.10.2015-01.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9905

Yoga und Viszerale Osteopathie - Grundlagen, Aufbaukurs und Vertiefung

Dass die Bauchorgane sich frei bewegen können, verdanken sie ihren Hüllen. Derart bewegliche Gebilde finden sich u.a. im Bauch-, Becken- und Brustraum. Das Verstehen dieser Zusammenhänge gibt dir einen umfassenderen Blick für Korrekturen, so dass du kreativer mit Einschränkungen in den Asanas sowie Schmerzen und Steifigkeiten umgehen kannst.

· **Anjana Mayr:30.10.2015-06.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10062

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:30.10.2015-06.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10083

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:30.10.2015-15.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9761

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Theorie und Praxis der 84 Hauptasanas

Die Hauptasanas werden gemeinsam studiert und besprochen, ihre Wirkungen auf verschiedenen Ebenen sowie Kontraindikationen, Variationen und der Einsatz von Hilfsmitteln. Korrekturen, Hilfestellungen und Ausrichtung. In jeder Einheit wenden wir uns einer Gruppe zu (Stehende Asanas, Rückwärtsbeugen etc.).

· **Uli Schuchart:30.10.2015-01.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10198

Yoga Vidya Nordsee

Achtsam Sein im Hier und Jetzt

Mit der Achtsamkeit bringst du Körper und Geist zusammen und bist ganz präsent im gegenwärtigen Augenblick. Jeder Moment ist ein kostbares Geschenk. Jeder Atemzug, jeder Schritt bringt dich nach Hause zu dir selbst. Jede Handlung ist ein Gebet. Lerne - das Achtsam-Sein im Alltag, - Inseln der Ruhe, - dich verbunden zu fühlen und - dein Leben zu genießen. Du kannst jeden Tag neu beginnen. Mit praktischen Übungen, Meditationen für den Alltag und Gesprächsrunden zum Austausch.

· **N.N.:30.10.2015-01.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10101

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :30.10.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10149

Beginn 01.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

humorvolle Übungen auf Yogabasis, Entspannungstechniken, Koordinationsübungen, Selbstmassagetechniken und Meditationsformen.

· **Madhavi Fritscher:01.11.2015-06.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9962

Nada Yoga Grundausbildung

Du lernst Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis kennen. Dies ergänzt durch gezielte Körperarbeit und Stimmtraining. Du erfährst, wie dein Atem und deine Stimme heilend auf alle Chakras und Nadis wirken und dich berühren können – bis in ganz feinstoffliche Schichten hinein. Die eigene Erfahrung ist die Grundlage, Nada Yoga selbst im Unterricht in pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anzuwenden.

· **Anne-Careen Engel:01.11.2015-08.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10038

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst in diesem Seminar, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, lernst spezielle Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander. Dem Beckenboden als besonders betroffener Muskulatur werden wir grosse Aufmerksamkeit schenken, wovon deine gesamte Yogapraxis profitieren wird.

· **Susanne von Somm:01.11.2015-08.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10061

Yoga und Viszerale Osteopathie - Aufbaukurs mit Vertiefung

- Besondere Schwerpunkte in diesem Kurs werden sein:
- funktionelle Beweglichkeit der Organe Leber und Galle, Nieren und Blase sowie Herz aus dem Verständnis der Viszeralen Osteopathie
- Wahrnehmung der spirituellen Bedeutung dieser Organe
- Auflösen der Muster und Transformation durch organbezogene Affirmationen und potenzialorientierte Visualisierungen in den Asanas
Teilnahmevoraussetzung: vorheriger Besuch des Wochenendes „Yoga und Viszerale Osteopathie“

· **Anjana Mayr:01.11.2015-06.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9992

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayur Yoga Ausbildung

Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas - Anpassung der klassischen Yoga Vidya-Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer. Für Yogalehrer und Ayurveda Gesundheitsberater sehr empfehlenswert.

· **Leela Mata:01.11.2015-06.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10216

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Karuna Mayi, Nirmala Eroes:01.11.2015-06.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10222

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.11.2015-30.11.2015. 21 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 168 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8461

Beginn 05.11.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :05.11.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8449

Beginn 06.11.2015 :

Körper und Geist

Energieschutz - Yogalehrer Weiterbildung

Menschen brauchen heute mehr denn je Energie – für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft; für mehr Lebensfreude und Tatkraft, um persönliche und berufliche Ziele umsetzen zu können. Der integrale Yoga bietet eine Fülle von speziellen Techniken um deinen Energiehaushalt zu kultivieren und einen wirksamen Schutz vor Energieverlusten aufzubauen.
Du lernst viel über den Energiekörper und Energieübungen, deinen Yogaunterricht nach energetischen Aspekten zu gestalten und wie mit einfachen Techniken die Positivität deiner Teilnehmer im Alltag aufrecht erhalten werden kann.

· **Venkatesha Zaremba:06.11.2015-08.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9815

Gelassenheit entwickeln

Möchtest du gelassener durchs Leben gehen? Machtvolle Techniken, um inmitten einer Welt voller Veränderungen und inmitten der Höhen und Tiefen des Lebens gelassen zu leben. *spezielle Blitz-Entspannungstechniken *Atmungstechniken für den Alltag *emotionelle Energie nutzen ohne von ihnen überwältigt zu werden *Umgang mit Schuld und Ungerechtigkeit *Selbstakzeptanz und Selbstliebe *Praktische Nächstenliebe im Alltag. Von besonderer Bedeutung ist das Bewusstwerden des Göttlichen im Alltag. Eine machtvolle Übung dafür ist "Bewusstheit hoch drehen - gelassen leben".

· **Sukadev Bretz:06.11.2015-08.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9823

Yoga für erfolgreiche (Geschäfts-) Beziehungen

In diesem Seminar lernst du die Grundlagen für achtsame Kommunikation, und wie du sie im beruflichen und privaten Alltag umsetzen kannst. Du übst achtsames Zuhören und gewaltfreie Kommunikation in der Praxis und stärkst damit deine Basis für vertrauensvolle Beziehungen. Falls du Yogalehrer bist, bekommst du auch Anregungen, wie du deinen Yogaunterricht so gestalten kannst, dass er die Achtsamkeit und das Vertrauen der Teilnehmer fördert.
Dieses Seminar wird als Wahlbaustein der Ausbildung zum/r zertifizierten Business Yoga Lehrer/in (BYV) anerkannt.
Hinweis: Dieses Seminar ist auch für Nichtyogalehrende buchbar (Anfänger und Fortgeschrittene).

· **Hans-Peter Bayerl:06.11.2015-08.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9884

Yoga mit geistig behinderten Erwachsenen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, wie du diese Menschen schrittweise zu den Asanas hinführen und durch Hilfestellung Ängste abbauen kannst. Besonders: Sprachbarrieren überbrücken; Aufbau und Gestaltung einer Yogastunde für geistig Behinderte; einfache Übungsreihe mit Hilfsmitteln.

· **Jyoti Maya Hartmann:06.11.2015-08.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9895

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:06.11.2015-15.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9715

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Shiatsu Massage Ausbildung

Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu-Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden. Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:06.11.2015-13.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10240

Yoga Vidya Nordsee

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :06.11.2015-13.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10151

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :06.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10097

Beginn 08.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

· **Janavallabha Das Wloka:08.11.2015-13.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9928

Entgiftungsmassage Ausbildung

Du lernst verschiedene Techniken der Entgiftungsmassage, auch Azidosemassage genannt, die Schlacken im Körper lösen, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können. Mit dieser Ausbildung kannst du Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und allgemeiner Reinigung des Körpers unterstützen, entsprechende Beratungen und Ausleitungsmassagen geben.

· **Angelika Fischer:08.11.2015-13.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9934

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Pranava Pauly:08.11.2015-13.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9958

Beginn 13.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga-Kongress

Die beste Gelegenheit, Yoga in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Über 60 Referenten und Yogalehrer! Bitte Sonderbroschüre anfordern.

· **Sukadev Bretz:13.11.2015-15.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 162€, MZ: 187€, DZ: 217€, EZ: 249€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9906

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Hatha Yoga und Sport - Yogalehrer Weiterbildung

Sportmedizinische Grundlagen des Unterrichtens von Yoga. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger. Yoga für den Rücken.

· **Nitya Braun:13.11.2015-15.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10178

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

N.N. · :13.11.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10194

Yoga Vidya Nordsee

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

N.N. · :13.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10092

Beginn 15.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten. Du lernst u.a.: Traditionelle Ayurveda Ernährung, moderne Ernährungsformen, Abstimmung der Nahrung auf den Dosha-Typ, Fasten-/Reinigungsdiäten.

· **Janavallabha Das Wloka:15.11.2015-20.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9925

Ayurveda Koch Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der Ayurvedischen Küche. Theorie: Wichtigkeit der Geschmacksrichtungen - energetische Wirkung der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen - Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas). Praktische Zubereitung von indischen und ayurvedischen Gerichten: Dhal, Khicheri, Gemüse, Chapati, Chutneys, Ayurveda Diätgerichte etc. Geeignet sowohl für ‚Hobbyköche´ als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen. Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen.

· **Leela Mata:15.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10019

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meridian-Yoga Praxis

Du lernst ruhige und dynamische Bewegungsformen, bei denen deine Meridiane und innere Organe stimuliert werden um so Heilung und Ausgleich der Energien zu fördern. Wir arbeiten mit Techniken wie Akupressur, Selbst-Massage, Köperwahrnehmung und dem Meridian-Yoga System. Das Ziel des Wochenendes ist es ein Grundverständnis über die Meridianlaufbahnen zu entwickeln und durch das praktische Üben ein effektives Programm für zu Hause zu erlernen.

· **Marc Gerson:15.11.2015-18.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - €: - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10209

Sadhana - intensive Praxis

Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, liebevoll und achtsam begleitet von Hridaya. Längere Meditationssitzungen, aufmerksame Hatha Yoga Praxis (kein Kundalini Yoga), Satsang, gemeinsames Rezitieren von Mantren und Vorträge erwarten dich, und es gibt Raum für deine individuellen Fragen zur Yoga Praxis und Theorie.

· **Hridaya Loosli:15.11.2015-20.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - €: - Zelt: 237€, MZ: 297€, DZ: 374€, EZ: 453€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10228

Beginn 20.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeit im Alltag - Das Nicht-Tun

Achtsamkeit lässt dich die Welt anders sehen; freundlicher, interessanter und lustiger; du selbst bist gesünder, aktiver und ausgeglichener. Achtsam zu werden ist einer der beeindruckendsten Prozesse im eigenen Leben. Schwerpunkt an diesem Wochenende ist das "Nicht-Tun". Das Nicht-Tun ist das Gegenteil davon, nichts zu tun. Dennoch gewinnst du mehr Ruhe und Gelassenheit.

· **Stefan Junker:20.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9785

Anatomie und Physiologie für Yogalehrer

Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe und Muskeln. Dazu kommt eine Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Beispielen.

· **N.N.:20.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9790

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Vishuddha und Ajna

Vertiefe dein Wissen über das fünfte und sechste Chakra: Vishuddha- und Ajna-Chakra. Sie stehen in Verbindung mit: Freiheit, Weite, Raum, Präsenz, Spiritualität, Nervensystem, Geisteskraft und Stressresistenz. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

· **Vani Devi Beldzik:20.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9807

Den Weg des Herzens gehen - Entwicklung von Liebe und Mitgefühl als Basis neuer Lebenskraft

Viele praktische Übungen zur Herzöffnung und Heilung aus Yoga, Buddhismus und energetischer Heilarbeit bilden das Kernstück dieses Seminars. Du lernst Achtsamkeit, Liebe, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit zu entwickeln. Die Übungen sind sehr effektiv und trotzdem leicht in den Alltag integrierbar, sodass du mehr und mehr dein Leben danach ausrichten kannst.

· **Julia Lang:20.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9809

Mantras als Kraftquelle für Yogastunden - Yogalehrer Weiterbildung

Sundaram, ein Meister der Musik, inspiriert dich, wie du Mantras und Bhajans in deinen Yogaunterricht integrieren und deine eigene Yoga-Praxis mit der klaren Schönheit der Mantras und Bhajans bereichern kannst. Mantras helfen, die Asanas entspannt und mühelos zu halten. Meditative Yogastunden mit Mantrabegleitung sind bei Fortgeschrittenen sehr beliebt und können zwischendurch für deine Schüler eine besonders schöne Erfahrung sein.

· **Sundaram:20.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9844

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

N.N. · :20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10195

Yoga für Rückbildung nach Schwangerschaft - Yogalehrer Weiterbildung

Rückbildungsyoga hilft, Körper und Geist in der Zeit nach der Geburt zu zentrieren, den Körper sanft und schonend zu kräftigen und vor allem den Beckenboden aufzubauen. Außerdem lernst du: körperliche und seelische Situation von frischgebackenen Müttern - deinen Yogaunterricht sinnvoll darauf auszurichten.

· **Susanne von Somm:20.11.2015-22.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10201

Beginn 21.11.2015 :

Körper und Geist

Yogaraum Mönchengladbach – Sophienstr. 29 – 41065 M.-gladbach

Traumasensibles Yoga TSY - Einführungsmodul

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **:21.11.2015-22.11.2015**. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 250 - · Nr. AVIG10253

Beginn 22.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Rosemarie Liebich:22.11.2015-17.01.2016**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9917

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Mit den Klängen kannst du deine Teilnehmer/innen noch leichter in die Entspannung oder die Meditation führen. Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen. Ein Klangmassage Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen.

· **Pranava Pauly:22.11.2015-27.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9960

Themenwoche: Achtsamkeitsmeditationen

Täglich eine angeleitete Achtsamkeitsmeditation und/oder Übungen zur Achtsamkeit im Alltag. So bekommst du viele wertvolle Anregungen, deinen Alltag bewusster und selbstbestimmter im Hier und Jetzt zu erleben. - So kannst du deinen Ferien-/Individualgastaufenthalt zusätzlich bereichern, auch ohne ein spezielles Seminar zu buchen. Natürlich stehen dir auch die andern Individualgastangebote frei: tägliche Yogastunden, Meditationen, geführte Spaziergänge, Rezitationen, Klangyogastunde, Mandala-Malen uvm.
Du kannst die ganze Woche oder auch nur einige Tage als Individualgast kommen. Übernachtung inkl. Vollpension, Yogastunden etc.: Montag bis Freitag pro Tag MZ 47 €; DZ 63 €; EZ 78 €; Schlafsaal/Zelt 35 €, Wochenende (Fr-So) MZ 108 €; DZ 138 €; EZ 170 €, Schlafsaal/Zelt 84 €.

· **Adinath Zöller:22.11.2015-29.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10049

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Devani Purvis, Shaktipriya Vogt, Sivanandadas Elge:22.11.2015-20.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9777

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:22.11.2015-27.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10003

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:22.11.2015-04.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9738

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurvedische Schwangerschafts- und Baby-Massage Ausbildung

Du lernst die Grundlagen von Ayurveda und der ayurvedischen Massagetechniken, speziell auf Schwangere und Baby zugeschnitten. Anschließend kannst du Massagen an Schwangeren und Babies durchführen. Anerkannter Baustein der Massage- und der Ayurveda Therapie Ausbildung. Bitte Puppe mitbringen.

· **Michaela Schwidder:22.11.2015-27.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10218

Beginn 27.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Acro Yoga

Du lernst alle drei Formen des Acro Yoga kennen - Yoga, Akrobatik und Thai-Massage. Diese Disziplinen wirst du in dynamischer und spielerischer Form sowie in wohltuendem Austausch mit wechselnden Yogapartnern üben.

· **Shirin Kern, Nils Ohlendorf:27.11.2015-29.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9789

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

· **Rama Schwab, Rosemarie Liebich, Catharina Kiehnle,:27.11.2015-29.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9856

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:27.11.2015-04.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10072

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gesang und Stimmbildung

Jeder kann singen; diese Fähigkeit ist uns angeboren. Bei vielen Menschen ist sie jedoch im Laufe unseres Lebens in Vergessenheit geraten oder nicht richtig ausgebildet worden. Jeder kann singen lernen. Alles was du dafür brauchst ist etwas Mut und die richtige Methode. Die Methode kannst du in diesem Seminar lernen. Den Mut bzw. die Bereitschaft bringst du mit. Folgende Übungen helfen dir, deine Singstimme zu entdecken und zu entwickeln: Entspannung, Atemvertiefung, Stimmerweckung, Resonanz, Tonumfang, Stimmkräftigung und Stimmansatz. Wir singen alle gemeinsam in der Gruppe.

· **Thomas Hundsalz:27.11.2015-29.11.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10177

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

N.N. · :27.11.2015-29.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10196

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :27.11.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8437

Beginn 29.11.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Meditation für Frieden, Liebe, Glück, Gesundheit und Erfolg

Lasse Frieden, Liebe, Glück, Gesundheit und Erfolg erblühen – Eigenschaften, die unsere Welt so dringend benötigt. - Wie? Chitra hilft dir mit ihrer Leichtigkeit, spirituellen Tiefe und positiven Ausstrahlung zu Herzensöffnung durch geführte Meditationen, Mantra- und Chakra Meditationen. Beginnend bei der äußeren Welt bewegst dich ganz natürlich nach innen, wo du die Essenz all dieser positiven Qualitäten findest und sie kraftvoll in dein Leben ausstrahlen lassen kannst.

· **Chitra Sukhu:29.11.2015-04.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9966

Yoga Vidya Nordsee

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Ananda Schaak:29.11.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 91 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10144

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis.

· **Ananda Schaak:29.11.2015-11.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10093

Stille Achtsamkeitspraxis

Eintauchen in einen Raum der Stille, den Alltag für eine Weile hinter sich lassen, den Körper von innen fühlen, Gedanken wertfrei wahrnehmen, sich Gefühlen gegenüber öffnen und sie als Energiewellen willkommen heißen. In diesem Seminar machen wir durch Hatha Yoga, Meditation und Mantra-Singen Kontakt mit unserer eigenen Essenz, im Hier und Jetzt.

· **N.N.:29.11.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10146

Beginn 01.12.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team:01.12.2015-31.12.2015. 16 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 128 Uh - €: 400 - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft.
Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen · Nr. ABOL8462

Beginn 03.12.2015 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

Reinhard Kreckel · :03.12.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - €: - · Nr. ABON8450

Beginn 04.12.2015 :

Körper und Geist

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

· **Sitaram Kube, N.N.:04.12.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9857

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten, zum Beispiel in der Altenpflege, oder selbst älter sind und für alle, die Yoga für Senioren unterrichten wollen, sei es in Einrichtungen für ältere Menschen, karitativen Einrichtungen, in Vereinen, in Yogazentren, in Altenheimen etc.

· **Kavita Pippon:04.12.2015-13.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9702

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen aufrechten Sitzen führt dich Vipassana, auch Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation genannt,
zur Klarheit und zu intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele, Wohlbehagen, tiefe Freude, inneres Glück u.ä. können sich einstellen. Du beobachtest ohne zu bewerten, ohne zu analysieren. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang mit Mantra-Singen. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:04.12.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9868

Yoga für den Rücken - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die häufigsten Ursachen und Symptome für Rückenprobleme. Anpassung der Yoga Vidya Reihe an spezifische Rückenbeschwerden. Was fördert Prävention und Heilung, was ist zu vermeiden. Aufbau einer Rückenstunde. Gezielter Muskelaufbau. Dehnübungen zur Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Die wichtigsten Problembilder: Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Verspannungen, Fehlstellungen der Wirbelsäule.

· **Wolfgang Kessler:04.12.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9883

Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen für ältere Menschen kennen: Übungen zur Vorbereitung auf die Asanas; zur Verbesserung der Körperwahrnehmung; bewusstes Erleben von An- und Entspannung; Aufbau und Inhalt von Yogastunden für Senioren.

· **Kavita Pippon:04.12.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9892

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:04.12.2015-11.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10084

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:04.12.2015-20.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9762

Yoga Vidya Nordsee

Erkenne dich selbst - das Yoga Sutra von Patanjali

Patanjali geht davon aus, dass die Ursache von Verwicklungen und Unklarheiten im Verkennen der Wirklichkeit liegt und wir uns aus Unkenntnis immer wieder mit dem, was mit uns und in unserer Umwelt geschieht, identifizieren (II.17). Du lernst mit Techniken aus der Gestaltarbeit, deine direkte Wahrnehmung zu verbessern, mit Achtsamkeitsübungen im Augenblick zu bleiben, geistige Konzepte und Glaubenssätze in Frage zu stellen.

· **Michael Büchel:04.12.2015-06.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10105

Sanskrit

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

N.N. · :04.12.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10120

Beginn 06.12.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Du lernst, die Marma-Punkte zu lokalisieren und so an ihnen zu arbeiten, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrecht erhalten werden kann.

· **Leela Mata:06.12.2015-11.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9930

Sterbebegleiter Ausbildung

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörige zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

· **Vani Devi Beldzik:06.12.2015-11.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 58 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9984

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen aufrechten Sitzen führt dich Vipassana, auch Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation genannt,
zur Klarheit und zu intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele, Wohlbehagen, tiefe Freude, inneres Glück u.ä. können sich einstellen. Du beobachtest ohne zu bewerten, ohne zu analysieren. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang mit Mantra-Singen. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:06.12.2015-11.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9990

Yoga Vidya Nordsee

Zu sich kommen

Die Yogaphilosophie sagt: das Wesen des Menschen ist ‚Sat-Chid-Ananda´ - also Sein, Bewusstsein und Glückseligkeit. Wir sind also selbst das Glück, nach dem wir ständig in der Welt suchen. Yoga will nicht, dass wir uns irgendwohin entwickeln, sondern dass wir wieder zu uns selbst finden. Was hält uns davon fern? Wir werden ruhig und spüren den Augenblick. Das Seminar ist auf Selbsterforschung und Achtsamkeit ausgerichtet.

· **N.N.:06.12.2015-11.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) · Nr. ANOY10141

Beginn 11.12.2015 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Kum Nye - Tibetisches Heilyoga

Ausgeglichenheit und Selbstheilung in den Energiezentren des Körpers anregen - in Beruf und Freizeit

Matthias Steurich · :11.12.2015-13.12.2015. Fr-So, Fr: 19–22 h, Sa:10–18 h, So: 10–14 h. - Seminar / Ausbildung. 17 Uh - €: 140 - · Nr. ABOL8648

Bhakti Yoga

Der Yoga der Liebe und Hingabe führt zur Erfahrung des Göttlichen. Das Singen von Mantras und das Ausführen von Ritualen wie Arati, Homa und Puja helfen, sich im Herzen zu öffnen, und die Geschichten aus der hinduistischen Mythologie enthalten große Wahrheiten und sind voller Inspiration.

· **Sitaram Kube:11.12.2015-13.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9798

Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Mit Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können sie dem besser standhalten. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

· **Narayan Poese:11.12.2015-13.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9900

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:11.12.2015-20.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9716

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Hatha Yoga Unterrichtstechniken - Yogalehrer Weiterbildung

Wir wiederholen und vertiefen die Unterrichtstechniken des Hatha Yoga. Neben der korrekten Ausführung liegt der Schwerpunkt in der individuellen Korrektur und in Hilfestellungen die du bei deinen Schülern anwenden kannst, um sie tiefer in die Asanas hineinzuführen. Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

· **Hridaya Loosli:11.12.2015-13.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10179

Beginn 18.12.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Umgang mit Ärger und Angst

Ärger und Angst gehören zu den zerstörerischsten und lähmendsten Emotionen. Du lernst ihren Ursprung kennen und praktizierst Techniken, um mit ihnen umzugehen bzw. sie zu überwinden. Übungen aus allen Aspekten des Yoga schließen Selbstanalyse, Einstellungsänderung, spezielle Meditationstechniken, geistige Neu-Programmierung, Affirmationen, Visualisierung, spezielle Atem- und Entspannungstechniken und mehr ein. Dieser Workshop verspricht Dir keine Wunder, sondern gibt Dir solide Techniken, damit Du Dein Leben selbst in die Hand nehmen kannst.

· **Tenzin Leickert:18.12.2015-20.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9866

Yoga angepasst an deinen Bewegungsapparat

Entdecke wie die unterschiedlichen Knochenformen deine Yogapraxis beeinflussen. Erkenne die Begrenzungen und Möglichkeiten des Skeletts bei der Yogaübung. Wenn Menschen Asanas üben, dann fühlt sich die gleiche Asana für jeden unterschiedlich an, auch wenn es äußerlich gleich aussieht. Du lernst die eigenen Begrenzungen und die deiner Schüler besser verstehen und damit umzugehen.

· **Adinath Zöller:18.12.2015-20.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9874

Beginn 20.12.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen: für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, sowie als Workshops im Rahmen von Seminaren und betrieblicher Fortbildung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· **Vani Devi Beldzik:20.12.2015-27.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10015

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Rama Schwab, Kay Hadamietz, Gauri Reich:20.12.2015-17.01.2016**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9778

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:20.12.2015-25.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10004

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:20.12.2015-01.01.2016**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9739

Beginn 25.12.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:25.12.2015-01.01.2016**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10073

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Achtsamkeits-Wochenende

Ein Wochenende der Praxis und der Innenschau. Wir praktizieren gemeinsam Sitzmeditation, Gehmeditation und üben Achtsamkeit im alltäglichen Tun (bspw. dem Essen, dem Wegbringen von Geschirr etc.). Achtsames Yoga und achtsames Bewegen lässt uns ganz in Einklang mit uns selbst kommen. Wir tauchen ein in die Fülle des gegenwärtigen Moments und lassen zu, dass das Geschenk des Lebens sich offenbahrt. Seminar teilweise im Schweigen.

· **N.N.:25.12.2015-27.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - €: - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) · Nr. AWWY10169

Musik

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Rechungpa Kreckel · :25.12.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - €: 0 - Angemessene Spenden statt Eintritt · Nr. ABOH8438

Beginn 26.12.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Narayan Harms:26.12.2015-31.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9942

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Du lernst die Rücken-Massage im Liegen und die Schulter-Nacken-Massage im Sitzen kompetent zu geben.
Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen und Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen.

· **Satyadevi Bretz:26.12.2015-31.12.2015**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) · Nr. ABMY9978

Beginn 27.12.2015 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Flow Trainer Ausbildung

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

· **Lalita Furrer:27.12.2015-03.01.2016**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag
7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) · Nr. ABMY10012

Aus-, Fort- & Weiterbildungen - Bildungsurlaube, Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Studiengänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist - Literatur - Musik - Tanz - Theater - Kommunikation - Neue Medien & EDV - Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

Programm-Ergänzungen & Anmeldung finden Sie auch auf **www.akademiederkulturen.de**

ORIENTIERUNGSHILFE:
1. Siehe ebook-KALENDER (Nach Fachbereichen, Orten und Datum sortiert)
2. Diese Programm-Info: Die Veranstaltungen sind NACH TITELN sortiert
NUTZEN SIE DIE SUCHFUNKTION ihres pdf-Readers! (Kurzbefehl: windows/linux: ctrl-l oder mac: cmd-f)

Beratung:
Mo-Fr 15-17 Uhr

Reinhard Kreckel
fon 0234 95067319
Daniel Fenge
0234 494163
Gordana Simundza
fon 0234 5892040

c/o BOLA Bildungsstätte
Herbergsweg 1
44879 Bochum

2-jährige berufsbgleitende Yogalehrer-Ausbildung - Jahr 1

Körper und Geist

2-jährige berufsbgleitende Yogalehrer-Ausbildung

Die Ausbildung folgt den Richtlinien der Europäischen Yogalehrer Union (EYU) und ist nach den Qualitätsanforderungen des Gütesiegelverbunds NRW zertifiziert.
Der Kern der Ausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet eine Einführung in die Transzendentale Meditation (TM)*, nach Maharishi Mahesh Yogi, statt und eine regelmäßige Praxis der Meditation. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller Physiologie und kosmischer Physiologie verstehen. Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein.

Die Yogahaltungen, Atemübungen, Meditation sind die Unterstützung diesen Anker in die Ruhe und Stille zu festigen. Die verschiedenen Werkzeuge der Vermittlung wie das korrekte Ausführen von Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen, Yoga Anatomie, Yoga Philosophie, vedische Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.

Ausbildungswochenenden 2015

YLA WE 1/18 2015 vom 10. bis 11. Jan 2015
YLA WE 2/18 2015 vom 14. bis 15. Feb 2015
YLA WE 3/18 2015 vom 14. bis 15. Mrz 2015
YLA WE 4/18 2015 vom 11. bis 12. Apr 2015
YLA WE 5/18 2015 vom 06. bis 07. Jun 2015

YLA WE 6/18 2015 vom 15. bis 16. Aug 2015

YLA WE 7/18 2015 vom 11. bis 13. Sep 2015
YLA WE 8/18 2015 vom 07. bis 08. Nov 2015
YLA WE 9/18 2015 vom 05. bis 06. Dez 2015

Ausbildungswochenenden 2016

YLA WE 10/18 2015 vom 23. bis 24. Jan 2016
YLA WE 11/18 2015 vom 20. bis 21. Feb 2016
YLA WE 12/18 2015 vom 19. bis 20. Mrz 2016
YLA WE 13/18 2015 vom 23. bis 24. Apr 2016

YLA WE 14/18 2015 vom 27. bis 28. Aug 2016
YLA WE 15/18 2015 vom 24. bis 25. Sep 2016
YLA WE 16/18 2015 vom 22. bis 23. Okt 2016
YLA WE 17/18 2015 vom 19. bis 20. Nov 2016
YLA WE 18/18 2015 vom 17. bis 18. Dez 2016

Ausbildungs-Intensiv-Wochen 2015/16

YLA Wo 1/2 2015 vom 04. bis 10. Jul 2015
YLA Wo 2/2 2015 vom 11. bis 17. Jun 2016

Abschluss der Ausbildung am 14. Januar 2017
nur buchbar Jahr 1 & 2 zusammen

· : Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch
10.01.2015-06.12.2015. Sa & So: 09:00-10:30, Pause, 10:45-12:15, Pause, 13:15-14:45, Pause 15:00-16:30, Pause, 16:45-18:15
Intensiv-Wochen: 09:00-10:30, Pause, 10:45-12:15, Pause, 13:15-14:45, Pause 15:00-16:30, Pause, 16:45-18:15. - Seminar / Ausbildung. 250 Uh - 4380 € - Gebühr Jahr 1 & 2 zusammen - Nr. AVIB10258

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensivwoche Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Narendra Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-25.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 87 Uh - € - Für Teilnehmer der Jahresausbildung kostenlos - Nr. ABMY10270

---

3 Körper und 5 Hüllen in der Asanapraxis

Körper und Geist

In diesem Praxisseminar erfährst du die Lehre von den 3 Shariras und 5 Koshas direkt in deiner Asanaspraxis. Zunächst lernst du, die grobe Ebene der Annamaya Kosha in der Asana zu beruhigen; dann deinen Energiekörper systematisch in Asana und Pranayama zu erfahren, wonach du die emotionale, intellektuelle und Wonnehülle in deinem Geist zu unterscheiden lernst. Mit diesen Erfahrungen legst du ein Fundament für meditatives Üben der Asanas. In geführten Meditationen und Yogastunden dringst du mit deiner Beobachtung immer tiefer in dein Körper-Geist-System ein.

In diesem Praxisseminar erfährst du die Lehre von den 3 Shariras und 5 Koshas direkt in deiner Asanaspraxis. Zunächst lernst du, die grobe Ebene der Annamaya Kosha in der Asana zu beruhigen; dann deinen Energiekörper systematisch in Asana und Pranayama zu erfahren, wonach du die emotionale, intellektuelle und Wonnehülle in deinem Geist zu unterscheiden lernst. Mit diesen Erfahrungen legst du ein Fundament für meditatives Üben der Asanas. In geführten Meditationen und Yogastunden dringst du mit deiner Beobachtung immer tiefer in dein Körper-Geist-System ein.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.08.2015-21.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 50 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 237€, MZ: 297€, DZ: 374€, EZ: 453€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9918

---

5 Elemente Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, der Erde-, Feuer-, Wasser-, Luft- und Holz-Massage die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren. Du bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

Die 5 Elemente Erde, Feuer, Wasser, Luft und Holz haben auf der geistigen, körperlichen, emotionalen, rationalen, mentalen und spirituellen Ebene einen großen Einfluss auf das Leben des Menschen. Du lernst die 5 Elemente in Theoeie und Praxis zu verstehen und systematisch in spezialisierten Elemente-Massagen mit ihnen zu arbeiten. Jedes Element wird vollständig erfasst und in Massageform umgesetzt und ausgedrückt. Didaktisch wird dafür Musik, Bewegung, Tanz, Berührung, geführte Meditationen, Visualisierungen und Klangarbeit eingesetzt. So lernst du die unterschiedlichen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein Gefühl dafür, wie die 5 Elemente dein Leben beeinflussen und wie du sie bei dir und bei deinen Teilnehmern/Klienten lenken kannst.

Jedes Element benötigt dabei eine andere Massage und hat eine andere Dynamik. So gibt es eine Wasser, Feuer-, Holz-,Luft- und Erdelementmassage. Du lernst diese fünf Massagen kennen und anzuwenden.
Du lernst:
- eine schwerpunktorientierte Massage zu geben
- Anwendung in der Naturheilpraxis
- Als Erweiterung der Physiotherapie und Osteopatie
- in der Rehabilitation und bei Stresssymptomen
- bei psychischen und psychosomatischen Symptomen

- deine Klienten/Kunden entsprechende zu beraten

Ausbildungsinhalte:
- Jedes der 5 Elemente wird theoretisch und praktisch erfasst und in Massage umgesetzt
- Verschiedene Massagetechniken werden auf Reflexzonen, Triggerpunkten, Akkupressurpunkten, Lymphpunkten, Nervenpunkten, Muskeln, Faszien, Energiepunkten und Gelenken angewendet
- Beratungsgespräche und Behandlungen

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Abschluss/Zertifikat: Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Praktische Prüfung im Rahmen der Anwendungen während der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 108 UE.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.09.2015-11.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10212

Abwechslung in die Yoga Vidya Grundreihe bringen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Spielerisch führt dich der Einsatz von Bändern, Klötzen, Kissen, Decken und Matten über das in der Yogalehrerausbildung gelernte Wissen hinaus. Auch durch exakte Ansagen, weiterführende Korrekturen, Bodywork und Partner Asanas kannst du deinen Yogastunden noch mehr Tiefe verleihen. Freue dich auf neue Impulse und viel eigene Yoga Praxis.

Ein praktisches Seminar mit wenig Theorie: Du lernst weitere Möglichkeiten im Pranayama, in den Asanas und in der Tiefenentspannung kennen. Spielerisch führt dich der Einsatz von Bändern, Klötzen, Kissen, Decken und Matten über das in der Yogalehrerausbildung gelernte Wissen hinaus. Auch durch exakte Ansagen, weiterführende Korrekturen, Bodywork und Partner Asanas kannst du anschließend deinen Yogastunden noch mehr Tiefe verleihen. Freue dich auf neue Impulse und viel eigene Yoga Praxis.

· Niranjan Klepel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2015-24.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9779

Achtsam leben, lieben und arbeiten

Körper und Geist

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis lernst du, über die Selbstbeobachtung Achtsamkeit als Alltagspraxis in alle Bereiche deines Lebens einfließen zu lassen. Dies wird dir helfen, Privat- und Berufsleben angenehmer zu gestalten, indem du Stress, Ärger und Sorgen reduzierst und letztlich überwindest.

In diesem Seminar bekommst du eine Einführung in die buddhistische Achtsamkeitspraxis, ergänzt durch Techniken aus dem ganzheitlichen Yoga. Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen zur Selbstbeobachtung lernst du, Achtsamkeit als Alltagspraxis in alle Bereiche deines Lebens einfließen zu lassen. Dies wird dir helfen, Privat- und Berufsleben angenehmer zu gestalten, indem du Stress, Ärger und Sorgen reduzierst und letztlich überwindest.

· Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9780

Achtsam Sein im Hier und Jetzt

Körper und Geist

Mit der Achtsamkeit bringst du Körper und Geist zusammen und bist ganz präsent im gegenwärtigen Augenblick. Jeder Moment ist ein kostbares Geschenk. Jeder Atemzug, jeder Schritt bringt dich nach Hause zu dir selbst. Jede Handlung ist ein Gebet. Lerne - das Achtsam-Sein im Alltag, - Inseln der Ruhe, - dich verbunden zu fühlen und - dein Leben zu genießen. Du kannst jeden Tag neu beginnen. Mit praktischen Übungen, Meditationen für den Alltag und Gesprächsrunden zum Austausch.

Mit der Achtsamkeit bringst du Körper und Geist zusammen und bist ganz präsent im gegenwärtigen Augenblick. Jeder Moment ist ein kostbares Geschenk. Jeder Atemzug, jeder Schritt bringt dich nach Hause zu dir selbst. Jeder Handlung ist ein Gebet. Lerne das Achtsam-Sein im Alltag, Inseln der Ruhe, dich verbunden zu fühlen, dein Leben zu genießen und wieder zu lächeln. Du kannst jeden Tag neu beginnen- mit praktischen Übungen, Meditationen für den Alltag, inspirierenden Vorträgen und Gesprächsrunden zum gegenseitigen Austausch.

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
06.02.2015-08.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10100

· Gudakesha Becker: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9781

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
30.10.2015-01.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10101

Achtsame Kommunikation Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du wirst die Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg vertiefen und ergänzende Techniken aus der Achtsamkeit, dem Yoga und der Positiven Psychologie lernen. Du lernst die Methodik und Didaktik, um sie in deinen Yogaunterricht zu integrieren. Als Therapeut bekommst du ein zusätzliches Werkzeug, um ein tieferes Verständnis für die Gefühls- und Bedürfniswelt deiner Patienten/Klienten zu gewinnen.

Im Yoga steht die Achtsamkeit und Gewaltfreiheit (Ahimsa) in Gedanken, Worten und Taten im Vordergrund. In dieser Weiterbildung lernst du fundierte theoretische Grundlagen einfühlsamer Kommunikation kennen und praktisch anwenden, um dir und deinen Mitmenschen gegenüber achtsam und aufrichtig zu begegnen.
Die „Achtsame Kommunikation“ beruht dabei auf einer Kombination verschiedener aufeinander aufbauender Methoden: Du wirst die Gewaltfreie Kommunikation nach Dr. Marshall B. Rosenberg vertiefen, welche sowohl ein Konfliktlösungs- und Kommunikationsmodell als auch eine Lebensphilosophie ist. Gewaltfreie Kommunikation wird auch „bedürfnisorientierte Sprache“ genannt, da der Fokus weg von Urteilen und Bewertungen („Was macht der andere falsch?“) hin zu unseren Werten („Was ist uns wirklich wichtig?“) gerichtet wird. Zudem wirst du ergänzende Techniken aus der Achtsamkeit, dem Yoga und der Positiven Psychologie lernen, die das Fundament der „Achtsamen Kommunikation“ bilden. Ziel ist es eine auf

Achtsamkeit und Wertschätzung beruhende Haltung zu gewinnen, welche auf dem Wunsch beruht Verbindung zu sich und seinen Mitmenschen aufzubauen.
Abgerundet wird das Seminar mit Grundlagen aus der Methodik und Didaktik, um das Erlernte als Trainer oder Seminarleiter sinngemäß und lehrgerecht weiterzugeben.
Dabei bietet dir die Weiterbildung eine Vielzahl an Anwendungsmöglichkeit. Als Yogalehrer vertiefst du deine yogische Haltung. Zudem wirst du lernen wie du diese Form der Sprache in deinen Unterricht im Rahmen von Themenstunden und Workshops integrieren kannst. Als Therapeut bekommst du ein zusätzliches Werkzeug an die Hand gelegt, um ein tieferes Verständnis für die Gefühls- und Bedürfniswelt deiner Patienten/Klienten zu gewinnen. Der Prozess der „Empathie“ oder „Einfühlung“ spielt dabei eine wesentliche Rolle. Denn Heilung entsteht dann, wenn dein Patient/Klient „Einfühlung“ für den in sich tragenden Schmerz bekommt und wenn er selbst im Stande ist Verständnis (Empathie) für das Verhalten des Verursachers aufzubringen.
Durch die Praxisorientierung der Weiterbildung mit vielen unterschiedlichen Übungen und Meditationen wirst du die „Achtsame Kommunikation“ an dir selbst erfahren und dich dadurch von dieser Lebenseinstellung überzeugen können.

· Pierre Boisson: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10234

Achtsame Yogapraxis als Weg in die Ruhe

Körper und Geist

Hier ist alles was du tust eine Übung in Achtsamkeit. Yoga-Asanas, Pranayama (Atemübungen) übst du mit Bedacht. Miteinander sprechen, im Schweigen essen, meditieren, Gehmeditation üben – alles ist umhüllt von Achtsamkeit. Mehr Gewahrsein in deinen Yogaübungen und deinem täglichen Tun und Denken ist das Ziel.

In diesem Seminar ist alles was du tust eine Übung in Achtsamkeit. Wenn du Yoga-Asanas und Pranayama übst tust du dies mit Bedacht, langsamer als üblich. Wenn wir miteinander im Schweigen essen, meditieren oder die Gehmeditation üben soll alles umhüllt sein von Achtsamkeit. Wir üben gemeinsam achtsames liebevolles miteinander Sprechen und eine Meditation des Mitgefühls für dich selbst und andere Menschen. Die Vergrößerung des Gewahrseins in deinen Yogaübungen und deinem täglichen Tun und Denken ist das Ziel der Achtsamkeitsübungen. Sie möchten dich einladen und inspirieren, sie in deinen Alltag mitzunehmen.

· Marlene Medalasa Mensendiek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2015-05.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9782

Achtsamkeit für Anfänger

Körper und Geist

Achtsamkeit ist eine universelle Fähigkeit des Geistes. Du übst, mit deinem Bewusstsein im momentanen Augenblick zu sein und lernst, einfach nur wahrzunehmen. Die achtsame, offene Haltung gegenüber der eigenen Erfahrung ermöglicht ein tiefes Verständnis für deine Bedürfnisse. Du entwickelst Akzeptanz, Klarheit und innere Ruhe. Die Freude in dir wird geweckt und lässt dich die Kostbarkeit jedes einzelnen Augenblicks bewusst erleben.

In der Übung der Achtsamkeit wenden wir uns mit klarem und nicht-wertendem Bewusstsein dem zu, was in jedem Augenblick geschieht. Das heißt, wir lernen einfach nur wahrzunehmen, ohne uns in Bewertungen, Grübeleien, Erinnerungen oder Zukunftsplanungen zu verstricken. Achtsamkeit ist eine universelle Fähigkeit des Geistes. Die achtsame, offene Haltung gegenüber der eigenen Erfahrung ermöglicht ein tiefes Verständnis für unsere

Bedürfnisse. Wir entwickeln Akzeptanz, Klarheit und innere Ruhe. Wir wecken Freude in uns und lassen uns die Kostbarkeit jedes einzelnen Augenblicks bewusst erleben.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9783

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2015-25.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9784

Achtsamkeit im Alltag - Das Nicht-Tun

Körper und Geist

Achtsamkeit lässt dich die Welt anders sehen; freundlicher, interessanter und lustiger; du selbst bist gesünder, aktiver und ausgeglichener. Achtsam zu werden ist einer der beeindruckendsten Prozesse im eigenen Leben. Schwerpunkt an diesem Wochenende ist das "Nicht-Tun". Das Nicht-Tun ist das Gegenteil davon, nichts zu tun. Dennoch gewinnst du mehr Ruhe und Gelassenheit.

Achtsamkeit ist dieser Tage ein sehr beliebter Begriff. Nicht zuletzt, weil die Entwicklung von Achtsamkeit einen immensen Zugewinn an Lebensqualität bedeutet. Dein Unterbewusstsein wollte schon immer achtsam sein, die Hektik des Alltags hat sich aber bisher durchgesetzt. Achtsamkeit zu entwickeln ist eine überaus interessante, aber auch lange Reise.
Damit der stressige Alltag dich nicht vom Weg der Achtsamkeit abbringt brauchst du Techniken, die dich wieder zu ihr zurückführen. Um die Techniken und die Ideen hinter der Achtsamkeit geht es in diesem Seminar.
Der Schwerpunkt liegt an diesem Wochenende beim "Nicht-Tun". Das "Nicht-Tun" ist eine Praxis aus dem Taoismus, die unseren Geist von Gedanken befreit, die uns von der Achtsamkeit abhalten. "Nicht-Tun" klingt fast wie "nichts tun". Tatsächlich verhält sich der Achtsame, wenn er im "Nicht-Tun" existiert, völlig anders. Er löst die Fesseln, die ihn vom sinnvollen Tun abhalten.
Dieses Seminar ist für dich geeignet, wenn du eine positivere und ruhigere Ausstrahlung nach innen und außen entwickeln willst und du diese Entwicklung aus dir selbst heraus gestalten möchtest. Dieses Seminar legt für die Neulinge den Grundstein für die Entwicklung der Achtsamkeit und gibt geübten neuen Schwung.

Du lernst
- Atemtechniken, die dich in der Entwicklung von Achtsamkeit unterstützen
- die Ursachen von Emotionen besser zu verstehen
- unabhängiger von anderen zu werden
- wie positives Denken von selbst entsteht
- der Intelligenz deines Körpers Gehör zu schenken
- Hatha-Yoga Grundübungen unter dem Aspekt der Achtsamkeit zu üben
- Das "Nicht-Tun" in deinen Alltag zu integrieren

· Stefan Junker: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9785

Achtsamkeit und Meditation

Körper und Geist

Achtsamkeit ist die unerlässliche Grundlage für rechtes Leben und rechtes Denken und hat daher eine lebenswichtige Botschaft für alle. Je höher der Stress, desto wichtiger ist die Entschleunigung. Wer das innere Tempo beeinflussen und verlangsamen kann, schafft eine Grundlage für sein inneres Gleichgewicht und kann damit Veränderungen auch im Alltag herbeiführen. Mit Hilfe der Achtsamkeitsmeditation können wir wieder mehr Ausgeglichenheit, Gleichmut, innere Ruhe und Konzentration finden. Basis des Kurses ist der Lehrtext von den vier Grundlagen der Achtsamkeit: Körper, Empfindungen, Emotionen und Geistesobjekte. Wir wechseln zwischen Sitz- und Geh-Meditation. Mit Yogastunden und Satsang.

Achtsamkeit ist die unerlässliche Grundlage für rechtes Leben und rechtes Denken und hat daher eine lebenswichtige Botschaft für alle. Achtsamkeit hilft bei der Meisterung des Geistes, damit man seine verborgenen Möglichkeiten für Frieden, Erfolg und Glück im Leben entwickeln kann. Je höher der Stress, desto wichtiger ist die Entschleunigung für den Menschen. Wer das innere Tempo beeinflussen und verlangsamen kann, schafft eine Grundlage für sein inneres Gleichgewicht und kann damit Veränderungen auch im Alltag herbeiführen. Mit Hilfe der Achtsamkeitsmeditation können wir wieder mehr Ausgeglichenheit, Gleichmut, innere Ruhe und Konzentration finden. Basis des Kurses ist der Lehrtext von den vier Grundlagen der Achtsamkeit: Körper, Empfindungen, Emotionen und Geistesobjekte. Wir wechseln zwischen Sitz- und Geh-Meditation. Mit Yogastunden und Satsang.

· Bhante Dhammananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9786

· Bhante Dhammananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9787

Achtsamkeits-Meditation

Körper und Geist

Du übst Achtsamkeit im stillen Sitzen, Gehen und bei der Körperarbeit. Dies führt dich in allen Lebensbereichen zu Klarheit, Ruhe, Entspannung und mehr Gesundheit. Die gemachten Erfahrungen kannst du in deinen privaten und beruflichen Alltag integrieren. Den vielfältigen Anforderungen und Aufgaben im Berufsleben begegnest du mit mehr Gelassenheit und Ruhe. Die Meditation und das Schweigen unterstützen dich, geistig klarer zu werden und neue Kraft für mehr Lebensqualität zu entwickeln.

Die Achtsamkeits-Meditation (Vipassana) geht auf die durch Buddha vor seiner Erleuchtung praktizierte Übung zurück. So wie er intuitiv die Wahrheit finden wollte, betrachtest du einfach nur alle Vorgänge während des stillen Sitzens, lässt sie zu und hältst sie aus ohne zu vermeiden, zu rechtfertigen, zu verdrängen oder zu beschönigen.
Achtsamkeit im stillen Sitzen und Gehen, bei der Körperarbeit (Yoga, QiGong) und beim Mantra-Singen (Satsang) zu üben, wird dich in allen Lebensbereichen zu Klarheit, Ruhe, Entspannung und mehr Gleichmut und Gesundheit führen. Du kannst die gemachten Erfahrungen in deinen privaten und beruflichen Alltag integrieren. Den vielfältigen Anforderungen und Aufgaben im Berufsleben begegnest du mit Gelassenheit und Ruhe. Die Meditation und das Schweigen unterstützen dich, geistig klarer zu werden und neue Kraft für mehr Lebensqualität zu entwickeln.
Du nimmst an den wesentlichen Inhalten des Hauses Yoga-Vidya teil, wie z.B. das Mantra-Singen morgens und abends. Während der Schweigezeit bitte Essen im Schweigeraum einnehmen, keine Ablenkungen durch Lesen, Einkaufen oder ähnliches, um ganz intensiv zu üben.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.01.2015-18.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9788

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.02.2015-06.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9919

Achtsamkeits-Wochenende

Körper und Geist

Ein Wochenende der Praxis und der Innenschau. Wir praktizieren gemeinsam Sitzmeditation, Gehmeditation und üben Achtsamkeit im alltäglichen Tun (bspw. dem Essen, dem Wegbringen von Geschirr etc.). Achtsames Yoga und achtsames Bewegen lässt uns ganz in Einklang mit uns selbst kommen. Wir tauchen ein in die Fülle des gegenwärtigen Moments und lassen zu, dass das Geschenk des Lebens sich offenbahrt. Seminar teilweise im Schweigen.

Ein Wochenende der Praxis und der Innenschau. Wir praktizieren gemeinsam Sitzmeditation, Gehmeditation und üben Achtsamkeit im alltäglichen Tun (bspw. dem Essen, dem Wegbringen von Geschirr etc.). Achtsames Yoga und achtsames Bewegen lässt uns ganz in Einklang mit uns selbst kommen. Wir tauchen ein in die Fülle des gegenwärtigen Moments und lassen zu, dass das Geschenk des Lebens sich offenbahrt. Seminar teilweise im Schweigen.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.12.2015-27.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10169

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Menschen in die Achtsamkeitspraxis einzuführen. Lerne sie zu unterrichten im Alltag, in jeder Handlung, in jedem Gedanken völlig bewusst zu sein. Die Ausbildung bietet zahlreiche Übungen, deine eigene Achtsamkeit aufzubauen und Kenntnisse und Techniken, um andere in die Achtsamkeit einzuführen.

Lerne Menschen in die Achtsamkeitspraxis einzuführen. Lerne sie zu unterrichten im Alltag, in jeder Handlung, in jedem Gedanken völlig bewusst zu sein. Die Ausbildung bietet zahlreiche Übungen, deine eigene Achtsamkeit aufzubauen und Kenntnisse und Techniken, um andere in die Achtsamkeit einzuführen. Zuerst aber lerne selber: Schritt für Schritt weitest du dein Bewusstsein aus. Du lernst, in den kleinsten Ereignissen und Gegenständen Quellen von Freude zu erkennen. Du wirst ständig in einem offenen und klaren Geist verweilen können.
Neben deiner eigenen Achtsamkeit lernst du:

- auf Achtsamkeit gezielte Meditationen anzuleiten
- Achtsamkeitübungen in deinen Yogaunterricht oder sonstige Unterrichtstätigkeit einfließen zu lassen
- Achtsamkeit in jede Handlung des Alltags zu übertragen
- Gesprächsrunden anzuleiten
- deine Achtsamkeitskurse systematisch aufzubauen und einladend zu gestalten
- deine Kurse erfolgreich Einzelteilnehmern, Gruppen und Organisationen anzubieten
- Anleitungspraxis in Kleingruppen während der Ausbildung

Teilnahmevoraussetzungen: Eine eigene regelmäßige Yoga- und Meditationspraxis ist hilfreich. Ca. 81 UE.

Abschluss/Zertifikat: Nach erfolgreicher Teilnahme und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Achtsamkeitspraxis-Lehrer/in (BYVG)“

· Adriaan van Wagensveld: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2015-19.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10007

Achtsamkeitswoche - Sati-Yoga

Körper und Geist

Achtsamkeit (Pali: sati) liegt als aufmerksamkeitsbezogene Haltung den meditativen Praktiken den buddhistischen Traditionen, dem Raja- und Hatha-Yoga zu Grunde. 7 Tage in der Beobachtung dessen, was „wirklich ist“ - in der stillen Achtsamkeitspraxis: Sitz-, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw., Achtsamkeitsübungen für den Alltag.

Achtsamkeit (Pali: sati, Sanskrit: sm?ti) liegt als aufmerksamkeitsbezogene Haltung den meditativen Praktiken aller buddhistischen Traditionen, dem Raja-Yoga und grundlegend auch dem Hatha-Yoga zu Grunde. In dieser Schweigewoche tauchst du tief in die Betrachtung aller Phänomene in Körper und Geist ein.
In der stillen Achtsamkeitspraxis übst du: Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw., Achtsamkeitsübungen für den Alltag. Eingebettet in die achtsame Atmosphäre des Ashrams.
7 Tage in der Beobachtung dessen, was „wirklich ist“. Ohne Urteil, Wertung, Kommentar. In wertschätzender Aufmerksamkeit für den momentanen Augenblick. Hier und Jetzt. Offene Weite. Unterstützt mit der Methodik des Buddha-Dharma, des Raja-Yoga und dem aufmerksamen Praktizieren von Asanas und anderen Bewegungsformen. So dass in der Absichtslosigkeit Raum für Transformation, Transzendenz und Heilung entstehen kann.

· Adinath Zöller, Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.05.2015-24.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10008

Acro Yoga

Körper und Geist

Du lernst alle drei Formen des Acro Yoga kennen - Yoga, Akrobatik und Thai-Massage. Diese Disziplinen wirst du in dynamischer und spielerischer Form sowie in wohltuendem Austausch mit wechselnden Yogapartnern üben.

Erfahre Acro Yoga in seinen Grundelementen: Die sanfte Dynamik des Yoga, das Spiel der Akrobatik und die heilende Kraft der Thai-Massage.
Der Workshop lädt dich ein, Erfahrungen der Leichtigkeit, des Vertrauens und der Verbundenheit zu teilen. Ziel des Kurses ist es, eine Atmosphäre der Unterstützung zu schaffen, in der du Freude und Körperbewusstsein entfalten kannst und Raum zur persönlichen Entwicklung in der Gemeinschaft erfährst. Die Sequenzen sind so ausgewählt, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ihr Bewegungsrepertoire erweitern können. Teilnahme mit Partner oder individuell möglich. Voraussetzungen: Interesse an Austausch und Vorerfahrungen im Yoga.

· Shirin Kern, Nils Ohlendorf: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.05.2015-20.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10206

· Shirin Kern, Nils Ohlendorf: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
30.08.2015-04.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10213

· Shirin Kern, Nils Ohlendorf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2015-29.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9789

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die nötige Differenzierungskompetenz um Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten, insbesondere verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung.

Diese Ausbildung befähigt zum Erkennen von und Umgang mit Kindern mit ADS/ADHS. Ein besonderes Augenmerk soll auf die Symptomatik gelegt werden, da nicht jedes unruhige, zappelige Kind an Hyperaktivität oder dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom leidet. Die Ursachen von ADS/ADHS sind sehr vielfältig. Du lernst im Rahmen dieser Ausbildung die nötige Differenzierungskompetenz, um Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten.

Ausbildungsinhalte:
- Wie erkenne ich ADS/ADHS
- mögliche Alternativen zur Behandlung mit Pharmaka
- THOP: Therapieprogramm für Kinder mit hyperaktivem und oppositionellem Problemverhalten
- PEP: Programm für Kinder mit expansivem Problemverhalten
- Yoga-Übungsprogramm "Hyperaktiv, na und?"
- Konzentrationstraining nach Krowatschek
- Möglichkeiten der Wahrnehmungsförderung
- Entwickeln eigener Therapiekonzeptionen
- ADS/ADHS und Lernschwierigkeiten, Hochbegagung und Verhaltensauffälligkeiten

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Ca. 60 UE.
Zertifikat: "ADS/ADHS Beraterin (BYVG)". Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland.

· Savitri Welzenbach: Yoga Vidya Nordsee
19.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10130

AfroYoga® Practitioner Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du erstmalig AfroYoga ®, die Verbindung von dynamischem afrikanischem Tanz mit Yoga, systematisch zu unterrichten, sowohl als Einzelstunden wie auch als achtwöchigen aufbauenden Kurs. Du erhältst ein kompaktes Übunskonzept zum Einsatz in der Erwachsenenbildung, Tanz-Körperarbeits-und Selbsterfahrungsgruppen.

AfroYoga®, afrikanischer Tanz in Verbindung mit klassischem Hatha-Yoga, ist eine innovative Methode, Körper und Geist zu integrieren. Es verbindet die befreiende Wirkung afrikanischer Rhythmen mit den bewusstseinserweiternden, Frieden stiftenden Techniken des klassischen Hatha Yoga. Die im Tanz geweckten Energien werden durch die Yogaübungen bewusst gemacht, kanalisiert und als aktive Kraft in den Alltag integriert.
In Kooperation mit AFRIKUCO//INSTITUT, dem Europäischen Zentrum für interkulturelle Tanz- &Yogapädagogik lernst du erstmalig AfroYoga ® systematisch zu unterrichten, sowohl als Einzelstunden wie auch als achtwöchigen aufbauenden Kurs.
Ausbildungsinhalte und -themen:
- die fließende Verbindung von afrikanischem Tanz, verwandten elementaren Tanzstilen und klassischem Yoga
- die 3 elementaren Bewegungsmöglichkeiten der Füße und ihren rhythmischen Einsatz zur Erdung und Rückverbindung mit der Kraft des Beckens
- Interaktion zwischen afrikanischer, afro-lateinischer, afro-europäischer Musik
- Afroswing – BodyVibration - BodyIsolation
- Die Bedeutung von Pulsation – Zeit – Raum und Atem
- Einsatz von Bodypercussion, Call und Reponse
- AfroYoga und Streßmanagement
- AfroYoga aus physiotherapeutischer Betrachtung
- AfroYoga und der Rücken
- AfroYoga und die Konstitutionstypen aus dem Ayurveda
- Indikation und Kontraindikation
- Aufbau und Einsatz einer typischen AfroYoga®-Stunde unter Berücksichtigung spezifischer Zielgruppen
- Aufbau und Einsatz von AfroYoga®-Elementen in den laufenden Yoga-Unterricht, Therapiestunden oder spezifischer Körperarbeitstechniken
- ausgearbeitetes Konzept zum Einsatz in Erwachsenenbildung, in Tanz-, Körperarbeits- und Selbsterfahrungsgruppen

Prüfung/Zertifikat: AfroYoga® Practitioner (BYVG), nach erfolgreich absolvierter Lehrprobe unter Berücksichtigung spezifischer Zielgruppen. Ca. 108 UE. - Inclusive wissenschaftlicher Berichte und Pressematerial, sowie Logo zur Qualitätssicherung gegenüber Institutionen, Selbsthilfegruppen und therapeutischen Einrichtungen
Teilnahmevoraussetzung: - Vollständiger Besuch der Intensivwoche „Afrikanischer Tanz und Yoga“ - Bereitschaft sich auf ganzheitliche, situationsorientierte, nicht konformistische Pädagogik einzulassen -Interesse an Afrikanischer Musik und kulturellem Hintergrundwissen - Vorkenntnisse aus Tanz und Körpertherapie hilfreich – Yoga-Übungsleiter oder Yogalehrer-Ausbildung.

· Monika Adele Camara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.08.2015-25.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9693

Ahimsa Trainer für Kinder Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Kindern die Methoden an die Hand zu geben die sie für ein gewaltloses Miteinander brauchen, ihre Ängste überwinden und ihr Selbstvertrauen stärken können. U.a.: - Entwicklung der Selbst und Fremdwahrnehmung - Gruppenbewusstsein stärken - Sensibilisierung für alltägliche Gewalt - Positiven Umgang mit Wut und Zorn.

Als Ahimsa Trainer lernst du Kindern beizubringen, kritische Situationen schnell und effektiv zu entschärfen, ihre Grenzen deutlich zu machen, Grenzen anderer wahrzunehmen und Übergriffe zu vermeiden ohne dabei das Ideal der Gewaltlosigkeit zu missachten. Hierzu werden für die Kinder folgende Ziele angestrebt:

1. Stärkung des Selbstwertgefühls durch positive Erlebnisse.
2. Entwicklung von erfolgreichen Handlungsalternativen zu unangemessenem Verhalten wie Gewalt oder ständiger Rückzug.
3. Steigerung mentaler Fähigkeiten wie Konzentration, Fantasie, Kreativität und Empathie.
4. Verbesserung von körperlichen Aspekten wie Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft, Kondition, Koordination und Entspannungsfähigkeit
5. Verbesserung der Körperwahrnehmung.
6. Steigerung der Wahrnehmungsfähigkeit, auch für innere seelische Vorgänge (Grenzen und Gefühle)
7. Verbesserung sozialer Kompetenzen wie Gruppenbewusstsein und Kommunikationsfähigkeit.
8. Entwickeln von positiven Eigenschaften wie Freundlichkeit, Liebe, Toleranz, Rücksicht, Mitgefühl, Verständnis, Respekt, Achtsamkeit, Geduld, Vorsicht, Kontaktfreudigkeit, Gastfreundlichkeit, Offenheit, Höflichkeit, Dankbarkeit.

Zum Erreichen der Ziele lernst du mit folgenden Methoden zu arbeiten:

1. Erfahrungstheater/Rollenspiel
2. Kampfspiele
3. Meditation
4. Entspannung und Mentaltraining
5. Yoga
6. Partneryoga
7. Spiele aus der Erlebnispädagogik
8. Vermitteln der Gewaltspirale
9. Gespräche, Diskussionen

Hierdurch entsteht ein freudvolles Lernen mit Körper, Geist und Seele und das Kind wird von dir in seiner Entwicklung zu einer gesunden Persönlichkeit unterstützt und begleitet.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Abschluss/Zertifikat: „Ahimsa Trainer für Kinder (BYVG)“. Ca. 80 UE

· Hans-Jürgen Klee: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-05.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10009

Anatomie und Physiologie für Yogalehrer

Körper und Geist

Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe und Muskeln. Dazu kommt eine Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Beispielen.

Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe und Muskeln. Dazu kommt eine Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Beispielen.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9790

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Körper und Geist

Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder aus beruflichen Gründen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: - Stoffwechsel - Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage-Ausbildung und für den Vorbereitungskurs auf die Heilpraktiker-Kenntnisüberprüfung. Auch offen für andere Interessierte.

Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder für die aus beruflichen Gründen ein solches Verständnis hilfreich oder erforderlich ist. Hier werden die wichtigsten anatomischen und physiologischen Grundlagen behandelt: - Stoffwechselfunktionen - Muskel-/Skelettsystem - Atmungssystem - Verdauungssystem - Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie, und mehr, die auch für die Heilpraktiker-Überprüfung unentbehrlich sind. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage-Ausbildung und für alle (außer Teilnehmer der Yoga-Therapie-Ausbildung), die den Vorbereitungskurs auf die Heilpraktiker-Kenntnisüberprüfung belegen wollen. Aber auch offen für andere Interessierte.

· Mangala Klein: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9920

Anfänger unterrichten - Weiterbildung für Yogalehrer

Körper und Geist

Neue Atemübungen, einfachere Sonnengebetsvariationen, Aufwärmübungen und vorbereitende Haltungen für die Asanas. Alles Anfängergerecht! Vor allem für Schüler geeignet, welche über einen längeren Zeitraum einfache Übungen brauchen. Weiterbildung für Yogalehrer, mit gegenseitigem Unterrichten der gelernten Übungen.

Neue Atemübungen, einfachere Sonnengebetsvariationen, Aufwärmübungen und vorbereitende Haltungen für die Asanas. Alles Anfängergerecht! Vor allem für Schüler geeignet, welche über einen längeren Zeitraum einfache Übungen brauchen. Weiterbildung für Yogalehrer, mit gegenseitigem Unterrichten der gelernten Übungen.

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.07.2015-05.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10170

Ankommen im Jetzt. Geschichten, Weisheiten und Philosophien östlicher Kulturen mit kosmischen Klängen entspannt verstehen

Spartenübergreifend

Musikalische Lesungen mit Rechungpa & Vadim Laktionov

In Rahmen der Vortragsreihe „Ankommen im Jetzt“ werden Geschichten, Gedichte, Weisheiten und philosophische Anregungen aus verschiedenen Kulturen dargebracht. Dies ermöglicht den Teilnehmern Besinnung und Nachdenken – über sich selbst, die eigene Lebenssituation und die umgebende

Welt. Dabei werden Lösungsansätze für persönliche und gesellschaftliche Probleme verdeutlicht, in den Phasen musikalischer Interpretation und Begleitung kontempliert und im anschließendem Gespräch weitergeführt.
Geschichten über das Leben spiritueller Meister sind dazu geeignet, LeserInnen oder ZuhörerInnen zu inspirieren. Von jeher haben sie ihre Aussagen mit Hilfe von Geschichten illustriert. In dieser Lesung wird Rechungpa Reinhard Kreckel einige bedeutungsvolle Geschichten jahrtausender alter Weisheiten vortragen. Östliche Einsicht verbindet sich mit einer humorvollen Weltsicht, in der das Heilige und das Lachen eng beieinander liegen.
Die Geschichten, Erzählungen und Lyriken werden begleitet und ergänzt durch musikalische Beiträge und heilenden Klänge, die eine angenehme Atmosphäre schaffen, den Geist öffnen und Verstehen in Entspannung fördern.

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.01.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8439

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
05.02.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8440

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
05.03.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8441

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
02.04.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8442

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
07.05.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8443

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
04.06.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8444

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
02.07.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8445

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
06.08.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8446

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
03.09.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8447

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.10.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8448

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
05.11.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8449

Reinhard Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
03.12.2015-. 20-23h. - Vortrag / Diskussion. 4 Uh - € - - Nr. ABON8450

Asana Exakt

Körper und Geist

Genaues Erklären, Praktizieren und Korrigieren der Asanas. Staune über die Erfahrungen, die du durch einfache jedoch sehr bewusste Schritte machen kannst. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Mit vielen neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis neu beleben und verfeinern. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich.

Genaues Erklären, Praktizieren und Korrigieren von Grundstellungen und Variationen der Yoga Vidya Grundreihe. Durch das bewusste Wahrnehmen der Details in Bewegungen und Stellungen kannst du dein Verständnis für Nutzen und Wirkung festigen und erweitern. Staune über die Erfahrungen, die du durch einfache, jedoch sehr bewusste Schritte in den Asanas machen kannst. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Viele Tipps und Tricks helfen dir, die optimale Position in den Stellungen zu finden und so körperlich, geistig und energetisch Fortschitte zu machen. Mit vielen neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis neu beleben und verfeinern. Du meisterst die Asanas mit Freude und Leichtigkeit. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen.

· Nitya Braun: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.06.2015-05.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 95€, MZ: 119€, DZ: 150€, EZ: 181€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10171

· Julia Schlenkert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 108€, MZ: 132€, DZ: 163€, EZ: 194€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9791

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (12. - 19.4.2015)
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen).

Diese Ausbildung vermittelt dir ein klares Verständnis für eine gesunde und effektive Asanapraxis und den Unterricht. Du lernst viele Feinheiten und Tiefenwirkungen der Asanas, anatomische Zusammenhänge und Variationsmöglichkeiten, so dass du deinen Unterricht noch erheblich effektiver und individueller auf die jeweilige Konstitution und die Möglichkeiten deine Teilnehmer ausrichten kannst. Ein Wissen, das du besonders im Mittelstufenunterricht anwenden kannst, das aber auch für alle Stufen von unschätzbarem Wert ist.

Du lernst und vertiefst insbesondere:
- die körpergerechte Ausführung der wesentlichen Stehhaltungen, Umkehrhaltungen, Rückwärtsbeugen, Vorwärtsbeugen und Drehungen

- die exakte Ausrichtung des Körpers in den Asanas
- die Anwendung von Yogahilfsmitteln
- detaillierte Hilfestellungen und Korrekturen

Durch gegenseitiges Korrigieren und Unterrichtsproben mit Supervision gewinnst du Sicherheit in der Anwendung.

Ausbildungsthemen:
- Kenntnisse über die Anatomie der Bewegung: Neben Dehnung und Stärkung spielen hier auch anatomisch angeborene Voraussetzungen, wie Knochenformen, Gelenkformen und Proportionen der Körperteile zueinander eine Rolle. Dadurch kann die Ausführungsweise einer Asana entweder begünstigt oder wenn z.B. Kompression in den Gelenken auftritt begrenzt werden.
- Haltungsanalyse: du lernst die Körperhaltung deiner Teilnehmer/Innen zu erkennen.
- Asanafolgen die auf Pranayama vorbereiten.
- Organisation eigener Seminare und Ausbildungen.

Mit dieser Ausbildung kannst du:
- In deinem Yogaunterricht in Gruppen und im Einzelunterricht Asanas auf genaue, gesundheitsförderliche Weise, auf die individuelle Konstitution angepasst, anleiten
- Deinen Teilnehmer/Innen Variationen anbieten
- Yogahilfsmittel einsetzen und deren Gebrauch anleiten
- zielgerichtet Haltungskorrekturen und Hilfestellungen zu geben.

Du erhältst kostenlos im Rahmen des Ausbildungsumfangs ein vom Ausbildungsleiter geschriebenes Buch als Übungsanleitung.
Teilnahmevoraussetzung: Abgeschlossene Yogalehrer-Ausbildung (BYV oder andere Traditionen) von mindestens 400 UE.
Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung durch Unterrichtsproben und schriftliche Prüfung.
Mit Zertifikat. Ca. 168 UE.
Nur beide Teile zusammen möglich.
Teil 1: 2. - 9.1.2015, Teil 2: 12. - 19.4.2015
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen).
MZ 1.137 €; DZ 1.350 €; EZ 1.571 €; S/Z 967 €

· Wolfgang Kessler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-09.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10010

Asana Flow Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

In der Ausbildung zum Asana Flow Trainer lernst du diesen wunderbar magischen, fließenden Yogastil (Level 1 bis 3) gründlich kennen, selbst zu praktizieren und zu unterrichten.

Asana Flow ist ein fließender Hatha-Yoga-Stil. Getragen vom natürlichen Atemrhythmus werden Asanas auf harmonische Weise miteinander verbunden. Eine Asana gleitet ohne Unterbrechung in die nächste über, synchron begleitet von der Ein- und Ausatmung. Die Flows sind mal langsam und besinnlich, mal dynamisch und kraftvoll. Es entstehen fließende Sequenzen dynamischer aber auch gehaltener Asanas in Verbindung mit Pranayama, um den Fluss der Lebensenergie zu erhöhen. Die Bewegungssequenzen helfen, die eigene Kraft in Fluss zu bringen. Der Körper wird dabei als Schwingungsfeld erlebt, das von göttlicher Kraft durchströmt wird. Verschiedene Techniken sind hilfreich, um diesen Fluss zu erfahren: Pranayama, Bandhas (Körperverschlüsse), Klänge und Mantras, aber auch tänzerische Elemente, um die Lebensenergie zu aktivieren und auszudrücken. Die Verbindung der Welt des Tanzes mit der des Yoga hilft uns, Schritt für Schritt Gelenkigkeit, Kraft und Ausdauer zu entwickeln. Das Ziel ist die Entspannung in der Bewegung.

Du lernst insbesondere:
- vorbereitende Übungen
- speziell ausgeführte Pranayamas
- fließende Übergänge von einer Stellung zur nächsten und die Arbeit mit und an der Wirbelsäule
- Standard-Unterrichtsstunden pro Level mit festgelegten Flows vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

Nach der Ausbildung kannst du in deinem eigenen Center oder in Bildungseinrichtungen wie Volkshochschule, Seminarhäusern, im Fitnessstudio etc. Asana Flow Kurse anbieten und durchführen. Besonders geeignet für alle Trainer, selbständig Tätige usw., die ihr Kursangebot erweitern wollen. Bereits ausgebildete Yogalehrer lernen speziell den Asana Flow Stil zu unterrichten. Andere Unterrichtsteile sind für ausgebildete Yogalehrer zum Teil Wiederholung des in der Grundausbildung Gelernten.

Themen der Ausbildung
- Kursaufbau und Durchführung Level 1 bis 3
- Trainingslehre, Sporttheorie,
- Wissen über Prana, Nadis Chakra, 6 Yoga Wege, Hatha Yoga, Drei Körper fünf Hüllen,
- Unterrichtsprinzipien
- Besonderheiten der vorbereitenden Übungen, speziell ausgeführte Pranayamas und Übergänge
- eigene Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung: Mindestens ein Jahr Yogapraxis, gesunde körperliche Verfassung und Fitness
Prüfung/Zertifikat: praktische und schriftliche Prüfung. Mit Zertifikat Asana Flow Trainer/in (BYVG). 80 UE

· Lalita Furrer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.01.2015-11.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10011

· Lalita Furrer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.12.2015-03.01.2016. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10012

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Narayani ist die Co-Autorin des Buches "Yoga". Sie ist heute noch flexibler als früher. Ihre Unterrichtsweise hat etwas fast Magisches: Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht. Aufgrund ihrer langen und intensiven Asana-Praxis und 40 Jahren Unterrichtserfahrung kann Narayani sehr gute Ratschläge geben. Ihre sanfte, ruhige und freudvolle Persönlichkeit ist einfach eine Inspiration. Wenig Theorie, dafür um so längere Asana-Stunden.

· Narayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.03.2015-20.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 395€, MZ: 456€, DZ: 533€, EZ: 611€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9921

· Narayani: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.05.2015-15.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Zelt: 395€, MZ: 456€, DZ: 533€, EZ: 611€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10214

· Narayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.09.2015-11.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 395€, MZ: 456€, DZ: 533€, EZ: 611€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9922

· Narayani: Yoga Vidya Nordsee
11.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 171€, MZ: 195€, DZ: 226€, EZ: 257€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10102

Atemkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen: für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung. Solche Kurse kannst du anbieten in VHS, Fitnessstudios und Yoga-Zentren, sowie als Workshops im Rahmen von Seminaren und betrieblicher Fortbildung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Die Atmung wirkt ganzheitlich auf den Menschen - auf Körper, Geist und Seele - und hat somit einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem hilft den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen,
Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen. Lerne, Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen. Atemkurse können ausgerichtet sein:
» für Menschen mit Atembeschwerden
» zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, für sportliche Fitness

» für die Entwicklung von geistigem Gleichgewicht
» für mehr Konzentration
» zur Stressbewältigung
» zur Harmonisierung der Chakras (Energiezentren)
» zur Erweckung der Energien
» zur Vorbereitung auf die Meditation
» zum Sprechtraining

Atemkurse eignen sich als Workshops, z. B. im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben, als Fortbildung. Oder du kannst sie als mehrwöchige Kurse aufbauen und z. B. in Fitness-Studios, an Volkshochschulen oder anderen öffentlichen Einrichtungen,
in Yogazentren usw. anbieten, oder in Zusammenarbeit mit Psychotherapeuten und Ärzten. Auch Einzelsitzungen und -beratungen sind denkbar.
Themen der Ausbildung:

» Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
» Grundatemtechniken
» Einfache Atemübungen
» Sprechtraining
» Anleitung von Yoga Atemübungen: Kapalabhati, Wechselatmung, Bhramari, Sitali, Sitkari, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Ujjayi, Pranayamas im Gehen, Mula Bandha
» Gründliche Unterrichtsdidaktik
» Energetische Wirkungen
» Meditation, Mantrasingen und Yogastunden sind integraler Bestandteile des Kurses

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundatemtechniken. Empfehlenswert ist, die Grundatemtechniken 2 Wochen vorher zu üben. Wer die Yoga Vidya Lehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Der Kurs geht aber erheblich über das in der Ausbildung Gelernte hinaus. Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise der Atmung und erwirbst dir damit ein Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga- und Pranayama-Unterricht bereichern, sowie auch ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Abschluss, Zertifikat: schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat ‚Atemkursleiter/in (BYVG)´. Ca. 81 UE. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
12.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10143

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10013

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.07.2015-19.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10014

· Michael Josef Denis: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.08.2015-04.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10235

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.12.2015-27.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10015

Ausbildung Entspannungspädagoge 2014/15 (Abschnitt II) Beginn März 2014

Körper und Geist

Umfassende Ausbildung Entspannungspädagogik - Autogenes Training / Lachyoga / Progressive Muskelentspannung

Diese Ausbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Kombination von Entspannungsverfahren zu erlernen, um sie in der Praxis als Entspannungspädagoge in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern vermitteln zu können. Als ausgebildeter Entspannungspädagoge ist es wichtig, über eigene umfangreiche Erfahrungen mit unterschiedlichen Entspannungsmethoden zu verfügen. Ebenso ist die Reflektion der persönlichen Erfahrungen und konstruktiver Umgang mit eigenen Schwierigkeiten in der Stressbewältigung von Bedeutung. Der Zeitrahmen der berufsbegleitenden Ausbildung über ca. 1 Jahr bildet hierfür die Basis.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen unter Stresssymptomen leiden und die Lebensarbeitszeit sich immer mehr verlängert, bietet eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen langfristige berufliche Perspektiven. Mir als Ausbildungsleiter, sowie meinen Gastdozenten, macht es sehr viel Freude, Ihnen die Grundlagen der wichtigsten Entspannungsverfahren zu vermitteln. Die Ausbildung beginnt mit dem Ausbildungsmodul Lach-Yoga. Humor, Lachen und Lebensfreude stehen hier im Mittelpunkt und sind Bestandteil aller Ausbildungsmodule.

Termine: Körperarbeit – Atemmeditation 17.01 – 18.01.2015

Praxis - Kursplanung - Akquise
Praktische Erprobung und Reflektion des Erlernten 14.02 – 15.02.2015

Abschlusszertifikate

Entspannungspädagoge
Kursleiter Autogenes Training
(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)

Kursleiter Progressive Muskelentspannung
(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)
Basisseminar Lach-Yoga

Voraussetzungen für die Zertifizierungen sind:
ª regelmäßige Teilnahme
ª Erstellen einer Kurskonzeption
ª Selbständiges Anleiten von Entspannungverfahren im Rahmen der Ausbildung
. . . . . .
Jährlicher Ausbildungbeginn jeweils im September und Februar

Weitere Infos unter:

http://www.entspanntundkreativ.de/esp/index.html
Voraussetzung der Teilnahme ist die Absolvierung von Abschnitt I.
Seminargebühr ist in den TN-Gebühren von Abschnitt I enthalten

Anmeldungen ab sofort möglich!

Jürgen Kalweit · : Praxis im Kirchhof Reginenstrasse 45a 54130 Essen
17.01.2015-15.02.2015. Samstag von 10:00 - 17:30 Uhr, Sonntag von 9:30 - 16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 30 Uh - € - Gebühr ist bei Buchung von Abschnitt I enthalten - Nr. AEPK8316

Ausbildung Entspannungspädagoge 2014/2015 (Beginn Herbst 2014) Abschnitt II

Körper und Geist

Umfassende Ausbildung Entspannungspädagogik - Autogenes Training / Lachyoga / Progressive Muskelentspannung

Diese Ausbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Kombination von Entspannungsverfahren zu erlernen, um sie in der Praxis als Entspannungspädagoge in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern vermitteln zu können. Als ausgebildeter Entspannungspädagoge ist es wichtig, über eigene umfangreiche Erfahrungen mit unterschiedlichen Entspannungsmethoden zu verfügen. Ebenso ist die Reflektion der persönlichen Erfahrungen und konstruktiver Umgang mit eigenen Schwierigkeiten in der Stressbewältigung von Bedeutung. Der Zeitrahmen der berufsbegleitenden Ausbildung über ca. 1 Jahr bildet hierfür die Basis.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen unter Stresssymptomen leiden und die Lebensarbeitszeit sich immer mehr verlängert, bietet eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen langfristige berufliche Perspektiven. Mir als Ausbildungsleiter, sowie meinen Gastdozenten, macht es sehr viel Freude, Ihnen die Grundlagen der wichtigsten Entspannungsverfahren zu vermitteln. Die Ausbildung beginnt mit dem Ausbildungsmodul Lach-Yoga. Humor, Lachen und Lebensfreude stehen hier im Mittelpunkt und sind Bestandteil aller Ausbildungsmodule.

Abschlusszertifikate

Entspannungspädagoge

Kursleiter Autogenes Training
(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)
Kursleiter Progressive Muskelentspannung
(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)
Basisseminar Lach-Yoga

Voraussetzungen für die Zertifizierungen sind:
ª regelmäßige Teilnahme
ª Erstellen einer Kurskonzeption
ª Selbständiges Anleiten von Entspannungverfahren im Rahmen der Ausbildung
. . . . . .
Jährlicher Ausbildungbeginn jeweils im September und Februar

Weitere Infos unter:

http://www.entspanntundkreativ.de/esp/index.html

Inhalte / Ablauf und Dauer der Ausbildung
Ausbildung II 2014 / 2015

Autogenes Training (Vertiefung / in der Praxis) und Stressoren im Beruf und Alltag
31.01 – 01.02.2015

Autogenes Training + Progressive Muskelentspannung Praktische Erprobung und Reflektion des Erlernten
28.02 – 09.02.2015

Physiologie / Psychopathologie 28.03 – 02.03.2015

Entspannung mit Kindern 25.04 – 26.04.2015

Körperarbeit – Atemmeditation 23.05 – 24.05.2015

Praxis - Kursplanung - Akquise
Praktische Erprobung und Reflektion des Erlernten 20.06 – 21.06.2015

Jürgen Kalweit · : Praxis im Kirchhof Reginenstrasse 45a 54130 Essen
31.01.2015-21.06.2015. Samstag von 10:00 - 17:30 Uhr, Sonntag von 9:30 - 16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 90 Uh - € - Gebühr ist bei Buchung von Abschnitt I enthalten - Nr. AEPK8318

Umfassende Ausbildung Entspannungspädagogik - Autogenes Training / Lachyoga / Progressive Muskelentspannung

Diese Ausbildung bietet Ihnen die Möglichkeit, eine Kombination von Entspannungsverfahren zu erlernen, um sie in der Praxis als Entspannungspädagoge in unterschiedlichsten Arbeitsfeldern vermitteln zu können. Als ausgebildeter Entspannungspädagoge ist es wichtig, über eigene umfangreiche Erfahrungen mit unterschiedlichen Entspannungsmethoden zu verfügen. Ebenso ist die Reflektion der persönlichen Erfahrungen und konstruktiver Umgang mit eigenen Schwierigkeiten in der Stressbewältigung von Bedeutung. Der Zeitrahmen der berufsbegleitenden Ausbildung über ca. 1 Jahr bildet hierfür die Basis.

In einer Zeit, in der immer mehr Menschen unter Stresssymptomen leiden und die Lebensarbeitszeit sich immer mehr verlängert, bietet eine Ausbildung zum Entspannungspädagogen langfristige berufliche Perspektiven. Mir als Ausbildungsleiter, sowie meinen Gastdozenten, macht es sehr viel Freude, Ihnen die Grundlagen der wichtigsten Entspannungsverfahren zu vermitteln. Die Ausbildung beginnt mit dem Ausbildungsmodul Lach-Yoga. Humor, Lachen und Lebensfreude stehen hier im Mittelpunkt und sind Bestandteil aller Ausbildungsmodule.

Abschlusszertifikate

Entspannungspädagoge
Kursleiter Autogenes Training
(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)
Kursleiter Progressive Muskelentspannung
(Möglichkeit der Krankenkassenzulassung)
Kursleiter Entspannung für Kinder
Basisseminar Lach-Yoga

Voraussetzungen für die Zertifizierungen sind:
- regelmäßige Teilnahme
- Erstellen einer Kurskonzeption
- Selbständiges Anleiten von Entspannungverfahren im Rahmen der Ausbildung

. . . . . .
Jährlicher Ausbildungbeginn jeweils im September und Februar

Weitere Infos unter:

http://www.entspanntundkreativ.de/esp/index.html

Inhalte / Ablauf und Dauer der Ausbildung

Lach-Yoga – Meditation
26.09 – 27.09.2015

Progressive Muskelentspannung (Grundlagen) und Stresstheorie

24.10 – 25.10.2015

Progressive Muskelentspannung (Vertiefung / in der Praxis)
und Basiswissen körperliche Stressreaktionen
21.11 – 22.11.2015

Autogenes Training (Grundlagen) und persönliche Stressverstärker
12.12 – 13.12.2015

Die Teilnahme für Abschnitt II ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

Jürgen Kalweit · : Praxis im Kirchhof Reginenstrasse 45a 54130 Essen
26.09.2015-13.12.2015. Samstag von 10:00 - 17:30 Uhr, Sonntag von 9:30 - 16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 60 Uh - 1850 € - - Nr. AEPK10273

Ausbildung Feng Shui und Geomantie für Landschaft, Garten und Business Teil II 2015

Körper und Geist

Feng Shui Anwendung in Landschäften, Gärten und Räumen - Alle wesentlichen Grundlagen

Ausbildung "Feng Shui und Geomantie für Landschaft, Garten und Business"

Radionik in der Beratung
Energetische Arbeit und Energetisches Heilen von Haus, Grund und Mensch — Termin: 16. - 18. Januar 2015

Praxistag
Umsetzung und Üben der Beratung vor Ort — Termin: Sa., 7. Feb. 2015

Baze Suanming - Persönlichkeitsanalyse auf der Grundlage der Chin. Astrologie I + II
Die 4 Säulen des Schicksals — Termin: 13. - 15. März 2015
Persönlichkeitsanalyse in der Beratung — Termin: 20. - 22. März 2015

Businessberatung I + II und Praxisfall — Termin: 17. - 19. April 2015
Die Beratungsarbeit in Unternehmen und Geschäftsbetrieben und Übungstag — Termin: 24. - 26. April 2015

Radiästhesie und Geomantie
Gesundes Wohnen und Schlafen, sowie praktischer Umgang mit der Rute
zur Bestimmung und Lenkung von Energie. — Termin: 29. - 31. Mai 2015

Praxistag
Umsetzung und Üben der Beratung vor Ort — Termin: Do., 4. Juni 2015

Abschluss-Colloquium (Abgabe der Praxisarbeit: 19. Juni 2015)
Praxisfallarbeit, Coaching, Besprechung der Hausarbeit Termin: 27. + 28. Juni 2015

"Feng Shui und Raumpsychologie"

Das innere Feng Shui basiert auf Faktoren der Raumpsychologie. Veränderung von Räumen soll Einfluss auf eigene Lebensumstände nehmen. Menschen drücken ihre Persönlichkeit durch Umgang und Gestaltung von ihrer Räume aus. Wohnung, Arbeitsplatz und deren Formung entsprechen daher auch den 'Inneren Räumen' des Menschen.

Als Berater können wir aufgrund einer detaillierten Raumanalyse Rückschlüsse auf die Lebenszusammenhänge der Menschen ziehen, ihnen Spannungsfelder bewusst machen und Vorschläge zum Ausgleich unterbreiten.

Weitere Themen:
Interpretation von Grundrissen, Raum- und Farbpsychologiepsychologie anhand des 3 Türen Ba Gua; 3 Türen Ba Gua, Einrichtung und Energie steigernde Gestaltung von Wohn-/Arbeitsräumen, energetische Reinigung von Räumen sowie das Lösen von Chi - Blockaden.

Kursleitung Franz-Karl Rösberg

Hauscharakter-Studie I und II

Charakterstudien von Haustypen auf Basis der klassischen Lehre der "Flying Stars" (Übersetzung aus dem Chinesischen) ermöglichen dem Berater, der exakte Analyse von Einflüssen an einem Ort oder in einem Gebäude zu erstellen.

Auf Basis der Erbauungszeit und des Standortes eines Hauses erkennt der Berater günstige und ungünstige Raumfaktoren und behandelt deren Auswirkung auf die Bewohner. Dies geschieht in Umgebung, der Landschaft oder im Garten. Dieses System wendet man für Privathäuser und Außenbereiche, aber auch für den Geschäftsbereich an. Die Teilnehmer erlernen, Maßnahmen zu setzen, um Lebensfluss, Harmonie und Gesundheit zu stabilisieren.

Weitere Themen:
Maßnahmen etablieren für Gesundheit und Wohlstand, Analyse der Jahreskräfte, Berechnung von sog. Ersatzkräften, Beratung für Gärten + Außenbereiche, Anwendung in der Firmenberatung.

Buchung nur zusammen mit Teil I möglich

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
16.01.2015-28.06.2015. Kurszeiten: Fr. (15-18h), 18-21h Sa. 10-17 h, So. 9.30-14h. - Seminar / Ausbildung. 128 Uh - 0 € - Gebühr Teil I & II zusammen - Nr. AKFS8385

Ausbildung zum Psychologischen Ayurveda-Berater/in

Körper und Geist

Lerne, Menschen gezielt mit ayurvedisch-psychologischen Methoden zu beraten. Du kannst Einzel- und Gruppenberatung, Kurse und Workshops zu ayurvedischer Seelenkunde praxisbezogen anbieten. Ayurvedische Übungen und Meditationstechniken besonders für den Alltag, bei Ängsten, Depression und Schlafstörungen.

Ayurveda ist die älteste Heilkunst, die den Menschen in seiner psychosomatischen Ganzheit und Einmaligkeit betrachtet. Mit dieser Ausbildung kannst du: » Teilnehmer, Klienten, Freunde, Verwandte beraten » dich selbst und etwaige persönliche Schwierigkeiten gezielt mit den Methoden der ayurvedischen psychologischen Methoden bearbeiten und auflösen » Einzel- und Gruppenberatung anbieten » Kurse und Workshops über einfache, praxisbezogene Techniken der ayurvedischen Seelenkunde anbieten » Deine diesbezüglichen Fachkenntnisse in etwaige verwandte Aktivitäten, z.B. als Heilpraktiker, Therapeut oder Yogalehrer, einfließen lassen. Themen und Inhalte: » Konzept der ayurvedischen Psychosomatik » Therapieverlauf, Therapeutische Mittel » Tagesprogramm für eine körperorientierte Seelenbehandlung » Die ganzheitliche Selbsterfahrung als eine Methode der Seelenbefreiung » Therapeutischer Einsatz von ayurvedischer Musik und die Gita-Bibliotherapie bei Ängsten, Depressionen und Schlafstörungen » Therapeutische Familienbehandlung für mehr Freude und Harmonie in Familie und Alltag Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Ayurveda. Offenheit für Yoga und Spiritualität. Für Fachleute und interessierte Laien. Selbstverständlich handelt es sich um keine vollwertige Psychologische Ausbildung, sondern um eine Ausbildung in den Prinzipien ayurvedischer psychosomatischer Arbeit. Als solches ist sie hilfreich als Ergänzung zu anderen Ausbildungen, wie zum Beispiel der Psychologischen Yoga-Berater- oder der Spirituellen Lebensberater-Ausbildung oder als sinnvolle Ergänzung für Ayurveda Gesundheitsberater und ähnliche Berufe. Ca. 81 UE
Zertifikat: "Psychologischer Ayurved-Berater (BYVG)". Du kannst mit dieser Ausbildung allgemein beratend und lehrend tätig werden. Die"Ausübung der Heilkunde" im engeren Sinn ist nach deutschem Recht niedergelassenen Ärzten, Heilpraktikern oder Heilpraktikern (Psychotherapie) vorbehalten. Du kannst dich mit unserem Crashkurs für Heilpraktiker (Psychotherapie) auf die entsprechende amtsärztliche Kenntnisüberprüfung vorbereiten

· Nepal Lodh: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10016

Autogenes Training Aufbaukurs - Mittel- und Oberstufe

Körper und Geist

In diesem Aufbau Seminar lernst Du den Aufbau und die Möglichkeiten der AT Mittelstufe und der Oberstufe kennen. Sie bieten den AT Übenden nach der Beherrschung der Grundstufe die Möglichkeit, tiefer an persönlichen Fragestellungen und Problemen und an der Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten. Du lernst insbesondere: - mit deinen Teilnehmern individuelle Formeln zu verschiedenen Bereichen erarbeiten - Formelhafte Vorsatzbildungen u.a. zu Organfunktion, Charakterbildung, Grundgefühlen, Verhaltensweisen (z.B. Rauchen) und Ängsten. Teilnahmevoraussetzung: AT-Kursleiter Ausbildung oder vergleichbare Kenntnis mit der AT-Grundstufe.

In diesem Aufbau Seminar lernst Du den Aufbau der AT Mittelstufe und der Oberstufe kennen.
Die Mittel- und Oberstufe bieten den AT Übenden nach der Beherrschung der Grundstufe die Möglichkeit, tiefer an persönlichen Fragestellungen und Problemen, sowie an der Persönlichkeitsentwicklung zu arbeiten.

In diesem Seminar lernst du die Möglichkeiten der Mittel- und Oberstufe kennen, insbesondere, wie Du mit Deinen Teilnehmern individuelle Formeln zu verschiedenen Bereichen erarbeiten kannst. Formelhafte Vorsatzbildungen können zu Organfunktion, Charakterbildung, Grundgefühlen, Verhaltensweisen (z.B. Rauchen völlig gleichgültig) und Ängsten gebildet werden. Teilnahmevoraussetzung: AT-Kursleiter Ausbildung oder vergleichbare Kenntnis mit der AT-Grundstufe.

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9792

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen. Autogenes Training verbessert die grundlegende Lebenseinstellung, aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigert das Wohlbefinden.

Das Autogene Training nach J.H. Schultz ist eine Tiefenentspannungstechnik, mit deren Hilfe der regelmäßig Übende neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung seiner allgemeinen Lebensqualität erreichen kann. Menschen, die das Autogene Training beherrschen, verbessern ihre grundlegende Lebenseinstellung, sie gehen mit schwierigen, belastenden Situationen gelassener um, aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers und steigern ihr Wohlbefinden. Wissenschaftlich bewiesen ist des Weiteren die positive Auswirkung dieser Entspannungstechnik bei Schlafproblemen, Allergien, Herz-Kreislauferkrankungen und psychosomatisch bedingten Krankheiten. Ziel dieser Ausbildung ist, dich intensiv mit dem Autogenen Training vertraut zu machen und dir das notwendige praktische und theoretische Wissen für die erfolgreiche Durchführung von eigenen Seminaren im Bereich der Stress-Prophylaxe zu vermitteln. Sie zielt nicht auf therapeutisch-ärztliche Praxistätigkeit ab. Das Autogene Training kannst du z.B. anbieten in: » Volkshochschulen, Schulen, Vereinen » bei Krankenkassen » Yoga-Zentren » Unternehmen » Hotels, Gesundheits- und Wellness Zentren » Seminaren oder Ausbildungen. Themen der Ausbildung: » Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen » Ruhetönung » Formelhafte Vorsätze » Praktische und theoretische Umsetzung in Kleingruppen » Stresspsychologie, Stressphysiologie » Geistige Einstellung und Stress » Wie führe ich selbst Seminare erfolgreich durch » Organisation und Didaktik.
Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und einer Entspannungstechnik, z. B. Autogenes Training, progressive Muskelentspannung oder Meditation. Abschluss, Zertifikat: Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab. Zertifikat ‚Kursleiter/in Autogenes Training BYVG´. Ca. 60 UE.

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
18.01.2015-23.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10215

· Pranava Heinz Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9923

· Michael Büchel: Yoga Vidya Nordsee
24.05.2015-29.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10131

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.08.2015-04.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9924

Ayur Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst: Wirkung von Asanas, Pranayamas und verschiedener Meditationsformen auf die Doshas - Einsatz spezifischer Asanas, Pranayama und Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas - Anpassung der klassischen Yoga Vidya-Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer. Für Yogalehrer und Ayurveda Gesundheitsberater sehr empfehlenswert.

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht im Einklang mit seiner inneren und der äußeren Natur zu bringen und diesen harmonischen Zustand dauerhaft aufrecht zu erhalten. Das erreicht man über ein richtiges Verständnis der Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

In dieser Ausbildung lernst du:
die Wirkung von Asanas, Pranayamas und verschiedener Meditationsformen auf die Doshas:
- Welche Übungen sind für welches Dosha besonders gut, welche sind wie abzuwandeln?
- Den Einsatz spezifischer Asanas, Pranayama und Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas.
- Die Anpassung der klassischen Yoga Vidya-Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer.
Du entwickelst eine neue, geschärfte Wahrnehmung und Bewusstheit für die Qualität der Yogastellungen, der Atmung und der Bewegungsabläufe und -muster im Alltag. Dieses neue achtsame Gewahrsein kannst du wunderbar in deinen Yoga-Unterricht wie auch deine ayurvedische Beratungspraxis einfließen lassen.

Diese Ausbildung eignet sich für dich besonders, wenn du:
» Kurse für bestimmte Zielgruppen oder Einzelberatungen anbieten willst. Du kannst deinen Teilnehmern noch gezieltere Hilfestellungen und Ratschläge für ihre individuellen Problemstellungen geben. » Dein Leben ganzheitlich und gesund leben willst.
» Die Synergien von Yoga und Ayurveda optimal für deinen eigenen spirituellen Fortschritt nutzen und sie auch anderen raten und vermitteln willst. » Mehr über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Yoga und Ayurveda erfahren willst.
Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06.00-07.00h Pranayama (freiwillig), 07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantrasingen, Lesung, Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop, 09.15-11.00h Yogastunde, 11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit. 14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18.00h Abendessen, 20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantra-Singen, 21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung). Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung.Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yogastunden.

Teilnahmevoraussetzungen
Yogalehrer- oder Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung. Auch als Yogalehrer-und als Ayurveda-Weiterbildung geeignet. Ca. 71 UE.
Zertifikat: "Ayur-Yoga-Lehrer/in (BYVG)".

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.11.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10216

Ayurveda Ausbildung Vorbereitungs-Seminar

Körper und Geist

Einführung ins Ayurveda in Theorie und Praxis: Ayurveda Gesundheitslehre, Dosha-Lehre, Ayurveda Massage, Ayurveda Anwendungen und Therapien. Information und Beratung über die verschiedenen Ayurveda Ausbildungen bei Yoga Vidya. Nimm dieses Wochenende in Kombination mit dem Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket. So kannst du ein paar besonders wohltuende praktische Ayurveda-Anwendungen als Abrundung deines Wochenendseminars erleben und genießen: Kleine Konsultation, Abhyanga, Shirodhara, Mukhabhyanga und Svedana am Sonntagnachmittag, inklusive einer weiteren Übernachtung. Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket: MZ 175 €, DZ 190 €, EZ 205 €, S/Z 163 €. Bitte bei Buchung angeben.

Einführung ins Ayurveda in Theorie und Praxis: Ayurveda Gesundheitslehre, Dosha-Lehre, Ayurveda Massage, Ayurveda Anwendungen und Therapien. Information und Beratung über die verschiedenen Ayurveda Ausbildungen bei Yoga Vidya. Nimm dieses Wochenende in Kombination mit dem Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket. So kannst du ein paar besonders wohltuende praktische Ayurveda-Anwendungen als Abrundung deines Wochenendseminars erleben und genießen: Kleine Konsultation, Abhyanga, Shirodhara, Mukhabhyanga und Svedana am Sonntagnachmittag, inklusive einer weiteren Übernachtung. Ayurveda Wohlfühl-Plus-Paket: MZ 175 €, DZ 190 €, EZ 205 €, S/Z 163 €. Bitte bei Buchung angeben.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.02.2015-01.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 108€, MZ: 132€, DZ: 163€, EZ: 194€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9793

· SL:..: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 108€, MZ: 132€, DZ: 163€, EZ: 194€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9794

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell vorzubereiten und durchzuführen. Dir werden Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik vermittelt, u.a. Rezepturen von Masken, Gesichtsmassage, Aroma-, und Farbtherapie, Haut-, Haarpflege.

Du bekommst Grundlagen des Ayurveda und der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik vermittelt. Auf praxisnahe und leicht umzusetzende Weise erlernst du die Mukabhyanga - die ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage, stellst
Ubatanas und Masken nach indischen Rezepturen her und erhältst Einblicke in viele andere wirkungsvolle Anwendungsmöglichkeiten, sowie wertvolle praktische Grundlagen für Gestaltung der Umgebung, der Atmosphäre und der Durchführung von Schönheitsbehandlungen. Diese Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du
» selbständig im Wellness- und Schönheitsbereich tätig bist oder werden willst
» schon Gesundheitsberater/in, Dozent/in oder ähnlich bist und deine Angebotspalette erheblich erweitern willst
» z. B. für Kosmetikerinnen, in der Fußpflege, Sonnenstudio Einsatzmöglichkeiten:
» im eigenen Wellness- oder Kosmetikstudio

» in Wellnesshotels, Fitnesscentern, Kurkliniken, Sauna mit Wellnessbereich
» als Kurs für interessierte Kosmetikerinnen
Lehrinhalte:
» Grundlagen des Ayurveda: Tri Dosha, Agni, Ama
» Konstitutionstest mit persönlicher Auswertung
» Ayurvedische Gesichtsmassage
» fachgerechte Auswahl der Öle
» Aroma- und Farbtherapie
» Saundarya - ayurvedische Schönheitspflege
» Hautanlayse, Hauterkrankungen, Hautpflege
» Herstellung und Anwendung von Ubatanas und Frischfruchtmasken
» Rezepturen für Kräuter- und Schönheitsbäder
» Empfehlungen zur Haarpflege
» die Anwendungen der Kräuter
» Erlernen der Mukabhyanga unter Berücksichtigung der Marmapunkte
» Ablauf einer ayurvedischen Beauty- und Wellnessbehandlung
» effektive u. ganzheitliche Schönheitsempfehlungen
» Wellness und die Kundin: Wirksame Empfehlungen im Wellnessbereich, Vorbereitungen einer Wellnessbehandlung, Einsatz von Farben, Musik, Duft
» der individuelle Umgang mit der Kundin.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Meditation. Ca. 81 UE. Mit Zertifikat.
Bitte mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, 2 Handtücher,1 Kompressentuch.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2015-29.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10017

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Körper und Geist

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten. Du lernst u.a.: Traditionelle Ayurveda Ernährung, moderne Ernährungsformen, Abstimmung der Nahrung auf den Dosha-Typ, Fasten-/Reinigungsdiäten.

Der Ernährung wird in der ayurvedischen Gesundheitslehre eine hohe Bedeutung beigemessen und sie ist Teil jeder Therapie. Ziel ist es, die individuelle Ernährungs-, Lebens- und Gesundheitssituation zu erfassen und auf den jeweiligen Dosha-Typ abzustimmen. So kannst du Menschen darin zu beraten, ein für sie stimmiges Ernährungskonzept zu entwickeln und dieses auch praktisch umzusetzen.

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du
- individuelle Ernährungspläne für dich und deine Familie erstellen,

- Ernährungsberatungen/Konsultationen durchführen
- Workshops und Kochkurse anbieten
- Natürliche, gesunde Kost kochen und zubereiten

Ausbildungsthemen:

- Grundlagen der Ayurvedalehre im Bezug auf Verdauung (agni und ama)
- kurze Beschreibung ayurvedischer Anatomie
- Doshabestimmung
- Grundlagen der westlichen Ernährungslehre
- Traditonelle Ayurveda Ernährungslehre
- moderne Ernährungsformen wie vegane und Rohkost
- Heilwirkung von Speisen und Gewürzen,
- Erstellen eines Ernährungsplans je nach Doshatyp
- Ayurveda Fastenlehre, Heil- und Reinigungsdiäten
- Beratung und Gesprächsführung mit den Klienten

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat/Abschluss: Bei erfolgreichem vollständigem Kursbesuch und –abschluß erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Ernährungsberater/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Michaela Schwidder: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.05.2015-22.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10217

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.11.2015-20.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9925

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis. Mit Zertifikat, anerkannt vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

4-Wochen-Intensiv, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:
» Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Massagen
» Ayurveda Gesundheitsberatung
» Ayurveda-Ernährungsberatung
» Ayurveda-Massagen
» Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten, im Rahmen von: Freizeit- und Wellnessbereich: Hotels,

Sauna, Fitnesscenter etc.
» In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein
» In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit
» In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken.
Ausbildungsinhalte:
In der ersten Woche lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda, die das Wissen um die Bioenergien, Gewebe, den Stoffwechsel und den geschichtlichen und philosophischen Hintergrund umfassen, auch die klassische Ölmassage (Abhyanga)
kennen, so dass du nach der ersten Woche schon deine Erfahrungen mit Ayurveda weitergeben kannst.
Hier lernst Du bereits kleinere ayurvedische Anwendungen wie die Bauch und Nadimassage (Druckmassage).
Im Yogateil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yogapraxis. In der zweiten Woche befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper und somit der energetischen Ebene des Körpers. Diesbezüglich werden auch die entsprechenden Yogaübungen vermittelt und Techniken für praktische Heilarbeit um Chakren und Aura ins Gleichgewicht zu bringen. Hier hast du bereits die Möglichkeit über Diagnostik und Konstitutionslehre vorhandene Disbalancen der Bioenergien zu diagnostizieren und Krankheitsverläufe nachzuvollziehen.
Ein weiterer Schwerpunkt dieser Ausbildungsphase ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention, die du in Form einer täglichen Routine in die Praxis umsetzen kannst.
Die Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft.
In der dritten Woche werden wir fortfahren mit dem Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention und Behandlung von Krankheiten. Am Anfang lernst du, die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen(Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Therapietechniken werden sowohl theoretisch als auch praktisch erörtert.
Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter des Ayurveda und ihre Anwendung, aber auch Kräuter, die man in unseren Breiten findet. Neben Kräutern gibt es natürlich noch eine Vielzahl anderer ayurvedischer Heilmittel wie Farben, Edelsteine, Mantras, energetische Techniken und natürlich die klassische Panchakarma Kur, die wir sehr ausführlich behandeln, sowie die Heilung der Seele. Du wirst zusätzliche Massagetechniken sowie die Praxis von Shirodhara (ayur. Stirnguss) erlernen. In dieser Phase erlernst du den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga).
Die vierte Woche ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du reichlich Erfahrungen mit verschiedenen Arten von ayurvedischen Therapien machst , wie Synchronmassage, Pulvermassage, Beutelmassage, Augenpflege, Nasenreinigung und praktische Beratungsgespräche. So kannst du nicht nur Sicherheit für deine spätere Praxis erwerben, sondern auch die Wirkungs -
weisen der Therapien an dir selbst erfahren. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie. Vertiefung von Ayuryoga und Vermittlung von yogatherapeutischen Grundlagen.

Ablauf und Themen der Ausbildung
1. Woche, Basiswoche
» Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
» Psychopathologische Faktoren
Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
» Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yogatechniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe.
2. Woche
» Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
» Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
» Krankheitsursachen und -verlauf

Ayurvedische Tagesroutine
» Ernährungsgrundlagen,
Massagevertiefung, Synchronmassage.
Yogastunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen.
3. Woche, Gesundheitskunde
» Ernährungsberatung
» Ayurvedisches Kochen
» Ayurvedische Therapien, Theorie
» Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
Ganzheitliche Gesundheitsberatung Heilmittelkunde
- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
» Panchakarma
» Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken.
Ayurvedisches Yoga
4. Woche, Praxisintensivwoche
» Verschiedene Ayurvedaanwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
» Praktische Gesundeitsberatung
Vastu und vedische Astrologie
Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen.
An-/Abreise, Kursbeginn, Tagesablauf:
Am Anreisetag: 16h Yogastunde möglich, 17.30h Abendessen, 19h Kursbeginn. Täglich Meditation 7h und 20h ist verpflichtend. Abendvortrag ca. 21-22h zu einem Yoga- oder allgemein spirituellen Thema freiwillig, alternativ Studienzeit. Freier Tag (ca.
9-20h): Samstag oder Sonntag, Sonntag teil weise auch Studientag. Es ist nicht möglich, später anzureisen oder früher abzureisen oder einen Tag zu verpassen.
Teilnahmebedingungen: Der Kurs ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingun -
gen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch des Kurses, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen. Unterrichtseinheiten, Prüfung, Zertifikat: Die Ausbildung umfasst mind. 328, max. 400 UE à 45 Min. (mit freiwilligen Teilen) und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung. Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)" des
Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

Bitte mitbringen: Thermoskanne, ausreichend Wäsche
(da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 großeBadetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche
(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.
Empholenes Buch: "Praxishandbuch Ayurveda" vonHans-Heinrich Rhyner, Urania-Verlag, ISBN 3-908645-59-X, 25,50 € (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen o. vor Ort zu erwerben o. im Buchhandel).

· Janavallabha Das Wloka, Radharani Priya Dedovic: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.03.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2419€, DZ: 2846€, EZ: 3289€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9763

· Janajanmadi Das Wloka, Radharani Dedovic: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.08.2015-04.09.2015. . - Ausbildung. 336 Uh - € - Zelt: 2080€, MZ: 2419€, DZ: 2846€, EZ: 3289€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10165

· Janavallabha Das Wloka, Radharani Priya Dedovic: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.09.2015-25.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2080€, MZ: 2419€, DZ: 2846€, EZ: 3289€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9764

Ayurveda Koch Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne die Grundprinzipien der Ayurvedischen Küche. Theorie: Wichtigkeit der Geschmacksrichtungen - energetische Wirkung der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen - Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas). Praktische Zubereitung von indischen und ayurvedischen Gerichten: Dhal, Khicheri, Gemüse, Chapati, Chutneys, Ayurveda Diätgerichte etc. Geeignet sowohl für ‚Hobbyköche´ als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen. Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen.

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der ayurvedischen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen und liebevollen Anleitung von Leela Mata. Wer sie schon in Seminaren und Workshops erleben durfte, weiß, dass sie aus einem unermesslichen Erfahrungsschatz schöpft und dich in Feinheiten einweihen kann, die du nicht so leicht in Ayurveda- oder Kochbüchern findest.

Im theoretischen Teil lernst du unter anderem:
» Die Bedeutung der Geschmacksrichtungen im Ayurveda
» Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkungen auf die jeweiligen Doshas (Konstitution, Bioenergien)
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist.
» Die sinnvollste Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas) - welche Nahrungsmittel und welche Kombinationen sind gut für welches Dosha und in welcher Situation.

Im praktischen Teil ...
... bereiten wir zusammen in der Gruppe ayurvedische und indische Gerichte unter Berücksichtigung ayurvedischer Grundsätze zu. Du lernst, Gerichte
» geschmacklich abzustimmen
» so zusammenzustellen, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken
» für die Entfaltung von bestimmten Heilwirkungen zu kreieren

Wir kochen unter anderem:
Dhal, Khicheri, Gemüse, Chapati, Roties, Puris, Chutneys: würzig, scharf, kühlend, Curries, Reisgerichte wie Pulao, Safran¬reis, einfacher indischer Reis, würziger Joghurt-Reis, Raitas, Desserts: Halwa, Khir, Shiri, Laddhu, Ayurveda-Diätgerichte, ayurvedischen Tee, Lassi, Takrana, Herstellung von Ghee und Joghurt - und viele spontane Überraschungs¬gerichte! Falls du dir darunter noch nichts vorstellen kannst: während der Ausbildung lernst du, was sich hinter all diesen exotischen Gerichten verbirgt. Und da wir sie anschließend gemeinsam genießen, weißt du dann auch genau, wie lecker sie schmecken.
Die Ayurveda Koch Ausbildung richtet sich in erster Linie an Ayurveda Gesundheitsberater, die ayurvedische Ernährungsberatung oder ayurvedische Koch-Workshops selbst anbieten oder die ayurvedische Küche genauer kennen lernen
wollen. Der Kurs eignet sich auch für ‚Hobbyköche´ und professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Ca. 81 UE. Zertifikat: "Ayurveda Koch/Köchin (BYVG)"

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.02.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10018

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10019

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Körper und Geist

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte, die ganzheitlich beraten und begleiten wollen.

Ziel der ayurvedischen Lebensberatung ist die Steigerung von Lebenslust und Lebensfreude, Stärkung der Selbstheilungskräfte und des Immunsystems. Durch gezieltes Hinterfragen und Methoden aus der Schatzkiste des Ayurveda kannst du deine Klienten ein Stück auf ihrem Weg zu Erfüllung und Zufriedenheit unterstützen und "zu sich selbst" führen.
Diese intensive Kompaktausbildung ist speziell konzipiert für Menschen, die in heilenden, beratenden und anwendenden Berufen tätig sind und umfasst drei Schwerpunkte:
1. Philosophische und theoretische Grundlagen des Ayurveda, Wirkungsweisen des ganzheitlichen Gesundheitssystems des Ayurveda
2. Viele praktische Anleitungen zur Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise und für einen ausgeglichenen Geist und deren Umsetzung in den modernen Alltag.
3. Persönlichkeitsentwicklung und Hilfestellung für deine Arbeit mit Menschen
Die Ausbildung ist besonders für dich geeignet wenn du:
-Ayurveda Masseur/in bist und deinen Gästen und Klienten über die Massage hinaus eine weitergehende Begleitung anbieten willst.
- Yogalehrer, Gruppenleiter, Gesundheitsberater bist zur Erweiterung und Vertiefung deines beruflichen Spektrums
- in einem sozialen und/oder beratenden Beruf tätig bist.

Du lernst, Menschen zu beraten, wie sie mit Techniken aus dem Ayurveda und Yoga ihr Leben bereichern und neu gestalten, ihre körerliche und geistige Gesundheit fördern können.

Inhalte/Themen der Ausbildung
Du lernst die Anleitung und Beratung bezüglich:
- Konstitutionslehre - geistige und körperliche Merkmale
- Konstitutionsgerechte Lebensweise
- Ayurvedische Ernährung im Alltag
- Kochworkshop: Zubereitung ayurvedischer Gerichte
- Gewürz- und Kräuterheilkunde
- Reinigungstechniken
- Individuelle Fasten- und Entschlackungskuren
- Atem- und Meditationstechniken, Entspannungsübungen
- Heilsteine, Symbole und Farben
- Psychologie des Ayurveda
- Heilung durch Gedankenkraft und Ausrichtung des Geistes
- Motivationstraining
- Ausstrahlung und persönliche Erscheinung
- Erkennen und Umsetzen von Zielen und Visionen
- die innere Intelligenz erwecken
- Lebensmanagement und Selbstorganisation.

Teilnahmevoraussetzungen: Gute Grundkennisse des Ayurveda. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Auch als Ayurveda-Weiterbildung geeignet.
Prüfung/Zertifikat: Kurze Abschlussarbeit

Abschluss/ Zertifikat: „Ayurveda Lebensberater/in (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Ca. 60 UE

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10020

Ayurveda Massage Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abyhanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage unter Berücksichtigung energetischer Aspekte.

Abhyanga – Traditionelle ayurvedische Massage

Abhyanga, die traditionelle ayurvedische Ganzkörpermassage verbindet auf harmonisch fließende Weise mehrere therapeutische Techniken, die der Heilung und Gesunderhaltung des Körpers dienen. Für die Massage werden traditionell hergestellte hochwirksame medizinische Ölzubereitungen verwendet. So bewirkt die Abhyanga-Massage die Lockerung, Stimulanz, Entspannung und Regulation der Haut, Muskulatur, Gelenke und des

Nervengewebes. Gezielte, gleichmäßige Streichungen aktivieren das Lymphsystem und fördern so die Entgiftung des gesamten Körpers. Sie intensivieren den Fluss von Nährstoffen und den Abtransport von Stoffwechselprodukten. Spezielle Griffe wirken auf tiefer liegende Organe und Gewebsschichten, wie z.B. Darm, Lungen und Rückenmark. Die Haut gewinnt durch regelmäßige Ölanwendung schnell ihre Jugendlichkeit und Elastizität zurück.
Über das Nervensystem wirkt sich die Berührung positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Psyche aus. Auf diese Weise können inneres Gleichgewicht, Gesundheit und Zufriedenheit einkehren.
Abhyanga mit ihren verschiedenen Formen spricht den Körper auf der feinstofflichen Ebene an. Durch die Berücksichtigung der Marmapunkte wird der Fluss von Prana (Lebensenergie) im Organismus gefördert. Die Berührung dieser Punkte erschafft die Einheit von Körper und Höherem Bewusstsein und setzt somit die Informationen zur Selbstheilung frei.

Inhalte und Themen der Ausbildung
- Grundlagen des Ayurveda: Tri-Dosha-Lehre, Ernähungsempfehlungen (ahara), ayurvedische Lebensweise (dinacharya), Einführung in verschiedene ayurvedische Reinigungsmethoden
- Abhyanga Massagetechnik in Theorie und Praxis
- Einzel- und synchrone Ganzkörpermassage
- Grundkenntnisse in Anatomie
- Auswahl der passenden Massageöle
- Vorbereitung der Arbeitsumgebung
- der indivduelle Umgang mit dem Kunden
- Schulung der Wahrnehmung und Sensbilität
- Aspekte der feinstofflichen Arbeit am Körper, wie Prana, Energiekörper, innere Intelligenz und Natürlichkeit

Teilnahmebedingungen: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation erforderlich, z.B. vorheriger Besuch eines Yoga Vidya Einführungsseminars. Auch als Ayurveda-Weiterbildung für bereits ausgebildete Ayurveda-Gesundheitsberater oder Therapeuten geeignet. Anerkannter Baustein der Ganzheitlichen Massage
Therapie Ausbildung
Zertifikat:‚Ayurveda Masseur/in (BYVG)´ des Berufs verbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 160 UE.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.01.2015-18.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9740

· Sarah Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.06.2015-19.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10161

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-16.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9741

Ayurveda Massage Weiterbildung

Körper und Geist

In dieser Weiterbildung erlernst du neue Massagetechniken und verschiedene Behandlungen und Anwendungen aus der Ayurveda Therapie sowie deren praktische Umsetzung im Umgang mit deinen Kunden. Du kannst deinen eigenen Erfahrungsschatz in der Gruppe teilen und wertvolle neue Anregungen gewinnen.

In dieser Weiterbildung erlernst du neue Massagetechniken und verschiedene Behandlungen und Anwendungen aus der Ayurveda Therapie sowie deren praktische Umsetzung im Umgang mit deinen Kunden. Du kannst deinen eigenen Erfahrungsschatz in der Gruppe teilen und wertvolle neue Anregungen gewinnen
Du lernst insbesondere:
-Vertiefung der Aspekte von Samvahana (fließend sinnliche Streichungen) und Mardana (tiefgreifende Massage)
-Garshana: Trockenmassage mit Seidenhandschuhen, zur Aktivierung des Stoffwechsels und der Zellerneuerung
-Udvartana: Aktivierende Pasten-/Pulvermassage mit Kräutern, zur Hautklärung, Gewichtsreduktion und Anregung des Stoffwechsels
-Jambira Pindaswveda: heiße Zitronenstempel-Massage
-Zubereitung der Pindas, Udvartanas und Ölen
-Ausarbeitung eines individuellen Behandlungskonzepts
-Umgang mit Kunden, begleitendes Gespräch
-Äußere und innere Haltung bei der Behandlung
-Schritte zur Erhöhung deiner eigenen Energie durch bewusste Wahrnehmung
Teilnahmevoraussetzung: Ayurveda Gesundheitsberater, Ayurveda Massage oder vergleichbare Ayurveda Ausbildung

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2015-20.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 315€, MZ: 376€, DZ: 452€, EZ: 531€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9926

Ayurveda Meditationstechniken

Körper und Geist

Meditation ist die höchste aller Yoga Praktiken. Meditation ist mehr als nur Schließen der Augen und ruhiges Sitzen: Sie bedingt Harmonie in Körper, Geist, Sinnen und Prana (Lebensenergie). Du lernst: Vorbereitungen und Hilfen für die Meditation - Mantra, Yantra und Ritual - Meditationstechniken für bestimmte Doshas (Grundenergien) - Kräuter, Ernährung und Lebensstil für mehr Sattwa und Tiefe der Meditation - viele praktische hochwirksame spezielle Meditationstechniken angeleitet von Leela Mata.

Meditation ist die höchste aller Yoga Praktiken. Meditation ist mehr als nur Schließen der Augen und ruhiges Sitzen: Sie bedingt Harmonie in Körper, Geist, Sinnen und Prana (Lebensenergie). Du lernst: Vorbereitungen und Hilfen für die Meditation - Mantra, Yantra und Ritual - Meditationstechniken für bestimmte Doshas (Grundenergien) - Kräuter, Ernährung und Lebensstil für mehr Sattwa und Tiefe der Meditation - viele praktische hochwirksame spezielle Meditationstechniken angeleitet von Leela Mata.

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.04.2015-17.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 162€, DZ: 192€, EZ: 224€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9795

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Körper und Geist

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

Teil 2 vertieft die Grundlagen (s. Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs, 27.4.-65.12), vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.
Pharmakologie:
» Ayurvedische Medizinherstellung, Dosierung und Anwendung
» Wichtige Heilpflanzen, Mineralien und Tierprodukte in der ayurvedischen Medizin
» Kräuterabkochungen
» Ayurvedische Öle, Ghees, Aristhams, Gudikas, Churnas, Lehyams
Diagnose:
» ayurvedische Diagnose (Vikrti)
» Atiologie und Symptome (Nidana)
» 10-fache Diagnose, inklusiv Pulsdiagnose
» gegenseitige Konstitutionsanalyse anhand des Pulses, der Zunge, der Haut, der Augen, etc.
Behandlung:
» Behandlungsvorgänge im Ayurveda
» Wiederherstellung (Samana chikitsa)
» Reinigungsbehandlung (Panchakarma: Vamana, Virechana, Vasti, Sirovireca, Raktamoksha)
Spezifische Krankheiten u. Behandlungen: Arthritis, Psoriasis, Neurodermitis, Bandscheibenvorfall, Dysmenorrhoe, Myome, Menopausale Probleme, Allergische Rhinitis, Heuschnupfen, Lähmungen, Parkinsonsche Krankheit, Schlafstörungen.
Yoga und Ayurveda
» umfassendes Verständnis der Grundprinzipien
» spirituelle und philosophische Aspekte im Yoga, Yoga als tägliche Routine
Teilnahmevoraussetzungen: Erfolgreicher Besuch von Teil 1 Grundkurs, oder Ayurveda Gesundheitsberater (BYVG) oder einer vom BYVG anerkannten Ayurveda-Ausbildung.
Teil 1 und 2 zusammen plus Ayurveda-Weiterbildungen von 100 Unterrichtseinheiten gelten auch als Ersatz für die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung
im Hinblick auf die Ayurveda Therapie Ausbildung.Prüfung: Schriftliche Prüfung./Abschlussarbeit
Zertifikat „Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs (BYVG)“, Ca. 108 UE.

*Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organenoch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist.
Beide Teile zusammen (bzw. Ayurveda Gesundheitsberater plus Aufbaukurs) berechtigen zum Zertifikat „Ayurveda Medizin Ausbildung Grundlagen und Aufbauwissen“, Ca. 216 UE.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 813€, DZ: 951€, EZ: 1092€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9694

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Kompakte Grundausbildung in Ayurvedischer Medizin. Hier hast du die einmalige Gelegenheit, dir in einer systematischen zweiteiligen Ausbildung unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes das Wissen über die 5000 Jahre alte ayurvedische Theorie sowie über praktische Anwendungen anzueignen.

Hier hast du die einmalige Gelegenheit, dir in einer systematischen zweiteiligen Ausbildung unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes das Wissen über die 5000 Jahre alte ayurvedische Theorie sowie über praktische Anwendungen anzueignen.
Intensive 9-tägige Grundausbildung mit Vertiefungsmöglichkeit (Teil 2, Aufbaukurs).
Geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater, Krankengymnasten, Masseure, Yogalehrer, um ihr Wissens- und Anwendungsspektrum zu erweitern, aber auch für interessierte Laien.
Nach Abschluss der Ausbildung kannst du nach weiterem Selbststudium und mit der erforderlichen Übung:
» ayurvedische Konsultationen anbieten
» Ernährungsberatung geben
» vorbeugende, hilfreiche und verjüngende Maßnahmen sowie den entsprechenden Lebensstil vermitteln
» in Einzelsitzungen, als mehrwöchige Kurse, als Workshops, als Seminare
» in eigener Praxis oder Yoga-/Ayurvedaschule
» in Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern etc.
» als Ergänzung im Wellnessbereich

Inhalt/Themen:
vermittelt die theoretischen und praktischen Grundlagen und eignet sich für dich, wenn du ins Ayurveda einsteigen und die Grundlagen systematisch lernen willst.

Die Geschichte der ayurvedischen Medizin und ihre Grundprinzipien
» Veda und Ayurveda
» Geschichte und Traditionen
» Philosophischer Hintergrund
» Leben nach vedischen Grundsätzen
» Prakriti und Purusha
» Was ist Ayurveda?
» Die derzeitige Situation des Ayurveda in Indien
» Die Zukunft des Ayurveda in der westlichen Welt

Anatomie, Physiologie, Pathologie

» das ayurvedische Verständnis von Körper, Geist und Seele und deren Wechselbeziehungen
» Körper: Bestimmung von physiologischen Faktoren (Tridosha), Geweben und Ausscheidungsprodukten (Dhatus + Malas), das biologische Feuer (Agni), Schlackenstoffe und Toxine im Körper (Ama)
» Geist: Antarkarana (Modell der menschlichen Psyche), Dhriti (Gedächtnis), Smriti (Erinnerung), Prana (Lebensenergie)
» Kosmische Seele: Karma, Samskaras, Modell der 3 Körper u. 5 Hüllen (Koshas), das Chakrensystem, Kundalini (Lebenskraft), Konstitution (Prakriti)

Vorbeugende Medizin
» Tagesroutine
» Jahreszeiten-Routine/Anpassung des Lebensstils je nach Konstitutionstyp und Jahreszeit
» Persönlichkeitsentwicklung

Ernährung - ayurvedisches Ernährungskonzept
» Wirkung von Gewürzen
» Unverträgliche Nahrungsmittelkombinationen
» Regeln der richtigen Nahrungsaufnahme
» Richtige Ernährung für Vata, Pitta, Kapha und Mischtypen
» Erstellung eines Ernährungsplans für die verschiedenen Konstitutions- und Krankheitstypen

Behandlung - Praktisches Training
Praxisteil, an dem du die verschiedenen traditionellen Massagetechniken (Purvakarma) in der Anwendung lernst, z. B.:
» Abhyanga, Sirodhara, Kaya seka, Pinda sweda

Vertiefungskurs ab 2012 als Aufbaukurs mit speziellen Techniken und vertieftem ayurvedischem Fachwissen.
Zertifikat/Abschluss: schriftliche und praktische Prüfung.
» Abschluss mit indischem Festessen, feierliche Zertifikatsübergabe, Abschlusszeremonie
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Ca. 100 UE. Zertifikat "Ayurvedische Medizin Ausbildung Grundkurs (BYVG)" des Berufsverbands der Ayurveda Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist. - Wenn du dir einfach ein fundiertes Grundlagenwissen über Ayurveda aneignen willst, kannst du mit Teil 1 abschließen. Wenn du dich weiter spezialisieren und dein Wissen vertiefen willst, kann du anschließend den Aufbaukurs belegen. Wenn du bereits Ayurveda Gesundheitsberater bist, kannst du direkt in Teil 2 Aufbaukurs einsteigen.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.03.2015-13.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 574€, MZ: 659€, DZ: 766€, EZ: 876€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10021

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst gezielte ayurvedische Maßnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden, insbesondere: Rückenmassage (Prishta Mardana) für Muskulatur, Nerven und Bindegewebe; Marmapunktbehandlung; Upanasveda (Kräuterauflagen); Anatomie des Rückens;

Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung.

Du lernst gezielte ayurvedische Maßnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden, insbesondere: Rückenmassage (Prishta Mardana) für Muskulatur, Nerven und Bindegewebe; Marmapunktbehandlung zur Lösung von Verspannungen; Kundalini-Massage; Upanasveda (Kräuterauflagen); Anatomie des Rückens; Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung.

Rückenschmerzen sind in der heutigen Zeit stark verbreitet. Muskuläre Fehl-und Überbelastungen, Fehlhaltungen und degenerative Erkrankungen, Verletzungen, emotionale und psychosomatische Faktoren sind die häufigsten Ursachen.
Ayurveda kann durch tiefgreifende Behandlung eine Verbesserung erzielen und zeigt verschiedene präventive Maßnahmen auf.
Die Rückenmassage (Prishta Mardana) hat nachhaltige Wirkungen auf die Muskulatur, die Nerven und das Bindegewebe. Die integrierte Marmapunktbehandlung löst Schmerzen und Verspannungen und bringt die blockierte Lebensenergie wieder frei zum Fließen. Aufbauend auf der Rückenmassage wirkt die intensivierte Form der Wirbelsäulenbehandlung, die Kundalini-Massage, auf das vegetative Nervensystem. Sie steigert den Pranafluss und befreit aufgestaute Emotionen. Anschließend verstärkt Upanasveda die positiven Effekte der Massage. Die verschiedenen Kräuteröle und Kräuterauflagen (Upana) wirken nährend und stärkend auf das Körpergewebe. Die Schwitzkur (Svedana) wirkt öffnend und reinigend.

Ausbildungsinhalte:
- Prishta Mardana: Techniken der Rückendruckmassage
- Upanasveda: Herstellung und Anwendung von Kräuterpackungen und Wärmeauflagen
- Kundalini-Wirbelsäulenmassage
- Spezifische Öl- und Kräuterkunde
- Anatomische Grundkenntnisse des Rückens
- Präventive Maßnahmen wie Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung
- Gezielte Yoga- und Entspannungsübungen sowie Umgang mit Stress.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Massage; hilfreich aber nicht Bedingung: wenn möglich auch in Ayurveda, Yoga und Meditation.-
Auch als Weiterbildung für Ayurveda Gesundheitsberater und Masseure geeignet.

Mit Zertifikat: „Ayurveda Rücken Masseur/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2015-04.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9927

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Wir schauen tief in die Schatzkiste des Ayurveda und greifen die Dinge heraus, die Ayurveda als Jungbrunnen auszeichnen. Aber auch andere Ansätze werden eingebunden, einschließlich der mentalen Konzepte, die für das Altern sorgen. Dadurch bekommst du ein umfassendes Wissen über den Alterungsprozess und auch die Werkzeuge, mit denen man sich

maximal jung erhalten kann.

Mit dieser Ausbildung kannst du
- Verjüngungstechniken für dich selbst und deine Klienten einsetzen
- Seminare zum Thema Anti Aging und Gesundheit anbieten
- Beratungen im Gesundheits- und Kosmetikbereich geben
- Verjüngungstechniken anwenden

Inhalte der Ausbildung
- Hintergründe der Gesundheit und des Alterns
- Erstellen gezielter Ernährungskonzepte
- Erstellen gezielter Körperbewegungspläne
- Anti-Aging-Mentaltechniken
- Ayurveda-Anwendungen zur Verjüngung
- Verjüngungs-Kräutermasken

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Ayurveda hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Verjüngungs Berater/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.11.2015-13.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9928

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Du lernst, die Marma-Punkte zu lokalisieren und so an ihnen zu arbeiten, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrecht erhalten werden kann.

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. In den Marmapunkten, bestimmten Energiepunkten, treffen Bänder, Gefäße, Muskeln, Knochen und Gelenke aufeinander. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf einem Marmapunkt können Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freigesetzt und aus dem Körper entfernt werden. Du lernst, diese Punkte zu lokalisieren und so an ihnen zu arbeiten, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrecht erhalten wird.
Zertfikat: "Ayurvedischen Marma Massage Ausbildung (BYVG)". Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantrasingen morgens und abends und Yogastunden.

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.04.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9929

· Anantharavi Thillainathan: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.06.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10236

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.12.2015-11.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9930

Ayurvedische Schwangerschafts- und Baby-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die Grundlagen von Ayurveda und der ayurvedischen Massagetechniken, speziell auf Schwangere und Baby zugeschnitten. Anschließend kannst du Massagen an Schwangeren und Babies durchführen. Anerkannter Baustein der Massage- und der Ayurveda Therapie Ausbildung. Bitte Puppe mitbringen.

Die ayurvedische Schwangerschafts- und Baby-Massage fördert die Beziehung zum Kind, hält die Haut geschmeidig, fördert die Entwicklung des Kindes, hilft bei Schlafproblemen und beim Abbau von Stress. An dieser Ausbildung lernst Du die Grundlagen von Ayurveda und die ayurvedischen Massagetechniken, speziell auf Schwangere und Baby zugeschnitten.
Die Massage fördert die Beziehung zum Kind, hält die Haut geschmeidig, fördert die Wahrnehmung, fördert die Entwicklung des Kindes, hilft bei Schlafproblemen und bei Abbau vom Stress. Mit dieser Ausbildung kannst du kompetent Massagen an Schwangeren und Babys durchführen. Anerkannter Baustein der Massage- und der Ayurveda Therapie Ausbildung.

Inhalte und Themen
- Grundlagen des Ayurveda speziell auf Schwangere und Baby zugeschnitten.
- Massagetechniken für Schwangere
- Massagetechniken für Babys. Bitte Puppe mitbringen.

Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06.00-07.00h Pranayama (freiwillig), 07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantrasingen, Lesung, Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop, 09.15-11.00h Yogastunde, 11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit. 14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18.00h Abendessen, 20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantrasingen, 21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung). Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung.Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantrasingen morgens und abends und Yogastunden.
Mit Zertifikat des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Gesundheitsberater (BYVG). Ca. 60 UE.

· Michaela Schwidder: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.11.2015-27.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10218

Ayuryoga

Körper und Geist

Erklärung der ayurvedischen Doshas Vata, Pitta und Kapha und ihre Beziehung zu Asanas und Pranayama. Hatha Yoga Stunden mit Anpassung und Erweiterung der Yoga Vidya Reihe an die drei Doshas. Die Synergie von Yoga und Ayurveda optimal nutzen. Geeignet für die eigene Praxis wie auch für neue Impulse für Yoga-Unterrichtende.

Erklärung der ayurvedischen Doshas Vata, Pitta und Kapha und ihre Beziehung zu Asanas und Pranayama. Hatha Yoga Stunden mit Anpassung und Erweiterung der Yoga Vidya Reihe an die drei Doshas. Die Synergie von Yoga und Ayurveda optimal nutzen.
Geeignet für die eigene Praxis wie auch für neue Impulse für Yoga-Unterrichtende.

· Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.01.2015-04.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9909

· Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-04.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9796

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.01.2015-25.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10172

· Nitya Braun: Yoga Vidya Nordsee
22.05.2015-24.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10103

Bereit für die Liebe

Körper und Geist

Ein Workshop für alle die sich nach einer erfüllten Partnerschaft sehnen, oder wieder mehr Lebendigkeit in ihre Beziehungen bringen wollen. Wenn Alleinsein schmerzt oder die Beziehung problematisch wird, kann Yoga helfen eigene Verletzungen aus der Vergangenheit bewusst zu machen, und durch Liebe zu ersetzen. Du lernst an diesem Wochenende Weg dich selbst ganz anzunehmen, und Liebe als Teil deines Weges zu erfahren.

Ein Workshop für alle die sich nach einer erfüllten Partnerschaft sehnen, oder wieder mehr Lebendigkeit in ihre Beziehungen bringen wollen. Wenn Alleinsein schmerzt oder die Beziehung problematisch wird, kann Yoga helfen eigene Verletzungen aus der Vergangenheit bewusst zu machen, und durch Liebe zu ersetzen. Du lernst an diesem Wochenende Weg dich selbst ganz anzunehmen, und Liebe als Teil deines Weges zu erfahren.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.04.2015-05.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9797

Bewusstseinstechniken aus dem Vijnana Bhairava Tantra

Körper und Geist

Tantra benutzt alle Sinne, um durch Achtsamkeits- und Meditationstechniken den Schleier der materiellen Welt zu lüften und hinter allen Erscheinungen reines Bewusstsein - unser wahres Selbst - zu entdecken. Der Workshop stellt einfache meditative Techniken vor und führt in die Grundlagen der tantrischen Sichtweise ein.

Tantra benutzt alle Sinne, um durch Achtsamkeits- und Meditationstechniken den Schleier der materiellen Welt zu lüften und hinter allen Erscheinungen reines Bewusstsein - unser wahres Selbst - zu entdecken. Der Workshop stellt einfache meditative Techniken vor und führt in die Grundlagen der tantrischen Sichtweise ein.

· Dr. phil. Oliver Hahn: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.10.2015-09.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 117€, MZ: 141€, DZ: 171€, EZ: 203€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10173

Bhagavad Gita

Körper und Geist

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen?

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen?

· Nitya Braun: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.02.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10174

· Ramani Hölker: Yoga Vidya Nordsee
03.07.2015-05.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10104

Bhakti Yoga

Körper und Geist

Der Yoga der Liebe und Hingabe führt zur Erfahrung des Göttlichen. Das Singen von Mantras und das Ausführen von Ritualen wie Arati, Homa und Puja helfen, sich im Herzen zu öffnen, und die Geschichten aus der hinduistischen Mythologie enthalten große Wahrheiten und sind voller Inspiration.

Der Yoga der Liebe und Hingabe führt zur Erfahrung des Göttlichen. Das Singen von Mantras und das Ausführen von Ritualen wie Arati, Homa und Puja helfen, sich im Herzen zu öffnen, und die Geschichten aus der hinduistischen Mythologie enthalten große Wahrheiten und sind voller Inspiration.

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.12.2015-13.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9798

Bhakti Yoga mit Janin Devi und Kai Treude

Körper und Geist

Erlebe in diesem Intensiv-Seminar die Freude und die Kraft, die durch Kirtan und das Chanten der Mantras in dir geweckt werden können. Janin erspürt den Zugang zu dem jeweiligen Mantra und nimmt dich mit in den Raum deines Herzens.

Erlebe in diesem Intensiv-Seminar die Freude und die Kraft, die durch Kirtan und das Chanten der Mantras in dir geweckt werden können. Janin erspürt den Zugang zu dem jeweiligen Mantra und nimmt dich mit in den Raum deines Herzens.

· Janin Devi , Kai Treude: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9799

Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E

Körper und Geist

In diesem Intensivseminar erarbeitest du dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Du lernst, Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an. Pflichtbaustein der Business Yogalehrer Ausbildung.

In diesem Intensivseminar erarbeitest Du Dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Du lernst, Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst Du, wie Du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt Du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an. Themen u.a. – Die Welt des Business und Brücken zum Yoga -Der Business Yogalehrer als Unternehmer - Business Yoga Praxis - Anpassung der Yoga-Vidya-Grundreihe für Business Yoga - Unterrichtsproben in Kleingruppen. Pflichtbaustein der Business Yogalehrer Ausbildung.

· Hans-Peter Bayerl, Dr. Hans Kugler, Claudia Bauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10022

Business Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Einstiegs-/Orientierungsseminar. Hier bekommst du alle nötigen Informationen, um nach diesem Seminar Yoga aktiv in Unternehmen anzubieten. Du erfährst, was du beachten musst, wie du vorgehen musst, wie du die Entscheidungsträger in den Unternehmen erreichst, wie du deinen Kurs am besten aufbaust und an diese Zielgruppe anpasst. Alle wichtigen Fragen rund um dieses Thema werden behandelt. Außerdem bekommst du hilfreiche Tipps von Yogalehrern, die bereits viel Erfahrung auf diesem Gebiet gesammelt haben.

Einstiegs-/Orientierungsseminar. Hier bekommst du alle nötigen Informationen, um nach diesem Seminar Yoga aktiv in Unternehmen anzubieten. Du erfährst, was du beachten musst, wie du vorgehen musst, wie du die Entscheidungsträger in den Unternehmen erreichst, wie du deinen Kurs am besten

aufbaust und an diese Zielgruppe anpasst. Alle wichtigen Fragen rund um dieses Thema werden behandelt. Außerdem bekommst du hilfreiche Tipps von Yogalehrern, die bereits viel Erfahrung auf diesem Gebiet gesammelt haben.

· Dr. Hans Kugler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2015-22.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9800

· Hans-Peter Bayerl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2015-21.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9801

· Dr. Hans Kugler: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10175

Business Yoga Übungsleiter/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, einfache Business Yoga-Übungen und Übungsfolgen zu unterrichten, ergänzend zu deiner Tätigkeit als z.B. Coach, Trainer oder Gesundheitsexperte. (Keine Ausbildung zum Business Yogalehrer). Nur zusammen mit Teil 2 möglich (14.-21.2.16). Preis für beide Teile zusammen.

Business Yoga Übungsleiter/in Ausbildung
Teil 1: 2. – 9.8.2015, Teil 2: 14. – 21.2.2016
SL: Claudia Bauer, Hans-Peter Bayerl, Dr. Purnima Kaiser, Dr. Hans Kugler
Nur beide Teile zusammen möglich.

Lerne, Yoga in Unternehmen zu unterrichten. In dieser zweiwöchigen Ausbildung kannst du die Qualifikation zum/zur Business Yoga Übungsleiter/in erwerben. Sie ist ideal zur Anleitung einfacher Yoga-Übungen und Übungsfolgen für den Einsatz im Arbeitsumfeld.

Besonders interessant für:
•Trainer, Coachs, Berater o.ä., die bereits in Unternehmen, Behörden und anderen Organisationen tätig sind und ihre Arbeit durch praktische Übungen aus dem Business Yoga anreichern wollen (z.B. zur aktiven Pausengestaltung mit Yoga)
• Praktizierende aus alternativen Gesundheitsberufen, die ihre Arbeit durch Yogaelemente anreichern wollen
•Interessenten, die sich in einer Ausbildung der oben genannten Berufsfelder befinden

Ausbildungsinhalte und -themen:
- Grundlagen zu (Business) Yoga, Anatomie, Stress- und Energiemanagement
- Philosophische und spirituelle Grundlagen des ganzheitlichen Yoga: Hatha Yoga, Kundalini Yoga, Raja Yoga, Bhakti Yoga, Karma Yoga
- Meditation und Entspannung
- Einfache Yogaübungen und Übungsfolgen für Rücken, Schultern und Nacken
- Möglichkeiten, Yogaübungen um geistige Elemente anzureichern

- Entspannungs-, Partner- und Gruppenübungen
- Möglichkeiten, einfache Übungen für Körper, Entspannung, Atmung und Geist zu Übungsfolgen für den Arbeitstag zu kombinieren
- Allgemeine Prinzipien der Übungsanleitung
- in der 2. Woche: Übungsanleitungen in Kleingruppen
- Kontraindikationen

Ausbildungsleiter/innen:
Claudia Bauer – s. Seite xxx
Dr. Purnima Elisabeth Kaiser - s. Seite xxx
Hans-Peter Bayerl - s. Seite xxx
Dr. Hans Kugler - s. Seite xxx

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Es wird vorausgesetzt, dass du mit Einzelpersonen und Gruppen in einer lehrenden oder beratenden Rolle umgehen kannst.
Geeignet auch als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich auf Yoga im Unternehmen spezialisieren wollen.

Prüfung / Zertifikat: Schriftliche Zwischenprüfung nach der 1. Woche und Feedback zur praktischen Anleitung von Kleingruppen in der 2. Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2 sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Business Yoga Übungsleiter/in“ (BYVG), ca. 168 UE.

Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen):
MZ 1.137 €; DZ 1.350 €, EZ 1.571 €; S/Z 967 €

Bei Interesse ausbaubar zur Business Yoga Lehrer/in Ausbildung (BYV) im Bausteinsystem.
Dabei wird die Business Yoga Übungsleiter/in Ausbildung mit 40 UE anerkannt.

· Claudia Bauer, Dr. Purnima Kaiser, Hans-Peter Baye: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 84 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10023

Chakra Healing Basisausbildung

Körper und Geist

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre. Themen u.a.: Zuordnung der Chakras zu den jeweiligen Lebensbereichen. Chakras und Selbstmanagement. Aufbau des Energiekörpers. Schutz und Reinigung. Chakra-Massage. Chakra-Meditation. Visualisierungen.

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre. Den Chakras sind unterschiedliche universelle Qualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet. In dieser Ausbildung lernst du das Wesentliche über die feinstofflichen Energiezentren, insbesondere die 7 Hauptchakras, ihre Bedeutung und Auswirkung auf verschiedene Lebensbereiche, auf Organe und Körperfunktionen, mentale und emotionale Verfassung. Über die Arbeit an den Energiezentren kannst du bei dir selbst und deinen Teilnehmern/Klienten diese inneren Kräfte aktivieren und

wahrnehmen.
Themen und Inhalte:
-die sieben Chakras und die fünf Körperhüllen
-Zuordnung der Chakras zu Lebensbereichen
-Chakras und Selbstmanagement
-Aufbau des Energiekörpers, Schutz und Reinigung
-Chakra-Massage
-Mantras, Mudras und Körperübungen für die einzelnen Chakras
-Heilsteine und Farben für die einzelnen Chakras
-Chakra-Meditation und Visualisierungen
-Übungspraxis in der Gruppe
Diese Techniken kannst du
-als Einzelbehandlungen anwenden
-als Workshops anbieten
-als zusätzliche Methoden in deine sonstige Unterrichts-, Beratungs- oder therapeutische Tätigkeit einfließen lassen

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 UE.

Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung im Rahmen des Ausbildungssettings. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei erfolgreicher Teilnahme und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Chakra Healing Basisausbildung (BYVG)“

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-31.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9931

Chakra Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln. Inhalte u.a.: -Funktion und Wirkungsweise der Chakras - Ihr gegenseitiger Einflu- Energien nach oben lenken - Bewusstseinserweiterung

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

Der Ansatz ist einzigartig: Du lernst, wie du deinen Schülern die Chakra-Lehre nahebringen kannst, insbesondere auch in Verbindung mit ihrer Yogapraxis, während du gleichzeitig durch die eigene Praxis und den theoretischen Hintergrund dieser Ausbildung selbst ein tieferes, authentischeres Verständnis für die Chakras, ihre Wirkungsweise und Zusammenhänge, entwickelst. Dabei stehst immer du und dein Entwicklungspotential, bzw. das deiner Schüler, im Mittelpunkt.
Ausbildungsinhalte:

- Funktionen und Wirkungsweise der Chakras
- Ihr gegenseitiger Einfluss aufeinander
- Ihre Wirkung auf die bewussten und unbewussten Anteile der menschlichen Psyche
- Anpassen der Yogapraxis um die Energie hochzuführen zu einem höheren Bewusstsein
- Der genauso wichtige Prozess, die Energie wieder herunterzubringen

Die Ausbildungsleiterin Swami Saradananda ist eine international anerkannte Autorität auf dem Gebiet der Chakras und des Pranayama. Sie ist u.a. Autorin zweier Bücher zu diesem Thema, “Chakra Meditation” und “The Essential Guide to Chakras”.
Englisch mit deutscher Übersetzung.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrer-Ausbildung (Yoga Vidya oder Sivananda Ausbildung; andere auf Anfrage, da ein gewisses Grundverständnis der Chakras vorausgesetzt wird)

Zertifikat: Chakra Lehrer/in (BYV). (80 UE)

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10024

Chakra Meditation Ausbildung

Körper und Geist

Lerne deine Chakras bewusst wahrzunehmen, zu harmonisieren und zu stärken und dieses Wissen in entsprechenden Kursen oder Workshops weiter zu geben.

Diese Ausbildung hilft dir und deinen Schülern, über gezielte Chakra-Arbeit
- etwaige Blockaden aufzulösen,
- Energieflüsse zu harmonisieren, zu lenken und zu stärken.

Unser Leben und Lernen, unsere ganzheitliche Gesundheit werden auf allen Ebenen maßgeblich vom Energiekörper und damit von den Chakras beeinflusst. Über die Stärkung und Harmonisierung der Chakra-Energien wirkst du direkt auf deine gesundheitliche, emotional-geistige und spirituelle Entwicklung ein. Lerne deine Chakras bewusst wahrzunehmen, zu harmonisieren und zu stärken und dieses Wissen in entsprechenden Kursen oder Workshops weiter zu geben.

Ausbildungsinhalte:
- Wahrnehmung und Stärkung der einzelnen Chakras durch:
Spürmeditationen
. Visualisierungsmeditationen
. Atemmeditationen
. Klang- und Bewegungsmeditationen
- spez. Asanas, Pranayamas, Mudras und Bandhas.

- Gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen fördert deine Fähigkeiten Chakra-Meditationen sensibel und einfühlsam anzuleiten
- Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau etc

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung und mindestens einjährige tägliche Meditationspraxis. Ca. 80 UE.
Abschluss/Zertifikat: Chakra Meditation Kursleiter (BYVG).

· Narada Marcel Turnau, Michael Josef Denis, Atmamit: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.03.2015-22.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10237

Chakra Workshop

Körper und Geist

Werde dir deiner Energiezentren bewusst!
Du wirst erfahren, wie die Chakras im Zusammenhang mit deiner Persönlichkeit stehen und wie du die Kraft dieser Energie- und Bewusstseinszentren für dich nutzen kannst. Zu den theoretischen Inhalten wirst du mit Asanas, Mudras, Pranayamas und Meditationen an den Chakras arbeiten. Du bekommst Werkzeuge an die Hand, mit denen du zu Hause weiter arbeiten kannst.

Die menschliche Evolution, die wir als Individuum und auch als gesamte Menschheit durchlaufen, ist eine Reise durch die verschiedenen Chakras. Sie beginnt an der Basis, dem Muladhara und vollzieht sich auf dem Weg zum Sahasrara. Auf diesem Entwicklungsweg machen wir zum einen äußere Erfahrungen, bestimmt durch unsere Lebensweise, und zum anderen innere Erfahrungen in der Meditation. Ein zunehmendes Erwachen im Nervensystem lässt bis dahin unbekannte Fähigkeiten entstehen, und wir werden uns der Energiezentren bewusster.
In den Chakras schläft dein ganzes Potenzial, lerne es zu nutzen indem du die Chakras durch verschiedene Techniken ansprichst. In diesem Workshop werden wir viele wissenswerte Dinge über die Chakren erfahren, wie stehen sie im Zusammenhang mit meiner Persönlichkeit? Wie kann ich die Kraft dieser Energie- und Bewusstseinszentren für mich nutzen?
Zu den theoretischen Inhalten werden wir mit verschiedenen Asanas, Mudras, Pranayamas und Meditationen an den Chakras arbeiten. Dabei ist es meine Absicht, dir ein Werkzeug an die Hand zu geben, mit dem du auch zu Hause weiter arbeiten kannst.

· Nitya Braun: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
31.05.2015-03.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10207

Chakra-Kur - Reinigung der Chakras

Körper und Geist

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für

Yogalehrer und -therapeuten. Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören zusätzlich zu diesem Seminar ein Einführungsseminar (Aura, Astralkörper und Chakras) und eine Reihe von Vertiefungswochenenden (jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra)..

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 539€, MZ: 648€, DZ: 786€, EZ: 928€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9695

Chakra-Meditation intensiv mit Sanskritsilben der Blütenblätter, Bijas und Mantras

Körper und Geist

Die Bija-Mantra-Meditation auf die Chakren ist eine der energetisierendsten Übungen überhaupt. Und sie funktioniert selbst dann, wenn einem gerade gar nicht meditativ zumute ist. Nebenher stärkst du deine Stimme und dein Atemvolumen. Lerne die Bijas korrekt auszusprechen und erlebe wie deine Energie immer stärker zu fließen beginnt. Bitte beachte: Arbeiten mit Bijas setzt einen strikt sattwigen Lebensstil voraus. D.h. Verzicht auf Alkohol, Drogen, Fleisch, Fisch und Rauchen sowie Einhaltung einer täglichen Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation

Die Bija-Mantra-Meditation auf die Chakren ist eine der energetisierendsten Übungen überhaupt. Und sie funktioniert selbst dann, wenn einem gerade gar nicht meditativ zumute ist. Nebenher stärkst du deine Stimme und dein Atemvolumen. Lerne die Bijas korrekt auszusprechen und anzuwenden und erlebe wie deine Energie immer stärker zu fließen beginnt. Bitte beachte: Arbeiten mit Bijas setzt einen strikt sattwigen Lebensstil voraus. D.h. Verzicht auf Alkohol, Drogen, Fleisch, Fisch und Rauchen sowie Einhaltung einer täglichen Praxis von Asanas, Pranayama und Meditation

· Narada Marcel Turnau: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.01.2015-09.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 117€, MZ: 141€, DZ: 171€, EZ: 203€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10176

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2015-27.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9802

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Manipura und Anahata

Körper und Geist

Vertiefe dein Wissen über das dritte und vierte Chakra: Manipura- und Anahata-Chakra und ihre Zusammenarbeit. Sie stehen in Verbindung mit: Stoffwechsel, Willensstärke, Transformation, Selbstachtung, Entfaltung und Verständnis. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

Vertiefe dein Wissen über das dritte und vierte Chakra: Manipura- und Anahata-Chakra und ihre Zusammenarbeit. Sie stehen in Verbindung mit: Stoffwechsel, Willensstärke, Transformation, Selbstachtung, Entfaltung und Verständnis.
Inhalte: Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra.

Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören ein Einführungsseminar (Aura, Astralkörper und Chakras), eine Reihe von Vertiefungswochenenden (Chakra-Götter und Göttinen, Chakra-Yoga für deine Gesundheit: jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra) und eine 9-tägige Chakra-Kur mit 1 Praxis-Tag für jedes Chakra.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9803

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Muladhara und Swadhisthana

Körper und Geist

Lerne alle Aspekte der beiden ersten Chakras: ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Muladhara- und Swadhisthana-Chakra stehen in Verbindung mit Eigenschaften wie: Stabilität, Vertrauen, Flexibilität, Kreativität, Loslassen, Reinigung und Freundschaft. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

Lerne alle Aspekte der beiden ersten Chakras: ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Muladhara- und Swadhisthana-Chakra stehen in Verbindung mit Eigenschaften wie: Stabilität, Vertrauen, Flexibilität, Kreativität, Loslassen, Reinigung und Freundschaft.
Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören ein Einführungsseminar (Aura, Astralkörper und Chakras), eine Reihe von Vertiefungswochenenden (Chakra-Götter und Göttinen, Chakra-Yoga für deine Gesundheit: jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra) und eine 9-tägige Chakra-Kur mit 1 Praxis-Tag für jedes Chakra.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.01.2015-25.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9804

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Swadhistana und Manipura

Körper und Geist

Lerne alles über das zweite und dritte Chakra: Swadhisthana- und Manipura-Chakra und das sie verbindende Element: Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper und auf psychischen Ebenen, Entwicklungsstufen. Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Sie stehen in Verbindung mit Eigenschaften wie: Flexibilität, Kreativität, Freundschaft, Verdauungskraft, Willensstärke, Stoffwechsel und Selbstachtung. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

Lerne alles über das zweite und dritte Chakra: Swadhisthana- und Manipura-Chakra und das sie verbindende Element. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Sie stehen in Verbindung mit Eigenschaften wie: Flexibilität, Kreativität, Freundschaft, Verdauungskraft, Willensstärke, Stoffwechsel und Selbstachtung.
Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören ein Einführungsseminar (Aura, Astralkörper und Chakras), eine Reihe von Vertiefungswochenenden (Chakra-Götter und Göttinen, Chakra-Yoga für deine Gesundheit: jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra) und eine 9-tägige Chakra-Kur mit einem Praxis-Tag für jedes Chakra.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.03.2015-15.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9805

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Anahata und Vishuddha

Körper und Geist

Lerne alles über das vierte und fünfte Chakra und ihr gemeinsames Element. Sie stehen in Verbindung mit: Herzlichkeit, Liebe, Freiheit, Atmung

und Atemwege, Raum, Präsenz und Spiritualität. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

Lerne alles über das vierte und fünfte Chakra: Anahata- und Vishuddha-Chakra und ihr gemeinsames Element. Sie stehen in Verbindung mit: Herzlichkeit, Liebe, Freiheit, Atmung und Atemwege, Raum, Präsenz und Spiritualität. Inhalte: Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra.
Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören ein Einführungsseminar (Aura, Astralkörper und Chakras), eine Reihe von Vertiefungswochenenden (Chakra-Götter und Göttinen, Chakra-Yoga für deine Gesundheit: jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahata-, Vishuddha- und Ajna-Chakra) und eine 9-tägige Chakra-Kur mit 1 Praxis-Tag für jedes Chakra

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.09.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9806

Chakra-Yoga - Schwerpunkt Vishuddha und Ajna

Körper und Geist

Vertiefe dein Wissen über das fünfte und sechste Chakra: Vishuddha- und Ajna-Chakra. Sie stehen in Verbindung mit: Freiheit, Weite, Raum, Präsenz, Spiritualität, Nervensystem, Geisteskraft und Stressresistenz. Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Ein Seminar der Chakra-Reihe.

Vertiefe dein Wissen über das fünfte und sechste Chakra: Vishuddha- und Ajna-Chakra. Sie stehen in Verbindung mit: Freiheit, Weite, Raum, Präsenz, Spiritualität, Nervensystem, Geisteskraft und Stressresistenz. Inhalte: Ihre Symbolik, Einflussbereiche im physischen Körper, psychische Ebenen, Entwicklungsstufen, Übungen zur Chakra-Harmonisierung: Asana, Pranayama, Meditation, Mantra. Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören ein Einführungsseminar (Aura, Astralkörper und Chakras), eine Reihe von Vertiefungswochenenden (Chakra-Götter und Göttinen, Chakra-Yoga für deine Gesundheit: jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra) und eine 9-tägige Chakra-Kur mit 1 Praxis-Tag für jedes Chakra

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9807

Dancing Feet - Kinderyoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Stark wie ein Baum, beweglich wie eine Katze und ruhig wie ein Stein. Dancing Feet-Kinderyoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung, Ruhe und sinnlicher Erfahrung auf. Die elementaren Medien Tanz, Ritual, Imagination und Naturerfahrung eröffnen dir den sinnlichen Zugang zur kindlichen Welt. Schwerpunkt ist die Vermittlung eines ganzheitlichen Konzeptes der Yogaschulung sowie die Erarbeitung einer exemplarischen Stunde für den Unterricht mit Kindern von 4-10 Jahren.

Stark wie ein Baum, geschmeidig wie eine Schlange, beweglich wie eine Katze und ruhig wie ein Stein. Dancing Feet-Kinderyoga fängt das kindliche Bedürfnis nach Bewegung, Ruhe und sinnlicher Erfahrung auf. Die elementaren Medien Tanz, Ritual, Imagination und Naturerfahrung eröffnen dir den sinnlichen Zugang zur kindlichen Welt und sensibilisieren dich auf unterschiedliche Temperamente, Gruppensituationen und Stimmungen gezielt einzugehen. Ausgehend vom klassischen Yoga bietet dir das ganzheitliche, situationsorientierte Konzept Methodik und Didaktik für die besonderen

Bedingungen im Unterrichten mit Kindern von 4-10 Jahren. Gemeinsam erarbeiten wir eine exemplarische Dancing Feet-Kinderyogastunde für das Vor- und Grundschulalter.

· Monika Adele Camara: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.06.2015-19.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10219

Das Hormonsystem - ein Buch mit 108 Siegeln - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst in dieser Einführungsweiterbildung: - das Anleiten und Erstellen von Übungsreihen für Menschen mit speziellen Problemen und Erkrankungen des Hormonsystems - ein besseres Verständnis für die Funktion und die Aufgaben des Hormonsystems, das sich bemüht, immer eine Homöostase im Körper aufrecht zu erhalten - genaues Hineinspüren in den Asanas und Achtsamkeitspraxis.

Lerne das komplexe Hormonsystem in Theorie und Praxis kennen. U.a. durch genaues Hineinspüren in den Asanas und Achtsamkeitspraxis wirst du Übungsreihen kennenlernen. Du lernst in dieser Einführungsweiterbildung: - das Anleiten und Erstellen von Übungsreihen für Menschen mit speziellen Problemen und Erkrankungen des Hormonsystems - ein besseres Verständnis für die Funktion und die Aufgaben des Hormonsystems, das sich bemüht, immer eine Homöostase im Körper aufrecht zu erhalten.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.02.2015-01.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9808

Den Weg des Herzens gehen - Entwicklung von Liebe und Mitgefühl als Basis neuer Lebenskraft

Körper und Geist

Viele praktische Übungen zur Herzöffnung und Heilung aus Yoga, Buddhismus und energetischer Heilarbeit bilden das Kernstück dieses Seminars. Du lernst Achtsamkeit, Liebe, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit zu entwickeln. Die Übungen sind sehr effektiv und trotzdem leicht in den Alltag integrierbar, sodass du mehr und mehr dein Leben danach ausrichten kannst.

Viele praktische Übungen zur Herzöffnung und Heilung aus Yoga, Buddhismus und energetischer Heilarbeit bilden das Kernstück dieses Seminars. Du lernst Achtsamkeit, Liebe, Mitgefühl, Freude und Gelassenheit zu entwickeln. Die Übungen sind sehr effektiv und trotzdem leicht in den Alltag integrierbar, sodass du mehr und mehr dein Leben danach ausrichten kannst. Die schrittweise Erweiterung deiner Wahrnehmungsfähigkeit über die materiellen Grenzen hinaus, lässt dich die Welt mit dem Herzen sehen, denn das Wesentliche ist ja bekanntlich für die Augen unsichtbar.

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9809

Die 10 Mahavidyas - Die Weisheitsgöttinnen - eine Reise zur Mitte

Körper und Geist

Mahavidya bedeutet große Weisheit. Die Matravidyas beziehen sich auf 10 Aspekte der klassischen Meditation und werden traditionell durch 10 Göttinnen verkörpert. Sie charakterisieren die Eigenschaften verschiedener Richtung wie oben, unten, Vorder- und Rückseite des Körpers usw. Gleichzeitig weisen sie auch 10 Wege zur Mitte. In dieser Einführung geht es zunächst darum, sich der verschiedenen Seiten des eigenen Körpers und ihrer Eigenschaften bewusst zu werden. Wir praktizieren u.a. Yoga-Tiefenentspannung, bewusste Yoga-Gelenksübungen und

Tratak-Meditation.

Mahavidya bedeutet große Weisheit. Die Matravidyas beziehen sich auf 10 Aspekte der klassischen Meditation und werden traditionell durch 10 Göttinnen verkörpert. Sie charakterisieren die Eigenschaften verschiedener Richtung wie oben, unten, Vorder- und Rückseite des Körpers usw.. Als 10 Strahlen des Selbst weisen sie auch 10 Wege zur Mitte. In dieser Einführung geht es zunächst darum, sich der verschiedenen Seiten des eigenen Körpers und ihrer unterschiedlichen Eigenschaften bewusst zu werden. Auch lernst du die unterschiedlichen Funktionen der persönlichen männlichen und weiblichen Seite kennen. Die Übungen, die an diesem Wochenendseminar praktiziert werden (Yoga-Tiefenentspannung, Pawanmuktasana und Tratak) sind sehr einfach und können unabhängig von Alter, Konstitution und Vorkenntnissen leicht durchgeführt werden. Der Schwerpunkt liegt auf dem Prozess der Wahrnehmung, seinem Einfluss auf körperliche Vorgänge und auf das Befinden. Erforderlich ist somit das Interesse, dem Geheimnis des Lichts, in welchem die Dinge erscheinen, auf die Spur zu gehen.

· Eva-Maria Kiefer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2015-08.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9810

Die Kunst des Lebens

Körper und Geist

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem ganzheitlichen Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis stärkst du deine Präsenz im Hier-und-Jetzt und lernst, die Dinge so wahrzunehmen, wie sie wirklich sind. So wirst du nach und nach gesündere Einstellungen entwickeln und insgesamt zu einem glücklicheren Lebensgefühl finden. Mit Yogastunden, Meditation, Mantrasingen.

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem ganzheitlichen Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis stärkst du deine Präsenz im Hier-und-Jetzt und lernst, die Dinge so wahrzunehmen, wie sie wirklich sind. So wirst du nach und nach gesündere Einstellungen entwickeln und insgesamt zu einem glücklicheren Lebensgefühl finden. Mit Yogastunden, Meditation, Mantrasingen.

· Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9811

Die Tiefenwirkungen der Asanas - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst die tiefere Bedeutung der Yogastellungen und deren subtile Wirkungen besser kennen, was dir ermöglicht viel differenzierter auf die Schüler eingehen zu können. Dadurch bekommt der Unterricht eine neue Tiefe. Durch die besonderen Schwerpunkte hast du die Möglichkeit, eine neue Herangehesweise und Begleitung der Schüler mit mehr Themen anzubieten und Hatha Yoga aus einer anderen Perspektive zu sehen.

Du lernst die tiefere Bedeutung der Yogastellungen und deren subtile Wirkungen besser kennen, was dir ermöglicht viel differenzierter auf die Schüler eingehen zu können. Dadurch bekommt der Unterricht eine neue Tiefe. Durch die besonderen Schwerpunkte hast du die Möglichkeit, eine neue Herangehesweise und Begleitung der Schüler mit mehr Themen anzubieten und Hatha Yoga aus einer anderen Perspektive zu sehen.

· Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2015-21.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9812

Einführung in die Yogatherapie

Körper und Geist

Das Wissen um den therapeutischen Aspekt des Yoga kann eine wichtige Ergänzung und Hilfe für Yogalehrer sein. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die ganzheitliche Yogatherapie. Das "Pancha Kosha Tattwa"-Konzept der 5-Hüllen und Elemente wird grundlegend erläutert. Wir besprechen die Indikationen sowie die Kontraindikationen von Asanas, Kriyas und Pranakontrolle, zyklische Entspannung und Möglichkeiten deiner zukünftigen Yogaberatung.

Das Wissen um den therapeutischen Aspekt des Yoga kann eine wichtige Ergänzung und Hilfe für Yogalehrer sein. Dieses Seminar gibt eine Einführung in die ganzheitliche Yogatherapie. Das "Pancha Kosha Tattwa"-Konzept der 5-Hüllen und Elemente wird grundlegend erläutert. Wir besprechen die Indikationen und Kontraindikationen verschiedener Werkzeuge wie Asanas, Kriyas, Pranayama, Pranakontrolle, zyklische Entspannung und Möglichkeiten deiner zukünftigen Yogaberatung. Basis unserer Therapieform sind Yoga Schriften wie z.B. die Upanishaden. Dieses Seminar ist geeignet für alle, die Vorkenntnisse in Yoga haben, für Yogalehrer, Yogatherapeuten, Ärzte und Physiotherapeuten.

· Harilalji: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2015-21.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9813

Elemente Meditation

Körper und Geist

Wunderschöne angeleitete Meditationen erwarten dich – Baum-, Berg-, Bach-, See-, Feuer-, Luft-Meditationen… Sie berühren zum Einen bestimmte Bilder deines Unterbewusstseins. Zum Anderen kannst du so gezielt die Qualitäten in dir stärken, die mit einem Element zusammenhängen, z.B. - Festigkeit/Geborgenheit mit dem Element Erde – Fließen, Loslassen, Kreativität mit Wasser – Kraft, deine Ziele energisch anzugehen mit Feuer uvm. Ideal für Besinnung, Kraft tanken und Neuorientierung zwischen den Jahren!

Wunderschöne angeleitete Meditationen erwarten dich – Baum-, Berg-, Bach-, See-, Feuer-, Luft-Meditationen…Damit kannst du alle Ebenen deines Seins intensiver erfahren, harmonisieren und/oder aktivieren. Sie berühren zum Einen über die Archetypen bestimmte Bilder unseres Unterbewusstseins. Zum Anderen kannst du so gezielt bestimmte Qualitäten in dir stärken, die mit einem Element zusammenhängen, z.B. - Festigkeit/Geborgenheit mit dem Element Erde – Fließen, Loslassen, Kreativität mit Wasser – Kraft, deine Ziele energisch anzugehen oder auch Wärme/Licht mit Feuer – Flexibilität/Leichtigkeit mit Luft – Verständnis/Verbundenheit mit Äther. Ideal für die Zeit der Besinnung und Neuorientierung zwischen den Jahren!

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.07.2015-10.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9932

Empathie und Mitgefühl entwickeln

Körper und Geist

Wie kannst du mit Empathie und Mitgefühl erfolgreicher mit Menschen kommunizieren und dabei eine gemeinschaftliche Basis schaffen, die beiden Seiten entgegenkommt? Die Basis für Erfolg entsteht durch unsere Zusammenarbeit, nicht durch Gegenarbeit. Eine große Rolle spielen hier vor allem Achtsamkeit und die Entwicklung von Liebe sowie verschiedene Übungen aus den 6 Yogawegen.

Du erhältst Übungen und Hinweise, wie du die Kommunikation mit anderen Menschen achtsamer und liebevoller gestalten kannst. Dabei helfen dir verschiedene Techniken und Konzepte, um Mitgefühl und Empathie zu entwickeln. Eine große Rolle spielt hier vor allem Achtsamkeit und die Entwicklung von Liebe sowie verschiedene Übungen aus den 6 Yogawegen.

Empathie und Mitgefühl können dir im Umgang mit deinen Mitmenschen eine große Hilfe sein -
Ob bei Kindern, Partnern, Freunden oder Menschen allgemein. Wir können damit erfolgreicher mit Menschen kommunizieren und dabei eine gemeinschaftliche Basis schaffen, die beiden Seiten entgegenkommt. Die Basis für Erfolg entsteht durch unsere Zusammenarbeit, nicht durch Gegenarbeit.
Wenn wir unser Gegenüber verstehen möchten, wirklich eine Hilfe sein wollen und nach Verständnis suchen, brauchen wir eine innere Haltung welche von unseren eigeneren Vorurteilen frei ist, und voller Aufmerksamkeit, Offenheit und Mitgefühl ist. Dabei sollten wir jedoch nicht versuchen die eigenen Vorstellungen und Empfindungen auf das Gegenüber zu projizieren.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9814

Energetisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

Körper und Geist/Psyche hängen eng zusammen. Viele Krankheiten haben ihren Ursprung im feinstofflichen, d.h. energetischen oder psychischen Bereich. In dieser Ausbildung lernst du den feinstofflichen Körper detailliert kennen, mit seinen wichtigsten Energiezentren und den sieben Auraschichten. Du lernst diese zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren und damit Einfluss auf körperliche und psychische Ungleichgewichte und Beschwerden zu nehmen. Diese Techniken lernst du für dich selbst anzuwenden und Teilnehmer/Klienten entsprechend zu beraten und zu unterstützen.

Inhalte der Ausbildung
- die 7 Auraschichten und die wichtigen Energiezentren
- Reinigung und Ausbalancierung des Energiekörpers
- Grundlangen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung
- Energieschutz-Techniken
- Mentaltechniken
- Trainieren der feinstofflichen Wahrnehmung

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation von Vorteil. Offenheit für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, Bestehen der praktischen Übungseinheiten im Rahmen der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Energetischer Heiler/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.05.2015-15.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9933

Energieschutz - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Menschen brauchen heute mehr denn je Energie – für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft; für mehr Lebensfreude und Tatkraft, um persönliche und berufliche Ziele umsetzen zu können. Der integrale Yoga bietet eine Fülle von speziellen

Techniken um deinen Energiehaushalt zu kultivieren und einen wirksamen Schutz vor Energieverlusten aufzubauen.
Du lernst viel über den Energiekörper und Energieübungen, deinen Yogaunterricht nach energetischen Aspekten zu gestalten und wie mit einfachen Techniken die Positivität deiner Teilnehmer im Alltag aufrecht erhalten werden kann.

Menschen brauchen heute mehr denn je Energie – für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft; für mehr Lebensfreude und Tatkraft, um persönliche und berufliche Ziele umsetzen zu können. Der integrale Yoga bietet eine Fülle von speziellen Techniken um deinen Energiehaushalt zu kultivieren und einen wirksamen Schutz vor Energieverlusten aufzubauen.
Du lernst viel über den Energiekörper und Energieübungen, deinen Yogaunterricht nach energetischen Aspekten zu gestalten und wie mit einfachen Techniken die Positivität deiner Teilnehmer im Alltag aufrecht erhalten werden kann.

· Venkatesha Zaremba: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2015-08.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9815

Energietrainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit. Wertvolle Übungen für schnelle Regeration von Energien.

Energietechniken aus dem Hatha-, Kundalini- und Raja Yoga für mehr Energie und Tatkraft.

Menschen brauchen heute mehr denn je Energie – für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft; für mehr Lebensfreude und Tatkraft, um persönliche und berufliche Ziele umsetzen zu können. Der integrale Yoga bietet eine Fülle von speziellen Techniken, um
-Energien in kurzer Zeit zu regenerieren
-das Energieniveau dauerhaft zu erhöhen
-Energieverlust vorzubeugen
-Energien zu harmonisieren
-Im Alltag zwischendurch aufzutanken
All das führt zu mehr Lebensqualität, verhindert Auspowern und Burnout, macht stress-resistenter und erhöht überdies die Lebensqualität und die Freude am Entfalten des eigenen Potenzials.
Du lernst, Teilnehmern in deinen Kursen diese Techniken gezielt und systematisch zu vermitteln, sie in ihrem Energie-Management zu beraten, zu unterstützen und zu motivieren.
Mit dieser Ausbildung kannst du:
- Energietraining-Kurse und –Workshops anbieten
- Einzelberatungen und –stunden durchführen
- Energetisierende Techniken in deine sonstige Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit einfließen lassen
- Energietraining in Firmen anbieten
- Energietraining als Ergänzung anbieten, z.B. in Wellnesshotels, im Rahmen sonstiger Management-/Belegschaftsschulungen, Stressmanagement-Seminaren uvm.

Inhalte/Themen:
Du lernst folgende Techniken anzuleiten:

-Einfache Atemübungen für mehr Energie zwischendurch und dauerhaft
-Verschiedene Energiemeditationen
-Energie-Visualisierungen und -Affirmationen
-Aufladeübungen
-Prana-Aktivierungsübungen in der Natur
-Körperliche energetisierende Einzelübungen und Übungsreihen
-Kurz-Entspannungstechniken für sofortige Energie-Regeneration
-Alltagstaugliche Übungen für zwischendurch
-Unterrichtspraxis in Kleingruppen mit Feedback
-Unterrichtsdidaktik und –methodik, Kursaufbau

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Wer die Yogalehrer-Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Der Kurs geht aber erheblich über das in der Ausbildung Gelernte hinaus. Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise von Atem- und Pranalenkungs-Übungen und erwirbst dir Spezialwissen, insbesondere im Anleiten von Energiemeditationen, Aufladeübungen, gezielter Aktivierung der Chakras. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern und neue Unterrichtserfahrung erwerben.

Abschluss/Zertifikat: Praktische Prüfung im Rahmen des Unterrichtens in Kleingruppen. Schriftliche Abschlussarbeit. Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Energietrainer/in (BYVG)“ des Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE.

· Venkatesha Zaremba: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10025

Entgiftungsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst verschiedene Techniken der Entgiftungsmassage, auch Azidosemassage genannt, die Schlacken im Körper lösen, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können. Mit dieser Ausbildung kannst du Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und allgemeiner Reinigung des Körpers unterstützen, entsprechende Beratungen und Ausleitungsmassagen geben.

Das Wort Übersäuerung ist heute in aller Munde. Was ist das überhaupt? Wer ist davon betroffen, und was kannst du dagegen tun? Entgiftungsmassage, auch Azidosemassage genannt, löst Ablagerungen und Schlacken im Körper, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden können.

Du erlernst: » grundlegende Methoden der Entgiftung und Entsäuerung » verschiedene Massagetechniken, die Ablagerungen und Schlacken im Körper lösen, so dass sie über das Lymphsystem ausgeschieden werden » Darmfunktion » energetische Reinigung » Bedeutung von PH-Werten » Säure- und Basenbildner im Stoffwechsel. Mit dieser Ausbildung kannst du insbesondere: » Menschen gezielt bei Fastenkuren, Ausleitungstherapien und allgemeiner Reinigung des Körpers unterstützen » entsprechende Beratungen geben » Ausleitungsmassagen geben Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du sofort direkt damit arbeiten und diese Massagen kompetent anwenden und anbieten kannst.
Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass Du sofort direkt damit arbeiten und diese Massagen kompetent

anbieten und anwenden kannst. Der theoretische Hintergrund ist nicht Gegenstand der Ausbildung. Es geht vielmehr um das praktische Erlernen der Techniken.
Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06.00-07.00h Pranayama (freiwillig), 07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantrasingen, Lesung, Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop, 09.15-11.00h Yogastunde, 11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit. 14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18.00h Abendessen, 20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantrasingen, 21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung). Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung.Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantrasingen morgens und abends und Yogastunden.

· Angelika Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.11.2015-13.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9934

Entspannung und Meditation

Körper und Geist

Wissenschaftliche Studien belegen die positiven Wirkungen der Meditation. Doch wie ist es möglich, im gestressten, unruhigen Alltag eine stabile Meditationspraxis zu etablieren? Ein fruchtbarer Weg kann es im Sinne des Raja Yoga sein, mit Entspannungstechniken (Pratyahara) die Meditation (Dharana) vorzubereiten und einzuleiten. Meditation darf von Anbeginn leicht fallen, in einem entspannten Zustand beginnen, Freude bereiten.

Zahlreiche wissenschaftliche Studien belegen die positiven Wirkungen der Meditation. Doch wie schaffe ich es, im gestressten, unruhigen Alltag eine stabile Meditationspraxis zu etablieren? Ein fruchtbarer, hilfreicher Weg kann es im Sinne des Raja Yoga sein, mit Entspannung (Pratyahara) die Meditation (Dharana, Dhyana) vorzubereiten. In diesem Seminar lernst du, Meditation Schritt für Schritt zu entfalten: Du praktizierst unterschiedliche (Tiefen-)Entspannungstechniken, um dich auf die anschließenden Meditationen vorzubereiten und diese einzuleiten. Meditation darf von Anbeginn leicht fallen, in einem entspannten Zustand beginnen, Freude bereiten.

· Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9816

Entspannungskursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga. Lerne es, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe und der Wiederentdeckung ihres Körpergefühls zu begleiten. Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so eine ganze Reihe
positiver Veränderungen im allgemeinen Befinden: Erholung, innere Ruhe, bessere Konzentrationsfähigkeit, schnelle Besserung bei Schlafstörungen, Verbesserung der Organfunktionen, Linderung von Schmerzen und insbesondere von psychosomatisch

bedingten Krankheiten. Stressbedingten Krankheiten wird vorgebeugt. Daher sind Entspannungskurse sowohl auf der medizinischen Ebene wirkungsvoll zur Linderung und Vorbeugung von Beschwerden, als auch auf der ganzheitlichen Ebene der Persönlichkeitsentwicklung, für beruflichen Erfolg und ein erfülltes, zufriedenes Leben.
Entspannungskurse kannst du z.B. anbieten im Rahmen von:
» Entspannungs-Seminaren
» Stress-Management-Seminaren
» Autogenes Training Seminaren oder im Rahmen anderer Seminare
» an Volkshochschulen
» bei anderen Bildungsträgern
» in Arztpraxen und bei Psychotherapeuten
» in Unternehmen für Führungskräfte und Mitarbeiter
» als einmaligen längeren Workshop
» als mehrwöchigen Kurs
» als Einzelseminar oder Gruppenunterricht
Man kann daraus mehrwöchige Kurse machen, Workshops oder Einzelberatung.
Themen der Ausbildung:
» Autogenes Training nach J.H. Schultz
» Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
» Traumreise
» Body Scan
» Yoga Tiefenentspannungstechniken: verschiedene Shavasanas
» Einblicke in weitere Entspannungstechniken
» Stresspsychologie und -physiologie
» Geistige Einstellung und Stress: lerne mit Stress und Herausforderungen zu wachsen anstatt von ihnen überwältigt zu werden.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga und Meditation. Wer die Yoga Vidya Lehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Der Kurs geht aber erheblich über das in der Ausbildung Gelernte hinaus.
Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise der Entspannung und erwirbst Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern, insbesondere die Anfangs- und Tiefenentspannungstechniken, und neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.
Abschluss, Zertifikat: Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab. Zertifikat ‚Entspannungskursleiter/in BYVG' des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE.

· Pranava Heinz Pauly: Yoga Vidya Nordsee
04.01.2015-09.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10132

· Devapriya Eschler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.01.2015-16.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9935

· Nirmala Eroes: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.03.2015-13.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10220

· Bhaskara Harms: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2015-03.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9936

· Katja Kedenburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.05.2015-08.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9937

· Maheshwari Silwanus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.06.2015-19.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9938

· Maheshwari Silwanus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-31.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9939

· Narada Marcel Turnau, Karuna Mayi: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
16.08.2015-21.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10221

· Maheshwari Silwanus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.08.2015-04.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9940

· Devapriya Eschler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.09.2015-25.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9941

· Karuna Mayi, Nirmala Eroes: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.11.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10222

· Narayan Harms: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2015-31.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9942

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Körper und Geist

Diese Kursleiter-Ausbildung befähigt zum professionellen Umgang mit Entspannungsverfahren bei Kindern, sowie zur Durchführung von Entspannungskursen für Kinder in Kindergärten, Schulen, freien Kinder- und Jugendzentren sowie in Familienbildungsstätten und Volkshochschulen. Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Kurseinheit ebenso, wie intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten.

Schon Kinder leiden unter Stress und Leistungsdruck. Die Folgen sind häufig motorische Unruhe und Unkonzentriertheit bis hin zu AD(H)S, Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten. Entspannungsverfahren können helfen, mit alltäglichen Stresssituationen fertig zu werden. Diese Kursleiter-Ausbildung befähigt zum professionellen Umgang mit Entspannungsverfahren bei Kindern sowie zur Durchführung von Entspannungskursen für Kinder in Kindergärten, Schulen, freien Kinder- und Jugendzentren sowie in Familienbildungsstätten und Volkshochschulen.

Du lernst:
- Autogenes Training für Kinder
- Fantasiereisen
- Meditative Spiele und Stilleübungen
- Arbeit mit Klangschale, Gong und Zimbeln
- Eutonische und kinesiologische Spiele
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder
- Atemspiele und Spiele aus dem Bereich des Yoga
- Körpererfahrungs- und Massagespiele
- Arbeit mit Mandalas
- methodisch-didaktische Grundlagen zum Aufbau einer Kurseinheit
- praktische Durchführung anhand von Beispiel-Kurseinheiten
- Aufbau von Kurseinheiten nach Zielgruppen: Kinder, Schüler, Jugendliche, Mutter-Kind-Gruppen
- Aufbau von Kurseinheiten nach Themen: Frühling, Sommer, Herbst, Winter, Wasser, Steine, Wind etc.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Ca. 54 UE.
Mit Zertifikat: "Entspannungstrainer/in für Kinder (BYVG)".

· Savitri Welzenbach: Yoga Vidya Nordsee
26.07.2015-31.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10133

Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK) Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

EMYK nach Dr. Marcus Stück ist das erste wissenschaftlich standardisierte und evaluierte Kinder- und Jugendliche Yogaprogramm in Deutschland. Du lernst, als Kursleiter das 15 Sitzungen umfassende Entspannungstraining mit Yogaelementen (EMYK®) mit Kindern und Jugendlichen anzuleiten. Nach einer Praxisphase wird die Ausbildung mit dem Supervisions-Modul abgeschlossen. Nur zusammen mit Teil 2 (Supervisions-/Abschluss-/Prüfungswochenende) möglich. Inklusivpreis für beide Teile zusammen.

EMYK nach Dr. Marcus Stück ist das erste wissenschaftlich standardisierte und evaluierte Kinder- und Jugendliche Yogaprogramm in Deutschland. Es existiert mittlerweile als Schul- und als Kindergartenversion. Die Schulversion des EMYK® für 7-16Jährige wurde 1994-97 am Institut für Psychologie der

Universität Leipzig durch Dr.M. Stück entwickelt und wissenschaftlich untersucht. Diese in Kooperation mit dem Zentrum für Bildungsgesundheit (ZfB) angebotene Ausbildung befähigt dich als Kursleiter das Entspannungstraining mit Yogaelementen (EMYK®) mit Kindern und Jugendlichen anzuleiten.
Du lernst den Aufbau und Inhalt des EMYK–Trainingsprogramms für Kinder mit
- Yoga, Meditation und Atemübungen
- Phantasiereisen
- Massagetechniken
- Sinnesübungen

genau kennen und in 15 Sitzungen anzuleiten.
Mit Handbuch. Du erhältst die Berechtigung, EMYK als Gesamtprogramm lehren zu dürfen, Zugang zu allen wissenschaftlichen Befunden und Artikeln und Logo zur Qualitätssicherung für Bewerbungen bei Krankenkassen und Institutionen.
Nach einer Praxisphase wird die Ausbildung mit einem Supervisions-Modul 2 abgeschlossen.
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: XXX DATUM). Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für die gesamte Ausbildung (beide Teile).
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation erwünscht. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Mit Prüfung und Zertifikat: "Entspannungstraining mit Yogaelementen für Kinder und Jugendliche (EMYK)" des BYVG. Ca. 102 UE.

· Matangi Eichberger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.03.2015-20.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 563€, MZ: 644€, DZ: 745€, EZ: 850€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9943

Erfolg im Leben und Selbstverwirklichung

Körper und Geist

Konkrete Techniken für größeren Erfolg und höhere Leistungsfähigkeit. Für ein Leben in Harmonie mit dem Göttlichen und dir selbst. Übungen zur Kontrolle des Geistes, zur Überwindung von Schüchternheit und Depression, zur Stärkung von Konzentration, Gedächtnis und Willenskraft, für die Entwicklung von Intuition und Kreativität.

Erlerne konkrete Techniken für Erfolg und höhere Leistungsfähigkeit. Für ein glückliches Leben in Harmonie mit dem Göttlichen und dir selbst. Anleitungen zur Meditation, Entspannung und Bewusstseinskontrolle, Hinweise zur Stärkung von Konzentration, Gedächtnis und Willenskraft, zur Entwicklung von Intuition und Kreativität sowie zur Überwindung von Schüchternheit, Depression, Angst und anderen seelischen Zuständen, die materiellen und spirituellen Erfolg verhindern.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2015-22.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9817

Erkenne dich selbst - das Yoga Sutra von Patanjali

Körper und Geist

Patanjali geht davon aus, dass die Ursache von Verwicklungen und Unklarheiten im Verkennen der Wirklichkeit liegt und wir uns aus Unkenntnis immer wieder mit dem, was mit uns und in unserer Umwelt geschieht, identifizieren (II.17). Du lernst mit Techniken aus der Gestaltarbeit, deine direkte Wahrnehmung zu verbessern, mit Achtsamkeitsübungen im Augenblick zu bleiben, geistige Konzepte und Glaubenssätze in Frage zu stellen.

„Der Kopf ist rund, damit das Denken die Richtung wechseln kann.“ (Francis Picabia)
In diesem Seminar lernst du, dich auf der Grundlage desYoga Sutra von Patanjali selbst zu erforschen und zu einem tieferen Verständnis zu kommen. Patanjali geht wie viele Weisen davon aus, dass die Ursache unserer Verwicklungen und Unklarheiten im Alltag in dem Verkennen der Wirklichkeit (Avidya) liegt und dass wir uns aus Unkenntnis immer wieder mit dem, was mit uns und in unserer Umwelt geschieht, identifizieren (II.17). Gleichzeitig sagt er, dass es den Weg der Unterscheidung (Viveka) gibt, um das Wahre vom Unwahren zu unterscheiden. Er empfiehlt unter anderem die direkte Wahrnehmung (I.7). An diesem Wochenende lernst du deine direkte Wahrnehmung zu verbessern. Du übst mit Wahrnehmungstechniken aus der Gestaltarbeit deine sinnliche Wahrnehmung zu schulen. Du erfährst mit Achtsamkeitsübungen im jeweiligen Augenblick zu bleiben. Du lernst, geistige Konzepte und Glaubenssätze, die dich dein ganzes Leben begleiten, in Frage zu stellen.

· Michael Büchel: Yoga Vidya Nordsee
04.12.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10105

Erlebnispädagogik Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern kennen. Ebenso erfährst du den methodisch-didaktischen Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz, sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung. Als Weiterbildungsseminar für Yogalehrer geeignet. Offenheit für Yoga und Spiritualität sind von Vorteil.

Du lernst die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern kennen. Ebenso erfährst du den methodisch-didaktischen Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung. Als Weiterbildungsseminar für Yogalehrer geeignet. Offenheit für Yoga und Spiritualität sind von Vorteil.

Themen der Ausbildung:
- theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik mit Schwerpunkt auf ihrer praktischen Umsetzung
- gemeinsames Erarbeiten von vier Erlebnisfeldern: Natur und Wald, Stille und Klang, Wahrnehmung und Bewegung, die vier Elemente (Erde, Feuer, Wasser, Luft)
- Förderung des sinnlichen Erlebens der Kinder in diesen Erlebnisfeldern

Du lernst unter anderem:
- pädagogische Arbeit mit Naturmaterialien: Mandalas, Musikinstrumente, Bauen eines Barfußpfades, etc.
- Herstellen von Spielen aus Naturmaterialen
- pädagogische Arbeit mit Stille und Klang: Klangspiele und -Massagen, Stilleübungen, meditative Spiele
- Experimente mit den vier Elementen
- Yoga- und Feldenkrais-Übungen für Kinder

Mit dieser Ausbildung kannst du:
- als Kursleiter/in in Kindergärten, Schulen, Familien- und Jugendzentren tätig werden
- Eltern-Kind- bzw. Mutter-Kind-Kurse leiten
- Seminare und Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal, Eltern und interessierte Laien durchführen
- pädagogische Einrichtungen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung beraten

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität.
Ca. 61 UE
Zertifikat: "Erlebnispädagogik Ausbildung (BYVG)".

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9944

Erwecke deine Herzensfreude

Körper und Geist

Wann hast du das letzte Mal von Herzen gelacht, gelebt, warst echt und authentisch? Oft verschließen wir unser Herz aus Angst vor Verletzung. Sag ja zu deinem Herzen, der inneren Stimme, dem, was dir zutiefst entspricht. Für mehr Lebensfreude, Zeit für und mit dir und deinem Gegenüber. Einzel- und Gruppenarbeit, Aufstellungen, Gespräche, innere Reisen, Tanz, Bewegung und mehr. Bereichert kehrst du in deinen Alltag zurück und kannst wieder aus einem vollen Herzen schöpfen.

Wann hast du das letzte Mal von Herzen gelacht, gelebt, warst echt und authentisch? Oft fahren wir nur auf halber Kraft und haben unser Herz aus Angst vor Verletzung verschlossen.
In diesem Seminar nähern wir uns unserer Herzensfreude wieder an, lassen vielleicht eine erneute Herzensöffnung geschehen, entdecken unsere Liebesfähigkeit wieder und die damit verbundene Lebensfreude.
Ja-Sagen zu deinem Herzen, der inneren Stimme, dem, was dir zutiefst entspricht.
Mit dem Herzen gehen, deine positiven Eigenschaften erkennen und stärken, das ist es, was in der heutigen Zeit immer wichtiger wird.
Für mehr Lebensfreude, Zeit für und mit sich, achtsam sein, in Bewegung, in Begegnung mit dir und deinem Gegenüber, Einzel- und Gruppenarbeit, Zeit für Aufstellungen und brennende Themen, innere Reisen, Chakras, Tanz und Bewegung und einiges mehr.
Die schöne Natur sowie die Ashram Atmosphäre tragen ihr übriges zu diesem wundervollen Seminar bei. Du kehrst bereichert in deinen Alltag zurück und kannst wieder aus einem vollen Herzen schöpfen.
Ich freue mich auf dich!

· Michaela Hold: Yoga Vidya Nordsee
05.04.2015-10.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10134

Erwecke den Buddha in dir

Körper und Geist

Jeder Mensch kann ein Buddha – ein Erwachter – werden. Das Seminar gibt - humorvoll und leicht verständlich - einen Überblick über die zentralen Lehren des Buddhismus und setzt sie in Bezug zum Raja Yoga, wo mit ähnlichen Begriffen fast dieselben Übungsdisziplinen beschrieben sind. Z.B.: die vier edlen Wahrheiten, der achtfache Pfad, Vergleich von Buddhismus, Raja Yoga- und Vedanta-Philosophie. Alle Themen können sehr einfach zur Übung in das tägliche Leben integriert werden. Mit wenig Theorie, viel Praxis.

Jeder Mensch kann ein Buddha – ein Erwachter – werden. Das Seminar gibt - humorvoll und leicht verständlich - einen Überblick über die zentralen Lehren des Buddhismus und setzt sie in Bezug zum Raja Yoga, wo mit ähnlichen Begriffen fast dieselben Übungsdisziplinen beschrieben sind. Z.B.: die vier edlen Wahrheiten, der achtfache Pfad, Vergleich von Buddhismus, Raja Yoga- und Vedanta-Philosophie. Alle Themen können sehr einfach zur Übung in das tägliche Leben integriert werden. Mit wenig Theorie, viel Praxis.

· Gauranga Heinzmann: Yoga Vidya Nordsee
16.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10106

Fantasiereisen Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Fantasiereisen anzuleiten, selbst zu schreiben, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Fantasiereisen auch gezielt zur Bearbeitung bestimmter Lebensthemen einzusetzen.

Lerne Fantasiereisen anzuleiten, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist kannst du Fantasiereisen auch gezielt zur Bearbeitung bestimmter Lebensthemen einsetzen.
In dieser Ausbildung lernst du
-Grundlagen
-Charakteristika der Fantasiereise als Entspannungsverfahren
-Die Fantasiereise zur Entwicklung von Kreativität
- Aufbau von inneren Bildern
- -Einleitung/Induktion der Entspannung
- Rückkehr in die Realität
-Muster-Fantasiereisen
-Fantasiereisen frei und ansprechend anleiten - Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau, Workshops
- Fantasiereisen selber schreiben
- Sprache und Gestaltung von Fantasiereisen
- Fantasiereisen von anderen Entspannungstexten zu unterscheiden
- Geschichten als Fantasiereisen einsetzen
- Literatur

Fantasiereisen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Du kannst sie anbieten z.B. in Fitnessstudios, Volkshochschulen, Schulen, mit Kindern und Erwachsenen, in Wellness- und Saunalandschaften, in Kliniken und Kurbetrieben, als Entspannungsreise, oder, wenn du Therapeut oder Heilpraktiker o.ä. bist, auch als Therapie.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend.

Prüfung und Zertifikat: Praktische Anleitung von Fantasiereisen in der Gruppe unter Supervision. Schriftliche Abschlussarbeit. Bei erfolgreichem Bestehen, Erfüllen der Teilnahmebedingungen und Teilnahme an allen Ausbildungsteilen erhältst du das Zertifikat „Fantasiereisen Kursleiter/in BYVG“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-23.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9945

Fastenkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, als Fastenkursleiter/in selbstständig tätig zu werden mit Einzel- oder Gruppenberatung, Vorträgen, Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub, in Einrichtungen der Erwachsenenbildung kooperieren, wie VHS und Familienbildungsstätten, mit Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken und Wellnesshotels. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

Fasten ist eine uralte Methode zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers und zur Freisetzung neuer Lebensenergien. Fasten hilft dir dabei, viele Zivilisationsleiden zu lindern, innere Klarheit zu entwickeln und neue positive Lebens- und Ernährungsgewohnheiten zu stabilisieren.
Das Fasten für Gesunde, das wir in dieser Ausbildung vermitteln, basiert auf dem Fasten nach Buchinger, das sich im Wesentlichen mit dem Fasten, wie es im Yoga Tradition hat, deckt. Von einem bis mehrere Tage oder sogar Wochen, nimmt der/die Fastende nur flüssige Nahrung zu sich, wie Kräutertees, Säfte und frisch zubereitete Gemüsebrühe. Das Fasten wird auf bestimmte Weise vorbereitet, während des Fastens sollten bestimmte Reinigungspraktiken geübt werden und Zeit und Muße zur Verfügung stehen, um sich auf allen Ebenen - Körper, Geist und Seele - zu reinigen. Dabei spielen in unserer Tradition Yoga und Meditation eine besondere Rolle. Als Fastenkursleiterin kannst Du selbstständig tätig werden mit Einzel- oder Gruppenberatung, Vorträgen, Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub. Du kannst mit Einrichtungen der Erwachsenenbildung kooperieren, wie VHS und Familienbildungsstätten, mit Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken und Wellnesshotels.
Inhalte und Themen: (1. Woche Theorie):
» Physiologie des Fastens
» Physiologie des Darmes
» Geistig seelische Aspekte
» Esskultur und Lebensordnung
» Lakto-vegetarische-Vollwertküche
» Fastenbrechen
» Methodik der Gruppenleitung
» Bewegung und Entspannung

2. Woche (Praxis-Fastenwoche):
in der das theoretisch Erlernte der ersten Woche selbst erfahren werden kann. Praktische Durchführung versch. Reinigungs- und Ausleitungstechniken wie Einläufe, Leberwickel, Bürstenmassagen, Yoga Kriyas - Bewegung an der frischen Luft - Saunabesuch.
Teilnahmevoraussetzung: Etwas Erfahrung mit Fasten wünschenswert. Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 168 UE.
Prüfung/Zertifikat: Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat. "Fastenkursleiter/in (BYVG)"

· Sharada Steffens, Premajyoti Schumann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9742

Faszientraining mit Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du wirst verschiedene Techniken aus dem Faszientraining kennenlernen, um das Bindegewebsnetzwerk (Faszien) das die Muskeln, Organe und Knochen umhüllt, wieder geschmeidig und elastisch zu machen. Diese Techniken kannst du in deinen eigenen Yogaunterricht integrieren um so mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden zu fördern. Mit vielen praktischen Tipps und Übungen. Bitte einen Tennisball oder Faszienrolle

mitbringen.

Die medizinische Forschung hat in den vergangenen Jahren die Bedeutung und Trainierbarkeit der Faszien (Bindegewebsnetzwerk) wissenschaftlich nachgewiesen. Verklebungen in den Faszien können die Beweglichkeit einschränken und erhöhen so das Risiko von Verletzungen und Schmerzen. Erlebe durch ein gezieltes Faszientraining mehr Geschmeidigkeit, Flexibilität und Wohlbefinden. Lerne was Faszien sind, wie sie trainiert werden können und wie du diese Impulse in deinen Yogaunterricht integrieren kannst.
Trainingsmethoden:
Fascial Release (Ausrollen mittels Ball, Faszienrolle)
Faszien Stretch (dynamische, elastische Dehnungen)
Sensorische Körperwahrnehmung
Mit vielen praktischen Tipps und Übungen. Bitte einen Tennisball oder Faszienrolle mitbringen.

· Claudia Bauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9818

Fest und stark im Leben stehen

Körper und Geist

Im täglichen Leben sind wir ständig gefordert unseren Mann oder Frau zu stehen. Wir sehen uns mit Herausforderungen und Widerständen konfrontiert. An diesem Wochenende lernst du, die Kraft dafür in dir als innere Quelle zu finden, Selbstbewusstsein, Stabilität, Erdung zu entwickeln, deinen eigenen Standpunkt zu finden, Grenzen zu setzen und deine Meinung zu vertreten – mit speziellen Asanas, geführten Meditationen und Übungen zur Selbsterfahrung. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht Bedingung.

Im täglichen Leben sind wir ständig gefordert unseren Mann oder Frau zu stehen. Wir sehen uns mit Herausforderungen und Widerständen konfrontiert. An diesem Wochenende lernst du, die Kraft dafür in dir als innere Quelle zu finden, Selbstbewusstsein, Stabilität, Erdung zu entwickeln, deinen eigenen Standpunkt zu finden, Grenzen zu setzen und deine Meinung zu vertreten. So bleibst du auch in den Stürmen des Lebens fest verwurzelt, stehst zu dir und kannst an Herausforderungen wachsen . Spezielle Asanas, geführte Meditationen und Übungen zur Selbsterfahrung unterstützen dich dabei. Du lernst in diesem Seminar: Selbstbewusstsein entwickeln, innere Kraft, Standstellungen, spezielle geführte Meditationen, Selbsterfahrung, Übungen zur Aktivierung von Muladhara- und Swadisthana-Chakra. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht Bedingung.

· Gudakesha Becker: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9819

Fortgeschrittene Tiefenentspannungstechniken erfolgreich vermitteln - Entspannungskursleiter WB

Körper und Geist

Lerne fortgeschrittene Tiefenentspannungstechniken kennen und diese erfolgreich in deinen Unterricht zu integrieren. Frische deinen Unterricht mit neuen Techniken auf, um ihn lebendiger und abwechslungsreicher zu gestalten: Chakra- und Aura-Tiefenentspannung, zentrierende und schützende Tiefenentspannung, reinigende und heilende Tiefenentspannung
Teilnahmevoraussetzung: Entspannungskursleiter, -trainer oder vergleichbare Ausbildung oder Yogalehrer-Ausbildung.

Lerne fortgeschrittene Tiefenentspannungstechniken kennen und diese erfolgreich in deinen Unterricht zu integrieren. Du wirst unter Anleitung diese Techniken in Unterrichtsgruppen kennen lernen und anwenden. Frische deinen Unterricht mit neuen Techniken auf, um ihn lebendiger und

abwechslungsreicher zu gestalten.
- Chakra- und Aura-Tiefenentspannung
- zentrierende und schützende Tiefenentspannung
- reinigende und heilende Tiefenentspannung

Als Entspannungskursleiter und –trainer bekommst du viele neue Ideen, um deine Kurse zu bereichern. Als Yogalehrer kannst du die Tiefenentspannungen in deinem Yogaunterricht variieren. Teilnahmevoraussetzung: Entspannungskursleiter, -trainer oder vergleichbare Ausbildung oder Yogalehrer-Ausbildung.

· Maheshwari Silwanus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9820

Frei von Angst, Eifersucht und Wut

Körper und Geist

In diesem Seminar stellst du verschiedene Situationen von Emotionen dar und versuchst jeder Situation mit Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Yogastunden mit Affirmationen, Vorträge, gemeinsames Sharing, Katharsis und Meditation in Bewegung helfen dir, den Zugang zu dir zu finden und deine Emotionen zu transformieren. Bitte mitbringen: Handtuch, Schal, Ohrstöpsel, Papier und Stifte.

In diesem Seminar stellst du verschiedene Situationen von Emotionen dar und versuchst jeder Situation mit Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Yogastunden mit Affirmationen, Vorträge, gemeinsames Sharing, Katharsis und Meditation in Bewegung helfen dir, den Zugang zu dir zu finden und deine Emotionen zu transformieren. Tatsächlich steckt in den meisten Emotionen etwas Ähnliches: das Gefühl, überwältigt zu werden. Es mag Liebe sein, es mag Hass sein oder Wut. Gerade in belastenden Situationen ist es wichtig, dass du dich nicht von deinen Emotionen überrollen lässt. Wenn du andererseits deine Gefühlsseite einfach verleugnest und wegsteckst, verletzt du dich selbst. Du erlernst verschiedene Techniken welche die Achtsamkeit und das Bewusstsein stärken. Bitte bringe mit: Handtuch, Schal, Ohrstöpsel, Papier und Stifte.

· Radhika Siegenbruk: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9821

Fußreflexzonen-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Für Laien und in Heil- oder Pflegeberufen Tätige. Mit Zertifikat. Fußreflexzonen-Massage ist vielfältigst einsetzbar: in der eigenen Familie, im Freundeskreis, in der physiotherapeutischen Praxis, in der Kranken- und Altenpflege, Naturheilpraxis, begleitend zu Fußpflege und kosmetischen Behandlungen und im Wellnessbereich. Anerkannter Baustein der Ganzheitlichen Massage Therapie Ausbildung.

Inhalt/Thema:
Eine fundierte, in dieser Form einmalige Ausbildung, die von Bhajan G. Noam entwickelt wurde und von ihm erfolgreich praktiziert und gelehrt wird. Sie verbindet die besten traditionellen westlichen und alterprobten östlichen, hier größtenteils noch unbekannten, ayurvedischen Methoden der Fußreflexzonen-Massage zu einer eigenständigen, hoch wirksamen Therapie und Wellnessmethode, welche dem Behandler ein breitestes Spektrum an ganzheitlichen Zugangsmöglichkeiten zum Klienten eröffnet.
Die Füße gelten seit alters her als Spiegelbild des Menschen. In allen Kulturen wird ihnen eine besondere Beziehung zu Körper, Seele und Geist zugeschrieben. Bei Padasevana, dem ganzheitlichen Fußreflexzonen-Therapiesystem nach Bhajan G. Noam, werden neben der Behandlung der

klassischen Organzonen die transformatorischen Kräfte der Marmapunkte genutzt, Prana aktivierende Griffe eingesetzt und spezielle Energiepunkte stimuliert, die Chakratätigkeit reflektorisch harmonisiert und die Heilkräfte spezieller Edelsteine und Öle gezielt eingesetzt.
Eine zentrale Rolle spielt die meditative Haltung der/des Behandelnden und das Fließen der Herzenergie. Dieses Bewusstsein zu wecken und aufrechtzuerhalten, ist Teil der Schulung.
Grundwirkungen der Methode
•Entspannung, Wohlgefühl und ruhiger Schlaf
•Stärkung des Immunsystems
•Allgemeine Vitalisierung
•Entschlackung und Entgiftung des Körpers
•Körperliche und psychische Entstressung
•Verbesserung der Durchblutung
•Harmonisierung der gesamten Organtätigkeit und des Energiesystems
•Entkrampfung, Entlastung und Entmüdung von Muskulatur und Gelenken
•Schmerzlinderung
•Sucht- und Entzugsmilderung (Koffein, Nikotin, Alkohol u.a.)
•Umstimmung des Organismus, der Psyche und des Geistes zum Positiven
•Anregung des kreativen Potentials im Menschen.
Darüber hinaus spezifische Wirkungen im körperlichen wie im seelisch/geistigen Bereich möglich.
Die 6 Wirk- und Einsatzbereiche:
•Wellness/Entspannung
•Vorbeugung
•Heilung
•Linderung
•Regeneration
•Rückbindung an die spirituelle Kraft, die alles trägt und lenkt
Themen der Ausbildung im 1. Teil
•Anatomie, Physiologie, Lage der Zonen, Sicht und Tastbefundung
•Grund- und erweiterte Grundbehandlung
•Ganzheitlich wirkende Systeme: Zonen der Statik, Lymph- und Hormonzonen
•Umgang mit Schmerzen
•Äußere und innere Haltung bei der Behandlung
•Die energetische, psychische und geistige Ursache funktioneller Störungen und organischer Erkrankungen
•Erweiterte Grifftechniken u. vorbereitende Griffe Bereits nach dem 1. Ausbildungsteil können Klienten/Patienten erfolgreich behandelt werden.
Themen der Ausbildung im 2.Teil
•Konstitutionsbezogene Behandlung
•Die Kunst der 15 Prana aktivierenden Griffe
•Die Geheimnisse der 32 Marma-Punkte am Fuß
•Chakrazonen, Meridiane, Akupressurpunkte
•Die Wirbelsäule, Craniosakrale Reflexzonen-Massage
•Edelsteinmassage, Heilöle und Bäder

•Östliche Philosophie und Gesundheitslehre
•Körperbewusstsein und Wahrnehmungsschulung
•Gesundheitspraktik statt Krankheitsbekämpfung
•Die emotionalen Entwicklungsphasen und deren Störungen im Spiegel der Füße
•Wiederholung essentieller Ausbildungsthemen
Teilnahmevoraussetzungen:
Diese Ausbildung ist besonders intensiv und erfordert gute körperliche Kondition und psychische Stabilität. Es wird sehr empfohlen, einen Basis-Wochenendkurs in Fußreflexzonen-Massage als Vorbereitung und Einstieg zu besuchen. Die praxisbezogene Ausbildung ist geeignet für Laien, wie für in Heil- und Pflegeberufen sowie im Wellnessbereich Tätige, für Yogapraktizierende und -Lehrende und alle, die sich beruflich umorientieren möchten und eine sinnvolle, dem Menschen nützende Aufgabe suchen. Sie ist auch für alle, die einfach „nur“ mit ihren fundierten Kenntnissen ihren Familien- und Freundeskreis unterstützen möchten.
Bitte weiße oder helle Kleidung, Schreibmaterial und Buntstifte mitbringen. Während der gesamten Ausbildungszeit wird ein Tagebuch geführt, um den eigenen Entwicklungsprozess zu reflektieren und um Behandlungsverläufe festzuhalten. Dieses bildet auch die Grundlage für die Abschlussarbeit.
Prüfung/Zertifikat:
Ca. 120 UE.
Die Ausbildung schließt mit einer praktischen und schriftlichen Abschlussarbeit. Bei vollständiger Teilnahme an beiden Ausbildungseinheiten erhältst du ein vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) anerkanntes Zertifikat.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-08.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9725

Fußreflexzonen-Massage Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Fundierte komplexe Ausbildung, die die besten traditionellen westlichen und alterprobten ayurvedischen Methoden der Fußreflexzonen-Massage zu einer eigenständigen, hoch wirkungsvollen Therapie- und Wellnessmethode verbindet. Geeignet für Laien wie für Heil- und Pflegeberufe bzw. im Wellnessbereich Tätige. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

Diese Ausbildung verbindet westliche und asiatische Ansätze der Fußreflexzonen-Massage zu einer eigenständigen, tief greifenden Behandlungsmethode, die auch eine wunderbare Bereicherung für Yoga, Ayurveda und Wellness sein kann. Die Füße sind ein Spiegel bild des Menschen und haben symbolische Bedeutung dafür, wie wir im Leben stehen und durchs Leben gehen. In der ganzheitlichen Behandlungsweise der Fußreflexzonen-Massage werden neben den klassischen Organzonen Energie punkte stimuliert, Meridiane aktiviert, Marma-Punkte behandelt und besondere Atemgriffe eingesetzt. Eine zentrale Rolle spielt die meditative Haltung der/des Behandelnden und das Fließen der Herzenergie. Die ganzheitliche Fußreflexzonen-Massage hat folgende sechs Grundwirkungen:
1. Entspannung des vegetativen Nervensystems
2. Auflösung energetischer Blockierungen
3. Entschlackung/Entgiftung
4. Verbesserung der Durchblutung
5. Harmonisierung der Organtätigkeit

6. Stärkung des Immunsystems
Darüber hinaus können spezifische Wirkungen sowohl im körperlichen als auch im seelischen Bereich erzielt werden.
Themen und Inhalte 1. Ausbildungsabschnitt:
» Einüben des "Grund-Behandlungsschemas", das mit leicht erlernbaren Griffen gleich praktiziert werden kann.
» Fußanatomie
» Lage der Organzonen
» Umgang mit Schmerzen
» Das Ertasten belasteter Zonen
» Die energetische Ursache funktioneller und organischer Erkrankungen
» Äußere und innere Haltung bei der Behandlung
» Basiskenntnisse in Anatomie und Physiologie
2. Ausbildungsabschnitt:
» Weitere Grifftechniken
» Das Erstellen einer Befundaufnahme
» Was ist ganzheitliche Behandlung?
» Verschiedene ganzheitliche Ansätze innerhalb der Fußreflexzonen-Massage: Behandlung des Lymphsystems, des Hormonsystems, des Muskelsystems, energetische Behandlung über die Chakrenzonen, Behandlung der Marmapunkte
» Pranalenkung
» Narbenentstörungen
» Begleitendes Gespräch
» Heilwirkung von Edelsteinen und Ölen Einsatzmöglichkeiten:
» ohne therapeutische Ausbildung zur Vorbeugung im Entspannungs- und Wellnessbereich, privat, ergänzend zu Fußpflege und Kosmetik, in Hotels, Wellnesseinrichtungen, ergänzend zu anderen Entspannungsmethoden
» in der Physiotherapie auf Verordnung oder als vorbeugende Entspannungsmethode
» in der Naturheilpraxis als ganzheitliche Behandlungsmethode bei allen organischen Störungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates.
» zur Prophylaxe, in der Rehabilitation und als Diagnosemöglichkeit
» in Pflegeheimen, Krankenhäusern und Kuranstalten, in der Psychosomatik, Hebammenpraxis u.v.m.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga, Meditation und Spiritualität. Geeignet für Laien, wie auch für in Heil- und Pflegeberufen sowie im Wellnessbereich Tätige, für Yogapraktizierende und -lehrende. Bitte weiße (oder helle) Kleidung,
Schreibmaterial und Buntstifte mitbringen. Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende
schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.02.2015-13.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9946

Ganzkörpermassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Schwerpunkt

liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung.

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Alte Blockierungen und Verspannungen lösen sich und vitale Energien beleben den Organismus. Der Körper wird dadurch energetisch genährt und hat es leichter wieder ins Gleichgewicht zu kommen.
Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung. Der theoretische Hintergrund ist nicht Gegenstand der Ausbildung. Es geht vielmehr um das praktische Erlernen der Techniken, so dass du sie anschließend kompetent anwenden kannst. Ca. 81 UE
Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06.00-07.00h Pranayama (freiwillig), 07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantrasingen, Lesung, Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop, 09.15-11.00h Yogastunde, 11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit. 14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18.00h Abendessen, 20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantrasingen, 21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung). Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung.Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantrasingen morgens und abends und Yogastunden.

· Angelika Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.10.2015-11.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10026

Gedächtnis-Training Kursleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Aufmerksam und konzentriert bei der Sache zu sein sowie ein gutes Gedächtnis sind ideale Voraussetzungen, um im Alltag den steigenden Anforderungen gerecht zu werden. Lerne für dich selbst und für deine künftige Rolle als Trainer/in wirkungsvolle Techniken und Strategien zur Optimierung der Gehirnleistungen kennen und anwenden. Bitte Ausbildungsbroschüre anfordern.

Aufmerksam und konzentriert bei der Sache zu sein sowie ein gutes Gedächtnis sind ideale Voraussetzungen, um im Alltag den steigenden Anforderungen gerecht zu werden. Regelmäßiges Gedächtnistraining führt zu mehr Lebensqualität, verhindert Aus-Powern und Burn-out, macht stressresistenter und entfaltet die Freude am eigenen Potenzial.

Lerne für dich selbst und für deine künftige Rolle als Trainer/in wirkungsvolle Techniken und Strategien zur Optimierung der Gehirnleistungen kennen und anwenden, diese Techniken in deinen Kursen systematisch zu vermitteln, Teilnehmer zu beraten und zu motivieren.

Inhalte und Themen der Ausbildung:
- Theorie und Praxis eines ganzheitlichen Gedächtnistrainings
- die zwei Gehirnhälften (Hemisphären) und der sie verbindende Balken (corpus callosum); links/rechts, männlich/weiblich, analytisch/kreativ
- Gedächtnissysteme: implizit, explizit
- Informationsverarbeitungssystem: Ultrakurz-, Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis, Bedeutung des limbischen Systems für das LZG, Enkodieren, Dekodieren
- Wie funktioniert Lernen? Lerntypen, Memotechniken (Erinnerungshilfen)

- Störfaktor Stress, Wahrnehmung und Umgang
- Trainingsziele kennenlernen: Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Konzentration, Koordination, Merkfähigkeit, Wortfindung, Denkflexibilität, Logisches Denken, Fantasie und Kreativität, Assoziieren, Zusammenhänge erkennen, Stressbewältigungsstrategien
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gestalte ich eine Trainingseinheit? Beginn, Mitte und Ende einer Gruppenstunde. Spannungsbogen, Gruppendynamik und Gruppenregeln, Abwechslung, Freude. Übungen kennenlernen und anleiten.

Du bekommst Anregungen für:
- den Aufbau von Gruppen.
- Aquise, Werbung, Bekanntmachungsstrategien, Pressearbeit.

Mit dieser Ausbildung kannst du:
- Gedächtnistrainingskurse, offene Angebote und Workshops anbieten für unterschiedliche Zielgruppen: Berufstätige, Senioren, Altenheimbewohner/innen, etc.
- Gedächtnis-Trainingsgruppen leiten
- deine berufliche Qualifikation erhöhen
- deine Yogapraxis bereichern

Du lernst folgende Techniken anzuleiten:
- entspannten Stundenauftakt erzeugen
- Aufmerksamkeit und Konzentration der Teilnehmer/innen gewinnen
- Trainingsziele in konkrete Übungen umsetzen
- alltagstaugliche Übungen für zwischendurch
- Memotechniken (Erinnerungshilfen)
- Auflockerungs- und Kurzentspannungs-Techniken für zwischendurch
- Anleiten und Führen von Gruppen

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Prüfung/Zertifikat: Praktische Lehrprobe im Rahmen des Unterrichts in Kleingruppen. Schriftlicher Abschlusstest. Bei Bestehen erhältst du das Zertifikat „Kursleiter/in Gedächtnistraining (BYVG)“. Ca. 60 UE

· Waltraud Keller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-05.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9947

Gedankenkraft & Positives Denken

Körper und Geist

Lerne Deinen Geist und sein schlafendes Potential kennen. Das Denken ist Grundlage für Erfolg oder Misserfolg, Freude oder Leid, Gesundheit oder Krankheit. Es werden wirkungsvolle Techniken aus dem klassischen Raja Yoga und aus der westlichen Psychotherapie und Psychoneuro-Immunologie vermittelt.

Lerne Deinen Geist und sein schlafendes Potential kennen. Das Denken ist Grundlage für Erfolg oder Misserfolg, Freude oder Leid, Gesundheit oder Krankheit. Es werden wirkungsvolle Techniken aus dem klassischen Raja Yoga und aus der westlichen Psychotherapie und Psychoneuro-Immunologie vermittelt.

· Mangala Klein: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9822

Geheimnis der Geisteskontrolle

Körper und Geist

Lerne machtvolle Techniken aus dem ganzheitlichen Yoga, um den Geist zu beherrschen, Zugang zum inneren Selbst zu erhalten und damit zum Höchsten zu gelangen. Geisteskontrolle ist die Grundlage für ein erfolgreiches und glückliches Leben, für Freiheit von Wünschen, zur Überwindung des Ego. Sie ist die Bedingung, um von einer höheren Ebene aus zu leben.

Lerne machtvolle Techniken aus dem ganzheitlichen Yoga, um den Geist zu beherrschen, Zugang zum inneren Selbst zu erhalten und damit zum Höchsten zu gelangen. Geisteskontrolle ist die Grundlage für ein erfolgreiches und glückliches Leben, für Freiheit von Wünschen, zur Überwindung des Ego, zur Erfahrung Gottes. Sie ist die Bedingung, um von einer höheren Ebene aus zu leben. Sie bedarf der beständigen Übung der verschiedenen Techniken, die du kennenlernen oder vertiefen wirst. Ein besonderes Wochenende für den ernsthaften spirituellen Aspiranten.

· Swami Bodhichitananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 313€, MZ: 374€, DZ: 450€, EZ: 529€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9948

Geistestraining und buddhistische Meditation

Körper und Geist

Buddhistische Einsichten und Methoden für Bewusstheit und Lebensfreude

Ein offenes Angebot für alle, die sich mit ihrem Geist beschäftigen und für sich neue Erkenntniswege öffnen möchten. Aufbauend auf Übertragungen von authentischen Belehrungen tibetischer Lehrer und in Auseinandersetzung mit buddhistischen Schriften und medialen Dokumenten finden wir Möglichkeiten der Umsetzung im europäischen Alltag. Je nach Erfahrungsstand und Zusammensetzung der Gruppe werden einfache und alltagstaugliche Techniken und Meditationen vermittelt.

Reinhard Rechungpa Kreckel · Gordana Simundza: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
06.01.2015-15.12.2015. di. 19.00-22.00h. - Kurs. 160 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOL10275

Gelassenheit entwickeln

Körper und Geist

Möchtest du gelassener durchs Leben gehen? Machtvolle Techniken, um inmitten einer Welt voller Veränderungen und inmitten der Höhen und Tiefen des Lebens gelassen zu leben. *spezielle Blitz-Entspannungstechniken *Atmungstechniken für den Alltag *emotionelle Energie nutzen ohne von ihnen überwältigt zu werden *Umgang mit Schuld und Ungerechtigkeit *Selbstakzeptanz und Selbstliebe *Praktische Nächstenliebe im Alltag. Von besonderer Bedeutung ist das Bewusstwerden des Göttlichen im Alltag. Eine machtvolle Übung dafür ist "Bewusstheit hoch drehen - gelassen leben".

Möchtest du gelassener durchs Leben gehen? Machtvolle Techniken, um inmitten einer Welt voller Veränderungen und inmitten der Höhen und Tiefen des Lebens gelassen zu leben. Gelassenheit hilft, Leid zu vermeiden und sich vorzubereiten auf die Selbstverwirklichung. Gelassenheit zählt zu den 4 Haupteigenschaften eines Schülers auf dem Weg zu Samadhi, zur wahren Erkenntnis. Gelassenheit ist Mittel und Indiz für die Verwirklichung des Höchsten. Du lernst: *spezielle Blitz-Entspannungstechniken *Atmungstechniken für den Alltag *emotionelle Energie nutzen ohne von ihnen überwältigt zu werden *Umgang mit Schuld und Ungerechtigkeit *Selbstakzeptanz und Selbstliebe *Praktische Nächstenliebe im Alltag. Von besonderer Bedeutung ist das Bewusstwerden des Göttlichen im Alltag. Eine machtvolle Übung dafür ist "Bewusstheit hoch drehen - gelassen leben".

· Sukadev Bretz: Yoga Vidya Nordsee
27.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10107

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2015-08.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9823

Gesang und Stimmbildung

Körper und Geist

Jeder kann singen; diese Fähigkeit ist uns angeboren. Bei vielen Menschen ist sie jedoch im Laufe unseres Lebens in Vergessenheit geraten oder nicht richtig ausgebildet worden. Jeder kann singen lernen. Alles was du dafür brauchst ist etwas Mut und die richtige Methode. Die Methode kannst du in diesem Seminar lernen. Den Mut bzw. die Bereitschaft bringst du mit. Folgende Übungen helfen dir, deine Singstimme zu entdecken und zu entwickeln: Entspannung, Atemvertiefung, Stimmerweckung, Resonanz, Tonumfang, Stimmkräftigung und Stimmansatz. Wir singen alle gemeinsam in der Gruppe.

An diesem Wochenende wirst du viel über deine Stimme und deinen Gesang erfahren. Du wirst den Zusammenhang von Stimme und Stimmung kennen lernen und evtl. verstehen, warum dir das Singen immer so schwer fällt und was du tun kannst, damit deine Stimme sich frei entfalten kann. Manchmal ist es nur ein kleiner Hinweis, der das Tor öffnet. Manchmal braucht es kontinuierliches Üben. Viele denken, die Fähigkeit zu singen hat man oder man hat sie nicht. Diese Fähigkeit ist uns zwar im Prinzip angeboren, aber ob wir sie auch entwickelt haben liegt an uns. Doch jeder kann singen lernen! Alles was du brauchst ist die Bereitschaft, etwas Mut und die richtige Methode. Die richtige Methode kannst du in diesem Seminar lernen, die Bereitschaft bringst du mit.
Wir werden zunächst in der Gruppe singen: Folkslieder, Gospels, Kanons, Mantras, Lieder die das Herz öffnen und die man gut in der Gruppe singen kann. Wenn noch etwas Zeit übrig ist, kann ich auch bei Bedarf auf einzelne eingehen.

· Thomas Hundsalz: Yoga Vidya Nordsee
31.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10108

· Thomas Hundsalz: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.11.2015-29.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10177

An diesem Wochenende wirst du viel über deine Stimme, und deinen Gesang erfahren. Du wirst den Zusammenhang von Stimme und Stimmung kennen lernen, und evtl. verstehen, warum dir das Singen immer so schwer fällt und was du tun kannst, damit deine Stimme sich frei entfalten kann. Manchmal ist

es nur ein kleiner Hinweis, der das Tor öffnet. Manchmal braucht es kontinuierliches Üben. Viele denken, die Fähigkeit zu singen hat man oder man hat sie nicht. Diese Fähigkeit ist uns zwar im Prinzip angeboren, aber ob wir sie auch entwickelt haben liegt an uns. Doch jeder kann singen lernen! Alles was du brauchst ist die Bereitschaft, etwas Mut und die richtige Methode. Die richtige Methode kannst du in diesem Seminar lernen, die Bereitschaft bringst du mit.
Wir werden zunächst in der Gruppe singen: Folklieder, Gospels, Kanons, Mantras, Lieder die das Herz öffnen und die man gut in der Gruppe singen kann. Wenn noch etwas Zeit übrig ist, kann ich auch bei Bedarf auf einzelne eingehen.

· Thomas Hundsalz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.05.2015-03.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9824

Gesang und Stimmbildung intensiv

Körper und Geist

Die Fähigkeit zu singen ist dir angeboren; mit Fleiß, Mut und Enthusiasmus kann es jeder lernen. Mit der Übung wächst die Begeisterung und Freude und du erlebst, wie gut es dir tut. Entdecke die Kraft in deiner Stimme und finde den Zugang zu deiner Musikalität. Atem- und Entspannungsübungen bereiten dich für die Stimmbildung vor. Wir singen in der Gruppe Volkslieder, Kanons und Mantras. Es ist auch ausreichend Zeit auf jeden Einzelnen einzugehen.

Die Fähigkeit zu singen ist jedem angeboren und jeder kann es lernen. Dabei kommt es nicht nur auf Talent und Fleiß sondern vor allem auf Mut und Enthusiasmus an. Begeisterung und Freude stellen sich beim Singen ein und du erlebst, wie gut es dir tut. Entdecke die Kraft in deiner Stimme und finde den Zugang zu deiner Musikalität. Atem- und Entspannungsübungen bereiten deinen Körper auf die Stimmbildung vor. Wir singen zusammen in der Gruppe Volkslieder, Kanons und Mantras. Dieses Intensiv-Wochenende bietet auch ausreichend Zeit auf jeden Einzelnen einzugehen.

· Thomas Hundsalz: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.05.2015-25.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10208

Entdecke die Kraft in deiner Stimme und finde den Zugang zu deiner Musikalität. Atem- und Entspannungsübungen bereiten dich für die Stimmbildung vor. Mit der Übung wächst die Begeisterung und Freude und du erlebst, wie gut es dir tut. Wir singen in der Gruppe Volkslieder, Kanons und Mantras. Es ist auch ausreichend Zeit, auf jeden Einzelnen einzugehen.

Die Fähigkeit zu singen ist jedem angeboren und jeder kann es lernen. Dabei kommt es nicht nur auf Talent und Fleiß sondern vor allem auf Mut und Enthusiasmus an. Begeisterung und Freude stellen sich beim Singen ein und du erlebst, wie gut es dir tut. Entdecke die Kraft in deiner Stimme und finde den Zugang zu deiner Musikalität. Atem- und Entspannungsübungen bereiten deinen Körper vor für die folgende Stimmbildung. Wir singen zusammen in der Gruppe Volkslieder, Kanons und Mantras. Dieses Intensivwochenende bietet auch ausreichend Zeit, auf jeden Einzelnen einzugehen.

· Thomas Hundsalz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2015-16.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9910

Gesichtsdiagnose Ausbildung

Körper und Geist

Die Augen sind der Spiegel der Seele! Aber was verraten eigentlich Haut, Haare, Stirn, Wangen, Nase, Mund und Kinn über den Zustand des

Körpers? Du lernst zu erkennen, ob du bzw. dein Klient gesund bist/ist oder ob der Organismus an bestimmten Stellen aus der Balance geraten ist.

Lerne, aus dem Gesicht eines Menschen Rückschlüsse auf seine Veranlagung und Befindlichkeit zu ziehen. Die Gesichtsdiagnose, auch Antlitzdiagnostik genannt, kann hilfreiche Informationen für eine Beratung, Hinweise auf Erkrankungen, momentane Stimmungen und ungesunde Lebensweisen liefern. In dieser Ausbildung lernst du Schritt für Schritt zu erkennen, wie man ein Gesicht diagnostizieren kann, anhand vieler Bilderbeispiele und beim gegenseitigem Üben im Gesichtslesen im Kurs.

Ausbildungsinhalte u.a.
- die Reflexzonen des Gesichts
- die Zuordnung der Reflexzonen zu Organen
- Deutung und Rückschlüsse aus Gesichtsform, Stellung der Augen, Form des Mundes und der Nase, Farbnuancen, Rötungen, Flecken etc.
- Praktisches Gesichtslesen während des Kurses

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Bitte beachte die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland (s. Teilnahmebedingungen)
Mit Zertifikat. 60 UE.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Yoga Vidya Nordsee
21.06.2015-26.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10135

Gesichtsmassage Ausbildung

Körper und Geist

In dieser Woche beschäftigen wir uns mit Gesichtern, deren Ausdruck und damit, wie wir Menschen helfen können, diesen Gesichtsausdruck weicher und harmonischer werden zu lassen. Zusätzlich stimulieren wir Reflexpunkte, Meridiane und Energiepunkte und lockern die Gesichtsmuskeln. Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du damit arbeiten und diese Massagen anwenden und anbieten kannst.

In dieser Woche beschäftigen wir uns mit Gesichtern, deren Ausdruck und damit, wie wir Menschen helfen können, diesen Gesichtsausdruck weicher und harmonischer werden zu lassen. Bei dieser speziellen Massage können Menschen in den Alpha-Zustand kommen, wo der Organismus sich neu ordnen kann und wodurch sich allein schon viele Blockaden auf den verschiedenen Ebenen lösen können. Zusätzlich stimulieren wir während der Entspannung Reflexpunkte, Meridiane (Anfangs- und Endpunkte der Yang-Meridiane) und Energiepunkte und lockern die Gesichtsmuskeln. Körper, Geist und Seele kommen so wieder ins Gleichgewicht, Störungen können behoben werden, Freude und Harmonie werden stärker spürbar. Schwerpunkt liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du damit arbeiten und diese Massagen anbieten und anwenden kannst. Der theoretische Hintergrund ist nicht Gegenstand der Ausbildung. Es geht vielmehr um das praktische Erlernen der Techniken. Ca. 60 UE. Mit Zertifikat.

· Angelika Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.03.2015-27.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9949

Gewaltfreie Kommunikation Kursleiter/in Ausbildung

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist eine seit 20 Jahren weltweit bekannte und erfolgreich angewendete Methode, um das Miteinander - im privaten und beruflichen Bereich - neu zu gestalten. Die GFK ist gleichzeitig ein Konfliktlösungs- und Kommunikationsmodell und eine Lebensphilosophie, welche tiefes Verständnis für sich und seine Mitmenschen herstellen will.
Du lernst fundierte theoretische und praktische Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation sowie Techniken der Seminargestaltung und Präsentation zur Weitervermittlung der GFK in Gruppenkontexten. Durch die Praxisorientierung wirst du die “Gewaltfreie Kommunikation“ an dir erfahren und dich von dieser Lebenseinstellung überzeugen können.
Eine Ausbildung für alle, die nach Wegen suchen, um einen achtsamen und liebevollen wie auch ehrlichen und direkten Umgang mit sich und seinen Mitmenschen zu pflegen.

Mit dieser Ausbildung kannst du
- Workshops in „Achtsamer Kommunikation“ durchführen
- Achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anleiten
- als Therapeut die „Achtsame Kommunikation“ im Sinne von Empathie ergänzend zu deinem Therapieangebot anwenden.
- Kontakt zu deiner eigenen Gefühls-und Bedürfniswelt aufbauen
- durch „Selbsteinfühlung“ souveräner mit Schmerzen, Wut, Ärger, Scham

Ausbildungsinhalte
? Theorie und Praxis der Prozesse der „Gewaltfreien Kommunikation“ nach Dr. Marshall B. Rosenberg
- Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation (die innere Haltung)
- Aufrichtigkeit (sich klar ausdrücken, ohne Urteil, Bewertung und Kritik)
- Empathie (Verständnis und Einfühlung zu mir und meinen Mitmenschen)
- Selbst-Empathie (Verständnis und Einfühlung mir gegenüber)
- Transformation von Ärger
- Unterbrechen, sich kraftvoll einsetzen (ohne Einsatz von Gewalt)
- Dankbarkeit, Bedauern und Trauern ausdrücken
- Ein Modell für Konfliktlösung
- Schönheit der Bedürfnisse erfahren (nach Robert Gonzales)
? Schlüsselunterscheidungen in der Gewaltfreien Kommunikation
? Grundlagen Methodik und Didaktik in Seminarkontexten
- Struktur, Planung, Aufbau eines Seminars / Workshops
- Lerntypen und Lernen mit allen Sinnen
- Visualisierung in Bild und Schrift
? Thematische Meditationstechniken (aus den Bereichen Achtsamkeitstraining und Yoga)

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation (Grundlagenseminar oder längere Auseinandersetzung mit der GFK).

Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Kurseinheiten erhältst du das Zertifikat „Gewaltfreie Kommunikation Kursleiter/in (BYVG)“. 80 Unterrichtseinheiten.

· Pierre Boisson: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.05.2015-05.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10027

Glückscoach Ausbildung

Körper und Geist

Glücklichsein ist lernbar! Was könnte es Schöneres geben, als anderen Menschen Glück zu schenken? Hier lernst du genau das – nämlich Kurse und Beratungen zum Glücklichsein zu geben.

Glücklichsein ist lernbar! Dies zeigen Erkenntnisse der modernen Glücksforschung und Techniken aus dem alten Yogawissen sowie der modernen Psychologie. Was könnte es Schöneres geben, als anderen Menschen Glück zu schenken? Hier lernst du genau das – nämlich Kurse zu geben, die es Menschen ermöglichen, sich in ihrem Alltag glücklicher zu fühlen und sich selbst näher zu sein.

Inhalte und Themen:
- Techniken aus dem Yoga zum Glücklichsein
- Einfache, praktische Methoden und Konzepte, um dein Glücksbewusstsein im Alltag wirkungsvoll zu steigern
- Hindernisse und Blockaden zu überwinden, die uns unglücklich machen
- Erkenntnisse der modernen Glücksforschung
- wissenschaftliche Untersuchungen zum Thema
- sowie dieses Wissen in Kursen an andere weiterzugeben

Du lernst insbesondere
- Übungen und Theorie-Inhalte adäquat weiter zu geben
- Kurse zum Thema Glücklichsein zu konzipieren und zu geben
- Umgang mit deinen Ressourcen wie Stimme, Medien, Information

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Glückscoach (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Narada Marcel Turnau: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-28.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9950

Gong Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Gongs professionell einzusetzen. Du lernst verschiedene Gongs in unterschiedlicher Bauart und Größe kennen und deren Spielweisen, für einen selbstsicheren Einsatz z.B. in der Yogastunde, Klangmassage, Klangtherapie, Gongkonzert, Gongworkshops u.a.

Lerne, Gongs professionell einzusetzen.
Der Gong ist ein machtvolles Instrument, weshalb man viel Erfahrung und Hintergrundwissen benötigt, um diesen sicher in Klangyogastunden und Klangmassage- und Therapiesitzungen anwenden zu können.
In dieser Ausbildung lernst du verschiedene Gongs in unterschiedlicher Bauart und Größe kennen und deren Spielweisen, für einen selbstsicheren Einsatz z.B. in der Yogastunde, Klangmassage, Klangtherapie, Gongkonzert, Gongworkshops u.a
Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga, Meditation, Spiritualität. Vorkenntnisse in der Klangschalenmassage von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich.
Mit Zertifikat. Ca. 60 UE.

· Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.10.2015-16.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10223

Gründungsseminar für Yogalehrer und Gesundheitsberufe

Körper und Geist

Betriebswirtschaftliche und rechtliche Grundlagen für erste sichere Schritte in die Selbständigkeit, besonders für Yogalehrer, Gesundheitsberater, Heiler, Heilpraktiker und verwandte Berufe. Themen z.B. Existenzgründung, Standort, Formalitäten, Miet- und Pachtverträge, Konzepterstellung, Rentabilitätsvorschau, Beratungsförderungen, Marketing, PR, Versicherungen und Steuern. . Es wird ein Kurzkonzept erarbeitet und du bekommst schriftliche Unterlagen. Möglichkeit zur Einzelberatung, auch über etwaige staatliche Zuschüsse.

Informiere dich über alle Aspekte einer Existenzgründung. In diesem Seminar wird insbesondere auf die rechtlichen Gegebenheiten der Gesundheitsberufe eingegangen, was bei normalen Existenzgründungsseminaren meist nicht der Fall ist. So kannst du anschließend die ersten Schritte in die Selbstständigkeit sicher gehen. Weitere Themen: Gründungen im Team, Gründungen aus der Arbeitslosigkeit, Standort, Formalitäten, Miet- und Pachtverträge, Konzepterstellung, Rentabilitätsvorschau, Beratungsförderungen, Marketing, PR, Versicherungen und Steuern. Auch wenn dich normalerweise die betriebswirtschaftlichen Aspekte weniger interessieren, wird es für dich sehr nützlich sein, etwas mehr darüber zu erfahren und deine Möglichkeiten im Geschäftsleben besser zu kennen. Mit schriftlicher Dokumentation und Erarbeitung eines Kurzkonzeptes. Zusätzlich Möglichkeit zur Einzelberatung und gezielten Erarbeitung eines Konzepts mit der Kursleiterin sind möglich. Dafür stellt der Staat Mittel zur Verfügung. Nutze Deine Möglichkeiten! Deine Selbstständigkeit soll auf gesunden Füßen stehen!

· Ute C. Gerhardt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2015-11.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9826

Grundbildung im Medienbereich - Creative and Cultural Media Assistant - Zertifikat - Stufe 1

Kommunikation

Grundlegende Kompetenzen für die Arbeit im Medienbereich

Das Gesamtsetting der Ausbildung beinhaltet viele praktische und handlungsorientierte Elemente, die auf ein ‚learning by doing' ausgerichtet sind und die Eigeninitiative anregen. Die Gesamtatmosphäre in der Bildungsstätte ist so angelegt, dass auch durch informelle Elemente Lernerfahrungen ermöglicht werden, z.B. durch die interkulturelle Ausrichtung und vielfältige Begegnungen unterschiedlicher Kulturen und Austausch in unterschiedlichen Sprachen (insbesondere Englisch).

Darüberhinaus ist ein wichtiges Element die Kreativitätsförderung und es soll den Teilnehmern ermöglicht werden, Blockaden des kreativen Ausdrucks und der Innovation abzubauen und angemessene Wege und Techniken kennenzulernen, um den kreativen flow zu fördern und zu lernen unter welchen Bedingungen die eigene Person für kreatives Handeln offen wird.

Ein weiterer Schwerpunkt besteht darin, die grundlegenden Lernkompetenzen der Teilnehmer zu fördern und sie dazu anzuregen sich auch selbstständig relevantes Wissen und Teilkompetenzen anzueignen.

In dieser Weiterbildung werden alle Grundlagen zur erfolgreichen Arbeit mit zeitgemäßer professioneller Digitaltechnik und Applikationen an konkreten Projektbeispielen vermittelt und trainiert. Dadurch wird die Qualifikation für einen vielseitigen Einsatz breitgefächerter Fähigkeiten erworben.
Die in den fachübergreifenden, sich ergänzenden Teil-Modulen erworbenen Kenntnisse sind elementar für eine erfolgreiche Arbeit in Kultur- und Bildungsbetrieben, Bereichen des Eventmanagements, in der audiovisuellen Veranstaltungstechnik, in Werbestudios, Marketing-, Medien- und TV-Produktionsbetrieben, sowie in zeitgemäßer Presse- und Öffentlichkeitsarbeit.
Die Module decken folgende Bereiche ab:
A. Schlüsselkompetenzen für das Erwerbs- und Arbeitsleben
B. Das digitale Büro. Organisationstechnik & EDV Management.
C. Das DTP- Studio. Corporate Identity & Design, Bild & Graphik.
D. Das Webdesign-Studio. Internet, Onlinemarketing, Socialnetworkmarketing & Multi Media.
E. Das Multimedia- & TV- Studio. Digitale Videoproduktion.
F. Der Kulturbetrieb. Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit und Kulturkreativität.
Die Lerninhalte werden projektorientiert vermittelt und praktisch vertieft. Die Teilnehmer werden entsprechend ihren Vorkenntnissen und dem jeweiligen Projektverlauf den Teilbereichen und ihren Kleingruppen zugeordnet. So können die Kenntnisse und Fähigkeiten systematisch an konkreten Lernaufgaben gesteigert werden.
Im Rahmen des Seminars wird kontinuierlich an der Ausbildung der grundlegenden Schlüsselkompetenzen der Teilnehmer gearbeitet und insbesondere darauf geachtet die Selbstständigkeit, Eigeninititative und Selbstorganisationsfähigkeit der TN zu entwickeln.

Im Rahmen des Ausbildungsgangs besteht die Möglichkeit zu einer persönlichen Beratung im Hinblick auf berufliche Perspektiven.

Im Anschluss an den Ausbildungsgang ist ein zweimonatiges Praktikum bei einem der Netzwerkpartner vorgesehen.

Das Zertifikat, dass die erfolgreiche Teilnahme an dem Ausbildungsgang bescheinigt ist kostenlos.

Reinhard Kreckel · N.N.: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
05.01.2015-30.08.2015. 10-13, 14-16.15, 17.15-18, 18.15-19h. - Seminar / Ausbildung. 1125 Uh - € - - Nr. ABOL8463

Grundbildung Schlüsselqualifikationen für das moderne Berufsleben und LLL (lebenslanges Lernen) - Kommunikation Project Assistant - Zertifikat - Stufe 1

Grundlegende Schlüsselkompetenzen für das moderne Berufsleben

Der Ausbildungsgang umfasst Inhalte zu Schlüsselkompetenzen für das Berufs- und Arbeitsleben: grundlegende Computerkompetenz,

technische-praktische Kompetenz, Kreativität, Projektmanagement, Lernkompetenz, Soziale und Bürgerkompetenz, Eigeninitiative und kulturelle Ausdrucksfähigkeit sowie Sprachkompetenz.
Schwerpunkt des Ausbildungsgangs ist das projekt- und praxisorientierte Lernen und Arbeiten.

Das Gesamtsetting der Ausbildung beinhaltet viele praktische und handlungsorientierte Elemente, die auf ein ‚learning by doing' ausgerichtet sind und die Eigeninitiative anregen. Die Gesamtatmosphäre in der Bildungsstätte ist so angelegt, dass auch durch informelle Elemente Lernerfahrungen ermöglicht werden, z.B. durch die interkulturelle Ausrichtung und vielfältige Begegnungen unterschiedlicher Kulturen und Austausch in unterschiedlichen Sprachen (insbesondere Englisch). Im Rahmen der Projekte kooperieren die TN z.B. mit Freiwilligen aus anderen EU-Ländern und kommunizieren auf Englisch.

Darüberhinaus ist ein wichtiges Element die Kreativitätsförderung und es soll den Teilnehmern ermöglicht werden, Blockaden des kreativen Ausdrucks und der Innovation abzubauen und angemessene Wege und Techniken kennenzulernen, um den kreativen flow zu fördern und zu lernen, unter welchen Bedingungen die eigene Person für kreatives Handeln offen wird.

Ein weiterer Schwerpunkt besteht darin, die grundlegenden Lernkompetenzen der Teilnehmer zu fördern und sie dazu anzuregen sich auch selbstständig relevantes Wissen und Teilkompetenzen anzueignen.

Die Lerninhalte werden projektorientiert vermittelt und praktisch vertieft. Die Teilnehmer werden entsprechend ihren Vorkenntnissen und dem jeweiligen Projektverlauf den Teilbereichen und ihren Kleingruppen zugeordnet. So können die Kenntnisse und Fähigkeiten systematisch an konkreten Lernaufgaben gesteigert werden.
Im Rahmen des Seminars wird kontinuierlich an der Ausbildung der grundlegenden Schlüsselkompetenzen der Teilnehmer gearbeitet und insbesondere darauf geachtet die Selbstständigkeit, Eigenininititative und Selbstorganisationsfähigkeit der TN zu entwickeln.

Im Rahmen des Ausbildungsgangs besteht die Möglichkeit zu einer persönlichen Beratung im Hinblick auf berufliche Perspektiven.

Im Anschluss an den Ausbildungsgang ist ein zweimonatiges Praktikum bei einem der Netzwerkpartner vorgesehen.

Das Zertifikat, dass die erfolgreiche Teilnahme an dem Ausbildungsgang bescheinigt, ist kostenlos.

Reinhard Kreckel · & Co-Dozenten: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
05.01.2015-30.08.2015. 10-13, 14-16.15, 17.15-18, 18.15-19h. - Seminar / Ausbildung. 1125 Uh - € - - Nr. ABOL8353

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit, u.a.: Therapeutisch anwendbare Meditationstechniken; Tiefenentspannung und innere Heilreisen; Paarübungen z.B. wohlwollendes aktives Zuhören. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Pflichtbaustein A der Psychol. Yogatherapie, aber auch als einzelnes Seminar belegbar.

„Um zum Andern ausgehen zu können, muss man den Ausgangsort innehaben, man muss bei sich gewesen sein, bei sich sein." (Martin Buber)

In diesem Baustein (A) schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Im Zentrum steht die würdigende Haltung der Achtsamkeit und Akzeptanz. Völlig

wertfrei beobachten wir, was im Hier und Jetzt geschieht. "Atha Yoga Nusasanam – Jetzt beginnt Yoga". (Yoga Sutra 1. K. V. 1)
Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Gezielte Wahrnehmungsübungen aus dem Integralen Yoga und der Gestalttherapie lassen dich das „Ich- Du- Wir“ bewusster und intensiver erleben. Damit schaffst du die Grundlagen für vertrauensvolle Beziehungen: einfühlendes Verständnis, liebevoller und achtsamer Umgang so wie Echtheit.

Praxis:
- Spezielle therapeutisch anwendbare Meditationstechniken
- Tiefenentspannung und innere Heilreisen
- Paarübungen z.B. wohlwollendes aktives Zuhören
- Körper, Atem, Stimme auch im Gespräch einbeziehen
- Dich selbst im Kontakt wahrnehmen und
- du erfährst, welche Voraussetzungen du brauchst, um gut begleiten zu können

Du kannst dieses Seminar einzeln belegen. Gleichzeitig ist es Baustein A der Psychologischen Yogatherapie-Ausbildung. Wenn du vorhast, die gesamte Ausbildung zu durchlaufen, empfiehlt es sich, mit diesem Baustein zu beginnen.

· Shivakami Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-05.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10028

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis
Diese Form der Yogalehrer-Ausbildung lehnt sich an das klassische Gurukula-System an: Der Schüler lebt längere Zeit im Ashram des Lehrers, hilft bei den Arbeiten im Haus mit, und bekommt Schritt für Schritt die Lehre des Yoga vermittelt. Karma Yoga, das Mithelfen in der Gemeinschaft, spielt besonders am Anfang des spirituellen Weges eine wichtig Rolle. Über selbstloses Dienen und Helfen überwindet man das Ego – das größte Hindernis auf dem Weg zu höherer Erfahrung, zur Erfahrung der Einheit -, reinigt das Herz, entwickelt über Nächstenliebe universelle Liebe. So wird man durchlässig und bereit; die Meditation und alle anderen Praktiken können noch wirkungsvoller werden. Über die tätige Mithilfe öffnet man auch neue Kanäle der Wissensvermittlung und –aufnahme über die energetische Verbindung, die familiäre Bindung, über das gegenseitige Geben und Nehmen, so dass man einen noch besseren intuitiven Zugang zu dem in der Ausbildung vermittelten Wissen bekommt. Du wächst besonders durch Dienen und Mithilfe – dieses Prinzip haben besonders Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda, in deren Tradition die ganzheitliche Yoga Vidya Ausbildung steht, besonders stark betont und verkörpert. Über Karma Yoga Basis mit der richtigen inneren Einstellung der Hingabe kann sich auch eine intensive Beziehung zu diesen Lehrern entwickeln und du kannst ihre Führung und ihren Segen besonders spüren.
Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Monate. Dabei hast du jeweils zur Hälfte Unterricht und zur Hälfte hilfst du bei Arbeiten im Haus mit, besonders auch in dem zukunftsorientierten „Projekt Shanti“. Teilweise ist es so, dass du halbtags Unterricht hast und halbtags Karma Yoga machst, teilweise auch, dass du z.B. eine Woche oder länger am theoretischen und praktischen Unterricht teilnimmst und danach eine Woche oder länger Karma Yoga Praxis hast.
Du bezahlst denselben Preis wie für die 4-Wochen-Ausbildung, hast dafür aber die einmalige Gelegenheit, 2 Monate im Ashram zu verbringen, in der

spirituellen hochenergetischen Atmosphäre dieses Kraftorts bei deinen Lehrern zu leben, und so deine spirituelle Entwicklung stark zu beschleunigen und zu vertiefen. Die Yogalehrer-Ausbildung wird eine ganz neue Tiefe für dich bekommen.
Diese Form der Yogalehrer Ausbildung kann besonders interessant sein für Menschen mit viel Zeit und wenig Geld. Und/oder für Menschen mit tiefem spirituellem Interesse, mit dem inneren Wunsch, zu dienen und zu helfen oder mit dem Wunsch, Yoga Vidya und damit dessen Ziele, Yoga zu verbreiten, zu unterstützen. Die Yoga Vidya Familie freut sich auf dich!
Die Themen und Inhalte der Ausbildung entsprechen denen der 4-Wochen-Intensivausbildung ebenso das Zertifikat. Für die Yogalehrer-Ausbildung werden, wie bei der 4-Wochen-Ausbildung, 400 UE anerkannt. Die Karma Yoga Praxis kannst du dir anerkennen lassen für den Yoga Vidya Visharada-Studiengang.

· Rosemarie Liebich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9915

· Rosemarie Liebich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9916

· Rosemarie Liebich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.11.2015-17.01.2016. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9917

Hatha Yoga und Sport - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Sportmedizinische Grundlagen des Unterrichtens von Yoga. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger. Yoga für den Rücken.

Sportmedizinische Grundlagen des Unterrichtens von Yoga. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger. Yoga für den Rücken.

· Nitya Braun: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.11.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10178

Hatha Yoga Unterrichtstechniken - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Wir wiederholen und vertiefen die Unterrichtstechniken des Hatha Yoga. Neben der korrekten Ausführung liegt der Schwerpunkt in der individuellen Korrektur und in Hilfestellungen die du bei deinen Schülern anwenden kannst, um sie tiefer in die Asanas hineinzuführen. Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

Wir wiederholen und vertiefen die Unterrichtstechniken des Hatha Yoga. Neben der korrekten Ausführung liegt der Schwerpunkt in der individuellen

Korrektur und in Hilfestellungen die du bei deinen Schülern anwenden kannst, um sie tiefer in die Asanas hineinzuführen. Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.12.2015-13.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10179

Hatha Yoga, Entspannung und Stress Management - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkung des Yoga. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Yogatherapie. Yoga bei speziellen Problemen.

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkung des Yoga. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Yogatherapie. Yoga bei speziellen Problemen.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2015-17.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9827

Heil- und Segensmeditation

Körper und Geist

Du lernst und praktizierst in der Gruppe wunderschöne herzöffnende Meditationen: Licht-/Herzmeditation, Meditation der liebenden Güte, des Lächelns, der Vergebung, des Annehmens und Loslassens, Lotosmeditation. Ein Seminar, das dein Herz öffnet, dir zu mehr innerem Frieden, Selbstakzeptanz und Energie zu zielgerichtetem geschicktem Handeln im Alltag verhelfen will.

Du lernst und praktizierst in der Gruppe wunderschöne herzöffnende Meditationen: Licht-/Herzmeditation, Meditation der liebenden Güte, des Lächelns, der Vergebung, des Annehmens und Loslassens, Lotosmeditation. Ein Seminar, das dein Herz öffnet, dir zu mehr innerem Frieden, Selbstakzeptanz und Energie zu zielgerichtetem geschicktem Handeln im Alltag verhelfen will.

· Swami Nirgunananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-04.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9828

Heiler Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Die Heilerausbildung kann eine ideale Ergänzung zur modernen Schulmedizin und Naturheilkunde sein. Sie ist für dich geeignet, wenn du deine Heilkräfte entwickeln willst und mit Hilfe deiner natürlichen Heilkraft dich selbst und deinen Lieben helfen möchtest. Auch geeignet als Zusatzausbildung z.B. für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Yogalehrer, Entspannungstrainer und verwandte Berufe. Preis für beide Teile zusammen.

Ideale Ergänzung zur modernen Schulmedizin und Naturheilkunde. Die Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du deine Heilkräfte entwickeln willst und mit Hilfe deiner natürlichen Heilkraft dich selbst und deinen Lieben helfen möchtest. Auch sehr gut geeignet als Zusatzausbildung für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten, Yogalehrer, Entspannungskursleiter und verwandte Berufe. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

Heilen ist ein natürlicher Akt des Mitgefühls und der Zuwendung. Entdecke in dieser Ausbildung die schlummernden Kräfte in Dir; Prana (Heilkraft) nimmst du mit jedem Atemzug in Dich auf.
Hier erlernst du Techniken, die den Energiefluss verstärken, die dich wieder anbinden an den kosmischen Kreislauf und die dein Spüren, deine innere Wahrnehmung intensivieren.
Wir arbeiten sowohl unmittelbar am Körper mit Handauflegen, wie auch in der Aura und mit den Chakren.
Energieübungen aus QiGong und Yoga sowie Meditationen vertiefen dein Verständnis und fördern deine Entwicklung auf dem Weg zum Heiler und zu deinem eigenen inneren Heilwerden.

Ausbildungsinhalt

Themen im Teil 1 Grundkurs:

* Das Energiesystem des Menschen
* Grundlagen in Anatomie und Physiologie
* Die verschiedenen Formen der Energiebehandlung und Geistheilung
* Auflade und Schutzübungen
* Pranaaktivierung
* Empfangen der kosmischen Shakti
* Wahrnehmungsübungen
* Viele Behandlungstechniken und möglichkeiten: Handauflegen, Aurabehandlung, Behandlung der Chakren, Organbehandlungen, Aktivierung des Hormonsystems, Behandlung über die Marmapunkte (Vitalpunkte am Körper), Energetisierung des Knochengewebes u. v. mehr.
* Energieübungen und Meditationen

Themen im Teil 2 Aufbaukurs:
Vertiefung des gelernten. Viel Praxis, viel eigene Erfahrung und Kenntnis.
Teilnahmevoraussetzung

Teil 1: Offenheit für Yoga, Meditation, Spiritualität
Teil 2: Abschluss von Teil 1 Prüfung/Zertifikat

"Heiler/in (BYVG)". Anerkennung durch den DGH muß gesondert beantragt werden. Informationen dazu beim Ausbildungsleiter.
Ca. 120 Unterrichtseinheiten

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-23.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9951

Heilfasten in der Gruppe

Körper und Geist

Gesundheitliches Wohlbefinden durch Heilfasten

Heilfasten in der Gruppe
Fasten bedeutet Entlastung des Körpers für eine begrenzte Zeit. Während des Fastens arbeitet unser Verdauungstrakt nur sehr eingeschränkt und die Energie, die hier eingespart wird steht uns für andere Aktivitäten zur Verfügung.
Es gibt zwei Energieprogramme beim Menschen.
-Energieprogramm I: Ernährung von außen --> essen --> wir gewinnen Kraft und Wärme aus der Nahrung --> wir sind satt und zufrieden, kein Hunger

Energieprogramm II: Ernährung von innen --> fasten --> Kraft und Wärme aus körpereigenen Depots --> wir sind satt und zufrieden, kein Hunger

In der Fastenwoche treffen wir uns von Montag bis Freitag jeden Abend für ca. 1 Std. Wir besprechen den Ablauf, ihr Wohlbefinden, den nächsten Tag und alles was ihnen am Herzen liegt, außerdem messe ich ihren Blutdruck. Natürlich gibt es auch genug heiße und kalte Getränke.
An einem Informationsabend am 28.1.2015 19h erfahren sie alles, was sie für die Fastenwoche wissen müssen.

Anja Machelet · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
09.02.2015-13.02.2015. jeweils 19-20h. - Seminar / Ausbildung. 5 Uh - 50 € - - Nr. ABOL10249

Heilpraktiker Psychotherapie - Vorbereitung auf Amtsärztliche Kenntnisprüfung

Körper und Geist

Für alle, die Yoga oder andere ganzheitliche Verfahren psychotherapeutisch einsetzen möchten bzw. haupt- oder nebenberuflich als Heilpraktiker/in für Psychotherapie tätig sein wollen. Dieser Kurs wiederholt den Ausbildungsstoff und bereitet dich sorgfältig auf die Prüfung mit ihren hohen Ansprüchen vor. Besonders empfehlenswert, wenn du noch nicht Arzt, Psychologe oder Heilpraktiker bist und über Beratungen, Kurse und Anwendungen hinaus heilend tätig werden willst.

Das Berufsfeld des psychotherapeutischen Heilpraktikers ist mit einem hohen gesellschaftlichen Ansehen verbunden. Dem entsprechend sind die Ansprüche, die an ihre Qualifikation gestellt werden, recht hoch und die Zulassung zum Beruf des Heilpraktikers für Psychotherapie ist an das erfolgreiche Ablegen einer behördlichen Überprüfung durch die Gesundheitsämter gebunden. Dieser Kurs wiederholt den Ausbildungsstoff und bereitet dich sorgfältig auf die Prüfung mit ihren hohen Ansprüchen vor. Besonders empfehlenswert, wenn du noch nicht Arzt, Psychologe oder Heilpraktiker bist und über Beratungen, Kurse und Anwendungen hinaus heilend tätig werden willst.
Der Lehrgang wendet sich an dich wenn du:
- Yoga oder andere ganzheitliche Verfahren psychotherapeutisch einsetzen möchtest
- den Beruf "Heilpraktiker/in für Psychotherapie" haupt- oder nebenberuflich ausüben möchtest
- in z. B. einem sozialen, beratenden oder helfenden Beruf arbeitest oder arbeiten möchtest und dein Spektrum mit psychosozialem und psychotherapeutischem Wissen erweitern möchtest.

Behandelt werden folgende überprüfungsrelevanten Themen:
1. Entwicklungspsychologie
2. Untersuchung, Anamnese, Diagnostik, Klassifikationssysteme
3. Psychopathologie
4. Neurologie – Nervensystem (Krankheitslehre: Pysische, Psychiatrische und Psychosomatische Erkrankungen)
5. Körperlich begründbare psychische Störungen (Demenz, Parkinson, Multiple Sklerose, Epilepsie u.a.)
6. Missbrauch und Abhängigkeit

7. Schizophrenie und wahnhafte Störungen
8. Affektive Störungen (Depression/Manie)
9. Neurotische- und Belastungs-Störungen
10. Psychosomatische Störungen
11. Sexualstörungen
12. Persönlichkeitsstörungen
13. Kinder- und Jugendpsychiatrie (Behandlung und Besonderes)
14. Therapie (von den Krankenkassen anerkannte und andere Therapieformen, Psychopharmaka)
15. Suizidalität
16. Psychiatrische Notfälle
17. Gesetzeskunde, Rechte + Pflichten des psychotherapeutischen Heilpraktikers

Die Kapitel 5, 6, 7, 8 und 9 werden im Kurs eine besondere Bedeutung haben. Zu diesen Kapiteln werden auch verstärkt Fallbeispiele und Arbeitsblätter/Überprüfungstests gearbeitet. Schriftliche (Multiple choice) und mündliche Prüfung.

Teilnahmevoraussetzung: Vorherige intensive Beschäftigung mit entsprechenden Themen und Interesse, Empfohlen: Yoga Psychologischer Berater- oder ähnliche Ausbildung. Offenheit für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. 162 UE.
Vorträge und Workshops zu den Themen sind von 8.10-9.20 Uhr, Yogastunde von 9.30-11 Uhr Mittagsworkshops von 14-18 Uhr und am Abend von 21.10 bis 22 Uhr. 7 bis ca. 8.05 Uhr sowie 20 bis ca.21.05h Meditation, Mantrasingen, Kurzvortrag.

Es wird ein Handbuch zu den obigen 17 Themen (Umfang ca. 200 Seiten) geben, nebst Anlagen und Arbeitsblätter.
Empfohlene Bücher:
„Basiswissen Psychiatrie und Psychotherapie“ Arolt, Dilling, Reimer
„Psychiatrie und Psychotherapie“ Duale Reihe mit CD-ROM, von H. Jürgen Möller, Gerd Laux, Arno Deister.
"GK 3 Psychotherapie", Originalprüfungsfragen mit Kommentar, Thomas Poehlke
"ICD 10"

· Martina Merkl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.09.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Seminar. 162 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9743

Ho'oponopono Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen: ein klar strukturiertes System der Reinigung und Heilung von Herzen her. Überraschend einfach und schnell lassen sich damit Probleme lösen, und verfahrene Situation und Beziehungen wieder in Fluss bringen – im Familien-, Freundes- und beruflichen und unternehmerischen Umfeld.

Das Ho’oponopono kommt aus Hawaii und ist eine Familienkonferenz - ein klar strukturiertes System, um die Harmonie innerhalb der Familie wiederherzustellen. Mit dieser Technik treten du und deine Familie, Freunde und Bekannte, deine Mitarbeiter und dein Umfeld wieder ins innere Gleichgewicht, in die Mitte und in die Heilung. Du wirst überrascht sein, wie unglaublich einfach, schnell und effektiv sich Probleme und Konflikte lösen,

verfahrene Situationen und Beziehungen wieder in Fluss bringen lassen. Eine Chance und ein Segen, diese Methode für dich und andere zu lernen und so ein Stückchen mehr Liebe und Harmonie in dein Leben, das deines näheren Umfeldes und deiner Teilnehmer/Klienten zu bringen.
Ausbildungsinhalte
- Geschichte, Hintergründe, Philosophie,
- Heile dich selbst und heile die Welt. Werte und Tugenden
- Ho´oponopono und das Resonanzprinzip.
- Ho´oponopono klassisch und praktisch
- Unterstützung bei gesundheitlichen Beschwerden
- Heilung der eigenen Probleme. Spirituelle Lösungen.
- Anwendungsbereiche
- Herzensmeditation
- Achtsamkeitspraxis

Mit dieser Ausbildung kannst du
- dich selbst noch mehr in Resonanz mit deiner Umgebung setzen und so Selbstheilung, Persönlichkeitsentwicklung fördern
- Ho'oponopono Einzelberatungen und Gruppen-Sitzungen anbieten und durchführen
- Als einzelne Beratungen, Kurse, Seminare
- Oder in Ergänzung zu anderen Gesundheits-, Lehr- und Beratungsberufen

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga, Meditation, Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Gegenseitige Einzel- und Gruppenberatung unter Supervision. Bei Erfüllen der Teilnahmebedingungen und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat „ Ho´oponopono Leiter/in (BYVG)“. Ca. 80 UE.

· Radharani Priya Dedovic, Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10029

Holistic Pulsing Ausbildung

Körper und Geist

Holistic Pulsing ist eine sanfte Methode, mittels derer der Körper bis auf die Zellebene durch schaukelnde Bewegungen, Schwingung und Vibrationen in einen tiefen Entspannungszustand versetzt wird. Du lernst den Aufbau einer Holistic Pulsing Sitzung und die entsprechenden Griffe un d Anwendungen.

Holistic Pulsing ist eine sanfte, intensive Entspannungstechnik, die vor ca. 40 Jahren durch den amerikanischen Zirkusarzt Dr. Trager bei der Arbeit mit Artisten entdeckt und von der australischen Osteopathin Tovi Browning weiter entwickelt wurde. Ihr Ursprung ist bei den australischen Aboriginies zu finden.
Mit sanften Bewegungen, Vibrationen und speziellen Griffen versetzt der/die PulserIn den Körper des Klienten in Schwingung. Die Frequenz entspricht dem Herzschlag eines ungeborenen Kindes. Diese wirkt bis auf die Zellebene und führt zu tiefer Entspannung von Körper, Geist und Seele.

In dieser Ausbildung lernst du

- Philosophie von Holistic Pulsing
- Grundlagen und Aufbau einer Holistic Pulsing-Sitzung
- körperliche und energetische Wirkung und Anwendungsweise
- die gängigen Griffe für Rücken-, Bauch- und Seitenlage
- das Organpulsen: Kennenlernen der Organe und deren Funktionen im energetischen Bereich
- das Chakra-Pulsen
- Übung durch gegenseitiges Anwenden
- Anatomische Grundkenntnisse

Mit dieser Ausbildung kannst du
- Einzelbehandlungen geben
- Dein Massage- und Entspannungsrepertoire sinnvoll erweitern
- Im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich tätig werden
- In deiner eigenen Praxis damit arbeiten
- Zu mehr Lebensqualität und Verbesserung von Lebenssituationen beitragen
- Freunde und Bekannte erfreuen

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntniss in Ayurveda, Massage, Yoga und Meditation. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Mit Zertifikat. Ca. 60 UE

· Michaela Hold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.09.2015-18.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9953

Hormon Yoga - Yoga in den Wechseljahren - Weiterbildung für Yogalehrer

Körper und Geist

Du lernst, wie Hormonyogaübungen, angelehnt an die von Dinah Rodrigues entwickelte Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du lernst Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren. Wenn du gezielt Hormonyoga als Reihe unterrichtet willst, empfehlen wir die Hormon Yoga Weiterbildung Intensiv, bei der es besonders um die strukturierte Vermittlung des erworbenen Wissens geht.

Du möchtest Hormonyoga kennen lernen, um dein Wissen weiterzugeben und deine eigene Entwicklung voranzutreiben? Du lernst, wie Hormonyogaübungen, angelehnt an die von Dinah Rodrigues entwickelte Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du kannst Frauen fundiert bei den klassischen Beschwerden beraten und Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren. Wenn du gezielt Hormonyoga als Reihe unterrichtet willst, empfehlen wir die Hormon Yoga Weiterbildung Intensiv, bei der es besonders um die strukturierte Vermittlung des erworbenen Wissens geht.

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10180

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
29.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10181

Hormon Yoga Basisseminar - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du möchtest Hormonyoga kennen lernen, um dein Wissen weiterzugeben und deine eigene Entwicklung voranzutreiben? Du lernst, wie die von Dinah Rodrigues entwickelten Hormonyogaübungen, intergiert in die Yoga Vidya Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du kannst Frauen fundiert bei den klassischen Beschwerden beraten und Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren.

Du möchtest Hormonyoga kennen lernen, um dein Wissen weiterzugeben und deine eigene Entwicklung voranzutreiben? Du lernst, wie die von Dinah Rodrigues entwickelten Hormonyogaübungen, intergiert in die Yoga Vidya Reihe, auf den weiblichen Körper wirken. Die in den Wechseljahren freiwerdende Energie kann Frau mit gezielten Übungen für ihre spirituelle Entwicklung nutzen. Du kannst Frauen fundiert bei den klassischen Beschwerden beraten und Hormonyoga in deinen Yogaunterricht integrieren.

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.06.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9829

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9830

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen. Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Hormon Yoga Lehrer (BYV)“ (Details s. Aus- und Weiterbildungsbroschüre) Teilnahmevoraussetzung: Bereits absolviertes Hormonyoga Basisseminar.

Mit Hormonyoga werden die körperlichen, geistig-seelischen und energetischen Beschwerden bei Veränderungen oder Störungen des Hormonsystems günstig beeinflusst. Z.B. steigen für Frauen die Chancen, schwanger zu werden. In den Wechseljahren werden die negativen Begleiterscheinungen gemildert und das spirituelle Entwicklungspotential wird zur Entfaltung gebracht. Auch Männer können mit Hormonyoga arbeiten.
In der Ausbildung lernst du insbesondere:
- die Aufgaben des Hormonsystems im Körper
- Veränderungen des Hormonsystems im Laufe des Lebens
- Verständnis des weiblichen und männlichen Körpers
- Yoga Vidya Hormonyogareihe, die Übungen von Dinah Rodrigues integriert
- Übungen zu speziellen Themen wie Aktivierung des Unterleibs, Hüftöffnung, Abbau von Hitzewallungen, Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Selbstbewusstseins
- Atem- und Meditationstechniken

- Unterrichtspraxis in Kleingruppen: Ansagen der einzelnen Übungen, Übungsreihen, Kursaufbau und –struktur für Hormonyoga-Kurse und -Workshops
- Umgang mit den besonderen Herausforderungen, wenn Menschen große Entwicklungsschritte machen
- Potential hinter Begleiterscheinungen in den Wechseljahren und seine Nutzung für spirituelle Entwicklung und Lebensweisheit
- Den Wandlungsprozess auf körperlicher, geistig-seelischer und spiritueller Ebene erkennen, verstehen und positiv beeinflussen

Bausteinausbildung zum/r Hormon Yoga Lehrer/in. Pflichtbausteine: Yoga Vidya oder andere Yogalehrer Ausbildung als Voraussetzung. Pflichtbaustein: Diese Intensivwoche plus weitere Wahlbausteine. Insgesamt mind. 550 UE. Bei Nachweis der Pflicht- und Wahlbausteine: Zertifikat "Hormon Yoga Lehrer/in BYV" - Teilnahmevoraussetzungen: Yogalehrer-Ausbildung. Bereits absolviertes Hormonyoga Basisseminar. Du kannst diese Woche einzeln als Hormonyoga-Weiterbildung besuchen und bekommst dann eine Teilnahmebescheinigung. Für das Zertifikat „Hormon Yogalehrer/in (BYV)“ benötigst du weitere Wahlbausteine (inkl. aller Bausteine mind. 550 UE)

· Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 88 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10030

· Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
16.10.2015-23.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 88 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10238

Hot Stone Massage-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben. Durch die Wärme wird der Wirkungsgrad dieser besonderen Massagetechnik erhöht, welche so eine absolute Tiefenentspannung ermöglicht. Sie entspannt, beruhigt, regt die Blutzirkulation an, lockert die Muskeln und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

Der Körper wird mit heißen Steinen und Jojoba Öl massiert. Basaltsteine werden in einem Ofen auf rund 60 Grad erhitzt. Diese glatten Basaltsteine, die optimale Wärmespeicher sind, werden teilweise vom Therapeuten auf die Energiezentren des Körpers gelegt und gleichzeitig zur intensiven Massage verwendet .Die Chakren öffnen sich durch die Wärme und ermöglichen dadurch eine absolute Tiefenentspannung. Dadurch erhöht sich der Wirkungsgrad dieser besonderen Massagetechnik. Sie verleiht dem Körper ein Wohlgefühl an Entspannung und Beruhigung, regt die Blutzirkulation an, unterstützt den Lymphfluss, lockert die Muskeln und aktiviert die Selbstheilungskräften des Organismus.

Ausbildungsinhalte:

- Materialkunde/geschichtliche Hintergründe
- neurologische, vegetative und energetische Wirkungsweisen
- Kombinierbarkeit mit anderen Methoden
- Erlernen einzelner Grifftechniken
- Geben einer vollständigen Hot Stone Ganzkörpermassage

Ca. 60 UE.
Zertifikat: "Hot Stone Masseur (BYVG)".

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9954

Indische Schriften und Philosophiesysteme

Körper und Geist

Die wichtigsten Yogaschriften: Die 6 Doschanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken. Benötigte Literatur: MM

Die wichtigsten Yogaschriften: Die 6 Doschanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken. Benötigte Literatur: MM

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
06.03.2015-08.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10109

· Nitya Braun: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10182

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien. Die sVYASA ist eine berühmte, anerkannte gemeinnützige Institution im Sinne einer Yoga-Universität, die seit 25 Jahren am Prassanthi Kutiram Campus, Karnataka, mit angeschlossenem Krankenhaus und unter Einsatz modernster Ausstattung Studien über Yoga und Yogatherapie durchführt. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen - Menschen zu beraten und mit ihnen gezielt zu arbeiten.

Mit der Yogatherapie Ausbildung kannst du: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden eingehen - Deine bisherige Utnerrichtspraxis erweitern und Yogastunden für bestimmte Gruppen anbieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen - Individuelle Yogapbungsprogramme für Privatstunden und Einzelbaratungen erarbeiten und anbieten - besser auf spezielle Anforderungen im Yogaunterricht reagieren - Menschen in deinen Kursen gezielter helfen - den menschlichen Körper und seine Reaktionb esser verstehen - die natürlichen Regenerations- und Heilkräfte des Körpers fördern - noch bewusster mit dir, deinem Körper und deinem Leben umgehen und dies auch anderen vermitteln.

Du lernst das Grundkonzept der Yogatherapie mit folgenden Hauptinhalten:
• Modell des Panchakosha Tattwa, der 5 Hüllen
aus der Taitariya Upanishad
• Aadhi – Stress und seine Bewältigung
• Aadhija vyadhi (psychosomatische Beschwerden) • Psychosomatik/vedische Psychologie (Struktur des Geistes, Wechselwirkung Psyche und Körper)
• Die Anwendung der Yogatherapie, wie sie in der Yoga Vasishta, einer weiteren klassischen Schrift des Yoga, beschrieben wird

• Pathologie aus yogischer Sicht
• Therapietechniken: Yoga-Physiotherapie, Atembewegungen, Asanas, Pranayamas, Shat Kriyas, zyklische Entspannung, die Technik der Prana-Lenkung, Beratung, Meditationstechniken etc.
• Du lernst Übungen und Techniken der Yogatherapie, die besonders erfolgreich eingesetzt werden können für: psychosomatische Beschwerden, Asthma, Allergien, Rücken-, Knie-, Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis, Angstzustände, Depressionen, muskuläre Dystrophie
• Du lernst, wie du eine Konsultation zielgerichtet durchführst, welche Übungen in welchen Fällen angezeigt sind, wie du die Übungen dem Teilnehmer/Patienten beibringst und ihm wertvolle Ratschläge für Prävention, Umgang mit seiner Krankheit und möglichen Besserung von Beschwerden geben kannst

Ziel ist, den Patienten in die Lage zu versetzen, dass er anschließend diese Übungen selbst regelmäßig zu Hause übt. Anschließend, wenn die Krankheit unter Kontrolle ist, kann er wieder normal Yoga üben zur Verbesserung der Lebensqualität und Aufrechterhaltung eines guten Gesundheitszustandes.

1. Woche: Grundlagen der Yoga-Philosophie. Indische Schriften und Philosophiesysteme. Grundlagen des Unterrichtens von Yoga-Therapie.
2. und 3. Woche: Praktisches Erlernen und Üben von verschiedenen Techniken bei verschiedenen Problemen und Krankheiten. Atembewegung. Spezielle Techniken. Asanas. Pranayamas. Kriyas, die yogischen Reinigungstechniken, Cyclic Relaxation = zyklische Entspannung, PCT = Prana Chanalizing Technique, Pranalenkungstechniken, Meditationstechniken u.v.a.
4. Woche: Praktizieren des Gelernten, Gegenseitiges
Anleiten des Gelernten, Üben von Konsultationen,
Beratungen, Diagnosen, Behandlungen zu
zweit oder in Kleingruppen.

Der Unterricht basiert auf dem traditionellen indischen Gurukula-System und den traditionellen vedischen Schriften mit dem Schwerpunkt auf der Vermittlung der ganzheitlichen Yogaweisheit.

Teilnahmevoraussetzungen: Yogalehrer-Ausbildung BYV, BDY, Sivananda, andere auf Anfrage. Längere eigene Yogapraxis. Yoga-Unterrichtserfahrung. Es werden Kriyas geübt – daher nicht geeignet für Menschen mit schwerwiegenden Erkrankungen und für Schwangere. Falls du eine schwerwiegende Krankheit hast und nicht sicher bist, ob die Ausbildung für dich geeignet ist, kannst du dich direkt an den Ausbildungsleiter wenden und fragen (englisch oder deutsch): arshayoga.hari@gmail.com
Prüfung: Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung, einer Abschlussfeier mit Festessen,
feierlicher Zertifikatsübergabe und Erteilung des spirituellen Segens.
Zertifikat: Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Therapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). 763 UE (mind. 363 UE Therapie plus 400 UE Yogalehrer Ausbildung).

· Harilalji: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9766

Jin Shin Jyutsu - Japanisches Heilströmen für Anfänger

Körper und Geist

Japanisches Heilströmen für Anfänger - insbesondere auch für in Heilberufen tätige - Aktivierung der Selbstheilungskräfte und des

Immunsystems

Wie alle ganzheitlichen Heilkünste geht Jin Shin Jyutsu davon aus, dass Körper, Seele und Geist eine Einheit bilden. Jedes Unwohlsein, jeder Schmerz hat auch einen psychischen Aspekt. Jin Shin Jyutsu hilft dabei, diese Zusammenhänge zu sehen, Erkenntnisse über uns selbst zu gewinnen und diese Wissen umzusetzen. Deshalb ist diese uralte Heilkunst Physiologie, Psychologie und Philosophie zugleich.
Regulierung geschieht über Energiepunkte, den sogenannten „Sicherheitsenergieschlössern“. Durch die sanfte Berührung lernt der Körper ganz mühelos,wie er diesen heilsamen Zustand erreichen kann. Beide Hände werden an zwei Energiepunkten angelegt und man lässt die „mühelose Wirklichkeit“ zu. Das nennt man „Strömen“.

In dem Selbsthilfe Kurs Japanisches Heilströmen für Anfänger wirst du in diese Kunst eingeführt und lernst die Grundlagen der Selbsthilfe zur Lösung alltäglicher Spannungen.
Wenn unsere Suche nach Einklang, Glück und Gesundheit mühsam und erfolglos bleibt, liegt es meist an einem Mangel an Einfachheit, nicht an Technik. Das Geheimnis des Jin Shin Jyutsu liegt in seiner Anwendung, mehr noch in der Einfachheit derselben.

Das Seminar ist insbesondere auch ausgerichtet für Teilnehmer, die in Heilberufen tätig sind.

Aus dem Inhalt des Kurstages,der unter dem Motto stattfindet:
Mich selbst kennen lernen-mir selbst helfen lernen

Projekt 1: Die Lebensquelle
Projekt 2: Unsere Einstellungen, die Disharmonien bedingen
Projekt 3: Allgemeine tägliche Sequenzen zur Harmonisierung unseres Wohlbefindens

mitzubringen sind : bequeme Unterlage, Decken, Kopfkissen, Schreibutensilien

Cordula Weiss · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
10.01.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - 100 € - - Nr. ABOL8470

Cordula Weiss · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
18.04.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - 100 € - - Nr. ABOL10265

Cordula Weiss · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
13.06.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - 100 € - - Nr. ABOL10266

Cordula Weiss · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
20.06.2015-. 9:30-17:00h. - Seminar / Ausbildung. 9 Uh - 100 € - - Nr. ABOL10267

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Was ist das Ziel des Lebens? Was ist das Universum? Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken, Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Was ist das Ziel des Lebens? Was ist das Universum? Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken, Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

· Narada Marcel Turnau: Yoga Vidya Nordsee
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10110

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10111

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Was ist wirklich? Was ist Glück? Im Jnana Yoga werden Karma und Reinkarnation erläutert. Mit den Meditationstechniken des Jnana Yoga kannst du die Wahrheit in dir selbst erfahren.

Der Yoga des Wissens führt dich zur Erforschung von Fragen wie: Wer bin ich? Woher komme ich? Wohin gehe ich? Was ist der Sinn des Lebens? Was ist wirklich? Was ist Glück? Im Jnana Yoga werden Karma und Reinkarnation erläutert. Mit den Meditationstechniken des Jnana Yoga kannst du die Wahrheit in dir selbst erfahren.

· Narada Marcel Turnau: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10183

· Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.09.2015-27.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10184

· Maheshwara Mario Illgen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.10.2015-04.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10185

· Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.10.2015-11.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10186

Abstrakte Meditationstechniken über die höchste Weisheit. Intensivseminar mit täglich bis zu 6 Meditationssitzungen zu je 20-40 Minuten, 2 Yogastunden und Mantra-Singen. Teil der Yogalehrer-Ausbildung.

Abstrakte Meditationstechniken über die höchste Weisheit. Intensivseminar mit täglich bis zu 6 Meditationssitzungen zu je 20-40 Minuten, 2 Yogastunden und Mantra-Singen. Ein sehr machtvolles Seminar, um zu deinem wahren Selbst zu kommen, und zu sehr tiefen Erkenntnissen zu kommen. Nur kurze Vorträge - aber über machtvolle speziell angeleitet Meditationen direkte Erfahrung des Höchsten. Teil der Yogalehrer-Ausbildung.

· Rama Schwab: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2015-27.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9831

· Rama Schwab: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2015-04.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9832

Kalifornische Massage Ausbildung

Körper und Geist

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

Die Kalifornische Massage vereint die wirkungsvollsten Techniken verschiedener Massagestile. Sie entspannt die Muskulatur, lockert und stärkt die Gelenke und das Immunsystem. Durch tiefe Massagestriche wird der ganze Körper gedehnt und gestreckt, so können sich die Muskeln tief entspannen und der Energiefluss im ganzen Körper wird harmonisiert.

Die Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Du lernst, eine tief berührende Ganzkörpermassage durchzuführen und dabei auf deine eigene gesunde Haltung beim Massieren zu achten.

Ausbildungsinhalte u.a.:
. achtsames, tief berührendes Massieren
. lange und tiefe Streich- und Dehneinheiten
. passive Gelenkmobilisation
. tiefe Strukturarbeit an den Muskeln
. Energiearbeit zur Harmonisierung
. Ausrichten des Körpers
. Fehlhaltungen des Körpers beseitigen mit besonderen Techniken
. optimale eigene Körperhaltung während die Massage

Teilnahmevoraussetzungen:
Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation von Vorteil, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat „Kalifornische Massage (BYVG)“, bei erfolgreichem Abschluss und Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten. Ca. 60 UE.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.05.2015-15.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10225

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Eltern, Pädagogen, usw. Du lernst die Grundlagen des Yoga, die Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Kinder angepasst anzuleiten und zu korrigieren. Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Kinderyoga-Übungsstunden.

Lerne, Yogakurse für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen von 3-12 Jahren anzuleiten.
Besonders interessant für Lehrer/innen, Erzieher/innen, sonstige Pädagogen, Vereinstrainer, Eltern und alle, die Kinderyoga unterrichten wollen, sei es im Regelschulunterricht, im Kindergarten, in Projektgruppen, im Verein, in Yogazentren, in Fitnessstudios etc.
Themen und Inhalte:
» Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte, traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe.
» Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Altersgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
» Besonderheiten beim Unterrichten von Kindern im Allgemeinen und im Yoga-Unterricht Grundlagen
» Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik.
» Mit vielen praktischen Kinderyoga-Übungsstunden
» Üben in Kleingruppen.
Wir bieten die Möglichkeit, nach der Ausbildung bei Kinderyoga-Seminaren zu assistieren, um praktische Erfahrungen zu sammeln.
Teilnahmebedingungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Kinderyoga spezialisieren wollen (einiges wird dabei für dich Wiederholung sein). Ca. 168 UE.
Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung.
Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat "Kinder Yoga Übungsleiter (BYVG)".

· Lalita Furrer, Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9744

· Lalita Furrer, Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.07.2015-19.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9745

Kinderyoga für den Schul- und Kita-Alltag - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Es werden Entspannungstechniken und Konzentrationstechniken für den Schulalltag vermittelt. Beweglichkeit, Aufmerksamkeit und

Konzentration sind Wirkungen einer regelmäßigen Yogapraxis und bringen Harmonie in den Schulalltag. Zum Hatha-Yoga gehört auch eine gesunde und sattwige Ernährung; so werden wir gemeinsam ein gesundes Schulfrühstück kreieren.

Es werden Entspannungstechniken und Konzentrationstechniken für den Schulalltag vermittelt. Beweglichkeit, Aufmerksamkeit und Konzentration sind Wirkungen einer regelmäßigen Yogapraxis und bringen Harmonie in den Schulalltag. Zum Hatha-Yoga gehört auch eine gesunde und sattwige Ernährung; so werden wir gemeinsam ein gesundes Schulfrühstück kreieren.

· Beate Wolfsteller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-04.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9833

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Sozialisation. Yoga in Schulen. Viele Praxisbeispiele im Unterrichten von Kinderyoga. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision. Teilnahmevoraussetzung: Kinderyogaübungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche.

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga.
Schwerpunkt: Pädagogik, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Sozialisation.
Inhalte u.a.: Richtungen und Methoden der Erziehungswissenschaft. Sozialisation. Erziehung und Bildung. Lernmodelle. Didaktische Modelle. Yoga in Schulen. Viele Praxisbeispiele im Unterrichten von Kinderyoga. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision. Mit praktischer Vorstellstunde.
Teilnahmevoraussetzung: Kinderyogaübungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche. 110 UE

· Narendra Hübner, Ingrid Seemann, Wolfgang Seemann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-05.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9697

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C

Körper und Geist

Mit viel Spaß wirst du in die Rolle des Kindes und Jugendlichen schlüpfen und verschiedene Bausteine einer Kinderyogastunde erleben. Hierzu gehören je nach Zielgruppe: altersgerechtes Anleiten der Asanas, Rituale, Stilleübungen und Meditationen, Bewegungsspiele, Massagetechniken, Lieder, Geschichten und Yogaphilosophie. In den Lehrproben gewinnst du Sicherheit im Unterrichten von Kindern. Methodik und Didaktik. Psychologie von Kindern. Yoga für Jugendliche. Teilnahmevoraussetzung: Kinderyogaübungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche

Mit viel Spaß schlüpfst du in die Rolle des Kindes und Jugendlichen und erlebst und lernst verschiedene Bausteine einer Kinderyogastunde für Kinder zwischen 3 und 17 Jahren. Im Kindergarten und Vorschulalter geht es vor allem um Nachahmung und Wiederholung, Schulkinder wollen auch im Yogaunterricht etwas lernen und Jugendliche wollen ausprobieren und herausfinden, was ihre Persönlichkeit ausmacht.
Durch das eigene Erleben der jeweiligen Kinderyogaübung fällt dir das Unterrichten von Kindern leicht. Du erfährst, welche Themen die Kinder in den verschiedenen Alterstufen bewegen und lernst, den Bedürfnissen entsprechend Unterrichtseinheiten aufzubauen. Die intensive eigene Praxis harmonisiert das Zusammenspiel von Kopf, Herz und Bauch, so dass du auch theoretische Themen wie Methodik und Didaktik kinderleicht aufnimmst. In den Lehrproben gewinnst du Sicherheit im Unterrichten von Kindern, erarbeitest deinen individuellen Stil und wirst dir deiner Stärken und Schwächen bewusst.

Themen und Inhalte:
-die Bausteine einer Kinderyogastunde
-altersgerechtes Anleiten der Asanas,
-themenorientierte Übungsreihen,
-Rituale, Stilleübungen, Sinnesübungen, Meditationen, Bewegungsspiele, Massagetechniken, Lieder, Geschichten und Yogaphilosophie.
- Partnerübungen und Übungen zur Förderung der Kooperationsfähigkeit und des sozialen Verhaltens.
- Aufbau und Durchführung von mehrwöchigen Kursen und Workshops in verschiedenen Einrichtungen wie Kindergärten, Schulen und privaten Yogazentren.
- Vertiefung von Methodik und Didaktik.
- Umgang mit so genannten Verhaltensauffälligkeiten.
- Schulung des Bewusstseins und Reflektion des eigenen Unterrichtsstils.
- Supervision und Austausch - Psychologie von Kindern - Yoga für Jugendliche

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2015-25.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9698

Kiss your stress away - Burnout-Prävention

Körper und Geist

Lerne mit der Unity Training Methode, in jeder Situation die Kontrolle, Gelassenheit und innere Balance zu bewahren. Das Programm beruht auf den neuesten Erkenntnissen der Neurologie und Stressforschung und umfasst die drei Teilbereiche Awareness (bewusstes Leben), Move&Release (Bewegung und Entspannung durch Yoga) und Mindbalance (mentales Gleichgewicht durch Meditation).

Die totale Erholung von stressigem Alltag- und Berufsleben und ein effektives Burnout-Präventionsprogramm mit der Unity-Training-Methode. Das Programm beruht auf den neuesten Erkenntnissen der Neurologie und Stressforschung und umfasst die drei Teilbereiche Awareness (bewusstes Leben), Move&Release (Bewegung und Entspannung durch Yoga) und Mindbalance (mentales Gleichgewicht durch Meditation). Verstehe die Mechanismen des Gehirns und des gesamten Organismus` im Bezug zu Stress und lerne ein umfassendes, aber einfaches Programm, um selbstständig in jeder Situation die Kontrolle, Gelassenheit und innere Balance zu bewahren.

· Gauranga Heinzmann: Yoga Vidya Nordsee
24.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10112

Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne die Grundlagen der Schwingungslehre und verschiedene Kklangmedien kennen und ihre ganzheitliche Wirkung im Yoga.Nutze dieses Wissen, um die Yogastunden mit Schwerpunkten zu bereichern und deine eigene Praxis, wie die der Schüler sinnvoll und effizient zu unterstützen.

Lerne die Grundlagen der Schwingungslehre und ihre ganzheitliche Wirkung im Yoga kennen, der eine exakte Wissenschaft zugrunde liegt. Nutze dieses Wissen, um die Yogastunden mit Schwerpunkten zu bereichern und deine eigene Praxis, wie die der Schüler sinnvoll und effizient zu unterstützen. So

kannst Du deinen Yogastunden mehr Tiefe geben und den Schülern ermöglichen leichter loszulassen. Erfahre den sensiblen Umgang verschiedener Klangmedien und für welche Yogaübungen sie sinnvoll sind, um eine harmonisierende, ausgleichende und energetisierende Schwingung zu erzeugen. Die Klangschwingungen ermöglichen u.a. eine sehr tiefe Muskelentspannung und helfen Verspannungen und Blockaden im physischen, sowie im feinstofflichen Bereich sanft zu lösen.

· Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9834

Klangmassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Klängen zu arbeiten – sei es für Entspannung oder gezielte therapeutische Einsätze bei spezifischen Beschwerdebildern oder Organbeschwerden.* Interessant für alle, die sich für ganzheitliche Klangwirkungsweisen interessieren - ob Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Eltern oder Klangliebhaber, jeder kann mit diesen Techniken anderen etwas Gutes tun.

Lerne, mit Klängen zu arbeiten – sei es für Entspannung oder gezielte therapeutische Einsätze bei spezifischen Beschwerdebildern oder Organbeschwerden.* Interessant für alle, die sich für ganzheitliche Klangwirkungsweisen interessieren - ob Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Eltern oder Klangliebhaber, jeder kann mit diesen Techniken anderen etwas Gutes tun.
Neben konkreten Techniken bekommst du einen Einblick in die feinstoffliche Arbeit mit Klängen, energetische Wirkweisen und die Chakra-Behandlung. Die Arbeit mit kleinen Gongs ist Bestandteil, genauso wie das Konzept der Planetentöne mit Frequenz und deren Wirkung.

Inhalte der Ausbildung
- Die Wirkprinzipien von (Klang-)Schwingung auf allen Ebenen entsprechend der ganzheitlichen Yogalehre
- Bauarten und Anwendungsbereiche von Klangschalen und Gongs
- Umgang mit verschiedenen Klangmedien
- Gezielte Spieltechniken und Anwendungsmöglichkeiten/Settings
- Klangarbeit zum Entspannen, Klangmassagen, Klangmeditationen, Klangreisen, Klangbad, Klangspiele, Klänge in der Yogastunde, bei Schwangeren, bei Beschwerden.
- Möglichkeiten und Grenzen der Klangtherapie. Gesetzliche Grundlagen.

Hochwertige Klangschalen in Therapiequalität (Peter Hess) können erworben werden.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Du bekommst bei erfolgreicher Teilnahme nach einer schriftlichen sowie praktischen Abschlussarbeit ein Yoga Vidya Ausbildungs-Zertifikat (BYVG). Ca. 60 UE.

* Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur „Ausübung der Heilkunde“ in Deutschland

· Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.01.2015-30.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10226

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Grundbehandlung des Körpers, der Chakras und der Aura. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation
» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen
» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.
Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-12.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9726

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem Basisseminar empfohlen. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation
» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen
» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung

» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.
Nur beide Teile zusammen möglich.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.02.2015-20.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9955

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.10.2015-09.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9956

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Körper und Geist

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten.

Klangreisen und Klangmeditationen sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können gleichzeitig auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Du lernst verschiedene Klanginstrumente zu „spielen“ und gezielt in einer Klangreise bzw. einer Klangmeditation einzusetzen. Durch die Auswahl der Klanginstrumente, die alle auch - zum Teil schon seit Jahrhunderten - in der Klangtherapie eingesetzt werden, wird der Bezug zur Klangtherapie hergestellt.

Außerdem lernst du, die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras in die Klangreise und Klangmeditation einzubeziehen.

Ausbildungsinhalte:

Du lernst, folgende Klanginstrumente in Klangreisen und Klangmeditationen einzusetzen.

- Klangschalen

- Gong
- Windspiel
- Sansula und Kalimba
- Regenmacher (Rainstick)
- Rahmentrommel (schamanische Trommel)
- Oceandrum
- Monochord
- weitere Klanginstrumente
- die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras.

Am Ende der Ausbildung kannst du Klangreisen und Klangmeditationen selbständig gestalten und anleiten.

Einsatzgebiete für Klangreisen und Klangmeditation:

- Entspannungsworkshops und - seminare
- Klangworkshops und - seminare
- Klangreiseworkshops und - seminare
- Meditationsworkshops und - seminare
- Klangkonzerte
- Im Rahmen der Klangtherapie
- Im Rahmen der Entspannungstherapie
- Im Rahmen der Psychotherapie
- YogalehrerInnen können Klangreisen und Klangmeditationen auch sehr schön in Yogastunden einfließen lassen.
- Überall dort, wo Menschen Entspannung und Inspiration erleben möchten.

Die meisten der Klanginstrumente können während der Ausbildung direkt erworben werden. Wer möchte kann auch eigene, geeignete Instrumente mitbringen.

Bei Interesse kannst du dich mit weiteren Bausteinen spezialisieren zum Klangtherapeuten.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen.
Mit Zertifikat. Ca. 61 UE.

· Pranava Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.03.2015-20.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9957

· Pranava Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.11.2015-13.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9958

Klangtherapie Chakra Kur

Körper und Geist

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für Yogalehrer und -therapeuten.

Klang und Klangschwingungen haben einen intensiven Bezug zu den Chakras, den Energiezentren. Im Yoga ist es daher eine alte Tradition, Chakras mit Klangschwingungen zu stärken, zu reinigen und zu harmonisieren. Dabei verwenden wir neben unserer Stimme (Mantras) auch Musikinstrumente, die traditionell in der Klangtherapie eingesetzt werden. Beispielsweise Klangschalen und Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab.
Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Woche alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für Yogalehrer und -therapeuten.

· Pranava Heinz Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.09.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h /Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10031

Klangtherapie im Yogaunterricht - Schwerpunkt Rückenyoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du möchtest Klangschalen, Gongs und andere Klanginstrumente im Rückenyogaunterricht einsetzen? Der kombinierte Einsatz von Körperübungen, Klangschwingungen, Atmung, Entspannung, Bewusstsein und zielgerichteten Affirmationen kann im besonderen Maße zur Auflösung von Rückenproblemen beitragen. Klangyogastunden sind sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

Du möchtest Klangschalen, Gongs und andere Klanginstrumente im Rückenyogaunterricht einsetzen? Der kombinierte Einsatz von Körperübungen, Klangschwingungen, Atmung, Entspannung, Bewusstsein und zielgerichteten Affirmationen kann im besonderen Maße zur Auflösung von Rückenproblemen beitragen. Klangyogastunden sind sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

· Pranava Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2015-04.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9835

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?
In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.
Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

Du möchtest Klangschalen und/oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen? Hier lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst. Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Tiefenentspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst

du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas und beim Sonnengruß einzusetzen.
Klangyoga, auch Nada Yoga genannt, hat eine lange Tradition. Klangyogastunden sind bei Kurstteilnehmern/innen sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2015-08.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9836

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9837

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Körper und Geist

Mit den Klängen kannst du deine Teilnehmer/innen noch leichter in die Entspannung oder die Meditation führen. Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen. Ein Klangmassage Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen.

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen? Hier lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst. Mit den Klängen kannst du deine Teilnehmer/innen noch leichter in die Tiefenentspannung führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.
Ein Klangmassagen Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen. Du lernst auch Klangmeditationen und kleinere Klangreisen zu gestalten.
Klangyoga, auch Nadayoga genannt, hat eine lange Tradition. Klangyogastunden sind bei den TeilnehmerInnen sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

· Pranava Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.04.2015-24.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9959

· Pranava Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.11.2015-27.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9960

Kongress: Yoga mit Kindern

Körper und Geist

Yoga und Entspannung mit Kindern und Jugendlichen. Die beste Gelegenheit, die Möglichkeiten von Yoga mit Kindern und Jugendlichen, in Kindergarten und Schule in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Interessante Referenten, kinderyoga-erfahrene Yogalehrer, garantiert viel Spass in den Kinderyoga-Musterstunden. Bitte Detailprogramm anfordern.

Yoga und Entspannung mit Kindern und Jugendlichen. Die beste Gelegenheit, die Möglichkeiten von Yoga mit Kindern und Jugendlichen, in Kindergarten und Schule in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Interessante Referenten, kinderyoga-erfahrene Yogalehrer, garantiert viel Spass in den

Kinderyoga-Musterstunden. Bitte Detailprogramm anfordern.

Gelebte menschliche Werte wie Dankbarkeit, Wahrheit, Gewaltlosigkeit, Liebe und Wertschätzung in der Familie und der Gesellschaft unterstützen Kinder und Jugendliche in ihrer Entwicklung. Wie können wir im Kinderyoga oder Eltern- Kind-Yoga unser Verhalten den Mitmenschen, der Umwelt und uns selbst gegenüber (Yamas und Niyamas) auf achtsame Weise gemeinsam entdecken.

Wie wundervoll Yoga für Kinder und Jugendliche sein kann! Yoga als Quelle zur Förderung der Konzentration, der Selbstwahrnehmung und Entspannung, der Haltungs- und Willensstärkung, des Durchhaltevermögens und Ausdrucks der eigenen Gefühle. Mit Spiel, Spaß und Vertrauen zu mehr Kraft und Energie, die ihnen letztendlich auch bei der Bewältigung ihres (Schul-) Alltags helfen.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.03.2015-08.03.2015. Fr 12.15.-22h, Sa 6-22h, So 6-14h. - Seminar. 24 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 162€, MZ: 187€, DZ: 217€, EZ: 249€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9838

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Körper und Geist

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Mit der Anti-Kopfschmerz-Massage erlernst du eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Mit der Anti-Kopfschmerz-Massage erlernst du eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Die Anti-Kopfschmerz-Massage, die du in dieser Ausbildung lernst, setzt sich zusammen aus Elementen von:

-Meridian-Massage
-Metamorphose-Massage
-Ayurveda-Mukabhyanga
-Rebalancing (tiefe strukturelle Massage)
-Energiearbeit
-Reflexologie (Kennenlernen und Arbeiten mit entsprechenden Reflexzonen)
-Akupressur
-Craniosacralarbeit
-Gesichtsdiagnose

-Du erwirbst ebenfalls Wissen über
-Mögliche Ursachen und Arten von Kopfschmerz
-Zusammenhang von verspannter Muskulatur, Fehlhaltungen und Kopfschmerz

Mit dem in der Ausbildung vermittelten Wissen und den entsprechenden Techniken kannst du dir selbst, Freunden, Bekannten und Klienten vielleicht zu mehr Lebensqualität, Entspannung und Wohlbefinden verhelfen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Zertifikat: Masseur/in für Kopfschmerz-Massage. Ca. 80 UE.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10032

Korrekturen und Hilfestellungen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Für alle Yogalehrer, die lernen wollen, mit den Schwierigkeiten ihrer Schüler besser umzugehen. Neueste Erkenntnisse über Anatomie und Physiologie fließen mit ein. Schärfe deinen „diagnostischen Blick“ für die Möglichkeiten (und Unmöglichkeiten) deiner Schüler.

Für alle Yogalehrer, die lernen wollen, mit den Schwierigkeiten ihrer Schüler besser umzugehen. Neueste Erkenntnisse über Anatomie und Physiologie fließen mit ein. Schärfe deinen „diagnostischen Blick“ für die Möglichkeiten (und Unmöglichkeiten) deiner Schüler.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9840

Kum Nye - Tibetisches Heilyoga

Körper und Geist

Ausgeglichenheit und Selbstheilung in den Energiezentren des Körpers anregen - in Beruf und Freizeit

Das tibetische Heilyoga Kum Nye (gesprochen Kum Nje) wurde von dem Lama Tarthang Tulku in den Westen gebracht und in seinem Lehrbuch umfassend beschrieben. Es hat seine Wurzeln zum einen in dem tibetischen Yoga-System des Nying-thig tsa-lung (Yoga der feinstofflichen Energien), zum anderen in der medizinischen Tradition Tibets.
Kum Nye verbindet auf einzigartige Weise ein in Jahrtausenden gewachsenes traditionelles buddhistisches Wissen um den Weg der Meditation und Geistesentwicklung mit wesentlichen Erkenntnissen, die in den modernen westlichen humanistischen und transpersonalen Methoden der Körpertherapien und Energiearbeit erst in den letzten Jahrzehnten entdeckt wurden.
Die technisch zwar einfachen, aber tief wirksamen Übungen lassen erkennen, dass Körper und Geist nicht getrennt sind, wie es im Westen oft gesehen wurde, sondern verschiedene Erscheinungsformen einer grundlegenden Einheit sind.

Matthias Steurich · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
11.12.2015-13.12.2015. Fr-So, Fr: 19–22 h, Sa:10–18 h, So: 10–14 h. - Seminar / Ausbildung. 17 Uh - 140 € - - Nr. ABOL8648

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

Körper und Geist

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

Intensives Praktizieren der im Mittelstufen-Seminar gelernten Übungen für noch tiefere Erfahrung und Erweiterung des Bewusstseins zusammen mit

weiterführender Theorie (Behandlung und Besprechung von ausgewählten Teilen der Hatha Yoga Pradipika). In der Praxis: Asanas mit längerem Halten, Bija-Mantras und Chakra-Konzentration, lange Pranayama-Sitzungen, Mudras, Bandhas, Kundalini Yoga Meditationstechniken.

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
23.01.2015-25.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10113

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
01.03.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10136

· Devani Purvis, Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10187

· Sukadev Bretz, Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10188

· Shambhudas Alexeev, Atmamitra Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.05.2015-03.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10189

· Nitya Braun: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.06.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10190

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
12.06.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10114

· Narayan Harms, Venkatesha Zaremba: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2015-21.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9841

· Sukadev Bretz, Narendra Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.06.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9842

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
09.10.2015-11.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10115

Lach-Yoga für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten

Körper und Geist

Lerne Menschen sanft zu tiefem, herzhaftem Lachen zu führen. Lachen stimuliert das Immunsystem, lindert Schmerzen, wirkt sich positiv Stoffwechsel und Hormonsystem aus, baut Ängste und Depressionen ab. Regelmäßiges Lachen verhilft zu einem gesunden, erholsamen Schlaf und verkürzt soziale Distanz. Lerne Lachübungen, die zur Lachmeditation führen. Außerdem arbeiten wir mit Yogaübungen, Mudras, Entspannungstechniken, Meditation und Humor. Du lernst Konzeption und Durchführung von Stunden, Kursen und Seminaren im Yogalachen.

"Lachen heißt mit Gott zu sprechen". Lerne Menschen sanft zu tiefem, herzhaftem Lachen zu führen. Lachen stimuliert das Immunsystem, lindert Schmerzen, wirkt sich positiv Stoffwechsel und Hormonsystem aus, baut Ängste und Depressionen ab. Regelmäßiges Lachen verhilft zu einem gesunden, erholsamen Schlaf. "Ein Moment des Lachens, ein Spaziergang auf dem Land, eine einfache Berührung oder Tränen, können die Biologie in einer Weise reorganisieren, wie Medikamente es nicht können" und "Gesundheit basiert auf Glücklichsein!". (Dr. med. Patch Adams, Begründer der "Klinik-Clowns"), Lachen hilft soziale Distanz zu verkürzen, ein besonderes Gruppengefühl stellt sich ein und verschafft Wohlgefühl und Zufriedenheit. Lachen entwickelt Humor. Durch den Abstand zum Alltag kann sich Lebens-Lust einstellen. Wir üben uns sanft im unterschiedlichen Lachen und setzen uns mit dem ernsten Thema "Lachen" auseinander. Lerne Lachübungen, die zur Lachmeditation führen. Außerdem arbeiten wir mit Yogaübungen, Mudras, Entspannungstechniken, Meditation und Humor. Du lernst Konzeption und Durchführung von Stunden, Kursen und Seminaren im Yogalachen.

· Madhavi Fritscher: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.06.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 46 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 257€, MZ: 306€, DZ: 366€, EZ: 429€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9911

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Du lernst Kurskonzepte, humorvolle Übungen auf Yogabasis, Entspannungstechniken, Koordinationsübungen, Selbstmassagetechniken und Meditationsformen.

Lachyoga ist eine dynamische Meditation. Wenn du lachst, kannst du nicht denken und wenn du denkst, kannst du nicht lachen. In Indien treffen sich inzwischen Tausende Menschen in Lachgruppen, um frühmorgens gemeinsam zu lachen, bevor sie ihrer täglichen Arbeit nachgehen.

Du lernst in dieser Übungsleiterausbildung:
- einfache Entspannungstechniken, Atemübungen und Mudras
- Koordinationsübungen und Meditationsformen
- Heilende Übungen, die in die eigene Mitte führen, aus der ein tiefes, echtes Lachen entsteht
- humorvolle Übungen auf Yogabasis
- Lach- und Bewegungsübungen, die dich selbst und andere zu einem befreienden Lachen bringen
- Kurskonzepte
- neue wissenschaftliche Erkenntnisse und gesundheitliche Aspekte des Lachens

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:
- Lachyoga-Techniken in deinen normalen Yogaunterricht einfließen lassen
- spezielle Lachyoga-Kurse anbieten
- andere Kurse und Seminare mit gelegentlichen Lachyoga-Elementen auflockern
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen, aber nicht Bedingung. Ca. 61 UE.
Abschluss/Zertifikat: "Lachyoga Übungsleiter/in (BYVG)".

· Madhavi Fritscher: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2015-18.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9961

· Madhavi Fritscher: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.11.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9962

Lebensfreude, Sicherheit und Liebe

Körper und Geist

Verstärke und festige die wichtigen Qualitäten wie Lebensfreude, Sicherheit und Liebe in dir.. Mit gezielten Übungen aus dem Healing Tao, der Chakra Lehre, der Meridian Lehre, aus Shiatsu und Yoga Visualisierungen, Pilates und Pranayama. Viele praktische Tipps für die Integration kurzer Übungssequenzen in deinen Alltag.

In diesen Tagen lernst du Kontakt aufzunehmen mit wichtigen Qualitäten wie Lebensfreude, Sicherheit und Liebe. Mit gezielten Übungen aus dem Healing Tao, der Chakra Lehre, der Meridian Lehre, aus Shiatsu und Yoga (Sivananda und das Japanische Oki Do Yoga), Visualisierungen und Aspekten aus Pilates und Pranayama verankern sie sich fest in dir. Nach jeder Übung ist Raum zum Nachspüren.
Um auch im Alltag Liebe, Lebensfreude und Sicherheit zu spüren, erhältst du viele praktische Tipps und kurze Übungssequenzen, die du ideal in deinem Alltag integrieren kannst.
Du bekommst ein Gefühl von Selbstbefreiung und bist in der Lage, dein Leben voller neuer Energie und mit neuem Selbstbewusstsein zu führen.
Dieses Seminar ist für Anfänger geeignet, aber auch Yogalehrer und erfahrene Praktizierende können neue Impulse und Inspirationen erfahren und nach Hause mitnehmen. Für Therapeuten ist dieses Wissen eine bereichernde Ergänzung.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Yoga Vidya Nordsee
27.09.2015-30.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10128

Liebe, Mitgefühl, Freude und Gleichmut

Körper und Geist

zu üben empfiehlt Patanjali im Yoga Sutra als Weg, einen klaren Geist zu entwickeln. Die Kräfte von Liebe, Mitgefühl, Freude und Gleichmut, die auch im Buddhismus eine wichtige Rolle spielen, bestellen den Boden für Brahman, das Göttliche in deinem Geist. Deshalb heißen sie "Bahmaviharas“, "Aufenthaltsorte von Brahman“. Du lernst den Wert der Brahmaviharas im Hinduismus und Buddhismus kennen, sowie Techniken, diese Eigenschaften in Meditation und Asanapraxis zu entwickeln.

Diese zu üben empfiehlt Patanjali im Yoga Sutra als Weg, einen klaren Geist zu entwickeln. Die Kräfte von Liebe, Mitgefühl, Freude und Gleichmut, die

auch im Buddhismus eine wichtige Rolle spielen, bestellen den Boden für Brahman, das Göttliche in deinem Geist. Deshalb werden diese vier Eigenschaften im Buddhismus „Brahmaviharas“, „Aufenthaltsorte von Brahman“ genannt. Du bekommst theoretische Einsichten in den Wert der Brahmaviharas im Hinduismus und Buddhismus und lernst Techniken, diese Eigenschaften selbst in Meditation und Asanapraxis zu entwickeln.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2015-22.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9843

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Körper und Geist

Diese Massage hat ihren Ursprung in der rituellen Tempelmassage Hawaiis. Sie gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Lerne eine vollständige Lomi-Lomi Massage zu geben. Für professionelle Masseure als zusätzliche Massagetechnik z.B. für Wellnesszentren und -bäder, für Einsteiger als Start in eine alternative Tätigkeit oder zur Bereicherung im Familien- und Freundeskreis. Mit Skript und Zertifikat.

Hawaiianische Energiemassage hat ihren Ursprung in der rituellen Tempelmassage der Kahunas, der Meister bzw. Scha-manen oder Priester von Hawaii. Diese einzigartige Form der Körperarbeit gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Sie kann Menschen helfen, alte Muster loszulassen und sie auf dem Weg in neue Le-bensabschnitte begleiten. Du erlernst die drei Grundlagen der hawaiianischen Körperarbeit: die Atmung, das Fliegen und die Massagetechnik.
Die Atmung: Du erlernst das Mana-Atmen. Diese Technik lässt dich während der Massage im Fluss sein und hilft dir, dich mit kosmischer Energie zu ver-binden. Mit jedem Einatmen lädst du dich mit Mana auf und lässt diese Kraft beim Ausatmen durch deine Hände in deinen Klienten fließen.
Das Fliegen: Das Fliegen ist eine Bewegungsmeditation der Hawaiianer, die es dir ermöglicht, dich während der Massage mit fließenden Schritten um den Massagetisch zu bewegen. Sie verbindet dich mit der Kraft der Erde und lässt dich gleich-zeitig aus dem Herzen berühren.
Die Massagetechnik: Lange wellenförmige Streichungen, tiefe Bindegewebs-massage, sanfte Gelenklockerungen und Energiearbeit führen in einen Zustand der Tiefenentspannung und erlauben Körper und Seele, vollkommen vom Alltag loszulassen. Ausbildungsziel ist, dass du eine vollständige Hawaiianische Massage zu geben lernst die deinem Klienten das Gefühl völliger Einheit geben kann.
Du kannst sie anwenden:
- als professionelle zusätzliche Massagetechnik
- für Freunde und Bekannte für mehr Lebensqualität und Verbesserung der Beziehungen
- in eigener Praxis
- in Wellnesshotels etc.

Wenn du bereits Massagetherapeut bist kannst du durch diese Technik wunderbar dein Angebot erweitern. Falls du noch keine Erfahrung hast, kann die Ausbildung ein Schritt in eine neue Richtung sein, die dir ermöglicht eine neue berufliche Existenz zu gründen. Der Trend zu Wellness und Entspannung wird immer umfangreicher, so dass eine hohe Nachfrage nach Therapeuten da ist.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 80 UE.
Prüfung: Das Massageritual am Ende der Ausbildung ist gleichzeitig eine Art Abschlussprüfung. Du bekommst ein Feedback über die Wirkung der Massage durch den Menschen, den du massiert hast und ein Feedback vom Kursleiter. Mit Zertifikat.

· Carolyn Freudenberg-Bierwag: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10033

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst du in dieser Ausbildung u.a.
-Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
-Übungen und Methoden zur Stimmschulung
-Harmoniumspielen
-Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflcihtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Narendra Hübner, Katyayani Ulbricht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-11.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10034

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich

vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst du in dieser Ausbildung u.a.

- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflcihtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Sundaram , Katyayani Ulbricht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.04.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10035

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Körper und Geist

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Es ist hilfreich, nach dieser Woche eine oder zwei weitere Wochen im Ashram zu bleiben, um individuell mit dem Mantra tief meditieren zu können und vielleicht sogar eine Purushcharana, das klassische Ritual zur Mantrashakti-Aktivierung unter Anleitung von Sukadev durchzuführen.

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Es ist hilfreich, nach dieser Woche eine oder zwei weitere Wochen im Ashram zu bleiben, um individuell mit dem Mantra tief meditieren zu können und vielleicht sogar eine Purushcharana, das klassische Ritual zur Mantrashakti-Aktivierung unter Anleitung von Sukadev durchzuführen.

· Sukadev Bretz, Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-07.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 315€, MZ: 376€, DZ: 452€, EZ: 531€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9964

· Sukadev Bretz, Katyayani Ulbricht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.09.2015-18.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9963

Mantra, Klang und Stille

Körper und Geist

Durch das gemeinsame Singen von Mantras und einer Klangreise mit Sansula, Klangschalen und Gong öffnen wir uns für den Kontakt zu unserer wahren Natur. Sat Chid Ananda und Seinsqualitäten wie Frieden und Liebe. Wir folgen den Klängen in die Stille, lauschen und lassen geschehen - beim Tönen, Singen, Entspannen. Eingebettet in tägliche Yogastunden, Meditation, Vortrag/Lesung.

Durch das gemeinsame Singen von Mantras und einer Klangreise mit Sansula, Klangschalen und Gong öffnen wir uns für den Kontakt zu unserer wahren Natur. Sat Chid Ananda und Seinsqualitäten wie Frieden und Liebe. Wir folgen den Klängen in die Stille, lauschen und lassen geschehen - beim Tönen, Singen, Entspannen. Eingebettet in tägliche Yogastunden, Meditation, Vortrag/Lesung.

· Yadava Mägerle: Yoga Vidya Nordsee
19.06.2015-21.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10116

Mantras als Kraftquelle für Yogastunden - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Sundaram, ein Meister der Musik, inspiriert dich, wie du Mantras und Bhajans in deinen Yogaunterricht integrieren und deine eigene Yoga-Praxis mit der klaren Schönheit der Mantras und Bhajans bereichern kannst. Mantras helfen, die Asanas entspannt und mühelos zu halten. Meditative Yogastunden mit Mantrabegleitung sind bei Fortgeschrittenen sehr beliebt und können zwischendurch für deine Schüler eine besonders schöne Erfahrung sein.

Bereichere deine Yoga-Praxis mit der klaren Schönheit der Mantras und Bhajans. Meditative Yogastunden mit Mantrabegleitung sind gerade bei Fortgeschrittenen sehr beliebt. Auch für Gruppen, die schon lange zu dir zum Yoga kommen, ist es eine wunderbare neue Erfahrung, wenn du zwischendurch eine Stunde mit Mantras und Musik gibst. In dieser Weiterbildung kannst du dich von Sundaram, einem Meister der Musik, inspirieren lassen, wie du Mantras und Bhajans in deinen Yogaunterricht integrieren und deine eigene Yoga-Praxis mit der klaren Schönheit der Mantras und Bhajans bereichern kannst. Hingebungsvolle Mantras schenken eine besondere Kraft und oft tiefe Erfahrungen der Yogastellungen (asanas). Sie helfen, die Asanas entspannt und mühelos zu halten. Spüre die Musik mit dem ganzen Körper! Bewege dich mit den Klang-Schwingungen, atme und bringe deine innere Harmonie zum Ausdruck! Fließend, spürbar, lebendig und natürlich. Eine Bereicherung für jeden Yogalehrer und Yogaschüler.

· Sundaram: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9844

Mardhana Massage Ausbildung

Körper und Geist

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst u.a.: -Marmalehre -Druckmassage bestimmter Marmapunkte -Massagetechniken zum Lösen tiefsitzender Verspannungen -Einsatz therapeutischer Öle. Anerkannter Baustein der ganzheitlichen Massage Ausbildung.,

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. In dieser Ausbildung lernst du gezielten Druck in der Massage anzuwenden. Dies löst tief sitzende Verspannungen, aktiviert den Entgiftungsprozess und intensiviert die Wirkung therapeutischer Öle. Die Lehre der Ayurveda Marmas (Vitalpunkte) ist ein wichtiger Bestandteil der Mardhana Massage.
Inhalte und Themen: -Marmalehre
-Wichtigste Marmapunkte
- Grundlagen der Ayurveda-Massage -Druckmassage-Techniken
-Gezielte Druckmassage bestimmter Marmapunkte
-Massagetechniken zum Lösen tiefsitzender Verspannungen -Schulung der Intuition zum Lösen energetischen Blockaden -Einsatz therapeutischer Öle
-Gegenseitige Massagepraxis
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation Ca. 81 UE.
Abschluss/Zertifikat: Praktische Lehrprobe während der Massageworkshops. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat über die „Mardhana Massage Ausbildung (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

· Azima Wiesner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10036

Meditation als Therapie - Meditationskursleiter Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, wie du Meditation als therapeutisches Mittel bzw. zur Entwicklung der Persönlichkeit oder Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen kannst - außerdem die Wirkungen von Meditation, Beratung, Anleitung von therapeutischen Meditationen. Als Meditationslehrer vertiefst du hier dein Wissen um Meditation, ihre Wirkungen und Einsatzmöglichkeiten erheblich. Wenn du bereits beratend oder psychotherapeutisch tätig bist, ist Meditationstherapie eine hervorragende zusätzliche Methode. Pflichtbaustein der Meditationstherapie-Ausbildung. Mindestens 1-jährige eigene Meditationspraxis.

Meditation wird seit langem mit Erfolg in der Therapie eingesetzt - als Ergänzung zur Schulmedizin, in der Rehabilitation, z.B. mit Herzkranken, bei Burn-out etc. Ihre positiven Wirkungen als Entspannungsverfahren sind wissenschaftlich gut belegt. Sie ist ein hervorragendes Instrument, den Prozess der Selbstheilung in Menschen zu aktivieren.
Hier lernst du,
- wie du Meditation als therapeutisches Mittel bzw. zur Entwicklung der Persönlichkeit oder Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen kannst,
- welche Meditationstechniken sich für die speziellen psychologischen Bedingungen deines Teilnehmers eignen
- und natürlich auch die Vorteile und Grenzen.
Wenn du schon einen beratenden oder psychotherapeutischen Hintergrund hast, kannst du Meditationstherapie als ergänzende Methode mit aufnehmen. Als Meditationskursleiter vertiefst du dein Wissen um die Wirkungen der Meditation erheblich und lernst, wie du Meditation auf verschiedenen Ebenen und in verschiedenen Kontexten einsetzen kannst, auch wenn du nicht im engeren Sinn therapeutisch tätig bist. Besonders faszinierend: Du wirst feststellen, dass therapeutische Praxis nichts anderes ist als angewandte Meditationspraxis - nämlich Achtsamkeit, Empathie, Authentizität, Absichtslosigkeit zu entwickeln.
Inhalte u.a.:
- Wie wirkt Meditation als Therapie?

- Wo und wie kann man Meditation als Therapie einsetzen?
- Wissenschaftliche Untersuchungen zur Meditation als Therapie
– Meditation als Entspannungsverfahren
– Für den Teilnehmer/Klienten passende Meditationstechniken finden, je nach seiner Veranlagung und nach seinem Lebensthema
– Grundhaltung des Therapeuten.
– Wahrnehmen und aktives Zuhören
– Selbstbeobachtung und eigene Grundlagen für die Begleitung
– Erstkontakt, Anamnese
- Einzelgespräch, Gruppen
- Umgang mit Erfahrungen der Teilnehmer in der Meditation

Teilnahmevoraussetzung: Mindestens 1-jährige eigene Meditationspraxis. Als Meditations-Weiterbildung einzeln belegbar; gleichzeitig Pflichtbaustein der Meditationstherapie-Bausteinausbildung.

Abschluss/Zertifikat: Teilnahmebescheinigung nach erfolgreicher Teilnahme und Abschluss: Fragebogen, Prüfung, Lehrprobe. Zertifikat „Meditationstherapeut BYV“ nach Abschluss aller Bausteine. Ca. 60 UE.

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.05.2015-22.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9965

Meditation für Frieden, Liebe, Glück, Gesundheit und Erfolg

Körper und Geist

Lasse Frieden, Liebe, Glück, Gesundheit und Erfolg erblühen – Eigenschaften, die unsere Welt so dringend benötigt. - Wie? Chitra hilft dir mit ihrer Leichtigkeit, spirituellen Tiefe und positiven Ausstrahlung zu Herzensöffnung durch geführte Meditationen, Mantra- und Chakra Meditationen. Beginnend bei der äußeren Welt bewegst dich ganz natürlich nach innen, wo du die Essenz all dieser positiven Qualitäten findest und sie kraftvoll in dein Leben ausstrahlen lassen kannst.

Lasse Frieden, Liebe, Glück, Gesundheit und Erfolg sich in deinem Leben einstellen – Eigenschaften, die unsere heutige Welt so dringend benötigt. - Wie? Chitra hilft dir mit ihrer Leichtigkeit und positiven Ausstrahlung, deinen kreativen inneren Kern mit Energie aufzuladen. Herzöffnung durch geführte Meditationen, Mantra Meditationen zur Harmonisierung und Verbindung mit deiner inneren Welt, Chakra Meditationen zur Entfaltung deines vollen Potenzials. Beginnend bei der äußeren Welt experimentierst du mit Bewusstsein und bewegst dich ganz natürlich nach innen, wo du die Essenz all dieser positiven Qualitäten findest und sie kraftvoll in dein Leben ausstrahlen lassen kannst.

Wenn du die äußere Welt meistern kannst, gelingt dir das mit demselben Prozess auch für die innere Welt. Für die meisten Menschen ist das Erstere anfangs leichter, da du das Außen mit den physischen Augen sehen kannst und wir darauf konditioniert sind, mit unseren physischen Sinnen wahrzunehmen, nicht über unsere feinen Sinne, die für die innere Reise nötig sind. Dank dieser Meditationen entwickelst du mehr und mehr die subtile, übersinnliche Wahrnehmung und kannst dich dann mühelos zwischen der inneren und äußeren Welt hin- und her bewegen. Diese Meisterschaft bringt dich näher an dein wahres Selbst; und du wirst dir bewusst, wie du mit dem Absoluten verbunden bist.

· Chitra Sukhu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.11.2015-04.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9966

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

Erfahre die Tiefen der Meditation.
Lerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. Meditation ist die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Man taucht in die innere Welt ein, geht jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährt die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In diesem Kurs bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Weg, du machst tiefe Erfahrungen durch intensive Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.
Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yogastunde. Die 2. Woche ist eine schweigende Meditations- Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yogastunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage Schweige-Meditationsseminar „Meditation Intensiv Schweigend“).

Themen der Ausbildung:
» Philosophie und Menschenbild des Yoga.
Wer bin ich? Die 3 Körper des Menschen: Physischer, astraler und Kausalkörper. Was ist Glück? Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Evolution des Bewusstseins. Das Selbst. Gott. Zeit, Raum und Kausalität. Selbstverwirklichung. Der befreite Weise.
» Yoga Psychologie, Entwicklung der geistigen Kräfte.
Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein. Gedankenkraft und positives Denken. Konzentrationstechniken, Achtsamkeitsübung, Affirmationen, Visualisierungstechniken. Mit Gefühlen umgehen, Charisma und persönliche Ausstrahlung.
» Der spirituelle Weg. Stufen der spirituellen Entwicklung.
Lehrer und Schüler. Hindernisse auf dem Weg und ihre Überwindung. Typische Täuschungen des Geistes. Das Ego und seine Überwindung: Selbstloser Dienst, Hingabe an Gott. Samadhi-Stufen des Überbewusstseins. Ethische Grundlagen: Gewaltlosigkeit, Wahrhaftigkeit, Großzügigkeit. Selbstbeherrschung, Zufriedenheit und Introspektion.
» Meditation in wissenschaftlicher Forschung.
Physiologische Wirkungen der Meditation auf Kreislauf, Hirnströme und Immunsystem. Meditation und Gesundheit. Meditation und Psychotherapie. Moderne Physik und Meditationserfahrung.
» Meditations-Vorübungen.
Auflade-Übungen, Körperübungen, Entspannungstechniken, Atemübungen. Mantrasingen und Rezitation.
» Körperliche Aspekte der Meditation.
Das Finden einer geeigneten Sitzhaltung für die Meditation: Kreuzbeinig, kniend, auf dem Stuhl. Korrekturmöglichkeiten für die Sitzhaltung. Überwindung von Knie- Hüft-, Nacken- und Rückenproblemen. Entspannung für die Meditation. Atemtechniken für die Meditation.
» Die Übung der Meditation. Ort, Zeit und Dauer der Meditation für Kursteilnehmer in verschiedenen Lebenssituationen.
» Meditationsarten und Meditationstechniken.

Mantra Meditation, Tratak, Energiemeditation, Eigenschaftsmeditation, Ausdehnungsmeditation, Sakshi Bhav (Beobachtungsmeditation, entspricht Vipassana), Meditation der liebenden Güte, abstrakte Meditationstechniken: Laya Chintana, Neti Neti, Mahavakya, Abedha Bodha Vakya.
» Umgang mit Erfahrungen in der Meditation.
Lerne es, Kursteilnehmer kompetent zu beraten, wenn sie diverse Erfahrungen berichten: Körperliche Reinigungserfahrungen; energetische Reinigungserfahrungen; Energieerweckungserfahrungen; Kundalini Erweckungserfahrungen; emotionale Erfahrungen, Astralerfahrungen, spirituelle Erfahrungen.
» Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik.
Wie gibt man eine Meditations-Einführung? Aufbau von mehrwöchigen Anfängerkursen. Regelmäßige Gruppen. Aufbau eines Meditationskreises. Meditation in der Schule. Meditation und Yoga-Kurse. Meditationsanleitung im Rahmen anderer Seminare. 3-Stunden-Workshops. Wochenend-Seminar. Meditation im täglichen Leben. Schulung der Stimme. Vortragstechnik. Gesprächsführung. Gruppendynamik von Kursen. Umgang mit Feedbackrunden. Umgang mit Kritik. Vermeidung von Burnout. Die Ethik des Meditationskursleiters. Umgang mit Übertragungen und Gegenübertragungen.
» Eigene Unterrichtserfahrung. Jeder Teilnehmer gibt mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben, als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.

Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06:00 Meditation; 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Lesung; 08:00 Vortrag/Workshop; 09:15 Yogastunde; 11:00 Brunch; Mithilfe (Karma Yoga) ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit 14:00/14:30-18:00 Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18:00 Abendessen; 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen; 21:00-22:00 Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung) Geringfügige Abweichungen möglich. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yogastunden.

Zertifikat
Nach der ersten Woche erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als ‚Meditationskursleiter/in (BYVG)´. Ca. 153 UE.
Empfohlene Bücher: ‚Meditation und Mantras´ von Swami Vishnu Devananda, ‚Göttliche Erkenntnis´ von Swami Sivananda.

· Narada Marcel Turnau, Atmamitra Mack, Michael Jose: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.06.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 91 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10239

· Sukadev Bretz, Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 91 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10037

· Ananda Schaak: Yoga Vidya Nordsee
29.11.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 91 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10144

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis.

Erfahre die Tiefen der Meditation.
Lerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. Meditation ist die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Man taucht in die innere Welt ein, geht jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährt die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In diesem Kurs bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Weg, du machst tiefe Erfahrungen durch intensive Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.
Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yogastunde. Die 2. Woche ist eine schweigende Meditations- Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yogastunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage Schweige-Meditationsseminar „Meditation Intensiv Schweigend“).

Themen der Ausbildung:
» Philosophie und Menschenbild des Yoga.
Wer bin ich? Die 3 Körper des Menschen: Physischer, astraler und Kausalkörper. Was ist Glück? Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Evolution des Bewusstseins. Das Selbst. Gott. Zeit, Raum und Kausalität. Selbstverwirklichung. Der befreite Weise.
» Yoga Psychologie, Entwicklung der geistigen Kräfte.
Unterbewusstsein, Bewusstsein, Überbewusstsein. Gedankenkraft und positives Denken. Konzentrationstechniken, Achtsamkeitsübung, Affirmationen, Visualisierungstechniken. Mit Gefühlen umgehen, Charisma und persönliche Ausstrahlung.
» Der spirituelle Weg. Stufen der spirituellen Entwicklung.
Lehrer und Schüler. Hindernisse auf dem Weg und ihre Überwindung. Typische Täuschungen des Geistes. Das Ego und seine Überwindung: Selbstloser Dienst, Hingabe an Gott. Samadhi-Stufen des Überbewusstseins. Ethische Grundlagen: Gewaltlosigkeit, Wahrhaftigkeit, Großzügigkeit. Selbstbeherrschung, Zufriedenheit und Introspektion.
» Meditation in wissenschaftlicher Forschung.
Physiologische Wirkungen der Meditation auf Kreislauf, Hirnströme und Immunsystem. Meditation und Gesundheit. Meditation und Psychotherapie. Moderne Physik und Meditationserfahrung.
» Meditations-Vorübungen.
Auflade-Übungen, Körperübungen, Entspannungstechniken, Atemübungen. Mantrasingen und Rezitation.
» Körperliche Aspekte der Meditation.
Das Finden einer geeigneten Sitzhaltung für die Meditation: Kreuzbeinig, kniend, auf dem Stuhl. Korrekturmöglichkeiten für die Sitzhaltung. Überwindung von Knie- Hüft-, Nacken- und Rückenproblemen. Entspannung für die Meditation. Atemtechniken für die Meditation.
» Die Übung der Meditation. Ort, Zeit und Dauer der Meditation für Kursteilnehmer in verschiedenen Lebenssituationen.
» Meditationsarten und Meditationstechniken.
Mantra Meditation, Tratak, Energiemeditation, Eigenschaftsmeditation, Ausdehnungsmeditation, Sakshi Bhav (Beobachtungsmeditation, entspricht Vipassana), Meditation der liebenden Güte, abstrakte Meditationstechniken: Laya Chintana, Neti Neti, Mahavakya, Abedha Bodha Vakya.
» Umgang mit Erfahrungen in der Meditation.
Lerne es, Kursteilnehmer kompetent zu beraten, wenn sie diverse Erfahrungen berichten: Körperliche Reinigungserfahrungen; energetische Reinigungserfahrungen; Energieerweckungserfahrungen; Kundalini Erweckungserfahrungen; emotionale Erfahrungen, Astralerfahrungen, spirituelle Erfahrungen.

» Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik.
Wie gibt man eine Meditations-Einführung? Aufbau von mehrwöchigen Anfängerkursen. Regelmäßige Gruppen. Aufbau eines Meditationskreises. Meditation in der Schule. Meditation und Yoga-Kurse. Meditationsanleitung im Rahmen anderer Seminare. 3-Stunden-Workshops. Wochenend-Seminar. Meditation im täglichen Leben. Schulung der Stimme. Vortragstechnik. Gesprächsführung. Gruppendynamik von Kursen. Umgang mit Feedbackrunden. Umgang mit Kritik. Vermeidung von Burnout. Die Ethik des Meditationskursleiters. Umgang mit Übertragungen und Gegenübertragungen.
» Eigene Unterrichtserfahrung. Jeder Teilnehmer gibt mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben, als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.

Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06:00 Meditation; 07:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Lesung; 08:00 Vortrag/Workshop; 09:15 Yogastunde; 11:00 Brunch; Mithilfe (Karma Yoga) ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit 14:00/14:30-18:00 Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18:00 Abendessen; 20:00 Satsang: Meditation, Mantra-Singen; 21:00-22:00 Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung) Geringfügige Abweichungen möglich. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yogastunden.

Zertifikat
Nach der ersten Woche erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als ‚Meditationskursleiter/in (BYVG)´. Ca. 153 UE.
Empfohlene Bücher: ‚Meditation und Mantras´ von Swami Vishnu Devananda, ‚Göttliche Erkenntnis´ von Swami Sivananda.

· Narada Marcel Turnau, Atmamitra Mack, Michael Jose: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.06.2015-03.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10157

· Sukadev Bretz, Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9727

· Ananda Schaak: Yoga Vidya Nordsee
29.11.2015-11.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10093

Meditationslehrerausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer ist mehr als nur ein Kursleiter. Im Gegensatz zum Meditationskursleiter vermittelt er nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten. Außerdem kann der Yoga Vidya Meditationslehrer auch

Mantra-Einweihungen geben. Während die Meditationskursleiter Ausbildung für Menschen verschiedenster Übungstraditionen geeignet ist, lernst du in der Yoga Vidya Meditationslehrer Ausbildung, den ganzheitlichen spirituellen Weg von Swami Sivananda, Swami Vishnu-devananda und Sukadev weiterzugeben. Daher sollten sich die Teilnehmer an dieser Ausbildung als Schüler in der Tradition von Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda fühlen. Diese Ausbildung ist die tiefgehendste Ausbildung bei Yoga Vidya. Diese Ausbildung enthält auch intensive Meditations-Praxis mit einigen Schweigetagen. Teilnahmevoraussetzung: Abschluss der 2-jährigen Yoga Vidya YLA, der Meditationskursleiter Ausbildung, der Mantra-Intensiv-Woche und der Spirituellen Lebensberater Ausbildung (oder integrative Psychotherapie Ausbildung) und tägliche Meditationspraxis seit mindestens 2 Jahren.

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer ist mehr als nur ein Kursleiter. Im Gegensatz zum Meditationskursleiter vermittelt er nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten. Außerdem kann der Yoga Vidya Meditationslehrer auch Mantra-Einweihungen geben. Während die Meditationskursleiter Ausbildung für Menschen verschiedenster Übungstraditionen geeignet ist, lernst du in der Yoga Vidya Meditationslehrer Ausbildung, den ganzheitlichen spirituellen Weg von Swami Sivananda, Swami Vishnu-Devananda und Sukadev weiterzugeben. Daher sollten sich die Teilnehmer an dieser Ausbildung als Schüler in der Tradition von Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda fühlen. Diese Ausbildung ist die tiefgehendste Ausbildung bei Yoga Vidya. Die zweiwöchige Meditationslehrer Intensiv-Ausbildung beinhaltet nicht nur die genauere Anleitung für Beratung und Führung auf dem spirituellen Weg, sondern auch das Einweihungsritual zur Autorisierung für Mantra-Einweihungen.
eilnahmevoraussetzungen: Die Meditationslehrer Ausbildung ist bausteinartig aufgebaut und beinhaltet folgende Teile, die Voraussetzung für den Besuch dieser beiden Intensivwochen sind: 1. Die 2-jährige Yoga Vidya Lehrer Ausbildung (wahlweise die 2-Jahres-Baustein Ausbildung, die 2-Jahres- oder die 3-Jahres-Ausbildung). 2. Die Meditationskursleiter Ausbildung, vorzugsweise mit Sukadev selbst. 3. Wahlweise die Spirituelle Lebensberater oder die Psychologische Yoga-Berater-Ausbildung 4. Die Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev und tägliche Meditationspraxis seit mindestens 2 Jahren. Die 2-Wöchige Meditationslehrer Intensiv Ausbildung beinhaltet eine umfangreiche theoretische und praktische Prüfung und kann nur belegt werden, wenn der Besuch aller anderen Teile nachgewiesen werden kann. Zertifikat: "Meditationslehrer (BYV). Inklusive aller vorbereitenden Bausteine mind. 1120 UE.

· Sukadev Bretz, Venkatesha Zaremba: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9746

Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung:

Körper und Geist

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Neben der eigenen Erfahrung von tiefer Meditation in den Asanas lernst du Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde. Übung in Kleingruppen.

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Neben der eigenen Erfahrung von tiefer Meditation in den Asanas lernst du Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde. Du lernst, die Stellungen so anzusagen, dass die Schüler sie lange halten können. Du lernst zu erkennen, wo sich deine Schüler während der Stunde geistig befinden und deine Ansagen darauf auszurichten. Ansatz sind dabei die Koshas, deren Erfahren und Transzendieren in den Stellungen. Du hast viel Gelegenheit, das Gelernte in Kleingrupen auszuprobieren. Das Feedback hilft dir, noch zielgerichteter anzusagen

· Adriaan van Wagensveld: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9967

Mental Yin Yoga

Körper und Geist

Mental Yin Yoga ist eine Synthese aus Yin Yoga, mentalen Ausrichtungs-Prinzipien, Pranayama, Energielenkung, Achtsamkeit und Meditation. Du lernst die wichtigsten Yin Yoga Stellungen und wie du sie in die Yoga Vidya -Reihe oder andere Übungssequenzen einbauen kannst. In den anschließenden Meditationen wird die Wirkung des Yin Yoga vertieft und intensiviert.

Mental Yin Yoga ist eine Synthese aus Yin Yoga, mentalen Ausrichtungs-Prinzipien, Pranayama, Energielenkung, Achtsamkeit und Meditation. Du lernst die wichtigsten Yin Yoga Stellungen und wie du sie in die Yoga Vidya -Reihe oder andere Übungssequenzen einbauen kannst. In den anschließenden Meditationen wird die Wirkung des Yin Yoga vertieft und intensiviert.
Du erlernst verschiedene Yin Yoga Haltungen (Asanas) in Verbindung mit Atmung, mentaler Ausrichtung, Achtsamkeit und Meditation. Du erhältst Tipps, wie du das Erlernte in deinen Yoga Stil integrieren kannst. Du erfährst, wie du verschiedene Meditationstechniken verwenden kannst, um die Wirkung von Yin Yoga zu vertiefen.
Seminar Inhalte: Einführung ins Yin Yoga; Erlernen der Yin Yoga Haltungen; Pranayama und Energielenkung; Integration der Yin Yoga Haltungen in die Yoga Vidya -Reihe;; Faszien-Kunde; Achtsamkeit und Meditation.

Die Begriffe Yin und Yang stammen aus dem chinesischen Kulturkreis und bezeichnen die Polarität, die unser Leben als Menschen dominiert. Die moderne Lebensweise ist in hohem Maße von Yang-Qualitäten bestimmt, wie Aktivität, Leistungsdruck, Stress und Hektik. Die dringend benötigten Yin-Eigenschaften (Entspannung, Ruhe, Erholung und Regeneration) bleiben daher oftmals auf der Strecke. Im Yin Yoga geht es um das Ankommen bei dir selbst auf allen Ebenen. Dein Körper wird beweglicher, die Energie-Ströme harmonisieren sich, der Geist kommt zur Ruhe und die Seele atmet auf. Yin Yoga wirkt unter anderem vor allem in den tieferen Schichten des Körpers, wie Faszien (Bindegewebe), Organen, Knochen und Gelenken. Die Yoga-Stellungen (Asanas) werden im Yin Yoga über einen Zeitraum von 3 - 5 Minuten - oder auch länger - gehalten. Durch dieses lange Halten wird der Energie-Fluss („Chi“ oder im Yoga „Prana“ genannt) harmonisiert. Der Chi-Fluss wird bei vorhandenem Energiemangel angeregt und bei übermäßigem Chi, das sich unter anderem durch Stress und Nervosität bemerkbar machen kann, ausbalanciert. Die Energiebahnen des Körpers (Meridiane oder Nadis) werden durch gezielte Übungen stimuliert, wodurch die inneren Organe tiefenwirksam harmonisiert werden. Ein harmonischer Chi-Fluss bildet die Basis der Gesundheit von Körper, Geist und Seele.
Durch den kreativen Umgang mit den klassischen Asanas und das längere Halten der Stellungen können Körper und Geist von einer neuen Perspektive her erfahren werden. Das absichtslose Verweilen in den Yin Yoga Posen eröffnet einen meditativen Raum zur Erforschung von Atem, Verstand und Emotionen. Durch die mentale Ausrichtung, z.B. auf den Atem, kann das Gedankenkarussell langsamer und die Identifikation mit den Geistesinhalten gelockert werden.
Du lenkst den Atem (Prana, Chi) durch Konzentration, Imagination und Visualisierung in verschiedene Stellen im Körper, um alle inneren Gewebe aufzuwecken. Dadurch belebst du den Körper mit Bewusstheit, Achtsamkeit und Gewahrsein. Außerdem kann Yin Yoga dir helfen die Position des Beobachters zu kultivieren, jenseits aller Urteile, Bewertungen und Analysen. Die Übung des Loslassens der leistungsorientierten Sichtweise wird zu einer lohnenden Herausforderung, die heilsame Erkenntnisprozesse auslösen kann. Emotionen, die im Bindegewebe gespeichert sind, werden möglicherweise freigesetzt und können mit einem mitfühlenden Herzen betrachtet werden. Die Propriozeption (die Körper-Innenwahrnehmung, eine Fähigkeit des Bindegewebes) wird gefördert und verbessert. Yin Yoga ist eine hervorragende Prophylaxe gegen Stress und Burn-out. Das Ziel der Yin und Yang Harmonisierung ist schließlich das Überschreiten bzw. Transzendieren aller Dualismen im Akt der göttlichen Gnade, die nur durch Hingabe möglich wird.

Yin Yoga gilt als der perfekte Gegenpol und Ausgleich zum dynamischen Yoga, und ist für jede Zielgruppe geeignet. Dieses Seminar steht ganz im Zeichen der tiefen Entspannung und Regeneration. Yin Yoga gilt als der Königsweg zur Tiefenentspannung.

· Luke Luber: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9845

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du Menschen wertvolle Techniken und Methoden für die Bewältigung ihres Alltags vermitteln.

Der Alltag wird immer komplexer, die persönliche und wirtschaftliche Unsicherheit nimmt zu. Menschen leiden mehr und mehr unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und können dem zunehmenden Druck nicht mehr Stand halten. Mit dieser Ausbildung lernst du, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst Du Menschen wertvolle Techniken und Methoden vermitteln, die ihnen helfen:
» ihr Leben gezielt in die Hand zu nehmen
» herauszufinden, was sie wirklich wollen
» ihr Lebensziel methodisch anzugehen
» Konzentration und Effektivität zu entwickeln
» im Alltag besser zurecht zu kommen
» erfolgreicher im Beruf zu sein
» zwischenmenschliche Kommunikation zu verbessern
» ihr Umfeld aktiv zu gestalten statt zu reagieren
Inhalte der Ausbildung:
Raja Yoga Techniken zur: Kontrolle des Geistes - Beherrschung und Lenkung der Gedanken - Gezielter Einsatz von Gedankenkraft
Techniken aus verschiedenen modernen westlichen Richtungen: Gesetzmäßigkeiten des Unterbewusstseins - Konstruktives und destruktives Denken - Kreation von Powergedanken - Autosuggestion und Selbsthypnose.
Teilnahmevoraussetzungen: Vorkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 UE.
Zertifikat: "Kursleiter Mentales Training und Positives Denken (BYVG)".

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-03.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9968

Meridian-Yoga Praxis

Körper und Geist

Du lernst ruhige und dynamische Bewegungsformen, bei denen deine Meridiane und innere Organe stimuliert werden um so Heilung und Ausgleich der Energien zu fördern. Wir arbeiten mit Techniken wie Akupressur, Selbst-Massage, Köperwahrnehmung und dem Meridian-Yoga System. Das Ziel des Wochenendes ist es ein Grundverständnis über die Meridianlaufbahnen zu entwickeln und durch das praktische Üben ein effektives Programm für zu Hause zu erlernen.

Du lernst ruhige und dynamische Bewegungsformen, bei denen deine Meridiane und innere Organe stimuliert werden um so Heilung und Ausgleich der

Energien zu fördern. Wir arbeiten mit Techniken wie Akupressur, Selbst-Massage, Köperwahrnehmung und dem Meridian-Yoga System. Das Ziel des Wochenendes ist es ein Grundverständnis über die Meridianlaufbahnen zu entwickeln und durch das praktische Üben ein effektives Programm für zu Hause zu erlernen.

· Marc Gerson: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.04.2015-06.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Zelt: 198€, MZ: 234€, DZ: 281€, EZ: 328€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10210

· Marc Gerson: Yoga Vidya Nordsee
01.05.2015-03.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10117

· Marc Gerson: Yoga Vidya Nordsee
11.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10118

· Marc Gerson: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.11.2015-18.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10209

Mit Achtsamkeit den Alltag glücklich und erfolgreich meistern

Körper und Geist

Schule deine Achtsamkeit und du brauchst nicht mehr vor dem Job oder dem Stress zu fliehen, sondern kannst deinen (Arbeits-) Alltag mit all seinen Anforderungen einfühlsam, glücklich und erfolgreich meistern! Mit seinem umfangreichen spirituellen und psychotherapeutischen Wissen zeigt Shanmug dir in seinen lebendigen, brillanten Vorträgen die Wirkung von Achtsamkeit über das Erkennen, Überwinden bis zum positivem Verändern überholter Muster auf. Du bekommst ein tiefes Verständnis über Achtsamkeit in Theorie und Praxis. 20 positive Wirkungen der Achtsamkeitspraxis.

Schule deine Achtsamkeit und du brauchst nicht mehr vor dem Job oder dem Stress zu fliehen, sondern kannst deinen (Arbeits-) Alltag mit all seinen Anforderungen einfühlsam, glücklich und erfolgreich meistern! Mit seinem umfangreichen spirituellen und psychotherapeutischen Wissen zeigt Shanmug dir in seinen lebendigen, brillanten Vorträgen die Wirkung von Achtsamkeit über das Erkennen, Überwinden bis zum positivem Verändern überholter Muster auf. Du bekommst ein tiefes Verständnis über Achtsamkeit in Theorie und Praxis. 20 positive Wirkungen der Achtsamkeitspraxis.

Achtsamkeit ist das Fokussieren des Bewusstseins auf den gegenwärtigen Moment. Sie steigert die Auseinandersetzung mit der Gegenwart und führt zu einem bessern Verständnis davon, wie sich Gedanken und Gefühle auf unsere Gesundheit und Lebensqualität auswirken. Achtsamkeit kann durch Meditationspraxis kultiviert werden. Achtsamkeitsmeditationen sind in Programmen wie Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR), Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) und Mindfulness-Based Relapse Prevention (MBRP) sowie anderen Programmen formalisiert. Achtsamkeit ist eine inhärente Fähigkeit des Menschen, die seit Jahrtausenden von Meditierenden introspektiv erfahren und untersucht wird. Neu ist das wissenschaftliche Interesse an Achtsamkeit in Medizin, Psychologie, Sozialarbeit und Wirtschaft, wie auch in anderen Bereichen.

Du meditierst nicht, um einen Reibach zu machen (to make a killing). Du meditierst, damit die Arbeit dich nicht umbringt (so work doesn’t kill you).

"Als ich [Arianna Huffington] im April 2007 zusammenbrach, war ich gemäß den Normen unserer Gesellschaft sehr erfolgreich, aber nicht im Sinn einer gesunden Definition von Erfolg“, sagt Huffington "Solange unsere Kultur Erfolg als Geld und Leistung definiert, stecken wir in einer Tretmühle von Stress, Schlafmangel und Burnout fest."

Die Statistiken zeigen, dass wir nicht wissen, wie man richtig abschaltet. 42 % der Menschen hören ihr Handy auch im Urlaub ab. Wir nehmen weniger Urlaub als uns zusteht. Gleichzeitig gestehen laut einer Gallup-Umfrage 70% ein, am Arbeitsplatz überfordert zu sein bzw. sich aus dem Job ausgeklinkt zu haben. Es ist das Arbeits-Hamsterrad von heute: nie Auschecken beim Job, immer nur Einchecken.

Achtsamkeit kann ein Werkzeug sein, Menschen beizubringen, ihren gewohnten normalen Alltag zu bewältigen, der die Probleme verursacht, die sie ursprünglich Zuflucht bei der Meditation suchen ließen. Echte Achtsamkeit muss mit anderen verbunden werden, mit der Gemeinschaft und der weiteren Umwelt.

Du meditierst nicht, um erfolgreich zu sein. Meditation hilft dir, die Kurve zu kriegen.

Jedes Mal, wenn wir eine unserer Gewohnheiten durchbrechen – sei es, dasss wir während eines Gesprächs unser Smartphone checken, dass wir defensiv auf die Bermerkung eines Kollegen reagieren oder etwas anderes – schwächen wir unsere alte Konditionierung. Wir schaffen neue Furchen, neue Nervenverbindungen, im Gehirn. So werden in Zukunft weniger oft in die alte Falle tappen, uns mit uneffizienten überholten Überlebensstrategien zufrieden zu geben. Wir verbessern schrittweise nicht nur unser eigenes Arbeitsverhalten, sondern auch die Arbeitsumgebung.

20 Gründe, Achtsamkeit zu üben:
Es steigert deine Gesundheit
1. Erhöht die Immunfunktion
2. Verringert Schmerzen
3. Verringert Entzündungen auf zellulärer Ebene
Es steigert dein Glücksgefühl
4. Erhöht positive Emotionen
5. Vermindert Depression
6. Vermindert Angst
7. Vermindert Stress
Es verbessert dein soziales Leben
8. Erhöht die Sozialkompetenz und emotionale Intelligenz
9. Macht dich mitfühlender
10. Lässt dich weniger einsam fühlen
Es steigert deine Selbstkontrolle
11. Verbessert deine Fähigkeit, deine Emotionen zu regulieren
12. Verbessert deine Fähigkeit zur Innenschau und verändert dein Gehirn positiv
13. Erhöht die grauen Gehirnzellen
14. Vergrößert die Gehinareale die verbunden sind mit Gefühlsregulation, positiven Emotionen und Selbstkontrolle
15. Erhöht die Dicke der Hirnrinde, die in Bezug zu Aufmerksamkeit steht und die Produktivität

16 - Erhöht den Fokus und die Aufmerksamkeit
17 - Erhöht die Fähigkeit zum Multitasking
18 - Verbessert das Gedächtnis
19 - Verbessert deine Kreativität und unkonventionelles Denken
20. Es macht dich weise(r)

· Shanmug Eckhardt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 46 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 267€, MZ: 316€, DZ: 377€, EZ: 440€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9912

Motto der Woche: Bhakti Yoga mit Swami Guru-sharanananda

Körper und Geist

Lasse dich mitnehmen auf eine musikalische Reise nach Indien mit sehr dynamischem Kirtan: schwungvolles Mantra-Singen mit Harmonium und Tablas. Swamiji lässt dich teilhaben an Episoden aus dem Leben der großen Heiligen Ananda Mayi Ma und schaltet die Verbindung zu dem uns innewohnenden weiblichen göttlichen Aspekt wieder frei. In seinen Svakriya Yoga-Stunden entfaltet sich eine energiebetonte dynamische Praxis mit Mantras.
Du kannst die ganze Zeit dabei sein oder auch nur einige Tage als Individualgast. Preis pro Tag: MZ 52 € / DZ 71 € / EZ 90 € / S/Z 37.

In dieser speziellen Woche kannst du dich mitnehmen lassen auf eine musikalische Reise nach Indien mit sehr dynamischem Kirtan: schwungvolles Mantra-Singen mit Harmonium und Tablas. Swamiji lässt dich mit seinem herzlichen und humorvollen Stil teilhaben an Episoden aus dem Leben der großen Heiligen Ananda Mayi Ma und schaltet die Verbindung zu dem weiblichen göttlichen Aspekt in uns frei. In seinen Svakriya Yoga-Stunden entfaltet sich eine energiebetonte dynamische Praxis mit Mantras. Swamiji leitet den Omkareshvar Ma Ashram in Mittelindien, wo er auch eine Schule für unterprivilegierte Kinder betreibt.
Du kannst die ganze Zeit dabei sein oder auch nur einige Tage als Individualgast. Preis pro Tag: MZ 52 € / DZ 71 € / EZ 90 € / S/Z 37 €

· Swami Guru-sharanananda, Sitaram Kube: Yoga Vidya Nordsee
13.07.2015-19.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 70 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10142

Mudra-Yoga

Körper und Geist

Mudras, ausgefeilte Handhaltungen des "kleinen Fingeryoga" unterstützen deine tägliche Yogapraxis, sind leicht auszuführen, fördern die Konzentration, den Pranafluss, helfen bei Nervosität und Schlafstörungen. Es gibt Mudras bei Kreislaufbeschwerden, Allergien, Rückenschmerzen, gegen Müdigkeit, Traurigkeit oder einfach für einen freudigen, liebevollen Geist. Wenn du deine Mudras in der Meditation verwendest, wirst du tiefer in die Stille eintauchen und schnell Fortschritte in der Meditation und auf deinem spirituellen Weg machen. Mudrayoga macht einfach Spaß und wenn du es erst einmal in deine Yogapraxis integriert hast, wirst du dich fragen, wie du jemals ohne diese kleinen Fingerübungen sein konntest.

Mudras werden auch das kleine Fingeryoga genannt. In unseren Händen befinden sich alle wichtigen Energiepunkte, Meridiane nehmen hier ihren Anfang und durch deren Druck kannst du leichter in eine entspannte Geisteshaltung eintauchen, die Atmung wird positiv beeinflusst und die Heilung vieler Krankheiten unterstützt .
Das Wort Mudra bedeutet ursprünglich Siegel oder Mysterium. Mudras sind Handhaltungen, die bestimmte Bewustseinszustände symbolisieren, schön zu

sehen auf allen Abbildungen der Hindugottheiten, die dadurch den Grad ihrer Meditation zeigen, ihre Fähigkeiten, ihre spirituelle Macht, oder einfach Liebe. In unseren Händen befinden sich Energiepunkte, die durch das Verbinden, Beugen, Strecken bestimmter Finger eine tatsächliche Veränderung des Energieflusses bewirken. Mudras unterstützen deine tägliche Yogapraxis, sind leicht auszuführen, fördern die Konzentration, den Pranafluss, helfen bei Befindlichkeitsstörungen wie Nervosität und Schlafstörungen ebenso wie bei tatsächlichen Krankheiten. Zum Beispiel befindet sich im Daumen der Lungenmeridian, im Zeigefinger der Dickdarmmeridian und im kleinen Finger der Dünndarmmeridian. Es gibt Mudras bei Kreislaufbeschwerden, Allergien, Rückenschmerzen, gegen Müdigkeit, Traurigkeit, oder einfach für einen freudigen, liebevollen Geist. Das "Miniyoga", wie Mudras auch genannt wird, zeigt positive Wirkung auf die endokrinen Drüsen und damit unseren Hormonhaushalt, was bei vielen Wechseljahrsbeschwerden hilft. Wenn du deine Mudras in der Meditation verwendest, wirst du tiefer in die Stille eintauchen und schnell Fortschritte in der Meditation und auf deinem spirituellen Weg machen. Mudrayoga macht einfach Spaß und wenn du es erst einmal in deine Yogapraxis integriert hast, wirst du dich fragen, wie du jemals ohne diese kleinen Fingerübungen sein konntest.

· Gauri Neidig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2015-27.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9846

Nada Yoga Grundausbildung

Körper und Geist

Du lernst Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis kennen. Dies ergänzt durch gezielte Körperarbeit und Stimmtraining. Du erfährst, wie dein Atem und deine Stimme heilend auf alle Chakras und Nadis wirken und dich berühren können – bis in ganz feinstoffliche Schichten hinein. Die eigene Erfahrung ist die Grundlage, Nada Yoga selbst im Unterricht in pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anzuwenden.

Nada Yoga bezeichnet das Jahrtausende alte Wissen um die Verbindung von Nada, dem Klang, den Nadis und Chakras (Energiebahnen und Körperzentren) und Nada Brahma, der gesamten Schöpfung oder Welt als Klang. Nada Yoga ist die älteste Yogapraxis überhaupt und es heißt, es sei der direkteste Weg hin zur Erfahrung von Sad Chid Ananda, der höchsten Glückseligkeit. Dabei ist die natürliche Stimme die Brücke zwischen Körper und Geist, ein wunderbares Instrument, das wir immer bei uns haben und uns verbindet mit einer nie versiegenden inneren Quelle von Wahrheit, Lebensfreude, Kraft, Kreativität und Heilung.
Die Grundausbildung verbindet alte Tradition und neue Klangwege. Sie führt ein in alte und neue theoretische Grundlagen und praktische Methoden des Nada Yoga. Du erlebst einen fließenden Wechsel zwischen freiem Tönen, Stimmmeditationen, Tönen in Bewegung und der eher strukturierten traditionellen Praxis des Nada Yoga, so wie es seit Alters her überliefert ist in der süd-indischen Musik: mit den „sieben Tönen des Lichts“, Raga, Tala und Kirtana im Wechselgesang und viel tönenden Erfahrungen und nach-klingenden Erlebnissen.

Ziele der Ausbildung
- Du lernst deine natürliche Stimme kennen jenseits von alten Bewertungen
- Du lernst, deine Stimme zu nutzen, um deine inneren Kanäle „zu putzen“
- Du lernst dich „einzustimmen“ auf dich selbst, die Gruppe und alles, was diesen Moment „bestimmt“
- Du lässt deinen Alltag beflügeln von inneren und äußeren Klängen und entwickelst deine Intuition und Kreativität.
- Du vertiefst dein Wissen über die Welt als Klang, über die Wirkungszusammenhänge von Nada - Nadi - Chakras
- Du erfährst die heilende Kraft deiner natürlichen Stimme als Grundlage dafür, Nada Yoga selbst im Unterricht in pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anzuwenden.

Inhalte im Einzelnen:

- Entspannung, Atem, Körper und Stimme - der Körper als Musikinstrument
- stimmige Bewegung - bewegende Stimme
- Von Nada, Nadis und Chakras
- Raga,Thala und Kirtana im Wechselgesang
- Nada Brahma: die grundlegende Natur des Klanges
- „Shubillo sapta swara“ - die sieben Töne des Lichts
- Bedeutung des Grundtones in Nada Yoga, Klangheilung und meditativer Musik
- Über Obertöne, modale und harmonische Musik
- Das Gesetz der Resonanz
- Nada Yoga im Verhältnis zu anderen Yogarichtungen

Die Ausbildung ist sehr gut geeignet für (angehende) Yogalehrer/innen, Therapeuten, Heilpraktiker, Gesundheitsberater - aber auch für alle, die einfach ihre ganz eigene, natürliche Stimme zur entfalten wollen!
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation oder in einem anderen heilenden oder therapeutischen Bereich sind hilfreich aber nicht notwendig. Freude am Singen und Bewegen und Offenheit für neue Erfahrungen.
Ca. 81 UE. Mit Zertifikat.

· Anne-Careen Engel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.11.2015-08.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10038

Neue Asanas unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst die genaue Ansage, Ausführung, Korrektur und Wirkung vieler Asanas, welche du optimal in den Unterricht der Yoga-Vidya Reihe mit einfließen lassen kannst. Du übst in der Gruppe mit gegenseitigem Unterrichten der einzelnen Asanas.

Du lernst die genaue Ansage, Ausführung, Korrektur und Wirkung vieler Asanas, welche du optimal in den Unterricht der Yoga-Vidya Reihe mit einfließen lassen kannst. Du übst in der Gruppe mit gegenseitigem Unterrichten der einzelnen Asanas.

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.08.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10191

Neue Stellungen einführen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Mut zu Variationen! An diesem Wochenende lernst du Stellungen aus den 84 Grundasanas zu unterrichten, sie durch geeignete Vorübungen aufzubauen und harmonisch in die Yoga Vidya Grundreihe zu integrieren. Du erweiterst dein Repertoire und bekommst ein größeres Verständnis für die Zusammenhänge in deinem Körper.

Mut zu Variationen! An diesem Wochenende lernst du Stellungen aus den 84 Grundasanas zu unterrichten, sie durch geeignete Vorübungen aufzubauen und harmonisch in die Yoga Vidya Grundreihe zu integrieren. Du erweiterst dein Repertoire und bekommst ein größeres Verständnis für die Zusammenhänge in deinem Körper.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9847

Neue Wege aus der Depression

Körper und Geist

Einfache, spezielle Yogaübungen bringen dich zurück zu dir selbst. Du bekommst mehr Energie, kannst dich besser konzentrieren und dich in deinem Körper zu Hause fühlen. Der Kontakt zu deinem innersten Wesenskern kann deinem Leben einen neuen Sinn geben. In einem geschützten Rahmen hast du die Möglichkeit, in Gruppen-, Partner- und Einzelübungen alte Muster anzuschauen, und neue Lösungsansätze zu finden.

Einfache Yoga Körper- und Atemübungen, Tiefenentspannungen und spezielle Meditationen bringen dich zurück zu dir selbst. Mit der Yogapraxis berührst du alle Ebenen und bekommst so mehr Energie und Antrieb, bekommst besseren Zugang zu deinen Gefühlen, kannst dich besser konzentrieren und kommst in Kontakt mit deinem innersten Wesenskern. Du kannst ein tiefes seelisches Erwachen erleben und erkennen „Ich bin nicht nur dieser Körper, diese Gedanken, diese Gefühle. Ich bin viel mehr.“ Dein Leben kann einen neuen Sinn bekommen.

In einem geschützten Rahmen mit professioneller Begleitung hast du die die Möglichkeit, durch Gruppen-, Partner- und Einzelübungen alte Muster anzuschauen, ein besseres Gefühl für dich zu entwickeln und neue Lösungsansätze für dein Leben zu finden.

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.02.2015-20.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9969

NLP Kompakt Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die Grundideen und Prinzipien von NLP, dem „Neurolinguistischen Programmieren“ kennen und vertiefen, und sie für dich selbst und in deiner beruflichen Praxis in Gesprächen, Beratungen usw. anzuwenden.

Lerne die Grundideen und Prinzipien von NLP, dem „Neurolinguistischen Programmieren“ kennen und vertiefen, und sie für dich selbst und in deiner beruflichen Praxis in Gesprächen, Beratungen usw. anzuwenden. NLP bietet eine Fülle von Methoden und Techniken, um
- dich selbst besser zu verstehen
- dich besser auszudrücken
- dich und dein Potential zur Entfaltung zu bringen
- kreative Lösungen und Wege zu finden
- Menschen und Situationen klarer und zielführender wahrzunehmen
- mitfühlender und lösungsorientierter zu denken, handeln, sprechen

Dein Leben erfährt eine große Bereicherung, deine Beziehungen eine Vertiefung, deine Persönlichkeit ein Wachstum und zunehmende innere Freiheit.
Ausbildungsinhalte:
- Geschichte und Vorannahmen der Methode
- Wahrnehmungspositionen
- Verbindung von Körper und Geist

- Gedanken lesen lernen
- Was die nonverbalen Signale eines Menschen anzeigen
- Unterschiedliche Wahrnehmungsstile erkennen und würdigen
- Praxisorientiert, mit vielen Übungen in der Gruppe

Die einzelnen Techniken werden auch an die Bedürfnisse, Vorkenntnisse und Themen der Teilnehmer angepasst.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht Bedingung.
Prüfung/Zertifikat: Praktische Übungen mit Supervision in der Gruppe. Mit Zertifikat. 80 UE. - Gilt auch als Baustein für alle, die die NLP-Practitioner Bausteinausbildung begonnen haben und denen noch ein Baustein fehlt.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.01.2015-11.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10039

Numerologie in der Feng Shui Beratung

Körper und Geist

Aufbau- und Praxisseminar für Feng Shui Berater

In der Lehre des traditionellen chinesichen "Lo-Shu-Bagua" findet sich die Zahlennumerologie für die Qualitäten der Himmelsrichtungen wieder. Darüber erhalten wir Kenntnis über die verborgenen Kräfte eines Menschen, und übersetzen sie in die individuellen Qualitäten des Wohnraumes. Besondere Anwendung findet der Einsatz dieser Analyse in der Businessbertatung, bezogen auf Werbemaßnahmen und Firmenpräsentation. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Ort: Feng Shui Center, Köln
Zeiten: 23. - 25. Januar 2015
Seminargebühren. 295,00 €

· : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
23.01.2015-25.01.2015. Fr., 23. Jan. 18.00 - 21.00 Uhr
Sa., 24. Jan. 10.00 - 17.00 Uhr
So., 25. Jan. 9.30 - 14.00 Uhr. - Workshop. 14 Uh - 250 € - - Nr. AKFS10262

Organisator/in Freies Systemaufstellen Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Aufstellungen zu organisieren und anzuleiten. Du lernst Verschiedene Aufstellungsmodelle, Grundlagen, Grenzen, rechtliche Grundlagen der Aufstellungsarbeit anhand praktischer Aufstellungen der Teilnehmer im Rahmen der Ausbildung.

Lerne, Aufstellungen zu organisieren und anzuleiten. Du lernst verschiedene Aufstellungsmodelle, Grundlagen, Grenzen, rechtliche Grundlagen der Aufstellungsarbeit anhand praktischer Aufstellungen der Teilnehmer im Rahmen der Ausbildung.

Beim „Freien Aufstellen nach Olaf Jacobsen“ leiten die Teilnehmer ihre aufgestellte Thematik eigenverantwortlich. Als „Organisator“ stehst du ihnen aber gern auch als Moderator zur Seite, wenn sie sich im freien Umgang mit der Aufstellung noch unsicher fühlen.
Der Aufsteller überlegt sich, was genau er sich anschauen möchte z.B. ein Problem in seiner Familie, im Freundes- oder Arbeitskreis oder in einer

anderen Situation. Die Aufstellung kann „offen“ oder „verdeckt“ sein. Beim „verdeckten Aufstellen“ erhalten die Stellvertreter keine Information über die aufgestellte Situation. Sie stellen sich einfach nur zur Verfügung und beginnen nach ihren eigenen Gefühlen und Impulsen ein spontanes Rollenspiel. Die aufstellende Person entdeckt in den Verhaltensweisen der Stellvertreter meist sofort die Dynamik der eigenen Familie wieder. Die Problemsituation spiegelt sich eindeutig. Nun kann geforscht werden, indem den Stellvertretern Fragen gestellt werden und mit der ganzen Situation experimentell umgegangen wird, bis man eine Lösung für das Problem gefunden hat.

Du lernst insbesondere
- Aufstellungen mit anderen zu organisieren
- Aufstellungen zu zweit zu machen
- und Aufstellungen mit dir allein zu durchzuführen
- Resonanz und was bedeutet sie für deinen Alltag
- wie geht man mit Empfindungen um, die gar nicht zu einem selbst gehören?
- Methoden die dich frei mach und dir helfen aus deiner Mitte heraus zu handeln.

Inhalte der Ausbildung:
- Praktische Aufstellungen durch die Teilnehmer im Rahmen der Ausbildung
- Hintergründe, Ordnungen, Dynamik und die innere Haltung des Freien Aufstellens
- Verschiedene Aufstellungsmodelle (Problem-, Körper-, Gefühls- und Entscheidungsaufstellung)
- Begleiten und Moderieren von Aufstellungen
- Achtsamkeit und Haltung des Organisators
- Rechtliche Grundlagen
- Methoden wieGefühls-Telepathie“, „lösende Elemente“, “Quelles des Lebens”.

Diese Ausbildung ist auch sehr gut geeignet wenn du traditionelle Aufstellungsarbeit machst. Denn hier kannst du lernen, Hilfeimpulse zu geben ohne Verantwortung zu tragen und Erfahrungen mit verschiedenen Aufstellungen machen. Diese Form der Aufstellung hat keinen therapeutischen Ansatz sondern dient der Selbsterfahrung und du lernst Aufstellen als Werkzeug für deinen Alltag zu nutzen. Diese Art der Aufstellung ist für jeden anwendbar und erlernbar.

Teilnahmevoraussetzung: Bereitschaft zur eigenen Persönlichkeitsentwicklung und zur aktiven Beteiligung an Aufstellungen im Rahmen der Ausbildung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Empfehlenswert ist ein Wochenendseminar zur freien Systemaufstellung mit Sarah.

Prüfung/Zertifikat: Rollenspiele im Rahmen der Ausbildung. Bei erfolgreicher Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten Zertifikat „Organisator/in Freies Aufstellen (BYVG)“. Ca. 80 UE.

· Sarah Mack: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10227

Passive Yoga (AYTM) im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Entdecke Aspekte des Passive Yoga (AYTM) als wertvolle Ergänzung für deine Yogapraxis. Du bekommst Inspirationen wie du Passive Yoga als

gezielte Korrektur in deinen Yogaunterricht oder in die Yogatherapie einbinden kannst. Auch als Vorbereitung für die Passive Yogatherapie Ausbildung geeignet.

Das Yoga der Berührung. Entdecke Aspekte des Passive Yoga (AYTM) als wertvolle Ergänzung für deine Yogapraxis. Du bekommst Inspirationen wie du Passive Yoga als gezielte Korrektur in deinen Yogaunterricht oder in die Yogatherapie einbinden kannst. Auch als Vorbereitung für die Passive Yogatherapie Ausbildung geeignet.

· Lara-M. Vucemilovic-Geeganage, Subash J. Geeganage: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.06.2015-21.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10192

Pawanamuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne Pawanmuktasana anzuleiten und in Deinen Yogaunterricht einzubauen. Pawanamuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda, einem der ältesten und berühmtesten Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga, entwickelt wurden. Sie führen die Körperfunktionen zu einer perfekten Koordination und regen den Pranafluss an. Dr. Nalini Sahay ist persönliche Schülerin von Swami Satyananda und lehrt dich diese Übungen mit großer Exaktheit und hohem Fachwissen.

Lerne Pawanmuktasana anzuleiten und in Deinen Yogaunterricht einzubauen. Pawanamuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda, einem der ältesten und berühmtesten Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga, entwickelt wurden. Dr. Nalini Sahay ist persönliche Schülerin von Swami Satyananda und lehrt dich diese Übungen mit großer Exaktheit und hohem Fachwissen.

Sie umfassen drei Asanagruppen:
- Anti-rheumatische Übungen
- Übungen für Verdauung und Unterleib
- Übungen gegen Energieblockaden

Was für einen Nutzen bringt die Pawanmuktasana Reihe?
- Sie ist sehr wirkungsvoll bei gesundheitlichen Problemen und bei der Regeneration.
- Sie stellt die perfekte Koordination zwischen verschiedenen Körperfunktionen (wieder) her.
- Blockaden, die den freien Fluss von Prana in Körper und Geist verhindern, werden entfernt.
- Die Gelenke im Körper werden gelockert
- besonders hilfreich sind die Übungen bei Arthritis, Rheuma und Herzproblemen.
- Stärkung des Verdauungssystems
- Probleme mit Übersäuerung, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörung, Diabetes und Krampfadern werden verringert oder überwunden
- Der Energiefluss im Körper verbessert sich besonders im Beckenbereich.
- Pawanamuktasanas sind auch Meditationsübungen, da die Asanas geistig visualisiert, Atem und Bewusstsein synchronisiert werden.
- Regelmäßiges Üben entfernt Blockaden, die chronischer werden können und einen physisch, emotional und psychisch beeinflussen können.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.03.2015-20.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9970

Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Spartenübergreifend

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Das Seminar „Persönliche und berufliche Orientierung in kulturkreativen Arbeitsfeldern“ ist eine individuell zugeschnittene persönliche und berufliche Orientierungszeit (ggf. auch Reha- Maßnahme) mit dem Ziel der Wiedereingliederung und Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit.
Die TeilnehmerInnen sind in die Gestaltung von konkreten Projekten der interkulturellen Bildungs-, Kultur- und Medienarbeit integriert.
Auf Wunsch können Teilnehmer in das „Institut für persönliche und berufliche Orientierung“ der Akademie der Kulturen NRW einbezogen werden, einem integrativ arbeitenden Langzeitprojekt mit einer temporären, bei Bedarf betreuten Wohngemeinschaft.

Das Orientierungsprojekt wendet sich insbesondere an Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene, die Benachteiligungen oder persönliche Einschränkungen erleben oder denen im Rahmen ihrer beruflichen Entwicklungsphase praktische Erfahrungen in einer auch international gemischten Gruppe förderlich sind.
Seit 1997 führen wir das Konzept erfolgreich in Bildungsstätten in Wuppertal und Essen und mit Kooperationspartnern im Netzwerk des Prokulturgut.net durch. Die Beteiligten betätigen sich in den verschiedenen projektartig gestalteten Feldern der beruflichen Bildung.
Die Projekte und Inhalte werden so organisiert, dass je nach Fähigkeit der Sinn der Inhalte, Hintergründe, Fertigkeiten und Fähigkeiten erlernt und Zusammenhänge in einem oder mehreren Feldern der beruflichen und persönlichen Bildung klar werden. Die Projekte werden entwickelt und gestalten sich dann in Kleingruppen und verschiedenen Lernfeldern:

· Hauswirtschaft und gesunde Ernährung
· Haus- und Werkstattpflege
· Betrieb von Hostel und Jugend-/Bildungsstätte
· Organisation von und Mitwirkung an Jugend-/Kultur- und Bildungsprojekten
· Bildende Kunst, Musik, Tanz, Theater, Literatur und Medien
· Kulturmanagement, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit
· Jugendarbeit, Jugendkunstschulprojekte
· Naturschutz- und Ökologieprojekte
· Gesundheitsvorsorge, Heilung, Wellness und Entspannung
· Gestaltung von Printmedien, Webdesign
· Bild-, Ton- und Bühnentechnik
· Audio und Videoarbeit
· Umgang mit EDV und digitalen Medien aller Art

Insbesondere künstlerische und spartenübergreifende Projekte und ein kreatives, offenes Bewusstsein ermöglichen einen ganzheitlichen Ansatz der Lernerfahrungen. Wir lernen in Zusammenhängen und versuchen dabei sinnvolle Beiträge auch für andere Menschen außerhalb zu leisten.

Dieses Vorgehen schafft freudvolle und zufrieden stellende Prozesse und Lernerfahrungen für den Einzelnen selbst und für ihn in der Gruppe und Gesellschaft.

Darüber hinaus werden große Jahres-Projekte für alle entwickelt, in dem die Ergebnisse der einzelnen Bereiche zusammenlaufen.
Hier ist die Chance, an einer gemeinsamen Aufgabe zu wachsen, voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu stützen. Inhaltlich werden Brücken gebaut zwischen philosophischen, elementaren, gestalterischen und modernen, technologischen Erfahrungen und Kenntnissen.
Dabei entstehen als Projektergebnisse zum Beispiel Ausstellungen, Bücher, Videos, Konzerte, Performances oder thematisch orientierte Theaterstücke, die als Landschafts- oder Bühneninszenierungen vor Ort und auf Tourneen gespielt und verfilmt beziehungsweise medial dokumentiert werden.
Offene und ehrliche Kommunikation, friedvolle Konfliktlösung, Krisenbewältigung, interkulturelle Verständigung und Toleranzförderung sind dabei wichtige Aspekte.
Die Sinn- und Zukunft-Suchenden finden bei Mitarbeitern und fortgeschrittenen Teilnehmern Hilfestellungen – auch bei emotionaler Desorientierung. In den Aktivitäten des täglichen Lebens benötigen Einzelne intensivere Hilfestellung. Problematische Momente und Phasen, werden von uns in Gesprächen und täglichen Angeboten zur Entspannung durch Atem-, Bewegungs- und Meditationsübungen aufgefangen.
Positive Werte für ein sinnvolles Leben, zukunftsweisende positive Denkansätze und die Erkenntnis individueller Verantwortlichkeit für das eigene und gemeinschaftliche Wohl fördern Reha, Beteiligung und Entwicklung. Die Reflexion der Lernerfahrungen wird individuell gefördert und kontinuierlich begleitet. Dabei werden Perspektiven für die weitere berufliche und persönliche Zukunft entwickelt und initiiert.

Im Team der Akademie der Kulturen NRW ist bei Bedarf auch fachärztliche Beratung möglich, deshalb eignet sich diese Maßnahme auch für berufliche Rehabilitierende.
Die Akademie der Kulturen NRW kooperiert im Netzwerk des Prokulturgut.net mit vielen Partnern in NRW und in Bochum insbesondere mit dem Kulturgut e.V. (seit 1988 Träger der beruflichen Rehabilitierung u. staatl. anerkannter Einrichtungen der Weiterbildung. Der Verein kooperiert traditionell mit den Städten Essen, Bochum, Wuppertal, Hattingen, Dortmund - den Kultur- und Jugendämtern und Sozialen Diensten, der Arge, Trägern der Gemeinwohlarbeit und Jobperspektiven)

Zum Team gehören:
Reinhard Kreckel, Sozialpsychologe und Soz.-Päd. /
Kunsterzieher Sek II, (Leitung der Einrichtung)
Gordana Simundza, Musikpädagogin und
Lehrerin (Erzieherausbildung)
Daniel Fenge, Dipl.-Päd. und Mitarbeiter in Jugend- und
Erwachsenenbildung
Dr. med. Henry Stahl, Arzt für Neurologie und Psychiatrie, Psychotherapie

akademie@prokulturgut.net

www.prokulturgut.net/akademie.html

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.01.2015-31.01.2015. 20 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 160 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8451

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.02.2015-28.02.2015. 20 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 160 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8452

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.03.2015-31.03.2015. 22 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8453

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.04.2015-30.04.2015. 20 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 160 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8454

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.05.2015-31.05.2015. 18 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 142 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8455

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.06.2015-30.06.2015. 21 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 168 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8456

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.07.2015-31.07.2015. 23 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 184 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8457

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.08.2015-31.08.2015. 21 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 168 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8458

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.09.2015-30.09.2015. 22 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8459

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.10.2015-31.10.2015. 22 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 176 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8460

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.11.2015-30.11.2015. 21 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 168 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8461

Gordana Simundza · Reinhard Kreckel, Daniel Fenge & Team: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.12.2015-31.12.2015. 16 Werktage 12-19h. - Ausbildung. 128 Uh - 400 € - Gebührenbefreiung für Mitglieder der Wohn- und Lebensgemeinschaft. Sonderkonditionen für Ehrenamtliche, Projekt- oder Fördermitglieder, Stipendien für StudentInnen - Nr. ABOL8462

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, BWS, ISG, HWS, obere und unteres Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

Das Wort Yoga stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "ins Joch spannen" oder "zusammenbinden". Was bindet Yoga zusammen? Sicherlich Körper, Geist und Seele. Aber auch den Menschen mit dem reinen Bewusstsein, mit Gott.
Yoga und Physiotherapie verbinden und bereichern sich gegenseitig. In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Klare Strukturen zuschaffen und für dich und deinen Patienten jederzeit wissen was du wann und warum tust. Wenn du dich sicher in den Strukturen bewegst, dann überträgt sich diese Sicherheit auch auf deinen Patienten

Inhalte:
LWS:
Red Flags
Flexions-Extensionsproblene, Gleitwirbel, Skoliose, Bechterew, Osteoporose, ISG
Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan, Heimprogramm, Does-don`ts, Ernährung Hüfte Coxathrose, Tep, Perthes, OD, freier Gelenkkörper
Kapselmuster, Dehntechniken Knie Meniscus, freier Gelenkkörper, Arthrose, Tep, muskuläre Affektionen, Sehnen- und Bänderverletzungen,
Heilungszeiten Fuß OSG, Athrose, Sprunggelenksverletzung Fascitis Plantaris, Marschfraktur, Hallux valgus, Achillessehnenverletzung
HWS:
Bandscheibenvorfall, -vorwölbung, Arthrose, Schleudertrauma, Blockierung BWS Bechterew, Scheuermann, Fraktur, Osteoporose, Herzsensationen
Schulter:
Impingment, Supra-Infraspinatustendopathien, Bursitis,energetische Probleme Frakturen, Totalendoprothese
Ellbogen:
Loosebody, Epicondylus med. lat., Arthrose
Hand:
Instabilität, Arthrose, Fraktur, Heilungszeiten, Indikationen - Kontraindikationen DSG, Tapetechnik. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

· Maha Devi Deemter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9971

Praktische Schritte zum inneren Frieden

Körper und Geist

Ein sehr wirkungsvolles, transformatorisches Seminar mit vielen Anregungen, unter anderem zu: Mehr Energie im Alltag - Umgang mit Emotionen - keine Angst vor negativem Denken - Unverarbeitetes integrieren - Positives Denken - Zufriedenheit und Dankbarkeit entwickeln - Genießen lernen - gute Beziehungen zu den Mitmenschen aufbauen - seine Lebensaufgabe finden - Sinn und roten Faden erkennen - Beziehung zu etwas Höherem aufbauen.

Ein sehr wirkungsvolles, transformatorisches Seminar mit vielen Anregungen, unter anderem zu: Mehr Energie im Alltag - Umgang mit Emotionen - keine Angst vor negativem Denken - Unverarbeitetes integrieren - Positives Denken - Zufriedenheit und Dankbarkeit entwickeln - Genießen lernen - gute Beziehungen zu den Mitmenschen aufbauen - seine Lebensaufgabe finden - Sinn und roten Faden erkennen - Beziehung zu etwas Höherem aufbauen.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.04.2015-05.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9848

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9972

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Lerne, deine eigenen Energien zu harmonisieren, die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen, so dass die Energie durch dich fließen kann, Prana-Heil-Übungen kompetent zu vermitteln, anderen Prana Heilenergie zu übertragen. Eine Ausbildung, die für Yogalehrer, Heilpraktiker, Sozialarbeitern, Psychotherapeuten, Krankenschwestern und alle, welche Menschen mit Problemen helfen wollen, sehr wertvolle, einfach anzuwendende Techniken gibt. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich

Aufbauend auf den Lehren von Swami Sivananda und Swami Satyananda hat Dr. Nalini Sahay ein System der Prana Heilung entwickelt, mit dem Menschen mit wenig Aufwand Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen. Diese Techniken wirken wie Reiki für körperliche und geistige Gesundheit. Diese Prana Heilungs-Techniken verhelfen zu:
- Stärkung der Selbstheilkräfte - geistigem und emotionellem Gleichgewicht - Erhöhung von Kreativität - Steigerung von Bewusstheit u. Klarheit des Geistes - Stärkung von Selbstvertrauen u. Selbstwertgefühl - Zugang zu den Tiefenschichten der Seele Dr. Nalini Sahay hat die Effizienz dieser Techniken erfolgreich zeigen können im klinischen Kontext zur Heilung von Krankheiten und im Rahmen ihrer Sozialarbeit mit Aidskranken und Obdachlosen in den Slums von Delhi sowie mit Drogen- und Alkoholsüchtigen zur Unterstützung bei der Überwindung von Süchten. Diese Techniken eignen sich sowohl zur Selbstheilung also auch zur Heilung von anderen. Sie bestehen aus: Arbeit mit Mantras, Speziellen Atem¬techniken, Visualisierungstechniken für die Öffnung der Energiekanäle (Nadis), Harmonisierung und zum Ausgleich der Chakras, Nutzung von speziellen Symbolen. Die Übungen können im Sitzen und Liegen ausgeführt werden und sind daher für alle Menschen, Gesunde und Kranke, Junge und Alte, Yoga Erfahrene und Laien, geeignet. Du lernst in dieser Ausbildung: » deine Energien zu harmonisieren und damit die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen, so dass die Energie durch dich fließen kann » dein Prana zu regenerieren, Burnout vorzubeugen » dich vor Fremdenergien zu schützen » Prana Heilübungen kompetent zu vermitteln » anderen Prana Heilenergie zu übertragen, wobei Dr. Nalini Sahay großen Wert darauf legt, dass für das Übertragen von Prana Heilenergie kein Geld verlangt werden darf. Eine Ausbildung, die für Yogalehrer, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Krankenschwestern und alle, welche Menschen mit Problemen helfen wollen, sehr wertvolle, einfach anzuwendende Techniken gibt. Ausbildungsleiterin Dr. Nalini Sahay,

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 108 UE. Mit Zertifikat.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.04.2015-10.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h /Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10040

Pranaheilung Aufbaukurs

Körper und Geist

Aufbau- und Weiterbildungskurs für Absolventen der Pranaheilung-Ausbildung. Intensive interaktive Pranaheilungs-Praxis in der Gruppe. Themen: Weitergabe der Prana Heilungstechniken; Wie bilde ich Teilnehmer/Schüler in Prana Heilung aus? Ratschläge und Umgang mit Teilnehmern bei Prana-Erweckungserfahrungen; evtl. auftretende Schwierigkeiten und häufige Fragen von Teilnehmern und der Umgang damit.

Aufbau- und Weiterbildungskurs für Absolventen der Pranaheilung-Ausbildung. Intensive interaktive Pranaheilung-Praxis in der Gruppe. Themen: * Weitergabe der Prana Heilungstechniken: Wie bilde ich Teilnehmer/Schüler in Prana Heilung aus? * Ratschläge und Umgang mit Teilnehmern bei Prana-Erweckungserfahrungen * Eventuelle auftretende Schwierigkeiten und häufige Fragen von Teilnehmern und der Umgang damit. Teilnahmevoraussetzung: Pranaheilfung Ausbildung. Teilnahmevoraussetzung: Pranaheilung Ausbildung

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9849

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen. Lerne, die Atemübungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen anzupassen. Erfahre auch mehr über die yogatherapeutischen, energetischen, emotionalen, geistigen und spirituellen Wirkungen des Pranayama.

Bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen. Lerne, die Atemübungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen anzupassen. Erfahre auch mehr über die yogatherapeutischen, energetischen, emotionalen, geistigen und spirituellen Wirkungen des Pranayama.
Themen:
-Atemübungen im Alltag – Pranayama beim Gehen, Autofahren, bei Besprechungen
-Atemübungen für Transformation von Ärger und Lampenfieber
-Variationen von Kapalabhati, die weit über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinausgehen
-Variationen der Wechselatmung
-Mudras und Bandhas, die auch im normalen Yoga Unterricht gelehrt werden können
-einfache und komplexere Variationen von Surya Bedha, Ujjayi, Bhramari, Sitali, Sitkari, Murcha und Plavini für den normalen Yogaunterricht
-Atemübungen bei Störungen von Vata, Pitta und Kapha
-Atemübungen bei Beschwerden des Atemsystems sowie neurologischen Störungen
-Unterrichten von Atemkursen und Atem-Workshops
Diese Pranayama Weiterbildung ergänzt die Yogalehrer Ausbildung, die Atemkursleiter Ausbildung und die Weiterbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga“. Im Unterschied zur Ausbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama“ können die hier gelehrten Atemübungen auch in den normalen Yoga Unterricht integriert werden. Im Unterschied zur Atemkursleiter Ausbildung steht hier das Fachliche,

also die Techniken an sich, im Mittelpunkt.

· Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2015-03.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9973

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Körper und Geist

Lerne, Entspannungskurse in PMR, Progressiver Muskelrelaxation, nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungstechnik oder als Ergänzung zu anderen Entspannungsmethoden lehren. PMR ist eine in USA weit bekannte Entspannungstechnik, die auch wissenschaftlich getestet ist. Baustein der Entspannungstherapie-Ausbildung.

Du erlernst in diesem Kurs die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für dich selbst und auch, andere darin anzuleiten. Die PMR ist vor allem in USA bekannt (vergleichbar der Bekanntheit des Autogenen Trainings in Deutschland). Ihre Wirksamkeit ist in mehreren wissenschaftlichen Studien getestet und nachgewiesen. Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, auch Progressive Muskelrelaxation (PMR) genannt, besteht aus der fortschreitenden (engl. = "progressive") Anspannung und anschließenden Entspannung der wichtigsten Muskelgruppen. Durch regelmäßiges Üben wird die Entspannung im Körper verankert, sodass danach eine Reihe von Kurz-Entspannungsübungen für "Zwischendurch" zur Verfügung steht. Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson ist kein "abgeschottetes System", sondern lässt sich erfolgreich mit anderen Entspannungs- und Psychotherapieverfahren kombinieren. In der Oberstufe des PMR trifft man z. B. auf Elemente aus dem NLP, dem "Neurolinguistischen Programmieren" wie das "Ankern" an oder Phantasie- und Körperreisen, die der yogischen Tiefenentspannung ähnlich sind.Nach erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung kannst du:
» PMR-Kurse an Volkshochschulen und an anderen Institutionen anbieten
» eigene Entspannungskurse nur mit PMR oder erweitert um PMR anbieten.
» die dir aus Yogalehrerausbildungen bekannte Variante der Progressiven Muskelentspannung in der Anfangs- und Endentspannung variieren.
» in der Endentspannung die mentale Variante anwenden.
» die Oberstufe, die wir kurz streifen, bei der Anleitung von Meditationen verwenden.
» deine eigene Entspannungsfähigkeit erhöhen
Progressive Muskelentspannung mit vier oder sieben Muskelgruppen (statt 16), mit allen Muskelgruppen gleichzeitig, im Verkehrsstau, am Schreibtisch, in Sitzungen und Konferenzen. Ausbildungsinhalte:
» Funktionsweise der Progressiven Muskelentspannung
» Indikationen/Kontraindikationen
» Stress und Stressmanagement
» Atmung und Entspannung
» andere Entspannungsverfahren
» Unterrichtspraxis, Gruppenleitung und Gesprächsführung
» Einblick in aktualisierte Verfahren
» Einblick in die Oberstufe
Im Mittelpunkt des Kurses steht das gründliche Erlernen und Spüren der PMR und das Anleten anderer. Du erhältst zur eigenen Verwendung ein 35-seitiges Script, inklusive ausgearbeiteter Unterlagen für deine Unterrichtsplanung. Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen.Zertifikat: "Kursleiter/in Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR) (BYVG)" des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE.

· Maha Devi Deemter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.10.2015-16.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9974

Raja Yoga 1

Körper und Geist

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene.

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene.

· Devani Purvis: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.01.2015-11.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9850

Raja Yoga 2

Körper und Geist

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.03.2015-15.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9851

Raja Yoga 3

Körper und Geist

Der Yoga der Geisteskontrolle. 3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali, Entwicklung der Gedankenkraft, Meditationserfahrungen, übernatürliche Kräfte, Hilfe aus dem Inneren - Kontakt mit dem eigenen Selbst, Entwicklung der Intuition, Yoga und westliche Psychologie, Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Der Yoga der Geisteskontrolle. 3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali, Entwicklung der Gedankenkraft, Meditationserfahrungen, übernatürliche Kräfte, Hilfe aus dem Inneren - Kontakt mit dem eigenen Selbst, Entwicklung der Intuition, Yoga und westliche Psychologie, Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
16.01.2015-18.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10119

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9852

Raja Yoga Meditationen

Körper und Geist

Angeleitete Meditationen aus dem Yoga Sutra von Patanjali helfen dir, tiefer in die Meditation zu kommen. Als relativer Meditations-Neuling bekommst du systematische Anleitung und Stufen zur Meditation. Wenn du schon länger meditierst, lernst du mit diesen Techniken deinen Geist noch besser zur Ruhe zu bringen, dein Potential weiter zu entfalten, deiner Meditation neue Impulse und eine neue Tiefe zu geben. Die beste Weise, das alte Jahr abzuschließen und das neue kraftvoll und besinnlich zugleich zu beginnen!

Angeleitete Meditationen aus dem Yoga Sutra von Patanjali helfen dir, tiefer in die Meditation zu kommen. Als relativer Meditations-Neuling bekommst du systematische Anleitung zu Stufen der Meditation. Wenn du schon länger meditierst, lernst du mit diesen Techniken deinen Geist noch besser zur Ruhe zu bringen und deiner Meditation neue Impulse und eine neue Tiefe zu geben. Als Praktiker gibt uns Patanjali im Yoga Sutra eine Fülle von Meditationstechniken, mit denen wir auf einer Ebene unseren Geist besser lenken und damit unseren Alltag geschickter meistern können. Auf einer anderen Ebene entwickeln wir damit unsere höheren, subtilen Sinne. Und auf der höchsten Ebene führen sie uns irgendwann zur absoluten inneren Stille und Frieden. Also die beste Weise, das alte Jahr abzuschließen und das neue kraftvoll und besinnlich zugleich zu beginnen!

· Erkan Batmaz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9975

Reiki 1. Grad Ausbildung nach Dr. M.Usui

Körper und Geist

Der 1. Reiki-Grad gibt dir die Möglichkeit, zunächst dir selbst und später, nach einer Übungs- und energetischen Reinigungszeit von 21 Tagen, anderen Menschen Heilbehandlungen zu geben. Systematische höhere Qualifizierung zum Reiki Grad 2, 3 sowie zum Reikilehrer möglich. Die Belegung von Grad 2 ist sofort im Anschluss möglich, oder nach einer individuellen Praxiszeit - bitte mit dem Ausbildungsleiter individuell besprechen.

Dr. Mikao Usui entdeckte Anfang des 20. Jh. die uralte natürliche Heil- und spirituelle Entwicklungsmethode des Reiki neu in alten Schriften (Sutras), die Jahrhunderte unberührt in einem japanischen Kloster Lebzeiten zunächst in ganz Japan und später über einen seiner Schüler, Dr. Hayashi, nach Hawaii und damit nach Amerika. Heute ist Reiki die sich am schnellsten weltweit verbreitende energetische Heilmethode, und zugleich eine der wirkungsvollsten. Dr. Mikao Usui legte großen Wert auf Meditation, Körperübungen, bewusste Atemlenkung, einen einfachen und gesunden Lebenswandel und die Kontemplation über seine fünf Lebensregeln, die im Kern ein Leben in Hingabe, Demut und Liebe lehren:

1. sich nicht ärgern über Vergangenes
2. sich keine Sorgen machen über Zukünftiges
3. beständig an seiner spirituellen Entwicklung arbeiten
4. die Eltern, Älteren, Lehrer und Meister ehren
5. sich seinen Unterhalt ehrlich verdienen

Er gründete eine Klinik und Ausbildungsstätte, in der seine Schüler sogleich das Erlernte in Sitzungen mit Patienten umsetzten und weitergaben. Seine Ausbildungen geschahen im Rahmen von gemeinsamem Meditieren, Üben, Unterrichten der nachfolgenden Schüler und Heilen der ständig kommenden

neuen Patienten. In Anlehnung an dieses Prinzip sind auch diese Reiki- Ausbildungen konzipiert. Das Haus Yoga Vidya, wo das regelmäßige Praktizieren von Yoga und Meditation den tragenden Rahmen und zugleich innersten Kern bilden, ist ein idealer Raum des Lernens und Heranreifens.-----Der 1. Reiki-Grad gibt dir die Möglichkeit, zunächst dir selbst und später, nach einer Übungs- und energetischen Reinigungszeit von 21 Tagen, anderen Menschen Heilbehandlungen zu geben. Du lernst unter anderem:
» verschiedene Behandlungs- und Selbstbehandlungsmethoden » Meditationen » Körper- und Atemübungen, die bewirken, dass du dich energievoller, gesünder, lebensfreudiger, kreativer und kommunikativer erlebst.
Mit dieser Ausbildung kannst du:
» mit Reiki deine Familie, Freunde und auch andere Menschen unterstützen. Kinder reagieren auf Energiebehandlungen besonders schnell.
» deinen Wohnraum oder Mahlzeiten energetisieren » Pflanzen in Garten und Wohnung sichtbar in ihrem gesunden Wachstum unterstützen
» Tieren bei Erkrankungen helfen.
Die Lebensenergie, die das unendliche All harmonisch in Bewegung hält, wirkt selbstverständlich auch in deinem kleinen, scheinbar begrenzten Umfeld. Du erhältst diese Ausbildung im traditionellen Rahmen, begleitet von Reikischülern, die schon die ersten Reiki-Grade erworben haben.
Ausbildungsleiter: Bhajan Noam, arbeitet seit über 20 Jahren als Therapeut und Seminarleiter für alternative Heilmethoden und Massagen, Akupunktur, Atemtherapie, Reiki, ayurvedische Fussreflexzonentherapie (Padasevana), Tibetische Klangmassage, Edelsteinbehandlung und -beratung. Reiki hat er unter anderem bei Phyllis Furumoto gelernt und unterrichtet seit 14 Jahren in allen 4 Graden.
Zertifikat: „Reiki 1. Grad Ausbildung nach Dr. Mikao Usui (BYVG)“. Ca. 35 UE. Systematische höhere Qualifizierung zum Reiki Grad 2, 3 sowie zum Reikilehrer möglich. Die Belegung von Grad 2 ist sofort im Anschluss möglich, oder erst nach einer individuellen Praxiszeit - bitte mit dem Ausbildungsleiter individuell besprechen.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.07.2015-19.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 35 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 317€, MZ: 365€, DZ: 426€, EZ: 490€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9913

Reiki 2. Grad Ausbildung nach Dr. M.Usui

Körper und Geist

Du lernst u.a. » den Energiefluss zu verstärken und gezielter einzusetzen »die Heilenergie im Mentalbereich unterstützend einzusetzen » Methoden der Fernbehandlung » Arbeit mit dem inneren Kind » Probleme der Vergangenheit auflösen» Wege zu künftigen Zielen ebnen » Teilnahmevoraussetzung: Reiki 1. Grad. Weiterqualfizierung zum 3. Grad möglich.

Dr. Mikao Usui entdeckte Anfang des 20. Jh. die uralte natürliche Heil- und spirituelle Entwicklungsmethode des Reiki neu in alten Schriften (Sutras), die Jahrhunderte unberührt in einem japanischen Kloster Lebzeiten zunächst in ganz Japan und später über einen seiner Schüler, Dr. Hayashi, nach Hawaii und damit nach Amerika. Heute ist Reiki die sich am schnellsten weltweit verbreitende energetische Heilmethode, und zugleich eine der wirkungsvollsten. Dr. Mikao Usui legte großen Wert auf Meditation, Körperübungen, bewusste Atemlenkung, einen einfachen und gesunden Lebenswandel und die Kontemplation über seine fünf Lebensregeln, die im Kern ein Leben in Hingabe, Demut und Liebe lehren:
1. sich nicht ärgern über Vergangenes
2. sich keine Sorgen machen über Zukünftiges
3. beständig an seiner spirituellen Entwicklung arbeiten
4. die Eltern, Älteren, Lehrer und Meister ehren

5. sich seinen Unterhalt ehrlich verdienen
Er gründete eine Klinik und Ausbildungsstätte, in der seine Schüler sogleich das Erlernte in Sitzungen mit Patienten umsetzten und weitergaben. Seine Ausbildungen geschahen im Rahmen von gemeinsamem Meditieren, Üben, Unterrichten der nachfolgenden Schüler und Heilen der ständig kommenden neuen Patienten. In Anlehnung an dieses Prinzip sind auch diese Reiki- Ausbildungen konzipiert. Das Haus Yoga Vidya, wo das regelmäßige Praktizieren von Yoga und Meditation den tragenden Rahmen und zugleich innersten Kern bilden, ist ein idealer Raum des Lernens und Heranreifens.-----Du lernst » den Energiefluss zu verstärken + gezielter einzusetzen d.h. die mentale Ursache eines körperlichen Symptoms zu erkennen und die Heilenergie im Mentalbereich unterstützend einzusetzen » Methoden der Fernbehandlung » Arbeit mit dem inneren Kind + dem höheren Selbst » Probleme der Vergangenheit erkennen, auflösen
» Wege zu künftigen Zielen ebnen » Größere Verantwortung für dein Denken und Handeln übernehmen
» Regelmäßige Meditationspraxis und Hinterfragen der eigenen Absichten.
Auch in diesem Ausbildungsabschnitt stehen dir neben der Ausbildungsleitung erfahrene und fortgeschrittene Schüler unterstützend zur Seite. Teilnahmevoraussetzung: Reiki 1. Grad Ausbildung
Zertifikat: „Reiki 2. Grad Ausbildung nach Dr. Mikao Usui (BYVG)“. Ca. 35 UE. Nach einer anschließenden Übungs- und Erfahrungsphase von mind. 1 Jahr kannst du dich zum 3. Grad weiter qualifizieren.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 35 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 317€, MZ: 365€, DZ: 426€, EZ: 490€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9914

Reiki 3. Grad Ausbildung nach Dr. M. Usui

Körper und Geist

Die Ausbildung im 3. Reiki-Grad führt zu einem neuen großen Bewusstseinsschritt. Davor muss nach der 2.Grad Ausbildung - eine Zeit der eigenen Praxis von mindestens 1 Jahr liegen. Teilnahmevoraussetzung: 1. und 2. Reiki-Grad, sowie mehrere Monate intensives Üben und Praktizieren in der Anwendung der Techniken. 3. und 4. (Lehrer-Grad) können zusammen gebucht werden. Mit Zertifikat.

Dr. Mikao Usui entdeckte Anfang des 20. Jh. die uralte natürliche Heil- und spirituelle Entwicklungsmethode des Reiki neu in alten Schriften (Sutras), die Jahrhunderte unberührt in einem japanischen Kloster Lebzeiten zunächst in ganz Japan und später über einen seiner Schüler, Dr. Hayashi, nach Hawaii und damit nach Amerika. Heute ist Reiki die sich am
schnellsten weltweit verbreitende energetische Heilmethode, und zugleich eine der wirkungsvollsten. Dr. Mikao Usui legte großen Wert auf Meditation, Körperübungen, bewusste Atemlenkung, einen einfachen und gesunden Lebenswandel und die Kontemplation über seine fünf Lebensregeln, die im Kern ein Leben in Hingabe, Demut und Liebe lehren:
1. sich nicht ärgern über Vergangenes
2. sich keine Sorgen machen über Zukünftiges
3. beständig an seiner spirituellen Entwicklung arbeiten
4. die Eltern, Älteren, Lehrer und Meister ehren
5. sich seinen Unterhalt ehrlich verdienen
Er gründete eine Klinik und Ausbildungsstätte, in der seine Schüler sogleich das Erlernte in Sitzungen mit Patienten umsetzten und weitergaben. Seine Ausbildungen geschahen im Rahmen von gemeinsamem Meditieren, Üben, Unterrichten der nachfolgenden Schüler und Heilen der ständig kommenden neuen Patienten. In Anlehnung an dieses Prinzip sind auch diese Reiki- Ausbildungen konzipiert. Das Haus Yoga Vidya, wo das regelmäßige Praktizieren von Yoga und Meditation den tragenden Rahmen und zugleich innersten Kern bilden, ist ein idealer Raum des Lernens und Heranreifens.-----Die Ausbildung im 3. Reiki-Grad führt zu einem neuen großen Bewusstseinsschritt. Davor muss nach der 2.Grad Ausbildung - eine Zeit der eigenen Praxis

von mindestens 1 Jahr liegen. Dies ist eine Zeit der besonderen inneren Reifung, die dazu bereit macht, die Geschenke der 3. Grad Ausbildung mit vollem Bewusstsein zu empfangen. Du legst wie nach dem 1.Grad ganz schlicht die Hände auf und die Heilenergie fließt - jedoch jetzt mit großer Kraft und Intensität und mit selbstverständlicher innerer Autorität. Wenn deine bisherige spirituelle Entwicklung mit Reiki und allem, was es beinhaltet, kontinuierlich und harmonisch verlief, wird dich jetzt ein besonderes Gefühl des Ganzseins erfüllen. Dein volles Potenzial kann erblühen. Du hast eine Ebene des tieferen Verstehens betreten, der Hinwendung zu anderen aus ganzem Herzen, der Liebe. Bewusst und ohne Ablenkung verfolgst du nun den einzigen Pfad, erstrebst das einzige Ziel: die Selbstverwirklichung. Teilnahmevoraussetzung: 1. und 2. Reiki-Grad, sowie mehrere Monate intensives Üben und Praktizieren in der Anwendung der Techniken. 3. und 4. (Lehrer-Grad) können zusammen gebucht werden.
Zertifikat: „Reiki 3. Grad Ausbildung nach Dr. Mikao Usui (BYVG)“. Ca. 22 UE.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 187€, MZ: 212€, DZ: 242€, EZ: 274€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9853

Reiki Lehrer Intensiv Ausbildung nach Dr. Mikao Usui (4. Grad)

Körper und Geist

Für alle, die bereits die Ausbildungen in die ersten 3 Reiki-Grade haben und nun gerne Reiki unterrichten bzw. intensiver und gezielter praktizieren möchten. Du lernst das Unterrichten und die Einführungsmethoden für den 1., 2. und 3. Reiki-Grad in der Praxis, unter Anleitung und selbständig. Teilnahmevoraussetzung: Reiki Grade 1, 2, 3.

Dr. Mikao Usui entdeckte Anfang des 20. Jh. die uralte natürliche Heil- und spirituelle Entwicklungsmethode des Reiki neu in alten Schriften (Sutras), die Jahrhunderte unberührt in einem japanischen Kloster Lebzeiten zunächst in ganz Japan und später über einen seiner Schüler, Dr. Hayashi, nach Hawaii und damit nach Amerika. Heute ist Reiki die sich am
schnellsten weltweit verbreitende energetische Heilmethode, und zugleich eine der wirkungsvollsten. Dr. Mikao Usui legte großen Wert auf Meditation, Körperübungen, bewusste Atemlenkung, einen einfachen und gesunden Lebenswandel und die Kontemplation über seine fünf Lebensregeln, die im Kern ein Leben in Hingabe, Demut und Liebe lehren:
1. sich nicht ärgern über Vergangenes
2. sich keine Sorgen machen über Zukünftiges
3. beständig an seiner spirituellen Entwicklung arbeiten
4. die Eltern, Älteren, Lehrer und Meister ehren
5. sich seinen Unterhalt ehrlich verdienen

Er gründete eine Klinik und Ausbildungsstätte, in der seine Schüler sogleich das Erlernte in Sitzungen mit Patienten umsetzten und weitergaben. Seine Ausbildungen geschahen im Rahmen von gemeinsamem Meditieren, Üben, Unterrichten der nachfolgenden Schüler und Heilen der ständig kommenden neuen Patienten. In Anlehnung an dieses Prinzip sind auch diese Reiki- Ausbildungen konzipiert. Das Haus Yoga Vidya, wo das regelmäßige Praktizieren von Yoga und Meditation den tragenden Rahmen und zugleich innersten Kern bilden, ist ein idealer Raum des Lernens und Heranreifens.-----Für alle, die bereits die Ausbildungen in die ersten 3 Reiki-Grade haben und nun gerne Reiki unterrichten bzw. intensiver und gezielter praktizieren möchten.
Ausbildungsinhalte:
» Wiederholung und Intensivierung der Möglichkeiten » Intensives Üben mit diesen Anwendungen
» Das Unterrichten und die Einführungsmethoden für den 1., 2. und 3. Reiki-Grad
» Praktische Ausübung des Erlernten mit Schülern des 1.und 2. Reiki-Grades durch Mitgestaltung des Unterrichts und Ausführung der entsprechenden Einführungen, anfangs unter Anleitung, später selbständig.
» Meditation, Philosophie des Heilens, die fünf Lebensregeln

» Das Energiesystem des Menschen (Chakras, Nadis, Energiekörper)
» Die 3 Konstitutionstypen, die 3 Gunas
Teilnahmevoraussetzung: Reiki Grade 1, 2, 3.
Prüfung/Zertifikat: Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Reiki-Lehrer (4. Grad) nach Dr. Mikao Usui (BYVG)“. Ca. 163 UE.

· Bhajan Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 163 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9747

Reise ins Licht -die Verbindung mit deiner inneren Quelle führt dich zu Leichtigkeit und Entspannung

Körper und Geist

Mit Übungen aus Yoga, Buddhismus und energetischer Heilarbeit kannst du deine Wahrnehmungsfähigkeit erweitern, so dass du Zugang zu deiner inneren Lichtnatur finden und den ursprünglichen lichthaften Grund der gesamten Existenz erfahren kannst. Die Übungen sind sehr effektiv und trotzdem leicht in den Alltag integrierbar, sodass du Schritt für Schritt dein Leben danach ausrichten kannst. Mit Yogastunden, Meditation, Mantra-Singen.

Viele praktische Übungen aus Yoga, Buddhismus und energetischer Heilarbeit ermöglichen es dir, deine Wahrnehmungsfähigkeit und dein Bewusstsein so zu erweitern, dass du einen Zugang zu deiner inneren Lichtnatur finden und mehr und mehr den ursprünglichen lichthaften Grund der gesamten Existenz erfahren kannst. Die Übungen sind sehr effektiv und trotzdem leicht in den Alltag integrierbar, sodass du Schritt für Schritt dein Leben danach ausrichten kannst. Mit Yogastunden, Meditation, Mantra-Singen.

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9854

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge

Körper und Geist

Für Mütter (und Väter), die zusammen mit ihren Babys Yoga praktizieren wollen. Für Erholung und Rückbildung nach Schwangerschaft und Geburt, Wiederaufbau des Beckenbodens und der körperlichen Kraft. Du lernst Besonderheiten und Schwerpunkte der Yogapraxis nach der Geburt kennen: spezifische Asanas, Abwandlungen und Varianten, Hilfsmittel, Umgang mit Verspannung und Stress. Das Baby liegt dabei neben dir oder wird bei einzelnen Übungen integriert. Für die Babys gibt es Baby-Yoga: Lieder, kleine Massagen und sanfte Gymnastik.

Für Mütter (und Väter), die zusammen mit ihren Babys Yoga praktizieren wollen. Für Erholung und Rückbildung nach Schwangerschaft und Geburt, Wiederaufbau des Beckenbodens und der körperlichen Kraft. Du lernst Besonderheiten und Schwerpunkte der Yogapraxis nach der Geburt kennen: spezifische Asanas, Abwandlungen und Varianten, Hilfsmittel, Umgang mit Verspannung und Stress. Das Baby liegt dabei neben dir oder wird bei einzelnen Übungen integriert. Für die Babys gibt es Baby-Yoga: Lieder, kleine Massagen und sanfte Gymnastik.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.04.2015-10.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9976

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die Rücken-Massage im Liegen und die Schulter-Nacken-Massage im Sitzen kompetent zu geben.
Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen und Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen.

Du lernst zwei Massage-Sequenzen ausführlich und kompetent zu geben.

1) Rücken-Massage im Liegen
30 Minuten-Sequenz: Eine bewährte Kombination aus klassischer Massage (Petrisage, Friktionen, Klopfungen), Energie-Massage und Ayurveda Massage. Sehr effektiv zur Vorbeugung und Heilung von Rückenproblemen. Sehr wirksam zur Linderung von Rückenschmerzen.
2) Schulter-Nacken-Massage im Sitzen
20 Minuten-Sequenz, mit und ohne Öl: Eine bewährte Kombination aus klassischer Massage, Energie-Massage, Bindegewebs-Massage, Ayurveda Massage. Sehr effektiv zur Vorbeugung und Heilung von Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden und verspannten Schultern.

Weitere Inhalte und Themen
Neben den Massage-Sequenzen selbst lernst du in der Ausbildung:
- Einsatz von Ölen: Welches Öl ist gut für welchen Typ?
- Ayurveda Dosha-Lehre und was das für die Massage bedeutet
- Hintergrund-Informationen zu den eingesetzten Massagen: klassische Massage, Energie-Massage, Bindegewebs-Massage

Einsatzmöglichkeiten:
Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Vielleicht können diese Techniken sogar zu deinen beliebtesten Angeboten werden. Klienten erwarten heutzutage eine schnelle Linderung ihrer Symptome, so dass in Massage-Praxen meist Kurz-Massagen - insbesondere für Rücken und Nacken - am häufigsten nachgefragt werden. Genau das kannst du mit diesen Techniken anbieten.

- Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen, ihnen helfen sich wieder wohlzufühlen, vielleicht sogar ihre ersten professionellen Massagen geben.

- Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen. Gerade diese Massage-Techniken ergänzen die Wirkung von Yogastunden sehr gut.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Prüfung/Zertifikat: Praktische Massage-Proben im Rahmen der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 60 UE.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9977

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2015-31.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9978

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden ist groß. Hier erschließt sich ein weites Betätigungsfeld für Yogalehrer. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Preis für beide Teile zusammen.

Nur beide Teile zusammen möglich.
In dieser kompakten zweiwöchigen Ausbildung im Rückenyoga kannst du die Qualifikation zum/zur Rücken Yogalehrer/in erwerben. Voraussetzung ist eine Yogalehrer Ausbildung von mind. 400 Unterrichtseinheiten.

80 Prozent der Bevölkerung hat mindestens einmal im Jahr nennenswerte Rückenbeschwerden, viele davon sind chronisch. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und zur Linderung bereits eingetretener Beschwerden ist groß. Bisher ist Rückenyoga noch deutlich unterrepräsentiert; nur wenige Unterrichtende sind fundiert darin ausgebildet. - Als Yogalehrer/innen erschließt sich dir hier ein großer Markt und dein Engagement kann sehr vielen betroffenen Menschen und der Gesellschaft einen hohen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Mit dieser Ausbildung gewinnst du Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden und kannst einen rückengerechten, anatomisch exakten, verantwortungsbewussten Gruppen- und Einzelunterricht zu dieser hoch aktuellen Thematik anbieten – eine u.a. auch an Volkshochschulen stark gefragte Qualifikation. Auch für andere spezielle Zielgruppen wie wie z.B. Yoga für Senioren, bietet diese Ausbildung eine fundierte Grundlage. Auch dein normaler Yogaunterricht wird davon profitieren.

Du lernst in Theorie und viel Praxis
- die besonderen Merkmale und Beschwerden des Rückens
- Rückenyogastunden zur Vorbeugung, bei Beschwerden und für Senioren,
- diese Kenntnisse in allgemeine Anfänger-, Mittelstufen-, Fortgeschrittenenstunden einfließen zu lassen
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Vertiefung und praktische Erfahrung durch gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen

Ausbildungsinhalte und –themen (beide Wochen zusammen):
-Anatomische Grundlagen: Skelett, Muskulatur, Gelenke
-Anatomie der Bewegung: besonders Wirbelsäule, Becken, Beine und Schulter, Nacken
-Haltungsanalyse
-Beschwerdebilder: unterer Rücken, Becken, ISG
-Beschwerdebilder: oberer Rücken, Stress
-Beschwerdebilder: Skoliose, Beckenschiefstand, Gleitwirbel (Spondylolisthesis)

-Beschwerdebilder: Osteoporose, Arthrose, Gelenkerkrankungen
-Yoga für Senioren
-Aufbau von Yogastunden
-Asanas bei Rückenbeschwerden
-Asanas rückengerecht zur Vorbeugung
-Asanas exakt und rückengerecht für Anfänger und Mittelstufe/Fortgeschrittene
-Einsatz von Yogahilfsmitteln
-Korrekturen und Hilfestellungen
-Gegenseitiges Unterrichten und korrigieren
-Tipps zu Alltag und Sport bei Rückenbeschwerden

Ein Ausbildungshandbuch, ein Übungsanleitungsbuch und eine DVD sind Bestandteil der Ausbildungsunterlagen.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (BYV oder andere Traditionen) von mind. 400 Unterrichtseinheiten. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.
Unterrichtseinheiten: Kompaktausbildung 2 Wochen, 160 UE.
Prüfung/Zertifikat: praktische Unterrichtsproben, schriftliche Prüfung am Ende der zweiten Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2, sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Rücken Yogalehrer/in BYV“, 560 UE (400 UE Grund-Yogalehrer-Ausbildung plus 160 UE spezialisiert)
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen)

· Wolfgang Kessler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 75 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10041

· Wolfgang Kessler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Ausbildung. 75 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10042

Sadhana - intensive Praxis

Körper und Geist

Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, liebevoll und achtsam begleitet von Hridaya. Längere Meditationssitzungen, aufmerksame Hatha Yoga Praxis (kein Kundalini Yoga), Satsang, gemeinsames Rezitieren von Mantren und Vorträge erwarten dich, und es gibt Raum für deine individuellen Fragen zur Yoga Praxis und Theorie.

Lade dich auf in einer Woche intensiver Yogapraxis, die dich in neue Tiefen deines Sadhana führt. Du schulst deine Achtsamkeit in der Hatha Yoga Praxis und wirst in längere Meditationspraxis hineingeführt. Vorträge über die tiefere Wirkungsweise der Yogapraixs.

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
02.01.2015-09.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 89 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 345€, MZ: 429€, DZ: 537€, EZ: 647€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10145

· Nitya Braun: Yoga Vidya Nordsee
17.05.2015-22.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 237€, MZ: 297€, DZ: 374€, EZ: 453€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10137

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
15.11.2015-20.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - € - Zelt: 237€, MZ: 297€, DZ: 374€, EZ: 453€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10228

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Körper und Geist

Ein speziell von Swami Vishnu-Devananda zusammengestelltes, von Sukadev angepasstes zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt.

Ein speziell von Swami Vishnu-Devananda zusammengestelltes, von Sukadev angepasstes, mehrwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Täglich 2-4 Pranayama Sitzungen von jeweils 1-3 Stunden plus täglich 2 Asana-Sitzungen plus 2 Satsangs am Tag. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften. Individuelle Führung. Den Teilnehmern an diesem Kurs wird eine spezielle Hatha Yoga Intensiv-Diät angeboten. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2015-26.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Seminar. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 676€, MZ: 846€, DZ: 1060€, EZ: 1281€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9748

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Körper und Geist

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen. Diese sinnliche Massage spricht die Seele an und weckt neue Lebensenergie.

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Dir werden spezielle Massagetechniken vermittelt, die den Körper nähren und zu verjüngtem Aussehen beitragen. Diese sinnliche Massage spricht die Seele an und weckt neue Lebensenergie.
Mit ihren sanften, liebevollen Berührungen ist die Samvahana eine einzigartige Massage die Herz und Sinne weckt und die Seele berührt. Die Haut und die Sinne werden mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, Bürsten und sensiblen Massage-Streichungen verwöhnt. Eine Rosenmilch-Waschung rundet die Massage ab.

Ojas, die Lebensessenz, wird vermehrt, was zu Vitalität und Strahlkraft beiträgt. Die Massage wirkt entschlackend und erneuernd auf die Körpergewebe, reguliert die Doshas, Bioenergien, löst körperliche und emotionale Blockaden, baut Stress und Ängste ab, lindert Schlaflosigkeit und wirkt ausgleichend und stärkend auf das Nervensystem.
Du lernst
- die Vorbereitung und Durchführung einer Behandlung,
- die Auswahl konstitutionsgerechter Aromaöle
- spezielle Massagetechniken mit ausgedehnten, gleichmäßigen Streichungen entlang der Energiebahnen, der Nadis .
Du erfährst selbst die belebende, verjüngende und heilende Wirkung dieser wunderbaren Massage und wie du sie anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
- Theoretisches Hintergrundwissen
- Das Gesundheitssystem im Ayurveda
- Behandlung wichtiger Marmapunkte
- Bedeutung der Haupt-Nadis und ihre Funktionen
- Wirkungen auf emotionaler und energetischer Ebene
- Funktionsbereiche des Nervensystems
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Aufbau einer ganzen Sitzung
- Variationsmöglichkeiten einer Behandlung
- Einsatz von Farben, Musik und Duft, Pinseln, Seidentüchern, Aromaölen
- Rasayanas - Verjüngungsmittel
- Ritual zur Herzöffnung
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Ayurveda sind hilfreich. Offenheit für Yoga und Spiritualität. Auch als Ayurveda Weiterbildung geeignet.
Mit Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat “Samvahana Massage Ausbildung (BYVG)” 60 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-23.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9979

Sanftes Yoga mit Mantra und Klangmeditation

Körper und Geist

Musik und Stimme führen dich zu tiefer Entspannung. Shaman Drums begleiten dich in den Yogaübungen.
Tief entspannend und gleichzeitig erhebend erlebst du die Asanas ganz besonders bewusst, eine bewusstseinserweiternde Reise zu dir selbst.
Im zweiten Teil Chanten wir sanft bis kraftvoll und intensiv verschiedene Sanskrit Mantras.

Musik und Stimme führen dich zu tiefer Entspannung. Shaman Drums begleiten dich in den Yogaübungen.
Tief entspannend und gleichzeitig erhebend erlebst du die Asanas ganz besonders bewusst, eine bewusstseinserweiternde Reise zu dir selbst. Im zweiten Teil Chanten wir sanft bis kraftvoll und intensiv verschiedene Sanskrit Mantras.

· Karuna Mayi: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
04.02.2015-06.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 117€, MZ: 141€, DZ: 171€, EZ: 203€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10193

Sanskrit

Körper und Geist

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

Erlernen der Devanagari-Schrift zum korrekten Aussprechen der Mantras.

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9855

N.N. · : Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.11.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10194

N.N. · : Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10195

· Rama Schwab, Rosemarie Liebich, Catharina Kiehnle,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2015-29.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9856

· Sitaram Kube, N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9857

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur.
Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen,und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

Die Natur ist ein Schlüssel zu uns selbst. Durch Hingabe und ein offenes Herz wird die Natur dir die schönsten Botschaften senden. Rituale sind eine spirituelle Brücke, um noch mehr mit ihr zu verschmelzen und ihre feine Dimension wahrzunehmen. Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur.

Du lernst in dieser Ausbildung unter anderem:

-wie man verschiedene Heilrituale an anderen und sich selbst ausführt
-wie du Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufnimmst und ihre Energien nutzt
-Sprechen mit Bäumen und Kräutern
-wie man einen Altar in der Natur errichtet

-Hell-Sehen von Waldgeistern (Elfen, Feen, Zwerge)
- u.anderes…

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-31.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9980

Schnuppertermin Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Kommunikation

Schnuppertermin für Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen und sozialen Bereich)

Kostenlose Schnuppertermine: Donnerstag, der 8. Januar von 18.00 bis 20 Uhr und Samstag, den 7. Februar von 12-14 Uhr

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
08.01.2015-. 18-20h. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - € - - Nr. ABOL8464

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
07.02.2015-. 12-14h. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - € - - Nr. ABOL8465

Schon zuhause

Körper und Geist

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis stärkst du deine Gelassenheit und die Präsenz im Hier-und-Jetzt und lernst eine neue Betrachtungsweise kennen: Im Außen gibt es nichts zu finden und zu erreichen – du bist schon angekommen. Mit Yogastunden, Meditationen und Mantrasingen.

Mit Hilfe einfacher effektiver Übungen aus dem Yoga und der buddhistischen Achtsamkeitspraxis stärkst du deine Gelassenheit und die Präsenz im Hier-und-Jetzt und lernst eine neue Betrachtungsweise kennen: Im Außen gibt es nichts zu finden und zu erreichen – du bist schon angekommen. Mit Yogastunden, Meditationen und Mantrasingen.

· Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9858

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Schwangere anzuleiten. Besonders interessant für Hebammen, Ärzte, Krankenschwestern, Krankenpfleger, Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, in Gesundheitsberatung und Erwachsenenbildung Tätige, sei es in Volkshochschulen, Instituten, Fitnessstudios etc. Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Schwangerenyoga-Übungsstunden. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung für Hebammen im Sinne von § 7 HebBO (Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger) Lerne, Yogakurse für Schwangere anzuleiten. Besonders interessant für Hebammen, Geburtsvorbereiter/innen, Krankenschwestern, Krankenpfleger, Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, in der Gesundheits¬beratung und Erwachsenenbildung Tätige - sei es in Volkshochschulen, Instituten, Interessengruppen, in Yogazentren, Fitnessstudios etc. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf das Unterrichten von Yoga mit Schwangeren spezialisieren wollen.
Du lernst:
- die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
- Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Schwangere in allen Stadien der Schwangerschaft und zur Rückbildung danach angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen Schwangerenyoga-Übungsstunden.
- Asanas (Yogastellungen) für Schwangere und ihre Wirkungen.
- Yogische Atemtechniken in der Schwangerschaft und für die Geburt
- Spezielle Meditationen u. Entspannungstechniken
- Anatomische Grundlagen und Besonderheiten in der Schwangerschaft..

Teilnahmebedingungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Schwangerenyoga spezialisieren wollen. (einiges wird dabei für dich Wiederholung sein).
Prüfung/Zertifikat: schriftliche Prüfung; die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Zertifikat: "Schwangeren Yoga Übungsleiter/in (BYVG". Ca. 108 UE.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9699

Schweige- und Meditations Retreat für Anfänger

Körper und Geist

Sind Yoga und Meditation relativ neu für dich, und du möchtest sie gern vertiefen? Lasse dich ein auf das Abenteuer, dich in der Stille zu entdecken. Du wirst dich, deine Umwelt, deine Mitmenschen auf eine neue, sensible Art wahrnehmen, deinen Geist besser kennenlernen, vielleicht lang Verdrängtes erkennen und integrieren, zu innerer Ruhe und neuer Kraft finden. Mehrere Meditationssitzungen am Tag, meditative Yogastunde, Essen im Schweigen. Teilnahmevoraussetzung: ernsthafter Wunsch, tiefe Erfahrungen zu machen und dafür auch zu praktizieren. Bereitschaft, auch durch innere Widerstände und Prozesse hindurchzugehen..

Vielleicht hast du schon etwas meditiert, und möchtest gern einmal eine intensive Erfahrung von Meditation und Schweigen machen? Vielleicht ist Meditation ganz neu für dich? Lasse dich ein auf das Abenteuer, dich, deinen innersten Kern zu entdecken, in die Stille zu gehen. Du wirst dich, deine Umwelt, die Natur und deine Mitmenschen auf eine neue, sensible Art wahrnehmen, deinen Geist besser kennenlernen, vielleicht lang Verdrängtes

erkennen und integrieren, zu innerer Ruhe und neuer Kraft und Energie finden, die aus der Stille kommen. Mehrere Meditationssitzungen am Tag, meditative Yogastunden, gemeinsames Essen im Schweigen; längere Mittagspause zum Ausruhen, Spazieren in der Natur und Nachwirken lassen. Teilnahmevoraussetzung: ernsthafte Wunsch, tiefe Erfahrungen zu machen und dafür auch zu praktizieren. Bereitschaft, auch durch innere Widerstände und Prozesse hindurchzugehen. Disziplin.

· Devani Purvis: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.02.2015-20.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9981

Schweigeretreat an der Nordsee

Körper und Geist

Ein paar Tage Schweigen an der Nordsee. Rückzug aus dem Alltag. Ein In-Sich gehen und Sich-Finden. Neue Eingebungen schöpfen aus der Stille. Einsame Spaziergänge an der Nordsee in der mit Prana aufgeladenen frischen Seeluft. Gemeinsame längere Meditationssitzungen mit inspirierender Thematik, Hatha-Yoga Praxis und Mantra-Singen.

Ein paar Tage Schweigen an der Nordsee. Rückzug aus dem Alltag. Ein In-Sich gehen und Sich-Finden. Neue Eingebungen schöpfen aus der Stille. Einsame Spaziergänge an der Nordsee in der mit Prana aufgeladenen frischen Seeluft. Gemeinsame längere Meditationssitzungen mit inspirierender Thematik, Hatha-Yoga Praxis und Mantra-Singen.

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
10.05.2015-13.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10129

Selbstliebe, Selbstwert und Yoga

Körper und Geist

Wenn du deinen eigenen Wert nicht ausreichend fühlst, brennst du leicht aus im Versuch für andere da zu sein, um geliebt und anerkennt zu werden – und wirst oft enttäuscht. Selbstliebe ist die Basis, um mit Würde Liebe und Hilfe geben zu können. In einem geschützten Rahmen werden bei Einzel- und Gruppenübungen Gefühle von Minderwertigkeit schwinden, die Liebe zu dir selbst wird wachsen und ein glücklicheres Leben ermöglichen.

Wenn du deinen eigenen Wert nicht ausreichend fühlst, brennst du leicht aus im Versuch für andere da zu sein, um geliebt und anerkennt zu werden – und wirst oft enttäuscht. Selbstliebe ist die Basis, um mit Würde Liebe und Hilfe geben zu können. In einem geschützten Rahmen und mit gegenseitiger Unterstützung werden bei Einzel- und Gruppenübungen Gefühle von Minderwertigkeit schwinden, die Liebe zu dir selbst wird wachsen und ein glücklicheres Leben ermöglichen. Yoga und Meditation lassen dich ganz bei dir ankommen. Wenn du dir deines Wertes bewusst bist, ist es einfach, deinen Weg zu gehen, gesunde Grenzen zu setzen und für andere da zu sein.

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9859

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.10.2015-09.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9982

Selbstreflexion und psychologische Arbeit mit Hatha Yoga

Körper und Geist

Der Körper spricht zu dir. An diesem Wochenende lernst du spezielle Weisen, Hatha Yoga zu üben, um die Sprache des Körpers zu verstehen. Durch Aufmerksamkeitslenkung und spezielle Selbstreflexionstechniken in den Asanas kommst du zu deinen tieferen Gefühlen und Gedanken, zu dir selbst. Du lernst, die starke Symbolik der Asanas zu entschlüsseln. Du erhältst machtvolle Techniken, um durch Zugang zur Intelligenz des Körpers bessere Entscheidungen zu treffen, alte Muster zu erkennen und umzustrukturieren.

Der Körper spricht zu dir. An diesem Wochenende lernst du spezielle Weisen, Hatha Yoga zu üben, um die Sprache des Körpers zu verstehen. Durch Aufmerksamkeitslenkung und spezielle Selbstreflexionstechniken in den Asanas kommst du zu deinen tieferen Gefühlen und Gedanken, zu dir selbst. Du lernst, die starke Symbolik der Asanas zu entschlüsseln. Du erhältst machtvolle Techniken, um durch Zugang zur Intelligenz des Körpers bessere Entscheidungen zu treffen, alte Muster zu erkennen und umzustrukturieren.

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9860

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten, zum Beispiel in der Altenpflege, oder selbst älter sind und für alle, die Yoga für Senioren unterrichten wollen, sei es in Einrichtungen für ältere Menschen, karitativen Einrichtungen, in Vereinen, in Yogazentren, in Altenheimen etc.

In einer alternden Gesellschaft mit hoher Lebenserwartung wird es immer wichtiger, sich auch im Alter fit zu halten, um die Lebensqualität zu erhalten oder mit etwaigen gesundheitlichen Einschränkungen optimal umzugehen. Gerade im Alter hilft Yoga in Form von körperlicher und seelischer Entspannung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, Stärkung der Muskulutar, der Knochen und Gelenke, und führt insgesamt zu einer positiveren Lebenseinstellung. Yogakurse für Senioren anzuleiten ist eine erfüllende
Aufgabe, besonders für Menschen, die bereits beruflich mit älteren Menschen zu tun haben, etwa in der Altenpflege, im Seniorenheim, im betreuten Wohnen, Krankenhäusern usw., oder die selbst schon älter sind.
Themen und Inhalte:
» Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe.
» Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, seniorengerecht angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
» Besonderheiten beim Unterrichten von Senioren im Yoga-Unterricht
» Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Gebrechen
» Yoga auf dem Stuhl
» Einsatz von Hilfsmitteln. Vorsichtsmaßnahmen.
» Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
» Praktische Yoga für Senioren-Übungsstunden
» Üben in Kleingruppen

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du Yoga in Einrichtungen für ältere Menschen, Altenheimen, Krankenhäusern, karitativen Einrichtungen, Yogazentren, Vereinen etc. anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Seniorenyoga spezialisieren wollen. (Einiges wird für dich Wiederholung sein.)
Ca. 168 UE.
Zertifikat: "Senioren Yoga Übungsleiter (BYVG)".
Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9700

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9701

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-13.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9702

Shiatsu Massage Ausbildung

Körper und Geist

Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu-Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden. Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

Shiatsu (jap. shin = Finger, atsu = Druck) ist "eine Form von manueller Behandlung, ausgeführt mit den Daumen, anderen Fingern und den Handflächen, ohne Zuhilfenahme jeglicher Instrumente. Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu-Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden." (Definition des japanischen Gesundheitsministeriums).
Shiatsu ist eine ganzheitliche Therapieform, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und so die Erhaltung, Wiedergewinnung, und Stabilisierung körperlicher, geistiger und seelischer Gesundheit erreicht. Der menschliche Körper ist
ein Energiesystem, in dessen Energiebahnen (Meridianen) die Lebensenergie (Ki) zirkuliert und die Organe mit Energie versorgt. Durch Shiatsu wird dieses Energiesystem in optimalerHarmonie gebracht und gezielt stimuliert.
Diese Ausbildung versetzt dich in die Lage, eine Shiatsu-Ganzkörpermassage für andere sowie eine Selbstbehandlung durchzuführen. Shiatsu als "Gesundheitsmittel" selbst anzuwenden ist ebenso angenehm, wie damit behandelt zu werden. Im
Laufe der Ausbildung und der späteren Anwendung stärkst du deine eigene Wahrnehmung und Intuition erheblich.
Aufbau, Inhalt und Themen
Beim Shiatsu gibt es vier grundlegende Ganzkörperbehandlungen, die sogenannten Basiskatas:
Bauchlage, Rückenlage, Seitenlage und sitzende Position. Diese vier Abläufe stellen die Grundlage der Behandlung dar und werden während des

Seminars eingehend behandelt. Sie sind ausreichend, um Shiatsu praktisch ausüben zu können.
» Einblick in die fernöstliche Heilkunde » Energieaustausch von Leere und Fülle » Körperhaltung und Berührung aus der Mitte
» grundlegende Massagetechniken (Basiskatas) » Anwendung von Shiatsu mit Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien und Füssen » Do-In Methoden der Selbstbehandlung, Meridian-Dehnübungen und Übungen zur Entwicklung von Ki
» spezielle Techniken
Natürlich mit täglich Meditation, Mantra-Singen und Yogastunden, sodass du dich selbst mit Licht und Kraft auflädst. Gerade bei Energiemassagen wie Shiatsu ist die Ausstrahlung des Massierenden besonders wichtig.
Tagesablauf
Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt. 06.00-07.00h Pranayama (freiwillig), 07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantrasingen, Lesung, Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop, 09.15-11.00h Yogastunde, 11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/ Studienzeit. 14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden, 18.00h Abendessen, 20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantrasingen, 21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung). Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung.Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantrasingen morgens und abends und Yogastunden.

Zertifikat: Wenn du bei Ismail drei Wochenenden Shiatsu-Basis Ausbildung besucht hast, erkennt der BYVG das auch als Baustein für die Yoga Vidya Ganzheitliche Massage Ausbildung an. Ebenso gilt diese Woche als Grundlage für weiterführende Shiatsu-Ausbildungen, die Ismail außerhalb von Yoga Vidya anbietet. Mit Prüfung und Zertifikat.

· Ismail Wasawari: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2015-14.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10043

· Ismail Wasawari: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.11.2015-13.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10240

Shivalaya Meditationsretreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.

Du bist im Projekt Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums, untergebracht, zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats (wenn kein Einzelzimmer gebucht ist).

Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.
Du bist im Projekt Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums, untergebracht, zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats (wenn kein Einzelzimmer gebucht ist). Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.
Ungefährer Tagesablauf:
Ankommenstag: 16:30 Yogastunde; 18:00 Abendessen; 20:00 Meditation, Mantrasingen
21:15 - 22:15 Einführung und Meditation
2.- 8. Tag
5:00-6.45 Uhr Morgenmeditation, mit 5 Minuten Gehmeditation dazwischen
7.00-8.00 Uhr Morgensatsang mit Meditation, Mantrasingen, Arati (ab dem 5. Tag wahlweise auch eigene Meditation)
8.15 -9.30 Uhr meditative Yogastunde
9.30 – 10.00 Uhr Rezitation
10.00-11.00h Meditation
11.00h Mittagessen
12.00h Achtsames Karma Yoga als meditative Praxis
12.45-15.00h Freie Zeit für meditative Spaziergänge, Ruhe, Nachwirken lassen, Teilnahme an zusätzlichen Retreat-Programmen
15.00-16.00h eigene Praxis oder wahlweise angeleitete fordernd-meditative Asanas + Pranayama
16.15-17.45h Meditation, mit kurzer Gehmeditation dazwischen
18.00h Abendessen
19.00h Meditation und Möglichkeit zu Einzelgesprächen mit der Seminarleiterin
20.00-21.00h Vortrag und Meditation
21.00-22.15h Meditation, wahlweise gemeinsam oder allein in einem der Retreat-Räume oder im Zimmer
9. Tag/Abschluss:
5:00-6.45 Uhr Morgenmeditation, mit 5 Minuten Gehmeditation dazwischen
7.00-8.00 Uhr Morgensatsang mit Meditation, Mantrasingen, Arati
8.15 -9.30 Uhr meditative Yogastunde
9.30-10.00 Uhr Rezitation
10.00-11.00 Uhr Abschlussrunde
11.00 Uhr Mittagessen

· Swami Nirgunananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 539€, MZ: 648€, DZ: 786€, EZ: 928€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9703

Soft Yoga Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst gründlich in Theorie und Praxis, Yoga für Anfänger zu unterrichten und sanfte Yogastunden zu geben. Ideal für berufliche Neuorientierung oder für in lehrenden, beratenden und helfenden Berufen Tätige, die ihr Unterrichts- und Angebotsspektrum durch sanfte Yogakurse oder Yogaübungen erweitern wollen.

Du lernst, Yoga für Anfänger zu unterrichten und sanfte Yogastunden zu geben. Eine hervorragende Ausbildung, wenn du den Weg in die Selbständigkeit suchst oder in einem beratenden oder lehrenden Beruf tätig bist und dein Angebotsspektrum durch sanfte Yogakurse oder Yogaübungen ergänzen willst. Neben der genauen Unterrichtstechnik und –didaktik lernst du die theoretischen und spirituellen Grundlagen des ganzheitlichen Yoga kennen.

Yoga zu unterrichten ist eine erfüllende, verantwortungsvolle Aufgabe und es entwickelt deine gesamte Persönlichkeit. Du spürst das durch mehr Gesundheit und Lebensfreude, Erfüllung in Partnerschaft, Familie und Beruf. Wir arbeiten mit den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten ganzheitlichen Yoga in der Tradition von Swami Sivananda und passen dieses System an die Gegenwart des 21. Jahrhunderts an. Dabei fließen Erkenntnisse aus Naturwissenschaft, medizinischer Forschung und Psychologie mit ein.

Ausbildungsthemen u.a.:

- Hatha Yoga als Krankheitsvorbeugung, für Wohlbefinden und zur Stressbewältigung
- Yoga Unterrichtsmethodik
- Aufbau einer Yogastunde, von Kursen und Zyklen für Anfänger und sanft Übende
- Korrekturen und Hilfestellungen für deine Schüler
- Einsatz von Hilfsmittel im Yoga
- Tiefenentspannungstechniken
- Asana-Reihen (Yoga-Stellungen) sanft, für Entspannung, für den Rücken, zur Persönlichkeitsentwicklung
- Einfache Pranayamas (Atemübungen) zum Entspannen und Aufladen
- Physiologische und anatomische Grundlagen (Muskeln, Skelett, Atmung, Bewegung)
- Gesunde Lebensführung, Ernährung, Yoga zur Prävention und als Therapie
- Sportliche Trainingslehre
- Kundalini Yoga: Energien, Prana, Nadis, Chakras
- Raja Yoga - Mentales Training und Meditation
- Karma Yoga: Yoga der Tat, Ethik, verantwortungsbewusstes Handeln
- Bhakti Yoga - Der Kontakt zum Göttlichen, Rituale, indische Mythologie
- Jnana Yoga - Der Yoga des Wissens: Philosophische Hintergründe des Yoga

Eigene Unterrichtserfahrung im Rahmen der Ausbildung: Jeder Teilnehmer gibt eigene Yogastunden in Unterrichtsgruppen. Mit Feedback. Dies ist

wertvoll sowohl für diejenigen, die noch nie Gruppen angeleitet haben, als auch für erfahrene Lehrer.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Empfohlen: Vorheriger Besuch eines Yoga Vidya Seminars, z.B. Yoga und Meditation Einführungswochenende.
Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung im Rahmen der Unterrichtsgruppen; schriftliche Abschlussprüfung. Bei vollständigem Besuch aller Kurseinheiten: Zertifikat „Soft Yoga Trainer/in (BYVG)“. Ca. 168 Unterrichtseinheiten

· Narendra Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9749

Spieltherapeuten Ausbildung

Körper und Geist

Durch spieltherapeutische Testverfahren lernst du, kindliche Störungen zu diagnostizieren sowie Kinder mit unterschiedlichen Störungsbildern zu therapieren. Du lernst im Rahmen dieser Ausbildung: Entwicklungspsychologie des Kindesalters. Entwicklung des kindlichen Spiels. Einführung in die spieltherapeutische Diagnostik. Grundlagen der Spieltherapie. Spieltherapie in ausgewählten Problembereichen. Spieltherapie in der eigenen Praxis.

Die Ausbildung zum Spieltherapeuten befähigt dazu, kindliche Störungen durch spieltherapeutische Testverfahren zu erkennen und spieltherapeutisch einzusetzen:.

Im Rahmen dieser Ausbildung lernst du:
- Entwicklungspsychologie des Kindes
- Entwicklung des kindlichen Spiels
- Einführung in die spieltherapeutische Diagnostik
- der Scenotest
- Familie in Tieren
- der FTT-Märchentest
- der Schwarzfußtest
- Grundlagen der Spieltherapie
- therapeutisches Puppenspiel
- Märchentherapie
- Psychodrama mit Kindern
- therapeutisches Sandspiel
- Spieltherapie in ausgewählten Problembereichen
- Aggression
- Hyperaktivität
- Wahrnehmungsstörungen
- Ängste
- Spieltherapie in der eigenen Praxis

- Aufbau einer spieltherapeutischen Stunde
- Konzeption einer spieltherapeutischen Sequenz
- Einrichtung des therapeutischen Spielzimmers
- Elternarbeit, uvm.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität.
Ca. 80 UE.
Zertifikat: "SpieltherapeutIn (BVYG)". *Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9983

Spirituelle Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen, ein erfolgreiches Leben zu führen, ihnen neue Perspektiven zu eröffnen.

Coaching beschreibt einen Prozess der Begleitung, bei dem der Coach seinen Kunden m Hilfe bestimmter Techniken wirkungsvoll unterstützt, persönliche Themen zu meistern und ein für ihn erfolgreiches Leben zu führen.
Wie gearbeitet wird, hängt oft von den Methoden ab. Meistens geht es aber darum, einen dem Kunden eine neue Perspektive, die sich ihm allein nicht so leicht erschlossen hätte, zu eröffnen. Ein guter Coach begleitet seinen Kunden auf mentaler, kognitiver und emotionaler Ebene.

Im Zusammenhang mit der Suche nach Spiritualität ist es interessant, Coaching - verstanden als die Suche nach dem Weg zu persönlichem Erfolg - und Spiritualität - verstanden als Suche nach Sinn -, gegenüberzustellen. Wo berühren sich beide Welten, und wo schließen sie sich eventuell aus?

Ausbildungsinhalte:

- Du erlernst und praktizierst wichtige Coaching-Techniken aus Erlebnis- und prozessorientierten Beratungsmethoden. In die Arbeit fließen unterschiedliche Methoden mit ein, wie NLP, systemischer Therapie und Hypnotherapie, und neuere Entwicklungen.
- Du erlernst kraftvolle Werkzeuge der Kommunikation
- Du wirst in Kleingruppen üben können, andere zu begleiten, und selber auch für Deine augenblicklichen Lebensfragen Impulse erhalten.

Geeignet für Menschen in kommunikativen Berufen. Wenn du schon lehrend, beratend oder helfend tätig bist, erhältst du hier zusätzliche Techniken, um Menschen in ihrer Sinnfindung zu unterstützen, neue Perspektiven in ihrem Leben zu erschließen. Auch geeignet für Menschen, die selber den Genuss eines Coachings an sich erfahren möchten und im geschützten Raum der Gruppe unter kompetenter Begleitung Impulse und Inspiration für ihr Leben erhalten möchten.
Ca. 81 UE. Mit Prüfung und Zertifikat: kurzer schriftlicher Erfahrungsbericht; Praxis in Kleingruppen.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2015-29.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10044

Spirituelle Erfahrungen und Durchbrüche

Körper und Geist

Viele Menschen erleben tiefe spirituelle Erfahrungen, die anfangs auch verwirren und beunruhigen können. Das Seminar bietet dir einen vertrauensvollen Rahmen, in dem du über deine eigenen Erfahrungen sprechen kannst. Du erlangst ein vertieftes Verständnis deines eigenen spirituellen Weges. In den gemeinsamen Meditationen kannst du neue innere Räume entdecken und vielleicht sogar einen Durchbruch erleben

Immer mehr Menschen kommen in der heutigen Zeit in tiefe spirituelle Erfahrungsdimensionen hinein; diese können anfangs auch verwirren und beunruhigen. In den spirituellen Traditionen der Menschheit werden viele solcher Erfahrungen beschrieben und in ihrer Bedeutung erklärt. Diese Berichte kennen zu lernen gibt dir Sicherheit für deine eigene Praxis. Wenn du die Stufen des spirituellen Weges besser verstehst, gibt dir dies einen Orientierungsrahmen und hilft dir, die spirituellen Energien in den Alltag zu integrieren. Das Seminar bietet dir einen vertrauensvollen Rahmen, in dem du über deine eigenen Erfahrungen sprechen kannst. Du wirst ein vertieftes Verständnis deines eigenen spirituellen Weges erlangen. In den gemeinsamen Meditationen wirst du neue innere Räume entdecken und vielleicht sogar einen Durchbruch erleben.

· Eknath Hummer: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.03.2015-11.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 33 Uh - € - Zelt: 175€, MZ: 212€, DZ: 257€, EZ: 305€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10211

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken. Es geht nicht um Beeinflussung anderer durch manipulative Techniken, sondern um die Fähigkeit, einen geschützten rituellen Raum zu erschaffen. Bereitschaft, eigene Tranceprozesse zu erkunden und in Frage zu stellen erforderlich.

In der Hypnotherapie werden Techniken der Trance benutzt, um das eigene Potential zu entfalten und Probleme zu lösen. Hypnose bedeutet, sich in eine andere Form der Wachheit zu begeben, die weniger vom Bewusstsein als vom Unterbewusstsein bestimmt ist. Es gibt Techniken, die zu bestimmten Erfahrungen verhelfen können, und du wirst in dieser Ausbildung einige dieser Techniken kennen lernen, selbst an dir erfahren und auch mit anderen einüben.

Du wirst in dieser Ausbildung weder Showhypnose noch Tieftrance-Phänomene mit Erinnerungsverlust erlernen. Du erhältst einen realistischen Eindruck der Möglichkeiten dieser Methode.
Du wirst selber im sicheren Rahmen des Seminars Erfahrungen mit Trance-Zuständen machen und andere darin begleiten.

Ausbildungsinhalte:
- Vorannahmen von Hypnosetechniken nach Erikson
- Trance als natürliche auftretendes Phänomen
- Wie erkenne ich Trance-Zustände?
- Wie bleibe ich poetisch ungenau, um präzise Prozesse anzustoßen?
- Hineinführen und Zurückholen aus Trance-Zuständen
- Geschichten und Poesie als Quellen der schöpferischen Kraft zur Findung von Lösungsstrategien
- Ressourcentrancen anleiten (Trancen, die dich an deine Kraftquellen erinnern)

- Sprachliche Muster für Trancen kennen lernen und anwenden können
- Eigene Trancezustände besser kennen lernen und anerkennen und eventuell aus ihnen erwachenn.

Wenn du beratend oder lehrend tätig bist, wirst du noch aufmerksamer auf Wirkungen von Worten und Veränderungen von Bewusstseinszuständen werden. Du wirst lernen, Trance-Zustände zu erkennen. Als YogalehrerIn wirst du mit dieser Ausbildung noch besser Entspannungen anleiten können.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Selbsterfahrung, Yoga und Spiritualität.
Ca. 80 UE. Mit Zertifikat.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.06.2015-03.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10045

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Auf dem spirituellen Weg gibt es viele Aufgaben zu bewältigen: Integration des spirituellen Weges in Beruf, Partnerschaft und Familie. Umgang mit Krankheiten. Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen. Umgang mit Reinigungs-, Hindernis- und Kundalini Erweckungserfahrungen. Umgang mit spirituellen Krisen. Spirituelle Entscheidungsfindung. Extreme Praktiken versus Mittelweg. Die Tricks des Ego. Gott. Guru. Samadhi. Aufgaben auf verschiedenen Stufen der spirituellen Entwicklung. Didaktik: Wie führt man ein spirituelles Beratungsgespräch? Möglichkeiten und Grenzen der spirituellen Beratung und Führung. Möglichkeiten und Schwierigkeiten in der Beziehung zwischen Berater und Aspirant. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen. Ideal für jeden, dem öfter Fragen zum spirituellen Weg gestellt werden. Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossene Yoga Vidya Lehrer-, Meditationskursleiter-, Ayurveda Gesundheitsberater o. gleichwertige Ausbildung. Mit Zertifikat "Spirituelle/r Lebensberater/in (BYVG)". 81 UE.

· Sukadev Bretz, Venkatesha Zaremba: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.07.2015-19.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10046

Spirituelle Transformation

Körper und Geist

**Spirituelle Entwicklung vollzieht sich - wie das Leben selbst - nicht in einer geraden Linie, sondern beinhaltet Umbrüche und Veränderungen, die manchmal auch dramatisch sein können. Anhand von praktischen Beispielen aus der spirituellen Geschichte der Menschheit beschäftigst du dich mit den Gesetzmäßigkeiten der Wandlung. Was geschieht in Umbruchphasen?
Wie bewältigst du die Transformation? Woran richtet sich dein Lebensschiff aus? Wie integrierst du deine spirituellen Durchbrüche?**

Spirituelle Entwicklung vollzieht sich - wie das Leben selbst - nicht in einer geraden Linie, sondern beinhaltet Umbrüche und Veränderungen, die manchmal auch dramatisch sein können. Anhand von praktischen Beispielen aus der spirituellen Geschichte der Menschheit beschäftigst du dich mit den Gesetzmäßigkeiten der Wandlung. Was geschieht eigentlich in Umbruchphasen?
Wie kannst du verstehen, was passiert? Wie bewältigst du diie Transformation? Woran richter sich dein Lebensschiff aus?

Wie integrierest du deine spirituellen Durchbrüche? Es geht also um dich selbst, um deinen Weg und deine eigentlichen Ziele.
So wird das Seminar die Gelegenheit bieten, über persönliche Erfahrungen zu sprechen und diese in ein klares Licht der Erkenntnis zu stellen. Über eine Schlucht zu springen heißt, für einen Augenblick weder die eine noch die andere Seite unter den Füßen zu haben.

· Eknath Hummer: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.10.2015-04.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10197

Stark und selbstbewusst bei Mobbing

Körper und Geist

Mobbing ist eine destruktive Handlungsweise mit schwerwiegenden Folgen. Du lernst u.a.: Wie kann ich Mobbing erkennen und klassifizieren? Wie kann ich mit Yoga Übungen das Selbstbewusstsein stärken und Betroffenen helfen?

Mobbing ist an vielen Arbeitsplätzen, aber auch im privaten Leben zu beobachten. Mobbing ist eine destruktive Handlungsweise mit schwerwiegenden Folgen, insbesondere für die „Mobbingopfer“, aber auch für die „Mobber“. Oft fehlt es auf beiden Seiten an Stärke und gesundem Selbstbewusstsein, um mit schwierigen Situationen des beruflichen und privaten Alltags umzugehen. Du lernst: Mobbing erkennen und klassifizieren. Wie kann ich mit Yoga Übungen das Selbstbewusstsein stärken und Betroffenen helfen?

· Gudakesha Becker: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9861

Stark wie ein Baum

Körper und Geist

Mit beiden Beinen fest im Leben stehen, eine aufrechte Haltung und gleichzeitig ein großes Maß an innerer Ruhe und Kraft. All dies wollen wir trainieren. Mit speziellen Asanas zu mehr Gleichgewicht, mit Achtsamkeitsübungen zu innerer Balance und mit bewusstem Atmen schaffen wir einen Ausgleich von Innen und Außen.

Mit beiden Beinen fest im Leben stehen, eine aufrechte Haltung und gleichzeitig ein großes Maß an innerer Ruhe und Kraft. All dies wollen wir trainieren. Mit speziellen Asanas zu mehr Gleichgewicht, mit Achtsamkeitsübungen zu innerer Balance und mit bewusstem Atmen schaffen wir einen Ausgleich von Innen und Außen.

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
06.02.2015-08.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10121

Sterbebegleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörige zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

Immer mehr Menschen wollen sich aktiv und offen mit Sterben und Tod beschäftigen und dabei zu einem neuen spirituellen Verständnis von Vergänglichkeit, Sterben und Tod gelangen. Sich der eigenen Vergänglichkeit stellen, sich empfänglich machen für die transzendente Wirklichkeit jenseits der Welt der Illusionen ist ein besonders spiritueller Weg, der tief in das Wesentliche unseres Daseins dringen. Daher setzt du dich als Sterbebegleiter/in

auch mit deiner eigenen Vergänglichkeit auseinander. Du findest in der Begleitung von sterbenden Menschen eine eigene spirituelle Praxis, die eine große Wachstumsmgölichkeit darstellt. In der Situation der Sterbebegleitung lässt du dich auf sehr individuelle und einzigartige Erfahrungen und Prozesse ein und untersttützt Sterbende und ihre Angehörigen auf ihrem Weg. Dabei sind der Weg des Dienens und eine Geisteshaltung der Demut Kennzeichen füreine spirituell gelebte Begleitung. Inhalte der Ausbildung: - Selbsterfahrung - Biographiearbeit und Lebensbilanz - Arbeit mit verschiedenen Ausdrucksmedien - Wahrnehmungsschulung - Kommunikationstraining - Meditationen und Yoga - Kennenlernen religiöser Sichtweisen _ leben und sTerben aus yogischer Sicht - Die Symbolsprache Sterbender _ Berührung als Element der Sterbebegleitung _ Karma- und Reinkarnationsphilosophie - Kraftquellen - und Ressourcentraining - Austausch in der Gruppe. Im Verlauf der Ausbildung wirst du dein eigenes Begleitungskonzept erarbeiten, das du dann später in der Praxis umsetzen kannst. Diese Ausbildung gibt dir die Möglichkeit, ehrenamtlich tätig zu werden, z.B. in Altenheimen, Krankenhäusern, in diakonischen Einrichtungen, bei Privatpersonen, in der Angehörigenarbeit, im eigenen Familien- und Bekanntenkreis. Zertifikat: "Sterbebegleiter/in/BYVG". Ca. 60 UE

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.12.2015-11.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 58 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9984

Stille Achtsamkeitspraxis

Körper und Geist

Beobachte das, was „wirklich ist“. Ohne Urteil, Wertung, Kommentar. Unterstützt mit der Methodik des Buddha-Dharma, des Raja-Yoga und dem aufmerksamen Praktizieren von Asanas und anderen Bewegungsformen. In dieser Schweigezeit tauchst du tief in die Betrachtung aller Phänomene in Körper und Geist ein. So dass vielleicht in der Absichtslosigkeit Raum für Transformation, Transzendenz und Heilung entsteht. In der stillen Achtsamkeitspraxis. Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw. Ergänzt durch Anregungen für Achtsamkeitsübungen für den Alltag. Eingebetet in die achtsame Atmosphäre des Ashrams.

Beobachte das, was „wirklich ist“. Ohne Urteil, Wertung, Kommentar. In wertschätzender Aufmerksamkeit für den momentanen Augenblick. Hier und Jetzt. Offene Weite. Unterstützt mit der Methodik des Buddha-Dharma, des Raja-Yoga und dem aufmerksamen Praktizieren von Asanas und anderen Bewegungsformen.
In dieser Schweigezeit tauchst du tief in die Betrachtung aller Phänomene in Körper und Geist ein. So dass vielleicht in der Absichtslosigkeit Raum für Transformation, Transzendenz und Heilung entsteht. Auf dem Weg zu Befreiung. Im momentanen Augenblick. In der stillen Achtsamkeitspraxis. Sitzmeditation, Gehmeditation, Achtsamkeitsyogastunden, Achtsamkeit beim Essen, Sprechen, usw. Ergänzt durch Anregungen für Achtsamkeitsübungen für den Alltag. Eingebetet in die achtsame Atmosphäre des Ashrams.
Achtsamkeit (Pali: sati, Sanskrit: sm?ti) liegt als aufmerksamkeitsbezogene Haltung den meditativen Praktiken aller buddhistischer Traditionen, dem Raja-Yoga und grundlegend auch dem Hatha-Yoga zu Grunde.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.03.2015-13.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9985

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.05.2015-03.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9862

Eintauchen in einen Raum der Stille, den Alltag für eine Weile hinter sich lassen, den Körper von innen fühlen, Gedanken wertfrei wahrnehmen,

sich Gefühlen gegenüber öffnen und sie als Energiewellen willkommen heißen. In diesem Seminar machen wir durch Hatha Yoga, Meditation und Mantra-Singen Kontakt mit unserer eigenen Essenz, im Hier und Jetzt.

Eintauchen in einen Raum der Stille, den Alltag für eine Weile hinter sich lassen, den Körper von innen fühlen, Gedanken wertfrei wahrnehmen, sich Gefühlen gegenüber öffnen und sie als Energiewellen willkommen heißen. In diesem Seminar machen wir durch Hatha Yoga, Meditation und Mantra-Singen Kontakt mit unserer eigenen Essenz, im Hier und Jetzt.

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee
29.11.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10146

Stimm- und Sprechtraining für Yogalehrer

Körper und Geist

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, deine Stimme, ganz allgemein dein Sprachgebrauch - das ist deine akustische Visitenkarte. Werde dir dieses Potentials bewusst und schule deine Stimme und deine Sprechweise. Mit Atemübungen, Artikulationstraining, Stimmkräftigung kannst du dir deine Sprechweise bewusst machen und optimieren.

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, der Klang deiner Stimme - das ist deine akustische Visitenkarte. Wie legen alle großen Wert auf ein gepflegtes Äußeres, gute Kleidung und weiße Zähne. Aber kaum jemand ist sich der Wirkung bewusst, die wir mit unserer Sprache und Stimme auf unser Gegenüber haben. In diesem Seminar kannst du dir dieses Potentials bewusst werden und lernen, wie du deine Aussprache und Sprechstimme optimierst. Viele Berufe, besonders Lehrer (auch Yogalehrer) müssen große sprecherische Belastungen aushalten, für die ihre Stimme gar nicht geschaffen ist.Mit Hilfe von Atemübungen, Artikulationstraining, Übungen zur Stimmkräftigung kannst du deine Stimme so weit kräftigen und entwickeln, dass sie am Ende eher das tut was du willst. So dass sie überzeugend klingt, dass sie dich nicht im Stich lässt und du eine größere Palette von Ausdrucksmöglichkeiten hast.

· Thomas Hundsalz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2015-22.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9863

Stimm- und Sprechtraining Kursleiterausbildung

Körper und Geist

Stimme und Ausdrucksweise sind deine akustische Visitenkarte, sie beeinflussen erheblich die Wirkung deiner Worte. Werde dir dieses Potentials bewusst und nutze ihre vielen Möglichkeiten. Wie wirkt meine Stimme auf den Zuhörer? Wie können Tempo, Melodie, Lautstärke, Tonhöhe, Stimmklang und Rhythmus zur Optimierung von Stimme und Sprache eingesetzt werden?

Gemessen an ihrer Bedeutung und Relevanz investieren wir erstaunlich wenig in unsere sprachliche Präsentation. Obwohl wir aus Erfahrung wissen, dass eine angenehme Stimme ähnlich wirkt, wie ein angenehmes Äußeres.
Wir können durch unsere Sprechweise und durch unsere Stimme unser Anliegen unterstützen oder entkräften. Im Idealfall harmonieren Form und Inhalt, so dass unsere Botschaft durch eine geeignete akustische Präsentation an Bedeutung gewinnt und den Zuhörer besser erreicht und überzeugt. Auf unsere Stimme und Sprechweise kommt es an ob und wie gut wir - in Verhandlungen überzeugend wirken,
- bei Vorträgen und Präsentationen Kompetenz und Gelassenheit ausdrücken,

- in Besprechungen Gehör bekommen,
- Mitarbeiter motivieren,
- bei Partnern Vertrauen schaffen,
- Kunden überzeugen.

Der Erfolg dieser Aufgaben hängt zu einem großen Teil von unserer sprachlichen Präsenz, d.h. von Stimme und Artikulation ab, die der Situation, dem Thema, dem Gegenüber angemessen sein müssen.

Ausbildungsinhalte:

- Intensives Stimmtraining zur Kräftigung, Optimierung und Stabilisierung deiner Sprechstimme,
- Atem- und Stimmphysiologie,
- Sprachgestaltung und Sprechtechnik,
- Phonetik, Gestik und Mimik,
- Gesang & Stimmbildung,
- Stimmpflege und –Hygiene,
- Kommunikation,
- Stimmtypologie und Stimmpsychologie,
- Atemübungen

Teilnahmevoraussetzungen: Nicht geeignet für Menschen mit HNO Erkrankungen, wie z.B. Schwerhörigkeit oder Stimmbandknötchen. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat „Stimm- und Sprechtrainer (BYVG)“, Ca. 60 UE.

· Thomas Hundsalz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-03.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9986

· Thomas Hundsalz: Yoga Vidya Nordsee
02.08.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10138

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten! - Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen für anerkannte Krankenkassen Präventionskurse im Bereich Stressmanagement und Entspannung.

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung! - Die Ausbildungsinhalte orientieren sich an den Voraussetzungen für anerkannte Krankenkassen Präventionskurse* im Bereich Stressmanagement und Entspannung. Du lernst insbesondere die beiden Präventionsprinzipien

- Methoden zur Förderung von Stressbewältigungskompetenzen: multimodales Stressmanagement
- Methoden zur Förderung von Entspannung: u.a. Hatha Yoga, Autogenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PMR) und Meditation

gründlich in Theorie und einfachen praktischen Entspannungstechniken kennen.

Die Ausbildung beruht auf den drei Säulen des Stressmanagements:

Instrumentelles Stressmanagement setzt an den Stress auslösenden Reizen mit dem Ziel an, diese zu reduzieren oder auszuschalten, etwa durch Umorganisation des Arbeitsplatzes, des Schlaf- oder Wohnraumes, sowie durch Veränderung von Zeit-, Arbeits- und Kommunikationsabläufen. Die entsprechende Förderung sachlicher, sozialkommunikativer Kompetenzen und Selbstmanagementkompetenzen zielt auf eigengesteuertes und zielgerichtetes Handeln.
Kognitives Stressmanagement hingegen setzt an den individuellen, stressauslösenden Einstellungen, Bewertungen, Motiven und Rollen an. Ziel ist es, diese bewusst zu machen, zu reflektieren und in Stress vermindernde Bewertungen zu transformieren.
Palliativ-regeneratives Stressmanagement setzt schließlich an der Regulierung sowie Kontrolle der psychophysiologischen Stressreaktion an. Die hier erlernten Verfahren zielen einerseits auf rasche Erleichterung und Entspannung akuter Stressreaktionen (Palliation), andererseits auf regelmäßige Erholung und Tiefenentspannung (Regeneration).

Besonders geeignet für Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler, Ärzte. Auch wenn du die beruflichen Voraussetzungen* für eine Krankenkassen-Anerkennung nicht mitbringst, vermittelt dir der Kurs wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und wie du deinen Kursteilnehmern und Klienten - etwa Führungskräfte, Lehrer und Erzieher, Vertriebsmitarbeiter, Pflegepersonal und Gesundheitsdienstleister, Frauen und Männer mit Mehrfachbelastung - mit wertvollen Beratungen und Ratschlägen ebenso dazu verhelfen kannst.

Ausbildungsinhalte:
• Selbstmanagement-Kompetenzen, wie systematisches Problemlösen, Zeitmanagement und persönlicher Arbeitsorganisation
• Methoden der kognitiven Umstrukturierung mit dem Ziel der Einstellungsänderung und positiven Selbstinstruktion
• Psychophysiologischer Entspannungsverfahren
• Training von selbstbehauptendem Verhalten und sozial-kommunikativer Kompetenzen
• Allgemeine Stresstheorie, Analyse des individuellen Stressverhaltens, z.B. anhand von Selbsteinschätzungen, Fragebögen, "kognitiven" Tests und Aufgaben. • Stresstypen und Bezug zu Ayurveda-Konstitutionstypen.
• Bezug zu klassischen Yoga-Techniken aus dem Raja und Jnana Yoga
• die Lebensführung (u.a. Beruf, Familie, Freizeit) "stressfrei" zu organisieren
• Verschiedenen Stressmanagement-Programme und weitere Ansätzen (nach Kaluza, Meichenbaum, Kabat-Zinn, Rosenberg u.a.)

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Abschlussarbeit. Zertifikat „Stressmanagement Berater/in (BYVG)“. 60 UE.

Die Ausbildung zum „Stressmanagement-Berater“ führt in Kombination mit der Ausbildung „Entspannungs-Trainer“ zum Zertifikat „Stressmanagement-Trainer“ und erfüllt hiermit die Vorgaben der Krankenkassen gemäß § 20 SGB V zur Durchführung von Präventionskursen.
* Die Krankenkassen-Anerkennung setzt einen staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss als Psychologe, Pädagoge, Sozialpädagoge, Sozial-, Gesundheitswissenschaftler oder Arzt voraus.

· Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9987

Systemische Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, wie Systeme, also z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen. Inhalte u.a.: Einzelpersonen, Familien und Teams systemisch beraten. Coaching-Techniken der systemischen Therapie. Aufstellungen anleiten. Prozess- und lösungsorientiert arbeiten.

Im Coaching unterstützt der Coach den Klienten dabei, seine Lernaufgaben zu meistern, neue Perspektiven zu gewinnen und erfolgreich im Leben zu stehen.
Konflikte und Probleme im sozialen und beruflichen Alltag liegen oft begründet in unbewussten Mustern und sind bestimmt durch die ihnen inne wohnenden Dynamiken. Mit systemischen Aufstellungen werden diese im Außen sichtbar und erlebbar gemacht. So können Ressourcen erkannt und Lösungen gefunden werden.
Du lernst, wie Systeme wirklich funktionieren. Du lernst eine Vielzahl von Aufstellungen kennen, die sich auf die verschiedensten Lebensbereichen der Klienten anwenden lassen.
Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:
- Einzelpersonen, Familien und Teams systemisch beraten
- Ursachen von Problemen erkennen und daraus Lösungswege festlegen
- wichtige Coaching-Techniken der systemischen Therapie anwenden
- Aufstellungen anleiten
- prozess- und lösungsorientiert arbeiten
- ein Gespür für die Energie von Aufstellungen entwickeln

Ausbildungsinhalt:
Theorie:
- die Haltung des systemischen Therapeuten
- Therapeutenkodex
- Ablauf eines Coachings
- Anamnesegespräch
- Auftragsklärung

Praxis:
- Systemaufstellungen
- Organisationsaufstellungen
- Aufstellungsformen für spezifische Themen: Konfliktklärung, Symptomaufstellungen, Ressourcenintegration, Entscheidungs- uns Zielfindung, Kommunikationsmuster, Paaraufstellungen
- Arbeit mit Paaren und Gruppen
- Selbsterfahrung eigener Beziehungssysteme
- Üben in Kleingruppen, um Sicherheit und Kompetenz zu erwerben

Teilnahmevoraussetzungen:
Psychische Stabilität, Fähigkeit zu Selbstreflexion, Offenheit und persönliches Einbringen in die Gruppe, Bereitschaft, durch eigene innere Prozesse die systemische Arbeit an sich selbst zu erfahren. Eine eigene Yoga- und Meditationspraxis, sowie Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich, aber nicht Bedingung.
Prüfung/Zertifikat: ‚Systemisches Coaching Ausbildung (BYVG)´. Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 108 UE.
Als Baustein-Ausbildung ausbaubar zum ‚Systemischen Berater (BYVG)´ mit den folgenden weiteren Bausteinen: ‚Systemisches Familienstellen 1 – Grundlagen´, ‚Systemisches Familienstellen 2 – Praxis´, bzw. mit bereits absolvierten Bausteinen.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.03.2015-22.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9704

Systemisches Familienstellen 1 - Grundlagen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert. Werden diese "Ordnungen" unbewusst verletzt, können Krankheiten, Probleme und Krisen entstehen. Wenn man weiß, wie diese Kräfte und Energien im System wirken, können Lösungen gefunden werden. Inhalte u.a.: Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

Systemisches Familienstellen ist eine psychotherapeutische Methode, die unbewusste Probleme, Verstrickungen und Konflikte mit Familienmitgliedern entweder im Raum oder innerlich in einer Trance aufstellt und ans Licht bringt. Belastendes wird zu heilsamen Lösungen gebracht. Die Aufstellungsarbeit führt bei Krisen und Störungen oft zu verblüffenden Einsichten.
Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert. Werden diese "Ordnungen" unbewusst verletzt, können Krankheiten, Probleme und Krisen entstehen. Wenn man weiß, wie diese Kräfte und Energien im System wirken, können Lösungen gefunden werden. Ein Zurückschauen in Liebe ist dann möglich.
Der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt in der Vermittlung der Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Nur wenn man diese sicher beherrscht, ist eine verantwortungsvolle therapeutische Arbeit möglich.
Als Mittel zur Einzelarbeit lernst du die Trance kennen und anzuleiten und die Symbole der Erstsitzung zu verstehen.
Nach Abschluß dieser Ausbildung kannst du:
- eine gründliche Anamnese erstellen
- Ursachen von Problemen erkennen und Therapieziele festlegen
- Trancen anleiten
- die erste therapeutische Sitzung geben
- dein eigenes Familiensystem verstehen und Wege aus alten Lebens- und Verhaltensmustern entwickeln
- das Gespür für die Energie von Aufstellungen entwickeln und das Vertrauen in das „wissende Feld“ verankern (A. Mahr)

Inhalte und Themen der Ausbildung:
Theorie:
- die Haltung des systemischen Therapeuten
- Therapeutenkodex (ethische und moralische Verhaltensrichtlinien für den Therapeuten),
- Ordnungen und Gesetzmäßigkeiten im Familiensystem (Schuld, Gewissen, Bindung, Demut, Ehren der Ahnen, Geben und Nehmen, Ausgleich, "wissendes Feld" (A. Mahr)

Praxis:
- Erstgespräch
- Anamnese
- Auftragsklärung

- Trancen anleiten
- die Erstsitzung
- Aufstellung in Gruppen und im Einzelsetting

Während der Ausbildung finden eine theoretische und eine praktische Prüfung statt.
Der erfolgreiche Abschluss dieses Bausteins berechtigt zur Teilnahme am Baustein " Systemisches Familienstellen 2 - Praxis (BYVG)", wo die Aufstellungsarbeit in der Praxis eingeübt und geprüft wird.
Teilnahmevoraussetzungen:
Psychische Stabilität, Fähigkeit zu Selbstreflexion, Offenheit und persönliches Einbringen in die Gruppe, Bereitschaft, durch eigene innere Prozesse die systemische Arbeit an sich selbst zu erfahren. Eine eigene Yoga- und Meditationspraxis, sowie Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich
Prüfung/Zertifikat: " Systemisches Familienstellen 1 - Grundlagen (BYVG)". Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 80 UE.
Als Baustein-Ausbildung ausbaubar zum „Systemischen Berater (BYVG)“ mit den folgenden weiteren Bausteinen: „Systemische Coaching Ausbildung“, „Systemisches Familienstellen 2 – Praxis“.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.05.2015-22.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10047

Systemisches Familienstellen 2 - Praxis Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, Ursachen von Problemen zu erkennen, Therapieziele festzulegen, Trancen anzuleiten und systemische Sitzungen durchzuführen. Teilnahmevoraussetzung: Familienstellen 1-Grundbaustein.

Der Schwerpunkt dieses Bausteines liegt in der praktischen therapeutischen Arbeit. Vormittags wohnst du einer Vorführtherapie bei und kannst so von den Ausbildern lernen. Nachmittags führst du selbst, begleitet von den Ausbildern, Therapiesitzungen durch. Du leitest jeden Tag eine Sitzung. Durch das Sammeln von Erfahrungen in deiner eigenen Praxis wirst du sicher in der systemischen Arbeit und wächst in die darin liegende Verantwortung hinein. Ein Gramm Praxis wiegt mehr als eine Tonne Theorie.
Nach Abschluß dieser Ausbildung kannst du:
- eine gründliche Anamnese erstellen
- Ursachen von Problemen erkennen und Therapieziele festlegen
- Trancen anleiten
- eigenverantwortlich systemische Sitzungen durchführen

Inhalte und Themen der Ausbildung:
Durchführen einer kompletten Therapie mit Erstgespräch, Anamnese und Trancesitzungen. Dies gilt gleichzeitig als praktische Prüfung, die die Eignung zur systemischen Arbeit aufzeigen soll.
Teilnahmevoraussetzungen:
Teilnahme am Baustein „Systemisches Familienstellen 1 – Grundlagen“, Psychische Stabilität, Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich
Prüfung/Zertifikat: " Systemisches Familienstellen 2 - Praxis (BYVG)". Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 80 UE.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2015-14.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10048

Thai Yoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, eine vollständige Ganzkörper-Thai-Yoga-Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Du lernst, eine vollständige Ganzkörper-Thai-Yoga-Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Ausbildungsthemen
Du lernst u.a.:
- die Grundlagen der Leichtigkeit und der fließenden Übergänge zwischen den Positionen zu integrieren.
- Die Schlüsselstellungen in die Thai Yoga Massage einzubauen.
- Vorsichtsmaßnahmen anzuwenden, um Verletzungen und falschen Positionen des Praktizierenden vorzubeugen.
- Geschichte und Philosophie der Thai Yoga Massage.
- Energien durch Akupressur und Thai Energie Linien auszubalancieren.
- Grundlegende Methoden, um Kontraindikationen zu vermeiden.
- Integration von "Metta" (liebende Güte) und Meditation.

Aufbauend darauf lernst du weitere Positionen und Variationen sowie neue Energielinien, mit deren Anwendung eine tiefere therapeutische Wirkung der Massage erzielt wird.

Nach der Ausbildung wirst du Sicherheit in der Anwendung der Positionen und Variationen haben, eine 90minütige Massage auf die Bedürfnisse der Klienten, je nach deren Größe und Beweglichkeit abstimmen können.

Mit Zertifikat (bei vollständiger Teilnahme und erfolgreichem Abschluss). 80 Unterrichtseinheiten.

· Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10241

The Positive Creative World. Intuitive Weltmusik. Gruppenimprovisation und thematische musikalische Kommunikation

Musik

Raum und Zeit, zum Zuhören und neue Klangwelten zu erleben

Musikalische Improvisation wird häufig als Königsklasse des Musizierens angesehen. In der Gruppenimprovisation können fortgeschrittene Musiker sich

von den gewohnten, alten Mustern freimachen und neue Ausdrucksmöglichkeiten im harmonischen Zusammenspiel mit sogar noch fremden KollegInnen entdecken.
Die teilnehmenden Musiker können Stile und Instrumente aus verschiedenen traditionellen und modernen Quellen einbringen, Sie finden Raum und Zeit, sich zuzuhören, aufeinander zu- und einzugehen und neue Klangwelten zu erschaffen.
Ziel ist die Förderung eines ganzheitlichen, musischen Empfindens und Experimentierens mit neuen Formen zur persönlichen und beruflichen Entwicklung. Kreativität, Flexibilität, interkultureller Austausch, Team und Gemeinschaftsfähigkeit sind dabei wichtige Faktoren. Die Veranstaltung bringt informelles Lernen in einem strukturierten, professionellen Umfeld zur Anwendung:
Jede Veranstaltung eröffnet mit einem Konzert zu dem einige Musiker jeweils neu dazu eingeladen werden und endet in einem offenen Session-Workshop mit den anwesenden Musikern und Gesprächen über die Darbietungen mit dem Publikum.

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
23.01.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8427

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
27.02.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8428

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
27.03.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8429

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
24.04.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8430

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
22.05.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8431

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
26.06.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8432

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
24.07.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8433

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
28.08.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8434

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
25.09.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8435

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
23.10.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8436

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
27.11.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8437

Rechungpa Kreckel · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
25.12.2015-. 20.30-23.30. - Vortrag mit offenem Workshop. 4 Uh - 0 € - Angemessene Spenden statt Eintritt - Nr. ABOH8438

Themenwoche: Achtsamkeitsmeditationen

Körper und Geist

Täglich eine angeleitete Achtsamkeitsmeditation und/oder Übungen zur Achtsamkeit im Alltag. So bekommst du viele wertvolle Anregungen, deinen Alltag bewusster und selbstbestimmter im Hier und Jetzt zu erleben. - So kannst du deinen Ferien-/Individualgastaufenthalt zusätzlich bereichern, auch ohne ein spezielles Seminar zu buchen. Natürlich stehen dir auch die andern Individualgastangebote frei: tägliche Yogastunden, Meditationen, geführte Spaziergänge, Rezitationen, Klangyogastunde, Mandala-Malen uvm.
Du kannst die ganze Woche oder auch nur einige Tage als Individualgast kommen. Übernachtung inkl. Vollpension, Yogastunden etc.: Montag bis Freitag pro Tag MZ 47 €; DZ 63 €; EZ 78 €; Schlafsaal/Zelt 35 €, Wochenende (Fr-So) MZ 108 €; DZ 138 €; EZ 170 €, Schlafsaal/Zelt 84 €.

Täglich eine angeleitete Achtsamkeitsmeditation und/oder Übungen zur Achtsamkeit im Alltag. So bekommst du viele wertvolle Anregungen, deinen Alltag bewusster und selbstbestimmter im Hier und Jetzt zu erleben. - So kannst du deinen Ferien-/Individualgastaufenthalt zusätzlich bereichern, auch ohne ein spezielles Seminar zu buchen. Natürlich stehen dir auch die andern Individualgastangebote frei: tägliche Yogastunden, Meditationen, geführte Spaziergänge, Rezitationen, Klangyogastunde, Mandala-Malen uvm. Du kannst die ganze Woche bleiben oder auch nur einige Tage.
Wenn du dich online anmeldest, gib bitte im Feld ´Was ich sonst noch sagen möchte´ unter ´Sonstige Angaben´ an, wie viel Tage du bleiben möchtest. Danach berechnet sich der Preis. Übernachtung inkl. Vollpension, Yogastunden etc.: Montag bis Freitag pro Tag MZ 47 €; DZ 63 €; EZ 78 €; Schlafsaal/Zelt 35 €, Wochenende (Fr-So) MZ 108 €; DZ 138 €; EZ 170 €, Schlafsaal/Zelt 84 €.
Das komplette Angebot für Individualgäste findest du unter: www.yoga-vidya.de/individualgast

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.11.2015-29.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10049

Themenwoche: Bhakti-Yoga - das Herz berührende und öffnende Rituale und Mantras

Körper und Geist

Original indisches Bhakti mitten in Deutschland. In dieser Woche haben wir Govinda, Tempelpriester am indischen Tempel in Berlin, zu Gast. Die tiefe Hingabe, mit der er Mantras singt und Rituale ausführt, wird dich tief berühren, dein Herz zum Schmelzen bringen. Du wirst dich ganz weit und leicht, von Liebe zu dir und allen Wesen durchdrungen fühlen. Natürlich stehen dir auch die andern Individualgastangebote frei: tägliche Yogastunden, Meditationen, geführte Spaziergänge, Rezitationen, Klangyogastunde, Mandala-Malen uvm. Du kannst die ganze Woche oder auch nur einige Tage als Individualgast kommen. Übernachtung inkl. Vollpension, Yogastunden etc.: Montag bis Freitag pro Tag MZ 47 €; DZ 63 €; EZ 78 €; Schlafsaal/Zelt 35 €, Wochenende (Fr-So) MZ 108 €; DZ 138 €; EZ 170 €, Schlafsaal/Zelt 84 €.

Original indisches Bhakti mitten in Deutschland. In dieser Woche haben wir Govinda, Tempelpriester am indischen Tempel in Berlin, zu Gast. Die tiefe

Hingabe, mit der er Mantras singt und Rituale ausführt, wird dich tief berühren, dein Herz zum Schmelzen bringen. Du wirst dich ganz weit und leicht, von Liebe zu dir und allen Wesen durchdrungen fühlen. Natürlich stehen dir auch die andern Individualgastangebote frei: tägliche Yogastunden, Meditationen, geführte Spaziergänge, Rezitationen, Klangyogastunde, Mandala-Malen uvm.
Wenn du dich online anmeldest, gib bitte im Feld ´Was ich sonst noch sagen möchte´ unter ´Sonstige Angaben´ an, wie viel Tage du bleiben möchtest. Danach berechnet sich der Preis. Übernachtung inkl. Vollpension, Yogastunden etc.: Montag bis Freitag pro Tag MZ 47 €; DZ 63 €; EZ 78 €; Schlafsaal/Zelt 35 €, Wochenende (Fr-So) MZ 108 €; DZ 138 €; EZ 170 €, Schlafsaal/Zelt 84 €.
Das komplette Angebot für Individualgäste findest du unter: www.yoga-vidya.de/individualgast

· Govinda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10050

Theorie und Praxis der 84 Hauptasanas

Körper und Geist

Die Hauptasanas werden gemeinsam studiert und besprochen, ihre Wirkungen auf verschiedenen Ebenen sowie Kontraindikationen, Variationen und der Einsatz von Hilfsmitteln. Korrekturen, Hilfestellungen und Ausrichtung. In jeder Einheit wenden wir uns einer Gruppe zu (Stehende Asanas, Rückwärtsbeugen etc.).

Ziel dieses Seminars ist es, die Hauptasanas genauer zu analysieren. Die einzelnen Asanas werden gemeinsam studiert und besprochen. Ihre Wirkungen auf verschiedenen Ebenen sowie Kontraindikationen, Variationen und der Einsatz von Hilfsmitteln. Korrekturen, Hilfestellungen und Ausrichtung. In jeder Einheit wenden wir uns einer Gruppe zu (Stehende Asanas, Rückwärtsbeugen etc.). Das Seminar bietet Raum, das Verständnis um die Asanas zu vertiefen, für Fragen und Diskussion.

· Uli Schuchart: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
30.10.2015-01.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10198

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Kommunikation

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen und sozialen Bereich)

Kostenlose Schnuppertermine: Donnerstag, der 8. Januar von 18.00 bis 20 Uhr und Samstag, den 7. Februar von 12-14 Uhr

Was Sie in dieser Ausbildung lernen:
Gedankenmuster, die zu Wut und Ärger führen, erkennen, verstehen und abbauen

Konflikte offen, klar und einfühlsam ansprechen
achtsam und gelassen bleiben, auch in schwierigen Situationen
Unmut und Unzufriedenheit äußern, ohne andere Menschen zu verurteilen oder zu beschuldigen
konstruktive Lösungen entwickeln, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind
mehr Tiefe und Achtsamkeit in Beziehung, Familie + Arbeit entwickeln
eine Haltung der Liebe und Wertschätzung aufbauen - sich selbst und anderen gegenüber
Menschen darin zu unterstützen, achtsam und respektvoll miteinander umzugehen
durch Achtsamkeitsübungen der Fülle des Lebens zu begegnen und dies zu feiern

Zielgruppe
Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.

Inhalte der Ausbildung
A. Grundlagen der GFK
- Trennende + verbindende Elemente der Kommunikation
- Haltung/Menschenbild der GFK
- Das Vier-Schritte-Modell
- Die Prozesse der GFK
- Die Schlüsselunterscheidungen

B. Die Praxis der Achtsamkeit
- Wirkung und Praxis
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Achtsamkeit und Gesundheit (MBSR nach J. Kabat-Zinn)
- Schulung der inneren Haltung/des wohlwollenden Denkens
- Ruhe und Kraft durch Achtsamkeit
- Achtsamkeit und Spiritualität

C. Wut und Unzufriedenheit als Lebenskraft nutzen
- Zugang und Annahme von Wut
- Umwandlung in Lebensenergie

- sich selbst kraftvoll schützen und ausdrücken
- Eskalation erkennen und stoppen
- Abbau von Feinbildern

D. Konflikte achtsam und konstruktiv lösen
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse übernehmen und den anderen ihre Verantwortung lassen
- Vorwürfe und Kritik als Chance nutzen
- konstruktives Feedback geben und erbitten
- Grenzen setzen – Nein sagen
- die Kraft der Empathie

E. Persönlichkeitsentwicklung
- innere Kritiker wahrnehmen und nutzen
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- eigene Bedürfnisse erkennen und gut für sich sorgen
- heilen von alten Verletzungen
- mich selbst annehmen und lieben wie ich bin
- Sehnsüchte spüren und Zufriedenheit schaffen
- echt und authentisch sein

F. Achtsame Kommunikation weitergeben und umsetzen
- Einführungsseminare gestalten und Übungsgruppen leiten
- Üben und begleiten mit dem GFK-Tanzparkett
- Giraffentraum – ein Projekt zur Einführung der GFK in Kindertagesstätten und Grundschulen
- Achtsame Kommunikation im Familienalltag

Das Training wird sich aus kurzen Theorieinputs und abwechslungsreichen Übungen im Plenum oder in Kleingruppen zusammensetzen. Geübt wird praxisnah mit persönlichen Anliegen und Konfliktsituationen. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um sich auf aktive und spielerische Weise auszuprobieren und Neues zu wagen. Während der Ausbildung haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich über eine Yahoo-Gruppe zu vernetzen und sich im Alltag auszutauschen und zu unterstützen.
Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Seminarunterlagen zu den einzelnen Blöcken.

Kosten der Ausbildung und Finanzierungshilfen

Das Land NRW unterstützt Sie bei dieser Ausbildung auf Antrag mit einem Bildungsscheck (500 Euro), wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen.
Der Antrag hierfür muss vor der Anmeldung zu dieser Ausbildung gestellt werden.
Infos dazu finden Sie unter www.bildungsscheck.com
Für den Wochenblock können Sie Bildungsurlaub (5 Tage) bei Ihrem Arbeitgeber beantragen.

Unterbringung + Verpflegung

Die Ausbildung findet statt in der BOLA Bildungsstätte & KULTURHOSTEL RUHR, Herbergsweg 1, 44879 Bochum-Dahlhausen, Telefon: 0234- 5892040, Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung.
Für Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) bitte einen Kostenbeitrag von 5 Euro pro Tag/Person einkalkulieren.
Auf Wunsch bietet der Seminarbetrieb Mittagessen, Abendessen und Übernachtung mit Frühstück an.
Kosten: Übernachtung Mehrbettzimmer ab 23 Euro, Zweibettzimmer 27 Euro, Einzelzimmer 37 Euro, Frühstück 7 Euro, Mittagessen 10 Euro, Abendessen 7 Euro.

Termine: 20.-22. März, 24.-26. April, 29.-31. Mai, 12-14. Juni und 21.-23. August 2015.
Zertifikat

Am Ende des Ausbildungslehrgangs erhalten Sie ein Zertifikat „Trainer für Achtsame Kommunikation“ von der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation in Zusammenarbeit mit der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung.
Auf Ihrem Weg zur Anerkennung als „Trainer für Gewaltfreie Kommunikation“ wird Ihnen diese Ausbildung vom Berufsverband Gewaltfreie Kommunikation mit 120 Seminarstunden anerkannt.

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
20.03.2015-23.08.2015. Termine: 20.-22. März, 24.-26. April, 29.-31. Mai, 12.-14. Juni und 21.-23. August 2015 Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - 1.500 € - - Nr. ABOL8363

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation A

Kommunikation

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen und sozialen Bereich)

Kostenlose Schnuppertermine: Donnerstag, der 8. Januar von 18.00 bis 20 Uhr und Samstag, den 7. Februar von 12-14 Uhr

Was Sie in dieser Ausbildung lernen:
Gedankenmuster, die zu Wut und Ärger führen, erkennen, verstehen und abbauen
Konflikte offen, klar und einfühlsam ansprechen
achtsam und gelassen bleiben, auch in schwierigen Situationen
Unmut und Unzufriedenheit äußern, ohne andere Menschen zu verurteilen oder zu beschuldigen
konstruktive Lösungen entwickeln, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind
mehr Tiefe und Achtsamkeit in Beziehung, Familie + Arbeit entwickeln
eine Haltung der Liebe und Wertschätzung aufbauen - sich selbst und anderen gegenüber
Menschen darin zu unterstützen, achtsam und respektvoll miteinander umzugehen

durch Achtsamkeitsübungen der Fülle des Lebens zu begegnen und dies zu feiern

Zielgruppe
Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.

Inhalte der Ausbildung
A. Grundlagen der GFK
- Trennende + verbindende Elemente der Kommunikation
- Haltung/Menschenbild der GFK
- Das Vier-Schritte-Modell
- Die Prozesse der GFK
- Die Schlüsselunterscheidungen

B. Die Praxis der Achtsamkeit
- Wirkung und Praxis
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Achtsamkeit und Gesundheit (MBSR nach J. Kabat-Zinn)
- Schulung der inneren Haltung/des wohlwollenden Denkens
- Ruhe und Kraft durch Achtsamkeit
- Achtsamkeit und Spiritualität

C. Wut und Unzufriedenheit als Lebenskraft nutzen
- Zugang und Annahme von Wut
- Umwandlung in Lebensenergie
- sich selbst kraftvoll schützen und ausdrücken
- Eskalation erkennen und stoppen
- Abbau von Feinbildern

D. Konflikte achtsam und konstruktiv lösen
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse übernehmen und den anderen ihre Verantwortung lassen
- Vorwürfe und Kritik als Chance nutzen

- konstruktives Feedback geben und erbitten
- Grenzen setzen – Nein sagen
- die Kraft der Empathie

Das Training wird sich aus kurzen Theorieinputs und abwechslungsreichen Übungen im Plenum oder in Kleingruppen zusammensetzen. Geübt wird praxisnah mit persönlichen Anliegen und Konfliktsituationen. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um sich auf aktive und spielerische Weise auszuprobieren und Neues zu wagen. Während der Ausbildung haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich über eine Yahoo-Gruppe zu vernetzen und sich im Alltag auszutauschen und zu unterstützen.
Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Seminarunterlagen zu den einzelnen Blöcken.

Kosten der Ausbildung und Finanzierungshilfen

Das Land NRW unterstützt Sie bei dieser Ausbildung auf Antrag mit einem Bildungsscheck (500 Euro) oder einer Bildungsprämie (500 Euro), wenn Sie bestimmte Voraussetzungen erfüllen. Der Antrag hierfür muss vor der Anmeldung zu dieser Ausbildung gestellt werden.
Infos dazu finden Sie unter www.bildungsscheck.com
Für den Wochenblock können Sie Bildungsurlaub (5 Tage) bei Ihrem Arbeitgeber beantragen.

Unterbringung + Verpflegung

Die Ausbildung findet statt in der BOLA Bildungsstätte & KULTURHOSTEL RUHR, Herbergsweg 1, 44879 Bochum-Dahlhausen, Telefon: 0234- 5892040, Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung.
Für Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) bitte einen Kostenbeitrag von 5 Euro pro Tag/Person einkalkulieren.
Auf Wunsch bietet der Seminarbetrieb Mittagessen, Abendessen und Übernachtung mit Frühstück an.
Kosten: Übernachtung Mehrbettzimmer ab 23 Euro, Zweibettzimmer 27 Euro, Einzelzimmer 37 Euro, Frühstück 7 Euro, Mittagessen 10 Euro, Abendessen 7 Euro.

Termine: 20.-22. März, 24.-26. April, 29.-31. Mai, 12. Juni

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
20.03.2015-12.06.2015. Termine: 20.-22. März, 24.-26. April, 29.-31. Mai, 12. Juni 2015 Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 90 Uh - 1.000 € - - Nr. ABOL8468

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation B

Kommunikation

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.

Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen und sozialen Bereich)

Kostenlose Schnuppertermine: Donnerstag, der 8. Januar von 18.00 bis 20 Uhr und Samstag, den 7. Februar von 12-14 Uhr

Was Sie in dieser Ausbildung lernen:
Gedankenmuster, die zu Wut und Ärger führen, erkennen, verstehen und abbauen
Konflikte offen, klar und einfühlsam ansprechen
achtsam und gelassen bleiben, auch in schwierigen Situationen
Unmut und Unzufriedenheit äußern, ohne andere Menschen zu verurteilen oder zu beschuldigen
konstruktive Lösungen entwickeln, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind
mehr Tiefe und Achtsamkeit in Beziehung, Familie + Arbeit entwickeln
eine Haltung der Liebe und Wertschätzung aufbauen - sich selbst und anderen gegenüber
Menschen darin zu unterstützen, achtsam und respektvoll miteinander umzugehen
durch Achtsamkeitsübungen der Fülle des Lebens zu begegnen und dies zu feiern

Zielgruppe
Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.

Inhalte der Ausbildung

E. Persönlichkeitsentwicklung
- innere Kritiker wahrnehmen und nutzen
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- eigene Bedürfnisse erkennen und gut für sich sorgen
- heilen von alten Verletzungen
- mich selbst annehmen und lieben wie ich bin
- Sehnsüchte spüren und Zufriedenheit schaffen
- echt und authentisch sein

F. Achtsame Kommunikation weitergeben und umsetzen

- Einführungsseminare gestalten und Übungsgruppen leiten
- Üben und begleiten mit dem GFK-Tanzparkett
- Giraffentraum – ein Projekt zur Einführung der GFK in Kindertagesstätten und Grundschulen
- Achtsame Kommunikation im Familienalltag

Das Training wird sich aus kurzen Theorieinputs und abwechslungsreichen Übungen im Plenum oder in Kleingruppen zusammensetzen. Geübt wird praxisnah mit persönlichen Anliegen und Konfliktsituationen. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um sich auf aktive und spielerische Weise auszuprobieren und Neues zu wagen. Während der Ausbildung haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich über eine Yahoo-Gruppe zu vernetzen und sich im Alltag auszutauschen und zu unterstützen.
Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Seminarunterlagen zu den einzelnen Blöcken.

Unterbringung + Verpflegung

Die Ausbildung findet statt in der BOLA Bildungsstätte & KULTURHOSTEL RUHR, Herbergsweg 1, 44879 Bochum-Dahlhausen, Telefon: 0234- 5892040, Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung.
Für Getränke (Wasser, Tee, Kaffee) bitte einen Kostenbeitrag von 5 Euro pro Tag/Person einkalkulieren.
Auf Wunsch bietet der Seminarbetrieb Mittagessen, Abendessen und Übernachtung mit Frühstück an.
Kosten: Übernachtung Mehrbettzimmer ab 23 Euro, Zweibettzimmer 27 Euro, Einzelzimmer 37 Euro, Frühstück 7 Euro, Mittagessen 10 Euro, Abendessen 7 Euro.

Termine: 13.-14. Juni und 21.-23. August 2015.

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
13.06.2015-23.08.2015. Termine:. 13-14. Juni und 21.-23. August 2015 Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr Freitags und samstags 9-18 Uhr und sonntags 9-15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 30 Uh - 500 € - - Nr. ABOL8469

Traum Yoga

Körper und Geist

Interpretation und Verständnis von Träumen aus der Sicht des Yoga und Vedanta. Lerne die Botschaften deiner Träume zu entschlüsseln, so dass du klügere Entscheidungen für dein Leben und deine Beziehungen treffen kannst. Du kannst deine Träume nutzen, um Zugang zu tieferen Ebenen in dir zu bekommen, mehr über dich selbst zu erfahren und so dein Leben zu heilen, zu harmonisieren und zu transformieren.

Interpretation von Träumen aus der Sicht des Yoga und Vedanta. In den Yoga Sutras von Patanjali heißt es: „Durch Meditation über das Wissen, das man im Traum oder Tiefschlaf erlangt, kann man den Geist beruhigen, Konzentration erreichen und Yoga (Harmonie, Einheit) erlangen."

•Verschiedene Bewusstseinszustände
•Wie können wir den Traumzustand zu einer Zeit yogischen Wachstums machen.
•Luzide Träume, kreative Träume und prophetische Träume als Werkzeuge des Wandels nutzen.
•Konflikte zwischen dem bewussten und unbewussten Geist auflösen und harmonisieren
•Lerne die Botschaften deiner Träume zu entschlüsseln, so dass du klügere Entscheidungen im Hinblick auf deine Lebensführung und deine Beziehungen

treffen kannst.
•Finde deine eigenen einzigartigen Traumsymbole.
•Befreie dich in der Gesprächsrunde von unterdrückten Emotionen und Erinnerungen.
•Kontaktiere tiefere Ebenen in dir, die dich leiten dein Leben zu heilen, auszubalancieren und zu transformieren.
•Reise in dein tiefstes Inneres und lerne die Meister, deinen Guru oder deinen persönlichen Aspekt des Göttlichen zu kontaktieren und mache so deinen Traumzustand zu Swadhyaya (Selbststudium)
•Meditation um in deinen eigenen „Vishnu Zustand“ einzutauchen und Zeuge des Kosmischen Traums zu sein.

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.04.2015-14.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 137€, MZ: 162€, DZ: 192€, EZ: 224€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9864

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 1.1

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert. Die besondere Chance liegt in der Stabilisierung, der Anregung von Selbstwirksamkeit und der Harmonisierung auf das psycho-vegetative System. Dies ist bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Fortbildung umfasst drei aufeinander aufbauende Wochenenden. Es wird erlernt, wie Hatha-Yoga so adaptiert werden kann, dass es als traumasensibel zu bezeichnen ist. Aufbauend auf ein achtsames Üben ist die persönliche Erfahrung und gegebenenfalls Mitteilung von Körpersensationen integrativer Bestandteil.

Die Fortbildung verschafft einen Überblick über die komplementären Beziehungen zwischen Yoga und Trauma. Welchen Beitrag kann traumasensibles Yoga (TSY) leisten? Die Verbindung des Bewusstseins mit den körpereigenen Ressourcen ermöglicht grundlegende stabilisierende Erfahrungen. Andererseits können Trigger Punkte aktiviert werden, die durch Wahrnehmung und Mentalisierung integriert werden können.
Im Einführungsmodul werden alle vier Dozenten anwesend sein, in den beiden Aufbauenden Modulen stellen jeweils zwei ihren Erfahrungsschatz vor ihrem speziellen beruflichen Hintergrund vor.

In diesem Modul können Erfahrungen aus dem Einführungswochenende vertieft und in Selbsterfahrung erprobt werden. Die Wechselwirkungen von Bewegung, Atem und Bewusstsein werden erforscht und besprochen. Unter der besonderen Berücksichtigung der Auswirkungen von Trauma werden spezielle Pranayamatechniken, Asanas und Sequenzen vermittelt. Es wird näher auf die feinstoffliche Ebene eingegangen, so dass die eigenen Energieströme besser wahrgenommen werden können. Dies schult die Präsenz und das Wahrnehmen von Dissoziationen bei traumatisierten Teilnehmern in Yogakursen. Es werden Stabilisierungstechniken und Resilienz Faktoren zur Ressourcierung vorgestellt. So kann der Yogaunterricht insgesamt sicherer für die Teilnehmer gestaltet werden. Es werden Elemente aus der Ego-State-Theorie und der Sensomotorik einfließen.

AM1.1 & AM 1.2 nur zusammen buchbar

· : Yogaraum Mönchengladbach – Sophienstr. 29 – 41065 M.-gladbach
21.03.2015-22.03.2015. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 250 € - - Nr. AVIG10254

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 1.2

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert. Die besondere Chance liegt in der Stabilisierung, der Anregung von Selbstwirksamkeit und der Harmonisierung auf das psycho-vegetative System. Dies ist bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Fortbildung umfasst drei aufeinander aufbauende Wochenenden. Es wird erlernt, wie Hatha-Yoga so adaptiert werden kann, dass es als traumasensibel zu bezeichnen ist. Aufbauend auf ein achtsames Üben ist die persönliche Erfahrung und gegebenenfalls Mitteilung von Körpersensationen integrativer Bestandteil.

Die Fortbildung verschafft einen Überblick über die komplementären Beziehungen zwischen Yoga und Trauma. Welchen Beitrag kann traumasensibles Yoga (TSY) leisten? Die Verbindung des Bewusstseins mit den körpereigenen Ressourcen ermöglicht grundlegende stabilisierende Erfahrungen. Andererseits können Trigger Punkte aktiviert werden, die durch Wahrnehmung und Mentalisierung integriert werden können.
Im Einführungsmodul werden alle vier Dozenten anwesend sein, in den beiden Aufbauenden Modulen stellen jeweils zwei ihren Erfahrungsschatz vor ihrem speziellen beruflichen Hintergrund vor.

In diesem zweiten Aufbaumodul gewinnen Yogalehrer mehr Sicherheit und Kompetenz für so genannte Trigger-Situationen, in denen bei einzelnen Teilnehmern durch Entspannung alte Wunden aufbrechen. Solche Situationen verlangen eine gute Balance zwischen Sofort-Maßnahmen für den/die Betroffene und Betreuung der Restgruppe. Es wird vermittelt, wie der Trauma-Verarbeitungsprozess im Wechsel zwischen Auftauchen und Wieder-sinken-lassen stattfindet. Verschiedene Möglichkeiten für ein sensibles Begleiten werden angeboten und erprobt. Um den Betroffenen auf der Bewusstseinsebene zu erreichen, auf der er sich in diesem Moment befindet, ist ein Verständnis der Spiegelneurone hilfreich. Stabilisierungs-, Zentrierungs- und Erdungsübungen, die das hohe Erregungsniveau wieder auf ein gesundes Maß reduzieren, werden vorgestellt und erprobt. Ein Yogalehrer, der Sicherheit und Kompetenz ausstrahlt und die Ruhe bewahrt, kann den Yogaunterricht für alle Teilnehmer entwicklungsförderlich gestalten und die Krisensituation in die Chance zu einer tief greifenden Heilung und Integration verwandeln.

AM1.1 & AM 1.2 nur zusammen buchbar

· : Mandala Institut – Hausertorstraße. 36 – 35578 Wetzlar
20.06.2015-21.06.2015. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 250 € - - Nr. AVIW10255

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 2.1

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter

therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert. Die besondere Chance liegt in der Stabilisierung, der Anregung von Selbstwirksamkeit und der Harmonisierung auf das psycho-vegetative System. Dies ist bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Fortbildung umfasst drei aufeinander aufbauende Wochenenden. Es wird erlernt, wie Hatha-Yoga so adaptiert werden kann, dass es als traumasensibel zu bezeichnen ist. Aufbauend auf ein achtsames Üben ist die persönliche Erfahrung und gegebenenfalls Mitteilung von Körpersensationen integrativer Bestandteil.

Die Fortbildung verschafft einen Überblick über die komplementären Beziehungen zwischen Yoga und Trauma. Welchen Beitrag kann traumasensibles Yoga (TSY) leisten? Die Verbindung des Bewusstseins mit den körpereigenen Ressourcen ermöglicht grundlegende stabilisierende Erfahrungen. Andererseits können Trigger Punkte aktiviert werden, die durch Wahrnehmung und Mentalisierung integriert werden können.
Im Einführungsmodul werden alle vier Dozenten anwesend sein, in den beiden Aufbauenden Modulen stellen jeweils zwei ihren Erfahrungsschatz vor ihrem speziellen beruflichen Hintergrund vor.

In diesem Modul können Erfahrungen aus dem Einführungswochenende vertieft und in Selbsterfahrung erprobt werden. Die Wechselwirkungen von Bewegung, Atem und Bewusstsein werden erforscht und besprochen. Unter der besonderen Berücksichtigung der Auswirkungen von Trauma werden spezielle Pranayamatechniken, Asanas und Sequenzen vermittelt. Es wird näher auf die feinstoffliche Ebene eingegangen, so dass die eigenen Energieströme besser wahrgenommen werden können. Dies schult die Präsenz und das Wahrnehmen von Dissoziationen bei traumatisierten Teilnehmern in Yogakursen. Es werden Stabilisierungstechniken und Resilienz Faktoren zur Ressourcierung vorgestellt. So kann der Yogaunterricht insgesamt sicherer für die Teilnehmer gestaltet werden. Es werden Elemente aus der Ego-State-Theorie und der Sensomotorik einfließen.

AM 2.1 & AM 2.2 nur zusammen buchbar

· : Yogalehrinstitut ingradual – Salzstrasse 36 – 41460 Neuss
05.09.2015-06.09.2015. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 250 € - - Nr. AVIN10256

Traumasensibles Yoga TSY - Aufbaumodul 2.2

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert. Die besondere Chance liegt in der Stabilisierung, der Anregung von Selbstwirksamkeit und der Harmonisierung auf das psycho-vegetative System. Dies ist bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Fortbildung umfasst drei aufeinander aufbauende Wochenenden. Es wird erlernt, wie Hatha-Yoga so adaptiert werden kann, dass es als traumasensibel zu bezeichnen ist. Aufbauend auf ein achtsames Üben ist die persönliche Erfahrung und gegebenenfalls Mitteilung von Körpersensationen

integrativer Bestandteil.

Die Fortbildung verschafft einen Überblick über die komplementären Beziehungen zwischen Yoga und Trauma. Welchen Beitrag kann traumasensibles Yoga (TSY) leisten? Die Verbindung des Bewusstseins mit den körpereigenen Ressourcen ermöglicht grundlegende stabilisierende Erfahrungen. Andererseits können Trigger Punkte aktiviert werden, die durch Wahrnehmung und Mentalisierung integriert werden können.
Im Einführungsmodul werden alle vier Dozenten anwesend sein, in den beiden Aufbauenden Modulen stellen jeweils zwei ihren Erfahrungsschatz vor ihrem speziellen beruflichen Hintergrund vor.

In diesem zweiten Aufbaumodul gewinnen Yogalehrer mehr Sicherheit und Kompetenz für so genannte Trigger-Situationen, in denen bei einzelnen Teilnehmern durch Entspannung alte Wunden aufbrechen. Solche Situationen verlangen eine gute Balance zwischen Sofort-Maßnahmen für den/die Betroffene und Betreuung der Restgruppe. Es wird vermittelt, wie der Trauma-Verarbeitungsprozess im Wechsel zwischen Auftauchen und Wieder-sinken-lassen stattfindet. Verschiedene Möglichkeiten für ein sensibles Begleiten werden angeboten und erprobt. Um den Betroffenen auf der Bewusstseinsebene zu erreichen, auf der er sich in diesem Moment befindet, ist ein Verständnis der Spiegelneurone hilfreich. Stabilisierungs-, Zentrierungs- und Erdungsübungen, die das hohe Erregungsniveau wieder auf ein gesundes Maß reduzieren, werden vorgestellt und erprobt. Ein Yogalehrer, der Sicherheit und Kompetenz ausstrahlt und die Ruhe bewahrt, kann den Yogaunterricht für alle Teilnehmer entwicklungsförderlich gestalten und die Krisensituation in die Chance zu einer tief greifenden Heilung und Integration verwandeln.

AM 2.1 & AM 2.2 nur zusammen buchbar

· : Yogalehrinstitut ingradual – Salzstrasse 36 – 41460 Neuss
24.10.2015-25.10.2015. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 250 € - - Nr. AVIN10257

Traumasensibles Yoga TSY - Einführungsmodul

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert. Die besondere Chance liegt in der Stabilisierung, der Anregung von Selbstwirksamkeit und der Harmonisierung auf das psycho-vegetative System. Dies ist bereits wissenschaftlich nachgewiesen.

Die Fortbildung umfasst drei aufeinander aufbauende Wochenenden. Es wird erlernt, wie Hatha-Yoga so adaptiert werden kann, dass es als traumasensibel zu bezeichnen ist. Aufbauend auf ein achtsames Üben ist die persönliche Erfahrung und gegebenenfalls Mitteilung von Körpersensationen integrativer Bestandteil.

Die Fortbildung verschafft einen Überblick über die komplementären Beziehungen zwischen Yoga und Trauma. Welchen Beitrag kann traumasensibles Yoga (TSY) leisten? Die Verbindung des Bewusstseins mit den körpereigenen Ressourcen ermöglicht grundlegende stabilisierende Erfahrungen. Andererseits können Trigger Punkte aktiviert werden, die durch Wahrnehmung und Mentalisierung integriert werden können.
Im Einführungsmodul werden alle vier Dozenten anwesend sein, in den beiden Aufbauenden Modulen stellen jeweils zwei ihren Erfahrungsschatz vor ihrem speziellen beruflichen Hintergrund vor.

In diesem Einführungswochenende werden die Teilnehmer mit den tief greifenden Auswirkungen, die ein Trauma im Körper des Betroffenen auslöst, vertraut gemacht. Gleichzeitig werden relevante Wirkweisen des Yoga vorgestellt, die für traumatisierte Menschen stabilisierende und heilsame Antworten bereithalten. Erkenntnisse aus dem Bereich der westlichen und östlichen Psychosomatik sowie der Yogalehre mit dem Kosha-Modell, den Upanischaden und dem 8- stufigen Weg des Patanjali werden in Beziehung zueinander gebracht. Die Relevanz des Körpergedächtnisses für die Gestaltung des Yoga-Unterrichts wird deutlich.
Wenn durch Entspannung alte Wunden aufbrechen, kann dies die Chance für einen tief greifenden Heilungsprozess sein. Solche Trigger-Situationen verlangen achtsame und sensible Begleitung. Ein Bewusstsein über die unterschiedliche Funktionsweise der drei Schichten des Nervensystems, die jeweils einen unterschiedlichen Zugang verlangen, ist dabei sehr hilfreich.
Die Teilnehmer gewinnen Verständnis und mehr Sicherheit im Umgang mit den unterschiedlichen Lebensgeschichten, die in eine Yogastunde mitgebracht werden.

· : Mandala Institut – Hausertorstraße. 36 – 35578 Wetzlar
31.01.2015-01.02.2015. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 250 € - - Nr. AVIM10252

· : Yogaraum Mönchengladbach – Sophienstr. 29 – 41065 M.-gladbach
21.11.2015-22.11.2015. Sa: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:30-16:00, Pause, 16:30-18:00
So: 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 14:00-15:30, Pause, 15:45-17:15. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 250 € - - Nr. AVIG10253

Traumreisen entwickeln - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst, Teilnehmer in Traumreisen zu führen und verschiedene Entspannungstechniken an die jeweilige Situation anzupassen. Die Entspannung am Ende einer Yogastunde wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmer und die vorangegangene Yogastunde abgestimmt, so dass ein harmonischer Ablauf entsteht.

An diesem Wochenende lernst du Teilnehmer in Traumreisen zu führen und verschiedene Entspannungstechniken an die jeweilige Situation anzupassen. Die Entspannung am Ende einer Yogastunde wird auf die Bedürfnisse der Teilnehmer und die vorangegangene Yogastunde abgestimmt, so dass ein harmonischer Ablauf entsteht. Du erfährst verschiedene Möglichkeiten, dich selbst oder andere in die Entspannung und in bewusstes Wahrnehmen zu leiten. In praktischen Übungen wirst du dich in die unterschiedlichen Arten einfühlen und vielleicht sogar selbst eine eigene Kreation anleiten.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2015-01.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9865

Triggerpoint Massage Ausbildung

Körper und Geist

Triggerpoints (engl. to trigger = auslösen) sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels, machen Sie hypersensibel und aktivieren dadurch Schaltzentralen im Rückenmark, die normalerweise inaktiv sind. Das Resultat ist meistens: Schmerz und Einschränkung in Bewegungen
Die Ausbildung in der Triggerpointmethode bereitet dich vor auf das Erkennen, Aufspüren und Eliminieren muskelfaserbedingter Schmerzpunkte . Mit gezielten manuellen Triggerpunkt- und Bindegewebstechniken sowie mit Hilfsmitteln werden akute wie auch chronische

Störungen und Blockaden des Bewegungsapparates erfolgreich behandelt.

Ungewöhnlich wirksam und außergewöhnlich vielseitig, das sind die Techniken der Triggerpunktmassage. Sie helfen bei bei körperlichen Beschwerden, Schmerzen, Blockaden und Immobilität.
Triggerpoint-Massage ist eine relativ neuartige, einfach zu erlernende Methode, mit der man sich selbst und andere von Schmerzen, Blockaden und körperlichen Einschränkungen befreien kann. Du lernst die richtige Punkten zu finden und das richtige Berühren bestimmter Trigger-Punkte. So kann man Blockaden mit ein bis zwei Anwendungen wesentlich verbessern oder auflösen.. Mit gezielten manuellen Triggerpunkt- und Bindegewebstechniken sowie mit Hilfsmitteln werden akute wie auch chronische Störungen und Blockaden des Bewegungsapparates erfolgreich behandelt.

Eine einfache (Selbsthilfe-)Methode, die sich Erkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Manuellen Therapie zunutze macht. Anders als bei der klassischen Akupressur werden in dieser Massage die Punkte jedoch nicht nur an den schmerzenden Stellen gedrückt, sondern auch an Fernstellen, denn die Ursache der Schmerzentstehung (der „Triggerpoint“) liegt meist außerhalb des eigentlichen Schmerzgebietes. Sofort stellen sich fühlbare Verbesserung ein: Stress, Schmerzen, Blockaden können sich in kürzester Zeit auflösen.

Ausbildungsinhalte:
- Physiologie myofaszialer Triggerpunkte,
- pathologische Aspekte,
- Triggerpunkt-Phänomene,
- spezielle Therapieansätze bei klinischen Bildern, Behandlungsabläufe und -Schemata, Indikationen und Kontraindikationen. (bitte beachte die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland)
- Praktische Übungen an den Triggerpunkten des Rückens, der Beine, dem Nacken, der Schulter sowie am Kopf.
- Stretch Techniken
- Arbeiten mit Hilfsmitteln

Teilnahmevoraussetzung: anatomische und Massage-Grundkenntnisse hilfreich, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat/Abschluss: Prüfung: Praktische Massage innerhalb der Ausbildung. Bei Bestehen und Teilnahme an allen Ausbildungseinheiten erhältst du das Zertifikat „Triggerpoint Masseur/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.03.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10229

Übungsleiter Yoga für Jugendliche

Körper und Geist

Für alle, die mit Jugendlichen Yoga üben wollen. Eltern, Pädagogen, usw. Du lernst die Grundlagen des Yoga, eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe. Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Jugendliche angepasst anzuleiten und zu korrigieren. Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen praktischen Übungsstunden für Jugendliche. Unterricht in Schulen, Schulklassen, Projektwochen, Jugendfreizeiten und vieles mehr.

Lerne, Yogakurse für Jugendliche anzuleiten.
Yoga ist an einigen uns bekannten Gymnasien im Rahmen von Projektwochen die beliebteste Projektgruppe, die von den Jugendlichen mit Begeisterung

angenommen wird. Wir haben regelmäßig Schulklassen im Rahmen von Projektwochen hier im Haus. Das Interesse und Bedürfnis gerade in dieser Altersgruppe ist groß. Lerne, Yoga auf die Bedürfnisse und die besondere Situation von Jugendlichen anzupassen und zu unterrichten. Besonders interessant für Lehrer/innen, Erzieher/innen, sonstige Pädagogen, Vereinstrainer, Eltern und alle, die in Yoga in ihre Arbeit mit Jugendlichen integrieren wollen, sei es in der Schule, Berufsschule, Gymnasium, in Projektgruppen, Jugendfreizeiten, im Fitnessstudio, in Yogazentren, in der Sozialarbeit etc.
Themen und Inhalte:
- Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe.
- Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Jugendliche angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Besonderheiten beim Unterrichten von Jugendlichen im Allgemeinen und im Yoga-Unterricht » Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik.
- Mit vielen praktischen Jugendlichen-Übungsstunden
- Üben in Kleingruppen.

Teilnahmebedingungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Yoga für Jugendliche spezialisieren wollen. (Einiges wird für dich Wiederholung sein.)Ca. 168 UE.
Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung.
Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat "Jugendliche Yoga Übungsleiter (BYVG)".

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 642€, MZ: 751€, DZ: 889€, EZ: 1030€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9705

Umgang mit Ärger und Angst

Körper und Geist

Ärger und Angst gehören zu den zerstörerischsten und lähmendsten Emotionen. Du lernst ihren Ursprung kennen und praktizierst Techniken, um mit ihnen umzugehen bzw. sie zu überwinden. Übungen aus allen Aspekten des Yoga schließen Selbstanalyse, Einstellungsänderung, spezielle Meditationstechniken, geistige Neu-Programmierung, Affirmationen, Visualisierung, spezielle Atem- und Entspannungstechniken und mehr ein. Dieser Workshop verspricht Dir keine Wunder, sondern gibt Dir solide Techniken, damit Du Dein Leben selbst in die Hand nehmen kannst.

Ärger und Angst gehören zu den zerstörerischsten und lähmendsten Emotionen. Du lernst ihren Ursprung kennen und praktizierst Techniken, um mit ihnen umzugehen bzw. sie zu überwinden. Übungen aus allen Aspekten des Yoga schließen Selbstanalyse, Einstellungsänderung, spezielle Meditationstechniken, geistige Neu-Programmierung, Affirmationen, Visualisierung, spezielle Atem- und Entspannungstechniken und mehr ein. Dieser Workshop verspricht Dir keine Wunder, sondern gibt Dir solide Techniken, damit Du Dein Leben selbst in die Hand nehmen kannst.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2015-20.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9866

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen (Schwangerschaft, Senioren etc.) einzugehen.

Immer mehr Menschen streben einen sattwigen, also einen reinen und ethisch verträglichen Lebensstil an und wenden sich folgerichtig der veganen

Lebensweise zu. Auch aus gesundheitlichen Gründen favorisiert inzwischen eine wachsende Anzahl von Menschen eine pflanzlichen Ernährung.
Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen diesbezüglich zu beraten und auch in besonderen Lebensphasen Sicherheit in punkto veganer Ernährung zu vermitteln.

Inhalte:

- Beratungsablauf
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Gesundheitliche Aspekte, Studien
- Nährstoffe: Kategorien, Vorkommen, Funktion, Resorption
- Physische, psychische und feinstoffliche Aspekte unterschiedlicher Nahrungsmittel
- yogische und ayurvedische Ernährung - vegan, vollwertig, vital
- vegane, vollwertige Ernährung auch bei speziellen Bedürfnissen: Schwangere, Stillende, Kleinkinder, Sportler, Senioren, Kranke
- ein halber Tag Praxis in der Küche, mit Wildkräutern, Superfoods, Pesti und Rohkostkuchen

Diese Ausbildung vermittelt dir ein fundiertes Basiswissen, welches du mit Hilfe des Handouts und den darin enthaltenen weiterführenden Literaturhinweisen und Links vertiefen kannst. Außerdem erhältst du eine Powerpoint Präsentation, die du als Basis für Vorträge zur veganen Vollwerternährung nutzen kannst.
Nach Abschluss der Ausbildung kannst du:
- vegane Ernährungsberatung in Einzelsitzungen oderals Gruppencoachings und Workshops anbieten
- Vorträge zur veganen, vollwertigen Ernährung/Lebensweise an Volkshochschulen, in Betrieben, öffentlichen Einrichtungen, etc. halten

Die Ausbildung ist ebenso geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater wie für interessierte Laien.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger erfolgreicher Teilnahme an allen Ausbildungsteilen und Abschlussarbeit erhältst du das Zertifikat „Vegane/r Ernährungsberater/in (BYVG)“, ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2015-13.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10051

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10052

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.10.2015-11.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10053

Vegane Kochausbildung

Körper und Geist

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Kai.

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Kai. Du wirst erstaunt sein, was alles an Geschmackszauber möglich ist in der Vielfalt der veganen Küche. Alle Zutaten sind vegan und Bio - das tiefste yogische Prinzip von „Ahimsa“, Gewaltlosigkeit bleibt gewahrt. Sie ist eine klassische Grundlage der Yogapraxis und hilft dir – neben einer gesunden Ernährung – zu eigener weiterer spiritueller Entwicklung.
Im praktischen Teil ...
bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane Gerichte unter Berücksichtigung yogischer Grundsätze zu:
-leckere vegane Vorspeisen und Desserts
-vollwertige Hauptgerichte, gekocht und Rohkost
-mit Rezepten
Im theoretischen Teil lernst du unter anderem:
» Die Bedeutung der veganen Ernährung
» Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
» Die Sicherstellung der Versorgung des Körpers mit den nötigen Spurenelementen etc. bei veganer Kost
» Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs, für die Singleküche und die ganze Familie
Der Kurs eignet sich für alle, die
- ihre Ernährung umstellen wollen
- sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- vegane Kochworkshops durchführen wollen
- wie auch für ‚Hobbyköche´ und professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: "Vegane/r Koch/Köchin (BYVG)"

· Kai Treude: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-01.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 382€, MZ: 443€, DZ: 519€, EZ: 598€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9988

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

Im stillen aufrechten Sitzen führt dich Vipassana, auch Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation genannt, zur Klarheit und zu intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt deinen Körper, deinen Geist und deine Seele, Wohlbehagen, tiefe Freude, inneres Glück u.ä. können sich einstellen. Du beobachtest ohne zu bewerten, ohne zu analysieren. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang mit Mantra-Singen. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Vipassana ist die dem Buddha zugeschriebene Meditationsform. Intuitiv gewinnst du Einsicht in das Leben wie es wirklich ist. Du betrachtest einfach nur alle Vorgänge während des stillen Sitzens, lässt sie zu und hältst sie aus ohne zu vermeiden, zu rechtfertigen, zu verdrängen oder zu beschönigen. Konzepte, angelesenes Wissen, wissenschaftliche Erkenntnisse u.a. kannst du vernachlässigen, genauso wie du über Buddhismus nichts wissen musst, um Vipassana-Meditation zu praktizieren. Bringe einfach Mut zur Ehrlichkeit, Geduld und Bereitschaft für die Übungspraxis mit und sei ohne Wünsche oder Ängste. Das sind gute Voraussetzungen fürs Dasein, fürs Hiersein und zur Erlangung der Freiheit. Also ist Vipassana im Grunde eine ganz schlichte Meditationsform.
Abweichend von den vier Hauptströmungen bzw. Hauptansätzen der Einsichtsmeditation wird im Kurs/Seminar über das stille Sitzen hinaus Geh-Meditation, Qi Gong und Yoga praktiziert und du nimmst an den wesentlichen Inhalten des Hauses Yoga Vidya teil wie z.B. morgens und abends Mantra-Singen. Bis zum letzen Tag acht Uhr ist absolute Schweigezeit für dich: Essen im Schweigeraum, Keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen oder ähnliches, um ganz intensiv zu üben.
Der Kurs ist offen für alle, die bereit sind, Meditation zu üben im ursprünglichen Wortsinn: in die Mitte geführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9867

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.09.2015-11.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9989

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9868

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.12.2015-11.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9990

YES - Yoga Essenzen zum Stressmanagement

Körper und Geist

In diesem Seminar lernst du einfache, sehr wirkungsvolle Yogabausteine für Körper, Entspannung, Atmung und Meditation kennen, und wie du aus ihnen Yogasequenzen für den Arbeitstag und für spezielle Bedürfnisse zusammensetzen kannst. Inhalte insbesondere: - Körper, Energie, Entspannung und Achtsamkeit als essenziellen Ebenen des Stressmanagements
- Kurze und einfache Übungsbausteine für diese Ebenen mit stresspräventiver, energetisierender oder fokussierender Wirkung - Kombination dieser Übungsbausteine zu Kurzprogrammen für eine maßgeschneiderte Gesundheits- und Stressprävention im Arbeitsalltag: am Morgen,

Arbeitsplatz, Feierabend oder beim Schlafengehen.

In diesem Seminar lernst du einfache, sehr wirkungsvolle Yogabausteine für Körper, Entspannung, Atmung und Meditation kennen, und wie du aus ihnen Yogasequenzen für den Arbeitstag und für spezielle Bedürfnisse zusammensetzen kannst. Inhalte insbesondere: - Körper, Energie, Entspannung und Achtsamkeit als essenziellen Ebenen des Stressmanagements
- Kurze und einfache Übungsbausteine für diese Ebenen mit stresspräventiver, energetisierender oder fokussierender Wirkung - Kombination dieser Übungsbausteine zu Kurzprogrammen für eine maßgeschneiderte Gesundheits- und Stressprävention im Arbeitsalltag: am Morgen, Arbeitsplatz, Feierabend oder beim Schlafengehen
- Flexible Nutzung von Smartphones oder PCs als „persönliche Trainer“ für diese Programme zuhause und unterwegs

· Dr. Hans Kugler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9869

Yin Yoga

Körper und Geist

Du lernst, die Yoga Vidya Grundreihe besonders unter dem „Yin“-Aspekt zu verstehen. Wo „Yang“ für die Muskelstärkung steht, verkörpert „Yin“ längeres Halten, langsame und sanfte Reize, die besonders die Gelenke, Bänder und Faszien kräftigen. Das beugt insbesondere Gelenksproblemen vor, unter denen gerade auch Sportler häufig leiden. Gelenke und Muskulatur können harmonisch zusammenwirken.

Du lernst, die Yoga Vidya Grundreihe besonders unter dem YIN-Aspekt kennen. In unserer Yogapraxis vereinigen wir beide Elemente, Yin und Yangm ohne uns dessen vielleicht bewusst zu sein. In der Trainingslehre und im Sport überwiegt der sogenannte Yang-Anteil, d.h. das Training der Muskulatur. Die andere Seite der Medaille sind die bindegewebigen Strukturen des Körpers, Bänder, Sehnen und Faszien, die durch muskelgerechtes Training nicht gestärkt werden und daher geschützt werden müssen. Wenn wir betrachten, welche Probleme Sportler im Alter haben, so sind das keine Muskelprobleme, sondern Gelenkprobleme! Das ist zuerst erstaunlich, da der richtige Gebrauch der Muskulatur die Gelenke schützen soll und tut! Aber: Sind die Muskeln angespannt, ist das Gelenk fixiert, komprimiert, geschützt und wird nicht trainiert.
Bindegewebige Strukturen, wie sie auch in Gelenken sind, reagieren nicht auf schnelle, rhythmische, kurze Reize, sondern auf langsame, sanfte, lang anhaltende Reize. Die Übungen die das gewährleisten werden von einigen Autoren als YIN bezeichnet. Dabei bleibt die Muskulatur entspannt, so dass der Trainingsreiz das Gelenk erreichen kann. Es ist ein sanftes in die Stellung hinein sinken anstatt ein kraftvolles bis an die Grenzen gehen. Die Stellungen werden über längere Zeit (3-5 Min. oder länger) ohne Anstrengung gehalten. Ein Verständnis des Yin-Aspekts hilft diesen bewusster einzusetzen und seine Wirkung auf die Gelenke, Bänder und Faszien zu verstehen.

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9870

Yin Yoga - achtsam, ruhig und tief

Körper und Geist

Yin Yoga führt uns auf unsere heilsamen und meditativen Wurzeln zurück. Loslassen und liebevolle Achtsamkeit stehen im Mittelpunkt. Unterstützt durch Kissen und Decken werden die Positionen längere Zeit ohne Muskelaufwand auf dem Boden eingenommen, so dass das Bindegewebe und die Gelenke sanft gedehnt werden. Dies unterstützt den freien Energiefluss durch den ganzen Körper.

Yin Yoga ist bekannt als das daoistische Yoga. Loslassen und Achtsamkeit stehen im Mittelpunkt.

Meditative Aspekte, Mantras und Affirmationen helfen, die Stille und Ruhe auch in den Geist zu übertragen.

Yin Yoga konzentriert sich auf Bindegewebe, Gelenke und Knochen. Es spricht also genau die Körperteile an, die die größte Nähe zu unserem physischen und energetischen Kern darstellen und welche grundlegend für unser körperliches Wohlbefinden und unsere Beweglichkeit verantwortlich sind.

Alle Positionen finden auf dem Boden statt und werden über einen längeren Zeitraum eingenommen, in der Regel 3-5 Minuten. Hilfsmittel wie Kissen und Decken unterstützen das Loslassen und sorgen für eine bequeme Haltung ohne Druck und Kraftaufwand. Die intensive Bewegungslosigkeit ermöglicht den Muskeln, auf einer immer tieferen Ebene loszulassen und erlaubt so dem Bindegewebe und den Gelenken, sich sanft zu dehnen. Dies unterstützt den freien Energiefluss durch den ganzen Körper.

Yin Yoga stellt die perfekte Ergänzung und optimalen Ausgleich zu eher Yang-lastigeren, also dynamischeren, muskelorientierten Yogastilen dar und bereichert die eigene Asana- und Meditations-Praxis auf vielen Ebenen.

Diese sanfte und trotzdem fordernde Praxis berührt tief und führt uns auf unsere ursprünglichen, heilsamen und meditativen Wurzeln zurück. Sie hilft uns, uns selbst liebevoll zu akzeptieren, genau so, wie wir sind.

· Sanja Kerzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2015-01.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9871

· Sanja Kerzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2015-01.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9872

Yin Yoga und Qi Gong

Körper und Geist

Übe die Yoga Vidya Grundreihe unter Yin Yoga Gesichtspunkten. Durch die weiche, passive, dehnende Hingabe im Yin Yoga kannst du tiefe Muskel- und Gewebeschichten ansprechen, tiefe Ruhe und Entspannung erfahren und ganz bei dir ankommen. Ergänzt durch die ausgleichenden und harmonisierenden fließenden Bewegungen des Qi Gong werden Yin und Yan wieder in Einklang gebracht.

Übe die Yoga Vidya Grundreihe unter Yin Yoga Gesichtspunkten. Die Yin Yoga Praxis ist eine Synthese aus Yoga, Meditation und traditionellen chinesischen Wissen. Sie ist dem Yin - dem Weiblichen, Passiven, Weichen und Empfangenden zugeordnet. Die Übungen werden vorwiegend im Sitzen und Liegen ausgeführt und länger gehalten. Unterstützt werden die Positionen durch Hilfsmittel wie Decken und Kissen. Durch das lange Halten und das Fokussieren ohne Muskelanspannung kann der Körper weit werden und die Bänder, Faszien und die Bindegewebe sich weiten und öffnen. Der Energiefluss in den Meridianen kann wieder frei fließen. Muskuläre und emotionale Blockaden können sich lösen. Ideal ergänzt werden die Yogaübungen durch einfach zu erlernende Bewegungen aus dem Qi Gong mit denen wir das Qi im Körper ausgleichen und stärken. Wir stärken nach der Yin Yoga Praxis unsere Mitte und kommen wieder auf der Erde an. Bei schönem Wetter auch draußen auf der Yoga-Plattform. Der Fokus liegt auf dem Nieren- (Element Wasser) und dem Leber-(Feuerelement) Meridian. Eine kleine theoretische Einführung zu Meridianen ergänzt das Wochenende.

· Petra Summer: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10199

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten. - Im Yin Yoga werden die Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen. Es zielt besonders auf die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule. Ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten. - Im Yin Yoga werden die Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen. Es zielt besonders auf die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule. Ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.
Die Yoga Vidya Grundreihe vereinigt ideal die Elemente Yin und Yang zu einer ganzheitlichen Praxis, ohne dass wir uns dessen vielleicht bewusst sind. „Yang steht für Muskelstärkung, Yin verkörpert längeres Halten, langsame und sanfte Reize, die besonders die Gelenke, Bänder und Faszien kräftigen. In dieser Ausbildung lernst du, Yoga besonders unter dem Yin-Aspekt zu verstehen und anzuleiten.

Ausbildungsinhalte:
- Yoga unter dem „Yin“-Aspekt zu verstehen
- Grundlagen: Yin in der Yoga Vidya Grundreihe/Praxis, Trainingslehre, Yin & Yang-Theorie, Bindegewebe
- Funktionelle Anatomie (Knochen, Muskeln, Faszien, Bindegewebe)
- Neun Ebenen der funktionellen Analyse / 14 Skelettsegmente
- Yin-Yoga-Asanas und Zielgebiete
- Ablauf einer Yin Yogastunde
- Unterrichtspraxis,
- Prüfung (Ausarbeitung einer Beispielstunde mit Einführungsvortrag: „Was ist Yin Yoga?“)

Ausbildungsleiter
Maheshwara Lehner: Yogalehrer (BYV) und Yoga Acharya (ISYVC), Yin Yoga Teacher nach Paul Grilley, Meditationskursleiter (BYV), Erfahrung als Yogalehrerausbilder (YV Speyer, ISYVC Indien, SYVP Indien), Studium der Biologie (Abschluss Diplom), Physiotherapeut. Er versteht es auf wunderbare Weise Anatomie spannend und humorvoll zu lehren.

Shakti Lehner: Yogalehrerin (BYV) und Yoga Acharya (ISYVC), Yin Yoga Level 1 mit Maheshwara, Meditationslehrerin (BYV), Erfahrung als Yogalehrerausbilder (YV Speyer, ISYVC Indien, SYVP Indien), Studium der Biologie (Abschluss Diplom), Heilpraktikerin, Hormonyogatherapeutin. Sie unterrichtet mit viel Liebe und Herz.

Teilnahmevoraussetzung:
Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung sowie mindestens 1 Jahr regelmäßige eigene Praxis oder Unterrichtserfahrung.

Prüfung/Zertifikat:
Ausarbeitung einer Beispiel Yin Yogastunde Anatomie mit Einführungsvortrag: „Was ist Yin Yoga?“ und gegenseitigem Unterrichten. Bei Bestehen der Prüfung und vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten erhältst du das Zertifikat „Yin Yogalehrer (BYV)“, 140 UE.

· Maheshwara Lehner, Shakti Lehner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 837€, MZ: 983€, DZ: 1165€, EZ: 1355€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9728

YoBEKA Rhythmisierungstrainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst das praxisorientierte YoBEKA- Bildungskonzept kennen und zu unterrichten, das in vielen Schulen und Kitas angewandt wird. Unterstützt von der Senatsverwaltung für. Wissenschaft u. Bildung u. Jugend und vielen anderen sozialen Trägern. Für pädagogische Fachkräfte, aber auch für Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten.

YoBEKA - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit. YoBEKA - Ein ganzheitliches, handlungs- und praxisorientiertes Programm für pädagogische Fachkräfte und ihre Kinder/Schüler und Schülerinnen, aber auch geeignet für Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten, Kinderyoga unterrichten etc.
Das Institut yobee-acitve wurde 2007 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, praxisorientierte und ganzheitlich orientierte, gesundheitsfördernde Bildungskonzepte fest in den Bildungsalltag zu integrieren. Dank der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Jugend gab es die Möglichkeit in vielen unterschiedlichen Schulen und Kitas tätig zu sein. Hier konnte gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften vor Ort und dem yobee-acitve Team das YoBEKA-Konzept entwickelt werden. Mittlerweile wird es in mehr als 100 Bildungsinstitutionen durchgeführt und die ersten YoBEKA-Kitas und Schulen sind entstanden und entstehen gerade.
Das Programm ist leicht umsetzbar und fördert das geistige, körperliche und seelische Wohlbefinden. Es orientiert sich stark an den Bildungsinhalten der jeweiligen Institutionen, so dass die Übungen als Ergänzung zu den üblichen Inhalten dienen. Es aktiviert unsere 7 Wahrnehmungssysteme und fördert somit das ganzheitliche Lernen. Durch Affirmationen, altersadäquate Bewegungsverse und themenspezifische Bewegungsgeschichten lernst du deinen Körper besser wahrzunehmen. Konzentrationsübungen in Form von Mudras und Fingerübungen sowie Rhythmen helfen dir und deinen Kindern und Schülern den Fokus auf eine Sache lenken zu können. Entspannungsübungen, angepasst an das jeweilige Alter der Kinder und Schüler/Innen führen zur inneren Ruhe und ermöglichen allen Beteiligten erneut Kraft zu tanken und den Bildungsalltag in Ruhe und Gelassenheit erleben zu können.
Du lernst Achtsamkeitsrituale kennen, die das soziale Miteinander fördern, so dass ein wohlwollendes Klima untereinander entsteht und oder weiterhin gelebt werden kann.

Zielgruppe dieser Fortbildung sind Menschen, die mit Kindern /Schülern und Schülerinnen arbeiten.

Du lernst insbesondere:
- die vielseitige Methodik und Didaktik des YoBEKA-Programms
- 2-10 minütige YoBEKA-Übungen, die du während des Bildungsalltags fest in den Alltag integrieren kannst.
- die Übungen situationsgerecht und altersadäquat anzuleiten und durchführen, so dass eine stressfreiere Atmosphäre im Gruppen- und Klassenklima erkennbar ist
- dass Gesundheitsförderung ein Prozess ist, der bei sich selbst anfängt und viel Freude und Wohlbefinden schafft.

- dass diese Freude und das Wohlbefinden auf deine Kinder und/oder Schüler/innen übertragbar ist.
- dass die Übungen in fast allen alltäglichen Lebens- und Bildungssituationen durchführbar sind.

Ausbildungsinhalte:
- Einführung von kindgerechten Asanas,
- Warum ist es notwendig, Bewegungs-Entspannungs-Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen mit den Kindern/Schülern/Innen durchzuführen
- Was heißt Gesundheitsförderung im Bildungsalltag
- Wie integriere ich Gesundheitsförderung nachhaltig im Bildungsalltag
- Affirmationen zur Förderung der Koordination, Gleichgewicht, Kräftigung des Körpers
- Die Aktivierung unserer Wahrnehmungssystem zur Förderung des ganzheitlichen Lernens
- Kindgerechte Entspannungsübungen zur Förderung der inneren Ruhe und Stille
- Konzentrations-Sammlungsübungen
- Achtsamkeitsrituale zur Empathieförderung

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse im Yoga und in der pädagogischen Arbeit wünschenswert, aber nicht Bedingung. Siehe auch unter Abschluss/Zertifikat.
Prüfung: Eigenständig Lehrprobe in Zweiergruppen.
Abschluss/Zertifikat: Eine zertifizierten YoBEKA-Rhythmisierungstrainer-Schein können nur diejenigen erhalten, die nachweislich eine einjährige pädagogische Arbeit mit Kindern und mindestens eine einjährige Erfahrung im Yoga vorweisen können. – Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllt, erhält eine Teilnahmebescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an der YoBEKA-Rhytmisierungsausbildung. Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, auch an Satsang, Meditation und Yogastunden, ist Voraussetzung für die Zertifizierung. 80 Unterrichtseinheiten.

· Ilona Holterdorf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10054

Yoga als Gebet - christliche Gebete und Yoga verbinden

Körper und Geist

„Gebet ist der Sicherheitsgürtel wenn wir im Meer der weltlichen Erscheinungen fast versinken“ (Sivananda). - Wir verbinden christliche Spiritualität und Yoga. Am Osterwochenende mit dem ganzen Körper, Seele und Geist beten: voller Gebete, Asanas, Meditation, Stille, Demut und Kommunikation mit dem Schöpfer. - Musik, Tanzen, Stille, das Weinen, die Freude und Rituale helfen dir, deinen Weg zu sehen, zu verstehen, zu heilen und zu wählen. Mitgefühl zu allen fühlenden Wesen und zu unserem eigenen Wesen erfüllt uns während dieser Zeit.

„Gebet ist der Sicherheitsgürtel wenn wir im Meer der weltlichen Erscheinungen fast versinken“ (Sivananda)
Am Osterwochenende mit dem ganzen Körper, Seele und Geist beten: christliche Spiritualität und Yoga verbinden. Ein Wochenende voller Gebete, Asanas, Meditation, Stille, Demut und Kommunikation mit dem Schöpfer. Wir verbinden christliche Spiritualität und Yoga. Du erfährst an diesem Wochenende das Gebet mit dem ganzen Körper, dem Geist und der Seele. Die Verbindung mit dem Schöpfer kannst du intensiv im Gebet, aber auch in den Asanas und der Meditation spüren, in Stille und Demut. Musik, Tanzen, Stille, das Weinen, die Freude und Rituale helfen dir, deinen Weg zu sehen, zu verstehen, zu heilen und zu wählen. Mitgefühl zu allen fühlenden Wesen und zu unserem eigenen, fühlenden Wesen erfüllt uns während dieser Zeit. Was wir hier durch Gebet bewegen und heilen verändert dich, mich und die Welt.

· Anna Clara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9873

Yoga angepasst an deinen Bewegungsapparat

Körper und Geist

Entdecke wie die unterschiedlichen Knochenformen deine Yogapraxis beeinflussen. Erkenne die Begrenzungen und Möglichkeiten des Skeletts bei der Yogaübung. Wenn Menschen Asanas üben, dann fühlt sich die gleiche Asana für jeden unterschiedlich an, auch wenn es äußerlich gleich aussieht. Du lernst die eigenen Begrenzungen und die deiner Schüler besser verstehen und damit umzugehen.

Entdecke wie die unterschiedlichen Knochenformen deine Yogapraxis beeinflussen. Erkenne die Begrenzungen und Möglichkeiten des Skeletts bei der Yogaübung. Wenn Menschen Asanas üben, dann fühlt sich die gleiche Asana für jeden unterschiedlich an, auch wenn es äußerlich gleich aussieht. Du lernst die eigenen Begrenzungen und die deiner Schüler besser verstehen und damit umzugehen.

· Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.12.2015-20.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9874

Yoga bei Arthrose und anderen Gelenkserkrankungen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Gerade bei Arthrose und anderen Gelenkserkrankungen kann Yoga sehr viel helfen. Lerne die Ursachen der Entstehung sowie das Beschwerdebild bei Arthrose, Arthritis und anderen Gelenksbeschwerden kennen, um mit speziellen Yogaübungen auf entsprechende Beschwerden deiner Teilnehmer einzugehen. Gezielte Übungen zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit. Stufenweiser beschwerdegerechter Aufbau der Asanas und der Yogastunde. Förderung der Teilnehmer, je nach individueller Einschränkung.

Gerade bei Arthrose und anderen Gelenkserkrankungen kann Yoga sehr viel helfen. Du lernst die Ursachen und das Krankheitsbild von Arthrose, Arthritis u.a. kennen, um so kompetent und einfühlsam deine Yogastunde auf Menschen mit diesen Beschwerden ausrichten zu können. Von Arthrose können unterschiedliche Gelenke betroffen sein, die den Teilnehmer in seiner Beweglichkeit einschränken. Dies fordert eine hohe Flexibilität im Aufbau deiner Yogastunde, um auf alle Teilnehmer individuell eingehen zu können. Du lernst besonders Asanas zur Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit sowie einen stufenweisen Aufbau der Asanas. Somit kannst du jeden Teilnehmer individuell, je nach seinen Einschränkungen, fördern.

· Ruzan Davtyan: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2015-25.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9875

Yoga bei MS (Multiple Sklerose) - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Yoga hat hat sich gerade bei MS sehr gut bewährt und ist eine der besten Methoden, das Fortschreiten der Krankheit aufzuhalten oder zu verlangsamen. Du lernst wichtige Grundlagen der Erkrankung und welche Übungen besonders hilfreich sind, um die Symptome von Multiple Sklerose, wie Gleichgewichtsstörung, Muskelschwäche, Ermüdung zu mildern.

Yoga hat hat sich gerade bei MS sehr gut bewährt und ist eine der besten Methoden, das Fortschreiten der Krankheit aufzuhalten oder zu verlangsamen. Du lernst wichtige Grundlagen der Erkrankung und welche Übungen besonders hilfreich sind, um die Symptome von Multiple Sklerose, wie

Gleichgewichtsstörung, Muskelschwäche, Ermüdung zu mildern.

· Brigitte Heitz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9876

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne es, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen beim Umgang mit diversen psychischen Beschwerden und bei den ständig neuen Herausforderungen des modernen Alltags. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Aber auch Yogalehrer, die gleichzeitig Psychotherapeuten sind, können ihr "Methodenarsenal" sinnvoll erweitern. Pflichtbaustein (D) der Psychol. Yogatherapie.

Lerne es, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen beim Umgang mit diversen psychischen Beschwerden und bei den ständig neuen Herausforderungen des modernen Alltags. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Aber auch Yogalehrer, die gleichzeitig Psychotherapeuten sind, können ihr "Methodenarsenal " sinnvoll erweitern. Pflichtbaustein (D) der Psychol. Yogatherapie.
Theorie:
-Kennenlernen verschiedener Krankheitsbilder/Störungsbilder, bei denen Yoga unterstützend hilfreich sein kann: verschiedene Formen der Angst, Depressionen, Traumafolgestörungen, Süchte, Essstörungen
- Umgang mit verschiedenen Belastungen: Trauer, Verluste, Trennungen
-Unterscheidung einfacher Belastungsreaktionen von Störungsbildern, die einer professionellen Behandlung bedürfen
-juristische Fragen: Was darfst du als einfacher Yogalehrer, was darf nur ein Psychotherapeut/Psychiater
-Tipps für die sinnvolle Zusammenarbeit mit Psychotherapeuten/Psychiatern/Heilpraktikern
Praxis: -Abstimmen der Yogastunden auf bestimmte Beschwerdebilder -Psychische Wirkung spezifischer Asanas -Kontraindikationen: was gilt es in welchen Fällen abzuändern/zu meiden
-Besondere Yoga und ayurvedische Bewegungs- und Konzentrationsübungen zur Harmonisierung und Stärkung der Psyche
-Spezielle Meditationen
-Arbeiten mit Mantras
-Einsatz von gezielten Affirmationen und Visualisationen
-Selbstreflexion durch Asanas
-Tipps für den Alltag aus yogischer Sicht
-Tipps für Einzelberatungsgespräche
Nach dieser Weiterbildung kannst du
-Workshops anbieten zu Themen wie z.B. "Umgang mit Ärger", "Umgang mit Ängsten","Yoga bei depressiven Verstimmungen"
-Yogakurse und offene Stunden anbieten zu - geistige Wirkungen der Asanas - Yoga zur Selbstreflexion und mit Affirmationen-, - Yoga als Weg zur Selbsterkenntnis, Deine Yogakurse abstimmen auf die Bedürfnisse der Teilnehmer -Deine normale Yogakurse/-stunden stärker variieren und für Teilnehmer interessanter machen
-Einzelstunden zu den obigen Themen anbieten
-Menschen mit diversen psychischen Problemen durch Einzelstunden und einfache Beratungsgespräche besser unterstützen.

· Shivakami Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.01.2015-25.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10055

Yoga bei stressbedingten Rückenproblemen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst, speziell auf die Bedürfnisse einzugehen, die Menschen mit Rücken- und Schulterproblemen in die Yogastunde mitbringen. Auch die Hintergründe werden erläutert. So erfährst du einiges über stressbedingte Muskelverspannungen und wie du mit Meditations-, Entspannungs- und mentalen Techniken für Linderung sorgen kannst.

Die meisten Menschen mit Rückenschmerzen haben statistisch gesehen keinen akuten Bandscheibenvorfall, sondern die Rücken- und Schulterprobleme sind oft auf Muskelverspannungen und ein durch Stress gereiztes Nervensystem zurückzuführen. Viele Betroffene geben auch selbst „Stress“ als Ursache für ihre Beschwerden an. In dieser Weiterbildung lernst du, speziell auf die Bedürfnisse einzugehen, die Menschen mit Rücken- und Schulterproblemen in die Yogastunde mitbringen, und deine Yogastunde entsprechend zu gestalten. Dabei werden neben Asanas auch spezielle Atem- und Entspannungsübungen sowie mentale Techniken eingesetzt, um die Schmerzen aufzulösen. Auch die Hintergründe werden erläutert über stressbedingte Muskelverspannungen werden erläutert.

· Pranava Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9877

Yoga der Achtsamkeit auf Körper und Atmung

Körper und Geist

Mit dem Mittel der Achtsamkeit kannst du Lebensqualität und Gesundheit verbessern und Stress bewältigen. Sich dem Körper in den Asanas und Pranayama in voller Achtsamkeit zuzuwenden lässt dich die Kraft des Yoga ganz nah erfahren. Die erfahrene Ruhe führt dich einen Schritt näher zu dir selbst. Du praktizierst Achtsames Sitzen in Meditation, achtsames Gehen, miteinander sprechen und achtsames Essen.

Mit dem Mittel der Achtsamkeit lässt sich Lebensqualität und Gesundheit verbessern und Stress bewältigen. Der Weg des Yoga ist auch ein spiritueller Erfahrungsweg, der die Kontrolle über Gedanken und Gefühle übend geht. In voller Achtsamkeit sich dem Körper in den Asanas und Pranayama zuzuwenden lässt dich die Kraft des Yoga ganz nah erfahren. Die hierbei erfahrene Ruhe führt dich einen Schritt näher zu dir selbst.
Achtsames Sitzen in angeleiteter und stiller Meditation, achtsames Gehen, miteinander Sprechen und achtsames Essen sind der Rahmen dieses Seminars.

· Marlene Medalasa Mensendiek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.02.2015-22.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9878

Yoga der Nachhaltigkeit - spiritueller Aktivismus für eine zukunftsfähige Entwicklung

Körper und Geist

Du wirst in die ethischen Grundlagen des Yogas eingeführt und wirst so die Bedeutung des Yoga für ein bewusstes und verantwortungsvolles Privat- und Arbeitsleben mit in deinen Alltag nehmen können. Du erarbeitest konkrete Handlungsalternativen, wie du nachhaltiger leben und konsumieren kannst.

Der Workshop richtet sich an alle Menschen, die angefangen haben, nachhaltiger zu leben. Dabei geht es darum, eine konsumpolitische Haltung mit der Yogapraxis zu verbinden. Du wirst in die ethischen Grundlagen des Yogas eingeführt und wirst so die Bedeutung des Yoga für ein bewusstes und verantwortungsvolles Privat- und Arbeitsleben mit in deinen Alltag nehmen können. Du erarbeitest konkrete Handlungsalternativen, wie du nachhaltiger leben und konsumieren kannst. Ganz in der Tradition Mahatma Gandhis Ideal „Sei die Veränderung, die du in der Welt sehen willst.“ erhältst du die Kompetenzen, wie du deiner Rolle als leuchtendes positives Vorbild der zukunftsfähigen Entwicklung ausfüllen kannst.

· Ramdas Christoph Harrach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9879

Yoga für den Rücken - Aufrichtung und Beweglichkeit

Körper und Geist

Spezielle Übungsfolgen mit besonderem Wert auf rückengerechte genaue Ausführung von Asanas. Du lernst Stellungen für die Analyse deiner Körperhaltung und deiner Beweglichkeit kennen und anschließend gezielte Übungen, die die Wirbelsäule aufrichten und stärken und Haltungsschäden entgegen wirken. Du lernst, Yogastellungen rückenfreundlich zu verändern oder zu ersetzen, wo hilfreich, auch mit Hilfsmitteln wie Gurten, Korkklötzen oder Stühlen. Regelmäßiges Üben kann dir bei eigenen Rückenbeschwerden zur Linderung verhelfen. Als Yogalehrer/in gewinnst du neues Verständnis und Anregungen für deine Unterrichtsstunden.

Beim Yoga für den Rücken werden Übungsfolgen eingesetzt, die der Entspannung der Rückenmuskulatur, ihrer Dehnung und ihrer Kräftigung dienen. Zudem werden Körperbereiche einbezogen, die Einfluss auf den Rücken haben, wie Bauch, Beine und Arme. Die einzunehmenden Haltungen haben keinen hohen Schwierigkeitsgrad, doch erlernst du, die Asanas genau auszuführen, was für die wohltuende Wirkung auf deinen Rücken von größter Bedeutung ist.
Manche Haltungen kannst du unter Verwendung von Hilfsmitteln wie Gurten, Korkklötzen oder Stühlen effektiver ausführen. Sie ermöglichen es auch, einige Asanas, die sonst kritisch für den Rücken sind, zu verändern oder zu ersetzen.
Du lernst bestimmte Haltungen kennen, in denen du selbst oder eine zweite Person beurteilen kann, wie der derzeitige Stand deiner Körperhaltung ist. Außerdem kannst du dabei feststellen, welcher Grad an Beweglichkeit gerade gegeben ist.
Dementsprechend kannst du während des Seminars Asanas erlernen, die die Beweglichkeit der entsprechenden Körperteile verbessern, die Wirbelsäule aufrichten und möglichen Haltungsschäden entgegenwirken.
Durch das regelmäßige Üben der erlernten Haltungen zu Hause oder in einem regelmäßigen Kurs, kannst du Linderung möglicher Beschwerden erfahren und einige vielleicht ganz beseitigen.

· Parashakti Küttner: Yoga Vidya Nordsee
12.06.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10122

· Ruth Gaßmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2015-05.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9880

Yoga für den Rücken - bei Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Ischias

Körper und Geist

Du lernst mögliche Beschwerdebilder des unteren Rückens kennen, sowie gezielte Yoga-Übungsfolgen zur Linderung von Schmerzen oder Bewegungseinschränkungen. So kannst du mit exakter Feinarbeit und Einsatz von Yogahilfsmitteln in den nicht akuten Phasen von Bandscheibenvorfall, Hexenschuss und Ischias durch Entspannung, Dehnung und Kräftigung des Rückens und benachbarter Strukturen möglichen Beschwerden in der Zukunft vorbeugen. Als Yogalehrer/Yogalehrerin kannst du tieferes Verständnis für den Problembereich des unteren Rückens gewinnen und Anregungen für deinen Unterricht mitnehmen.

Worum handelt es sich bei Problematiken des unteren Rückens wie Bandscheibenvorfall, Hexenschuss oder einer Ischialgie? Im Theorieteil werden Kenntnisse über anatomische Gegebenheiten des unteren Rückens, der Wirbelsäule und des Beckens vermittelt, Unterschiede dieser Beschwerdebilder und Umgang mit ihnen in der Folge. Hierzu gibt es Tipps zum allgemeinen Verhalten im Alltag und zum Arbeiten in Yogahaltungen. Asanas können modifiziert, an das Beschwerdebild angepasst und mit Hilfsmitteln unterstützt werden. Neben muskulären Dehnungen und Kräftigungen sind Entspannungsübungen hilfreich zur Gesundung und Vorbeugung.
Wenn du selbst Yoga unterrichtest, kannst du aus diesem Seminar vieles mitnehmen, was deinen Teilnehmern und Teilnehmerinnen zugute kommen kann. Einige der hier vermittelten Grundsätze für die Asanapraxis bei Beschwerden des unteren Rückens sind auch für die normale Asanaarbeit mit beschwerdefreien Übenden grundlegend.

· Niranjan Klepel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2015-27.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9881

Yoga für den Rücken - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst die häufigsten Ursachen und Symptome für Rückenprobleme. Anpassung der Yoga Vidya Reihe an spezifische Rückenbeschwerden. Was fördert Prävention und Heilung, was ist zu vermeiden. Aufbau einer Rückenstunde. Gezielter Muskelaufbau. Dehnübungen zur Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Die wichtigsten Problembilder: Bandscheibenvorfall, Hexenschuss, Verspannungen, Fehlstellungen der Wirbelsäule.

Rückengerechts Yoga verlangt einerseits ein theoretisches Grundverständnis für das Problem und andererseits Einfühlungsvermögen. Beides wird durch das praktische Anwenden und Erlernen dieser Kenntnisse vermittelt. Du lernst: die häufigsten Ursachen und Symptome für Rückenprobleme. Anpassung der Yoga Vidya Reihe an spezifische Rückenbeschwerden. Was fördert die Prävention und evtl. Besserung/Heilung welcher Art von Rückenbeschwerden. Was ist in welcher Situation zu vemeiden. Aufbau einer Rückenstunde. Gezielter Muskelaufbau und Entwicklung von Muskelkraft. Dehnübungen zur Entspannung bestimmter Muskelgruppen. Eingehen auf die wichtigsten Problembilder: Bandscheibenvorfall, Hexenschuß, Verspannungen, Fehlstellungen der Wirbelsäule, Beschwerden in der Lendenwirbelsäule, Brustwirbelsäule, Halswirbelsäule.

· Niranjan Klepel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2015-01.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9882

· Wolfgang Kessler: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.08.2015-16.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10200

· Wolfgang Kessler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9883

Yoga für erfolgreiche (Geschäfts-) Beziehungen

Körper und Geist

In diesem Seminar lernst du die Grundlagen für achtsame Kommunikation, und wie du sie im beruflichen und privaten Alltag umsetzen kannst. Du übst achtsames Zuhören und gewaltfreie Kommunikation in der Praxis und stärkst damit deine Basis für vertrauensvolle Beziehungen. Falls du Yogalehrer bist, bekommst du auch Anregungen, wie du deinen Yogaunterricht so gestalten kannst, dass er die Achtsamkeit und das Vertrauen der Teilnehmer fördert.
Dieses Seminar wird als Wahlbaustein der Ausbildung zum/r zertifizierten Business Yoga Lehrer/in (BYV) anerkannt.
Hinweis: Dieses Seminar ist auch für Nichtyogalehrende buchbar (Anfänger und Fortgeschrittene).

In diesem Seminar lernst du die Grundlagen für achtsame Kommunikation, und wie du sie im beruflichen und privaten Alltag umsetzen kannst.
Du übst achtsames Zuhören und gewaltfreie Kommunikation in der Praxis und stärkst damit deine Basis für vertrauensvolle Beziehungen.
Falls du Yogalehrer bist, bekommst du auch Anregungen, wie du deinen Yogaunterricht so gestalten kannst, dass er die Achtsamkeit und das Vertrauen der Teilnehmer fördert.
Dieses Seminar wird als Wahlbaustein der Ausbildung zum/r zertifizierten Business Yoga Lehrer/in (BYV) anerkannt.
Hinweis: Dieses Seminar ist auch für Nichtyogalehrende buchbar (Anfänger und Fortgeschrittene).

· Hans-Peter Bayerl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2015-08.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9884

Yoga für Hochsensible

Körper und Geist

Hochsensibilität ist eine wunderbare Gabe. Hochsensible Menschen nehmen mehr Informationen aus ihrer Umgebung auf und sind deshalb schneller überstimuliert. Du erfährst welche besonderen Fähigkeiten und Bedürfnisse Hochsensible haben. Wie du als hochsensible Person dich und deine Grenzen besser wahrnehmen und schützen kannst und wie Hochsensibilität durch Yoga und Meditation eine wertvollere Ressource werden kann.

Hochsensibilität ist eine wunderbare Gabe, die in der heutigen schnelllebigen und lauten Zeit leider auch sehr anstrengend sein kann. Hochsensible Personen (HSP) nehmen die Welt anders wahr – sie nehmen mehr Informationen aus ihrer Umgebung auf und sind dementsprechend schneller überstimuliert, was manchmal nach außen als „überreizt“ wirken kann. - Welche besonderen Fähigkeiten und Bedürfnisse haben HSP? Wie kannst du als hochsensible Person dich und deine Grenzen besser wahrnehmen und schützen? Was hat das für soziale Folgen? Wie kann Hochsensibilität durch Yoga und Meditation eine wertvollere Ressource werden? – Ein Seminar für Betroffene, d.h. hochsensible Personen. Das Wochenende ist ebenfalls empfehlenswert für Menschen, die das Gefühl haben, durch intensivere Yoga-Praxis durchlässiger zu werden.

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2015-22.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9885

Yoga für Kinder mit ADS/ADHS - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst dieses Wochenende: Was ist ADS/ADHS? Wie wird ADS/ADHS festgestellt? Welche Hilfen habe ich als Kinder Yogalehrer/in? Was kann ich mit Kinderyoga für die Kinder tun? Wo sind meine Grenzen? Viel Kinderyoga Praxis, besonders abgestimmt auf Kinder mit ADS/ADHS.

Du lernst dieses Wochenende: Was ist ADS/ADHS? Wie wird ADS/ADHS festgestellt? Welche Hilfen habe ich als Kinder Yogalehrer/in? Was kann ich mit Kinderyoga für die Kinder tun? Wo sind meine Grenzen? Viel Kinderyoga Praxis, besonders abgestimmt auf Kinder mit ADS/ADHS.

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9886

Yoga für körper- und schwerbehinderte Kinder - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Kurs lernst du, wie du diese Kinder über eine spezielle Methode in die Tiefenentspannung von Körper und Geist führst und eine entsprechende Yogastunde gestalten kannst. Des weiteren erhältst du einen Einblick, wie Yoga für diese Kinder in Anlehnung an die Rishikesh-Reihe unterrichtet wird. Du erfährst vieles über die spezielle Problematik dieser Kinder und wie du sie auf ihrem Weg ganzheitlich unterstützen und yogisch begleiten kannst. Fortbildung für Yogalehrer und Kinderyoga Übungsleiter.

In diesem Kurs lernst du, wie du diese Kinder über eine spezielle Methode in die Tiefenentspannung von Körper und Geist führst und eine entsprechende Yogastunde gestalten kannst. Des Weiteren erhältst Du einen Einblick, wie Yoga für diese Kinder in Anlehnung an die Rishikesh-Reihe unterrichtet wird. Du erfährst vieles über die spezielle Problematik dieser Kinder und wie du sie auf ihrem Weg ganzheitlich unterstützen und yogisch begleiten kannst. Fortbildung für Yogalehrer und Kinderyoga Übungsleiter.

· Dietmar Neugebauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9887

Yoga für Rückbildung nach Schwangerschaft - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Rückbildungsyoga hilft, Körper und Geist in der Zeit nach der Geburt zu zentrieren, den Körper sanft und schonend zu kräftigen und vor allem den Beckenboden aufzubauen. Außerdem lernst du: körperliche und seelische Situation von frischgebackenen Müttern - deinen Yogaunterricht sinnvoll darauf auszurichten.

Rückbildungsyoga hilft, Körper und Geist in der Zeit nach der Geburt zu zentrieren, den Körper sanft und schonend zu kräftigen und vor allem den Beckenboden aufzubauen. Aber auch andere Bereiche des Körpers, die durch den täglichen Umgang mit einem Baby besonders beansprucht werden, sind für die Rückbildung relevant. In der Rückbildungsyoga-Weiterbildung erfährst du Grundlegendes über die körperliche und seelische Situation von frischgebackenen Müttern und lernst, in welcher Weise Yogaunterricht für diese Frauen sinnvoll sein kann.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10201

Yoga für Schwangere - Weiterbildung für Yogalehrer

Du stimmst dich fachlich und menschlich auf deine Zielgruppe ein, lernst schwangerschaftsverträgliche Asana-Variationen, Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

Die Schwangerschaft mit ihren Veränderungen ist für jede Frau (und ihren Partner) eine tief greifende Erfahrung und Herausforderung. Der weibliche Körper arbeitet auf Hochtouren, die hormonelle Situation beeinflusst das Gefühlsleben, die sinnliche Wahrnehmung ist extrem intensiviert. Ein angemessenes Training wie das Schwangerenyoga ist zur Verbesserung des Wohlbefindens, zur Stabilisierung der Emotionen und zur Vorbereitung auf die Geburt ideal. Du stimmst dich fachlich und menschlich auf deine Zielgruppe ein, lernst schwangerschaftsverträgliche Asana-Variationen, Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.03.2015-08.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10202

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.10.2015-04.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10203

Yoga für Schwangere - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte u.a.: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft; Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und Beispielyogastunde für Schwangere.

Lerne, spezielle Yogakurse für Schwangere zu unterrichten. Inhalte: Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft und wie diese durch Yoga harmonisiert und unterstützt werden können. Besonderheiten in den einzelnen Schwangerschaftsphasen. Aufbau der Yogastunde. Asana zur Wirbelsäulenstreckung, Rückenstärkung und Beckenöffnung. Spezielle Atemtechniken und Konzentrationshilfen. Mutter-Kind-Meditation. Mit Tipps aus der Hebammensprechstunde und einer Beispielyogastunde für Schwangere.

· Katyayani Ulbricht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.01.2015-25.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9888

· Sharada Gressieker: Yoga Vidya Nordsee
20.03.2015-22.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10123

· Katyayani Ulbricht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2015-07.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9889

· Sharada Gressieker: Yoga Vidya Nordsee
11.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10124

Yoga für Senioren - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen für ältere Menschen kennen: Übungen zur Vorbereitung auf die Asanas; zur Verbesserung der Körperwahrnehmung; bewusstes Erleben von An- und Entspannung; Aufbau und Inhalt von Yogastunden für Senioren.

Du lernst viel über die körperlichen, geistigen und seelischen Veränderungen des älteren Menschen, um mit Einfühlungsvermögen und Verständnis deinen Yogaunterricht zu gestalten. Neben dem theoretischen Hintergrundwissen lernst du viele praktische Übungen kennen, um den älteren Menschen auf die Asanas vorzubereiten. Im Vordergrund stehen dabei Bewegungsübungen/ Asanas zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und das bewusste Erleben von An- und Entspannung. Im gegenseitigen Austausch werden wir Stundenkonzepte erarbeiten, um mit viel Liebe und Aufmerksamkeit die physische wie psychische Leistungsfähigkeit des älteren Menschen zu verbessern. Aufbau und Inhalt von Yogastunden und längeren Kursen für Senioren.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9890

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10204

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2015-19.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9891

· Kavita Pippon: Yoga Vidya Nordsee
04.09.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10125

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-06.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9892

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Körper und Geist

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen. Mit Hilfe dieses Behandlungsverfahrens ist es möglich, selbst hochgradige Verengungen der Herzkranzgefäße ohne Operation oder Medikamente wieder zu öffnen. Es ist ein yogisches Herzprogramm zur "Öffnung des Herzens" auf körperlicher und seelischer Ebene. Der Erfolg der Ornish-Herztherapie beruht wesentlich auf der Veränderung des gesamten Lebensstils. Durch den hohen Praxisanteil erfährst du diese Lebensstil-Therapie aus der Perspektive des Herzpatienten, d.h., du praktizierst alle Behandlungsmethoden selbst. Sie umfassen: a) Herz-Yoga-Programm mit speziell zusammen gestellten Yoga-techniken b) Entspannungsübungen c) Stressmanagement-Techiken d) diätische Vorgaben mit streng vegetarischer Ernährung e) tägliches körperliches Ausdauertraining f) Gruppengespräche unter psychologischer Leitung für die innere Wandlung hin zu mehr Aufmerksamkeit und Mitgefühl. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem "Herz-Yoga"-Programm. Du lernst den Aufbau der Übungen, der Atmung und Meditation im "Herz Yoga" kennen und erfährst, welche Aspekte beim Unterricht mit Herzkranken besonders beachtet werden müssen. Daneben wird unverzichtbares theoretisches und praktisches Wissen auf den Gebieten der Medizin, Psychologie und Ernährung vermittelt. Diese Woche wird geleitet von den führenden Spezialisten des Ornish-Programms in Deutschland, Lutz Hertel und Evelis Gromann.

· Ravi Persche, Lutz Hertel, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2015-14.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 584€, MZ: 669€, DZ: 776€, EZ: 887€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10056

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Körper und Geist

Hast du einen medizinischen Beruf und möchtest gern Yogatherapie in deine Arbeit integrieren? Mit diesem Yoga Grundbaustein erwirbst du die nötigen Grundlagen des Yoga-Unterrichtens. Anschließend kannst du dich zum Yogatherapeut/in weiter qualifizieren. Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen. Teilnahmevoraussetzung: Gesundheitsberuf wie Arzt, Heilpraktiker, Physiotherapeut, Krankenschwester/-pfleger oder andere Berufe mit vergleichbaren anatomischen, physiologischen und Krankheitsbilder-Kenntnissen.

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben. In diesem Yoga Grundbaustein lernst du:

-Die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe
-Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Zielgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren
-Gründliche Unterrichtsdidaktik und –methodik
-Praktische Unterrichtserfahrung in Kleingruppen
-Besonderheiten beim Unterrichten von Yoga und Yogatherapie
-Chancen und Grenzen von Yogatherapie
-Prinzipien des Yoga Unterrichts bei Beschwerden
-Einführung in die Philosophie des Yoga
-Yoga als ganzheitliches System der Gesunderhaltung, Prävention und Heilung

Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen, um Yogatherapie in ihre Arbeit zu integrieren. Teilnahmevoraussetzung: Für Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Krankenpfleger und andere medizinische Berufe mit vergleichbaren anatomischen, physiologischen und Krankheitsbilder-Kenntnissen.
Die Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe setzt sich zusammen aus A) diesem Yoga Grundbaustein, B) wahlweise der Entspannungskursleiter-, Atemkursleiter- oder Spirituelle Lebensberater Ausbildung als 2. Baustein und C) dem Yogatherapie Baustein für medizinische Grundberufe. Nach erfolgreicher Teilnahme und Abschluss dieser 3 Bausteine erhältst du das Zertifikat „Yogatherapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). Insgesamt mind. 500 UE. Prüfung/Abschluss dieses Yoga-Grundbausteins: Praktische Prüfung im Rahmen der Unterrichtsproben. Schriftliche Abschlussprüfung. Teilnahmebescheinigung. Ca. 200 UE. (Zertifikat nach Abschluss aller Yogatherapie Ausbildungsbausteine)

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-15.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9750

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-06.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 967€, MZ: 1137€, DZ: 1350€, EZ: 1571€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9751

Yoga im Seniorenheim - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Menschen im Seniorenheim sind in ihrer Gesundheit und Beweglichkeit oft stark eingeschränkt. Ihr Fokus ist eher an Defiziten orientiert. Du lernst, wie du die Lebensweisheiten der Senioren für deine Yogastunde nutzen kannst, um ihre Aufmerksamkeit zurück auf die noch vorhandenen Möglichkeiten zu lenken und Freude an der Bewegung zu wecken.

Du lernst, wie du mit viel Fingerspitzengefühl biografische Erinnerungen der Senioren und ihre Lebensweisheiten für deine Yogastunden nutzen kannst, um ihre Aufmerksamkeit zurück auf die noch vorhandenen Möglichkeiten zu lenken und Freude an der Bewegung zu wecken. Die Menschen im Seniorenheim zeigen vielfältige Einschränkungen ihrer Gesundheit und Beweglichkeit und erleben häufig einen fremdbestimmten Tagesrhythmus, der sich vor allen Dingen an den Defiziten orientiert. Die Übungen und Anregungen bieten eine willkommene Abwechslung und Bereicherung in ihrem Alltag.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9893

Yoga in Zeitlupe - Bewusstheit durch Entschleunigung

Körper und Geist

Anhand von Zeitlupenbewegungen in klassischen Yoga-Übungen übst du, Details in deinen Bewegungen wahrzunehmen, die dir im Alltag nicht bewusst werden. So erkennst du automatisierte Handlungsweisen, wirst achtsamer im Umgang mit dir und deinem Umfeld. Du wirst dir bewusst, dass du jederzeit Einfluss auf deine Handlungen nehmen, sie verändern oder beteiligungsfrei geschehen lassen kannst.

Anhand von entschleunigenden Zeitlupenbewegungen in klassischen Yoga-Übungen übst du, Details in deinen Bewegungen und Verhaltensweisen

wahrzunehmen, die dir im „normalen“ Alltagsverhalten nicht bewusst werden. Auf diese Weise erkennst du automatisierte Handlungsweisen und wirst achtsamer im Umgang mit dir selbst und deinem Umfeld.
Ziel des Seminars ist die Bewusstwerdung, dass du jederzeit Einfluss auf deine Handlungen nehmen kannst, dass du sie verändern oder sie einfach nur im Feld deiner Wahrnehmungen bewusst und beteiligungsfrei geschehen lassen kannst.

· Erkan Batmaz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9894

Yoga mit geistig behinderten Erwachsenen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, wie du diese Menschen schrittweise zu den Asanas hinführen und durch Hilfestellung Ängste abbauen kannst. Besonders: Sprachbarrieren überbrücken; Aufbau und Gestaltung einer Yogastunde für geistig Behinderte; einfache Übungsreihe mit Hilfsmitteln.

Erwachsene Menschen mit geistigen Behinderungen sind sehr sensibel und auch ängstlich. Sie haben Defizite in der Motorik und in der Sprache. Du lernst wie du sie Schritt für Schritt zu den Asanas hinführst und wie du durch Hilfestellung Ängste abbaust, ihnen Selbstvertrauen und ein bewussteres Körpergefühl gibst. Du lernst insbesondere: - Vertrauen aufbauen zwischen den Behinderten und dem Kursleiter - Sprachbarrieren überbrücken - Aufbau und Gestaltung einer Yogastunde - Einfache Übungsreihe/Yogaübungen mit Hilfsmitteln wie z.B. Stuhl - welche Arten von Pranayama möglich sind - wie du einfache Visualisierungen zur Entspannung einsetzt – Stress-Situation in der Gruppe abbauen

· Jyoti Maya Hartmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2015-08.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9895

Yoga mit Jugendlichen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Wie erreicht man die Jugendlichen? Wo stehen sie im Leben? Was brauchen sie? Lasse dich inspirieren und lerne, Yoga für Jugendliche zu unterrichten. Erfahre, welche Asanas und Übungsreihen Jugendlichen besonders gut tun, welche Techniken Jugendlichen helfen, Blockaden zu überwinden und erlerne Übungen, die das Bewusstsein wecken.

Wie erreicht man die Jugendlichen? Wo stehen sie im Leben? Was brauchen sie? Lasse dich inspirieren und lerne, Yoga für Jugendliche zu unterrichten. Erfahre, welche Asanas und Übungsreihen Jugendlichen besonders gut tun, welche Techniken Jugendlichen helfen, Blockaden zu überwinden und erlerne Übungen, die das Bewusstsein wecken.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.05.2015-03.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10205

· Kavita Pippon: Yoga Vidya Nordsee
07.08.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10126

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2015-11.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9896

Yoga mit Kindern - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Mit Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen können sie dem besser standhalten. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

Kinder sind hohen schulischen Anforderungen ausgesetzt. Durch Yoga und kindgemäße Entspannungsübungen kann dem entgegen gewirkt werden. Kinder können durch Yoga sowohl mehr Lebendigkeit als auch Ruhe und Stille in sich erleben. Du lernst: Vorbereitung für Kinderyoga-Stunden, Aufbau einer Kinderyoga-Stunde. Yoga an kindliche Bedürfnisse anzupassen. Kinderyogakurse sind besonders an Grundschulen sehr gefragt, ebenso im privaten Kinder-Unterricht.

· Narayan Poese: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9897

· Charry Ruiz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9898

· Kavita Pippon: Yoga Vidya Nordsee
31.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 154€, MZ: 181€, DZ: 219€, EZ: 260€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10127

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9899

· Narayan Poese: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.12.2015-13.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9900

Yoga nach der Geburt - Rückbildung mit Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Yoga hilft der jungen Mutter, mit den natürlichen Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt in Einklang zu kommen und harmonisch mit sich selbst und dem Baby umzugehen. Lerne, Schwangerschaftsrückbildung und Yoga zu verbinden und zu unterrichten. Was heißt „Rückbildung“ überhaupt, was ist dabei zu beachten und wie unterstützt Yoga diesen Prozess. Spezielle Asanas insbesondere für

Beckenboden, Bauch und Rücken. Pranayama, Meditation, Entspannung.

Yoga hilft der jungen Mutter, mit den natürlichen Veränderungen durch Schwangerschaft und Geburt in Einklang zu kommen und harmonisch mit sich selbst und dem Baby umzugehen. Yoga unterstützt diesen Prozess insbesondere durch Stärkung und Harmonisierung von Körper, Gedanken und Emotionen. Lerne, Schwangerschaftsrückbildung und Yoga zu verbinden und zu unterrichten. Was heißt „Rückbildung“ überhaupt, was ist dabei zu beachten und wie unterstützt Yoga diesen Prozess. Spezielle Asanas insbesondere für Beckenboden, Bauch und Rücken. Pranayama, Meditation, Entspannung.

· Katyayani Ulbricht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9901

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Als Yogalehrer lernst du, die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis, yogische und wissenschaftliche Wirkungsweise von Yoga Nidra, Bewusstseinsschulung, Konzentrationsverbesserung.

Yoga Nidra, der "psychische und dynamische Schlaf"stammt aus dem Tantra. Für die Unterrichtspraxis schulst du dein Bewusstsein durch Übungen und Gesprächskreise und lernst selbst mühelos, vollkommende Entspannung auf mentaler, spiritueller und emotionaler Ebene zu erfahren.
Diese Technik wirkt entspannend auf wissenschaftliche und systematische Weise. Nach der Weiterbildung wirst du dich und deine Kursteilnehmer kompetent in diese tiefe Entspannung führen können und zu mehr innerer Ausgewogenheit gekommen sein.
Unterrichtsinhalte:
Yoga Nidra Entspannungstechniken: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis
Wie arbeitet Yoga Nidra auf der yogischen und wissenschaftliche Ebene?
Wie hält man das Bewusstsein voll aufrecht?
Wie kannst du deine Ausrichtung schärfen und dich besser konzentrieren?
Verbundenheit mit sich selbst und den Mitmenschen
Wie hält man den erarbeiteten Energielevel?

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-03.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10057

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2015-10.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10058

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische

Entspannungs- und Meditationssystem noch klarer verstehst.
Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration. Detaillierte Visualisierungen von Symbolen, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen. Teilnahmevoraussetzung: mind. 7-tägiger Yoga Nidra-Grundkurs.

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem noch klarer verstehst.
Um diese Praktiken selbst später kompetent weiter geben zu können, lernst du in Praxis und Gespräch/Vortrag/Austausch
- vollkommen achtsam zu sein
- geistig, psychisch, emotional, physisch und spirituell entspannt zu sein
- anstrengungslos wirklich tief zu entspannen

Richtig praktiziert führt Yoga Nidra zur Befreiung.
Kursinhalte:
- Wie wirkt Yoga Nidra in yogischer und wissenschaftlicher Hinsicht
- Wie kann man ständig achtsam und bewusst bleiben
- Was ist Nyasa? Wie wird es im Yoga Nidra angewandt?
- Wie praktiziert man Pratyahara? Antar Mouna
- Wie fokussiert und konzentriert man sich vollständig
- Wie kann man voller Energie bleiben
- Vollkommene Entspannung erfahren
- Detaillierte Visualisierungen, z.B. von Symbolen, Om, Asanas, Schnellen Bildfolgen, Goldenes Ei, u.a.
- Chidakasha Dharana-Praxis

Dieser fortgeschrittene Yoga Nidra Kurs macht dich zum/r Meister/in im Anleiten tiefer Entspannung, Bewusstseinserweiterung und Meditation. Gleichzeitig lernst du auch, den Geist deiner Teilnehmer schrittweise und effektiv aus diesem entspannten Zustand zurückzuführen. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung und erfolgreiche Teilnahme an einem mindestens 7-tägigen Yoga Nidra-Weiterbildungs-Grundkurs.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.08.2015-16.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10059

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Körper und Geist

Die Ausbildung befähigt dich, im klassischen Personaltraining aktiv zu werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

Die Ausbildung befähigt dich, im klassischen Personaltraining aktiv zu werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder

Ausdauertraining anzubieten. Mit den ayurvedischen Grundkenntnissen kannst du in jeder Situation die richtige Methode für deinen Teilnehmer finden. Manager und Künstler sind bereit, ein individuelles Programm entsprechend zu honorieren – und Yoga ist hier gefragt! In der Ausbildung lernst du auch, diese Zielgruppe anzusprechen.
Inhalt/Themen:
- Anatomie klassisch und ayurvedisch
- Ayurveda-Basics (Konstitution)
- Trainingslehre Basics und Umsetzung mit Yoga
- Yoga als psychologische Hilfe
- Ernährungslehre
- Erstellen von Übungsplänen
- Marketing/PR zur Interessenten-Gewinnung
- rechtliche Aspekte
- Fallbeispiele, Simulationen, Workshops

Teilnahmevoraussetzungen: Yogalehrer-Ausbildung (egal welcher Tradition). Bitte Nachweise mit Anmeldung einreichen. Grundkenntnisse in Ayurveda hilfreich, aber nicht Bedingung. Ca. 80 UE.
Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung im Ausbildungssetting. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei erfolgreicher Teilnahme und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Personaltrainer (BYVG)“ des Berufsverbands der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG)

Ausbildungsleiter: Peter Brose praktiziert seit 20 Jahren Yoga, ist erfahrener Yogalehrer und Ausbilder. Sammelte Erfahrungen in den Bereichen Yoga und Sport, Yoga und Meditation, Yoga und Therapie, Ayurveda und stationäre Therapie, Personaltraining und Yoga. Die Ausbildung entstand aus seiner praktischen Arbeit und Erfahrung.

· Uli Schuchart: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.06.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 512€, MZ: 597€, DZ: 704€, EZ: 814€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10060

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst in diesem Seminar, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, lernst spezielle Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander. Dem Beckenboden als besonders betroffener Muskulatur werden wir grosse Aufmerksamkeit schenken, wovon deine gesamte Yogapraxis profitieren wird.

Du lernst in diesem Seminar, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, lernst spezielle Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander. Dem Beckenboden als besonders betroffener Muskulatur werden wir grosse Aufmerksamkeit schenken, wovon deine gesamte Yogapraxis profitieren wird.- Täglich Meditation, Mantra-Singen und Yogastunden!

· Susanne von Somm: Yoga Vidya Nordsee
23.08.2015-30.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 475€, MZ: 569€, DZ: 702€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10147

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.11.2015-08.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10061

Yoga und Familienstellen

Körper und Geist

Hast du ein persönliches Anliegen, an dem du arbeiten möchtest? Dieses Wochenendseminar bietet die Möglichkeit, tief greifende Einsichten in die Dynamiken deiner Familie oder deines beruflichen Umfeldes zu gewinnen. Mittels der systemischen Wirklichkeitsaufstellung wirst du an unbewussten Blockaden und Verstrickungen arbeiten, die vielleicht verhindert haben, dass du dein Leben in Fülle leben konntest. Teilnahmevoraussetzung: Bereitschaft als Stellvertreter für andere Teilnehmer zu arbeiten. Absolute Vertraulichkeit. Bitte bei Anmeldung angeben, ob du dich aufstellen lassen oder als Stellvertreter/Beobachter teilnehmen möchtest.

Jeder Mensch ist Teil von Systemen wie z.B. Familie, Firma, Glaubensgemeinschaft etc. Die Bezüglichkeiten zwischen den Mitgliedern dieser Systeme bestimmen wie jeder Einzelne Partnerschaft, Finanzen, Gesundheit und Beruf erlebt. Die systemische Wirklichkeitsaufstellung macht diese inneren Bezüglichkeiten innerhalb einer Familie oder einer Firma sichtbar und erlebbar und kann etwaige belastende Verbindungen harmonisieren helfen.
In der Aufstellungsarbeit fungieren die Teilnehmer als Stellvertreter für andere. In den zwei Tagen wirst auch du Stellvertreter für andere dir vielleicht unbekannte Menschen sein, so wie andere für dich Stellvertreter sein werden. Dabei wirst Du erleben, wie zwischenmenschliche Dynamiken wirken und welche Bedeutung sie für Lebensfreude und freie Entfaltung haben. Du wirst ebenfalls erleben, wie tief bewegend dieses „Für-Einander-Da-Sein“ ist, denn jeder hilft dem anderen bei der Lösung seines Problems.
Hast du ein persönliches Anliegen, an dem du arbeiten möchtest? Gibt es ein brennendes Thema rund um Partnerschaft, Familie, Beruf, Finanzen und körperliches Wohlbefinden etc., bei dem du das Gefühl hast: „Warum immer ich?“ „Warum passiert mir das nur immer?“; „Warum lebe ich immer dieses gleiche Muster?“ Dann bietet dieses Wochenendseminar die Möglichkeit, tief greifende Einsichten in die Dynamiken deiner Familie oder deines beruflichen Umfeldes zu gewinnen und diese zu bearbeiten.
Mittels der systemischen Wirklichkeitsaufstellung wirst du an unbewussten Blockaden und Verstrickungen arbeiten, die dich bislang vielleicht belasten und verhindert haben, dass du dein Leben in Fülle nehmen konntest. Je konkreter dein Thema ist, desto zielgenauer und wirksamer wird die Aufstellungsarbeit für dich sein.
An dem Wochenende werden 5 Aufstellungen gemacht, also nicht für alle. Hast du derzeit kein Anliegen, kannst du die Aufstellungsarbeit einfach nur einmal kennen lernen, als Stellvertreter für andere und als Beobachter teilnehmen. Bitte habe Verständnis dafür, dass Menschen mit einem Anliegen den Vorrang haben. Teilnahmevoraussetzung: Bereitschaft als Stellvertreter für andere Teilnehmer zu arbeiten. Bereitschaft zur absoluten Vertraulichkeit. Bereitschaft sein eigenes Anliegen zu lösen. Die Teilnahme am gesamten Wochenende ist verpflichtend. Bitte bei Anmeldung sagen, ob du dich aufstellen lassen willst oder als Stellvertreter/Beobachter teilnehmen willst. Bitte habe Verständnis dafür, dass nur die ersten 5 sich aufstellen lassen können, andere als Stellvertreter/Beobachter teilnehmen können.

· Ravi von Schröder: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.05.2015-10.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9902

Yoga und Kampfspiele für Kinder und Jugendliche - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne Kinder zu Kampfspielen anzuleiten in Verbindung mit Yoga. Spielerisch steigern die Kinder ihr Durchhaltevermögen, Reaktionsgeschwindigkeit und Konzentrationsfähigkeit. Vermittelt wird Fairness und ein positiver Umgang mit Kraft und Aggression.

Lerne Kinder zu Kampfspielen anzuleiten in Verbindung mit Yoga. Spielerisch steigern die Kinder ihr Durchhaltevermögen, Reaktionsgeschwindigkeit und Konzentrationsfähigkeit. Vermittelt wird Fairness und ein positiver Umgang mit Kraft und Aggression. Die Kinder lernen eigene Gefühle zu benennen und sich mit diesen auseinander zu setzen. Die Kinder können erkennen, dass es schön ist geachtet zu werden. Doch wer unfair ist und andere verletzt steht schnell alleine da. Es geht nicht um das Perfektionieren einer bestimmten Technik sondern darum, dass die Kinder ihre eigenen Regeln aufstellen und so wichtige Erfahrungen im Miteinander machen. Außerdem: Fallschule, Sonnengebet mit Affirmationen, Visualisierungen und Verhalten ausserhalb der Trainingsräume und wertvolle Tipps zur Stärkung der Motivation, des Verantwortungsbewusstseins und der Disziplin.

· Hans-Jürgen Klee: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9903

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Du lernst u.a.: yogische und schamanische Kosmogonie, Grundlagen des schamanischen Reisens, Heilverfahren und -zeremonien; Krafttiere; Seelenverluste und Seelenrückholung. Nur zusammen mit Teil 2 möglich. Inklusivpreis für beide Teile.

Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht is das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit "regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens

•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien
•Ritualistik und die Kraft der Erde
•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten. (beide Teile) Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 20.09.-25.09.15 im Westerwald, auch in Bad Meinberg 08.11.-13.11.15. Mit der Buchung für Teil 1 bist Du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.04.2015-01.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10230

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.06.2015-26.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 707€, MZ: 828€, DZ: 981€, EZ: 1139€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9991

Yoga und Viszerale Osteopathie

Körper und Geist

Du lernst die Zusammenhänge der Organe und Gewebe im Körper aus dem Verständnis des viszeralen Ostheopathie kennen, sowie ihre anatomische und psychisch-spirituelle Bedeutung. In den praktischen Stunden verbindest du Asanas mit osteopathischem Wissen, Affirmationen und Visualisierungen.

Du bringst die Erfahrung als Yogalehrer/in mit oder bist vielleicht selbst Therapeut/in und suchst nach Anregungen, wie du deine eigene Asanapraxis vertiefen kannst? Oder du möchtest deine Kursteilnehmer noch effektiver anleiten können, wenn sie über Beschwerden/Schmerzen klagen, obwohl du schon verschiedenste Anpassungen ausprobiert hast?
Dass die Bauchorgane sich völlig frei, wenn auch nicht unabhängig voneinander bewegen können, verdanken sie ihren Hüllen, die so etwas wie Gleitflächen für sie bilden. Derart bewegliche Gebilde finden sich im Inneren von Bauch-, Becken- und Brustraum sowie in der Schädelhöhle. Jede pathologische Einwirkung zieht eine „Fixierung“ nach sich. Das betroffene Organ kann sich nicht länger frei in seiner Höhle bewegen, sondern ist stattdessen mit einer anderen Struktur verhaftet. Misslingt die Anpassung des Körpers an die neue Situation, entwickelt sich eine funktionelle Störung. Einschränkungen dieser natürlichen Beweglichkeit können Symptome an organfernen Bereichen verursachen.
Das Verstehen dieser Zusammenhänge gibt dir einen umfassenderen Blick für Korrekturen und macht dir Mut, kreativer mit Einschränkungen in den Asanas sowie Schmerzen und Steifigkeiten insbesondere im Rücken umzugehen.
Themen in diesem Kurs werden sein:
- funktionelle Beweglichkeit der Verdauungsorgane Magen, Dünndarm und Dickdarm aus dem Verständnis der Viszeralen Osteopathie

- Wahrnehmung der spirituellen Bedeutung dieser Organe
- Auflösen der Muster und Transformation durch organbezogene Affirmationen und potenzialorientierte Visualisierungen in den Asanas

· Anjana Mayr: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.02.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9904

· Anjana Mayr: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2015-01.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9905

Yoga und Viszerale Osteopathie - Aufbaukurs mit Vertiefung

Körper und Geist

- Besondere Schwerpunkte in diesem Kurs werden sein:
- funktionelle Beweglichkeit der Organe Leber und Galle, Nieren und Blase sowie Herz aus dem Verständnis der Viszeralen Osteopathie
- Wahrnehmung der spirituellen Bedeutung dieser Organe
- Auflösen der Muster und Transformation durch organbezogene Affirmationen und potenzialorientierte Visualisierungen in den Asanas
Teilnahmevoraussetzung: vorheriger Besuch des Wochenendes „Yoga und Viszerale Osteopathie“

Besondere Schwerpunkte in diesem Kurs werden sein:
- funktionelle Beweglichkeit der Organe Leber und Galle, Nieren und Blase sowie Herz aus dem Verständnis der Viszeralen Osteopathie
- Wahrnehmung der spirituellen Bedeutung dieser Organe
- Auflösen der Muster und Transformation durch organbezogene Affirmationen und potenzialorientierte Visualisierungen in den Asanas

Teilnahmevoraussetzung: vorheriger Besuch des Wochenendes „Yoga und Viszerale Osteopathie“

· Anjana Mayr: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.11.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9992

Yoga und Viszerale Osteopathie - Grundlagen, Aufbaukurs und Vertiefung

Körper und Geist

Dass die Bauchorgane sich frei bewegen können, verdanken sie ihren Hüllen. Derart bewegliche Gebilde finden sich u.a. im Bauch-, Becken- und Brustraum. Das Verstehen dieser Zusammenhänge gibt dir einen umfassenderen Blick für Korrekturen, so dass du kreativer mit Einschränkungen in den Asanas sowie Schmerzen und Steifigkeiten umgehen kannst.

Dass die Bauchorgane sich völlig frei, wenn auch nicht unabhängig voneinander bewegen können, verdanken sie ihren Hüllen, die so etwas wie Gleitflächen für sie bilden. Derart bewegliche Gebilde finden sich im Inneren von Bauch-, Becken- und Brustraum sowie in der Schädelhöhle. Jede pathologische Einwirkung zieht eine „Fixierung“ nach sich. Das betroffene Organ kann sich nicht länger frei in seiner Höhle bewegen, sondern ist stattdessen mit einer anderen Struktur verhaftet. Misslingt die Anpassung des Körpers an die neue Situation, entwickelt sich eine funktionelle Störung.

Einschränkungen dieser natürlichen Beweglichkeit können Symptome an organfernen Bereichen verursachen.
Das Verstehen dieser Zusammenhänge gibt dir einen umfassenderen Blick für Korrekturen und macht dir Mut, kreativer mit Einschränkungen in den Asanas sowie Schmerzen und Steifigkeiten insbesondere im Rücken umzugehen.
Themen in diesem Kurs werden sein:
- funktionelle Beweglichkeit der Verdauungsorgane Magen, Dünndarm, Dickdarm und der Organe Leber und Galle, Nieren und Blase sowie Herz aus dem Verständnis der Viszeralen Osteopathie
- Wahrnehmung der spirituellen Bedeutung dieser Organe
- Auflösen der Muster und Transformation durch organbezogene Affirmationen und potenzialorientierte Visualisierungen in den Asanas

· Anjana Mayr: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10062

Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Yoga Vidya Bodywork kann für langjährige Teilnehmer eine willkommen Abwechslung sein. Es kann zu Durchbruchserfahrungen in ihrer Yoga Praxis werden. Lerne, mehrwöchige Yoga Vidya Bodywork-Kurse aufzubauen, das Offene-Stunden-Programm eines Yoga Centers oder eines Fitness-Centers um Yoga Vidya Bodywork-Stunden zu erweitern. Viel Praxis, mit der notwendigen Theorie aus der Sportmedizin.

Lerne, Yoga Vidya Bodywork Kurse zu unterrichten und mit Partner Asanas Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Du bekommst insbesondere unschätzbare Tipps zum Unterrichten von fortgeschrittenen und langjährigen Teilnehmern, die du so gezielt fordern und fördern kannst. Viel Praxis, verbunden mit der notwendigen Theorie aus Sportmedizin und Psychotherapie, so dass du gezielt auf besondere Erfahrungen eingehen kannst, da sich gerade in Partner Asanas auch auf der psychischen Ebene viel tun kann. Ohne größere Anstrengung machen Teilnehmer/innen mit Partner Asanas große Fortschritte in Flexibilität und lernen auch die fortgeschritteneren Asanas. Durch das entspannte, partnergestützte Verweilen in den Asanas können sich Blockaden lösen, die Chakras öffnen und tiefe spirituelle Erfahrungen werden möglich. Du lernst u.a., mehrwöchige Yoga Vidya Bodywork-Kurse aufzubauen, das Offene-Stunden-Programm eines Yoga Centers oder eines Fitness-Centers um Yoga Vidya Bodywork-Stunden zu erweitern, Teilnehmer gezielt auf fortgeschrittenere Stellungen hin zu trainieren und verbesserst auch für deine "normalen" Kurse dein Einfühlungsvermögen und dein Wissen um Hilfestellungen erheblich.

· Radhika Siegenbruk: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9993

Yoga-Kongress

Körper und Geist

Die beste Gelegenheit, Yoga in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Über 60 Referenten und Yogalehrer! Bitte Sonderbroschüre anfordern.

Die beste Gelegenheit, Yoga in seiner ganzen Vielfalt kennen zu lernen. Über 60 Referenten und Yogalehrer! Bitte Sonderbroschüre anfordern.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.11.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 162€, MZ: 187€, DZ: 217€, EZ: 249€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9906

Yoga-Psychologie im Arbeitsleben

Körper und Geist

Lerne, die klassischen Grundlagen der Arbeits- und Organisationspsychologie mit deinem Yoga und deiner Energie zu verbinden. In Einzel- und Gruppenübungen reflektieren wir das arbeitsbezogene Erleben und Verhalten von Menschen in der Arbeitswelt und wie du die Reaktionen und Verhaltensmuster wahrnehmen und für dich annehmen kannst. Inhalte u.a.: Selbst- und Fremdwahrnehmung, zwischenmenschlicher Energiefelder, persönliche Handlungskompetenz, Coaching-Techniken, Raja Yoga Erfahrungen, Wahrnehmungsübungen und Achtsamkeitsmeditationen, Arbeitsmotivation und -zufriedenheit.

In der heutigen stark differenzierten Arbeitswelt stoßen die oftmals hierarchischen Organisationsstrukturen an ihre Grenzen. Die Menschen fühlen sich als anonymes Rad im Getriebe, Arbeitsunzufriedenheit, Mobbing und psychische Störungen können die Folge sein. Gefordert ist ein systemischer und ressourcenorientierter Arbeitsstil mit klaren Wertvorstellungen, gesundem Arbeitsumfeld und respektvollem Umgang mit anderen. Führungskräfte und Mitarbeiter benötigen ein gesundes SELBST-Vertrauen, um die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt zu meistern.
Die Raja Yoga Sutras enthalten sowohl ein klares Regelwerk für den Umgang mit dir SELBST und mit den Anderen (Yamas und Niyamas) als auch eine Handlungsempfehlung für die persönliche Innenschau und der Möglichkeit, sich selbst zu erfahren.
Du lernst zunächst die klassischen Grundlagen der Arbeits- und Organisationspsychologie kennen und verbindest dieses Wissen mit deinem Yoga und deiner Energie. In Einzel- und Gruppenübungen reflektieren wir das arbeitsbezogene Erleben und Verhalten von Menschen in der Arbeitswelt und wie du die Reaktionen und Verhaltensmuster wahrnehmen und für dich annehmen kannst. Du lernst, klassische Konflikte frühzeitig zu erkennen und diese mit Yoga in kreative Energie für dich und das Team zu transformieren. Dies kann auf Dauer Belastung und Stress im Arbeitsalltag reduzieren und helfen, die Gesundheit aller Beteiligten zu erhalten.
Geschult werden u.a. deine Selbst- und Fremdwahrnehmung, die Wahrnehmung zwischenmenschlicher Energiefelder und die persönliche Handlungskompetenz.
Praxis:
•Therapeutisch anwendbare Coaching-Techniken
•Vertiefung und Anwendung deiner Raja Yoga Erfahrungen
•Wahrnehmungsübungen und Achtsamkeitsmeditationen
•Yoga Übungen zur Förderung der Arbeitsmotivation und Arbeitszufriedenheit
•Möglichkeiten der Arbeitsgestaltung und der persönlichen Verhaltensänderung.

· Gudakesha Becker: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.09.2015-25.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10005

Yogalehrer Ausbildung English

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Systematische Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat. Diese Ausbildung ist auf Englisch. Ohne deutsche Übersetzung. Der Ausbildungsleiter hat aber ein gut verständliches Englisch.

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Systematische Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat. Diese Ausbildung ist auf

Englisch. Ohne deutsche Übersetzung. Der Ausbildungsleiter hat aber ein gut verständliches Englisch.

· Harilalji , Sita Douglas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.07.2015-02.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9767

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Intensives 4-Wochen- Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Lerne, Yogastunden für Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene, besondere Zielgruppen, zu geben, Kursaufbau, Korrekturen, Anatomie, Physiologie, Entspannung, Meditation, Yoga-Philosophie, Unterrichtsmethodik uvm. Mit Zertifikat. Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit ‚Akademie für lebendige Kunst´ - staatl. anerk. Bildungswerk.

· Venkatesha Zaremba, Adinath Zöller, Rosemarie Lieb: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.01.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9768

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.02.2015-01.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10166

· Devani Purvis, Shaktipriya Vogt, Sivanandadas Elge: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9769

· Rama Schwab, Adinath Zöller, Narayan Harms: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9770

· Keshava Schütz: Yoga Vidya Nordsee
19.04.2015-17.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10098

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.05.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10167

· Sivanandadas Elgeti, Adinath Zöller, Shankara Girg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9771

· Rama Schwab, Narayan Harms, Rosemarie Liebich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9772

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.07.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10168

· Devaki Winter, Sivanandadas Elgeti, Kay Hadamietz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9773

· Rama Schwab, Adinath Zöller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9774

· Venkatesha Zaremba, Adinath Zöller, Narayan Harms: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.09.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9775

· Maheshwara Mario Illgen, Sivanandadas Elgeti, Nara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9776

· Ananda Schaak: Yoga Vidya Nordsee
25.10.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10099

· Devani Purvis, Shaktipriya Vogt, Sivanandadas Elge: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.11.2015-20.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9777

· Rama Schwab, Kay Hadamietz, Gauri Reich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.12.2015-17.01.2016. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 336 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1877€, MZ: 2215€, DZ: 2643€, EZ: 3085€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9778

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Ausbildung in einzelne Wochenblöcke aufteilen willst, und sie nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung besuchen willst. Die Folgewochen, also Woche 2, 3, 4 findest du unter dem jeweiligen Seminartitel: „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2“ usw. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatlich anerkanntes Bildungswerk. Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ: 2504€, DZ 2932€, EZ 3374€ und S/Z/Womo 2166€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 218€ Ermäßigung.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.01.2015-23.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9994

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.02.2015-06.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10231

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9995

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2015-03.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9996

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
19.04.2015-24.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10139

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.05.2015-22.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10232

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-05.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9997

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-03.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9998

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10233

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-31.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9999

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-28.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10000

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.09.2015-25.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10001

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-23.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10002

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
25.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10140

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.11.2015-27.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10003

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.12.2015-25.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Ausbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10004

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Ausbildung in zwei Hälften besuchen willst und nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatlich anerkanntes Bildungswerk. Die gesamte Ausbildung in 2x2 Wochen kostet MZ 2391€, DZ 2818€, EZ 3261€, S/Z/Womo 2052€. Bei Vorauszahlung erhältst du 108€ Ermäßigung.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.01.2015-30.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9729

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.02.2015-13.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10158

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2015-13.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9730

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2015-10.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9731

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
19.04.2015-01.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10094

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.05.2015-29.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10159

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.05.2015-12.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9732

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2015-10.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9733

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10160

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.07.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9734

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.08.2015-04.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9735

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9737

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
25.10.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10095

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.11.2015-04.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9738

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.12.2015-01.01.2016. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9739

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung.

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Ausbildung in zwei Hälften besuchen willst und nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatlich anerkanntes Bildungswerk. Die gesamte Ausbildung in 2x2 Wochen kostet MZ 2391€, DZ 2818€, EZ 3261€, S/Z/Womo 2052€. Bei Vorauszahlung erhältst du 108€ Ermäßigung.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.09.2015-02.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 150 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9736

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung. Teilnahmevoraussetzung: 1. Woche der Ausbildung bereits absolviert. – Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatl. Anerk. Bildungswerk.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.01.2015-30.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10063

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.02.2015-13.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10242

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.03.2015-13.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10064

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.04.2015-10.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10065

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
24.04.2015-01.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10148

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.05.2015-29.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10243

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.06.2015-12.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10066

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.07.2015-10.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10067

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.07.2015-24.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10244

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2015-07.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10068

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.08.2015-04.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10069

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.09.2015-02.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10070

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.10.2015-30.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10071

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
30.10.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10149

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.11.2015-04.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10072

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.12.2015-01.01.2016. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10073

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung. Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatl. Anerk. Bildungswerk.

· Narayan Harms, Sivanandadas Elgeti: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-09.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 534€, MZ: 617€, DZ: 722€, EZ: 831€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10074

Woche 3 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatlich anerkanntes Bildungswerk.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2015-06.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10075

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.02.2015-20.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10245

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.03.2015-20.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10076

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-17.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10077

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
01.05.2015-08.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10150

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
29.05.2015-05.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10246

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2015-19.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10078

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-17.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10079

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.07.2015-31.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10247

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2015-14.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10080

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-11.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10081

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2015-09.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10082

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2015-06.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10083

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
06.11.2015-13.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10151

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-11.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10084

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung. Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatl. Anerk. Bildungswerk.

· Narayan Harms, Sivanandadas Elgeti: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-18.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1011€, MZ: 1178€, DZ: 1388€, EZ: 1607€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9752

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die erste Hälfte (Woche 1 und 2) findest du unter dem Seminartitel „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2“. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatlich anerkanntes Bildungswerk.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.01.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9753

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.02.2015-01.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10162

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9754

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9755

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
01.05.2015-17.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10096

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
29.05.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10163

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.06.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9756

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9757

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.07.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10164

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9758

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9759

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9760

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.10.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9761

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
06.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10097

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.12.2015-20.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 194 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1026€, MZ: 1196€, DZ: 1409€, EZ: 1630€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9762

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung. Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatl. Anerk. Bildungswerk.

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.01.2015-18.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 534€, MZ: 617€, DZ: 722€, EZ: 831€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9706

Woche 4 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1, 2 und 3 der Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Ausbildungsinhalte, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: http://www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung. - Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Veranstaltung der beruflichen Weiterbildung in Kooperation mit "Akademie für lebendige Kunst" - staatlich anerkanntes Bildungswerk.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.02.2015-15.02.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9707

· Shambhudas Alexeev, Nirmala Eroes, Sureshwari Mats: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.02.2015-01.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10152

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.03.2015-29.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9708

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.04.2015-26.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9709

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
08.05.2015-17.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10091

· Nirmala Eroes, Sureshwari Matschung: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.06.2015-14.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10153

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.06.2015-28.06.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9710

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9711

· Atmamitra Mack, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
31.07.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10154

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.08.2015-23.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9712

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.09.2015-20.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9713

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9714

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.11.2015-15.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9715

N.N. · : Yoga Vidya Nordsee
13.11.2015-22.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10092

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.12.2015-20.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 20-22h. - Ausbildung. 124 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 542€, MZ: 626€, DZ: 733€, EZ: 844€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9716

Yogalehrer Fortbildung

Körper und Geist

Fortbildung für Yogalehrer

Die Yogalehrer Fortbildungen stehen allen offen, die eine Yogalehrerausbildung abgeschlossen haben und das dort Gelernte weiter vertiefen möchten. Auch ausgebildete Yogalehrer anderer Traditionen und Verbände sind willkommen.

- Vermitteln mehr Wissen zu Yoga-Unterrichtstechniken
- Helfen dir, das in der Yogalehrerausbildung Gelernte zu vertiefen und auszubauen
- Geben dir Ansprechpartner für Fragen zu deiner Yogaunterrichtspraxis
- Bieten die Möglichkeit, Erfahrungen über die Integration des Yoga ins tägliche Leben und wertvolle Ratschläge zu bekommen
- Verhelfen zu tieferen inneren Erfahrungen
- Geben neue Anregungen für die eigene Yogapraxis
- Bieten Einblick in weitere Aspekte des Yoga

· : Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch
07.02.2015-08.02.2015. 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 13:30-15:00, Pause 15:30-17:00. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 92 € - - Nr. AVIB10260

· : Yoga Schule Osterath – Rudolf-Diesel-Str. 2 – 40670 Meerbusch
01.05.2015-03.05.2015. 09:00-10:30, Pause, 11:00-12:30, Pause, 13:30-15:00, Pause 15:30-17:00. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - 135 € - - Nr. AVIB10261

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Körper und Geist

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken: Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement. Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens". Freiheit und Unsterblichkeit. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? Eine systematische Analyse dieser Fragen führt Dich zur Erkenntnis der Wahrheit und Befreiung von den Verstrickungen des Geistes. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement. Jnana Yoga und Vedanta: Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens". Freiheit und Unsterblichkeit. Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? Eine systematische Analyse dieser Fragen führt Dich zur Erkenntnis der Wahrheit: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein, reines Sein, Wissen und Glückseligkeit. Diese Erkenntnis verhilft Dir zur Befreiung von allen Verstrickungen des Geistes.
Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. Anfänger, besonders: Korrekturen und Hilfestellungen. Mittelstufe: Korrekturen und Hilfestellungen. Yoga-Therapie. Yoga bei speziellen Problemen. Gegenseitiger
Austausch. Yoga fürs Herz (Ornish-Programm). Yoga für den Rücken. Yoga bei Gelenkproblemen.
Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.). Yoga bei psychosomatischen Beschwerden. Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops.
Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis. Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken. Shank Prakshalama, die vollständigeDarmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus. Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin. Muskel und Skelettsystem. Aufbau des Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst?
Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining.
Hatha-Yoga und Entspannung: Entspannung und Stress-Management. Allgemeines Anpassungsprinzip.
Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken.
Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga.
Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

· Swami Saradananda, Shambhudas Alexeev: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.04.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10155

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden

Körper und Geist

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

Die Weisheit der Upanishaden, Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

Jnana Yoga und Vedanta:
Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Die Upanishaden enthalten den philosophisch-metaphysischen Teil der Veden, die Grundlage für Vedanta, die Philosophie der Einheit. Eine faszinierende und mitreißende Analyse der Upanishaden behandelt die Grundfragen der menschlichen Existenz: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? und führt dich zur Erkenntnis: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein. Diese Erkenntnis verhilft dir zur Befreiung von allen Verstrickungen des Geistes, zu einem Leben in Freiheit.
Indische Schriften und Philosophiesysteme: Die wichtigsten Yogaschriften; die 6 Darshanas; Upanishaden.
Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung; Didaktik; individuelle Korrekturen und Hilfestellungen für Anfänger und Mittelstufe.
Yoga-Therapie: Yoga bei speziellen Problemen; gegenseitiger Austausch; Yoga fürs Herz (Ornish-Programm); Yoga für den Rücken; Yoga bei Gelenkproblemen; Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.); Yoga bei psychosomatischen Beschwerden. Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis.
Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken; Shank Prakshalama, vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.
Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin; Muskel und Skelettsystem; Aufbau des Muskels; wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst? Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining.
Hatha Yoga und Entspannung: Entspannung und Stressmanagement; allgemeines Anpassungsprinzip; wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga; Entspannungstechniken; mentales Training, Yoga und Gesundheit; Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Benötigte Literatur: UP, YVA, YVL, BuF

· Swami Saradananda, Rosemarie Liebich, Parameshwara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.01.2015-11.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9717

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. "Durch logisches Denken und Unterscheidungskraft sollte man das Wahre Selbst im Inneren trennen von falschen Vorstellungen über das Selbst, ebenso wie man das Reiskorn von der es umgebenden Hülse trennt." (Atma Bodha, Vers 16)
Mit solchen Lehrsätzen und Beispielen versucht dieses Werk, uns zu einem klaren Verständnis und zur Erkenntnis der höchsten Wahrheit zu führen: Der Erkenntnis, dass unser wahres Selbst, unser wahres Wesen, in seiner Essenz eins ist mit allem, jenseits der scheinbaren Getrenntheit und Gegensätze wie Subjekt/Objekt, Zeit und Raum, usw. "Atma Bodha" ist ein grundlegender Text des Jnana Yoga, der klassischerweise als Einführung in den Vedanta gelehrt wird. Er wird dem großen Meister und Philosophen des Advaita Vedanta, Shankara, zugeschrieben.
Ein unvergleichliches Seminar, das deine bisherigen Denkgewohnheiten revolutionieren und in Frage stellen wird, je weiter du in dieses klassische indische System der Selbstbefragung und Hinterfragung der augenscheinlich wahrnehmbaren „Realität“ einsteigst. Wir werden auch andere indische

Texte, philosophische Systeme und Methoden diskutieren.
Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL,YVA, AAP

· Chandra Cohen, Devani Purvis, Katja Kedenburg, Pre: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9718

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Körper und Geist

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? Karma Yoga: Handeln ohne Anhaftung. Dienen (und lehren), ohne auszubrennen. Liebe und Herzensöffnung im Alltag. Bhakti Yoga: Mantra-Singen. Wie vertiefe ich meine Beziehung zu Gott/zum Göttlichen im Alltag? Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken. Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Gegenseitiger Austausch. Die Yoga Vidya Grundreihe: Exaktes Ausführen der Grundübungen. Individuelle Korrekturen. Genaue und ausführliche Hilfestellungen. Variationen der Yoga Vidya Grundreihe, insbesondere für Mittelstufe. Bhagavad Gita Grundsätze im Hatha Yoga Unterricht. Wie vermittle ich Yoga Philosophie im normalen Unterricht? Yoga für Schwangere. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Yogapraxis. Meditation: Längere Meditation. Weiterführende Techniken. Sanskrit: Erlernen bzw. Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets.

· Sitaram Kube, Rosemarie Liebich, Katyayani Ulbrich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.05.2015-31.05.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9719

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv D1 - Raja Yoga

Körper und Geist

Raja Yoga (Yoga Sutras), Meditation, Unterrichtsdidaktik und -techniken, Sanskrit, Asana-Variationen, Shank Prakshalana, Kundalini Yoga.

Die Yoga Sutras des Patanjali Raja Yoga: Ausführliche Erläuterung der Yoga-Sutras von Patanjali, mit interessanten Anwendungsbeispielen für dein tägliches Leben und deine persönliche und spirituelle Entwicklung. Sie sind hochaktuell: Viele moderne Techniken der angewandten Psychologie, der Psycho- und Verhaltenstherapie sind eigentlich Raja-Yoga-Techniken, z.B. NLP. den Geist beherrschen, die Gedanken bewusst steuern und lenken, Gedankenkraft und positives Denken, fortgeschrittene Meditationsmethoden, die Arten und Gründe des Leidens im Leben, das Leiden überwinden, Unterscheidungskraft und Wunschlosigkeit, die Willenskraft stärken, Fähigkeiten und Kräfte entwickeln durch Konzentration und Einpünktigkeit des Geistes, Gelassenheit, innere Stärke und Ruhe gewinnen, mit schwierigen Situationen souverän umgehen, mit anderen Menschen besser auskommen, erreichen, was du willst. Meditation: Meditationstechniken aus dem Raja Yoga.
Unterrichtsdidaktik und -techniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder. Yoga für Fortgeschrittene. Vortragstechnik. Gruppenleitung. Selbsterfahrung, Affirmationen, Visualisierung im Yoga Unterricht. Hatha Yoga Techniken für psychische Gesundheit. Hatha Yoga Techniken für

Positivität im Alltag. Unterrichten von Meditation im Yoga Unterricht. Yamas und Niyamas für Yogalehrer: Yogalehrer Berufsethik. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis. Sanskrit: Du lernst, Sanskrit lesen und schreiben, was dir einen tieferen Zugang zu den Mantras gibt und ihre wirklich richtige Aussprache ermöglicht. Asana-Variationen Shank Prakshalana, die vollständige Darmreinigung, eine der effektivsten Übungen zur Entschlackung des ganzen Organismus. Kundalini Yoga: Üben von intensivem Pranayana, Mudras, Bandhas zum Öffnen der Chakras und Erwecken der Energien. Kleines und Mittleres Kriya Yoga. Benötigte Literatur: YW, YVL.

· Leela Mata: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.10.2015-01.11.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. AWWY10156

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv D2 - Raja Yoga

Körper und Geist

Raja Yoga (Yoga Sutras), Schwerpunkt 3. und 4. Kapitel, Meditation, Samyama-Techniken, Unterrichtsdidaktik und -techniken, Asana-Variationen, Shank Prakshalana, Kundalini Yoga.

Das Yoga Sutra des Patanjali Raja Yoga: Ausführliche Erläuterung des Yoga-Sutra von Patanjali, mit Schwerpunkt auf dem 3. und 4. Kapitel und praktischen fortgeschrittenen Meditationen. Zusammenfassung und Übersicht der ersten beiden Kapitel und darauf aufbauend kommen wir zu den vielleicht faszinierendsten und fortgeschrittensten Teilen des Yoga Sutra. Sie geben uns eine Idee davon, was geschieht, wenn wir unseren Geist wirklich kontrollieren können, wo der spirituelle Weg hinführt, warum und wie irgendwann der Kampf gegen innere und äußere Widerstände aufhört, weil sie sich in einer höheren Synthese und einem intuitiven Zugang zu den Geheimnissen des Universums auflösen..
Hier findest du wertvolle vertiefte Techniken um

- geistige Fähigkeiten im Alltag anzuwenden
- Menschen und Situationen besser zu verstehen
- mit dir selbst und anderen geschickt und mitfühlend umzugehen
- die Essenz der Dinge, der Welt, der Natur intuitiv zu erfassen
- im Einklang mit der inneren und äußeren Natur zu leben
- scheinbare Dualitäten zu überwinden
- Bewusstseinserweiterung und Einheit zu erfahren

Wichtigste Inhalte: die 3 inneren Glieder des Ashtanga Yoga, Samyama, Prajna (Wissen) und Jaya (Meisterschaft), Siddhis (übersinnliche Kräfte) und ihre alltags-/praxisbezogene Interpretation, vertiefte wirkungsvolle Meditationsmethoden. Samadhi, Überbewusstsein. Kaivalya, Befreiung, Einheit.

Unterrichtsdidaktik und -techniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Samyama-Techniken im Yoga Unterricht. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis. Sanskrit: Asana-Variationen. Shank Prakshalana, die vollständige Darmreinigung, eine der effektivsten Übungen zur Entschlackung des ganzen Organismus. Kundalini Yoga: Üben von intensivem Pranayana, Mudras, Bandhas zum Öffnen der Chakras und Erwecken der Energien. Kleines und Mittleres Kriya Yoga. Benötigte Literatur: Sukadev Bretz: Die Yogaweisheit des Patanjali für Menschen von heute; Yoga Vidya Lehrer Handbuch.

· Swami Nirgunananda , Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9720

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Körper und Geist

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. Benötigte Literatur: YVL, "Narada Bhakti Sutras"

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. Bhakti Sutras: Rezitation, Behandlung und Besprechung der Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke zum Bhakti Yoga. Für Herzensöffnung und schnelle spirituelle Entwicklung. Bhakti Yoga: Formen von Bhakti. Stufen des Bhakti. Bhakti im Alltag. Mantra-Singen. Anleitung von Kirtan. Indische Rituale: Arati (Lichtzeremonie), Homa (Feuerzeremonie), Puja. Erklärung, Bedeutung und Erlernen von Puja, Homa, Arati. Hinduistische Mythologie. Symbolik und tiefere Bedeutung. Bhakti in anderen spirituellen Traditionen. Karma Yoga: Selbstloses Dienen mit Liebe und Mitgefühl. Bedeutung von Bhakti Yoga für Karma Yoga. Spiritualisierung des Alltags. Jnana Yoga: Jnana und Bhakti Yoga -Unterschiede, Gemeinsamkeiten, Ergänzungen,
Auflösung von scheinbaren Widersprüchen. Hatha Yoga: mit Affirmationen und speziellen Konzentrationstechniken. Längeres Halten. Asanas meditativ. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung, Didaktik. Individuelle Korrekturen. Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene. Lerne, Asanas mit Affirmationen, längerem Halten mit Bhakti-Konzentration, Asanastunden mit Mantras aufzubauen und zu geben. Meditationstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan und Arati. Meditative Asanas. Gebet, Hingabe, Gott in Yogastunden? Einsatz von Musik, Klangschalen und Kirtan in Yogastunden. Yoga für Kinder im Vorschulalter. Sanskrit: Erlernen und Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets. Dadurch bekommst du einen tiefen und intuitiven Zugang zu den Mantras. Teilnahmebedingungen: Die Weiterbildungskurse sind Intensivkurse mit Teilnahmepflicht an allen Seminarteilen. Damit wir dir ein Zertifikat über diese Weiterbildung ausstellen können, musst du an allen Teilen vollständig anwesend sein. Später anzureisen oder früher abzureisen ist nicht möglich. Während des Kurses Verzicht auf Drogen, Alkohol, Rauchen, Fleisch und Fisch. Benötigte Literatur: YVL, "Narada Bhakti Sutras"

· Sitaram Kube, Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.03.2015-05.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9721

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya. Asanas intensiv und exakt: Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg mit Sukadev anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya. Asanas Intensiv und exakt mit Narayani. Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg „Viveka Chudamani“, „Das Kleinod der Unterscheidungskraft“, ist eine praktische und tiefgründige Analyse der menschlichen Zwickmühle, der Natur der wahren Realität sowie der Mittel und Wege zur Freiheit vom Rad des Todes und der Wiedergeburt (Samsara). Diesen brillanten Klassiker über Advaita Vedanta, die non-dualistische Vedanta-Philosophie, von Shankaracharya zu studieren heißt, in die Höhen wundervollen Friedens und unermesslicher Freude erhoben zu werden.

Asanas intensiv und exakt: Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen. Systematischer Aufbau von Yogastellungen. Vorübungen und schrittweise Annäherung an fortgeschrittene Stellungen. Wertvolle Impulse und Hinweise für deine eigene

Praxis und deinen Yogaunterricht. Dank ihrer langen und intensiven Asana-Praxis und 40 Jahren Unterrichtserfahrung kann dir Narayani ein tiefes Verständnis für die Asanas und ihre Wirkungen auf allen Ebenen vermitteln.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken:
Unterrichtsgestaltung. Didaktik.
Individuelle Korrekturen: Besonders Mittelstufe und Fortgeschrittene
Yoga Bodywork
Partner Asanas
Unterrichtstechniken zur Transzendierung des Körperbewusstseins
Asanas mit vedantischen Lehrsätzen
Asanas mit den Mahavakyas
Darshanas im Hatha Yoga Unterricht
Abstrakte Meditationstechniken im Hatha Yoga Unterricht
Meditatives Halten der Stellungen
Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht
Bewusstseinserweiterung im Hatha Yoga
Identifikationen transzendieren mittels Hatha Yoga
Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.

Benötigte Literatur: YVL, YVA, Viveka Chudamani (im Shop erhältlich)

· Sukadev Bretz, Tenzin Leickert, Adinath Zöller, Na: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.09.2015-13.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9722

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F5 - Atma Bodha, die Erkenntnis des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Mit Übersicht über die klassischen ind. Schriften und Philosophiesysteme. Wie Intensiv-Weiterbildung A5, mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen und anderen Unterrichtstechniken, ohne Stress-Psychologie und Trainingslehre.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. "Durch logisches Denken und Unterscheidungskraft sollte man das Wahre Selbst im Inneren trennen von falschen Vorstellungen über das Selbst, ebenso wie man das Reiskorn von der es umgebenden Hülse trennt." (Atma Bodha, Vers 16)

Mit solchen Lehrsätzen und Beispielen versucht dieses Werk, uns zu einem klaren Verständnis und zur Erkenntnis der höchsten Wahrheit zu führen: Der Erkenntnis, dass unser wahres Selbst, unser wahres Wesen, in seiner Essenz eins ist mit allem, jenseits der scheinbaren Getrenntheit und Gegensätze wie Subjekt/Objekt, Zeit und Raum, usw. "Atma Bodha" ist ein grundlegender Text des Jnana Yoga, der klassischerweise als Einführung in den Vedanta gelehrt wird. Er wird dem großen Meister und Philosophen des Advaita Vedanta, Shankara, zugeschrieben.

Ein unvergleichliches Seminar, das deine bisherigen Denkgewohnheiten revolutionieren und in Frage stellen wird, je weiter du in dieses klassische indische System der Selbstbefragung und Hinterfragung der augenscheinlich wahrnehmbaren „Realität“ einsteigst. Wir werden auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden diskutieren.
Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.

Gleiches Schwerpunkt-Thema wie Intensiv-Weiterbilung A5, jedoch mit anderen Unterrichtstechniken als A5, ohne Stress-und Entspannungs- und sportmedizinische Trainingslehre. Statt dessen von 14.00-15.45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken F5: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. • Vedantische Visualisierung und Affirmation im Hatha Yoga. • Hatha Yoga zur Transzendierung des Körperbewusstseins – Teilnehmer an persönliche Grenzen führen ohne zu überfordern, von Anfängern bis Fortgeschrittene • Asanas mit Vedantischen Lehrsätzen • Yoga mit verhaltensauffälligen Kindern • Individuelle Fragen zum Unterricht • Hatha Yoga in Bezug zu den Pancha Koshas (5 Hüllen)

· Chandra Cohen, Devani Purvis: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.07.2015-26.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9723

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv I - Shiva Samhita

Körper und Geist

Die Shiva Samhita ist eine der drei großen überlieferten Hatha Yoga Schriften. Ein besonders attraktiver Kurs für Yoga-Lehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.

Die Shiva Samhita ist - neben der Hatha Yoga Pradipika und der Gheranda Samhita - eine der drei großen überlieferten klassischen Hatha Yoga Schriften. Mit ihrem großen Wissen und ihrer jahrzehntelangen eigenen Erfahrung führt Swami Saradananda dich in ihrem präzisen klaren Unterrichtsstil durch diesen sonst eher wenig behandelten Text. Daher ist dies ein besonders attraktiver Kurs für Yoga-Lehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.
Wie in allen Hatha Yoga Schriften sind besonders Asanas, Pranayama, Chakralehre und Meditation als Übungsweg beschrieben, um uns zu höherer Erkenntnis und Erfahrung zu führen. Swami Saradananda wird dich insbesondere in Chakra-Meditationen und spezielle Energie- und Atemtechniken einführen. Sie ist Autorin von Büchern zu beiden Themen und unterrichtet seit fast vierzig Jahren.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken:
- Strukturierung von Stunden
- bessere Kommunikation mit den Teilnehmern
- Yoga für Fortgeschrittene
- Energetische Wirkungen der Asanas, Pranayama und andere subtile Aspekte
- Umgang mit Kundalini Erfahrungen, Energieerfahrungen und Ausweitung des Bewusstseins
- Anleitung von Chakra-Meditationen
- Vertiefung der Chakralehre und ihre Anwendung im Hatha Yoga Unterricht
- Eingehen auf Fragen aus deiner eigenen Praxis und deinem Unterricht

Benötigte Literatur: Shiva Samhita (demnächst im Yoga Vidya Verlag verfügbar), Yogalehrer Handbuch

· Swami Saradananda, Devani Purvis: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2015-09.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 6-9h, 9.15-ca. 13.30, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 544€, MZ: 653€, DZ: 791€, EZ: 933€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9724

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Körper und Geist

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga und zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden u.a: Yoga bei Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Hexenschuss, Arthritis, Arthrose, Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; Schlafstörungen; Migräne, Asthma, Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Behinderte *Yoga für Senioren.

Was gilt es zu beachten, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden haben, wenn sie körperliche Besonderheiten haben oder die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Gelenkübungen, einfache Varianten der klassischen Übungen. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga sowie zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden: * Yoga für den Rücken: Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Arthrose, Hexenschuss, unspezifische Rückenprobleme; *Gelenkprobleme: Arthritis, Arthrose, Yoga bei Problemen der einzelnen Gelenke: Fingergelenke (Arthrose, Arthritis), Handgelenke (Sehnenscheidenentzündung, Arthrose, Carpal Tunnel Syndrom), Ellbogen (Tennisarm, andere), Schulter, Hüftgelenke (einschl. künstl. Hüfte) , Knie (einschl. künstl. Kniegelenke), Fußgelenke (einschl. Knöchelverrenkungen), Zehen; *Yoga fürs Herz: Yoga bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, andere Herzprobleme; *Yoga bei Beschwerden des Nervensystems: Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; *Yoga bei Schlafstörungen; Yoga bei Kopfschmerzen: Spannungskopfschmerz, Migräne. * Yoga bei Beschwerden des Atmungssystems: Asthma, chronische Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Behinderte *Yoga für Senioren

· Sukadev Bretz, Sarada Serra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.04.2015-12.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10085

· Sukadev Bretz, Sarada Serra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.08.2015-16.08.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h / jede Woche halber Tag frei . - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 433€, MZ: 517€, DZ: 623€, EZ: 734€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10086

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Körper und Geist

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen, allergischem Schnupfen vorbeugen und im Krankheitsfalle beikommen kannst.

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie:

» Asthma
» Bronchitis
» Nebenhöhlenentzündungen
» allergischem Schnupfen
vorbeugen und im Krankheitsfalle beikommen kannst.

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.07.2015-12.07.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10087

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Körper und Geist

Psychosomatische Störungen haben häufig ihre Ursache in psychischen und physischen Traumata, die verdrängt oder nicht vollständig verarbeitet wurden. Viele organische Erkrankungen lassen sich ganz oder teilweise auf Störungen des natürlichen Körper-Geist-Gleichgewichts zurückführen.
Hier kann der ganzheitliche Ansatz des Yoga einen besonders wirkungsvollen Beitrag leisten.
Du lernst, welche Techniken besonders wirksam sind bei:
» chronischen Erkrankungen wie:
- Schlafstörungen
- Migräne
- Stress-Syndrom. Du lernst, ein eigenes yogatherapeutisches Übungsprogramm zu erstellen.
» anatomische und physiologische Grundlagen des Nervensystems und des endokrinen Systems.

Psychosomatische Störungen haben häufig ihre Ursache in psychischen und physischen Traumata, die verdrängt oder nicht vollständig verarbeitet wurden. Viele organische Erkrankungen lassen sich ganz oder teilweise auf Störungen des natürlichen Körper-Geist-Gleichgewichts zurückführen.
Hier kann der ganzheitliche Ansatz des Yoga einen besonders wirkungsvollen Beitrag leisten.
Du lernst, welche Techniken besonders wirksam sind bei:
» chronischen Erkrankungen wie:
- Schlafstörungen
- Migräne
- Stress-Syndrom
Du lernst, ein eigenes yogatherapeutisches Übungsprogramm zu erstellen.
» anatomische und physiologische Grundlagen des Nervensystems und des endokrinen Systems.

· Ravi Persche, Kirsten Lutter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.04.2015-19.04.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10088

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Körper und Geist

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch individuelle Ernährungsempfehlungen.

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch individuelle Ernährungsempfehlungen.

· Wolfgang Kessler, Claudia Persche, Ravi Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.02.2015-06.03.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10089

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Körper und Geist

Dazu gehören weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden. Vom yogatherapeutischen Ansatz behandeln wir diese mit Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und -atemtechniken. Du erstellst selbst einen Behandlungsplan.

. Dazu gehören weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie:
» Diabetes
» Gastritis
» Ulzera
» Verstopfung
» Hämorrhoiden

Vom yogatherapeutischen Ansatz behandeln wir diese mit:
» Ernährungsumstellung bzw. -plänen
» Kriya Übungen zur Befreiung von belastenden Stoffwechsel-Rückständen und Giften
» Speziellen Asanas
» Speziellen Atemtechniken für Verdauungssystem und -drüsen
» Möglichkeiten einer langfristigen gesünderen, entspannteren Lebensführung

Du erstellst Behandlungsprotokolle aus eigener praktischer Umsetzung des Gelernten.

· Ravi Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2015-25.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h //Ruhetag (bei mehr als 1 Woche): 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 553€, MZ: 638€, DZ: 745€, EZ: 856€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10090

Yogatherapie Einführung

Körper und Geist

Grundlagen und Wirkungsweise der Yoga Therapie zur Heilung und Vorbeugung von weit verbreiteten Krankheiten. Praktische Übungen. Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht. Gleichzeitig Beginn der Ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung.

Grundzüge der Yoga Therapie zur Heilung und Vorbeugung von weit verbreiteten Krankheiten. Eine Synthese aus den Systemen von Yoga Vidya und dem führenden indischen Therapie-Institut Kaivalya Dhama. Dieses Wochenendseminar bildet die Einführung in die Yogatherapie. Anhand praktischer Übungen werden die Grundlagen und Wirkungsweisen der der Yoga-Therapie erklärt. Die Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie und ihre Unterschiede zum klassischen Yogaunterricht, werden ausführlich behandelt.

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.01.2015-25.01.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9907

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.10.2015-18.10.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 140€, MZ: 164€, DZ: 195€, EZ: 226€ (inkl. VP) - Nr. ABMY9908

Yogaurlaub für Hochsensible

Körper und Geist

Hochsensibilität ist eine Gabe. Hochsensible Menschen nehmen überdurchschnittlich viele Informationen auf und sind daher schnell überreizt und erschöpft. In diesem Yoga-Urlaub mit Menschen, die ähnliche Bedürfnisse und Wahrnehmungen haben fühlst du dich sofort angenommen und verstanden. Erholsame Tage mit speziellen Yogastunden, Meditation, Entspannung, Schweigen und Singen, mit Spaziergängen, gegenseitigen Massagen, Austausch und Ruhe.

Hochsensibilität ist eine Gabe. Etwa 15-20 % der Menschen gelten als hochsensibel: Sie nehmen überdurchschnittlich viele Informationen auf und sind durch den „modernen“ Alltag schnell überreizt und erschöpft. Von ihrem Umfeld fühlen sich Hochsensible häufig nicht verstanden. Möchtest Du für ein paar Tage Urlaub machen mit Menschen, die ähnliche Bedürfnisse und Wahrnehmungen haben? Unter hochsensiblen Menschen entsteht sehr schnell ein Gefühl von Vertrautheit, Verständnis und Harmonie. So verbringst du erholsame Tage mit speziellen Yogastunden, Meditation, Entspannung, Schweigen und Singen, mit Spaziergängen, Wanderungen, gegenseitigen Massagen und viel Zeit für Austausch und Ruhe.
Mehr über Hochsensibilität erfährst Du beim Wochenend-Seminar „Yoga für Hochsensible“.

· Barbara Bosch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.09.2015-18.09.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ABMY10006

Zu sich kommen

Die Yogaphilosophie sagt: das Wesen des Menschen ist ‚Sat-Chid-Ananda´ - also Sein, Bewusstsein und Glückseligkeit. Wir sind also selbst das Glück, nach dem wir ständig in der Welt suchen. Yoga will nicht, dass wir uns irgendwohin entwickeln, sondern dass wir wieder zu uns selbst finden. Was hält uns davon fern? Wir werden ruhig und spüren den Augenblick. Das Seminar ist auf Selbsterforschung und Achtsamkeit ausgerichtet.

Die Yogaphilosophie sagt: das Wesen des Menschen ist ‚Sat-Chid-Ananda´ - also Sein, Bewusstsein und Glückseligkeit. Wir sind also selbst das Glück, nachdem wir ständig in der Welt suchen. Yoga will nicht, dass wir uns irgendwohin entwickeln, sondern dass wir wieder zu uns selbst finden. In diesem Seminar wollen wir uns anschauen, was uns davon fern hält, aus dem Selbst heraus zu leben. Wir wollen in die Ruhe eintauchen und spüren, welche Ereignisse im Inneren uns aus der Erfahrung des Augenblicks ziehen. Die Yogastunden und Meditationen sind auf die Selbsterforschung ausgerichtet und das Programm wird durch stille Achtsamkeits-Spaziergänge durch den Westerwald abgerundet. Die Praxis der Selbsterfahrung steht im Vordergrund, nicht das Theoretisieren.

· N.N.: Yoga Vidya Nordsee

06.12.2015-11.12.2015. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22.15h// Seminartag: 7-9h, 9.15-11h, ca. 12-12.45, 14-15.45h,16-18, 20-22h//Abreisetag 7-9h, 9.15-11h, 12.30-14.30/15h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 292€, MZ: 353€, DZ: 429€, EZ: 508€ (inkl. VP) - Nr. ANOY10141