AKADEMIE DER KULTUREN NRW

FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG

WORKSHOPS, SEMINARE, AUS & WEITERBILDUNGEN

Programm 2023

LERNRÄUME, KOOP-PARTNER& PROJEKTE:

- BOLA Haus der Kulturen Bildungsstätte & Kulturhostel.BO-Dahlhausen
- Yoga Vidya Bad Meinberg und Westerwald
- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik Bochum
- Entspannt & Kreativ.Essen
- Feng ShuiCenter.Köln
- TSY ingradual Traumasensibles Yoga
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation
- MediArt Institut für audiovisuelleKunst & AV-/EDV.Bochum
- Cultura Akademie
- Theater im Depot Dortmund
- Schule der Künste Jugendkunstschule
- IATTM International Academy for Traditional Tibetan Medicine

ANMELDUNG/BERATUNG

TEL.: 0234/9411 184
E-MAIL: akademie@prokulturgut.net
AKADEMIE DER KULTUREN NRW
Herbergsweg 1 – 44879Bochum

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen
In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

KULTURGUT e.V.
Seit 1987 · Staatl. anerkannter gemeinnütziger Träger der Jugend-& Bildungsarbeit, Kunst & Kultur
www.prokulturgut.net

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen – In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

2308-172 Bildungsdienstleister Qualitätsverbund Weiterbildung – Gültigkeitszeitraum 01.08.2019 bis 30.06.2023 – BRANCHENMODELL WEITERBILDUNG

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung
– staatl. anerkannt nach WBG seit 1990

Akademie der Kulturen NRW

Programm 2023

INHALT:

www.prokulturgut.net

> Basisinfo, Leitbild und AGBs

> Programmkalender
sortiert nach Fachbereichen, Orten und Beginndatum

> Alle Programminfos
mit Beschreibungen sortiert nach Fachbereich und Titel.
Sie finden die Veranstaltungen mit der Suchfunktion des pdf-Readers durch Eingabe von z.B. Kursnr., Titel oder Datum

Liebe Interessenten & Freunde!

Wir freuen uns, Ihnen jetzt das vorläufige Gesamtprogramm dieses Jahres vorstellen zu können.
Es gibt wieder eine Fülle attraktiver **Kurse, Workshops, Seminare & abschlussbezogener Bildungsgänge.**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele **Bildungsurlaube** und zusätzliche Möglichkeiten für Arbeitnehmer, Kursgebühren durch einen www.**Bildungsscheck**.de des Landes zu 50% (max. 500 € im Jahr pro Person oder Angestellter) bezuschusst zu bekommen.

ca. 41.000 Unterrichtsstunden sind im Angebot und erstrecken sich
* **ESF-Grundbildungen im Projekt- & Medienbereich (geplant)** ("Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds")
* von **Digitalen Anwendungen und Medienschulungen**
  (z.B. TV_Produktionen, Kamera, Schnitt, Mac, Content Management, Adobe DTP, Design, Datenbanken, Online Marketing und Social Media),
* über **berufsbezogene Aus- und Weiterbildungen** zu
  AusbildungsleiterInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen oder DozentInnen in den Bereichen:
  Projekt-, Kultur- & Eventmanagement, Ayurveda, Tibetische Medizin, Yogalehrer, Fengshui-Berater, Europäische Sprachen, Musik, Schauspiel, Landschaftsgestaltung, Ökologie & Umwelt, **Permakultur**
* und dem Bildungsprojekt **Berufspraktische Übungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern**
  für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene, die für ihre berufliche Entwicklung praktische Kenntnisse und Erfahrungen in neuen, kreativen, kulturellen und ganzheitlichen Sinnzusammenhängen suchen.
* bis hin zu spartenübergreifenden Projekten, Seminaren und Vorträgen zur **bewussten Lebensgestaltung**, für **Entspannung und Stressbewältigung,** zum Training **gewaltfreier Kommunikation** und zur Anwendung von **Meditation** und **Geistestraining** für die persönliche Entwicklung.

BILDUNG AUF BESTELLUNG:
Wenn Sie privat, als Gruppe oder Firma Interesse an weiteren Terminen, hier nicht gelisteten, anderen speziellen Seminaren oder Trainings haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.
Über Anregungen, Wünschen, Aufträgen, Vernetzungen und Partnerschaften freuen wir uns.

Beratung (Mo-Do 15-17 Uhr) **und Anmeldung** : E-mail: akademie@prokulturgut.net - www.akademiederkulturen.de
AKADEMIE DER KULTUREN NRW in der Bola Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, 0234- 9411184

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung

- staatlich anerkannt nach WbG vom Land NRW -

Informationen und Anmeldung zu unseren Veranstaltungen:

– **Um für die Teilnahme Bildungsurlaub zu beantragen**,
sollten sie sich spätestens 7 Wochen vor Beginn bei uns über die Formalitäten informieren!
– **Bildungsschecks** können Sie i.d.R. bei der nächsten VHS oder IHK Vertretung erhalten.
– Informationen zu der Bundesförderung gibt es auf: www.**bildungsprämie**.info

Beratung zu Bildungschecks/ Bildungsförderungen:
bei Daniel Fenge oder KollegInnen (Beratung i.d.R. 15-17h)
- fon 0234 9411184

Anmeldungen
per E-Mail an: akademie@prokulturgut.net
Betreff: Anmeldung oder Anfrage zu ... Seminar Nr ...
Inhalt: Seminartitel, Beginn, Vorname, Name, Anschrift, Telefon/e, E-Mail, ggf. Geburtstag und Beruf
oder telefonisch: 0234 9411184

Akademie der Kulturen NRW
in der BOLA Bildungsstätte & Kulturhostel, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

und den Kooperationspartnern

- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik. Bochum
- Entspannt & Kreativ. Essen
- Feng Shui Center. Köln
- Haus Yoga Vidya. Bad Meinberg, Köln, Oberlahr, Nordsee
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- TSY ingradual
- Cultura Akademie
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum
- Theater im Depot. Dortmund
- Schule der Künste Jugendkunstschule
- Metamorphose e.V.
- Monte Alegre Ökoprojekt
- Evergreen Permakultur Essen
- IATTM. International Academy for Traditional Tibetan Medicine
- uvm.

Sie sind uns als Teilnehmer, Mitarbeiter und Partner willkommen!
Bitte zögern sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, damit wir gemeinsam ein Angebot entwickeln können, das ihren Bedürfnissen entspricht. Bitte bewerten Sie die Qualität der Seminare unter: prokulturgut.net/feedback.html

Falls sie Fragen zu unseren Angeboten haben oder selbst als Dozent tätig werden möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

www.akademiederkulturen.de

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung
- staatlich anerkannt nach WbG vom Land NRW -

Die "Akademie der Kulturen NRW" ist eine Einrichtung der Weiterbildung in Trägerschaft des Kulturgut e.V.
Das Bildungswerk arbeitet im Rahmen des WbG, sein Sitz ist in Bochum mit verschiedenen Kooperationspartnern in NRW.

Qualitätsmanagement nach Gütesiegelverbund

heißt:

- Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Die Akademie der Kulturen NRW hat am 12.08.2011 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit Qualität nach Gütesiegelverbund nachgewiesen. Die Rezertifizierung wurde am 25.11.2020 erteilt. Bitte geben Sie uns Feedback und Anregungen unter: http://www.prokulturgut.net/feedback.html

Ausgangspunkt und Ziele
Umfassende und interkulturelle Bildung im Sinne lebenslangen Lernens ist Grundlage für die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft und Kultur. Deshalb ist unser konzeptioneller Schwerpunkt eine ganzheitliche und nachhaltige Bildung, die uns stärkt und hilft, zu emanzipierten, selbstbestimmten und kreativen Individuen zu reifen.

Die Akademie will Lernerfahrungen ermöglichen, die helfen, die Persönlichkeit zu entfalten, Probleme zu bewältigen und zur Weiterentwicklung unserer Gesellschaft beizutragen. So können wir bewusst Verantwortung für die Gestaltung unserer Mitwelt übernehmen. Damit möchten wir für alle zu einer positiven, lebenswerten Zukunft beitragen.

Die DozentInnen verfolgen ein ganzheitliches Lern- und Lehrkonzept, das den TeilnehmerInnen Wege zu einem bewussten Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt zeigen will. Dies wird nicht zuletzt durch das breit gefächerte Veranstaltungsangebot ermöglicht.

Als NRW-Bildungswerk ist der Akademie besonders daran gelegen, in Bezug auf die Weiterbildung und Fortbildung einen Beitrag zur Eröffnung neuer Chancen und Tätigkeitsfelder zu leisten. Es sollen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt werden, die eine Erweiterung der beruflichen Perspektive

ermöglichen. Aus diesem Grund richten sich viele der angebotenen Seminare an Arbeitslose und Arbeitnehmer.
Für einen großen Teil der Angebote kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWBG) in Anspruch genommen werden.

Inhalte

Inhaltlich orientiert sich die Akademie an den aktuellen Bedürfnissen, die zur Ausbildung oder Vertiefung beruflicher Tätigkeiten notwendig sind. Dabei geht es um Entwicklung oder Vertiefung fundamentaler Erkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten verschiedener Kulturen und ihre reflektierte Umsetzung in die angesprochenen Bereiche des beruflichen und persönlichen Alltags. Neben der Vermittlung von Fertigkeiten steht die Entwicklung schöpferischer Fähigkeiten im Vordergrund.

Vermittlungsformen

Kurse, Seminare, Workshops, Aus-/Bildungsprojekte, Exkursionen und Studienreisen

Bereiche

* Neue Medien, Webdesign & EDV
* Film & Video
* Bildende Kunst & Design
* Musik
* Yoga, Gesundheit und Ernährung
* Interkulturelle Kommunikation
* Umwelt und Ökologie
* Stress- und Konfliktbewältigung
* Schlüsselkompetenzen und (Kultur-)Kreativität
* Online Journalismus
* Kultur & Pädagogik
* Tanz & Theater
* Heilung, Massage, Tibetische Medizin, Ayurveda
* Sprachen und Literatur
* Wertebezug und Sinnbildung
* Geistestraining, Achtsamkeit und NLP

Schwerpunkte

* Kommunikation mit verschiedenen Medien
* Fremdsprachen (vorwiegend Europäische)
* Philosophien östlicher Kulturen
* Ökologie und Umweltbildung
* Interkulturelles Lernen und Kulturarbeit /-management
* Gewaltfreie Kommunikation
* Ergänzende berufsorientierte Angebote und Ausbildungen in kulturkreativen Bereichen
* Ausbildungen zu Ausbildungsleitern, insbesondere in den Bereichen von Kunst und Kreativität, Yoga, Gesundheit, Feng-Shui, Körper und Geist.

Methoden

* Umgang mit modernen Technologien
* Vermittlung und Anwendung klassisch-kultureller Techniken und traditionellen Wissens
* Projekt-/praxisorientierte und spartenübergreifende Bildungsprojekte
* Direkte Umsetzungen von Lernerfahrungen in Alltag und Beruf
* Abschlussorientierte Weiterbildungen kombinieren

AKADEMIE DER KULTUREN NRW • FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG •

www.prokulturgut.net

theoretische Hintergründe mit praktischen Erklärungen und Übungen

ESF Grundbildungen (pausieren derzeit):

Die Akademie der Kulturen NRW veranstaltet mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds verschiedene Grundbildungsmaßnahmen zur Erweiterung der Schlüsselkompetenzen: grundlegende Computerkompetenz, technische-praktische Kompetenz, Kreativität, Projektmanagement, Lernkompetenz, Soziale und Bürgerkompetenz, Eigeninitiative und kulturelle Ausdrucksfähigkeit sowie Sprachkompetenz.
Die Grundbildungen finden in projekt- und praxisorientiert Form statt.

Weitere Infos zum ESF finden sich zum Beispiel auf den Webseiten des MAGS NRW: https://www.mags.nrw/europaeischer-sozialfonds und auf den Seiten der Europäischen Kommission: http://ec.europa.eu/

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

ESF in Nordrhein-Westfalen
In Menschen investieren.

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

Teilnahmebedingungen/ AGB der Akademie der Kulturen NRW

Grundlagen
Die Satzung der Akademie der Kulturen NRW und das Weiterbildungsgesetz des Landes NRW bilden die Grundlagen für die Arbeit der Bildungseinrichtung.

Geltungsbereich
Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmenden an Veranstaltungen und der Akademie der Kulturen NRW.
Zusätzlich können für einzelne Angebote besondere Bedingungen maßgeblich sein, die in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung im Programmheft ausgewiesen sind. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Teilnahmebedingungen haben dann keine Gültigkeit.

Teilnahme
1. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW steht allen Interessierten offen.
2. In besonderen Fällen können Zugangs,- Tätigkeits- oder Leistungsvoraussetzungen vorgeschrieben sein.

Anmeldung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW ist eine Anmeldung notwendig. Eine Anmeldung für die gewünschte/n Veranstaltung/en kann telefonisch, schriftlich, per Fax oder über das Internet erfolgen.
2. Die Akademie der Kulturen bestätigt die Teilnahme an der Veranstaltung schriftlich, per Fax oder per Email. Mit der Teilnahmebestätigung kommt ein Dienstvertrag mit dem Teilnehmer zustande.

3. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.
4. Für Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die zeitliche Reihenfolge des Anmeldungseingangs ausschlaggebend für die Belegung der Veranstaltungsplätze.

Teilnahmekosten

1. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren per Überweisung.
   Bei einer persönlichen Anmeldung können die Veranstaltungsgebühren auch bar bezahlt werden.
2. Die Teilnahmekosten sind vor Veranstaltungsbeginn fällig. Überweisungen müssen in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns eingegangen sein. In Ausnahmefällen kann die Zahlung auch nach dieser Frist erfolgen.
   Wenn in einer Veranstaltung noch freie Plätze vorhanden sind ist eine Zahlung außerhalb dieser Frist möglich.
3. Ermäßigte Teilnahmekosten können nur nach entsprechendem Nachweis gewährt werden.
   Ermäßigungen für bestimmte Veranstaltungen sind dem Programm zu entnehmen.

Nichtdurchführung, Rücktritt, Kündigung und Abbruch der Veranstaltung

1. Liegen für Veranstaltungen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist es nicht möglich ein Seminar programmgemäß durchzuführen, aus Gründen, die nicht von der Akademie der Kulturen NRW zu vertreten sind, so kann eine Veranstaltung abgesagt werden.
2. Bei einer Absage von Veranstaltungen durch die Akademie der Kulturen NRW werden bereits geleistete Zahlungen voll erstattet.
   Bei einer Absage zu Veranstaltungsstellen durch die Akademie der Kulturen werden bereits geleistete Zahlungen anteilig erstattet.
3. Bei einem Rücktritt von Veranstaltungen erheben wir eine Verarbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro.
   Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 20% der Teilnahmekosten.
   Bei späterem Rücktritten berechnen wir i.d.R. in allen Fällen die Ausfallgebühr in Höhe der gesamten Teilnahmekosten.
   Die Berechnung einer Ausfallgebühr kann entfallen, wenn eine Ersatzperson den Platz einnehmen kann.
4. Für einige Veranstaltungen gelten besondere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.
   Diese sind dann in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung ausgewiesen.

Verbraucher-Widerrufsbelehrung für Seminare

Sofern Sie Verbraucher sind, steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Die Teilnehmenden haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den durch die Anmeldung abgeschlossenen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.
Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die Teilnehmenden die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. Die Teilnehmenden können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular
verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.
Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass die Teilnehmenden die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs
Wenn der/die Teilnehmende den Vertrag widerrufen, erhält der/die Teilnehmende alle Zahlungen, die der Gütesiegelverbund von ihm/ihr erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurück, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags beim Gütesiegelverbund eingegangen ist. Für die Rückzahlung
wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das vom Teilnehmenden bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, es sei denn, mit dem/der Teilnehmenden wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden dem/der Teilnehmenden wegen der Rückzahlung Entgelte berechnet.
Hat der/die Teilnehmende verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so hat der/die Teilnehmende dem Gütesiegelverbund einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der/die Teilnehmende den Gütesiegelverbund von der Ausübung des Widerrufsrechts
hinsichtlich des Vertrags unterrichtet hat, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen

Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Muster-Widerrufsformular
Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es per Post an die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, oder per EMail: akademie-sekretariat(at)prokulturgut.net

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*)_____
Bestellt am (*)/erhalten am (*) _____
Name des/der Verbraucher(s) _____
Anschrift des/der Verbraucher(s) _____
Unterschrift des/der Verbraucher(s) _____ (nur bei Mitteilung auf Papier)
Ort, Datum _____
(*) Unzutreffendes streichen

Personenbezogene Daten
Personenbezogene Daten werden von uns, gemäß den aktuellen Datenschutzbestimmungen (DSGVO / Stand 15.10.2022) verarbeitet. Die genauen Bestimmungen finden Sie auf unserer Website oder unter folgendem Link:
http://akademiederkulturen.de/bildung/akademie-der-kulturen-nrw/agb-bildungsveranstaltungen/

Haftung
1. Eine Haftung für Unfälle, Sach- und Personenschäden, Verlust von Gegenständen bei der An- und Abreise sowie während der Veranstaltung wird von der Akademie der Kulturen NRW nicht übernommen, es sei denn dass der Schaden von uns grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde. Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/ seine Handlungen in der Veranstaltung.
2. Außergewöhnliche Ereignisse wie Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Krankheit der/ des ReferentIn sowie sonstige Fälle von höherer Gewalt, die die Akademie nicht zu vertreten hat, befreien die Akademie der Kulturen NRW für die Dauer der Auswirkungen von der Verpflichtung der Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist die Akademie der Kulturen NRW nicht zum Schadenersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.
   Die Betonung der Entwicklung kreativer Fähigkeiten in den methodischen Ansätzen soll eine Umsetzung der Lernerfahrungen über den direkt angesprochenen Berufs- und Lebensbereich hinaus ermöglichen und zu einer ganzheitlichen und nachhaltigen Bewältigung unseres wechselhaften Zeitalters beitragen.

s. auch für die weiteren Punkte: https://akademiederkulturen.de/agb

Kurse, Seminare, Vorträge, Workshops, Bildungsurlaube,
Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist -
Literatur - Musik - Tanz - Theater - Kommunikation - Neue Medien & EDV -
Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

aktuelle Infos auch auf: https://akademiederkulturen.de/

Allgemeine Infos und Anmeldung:
Mo-Fr 15-17 Uhr
fon 0234 9411184
c/o BOLA Bildungsstätte
Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Beratung zu Bildungsschecks/
-förderungen: fon 0234 9411184
Daniel Fenge
akademie@prokulturgut.net

Beginn 01.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:01.01.2023-06.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15251

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Mahavira Wittig, Rama:01.01.2023-10.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15250

Beginn 02.01.2023 :

Körper und Geist

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 7. Ausbildungsgang 2022-24. Abschnitt 2023

Yogalehrausbildung 2022-24 | 7. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers:02.01.2023-03.12.2023. 02. bis 06.01.2023 Int.-Wo 2 | 20. bis 22.01.2023 | 03. bis 05.03.2023 | 14. bis 16.04.2023 | 26. bis 28.05.2023 | 16. bis 18.06.2023 | 24. bis 28.07.2023 Int.-Wo 3 | 25. bis 27.08.2023 | 22. bis 24.09.2023 | 03. bis 05.11.2023 | 01. bis 03.12.2023; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 233 Uh - €: - s. Abschnitt 1 · Nr. VIY15684

Beginn 05.01.2023 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Ubungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

· **u.W.:05.01.2023-30.04.2023**. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 375 Uh - €: a.A. - TN-Gebühren a.A. · Nr. ABOL15651

Beginn 06.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:06.01.2023-15.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15654

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös:06.01.2023-13.01.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15253

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Sivajyoti Claudia Lindner, Pat:06.01.2023-15.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15252

Beginn 08.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:08.01.2023-15.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15254

Ganzkörpermassage Ausbildung

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisoriente Ausbildung.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:08.01.2023-15.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15255

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen. Du bist in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums untergebracht.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:08.01.2023-13.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15256

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

3-Jahres-Yogalehrer/in Ausbildung 2022, Abschnitt 2 - 2023

Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga wirklich umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen
Leben umzusetzen.
Sie besteht aus jährlich sieben Wochenenden und einer Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung wie individuelle Führung, Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben, engeren Kontakt mit den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensiv-Wochen.

· **Dana Oerding:08.01.2023-31.12.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 225 Uh - €: - Zelt: 4218€, MZ: 4991€, DZ: 5835€, EZ: 6854€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14724

Beginn 10.01.2023 :

Körper und Geist

BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Yoga für Beruf und Alltag

Frauke Ludescher · :10.01.2023-28.03.2023. Dienstags 18-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - €: 120 - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin · Nr. ABOL15677

Beginn 13.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022A - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Bhagavad Gita
18.-20.2.22
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

· **Sitaram Kube:13.01.2023-12.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14710

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022B - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22

· **N.N.:13.01.2023-12.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - · Nr. ABMY14711

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022D - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22

· **. .:13.01.2023-12.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14715

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022F - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22

· **N.N.:13.01.2023-12.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - · Nr. ABMY14719

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022G - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23

N.N. · :13.01.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - · Nr. ABMY14721

Beginn 14.01.2023 :

Körper und Geist

Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2022/23 - Abschnitt 2

Jürgen Kalweit · :14.01.2023-12.03.2023. 14. -15.01.23 / 11.02 - 12.02.23 / 11 - 12.03.23
Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - €: - Gebühr enthalten bei Buchung Abschnitt 2022 · Nr. AEDJ14235

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Ausbildung Fengshui-Beratung Grundlagen "Raum und Gestaltung" 2022 Abschnitt 2

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :14.01.2023-21.01.2023. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 18 Uh - €: - Seminar bei Buchung von Abschnitt 1 enthalten · Nr. AKFS14812

Beginn 15.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Shivapriya Gru:15.01.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15257

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Shivapriya Gru:15.01.2023-20.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15259

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Clara Grubert,:15.01.2023-27.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15258

Beginn 20.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Clara Grubert,:20.01.2023-27.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15260

Beginn 22.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:22.01.2023-27.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15262

Gesichtsmassage Ausbildung

Praxisorientiere Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

· **Karsten Unger:22.01.2023-27.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15261

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung (Abschnitt 1)

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ramashakti Sikora:22.01.2023-27.01.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 58 Uh - €: - Gesamtpreis im Jahr 2023 für 12 Tage: MZ 1462 €, DZ 1740€, EZ 2019 €, S/Z 1251 € · Nr. ABMY15679

Beginn 27.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Schamanische Energie Ausbildung

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

· **Jürgen König:27.01.2023-03.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15265

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Clara Grubert,:27.01.2023-03.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15264

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Clara Grubert, Ananda Devi Ruprecht,:27.01.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15263

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 5. Ausbildung Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger:27.01.2023-10.12.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 27.-29.01.2023, 03.-05.03.2023, 16.-18.06.2023, 15.-17.09.2023, 08.-10.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - €: 2550 - · Nr. TSY15713

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger:27.01.2023-10.12.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 30.06.-02.07.2023, 08.-10.09.2023, 01.-03.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 72 Uh - €: 2550 - · Nr. TSY15715

Beginn 28.01.2023 :

Körper und Geist

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 6. Ausbildungsgang 2021-23. Abschnitt 2023

Yogalehrausbildung 2021-23 | 6. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers:28.01.2023-30.04.2023. 28. bis 29.01.2023 | 18. bis 19.02.2023 | 25. bis 26.03.2023 | 29. bis 30.04.2023. - Seminar / Ausbildung. 72 Uh - €: 4549 Euro jährlich - · Nr. VIY14205

Beginn 29.01.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:29.01.2023-26.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2398€, MZ: 2789€, DZ: 3281€, EZ: 3792€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15267

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:29.01.2023-05.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15269

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:29.01.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 176 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15268

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Luisa Vogel:29.01.2023-03.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15270

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Teil 1: 29.1.23-3.2.23, Teil 2: 7.5.-12.5.23. Nur als Paket buchbar.
Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Beschreibung s. Ausbildungsteil

· **Silke Hube:29.01.2023-12.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15266

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Triggerpoint Massage Ausbildung

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminierst.

· **Eric Vis Dieperink:29.01.2023-03.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15271

Beginn 03.02.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:03.02.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15655

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Pranavi Deventer, Clara Grubert, Ram:03.02.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15272

TSY ingradual

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-70.1 YV)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :03.02.2023-05.02.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. AO_15689

Beginn 05.02.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:05.02.2023-10.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15656

Asana und Pranayama korrekt unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Vertiefe und erweitere dein Wissen. Übe in Kleingruppen, um mehr Selbstsicherheit beim Unterrichten zu gewinnen. Erfahre mehr über die Wirkungen der Asanas und Pranayama, Ansagetraining, Korrektur und Fehlervermeidung, Variationen und Ersatzangebot anbieten.

· **Beate Menkarski:05.02.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15275

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:05.02.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15276

Ho'oponopono Ausbildung

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

· **Damodari Dasi Wloka:05.02.2023-12.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15277

Mantra Meditation - Kursleiter Ausbildung

Steige tief ein in die Mystik der Mantras. Du lernst viele Mantra-Meditationstechniken, ihre Wirkungsweise, Kursaufbau, Unterrichtstechniken und vertiefst deine eigene Mantra-Erfahrung. Bitte mitbringen: Japa Mala (Meditationskette mit 108 Perlen)

· **Katyayani:05.02.2023-10.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15278

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:05.02.2023-05.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15273

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:05.02.2023-10.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15279

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:05.02.2023-17.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15274

Beginn 10.02.2023 :

Körper und Geist

Das Yogahaus, Zillnerstr. 10, A-5020 Salzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY A G-8.3 SLZ)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl:10.02.2023-12.02.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15705

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, sowie spezielle Atem- und Entspannungstechnikenund setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

· **Susanne von Somm:10.02.2023-17.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15280

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022C - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

· **N.N.:10.02.2023-12.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14713

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022E - Abschnitt 2 - 2023

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22

· **N.N.:10.02.2023-12.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - · Nr. AWWY14717

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:10.02.2023-17.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15281

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-56.1 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Angela Dunemann · :10.02.2023-12.02.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. AO_15690

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Schnuppertermin Achtsame Kommunikation 2023

Kostenloser Infotermin für das Seminar Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

Dagmar Bellen · :10.02.2023-. 19 - 21 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - €: 0 - · Nr. ABOL15652

Beginn 12.02.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Aerial Yoga Ausbildung

Erlebe und erlerne Aerial Yogastunden mit Anfangs- und Endentspannung, Aufwärmübungen wie dem Sonnengruß und verschiedenen Haltungen im Hauptteil der Stunde. So kannst du die Praxis mit dem Tuch, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut, kompetent auf die Bedürfnisse deiner Teilnehmer abgestimmt weitergeben.

· **Anna Karina Cassinelli Vulcano:12.02.2023-17.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15285

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:12.02.2023-19.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15283

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:12.02.2023-26.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15282

Motivationstrainer/in Ausbildung

Lerne die unterschiedlichen Aspekte der menschlichen Motivation kennen und zu nutzen. Du bekommst alltagserprobte Motivationstools an die Hand, die du für dich selbst und in der täglichen Arbeit mit Kursteilnehmern, Kunden, Klienten, Mitarbeitern oder Teams anwenden kannst.

· **Narendra Hübner:12.02.2023-17.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15286

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Traumreisen Kursleiter Ausbildung

Lerne Traumreisen anzuleiten, selbst zu schreiben, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Traumeisen auch gezielt zur Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen.

· **Susanne Sirringhaus:12.02.2023-17.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15284

Beginn 17.02.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:17.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15288

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:17.02.2023-05.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15287

Beginn 19.02.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsam unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Erlebe, was Achtsamkeitsyoga ausmacht und wodurch es sich von klassischem Yoga unterscheidet. Lerne wichtige Anleitungsprinzipien und -methoden und wie du diese im Yogaunterricht einsetzt. Du kannst dich im Anleiten ausprobieren und die Kraft von Achtsamkeitsyoga direkt erfahren.

· **Caroline de Jong:19.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15296

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:19.02.2023-26.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15291

Ayurveda Lymphmassage Ausbildung

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:19.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15295

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Stefanie Kirsch, Özgen Sanverdi-Maehle:19.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15297

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:19.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15293

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:19.02.2023-26.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15292

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:19.02.2023-19.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15289

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:19.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15298

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:19.02.2023-03.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15290

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Spirituelle Coaching Ausbildung

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

· **Susanne Sirringhaus:19.02.2023-24.02.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15294

Beginn 24.02.2023 :

Körper und Geist

Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 4 Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke:24.02.2023-26.02.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022
. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 2100 - · Nr. TSY14212

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:24.02.2023-03.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15300

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Savitri Retat:24.02.2023-05.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15299

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) 2022-2023 Ausbildung Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Michael Pfahl:24.02.2023-09.07.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 24.-26.02.2023, 28.-30.04.2023, 07.-09.07.2023. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - €: - Gebühr enthalten bei Buchung des 1. Abschnitts · Nr. TSY14763

Beginn 26.02.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Michaela Schwidder:26.02.2023-03.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15301

Beginn 03.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink:03.03.2023-10.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15305

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:03.03.2023-10.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15304

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:03.03.2023-19.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15302

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler:03.03.2023-10.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15303

Beginn 05.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Du lernst Achtsamkeitsmeditationen aus verschiedenen Traditionen und ihre Charakteristika kennen und anzuleiten. Für mehr Gelassenheit, Präsenz im Hier und Jetzt und eine neue Lebensqualität.

· **Savitri Retat:05.03.2023-10.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15657

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:05.03.2023-10.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15306

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Klangmassage Ausbildung

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und ´Nada Brahma - alles ist Klang´. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:05.03.2023-10.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15307

Beginn 10.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:10.03.2023-19.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15658

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink:10.03.2023-19.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15308

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23 , 14163 Berlin

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-61.1 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke und Sylke Gramm:10.03.2023-12.03.2023**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15691

Yogaraum Aalen, Gartenstr. 16 C, 73430 Aalen

Ergänzungsseminar TSY Begegnung mit der eigenen Sexualität (TSY ErgSem EigSex)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **Angela Dunemann und Ellen Spillmann:10.03.2023-12.03.2023**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 380 - · Nr. TSY15726

Beginn 12.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:12.03.2023-17.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15659

Hellseh-Ausbildung

Lerne, dein 3. Auge zu aktivieren, deine Intuition zu stärken und wieder in dein Urvertrauen zu kommen, sodass du Menschen besser einschätzen und therapeutisch noch besser auf deine Klienten zugehen kannst. U.a. mit Aurasehen, -fühlen, -massage, Seelenschau.

· **Norma Shivakami Duhm:12.03.2023-17.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15309

Beginn 17.03.2023 :

Körper und Geist

Online-Seminar

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **Berit Kramer und Anja Müller:17.03.2023-19.03.2023**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15721

Kommunikation

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation 2023. Basislehrgang GFK.

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

Dagmar Bellen · :17.03.2023-17.09.2023. je Fr und Sa 9-18 Uhr, So 9-14 Uhr (mit Pausen) 17.-19.3., 21.-23.4., 2.-4.6., 25.-27.8., 15.-17.9.2023. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - €: 1.800 - Frühbucher bis 31.1.2023 zahlen €1700,- · Nr. ABOL15650

Beginn 19.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Kaivalya Meike Schönknecht, Premajyoti Schumann:19.03.2023-24.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15312

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:19.03.2023-24.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15313

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle, Ana:19.03.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15310

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle:19.03.2023-24.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15314

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle:19.03.2023-31.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15311

Beginn 24.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Madhuka Kuhnle, Mahavira Wittig:24.03.2023-31.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15315

Voies des Hommes, 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse France

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY F G-67.1 TOL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Ellen Spillmann und Katrin Funke:24.03.2023-26.03.2023**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15692

Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-55.1 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Iris Krüger:24.03.2023-26.03.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und so 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15693

Beginn 25.03.2023 :

Körper und Geist

Dore Jacobs Haus Stadtwald
Leveringstraße 30, 45134 Essen

Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach 2023

Achtsame Kommunikation, achtsame systemisches Beratung, kreative Methoden im Coaching-Prozess, Formales wie Cochingvertrag, Kennenlerngespräch, Dokumentation des Coachings sowie intensive eigene Achtsamkeitspraxis bilden den Kern der Ausbildung.

Jürgen Kalweit
· **:25.03.2023-19.11.2023**. 25. - 26.03.23 / 22. - 23.04.23 / 20. - 21.05.23 / 17.06 - 18.06.23 / 12. - 13.08.23 / 16.09 - 17.09 / 21.10 - 22.10 / 18.11 - 19.11.23. - Ausbildung. 120 Uh - €: 2450,00 - · Nr. AEDJ14239

Beginn 26.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der Psychologischen Yogatherapie.

· **Shivakami Bretz:26.03.2023-02.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15317

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

· **Julia Lang:26.03.2023-02.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15316

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:26.03.2023-31.03.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15660

Beginn 31.03.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer …Theorie nachmittags.

· **Atman Shanti Hoche:31.03.2023-05.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 43 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15325

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.

· **Narendra Hübner, Ingrid Seemann, Wolfgang Seemann:31.03.2023-09.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15321

Next Level Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben! Alignment, Hands On und Sequencing sind technische Skills, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen. Jedes Wochenende ist einem dieser Bereiche gewidmet:. 31.3.-2.4.23 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 25.-27.8.23 Hands On /10.-12.11.23 Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen
Einzeln oder als Gesamtpaket (dieses Seminar) mit 10% Rabatt buchbar.

· **Uli Schuchart:31.03.2023-12.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 66 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 435€, MZ: 505€, DZ: 608€, EZ: 705€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15318

Vedanta Kursleiter Ausbildung

Du vertiefst dein Wissen über Vedanta, lernst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und den Aufbau eines 8-wöchigen Vedanta Kurses für deine Teilnehmer.

· **Swami Tattvarupananda, Vedamurti Dr. Olaf Schönert:31.03.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15324

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Madhuka Kuhnle, Mahavira Wittig:31.03.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15322

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Madhuka Kuhnle, Mahavira Wittig:31.03.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15319

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.

· **Sitaram Kube, Shankari Winkelbauer:31.03.2023-09.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15320

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kalifornische Massage Ausbildung

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

· **Eric Vis Dieperink:31.03.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15323

Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-71.1 Kaltenkirchen-Winsen)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann und Berti Schlüter:31.03.2023-02.04.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und so 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15694

Beginn 02.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Doris Jakobi:02.04.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15329

Kinder Yoga Ubungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Kavita Pippon:02.04.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15326

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

· **Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt:02.04.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15328

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:02.04.2023-09.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15327

Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Lerne Yoga Vidya Bodywork und Partneryoga Kurse zu unterrichten, um so Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Mit Hilfe eines Partners und Hilfsmitteln (Klötze, Stühle, Gurte, Kissen) erlebst du Yoga in einer neuen Intensität und Dynamik. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie für das eigenständige Unterrichten.

· **Radhika Siegenbruk, Maik Piorek:02.04.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15331

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher:02.04.2023-07.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15330

Beginn 07.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:07.04.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15661

Dancing Feet - Kinderyoga - Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik - Yogalehrer Weiterbildung

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Yoga- und Tanzlehrende. Mache mittels Inspirationen aus der elementaren Tanzerziehung, Natur und Yoga aus Zappelphilippen, Träumerlein und Stubenhockern zufriedene, ausgeglichene Kinder. Fördere sinnliche Erfahrung, Phantasie und Selbstvertrauen. Integratives Konzept. Mit Stundenbildern.

· **Monika Adele Camara:07.04.2023-12.04.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 46 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15334

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle:07.04.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15332

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Swami Saradananda:07.04.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15333

Beginn 09.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

· **Iris Zanders:09.04.2023-14.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15339

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

· **Eva Schlüter:09.04.2023-14.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15340

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben.t u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Sundaram , Katyayani:09.04.2023-16.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15338

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Shakti Lehner, Maheshwara Lehner:09.04.2023-21.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15335

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Beschreibung s.S. xx.

· **Swami Tattvarupananda, Atman Shanti Hoche, Ramasha:09.04.2023-18.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15337

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F2 - Die Weisheit der Upanishaden

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Unterrichtstechniken, Hatha-Yoga

· **Swami Tattvarupananda, Atman Shanti Hoche, Ramasha:09.04.2023-18.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15336

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Arjuna Wingen:09.04.2023-14.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15341

Beginn 10.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **Kuldeep Kaur Wulsch:10.04.2023-15.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15342

Beginn 14.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-70.2 YV)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Berti Schlüter:14.04.2023-16.04.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15700

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:14.04.2023-21.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15343

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-56.2 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Berit Kramer und Iris Krüger:14.04.2023-16.04.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. AO_15699

Beginn 16.04.2023 :

Körper und Geist

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:16.04.2023-21.04.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15349

Panchakarma Ausbildung

Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:16.04.2023-23.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15346

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:16.04.2023-14.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15344

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:16.04.2023-21.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15348

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:16.04.2023-28.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15345

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:16.04.2023-23.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15347

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

5 Element Yoga & Ayurveda - Yogalehrer Weiterbildung

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. Du erfährst, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien des Element Yoga kennen.

· **Dr. phil. Marlene Vogel, Jnanadev Wallaschkowski:16.04.2023-21.04.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 62 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15350

Beginn 21.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:21.04.2023-28.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15351

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-54.1 BO)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann und Joachim Pfahl:21.04.2023-23.04.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und so 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY15695

Beginn 23.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

· **Devani:23.04.2023-28.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15353

Tierkommunikation Ausbildung

Hast du dir schon immer gewünscht, (d)ein Tier besser zu verstehen? Du lernst dich auf die Tierkommunikation einzustimmen, um so die Empfindungen und Botschaften der Tiere besser wahrnehmen zu können. So kannst du in einen intensiven Kontakt mit Haus- und Wildtieren treten.

· **Ulrike Dammann, Dorothee Sievers:23.04.2023-28.04.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15352

Beginn 28.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra-Kur - Reinigung der Chakras

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranayama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Haupt-Chakras.

· **Vani Devi Beldzik:28.04.2023-07.05.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 747€, DZ: 907€, EZ: 1069€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15355

Systemische Coaching Ausbildung

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

· **Tenzin Leickert:28.04.2023-07.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15356

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:28.04.2023-05.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15357

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:28.04.2023-14.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15354

Beginn 30.04.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:30.04.2023-05.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15662

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

· **Adidivya Andre, Franziska Schöne:30.04.2023-05.05.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15360

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:30.04.2023-07.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15359

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:30.04.2023-05.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15361

Beginn 05.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:05.05.2023-14.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15663

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl:05.05.2023-14.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15362

TAO Zentrum, Sundgauallee 39, 79114 Freiburg

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld mit Menschen Alterer Generation (TSY ErgSem AltGen)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **Regina Weiser und Dr. Anika Meckesheimer:05.05.2023-07.05.2023**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY15724

Beginn 07.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ravi Ott, Suryadev Christian Müller:07.05.2023-12.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15665

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.

· **Beate Menkarski:07.05.2023-14.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15364

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:07.05.2023-14.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15363

Energetisches Heilen Ausbildung

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

· **Janavallabha Das Wloka:07.05.2023-12.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15365

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

· **Galit Zairi:07.05.2023-12.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15366

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:07.05.2023-12.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15664

Beginn 12.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Galit Zairi:12.05.2023-19.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15367

Yoga im Hof, Beethovenstr. 42, 22083 Hamburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-60.1 HAM)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke und Sylke Gramm:12.05.2023-14.05.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15696

Beginn 14.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:14.05.2023-19.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15666

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (19.-24.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:14.05.2023-19.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15372

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

· **Marco Büscher:14.05.2023-19.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15371

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:14.05.2023-11.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15368

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:14.05.2023-19.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15370

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:14.05.2023-26.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15369

Beginn 19.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:19.05.2023-26.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15373

Beginn 21.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kommunikationstrainer/in Ausbildung

Lerne mit viel Praxisarbeit professionell Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ zu überzeugen. U.a.: Konfliktmediation, gewaltfreie Kommunikation, Eigenmarketing, Motivations- und Moderationstechniken.

· **Kati Tripura Voß:21.05.2023-28.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15377

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Du lernst Massagesequenzen für den Rücken und Schulter-Nacken-Massage.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:21.05.2023-26.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15380

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs:21.05.2023-26.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15378

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben.

· **N.N.:21.05.2023-04.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15375

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina:21.05.2023-18.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15374

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina:21.05.2023-26.05.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15379

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina:21.05.2023-02.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15376

Beginn 26.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1-4 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Die Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT®) bietet einen körperorientierten Ansatz bei Traumatisierung, da Yoga über den Körper und über das Bewusstsein wirkt. Teilnahmevoraussetzung: Einführungsseminar 24.-27.3.23, Yoga- oder Psychotherapeut. Beschreibung siehe Weiterbildungsteil.

· **Dietmar Mitzinger:26.05.2023-05.11.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 802€, MZ: 970€, DZ: 1180€, EZ: 1399€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15381

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Lehner, Ishwara Alisauskas, Lina Skarab:26.05.2023-02.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15384

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

· **Sitaram Kube, Nirmala Erös, Christian Bliedtner:26.05.2023-04.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15383

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:26.05.2023-02.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15385

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:26.05.2023-11.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15382

Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-55.2 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Sylke Gramm:26.05.2023-28.05.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15701

Beginn 28.05.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Hridaya Loosli:28.05.2023-02.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15386

Beginn 02.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina:02.06.2023-09.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15390

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina:02.06.2023-18.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15387

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Divya , Dana Oerding:02.06.2023-09.06.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15389

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Divya , Dana Oerding:02.06.2023-11.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15388

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-61.2 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke und Sylke Gramm:02.06.2023-04.06.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15702

Beginn 04.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Reiki 1. Grad Ausbildung

Du lernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

· **Silke Hube:04.06.2023-08.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 35 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 367€, MZ: 422€, DZ: 492€, EZ: 566€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15393

Satsangtrommeln - Grundausbildung: Die Begleitung in der Kirtanmusik

Lerne in dieser Ausbildung, verschiedene Patterns und Möglichkeiten um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.

· **Bernardo Juni:04.06.2023-11.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 76 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15392

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

· **Devendra Jensen:04.06.2023-11.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15391

Yoga Schwangerschaftsberater/in Ausbildung

Grundlagen für die Schwangerschaftsberatung.

· **Susan Holze-Apell:04.06.2023-09.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15680

Beginn 07.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen

Erfahrungsaustausch, neue Anregungen für deine Arbeit mit Frauen, Klärung von Fragen, neue Übungen und Kleingruppenarbeit.

· **Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann:07.06.2023-11.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 295€, MZ: 353€, DZ: 423€, EZ: 495€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15394

Beginn 09.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:09.06.2023-18.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15667

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina:09.06.2023-18.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15395

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-56.3 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Berit Kramer und Iris Krüger:09.06.2023-11.06.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15706

Beginn 11.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Özgen Sanverdi-Maehle, Madhuka Kuhnle:11.06.2023-16.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15399

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Erlerne eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

· **Eric Vis Dieperink:11.06.2023-18.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15396

Lebensekstase® und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

· **Shantyananda Newiger:11.06.2023-16.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15398

Yoga Wohnungsberater/in Ausbildung

Du lernst, Störungen im Wohnraum zu erkennen und ihn im Einklang mit Natur- und Planetenkräften nach dem indischen Vastu zu gestalten.

· **Guntram Stoehr:11.06.2023-16.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15397

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Exakt - Yogalehrer Weiterbildung

Mit genauen Kenntnissen von Aufbau und Funktion des Körpers kannst du die Asanas noch kompetenter anleiten, auf individuelle Bedürfnisse eingehen und gezielt Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufbauen. Praktische Anatomie-Arbeit an dir, den Teilnehmern und am Modell.

· **Sina Divya Jyoti Wingen:11.06.2023-16.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15400

Beginn 16.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

· **Sukadev Bretz, Shankari Winkelbauer, Shaktipriya V:16.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 778€, MZ: 974€, DZ: 1222€, EZ: 1476€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15401

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-57.1 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke und Berit Kramer:16.06.2023-18.06.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15697

Beginn 18.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Manuelle Korrekturen Ausbildung

Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

· **Eric Vis Dieperink:18.06.2023-23.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15405

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:18.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15404

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:18.06.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15402

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:18.06.2023-23.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15408

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:18.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15403

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Familienaufstellen und Yoga

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

· **Katrin Harnoß, Chitra Zieger:18.06.2023-23.06.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 56 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15407

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (8.-13.10.23.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:18.06.2023-23.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15406

Beginn 23.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

YoBEKA-RWS Trainer/in Ausbildung

Du lernst das praxisorientierte YoBEKA-Bildungskonzept kennen und zu unterrichten, das in vielen Schulen und Kitas angewandt wird. Unterstützt von der Senatsverwaltung für Wissenschaft u. Bildung u. Jugend und vielen anderen sozialen Trägern.

· **Ilona Holterdorf:23.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15411

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:23.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15412

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des Jnana Yoga Werkes „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“). Mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga.

· **Chandra Cohen, Mahavira Wittig, Fernando Machado S:23.06.2023-02.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15410

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“), u.a. mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas. Unterrichtstechniken u.a.: Vata, Pita, Kapha-abgestimmte Yogastunden, Schwangerschafts-Rückbildung, Neue Stellungen einführen, Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht.

· **Chandra Cohen, Mahavira Wittig, Fernando Machado S:23.06.2023-02.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15409

Beginn 25.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training (AT) Ausbildung Lehrer:in für Krankenkassen anerkannte Kurse in 3 Teilen

Du lernst, Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im AT nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten. 3 Teile 25.6.-30.6.23, 30.6.-9.7.23, 13.8.-20.8.23, nur zusammen buchbar. Detailbeschreibung siehe Ausbildungsteil.

· **Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:25.06.2023-20.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 240 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1638€, MZ: 1932€, DZ: 2301€, EZ: 2683€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15414

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

· **Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:25.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15418

Fußreflexzonen Massage Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Teil 1: 25.6-30.6.23 Teil 2: 27.8.23 -1.9.23. Nur beide Teile zusammen möglich. Du lernst die Bedeutung der Fußregionen, ihre Relation zu den Körperteilen und inneren Organen und wie du mit diesen Zonen arbeiten kannst. Beschreibung s. Ausbildungsteil.

· **Silke Hube:25.06.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15413

Meditations Retreat leicht gemacht

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

· **Swami Bodhichitananda:25.06.2023-30.06.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 361€, MZ: 431€, DZ: 519€, EZ: 609€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15417

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Divya:25.06.2023-02.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 628€, MZ: 726€, DZ: 848€, EZ: 976€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15416

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Divya:25.06.2023-07.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15415

Beginn 30.06.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:30.06.2023-07.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15420

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:30.06.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15419

Beginn 02.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

· **Ravi Ott:02.07.2023-09.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15424

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie.Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie".

· **Shivakami Bretz:02.07.2023-09.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15425

Fundamental Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequencing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

· **Gauri Daniela Reich:02.07.2023-07.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15428

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Lalita Furrer-Hübner, Noémie Daiva Hübner:02.07.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15421

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A9 - Upadesha Sahasri

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Chandra Cohen, Ramashakti Sikora, Kay Cantu:02.07.2023-11.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15422

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F9 - Upadesha Sahasri

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Chandra Cohen, Ramashakti Sikora, Kay Cantu:02.07.2023-11.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15423

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meditation Intensiv Schweigend

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· **Divya:02.07.2023-07.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 62 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15427

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· **Marc Fenner:02.07.2023-07.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15426

Beginn 07.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:07.07.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15668

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas:07.07.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15429

Beginn 09.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

· **Silke Hube:09.07.2023-19.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 955€, DZ: 1130€, EZ: 1311€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15430

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:09.07.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15432

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:09.07.2023-16.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15431

Beginn 14.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

· **Dr. Nalini Sahay:14.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15435

Senioren Yoga Ubungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon:14.07.2023-23.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15433

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv H - Gheranda Samhita

Gherandha Samhita – der 7-fache Weg zur Vollkommenheit. Genaue und exakte Beschreibung und Üben von Kriyas, Asanas, Mudras, Bandhas, Pranayama, Pratyahara und Dhyana. Über das angewandte Wissen dieser Techniken bekommst du mehr und mehr Zugang zu Intuition, Achtsamkeit und höheren Erfahrungen. Mit spezifischen Chakra-Meditationen, Atem- und Energielenkungsübungen

· **Swami Saradananda, Christian Bliedtner:14.07.2023-23.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15434

Beginn 16.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die Vielfalt des Yoga in Tradition und Praxis

Tauche in die schillernde Vielfalt der Yogatraditionen ein. Hier lernst du verschiedene Yogastile in der Praxis kennen, z.B. Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Yin Yoga und Sivananda Yoga. Du tauchst ein in die vedische Hochkultur, Patanjalis Yoga Sutras, Tantra und das klassische und moderne Hatha Yoga – auch unter Einbezug wissenschaftlicher Erkenntnisse. Mit Meditation, Yoga Nidra, Energietechniken und Tiefenentspannungen. Weiterbildung für Yogalehrer.

· **Raphael Mousa, Jana Svaha Krützfeldt:16.07.2023-23.07.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15438

Energietrainer Ausbildung

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

· **Kati Tripura Voß:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15445

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15443

Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde.

· **Beate Menkarski:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15444

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

· **Satyadevi Bretz:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15441

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten!

· **Shaktidas Schüler:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15440

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel, Mahavira Wittig:16.07.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15436

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15442

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel:16.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15437

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher:16.07.2023-21.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15439

Beginn 21.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C

Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.

· **Kavita Pippon:21.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15446

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel:21.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15447

Beginn 23.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

· **Galit Zairi:23.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15457

Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E

Erarbeite dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Lerne Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an.

· **Dr. Hans Kugler, Hans-Peter Bayerl, Claudia Bauer:23.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15451

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:23.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15453

Mantras therapeutisch in Yogaunterricht und Beratung einsetzen - Yogalehrer Weiterbildung

Du liebst Mantras, hast ihre heilenden Wirkungen schon erfahren und möchtest sie gezielt therapeutisch im Yogaunterricht und in Beratungen einsetzen? Dann ist diese Weiterbildung genau das richtige für dich – eine Verbindung von moderner psychologischer Yogatherapie und des bewährten Mantra-Yoga.

· **Pranavi Deventer, Sundari Lena Kuhlmann:23.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15458

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös, Adishakti Stein, Tara:23.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 628€, MZ: 726€, DZ: 848€, EZ: 976€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15454

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös, Adishakti Stein:23.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15450

Schwangeren Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Mit schwangeren Asanas, Atemübungen, Tönen, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten gelangen die werdenden Mütter leicht in ihr Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese einzigartige wunderschöne Lebensphase. Erfahre wie du mit Klang, Yogastunden und Mediationen für Schwangere aufbaust und durchführst.

· **Amariah Andrea Koch:23.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15461

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:23.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15459

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

· **Susanne Sirringhaus:23.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15452

Yoga mit Akupressurpunkten - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die wichtigsten Akupressurpunkte und Energiekanäle und ihre Wirkung kennen und wie du sie in die Yogapraxis integrierst. Du erlebst wie diese beiden Übungssysteme kombiniert eine kraftvolle, heilende Wirkung entfalten. In kleinen Gruppe übst du dann das Yoga mit Akupressurpunkten anzuleiten.

· **Saradevi Heyer:23.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15456

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Anne Wuchold:23.07.2023-30.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15455

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:23.07.2023-20.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15448

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:23.07.2023-28.07.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15460

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:23.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15449

Beginn 28.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:28.07.2023-06.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15466

Intensivwoche Anatomie und Yoga - zur Selbstregulation verschiedener Körpersysteme

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:28.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15468

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem klarer verstehst. Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.

· **Dr. Nalini Sahay:28.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15469

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel:28.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15470

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel:28.07.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15462

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A8 - Tattva Bodha

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des „Tattva Bodha“ von Shankaracharya. Mit einer Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Maheshwara Mario Illgen, Radharani Birkner:28.07.2023-06.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15467

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F8 - Tattva Bodha

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des „Tattva Bodha“ von Shankaracharya. Mit einer Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Maheshwara Mario Illgen, Radharani Birkner:28.07.2023-06.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15464

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:28.07.2023-06.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15465

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:28.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15471

Beginn 30.07.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra Lehrer Ausbildung

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

· **Swami Saradananda:30.07.2023-06.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15473

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.:30.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15475

Hormon Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Die Zeit des Wechsels, ist gleichzeitig eine Zeit des Wandels. Es ist eine großartige Zeit, bei der sich die Spiritualität auf tiefe Weise neu entfaltet.
Du erfährst wie du Klang Yoga Stunden mit Pranayama, Asanas und Meditation aufbaust, durchführst, wie sie wirken und erhältst die einmalige Gelegenheit diese Stunden selbst zu erleben.

· **Amariah Andrea Koch:30.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15474

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

· **Harilalji , Meera Karanath:30.07.2023-27.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15472

Meditation Intensiv Schweigend

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:30.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15476

Schamanische Intuition Ausbildung

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

· **Satyadevi Bretz:30.07.2023-04.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15477

Beginn 04.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:04.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15669

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:04.08.2023-09.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15482

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Devaki Lammet, Patrick Vopel:04.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15479

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

· **Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra, Nirmala Erös:04.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15481

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:04.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15480

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:04.08.2023-20.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15478

Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-55.3 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Sylke Gramm:04.08.2023-06.08.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15707

Beginn 06.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Aroma Ol Massage Ausbildung

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

· **Adidivya Andre, Vishnu-Shakti Wende:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15489

Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **Lisa Sprey, Jyotidas Neugebauer:06.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15484

Ausbildung - Yoga und Ayurveda in der psychologischen Anwendung

Du möchtest tiefer in die Lehren und Praktiken der Yoga- und Aryuveda-Traditionen zu Themen wie Psyche, Leid und Heilung eintauchen? Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Dich! Insbesondere auch als Weiterbildung für Yogalehrer.

· **Raphael Mousa, Sundari Lena Kuhlmann:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15490

Ayurveda Koch Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis.

· **Kuldeep Kaur Wulsch:06.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15485

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:06.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15483

Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

· **Galit Zairi:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15488

Emotionscoach für Kinder und Erwachsene Ausbildung

Lerne Kindern und Erwachsene zu coachen, ihre Emotionen zu regulieren, so dass sie sich auch in belastenden Situationen selbst helfen zu können.

· **Dr. med. Johanna Sach, Shaktidas Schüler:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15494

Hellseh Ausbildung

Hier lernst du Techniken, um deine hellseherischen Fähigkeiten zu entwickeln und parapsychologische Phänomene wahrzunehmen.

· **Chitra Sukhu:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15493

Mudra-Lehrer/in Ausbildung

Vertiefe dein Verständnis für diese kraftvollen Gesten um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken.

· **Swami Saradananda:06.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15486

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen,und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

· **Chandrika Kurz:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15492

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:06.08.2023-13.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15487

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Arjuna Wingen:06.08.2023-11.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15491

Beginn 11.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte.

· **Galit Zairi:11.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15498

Intensivwoche Anatomie und Yoga - zur Selbstregulation verschiedener Körpersysteme

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:11.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15499

Meditationslehrerausbildung

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer vermittelt nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten.

· **Sukadev Bretz:11.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15495

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:11.08.2023-20.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15496

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding:11.08.2023-20.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15497

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-57.2 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann und Dr. Sabine Nunius:11.08.2023-13.08.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15703

Beginn 13.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

· **Julia Backhaus:13.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15503

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Janavallabha Das Wloka:13.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15504

Erlebnispädagogik Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

· **Iris Zanders:13.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15505

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Herkunft, Arten, Wirkungen verschiedener Kundalini Meditationen. Für mehr Energie, Chakra-Öffnung und Bewusstseinserweiterung. Gründlich kennenlernen, praktisch üben und vermitteln/anleiten.

· **Narayan Böhm:13.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15670

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra:13.08.2023-10.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15500

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra:13.08.2023-18.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15506

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra:13.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15501

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

· **Krishnadas Matthias Faust:13.08.2023-20.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15502

Beginn 18.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Heilende Rituale Ausbildung

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

· **Galit Zairi:18.08.2023-23.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15509

Yama Niyama Ausbildung

Ziel der Ausbildung ist es, dir zu helfen, die alten Lehren auf eine Weise zu verstehen, die für den modernen Lebensstil relevant ist.

· **Swami Saradananda:18.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15508

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra:18.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15507

Beginn 20.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayuryoga Massage Ausbildung

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

· **Anne Wuchold:20.08.2023-27.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15511

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer …Theorie nachmittags.

· **Atman Shanti Hoche:20.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 43 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15518

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, ISG, HWS, Schulter, obere und untere Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

· **Maha Devi Jung:20.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15517

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge - Yogalehrer-Weiterbildung

Besonderheiten und Schwerpunkte im Unterrichten von jungen Müttern (oder Väter) mit ihren Babys: Asanas und Variationen, Modifikationen und Hilfsmittel, die besonders geeignet für die Rückbildung sind, um Haltung, Stellung, Ausrichtung und Aufrichtung zu erleichtern. Die Babys, die gerne zum Seminar mitgebracht werden dürfen, werden in einzelne Übungen integriert.

· **Susanne von Somm:20.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15515

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:20.08.2023-27.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15514

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

· **Julia Lang:20.08.2023-27.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15513

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:20.08.2023-25.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15516

Yoga Dance Trainer Ausbildung

Yoga Dance ist ein fließender Yoga Stil, wo du Asanas und tänzerische Elemente zu einer Choreografie mit Musik vereinst. Aufbau von Yoga Dance Stunden verschiedener Level.

· **Jnana Devi Heinrich, Lilly Fortuna:20.08.2023-27.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15512

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Anantharavi Thillainathan:20.08.2023-27.08.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15510

Beginn 23.08.2023 :

Körper und Geist

Yogahaus Waldstille | Hauptstraße 42 | 24568 Winsen (bei Kaltenkirchen)

Ergänzungsseminar TSY Spirituelle Naturerfahrung (TSY ErgSem Natur)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.Die Praxis des Yoga kann in diesem Sinne auch als Bedürfnis nach Verbindung gesehen werden, denn schon die ursprüngliche Wortbedeutung verweist auf eine Einheit, an die es wieder anzubinden gilt. Diese Einheit kann als innere Einkehr verstanden werden, wenn Menschen sich wieder ganzheitlich verbunden in ihrer Seele, ihrem Geist und ihrem Körper erfahren können. Innerlich gebunden und sicher kann auch die Verbindung zur Außenwelt und den Mitmenschen wieder als erdend und nährend empfunden werden.

Angela Dunemann · Katrin Funke :23.08.2023-27.08.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: - a. A. · Nr. TSY15723

Beginn 25.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:25.08.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15522

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Lutz Hertel:25.08.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 673€, MZ: 771€, DZ: 895€, EZ: 1022€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15521

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Jeannine Hofmeister, Sarada Drautzburg, Patrik Fra:25.08.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15520

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Jeannine Hofmeister, Sarada Drautzburg, Patrik Fra:25.08.2023-10.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15519

Beginn 27.08.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mardhana Massage Ausbildung

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.

· **Kati Tripura Voß:27.08.2023-03.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15523

Meditation der Liebenden Güte Kursleiter Ausbildung

Lerne Metta/Maitri–Bhavana (Pali/Sanskrit), die „Meditation der liebenden Güte“ und der 4 Brahmavihara anzuleiten und zu begleiten. Aufbau von themenbezogenen Meditationskursen, Workshops, Retreats und Yogastunden.

· **Beate Menkarski:27.08.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15525

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:27.08.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15524

Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung

Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

· **Devadas Mark Janku, Shanti Devi Rohrer:27.08.2023-01.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15526

Beginn 01.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:01.09.2023-10.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15671

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Jeannine Hofmeister, Sarada Drautzburg, Patrik Fra:01.09.2023-10.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15528

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt.

· **Sukadev Bretz, Atman Shanti Hoche, Uli Schuchart:01.09.2023-10.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15527

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu:01.09.2023-08.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15529

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-61.3 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke und Sylke Gramm:01.09.2023-03.09.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15708

Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-71.3 SE)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Mario Diesterhöft:01.09.2023-03.09.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15709

Beginn 03.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

· **Pranava Heinz Pauly:03.09.2023-10.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1310€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15530

Weiterbildung für Yin Yogalehrer

Erweitere deine Yin Yoga Kenntnisse mit Fokus auf den San-Jiao Bereich, den Drei-Fach-Erwärmer und korrespondierende Organe. Erlerne und erspüre das Meridian System und Akupressur Punkte. Eigne dir TCM-orientierte Techniken an. Auch zum Lösen von psychischen und emotionalen Themen.

· **Christian Bliedtner:03.09.2023-08.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15531

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink:03.09.2023-08.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15532

Beginn 04.09.2023 :

Körper und Geist

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 8. Ausbildungsgang 2023-25. Abschnitt 2023

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers:04.09.2023-17.12.2023. P 04. bis 10.09.2023 Blockwoche 1 | 29.09. bis 01.10.2023 | P 06. bis 12.11.2023 Blockwoche 2 | 24. bis 26.11.2023 | 15. bis 17.12.2023; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 163 Uh - €: 5.449 - · Nr. VIA15686

Beginn 08.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:08.09.2023-15.09.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15533

Beginn 10.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:10.09.2023-15.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15672

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:10.09.2023-15.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15537

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

· **Raphael Mousa, Karsten Unger, Britta Scharfenberg:10.09.2023-15.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15536

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:10.09.2023-15.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15538

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:10.09.2023-08.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15534

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:10.09.2023-15.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15539

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:10.09.2023-22.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15535

Beginn 15.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:15.09.2023-22.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15540

Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Würzburg 1. Ausbildung Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger:15.09.2023-19.11.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 15.-17.09.2023, 17.-19.11.2023. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - €: 2650 - · Nr. TSY15717

Beginn 17.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Kaivalya Meike Schönknecht, Frank Narada Ziesing,:17.09.2023-24.09.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15543

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

· **Adidivya Andre, Franziska Schöne:17.09.2023-24.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15542

Nada Yoga Grundausbildung

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

· **Anne-Careen Engel:17.09.2023-24.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15547

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

· **Gundi Nowak:17.09.2023-22.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15548

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:17.09.2023-29.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15541

Beginn 22.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:22.09.2023-29.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15550

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:22.09.2023-08.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15549

Beginn 24.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sitaram Kube, Rama Schwab, Premala von Rabenau:24.09.2023-01.10.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15551

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

· **Kati Tripura Voß:24.09.2023-29.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15554

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:24.09.2023-29.09.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15553

Beginn 29.09.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:29.09.2023-08.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15673

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel:29.09.2023-08.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15555

Voies des Hommes, 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse France

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY F G-67.3 TOL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Ellen Spillmann:29.09.2023-01.10.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15710

Beginn 30.09.2023 :

Körper und Geist

Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2023/24 Abschnitt 1

Jürgen Kalweit · :30.09.2023-03.12.2023. 30.09. - 01.11.23 / 04.11.- 05.11.23 / 02 - 03.12.23
Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - €: 1850 - · Nr. AEDJ14270

Beginn 01.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

· **Krishnashakti Stiboy:01.10.2023-06.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15563

Fastenkursleiter Ausbildung

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

· **Sharima Steffens, Premajyoti Schumann:01.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15556

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:01.10.2023-06.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15560

Hellfühl-Ausbildung

Vertraue wieder deiner Intuition. Schule dein Urvertrauen, um dieses tiefe Wissen wieder zu aktivieren. U.a. mit Farblehre, Chakraausgleich, Aura, Energiearbeit, intuitives Malen. Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

· **Norma Shivakami Duhm:01.10.2023-06.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15564

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:01.10.2023-06.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15561

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Shivakami Bretz:01.10.2023-08.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15558

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Suryadev Christian Müller:01.10.2023-10.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15557

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Suryadev Christian Müller:01.10.2023-08.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15559

Kältetherapie und Vitalitätstraining Ausbildung

Die Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren.

· **Eric Vis Dieperink:01.10.2023-06.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 62 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15562

Beginn 06.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:06.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15567

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A7 - Yoga Vasishta

Yoga Vasishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Stress Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

· **Swami Saradananda:06.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15565

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F7 - Yoga Vasishta

Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Unterricht von Gruppen mit gemischtem Niveau, wie motiviere ich Schüler zum Üben, Yoga für Jugendliche u.a.

· **Swami Saradananda:06.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15566

Online-Seminar

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 2 (TSY ErgSem KiJu Teil 2)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **Berit Kramer und Tanja Kessler:06.10.2023-08.10.2023**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY15722

Beginn 08.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ramashakti Sikora:08.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15573

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· **Kirsten Noltenius:08.10.2023-13.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15576

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.:08.10.2023-13.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15575

Reiki 2. Grad Ausbildung

Vertiefung von Grad 1 und Verstärkung der Reiki-Energie, u.a. Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren, Fern-Reiki, Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

· **Silke Hube:08.10.2023-12.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 35 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 367€, MZ: 422€, DZ: 492€, EZ: 566€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15578

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:08.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15572

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben.

· **N.N.:08.10.2023-22.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15569

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:08.10.2023-05.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15568

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:08.10.2023-13.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15577

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:08.10.2023-20.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15570

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **N.N.:08.10.2023-15.10.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15571

Beginn 13.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-71.3 YV)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Berti Schlüter:13.10.2023-15.10.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15711

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:13.10.2023-20.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15579

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G57.3 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann und Dr. Sabine Nunius:13.10.2023-15.10.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15712

Beginn 15.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shankara Girgsdies, Rama Schwab:15.10.2023-22.10.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15580

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes. Theorie und praktische Anwendungen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:15.10.2023-22.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 663€, MZ: 759€, DZ: 883€, EZ: 1010€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15581

Meditations Coach Ausbildung

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

· **Beate Menkarski:15.10.2023-20.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15584

Regenbogen Licht Coaching / Heilung Ausbildung nach Madhavi

Du lernst die Kraft der Farben der Regenbogenlichtenergie in deine Arbeit als Therapeut oder im Coachingbereich zu integrieren.

· **Madhavi Veronika Broszinski:15.10.2023-20.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15582

Stimm- und Sprechtraining für Yogalehrer

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, deine Stimme, ganz allgemein dein Sprachgebrauch - das ist deine akustische Visitenkarte. Werde dir dieses Potentials bewusst und schule deine Stimme und deine Sprechweise.

· **Anandini Einsiedel:15.10.2023-20.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15583

Beginn 20.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

· **Gauri Michaela Anzinger:20.10.2023-25.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15587

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:20.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15586

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:20.10.2023-05.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15585

Beginn 22.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Depressionsberater/in Ausbildung

Menschen mit Depressionen haben oft das Gefühl, mit ihrer Erkrankung alleine zu sein, obgleich sie viele Fragen haben. Du lernst, dein Wissensspektrum zu erweitern, von Ursachen der Depression über fachliche Gesprächsführung bis zu speziellen Yogaübungen.

· **Anke Gempke:22.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15594

Emotionen lösen im Yogaunterricht und in der Einzelarbeit - Yogalehrer/therapeuten Weiterbildung

In dieser Weiterbildung erlernst du Yogaübungen und Übungen aus der Körperpsychotherapie, die gespeicherte Emotionen bewusst machen und lösen. So ist es möglich wieder lebendig das Leben zu spüren. In kleinen Gruppen übst du, diese Techniken zu unterrichten.

· **Saradevi Heyer:22.10.2023-29.10.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15588

Energetische Heiler/in Ausbildung Teil 1

In der Ausbildung kannst du deinen inneren Heiler aktivieren, deine Heilfähigkeit kennenlernen und ausbauen sowie lernen, dich und andere, z. B. Angehörige, mit Heilung zu unterstützen. Nur zusammen mit Teil 2 (26.11.-01.12.) möglich.

· **Anandadevi Kißling:22.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15593

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:22.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15589

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

· **Kati Tripura Voß:22.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15592

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Deeper Senses Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Hier lernst du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladen der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

· **Gauri Daniela Reich, Dennis Dattatreya Wittmann:22.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 62 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15590

Yoga Nidra Ausbildung

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

· **Michael Büchel:22.10.2023-27.10.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15591

Beginn 27.10.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023: MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € / S/Z 740 €

· **N.N.:27.10.2023-05.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15674

Schwangeren Yoga Ubungsleiter/in Ausbildung

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

· **Susanne von Somm, Nirmala Erös:27.10.2023-05.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15595

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin:27.10.2023-05.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15596

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:27.10.2023-03.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15597

Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Kaltenk. 1. Ausbildung Abschnitt 2023

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger:27.10.2023-10.12.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 27.-29.10.2023, 08.-10.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - €: 2650 - · Nr. TSY15719

Beginn 29.10.2023 :

Körper und Geist

Ausbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kontext des Yoga

Als Spezialist:in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Kontext des Yoga lernst du, die Gesundheit der Mitarbeiter:innen zu erhalten und zu fördern.

· **Stefanie Kirsch:29.10.2023-03.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15599

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:29.10.2023-05.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15598

Beginn 03.11.2023 :

Körper und Geist

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-69.1 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke und Berit Kramer:03.11.2023-05.11.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY15698

Beginn 05.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Aerial Yoga Weiterbildung

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

· **Adidivya Andre:05.11.2023-10.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15608

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:05.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2398€, MZ: 2789€, DZ: 3281€, EZ: 3792€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15600

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:05.11.2023-12.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15604

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:05.11.2023-19.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15602

Traumyoga Ausbildung

Du trainierst, den träumenden Hintergrund des Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen. Mit Techniken aus der Prozessorientierten Psychologie, Trance und Schöpferischem Coaching.

· **Susanne Sirringhaus:05.11.2023-10.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15609

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **Devendra Jensen:05.11.2023-10.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15607

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa:05.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15601

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa:05.11.2023-10.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15610

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa:05.11.2023-17.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15603

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:05.11.2023-12.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15605

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.:05.11.2023-10.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15606

Beginn 10.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **N.N.:10.11.2023-17.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15611

Beginn 12.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:12.11.2023-19.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15614

Ayurveda-Vegan Koch Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Dr. Devendra

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:12.11.2023-19.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15612

Rauhnachtsrituale Ausbildung

Öffne dich für den Zauber der stillen, hochenergetischen Zeit zwischen den Jahren. Mit Rauhnachtsritualen, Öffnung des heiligen Raums, Kraftorte, Orakel uvm., die du für dich und für andere nutzen kannst.

· **Satyadevi Bretz:12.11.2023-17.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15615

Schweigeretreat mit einer Reise durch die Bhagavad Gita

Tage der Stille. Geführte Meditationen mit Zitaten aus der Bhagavad Gita. Täglich: Zweimal klassischer Satsang, dreimal Meditation mit einleitenden Versen aus der Bhagavad Gita in Sanskrit und Deutsch. Zusätzlich zweimal eine Yogastunde, begleitet mit Versen aus der Bhagavad Gita.

· **Vani Devi Beldzik:12.11.2023-17.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 56 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15616

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu:12.11.2023-19.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15613

Beginn 17.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa:17.11.2023-24.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15618

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa:17.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15617

Beginn 19.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:19.11.2023-26.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15622

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:19.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15619

Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne die uralte und zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können.

· **Pranava Heinz Pauly:19.11.2023-24.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15624

Thai Yoga Massage Weiterbildung

Erweitere deine Massagebehandlungen mit neuen Grifftechniken und Variationen. Bekomme so mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung. Entwickle ein noch besseres Gefühl und tieferes Verständnis für die Wirkung deiner Behandlungen. Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung (mind. 60 Stunden).

· **Gundi Nowak:19.11.2023-24.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15623

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:19.11.2023-01.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15620

Yogatherapeutischer Aufbaukurs auf die Yoga Vidya Grundausbildung - Yogalehrer Weiterbildung

Hier schulst du deinen Blick für ungünstige Haltungsmuster von Schülern und lernst, wie du dabei helfen kannst.
Du lernst:
- Nachhaltige Begleitung und Modifizierungsmöglichkeiten der Yoga Vidya Grundreihe
- Yoga Vidya Grundreihe aus yogatherapeutisch-anatomischem Blickwinkel
- Detailliertes sprachliches Anleiten
- Sicheres Hinein- und Herausbegleiten von Asana-Formen
- Sequenzen erstellen für Teilnehmer mit besonderen körperlichen Herausforderungen und Themen
- Physiologische und neurobiologische Wirkungen von Asanas und Pranayama.

· **Ravi Ott:19.11.2023-24.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15625

Yogatherapie Ausbildung Level III - Yogopadesha/Life Coaching

Yogatherapie-Aufbaukurs für Yogatherapeuten/innen; Intensiv-Weiterbildungsseminar für Yogalehrende ohne Yogatherapie-Ausbildung
Die Ausbildung konzentriert sich auf ein gesundes System, das eine Anleitung zu einer spirituellen Verbindung im Leben in Übereinstimmung mit seiner oder ihrer Persönlichkeit bietet.

· **Harilalji:19.11.2023-01.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15621

Schweige Retreat

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· **Maheshwara Mario Illgen:19.11.2023-24.11.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15626

Beginn 24.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Narendra Hübner, Katyayani , Pranavi Deventer:24.11.2023-01.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15628

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa:24.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15627

Voies des Hommes, 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse France

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY F G-68.2 TOL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Ellen Spillmann und Katrin Funke:24.11.2023-26.11.2023**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 340 - · Nr. TSY15704

Beginn 26.11.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:26.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15629

Energetische Heiler/in Ausbildung Teil 2

Nur nach vorherigem Besuch von Teil 1 (22.-27.10.23) möglich. Beschreibung siehe dort.

· **Anandadevi Kißling:26.11.2023-01.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: a.A. - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15676

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

· **Vani Devi Beldzik, Sukhavati Kusch:26.11.2023-03.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15630

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Narayani Devi Melissa Leutz:26.11.2023-01.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - €: a.A. - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15675

Beginn 01.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:01.12.2023-10.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 747€, DZ: 907€, EZ: 1069€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15631

Beginn 03.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

· **Ramashakti Sikora:03.12.2023-08.12.2023**. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15633

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:03.12.2023-08.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15634

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:03.12.2023-08.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15632

Beginn 08.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Senioren Yoga Ubungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon:08.12.2023-17.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15635

Beginn 17.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Edelstein Massage Ausbildung

Anwendungen und Wirkungen von Edelsteinen in Massagen; Massagetechniken, Akupressur, Chakra Massage, Edelsteinkunde uvm.

· **Eric Vis Dieperink:17.12.2023-22.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15638

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen. Du bist in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums untergebracht.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:17.12.2023-22.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15639

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:17.12.2023-14.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15636

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:17.12.2023-22.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15640

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:17.12.2023-29.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15637

Beginn 22.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:22.12.2023-29.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15641

Beginn 24.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Hot Stone Massage-Ausbildung

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

· **Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach:24.12.2023-29.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15642

Beginn 25.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **N.N.:25.12.2023-01.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15643

Beginn 26.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.:26.12.2023-31.12.2023**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15645

Indische Rituale Ausbildung

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen usw.

· **Sitaram Kube:26.12.2023-02.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15644

Beginn 29.12.2023 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana Flow Trainer Ausbildung

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

· **Lalita Furrer-Hübner:29.12.2023-05.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15649

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

· **Narendra Hübner, Hagit Noam:29.12.2023-05.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15648

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:29.12.2023-05.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15647

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler:29.12.2023-14.01.2024**. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15646

Aus-, Fort- & Weiterbildungen - Bildungsurlaube, Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist - Literatur - Musik - Tanz - Theater - Grundbildungen - Kommunikation - Neue Medien & EDV - Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

Programm-Ergänzungen & Anmeldung finden Sie auch auf: www.akademiederkulturen.de

Allg. Infos & Anmeldung:
Mo-Fr 15-17 Uhr
fon 0234 9411184
Beratung zu Bildungsschecks/
-förderungen:
fon 9411184
Daniel Fenge,

c/o BOLA Bildungsstätte
Herbergsweg 1
44879 Bochum

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
ESF in Nordrhein-Westfalen In Menschen investieren.
Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung Modul 9-Tage intensiv

Körper und Geist

9-tägiger Aufenthalt im Ashram Level 2 Ausbildung mit Prüfung Stadtcenter
Preis im Jahr 2023

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

Inhalte:
Du arbeitest mit den erprobten Techniken des integralen Yoga nach Swami Sivananda. Die Frage, wie und warum Yoga wirkt, d.h. die wissenschaftliche Fundierung, spielt für uns eine große Rolle.
In acht Themenblöcken verbindet die Ausbildung also traditionelle Techniken des Yoga mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen.
Hatha Yoga Pradipika, Aufbau der Gelenke. Bewegungslehre: Flexion, Extension, etc.
Abstrakte Meditation (lange Sitzung) Höhere Erfahrungen in der Meditation
Abstrakte Meditation (lange Sitzung) Jivanmukta
Wiederholung: Raja Yoga. Bhakti Yoga. Karma Yoga.
Asanas, Pranayama: Yoga Stunden im Yoga Vidya Stil
Sanfte Sonnengebete. Andere Stellungen länger halten. Affirmationen. Geistige und psychische Wirkungen der Asanas.
Fortgeschrittene Yogastunde für alle mit Variationen, insbesondere: Vorwärtsbeugen. Sitzhaltungen. Asanas für Hüftflexibilität. Lotus-Variationen.
Korr. Benennen der Bewegungen wäh- rend der Yoga-Std.: Flexion, Extension, Abduktion, Adduktion, etc. Variationen von Krähe, Pfau, Zehen-spitzenstellung, Berg. Steh.Gleichgewichts- Variationen., Stellungen länger halten. Achtsam halten.
Viele Variationen, auch als Partnerübungen. Insbesondere (aber nicht nur) Vira Bhadrasana, Handstand, Skorpion.
Yoga und Sexualität, Yoga Vidya Stil Grundreihe ohne Variationen, Stellungen länger halten.

Klassische Tiefenentspannung, Anatomie, Physiologie,
Bhagavad Gita, Rajayoga Sutras I 1-4, Vedanta: 4 Mahavakyas, Indische Schriften. Geschichte des Yoga, Homa, Bh.Gita, XII 1-14
Verdauungssystem und Stoffwechsel, Yamas und Niyamas, Bewegungslehre: Orthopädische Probleme, Meditation.
Unterrichtstechniken im Yoga Vidya Stil
Yoga für Schwangere, Yoga für den Rücken. Besprechung: Yoga für Fortgeschrittene
Yoga Vidya Prinzipien der Yoga Therapie, Stellungen länger halten.
Geistige Wirkungen, Einführung ins Ayurveda

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme an der 1-jährigen Yogalehrerausbildung

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.01.2023-15.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15654

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.02.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15655

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.03.2023-19.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15658

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.04.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15661

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.05.2023-14.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15663

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.06.2023-18.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15667

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.07.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15668

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15669

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.09.2023-10.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15671

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.09.2023-08.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15673

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.10.2023-05.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 100 Uh - a.A. € - S/Z 740 €, MZ 866 € /DZ 1024 € /EZ 1187 € - Nr. ABMY15674

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Kaivalya Meike Schönknecht, Frank Narada Ziesing,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.09.2023-24.09.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15543

· Sitaram Kube, Rama Schwab, Premala von Rabenau: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.09.2023-01.10.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15551

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.10.2023-15.10.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15571

· Shankara Girgsdies, Rama Schwab: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.10.2023-22.10.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15580

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

Körper und Geist

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden.

Ausbildungsinhalte

naturwissenschaftliche Grundlagen vertiefen, um die Wirkungen von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren.
Vermittlung von grundlegenden und weiterführenden Kompetenzen, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie geben
ein besonderer Schwerpunkt: das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc.
lerne, klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.
Hatha Yoga und Unterrichtstechniken

Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
Yoga bei:

Rheuma
Arthrose
chronische neurologische Erkrankungen
Krebserkrankungen
Depression
Darmerkrankungen
uvm.

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme an 2-jähriger Yogalehrerausbildung

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.02.2023-10.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15656

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.03.2023-17.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15659

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.03.2023-31.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15660

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.04.2023-05.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15662

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.05.2023-12.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15664

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.05.2023-19.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15666

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-15.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15672

· Narayani Devi Melissa Leutz: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.11.2023-01.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 69 Uh - a.A. € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15675

3-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.01.2023-13.01.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15253

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.01.2023-15.01.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15254

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.06.2023-09.06.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15389

3-Jahres-Yogalehrer/in Ausbildung 2022, Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga wirklich umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen.
Sie besteht aus jährlich sieben Wochenenden und einer Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung wie individuelle Führung, Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben, engeren Kontakt mit den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensiv-Wochen.

Die 3-Jahres-Ausbildung ist ideal, um Yoga wirklich umfassend zu üben, zu erfahren und im täglichen Leben umzusetzen.
Sie besteht aus jährlich 7 Wochenenden und 1 Intensivwoche. Sie verbindet so die Vorteile einer längeren Ausbildung wie individuelle Führung, Verinnerlichung der spirituellen Prinzipien, Umsetzung ins tägliche Leben, engeren Kontakt mit den anderen Teilnehmern mit der transformatorischen Kraft von Intensiv-Wochen.
Die Abrechnung erfolgt in der Regel monatlich und beginnt mit der Anmeldung (Preise siehe unten).
Weiterführende Informationen zu Teilnahmebedingungen, Inhalten der Ausbildung, SeminarleiterInnen, Terminen und Zahlungsmodalitäten erhältst du hier (Link: https://www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung/yogalehrer-ausbildung/3-jahre/)

Ausbildungsgebühr:
Gesamtpreis bei 37 monatlichen Raten:
MZ 5254€, DZ 6142€, EZ 7215€, S/Z/WOMO 4440€.
Gesamtpreis bei Einmalzahlung:
MZ 4991€, DZ 5835€, EZ 6854€, S/Z/WOMO 4218€.

09.09.-11.09.22 Startwochenende

28.10.-30.10.22

02.12.-04.12.22

08.01.-15.01.23 Intensivwoche
Die Termine der Folgejahre werden im Laufe der jeweiligen Ausbildung bekannt gegeben.

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.01.2023-31.12.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 225 Uh - € - Zelt: 4218€, MZ: 4991€, DZ: 5835€, EZ: 6854€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14724

---

5 Element Yoga & Ayurveda - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. Du erfährst, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien des Element Yoga kennen.

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. In dieser Weiterbildung erfährst du, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit dem Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien (5 Elemente: Raum, Erde, Wasser, Feuer und Luft) des Element Yoga kennen. Diese basieren auf dem Spiralprinzip. Die fünf Ausrichtungsprinzipien, sowie das Wissen des Ayurveda lassen sich auf jeden Yogastil anwenden. Du vertiefst dein Wissen der Anatomie mit den neusten biomechanischen Erkenntnissen und lernst die ayurvedischen Konstitutionen (Vata, Pitta, Kapha und Mischtypen) zu bestimmen. Somit bist du in der Lage deinen Yogaunterricht noch gezielter an den Bedürfnissen deiner Teilnehmer auszurichten. Das erlernte Wissen kannst du ebenfalls in Personalyogastunden anwenden.

· Dr. phil. Marlene Vogel, Jnanadev Wallaschkowski: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
16.04.2023-21.04.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 62 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15350

---

5 Elemente Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

Erlerne in dieser Massage Ausbildung die 5 Elemente Massage, eine Massagetechnik aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die 5 Elemente Massage kombiniert unterschiedliche Massagegriffe, die dazu verhelfen, die 5 Elemente Erde, Feuer, Wasser, Metall und Holz zu harmonisieren. Erde, Feuer, Wasser, Metall und Holz haben auf der geistigen, körperlichen, emotionalen, rationalen, mentalen und spirituellen Ebene einen großen Einfluss auf das Leben des Menschen.
In dieser Massage Ausbildung lernst du, die 5 Elemente in Theorie und Praxis zu verstehen und dein Wissen anzuwenden.
Thematisch wird in der Ausbildung jedes Element vollständig erfasst und in einer Massage umgesetzt und ausgedrückt. Musik, Bewegung, Tanz und Berührung sind ebenso wichtige Bestandteile dieser Ausbildung wie geführte Meditationen, Visualisierungen und Klangarbeit.

Du erfährst in dieser Elemente Massage Ausbildung, wie du die unterschiedlichen Elemente stimulieren und harmonisieren kannst und bekommst ein Gefühl dafür, wie sie dein Leben beeinflussen und wie du sie bei dir und bei deinen Teilnehmern/Klienten lenken kannst.

Jedes Element benötigt dabei eine andere Massage und hat eine andere Dynamik. So gibt es eine Wasser-, Feuer-, Holz-, Metall- und Erdelementmassage.

Du lernst in dieser Massage Ausbildung:
- 5 Arten der Massage kennen

- eine schwerpunktorientierte Massage zu geben
- Anwendung einer Massage in der Naturheilpraxis
- eine Erweiterung der Physiotherapie und Osteopathie
- Anwendung der Massage in der Rehabilitation und bei Stresssymptomen
- Anwendung der Elemente Massage bei psychischen und psychosomatischen Symptomen
- deine Klienten/Kunden entsprechend zu beraten.

Inhalte der Elemente Massage Ausbildung:
- Jedes der 5 Elemente wird theoretisch und praktisch erfasst und in Massage umgesetzt
- Verschiedene Techniken der Massage werden auf Reflexzonen, Triggerpunkten, Akkupressurpunkten, Lymphpunkten, Nervenpunkten, Muskeln, Faszien, Energiepunkten und Gelenken angewendet
- Beratungsgespräche und Behandlungen

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Praktische Prüfung im Rahmen der Anwendungen während der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.03.2023-10.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15305

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
03.09.2023-08.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15532

Achtsam unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erlebe, was Achtsamkeitsyoga ausmacht und wodurch es sich von klassischem Yoga unterscheidet. Lerne wichtige Anleitungsprinzipien und -methoden und wie du diese im Yogaunterricht einsetzt. Du kannst dich im Anleiten ausprobieren und die Kraft von Achtsamkeitsyoga direkt erfahren.

Sowohl Achtsamkeit als auch Yoga sind Werkzeuge, mit denen man wieder zu sich findet. Wie kraftvoll muss es sein, die beiden zu verbinden?
Du lernst theoretisch sowie praktisch, worauf es bei achtsamkeitsbasierten Yogastunden ankommt. Du erlebst, was Achtsamkeitsyoga ausmacht und wodurch es sich von klassischem Yoga unterscheidet. Hierbei bekommst du wichtige Anleitungsprinzipien und -methoden vermittelt und lernst, wie du diese im Yogaunterricht einsetzen kannst. Deine Sensibilität für die Wirkung unterschiedlicher Formulierungen wird geschult und du bekommst konkrete, kraftvolle Formulierungsmöglichkeiten an die Hand. Dabei kannst du dich in kleinen Gruppen im Anleiten ausprobieren, erhältst individuelles Feedback und kannst die Kraft von Achtsamkeitsyoga direkt erfahren. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Caroline de Jong: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15296

Achtsamkeitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Du lernst Achtsamkeitsmeditationen aus verschiedenen Traditionen und ihre Charakteristika kennen und anzuleiten. Für mehr Gelassenheit, Präsenz im Hier und Jetzt und eine neue Lebensqualität.

In der Achtsamkeitsmeditation werden Geistesinhalte einfach beobachtet und nicht bewusst gesteuert. So lernst du (und deine Teilnehmer) dich nicht mit den Gedanken zu identifizieren. Man wird sich eigener Muster bewusst, lernt im Laufe der Zeit, sie zu steuern und findet so zu einer neuen inneren Freiheit und Selbstbestimmtheit. Formen der Achtsamkeitsmeditation gibt es in allen spirituellen Traditionen. Im Yoga wird sie als Sakshi Bhav bezeichnet, im Buddhismus als Vipassana. In der westlichen Psychologie werden Achtsamkeitstechniken in der kognitiven Verhaltenspsychologie genutzt.
Durch intensives Meditieren und gegenseitiges Anleiten verschiedenerer Methoden der Achtsamkeitsmeditation wird deine eigene Praxis vertieft und du wirst befähigt andere Menschen in Achtsamkeit anzuleiten.
Inhalte der Achtsamkeitsmeditation Ausbildung:

- Charakteristika der Achtsamkeitsmeditation (nicht beurteilen, nicht analysieren, nicht vergleichen, nicht identifizieren, nicht reagieren)
- buddhistische Techniken (Sitz-/Gehmeditation, Vipassana, Zen, u.a.)
- Sakshi Bhav Techniken aus dem Yoga (Benennen, Atembeobachtung, reine Achtsamkeit, Bodyscan, Vichara, einfache Mantrameditation)
- Achtsamkeitsmeditation mit verschiedenen Schwerpunkten (Atem, Körper, Empfindungen, Gedanken, Emotionen)
- Wissenschaftliche Studien
- Klassische Texte
- Positive Auswirkungen von Achtsamkeit im Alltag
- Systematischer Aufbau von Achtsamkeitsmeditationen, mehrwöchigen Kursen, Workshops, Retreats
- Unterrichtspraxis mit Feedback in Kleingruppen

Wenn du schon Yoga Vidya Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, wird Einiges Wiederholung für dich sein, aber die speziellen Achtsamkeitsinhalte gehen erheblich darüber hinaus.
Teilnahmevoraussetzung: Geeignet für Meditierende zur Vertiefung und auch als Einstieg ins Thema.
Abschluss/ Zertifikat: „Achtsamkeitsmeditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsproben innerhalb der Ausbildung. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.03.2023-10.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15657

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.

Lerne in dieser Achtsamkeitslehrer Ausbildung Menschen in die Achtsamkeitspraxis des Yoga einzuführen. Erfahre, wie du Achtsamkeit in den Alltag bringen kannst, in deine Yoga Praxis, in jede Handlung und in jeden Gedanken.
Die Achtsamkeitslehrer Ausbildung bietet zahlreiche Übungen aus dem Yoga, um deine eigene Achtsamkeit aufzubauen und vermittelt Kenntnisse und Techniken, um andere in die Achtsamkeit einzuführen. Du weitest Schritt für Schritt dein Bewusstsein aus. Du erfährst in dieser Achtsamkeitslehrer Ausbildung wie du in den kleinsten Ereignissen und Gegenständen und in den Yoga Übungen Quellen der Freude erkennen kannst.

Du lernst in dieser Achtsamkeitslehrer Ausbildung:

- auf Achtsamkeit gezielte Meditationen anzuleiten
- Achtsamkeit in deinen Yoga Unterricht oder sonstige Unterrichtstätigkeit einfließen zu lassen

- Gesprächsrunden mit Achtsamkeit anzuleiten
- deine Achtsamkeitskurse systematisch aufzubauen und einladend zu gestalten
- deine Kurse erfolgreich Einzelteilnehmern, Gruppen und Organisationen anzubieten
- Anleitungspraxis in Kleingruppen während der Achtsamkeitslehrer Ausbildung.

Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.05.2023-14.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15364

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

Achtsam sein heißt nichts anderes, als die Dinge so zu sehen wie sie sind. Diese Fähigkeit hat jeder von uns, doch im Alltag verfangen wir uns in vorschnelle Urteile, driften ab in Vergangenheit oder Zukunft oder verlieren uns in Gefühlen. Wie kannst du deine Achtsamkeit trainieren? In dieser Ausbildung lernst du insbesondere die Hauptübungen des MBSR-Programms nach Jon Kabat-Zinn kennen. Diese Achtsamkeitstrainer Ausbildung befähigt dich, Achtsamkeit als Haltung und Methode im privaten und beruflichen Alltag umzusetzen.
Im Rahmen der Ausbildung erwartet dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.

Inhalte der Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung:
- Erleben und Vermitteln achtsamer Körperwahrnehmung (Body Scan), achtsamer Körperarbeit (Yoga), des achtsamen Sitzens (Sitzmeditation) sowie der Geh-Meditation
- Theorie und Praxis folgender Übungen: Achtsames Essen (Rosinen-Übung), Achtsamkeit im Alltag (Atem-Raum, Achtsamkeitswecker usw)
- Achtsame Kommunikation
- Erprobung und Vertiefung des Erlernten in Kleingruppen
- Selbstfürsorge und Mitgefühl entwickeln
- Aufbau einer eigenen, systematischen Achtsamkeitspraxis
- Erarbeiten von Konzepten für die Vermittlung des Erlernten im Rahmen der beruflichen Tätigkeit und zur Durchführung von Kursen für Einsteiger/nnen

Teilnahmevoraussetzungen: Diese Ausbildung richtet sich vorrangig an Yogalehrer/innen, -Übungsleiter/innen, Menschen in therapeutischen und helfenden Berufen. Grundkenntnisse in Meditation und Yoga oder Körperarbeit sind erforderlich. Willkommen sind ebenfalls Interessierte, die sich eine eigene stabile Achtsamkeitspraxis mit vertieftem Grundverständnis erarbeiten möchten.

Abschluss/Zertifikat: Die Ausbildung ist konzipiert als Basisqualifikation zur Durchführung von Achtsamkeitskursen für Yogalehrer/innen, Übungsleiter/innen und Menschen in therapeutischen und helfenden Berufen. Abschluss mit dem Zertifikat „Achtsamkeitstrainer/in.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-13.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15576

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

Unruhige und zappelige Kinder? Nicht immer leiden sie an ADS/ADHS. Diese Ausbildung zum ADS/ADHS Berater/in befähigt zum Erkennen von und Umgang mit Kindern mit ADS/ADHS.
Ein besonderes Augenmerk soll in dieser Ausbildung auf die Symptomatik gelegt werden, da nicht alle unruhigen Kinder an Hyperaktivität oder dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom leiden. Die Ursachen von ADS/ADHS sind vielfältig. Du lernst im Rahmen dieser Ausbildung die nötige Differenzierungskompetenz um Kinder beim Kinder Yoga effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten.

Inhalte der Ausbildung:
- Wie erkenne ich ADS/ADHS
- mögliche Alternativen zur Behandlung mit Pharmaka
- THOP: Therapieprogramm für Kinder mit hyperaktivem und oppositionellem Problemverhalten
- PEP: Programm für Kinder mit expansivem Problemverhalten
- Yoga-Übungsprogramm "Hyperaktiv, na und?"
- Konzentrationstraining nach Krowatschek
- Möglichkeiten der Wahrnehmungsförderung

Ferner lernst du in dieser Ausbildung:
- Entwickeln eigener Therapiekonzeptionen
- ADS/ADHS und Lernschwierigkeiten, Hochbegabung und Verhaltensauffälligkeiten.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Zertifikat: "ADS/ADHS Berater/in (BYVG)".
Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.04.2023-14.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15339

Aerial Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Erlebe und erlerne Aerial Yogastunden mit Anfangs- und Endentspannung, Aufwärmübungen wie dem Sonnengruß und verschiedenen Haltungen im Hauptteil der Stunde. So kannst du die Praxis mit dem Tuch, die sich immer größerer Beliebtheit erfreut, kompetent auf die Bedürfnisse deiner Teilnehmer abgestimmt weitergeben.

In dieser Ausbildung lernst du, Aerial Yogastunden zu unterrichten. Erfahre dabei selbst die Vielseitigkeit der Praxis mit dem Trapeztuch. Alle Elemente einer Yogastunde werden im und mit dem Tuch praktiziert: Anfangs- und Endentspannung, Aufwärmübungen wie der Sonnengruß sowie verschiedene

Haltungen im Hauptteil der Stunde. So lernst du, eine komplette Aerial Yogastunde mit dem Tuch durchzuführen und anzuleiten.
Zudem erhältst du das Wissen, für eine sichere, verletzungsfreie Praxis für dich und deine Teilnehmer und kannst ganz auf die unterschiedlichen Bedürfnisse eingehen.
Die Ausbildung besteht aus theoretischen und praktischen Unterricht.

Du lernst:
- Grundlagen der Aerial Yogapraxis im Trapeztuch
- Anfangs- und Endentspannung
- Fließende Aufwärmübungen, wie zum Beispiel Sonnengruß
- Asanas im Tuch und Übergänge zwischen den Haltungen
- Technik, Sicherheit, Korrekturen und Hilfestellungen
- Anpassung der Praxis an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer

Mit der Ausbildung kannst du Aerial Yogastunden als Workshops sowie als fortlaufende oder offene Stunden anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Körperliche Fitness, keine Einschränkungen bei Umkehrhaltungen.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Abschluss/Zertifikat: Nach vollständiger Teilnahme und Bestehen der praktischen und schriftlichen Prüfung erhältst du ein Zertifikat, dass dir den erfolgreichen Abschluss der „Aerial Yoga Ausbildung (BYVG)“ bescheinigt, ca. 60 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Anna Karina Cassinelli Vulcano: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.02.2023-17.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15285

Aerial Yoga Weiterbildung

Körper und Geist

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Du hängst mittels eines großen Tuches in der Luft, wodurch du ein Gefühl von Schwerelosigkeit erfährst. Diese Weiterbildung basiert auf DANA® AERIAL YOGA, bei dem es um einen spielerischen Umgang mit der Schwerkraft geht. Du lernst die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, das Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.
Das Abgeben des eigenen Körpergewichtes an das Tuch, das viel mit Loslassen und Vertrauen zu tun hat, das Arbeiten an der Flexibilität und der Stärkung des eigenen Körpers sind zentraler Inhalt dieses Yogas.
Voraussetzung hierfür sind eine abgeschlossene Yogalehrerausbildung und Erfahrung mit dem Tuch (Idealerweise eine Woche oder zumindest ein Wochenende AERIAL YOGA).
Gute körperliche Fitness und ein problemloser Umgang mit Umkehrstellungen wird ebenfalls vorausgesetzt. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Adidivya Andre: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-10.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15608

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Körper und Geist

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder für die aus beruflichen Gründen ein solches Verständnis hilfreich oder erforderlich ist. Hier werden die wichtigsten anatomischen und physiologischen Grundlagen behandelt: - Stoffwechselfunktionen - Muskel-/Skelettsystem - Atmungssystem - Verdauungssystem - Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie und mehr, die auch für die Heilpraktiker-Überprüfung unentbehrlich sind. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie Ausbildung und die Ayurveda Therapie Ausbildung. Aber auch offen für andere Interessierte. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.12.2023-08.12.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15633

Aroma Öl Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

In diese Ausbildung lernst du Techniken einer Ganzkörpermassage sowie verschiedene Detailmassagen kennen und erfährst, wie du ätherische Öle unterstützend anwenden kannst.
Tauche ein in die Welt der Aromen und Düfte. Ätherische Öle sind ein wertvolles und kostbares Geschenk von Mutter Erde an uns. Die aus der Aromatherapie hervorgegangene Aroma Öl Massage im Wellnessbereich und der Naturheilkunde beliebt und sehr geschätzt – ein Erlebnis das alle Sinne anspricht! Der Gebrauch von ätherischen Ölen in wohltuenden Aromamassagen wirkt entspannend und stärkend zugleich, fördert das Wohlbefinden und unterstützt den Stressabbau. Die ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren das Blut-, Lymph-und Nervensystem. Der Stoffwechsel der Haut und der Energiefluss werden angeregt.

Inhalte der Ausbildung u.a.:
- Dufttradition – Geschichtliche Hintergründe
- Herstellungsverfahren und Gewinnung ätherischer Öle
- Eigenschaften, Anwendung und Wirkung ätherischer Öle
- Lernen und Vertiefen von Massagetechniken
- Detailmassagen und Ganzkörpermassage
- Anleitung von Duftmeditationen und Raumbeduftung
- Düfte richtig mischen und dosieren
- Selbstregulation und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen

Mit dieser Ausbildung kannst du verschiedene Aroma Öl Massagen geben:
- Gesichts und Dekolleté-Aromaöl-Massage
- Hand- und Fuß-Aromaöl-Massage

- Ganzkörper-Aromaöl-Massage

Du kannst diese Anwendungen im eigenen Massage- oder Wellness-Studio anbieten, aber auch in Wellness-oder Beauty-Hotels und Saunen mit eigenem Wellness-Bereich. So hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Massage, Wellness und Gesundheit.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Meditation.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Adidivya Andre, Vishnu-Shakti Wende: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15489

Asana Exakt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Mit genauen Kenntnissen von Aufbau und Funktion des Körpers kannst du die Asanas noch kompetenter anleiten, auf individuelle Bedürfnisse eingehen und gezielt Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufbauen. Praktische Anatomie-Arbeit an dir, den Teilnehmern und am Modell.

Anatomie und Physiologie für Yogalehrer. Genaue Kenntnisse von Aufbau und Funktion des Körpers sind entscheidend, um die Asanas im Unterricht noch kompetenter anzuleiten, auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer einzugehen sowie einen gezielten Aufbau von Kraft, Ausdauer und Flexibilität zu erreichen.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung erlebst du Anatomie und Physiologie als lebendige, spannende Wissenschaften. In praxisorientierten Workshops vertiefst du dein Wissen, erspürst anatomische Strukturen an dir, den anderen Teilnehmern und am Modell. Du lernst tiefe Zusammenhänge kennen und nutzen, um deine Schüler/innen in ihrer Praxis effektiv zu (beg)leiten.
In den themenorientierten Yogastunden vertiefst du das Erlernte. So wird Theorie zu praktischer Erfahrung, die dir ohne „Büffeln“ und Auswendig lernen jederzeit zur Verfügung steht.
In den Tiefenentspannungen begibst du dich auf die Reise durch den Körper und seine Systeme. Hier erfährst du dann vielleicht auch intuitives Wissen zum Thema Körperbau und Funktion. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Sina Divya Jyoti Wingen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.06.2023-16.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15400

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

Du hast deine Yogalehrer Ausbildung bereits gemacht und möchtest Feinheiten und Tiefenwirkungen der Yoga Asanas kennenlernen? In dieser Asana exakt Yogalehrer Ausbildung erfährst du anatomische Zusammenhänge und Variationsmöglichkeiten der Yoga Asanas, so dass du deinen Yoga Unterricht effektiver und individueller gestalten kannst.

Du lernst und vertiefst in dieser Ausbildung für Yogalehrer insbesondere:

- die körpergerechte Ausführung der wesentlichen Yoga Asanas wie Stehhaltungen, Umkehrhaltungen, Rückwärtsbeugen, Vorwärtsbeugen und Drehungen
- die exakte Ausrichtung des Körpers in den Asanas
- die Anwendung von Yoga Hilfsmitteln in den Asanas
- detaillierte Hilfestellungen und Korrekturen. Durch gegenseitiges Korrigieren und Unterrichtsproben mit Supervision gewinnst du Sicherheit.

Themen der Yogalehrer Ausbildung:
- Kenntnisse über die Anatomie der Bewegung: Neben Dehnung und Stärkung spielen hier auch anatomisch angeborene Voraussetzungen, wie Knochenformen, Gelenkformen und Proportionen der Körperteile zueinander eine Rolle. Dadurch kann die Ausführungsweise der Asanas entweder begünstigt oder, wenn z.B. Kompression in den Gelenken auftritt, begrenzt werden.
- Haltungsanalyse: du lernst als Yogalehrer die Körperhaltung deiner Teilnehmer/Innen zu erkennen
- Abfolgen von Yoga Asanas, die auf Pranayama vorbereiten

Mit dieser Ausbildung kannst du:
- In deinem Yogaunterricht in Gruppen und im Einzelunterricht Asanas auf genaue, gesundheitsförderliche Weise, auf die individuelle Konstitution angepasst, anleiten
- Deinen Teilnehmer/Innen Variationen anbieten
- Yogahilfsmittel einsetzen und deren Gebrauch anleiten
- Zielgerichtet Haltungskorrekturen und Hilfestellungen geben

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.07.2023-09.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15424

Asana Flow Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne den fließenden Asana Flow Yogastil (Level 1-3) selbst durchzuführen und Kurse anzuleiten, z.B. im eigenen Center, Fitnessstudio, VHS etc. Fließende Sequenzen, mal dynamisch, mal besinnlich, bringen den Körper und die Energien in harmonischen Fluss.

In der Asana Flow Trainer Ausbildung lernst du diesen Yoga Stil selbst zu praktizieren und ihn zu unterrichten. Asana Flow ist ein fließender Hatha Yoga Stil. Getragen vom natürlichen Atemrhythmus werden Yoga Asanas auf harmonische Weise miteinander verbunden. Du erfährst in dieser Asana Flow Trainer Ausbildung, wie eine Asana ohne Unterbrechung in die nächste gleitet. Die Flows sind in dieser Ausbildung mal langsam und besinnlich, mal dynamisch und kraftvoll. Pranayama hilft dabei, den Fluss der Lebensenergie zu erhöhen.
Verschiedene Yoga Techniken sind hilfreich, um diesen Fluss zu erfahren:
- Pranayama
- Bandhas (Körperverschlüsse)
- Klänge und Mantras
- aber auch tänzerische Elemente, um die Lebensenergie zu aktivieren und auszudrücken

Das Ziel der Yoga Ausbildung ist die Entspannung in der Bewegung.

Du lernst in dieser Asana Flow Trainer Ausbildung insbesondere:
- vorbereitende Übungen

- speziell ausgeführte Pranayamas
- fließende Übergänge von einer Yoga Stellung zur nächsten und die Arbeit mit und an der Wirbelsäule
- Standard-Unterrichtsstunden pro Level mit festgelegten Flows vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen

Nach der Asana Flow Trainer Ausbildung kannst du in deinem eigenen Yoga Center oder in Bildungseinrichtungen wie Volkshochschule, Seminarhäusern etc. Asana Flow Kurse anbieten und durchführen.

Themen der Yoga Ausbildung:
- Kursaufbau und Durchführung, Level 1 bis 3
- Trainingslehre, Sporttheorie
- Wissen über Prana, Nadis, Chakras
- 6 Yoga Wege, Hatha Yoga, drei Körper fünf Hüllen
- Yoga Unterrichtsprinzipien
- Besonderheiten der vorbereitenden Übungen, speziell ausgeführte Pranayamas und Übergänge
- eigene Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung für die Yoga Ausbildung: Mindestens ein Jahr Yoga Praxis, gesunde körperliche Verfassung und Fitness.

Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung. Mit Zertifikat Asana Flow Trainer/in (BYVG).
80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Lalita Furrer-Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.12.2023-05.01.2024. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15649

Asana und Pranayama korrekt unterrichten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Vertiefe und erweitere dein Wissen. Übe in Kleingruppen, um mehr Selbstsicherheit beim Unterrichten zu gewinnen. Erfahre mehr über die Wirkungen der Asanas und Pranayama, Ansagetraining, Korrektur und Fehlervermeidung, Variationen und Ersatzangebot anbieten.

Du hast deine Yogalehrer Ausbildung abgeschlossen oder stehst du kurz davor? Du fühlst dich beim Unterrichten unsicher, was Anleiten, Korrekturen, Indikationen oder Kontraindikationen für Asanas und Pranayama angeht? Dann eignet sich für dich wunderbar diese Weiterbildung. In der Weiterbildung kannst du dein Wissen erweitern und vertiefen, ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung. ist der praktische Teil: Üben in Kleingruppen um mehr Selbstsicherheit beim Unterrichten zu gewinnen.
Inhalte der Weiterbildung: Wirkungen der Asanas und Pranayama, Ansagetraining, Korrektur und Fehlervermeidung, Variationen und Ersatzangebot anbieten.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.02.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15275

Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

Möchtest du als Übungsleiter oder Yoga Lehrer Atem Kurse anbieten, wo Menschen aufatmen können und entspannen? Dann ist diese Atemkursleiter Ausbildung etwas für dich!
Im Rahmen der Ausbildung erwartet dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.
Lerne in dieser Ausbildung, wie sich die Atmung ganzheitlich auf den Menschen auswirkt. Die Atmung hat einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem hilft, den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen. Lerne in dieser Atemkursleiter Ausbildung, Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen.

Atemkurse können ausgerichtet sein:
- für Menschen mit Atembeschwerden
- zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, für sportliche Fitness
- für die Entwicklung von geistigem Gleichgewicht
- für mehr Konzentration
- zur Stressbewältigung
- zur Harmonisierung der Chakras (Energiezentren)
- zur Erweckung der Energien
- zur Vorbereitung auf Yoga und Meditation
- zum Sprechtraining

Atemkurse eignen sich als Workshops, z. B. im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben, als Fortbildung.
Du lernst in dieser Ausbildung, Atemkurse als mehrwöchige Kurse aufzubauen und z. B. in Yoga Zentren anzubieten. Auch Einzelsitzungen und -beratungen sind denkbar.

Themen der Atemkursleiter Ausbildung:
- Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- Grundatemtechniken
- Einfache Atemübungen
- Sprechtraining
- Anleitung von Yoga Atemübungen: Kapalabhati, Wechselatmung, Bhramari, Sitali, Sitkari, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Ujjayi, Pranayamas im Gehen, Mula Bandha
- Gründliche Unterrichtsdidaktik
- Energetische Wirkungen

Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden sind integraler Bestandteile der Atemkursleiter Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzungen für die Atemkursleiter Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundatemtechniken.
Du kannst in dieser Atemkursleiter Ausbildung lernen, deinen bisherigen Yoga und Pranayama Unterricht zu bereichern und ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Diese Atemkursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yoga Lehrer geeignet.

Zertifikat: Atemkursleiter / in (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Die Atemkursleiter Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· Lisa Sprey, Jyotidas Neugebauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15484

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.12.2023-01.01.2024. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15643

Ausbildung - Yoga und Ayurveda in der psychologischen Anwendung

Körper und Geist

Du möchtest tiefer in die Lehren und Praktiken der Yoga- und Aryuveda-Traditionen zu Themen wie Psyche, Leid und Heilung eintauchen? Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Dich! Insbesondere auch als Weiterbildung für Yogalehrer.

Hast du schon selbst die Erfahrungen gemacht, wie Yoga und/oder Ayurveda dich besser fühlen lassen? Hast du den Wunsch, diese Erfahrung weiterzugeben? Und möchtest du tiefer in die Lehren und Praktiken der Yoga- und Aryuveda-Traditionen zu Themen wie Psyche, Leid und Heilung eintauchen? Dann ist diese Ausbildung genau das richtige für dich! Insbesondere auch als Weiterbildung für Yogalehrende!

Psychisch-emotionale Herausforderungen kennt jeder Mensch. Sie begegnen uns in Phasen, manchmal altbekannt, manchmal plötzlich, länger oder kürzer. In jedem Fall ist es förderlich, gutes Handwerkszeug zu haben, um mit diesem inneren Erleben umzugehen. Für dich ganz persönlich sowie für deine Klient:innen. Im Yoga und Ayurveda findest du viele wirkungsstarke Praktiken dafür, die auch überraschend viele Überschneidungen mit psychologischen und psychotherapeutischen Ansätzen haben. Sie können sehr gut mit ihnen kombiniert werden, um sie effektiv für Menschen von heute einzusetzen.

Lernziele
Methoden und Techniken aus Yoga und Ayurveda lernen und einsetzen,
- um die Probleme eines unruhigen, gestressten Geistes anzugehen und in die Balance zu führen
- bis hin zu Themen wie Traumata, Ängsten und Depressionen.
- Frei werden von der Herrschaft von Denkmustern und Konditionierungen
- Erdung und Ausgleich der Bioenergien.

Ausbildungsinhalte
1) Aus dem Yoga, insbesondere Raja-Yoga
- Analyse, wie Leid entsteht und beendet werden kann
- die Systeme des menschlichen Geistes mit Aspekten wie Ego, Denk-Sinn, Intellekt, Energiekörper, persönlichem und universellem Bewusstsein
- Werkzeuge für den Umgang damit, wie Asana, Pranayama, Meditation, Mantra, Tiefenentspannung, Energietechniken, Kontemplation und Bhakti

2) Aus dem Ayurveda
- Die Grundelemente der Natur, aus denen unser Geist und Körper bestehen in Balance bringen
- Mangel an Erdung (Vata-Überschuss) als zentrales Thema der meisten psychischen Erkrankungen
- Behandlungsmöglichkeiten, insbesondere zur Harmonisierung von Vata-Dosha, wie Ernährung, Tagesroutine, Kräuterheilkunde, (Selbst-)Massage, Reinigungs- und Ölanwendungen.

· Raphael Mousa, Sundari Lena Kuhlmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15490

Ausbildung Betriebliches Gesundheitsmanagement im Kontext des Yoga

Körper und Geist

Als Spezialist:in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Kontext des Yoga lernst du, die Gesundheit der Mitarbeiter:innen zu erhalten und zu fördern.

Die moderne Arbeitswelt bringt Mitarbeiter:innen und Führungskräfte immer öfter an die Grenzen ihrer körperlichen und geistigen Stresstoleranz. Die betrieblichen Fehlzeiten aufgrund psychischer oder körperlicher Erkrankungen nehmen stetig zu. Vor allem unternehmerischer Erfolgsdruck erfordert ein professionelles Stress- und Selbstmanagement aller Beteiligten. Eine auf diesen Bedarf angepasste betriebliche Gesundheitsförderung durch Yoga in Kombination mit weiteren Präventionsmaßnahmen kann diesem Problem effektiv entgegenwirken und die Entwicklung der persönlichen Stresskompetenz nachweislich fördern.
Als Spezialist:in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Kontext des Yoga ist es deine Aufgabe, die Gesundheit der Mitarbeiter:innen zu erhalten und zu fördern. Du lernst in dieser Ausbildung, vielfältige Konzepte zu entwickeln, um verschiedene Arbeitsfelder miteinander zu vereinen, mögliche Belastungen für die Gesundheit der Mitarbeiter:innen zu erkennen und die entsprechenden gesundheitsfördernden Maßnahmen zu planen und durchzuführen. Zudem lernst du, wie sich Yoga-Praktiken als Präventionsmaßnahme harmonisch und wirkungsvoll in ein ganzheitliches Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements integrieren lassen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über die Entwicklung gesundheitsförderlicher Maßnahmen und Gesundheitspsychologie verbinden.
Lerninhalte:

- Phasen und Handlungsfelder im Prozess des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Analyse von Arbeitsbedingungen (Arbeitswege und -zeiten, Arbeitsumfeld, Organisation) mit dem Ziel diese gesundheitsfördernd zu gestalten
- Belastungs- und Beanspruchungsfelder erkennen, insbesondere Warnsignale eines Burnouts mit vorbeugenden Maßnahmen entgegenwirken
- Kritische Stresspotentiale analysieren mit dem Ziel diese auf ein gesundheitserhaltendes Maß zu reduzieren
- Verschiedene Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung im Kontext des Yoga
- Persönliche und betriebliche Ressourcen erkennen, fördern oder neu entwickeln
- Merkmale einer gesundheitsfördernden Führungskraft
- Positionierung als Gesundheitsspezialist:in in deiner Region
- Aufbau und Pflege von Kooperationen mit Betrieben in deiner Umgebung

Mit der Ausbildung zum/zur Gesundheitsmanager:in im Kontext des Yoga kannst du als freiberufliche:r Gesundheitsberater:in für Unternehmen und Organisationen arbeiten, indem du individuell auf das Unternehmen zugeschnittene Konzepte entwickelst, um die die Gesundheit der Beschäftigten zu erhalten und zu fördern. Als Mitarbeiter:in oder als Führungskraft kannst du als Spezialist:in in Gesundheitsfragen Unternehmen und Organisationen beratend zur Seite stehen.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Ayurveda hilfreich.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Abschluss/Zertifikat: Nach erfolgreicher Teilnahme und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat „Spezialist:in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Kontext des Yoga (BYVG)“.

· Stefanie Kirsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.10.2023-03.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15599

Ausbildung Fengshui-Beratung Grundlagen "Raum und Gestaltung" 2022 Abschnitt 2

Körper und Geist

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

"Feng Shui-Beratung Grundlagen: Raum und Gestaltung"
Seminare: "Die Formenschule I + II"
Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

In der Formenschule kann als ein Feng Shui Grundlagenseminar betrachtet werden. Hierbei geht es um Verlauf, Wirkung und Lebensqualität und -energie in Räumen oder Gärten.

Im Körper spiegelt sich der Fluss der Energie in Gesundheit, Charakter und Körperhaltung wieder. In Räumen und in der Natur erfahren wir die Wirkung durch ausgewogene Kräfteverteilung. Gesundheit, Erfolg, Harmonie im Leben und in Beziehungen werden davon gerägt. Die Prinzipien der Natur werden durch den Feng Shui Berater etabliert, um einen harmonischen Lebensablauf zu kreieren.

Weitere Themen:

Urprinzipien von Yin und Yang, Elementelehre, Energieverlauf, Beseitigung von Mängeln und Störungen in Räumen.

Das Aufräumen als Begleiter eines gesunden Wachstumsprozesses.

Seminar: "Feng Shui und Raumpsychologie"
Das innere Feng Shui basiert auf Faktoren der Raumpsychologie. Veränderung von Räumen soll Einfluss auf eigene Lebensumstände nehmen. Menschen drücken ihre Persönlichkeit durch Umgang und Gestaltung von ihrer Räume aus. Wohnung, Arbeitsplatz und deren Formung entsprechen daher auch den 'Inneren Räumen' des Menschen.

Als Berater können wir aufgrund einer detaillierten Raumanalyse Rückschlüsse auf die Lebenszusammenhänge der Menschen ziehen, ihnen Spannungsfelder bewusst machen und Vorschläge zum Ausgleich unterbreiten.

Ausbildungsgang: Feng Shui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

Abschnitt 1:
"Die Formenschule" I + II + III
Seminar I: Grundlagen der Formenschule und deren Gestaltungsprinzipien
Termin: Fr./21. + Sa./22. Okt. 2022

Seminar II: Aufbauseminar zur Formenschule + Chi-Fluss und Harmonieprinzipien
Termin: Fr./28. + Sa./29. Okt. 2022

"Die Kompassschule - Lo Pan" I + II + III
Seminar I: Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan
Termin: Fr./18. + Sa., 19. Nov. 2022

Seminar II: Aufbauseminar zur Kompassschule
Termin: Fr./25. + Sa./26. Nov. 2022

Seminar III: Praxis- und Übungsseminar, Fallstudien
Termin: Fr./09. + Sa./10. Dez. 2022

Abschnitt 2:
Praxistag: Umsetzung und Anwendung in der Beratungspraxis vor Ort
Termin: Sa., 14. Jan. 2023

Drei-Türen Bagua und Raumpsychologie
Termin: Fr./20. + Sa./21. Jan. 2023

Seminar: "Lo Pan - Die Kompassschule I"
Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan

Anders als in der Formenschule, wo Wachstum und Veränderungen auf der Erde im Mittelpunkt des Lebens stehen, ist die Kompassschule nach den Himmelsrichtung des Hauses ausgerichtet. Sie nimmt das Yang des Himmels als Bezugspunkt der Betrachtungsweise.

Mit dem Instrument 'Lo Pan' , dem sogenannten Geomantie-Kompass können wir die Übereinstimmung von Zeit und Richtung (Raum) exakt bestimmen. Zur Berechnung der Daten lernen die Teilnehmer den westlichen Lo Pan zu handhaben, um Korrekturen in Gebäuden oder Landschaften zu installieren.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompasschule II"
Während die günstigen und ungünstigen Einflüsse der Erde eher konstant bleiben, verändern sich die Einflüsse von Sonne und Mond ständig und bestimmen den Jahresablauf. Dieser Faktor 'Zeit' tritt nun hinzu und wird im Feng Shui mit dem Faktor 'Raum' in Zusammenhang gebracht.

Dieses Wissen wird für die Interpretation und Beantwortung aktueller Fragen in allen Lebenszusammenhängen genauso eingesetzt, wie auch als Deutungsursprung der Himmeldrichtungsqualitäten.

Weitere Themen:

Lehre der "Stämme und Äste", 24-Berge, Acht Häuserschule / Ost-West-System, Neun-Sterne-Ki-Astrologie, günstige Lebens- und Bewegungsrichtungen in einem bestimmten Jahr oder Monat.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompasschule III"

Praxis- und Übungsseminar zu Kompassschule I + II an Praxisfällen.

Praxistag
An einem Praxistag üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernte unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
14.01.2023-21.01.2023. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 18 Uh - € - Seminar bei Buchung von Abschnitt 1 enthalten - Nr. AKFS14812

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2022/23 - Abschnitt 2

Körper und Geist

Seminarthemen
• Achtsamkeitsmeditation (Sitzmeditation, Body-Scan, Gehmeditationen, Achtsames Yoga)
• Entwicklung eines intensiven Körperbewusstseins inspiriert durch die Leibtherapie von Graf Dürckheim
• Meditation im Stile des ZEN - die Praxis der Gegenwärtigkeit
• Geführte Meditationen
• Effektives Stressmanagement
• Achtsame Kommunikation
• Potentialentfaltung durch Achtsamkeit -
o Innovation durch Präsenzkompetenz
o Förderung von Konzentration, Klarheit, Mitgefühl, Kreativität, Intuition
• Achtsamkeitstraining / Achtsamkeitscoaching
• Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz
• Mindful Leadership (Selbstführungs- und Führungskompetenz)
• Präsenztraining - Slow-Acting /
• Meditation und Spiritualität / Die Kraft der Stille, des Schweigens erleben

Ziel der Ausbildung
ist es, befähigt zu werden Meditation und Achtsamkeitspraxis professionell zu vermitteln. Die Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden "PRAKTIZIERENDE" werden. Des Weiteren die Auseinandersetzung mit existentiellen SINN-Fragen.
Diese intensive eigene Praxis bildet die Basis, das Fundament für eine erfolgreiche Vermittlung von Achtsamkeitspraxis in Kursen und Seminaren.
Die Fähigkeiten und Kenntnisse der Ausbildung können Sie in der Praxis umsetzen
• im beruflichen Kontext zur Potentialentfaltung von Führungskräften und Mitarbeitern in Unternehmen oder auch sozialen Einrichtungen.
• um für Ihre Kunden attraktive, achtsamkeitsbasierte Seminarangebote anzubieten.
• Nutzen, um Ihre selbständige berufliche Tätigkeit weiter zu entwickeln.
Hierfür werden methodisch / didaktische Grundlagen vermittelt
• Ablauf eines Meditationskurses über 8 – 10 Termine, inklusive Stundenaufbau
• Planung eines Aufbaukurses / Ablauf von Seminartagen
• Kreative Entwicklung eigener Seminarformate
für Unternehmen, soziale Einrichtungen und im Gesundheitswesen
Langfristige Begleitung durch
• Permanenter Zugang zum Kundenbereich mit Infos & Audiodateien

Jürgen Kalweit · : Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald
14.01.2023-12.03.2023. 14. -15.01.23 / 11.02 - 12.02.23 / 11 - 12.03.23
Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - € - Gebühr enthalten bei Buchung Abschnitt 2022 - Nr. AEDJ14235

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2023/24 Abschnitt 1

Körper und Geist

Seminarthemen
• Achtsamkeitsmeditation (Sitzmeditation, Body-Scan, Gehmeditationen, Achtsames Yoga)
• Entwicklung eines intensiven Körperbewusstseins inspiriert durch die Leibtherapie von Graf Dürckheim
• Meditation im Stile des ZEN - die Praxis der Gegenwärtigkeit
• Geführte Meditationen
• Effektives Stressmanagement
• Achtsame Kommunikation
• Potentialentfaltung durch Achtsamkeit -
o Innovation durch Präsenzkompetenz
o Förderung von Konzentration, Klarheit, Mitgefühl, Kreativität, Intuition
• Achtsamkeitstraining / Achtsamkeitscoaching
• Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz
• Mindful Leadership (Selbstführungs- und Führungskompetenz)
• Präsenztraining - Slow-Acting /
• Meditation und Spiritualität / Die Kraft der Stille, des Schweigens erleben

Ziel der Ausbildung
ist es, befähigt zu werden Meditation und Achtsamkeitspraxis professionell zu vermitteln. Die Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden "PRAKTIZIERENDE" werden. Des Weiteren die Auseinandersetzung mit existentiellen SINN-Fragen.
Diese intensive eigene Praxis bildet die Basis, das Fundament für eine erfolgreiche Vermittlung von Achtsamkeitspraxis in Kursen und Seminaren.
Die Fähigkeiten und Kenntnisse der Ausbildung können Sie in der Praxis umsetzen
• im beruflichen Kontext zur Potentialentfaltung von Führungskräften und Mitarbeitern in Unternehmen oder auch sozialen Einrichtungen.
• um für Ihre Kunden attraktive, achtsamkeitsbasierte Seminarangebote anzubieten.
• Nutzen, um Ihre selbständige berufliche Tätigkeit weiter zu entwickeln.
Hierfür werden methodisch / didaktische Grundlagen vermittelt
• Ablauf eines Meditationskurses über 8 – 10 Termine, inklusive Stundenaufbau
• Planung eines Aufbaukurses / Ablauf von Seminartagen
• Kreative Entwicklung eigener Seminarformate
für Unternehmen, soziale Einrichtungen und im Gesundheitswesen
Langfristige Begleitung durch
• Permanenter Zugang zum Kundenbereich mit Infos & Audiodateien

Jürgen Kalweit · : Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald
30.09.2023-03.12.2023. 30.09. - 01.11.23 / 04.11.- 05.11.23 / 02 - 03.12.23
Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - 1850 € - - Nr. AEDJ14270

Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach 2023

Körper und Geist

Achtsame Kommunikation, achtsame systemisches Beratung, kreative Methoden im Coaching-Prozess, Formales wie Cochingvertrag, Kennenlerngespräch, Dokumentation des Coachings sowie intensive eigene Achtsamkeitspraxis bilden den Kern der Ausbildung.

Ziele und Ablauf der Ausbildung zum AchtsamkeitsCoach
Ziel ist es, befähigt zu werden AchtsamkeitsCoaching professionell anbieten zu können. Die Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden "PRAKTIZIERENDE" werden und die Praxis der Achtsamkeit in das eigene Leben und in die Berufspraxis als AchtsamkeitsCoach erfolgreich integrieren.
Die Balance einer gesunden Sebststfürsorge seitens des Coaches und der achtsamen Begleitung von Klienten sind hierbei Kernaspekte dieser Ausbildung.
Ablauf
Vor einer Teilnahme an der Ausbildung gibt es mit dem Ausbildungsleiter ein ausführlichen Beratung- und Kennenlerngespräch. Hiernach wird beidseitig festgelegt ob die Aufnahme in die Ausbildung erfolgt.
Im Rahmen der Ausbildung wechseln die Vertiefung der eigenen Achtsamkeitspraxis sowie das Einüben der Praxis im Cochingkontext kontinuierlich ab. In Rollenspielen wird der achtsame Coaching Prozess immer wieder eingeübt.
Im Vorfeld des siebten Ausbildungsmoduls haben die Auszubildenden mit min. einem Klienten ein achtsamkeitsbasiertes Coaching (3-5 Einheiten) durchgeführt und dokumentiert. Die praktischen Erfahrungen werden in der Gruppe vorgestellt und intensiv reflektiert. Nach Absolvierung aller Ausbildungsmodule erhalten Sie das Zertifikat
"Zertifizierter AchtsamkeitsCoach"
Fehltage können in der nächsten Ausbildungsgruppe nachgeholt werden.
2 Supervisionsstunden mit dem Ausbildungsleiter sind ebenfalls Bestandteil der Ausbildung sowie Handouts zu allen Ausbildungsmodulen und Audiodateien.

Jürgen Kalweit
· : Dore Jacobs Haus Stadtwald
Leveringstraße 30, 45134 Essen
25.03.2023-19.11.2023. 25. - 26.03.23 / 22. - 23.04.23 / 20. - 21.05.23 / 17.06 - 18.06.23 / 12. - 13.08.23 / 16.09 - 17.09 / 21.10 - 22.10 / 18.11 - 19.11.23. - Ausbildung. 120 Uh - 2450,00 € - - Nr. AEDJ14239

Autogenes Training (AT) Ausbildung Lehrer:in für Krankenkassen anerkannte Kurse in 3 Teilen

Körper und Geist

Du lernst, Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im AT nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten. 3 Teile 25.6.-30.6.23, 30.6.-9.7.23, 13.8.-20.8.23, nur zusammen buchbar. Detailbeschreibung siehe Ausbildungsteil.

Mehrteilige Ausbildung in Fachpraktischer Kompetenz. Nur zusammen buchbar
Daten: Teil 1 25.6.-30.6.23, Teil 2 30.6.-9.7.23, Teil 3: 13.8.-20.8.23

In dieser Ausbildung lernst du, Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten.
Autogenes Training nach J.H. Schultz ist eine Entspannungstechnik, mit deren Hilfe der regelmäßig Übende lernt, sich tief zu entspannen, Stress zu reduzieren und dies in seinem Alltag umzusetzen. Es wirkt sich u.a. bei Schlafproblemen, Allergien, Herz-Kreislauferkrankungen und Stress bedingten Krankheiten positiv aus.
Ziel dieser Ausbildung ist, dich mit dem Autogenen Training vertraut zu machen und dir das notwendige praktische und theoretische Wissen für die erfolgreiche Durchführung von eigenen Autogenen Trainings Kursen im Bereich der Stressprävention zu vermitteln.
Themen der Ausbildung in den 3 Ausbildungsblöcken:

- Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen des Autogenen Trainings
- Ruhetönung
- Praktische und theoretische Umsetzung in Kleingruppen
- Organisation und Methodik / Didaktik des Autogenen Trainings
- Erfolgreiches Durchführen von Kursen und Seminaren für Autogenes Training

Teil 1+2 umfasst: Selbsterfahrung und Einweisung ins AT
2 aufeinanderfolgende Ausbildungswochen:
So.-Fr. 25.6.-30.6.23 (5 Tage): Einführung
Fr.-So. 30.6.-9.7.23 (9 Tage): Aufbaustufe
Insgesamt 60 Stunden ausschließlich in Präsenz.
Teil 3 umfasst: Selbstorganisation, Kommunikation, Pädagogik, Anleitung, Beratung, Training und Schulung
So.-So. 13.8.-20.8.23: Vermittlung des Trainings, Trainingsanpassung. 30 Stunden ausschließlich in Präsenz.

Wichtiger Hinweis:
Diese mehrteilige Ausbildung ist ab Anfang 2022 notwendig, wenn du noch keine Zertifizierung
für die Durchführung von Autogenen Trainings Kursen durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention
hast (in diesem Fall würdest du unter den Bestandschutz fallen). In dieser Ausbildung erhältst du die erforderliche fachpraktische Kompetenz, wie sie im Leitfaden Prävention beschrieben wird
(Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V, Stand: Juli 2019, 2.2.3 Handlungsfeld Stressmanagement/
Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung, „Palliativ regenerativ Stressmanagement“ Fachpraktische Kompetenz).
Für die Anerkennung durch die ZPP musst du nachweisen:
- 40% der Qualifizierung, die von den Krankenkassen bzw. der ZPP gefordert werden, erwirbst du mit dieser Ausbildung in den Bereichen:
a) Fachpraktische Kompetenz „Beratung, Training, Schulung, Selbsterfahrung und Einweisung in das Autogene Training“. Anteil für die Anerkennung durch die ZPP 14,5 %.
b) Fachübergreifende Kompetenz, z.B. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention und weiteren Inhalten aus diesem Bereich. Anteil für die Anerkennung durch die ZPP 25,5%
- und zusätzlich Fachwissenschaftliche Kompetenzen, die du in einer fachspezifischen staatlich anerkannten Berufsausbildung und/oder einem wissenschaftlichen Studiengang an Universitäten oder Fachhochschulen mit Abschluss erworben hast. Anteil für die Anerkennung durch die ZPP 60 %.
Mit Zertifikat. 90 Zeitstunden reine AT-Theorie und Praxis, Ca. 240 Unterrichtseinheiten à 45 Minuten inkl. AT-Anteile, Yogastunden, Meditation etc.
Gesamtpreis für 21 Tage: MZ 1.932 €, DZ 2301 €, EZ 2683 €, S/Z 1638 €

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.06.2023-20.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 240 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1638€, MZ: 1932€, DZ: 2301€, EZ: 2683€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15414

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

In der Autogenes Training Kursleiter Ausbildung lernst du Kurse in Entspannung zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training anzuleiten.

Autogenes Training nach J.H. Schultz ist eine Tiefenentspannungstechnik, mit deren Hilfe der regelmäßig Übende neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung seiner allgemeinen Lebensqualität erreichen kann.
Menschen, die Autogenes Training beherrschen, gehen mit schwierigen, belastenden Situationen gelassener um. Autogenes Training aktiviert die Selbstheilungskräfte und steigert das Wohlbefinden. Autogenes Training wirkt sich wissenschaftlich bewiesen positiv aus bei Schlafproblemen, Allergien, Herz-Kreislauferkrankungen und psychosomatisch bedingten Krankheiten.

Ziel dieser Ausbildung ist, dir Autogenes Training vertraut zu machen und dir das notwendige praktische und theoretische Wissen für die erfolgreiche Durchführung von eigenen Autogenen Training Seminaren im Bereich der Stress-Prophylaxe zu vermitteln. Die Ausbildung zum Autogenen Trainer zielt nicht auf therapeutisch-ärztliche Praxistätigkeit ab.

Autogenes Training kannst du z.B. anbieten in:
- Volkshochschulen, Schulen, Vereinen
- bei Krankenkassen
- Yoga Zentren
- Unternehmen
- Hotels, Gesundheits- und Wellness Zentren
- Seminaren oder Ausbildungen

Themen der Autogenes Training Kursleiter Ausbildung:
- Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen des Autogenen Training
- Ruhetönung
- Formelhafte Vorsätze beim Autogenen Training
- Praktische und theoretische Umsetzung in Kleingruppen
- Stresspsychologie, Stressphysiologie
- Geistige Einstellung und Stress
- Wie führe ich selbst Autogenes Training Seminare erfolgreich durch
- Organisation und Didaktik des Autogenen Training

Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und einer Entspannungstechnik, z. B. Autogenes Training, progressive Muskelentspannung oder Meditation. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat für die Ausbildung: Kursleiter/in Autogenes Training BYVG. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Diese Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Psychologische Yogatherapie geeignet. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15418

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Lerne wie du Ayurveda und Hatha Yoga miteinander zu Ayur Yoga verbinden kannst. Ayur Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht im Einklang mit seiner inneren und der äußeren Natur zu bringen. Ayur Yoga hilft, diesen harmonischen Zustand dauerhaft aufrecht zu erhalten.

In dieser Ausbildung erhältst du ein richtiges Verständnis der Doshas (Bio-Energien im Ayurveda) und ihrer Beziehung zu den Yoga Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Inhalte der Ayur Yoga Ausbildung:
- Welche Yoga Übungen sind für welches Ayurveda Dosha besonders gut, welche sind wie abzuwandeln?
- Wie setze ich spezifische Asanas, Pranayama und Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas ein?
- Wie passe ich die klassische Yoga Vidya Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer an?

Du entwickelst in dieser Ayur Yoga Ausbildung eine neue, geschärfte Wahrnehmung und Bewusstheit für die Qualität der Yoga Asanas, der Atmung und der Bewegungsabläufe und -muster im Alltag. Das in dieser Ayur Yoga Ausbildung gelernte neue achtsame Gewahrsein kannst du wunderbar in deinen Yoga Unterricht wie auch deine Ayurveda Beratungspraxis einfließen lassen.

Diese Ausbildung eignet sich besonders, wenn du:
- Kurse für bestimmte Zielgruppen oder Einzelberatungen zu Ayur Yoga anbieten willst
- dein Leben ganzheitlich und gesund leben willst
- die Synergien von Yoga und Ayurveda optimal für deinen eigenen spirituellen Fortschritt nutzen und sie auch anderen raten und vermitteln willst
- Mehr über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Yoga und Ayurveda erfahren willst

Der Tagesablauf der Ayur Yoga Ausbildung folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf.

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayur Yoga Ausbildung ist die Yoga Lehrer- oder Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung. Die Ayur Yoga Ausbildung ist auch als Yoga Lehrer und Ayurveda Weiterbildung geeignet.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat der Ausbildung: Ayur Yoga Lehrer/in (BYVG).

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.05.2023-02.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15386

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-15.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15537

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

Du lernst dich und deine persönlichen Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen für bestimmte Körperbereiche geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, die eigene Haltung sowie innere Konzepte immer wieder zu überprüfen. Unsere Bewegung und Haltung haben einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit und Ausstrahlung. Die Yogaeinheiten werden nach den neuesten Erkenntnissen der Bewegungsanatomie ausgewählt. Du erfährst an praktischen Beispielen, wie eine Bestandsaufnahme inklusive Standanalyse bei einer Klientin/einem Klienten im Rahmen einer Ayur-Yogatherapiestunde durchgeführt wird. Diese gründliche Anamnese ist Voraussetzung, um ein effektives und zielgerichtetes Yoga-Programm für zu Hause zu erstellen. Wir betrachten dabei den physischen Körper, die geistige Verfassung, die Ernährung, die Lebenssituation als auch Vorerkrankungen. Dieses Seminar wird deine eigene Yogapraxis durch das ausgiebige, intensive Üben auf ein neues Level bringen. Des Weiteren erhältst du einen Einblick in die von Remo Rittiner entwickelte Nadi-Muskeltherapie; eine wirkungsvolle Druckpunktmassage, die körperliche und energetische Spannungen reduzieren kann. Für Yogalehrer oder Therapeuten ist diese Weiterbildung eine Bereicherung für den (Privat)-Unterricht. Atemübungen, Meditationen und Entspannungseinheiten runden die Intensivwoche ab. Das Seminar ist für geübte Anfänger, Fortgeschrittene, Yogalehrer als auch Therapeuten geeignet.

Was ist Ayur-Yogatherapie?
Ayur-Yogatherapie beruht auf den Grundprinzipien der Yoga-Tradition von Sri T. Krishnamacharya und seinem Schüler A.G. Mohan, sowie Prinzipien des Ayurveda und den neusten anatomischen und spiraldynamischen Erkenntnissen, sowie der von Remo Rittiner entwickelten Yoga Nadi-Muskeltherapie NMT. Ayur-Yogatherapie verbindet die traditionellen Erfahrungswissenschaften wie Yoga, Pranayama, Meditation, Mantra und Ayurveda mit der modernen Wissenschaft der funktionellen Anatomie, der Nadi-Muskeltherapie NMT und der Spiraldynamik®.
Ayur-Yogatherapie geht von einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen aus und anerkennt die Wechselwirkung von Körper, Atem, Geist, Ernährung und Lebensweise und deren Auswirkung auf unseren Gesundheitszustand. Der Mensch mit seinen Ressourcen steht im Vordergrund. Ziel der Ayur-Yogatherapie ist es, herauszufinden, welche Umstände, Verhaltensweisen und Gewohnheiten den Zustand von Gesundheit aus dem Gleichgewicht gebracht haben.

· Julia Backhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15503

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Körper und Geist

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

Dich und andere gesund zu ernähren ist Ziel dieser Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung.
Der Ernährung wird im Ayurveda eine hohe Bedeutung beigemessen. Sie ist Teil jeder Therapie.

In der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung lernst du, die individuelle Ernährungs-, Lebens- und Gesundheitssituation zu erfassen und auf das jeweilige Dosha (Bio-Energie im Ayurveda) abzustimmen. So kannst du Menschen darin beraten, ein für sie stimmiges Ernährungskonzept zu entwickeln und dieses auch praktisch umzusetzen.

In dieser Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung kannst du lernen, individuelle Ernährungspläne für dich und deine Familie zu erstellen und Ernährungsberatungen/Konsultationen durchzuführen.
In dieser Ausbildung lernst du, Workshops und Kochkurse anzubieten und natürliche, gesunde Kost zu kochen und zuzubereiten.

Themen der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung:
- Grundlagen der Ayurveda Lehre in Bezug auf Verdauung (Agni und Ama)
- kurze Beschreibung der Ayurveda Anatomie
- Dosha Bestimmung
- Grundlagen der westlichen Ernährungslehre
- Traditionelle Ayurveda Ernährungslehre - moderne Formen der Ernährung wie vegane Ernährung und Rohkost - Heilwirkung von Speisen und Gewürzen
- Erstellen eines Ernährungsplans je nach Doshatyp
- Ayurveda Fastenlehre, Heil- und Reinigungsdiäten
- Beratung und Gesprächsführung mit den Klienten

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat/Abschluss: Bei erfolgreichem vollständigem Besuch der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Ernährungsberater /in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Michaela Schwidder: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.02.2023-03.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15301

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15504

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung.
In Englisch mit deutscher Übersetzung.

Diese Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung verschafft dir einen weitreichenden Einblick in die Fußreflexzonen Therapie des Ayurveda.
Ayurveda ist die Wissenschaft, die vom Ausgleich unserer Lebensenergien ausgeht, was uns hilft, unser Leben gesund zu erhalten.
Dafür gibt es viele Therapien im Ayurveda. Regelmäßige Fußmassage ist eine von ihnen. Sie wird im Ayurveda „Pada-Abhyanga genannt“. Es gibt viele Marmapunkte an den Füßen, die Reflexpunkte sind. Aus diesem Grund stimuliert eine Fußmassage die Marmapunkte und beginnt eine Kettenreaktion, um unsere Lebensenergien auszugleichen. Östliche Heilkunde beschreibt auch, dass unsere Füße korrespondierende Zonen für unser ganzes Körper-Organsystem haben, das harmonisiert werden kann, indem die zugehörigen Zonen an den Füßen stimuliert werden.

Themen der Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung in Theorie und Praxis:

- Anatomie und Physiologie der Füße
- Ayurvedische Anatomie und Physiologie der Füße
- Pada-Abhyanga Grundlagen
- Öle für Pada-Abhyanga in Bezug auf die Doshas
- Marmapunkte der Füße
- Verschiedene Arten der Stimulation der Marmapunkte an den Füßen, wie Druck, sanfte Massage, Agnikarma etc.
- Vorbereitung der Füße für die Massage
- Reflexzonen an den Füßen
- Praktischer und klinischer Aspekt der Fußreflexzonen Massage

Die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung lehrt dich, wie du Patienten oder dir selbst helfen kannst, Schmerzen zu lindern, das Immunsystem zu stärken, Entspannung zu finden u.v.m.
Diese Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung ist geeignet für Laien, für in Heil- und Pflegeberufen sowie im Wellnessbereich Tätige, für Yogapraktizierende und -Lehrende und alle, die sich beruflich umorientieren möchten und eine sinnvolle, dem Menschen nützende Aufgabe suchen.

Ausbildungsleiter: Dr. Devendra Prasad Mishra

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung:
Diese Ausbildung ist besonders intensiv und erfordert gute körperliche Kondition und psychische Stabilität. Es wird sehr empfohlen, das Seminar „Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Basisseminar“ als Vorbereitung der Ausbildung zu besuchen.

Prüfung/Zertifikat: Die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung schließt mit einer praktischen und schriftlichen Abschlussarbeit. Bei vollständiger Teilnahme erhältst du ein vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) anerkanntes Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.05.2023-14.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15363

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?
Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:
- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-veganen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische

Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:
1. Woche
- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche
- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche
- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche
- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:
Thermoskanne, ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage), Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), 3 große Badetücher, Bademantel, 1 Bettlaken (kein Spannbettlaken), Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche(kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:
Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.01.2023-26.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2398€, MZ: 2789€, DZ: 3281€, EZ: 3792€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15267

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2398€, MZ: 2789€, DZ: 3281€, EZ: 3792€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15600

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.01.2023-05.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15269

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-12.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15604

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.02.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15276

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.11.2023-19.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15614

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-26.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15622

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.
Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.02.2023-19.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15283

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-26.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15291

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 684€, MZ: 782€, DZ: 905€, EZ: 1032€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15629

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater AusbildungAnerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.01.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 176 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15268

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-19.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15602

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater AusbildungAnerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.02.2023-26.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15282

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1303€, MZ: 1498€, DZ: 1744€, EZ: 1999€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15619

Ayurveda Koch Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis.

Steige ein in die Ayurveda Koch Ausbildung und somit in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! Bewährte Kombination aus Theorie und praktischen Koch Workshops unter fachkundiger Anleitung. Du wirst in Feinheiten eingeweiht, die du nicht so leicht in Ayurveda- oder Kochbüchern findest.
Im theoretischen Teil der Ayurveda Koch Ausbildung lernst du unter anderem:

- Die Bedeutung der Geschmacksrichtungen im Ayurveda
- Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen beim Kochen
- Die Wirkungen auf die jeweiligen Doshas (Konstitution, Bioenergien)
- Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
- Die sinnvollste Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas)

Ferner lernst du in dieser Ayurveda Koch Ausbildung, Gerichte zu kochen und zusammenzustellen, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken.

Während der Ayurveda Koch Ausbildung kochen wir unter anderem:

- Dhal
- Khicheri
- Gemüse
- Chapati
- Roties

- Puris
- Chutneys
- Curries
- Reisgerichte wie Pulao, Safranreis, einfacher indischer Reis
- Raitas
- Desserts wie Halwa, Khir, Shiri und Laddhu
- Ayurveda Diätgerichte
- Ayurveda Tee
- Takrana
- und spontane Überraschungsgerichte!

Während der Ayurveda Koch Ausbildung erfährst du, was sich hinter all diesen exotischen Gerichten verbirgt. Und da wir sie anschließend gemeinsam genießen, weißt du dann auch genau, wie lecker sie schmecken.

Die Ayurveda Koch Ausbildung richtet sich in erster Linie an Ayurveda Gesundheitsberater, die Ayurveda Ernährungsberatung oder Ayurveda Koch Workshops anbieten möchten.

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen.
Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat: "Ayurveda Koch/Köchin (BYVG)". Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kuldeep Kaur Wulsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15485

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Körper und Geist

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte.

Fragst du dich, wie man Lebenslust und Lebensfreude steigern, die Selbstheilungskräfte und das Immunsystem stärken kann? In der Ayurveda Lebensberater Ausbildung lernst du Methoden aus der Schatzkiste des Ayurveda kennen. Diese intensive Ayurveda Lebensberater Ausbildung ist speziell konzipiert für Menschen, die in heilenden, beratenden und anwendenden Berufen tätig sind.

Die Ayurveda Lebensberater Ausbildung umfasst drei Schwerpunkte:
1. Philosophische und theoretische Grundlagen des Ayurveda, Wirkungsweisen des ganzheitlichen Gesundheitssystems des Ayurveda
2. Viele praktische Anleitungen zur Gesunderhaltung und Ernährung
3. Persönlichkeitsentwicklung und Hilfestellung für deine Arbeit mit Menschen

Die Ayurveda Lebensberater Ausbildung ist besonders für dich geeignet wenn du Ayurveda Masseur/in, Yogalehrer/in, Gruppenleiter/in, Gesundheitsberater/in bist zur Erweiterung und Vertiefung deines beruflichen Spektrums. Du lernst in der Ausbildung, Menschen zu beraten, wie sie mit Techniken aus dem Ayurveda und Yoga ihr Leben bereichern und ihre körperliche und geistige Gesundheit fördern können.

Themen der Ayurveda Lebensberater Ausbildung:
- Ayurveda Konstitutionslehre
- Ayurveda Lebensberatung bezogen auf geistige und körperliche Merkmale
- Konstitutionsgerechte Lebensweise
- Ayurvedische Ernährung im Alltag
- Kochworkshop: Zubereitung ayurvedischer Gerichte
- Gewürz- und Kräuterheilkunde
- Reinigungstechniken
- Individuelle Fasten- und Entschlackungskuren
- Atem- und Meditationstechniken, Entspannungsübungen
- Heilsteine, Symbole und Farben
- Psychologie des Ayurveda
- Heilung durch Gedankenkraft und Ausrichtung des Geistes
- Motivationstraining
- Ausstrahlung und persönliche Erscheinung für Lebensberater
- Erkennen und Umsetzen von Zielen und Visionen
- die innere Intelligenz erwecken
- Lebensmanagement und Selbstorganisation

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Lebensberater Ausbildung: Gute Grundkenntnisse des Ayurveda. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Die Ayurveda Lebensberater Ausbildung ist auch als Ayurveda Weiterbildung geeignet.

Prüfung: Kurze Abschlussarbeit.
Zertifikat: „Ayurveda Lebensberater/in (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15498

Ayurveda Lymphmassage Ausbildung

Körper und Geist

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung führt dich unter der Leitung eines erfahrenen indischen Ayurveda Arztes in die Geheimnisse der Gesundheit ein.

Lymphe wird im Ayurveda „Rasa“ genannt, welches eine der Dhatus (Gewebe) ist, das Nährstoffe zu weiteren Dhatus führt. Die Produktion und ein ununterbrochener Fluss von guter Lymphe ist notwendig für die Gesundheit. Durch Krankheiten, Verletzungen, Operationen oder Ungleichgewichten kann es zu Stauungen oder Schwellungen im Körper kommen. Viele Krankheiten entstehen aufgrund von stagnierender Lymphe.

Erlerne in dieser Ayurveda Lymphmassage Ausbildung, wie du deinen Körper gute Lymphe produzieren lässt und wie du eine Lymphmassage durchführst, um Lymphblockaden oder daraus resultierende Schmerzen und Schwellungen aufzulösen.

Themen der Ayurveda Lymphmassage Ausbildung:
- Anatomie und Physiologie von Lymphe
- Konzept von Rasa in Ayurveda
- Lymphe, Doshas und Elemente
- Lymphe und Immunsystem
- Lymphmassagetechniken
- Verschiedene Öle für die Lymphmassage
- Yoga und Übungen für den Lymphfluss

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung ist geeignet:
- Als Weiterbildung für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Ayurvedamasseure, Körpertherapeuten, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker u.ä.
- Als Erweiterungsangebot für Yogalehrer und Yogatherapeuten
- Als Ausbildung für Laien zum Einsatz im Wellnessbereich oder im häuslichen Bereich

Abschluss und Zertifikat der Ayurveda Lymphmassage Ausbildung:
Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung endet mit der Abgabe von kurzen Behandlungsberichten und mit der Vergabe des Zertifikats „Ayurveda Lymphmasseur/in“ (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Ausbildungsleiter: Dr. Devendra Prassad Mishra

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15295

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

Marmas sind die Meridian-Punkte im Ayurveda, die Organen, Nerven und anderen Systemen des Körpers entsprechen. Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du in dieser Marma Therapie Ausbildung eine Vielfalt von Methoden, wie über die Marmas das Prana (Lebensenergie) gesteuert werden kann, um Blockaden zu entfernen und den Energiefluss zu stimulieren.
Als Ayurveda Berater/in oder Therapeut kannst du hier deine Kenntnisse des Ayurveda vertiefen und die faszinierende Welt und Heilkraft der Marmas erschließen. Besonders geeignet auch für Osteopathen, Physiotherapeuten und ähnliche Gesundheitsberufe zur Ergänzung und Erweiterung ihrer Behandlungsmethoden.
Themen/Inhalte der Ayurveda Marma Therapie Ausbildung:
- Einführung in die Marma-Therapie
- Geschichte der Marma-Therapie
- Marma und Chakra
- Marma und die Konstitutionen

• Marma und Pulsdiagnose
• Marma und Zungendiagnose
• Arten von Marma-Therapie-Behandlung, u.a. Abhyanga (Massage), Mardana (Akupressur), Aromatherapie, Prana-Heilung, Kräuter (lepa), Marma punktieren, Agni Karma
• Psychologische Aspekte der Marma-Therapie
• Meridiansysteme der Marma-Therapie
• Marma: Lage und Identifikation
• Marma und Störungen
• Marma und Ayurveda-Öle
• Marma Meditation

Teilnahmevoraussetzungen der Ayurveda Marma Therapie Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Ayurveda hilfreich. Gesundheitsberuf hilfreich, aber nicht Bedingung. Bitte beachte auch die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland (s. Teilnahmebedingungen)
Prüfung/Zertifikat: „Ayurveda Marma Therapie (BYVG)“, 80 Unterrichtseinheiten Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15483

Ayurveda Massage Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

Lerne in dieser Ayurveda Ausbildung die Abhyanga Massage kennen und anzuwenden. Abhyanga, die traditionelle Ayurveda Ganzkörper Massage, verbindet auf harmonisch fließende Weise mehrere therapeutische Techniken, die der Heilung und Gesunderhaltung des Körpers dienen.

Für die Abhyanga Massage werden in dieser Ayurveda Ausbildung traditionell hergestellte hochwirksame medizinische Ölzubereitungen verwendet. Die Abhyanga Massage bewirkt die Lockerung, Stimulanz, Entspannung und Regulation der Haut, Muskulatur, Gelenke und des Nervengewebes.

In dieser Ausbildung lernst du gezielte, gleichmäßige Streichungen, die das Lymphsystem aktivieren und die Entgiftung des Körpers fördern, kennen. Du erwirbst in dieser Ayurveda Massage Ausbildung Kenntnisse über spezielle Griffe, die auf tiefer liegende Organe und Gewebsschichten wirken, wie z.B. Darm, Lungen und Rückenmark. Die Haut gewinnt durch regelmäßige Ölanwendung schnell ihre Jugendlichkeit und Elastizität zurück. Die Ayurveda Massage wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Psyche aus. Inneres Gleichgewicht, Gesundheit und Zufriedenheit können einkehren.

Du studierst in dieser Ayurveda Massage Ausbildung, wie die Abhyanga Massage mit ihren verschiedenen Formen den Körper auf der feinstofflichen Ebene anspricht.
In der Ausbildung werden auch die Marma Punkte berücksichtigt. Die Berührung dieser Punkte erschafft die Einheit von Körper und Höherem Bewusstsein und setzt somit die Informationen zur Selbstheilung frei.

Inhalte und Themen der Ayurveda Massage Ausbildung:
- Grundlagen des Ayurveda: Tri-Dosha-Lehre, Ayurveda Ernährungsempfehlungen (Ahara), ayurvedische Lebensweise (Dinacharya), Einführung in verschiedene Reinigungsmethoden aus dem Ayurveda
- Abhyanga Massage Technik in Theorie und Praxis
- Einzel- und synchrone Ganzkörper Massage
- Grundkenntnisse in Anatomie

- Auswahl der passenden Öle für die Abhyanga Massage
- Vorbereitung der Arbeitsumgebung
- der individuelle Umgang mit dem Kunden
- Schulung der Wahrnehmung und Sensibilität
- Aspekte der feinstofflichen Arbeit am Körper, wie Prana, Energiekörper, innere Intelligenz und Natürlichkeit

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation erforderlich. Diese Ausbildung ist auch als Ayurveda Weiterbildung für bereits ausgebildete Ayurveda Gesundheitsberater oder Ayurveda Therapeuten geeignet.

Zertifikat der Ayurveda Massage Ausbildung: Ayurveda Masseur/in (BYVG) des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 108 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-06.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15466

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.10.2023-15.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15567

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes. Theorie und praktische Anwendungen.

Hier hast du die einmalige Gelegenheit, dir Wissen über die 5000 Jahre alte Ayurveda Medizin anzueignen. Die zweiteilige Ayurveda Medizin Ausbildung wird von einem fachkundigen indischen Ayurveda Arzt angeleitet. Diese intensive 9-tägige Ausbildung kann durch den Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs vertieft werden. Geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater, Krankengymnasten, Masseure, Yoga Lehrer, aber auch für interessierte Laien. Nach Abschluss der Ayurveda Medizin Ausbildung kannst du zum Beispiel Ayurveda Konsultationen oder Ernährungsberatungen anbieten.

Themen der Ayurveda Medizin Ausbildung:
- Veda und Ayurveda
- Philosophischer Hintergrund
- Leben nach vedischen Grundsätzen
- Prakriti und Purusha
- Was ist Ayurveda?
- Die derzeitige Situation des Ayurveda in Indien
- Die Zukunft des Ayurveda in der westlichen Welt
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- das ayurvedische Verständnis von Körper, Geist und Seele
- Körper: Bestimmung von physiologischen Faktoren (Tridosha), Geweben und Ausscheidungsprodukten (Dhatus + Malas), das biologische Feuer (Agni), Schlackenstoffe und Toxine im Körper (Ama)

- Geist: Antarkarana, Dhriti (Gedächtnis), Smriti (Erinnerung), Prana (Lebensenergie)
- Kosmische Seele
- Vorbeugende Medizin
- Tagesroutine
- Jahreszeiten-Routine
- Persönlichkeitsentwicklung
- Ernährung - ayurvedisches Ernährungskonzept
- Wirkung von Gewürzen
- Unverträgliche Nahrungsmittelkombinationen
- Regeln der richtigen Nahrungsaufnahme
- Richtige Ernährung für Vata, Pitta, Kapha und Mischtypen
- Erstellung eines Ernährungsplans für die verschiedenen Konstitutions- und Krankheitstypen

Praxisteil der Ausbildung: du erlernst die verschiedenen traditionellen Ayurveda Massagetechniken, zum Beispiel: Abhyanga, Sirodhara, Kaya seka, Pinda sweda.

Zertifikat/Abschluss der Ayurveda Ausbildung:
schriftliche und praktische Prüfung. Abschluss mit indischem Festessen, feierliche Zertifikatsübergabe, Abschlusszeremonie.
Zertifikat "Ayurvedische Medizin Ausbildung Grundkurs (BYVG)" des Berufsverbands der Ayurveda Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist. - Wenn du dir einfach ein fundiertes Grundlagenwissen über Ayurveda aneignen willst, kannst du mit Teil 1 abschließen. Wenn du dich weiter spezialisieren und dein Wissen vertiefen willst, kannst du anschließend den Aufbaukurs belegen. Wenn du bereits Ayurveda Gesundheitsberater bist, kannst du direkt in Teil 2 Aufbaukurs einsteigen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.10.2023-22.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 663€, MZ: 759€, DZ: 883€, EZ: 1010€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15581

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

Eine Ayurveda Ausbildung, in der du erfährst und übst, wie man richtig den Rücken massiert. Du lernst in dieser Ayurveda Ausbildung gezielte ayurvedische Maßnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden, insbesondere:
- Rücken Massage (Prishta Mardana) für Muskulatur, Nerven und Bindegewebe
- Marmapunkt Massage zur Lösung von Verspannungen am Rücken
- Kundalini-Massage
- Upanasveda (Kräuterauflagen)
- Anatomie Rücken

- Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung

Rückenschmerzen sind in der heutigen Zeit stark verbreitet. Ayurveda kann durch tiefgreifende Behandlung eine Verbesserung erzielen und zeigt verschiedene präventive Maßnahmen auf. Du erfährst in dieser Ausbildung, dass die Rücken Massage (Prishta Mardana) nachhaltige Wirkungen auf die Muskulatur, die Nerven und das Bindegewebe hat. Die integrierte Marmapunkt Behandlung, die du in dieser Ayurveda Ausbildung lernst, löst Schmerzen im Rücken und Verspannungen und bringt die blockierte Lebensenergie wieder frei zum Fließen. Aufbauend auf der Rücken Massage wirkt die Kundalini Massage auf das vegetative Nervensystem. Sie steigert den Pranafluss und befreit aufgestaute Emotionen. Anschließend verstärkt Upanasveda die positiven Effekte der Massage. Die verschiedenen Kräuteröle und Kräuterauflagen (Upana) wirken nährend und stärkend auf das Körpergewebe. Die Schwitzkur (Svedana) wirkt öffnend und reinigend.

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:
- Prishta Mardana: Techniken der Rücken Druckmassage
- Upanasveda: Herstellung und Anwendung von Kräuterpackungen und Wärmeauflagen
- Kundalini-Wirbelsäulen Massage
- Spezifische Öl- und Kräuterkunde
- Anatomische Grundkenntnisse, Rücken
- Präventive Maßnahmen wie Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung
- Gezielte Yoga- und Entspannungsübungen sowie Umgang mit Stress

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Ausbildung: Grundkenntnisse in Massage hilfreich. Die Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Ayurveda Gesundheitsberater und Masseure geeignet.

Abschluss der Ausbildung: Praktische Lehrproben.

Zertifikat: „Ayurveda Rücken Masseur/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15457

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

Eine tolle Ayurveda Ausbildung für alle, die Ayurveda Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Wir schauen in dieser Ayurveda Ausbildung tief in die Schatzkiste des Ayurveda und greifen die Dinge heraus, die Ayurveda als Jungbrunnen auszeichnen. Du bekommst ein umfassendes Wissen über den Alterungsprozess und die Werkzeuge, mit denen man sich maximal jung erhalten kann.

Mit dieser Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung kannst du:
- Verjüngungstechniken für dich selbst und deine Klienten einsetzen
- Seminare zum Thema Anti Aging und Gesundheit anbieten
- Beratungen im Gesundheits- und Kosmetikbereich geben

- Verjüngungstechniken anwenden

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:
- Hintergründe der Gesundheit und des Alterns
- Erstellen gezielter Ernährungskonzepte
- Erstellen gezielter Körperbewegungspläne
- Anti-Aging-Mentaltechniken
- Ayurveda Anwendungen zur Verjüngung
- Verjüngungs-Kräutermasken

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Ayurveda hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Verjüngungs Berater/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Raphael Mousa, Karsten Unger, Britta Scharfenberg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-15.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15536

Ayurveda-Vegan Koch Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Dr. Devendra

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen und liebevollen Anleitung von Dr. Devendra. Er schöpft aus einem großen Erfahrungsschatz und weihen dich in Feinheiten ein, die du nicht so leicht in Ayurveda- oder Kochbüchern findest.
Im Rahmen der Ausbildung erwartet dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.
Im theoretischen Teil der Ayurveda Vegane Koch Ausbildung lernst du unter anderem:
» Die Bedeutung der Geschmacksrichtungen im Ayurveda
» Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkungen auf die jeweiligen Doshas (Konstitution, Bioenergien)
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist.
» Die sinnvollste Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas) - welche Nahrungsmittel und welche Kombinationen sind gut für welches Dosha und in welcher Situation.
Im praktischen Teil bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane ayurvedische und indische Gerichte unter Berücksichtigung ayurvedischer Grundsätze zu. Du lernst, Gerichte
» geschmacklich abzustimmen
» so zusammenzustellen, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken
» für die Entfaltung von bestimmten Heilwirkungen zu kreieren

Die Ayurveda Vegane Koch Ausbildung richtet sich in erster Linie an Ayurveda Gesundheitsberater, die Ayurveda Ernährungsberatung oder Ayurveda Koch-Workshops selbst anbieten oder die Ayurveda Küche genauer kennen lernen wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Mit Zertifikat (Ca. 81 Unterrichtseinheiten) Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.11.2023-19.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15612

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

Lerne in dieser Ayurveda Ausbildung die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. In den Marma Punkten, bestimmten Energiepunkten, treffen Bänder, Gefäße, Muskeln, Knochen und Gelenke aufeinander.

In dieser Ayurveda Marma Massage Ausbildung lernst du, wie durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf einem Marma Punkt Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freigesetzt und aus dem Körper entfernt werden.
Du erfährst, wie du die Marma Punkte lokalisieren und so an ihnen arbeiten kannst, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrechterhalten wird.

Zertifikat: Ayurvedische Marma Massage Ausbildung (BYVG). Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Marma Massage Ausbildung gehörenden Programmteilen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.05.2023-19.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15367

· Anantharavi Thillainathan: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.08.2023-27.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15510

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.10.2023-05.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15598

Ayuryoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

Ayuryoga Massage ist die indische Kunst der Berührung in Verbindung von Ayurveda und Yoga. Die Gründerin Master Kusum Modak war 20 Jahre Schülerin von Yogameister B.K.S. Iyengar aus Pune, Indien, bevor sie mit diesem Wissen erstmals traditionelle Massage Techniken mit dem therapeutischen Iyengar Yoga kombinierte. Die Ayuryoga Massage ist daher therapeutisch, tief und gleichzeitig einfühlsam, und bewirkt eine

reinigend-entgiftende und regenerierende Erfahrung.
Die traditionelle Ayuryoga Massage arbeitet mit Massagegriffen und passiven Yogapositionen und wird auf dem Boden auf einer Matte ausgeführt. Die Besonderheit der Ayuryoga Massagetechnik besteht darin, dass du neben deinen Händen und Armen auch deine Füße zum Ausführen der Massage benutzt. Ayurvedische Öle und das entgiftende Kalmus Pflanzenpuder, das einen leichten Peeling Effekt erzeugt, befähigen dich, eine Tiefen Gewebe Massage zu geben und nicht nur in oberflächlichen Gewebeschichten zu massieren. Kalmus Puder ist entzündungshemmend und bringt tiefer liegende Toxine durch das muskuläre und lymphatische System an die Oberfläche. Die Ayuryoga Massage umfasst in sich auch moderne Techniken wie Bindegewebs-Massage (Faszien Massage durch Myofascia Release), Deep Tissue, Rolfing, Rebalancing und Joint Release.
Wirkungen der Ayuryoga Massage:
Wie in einer Yogastunde versorgt die Ayuryoga Massage den Körper mit mehr Energie (Prana). Die Yogadehnungen, in die wir unsere Klienten, ähnlich wie in der Thaimassage, sanft hineinführen, verbessern die Körperhaltung, regulieren und vertiefen den Atem und wirken Stress entgegen. Der Körper erfährt mehr Energie und Flexibilität. Die Massage arbeitet mit einem harmonischen Fluss, der emotionale Spannungen und Blockaden zum Loslassen anregt. Die Kombination von bewusster Berührung, Öl, Kräuter und Yoga bringt die Elemente im Körper wieder in Balance, entspannt das Nervensystem und hat so deutlich ausgleichende Auswirkungen auf Vata- und Kapha-Überschuss.
Ausbildungsinhalte:
Du lernst
• die spezifische Massage Sequenz der Ayuryoga Massage auszuführen
• verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, insbesondere für Rücken, Bauch, Beine, Kopf, Hände, Füße, Schultern und Gesicht.
• Tiefen-Gewebe-Massagetechniken mit Händen, Fäusten, Fingern, Daumen unter Einsatz deines Körpergewichts
• Massagetechniken mit deinen Füßen auszuführen, um tiefer in spezifische Gewebe zu gelangen.
• Tiefe aber sanfte Yogadehnungen am Klienten anzuwenden
• Ausrichtung der Wirbelsäule und Mobilisierung einzelner Gelenke in den passiven Yogapositionen
• Tägliche eigene Praxis im Austausch mit den anderen Ausbildungsteilnehmern.

Die Ayuryoga Massage Ausbildung eignet sich für alle Körpertherapeuten, Physio- und Massage Therapeuten, und alle die bereit sind, sich auf eine tiefe ayurvedische Arbeit und die Kunst der Berührung einzulassen. Erfahrungen in Körperarbeit sind hilfreich, aber keine Grundvoraussetzung. Das Training ist so konzipiert, dass jeder Mensch die Massage erlernen und nach Abschluss der Ausbildung eine Ganzkörpermassage ausführen kann.
Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-27.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15511

Berufspraktische Übungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern

Spartenübergreifend

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Berufspraktische Übungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern
Entsprechend der Interessen der Teilnehmenden können diese Einblicke in die Arbeit und Praxiserfahrung in kulturkreativen Arbeitsfeldern bekommen

Die Inhalte werden so organisiert, dass je nach Fähigkeit der Sinn der Inhalte, Hintergründe, Fertigkeiten und Fähigkeiten erlernt und Zusammenhänge in einem oder mehreren Feldern der beruflichen und persönlichen Bildung klar werden.
· Gestaltung von Printmedien, Webdesign, Online-Marketing
· Audio und Videoarbeit
· Kulturmanagement, Marketing, Öffentlichkeitsarbeit

· Jugendarbeit, Jugendkunstschulprojekte
· Naturschutz- und Ökologieprojekte

Die Bildungsmaßnahme dient insbesondere auch der Berufs- und Studienvorbereitung.

· u.W.: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
05.01.2023-30.04.2023. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 375 Uh - a.A. € - TN-Gebühren a.A. - Nr. ABOL15651

Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die uralte und zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können.

Lerne die uralte und zugleich zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können. Die Wurzeln der Methode liegen einerseits beim Buddha, der durch das reine Beobachten zur höchsten Vollkommenheit gekommen ist und andererseits beim Yoga. „Bodyscan“, also achtsam beobachtend durch den Körper hindurch „scannen“ ist Teil von Yoga Nidra, der ausführlichen Yoga Tiefenentspannung. Die moderne Wissenschaft stellt immer wieder fest, dass man durch die Technik des Bodyscan zu einem besseren Wohlbefinden sowie zur Einheit von Körper und Geist kommen kann.

Inhalt:
- Verschiedene Bodyscan Entspannungstechniken
- Verschiedene Bodyscan Meditationstechniken
- Bodyscan Techniken im Hatha Yoga
- Entspannungsgesetze
- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
- Texte von Buddha zur Körper Achtsamkeit
- Unterrichtspraxis: Anleiten von Bodyscan- Entspannung und –meditation in Kleingruppen

Voraussetzung:
Die Ausbildung baut auf der Entspannungskursleiter Ausbildung auf, kann aber auch als Einstieg in das Thema oder als Fortbildung für Entspannungsleiter, Yogalehrer, Therapeuten und Berater besucht werden.

Abschluss/Zertifikat „Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Pranava Heinz Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-24.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15624

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schütze dich selbst und andere vor der Stressfalle bzw. ergreife notwendige

Gegenmaßnahmen.
Im Rahmen der Ausbildung erwartet dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.
Mit dem Theorieteil und Techniken aus verschiedenen fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Alltagskonzepten erhältst du einen Rahmen, den du für verschiedene Methoden und in unterschiedlichen Kontexten flexibel anwenden kannst. Ziel ist ein verändertes Bewusstsein der Betroffenen, die Wandlung der inneren Einstellung, die Unterstützung des Ausstiegs aus der Opferrolle hin zur Übernahme von Eigenverantwortung.
Ziel der Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung:
Der Antistress Berater ist nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung in der Lage, selbständig Gruppen in Anti-Stress-Kursen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung/Burnout-Prävention zu begleiten. Das Gelernte kannst du sowohl in deine Unterrichts- wie auch Beratungspraxis auf unterschiedlichen Gebieten integrieren.

Inhalte der Burnout- und Antistressberater / -Beraterin Ausbildung:
- Stress Begriffsdefinition
- Aktuelle Stresskonzepte & deren Bewertung
- Neurobiologische Grundlagen von Stress
- Instrumentelles Stressmanagement
- Strukturelles Stressmanagement
- Physiologische/psychologische Auswirkungen von Stress (mittel- und langfristig)
- Ressourcenaktivierung
- Zeit- / Selbstmanagement, Prioritätendefinition, Hilfe zur Selbsthilfe
- Stresserkrankungen (Stress & Schmerz; Stress & depressive Verstimmungen vs. Depression; Stress & Burnout-Syndrom; Stress & Angst; Stress & Sucht; Stress & Tod, Trauer)

- Stressbewältigungstraining im Coaching, in Kursen
- Aufbau und Durchführung von Anti-Stress/Burnout-Präventionskursen
- Alltagstransfer

Stressbewältigung:
- Körper, Seele & Geist
- Stabilisierung & Wiederherstellung der inneren Balance
- Überblick über die Instrumentarien der Stressbewältigung / Spannungsregulation
- Achtsamkeit
- Yoga als Bewegung
- (Ayurveda als) Ernährung,
- Befreiung aus der Schmerzspirale

Kommunikation:
- Selbst- und Fremdgespräche
- Konflikterkennung, -lösung & -vermeidung
- Gewaltfreie Kommunikation im Beratungsprozess
- Fragetechniken im Coaching (systemisch, zirkulär u.v.m.),

- Lösungsvorstellung und ihre Wirkung
- Aktions- & Handlungsplan
- Instrumente zur Erfolgskontrolle

Teilnahmevoraussetzung: Gesunder Menschenverstand, Einfühlungsvermögen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Offenheit für Yoga und Meditation. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten geeignet.

Mit Zertifikat: Burnout- und Antistress-Berater/in (BYVG) des Berufsverbandes der Yoga Vidya
Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Lehrprobe + schriftliche Arbeit als Abschlussprüfung. Ca. 60 UE.

Zusatzinfos und ausführlichere Inhaltsbeschreibung:
In der Anti-Stress-/Burnout-Berater-Ausbildung erlernst du Grundlagen, um dich selbst und andere vor der Stressfalle zu schützen bzw. notwendige Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Die Nutzung der anzuwendenden Werkzeuge hängt ganz von deiner Persönlichkeit, Kompetenz, Werte und Erfahrung ab. Dafür erlernst du neben einem ausführlichen Theorieteil effektive und machtvolle Techniken aus unterschiedlichen fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Alltagskonzepten kennen. Diese Ausbildung stellt kein weiteres Werkzeug dar, sondern bildet den Rahmen für die Werkzeuge, die du schon kennst und künftig vielleicht noch erwirbst.
Bewusstsein und Absicht des Beraters zielen auf die Zusammenhänge im menschlichen Dasein, im Alltag, Entspannungs-, Bewegungs- und Stilleverhalten des Coachee sowie dessen innere und äußere Kommunikation ab. Ziel ist das veränderte Bewusstsein, die Wandlung der inneren Einstellung sowie die Unterstützung des Ausstiegs aus der Opferrolle hin zur Übernahme von Eigenverantwortung. Die Pflege der persönlichen Gesundheit unter Einbeziehung von Körper, Geist und Seele steht in hierbei an oberster Stelle.

Ausführliche Inhaltsbeschreibung für die Anti-Stress- und Burnout Berater Ausbildung:

Stress
Begriffsdefinition
aktuell e Stresskonzepte & deren Bewertung
Neurobiologische Grundlagen von Stress
Instrumentellen Stressmanagement
Strukturelles Stressmanagement
Physiologische und psychologische Auswirkungen von Stress (mittel- und langsfristig)
Ressourcenaktivierung
Zeitmanagement
Prioritätendefinition

Stresserkrankungen
Stress & Schmerz
Stress & depressive Verstimmungen vs. Depression
Stress & Burnout-Syndrom
Stress & Angst
Stress & Sucht
Stress & Tod, Trauer

Stressbewältigung

Körper, Seele & Geist
Die innere Weisheit des Seins und deren Reifung
Stabilisierung & Wiederherstellung der inneren Balance
Überblick über die Instrumentarien der Stressbewältigung / Spannungsregulation
Achtsamkeit
Yoga als Bewegung
(Ayurveda als)Ernährung
Selbstmanagement
Hilfe zur Selbsthilfe
Befreiung aus der Schmerzspirale
Bewertungen & Denkmuster
Irrationale und förderliche Denkmuster
Ankertechniken im kognitiven Stressmanagement zur Stärkung förderlicher Einstellungen
Stressverstärker und Persönlichkeit
Wiederherstellung der Selbstsicherheit
Prophylaxe und Bearbeitung von depressiven Verstimmungen, Depression, Burnout, Ängsten und Süchten
Genusstraining (Bewegung, Ernährung, Belohnung und Erholung)
Stressbewältigung im innerbetrieblichen Gesundheitsmanagement
Anti Stress Programm – Das 8 Tages Programm

Kommunikation
Selbst- und Fremdgespräche
Konflikterkennung, -lösung & -vermeidung
Gewaltfreie Kommunikation im Beratungsprozess
Fragetechniken im Coaching (systemisch, zirkulär u.v.m.)
von der Situation zur Lösung
Lösungsvorstellung und Ihre Wirkung
Aktions- & Handlungsplan
Instrumente zur Erfolgskontrolle
Feedback

Stressbewältigungstraining im Coaching
Der Coach als Begleiter

Stressbewältigungstraining in Kursen
Rahmenbedingungen
Aufbau des Kurses und der einzelnen Einheiten (8 – 10)
Lehrkompetenz
Alltagstransfer
Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.09.2023-29.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15554

Business Yoga - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E

Körper und Geist

Erarbeite dir Brücken zwischen Yoga und dem Wirtschaftsleben. Lerne Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an.

Brücken bilden zwischen Yoga und der Business Welt ist heute mehr denn je gefragt. In dieser Yogalehrer Weiterbildung lernst du, Business Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. In Rollenspielen übst du in dieser Yogalehrer Weiterbildung, wie du im Kundengespräch überzeugen kannst. In Kleingruppenarbeit passt du außerdem die Yoga Vidya Grundreihe für den Einsatz im Business an.

Themen dieser Yogalehrer Weiterbildung sind u.a.:
- die Welt des Business und Brücken zum Yoga
- der Business Yogalehrer als Unternehmer
- Business Yoga Praxis
- Anpassung der Yoga Vidya Grundreihe für Business Yoga
- Unterrichtsproben in Kleingruppen.

Pflichtbaustein der Business Yogalehrer Ausbildung.
Teilnahmevoraussetzung für die Yogalehrer Weiterbildung im Business Yoga: Yogalehrerausbildung. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Hans Kugler, Hans-Peter Bayerl, Claudia Bauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15451

Chakra Healing Basisausbildung

Körper und Geist

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

In dieser Chakra Healing Ausbildung erfährst du das Wesentliche über die feinstofflichen Energiezentren, insbesondere die 7 Hauptchakras. Den Chakras sind unterschiedliche universelle Qualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet. In dieser Chakra Healing Ausbildung lernst du praktische Anwendungen für Chakra Klärung und Chakra Ausgleich mit Theorie zur Chakra Lehre. Du lernst in dieser Yoga Ausbildung, wie du über die Arbeit an den Energiezentren bei dir selbst und deinen Teilnehmern/Klienten diese inneren Kräfte aktivieren und wahrnehmen kannst.

Themen und Inhalte der Chakra Healing Ausbildung:
- die sieben Chakras und die fünf Körperhüllen
- Zuordnung der Chakras zu Lebensbereichen
- Chakras und Selbstmanagement
- Aufbau des Energiekörpers, Schutz und Reinigung
- Chakra Massage

- Mantras, Mudras und Körperübungen für die einzelnen Chakras
- Heilsteine und Farben für die einzelnen Chakras
- Chakra Meditation und Visualisierungen
- Yoga Übungen
- Übungspraxis in der Gruppe

Diese Techniken kannst du nach der Ausbildung
- als Einzelbehandlungen anwenden
- als Workshops anbieten
- als zusätzliche Methode für deinen Yoga Unterricht
- Beratungs- oder therapeutische Tätigkeit einfließen lassen

Teilnahmevoraussetzung für diese Yoga Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung und kurze schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Chakra Healing Basisausbildung (BYVG)“. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15488

Chakra Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

Steige als Yogalehrer tiefer in Theorie und Praxis der Chakra Lehre ein. Die Chakra Lehrer Ausbildung ist auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Yoga Schüler ausgerichtet. Du erfährst, wie du die Chakras nutzen kannst, um Ideen und Träume wahr werden zu lassen. Der Ansatz ist einzigartig. Diese Chakra Lehrer Ausbildung vermittelt dir das Wissen, wie du deinen Yoga Schülern die Chakra Lehre nahebringen kannst, insbesondere in Verbindung mit der Yoga Praxis. Dein Entwicklungspotential, bzw. das deiner Yoga Schüler, steht im Mittelpunkt.

Inhalte der Chakra Lehrer Ausbildung:
- Funktionen und Wirkungsweise der Chakras
- Ihr gegenseitiger Einfluss aufeinander
- Ihre Wirkung auf die bewussten und unbewussten Anteile der menschlichen Psyche
- Anpassen der Yoga Praxis um die Energie hochzuführen zu einem höheren Bewusstsein
- Der genauso wichtige Prozess, die Energie wieder herunterzubringen

Die Ausbildungsleiterin Swami Saradananda ist eine international anerkannte Autorität auf dem Gebiet der Chakras, des Pranayama und des Yoga.

Teilnahmevoraussetzung für die Chakra Lehrer Ausbildung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (Yoga Vidya oder SYVC Ausbildung; andere auf Anfrage).

Zertifikat: Chakra Lehrer/in (BYV). (Ca. 86 Unterrichtseinheiten). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.07.2023-06.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15473

Chakra-Kur - Reinigung der Chakras

Körper und Geist

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranayama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Haupt-Chakras.

Für die Reinigung der Chakras konzentrierst du dich unter Anleitung jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Yoga Asanas und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Kur alle Hauptchakras. Durch die Reinigung der Chakras können sich Blockaden lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Kriyas zur Reinigung der Chakras, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab. Besonders geeignet als Selbsterfahrung für Yogalehrer und -therapeuten. Zur Chakra-Seminar-Reihe gehören zusätzlich zu diesem Seminar eine Reihe von Vertiefungswochenenden (jeweils für Muladhara-, Swadhisthana-, Manipura-, Anahatha-, Vishuddha- und Ajna-Chakra). Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.04.2023-07.05.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 747€, DZ: 907€, EZ: 1069€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15355

Dancing Feet - Kinderyoga - Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Für PädagogInnen, ErzieherInnen, Yoga- und Tanzlehrende. Mache mittels Inspirationen aus der elementaren Tanzerziehung, Natur und Yoga aus Zappelphilippen, Träumerlein und Stubenhockern zufriedene, ausgeglichene Kinder. Fördere sinnliche Erfahrung, Phantasie und Selbstvertrauen. Integratives Konzept. Mit Stundenbildern.

Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik im Elementar- und Schulbereich für PädagogInnen, ErzieherInnen, Yoga- und Tanzlehrende

Dancing Feet - Kinderyoga kommt dem kindlichen Bedürfnis nach Ruhe und Bewegung sowohl im Raum als auch in der Natur entgegen. Inspirationen aus der elementaren Tanzerziehung Monika Adele Camaras, Rückverbindung mit der Natur und Techniken des klassischen HaTha Yoga in der Tradition der Sivananda-Schulen machen aus Zappelphilippen, Träumerlein und Stubenhockern ausgeglichene Kinder, fördern sinnliche Erfahrung, Phantasie und Selbstvertrauen - und wirken gemeinschaftsbildend.
Das integrative Konzept wurde von Monika Adele Camara als anerkannter Baustein der Kinderyogalehrer Ausbildung des BYV von 2007 - 2014 in den Ashrams Westerwald und Bad Meinberg gelehrt. In der Intensivwoche wird der Schwerpunkt auf die Arbeit mit Dancing Feet - Integrierte Tanz- und Yoga Pädagogik in der Natur gelegt. Möglichkeiten der Stundengestaltung werden vorgestellt - Der Höhepunkt wird eine Musterstunde mit Kindergruppe sein.

· Monika Adele Camara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.04.2023-12.04.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 46 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15334

Körper und Geist

Deeper Senses Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Hier lernst du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladen der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie Du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Dann bist Du in dieser Weiterbildung genau richtig. Hier lernst Du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladen der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.
Warst du schon einmal in einer Yoga-Stunde, in der du dich plötzlich in einem Asana wieder gefunden hast, das du vorher nie oder nicht so tief geschafft hast? In einer Yoga Stunde, die dich besonders tief berührt hat und nach der du dich wie verzaubert gefühlt hast?
All das hat nichts mit Magie zu tun, sondern basiert auf grundlegenden Techniken von Anatomie, Alignment, Chakra Lehre und den Elementen. Und genau diese Techniken lernst du in der Deeper Sensens Vinyasa Yogalehrer Weiterbildung. Die Methoden lassen sich jedoch nicht nur im Vinyasa Yoga anwenden, sondern können jede Yoga Stunde, wie z.B. auch Sivananda und Yoga Vidya Stunden zu einem ganz besonderen Erlebnis machen.
Vinyasa bedeutet, dass die Asanas über kraftvolle Bewegungen miteinander verknüpft werden. Die Atmung spielt dabei eine wesentliche Rolle. Die Bewegungen fließen auf dem gleichmäßigen Atem, der zu einem ozeanischen Konzert wird und dich in deine innere Stille führt.
Musik kann dabei ein sinnvolles Hilfsmittel sein, um Atmung und Bewegung miteinander zu verknüpfen. Musik ist eine allumfassende Sprache, die jeder versteht und die mit Leichtigkeit die Herzen öffnet. Deshalb spielt Musik im Vinyasa Yoga eine wichtige Rolle.
Nach der Deeper Senses Vinyasa Weiterbildung kannst du themenbezogene Yoga Stunden kreieren und anleiten. Du wirst anatomisch sinnvolle Flows zusammenstellen können, die deine TeilnehmerInnen zu einem Peak Asana führen. Du bekommst das Handwerkszeug, um anatomisch strukturiert Asanas und Alignment anzuleiten. Du lernst Yoga Stunden mit Musik anzuleiten und wie du dich Marketing-technisch auf dem Markt abhebst.
Inhalte: Grundsätze des Alignment, Vinyasa Sequenzing, Chakra- und Elementenlehre, Wording, Einsatz von Musik in der Yoga-Stunde, Marketing.

· Gauri Daniela Reich, Dennis Dattatreya Wittmann: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 62 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15590

Depressionsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Menschen mit Depressionen haben oft das Gefühl, mit ihrer Erkrankung alleine zu sein, obgleich sie viele Fragen haben. Du lernst, dein Wissensspektrum zu erweitern, von Ursachen der Depression über fachliche Gesprächsführung bis zu speziellen Yogaübungen.

Menschen mit Depressionen haben oft das Gefühl, mit ihrer Erkrankung völlig alleine zu sein, obgleich sie viele offene Fragen haben. Hier setzt die Depressionsberatung an. Depressionsberater/innen beraten und begleiten Betroffene und Angehörige.

Die Ausbilderin Anke Gempke hat aus ihrer mehrjährigen Erfahrung in der Psychiatrie und Psychosomatik hier ein ganz eigenes Ausbildungskonzept für Yogalehrende sowie Betroffene und Angehörige zusammengestellt, mit einer Kombination aus Gesprächstherapie, Yoga und Entspannung.

Du lernst insbesondere
- achtsamen Umgang und adäquate Gesprächsführung mit Betroffenen und Angehörigen
- Hintergründe und Ursachen
- Aufklärung und unterstützende Beratung über aktuelle Behandlungs-und Therapieformen
- Dialog mit Angehörigen, um bestimmte Verhaltensmuster zu erklären, und Verständnis und Mitgefühl für die Betroffenen zu stärken
- Selbsthilfe und Hilfemöglichkeiten

- Spezielle Übungen und Entspannungstechniken aus dem Yoga und der Progressiven Muskelrelaxation, so dass du als Yogalehrer/in dein Tätigkeitsfeld erweitern und gezielt mit entsprechenden Übungen unterstützen kannst

Ausbildungsinhalte:
- Ursachen, Symptomatik und Diagnostik der Depression
- unterschiedliche Formen von Depression
- Kontraindikationen bei Depression
- Umgang mit Betroffenen
- Vorurteile Depression
- Behandlungs- und Therapieformen
- Gesprächsführung in der Beratung
- Selbsthilfe bei Depressionen
- Yoga und Entspannungstechniken

Die Ausbildung ist daher besonders geeignet für:
- Yogalehrende als erweitertes Tätigkeitsfeld und für ein vertieftes Verständnis
- alle, die sich über die Diagnose „Depression“ genauer informieren wollen, jedoch nicht selbst betroffen sind
- Angehörige für ein vertieftes Verständnis und eine neue Art von Unterstützung

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer oder Teilnehmer, die eine beratende Tätigkeit ausüben (Medizinisch, Therapeutisch)
Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

Abschluss/Zertifikat: „Depressionsberater/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Anke Gempke: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15594

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022A - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Bhagavad Gita
18.-20.2.22
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Bhagavad Gita
18.-20.2.22
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
13.-15.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des

Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an
ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.2.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2023 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.01.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14710

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022B - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Jnana Yoga und Vedanta
8.-10.4.22
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des

Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €

Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.4.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.01.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - - Nr. ABMY14711

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022C - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
9.-11.9.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
10.-12.2.23
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
21.-23.4.23
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
2.-4.6.23
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
15.-17.9.23
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
10.-12.11.23
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
12.-14.1.24
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
23.-25.4.24
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das

Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an
ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.03.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2023 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.02.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. AWWY14713

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022D - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
10.-12.6.22
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine

Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
12.-14.4.24
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.5.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· . .: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.01.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) - Nr. ABMY14715

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022E - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3

9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3
9.-11.9.22
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
10.-12.2.23
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
21.-23.4.23
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
2.-4.6.23
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme
15.-17.9.23
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

10.-12.11.23
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
12.-14.1.24
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
23.-25.4.24
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an
ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.08.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2023 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.02.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - - Nr. AWWY14717

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022F - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
12.-14.4.24
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.
Kundalini Yoga Fortgeschrittene
7.-9.6.24
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.9.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.01.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - - Nr. ABMY14719

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022G - Abschnitt 2 - 2023

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23
Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken.

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22
Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2
10.-12.3.23
2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
5.-7.5.23
Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
15.-17.9.23
3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
10.-12.11.23
Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita
16.-18.2.24
Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta
12.-14.4.24
Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene
7.-9.6.24
Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.
Indische Schriften und Philosophiesysteme
13.-15.9.24
Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:
Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiteribldungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1.440 €, DZ 1.728 €, EZ 2.008 €, S/Z/Womo 1.240 €
Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 76 €, DZ 91 €, EZ 105 €, S/Z/Womo 65 €
Einzeln gebuchtes Wochenende: MZ 180 €, DZ 216 €, EZ 251 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 155 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 15.11.22

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2024 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

N.N. · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.01.2023-12.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - - Nr. ABMY14721

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie.Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie".

Spirituelles Wachstum erleben und fördern. Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yoga zu begleiten und zu unterstützen. In Gruppenübungen bist du abwechselnd mal Therapeut, Klient oder Beobachter. In dieser Triadenarbeit wirfst du einen Blick auf deine persönlichen Anteile in der Begegnung und bleibst dadurch selber in Svadhyaya – Selbststudium verankert. So sammelst du wichtige Erfahrungen, die dir bei deiner therapeutischen Arbeit weiter helfen. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer.

Praxis:
- Gestaltung eines Einzelgesprächs
- Erfassen der Lebensthemen deines Klienten
- Ressourcen fördern
- Einzelarbeit mit Lehrtherapeutin in der Großgruppe

- Wie kann ich sowohl prozess- als auch zielorientiert mit Yoga arbeiten?
- Yoga zur Selbstreflexion / Selbsterkenntnis einsetzen

Dieses Seminar ist Teil C der Baustein-Ausbildung „Psychologische Yogatherapie“. Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie" Teil A.

· Shivakami Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.07.2023-09.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15425

Die Vielfalt des Yoga in Tradition und Praxis

Körper und Geist

Tauche in die schillernde Vielfalt der Yogatraditionen ein. Hier lernst du verschiedene Yogastile in der Praxis kennen, z.B. Vinyasa Yoga, Iyengar Yoga, Yin Yoga und Sivananda Yoga. Du tauchst ein in die vedische Hochkultur, Patanjalis Yoga Sutras, Tantra und das klassische und moderne Hatha Yoga – auch unter Einbezug wissenschaftlicher Erkenntnisse. Mit Meditation, Yoga Nidra, Energietechniken und Tiefenentspannungen. Weiterbildung für Yogalehrer.

Du möchtest tiefer in die schillernde Vielfalt der Yogatraditionen eintauchen? Dein Repertoire an Yogastilen und deine Kenntnisse der philosophischen Hintergründe erweitern? Dann ist dieses Seminar bzw. diese Weiterbildung genau richtig für dich!

Hier lernst du verschiedene Yogastile in der Praxis kennen: Von Vinyasa, Yin und Iyengar Yoga bis zu Kundalini, Sivananda und Satyananda Yoga. Du erhältst einen kompakten und lebhaften Einblick in die Vielfalt der Yogaphilosophien und -traditionen: Von der vedischen Hochkultur und der Sramana-Bewegung über Patanjalis Yoga Sutras, Tantra und das klassische Hatha Yoga bis hin zum modernen Yoga mit seinen diversen Varianten in der globalisierten Welt.

Wir räumen auf mit Ungenauigkeiten und Mythen sowie dem Gedanken, dass Geschichte trocken und Yoga eine einheitliche Tradition sei. Dies erfolgt auf Basis aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

Passend zu den Einblicken in die Philosophien und Traditionen wird es viel Praxis geben: Meditation, Yoga Nidra, Energietechniken, Tiefenentspannung und noch Einiges mehr... Lass dich überraschen!"

Voraussetzungen: Es gibt keine formalen Voraussetzungen. Du solltest jedoch ein großes Interesse für Yoga haben. Dieses Seminar ist als Weiterbildung für Yogalehrer*innen möglich.

· Raphael Mousa, Jana Svaha Krützfeldt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-23.07.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15438

Edelstein Massage Ausbildung

Körper und Geist

Anwendungen und Wirkungen von Edelsteinen in Massagen; Massagetechniken, Akupressur, Chakra Massage, Edelsteinkunde uvm.

Wie kannst du Edelsteine in der Massage einsetzen? Diese besondere Edelsteinmassage wirkt anregend und entspannend zugleich und fördert ein besseres Körpergefühl. Du kannst sie wunderbar in die Kosmetikbehandlung oder Wellnessanwendung einbauen. So verbinden sich die Vorzüge

vielfältiger Massagetechniken mit den Wirkungen verschiedenster Edelsteine.
Edelsteinmassagen werden mit erwärmten oder kalten Edelsteinölen und mit verschiedenen Steinformen, wie z.B. Kugeln, Griffeln, Seifensteinen oder auch Trommelsteinen, ausgeführt. Bei der Edelsteinmassage wird der Stein in ruhigen, achtsamen kreisenden, streichenden und sanft drückenden Bewegungen über die Haut geführt.
Dein Klient beginnt wieder bewusster wahrzunehmen und schon nach kurzer Zeit wird die Entspannung auch in seinem Gesichtsausdruck deutlich. Er sieht offener, gelöster, natürlicher und damit auch schöner aus!

Ausbildungsthemen der Edelstein Massage Ausbildung:
-Allgemeine Edelsteinkunde;
-Wirkungen der eingesetzten Edelsteine und Kristalle;
-Kriterien bei der Auswahl;
-Verschiedene Massagetechniken mit Kugel-, Ei- und stabförmig geschliffenen Steinen;
-Akupressurpunkte-Marma-Massage mit Edelsteinen;
-Chakra-Massage;
-Begleitendes Auflegen von Edelsteinen auf Chakras, Marmapunkte , Organbereiche und Reflexzonen;
-Altes Wissen über Bergkristallanwendungen.

Du lernst in der Edelstein Massage Ausbildung insbesondere:
- Gesamte Edelstein Massage und gezielte Teil Edelstein Massagen:
- Hand-, Fuß-, Gesichts-, Bauch- und Rückenbehandlung
-welche Wirkung der jeweilige Stein hat, die sogenannte Steinheilkunde,
- und wie er angewendet werden kann.
Manche Steine wirken auf seelischer Ebene, andere eher auf körperlicher.

Einsatzmöglichkeiten der Edelstein Massage Ausbildung:
- Wellness- und Entspannungsmassage
-. Als Erweiterung der Physiotherapie.
-In der Naturheilpraxis.
-In der Partnerschaft und Familie; für Freunde, Klienten und Eigenbehandlung.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Massage hilfreich, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.12.2023-22.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15638

Emotionen lösen im Yogaunterricht und in der Einzelarbeit - Yogalehrer/therapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In dieser Weiterbildung erlernst du Yogaübungen und Übungen aus der Körperpsychotherapie, die gespeicherte Emotionen bewusst machen und lösen. So ist es möglich wieder lebendig das Leben zu spüren. In kleinen Gruppen übst du, diese Techniken zu unterrichten.

Emotionen sind die Sprache unserer Seele im Körper. Über sie sind wir in Kontakt mit dem Leben und uns selbst. Sie entstehen bleiben für einen Moment

und vergehen dann wieder. Wenn wir Emotionen, die wir als unangenehm empfinden wegdrücken, werden sie im Körper festgehalten. Dieses Festhalten verursacht auf Dauer emotionale Störungen, Gedankenschleifen im Kopf oder Schmerzen, Erschöpfung und andere Beschwerden auf der physischen Ebene. In dieser Weiterbildung erlernst du Yogaübungen und Übungen aus der Körperpsychotherapie, die diese gespeicherten Emotionen bewusst machen und lösen. So ist es möglich wieder lebendig das Leben zu spüren. In kleinen Gruppen übst du, diese Techniken zu unterrichten.

· Saradevi Heyer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.10.2023-29.10.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15588

Emotionscoach für Kinder und Erwachsene Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Kindern und Erwachsene zu coachen, ihre Emotionen zu regulieren, so dass sie sich auch in belastenden Situationen selbst helfen zu können.

Vielen Menschen fällt der Umgang mit Emotionen – wie Wut, Angst, Trauer, Schuld- und Schamgefühlen usw. - schwer. In dieser Ausbildung lernst du ein „Emotionen-Know-how“ kennen, das du auch im Alltag anwenden kannst. Mit Emotionstraining schulst du deine eigene emotionale Kompetenz und lernst du, (Klein-) Kinder und Erwachsene (z. B. Beziehungspartner oder Klienten) systematisch – Schritt für Schritt - durch Emotionscoaching in ihrer Emotionsregulierung zu unterstützen und anzuleiten. So wissen diese sich selbst in belastenden Situationen zu helfen. Emotionscoaching unterstützt auch die Arbeit mit dem „inneren Kind“ und mit Träumen.

Auch wenn du keine Kinder hast oder nicht mit Kindern zu tun hast: Das Emotionscoaching für Kinder ist ein guter Einstieg für ein feinfühliges, empathisches Emotionscoaching mit Erwachsenen.

Höchst empfehlenswert für Eltern, Erzieher und alle, die in ihrem Alltag erfolgreicher und zufriedener agieren und Beziehungen pflegen wollen, weil sie souverän und kompetent mit eigenen Gefühlen umgehen und sich empathisch in andere hineinversetzen können.

Ziele der Emotionscoach Ausbildung:
- Mit dieser Ausbildung kannst du (Klein-) Kinder durch Emotionscoaching in ihrer Emotionsregulation unterstützen und systematisch anleiten.
- Du kannst Erwachsene, z. B. Beziehungspartner, Klienten mit Emotionscoaching in ihrer Emotionsregulation unterstützen und systematisch anleiten.
- Du kannst dich selbst durch Emotionstraining in deiner Emotionsregulation weiterkommen und dadurch dein Emotionscoaching zu vertiefen.

Inhalte der Emotionscoach Ausbildung
Du lernst:
Grundlagen:
- Emotionen, emotionale Entwicklung, Emotionsausdruck und Emotionsregulation aus psychologischer, neurobiologischer Sicht sowie aus der Sicht des Yoga und der Achtsamkeitstradition
- Empathische, feinfühlige Kommunikation und nonverbale Kommunikation

Emotionscoaching für Kinder:
- Grundeinstellungen für das Coaching von Kindern; Kommunikation von Kleinkindern und Erwachsenen; Erziehungsstile und Emotionscoaching
- Emotionsregulation: systematische Vorgehensweise, Schritt für Schritt in Anlehnung an Gottman
- Spezifische Emotionen - Funktionen, Wirkungen, Umgang: Angst, Ärger, Wut und Traurigkeit; Scham und Schuld sowie Überforderung/Ohnmacht
- Mögliche Schwierigkeiten und Hindernisse beim Coaching für Erwachsene und Kinder

Emotionscoaching für Erwachsene:
- Übertragung des Emotionscoachings für Kinder auf die Ebene zweier Erwachsener

Emotionstraining:
- Spürgewahrsein, Spüren des inneren Raums, Kommunikation und Körper
- Emotionstraining: systematische Vorgehensweise
- Übertragung auf den Alltag
- Wechselwirkung: Emotionstraining und Emotionscoaching

Vertiefungen:
- Emotionscoaching/-training und „Aussöhnung mit dem inneren Kind“
- Emotionscoaching/-training und Trauma, Techniken für intensive Emotionen

Mit Zertifikat: Emotionscoach für Kinder und Erwachsene (BYVG) des Berufsverbands der Yoga Vidya Kursleiter. / Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zusätzliche Hintergrund-Infos:
Yoga, Entspannung und Meditation unterstützen dich in deinem Spürgewahrsein und in der Wahrnehmung deines inneren Raumes. In deinem inneren Raum vermagst du deine Emotionen wahrzunehmen, ihnen sanft einen natürlichen und vollständigen Raum zu schenken, so dass sie ausklingen können.

Hintergrund:
Viele Menschen wünschen sich ein Emotionen-Know-How, dass wir im Alltag anwenden können. Vielleicht beobachtest du bei dir, dass dir der Umgang mit Wut und Trauer schwerfällt, dass du manchmal von Schuld- und Schamgefühlen geplagt wirst oder dich in Situationen, in welchen du gerne gezielt handeln oder Gefühle zum Ausdruck bringen möchtest, ablenkst oder sehr angespannt bist oder eine bloße „Rolle“ spielst. Diese Verhaltensweisen wiederum können das Selbstwertgefühl schwächen.
Oftmals liegt dies daran, dass wir als Kinder nicht ausreichend lernten, mit Emotionen annehmend, regulierend umzugehen, sondern stattdessen andere Strategien einübten, die auch in der Gegenwart noch unser Emotionsverhalten prägen können.
Umso mehr wünschen sich Eltern von Kindern nicht nur, dass sie in ihrer eigenen Emotionsregulation gestärkt werden, vielmehr wünschen sie sich auch ein Emotionen-Know-How, dass sie in die Lage versetzt, ihre Kinder kompetent in der Emotionsregulation zu begleiten, so dass diese schon in ihrer Kindheit lernen, ihre Emotionen kompetent wahrzunehmen, anzunehmen und lernen, sich selbst in belastenden Situationen zu unterstützen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

Voraussetzungen:
- Du praktizierst regelmäßig eine Meditation, Yoga oder eine Entspannungstechnik
- Du bringst die Bereitschaft mit deine eigenen Emotionen wahrzunehmen

· Dr. med. Johanna Sach, Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15494

Energetische Heiler/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

In der Ausbildung kannst du deinen inneren Heiler aktivieren, deine Heilfähigkeit kennenlernen und ausbauen sowie lernen, dich und andere, z. B. Angehörige, mit Heilung zu unterstützen. Nur zusammen mit Teil 2 (26.11.-01.12.) möglich.

Teil 1: 22.10.-27.10.23
Teil 2: 26.11.-01.12.23
Nur beide Teile zusammen möglich.

In der Ausbildung kannst deinen inneren Heiler aktivieren, deine Heilfähigkeit kennenlernen und sie ausbauen, sowie dich und Angehörige mit Heilung unterstützen.
Eine wunderbare Heiler Ausbildung für alle westlichen Mediziner, Therapeuten, Yogalehrer und alle Interessierten.
Du bekommst wertvolle Tipps und Techniken an die Hand, um deine Schüler, Klienten und Freunde energetisch zu behandeln.

Ausbildungsthemen:
- Was ist Energiearbeit?
- Welche Formen von Heilarbeit gibt es?
- Wahrnehmungsschulung von Energien
- Reinigungstechniken
- Erdungs- und Anbindungsübungen
- Pranaheilung
- Energetische Heiltechniken

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Abschluss/Zertifikat: „Heiler/in“ (BYVG). Ca. 120 Unterrichtseinheiten.

· Anandadevi Kißling: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15593

Energetische Heiler/in Ausbildung Teil 2

Körper und Geist

Nur nach vorherigem Besuch von Teil 1 (22.-27.10.23) möglich. Beschreibung siehe dort.

Nur nach vorherigem Besuch von Teil 1 (22.-27.10.23) möglich. Beschreibung siehe dort.

· Anandadevi Kißling: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.11.2023-01.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15676

Energetisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

In dieser Ausbildung lernst du den feinstofflichen Körper, wie im Yoga definiert, kennen. Körper und Geist/Psyche hängen eng zusammen. Viele Krankheiten haben ihren Ursprung im feinstofflichen, d.h. energetischen oder psychischen Bereich. Du lernst diese durch energetisches Heilen in dieser

Ausbildung zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Durch energetisches Heilen nimmst du Einfluss auf körperliche und psychische Ungleichgewichte und Beschwerden. Diese Yoga Techniken lernst du für dich selbst anzuwenden und Teilnehmer/Klienten entsprechend zu beraten und zu unterstützen.

Inhalte der Energetisches Heilen Ausbildung:
- die 7 Auraschichten und die wichtigen Energiezentren
- Reinigung und Ausbalancierung des Energiekörpers
- Grundlangen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung
- Energieschutz-Techniken
- Mentaltechniken
- Trainieren der feinstofflichen Wahrnehmung.

Teilnahmevoraussetzung für die Energetisches Heilen Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation von Vorteil. Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, Bestehen der praktischen Übungseinheiten im Rahmen der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Energetischer Heiler/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.05.2023-12.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15365

Energietrainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

Lerne in dieser Energietrainer Ausbildung deine Energie zu regenerieren und zu erhöhen. Wir brauchen heute alle mehr Energie denn je für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft. In dieser Energietrainer Ausbildung lernst du Energietechniken aus dem Hatha Yoga, Kundalini Yoga und Raja Yoga kennen.

Yoga bietet eine Fülle von speziellen Techniken um
- Energien in kurzer Zeit zu regenerieren
- das Energieniveau dauerhaft zu erhöhen
- Energieverlust vorzubeugen
- Energien zu harmonisieren
- im Alltag zwischendurch aufzutanken

All das in der Energietrainer Ausbildung Gelernte führt zu mehr Lebensqualität, verhindert Auspowern und Burnout, macht stress-resistenter. Du lernst, Teilnehmern in deinen Yoga Kursen diese Yoga Techniken gezielt und systematisch zu vermitteln, sie in ihrem Energie Management zu beraten, zu unterstützen und zu motivieren.

Nach dieser Energietrainer Ausbildung kannst du:
- Energietraining-Kurse und -Workshops anbieten
- Einzelberatungen und -stunden durchführen
- Energetisierende Techniken in deine sonstige Yoga Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit einfließen lassen
- Energietraining in Firmen anbieten
- Energietraining als Ergänzung anbieten, zum Beispiel in Wellnesshotels, im Rahmen sonstiger Management-/Belegschaftsschulungen, Stressmanagement-Seminaren und vielen mehr

Du lernst in der Energietrainer Ausbildung folgende Techniken anzuleiten:
- Einfache Atemübungen für mehr Energie zwischendurch und dauerhaft
- Verschiedene Energiemeditationen
- Energie-Visualisierungen
- Affirmationen
- Aufladeübungen
- Prana-Aktivierungsübungen in der Natur
- Körperliche energetisierende Einzelübungen und Übungsreihen
- Kurz-Entspannungstechniken für sofortige Energie-Regeneration
- Alltagstaugliche Yoga Übungen für zwischendurch
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen mit Feedback
- Unterrichtsdidaktik und -methodik, Kursaufbau

Teilnahmevoraussetzung für die Energietrainer Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Die Energietrainer Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Wer die Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Energietrainer Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern und neue Unterrichtserfahrung erwerben.

Abschluss/Zertifikat: Praktische Prüfung im Rahmen des Unterrichtens in Kleingruppen. Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Energietrainer/in (BYVG)“ des Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15445

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Schluss mit Stress! ?! Jaaa, bitte! Aber wie? Mit einer Entspannungskursleiter Ausbildung.
Im Rahmen der Ausbildung erwartet dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.
Die Ausbildung, Yoga und Kurse in Entspannung helfen Stress abzubauen und durch Stress bedingten Krankheiten vorzubeugen. Mehr Entspannung -

mehr beruflicher Erfolg und somit ein erfüllteres, zufriedeneres Leben. Mehr Schluss mit Stress!
Mehr Entspannung - mehr innere Ruhe. Mehr Entspannung - ein besseres Körpergefühl.
In der Entspannungskursleiter Ausbildung lernst du, Kurse in Entspannung anzuleiten und Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen.
Jeder weiß: Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, Abbau von Stress, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so viele positive Veränderungen im allgemeinen Befinden:
Erholung, innere Ruhe, Entspannung, bessere Konzentrationsfähigkeit, schnelle Besserung bei Schlafstörungen, Verbesserung der Organfunktionen, Linderung von Schmerzen und insbesondere von psychosomatisch bedingten Krankheiten.
Und wer wünscht sich das nicht?

Entspannungskurse kannst du z.B. anbieten im Rahmen von:
» Entspannungs-Seminaren;
» Stress-Management-Seminaren;
» Autogenes Training Seminaren
oder im Rahmen anderer Seminare
» an Volkshochschulen;
» anderen Bildungsträgern;
» in Arztpraxen und bei Psychotherapeuten;
» in Unternehmen für Führungskräfte und Mitarbeiter;
» als einmaligen längeren Entspannungs-Workshop;
» als mehrwöchigen Entspannungs-Kurs;
» als Einzelseminar oder Gruppenunterricht.
Du kannst aus dem in dieser Entspannungskursleiter Ausbildung Gelernten mehrwöchige Kurse in Entspannung machen, Workshops oder Einzelberatung.
Themen der Entspannungskursleiter Ausbildung:
» Autogenes Training nach J.H. Schultz
» Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
» Traumreise
» Body Scan
» Yoga Tiefenentspannungstechniken: verschiedene Shavasanas (Yoga-Entspannungshaltungen), Einblicke in weitere Techniken der Entspannung
» Stresspsychologie und -physiologie
» Geistige Einstellung und Stress: lerne mit Stress und Herausforderungen zu wachsen anstatt von ihnen überwältigt zu werden und erfahre mehr über Entspannung.
» gegenseitiges Unterrichten

Teilnahmevoraussetzungen für die Entspannungskursleiter Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation. Wer die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Entspannungskursleiter Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise der Entspannung und erwirbst Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern, insbesondere die Anfangs- und Tiefenentspannungstechniken, und neue Yoga Unterrichtserfahrungen erwerben.
Die Entspannungskursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Du gibst 2 Kurzvorträge und praktische Entspannungs-Anleitungen in Kleingruppen im Rahmen der Ausbildung.
Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat „Entspannungskursleiter/in BYVG“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.01.2023-03.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15270

· Stefanie Kirsch, Özgen Sanverdi-Maehle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15297

· Kaivalya Meike Schönknecht, Premajyoti Schumann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.03.2023-24.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15312

· Doris Jakobi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.04.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15329

· Arjuna Wingen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.04.2023-14.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15341

· Özgen Sanverdi-Maehle, Madhuka Kuhnle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.06.2023-16.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15399

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15475

· Arjuna Wingen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15491

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-13.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15575

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.11.2023-10.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15606

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2023-31.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15645

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Diese Entspannungstrainer/in Ausbildung richtet sich an alle, die lernen möchten, Kinder u.a. durch Yoga leicht in die Entspannung zu führen. Schon Kinder leiden unter Stress und Leistungsdruck. Die Folgen sind häufig motorische Unruhe und Unkonzentriertheit bis hin zu AD(H)S, Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten.

Du lernst in dieser Ausbildung Verfahren der Entspannung und der Meditation kennen, die zusammen mit Yoga helfen, mit alltäglichen Stresssituationen fertig zu werden.
Diese Entspannungstrainer/in Ausbildung für Kinder befähigt zum professionellen Umgang mit Verfahren der Entspannung sowie zur Durchführung von Entspannungskursen für Kinder in Kindergärten, Schulen, freien Kinder- und Jugendzentren sowie in Familienbildungsstätten und Volkshochschulen.

Du lernst in dieser Entspannungstrainer/in Ausbildung:
- Autogenes Training für Kinder
- Fantasiereisen
- Meditative Spiele und Stilleübungen
- Arbeit mit Klangschale, Gong und Zimbeln
- Eutonische und kinesiologische Spiele
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder
- Atemspiele und Spiele aus dem Bereich des Yoga
- Körpererfahrungs- und Massagespiele
- Arbeit mit Mandalas
- methodisch-didaktische Grundlagen zum Aufbau einer Kurseinheit
- praktische Durchführung anhand von Beispiel-Kurseinheiten.

Mit Zertifikat: Entspannungstrainer/in für Kinder (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Krishnashakti Stiboy: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-06.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15563

Ergänzungsseminar TSY Begegnung mit der eigenen Sexualität (TSY ErgSem EigSex)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Im Verständnis des Yoga ist die Sexualität Teil und Ausdruck der Lebensenergie. Doch oft erschweren uns der kulturelle und gesellschaftliche Rahmen sowie eigene belastende Erfahrungen den Zugang zu einer entspannten und freudvollen Sinnlichkeit.

Jenseits von moralischer Bewertung einerseits und Leistungsdruck andererseits kann Traumasensibles Yoga dabei unterstützen, die eigenen Bedürfnisse zu erspüren, auszudrücken und zu würdigen.

Sinnlichkeit ist in erster Linie ein innerer Zustand, der aus tiefem Kontakt mit sich selbst entsteht. Feine Atem- und Körperübungen öffnen Wahrnehmungsräume und ermöglichen, diese zu beschreiten, ohne über individuelle Grenzen zu gehen. Auf diese Weise erlangen wir Sicherheit: Bewusste und unbewusste Wunden im Bereich der Sexualität finden Versorgung und Heilung. Es entstehen Leichtigkeit, Offenheit für das persönliche Empfinden und Freude am eigenen Körper.

Diese Erfahrungen sind grundlegend sowohl für das persönliche Leben als auch für Menschen, die mit Anderen zum Thema Sexualität arbeiten.

· Angela Dunemann und Ellen Spillmann: Yogaraum Aalen, Gartenstr. 16 C, 73430 Aalen
10.03.2023-12.03.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 380 € - - Nr. TSY15726

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld mit Menschen Älterer Generation (TSY ErgSem ÄltGen)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

In diesem Ergänzungsseminar wollen wir uns den Besonderheiten zuwenden, die es bei einem Yoga-Angebot für die ältere Generation zu beachten gilt.

Ein traumasensibles Wahrnehmen und Erkennen, welche Bewegungen für den eigenen Körper geeignet sind oder darüber hinaus sogar als wohltuend und befreiend erlebt werden können, will hier erst geduldig geübt werden. Oftmals haben sich im Laufe der Jahre physische Einschränkungen an bestimmten Körperregionen eingestellt, die zunächst nach Akzeptanz und fürsorglicher Aufmerksamkeit rufen. Die Essentials des TSY sind daher für diese Altersgruppe in ganz besonderer Weise wichtig: Achtsamkeit in der Ausführung von Bewegungen und subtiles Wahrnehmen und Nachspüren der eigenen Grenzen.

Die heute das Durchschnittsalter erreichende Generation hat oft noch Prügel bekommen und unter den in der Nazizeit entwickelten Erziehungsvorschriften der sogenannten schwarzen Pädagogik gelitten. Andererseits hat diese Generation zum Aufbau der Leistungsgesellschaft beigetragen. Entspannung war damals ein Fremdwort und für einen liebevollen Blick auf das eigene Seelenleben hatte man keine Zeit. Der Zusammenhang zwischen frühen Traumata und Demenz wurde bereits von verschiedenen Hirnforscher beschrieben und auch statistisch belegt.

Eine sorgfältige Vorbereitung für Entspannungsübungen ist daher unerlässlich. Mit dem Schwächer-werden der Körperkräfte lassen auch die Abwehrmechanismen nach, Meditation und Entspannung verstärken diese Tendenz. Vielfältige Erfahrungen des SEN (spiritual emergency network) weisen darauf hin, dass durch eine zu plötzliche Begegnung mit dem eigenen Schatten und den verdrängten Anteilen, psychiatrische Erkrankungen

ausgelöst werden können. Unverarbeitete Themen wie transgenerationale Weitergabe von traumatisierenden Erfahrungen sind kollektive Traumata – wie z.B. auch sexueller Missbrauch – sie verlangen daher auch nach einer kollektiven Aufarbeitung. Dem Aufbau einer wertschätzenden Gruppen-Energie, z.B. durch eine Anordnung im Kreis, und der Pflege eines respektvoll empathischen Umgangs der TeilnehmerInnen miteinander – kommt eine stärkere Bedeutung zu als bei einem Yoga-Angebot für noch Berufstätige.

· Regina Weiser und Dr. Anika Meckesheimer: TAO Zentrum, Sundgauallee 39, 79114 Freiburg
05.05.2023-07.05.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 350 € - - Nr. TSY15724

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen deutliche Spuren. Je früher und anhaltender die Belastungen sind, umso gravierender die Auswirkungen auf die Entwicklung. Kinder und Jugendliche sind in ihren Beziehungen zu ihren Bezugspersonen abhängig und werden durch diese geprägt. Sie befinden sich körperlich und psychisch in einem Prozess der Veränderung und Instabilität.
Sind sie unkontrollierbaren Belastungen ausgesetzt und stehen keine Bewältigungsstrategien zur Verfügung führt das zu erheblichen neuronalen, endokrinen und immunologischen Stressreaktionen.
Dies kann Verhaltensweisen auslösen, die sich im Spannungsfeld Aggression bis Rückzug bewegen. Regression ist häufig zu beobachten. Das Bindungsverhalten ist beeinträchtigt.

In allen Bereichen kann das TSY Kinder und Jugendliche unterstützen.

Die Verbindung des bewussten Tuns mit den körpereigenen Ressourcen im Yoga eröffnet neue Erfahrungsräume; oftmals kann bereits nach kurzer Übungsdauer ein kleiner Erfolg spürbar werden. Achtsame, spielerische Körper- und Atemübungen wirken Bottom-Up und ermöglichen durch die viszerale Erfahrung eine neue Denkausrichtung. Genauso kann eine achtsame Bewusstseinslenkung im Sinne von Top-down ein verändertes Körperbewusstsein vermitteln. Im Üben können Tools zur Selbstregulationsfähigkeit entdeckt werden, die bei Hyper- oder Hypoarousal von der erlebten Ohnmacht und Hilflosigkeit befreien. Traumatische Erfahrungen haben nicht selten in einem vor sprachlichen Zeitraum stattgefunden und können nun über den Körper erfahren und ausgedrückt werden. Jugendliche möchten in der Therapie häufig nicht von früher reden, über das Erleben des Körpers ist ihnen das leichter möglich.

Im Seminar werden die komplementären Wirkungen von Yoga und Trauma in Bezug auf Kinder und Jugendliche dargestellt. Es werden Übungen vermittelt, die auf ihre speziellen Bedürfnisse ausgerichtet sind. Es kann erlebt werden wie Yoga die taktile, kinästhetische und vestibuläre Sinneserfahrung fördert und im Sinn einer basalen Stimulation sowohl selbst beruhigend als auch belebend und integrierend wirkt. Es fließen didaktische Überlegungen ein und konkrete Fallbeispiele sowohl aus Yogakursen als auch aus dem psychotherapeutischen Einzelsetting werden eingebracht. Eine kollegiale Fallberatung ist bei Bedarf möglich.

Voraussetzung für den Besuch des Ergänzungsseminar ist der Besuch der Grundlagenseminar 1.

· Berit Kramer und Anja Müller: Online-Seminar
17.03.2023-19.03.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15721

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 2 (TSY ErgSem KiJu Teil 2)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Traumatische Erfahrungen hinterlassen in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen deutliche Spuren. Je früher und anhaltender die Belastungen sind, umso gravierender die Auswirkungen auf die Entwicklung. Kinder und Jugendliche sind in ihren Beziehungen zu ihren Bezugspersonen abhängig und werden durch diese geprägt. Sie befinden sich körperlich und psychisch in einem Prozess der Veränderung und Instabilität.
Sind sie unkontrollierbaren Belastungen ausgesetzt und stehen keine Bewältigungsstrategien zur Verfügung führt das zu erheblichen neuronalen, endokrinen und immunologischen Stressreaktionen.
Dies kann Verhaltensweisen auslösen, die sich im Spannungsfeld Aggression bis Rückzug bewegen. Regression ist häufig zu beobachten. Das Bindungsverhalten ist beeinträchtigt.

In allen Bereichen kann das TSY Kinder und Jugendliche unterstützen.

Die Verbindung des bewussten Tuns mit den körpereigenen Ressourcen im Yoga eröffnet neue Erfahrungsräume; oftmals kann bereits nach kurzer Übungsdauer ein kleiner Erfolg spürbar werden. Achtsame, spielerische Körper- und Atemübungen wirken Bottom-Up und ermöglichen durch die viszerale Erfahrung eine neue Denkausrichtung. Genauso kann eine achtsame Bewusstseinslenkung im Sinne von Top-down ein verändertes Körperbewusstsein vermitteln. Im Üben können Tools zur Selbstregulationsfähigkeit entdeckt werden, die bei Hyper- oder Hypoarousal von der erlebten Ohnmacht und Hilflosigkeit befreien. Traumatische Erfahrungen haben nicht selten in einem vor sprachlichen Zeitraum stattgefunden und können nun über den Körper erfahren und ausgedrückt werden. Jugendliche möchten in der Therapie häufig nicht von früher reden, über das Erleben des Körpers ist ihnen das leichter möglich.

Im Seminar werden die komplementären Wirkungen von Yoga und Trauma in Bezug auf Kinder und Jugendliche dargestellt. Es werden Übungen vermittelt, die auf ihre speziellen Bedürfnisse ausgerichtet sind. Es kann erlebt werden wie Yoga die taktile, kinästhetische und vestibuläre Sinneserfahrung fördert und im Sinn einer basalen Stimulation sowohl selbst beruhigend als auch belebend und integrierend wirkt. Es fließen didaktische Überlegungen ein und konkrete Fallbeispiele sowohl aus Yogakursen als auch aus dem psychotherapeutischen Einzelsetting werden eingebracht. Eine kollegiale Fallberatung ist bei Bedarf möglich.

Voraussetzung für den Besuch des Ergänzungsseminar ist der Besuch der Grundlagenseminar 1.

· Berit Kramer und Tanja Kessler: Online-Seminar
06.10.2023-08.10.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15722

Ergänzungsseminar TSY Spirituelle Naturerfahrung (TSY ErgSem Natur)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.Die Praxis des Yoga kann in diesem Sinne auch als Bedürfnis nach Verbindung gesehen werden, denn schon die ursprüngliche Wortbedeutung verweist auf eine Einheit, an die es wieder anzubinden gilt. Diese Einheit kann als innere Einkehr verstanden werden, wenn Menschen sich wieder ganzheitlich verbunden in ihrer Seele, ihrem Geist und ihrem Körper erfahren können. Innerlich gebunden und sicher kann auch die Verbindung zur Außenwelt und den Mitmenschen wieder als erdend und nährend empfunden werden.

Seit jeher verspüren Menschen das Bedürfnis, die Natur aufzusuchen und sich mit ihr zu verbinden. In der heutigen Zeit findet häufig eine Entfremdung von „natürlichen“ Erfahrungen statt. Mensch und Natur existieren scheinbar getrennt voneinander. Wenn der Naturraum wieder als Rückzugsort und Ruhepol erlebt werden kann, hat dies auf Körper und Seele heilsame Wirkung. Das Bedürfnis, die Natur zu spüren, bedeutet also auf einer elementaren Ebene, sich selbst zu spüren, sich eingebunden und zugehörig zu fühlen.

Die Praxis des Yoga kann in diesem Sinne auch als Bedürfnis nach Verbindung gesehen werden, denn schon die ursprüngliche Wortbedeutung verweist auf eine Einheit, an die es wieder anzubinden gilt. Diese Einheit kann als innere Einkehr verstanden werden, wenn Menschen sich wieder ganzheitlich verbunden in ihrer Seele, ihrem Geist und ihrem Körper erfahren können. Innerlich gebunden und sicher kann auch die Verbindung zur Außenwelt und den Mitmenschen wieder als erdend und nährend empfunden werden.

Naturerleben und Yoga sind also zwei Erfahrungswege der Integration, die vom Gefühl der Trennung und Entfremdung zurückführen zum bewussten Spüren und Da-Sein. Beiden Erfahrungswegen ist gemein, dass sie uns wieder in Kontakt bringen mit unseren ureigenen Rhythmen, die immer eingebunden sind in Atem, Bewegung und Bewusstsein.

Sich diesem natürlichen, energetischen Fließen wieder anzuvertrauen, dazu laden wir ein. Auf diesem Weg werden uns spürbewusste, wahrnehmungsorientierte Übungen ebenso begleiten wie Naturmeditationen, Baumerfahrungen, naturgebundene Rituale und Momente der Stille.

Datum: 12.-14. August 2022 | Freitag: 18:00 bis 21:15 | Samstag: 09:30 bis 17:30 Uhr | Sonntag: 09:30 bis 12:45 Uhr
Dozentinnen: Katrin Funke und Angela Dunemann
Kursgebühr: 385,00 € inkl. Unterkunft, veg. Vollverpflegung und Seminargebühr
Ort: Yogahaus Waldstille | Hauptstraße 42 | 24568 Winsen (bei Kaltenkirchen) | https://www.yogahaus-waldstille.de/yoga/

Erfahrungsräume werden vor allem die umliegende Natur und der Wald sein. Die Seminarzeiten werden überwiegend draußen verbracht, so dass bequeme und wettergemäße Kleidung wichtig ist. Bitte Matte und Sitzkissen für draußen, sowie eine Trinkflasche mitbringen

Angela Dunemann · Katrin Funke : Yogahaus Waldstille | Hauptstraße 42 | 24568 Winsen (bei Kaltenkirchen)
23.08.2023-27.08.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - € - a. A. - Nr. TSY15723

Erlebnispädagogik Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

Du lernst in dieser Erlebnispädagogik Ausbildung die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern kennen. Ebenso erfährst du den Aufbau einer Kursstunde und Konzeptionen der Erlebnispädagogik in Raum- und Umgebungsgestaltung. Im Rahmen der Ausbildung erwartet dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.
Themen der Erlebnispädagogik Ausbildung:
- theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik mit Schwerpunkt auf ihrer praktischen Umsetzung

- gemeinsames Erarbeiten von vier Erlebnisfeldern: Natur und Wald, Stille und Klang, Wahrnehmung und Bewegung, die vier Elemente (Erde, Feuer, Wasser, Luft)
- Förderung des sinnlichen Erlebens der Kinder in diesen Erlebnisfeldern

Du lernst in dieser Yoga Ausbildung unter anderem:
- pädagogische Arbeit mit Naturmaterialien: Mandalas, Musikinstrumente, Bauen eines Barfußpfades, etc.
- Herstellen von Spielen aus Naturmaterialen
- pädagogische Arbeit mit Stille und Klang: Klangspiele und -Massagen, Stilleübungen, meditative Spiele - Experimente mit den vier Elementen
- Yoga- und Feldenkrais-Übungen für Kinder

Mit dieser Yoga Ausbildung kannst du:
- als Kursleiter/in in Kindergärten, Schulen, Familien- und Jugendzentren tätig werden
- Eltern-Kind- bzw. Mutter-Kind-Kurse leiten
- Seminare und Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal, Eltern und interessierte Laien durchführen
- pädagogische Einrichtungen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung beraten

Teilnahmevoraussetzung für die Erlebnispädagogik Ausbildung: Offenheit für Yoga und Spiritualität.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Zertifikat: "Erlebnispädagogik Ausbildung (BYVG)". Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15505

Familienaufstellen und Yoga

Körper und Geist

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

Weiterbildung für Yogalehrer und im sozialen, pädagogischen und/oder therapeutischen Bereich Tätige.
Bringe Bewegung in dein ganzes (Lebens-)System und deinen Körper mit Yoga, Meditation und Familienaufstellen. Das Familienaufstellen ist eine wunderbare Methode, um Verstrickungen und Blockaden zu lösen. Durch Familienaufstellen kannst du Hintergründe und Muster verschiedener Ereignisse erkennen. In Kombination mit Yoga und Meditation hast du viele Möglichkeiten, freier, entspannter und mit mehr Verständnis und Lebensfreude durchs Leben zu gehen. Wir arbeiten mit Methoden der klassischen und freien Familienaufstellung, Seelenbewegungen, Symptom- und Strukturaufstellungen und anderen positiv wirkenden Übungen wie Yoga und Meditation. All das hilft uns, Körper, Geist und Seele immer mehr in Einklang zu bringen. Wir arbeiten in einem geschützten Raum. Absolute Vertraulichkeit. Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Katrin Harnoß, Chitra Zieger: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
18.06.2023-23.06.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 56 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15407

Fastenkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

Fasten ist eine uralte Methode zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers und zur Freisetzung neuer Lebensenergien. Bei Yoga Vidya gibt es die Möglichkeit eine Fastenkursleiter Ausbildung zu besuchen. In dieser Fastenkursleiter Ausbildung erfährst du, wie Fasten hilft, Zivilisationsleiden zu lindern, innere Klarheit zu entwickeln und neue positive Lebens- und Ernährungsgewohnheiten zu stabilisieren.

Das Fasten für Gesunde, das wir in dieser Fastenkursleiter Ausbildung vermitteln, basiert auf dem Fasten nach Buchinger, das sich im Wesentlichen mit dem Fasten der Yoga Tradition deckt. Von einem bis mehrere Tage oder sogar Wochen nimmt man beim Fasten nur flüssige Nahrung zu sich, wie Kräutertees, Säfte und frisch zubereitete Gemüsebrühe.

In der Fastenkursleiter Ausbildung erfährst du, dass das Fasten auf bestimmte Weise vorbereitet wird. Das Fasten sollte von Reinigungspraktiken begleitet werden. Als Fastenkursleiterin kannst du selbstständig tätig werden, du kannst mit Einrichtungen der Erwachsenenbildung kooperieren, wie VHS und Familienbildungsstätten, mit Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken und Wellnesshotels.

Inhalte und Themen der Fastenkursleiter Ausbildung:
- Physiologie des Fastens
- Physiologie des Darmes
- Geistig seelische Aspekte
- Esskultur und Lebensordnung
- Lakto-vegetarische-Vollwertküche
- Fasten brechen
- Methodik der Gruppenleitung» Bewegung und Entspannung
- Praktische Durchführung versch. Reinigungs- und Ausleitungstechniken
- Yoga Kriyas
- Bewegung an der frischen Luft, Saunabesuch

Teilnahmevoraussetzung für die Fastenkursleiter Ausbildung: Etwas Erfahrung mit Fasten. Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 168 Unterrichtseinheiten.

Prüfung/Zertifikat: Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat. "Fastenkursleiter/in (BYVG)"Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Sharima Steffens, Premajyoti Schumann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-15.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15556

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

In der Faszien Trainer Ausbildung lernst du, wie eine spezifische Faszien Yoga Praxis aussehen kann. Dazu soll dein Yoga Unterricht mit speziellen Faszien Yoga Übungsfolgen (Asanas) an die Yoga Vidya Reihe angepasst werden. In dieser Faszien Trainer Ausbildung erfährst du, dass Faszien Yoga ideal als Prophylaxe vor Sportverletzungen und für einen starken, schmerzfreien Rücken ist. Du lernst in dieser Faszien Trainer Ausbildung, dass Faszien,

das muskuläre Bindegewebe, an jeder Bewegung beteiligt sind. Ein gut trainiertes Bindegewebe ist elastisch und zugleich reißfest und kräftig. Sind die Faszien nicht "verfilzt" bleiben wir beweglich und geschmeidig. Daher lohnt es sich, den Schwerpunkt der Yoga Praxis öfter auf die Faszien zu legen. Genau das lernst du in dieser Faszien Trainer Ausbildung bei Yoga Vidya. Spannende wissenschaftliche Erkenntnisse in Theorie und Praxis fließen mit ein.

Du lernst in der Faszien Trainer Ausbildung:
- deinen Yoga Unterricht fasziengerecht(er) zu gestalten
- sinnvolles Faszientraining
- Faszien Yoga Beispielstunden
- Konzeption von Yoga Vidya Faszien Yoga Stunden

Themen der Faszien Trainer Ausbildung:
- Neue Erkenntnisse aus der Faszien Forschung
- Wie wird Bindegewebe kräftig und belastbar?
- Wie bleibt Bindegewebe bis ins Alter geschmeidig und elastisch?
- Faszien als unser größtes Sinnesorgan
- das neue Modell vom Körpernetzwerk (‚Tensegrity´)
- die 4 Teile des myofaszialen Trainings: Beleben-Dehnen-Federn-Spüren
- praktisches Üben und Erleben der vier Teile des Faszien Yoga
- fasziengerechte Variationen und Abwandlung der Yoga Vidya Grundreihe
- sinnvolle Übungsabläufe des Faszien Yoga und Integrationsmöglichkeiten in deinen Yoga Unterricht

Teilnahmevoraussetzung für die Faszien Trainer Ausbildung bei Yoga Vidya: Yogalehrer Ausbildung und systematische eigene Yoga Praxis. Keine akuten Beschwerden. Bitte Tennisball und evtl. eine Faszienrolle mitbringen.

Prüfung/Abschluss/Zertifikat der Faszien Trainer Ausbildung: Schriftliche Dokumentation und praktische Ausarbeitung einer kurzen Faszien Yoga Reihe. Zertifikat „Faszien Yoga Trainer/in (BYV)". Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Brigitta Kraus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.01.2023-27.01.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15262

· Brigitta Kraus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15443

· Brigitta Kraus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.08.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15524

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-55.1 WÜR)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Joachim Pfahl und Iris Krüger: Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg
24.03.2023-26.03.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und so 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15693

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY F G-67.1 TOL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Ellen Spillmann und Katrin Funke: Voies des Hommes, 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse France
24.03.2023-26.03.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15692

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-54.1 BO)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Angela Dunemann und Joachim Pfahl: Online-Unterricht
21.04.2023-23.04.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und so 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 350 € - - Nr. TSY15695

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-56.1 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Leitung: Angela Dunemann · 16 UE, 400 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Angela Dunemann · : Online-Unterricht
10.02.2023-12.02.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. AO_15690

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-57.1 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären

Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Katrin Funke und Berit Kramer: Online-Unterricht
16.06.2023-18.06.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15697

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-60.1 HAM)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Katrin Funke und Sylke Gramm: Yoga im Hof, Beethovenstr. 42, 22083 Hamburg
12.05.2023-14.05.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15696

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-61.1 BER)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit

zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Katrin Funke und Sylke Gramm: Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23 , 14163 Berlin
10.03.2023-12.03.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15691

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-69.1 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Katrin Funke und Berit Kramer: Online-Unterricht
03.11.2023-05.11.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 350 € - - Nr. TSY15698

Grundlagenseminar 1 (TSY D G-70.1 YV)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Ort: Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg

Leitung: Joachim Pfahl und Berti Schlüter

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : TSY ingradual
03.02.2023-05.02.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. AO_15689

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-71.1 Kaltenkirchen-Winsen)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde
Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
Definition von Trauma
Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
Theorie Pranayama
Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger
Praxis
Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Angela Dunemann und Berti Schlüter: Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen
31.03.2023-02.04.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und so 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY15694

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-55.2 WÜR)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 2 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation

Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Joachim Pfahl und Sylke Gramm: Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg
26.05.2023-28.05.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15701

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-56.2 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 2 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Berit Kramer und Iris Krüger: Online-Unterricht
14.04.2023-16.04.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. AO_15699

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-57.2 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 2 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Angela Dunemann und Dr. Sabine Nunius: Online-Unterricht
11.08.2023-13.08.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15703

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-61.2 BER)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 2 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Katrin Funke und Sylke Gramm: Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf
02.06.2023-04.06.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15702

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-70.2 YV)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären

Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 2 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Joachim Pfahl und Berti Schlüter: Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg
14.04.2023-16.04.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15700

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY F G-68.2 TOL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten

Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 2 - Inhalte

Theorie
Vorstellrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
Bindung und Beziehung
Körpernahe Sinne – Basale Stimulation
Bedeutung des Körpergedächtnisses

Praxis
Partner*Innen-Arbeit – Persönliche Erfahrung zur Resilienz und Reflektion in der Gruppe
Beckenboden-Wahrnehmung
Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Vertiefung Pranayama
Momentaufnahme/Reflektion mit sich in Kontaktkommen und daraus resultierende Praxis im Traumasensiblen Yoga
Demo und Partner*Innen-Arbeit des Erspührens und in Kontakt-Sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

· Ellen Spillmann und Katrin Funke: Voies des Hommes, 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse France
24.11.2023-26.11.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15704

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY A G-8.3 SLZ)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Joachim Pfahl: Das Yogahaus, Zillnerstr. 10, A-5020 Salzburg
10.02.2023-12.02.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15705

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-55.3 WÜR)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Joachim Pfahl und Sylke Gramm: Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg
04.08.2023-06.08.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15707

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-56.3 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Berit Kramer und Iris Krüger: Online-Unterricht
09.06.2023-11.06.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15706

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-61.3 BER)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Katrin Funke und Sylke Gramm: Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf
01.09.2023-03.09.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15708

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-71.3 SE)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Joachim Pfahl und Mario Diesterhöft: Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen
01.09.2023-03.09.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15709

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-71.3 YV)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Joachim Pfahl und Berti Schlüter: Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg
13.10.2023-15.10.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15711

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G57.3 ONL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Angela Dunemann und Dr. Sabine Nunius: Online-Unterricht
13.10.2023-15.10.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15712

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY F G-67.3 TOL)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?
Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?
Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu

nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 3 - Inhalte

Theorie
- Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga
- Dissoziation versus achtsame und distanzierte Wahrnehmung
- Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen
- Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis
- Praxis des Traumasensiblen Yoga
- Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation
- Praxis des Traumasensiblen Yoga – Chakren
- Vertiefung Pranayama
- Praxis Partner*Innen-Arbeit/Gruppe (Krisenbewältigung) Posttraumatisches Wachstum und Selbstmitgefühl
- Praxis im Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Ellen Spillmann: Voies des Hommes, 8 rue Claude Gonin, 31400 Toulouse France
29.09.2023-01.10.2023. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 340 € - - Nr. TSY15710

Fundamental Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequencing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequencing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.
Warst du schon mal in einer Yoga-Stunde, in der du dich plötzlich in einer Asana befunden hast, die du vorher noch nie geschafft hast? In einer Yoga Stunde, die dich besonders tief berührt hat und nach der du dich wie verzaubert gefühlt hast? All das hat nichts mit Magie zu tun, sondern basiert auf grundlegenden Techniken von Anatomie, Alignment, Chakra Lehre und den Elementen. Und genau diese Techniken erlernst du in dieser Fundamental Vinyasa Weiterbildung. Diese lassen sich jedoch nicht nur im Vinyasa Yoga anwenden, sondern können jede Yoga Stunde zu einem ganz besonderen Erlebnis machen.
Vinyasa bedeutet, dass die Asanas über kraftvolle Bewegungen miteinander verknüpft sind. Die Atmung spielt dabei eine wesentliche Rolle. Die Bewegungen fließen auf dem gleichmäßigen Atem, der zu einem ozeanischen Konzert wird und dich in deine innere Stille führt. Musik kann dabei ein sinnvolles Hilfsmittel sein, um Atmung und Bewegung miteinander zu verknüpfen. Musik ist eine allumfassende Sprache, die jeder versteht und die mit Leichtigkeit die Herzen öffnet. Deshalb spielt Musik für Vinyasa eine wichtige Rolle. Du wirst du beides kennen lernen: Du wirst deinem ozeanischen Atem lauschen und darüber in deine tiefe Stille eintauchen und die Freude und Magie erleben, wenn die ganze Yoga Klasse zu einer Einheit wird und alle gemeinsam zur Musik die Asanas tanzen.

Du möchtest deine TeilnehmerInnen anatomisch sicher und exakt anleiten? Mit fließenden, kraftvollen Bewegungen von einer Position in die nächste fließen lassen? Du liebst Musik und möchtest dieses Tool sinnvoll in deinen Yoga-Unterricht integrieren? Dann bist du bei Fundamental Vinyasa genau richtig. Du lernst die Grundsätze der Ausrichtung für alle Asana-Gruppen und bekommst viele Tipps und Tricks, wie du scheinbar schwierige Positionen meistern kannst und wie du elegant von einer Asana zur nächsten fließt oder schwebst.
Nach dieserFundamental Vinyasa Weiterbildung kannst du themenbezogene Yoga Stunden kreieren und anleiten. Du wirst anatomisch sinnvolle Flows zusammenstellen können, die deine TeilnehmerInnen zu einer Peak Asana führen, die sie sich selbst vielleicht niemals zugetraut hätten. Du bekommst das Handwerkszeug, um anatomisch strukturiert Asanas und Alignment anzuleiten. Du lernst Yoga Stunden mit Musik anzuleiten und wie du dich Marketing-technisch auf dem Markt abhebst.
Inhalte: Grundsätze des Alignment, Vinyasa Sequencing, Chakra- und Elementenlehre, Wording, Einsatz von Musik in der Yoga-Stunde, Marketing.
Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Gauri Daniela Reich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.07.2023-07.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15428

Fußreflexzonen Massage Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Körper und Geist

Teil 1: 25.6-30.6.23 Teil 2: 27.8.23 -1.9.23. Nur beide Teile zusammen möglich. Du lernst die Bedeutung der Fußregionen, ihre Relation zu den Körperteilen und inneren Organen und wie du mit diesen Zonen arbeiten kannst. Beschreibung s. Ausbildungsteil.

Teil 1: 25.6-30.6.23 Teil 2: 27.8.23 -1.9.23 Nur beide Teile zusammen möglich
Jeder Abschnitt an den Zehen und den Fußsohlen ist mit bestimmten Körperregionen verbunden. In der Fußreflexzonen Massage lernst du die Bedeutung der einzelnen Fußregionen, ihre Relation zu den jeweiligen Körperteilen und inneren Organen kennen und wie du mit diesen Zonen arbeiten kannst.
Wirkungen u.a
- Organzonen und Energiepunkte, -bahnen und –zentren werden stimuliert
- Organtätigkeit wird harmonisiert
- Energieblockaden lösen sich
- das Immunsystem wird gestärkt
- harmonisert das gesamte Körper-Geist-Psyche-System
- das Allgemeinbefinden verbessert sich
- Hilfreich z.B. ergänzend als Schmerztherapie, bei Durchblutungsstörungen

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen (Teil1: 25.6-30.6.2023, Teil 2: 27.8.23 -1.9.2023).
In Teil 1 lernst du
- Anatomie und Physiologie, insbesondere des Fußes
- Lage der Organzonen und der Zonen, die mit Statik, Lymph- und Hormonsystem in Verbindung stehen
- Grundlegende Grifftechniken und Basis-Behandlungsschema
- Ertasten belasteter Zonen und Systeme
- eine Fußreflexzonenmassage durchzuführen
- Umgang mit Schmerzen

Im Teil 2 lernst du:
-Kurzwiederholung der Grundkenntnisse
- 15 Prana-aktivierende Griffe
- Befundaufnahme vor der Massage
- Arbeiten mit Chakrazonen, Meridianen, Akupressur- und Marmapunkten

Die Fußreflexzonenmassage Ausbildung kannst du vielfältig einsetzen:
- ohne therapeutische Ausbildung im Entspannungs- und Wellnessbereich, privat, ergänzend zu Fußpflege und Kosmetik, in Hotels, Wellnesseinrichtungen
- mit Therapie-/Heilkunde-Ausbildung z.B. in der Physiotherapie, in der Naturheilpraxis bei organischen Störungen und Erkrankungen des Bewegungsapparates und als Diagnosetechnik
- in Pflegeheimen, Krankenhäusern und Kuranstalten, in der Psychosomatik, Hebammenpraxis u.v.m.

Daher ist sie geeignet für Laien, für in Heil- und Pflegeberufen sowie im Wellnessbereich Tätige und zusätzliches Standbein für eine Erweiterung des eigenen beruflichen Spektrums.
Teilnahmevoraussetzungen: Gute körperliche Kondition und psychische Stabilität. Offenheit für Yoga, Meditation und Spiritualität. Empfohlen: Fußreflexzonenmassage-Einführungswochenende.

Bitte mitbringen: weiße (oder helle) Kleidung, eine warme Decke, Schreibmaterial und Buntstifte. Notiz-/Tagebuch, um den eigenen Entwicklungsprozess und Behandlungsverläufe festzuhalten.

Abschluss mit Zertifikat: Schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 Unterrichtseinheiten insgesamt.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.06.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15413

Ganzkörpermassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisoriente Ausbildung.

Lerne in dieser Massage Ausbildung die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen. In dieser Massage Ausbildung lernst du Massage Techniken, die gute Wirkungen zeigen. Alte Blockierungen und Verspannungen lösen sich nach dieser Ganzkörpermassage und vitale Energien beleben den Organismus. Der Körper wird durch die Ganzkörpermassage energetisch genährt und hat es leichter wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Bei der gegenseitigen Ganzkörpermassage sammelst du in dieser Massage Ausbildung sehr viel praktische Erfahrung, die du nach der Ausbildung direkt an Klienten weiter geben kannst. Schwerpunkt der Massage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung. Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yogastunden sind weitgehend auf das jeweilige Ausbildungsthema abgestimmt.
06.00-07.00h Pranayama (freiwillig),
07.00-ca. 08.05h Satsang: Meditation, Mantra-Singen, Lesung,
Ca. 08.05-09.00h Vortrag/Workshop,
09.15-11.00h Yogastunde,
11.00h Brunch; Mithilfe ca. 45 Minuten; Freizeit/Studienzeit.
14.00/14.30h-18.00h Vortrag, Workshop/Massage oder Anwendungen bzw. Yogastunden,
18.00h Abendessen,
20.00-21.00h Satsang: Meditation, Mantra-Singen,
21.00-22.00h Vortrag/Workshop oder Studienzeit (je nach Ausbildung).
Geringfügige Abweichungen möglich, je nach Ausbildung. Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an all diesen zur Ausbildung gehörenden

Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yogastunden. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.01.2023-15.01.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15255

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

Lerne in dieser Meditationsausbildung, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten. Den meisten Menschen fällt es schwer in ihrem stressigen, schnelllebigen Alltag innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu bewahren. Sei du für sie der wertvolle Führer auf ihrem Weg zurück zum inneren Frieden.
Du erhältst tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Stressoren, wie du sie erkennen und ihnen begegnen kannst. Du lernst die Gelassenheitsmeditation ausführlich kennen und anzuleiten und dieses Wissen kompetent weiter zu geben, sowie weitere wirksame Techniken für innere Ruhe und Ausgeglichenheit und für den spirituellen Weg.

Inhalte der Gelassenheitsmeditation Ausbildung:
- Stressoren erkennen und ihnen entgegen wirken
- Gelassenheitsmeditation: Aufbau, Anleitung und Kursgestaltung
- Weitere alltagstaugliche praktische Techniken für innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- mit eigener Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Bausteinausbildung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfehlenswert.
Mit Zertifikat: Gelassenheitsmeditation Kursleiter/in (BYVG). Ca. 60 UE. Schriftliche Abschlussarbeit und praktische Anleitung im Rahmen des Ausbildungsssettings. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Eva Schlüter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.04.2023-14.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15340

Gesichtsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Praxisorientiere Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

Interessierst du dich für Gesichter und deren Ausdruck? In dieser Gesichtsmassage Ausbildung beschäftigen wir uns damit. Mit der Gesichtsmassage können wir Menschen helfen, den Gesichtsausdruck weicher und harmonischer werden zu lassen. Bei dieser speziellen Gesichtsmassage, die du in dieser Ausbildung lernst, können Menschen in den Alpha-Zustand kommen, wo der Organismus sich neu ordnen kann und wodurch sich allein schon viele Blockaden auf den verschiedenen Ebenen lösen können. Zusätzlich stimulieren wir bei der Gesichtsmassage Ausbildung Reflexpunkte, Meridiane und Energiepunkte und lockern die Gesichtsmuskeln. Körper, Geist und Seele kommen so wieder ins Gleichgewicht, Störungen können behoben werden, Freude und Harmonie werden stärker spürbar. Elemente aus dem Yoga bereichern die Gesichtsmassage Ausbildung. Schwerpunkt in der

Gesichtsmassage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du damit arbeiten und diese Gesichtsmassage anbieten und anwenden kannst. Der theoretische Hintergrund ist nicht Gegenstand der Ausbildung. Es geht vielmehr um das praktische Erlernen der Techniken der Gesichtsmassage. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat. Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Karsten Unger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.01.2023-27.01.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15261

Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist eine seit 20 Jahren weltweit bekannte und erfolgreich angewendete Methode, um Miteinander neu zu gestalten – im privaten und beruflichen Bereich. Die GFK ist gleichzeitig ein Konfliktlösungs- und Kommunikationsmodell und eine Lebensphilosophie, welche zu tiefem Verständnis für sich und seine Mitmenschen führt. Weiterbildung für Yogalehrer und im sozialen, pädagogischen und/oder therapeutischen Bereich Tätige.
Du lernst fundierte theoretische und praktische Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation. Durch die Praxisorientierung wirst du die “Gewaltfreie Kommunikation“ an dir erfahren und dich von dieser Lebenseinstellung überzeugen können.
Nach dieser Ausbildung kannst du unter anderem...
• Konflikten entspannter entgegen sehen
• mit Kritik, Urteilen und Angriffen souverän umgehen
• die positive Absicht hinter dem Verhalten anderer sehen
• die eigenen Anliegen verständlich einbringen
• gemeinsame Lösungen finden
• mit eigenen Unzulänglichkeiten liebevoll umgehen

Inhaltlich entspricht die Ausbildung einem GFK-Einführungs- plus einem Vertiefungsseminar – zusätzlich angereichert durch das yogische Rahmenprogramm. Es bereitet somit auch auf eine eventuell angestrebte Ausbildung zur/m „GFK-Übungsgruppen-LeiterIn“ bzw. auch „GFKTrainerIn“ vor.

Inhalte und Themen
• Die Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation
• Das Modell der 4 inneren Einstellungen
• Kommunikations-Sperren nach GORDON
• Die 3 Säulen der GFK
• Sich aufrichtig mitteilen – ohne Urteil, Bewertung, Kritik und Verletzen
• Empathisch Zuhören – Verständnis und Einfühlung für meine Mitmenschen aufbringen
• Sich Selbstempathie geben
• Das 4-Schritte-Modell der GFK
• Zentrale Schlüsselunterscheidungen in der Gewaltfreien Kommunikation
• Beobachtungen von Interpretationen unterscheiden
• Gefühle von Gedanken unterscheiden
• Bedürfnisse von Strategien unterscheiden

- Bitten von Forderungen unterscheiden
- Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen
- Erfolgversprechende Bitten formulieren
- Ärger transformieren
- Das 4-Ohren-Model – 4 Wahlmöglichkeiten der Reaktion
- Das Modell der 5 Gründe, warum wir etwas für andere tun
- Unterbrechen, sich kraftvoll einsetzen – ohne Einsatz von Gewalt
- Dankbarkeit und Bedauern ausdrücken
- Wertschätzung statt Lob ausdrücken
- Ein Modell für Konfliktlösung - Schönheit der Bedürfnisse erfahren (nach Robert Gonzales)
- Feedback holen und geben

Teilnahmevoraussetzungen: erste Erfahrungen mit der GFK; Lektüre des Standardwerkes „Gewaltfreie Kommunikation“ (Marshall B. Rosenberg).
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Kurseinheiten erhältst du das Zertifikat „Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung (BYVG)“.
Ca. 80 UnterrichtseinheitenAnerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Krishnadas Matthias Faust: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.08.2023-20.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15502

Gong Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

Möchtest du den Gong, dieses machtvolle Instrument näher kennenlernen? In der Gong Ausbildung bei Yoga Vidya lernst du, Gongs professionell einzusetzen. Um den Gong sicher in Klangyogastunden, in der Klangmassage und in Therapiesitzungen anwenden zu können, benötigt man viel Erfahrung. In dieser Gong Ausbildung lernst du verschiedene Gongs in unterschiedlicher Bauart und Größe kennen und deren Spielweisen in Klangyogastunden, Klangmassage, Klangtherapie, im Gongkonzert, in Gongworkshops u.a. Zur Gong Ausbildung bei Yoga Vidya gehören Elemente aus dem Yoga und der Meditation.
Vorkenntnisse in der Klangmassage von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Mit Zertifikat.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
30.04.2023-05.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15361

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-06.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15560

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der

Psychologischen Yogatherapie.

Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung verschafft Grundlagen für vertrauensvolle Beziehungen, einfühlendes Verständnis und liebevollen und achtsamen Umgang miteinander. Diese Ausbildung ist dein Einstieg in die psychologische Yogatherapie, wenn du bereits Yogalehrer bist. Im Mittelpunkt der Ausbildung stehen die Psychologische Yogatherapie und ihre würdigende Haltung von Achtsamkeit und Akzeptanz. Völlig wertfrei beobachten wir, was im Hier und Jetzt geschieht. "Atha Yoga Nusasanam - Jetzt beginnt Yoga". (Yoga Sutra 1. K. V. 1). Du lernst in dieser Ausbildung, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Gezielte Wahrnehmungsübungen aus dem Ganzheitlichen Yoga und der Gestalttherapie lassen dich das „Ich- Du- Wir“ bewusster und intensiver erleben. „Um zum anderen ausgehen zu können, muss man den Ausgangsort innehaben, man muss bei sich gewesen sein, bei sich sein.“ (Martin Buber).

Praxisteil der Ausbildung:
- Spezielle therapeutisch anwendbare Meditationstechniken
- Tiefenentspannung und innere Heilreisen
- Paarübungen, z.B. wohlwollendes aktives Zuhören
- Körper, Atem, Stimme auch im Gespräch einbeziehen
- Dich selbst im Kontakt wahrnehmen und
- du erfährst, welche Voraussetzungen du brauchst, um gut begleiten zu können.

Du kannst diese Psychologische Yogatherapie Ausbildung einzeln belegen. In diesem Baustein A schaffst du die Basis für die Psychologische Yogatherapie. Wenn du vorhast, die gesamte Psychologische Yogatherapie Ausbildung zu durchlaufen, empfiehlt es sich, mit diesem Baustein A zu beginnen. Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung ist geeignet für Yogalehrer/innen und andere.

· Shivakami Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.03.2023-02.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15317

Heilende Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

Wie baut man Rituale auf und führt sie durch? In einer tollen sommerlichen Atmosphäre erlernst du in Einzel- und Gruppenübungen naturverbundene Methoden, schamanisches Räuchern, das Einrichten von Feuerplätzen, das Reinigen von Räumen und persönlichen Feldern (Aura) und den Aufbau von energetischen Schutzfeldern.
Seit Urzeiten helfen Rituale dem Menschen bei der Bewältigung seiner Existenz. Jedes Ritual bewirkt letztlich Heilung und kann vergessenes Wissen neu beleben. So führt die intensive Auseinandersetzung mit Ritualen auch zur Neugestaltung deiner Zielsetzungen im Leben. Die Ausbildung ist für dich selbst wertvoll und auch, um das Gelernte an andere weiterzugeben. Rituale helfen, Intuition und Imagination zu entwickeln.

Mit dieser Heil-Rituale Ausbildung kannst du
- als Therapeut/in, Yogalehrer/in, Berater/in oder in einem sozialen Beruf deine Klienten mit Ritualen unterstützen und bereichern
- Rituale und Meditationen in Gruppen anleiten und ausüben
- dein eigenes spirituelles Wissen erweitern
- Kraft und Intuition in dir erwecken
- Halt und Orientierung für verschiedene Lebensbereiche (Beziehungen, Gefühle, Beruf, Finanzen etc.) finden

Inhalte der Heilrituale Ausbildung:

Verständnis von Ritualen:
- Ziel und Wirkung
- Entwicklung moderner und individueller Rituale
- Wirkungsbereiche
- Die Grundzüge eines Rituales
- Stellenwert der Rituale in den verschiedenen Kulturen: Schamanisch, keltisch, ostasiatisch u. a.
- Rituale-Phasen und -Aufbau: Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung

Räuchern:
- Räuchern in verschiedenen Traditionen
- Indianisches und ostasiatisches Räucherwerk: Harze, Kräutern, Rauchermischungen u. a.
- Anwendung von Räucher-Zubehör: Räuchergefäße, Räucherbesteck, Sieb, Räucherkohle

Kraft des Feuers:
- Feuer als Vermittler
- Verwandlung mit Feuer
- Einrichten eines Feuerplatzes

Klang und Rhythmus:
- Stimme als eigene Sprache
- Anrufungen
- Rhythmus Schritte
- Trommel, Klangschale, Gong und Co
- Instrumente aus der Natur zaubern

Heilung:
- Heilen durch Schwingung
- Aktivierung der eigenen Stärke und Kraft
- Schwächen überwinden mit Konzentration auf das Positive
- Neue Denkmuster verankern

Energie:
- Verbindung und Kontaktaufnahme mit höheren und feineren Ebenen
- Licht Kommunikation
- Schattenkörper und energetischer Schutz
- Störfelder, elektromagnetische Felder und Strahlen
- Information, Schwingung, Resonanz, Manifestation
- Subtile Anatomie des Menschen
- Energetische Qualität der Nahrung
- Umwelt, Gesellschaft, Zusammenhänge der Evolution

Seelenkraft:
- Vergebung
- Selbstannahme und Selbstliebe
- Meditationen zur Entfaltung der Seelenkraft

Abschluss/Zertifikat „Heilende Rituale Ausbildung (BYVG)“. Kurze Abschlussarbeit: Bericht aus persönlicher Sicht. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Bitte beachten: Heilende Rituale dienen u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Weitere Infos zu Ritualen:
Verschiedene Rituale wie persönliche Rituale, Gruppen Rituale, Zeit-Zyklen Rituale (z. B. Mond, Lebensabschnitt), Räucher-Rituale und Rituale zur Neugestaltung der Zielsetzung gehörten schon in vielen Kulturen zur Stütze der Gesellschaft. Rituale bereichern deinen Alltag und führen zu mehr Lebensqualität. Sie verändern deine gewohnten Strukturen und wirken so positiv auf deine Handlungen. Sie geben dir Orientierung, Halt und das Gefühl von Ganzheit und Harmonie. Jedes Ritual kann Heilung bewirken. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.08.2023-23.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15509

Hellfühl-Ausbildung

Körper und Geist

Vertraue wieder deiner Intuition. Schule dein Urvertrauen, um dieses tiefe Wissen wieder zu aktivieren. U.a. mit Farblehre, Chakraausgleich, Aura, Energiearbeit, intuitives Malen. Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

In unserer verstandesgeprägten Gesellschaft haben wir verlernt, unserer angeborenen Intuition zu vertrauen. Es gab Zeiten, in denen hat das „richtige“ Gefühl Menschen das Leben gerettet. Um dieses tiefe Wissen in uns wieder wachzurütteln, müssen wir das Urvertrauen und die Intuition schulen und trainieren.
In dieser Ausbildung lernst du zu spüren, was jenseits begrifflichen Denkens wahr ist. Bewusstes Hellfühlen, Hellwissen, Hellsehen, Hellhören und Hellriechen sind Möglichkeiten, einfacher seinen Weg im Leben zu gehen. Vertraue wieder deiner Intuition!
Ausbildungsthemen :
- Partnerübungen um dich und andere besser einzuschätzen
- Farblehre zur Aktivierung deiner Energiezentren
- Chakraausgleich
- Energieübungen
- Intuitives Malen mit Interpretation
- die Aura von Menschen und Pflanzen wahrnehmen
- Übungen aus der Energiearbeit
- Einblicke in Träume

Du kannst die Übungen in deinem Alltag einsetzen und bekommst als Therapeut:in neue Werkzeuge für deine Arbeit an die Hand.
Bring bitte mit:
Buntstifte
Deinen Lieblingsstein und Amethyst oder Bergkristall

dunkel blaues oder violettes Tuch
Augenbinde
Pendel
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Erfahrungen mit Trancezuständen von Vorteil
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten

· Norma Shivakami Duhm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-06.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15564

Hellseh Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du Techniken, um deine hellseherischen Fähigkeiten zu entwickeln und parapsychologische Phänomene wahrzunehmen.

Hellsehen, Hellhören, Hellriechen – geht das wirklich und kann man es in einer Ausbildung lernen? – Die Ausblidung dient u.a. der Ausbildung der Intuition. In dieser Hellseh Ausbildung lernst du Techniken, auch aus dem Yoga, um deine intuitiven und imaginativen Fähigkeiten zu entwickeln und andere Menschen und unbewusste Vorgänge eher wahrzunehmen. Du kannst diese Fähigkeit für deinen eigenen persönlichen Yoga Weg nutzen. Du kannst deine Yoga Schüler und Klienten beraten und ihnen helfen. Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

Themen der Hellseh Ausbildung:
- Yamas und Niyamas
- Übungen, um die Aura zu stärken
- Yoga Übungen
- Aura: Auras zu sehen, sie zu deuten und ins Gleichgewicht zu bringen
- Hellsehen: Übungen zur inneren Visualisierung
- Chakras sehen, fühlen, ins Gleichgewicht bringen
- Pendeln: Pendel einsetzen und leicht Antworten zu ganz praktischen Lebensfragen bekommen
- Automatisches Schreiben: Wie wird der Kanal geöffnet, um die innere Stimme zu hören und zu verstehen. Damit werden die hellsichtigen Informationen gestärkt und unterstützt.

Aufgeschlossenheit für Yoga und Spiritualität.
Am Ende der Hellseh Ausbildung erhältst du ein Zertifikat.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht Bedingung.

· Chitra Sukhu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15493

Hellseh-Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, dein 3. Auge zu aktivieren, deine Intuition zu stärken und wieder in dein Urvertrauen zu kommen, sodass du Menschen besser einschätzen und therapeutisch noch besser auf deine Klienten zugehen kannst. U.a. mit Aurasehen, -fühlen, -massage, Seelenschau.

Jeder Mensch hat genau wie jedes Tier die Fähigkeit, intuitiv zu handeln. Wir wissen, was gut und richtig ist, aber in einer rationalisierten Gesellschaft ist

es fast verpönt, auf die innere Stimme zu hören. So entscheidet oft der Verstand, welche Wege wir gehen. Der Kurs dient unter anderem der Schulung der Intuition. Ziel ist es, Menschen besser einschätzen können, spüren, was für dich richtig ist und auch einen weiseren Blick auf die Natur werfen. So kannst du auch therapeutisch noch besser auf deine Klienten zugehen. Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

Ausbildungsinhalte :
- Aurasehen
- Aurafühlen
- Auramassage
- Partnerübungen und Naturübungen, um dein Heilwissen zu stärken
- Hilfsmittel, um deine Intuition zu schulen
- Seelenschau bei dir und anderen
- intuitives Malen mit Interpretation

Bring bitte folgende Utensilien mit :
Buntstifte
Pendel
Amethyst oder Lapislaszuli
Blaues oder violettes Halstuch
Lieblingsheilstein
Warme Wetterkleidung

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität . Erfahrungen mit Trancezuständen von Vorteil.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Norma Shivakami Duhm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.03.2023-17.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15309

Ho'oponopono Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

Das Ho’oponopono kommt aus Hawaii und ist eine Familienkonferenz. In dieser Ho’oponopono Ausbildung lernst du ein klar strukturiertes System, um die Harmonie innerhalb der Familie wiederherzustellen. In dieser Ho’oponopono Ausbildung treten du und deine Familie, Freunde und Bekannte, deine Mitarbeiter und dein Umfeld wieder ins innere Gleichgewicht, in die Mitte und in die Heilung. Du wirst nach der Ho’oponopono Ausbildung überrascht sein, wie unglaublich einfach, schnell und effektiv sich Probleme und Konflikte lösen, verfahrene Situationen und Beziehungen wieder in Fluss bringen lassen. Diese Ausbildung ist eine Chance und ein Segen, diese Methode für dich und andere zu lernen und so ein Stückchen mehr Liebe und Harmonie in dein Leben, das deines näheren Umfeldes und deiner Teilnehmer/Klienten zu bringen.

Inhalte der Ho’oponopono Ausbildung:
- Geschichte, Hintergründe, Philosophie
- Heile dich selbst und heile die Welt. Werte und Tugenden
- Ho´oponopono und das Resonanzprinzip.

- Ho´oponopono klassisch und praktisch
- Unterstützung bei gesundheitlichen Beschwerden
- Heilung der eigenen Probleme. Spirituelle Lösungen.
- Anwendungsbereiche
- Herzensmeditation
- Achtsamkeitspraxis

Mit dieser Ho'oponopono Ausbildung kannst du:
- dich selbst noch mehr in Resonanz mit deiner Umgebung setzen und so Selbstheilung, Persönlichkeitsentwicklung fördern
- Ho'oponopono Einzelberatungen und Gruppen-Sitzungen anbieten und durchführen

Prüfung/Zertifikat: Gegenseitige Einzel- und Gruppenberatung unter Supervision. Bei Erfüllen der Teilnahmebedingungen und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat „ Ho´oponopono Leiter/in (BYVG)". Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.02.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15277

Hormon Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Die Zeit des Wechsels, ist gleichzeitig eine Zeit des Wandels. Es ist eine großartige Zeit, bei der sich die Spiritualität auf tiefe Weise neu entfaltet.
Du erfährst wie du Klang Yoga Stunden mit Pranayama, Asanas und Meditation aufbaust, durchführst, wie sie wirken und erhältst die einmalige Gelegenheit diese Stunden selbst zu erleben.

Die Zeit des Wechsels, ist gleichzeitig eine Zeit des Wandels. Es ist eine großartige Zeit, bei der sich die Spiritualität auf tiefe Weise neu entfaltet. Weisheit, Wissen entfalten sich jetzt besonders intensiv. Neue Wege und Tore öffnen sich aus der inneren Tiefe heraus. Es entsteht nicht nur die Sehnsucht, der Wunsch nach einer tieferen und erfüllteren Zeit. Gleichzeitig verzweigen sich die Gehirnsynapsen neu und die Veränderung des Körpers in die Einheit mit der Geistes-Seelenentfaltung richtet sich neu aus. Ein tiefer Ruf, besonders auch gerade in dieser neuen Zeit, ist spürbar. Eine spannende und aufregende Zeit beginnt nun. Die Flügel ausbreiten und sich entfalten wie ein Schmetterling- seinem wahren bewussten Potenzial zu begegnen und erkennen ist in dieser Zeit besonders nahe.
Durch die Veränderung entstehen schnell Unsicherheiten und Ängste. Hormon Klang Yoga ermöglicht auf tiefe Weise einen Zugang zu sich. Liebe, Vertrauen, in sich selbst und seinem Körper werden gestärkt und der innere Zugang eröffnet sich.
Mit Asanas, Atemübungen, Mudras, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten in das Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese ganz besondere Lebensphase zu wechseln. Sich der inneren Weisheit jetzt zu öffnen. Empfangen.

Themen der Weiterbildung:
- Innere und äußere Veränderungen in den Wechseljahren: physisch, emotional, seelisch
- Die Wirkungen der Asanas mit den Besonderheiten der unterschiedlichen Wirkungen des Klangs (z.B. Klangschalen, Kristallklänge, Kristallharfe, Klangspiele, Erdverbundene Töne der Trommel, Koshis, Sansula, Monochord, Elfenharfen)
- Aufbau der Yogastunden mit Atmung, Visualisierung und die tiefen unterstützenden unterschiedlichen Wirkungen mit Klängen
- Achtsamkeit und Achtsamkeitsmeditationen - Entfaltung des eigenen Bewusstseins
- Klangmeditationen mit unterschiedlichen Klanginstrumenten erlernen. Wirkungsweise verstehen und gezielt anwenden.
- Yogische Atemtechniken und Aufbau der Yogastunden, Schwerpunktthemen, entsprechende Atemtechniken, entsprechenden Klänge mit einflechten

- Aufbau und Gestaltung mit Themen in den Wechseljahren mit Yoga, Meditation und Klängen
- Eigene Übungsstunden mit Klang gestalten und unterrichten. Eine besondere Gelegenheit, diese Stunden selbst zu erfahren

· Amariah Andrea Koch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15474

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

Möchtest du als Yogalehrer/in eine Ausbildung in Hormon Yoga besuchen, um selber Hormon Yoga unterrichten zu können? Mit Hormon Yoga werden die körperlichen, geistig-seelischen und energetischen Beschwerden bei Veränderungen oder Störungen des Hormonsystems günstig beeinflusst, z.B. steigen für Frauen die Chancen, schwanger zu werden. In den Wechseljahren werden die negativen Begleiterscheinungen gemildert und das spirituelle Entwicklungspotential wird zur Entfaltung gebracht. Auch Männer können mit Hormon Yoga arbeiten und an dieser Ausbildung teilnehmen.

In der Hormon Yoga Ausbildung lernst du:
- die Aufgaben des Hormonsystems im Körper
- Veränderungen des Hormonsystems im Laufe des Lebens
- Verständnis des weiblichen und männlichen Körpers
- Yoga Vidya Hormon Yoga Reihe, die Übungen von Dinah Rodrigues integriert
- Übungen zu speziellen Themen wie Aktivierung des Unterleibs, Hüftöffnung, Abbau von Hitzewallungen, Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Selbstbewusstseins
- Atem- und Meditationstechniken

Unterrichtspraxis in Kleingruppen:
- Ansagen der einzelnen Übungen, Übungsreihen, Kursaufbau und -struktur für Hormon Yoga Kurse und Workshops
- Umgang mit den besonderen Herausforderungen, wenn Menschen große Entwicklungsschritte machen
- Potential hinter Begleiterscheinungen in den Wechseljahren und seine Nutzung für spirituelle Entwicklung und Lebensweisheit
- Den Wandlungsprozess auf körperlicher, geistig-seelischer und spiritueller Ebene erkennen, verstehen und positiv beeinflussen.

Diese Hormon Yoga Ausbildung ist ein Baustein zur Ausbildung zum/r Hormon Yoga Lehrer/in.

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung. Du kannst diese Ausbildung einzeln als Hormon Yoga Weiterbildung besuchen und bekommst dann eine Teilnahmebescheinigung. Für das Zertifikat „Hormon Yoga Lehrer/in (BYV)“ benötigst du weitere Wahlbausteine (inkl. aller Bausteine mind. 570 Unterrichtseinheiten). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15453

Hot Stone Massage-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

Besuche bei Yoga Vidya diese spezielle Massage Ausbildung! In der bekannten Hot Stone Massage wird der Körper mit heißen Steinen und Jojoba Öl massiert. Basaltsteine werden in einem Ofen auf rund 60 Grad erhitzt. Du erfährst in dieser Massage Ausbildung, dass diese glatten Basaltsteine optimale Wärmespeicher sind. Sie werden während der Massage auf die Energiezentren des Körpers gelegt und gleichzeitig zur intensiven Massage verwendet. In dieser Massage Ausbildung bei Yoga Vidya erlebst du, wie sich die Chakras öffnen und eine absolute Tiefenentspannung möglich wird. Du erlebst in dieser Hot Stone Massage Ausbildung, dass diese Massage dem Körper ein Wohlgefühl an Entspannung verleiht. Die Massage lockert die Muskeln und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus. Die Teilnahme an der Massage Ausbildung setzt Offenheit für Yoga und Spiritualität voraus.

Inhalte dieser Massage Ausbildung bei Yoga Vidya:
- Materialkunde/geschichtliche Hintergründe
- neurologische, vegetative und energetische Wirkungsweisen
- Kombinierbarkeit mit anderen Methoden
- Erlernen einzelner Grifftechniken
- Geben einer vollständigen Hot Stone Massage

Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: "Hot Stone Masseur (BYVG)". Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Eric Vis Dieperink, Sabine Goldbach: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.12.2023-29.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15642

Indische Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen usw.

Du interessierst dich für indische Rituale? Du hast die einzigartige Gelegenheit, in dieser Rituale Ausbildung bei Yoga Vidya die kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati kennenzulernen.
Du erhältst in dieser Rituale Ausbildung genaue Anleitung wie du Rituale selbst ausführst. In der Rituale Ausbildung werden indische Rituale in ihrer Symbolik und Bedeutung erklärt. Auch die Bedeutung von Bhakti Yoga wird dir in dieser Ausbildung vermittelt. Indische Rituale öffnen das Herz. Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

Indische Rituale kannst du auch anwenden für:
- das Feiern von Festen wie Shivaratri, Krishna Jayanti, Guru Purnima, Navaratri
- Einweihung und Reinigung von Räumen, Wohnungen, Häusern und Yoga Zentren
- Krankheitsheilung
- als Segen für Neugeborene, für Frischvermählte und Gestorbene (allerdings nicht gleichzusetzen mit von Priestern durchgeführten Ritualen wie z. B. Taufe oder Hochzeit)

Bitte beachten: Rituale dienen u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Yoga Philosophie. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2023-02.01.2024. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15644

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

Du möchtest Menschen mit Beschwerden mit Yoga helfen? Du möchtest lernen, Yoga Stunden für besondere Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden zu geben? Dann ist diese Yogatherapie Ausbildung genau das Richtige für dich.

Mit der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung kannst du:
- kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden eingehen
- deine bisherige Yoga Unterrichtspraxis erweitern und Yoga Stunden für bestimmte Gruppen anbieten, z.B. Yoga für Asthmatiker, Yoga für Behinderte, Yoga bei Rückenbeschwerden
- Yoga Übungen und Yoga Techniken gezielt therapeutisch einsetzen
- Individuelle Yoga Übungsprogramme für Privatstunden und Einzelberatungen erarbeiten und anbieten
- besser auf spezielle Anforderungen im Yoga Unterricht reagieren
- Menschen in deinen Yoga Kursen gezielter helfen
- den menschlichen Körper und seine Reaktion besser verstehen
- die natürlichen Regenerations- und Heilkräfte des Körpers fördern
- noch bewusster mit dir, deinem Körper und deinem Leben umgehen und dies auch anderen vermitteln

Du lernst in dieser Ausbildung das Grundkonzept der ganzheitlichen Yogatherapie mit folgenden Hauptinhalten:
- Modell des Panchakosha Tattwa, der 5 Hüllen aus der Taitariya Upanishad
- Aadhi – Stress und seine Bewältigung
- Aadhija vyadhi (psychosomatische Beschwerden)
- Psychosomatik/vedische Psychologie (Struktur des Geistes, Wechselwirkung Psyche und Körper)
- Die Anwendung der Yogatherapie, wie sie in der Yoga Vasishta beschrieben wird
- Pathologie aus yogischer Sicht
- Therapietechniken: Yoga Physiotherapie, Atembewegungen, Asanas, Pranayamas, Shat Kriyas, zyklische Entspannung, Prana-Lenkung, Beratung, Meditationstechniken etc.

Die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung beinhaltet Übungen und Techniken der Yogatherapie, die besonders erfolgreich eingesetzt werden können für: psychosomatische Beschwerden, Asthma, Allergien, Rücken-, Knie-, Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis, Angstzustände, Depressionen, muskuläre Dystrophie
- Du erfährst in dieser ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung, wie du eine Konsultation zielgerichtet durchführst.

1. Woche der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung:
Grundlagen der Yoga Philosophie. Indische Schriften und Philosophiesysteme. Grundlagen des Unterrichtens von Yogatherapie.

2. und 3. Woche:
Praktisches Erlernen und Üben von verschiedenen Techniken der Yogatherapie bei verschiedenen Problemen und Krankheiten. Atembewegung. Spezielle Techniken. Asanas. Pranayamas. Kriyas, die yogischen Reinigungstechniken, Cyclic Relaxation = zyklische Entspannung, PCT = Prana Chanalizing Technique, Pranalenkungstechniken, Meditationstechniken u.v.a.

4. Woche der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung:
Praktizieren des Gelernten, Gegenseitiges Anleiten des Gelernten, Üben von Konsultationen, Beratungen, Diagnosen, Behandlungen zu zweit oder in Kleingruppen.

Teilnahmevoraussetzungen für die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung BYV, BDY, SYVC, andere auf Anfrage. Längere eigene Yoga Praxis. Yoga Unterrichtserfahrung. In der Yogatherapie Ausbildung werden Yoga Kriyas geübt – daher nicht geeignet für Menschen mit schwerwiegenden Erkrankungen und für Schwangere. Falls du eine schwerwiegende Krankheit hast und nicht sicher bist, ob die Yogatherapie Ausbildung für dich geeignet ist, kannst du dich direkt an den Leiter der Ausbildung wenden und fragen (englisch oder deutsch): arshayoga.hari@gmail.com.

Prüfung: Die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung, einer Abschlussfeier mit Festessen, feierlicher Zertifikatsübergabe und Erteilung des spirituellen Segens. Zertifikat: Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Therapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). 763 Unterrichtseinheiten (mind. 363 UE Therapie plus 400 UE Yogalehrer Ausbildung).
Englisch mit deutscher Übersetzung.

Wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Harilalji , Meera Karanath: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.07.2023-27.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15472

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer …Theorie nachmittags.

Yogastunden speziell ausgerichtet zum Öffnen und Weiten der Hüften. Es gibt keinen Kopfstand, Schulterstand…etc. nur Hüftöffner. 4 Yogasessions zu je 3 Std., Vor- u. Nachmittags. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. Mit je 45 Min. Sonnengebetsvariationen wirst du optimal aufgewärmt und vorbereitet für die hüftöffnenden Asanas. Die Asanas sind nach Schwierigkeitsgraden aufgebaut.
Am 1. Vormittag übst du die Pawanamuktasanareihe und weiterführende hüftöffnende Asanas. Beim Nachspüren setzt du immer wieder die 3

verschiedenen Mulabandhas, um so noch tiefer in das Thema Hüfte einzutauchen.
In Level 2, 3 und 4 geht es mit viel Schweiß weiter: Sonnengebetsvariationen(je 45 Min.) die in tiefere Muskelschichten eindringen.
Der Asanateil wird den Teilnehmern angepasst: Chakrasana aus dem Stand, Eka Pada Raja Kapottasana, Hanumanasana, Ekapada-Kurmadanda, Nataraj....etc.
Beim Nachspüren setzt du immer wieder die 3 verschiedenen Mulabandhas, mit sehr präzisen Ansagen, um auch hier die Sensibilisierung zu erweitern.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-05.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 43 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15325

· Atman Shanti Hoche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 43 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15518

Intensivwoche Anatomie und Yoga - zur Selbstregulation verschiedener Körpersysteme

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden. Du vertiefst naturwissenschaftliche Grundlagen, um Wirkung von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren. Dir werden grundlegende und weiterführende Kompetenzen vermittelt, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie vermitteln.
Ein besonderer Schwerpunkt ist das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc. So kannst du lernen klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken
• Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
Yoga bei:
• Rheuma
• Arthrose
• chronische neurologische Erkrankungen
• Krebserkrankungen
• Depression
• Darmerkrankungen
• u.v.m.

Teilnahmevoraussetzungen: 4-Wochen Yoga Vidya Lehrer*innen-Ausbildung oder vergleichbar

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15468

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15499

Intensivwoche der 1-jährigen Yogalehrer Ausbildung (Abschnitt 1)

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Du möchtest auch Fortgeschrittene in Yoga unterrichten? In der Intensivwoche der Yogalehrer Ausbildung kannst du als angehender Yogalehrer auch lernen, wie man Meditationen anleitet und Hatha Yoga variiert.
Yoga umfasst alle Teilaspekte des menschlichen Lebens und führt zu einer bewussteren, achtsameren Lebensführung für Körper, Geist und Seele. Die Ausbildung gibt neben fachlichen Aspekten wichtige Impulse und eröffnet die Gelegenheit, auch das eigene Leben zum Positiven auszurichten.
12-tägiger Aufenthalt im Ashram. Aufenthalt ist parallel zur 1. Intensivwoche der 2-Jährigen YLA plus 5 Tage zu späteren Zeitpunkt, wo auch die Prüfung stattfindet.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.01.2023-27.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 58 Uh - € - Gesamtpreis im Jahr 2023 für 12 Tage: MZ 1462 €, DZ 1740€, EZ 2019 €, S/Z 1251 € - Nr. ABMY15679

Kältetherapie und Vitalitätstraining Ausbildung

Körper und Geist

Die Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren.

Seit vielen Jahren ist der Medizin bekannt, dass Kältebehandlungen auf eine Vielzahl von Beschwerden positiven Einfluss haben. Besonders bewährt hat sich die Kältetherapie bei chronischen Schmerzen, Rheuma, Muskelschmerzen, Entzündungen, Rückenproblemen, Schlafstörungen, geschwächtem Abwehrsystem und depressiven Zuständen. Das allgemeine Wohlbefinden wird gefördert und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt.
Diese Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren. Du erfährst wie sich dein Körper trotz Kälte reguliert und entspannt und wie du diesen durch gezielte Übungen wärmen kannst. Die Umgebung des Yoga Vidya Zentrums in mitten des Westerwaldes, umgeben Bäumen und Flüssen, unterstützt auf natürliche Weise, das tiefe Eintauchen in deine innere Ruhe.
Die vermittelten Techniken basieren auf dem Wissen des koreanischen Yoga Meisters Masahiro Oki Sensei, der eng mit Swami Sivananda zusammengearbeitet hat.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.10.2023-06.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 62 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15562

Kalifornische Massage Ausbildung

Körper und Geist

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

Die Kalifornische Massage vereint die wirkungsvollsten Techniken verschiedener Massagestile. Die kalifornische Massage entspannt die Muskulatur, lockert und stärkt die Gelenke und das Immunsystem.

In dieser Massage Ausbildung erlebst du, wie gut sich die Kalifornische Massage mit Yoga kombinieren lässt. Durch tiefe Massage Striche wird der ganze Körper gedehnt und gestreckt, so können sich die Muskeln tief entspannen und der Energiefluss im ganzen Körper wird harmonisiert.
Die Kalifornische Massage Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Du lernst in dieser Ausbildung, eine tief berührende Ganzkörper Massage durchzuführen und dabei auf deine eigene gesunde Haltung während der Massage zu achten.

Inhalte der Ausbildung u.a.:
- achtsame, tief berührende Massage
- lange und tiefe Streich- und Dehneinheiten
- passive Gelenkmobilisation
- tiefe Strukturarbeit an den Muskeln
- Energiearbeit zur Harmonisierung
- Ausrichten des Körpers
- Fehlhaltungen des Körpers beseitigen mit besonderen Techniken
- optimale eigene Körperhaltung während der Massage

Teilnahmevoraussetzungen für die Kalifornische Massage Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation von Vorteil, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat „Kalifornische Massage (BYVG)“, bei erfolgreichem Abschluss und Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten. Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
31.03.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15323

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

Dir macht Yoga mit Kindern Spaß? Lerne in dieser Kinderyoga Ausbildung, Yogakurse für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen von 3-12 Jahren anzuleiten. Die Ausbildung zum Kinderyoga Übungsleiter ist besonders interessant für Lehrer/innen, Erzieher/innen, sonstige Pädagogen, Vereinstrainer, Eltern und alle, die Kinderyoga unterrichten wollen, sei es im Regelschulunterricht, im Kindergarten, in Projektgruppen, im Verein, in Yoga Zentren, in Fitnessstudios etc.

Themen und Inhalte der Kinderyoga Ausbildung:

- Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte, traditionelle Abfolge von Yoga Übungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe.
- Du lernst in dieser Ausbildung diese Yoga Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Altersgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Besonderheiten beim Unterrichten von Kindern im Allgemeinen und im Yoga Unterricht
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
- Mit vielen praktischen Kinderyoga Übungsstunden
- Üben in Kleingruppen.

Wir bieten die Möglichkeit, nach der Ausbildung bei Kinderyoga Seminaren zu assistieren, um praktische Erfahrungen zu sammeln.

Teilnahmebedingungen für die Kinderyoga Ausbildung: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Diese Kinderyoga Ausbildung ist auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Kinderyoga spezialisieren wollen. Ca. 168 Unterrichtseinheiten. Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Diese Kinderyoga Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung. Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Kinderyoga Ausbildung und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat "Kinder Yoga Übungsleiter (BYVG)". Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.04.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15326

· Lalita Furrer-Hübner, Noémie Daiva Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.07.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 168 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15421

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga kannst du bei dieser Weiterbildung für Yogalehrer entdecken. Schwerpunkt in dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung sind: Pädagogik, Didaktik, Methodik des Yoga Unterrichts mit Kindern.

Inhalte der Kinderyogalehrer Weiterbildung:
Richtungen und Methoden der Erziehungswissenschaft. Sozialisation. Erziehung und Bildung. Lernmodelle. Didaktische Modelle. Yoga in Schulen. Viele Praxisbeispiele im Unterrichten von Kinderyoga. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision. Mit praktischer Vorstellstunde.

Teilnahmevoraussetzung für diese Weiterbildung: Kinderyoga Übungsleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Übungsleiter Yoga für Jugendliche. Ca.110 Unterrichtseinheiten

· Narendra Hübner, Ingrid Seemann, Wolfgang Seemann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-09.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15321

Körper und Geist

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C

Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.

Mit viel Spaß schlüpfst du in die Rolle des Kindes und Jugendlichen. In dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung lernst du verschiedene Bausteine einer Kinderyoga Stunde für Kinder zwischen 3 und 17 Jahren.
In dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung führst du die jeweilige Kinderyoga Übung selbst aus. So fällt dir das Unterrichten von Kindern leicht.
Du erfährst in dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung, welche Themen die Kinder in den verschiedenen Altersstufen bewegen. Du lernst den Yoga Unterricht an die Bedürfnisse anzupassen. In den Lehrproben gewinnst du Sicherheit im Unterrichten von Kindern.

Themen und Inhalte dieser Kinderyogalehrer Weiterbildung:
- die Bausteine einer Kinderyoga Stunde
- altersgerechtes Anleiten der Yoga Asanas
- themenorientierte Yoga Übungsreihen
- Rituale, Stilleübungen, Sinnesübungen, Meditationen, Bewegungsspiele, Massagetechniken, Lieder, Geschichten und Yoga Philosophie
- Partnerübungen und Yoga Übungen zur Förderung der Kooperationsfähigkeit und des sozialen Verhaltens
- Aufbau und Durchführung von mehrwöchigen Yoga Kursen und Workshops in verschiedenen Einrichtungen
- Vertiefung von Methodik und Didaktik
- Umgang mit so genannten Verhaltensauffälligkeiten
- Schulung des Bewusstseins und Reflektion des eigenen Unterrichtsstils
- Supervision und Austausch
- Psychologie von Kindern
- Yoga für Jugendliche Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15446

Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

Für alle Yogalehrer, deren Herz beim spirituellen Klang von Kirtan Musik und Mantras aufblüht. Du kannst deine Kirtan- und Harmoniumpraxis unter der sehr inspirierenden Leitung von Devadas erweitern und vertiefen. Devadas teilt mit dir in dieser Weiterbildung seine langjährige Erfahrung als erfolgreicher Kirtan Musiker, Bhaktiyogi, Seminarleiter und mehrfacher Indienreisender. Intensives tägliches Kirtan Singen mit Rhythmusinstrumenten, Harmonium spielen üben (individuell für alle Level geeignet), Gesangübungen sowie Vorträge zum besseren Verständnis der Kirtana Bhakti Tradition fördern deine Fähigkeiten als Kirtanmusiker/in. Lerne in den Vorträgen ein umfassenderes Verständnis von Kirtana Bhakti und Mantras kennen und tauche tiefer in die Bedeutung der Gottesaspekte und Lila-Erzählungen ein. In Gruppenübungen wird deine Fähigkeit gefördert, Kirtan selbst anzuleiten und im Yoga Unterricht erfolgreich einzusetzen. Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern und Mantras wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Zudem kannst du dich bei Yoga Stunden mit Kirtan- und Mantra Begleitung von Devadas inspirieren lassen. Inhalte der Weiterbildung: (kleine Änderungen und Anpassungen bis zum Seminarbeginn vorbehalten)

- Üben und Vertiefen von Kirtan Singen und Musizieren in der Gruppe
- Bringe, wenn du magst, neben dem Harmonium ein weiteres Instrument für den Einsatz im Kirtan mit
- Erhalte wertvolle Tipps zum Singen von Herzen
- Stimm- und Gesangübungen
- Harmonium spielen lernen oder vertiefen (alle Level)
- Du erlernst ein umfangreiches Repertoire von Kirtanliedern und Mantras (Skripte und Tonaufnahmen zum Üben für Zuhause sind inklusive)
- Genieße inspirierende Mantra Yogastunden mit Devadas
- Erhalte Tipps und Inspirationen zum Einsatz von Kirtan und Mantras bei Satsangs, Kirtan Abenden, Konzerten und beim Yoga Unterricht
- Tauche mit Devadas tiefer in die Bedeutung der Kirtan Lieder und Mantras ein (Hintergrundwissen und Lila-Erzählungen)
- Einführung in die weltweit bekannte Tradition des Bhakti Yoga nach dem goldenen Avatar (Shri Caitanya Mahaprabhu) als Beispiel für eine bis heute lebendige Kirtana Bhakti Tradition
- Gruppenübungen für den erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik
- Individuelle Tipps zur Verbesserung deiner Fähigkeiten. Teilnahmevoraussetzungen: - Weiterbildung für Yogalehrer aller Traditionen- Freude am Kirtan Singen, Musizieren und Harmoniumspielen- Es wird empfohlen, bereits ca. 5 Kirtan Lieder flüssig auf einem Begleitinstrument wie Harmonium, Gitarre oder Trommel spielen und singen zu können - Bringe unbedingt, wenn vorhanden dein Harmonium und ein anderes Instrument mit, das du einsetzen möchtest. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Devadas Mark Janku, Shanti Devi Rohrer: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.08.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 323€, MZ: 391€, DZ: 476€, EZ: 563€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15526

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

Dies ist eine Bhakti Yoga Ausbildung für Yogis und Yogalehrer, die Kurse in Mantra-Singen anbieten wollen. Mantras sind ein wichtiger Bestandteil des Bhakti Yoga und tragen dank ihrer reinigenden, Herz öffnenden Wirkungen viel zum spirituellen Fortschritt bei. Lerne es in dieser Bhakti Yoga Ausbildung, Menschen ins Mantra-Singen zu führen, Kirtan Gruppen zu etablieren, Mantra Seminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln. Lerne in dieser Bhakti Yoga Ausbildung, systematisch Satsangs aufzubauen und zu leiten. Die Teilnahme an dieser Bhakti Yoga Ausbildung setzt Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Yoga Philosophie voraus und natürlich Freude am Singen.

Inhalte und Themen dieser Bhakti Yoga Ausbildung:
- Kirtan als Ergänzung zu anderen Kursen/Workshops
- Anleitung von Kirtan als Teil eines Satsangs
- Anleitung von Kirtan für Anfänger
- Kirtan für Kinder
- Nutzen von Kirtan
- Teile eines Mantras
- Ebenen eines Mantras
- Mantra, Japa, Kirtan, Bhajan, Stotra, Shloka
- Sinn und Zweck von Mantras
- Harmonium-Workshop

- Indische Mythologie
- Atmung und Stimmbildung
- Gruppendynamik: Feedbackrunden, Umgang mit Kritik

Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: ´Kursleiter/in Kirtan & Mantra-Singen BYVG´. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Narendra Hübner, Hagit Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.12.2023-05.01.2024. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15648

Klangmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und ´Nada Brahma - alles ist Klang´. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

Lerne in dieser Ausbildung mit Klang zu arbeiten – sei es für Entspannung, für Klangmassagen oder für gezielte therapeutische Einsätze bei spezifischen Beschwerdebildern oder Organbeschwerden.*

Diese Klangmassage Ausbildung ist interessant für alle, die sich für ganzheitliche Wirkungsweisen von Klang interessieren - ob Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Eltern oder Klangliebhaber, jeder kann mit diesen Klang Techniken anderen etwas Gutes tun.
Neben konkreten Techniken bekommst du in dieser Klangmassage Ausbildung einen Einblick in die feinstoffliche Arbeit mit Klang, energetische Wirkweisen und die Chakra Behandlung. Die Arbeit mit kleinen Gongs ist Bestandteil der Klangmassage Ausbildung genauso wie das Konzept der Planetentöne mit Frequenz und deren Wirkung.

Inhalte der Klangmassage Ausbildung:
- Die Wirkprinzipien von (Klang-)Schwingung auf allen Ebenen entsprechend der ganzheitlichen Yogalehre
- Bauarten und Anwendungsbereiche von Klangschalen und Gongs
- Umgang mit verschiedenen Klangmedien
- Gezielte Spieltechniken und Anwendungsmöglichkeiten/Settings
- Arbeit mit Klang zum Entspannen, Klangmassage, Klang Meditationen, Klang Reisen, Klang Bad, Klang Spiele, Klang in der Yogastunde, bei Schwangeren, bei Beschwerden
- Möglichkeiten und Grenzen der Klang Therapie. Gesetzliche Grundlagen.

Hochwertige Klangschalen in Therapiequalität (Peter Hess) können erworben werden.

Teilnahmevoraussetzungen für die Klangmassage Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Du bekommst bei erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung nach einer schriftlichen sowie praktischen Abschlussarbeit ein Yoga Vidya Ausbildungs-Zertifikat (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

* Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur „Ausübung der Heilkunde“ in Deutschland. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.03.2023-10.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15307

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation
» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen
» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.07.2023-19.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 955€, DZ: 1130€, EZ: 1311€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15430

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Körper und Geist

Teil 1: 29.1.23-3.2.23, Teil 2: 7.5.-12.5.23. Nur als Paket buchbar.
Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Beschreibung s. Ausbildungsteil

Teil 1: 29.1.23-3.2.23, Teil 2: 7.5.-12.5.23. Nur als Paket buchbar.
Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohltuender Schwingung austauschen kannst.
Themen der Ausbildung:
» Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
» Einsatz im Yogaunterricht
» Klangreisen und Tiefenentspannung
» Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
» Klangmeditation
» Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
» Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
» Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
» Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
» Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
» Gong- und Beckenspiel erlernen
» Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
» Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
Du kannst die Klangmassage einsetzen:
» im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
» Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
» zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
» unterstützend zu Meditation, autogenem Training
» in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
» in der Musiktherapie
» in Kindergärten, in der schulischen Förderung
» bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
» begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
» in der Naturheilpraxis
» in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung

» bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
» bei der Rehabilitation und Stresssymptomen
Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.01.2023-12.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15266

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten.

Klangreisen und Klangmeditationen sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können gleichzeitig auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Du lernst verschiedene Klanginstrumente zu „spielen“ und gezielt in einer Klangreise bzw. einer Klangmeditation einzusetzen. Durch die Auswahl der Klanginstrumente, die alle auch - zum Teil schon seit Jahrhunderten - in der Klangtherapie eingesetzt werden, wird der Bezug zur Klangtherapie hergestellt.

Außerdem lernst du, die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras in die Klangreise und Klangmeditation einzubeziehen.

Ausbildungsinhalte:

Du lernst, folgende Klanginstrumente in Klangreisen und Klangmeditationen einzusetzen.

- Klangschalen
- Gong
- Windspiel
- Sansula und Kalimba
- Regenmacher (Rainstick)
- Rahmentrommel (schamanische Trommel)
- Oceandrum
- Monochord
- weitere Klanginstrumente

- die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras.

Am Ende der Ausbildung kannst du Klangreisen und Klangmeditationen selbständig gestalten und anleiten.

Einsatzgebiete für Klangreisen und Klangmeditation:

- Entspannungsworkshops und - seminare
- Klangworkshops und - seminare
- Klangreiseworkshops und - seminare
- Meditationsworkshops und - seminare
- Klangkonzerte
- Im Rahmen der Klangtherapie
- Im Rahmen der Entspannungstherapie
- Im Rahmen der Psychotherapie
- YogalehrerInnen können Klangreisen und Klangmeditationen auch sehr schön in Yogastunden einfließen lassen.
- Überall dort, wo Menschen Entspannung und Inspiration erleben möchten.

Die meisten der Klanginstrumente können während der Ausbildung direkt erworben werden. Wer möchte kann auch eigene, geeignete Instrumente mitbringen.

Bei Interesse kannst du dich mit weiteren Bausteinen spezialisieren zum Klangtherapeuten.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen.
Mit Zertifikat. Ca. 61 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15293

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15589

Klangtherapie Chakra Kur

Körper und Geist

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

Klang und Klangschwingungen haben einen intensiven Bezug zu den Chakras, den Energiezentren. Im Yoga ist es daher eine alte Tradition, Chakras mit Klangschwingungen zu stärken, zu reinigen und zu harmonisieren. Dabei verwenden wir neben unserer Stimme (Mantras) auch Musikinstrumente, die traditionell in der Klangtherapie eingesetzt werden. Beispielsweise Klangschalen und Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab.

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Woche alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Besonders geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer und -therapeuten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.04.2023-21.04.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15349

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.09.2023-15.09.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15533

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Körper und Geist

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

Du möchtest Klangschalen oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen? Hier lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst. Die Klänge helfen, in die Tiefenentspannung zu kommen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruß einzusetzen.
Ein Klangmassagen Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen. Du lernst auch Klangmeditationen und kleinere Klangreisen zu gestalten.
Klangyoga, auch Nadayoga genannt, hat eine lange Tradition. Klangyogastunden sind sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.03.2023-24.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15313

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.12.2023-08.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15634

Kommunikationstrainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne mit viel Praxisarbeit professionell Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ zu überzeugen. U.a.: Konfliktmediation, gewaltfreie Kommunikation, Eigenmarketing, Motivations- und Moderationstechniken.

Gelungene Kommunikation hilft dir und deinen Teilnehmern/Klienten zum Erfolg im Privatleben, im Berufsleben, in Freundschaften und Beziehungen. Du lernst unterschiedliche Aspekte der menschlichen Kommunikation kennen. Du bekommst alltagserprobte Modelle und Tools für dich und deine Kursteilnehmer an die Hand. Mit viel Praxis, so dass du Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ überzeugen und dich gelungen ausdrücken kannst.

Überall wo wir Menschen uns begegnen spielt Kommunikation eine entscheidende Rolle. Eine gelungene Kommunikation ist es immer, wenn sich jeder Mensch verstanden und gesehen fühlt und ist wichtig für deinen Erfolg.

Mit der Ausbildung kannst du
- Deine eigene Kommunikation optimieren
- In Einzelgesprächen, Meetings usw. kommunikativ überzeugen
- Menschen in gelungener Kommunikation schulen
- Kurse/Workshops zu Kommunikationstraining geben

Inhalte der Kommunikationstrainer Ausbildung:
- Persönlichkeitstraining
- Interpersonelle Kommunikation und professionelle Gesprächsführung
- Motivationsmodelle
- Kommunikation in Seminaren und Workshops
- Moderation
- Kommunikation in Konflikten
- Konfliktmediation
- Gewaltfreie Kommunikation
- Yogatechniken, um Energie und Klarheit zu entwickeln
- Professionelles Eigenmarketing
- Jeder ist anders: Individuelle Motivation erkennen und nutzbar machen
- Niederlagen und Rückschläge in Energiequellen verwandeln

Voraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Abschluss/ Zertifikat „Kommunikationstrainer/in (BYVG)“. Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-28.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15377

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Körper und Geist

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Erlerne eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Mit der Anti-Kopfschmerz-Massage erlernst du eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Die Anti-Kopfschmerz-Massage, die du in dieser Ausbildung lernst, setzt sich zusammen aus Elementen von:

-Meridian-Massage
-Metamorphose-Massage
-Ayurveda-Mukabhyanga
-Rebalancing (tiefe strukturelle Massage)

-Energiearbeit
-Reflexologie (Kennenlernen und Arbeiten mit entsprechenden Reflexzonen)
-Akupressur
-Craniosacralarbeit
-Gesichtsdiagnose

-Du erwirbst ebenfalls Wissen über
-Mögliche Ursachen und Arten von Kopfschmerz
-Zusammenhang von verspannter Muskulatur, Fehlhaltungen und Kopfschmerz

Mit dem in der Ausbildung vermittelten Wissen und den entsprechenden Techniken kannst du dir selbst, Freunden, Bekannten und Klienten vielleicht zu mehr Lebensqualität, Entspannung und Wohlbefinden verhelfen.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Zertifikat: Masseur/in für Kopfschmerz-Massage. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.06.2023-18.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15396

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Herkunft, Arten, Wirkungen verschiedener Kundalini Meditationen. Für mehr Energie, Chakra-Öffnung und Bewusstseinserweiterung. Gründlich kennenlernen, praktisch üben und vermitteln/anleiten.

Kundalini Yoga Meditationen sind ein faszinierendes weites Gebiet, dessen Potential noch bei weitem nicht ausgeschöpft ist. Kundalini Meditationen können gerade Menschen, denen sonst die Meditation nicht leicht fällt, zu Konzentration und Ruhe des Geistes verhelfen. Sie aktivieren Energie, öffnen die Chakras und lösen so oft Blockaden, so dass dadurch im Laufe der Zeit Meditation „von selbst“ geschieht und schließlich zum Überbewusstsein führt. Kundalini Yoga ist einer der Schwerpunkte im Lehrsystem von Yoga Vidya. Daher kannst du in dieser Ausbildung eine große Vielfalt von Kundalini Yoga Meditationen kennenlernen, vertiefen und systematisch anzuleiten lernen – sowohl aus der direkten Tradition von Swami Sivananda und anderen Sivananda-Schülern wie auch von Sukadev weiterentwickelte Techniken.
Wenn du schon Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, erweiterst du damit dein Spektrum erheblich, so dass du Teilnehmer individuell in ihrer Meditationspraxis und auf ihrem spirituellen Weg beraten kannst. Wenn Meditation für dich relativ neu ist oder zum Beispiel einen guten Zugang zum Pranayama hast, findest du vielleicht gerade über diese Techniken deinen Meditationsweg.
Inhalte der Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung:
- Vertiefung, Behandlung, Aufbau und Anleitung verschiedener Kundalini Yoga Meditationstechniken, u.a.
- Energiemeditation
- Ujjayi Meditation
- Kevala Kumbhaka Meditation
- Plavini Meditation
- Sukha Pranayama Meditation
- Nadi Harmonisierungsmeditation
- Chakra Meditation
- Chakra Harmonisierungsmeditation

- Khechari Mudra Meditation
- verschiedene Kundalini-Traditionen, Tantra, Quelltexte
- Wirkungen auf Prana, Nadis, Chakras
- Unterrichtsmethodik und Didaktik: Meditationsanleitungen, mehrwöchiger Kundalini Yoga Meditationskurs, Workshops, Seminare
- welche Kundalini Meditation passt zu welchem Teilnehmer (Veranlagung, Verfassung, Lebensstil, Umfeld)
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation hilfreich. Geeignet zur Vertiefung für ausgebildete Yogalehrer und Meditationskursleiter, aber auch als Einstieg ins Thema.

Prüfung/Zertifikat: „Kundalini Yoga Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsprobe während der Ausbildung. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Ausbildung.

· Narayan Böhm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - a.A. € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15670

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

Lachyoga ist eine dynamische Meditation. Wenn du lachst, kannst du nicht denken und wenn du denkst, kannst du nicht lachen. In Indien treffen sich inzwischen Tausende Menschen in Lachgruppen, um frühmorgens gemeinsam zu lachen, bevor sie ihrer täglichen Arbeit nachgehen.

Du lernst in dieser Übungsleiterausbildung:
- einfache Entspannungstechniken, Atemübungen und Mudras
- Koordinationsübungen und Meditationsformen
- Heilende Übungen, die in die eigene Mitte führen, aus der ein tiefes, echtes Lachen entsteht
- humorvolle Übungen auf Yogabasis
- Lach- und Bewegungsübungen, die dich selbst und andere zu einem befreienden Lachen bringen
- Kurskonzepte
- neue wissenschaftliche Erkenntnisse und gesundheitliche Aspekte des Lachens

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:
- Lachyoga-Techniken in deinen normalen Yogaunterricht einfließen lassen
- spezielle Lachyoga-Kurse anbieten
- andere Kurse und Seminare mit gelegentlichen Lachyoga-Elementen auflockern

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen, aber nicht Bedingung. Ca. 61 UE.
Abschluss/Zertifikat: "Lachyoga Übungsleiter/in (BYVG)". Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Gauri Michaela Anzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.10.2023-25.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15587

Lebensekstase® und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

Unsere Gesellschaft ist mitten im Umbruch. Eine Gemeinschaft, die den einzelnen nicht mehr trägt und in der sich die Menschen nicht mehr miteinander verbunden fühlen. Zudem werden die täglichen Herausforderungen immer anspruchsvoller und komplexer. Viele Menschen leiden unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und die psychischen Erkrankungen nehmen rapide zu. Doch du kannst dein Leben eigenverantwortlich, kreativ und voller Lebendigkeit neu gestalten.
Mit dieser Ausbildung lernst du, dich tiefer auf das Leben einzulassen und den Mut zu entwickeln, dich selbst ganz zu leben. Alles was du dazu brauchst, ist bereits in dir. Es geht nur darum, deine Potentiale und Fähigkeiten zu erkennen und umzusetzen und zu einer akzeptierenden und liebenden Verbundenheit mit dir selbst zu kommen.
Diese Ausbildung soll dir zunächst Gefühls, Denk- und Handlungsmuster bewusst machen, mit denen du dich in deiner Entwicklung beschränkst. Dir wird das notwendige Wissen und Techniken vermittelt, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Das gewonnene Verständnis und die innere Klarheit führen zu größerer Selbsterkenntnis und in eine tiefe Lebensfreude hinein. Durch die praktische Anwendung der Techniken und das Arbeiten in Kleingruppen ist das Erfahren von Lebensekstase und Wonne verbunden. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst. Mit gegenseitigem Unterrichten.
Techniken und Wissen aus dem Integralen Yoga kombiniert mit Verfahren der humanistischen Psychotherapie. Wichtige Themenbereiche sind: Avidya als Ursache von Leid. Unbewusste Konditionierungen. Wie geht man mit schwierigen Gefühlen um? Was sind Glaubenssätze? Wie verbinde ich mich mit meinem wahren Selbst und lebe ein selbstbestimmtes Leben. Selbsterkenntnis, geistige Klarheit und das Erfahren des eigenen Selbst als Lösungsweg für ein ekstatisches Leben.

Inhalte/Themen der Ausbildung:
- Erkennen und Auflösen von destruktiven Mustern und unbewussten Konditionierungen
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Erkennen und Auflösen innerer Konflikte
- Übungen zur Selbstakzeptanz und Selbstliebe
- Umgang und Arbeit mit Polaritäten und den Schattenanteilen
- Erlernen von Heilaffirmationen
- Übungen zur Anbindung an das wahre Selbst/an die inneren Potenziale
- Besinnung auf die eigene Kraft und Macht
- Die eigene Berufung finden
- Das „Drehbuch“ deines Lebens neu schreiben

Mit dieser Ausbildung kannst du
- Gruppenkurse an der VHS anbieten
- Gruppenkurse oder Seminare bei anderen Bildungsträgern anbieten
- Kurse oder Seminare bei Psychotherapeuten anbieten
- Einen längeren Workshop anbieten

- Einen mehrwöchigen Kurs anbieten
- In der Beratung m Rahmen einer Einzelsitzung

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber auch für alle ernsthaft Interessierten.
Prüfung: Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.
Mit Zertifikat, ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Shantyananda Newiger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.06.2023-16.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15398

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

Lomi Lomi Massage, die „Königin der Massage“ lebt davon, den Klienten durch fließende Streichungen über und unter dem Körper, Wiegen und Halten des Körpers mit einem Einbinden und Bewegen der Gelenke immer tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen.
Du nutzt diese Tage dazu, dich zu öffnen und tiefer einzulassen, diverse Tools zu praktizieren, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen.
Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage.
Bitte mitbringen: Ein Kraftgegenstand, der dich unterstützt. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Adidivya Andre, Franziska Schöne: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.04.2023-05.05.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15360

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

Hawaiianische Energiemassage hat ihren Ursprung in der rituellen Tempelmassage der Kahunas, der Meister bzw. Schamanen oder Priester von Hawai´i. Diese einzigartige Form der Körperarbeit gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Sie kann Menschen helfen, alte Muster loszulassen und sie auf dem Weg in neue Le-bensabschnitte begleiten. Du erlernst die drei Grundlagen der hawaiianischen Körperarbeit: die Atmung, das Fliegen und die Massagetechnik.
Die Atmung: Du erlernst das Mana-Atmen. Diese Technik lässt dich während der Massage im Fluss sein und hilft dir, dich mit kosmischer Energie zu ver-binden. Mit jedem Einatmen lädst du dich mit Mana auf und lässt diese Kraft beim Ausatmen durch deine Hände in deinen Klienten fließen.
Das Fliegen: Das Fliegen ist eine Bewegungsmeditation der Hawaiianer, die es dir ermöglicht, dich während der Massage mit fließenden Schritten um den Massagetisch zu bewegen. Sie verbindet dich mit der Kraft der Erde und lässt dich gleich-zeitig aus dem Herzen berühren.
Die Massagetechnik: Lange wellenförmige Streichungen, tiefe Bindegewebs-massage, sanfte Gelenklockerungen und Energiearbeit führen in einen Zustand der Tiefenentspannung und erlauben Körper und Seele, vollkommen vom Alltag loszulassen. Ausbildungsziel ist, dass du eine vollständige Hawaiianische Massage zu geben lernst die deinem Klienten das Gefühl völliger Einheit geben kann.
Du kannst sie anwenden:
- als professionelle zusätzliche Massagetechnik

- für Freunde und Bekannte für mehr Lebensqualität und Verbesserung der Beziehungen
- in eigener Praxis
- in Wellnesshotels etc.

Wenn du bereits Massagetherapeut bist kannst du durch diese Technik wunderbar dein Angebot erweitern. Falls du noch keine Erfahrung hast, kann die Ausbildung ein Schritt in eine neue Richtung sein, die dir ermöglicht eine neue berufliche Existenz zu gründen. Der Trend zu Wellness und Entspannung wird immer umfangreicher, so dass eine hohe Nachfrage nach Therapeuten da ist.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 80 UE.
Prüfung: Das Massageritual am Ende der Ausbildung ist gleichzeitig eine Art Abschlussprüfung. Du bekommst ein Feedback über die Wirkung der Massage durch den Menschen, den du massiert hast und ein Feedback vom Kursleiter. Mit Zertifikat. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Adidivya Andre, Franziska Schöne: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.09.2023-24.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15542

Mantra Meditation - Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Steige tief ein in die Mystik der Mantras. Du lernst viele Mantra-Meditationstechniken, ihre Wirkungsweise, Kursaufbau, Unterrichtstechniken und vertiefst deine eigene Mantra-Erfahrung. Bitte mitbringen: Japa Mala (Meditationskette mit 108 Perlen)

Mantras haben eine ganz besondere Faszination und Wirkung. Sie können dein Leben spiritualisieren, mit neuer Kraft erfüllen und auf eine höhere Wirklichkeit ausrichten. Die Mantrameditation ist eine der am meisten angewandten Meditationstechnik. Mit den Meditationstechniken und Hintergrundwissen dieser Ausbildung bekommst du eine Fülle von Hilfsmitteln an die Hand, Mantrameditationen anzuleiten, entsprechende Kurse zu gestalten und deine Teilnehmer tiefe Erfahrung darin zu ermöglichen. Du wirst überrascht sein, welche Vielfalt an Möglichkeiten sich für deine Praxis und Arbeit mit Mantras und Meditation eröffnet. Mit Theorie zu Mantras und ihrer Wirkungsweise, Unterrichtstechniken zu verschiedenen Mantrameditationen, Aufbau eines Kurses, eigene Praxiserfahrung.
Ausbildungsinhalte:

- Theorie zu Mantras und ihre Wirkung
- Mantras für die Meditation/Moksha Mantras in der Yoga Vidya Tradition und ihre richtige Aussprache und Rezitation
- Verschiedene Mantrameditationstechniken in Theorie, Wirkung und Praxis:
- Einfache und kombinierte Mantrameditation
- Mantrameditation zur Chakraharmonisierung
- Mantrameditationen über die 6 Aspekte eines Mantra
- Japa Meditation in 5 Stufen
- Mantrameditation mit Visualisierung des jeweiligen Gottesaspekts
- Mantrameditation zur Stärkung und Entwicklung bestimmter Eigenschaften
- Murti Tratak Mantrameditation
- Japa Mala Meditation
- Likhita Japa Meditation
- Mantrameditation in 3 Schritten: Sanft – intensiv – loslassen (Sprungturmtechnik)
- Unterrichtsmethodik und –didaktik: Meditationsaufbau, -anleitung, mehrwöchiger Mantra-Meditationskurs, Workshop, Seminar
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung: Etwas Yoga und Meditationserfahrung von Vorteil. Echtes Interesse an Mantras und Meditation.

Prüfung/Zertifikat: „Mantra Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsprobe im Ausbildungssetting. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Ausbildungslehrbuch: Mantra Meditation von Sukadev Bretz, Yoga Vidya Verlag.
Erwerb über Yoga Vidya Shop: https://shop.yoga-vidya.de/
Bitte mitbringen: Japa Mala (Meditationskette mit 108 Perlen)
Hinweis: Für Absolventen der Yoga Vidya Meditationskursleiter, Yogalehrer Ausbildung oder Mantra Meditation Intensivwoche wird Einiges Wiederholung sein. Die Inhalte gehen jedoch sehr viel tiefer und du lernst fortgeschrittene subtile Weisen der Mantrameditation. So steigst du tief in das Mysterium der angewandten Mantra-Wissenschaft ein. Gleichzeitig bleibt auch Raum für dich, deine eigenen Erfahrungen und deinen eigenen Weg. Du kannst die Woche auch als intensives eigenes Meditations-Sadhana nutzen und vielleicht tiefe Erfahrungen jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins machen. Und es ist immer eine gute Gelegenheit, Feedback über das eigene Unterrichten zu bekommen – sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben wie auch für erfahrene Seminarleiter/innen.

· Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.02.2023-10.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15278

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst in dieser Ausbildung u.a.
- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Narendra Hübner, Katyayani , Pranavi Deventer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.11.2023-01.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15628

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben.t u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst in dieser Ausbildung u.a.
- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflcihtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Sundaram , Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.04.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15338

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Körper und Geist

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Bitte bringe wenn möglich mit eine Japa Mala (108 Perlen) und ein Götterbild (Foto, Postkarte) über den Aspekt Deines Mantras (z.B. ein Shivabild bei Om Namah Shivaya).Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Sukadev Bretz, Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.01.2023-06.01.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15251

· Sukadev Bretz, Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-15.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15538

Mantras therapeutisch in Yogaunterricht und Beratung einsetzen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du liebst Mantras, hast ihre heilenden Wirkungen schon erfahren und möchtest sie gezielt therapeutisch im Yogaunterricht und in Beratungen einsetzen? Dann ist diese Weiterbildung genau das richtige für dich – eine Verbindung von moderner psychologischer Yogatherapie und des bewährten Mantra-Yoga.

Du liebst Mantras, hast ihre heilenden Wirkungen schon erfahren und möchtest sie jetzt gezielt therapeutisch in deinem Yogaunterricht und deinen Beratungen einsetzen? Dann ist diese Weiterbildungswoche genau das richtige für dich – eine Verbindung von moderner psychologischer Yogatherapie und des bewährten Mantra-Yoga.
Viele Menschen haben einen guten Umgang mit Emotionen nie gelernt oder verlernt. So kommt es zu Verdrängung oder zum Rausplatzen von Emotionen. Mantras können helfen, gut mit Emotionen umzugehen und dir tiefe Erkenntnisse und Erfahrungen schenken. Mantras sind in Worten oder Schwingungen eingeschlossene Heilenergien. Sie unterstützen dich beim Fühlen, beim Annehmen und Integrieren.

Weiterbildungsinhalte
- Was sind Mantras und wie wirken sie?
- Welche Arten von Mantras gibt es und warum?
- Was unterscheidet einen therapeutischen Einsatz von Mantras von einem nicht-therapeutischen?
- Sind bestimmte Mantras mit bestimmten therapeutischen Themen verbunden?
- Wie kann ich diese Verbindung in der individuellen Beratung sowie in selbst konzipierten therapeutischen Yogastunden erfahrbar machen?

Intensive eigene Praxis mit Mantra-Meditationen, Mantra-Singen, Mantra-Yogastunden und individueller Mantra-Beratung – immer im Zusammenhang mit therapeutischen Themen. Persönlicher Austausch in der Gruppe.

· Pranavi Deventer, Sundari Lena Kuhlmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15458

Manuelle Korrekturen Ausbildung

Körper und Geist

Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.
Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Du lernst dabei, die Gelenkmechanik, die Muskelfunktion sowie die Koordination der Bewegungen zu untersuchen.
Diese Manuelle Methode bedient sich sowohl passiver Techniken als auch aktiver Übungen.
Zum einen werden blockierte oder eingeschränkte Gelenke mithilfe sanfter Techniken mobilisiert, zum anderen können durch individuelle Übungen instabile Gelenke stabilisiert werden. Ziel des Behandlungskonzeptes: Wiederherstellung des Zusammenspieles zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven.

Es kommen sanfte Techniken aus der Atemtherapie, Rebalancing, Traditionelle Thai Massage, Triggerpoint Massage, Oki Do Yoga und Manueller Korrekturmethoden zum Einsatz, welche die verschiedenen Teile des Skelettes wieder auf den richtigen Platz kommen lassen.

Die Kombinationen dieser Methoden sollen die körperliche Leistungsfähigkeit wiederherstellen, Schmerzen reduzieren und begleitende Symptome wie Schwindel, Steifigkeit etc. lindern oder beseitigen.
Du lernst auf einfache Weise, wie du mit einfachen, schnell zu lernenden, aktiven und passiven Techniken Problemen in Muskeln, Skelett und Bändern beseitigen kannst.
Diese Ausbildung ist so gestaltet, dass jeder teilnehmen kann, auch ohne anatomische Vorkenntnisse.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.06.2023-23.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15405

Mardhana Massage Ausbildung

Körper und Geist

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. In dieser Ausbildung lernst du gezielten Druck in der Massage anzuwenden. Dies löst tief sitzende Verspannungen, aktiviert den Entgiftungsprozess und intensiviert die Wirkung therapeutischer Öle. Die Lehre der Ayurveda Marmas (Vitalpunkte) ist ein wichtiger Bestandteil der Mardhana Massage.
Inhalte und Themen: -Marmalehre
-Wichtigste Marmapunkte
- Grundlagen der Ayurveda-Massage -Druckmassage-Techniken
-Gezielte Druckmassage bestimmter Marmapunkte
-Massagetechniken zum Lösen tiefsitzender Verspannungen -Schulung der Intuition zum Lösen energetischen Blockaden -Einsatz therapeutischer Öle
-Gegenseitige Massagepraxis
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation Ca. 81 UE.
Abschluss/Zertifikat: Praktische Lehrprobe während der Massageworkshops. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat über die „Mardhana Massage Ausbildung (BYVG)“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.08.2023-03.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15523

Meditation der Liebenden Güte Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Metta/Maitri–Bhavana (Pali/Sanskrit), die „Meditation der liebenden Güte“ und der 4 Brahmavihara anzuleiten und zu begleiten. Aufbau von themenbezogenen Meditationskursen, Workshops, Retreats und Yogastunden.

Lerne Metta- bzw. Maitri-Bhavana (Pali/Sanskrit) - die „Meditation der liebenden Güte“ anzuleiten. In dieser Meditationsform übst du tiefstes Wohlwollen und Liebe gegenüber dir selbst und allem, was ist. Hilf anderen, den erfahrbaren Zustand des „Nicht-Getrennt-Seins“ zu kultivieren und die selbstlose

Liebe mit sich selbst und allen Wesen zu teilen.
Die „liebende Güte“, die sich nicht dazu eignet das Ego zu füttern, kann schon die Befreiung aus der Identifikation mit der Leidhaftigkeit darstellen. Sie ist in jedem Fall auch eine Basis für alle spirituellen Befreiungswege. Liebende Güte ist eine der 4 Brahmavihara (himmlischen Verweilzustände: Liebe/Mitgefühl/Mitfreude/Gleichmut), die sich im Buddha-Dharma wie in Patanjalis Yoga Sutra wiederfinden.

Inhalte der Metta/Maitri Meditation Kursleiter Ausbildung:
- Die Brahmavihara und speziell Metta/Maitri in Theorie und Praxis in verschiedenen Traditionen wie z. B. dem Raja Yoga und dem Buddha-Dharma.
- Westlich-psychologische Aspekte der „Selbst-Liebe“ und des positiven Denkens
- Entsprechende themenspezifische Ausrichtung deiner Unterrichts-Methodik und Didaktik
- Modelle zum Aufbau von Meditationskursen, Workshops, Retreats, Yogastunden, etc.
- Systematischer Aufbau und Ausweitung der Meditationstechnik: Ausgehend von der Selbst-Liebe zu positiven Beziehungen, dann auf neutrale Beziehungen und schließlich auf negative vorbelastete Beziehungen. Um irgendwann Metta/Maitri auf alle Wesen im gesamten Universum auszudehnen, Liebe und Verbundenheit zu erfahren
- Du übst das Anleiten, Begleiten und „Raum halten“. Sowohl für Gruppen als auch in Bezug auf Einzelne.

Aber auch wenn du gar nicht unterrichten möchtest oder die Grundtechnik schon kennst, kannst du die Ausbildung einfach als Vertiefung und Bereicherung deiner Meditationspraxis und als Raum zur Selbsterfahrung und Retreat nutzen.
Wenn du schon Yogalehrer oder Meditationskursleiter bist: Einiges wird für dich Wiederholung sein, aber die spezifischen Inhalte dieser Ausbildung gehen wesentlich darüber hinaus.

Teilnahmevoraussetzung: Regelmäßige eigene Meditationspraxis. Yogalehrer-, Meditationskursleiter Ausbildung von Vorteil, aber auch für alle ernsthaft Interessierten.
Anerkannter Baustein der Meditationsleiter/in Baustein Ausbildung.

Abschluss/Zertifikat: „Meditation der Liebenden Güte Kursleiter Ausbildung (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.08.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15525

Meditation Intensiv Schweigend

Körper und Geist

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

Mit Meditation, Yoga und Mantra-Singen tauchst du in deine innere Welt. Ein Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yoga-Stunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.07.2023-07.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 62 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15427

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 62 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15476

Meditations Coach Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. So kannst du beispielsweise spirituelles Personaltraining oder Einzel- und Gruppen-Coaching anbieten sowie die Qualität deiner Meditationskurse steigern.
Du schulst dein Auge dafür, welche Meditationsform und -intensität zu jemandem passt. In der Ausbildung werden die verschiedenen Meditationstechniken behandelt, ergänzt und vertieft. Aus diesem „Werkzeugkoffer“ wählst du dann das Passende für deine/n Teilnehmer/in aus – je nach physischer und psychischer Verfassung, Konstitution, Lebensstil, sozialem Umfeld. Du übst zu zweit und/oder in Kleingruppen das Beraten, Begleiten und Anleiten.

Wichtiger Bestandteil der „Coaching Praxis“ ist eine liebevolle aufrichtige Selbstreflexion. So kann die Ausbildung auch deiner eigenen spirituellen Praxis nochmals einen neuen Schub geben.

Inhalte:
- Vertiefung und Ausbau der Meditationstechniken aus dem Hatha, Kundalini und Jnana Yoga
- achtsamkeitsbasierte Techniken aus dem Raja Yoga und dem Buddha-Dharma
- Anpassung der Techniken - inhaltlich, Intensität, Form - an deine Teilnehmer
- Methoden der Beratung, Begleitung, Anleitens von Meditationen, ganzheitlicher Kommunikation und liebevoller Selbstreflektion
- spirituelles Personal Training
- spirituelles Gruppen- und Einzelcoaching
- Praktische Arbeit zu Zweit und/oder in Kleingruppen

Voraussetzung:
Regelmäßige eigene Meditationspraxis von mind. 1-2 Jahren. Vorherige Teilnahme am Wochenendseminar „Meditation Grundtechniken“ oder Meditationskursleiter/in Ausbildung, Yogalehrer/in Ausbildung oder Vergleichbares.
Pflichtbaustein der Meditationsleiter/in Ausbildung.

Prüfung/Zertifikat: Meditations-Coach (BYVG). Praktische Prüfung im Rahmen des Ausbildungssettings.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.10.2023-20.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15584

Meditations Retreat leicht gemacht

Körper und Geist

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

Eine ausgewogene tägliche Praxis von Yoga, Pranayama und Meditation ist wichtig, um emotionale Heilung, geistige Klarheit, Erfolg, Konzentration auf Karriere, gute zwischenmenschliche Beziehungen sowie ein Gefühl der inneren Zufriedenheit und Sinn im Leben zu finden.
Aus seiner mehr als 35-jährigen Praixs heraus und dem Studium bei einigen der größten Yogis, ist Swami Bodhichitananda gut qualifiziert, um Anfängern, der Mittelstufe und Fortgeschrittenen zu helfen, tiefer zu kommen. In diesem Meditations Retreat gibt er eine gründliche Einweisung in die Grundlagen der Meditation und des Pranayama, wie du bequem sitzen kannst, mit kurzen Sitzungen, nur 20 Minuten lang. Nach und nach erhöhst du die Länge der Meditation, bis du bequem eine Stunde sitzen kannst. Du kannst für dieses Retreat auf dem Boden oder auf einem Stuhl sitzen. Es wird persönliche Betreuung geben und er beantwortet alle deine Fragen.
Wir arbeiten mit Swami Sivanandas Buch "Konzentration und Meditation" als Grundlagentext. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Swami Bodhichitananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 361€, MZ: 431€, DZ: 519€, EZ: 609€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15417

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen der Meditation. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Lerne in dieser Meditationskursleiter Ausbildung Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. In dieser Ausbildung tauchst du in die innere Welt ein, gehst jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährst die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In dieser Ausbildung bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Yoga Weg. Du machst in dieser Ausbildung zum Meditationskursleiter tiefe Erfahrungen durch intensive Yoga Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche der Meditationskursleiter Ausbildung lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yoga Stunde. Die 2. Woche der Ausbildung ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yoga Stunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage „Meditation Intensiv Schweigend“).
Die Themen der Meditationskursleiter Ausbildung sind zahlreich und vielfältig. Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Ausbildung mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.
Tagesablauf der Meditationskursleiter Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.
Zertifikat Meditationskursleiter: Nach der ersten Woche der Ausbildung erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als Meditationskursleiter/in (BYVG). Ca. 153 UE.
Empfohlene Bücher: Meditieren lernen“ von Sukadev Bretz, ‘Göttliche Erkenntnis‘ von Swami Sivananda. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen

und Saarland.

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.06.2023-02.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 628€, MZ: 726€, DZ: 848€, EZ: 976€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15416

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös, Adishakti Stein, Tara: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 628€, MZ: 726€, DZ: 848€, EZ: 976€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15454

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Körper und Geist

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen der Meditation. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Lerne in dieser Meditationskursleiter Ausbildung Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. In dieser Ausbildung tauchst du in die innere Welt ein, gehst jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährst die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In dieser Ausbildung bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Yoga Weg. Du machst in dieser Ausbildung zum Meditationskursleiter tiefe Erfahrungen durch intensive Yoga Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche der Meditationskursleiter Ausbildung lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yoga Stunde. Die 2. Woche der Ausbildung ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yoga Stunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage „Meditation Intensiv Schweigend“).
Die Themen der Meditationskursleiter Ausbildung sind zahlreich und vielfältig. Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Ausbildung mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.
Tagesablauf der Meditationskursleiter Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.
Zertifikat Meditationskursleiter: Nach der ersten Woche der Ausbildung erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als Meditationskursleiter/in (BYVG). Ca. 153 UE.
Teilnahmevoraussetzung: 2 Jahre regelmäßige Meditationspraxis oder abgeschlossene Yogalehrerausbildung.

Empfohlene Bücher: "Meditieren lernen“ von Sukadev Bretz, ‘Göttliche Erkenntnis‘ von Swami Sivananda. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Divya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.06.2023-07.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15415

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös, Adishakti Stein: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15450

Meditationslehrerausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer vermittelt nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten.

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer ist mehr als nur ein Kursleiter. Im Gegensatz zum Meditationskursleiter vermittelt er nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten. Außerdem kann der Yoga Vidya Meditationslehrer auch Mantra-Einweihungen geben. Während die Meditationskursleiter Ausbildung für Menschen verschiedenster Übungstraditionen geeignet ist, lernst du in der Yoga Vidya Meditationslehrer Ausbildung, den ganzheitlichen spirituellen Weg von Swami Sivananda, Swami Vishnu-devananda und Sukadev weiterzugeben. Daher sollten sich die Teilnehmer an dieser Ausbildung als Schüler in der Tradition von Swami Sivananda und Swami Vishnu-devananda fühlen. Diese Ausbildung ist die tiefgehendste Ausbildung bei Yoga Vidya. Die zweiwöchige Meditationslehrer Intensiv-Ausbildung beinhaltet nicht nur die genauere Anleitung für Beratung und Führung auf dem spirituellen Weg, sondern auch das Einweihungsritual zur Autorisierung für Mantra-Einweihungen.
Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahmevoraussetzungen für Yoga Vidya Meditationslehrer/in Ausbildung
Die Meditationslehrer Ausbildung ist bausteinartig aufgebaut und beinhaltet folgende Teile, die Voraussetzung für den Besuch dieser beiden Intensivwochen sind:

1. 2-jährige Yoga Vidya Lehrer Ausbildung (wahlweise die 2-Jahres-Baustein Ausbildung, die 2-Jahres- oder die 3-Jahres-Ausbildung).
2. Meditationskursleiter Ausbildung
3. Wahlweise die Spirituelle Lebensberater oder die Psychologische Yogatherapie Ausbildung.
4. Die Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev und tägliche Meditationspraxis seit mindestens 2 Jahren.

ne umfangreiche theoretische und praktische Prüfung und kann nur belegt werden, wenn der Besuch aller anderen Teile nachgewiesen werden kann.
Zertifikat: "Meditationslehrer (BYV). Inklusive aller vorbereitenden Bausteine mind. 1120 UE.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15495

Meditative Tiefe in den Yogaunterricht bringen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde.

Wie kannst du noch mehr Tiefe in deinen Yogaunterricht bringen, Menschen Klarheit geben, tiefe Entspannung und Meditation in den Asanas erfahren lassen? Neben der eigenen Erfahrung von tiefer Meditation in den Asanas lernst du Aufbau und Ablauf einer meditativen Yogastunde. Du lernst, die Stellungen so anzusagen, dass die Schüler sie lange halten können. Du lernst zu erkennen, wo sich deine Schüler während der Stunde geistig befinden und deine Ansagen darauf auszurichten. Ansatz sind dabei die Koshas, deren Erfahren und Transzendieren in den Stellungen. Du hast viel Gelegenheit, das Gelernte in Kleingrupen auszuprobieren. Das Feedback hilft dir, noch zielgerichteter anzusagen Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15444

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

Der Alltag wird immer komplexer, die persönliche und wirtschaftliche Unsicherheit nimmt zu. Menschen leiden mehr und mehr unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und können dem zunehmenden Druck nicht mehr Stand halten. Mit dieser Ausbildung lernst du, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst Du Menschen wertvolle Techniken und Methoden vermitteln, die ihnen helfen:
» ihr Leben gezielt in die Hand zu nehmen
» herauszufinden, was sie wirklich wollen
» ihr Lebensziel methodisch anzugehen
» Konzentration und Effektivität zu entwickeln
» im Alltag besser zurecht zu kommen
» erfolgreicher im Beruf zu sein
» zwischenmenschliche Kommunikation zu verbessern
» ihr Umfeld aktiv zu gestalten statt zu reagieren
Inhalte der Ausbildung:
Raja Yoga Techniken zur: Kontrolle des Geistes - Beherrschung und Lenkung der Gedanken - Gezielter Einsatz von Gedankenkraft
Techniken aus verschiedenen modernen westlichen Richtungen: Gesetzmäßigkeiten des Unterbewusstseins - Konstruktives und destruktives Denken - Kreation von Powergedanken - Autosuggestion und Selbsthypnose.
Teilnahmevoraussetzungen: Vorkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 UE.
Zertifikat: "Kursleiter Mentales Training und Positives Denken (BYVG)".

· Kati Tripura Voß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15592

Motivationstrainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die unterschiedlichen Aspekte der menschlichen Motivation kennen und zu nutzen. Du bekommst alltagserprobte Motivationstools an die Hand, die du für dich selbst und in der täglichen Arbeit mit Kursteilnehmern, Kunden, Klienten, Mitarbeitern oder Teams anwenden kannst.

Wie schaffen es erfolgreiche und glückliche Menschen immer wieder Inspiration, Begeisterung, Enthusiasmus und Disziplin zu entwickeln, um Herausforderungen zu meistern und ihre Ziele zu erreichen?
Lerne die unterschiedlichen Aspekte der menschlichen Motivation kennen und zu nutzen.
Du bekommst in dieser Trainer Ausbildung alltagserprobte Motivationstools an die Hand, die du für dich selbst und in der täglichen Arbeit mit Kursteilnehmern, Kunden, Klienten, Mitarbeitern oder Teams anwenden kannst. Lerne emotionale Keime zu pflanzen, entfache das Feuer der Motivation in dir und deinen Mitmenschen.

Inhalte der Motivationstrainer/in Ausbildung:

- Ganzheitliche Grundlagen und Aspekte, um Menschen und ihre Motivationen besser zu verstehen
- Arten von Motivation und Motiven
- Motivationsmodelle
- Psychologische und neurobiologische Grundlagen
- Motivation und Emotion
- Motivationsmuster und -typen
- Motivationstechniken
- Yogatechniken, um Energie und Motivation zu entfalten
- Jeder ist anders: Individuelle Motivation erkennen und nutzbar machen
- Niederlagen und Rückschläge in Energiequellen verwandeln

Voraussetzungen für die Motivationstrainer/in Ausbildung: Keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation sind hilfreich, da sie fester Bestandteil dieser Ausbildung sind.
Zertifikat der Trainer Ausbildung: Motivationstrainer/in (BYVG)
Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Narendra Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.02.2023-17.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15286

Mudra-Lehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe dein Verständnis für diese kraftvollen Gesten um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken.

Englisch mit deutscher Übersetzung
Du lernst deine Schüler in die Praxis der Mudras einzuführen und diese in eine regelmäßige Praxis zu integrieren.
Vertiefe dein eigenes Verständnis für diese kraftvollen Gesten, um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken und zu versiegeln. Mudras sind potente spirituelle Werkzeuge, die die Reinigung und Gesundheit des physischen, mentalen und psychischen Wesens fördern können. Bei regelmäßiger Praxis helfen Mudras, das Gleichgewicht im Mikrokosmos wiederherzustellen und ihn in Harmonie mit dem Makrokosmos zu bringen. Als Fortbildung für Yogalehrer ist dieses Seminar einzigartig in seiner praktischen wie theoretischen Herangehensweise an dieses viel diskutierte Thema.
Themen der Ausbildung:
- Was sind Mudras und wie funktionieren sie?
- Lenkung des Pranaflusses durch Handgesten
- Integration von Mudras mit Chakras, Meditation und Atemarbeit
- Verwendung von Mudras zur Verbesserung des Flusses der psychischen Energie
- Mudras für körperliche Gesundheit und Wohlbefinden
- Integration der Mudra-Praxis in Ihr tägliches Leben

Swami Saradananda inspiriert in diesem Seminar, mehr über Mudras lernen zu wollen und ermutigt dich sie zu praktizieren. Sie gilt als internationale Autorität für Mudras und ist Autorin des beliebten Buches "Mudras for Modern Life" (Entdecke die Kraft der Mudras: Der Energie-Kick für alle)

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15486

Nada Yoga Grundausbildung

Körper und Geist

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

Nada Yoga bezeichnet das Jahrtausende alte Wissen um die Verbindung von Nada, dem Klang, den Nadis und Chakras (Energiebahnen und Körperzentren) und Nada Brahma, der gesamten Schöpfung oder Welt als Klang. Nada Yoga ist die älteste Yogapraxis überhaupt und es heißt, es sei der direkteste Weg hin zur Erfahrung von Sad Chid Ananda, der höchsten Glückseligkeit. Dabei ist die natürliche Stimme die Brücke zwischen Körper und Geist, ein wunderbares Instrument, das wir immer bei uns haben und uns verbindet mit einer nie versiegenden inneren Quelle von Wahrheit, Lebensfreude, Kraft, Kreativität und Heilung.
Die Grundausbildung verbindet alte Tradition und neue Klangwege. Sie führt ein in alte und neue theoretische Grundlagen und praktische Methoden des Nada Yoga. Du erlebst einen fließenden Wechsel zwischen freiem Tönen, Stimmmeditationen, Tönen in Bewegung und der eher strukturierten traditionellen Praxis des Nada Yoga, so wie es seit Alters her überliefert ist in der süd-indischen Musik: mit den „sieben Tönen des Lichts“, Raga, Tala und Kirtana im Wechselgesang und viel tönenden Erfahrungen und nach-klingenden Erlebnissen.

Ziele der Ausbildung
- Du lernst deine natürliche Stimme kennen jenseits von alten Bewertungen
- Du lernst, deine Stimme zu nutzen, um deine inneren Kanäle „zu putzen“
- Du lernst dich „einzustimmen“ auf dich selbst, die Gruppe und alles, was diesen Moment „bestimmt“
- Du lässt deinen Alltag beflügeln von inneren und äußeren Klängen und entwickelst deine Intuition und Kreativität.
- Du vertiefst dein Wissen über die Welt als Klang, über die Wirkungszusammenhänge von Nada - Nadi - Chakras
- Du erfährst die heilende Kraft deiner natürlichen Stimme als Grundlage dafür, Nada Yoga selbst im Unterricht in pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anzuwenden.

Inhalte im Einzelnen:
- Entspannung, Atem, Körper und Stimme - der Körper als Musikinstrument
- stimmige Bewegung - bewegende Stimme
- Von Nada, Nadis und Chakras
- Raga,Thala und Kirtana im Wechselgesang
- Nada Brahma: die grundlegende Natur des Klanges
- „Shubillo sapta swara“ - die sieben Töne des Lichts
- Bedeutung des Grundtones in Nada Yoga, Klangheilung und meditativer Musik
- Über Obertöne, modale und harmonische Musik
- Das Gesetz der Resonanz
- Nada Yoga im Verhältnis zu anderen Yogarichtungen

Die Ausbildung ist sehr gut geeignet für (angehende) Yogalehrer/innen, Therapeuten, Heilpraktiker, Gesundheitsberater - aber auch für alle, die einfach ihre ganz eigene, natürliche Stimme zur entfalten wollen!
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation oder in einem anderen heilenden oder therapeutischen Bereich sind hilfreich aber nicht notwendig. Freude am Singen und Bewegen und Offenheit für neue Erfahrungen.
Ca. 81 UE. Mit Zertifikat.

· Anne-Careen Engel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.09.2023-24.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15547

Next Level Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben! Alignment, Hands On und Sequencing sind technische Skills, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen. Jedes Wochenende ist einem dieser Bereiche gewidmet:. 31.3.-2.4.23 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 25.-27.8.23 Hands On /10.-12.11.23 Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen Einzeln oder als Gesamtpaket (dieses Seminar) mit 10% Rabatt buchbar.

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben können! Neben wesentlichen Aspekten wie Authentizität, Begeisterung und Hingabe lernst du einige technische Skills wie Alignment, Hands On und Sequencing, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen.
Jedes Wochenende ist einem dieser wichtigen Bereiche gewidmet
Termine:
31.3.-2.4.23 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 25.-27.8.23 Hands On /10.-12.11.23 Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen

Die Wochenenden sind einzeln oder unter diesem Seminartitel als Gesamtpaket mit 10% Rabatt buchbar. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Uli Schuchart: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-12.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 66 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 435€, MZ: 505€, DZ: 608€, EZ: 705€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15318

Panchakarma Ausbildung

Körper und Geist

Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops.

Panchakarma ist die ultimative Reinigungs- und Verjüngungskur im Ayurveda. Für verschiedene Personen werden im Ayurveda unterschiedliche Heil- und Reinigungstherapien erwähnt. Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? All diese und viele weitere Aspekte der Panchakarma-Therapie wirst du während dieser Ausbildung lernen.
Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops. Weiterbildung für Yogalehrer und Heilberufe.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.04.2023-23.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15346

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

Lerne Pawanmuktasana anzuleiten und in deinen Yogaunterricht einzubauen. Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda, einem der ältesten und berühmtesten Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga, entwickelt wurden. Dr. Nalini Sahay ist persönliche Schülerin von Swami Satyananda und lehrt dich diese Übungen mit großer Exaktheit und hohem Fachwissen.

Sie umfassen drei Asanagruppen:
- Anti-rheumatische Übungen
- Übungen für Verdauung und Unterleib
- Übungen gegen Energieblockaden

Was für einen Nutzen bringt die Pawanmuktasana Reihe?
- Sie ist sehr wirkungsvoll bei gesundheitlichen Problemen und bei der Regeneration
- Sie stellt die perfekte Koordination zwischen verschiedenen Körperfunktionen (wieder) her
- Blockaden, die den freien Fluss von Prana in Körper und Geist verhindern, werden entfernt
- Die Gelenke im Körper werden gelockert
- besonders hilfreich sind die Übungen bei Arthritis, Rheuma und Herzproblemen
- Stärkung des Verdauungssystems
- Probleme mit Übersäuerung, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörung, Diabetes und Krampfadern werden verringert oder überwunden
- Der Energiefluss im Körper verbessert sich besonders im Beckenbereich
- Pawanamuktasanas sind auch Meditationsübungen, da die Asanas geistig visualisiert, Atem und Bewusstsein synchronisiert werden
- Regelmäßiges Üben entfernt Blockaden, die chronischer werden können und einen physisch, emotional und psychisch beeinflussen können.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.08.2023-09.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 363€, MZ: 434€, DZ: 521€, EZ: 612€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15482

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, ISG, HWS, Schulter, obere und untere Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

Das Wort Yoga stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "ins Joch spannen" oder "zusammenbinden". Was bindet Yoga zusammen? Sicherlich Körper, Geist und Seele. Aber auch den Menschen mit dem reinen Bewusstsein, mit Gott.
Yoga und Physiotherapie verbinden und bereichern sich gegenseitig. In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Patienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Wenn du dich sicher in den Strukturen bewegst, dann überträgt sich diese Sicherheit auch auf deinen Patienten

Inhalte:
LWS:
Red Flags
Flexions-Extensionsproblene, Gleitwirbel, Skoliose, Bechterew, Osteoporose, ISG
Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan, Heimprogramm, Does-don`ts, Ernährung Hüfte Coxathrose, Tep, Perthes, OD, freier Gelenkkörper Kapselmuster, Dehntechniken Knie Meniscus, freier Gelenkkörper, Arthrose, Tep, muskuläre Affektionen, Sehnen- und Bänderverletzungen, Heilungszeiten Fuß OSG, Athrose, Sprunggelenksverletzung Fascitis Plantaris, Marschfraktur, Hallux valgus, Achillessehnenverletzung
HWS:
Bandscheibenvorfall, -vorwölbung, Arthrose, Schleudertrauma, Blockierung BWS Bechterew, Scheuermann, Fraktur, Osteoporose, Herzsensationen
Schulter:
Impingement, Supra-Infraspinatustendopathien, Bursitis,energetische Probleme Frakturen, Totalendoprothese
Ellbogen:
Loosebody, Epicondylus med. lat., Arthrose
Hand:
Instabilität, Arthrose, Fraktur, Heilungszeiten, Indikationen - Kontraindikationen DSG, Tapetechnik. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Maha Devi Jung: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15517

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

Aufbauend auf den Lehren von Swami Sivananda und Swami Satyananda hat Dr. Nalini Sahay ein System der Prana Heilung entwickelt, mit dem Menschen mit wenig Aufwand Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen. Diese Techniken wirken wie Reiki für körperliche und geistige Gesundheit. Diese Prana Heilungs-Techniken verhelfen zu:
- Stärkung der Selbstheilkräfte - geistigem und emotionellem Gleichgewicht - Erhöhung von Kreativität - Steigerung von Bewusstheit u. Klarheit des Geistes - Stärkung von Selbstvertrauen u. Selbstwertgefühl - Zugang zu den Tiefenschichten der Seele Dr. Nalini Sahay hat die Effizienz dieser Techniken erfolgreich zeigen können im klinischen Kontext zur Heilung von Krankheiten und im Rahmen ihrer Sozialarbeit mit Aidskranken und Obdachlosen in den Slums von Delhi sowie mit Drogen- und Alkoholsüchtigen zur Unterstützung bei der Überwindung von Süchten. Diese Techniken eignen sich sowohl zur Selbstheilung also auch zur Heilung von anderen. Sie bestehen aus: Arbeit mit Mantras, Speziellen Atem¬techniken, Visualisierungstechniken für die Öffnung der Energiekanäle (Nadis), Harmonisierung und zum Ausgleich der Chakras, Nutzung von speziellen Symbolen. Die Übungen können im Sitzen und Liegen ausgeführt werden und sind daher für alle Menschen, Gesunde und Kranke, Junge und Alte, Yoga Erfahrene und Laien, geeignet. Du lernst in dieser Ausbildung: » deine Energien zu harmonisieren und damit die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen, so dass die Energie durch dich fließen kann » dein Prana zu regenerieren, Burnout vorzubeugen » dich vor Fremdenergien zu schützen » Prana Heilübungen kompetent zu vermitteln » anderen Prana Heilenergie zu übertragen, wobei Dr. Nalini Sahay großen Wert darauf legt, dass für das Übertragen von Prana Heilenergie kein Geld verlangt werden darf. Eine Ausbildung, die für Yogalehrer, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Krankenschwestern und alle, welche Menschen mit Problemen helfen wollen, sehr wertvolle, einfach anzuwendende Techniken gibt.

Ausbildungsleiterin Dr. Nalini Sahay,
Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 78 UE. Mit Zertifikat. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15435

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

Bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen. Lerne, die Atemübungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen anzupassen. Erfahre auch mehr über die yogatherapeutischen, energetischen, emotionalen, geistigen und spirituellen Wirkungen des Pranayama.
Themen:
-Atemübungen im Alltag – Pranayama beim Gehen, Autofahren, bei Besprechungen
-Atemübungen für Transformation von Ärger und Lampenfieber
-Variationen von Kapalabhati, die weit über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinausgehen
-Variationen der Wechselatmung
-Mudras und Bandhas, die auch im normalen Yoga Unterricht gelehrt werden können
-einfache und komplexere Variationen von Surya Bedha, Ujjayi, Bhramari, Sitali, Sitkari, Murcha und Plavini für den normalen Yogaunterricht
-Atemübungen bei Störungen von Vata, Pitta und Kapha
-Atemübungen bei Beschwerden des Atemsystems sowie neurologischen Störungen
-Unterrichten von Atemkursen und Atem-Workshops
Diese Pranayama Weiterbildung ergänzt die Yogalehrer Ausbildung, die Atemkursleiter Ausbildung und die Weiterbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga“. Im Unterschied zur Ausbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama“ können die hier gelehrten Atemübungen auch in den normalen Yoga Unterricht integriert werden. Im Unterschied zur Atemkursleiter Ausbildung steht hier das Fachliche, also die Techniken an sich, im Mittelpunkt. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.04.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15328

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Körper und Geist

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson befreit von Anspannung und Stress. Die Wirksamkeit dieses Entspannungsverfahrens ist in mehreren wissenschaftlichen Studien getestet und nachgewiesen.
Die Progressive Muskelentspannung, die du in dieser PMR Kursleiter Ausbildung lernst, ist vor allem eine in den USA bekannte Entspannungsmethode (vergleichbar der Bekanntheit des Autogenen Trainings in Deutschland).

Im Mittelpunkt der Entspannungs Ausbildung steht das gründliche Erlernen und Spüren der PMR und das Anleiten anderer.

In dieser Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung werden zunächst die Grundlagen des PMR als Entspannungstechnik vermittelt:
Die Progressive Muskelentspannung besteht aus der fortschreitenden (engl. = "progressive") Anspannung und anschließenden Entspannung der wichtigsten Muskelgruppen.

Anschließend lernst du in der PMR Kursleiter Ausbildung durch regelmäßiges Üben die Entspannung im Körper zu verankern. So steht dir danach eine Reihe von Kurz-Entspannungsübungen für "Zwischendurch" zur Verfügung.

Nach Abschluss der Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung weißt du, dass sich die Progressive Muskelentspannung erfolgreich mit anderen Entspannungsverfahren und mit der Psychotherapie kombinieren lässt.

In der Oberstufe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson trifft man z. B. auf Elemente aus dem NLP, dem "Neurolinguistischen Programmieren" wie das "Ankern" oder Phantasie- und Körperreisen, die der Tiefenentspannung im Yoga ähnlich sind. Diese werden in der Ausbildung kurz gestreift.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der PMR Ausbildung kannst du:
» Progressive Muskelentspannung (PMR) Kurse an Volkshochschulen und an anderen Institutionen anbieten
» eigene Entspannungskurse nur mit Progressiver Muskelentspannung oder erweitert mit anderen Entspannungsverfahren anbieten
» Als Yogalehrer, Yogalehrerin die Progressive Muskelentspannung, die dir aus der Yogalehrer Ausbildung bekannt ist, in der Anfangs- und Endentspannung variieren
» in der Endentspannung die mentale Variante anwenden
» die Oberstufe, die wir kurz streifen, bei der Anleitung von Meditationen verwenden
» deine eigene Fähigkeit zur Entspannung erhöhen
» Zur Entspannung zwischendurch: Progressive Muskelentspannung mit vier oder sieben Muskelgruppen (statt 16), mit allen Muskelgruppen gleichzeitig, im Verkehrsstau, am Schreibtisch, in Sitzungen und Konferenzen

Inhalte der Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung:
» Funktionsweise der Progressiven Muskelentspannung
» Indikationen/Kontraindikationen
» Stress und Stressmanagement
» Atmung und Entspannung
» andere Verfahren der Entspannung
» Unterrichtspraxis, Gruppenleitung und Gesprächsführung in Entspannungsgruppen, Entspannungskursen, Entspannungsworkshops
» Einblick in aktualisierte Verfahren
» Einblick in die Oberstufe

Teilnahmevoraussetzungen für die Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung: Grundkenntnisse in einem Entspannungsverfahren erforderlich. Offenheit für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen.
Zertifikat: "Kursleiter/in Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR) (BYVG)" des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.
Die Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Psychologische Yogatherapie geeignet. Anerkannt als

Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Devani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.04.2023-28.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15353

Rauhnachtsrituale Ausbildung

Körper und Geist

Öffne dich für den Zauber der stillen, hochenergetischen Zeit zwischen den Jahren. Mit Rauhnachtsritualen, Öffnung des heiligen Raums, Kraftorte, Orakel uvm., die du für dich und für andere nutzen kannst.

Die Rauhnachtszeit ist die Zeit zwischen den Zeiten. Alles wird ruhiger, die Schleier zur Anderswelt werden dünner. Du betrittst deinen Seelen Raum und andere Dimensionen mit Hilfe von verschiedenen Ritualen und Meditationen.
In dieser Ausbildung lernst du, wie du dich gut mit dieser Niemalszeit (Zeit zwischen den Jahren) verbinden kannst.
Wie du Verborgenes in dir hochkommen lässt und es transformieren kannst. Weiterbildung für Yogalehrer und im spirituellen Bereich Tätige.
Die Rauhnachtszeit ist die Zeit der Stille und Andacht aber auch der Neuausrichtung.
Du wirst das Orakeln lernen aber auch Motivation bekommen, die Rauhnachtsrituale für dich zu nutzen oder mit anderen Menschen zu zelebrieren.
Von stiller Einkehr bis hin zum Empfangen von großen Visionen ist alles möglich in dieser stillen, doch hochenergetischen Zeit.
Es liegt ein besonderer Zauber über diesen Sternentagen. Nimm dir die Zeit, dich auf diese besonderen Tage vorzubereiten.
Ausbildungsinhalte:
-Wie öffne ich den heiligen Raum?
-Die Akasha Chronik
-Die Kraft der Elemente einladen
-Verschiedene Rauhnachtsrituale
-Lebensweisheiten
-Orakeln und Zukunftsdeutung
-Aufladen und Reinigung von verschiedenen Ritualgegenständen
-Naturwesen und Engel kennenlernen und mit ihnen in Kontakt treten
-Kraftorte erkennen lernen

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.11.2023-17.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15615

Regenbogen Licht Coaching / Heilung Ausbildung nach Madhavi

Körper und Geist

Du lernst die Kraft der Farben der Regenbogenlichtenergie in deine Arbeit als Therapeut oder im Coachingbereich zu integrieren.

In dieser Ausbildung lernst du die Kraft der Farben der Regenbogenlichtenergie in deine Arbeit als Therapeut oder im Coachingbereich zu integrieren.
Diese Möglichkeit gibt dir ein breites Spektrum, dich parallel der medialen Ebene zu öffnen und das dort erfahrene Potenzial in die Umsetzung zu bringen.
Somit kannst du in deiner Arbeit das feinstoffliche Wissen und die energetische Behandlungsmöglichkeit in der Zusammenarbeit mit der geistigen Welt verbinden.
Du lernst über die Regenbogenlichtenergie die Energiezentren auszugleichen und über die Kraft der Farben, die Themen im Materiebereich in Heilung zu bringen.

Die Heilung des Inneren Kindes erfolgt über die Anwendung der pastellfarbenen Regenbogenlichtwolke.
Körper, Geist und Seele kommen in Harmonie, Balance & Einheit. Der Bogen zwischen Himmel und Erde ist somit in Gleichklang erschaffen.

Inhalte der Regenbogen Licht Coaching / Heilung Ausbildung nach Madhavi:
- Das Chakrasystem in der Verbindung mit den Farben des Regenbogens
- Anwendung der Kraft der Farben des Regenbogens und der Kraft der Bija Mantras
- Einweihungen durch die geistige Welt, welche dir den Zugang zu den höheren Geistwesen erschaffen
- dein Energiekanal geht in die Öffnung und Reinigung für die Regenbogenlichtenergie
- praktische Übungen mit der Regenbogenlichtenergie und Austausch in kleinen Gruppen
- Anwendung und Umsetzung im Coaching und Heilungsbereich.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Mit Zertifikat. 60 UE.

· Madhavi Veronika Broszinski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.10.2023-20.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15582

Reiki 1. Grad Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

Das Wort Reiki setzt sich zusammen aus den Teilen Rei und Ki. Ki als japanischer Begriff für Energie kennen die meisten auch aus dem chinesischen Wort Qi Gong. Rei bedeutet „göttliche Gabe“. Reiki ist also die universelle Lebensenergie, die alles durchdringt und alles durchströmt, die wir manchmal in und um uns spüren, derer wir uns aber meist nicht bewusst sind.
Die Ursprünge finden sich in alten vedischen Schriften, die seit dem 2. Jahrhundert durch den Wiederentdecker Dr. Mikao Usui gelehrt und verbreitet wurden.
Viele kennen Reiki als ein Heilsystem, bei dem körperliche Beschwerden durch das Auflegen der Hände gelindert oder geheilt werden, doch Reiki ist viel mehr: Bist du einmal für die Reiki-Energie offen, spürst du die Verbindung mit dieser intelligenten Kraft und wirst so zu ihrem Kanal. Hierdurch erreichst du einen meditativen Zustand, an dem Menschen, denen du bewusst deine Hände auflegst, teilhaben können. Auf sanfte, natürliche Art werden die Selbstheilungskräfte angeregt und somit physische oder emotionale Beschwerden gelindert sowie durch Lösung energetischer Blockaden das Energiesystem harmonisiert.
Reiki 1. Grad
Im 1. Reiki-Grad werden dein zentraler Energiekanal und deine Chakren durch traditionelle Einweihungsrituale für die Reiki-Energie geöffnet.
Du erlernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie unterschiedliche Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.
Der 1. Grad ist vor allem für dich, also zur Selbstbehandlung sowie als spiritueller Entwicklungsweg geeignet. Im Anschluss an die vier Einweihungen praktizierst du zu Hause weiter, indem du regelmäßige Selbstbehandlungen und die gelernten Meditationen durchführst. Das verhilft dir zu innerem Gleichgewicht und die Intensität der Reiki-Energie erhöht sich mit der Zeit. Danach kannst du mit den höheren Reiki-Graden weiter voranschreiten. Grad 2: 8.-12.10, 23, ab 2024 auch Grad 3 und 4.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.06.2023-08.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 35 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 367€, MZ: 422€, DZ: 492€, EZ: 566€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15393

Reiki 2. Grad Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefung von Grad 1 und Verstärkung der Reiki-Energie, u.a. Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren, Fern-Reiki, Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

Voraussetzung: Du hast den 1. Reikigrad vor mindestens 3 Monaten bereits absolviert und seither regelmäßig praktiziert.
Themen im 2. Reikigrad
- Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren
- Methoden zur Energieverstärkung
- Durchführung von Fern-Reiki
- Einbindung von Affirmationen
- Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

Deine Energiekanäle werden weiter geöffnet, sodass die Erfahrungen während der Reiki-Anwendungen intensiver werden.
Die Einweihungen haben nicht nur Auswirkungen auf das energetische System, sondern unterstützen dich bei deiner persönlichen Entwicklung auf emotionaler, geistiger und spiritueller Ebene. So kannst du nach einiger Zeit regelmäßiger Praxis auch bei nahen Verwandten und Freunden Reiki anwenden.
Im nächsten Jahr kannst du bei Yoga Vidya mit den Reiki Graden 3 (Meistergrad) und 4 (Reiki-Lehrerausbildung) deine Fähigkeiten der Energieübertragung vertiefen, wirst in das Meistersymbol eingeweiht und kannst sogar eine Reiki-Lehrerausbildung absolvieren, um selbst Reiki aktiv weiter zu verbreiten.
Ca. 50 UE. Mit Zertifikat.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-12.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 35 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 367€, MZ: 422€, DZ: 492€, EZ: 566€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15578

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge - Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Besonderheiten und Schwerpunkte im Unterrichten von jungen Müttern (oder Väter) mit ihren Babys: Asanas und Variationen, Modifikationen und Hilfsmittel, die besonders geeignet für die Rückbildung sind, um Haltung, Stellung, Ausrichtung und Aufrichtung zu erleichtern. Die Babys, die gerne zum Seminar mitgebracht werden dürfen, werden in einzelne Übungen integriert.

Hurra, das Baby ist endlich da – und Mamas Körper durch die Geburt und Schwangerschaft ziemlich mitgenommen. Dann ist es an der Zeit für Rückbildung. Übungen zur Rückbildung helfen schnell, wieder eine Topfigur zu bekommen.
Diese Yogalehrer Weiterbildung richtet sich an alle Yogalehrer, Yogalehrerinnen, die gern lernen wollen, wie sie Frauen nach der Geburt schnell helfen können, ihre alte Form wieder herzustellen.
Als Yogalehrer lernst du Asanas und Variationen zur Rückbildung, Modifikationen und Hilfsmittel kennen, die helfen, den Körper zu festigen und aufzurichten, besonders Beckenbodentraining.
Übungen zur Bewältigung von Stress in der neuen Lebensphase, Erholung von Schwangerschaft und Geburt sowie Übungen zur Rückbildung, Aufbau und schonender Umgang mit dem Beckenboden sind ebenfalls spannende Themen dieser Yogalehrer Weiterbildung. Uns ist klar, dass Mütter nach der

Geburt nicht gern gleich ihr Baby zu Hause lassen möchten, um ihr Training zur Rückbildung allein zu machen, deshalb kann es gern zu dieser Yogalehrer Weiterbildung mitgebracht werden. Babys integrieren wir in einzelne Übungen.
Ein Baby-Yoga-Programm für die Kleinen mit Liedern, Spielen, Übungen ergänzt die Yogastunden, ebenso die erlernten Babymassagetechniken (indische Babymassage und Schmetterlingsmassage).
Das Wissen über Rückbildung, das du in dieser Yogalehrer Weiterbildung erwirbst, kann auch deine normalen Yogastunden bereichern.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15515

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Massagesequenzen für den Rücken und Schulter-Nacken-Massage.

Du lernst zwei Massage-Sequenzen ausführlich und kompetent zu geben.

1) Rücken-Massage im Liegen
30 Minuten-Sequenz: Eine bewährte Kombination aus klassischer Massage (Petrisage, Friktionen, Klopfungen), Energie-Massage und Ayurveda Massage. Sehr effektiv zur Vorbeugung und Heilung von Rückenproblemen. Sehr wirksam zur Linderung von Rückenschmerzen.
2) Schulter-Nacken-Massage im Sitzen
20 Minuten-Sequenz, mit und ohne Öl: Eine bewährte Kombination aus klassischer Massage, Energie-Massage, Bindegewebs-Massage, Ayurveda Massage. Sehr effektiv zur Vorbeugung und Heilung von Kopfschmerzen, Nackenbeschwerden und verspannten Schultern.

Weitere Inhalte und Themen
Neben den Massage-Sequenzen selbst lernst du in der Ausbildung:
- Einsatz von Ölen: Welches Öl ist gut für welchen Typ?
- Ayurveda Dosha-Lehre und was das für die Massage bedeutet
- Hintergrund-Informationen zu den eingesetzten Massagen: klassische Massage, Energie-Massage, Bindegewebs-Massage

Einsatzmöglichkeiten:
Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Vielleicht können diese Techniken sogar zu deinen beliebtesten Angeboten werden. Klienten erwarten heutzutage eine schnelle Linderung ihrer Symptome, so dass in Massage-Praxen meist Kurz-Massagen - insbesondere für Rücken und Nacken - am häufigsten nachgefragt werden. Genau das kannst du mit diesen Techniken anbieten.

- Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen, ihnen helfen sich wieder wohlzufühlen, vielleicht sogar ihre ersten professionellen Massagen geben.

- Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen. Gerade diese Massage-Techniken ergänzen die Wirkung von Yogastunden sehr gut.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität
Prüfung/Zertifikat: Praktische Massage-Proben im Rahmen der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 60 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und

Saarland.

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-26.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15380

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

Nur beide Teile zusammen möglich. (Teil 2: 29.10.-5.11.23)
In dieser kompakten zweiwöchigen Ausbildung im Rückenyoga kannst du die Qualifikation zum/zur Rücken Yogalehrer/in erwerben. Voraussetzung ist eine Yogalehrer Ausbildung von mind. 400 Unterrichtseinheiten.

80 Prozent der Bevölkerung hat mindestens einmal im Jahr nennenswerte Rückenbeschwerden, viele davon sind chronisch. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und zur Linderung bereits eingetretener Beschwerden ist groß. Bisher ist Rückenyoga noch deutlich unterrepräsentiert; nur wenige Unterrichtende sind fundiert darin ausgebildet. - Als Yogalehrer/innen erschließt sich dir hier ein großer Markt und dein Engagement kann sehr vielen betroffenen Menschen und der Gesellschaft einen hohen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Mit dieser Ausbildung gewinnst du Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden und kannst einen rückengerechten, anatomisch exakten, verantwortungsbewussten Gruppen- und Einzelunterricht zu dieser hoch aktuellen Thematik anbieten – eine u.a. auch an Volkshochschulen stark gefragte Qualifikation. Auch für andere spezielle Zielgruppen wie wie z.B. Yoga für Senioren, bietet diese Ausbildung eine fundierte Grundlage. Auch dein normaler Yogaunterricht wird davon profitieren.

Du lernst in Theorie und viel Praxis
- die besonderen Merkmale und Beschwerden des Rückens
- Rückenyogastunden zur Vorbeugung, bei Beschwerden und für Senioren,
- diese Kenntnisse in allgemeine Anfänger-, Mittelstufen-, Fortgeschrittenenstunden einfließen zu lassen
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Vertiefung und praktische Erfahrung durch gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen

Ausbildungsinhalte und –themen (beide Wochen zusammen):
-Anatomische Grundlagen: Skelett, Muskulatur, Gelenke
-Anatomie der Bewegung: besonders Wirbelsäule, Becken, Beine und Schulter, Nacken
-Haltungsanalyse
-Beschwerdebilder: unterer Rücken, Becken, ISG
-Beschwerdebilder: oberer Rücken, Stress
-Beschwerdebilder: Skoliose, Beckenschiefstand, Gleitwirbel (Spondylolisthesis)
-Beschwerdebilder: Osteoporose, Arthrose, Gelenkerkrankungen
-Yoga für Senioren
-Aufbau von Yogastunden

-Asanas bei Rückenbeschwerden
-Asanas rückengerecht zur Vorbeugung
-Asanas exakt und rückengerecht für Anfänger und Mittelstufe/Fortgeschrittene
-Einsatz von Yogahilfsmitteln
-Korrekturen und Hilfestellungen
-Gegenseitiges Unterrichten und korrigieren
-Tipps zu Alltag und Sport bei Rückenbeschwerden

Ein Ausbildungshandbuch, ein Übungsanleitungsbuch und eine DVD sind Bestandteil der Ausbildungsunterlagen.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (BYV oder andere Traditionen) von mind. 400 Unterrichtseinheiten. Nur zusammen mit Teil 2 möglich.

Unterrichtseinheiten: Kompaktausbildung 2 Wochen, 150 UE.
Prüfung/Zertifikat: praktische Unterrichtsproben, schriftliche Prüfung am Ende der zweiten Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2, sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Rücken Yogalehrer/in BYV", ca. 150 UE.
Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen) Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Pranava Heinz Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.09.2023-10.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 75 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1310€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15530

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Körper und Geist

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte.
Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Täglich 2-4 Pranayama Sitzungen von jeweils 1-3 Stunden plus täglich 2 Asana-Sitzungen plus 2 Satsangs am Tag. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften. Individuelle Führung. Den Teilnehmern an diesem Kurs wird eine spezielle Hatha Yoga Intensiv-Diät angeboten. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt. Teilnahmevoraussetzung: Kundalini Yoga Mittelstufenseminar oder Yogalehrer Ausbildung. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Sukadev Bretz, Shankari Winkelbauer, Shaktipriya V: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 778€, MZ: 974€, DZ: 1222€, EZ: 1476€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15401

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Körper und Geist

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen,

Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Dir werden spezielle Massagetechniken vermittelt, die den Körper nähren und zu verjüngtem Aussehen beitragen. Diese sinnliche Massage spricht die Seele an und weckt neue Lebensenergie.
Mit ihren sanften, liebevollen Berührungen ist die Samvahana eine einzigartige Massage die Herz und Sinne weckt und die Seele berührt. Die Haut und die Sinne werden mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, Bürsten und sensiblen Massage-Streichungen verwöhnt. Eine Rosenmilch-Waschung rundet die Massage ab.
Ojas, die Lebensessenz, wird vermehrt, was zu Vitalität und Strahlkraft beiträgt. Die Massage wirkt entschlackend und erneuernd auf die Körpergewebe, reguliert die Doshas, Bioenergien, löst körperliche und emotionale Blockaden, baut Stress und Ängste ab, lindert Schlaflosigkeit und wirkt ausgleichend und stärkend auf das Nervensystem.
Du lernst
- die Vorbereitung und Durchführung einer Behandlung,
- die Auswahl konstitutionsgerechter Aromaöle
- spezielle Massagetechniken mit ausgedehnten, gleichmäßigen Streichungen entlang der Energiebahnen, der Nadis .

Du erfährst selbst die belebende, verjüngende und heilende Wirkung dieser wunderbaren Massage und wie du sie anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
- Theoretisches Hintergrundwissen
- Das Gesundheitssystem im Ayurveda
- Behandlung wichtiger Marmapunkte
- Bedeutung der Haupt-Nadis und ihre Funktionen
- Wirkungen auf emotionaler und energetischer Ebene
- Funktionsbereiche des Nervensystems
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Aufbau einer ganzen Sitzung
- Variationsmöglichkeiten einer Behandlung
- Einsatz von Farben, Musik und Duft, Pinseln, Seidentüchern, Aromaölen
- Rasayanas - Verjüngungsmittel
- Ritual zur Herzöffnung

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Ayurveda sind hilfreich. Offenheit für Yoga und Spiritualität. Auch als Ayurveda Weiterbildung geeignet.
Mit Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat “Samvahana Massage Ausbildung (BYVG)” 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.05.2023-12.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15366

Satsangtrommeln - Grundausbildung: Die Begleitung in der Kirtanmusik

Körper und Geist

Lerne in dieser Ausbildung, verschiedene Patterns und Möglichkeiten um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.

Wenn die Musik spielt, darf der Rhythmus nicht fehlen. Ob leise, einfach oder kraftvoll, schnell, impulsiv oder gleichförmig, entscheidet sich im jeweiligen Moment. Doch ist es von Bedeutung, diesen Moment zu spüren und die entsprechende Dynamik anzupassen. Mit dieser Ausbildung und entsprechender Übung wird sich dir die Magie erschließen, welche der Musik zugrunde liegt. Durch das Zusammenspiel aller Musiker und dem Perkussionist als Rhythmusgeber entsteht diese Tiefe des Erlebens, welche die Menschen seit jeher begeistert.

Diese Ausbildung ist daher sehr gut geeignet für Centerleiter- oder -Mitarbeiter, die ihren Satsang mit gutem Rhythmus bereichern wollen. Auch für alle Yogalehrer/Innen, die an ihrem Rhythmus-und Taktgefühl arbeiten möchten und für alle, die sich rhythmisch ausdrücken möchten.
Du lernst
-verschiedene Patterns und Möglichkeiten, um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.
- Finger-Rolls und Slaps'n'Opens in ¾- und 4/4-Rhythmik gefühlvoll zu spielen.
- Begleitung für Kirtan, Bhajan, Mantra-Musik und allgemein für Worldmusic auf der Djembe.

Inhalte der Ausbildung
- Grundschläge und mögliche Variationen auf der Djembe und dem Cajon.
- Den Rhythmus mit einfachen Silben vorsprechen und danach spielen
- ¾- und 4/4-Rhythmus unterscheiden
- Theorie und Praxis der 4tel und 8tel im Rhythmus
- Mit dem Metronom üben
- Gesang und Trommeln verbinden
- Kleine Perkussionsinstrumente sinnvoll nutzen
- Leiten und Begleiten, der Unterschied
- Auf der Bühne agieren

Ziele der Ausbildung
- Du kennst die Möglichkeiten der rhythmischen Begleitung
- In ein Musikstück hineinhören und passend einsteigen
- Vertieftes Vertrauen in dein natürliches Rhythmusgefühl
- Impulse des Loslassen und Freiwerdens, Lebensfreude aus dem Miteinander
- und auch andere in dieses Rhythmus-Gefühl einzuführen.

Teilnahmevoraussetzungen
- Grundkenntnisse in Yoga und Meditation sind vorteilhaft, jedoch nicht notwendig
- Freude an Rhythmus, Bewegung, Gesang und Tanz und Offenheit für neue Wege
Mit Zertifikat; ca 81 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Bernardo Juni: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.06.2023-11.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 76 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15392

Schamanische Energie Ausbildung

Körper und Geist

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

Du lernst, auf der energetischen Ebene wahrzunehmen, um so schwere bzw. stagnierende Energie zu transformieren und Blockaden zu lösen. Regelmäßig praktiziert, bekommst du Tools für eine sichere und tiefgreifende Transformation und persönliche Weiterentwicklung.
Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen. Du wirst Klienten in persönlichen Sitzungen beraten können, Reisen in die untere Welt durchführen, Glaubenssätze auflösen und Seelenanteile zurückholen. Und du kannst leichter deinen Platz in der Welt finden.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf deinem persönlichen Prozess. Zunächst wendest du die gelernten Techniken für dich innerhalb der Gruppe an und lernst sie so intensiv kennen. Am Ende des Kurses kannst du mit Klienten arbeiten. Über Rituale wirst du mit der südamerikanischen Tradition der Inka verbunden.
Du kannst nach der Ausbildung Schamanische Energie Sitzungen mit Klienten durchführen.
Ausbildungsinhalte/Themen der Schamanischen Energie Ausbildung:
• Grundzüge der Kosmologie der Inka in Südamerika: Dieses Weltbild geht davon aus, dass alles aus lebendiger Energie besteht und wir im Austausch und Beziehung zu dieser lebendigen Energie gehen können. Krankheit entsteht, wenn wir nicht im Gleichgewicht leben, in Stagnation geraten oder gegen den Fluss des Lebens arbeiten.
• Daher lernst du über verschiedene Übungen die feinstoffliche Energie wahrzunehmen.
• Du lernst das Energiesystem der Inka kennen und erfährst die Bedeutung der Chakras.
• Du reist in die Chakras deines Übungspartners und erhältst so direktes Wissen über deren Zustand.
• Du lernst die feinstoffliche Energie genauer kennen. Was ist schwere Energie, was ist leichte Energie? Worin besteht die “Reinigung” des Energiekörpers? Warum ist es wichtig “an mir zu arbeiten”?
• In den praktischen Übungen lernst du den Energiekörper deines Übungspartners über direkte Wahrnehmung zu reinigen. Du lernst den grundlegenden Ablauf einer Heilsitzung kennen und übst diesen Ablauf direkt mit deinem Partner.
• Du bekommst energetische Gürtel angelegt, die dich mit den 4 Elementen Wasser, Erde, Feuer und Luft verbinden. Das Arbeiten mit den Gürteln wird deinen Energiekörper stärken und stabilisieren. Die Verbindung zu den Elementen vertieft deine inneren Voraussetzungen um mit Klienten zu arbeiten.
• In einer geführten Heilreise lernst du die untere Welt kennen, die das Unterbewusstsein repräsentiert. Dort wirst du Glaubenssätze auflösen und persönliche Kraft aus der Tiefe in den Alltag holen. Dies integrierst du anschließend in den Ablauf der schamanischen Sitzung.
• Du wirst systematisch in das Klientengespräch eingeführt.
• Gesunde Beziehungen spielen eine wichtige Rolle zum Wohlbefinden. Beziehungen können mit Ärger und Groll verbunden sein. Es kann sein, dass die Ratschläge anderer Personen ein Verhalten bestimmen. Oder das Herz ist aufgrund von traumatischen Erfahrungen mit anderen Menschen verschlossen. Du wirst deine Beziehungen klären und tiefer in deinem Unterbewusstsein arbeiten, damit sich das Herz öffnen kann.
• Als wichtigste Beziehung in deinem Leben wird die Beziehung zu deinen Eltern geklärt. Manchmal ist auch im Erwachsenenalter noch eine energetische Nabelschnur vorhanden, die dich in deiner Eigenständigkeit hemmt. Diese lernst du zu trennen.
• Die Angst vor dem Tod ist die größte Angst, die uns vom Leben abhalten kann. Daher ist es wichtig, diese Angst aufzulösen. In diesem Kurs wirst du dich dieser Angst stellen und sie auflösen. In einer tiefgreifenden Zeremonie wirst du hinter den Tod schauen.

Bitte mitbringen: 3 einfache Kieselsteine , nicht größer als 2-3 cm und eine kleine Rassel (Rassel-Ei oder schamanische Naturrassel)

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Interesse an einer feineren Wahrnehmung und der eigenen persönlichen Weiterentwicklung
Prüfung: Durchführung einer schamanischen Energie Sitzung
Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Jürgen König: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.01.2023-03.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15265

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

Entdecke die Naturschätze in ihrer reinsten, erhabensten Form.
Durch die Öffnung des Heiligen Raums, bekommst du Einblicke, was dir ein Ort der Kraft vermitteln möchte.
Kosmische Geschenke für dich bis hin zur Lichtaktivierung in dir und an Kraftorten, rufen von Feinstoffwesen, ist alles möglich.
Lerne dich, als Lichtarbeiter/in der Erde, zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun. Du besuchst unter anderem die Externsteine und eine Quelle.

-Öffnung des Heiligen Raums
-Wie nutze ich Kraftorte
-Erdheilung
-Lichtarbeit in der Natur
-Quellenforschung
-Erhöhung des eigenen Lichtkörpers
-Verschiedene Energiequalitäten in der Natur
-Naturphänomene erkennen
-Sprechen mit Feinstoffwesen

Einsatzmöglichkeiten:
Nach der Ausbildung wird es dir leichter fallen, dich auf Mutter Erde und ihr kraftvolles Gitternetz, wo ein ständiger Informationsaustausch stattfindet, einzustimmen. Du nimmst wahr, wo sie von dir unterstützt werden kann und was du dazu brauchst. Durch gemeinsames Einstimmungen in der Natur, Aktivierung deines Lichtkörpers und einen regen Austausch über das Wahrgenommene, wirst du an deine eigenen Heilkräfte ran geführt und dein Vertrauen in deine Übersinnlichen Kräfte kann langsam wachsen. Du lernst, dich für die Wunder der Natur zu öffnen.

Voraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität
Sitzkissen für Draußen und Meditationsdecke bitte mitbringen.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15441

Schamanische Intuition Ausbildung

Körper und Geist

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

Deine Intuition ist deine größte Offenbarung, deinen Lebensweg im Einklang mit den Natur zu gehen.
Das Wissen über dein Energiesystem, die Aktivierung deiner Chakren und ein reiner Lebensstil helfen dir, das Unsichtbare sichtbar zu machen, das Schlummernde zu erwecken und das Großartigste zu entdecken.

Themen der Schamanischen Ausbildung:
-Schamanische Reisen anleiten
-Intuitives Führen in der Natur
-Umgang mit deiner Kundalini
-Kraftorte erkennen, wo besonders die Kundalini angesprochen wird
-Chakra Lehre
-Sattwige (reine) Intuitionsschulung
-Weltenbäume erkennen, Visionen von ihnen empfangen
-Feuerritual, Kontaktaufnahme zur Feuerwesenheit
-Selbstheilung in der Natur
-Störfelder am Körper fühlen und harmonisieren
-Blockaden am Körper entfernen durch intuitive Energiearbeit

Einsatzmöglichkeiten:
Du kannst Gruppen mit Einsatz durch Klanginstrumente auf eine schamanische Reise schicken.
Und du lernst durch selber hochzureisen auf deiner eigenen schamanische Reise, Botschaften aus der oberen Welt für andere zu empfangen.
Durch das intuitive Führen von Personen oder Gruppen kannst du besser im Einklang mit der Natur agieren und deine Empathie für Mensch, Tier und Pflanzen und anderen Wesen weiter ausbauen.
Außerdem wirst du in die Pranaheilung eingeführt. Somit kannst du deinen Mitlebewesen zu mehr Kraft und Wohlbefinden verhelfen und in ihnen das ganz Feine ansprechen.

Voraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität, vegane Ernährung in dieser Woche.
Bitte Sitzkissen für Draußen und Meditationsdecke mitbringen.

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15477

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen,und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

Die Natur ist ein Schlüssel zu uns selbst. Durch Hingabe und ein offenes Herz wird die Natur dir die schönsten Botschaften senden. Rituale sind eine spirituelle Brücke, um noch mehr mit ihr zu verschmelzen und ihre feine Dimension wahrzunehmen. Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer und im interkulturellen oder ökologischen Bereich Tätige. Wenn man eine tiefe Verbindung zur Natur hat, kann man auch besser zu ihrem Erhalt beitragen.

Du lernst in dieser Ausbildung unter anderem:

-wie man verschiedene Heilrituale an anderen und sich selbst ausführt

-wie du Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufnimmst und ihre Energien nutzt
-Sprechen mit Bäumen und Kräutern
-wie man einen Altar in der Natur errichtet
-imaginatives Hell-Sehen von Waldgeistern (Elfen, Feen, Zwerge)
-und anderes

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Chandrika Kurz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15492

Schnuppertermin Achtsame Kommunikation 2023

Kommunikation

Kostenloser Infotermin für das Seminar Trainerausbildung Achtsame Kommunikation

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen und sozialen Bereich)

Zielgruppe
- Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
- Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
- Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
- Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.
Infos und Anmeldung: akademie@prokulturgut.net

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
10.02.2023-. 19 - 21 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 2 Uh - 0 € - - Nr. ABOL15652

Schwangeren Klang Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Mit schwangeren Asanas, Atemübungen, Tönen, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten gelangen die werdenden Mütter leicht in ihr Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese einzigartige wunderschöne Lebensphase. Erfahre wie du mit Klang, Yogastunden und Mediationen für Schwangere aufbaust und durchführst.

In der Zeit der Schwangerschaft durchläuft eine Frau eine ganz besondere und einzigartige Phase ihres Lebens. In dieser Zeit der Veränderung entstehen oftmals nicht nur Freude, sondern auch Unsicherheiten und Ängste können auftreten.
Im Schwangeren Klang Yoga finden die Frauen einen tiefen Zugang zu sich und sie erkennen fühlbar, in welcher Verbundenheit sie mit ihrem Kind sind. Liebe, Vertrauen in sich selbst und ihrem Körper. Durch die tiefe Wirkung der Klänge fühlen die Frauen auf eine ganz leichte Weise die harmonische Verbindung zu dem noch unsichtbaren Kind in sich.
Mit schwangeren Asanas, Atemübungen, Tönen, Meditationen und den obertonreichen Klanginstrumenten gelangen die werdenden Mütter leicht in ihr Urvertrauen und in Leichtigkeit und Freude in diese einzigartige wunderschöne Lebensphase.

Themen der Schwangeren Klang Yogalehrer Weiterbildung:
- Innere und äußere Veränderungen in der Schwangerschaft : physisch, emotional, see-lisch
- Die Wirkungen der Asanas mit den Besonderheiten der unterschiedlichen Wirkungen des Klangs (z.B. Klangschalen, Kristallklänge, Kristallharfe, Klangspiele, Erdverbundene Töne der Trommel, Koshis, Sansula, Monochord, Elfenharfen)
- Aufbau der Yogastunden in den einzelnen Schwangerschaftsmonaten mit der Chakraentwicklung des Kindes und die Verbindung Mutter/Kind , sowie das Vertrauen der Mutter stärken und die tiefen unterstützenden unterschiedlichen Wirkungen mit Klängen
- Stärkung und Verbindung mit Verbindungsübungen zum Kind und Vertiefung der Wir-kung des Klangs
- Spezielle Schwangeren Entspannungsmeditationen und die Verbindung dabei mit den Klängen erlernen
- Yogische Atemtechniken und
- Aufbau der Yogastunden, Schwerpunktthemen, entsprechende Atemtechniken, Tönen und wie ich die entsprechenden Klänge mit einflechte
- Aufbau und Gestaltung der Schwangerenmeditaton mit Klängen
- Eigene Übungsstunden mit Klang gestalten und unterrichten. Eine besondere Gelegenheit, diese Stunden selbst zu erfahren

· Amariah Andrea Koch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15461

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung für Hebammen im Sinne von § 7 HebBO (Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger) Lerne, Yogakurse für Schwangere anzuleiten. Besonders interessant für Hebammen, Geburtsvorbereiter/innen, Krankenschwestern, Krankenpfleger, Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, in der Gesundheits¬beratung und Erwachsenenbildung Tätige - sei es in Volkshochschulen, Instituten, Interessengruppen, in Yogazentren, Fitnessstudios etc. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf das Unterrichten von Yoga mit Schwangeren spezialisieren wollen.

Du lernst:
- die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
- Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Schwangere in allen Stadien der Schwangerschaft und zur Rückbildung danach angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen Schwangerenyoga-Übungsstunden.
- Asanas (Yogastellungen) für Schwangere und ihre Wirkungen.
- Yogische Atemtechniken in der Schwangerschaft und für die Geburt
- Spezielle Meditationen u. Entspannungstechniken
- Anatomische Grundlagen und Besonderheiten in der Schwangerschaft..

Teilnahmebedingungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Schwangerenyoga spezialisieren wollen. (einiges wird dabei für dich Wiederholung sein). Prüfung/Zertifikat: schriftliche Prüfung; die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Zertifikat: "Schwangeren Yoga Übungsleiter/in (BYVG". Ca. 108 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne von Somm, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.10.2023-05.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15595

Schweige Retreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Maheshwara Mario Illgen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.11.2023-24.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15626

Schweigeretreat mit einer Reise durch die Bhagavad Gita

Körper und Geist

Tage der Stille. Geführte Meditationen mit Zitaten aus der Bhagavad Gita. Täglich: Zweimal klassischer Satsang, dreimal Meditation mit einleitenden Versen aus der Bhagavad Gita in Sanskrit und Deutsch. Zusätzlich zweimal eine Yogastunde, begleitet mit Versen aus der Bhagavad Gita.

Lass dich ein auf 5 Tage Stille, mit geführten Meditationen mit Zitaten aus der Bhagavad Gita. Klassischer Satsang zweimal täglich, dreimal täglich Meditation mit einleitenden Versen aus der Bhagavad Gita auf Sanskrit und Deutsch von 8:10 – 9:00 und 14:30 – 16:00 und 21:10 bis 22:00 Uhr. Zusätzlich gibt es zweimal täglich eine Yogastunde, ebenfalls begleitet mit Versen aus der Bhagavad Gita auf Sanskrit und Deutsch.
Du wirst die wichtigsten Kapitel der Bhagavad Gita intensiv erleben können. In unserer Tradition sagen wir, die Wichtigsten sind die Kapitel 2, 6, 11 und 18. Während der einleitenden Verse in die Meditation ist es dem Sanskrit Erfahrenen möglich, die Verse auf Sanskrit mit zu rezitieren. Statt der

abendlichen Meditation ist es in Absprache mit allen Teilnehmern auch möglich, gemeinsam Bhagavad Gita Verse zu rezitieren. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Vani Devi Beldzik: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.11.2023-17.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15616

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

In einer alternden Gesellschaft mit hoher Lebenserwartung wird es immer wichtiger, sich auch im Alter fit zu halten, um die Lebensqualität zu erhalten oder mit etwaigen gesundheitlichen Einschränkungen optimal umzugehen. Gerade im Alter hilft Yoga in Form von körperlicher und seelischer Entspannung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, Stärkung der Muskulutar, der Knochen und Gelenke, und führt insgesamt zu einer positiveren Lebenseinstellung. Yogakurse für Senioren anzuleiten ist eine erfüllende Aufgabe, besonders für Menschen, die bereits beruflich mit älteren Menschen zu tun haben, etwa in der Altenpflege, im Seniorenheim, im betreuten Wohnen, Krankenhäusern usw., oder die selbst schon älter sind.
Themen und Inhalte:
» Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
» Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, seniorengerecht angepasst anzuleiten und zu korrigieren
» Besonderheiten beim Unterrichten von Senioren im Yoga-Unterricht
» Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Gebrechen
» Yoga auf dem Stuhl
» Einsatz von Hilfsmitteln, Vorsichtsmaßnahmen
» Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
» Praktisches Yoga für Senioren-Übungsstunden
» Üben in Kleingruppen
Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du Yoga in Einrichtungen für ältere Menschen, Altenheimen, Krankenhäusern, karitativen Einrichtungen, Yogazentren, Vereinen etc. anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Seniorenyoga spezialisieren wollen. (Einiges wird für dich Wiederholung sein.)
Ca. 108 UE.
Zertifikat: "Senioren Yoga Übungsleiter (BYVG)".
Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.07.2023-23.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15433

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.12.2023-17.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15635

Shiatsu Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

Eine besondere Massage Ausbildung, in der du Massage mit Yoga zu kombinieren lernst. „Shiatsu (jap. shin = Finger, atsu = Druck) ist eine Form von manueller Behandlung, ausgeführt mit den Daumen, anderen Fingern und den Handflächen, ohne Zuhilfenahme jeglicher Instrumente. Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu Massage Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden." (Definition des japanischen Gesundheitsministeriums).

In dieser Massage Ausbildung erfährst du Shiatsu als ganzheitliche Therapieform, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und so die Erhaltung, Wiedergewinnung, und Stabilisierung körperlicher, geistiger und seelischer Gesundheit erreicht.
Du lernst in dieser Shiatsu Massage Ausbildung, dass der menschliche Körper ein Energiesystem ist, in dessen Energiebahnen (Meridianen) die Lebensenergie (Ki) zirkuliert und die Organe mit Energie versorgt. Durch die Shiatsu Massage wird dieses Energiesystem in optimaler Harmonie gebracht und gezielt stimuliert.
Diese Ausbildung versetzt dich in die Lage, eine Shiatsu Ganzkörper Massage für andere sowie eine Selbstbehandlung durchzuführen. Shiatsu als "Gesundheitsmittel" selbst anzuwenden ist ebenso angenehm, wie damit behandelt zu werden. Im Laufe der Shiatsu Massage Ausbildung und der späteren Anwendung stärkst du deine eigene Wahrnehmung und Intuition erheblich.

Bei der Shiatsu Massage gibt es vier grundlegende Ganzkörperbehandlungen, die sogenannten Basiskatas: Bauchlage, Rückenlage, Seitenlage und sitzende Position. Diese vier Abläufe stellen die Grundlage der Behandlung dar und werden während des Seminars eingehend behandelt. Sie sind ausreichend, um Shiatsu praktisch ausüben zu können.

Aufbau, Inhalt und Themen der Shiatsu Massage Ausbildung:
- Einblick in die fernöstliche Heilkunde
- Energieaustausch von Leere und Fülle
- Körperhaltung und Berührung aus der Mitte
- grundlegende Massage Techniken (Basiskatas)
- Anwendung von Shiatsu mit Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien und Füssen
- Do-In Methoden der Selbstbehandlung, Meridian-Dehnübungen und Übungen zur Entwicklung von Ki
- spezielle Techniken.

In der Ausbildung gibt es natürlich täglich Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden, sodass du dich selbst mit Licht und Kraft auflädst. Gerade bei Energiemassagen wie Shiatsu ist die Ausstrahlung des Massierenden besonders wichtig.

Der Tagesablauf während der Ausbildung folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yoga Stunden sind weitgehend auf das jeweilige Thema der Ausbildung abgestimmt.

Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmteilen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

Wenn du bei Ismail drei Wochenenden Shiatsu Basis Ausbildung besucht hast, erkennt der BYVG das auch als Baustein für die Yoga Vidya Ganzheitliche Massage Ausbildung an. Mit Prüfung und Zertifikat. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ismail Wasawari: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-27.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15514

· Ismail Wasawari: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
27.10.2023-03.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15597

Shivalaya Meditationsretreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.
Du bist im Projekt Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums, untergebracht, zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats (wenn kein Einzelzimmer gebucht ist). Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.
Weiterbildung für Yogalehrer.

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15459

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-06.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15561

Shivalaya Stille Retreat

Körper und Geist

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen. Du bist in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums untergebracht.

Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu täglichen persönlichen Beratungsgesprächen.
Du bist im Seminarhaus Shanti, in unmittelbarer Nähe des Retreatzentrums zusammen mit anderen Teilnehmern des Retreats untergebracht, sowei du kein Einzelzimmer gebucht hast. Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.
Weiterbildung für Yogalehrer.

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.01.2023-13.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15256

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.12.2023-22.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15639

Spirituelle Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

Coaching beschreibt einen Prozess der Begleitung, bei dem der Coach seinen Kunden mit Hilfe bestimmter Techniken wirkungsvoll unterstützt, persönliche Themen zu meistern und ein für ihn erfolgreiches Leben zu führen.
Wie gearbeitet wird, hängt oft von den Methoden ab. Meistens geht es aber darum, dem Kunden eine neue Perspektive, die sich ihm allein nicht so leicht erschlossen hätte, zu eröffnen. Ein guter Coach begleitet seinen Kunden auf mentaler, kognitiver und emotionaler Ebene.

Im Zusammenhang mit der Suche nach Spiritualität ist es interessant, Coaching – verstanden als die Suche nach dem Weg zu persönlichem Erfolg – und Spiritualität – verstanden als Suche nach Sinn -, gegenüberzustellen. Wo berühren sich beide Welten, und wo schließen sie sich eventuell aus?

Ausbildungsinhalte:
• Du erlernst und praktizierst wichtige Coaching-Techniken aus Erlebnis- und prozessorientierten Beratungsmethoden. In die Arbeit fließen unterschiedliche Methoden mit ein, wie NLP, systemischer Therapie, Hypnotherapie, Prozessarbeit nach Arnold Mindell.

• Du wirst in Kleingruppen üben können, andere zu begleiten, und selber auch für deine augenblicklichen Lebensfragen Impulse erhalten.

Geeignet für Menschen in kommunikativen Berufen. Wenn du schon lehrend, beratend oder helfend tätig bist, erhältst du hier zusätzliche Techniken, um Menschen in ihrer Sinnfindung zu unterstützen, neue Perspektiven in ihrem Leben zu erschließen. Auch geeignet für Menschen, die selber den Genuss eines Coachings an sich erfahren möchten und im geschützten Raum der Gruppe unter kompetenter Begleitung Impulse und Inspiration für ihr Leben erhalten möchten.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Mit Prüfung und Zertifikat: kurzer schriftlicher Erfahrungsbericht; Praxis in Kleingruppen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15294

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

In der Hypnotherapie werden Techniken der Trance benutzt, um das eigene Potential zu entfalten und Probleme zu lösen. Hypnose bedeutet, sich in eine andere Form der Wachheit zu begeben, die weniger vom Bewusstsein als vom Unterbewusstsein bestimmt ist. Es gibt Techniken, die zu bestimmten Erfahrungen verhelfen können, und du wirst in dieser Ausbildung einige dieser Techniken kennen lernen, selbst an dir erfahren und auch mit anderen einüben.

Du wirst in dieser Ausbildung weder Showhypnose noch Tieftrance-Phänomene mit Erinnerungsverlust erlernen. Du erhältst einen realistischen Eindruck der Möglichkeiten dieser Methode.
Du wirst selber im sicheren Rahmen des Seminars Erfahrungen mit Trance-Zuständen machen und andere darin begleiten.

Ausbildungsinhalte:
- Vorannahmen von Hypnosetechniken nach Erikson
- Trance als natürliche auftretendes Phänomen
- Wie erkenne ich Trance-Zustände?
- Wie bleibe ich poetisch ungenau, um präzise Prozesse anzustoßen?
- Hineinführen und Zurückholen aus Trance-Zuständen
- Geschichten und Poesie als Quellen der schöpferischen Kraft zur Findung von Lösungsstrategien
- Ressourcentrancen anleiten (Trancen, die dich an deine Kraftquellen erinnern)
- Sprachliche Muster für Trancen kennen lernen und anwenden können
- Eigene Trancezustände besser kennen lernen und anerkennen und eventuell aus ihnen erwachenn.

Wenn du beratend oder lehrend tätig bist, wirst du noch aufmerksamer auf Wirkungen von Worten und Veränderungen von Bewusstseinszuständen werden. Du wirst lernen, Trance-Zustände zu erkennen. Als YogalehrerIn wirst du mit dieser Ausbildung noch besser Entspannungen anleiten können.
Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Selbsterfahrung, Yoga und Spiritualität.
Ca. 80 UE. Mit Zertifikat. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15452

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine

vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Auf dem spirituellen Weg gibt es viele Aufgaben zu bewältigen: Integration des spirituellen Weges in Beruf, Partnerschaft und Familie. Umgang mit Krankheiten. Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen. Umgang mit Reinigungs-, Hindernis- und Kundalini Erweckungserfahrungen. Umgang mit spirituellen Krisen. Spirituelle Entscheidungsfindung. Extreme Praktiken versus Mittelweg. Die Tricks des Ego. Gott. Guru. Samadhi. Aufgaben auf verschiedenen Stufen der spirituellen Entwicklung. Didaktik: Wie führt man ein spirituelles Beratungsgespräch? Möglichkeiten und Grenzen der spirituellen Beratung und Führung. Möglichkeiten und Schwierigkeiten in der Beziehung zwischen Berater und Aspirant. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen. Ideal für jeden, dem öfter Fragen zum spirituellen Weg gestellt werden. Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossene Yoga Vidya Lehrer-, Meditationskursleiter-, Ayurveda Gesundheitsberater o. gleichwertige Ausbildung. Mit Zertifikat "Spirituelle/r Lebensberater/in (BYVG)". 81 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.07.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15432

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.08.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15522

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

Immer mehr Menschen wollen sich aktiv und offen mit Sterben und Tod beschäftigen und dabei zu einem neuen spirituellen Verständnis von Vergänglichkeit, Sterben und Tod gelangen. Sich der eigenen Vergänglichkeit stellen, sich empfänglich machen für die transzendente Wirklichkeit jenseits der Welt der Illusionen ist ein besonders spiritueller Weg, der tief in das Wesentliche unseres Daseins dringt. Daher setzt du dich als Sterbebegleiter/in auch mit deiner eigenen Vergänglichkeit auseinander. Du findest in der Begleitung von sterbenden Menschen eine eigene spirituelle Praxis, die eine große Wachstumsmöglichkeit darstellt. In der Situation der Sterbebegleitung lässt du dich auf sehr individuelle und einzigartige Erfahrungen und Prozesse ein und unterstützt Sterbende und ihre Angehörigen auf ihrem Weg. Dabei sind der Weg des Dienens und eine Geisteshaltung der Demut Kennzeichen für eine spirituell gelebte Begleitung.
Inhalte der Ausbildung: - Selbsterfahrung - Biografiearbeit und Lebensbilanz - Arbeit mit verschiedenen Ausdrucksmedien - Wahrnehmungsschulung - Kommunikationstraining - Meditationen und Yoga - Kennenlernen religiöser Sichtweisen - Leben und Sterben aus yogischer Sicht - Die Symbolsprache Sterbender - Berührung als Element der Sterbebegleitung - Karma- und Reinkarnationsphilosophie - Kraftquellen- und Ressourcentraining - Austausch in der Gruppe.

Im Verlauf der Ausbildung wirst du dein eigenes Begleitungskonzept erarbeiten, das du dann später in der Praxis umsetzen kannst. Diese Ausbildung gibt dir die Möglichkeit, ehrenamtlich tätig zu werden, z.B. in Altenheimen, Krankenhäusern, in diakonischen Einrichtungen, bei Privatpersonen, in der Angehörigenarbeit, im eigenen Familien- und Bekanntenkreis.
Zertifikat: "Spirituelle Sterbebegleiter/in BYVG". Ca. 78 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Vani Devi Beldzik, Sukhavati Kusch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15630

Stimm- und Sprechtraining für Yogalehrer

Körper und Geist

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, deine Stimme, ganz allgemein dein Sprachgebrauch - das ist deine akustische Visitenkarte. Werde dir dieses Potentials bewusst und schule deine Stimme und deine Sprechweise.

Die Art wie du sprichst, deine Ausdrucksweise, der Klang deiner Stimme - das ist deine akustische Visitenkarte. Wie legen alle großen Wert auf ein gepflegtes Äußeres, gute Kleidung und weiße Zähne. Aber kaum jemand ist sich der Wirkung bewusst, die wir mit unserer Sprache und Stimme auf unser Gegenüber haben. In diesem Seminar kannst du dir dieses Potentials bewusst werden und lernen, wie du deine Aussprache und Sprechstimme optimierst. Viele Berufe, besonders Lehrer (auch Yogalehrer) müssen große sprecherische Belastungen aushalten, für die ihre Stimme gar nicht geschaffen ist.Mit Hilfe von Atemübungen, Artikulationstraining, Übungen zur Stimmkräftigung kannst du deine Stimme so weit kräftigen und entwickeln, dass sie am Ende eher das tut was du willst. So dass sie überzeugend klingt, dass sie dich nicht im Stich lässt und du eine größere Palette von Ausdrucksmöglichkeiten hast. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Anandini Einsiedel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.10.2023-20.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15583

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten!

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung! Du lernst insbesondere die beiden Präventionsprinzipien
- Methoden zur Förderung von Stressbewältigungskompetenzen: multimodales Stressmanagement
- Methoden zur Förderung von Entspannung: u.a. Hatha Yoga, Autogenes Training (AT), Progressive Muskelentspannung (PMR) und Meditation
gründlich in Theorie und einfachen praktischen Entspannungstechniken kennen.

Die Ausbildung beruht auf den drei Säulen des Stressmanagements:
Instrumentelles Stressmanagement setzt an den Stress auslösenden Reizen mit dem Ziel an, diese zu reduzieren oder auszuschalten, etwa durch Umorganisation des Arbeitsplatzes, des Schlaf- oder Wohnraumes, sowie durch Veränderung von Zeit-, Arbeits- und Kommunikationsabläufen. Die entsprechende Förderung sachlicher, sozialkommunikativer Kompetenzen und Selbstmanagementkompetenzen zielt auf eigengesteuertes und zielgerichtetes Handeln.
Kognitives Stressmanagement hingegen setzt an den individuellen, stressauslösenden Einstellungen, Bewertungen, Motiven und Rollen an. Ziel ist es, diese bewusst zu machen, zu reflektieren und in Stress vermindernde Bewertungen zu transformieren.
Palliativ-regenerativ Stressmanagement setzt schließlich an der Regulierung sowie Kontrolle der psychophysiologischen Stressreaktion an. Die hier erlernten Verfahren zielen einerseits auf rasche Erleichterung und Entspannung akuter Stressreaktionen (Palliation), andererseits auf regelmäßige Erholung und Tiefenentspannung (Regeneration).

Besonders geeignet für Psychologen, Pädagogen, Sozialpädagogen, Sozial- und Gesundheitswissenschaftler, Ärzte. Auch wenn du die beruflichen

Voraussetzungen* für eine Krankenkassen-Anerkennung nicht mitbringst, vermittelt dir der Kurs wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und wie du deinen Kursteilnehmern und Klienten - etwa Führungskräfte, Lehrer und Erzieher, Vertriebsmitarbeiter, Pflegepersonal und Gesundheitsdienstleister, Frauen und Männer mit Mehrfachbelastung - mit wertvollen Beratungen und Ratschlägen ebenso dazu verhelfen kannst.

Ausbildungsinhalte:
• Selbstmanagement-Kompetenzen, wie systematisches Problemlösen, Zeitmanagement und persönlicher Arbeitsorganisation
• Methoden der kognitiven Umstrukturierung mit dem Ziel der Einstellungsänderung und positiven Selbstinstruktion
• Psychophysiologischer Entspannungsverfahren
• Training von selbstbehauptendem Verhalten und sozial-kommunikativer Kompetenzen
• Allgemeine Stresstheorie, Analyse des individuellen Stressverhaltens, z.B. anhand von Selbsteinschätzungen, Fragebögen, "kognitiven" Tests und Aufgaben. • Stresstypen und Bezug zu Ayurveda-Konstitutionstypen.
• Bezug zu klassischen Yoga-Techniken aus dem Raja und Jnana Yoga
• die Lebensführung (u.a. Beruf, Familie, Freizeit) "stressfrei" zu organisieren
• Verschiedenen Stressmanagement-Programme und weitere Ansätzen (nach Kaluza, Meichenbaum, Kabat-Zinn, Rosenberg u.a.)

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Abschlussarbeit. Zertifikat „Stressmanagement Berater/in (BYVG)“. 60 UE.

· Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15440

Systemische Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

Im Coaching unterstützt der Coach den Klienten dabei, seine Lernaufgaben zu meistern, neue Perspektiven zu gewinnen und erfolgreich im Leben zu stehen.
Konflikte und Probleme im sozialen und beruflichen Alltag liegen oft begründet in unbewussten Mustern und sind bestimmt durch die ihnen inne wohnenden Dynamiken. Mit systemischen Aufstellungen werden diese im Außen sichtbar und erlebbar gemacht. So können Ressourcen erkannt und Lösungen gefunden werden.
Du lernst, wie Systeme wirklich funktionieren. Du lernst eine Vielzahl von Aufstellungen kennen, die sich auf die verschiedensten Lebensbereichen der Klienten anwenden lassen.
Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:
- Einzelpersonen, Familien und Teams systemisch beraten
- Ursachen von Problemen erkennen und daraus Lösungswege festlegen
- wichtige Coaching-Techniken der systemischen Therapie anwenden
- Aufstellungen anleiten
- prozess- und lösungsorientiert arbeiten
- ein Gespür für die Energie von Aufstellungen entwickeln
Ausbildungsinhalt:
Theorie:

- die Haltung des systemischen Therapeuten
- Therapeutenkodex
- Ablauf eines Coachings
- Anamnesegespräch
- Auftragsklärung

Praxis:
- Systemaufstellungen
- Organisationsaufstellungen
- Aufstellungsformen für spezifische Themen: Konfliktklärung, Symptomaufstellungen, Ressourcenintegration, Entscheidungs- und Zielfindung, Kommunikationsmuster, Paaraufstellungen
- Arbeit mit Paaren und Gruppen
- Selbsterfahrung eigener Beziehungssysteme
- Üben in Kleingruppen, um Sicherheit und Kompetenz zu erwerben

Teilnahmevoraussetzungen:
Psychische Stabilität, Fähigkeit zu Selbstreflexion, Offenheit und persönliches Einbringen in die Gruppe, Bereitschaft, durch eigene innere Prozesse die systemische Arbeit an sich selbst zu erfahren. Eine eigene Yoga- und Meditationspraxis sowie Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich, aber nicht Bedingung.
Prüfung/Zertifikat: „Systemisches Coaching Ausbildung (BYVG)“. Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 108 UE.

Als Baustein-Ausbildung ausbaubar zum „Systemischen Berater (BYVG)“ mit dem folgenden weiteren Baustein: „Systemisches Familienstellen“, bzw. mit bereits absolvierten Bausteinen. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.04.2023-07.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 739€, MZ: 865€, DZ: 1025€, EZ: 1188€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15356

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

In der Thai Yoga Fußmassage Ausbildung wird eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin gelehrt. Nuad Tao heißt übersetzt „Heilsame Berührung an den Füßen“. Diese Thai Yoga Fußmassage wirkt über die Energielinien, die den ganzen Körper durchziehen. Ihre Endpunkte bilden unter den Fußsohlen die sogenannten Reflexzonen. Diese sind einzelnen Körperorganen sowie bestimmten Muskelgruppen zugeordnet. Mit gezieltem Druck werden Organe und Körperfunktionen angeregt und günstig beeinflusst. Der Energiefluss des Körpers wird harmonisiert. Der Geist kommt zur Ruhe und Stress wird abgebaut.
Du beschäftigst dich sowohl mit dem physischen Körper als auch mit der Energie eines anderen Menschen. Du lernst die Techniken mühelos und bequem auszuführen, dein Körpergewicht und den Rhythmus deines Atems zu nutzen und einzusetzen.
Weitere Ausbildungsinhalte sind:
- Grundlagen der Energielinien und Fußreflexzonen
- Anatomie der Füße
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitung der Massage

- Angenehm entspannte Atmosphäre schaffen
- Fürsorglicher und empathischer Umgang mit Klienten
- Natürliches Fußbad bereiten
- Peeling herstellen und anwenden
- Wickel für Füße
- Grifftechniken
- Verwendung des Massagestabes
- Ablauf und Struktur einer 60 minütigen Thai Yoga Fußmassage
- Streich- und Druckmassage entlang der Energielinien und Reflexzonen
- Eigenes Körpergewicht einsetzen
- Eigenen Atemrythmus nutzen
- Elemente aus der Thai Yoga Massage
- In meditativer Stimmung massieren
- Geschichtlicher und philosophischer Hintergrund

Du lernst eine Thai Yoga Fußmassage mit einem Fußbad vorzubereiten, eine angenehme entspannte Atmosphäre zu schaffen und deine Berührungen vom Herzen kommen zu lassen und im Geiste mit liebender Güte (Metta) auszuführen. Nach einem wohltuenden Fußbad werden Füße, Waden und Knie mit Streichungen und verschiedenen Grifftechniken entlang der Energielinien massiert. Muskeln und Faszien werden gelockert und entspannt. Gelenke werden mobilisiert und die Beweglichkeit der Füße erhöht. Reflexzonen werden mit Daumen, Fingern und einem Holzstab stimuliert und somit Verspannungen und Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Nuad Tao belebt den ganzen Körper. Kostbare und nährende Öle und Cremes mit Kräuteressenzen wirken unterstützend.

Wirkungen:
- Entspannung
- Gesunderhaltung
- Vorbeugung von Krankheiten
- Organe und Körperfunktionen werden günstig beeinflusst
- Verbesserung der Blutzirkulation
- Minderung von Beschwerden
- Anregung des Energieflusses
- Gewinn an neuer Energie
- positive Wirkung auf die Psyche

Du kannst mit dieser Thai Yoga Fußmassage dein bisheriges Angebot an Massagen erweitern oder deine bisherigen Massagen nun mit einer ausgiebigen Massage an den Füßen ergänzen. Vielleicht ist die Thai Yoga Fußmassage auch dein Einstieg in die Welt der Körperarbeit.
Eine Thai Yoga Fußmassage ist eine beliebte und wunderbare Methode für Entspannung und Gesunderhaltung. Je nach Bedürfnis deiner Klienten/innen kannst du sie zwischen einer Dauer von 30 bis 90 Minuten anbieten.
Teilnahmevoraussetzungen: Keine Vorkenntnisse nötig. Offenheit für Yoga und Meditation.
Prüfung: Praktische und schriftliche Prüfung. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.09.2023-22.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15548

Thai Yoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Du lernst in dieser Massage Ausbildung von Yoga Vidya, eine vollständige Thai Yoga Ganzkörper Massage durchzuführen. Du lernst Variationen, aufbauende Positionen, Kontraindikationen und die Massage auf die Bedürfnisse des Klienten abzustimmen.
Tägliche Yogastunden, Meditationen und Mantra-Singen stimmen dich auf die Massagepraxis ein.

In der Thai Yoga Massage Ausbildung erfährst du:
- die Grundlagen der Leichtigkeit und der fließenden Übergänge zwischen den Positionen zu integrieren
- die Schlüsselstellungen in die Thai Yoga Massage einzubauen
- Vorsichtsmaßnahmen anzuwenden, um Verletzungen und falschen Positionen des Praktizierenden vorzubeugen
- Geschichte und Philosophie der Thai Yoga Massage
- Energien durch Akupressur und Thai Energie Linien auszubalancieren
- Grundlegende Methoden, um Kontraindikationen zu vermeiden
- Integration von "Metta" (liebende Güte) und Meditation

Aufbauend darauf lernst du in dieser Ausbildung weitere Positionen und Variationen sowie neue Energielinien, mit deren Anwendung eine tiefere therapeutische Wirkung der Thai Yoga Massage erzielt wird.
Nach der Ausbildung wirst du Sicherheit in der Anwendung der Positionen und Variationen haben, eine 90minütige Massage auf die Bedürfnisse der Klienten, je nach deren Größe und Beweglichkeit, abstimmen können.

Ausbildung mit Zertifikat (bei vollständiger Teilnahme und erfolgreichem Abschluss). 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.04.2023-07.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15359

· Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15455

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-15.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15572

Thai Yoga Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Massagebehandlungen mit neuen Grifftechniken und Variationen. Bekomme so mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung. Entwickle ein noch besseres Gefühl und tieferes Verständnis für die Wirkung deiner Behandlungen. Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung (mind. 60 Stunden).

Diese Thai Yoga Massage Weiterbildung unterstützt dich, Fortschritte in deiner Praxis zu machen und mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung zu bekommen. Deine Arbeit an den Energielinien wird präziser. Du erlangst mehr Klarheit über die Wirkungen deiner Behandlungen. Du erlernst neue Griffe, Übungen und Variationen. Eine kleine Einführung in Ayurveda hilft dir dabei, unterschiedliche Körpertypen zu massieren. Du erlernst verschiedene spezifische Techniken und alternative Ansätze. Du wirst dein Körpergewicht besser nutzen lernen sowie deine eigene Körperhaltung verbessern, um müheloser zu arbeiten.
Du lernst, eine angenehme entspannte Atmosphäre zu schaffen und deine Berührungen vom Herzen kommen zu lassen und im Geiste liebender Güte (Metta) auszuführen.
Teilnahmevoraussetzungen: Thai Yoga Massage Ausbildung (mindestens 60 Stunden); Offenheit für Yoga und Meditation. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-24.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15623

Tierkommunikation Ausbildung

Körper und Geist

Hast du dir schon immer gewünscht, (d)ein Tier besser zu verstehen? Du lernst dich auf die Tierkommunikation einzustimmen, um so die Empfindungen und Botschaften der Tiere besser wahrnehmen zu können. So kannst du in einen intensiven Kontakt mit Haus- und Wildtieren treten.

Hast du dir schon immer gewünscht, dich mit deinem Haustier oder mit Wildtieren auszutauschen, um mehr über seine Empfindungen, Gefühle und Botschaften zu erfahren? In dieser Ausbildung lernst du, dich mit Entspannungs- und (Partner-) Übungen und mit Hilfe von Fotos deines Tieres auf die Tierkommunikation einzustimmen, um so die Empfindungen und Botschaften der Tiere besser wahrnehmen zu können. Dabei kommst du in einen immer intensiver werdenden Kontakt mit Haus- und Wildtieren.
Inhalte und Themen der Tierkommunikation Ausbildung:
- Ethische Grundlagen guter Tierkommunikation
- Der ideale geschützte Rahmen für den Kontakt
- Wann ist Tierkommunikation angebracht?
- Wie grenzt du dich gegen eine zu große Informationsflut seitens der Tiere ab?
- Partnerübungen, um dein Gegenüber immer feiner wahrzunehmen
- Unmittelbare Kontaktaufnahme mit Haustieren mittels der von dir mitgebrachten Fotos
- Ungleichgewichte des Tieres ausgleichen, z.B. durch Heilgebete und Mantras
- Grundlagen der Tensorarbeit/Arbeit mit dem Pendel

Nach dem Seminar kannst du wahrscheinlich mit Tieren sowohl in unmittelbarer Nähe als auch auf die Distanz Informationen austauschen, das Wahrgenommene (Gefühle, Empfindungen, Bedürfnisse) deuten und versorgen. Wenn du eine Weile selbst geübt und Erfahrung gesammelt hast, bist du in der Lage, die Tierkommunikation auch Dritten anzubieten und andere darin zu schulen.
Bringe bitte ausgedruckte Fotos von deinem Tier sowie einen Tensor bzw. ein Pendel zur Ausbildung mit.

Teilnahmevoraussetzungen: Offen für alle, die grundsätzlich davon überzeugt sind, dass Tierkommunikation möglich ist; Kenntnisse in Meditation sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland. Weiterbildung für tierbezogene Berufe und Kursleiter.

· Ulrike Dammann, Dorothee Sievers: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.04.2023-28.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15352

Trainerausbildung Achtsame Kommunikation 2023. Basislehrgang GFK.

Kommunikation

Basislehrgang Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Marshall B. Rosenberg

In Konfliktsituationen konstruktiv im Gespräch zu bleiben und gelassen zu reagieren, ist für viele Menschen ein wichtiges Ziel. Die Fähigkeit, achtsam und respektvoll zu kommunizieren, bringt Zufriedenheit, Freude und Sicherheit in Beruf, Familie und Alltag.
Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) von Marshall Rosenberg und die Achtsamkeitspraxis nach Thich Nhat Hanh sind wirksame Ansätze, genau dies zu lernen und zu erfahren.
Das Seminar ist insbesondere auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen, pädagogischen und sozialen Bereich)

kostenloser Schnuppertermin: Freitag, 10.2., 19-21 Uhr im Bola Haus der Kulturen

Was Sie in dieser Ausbildung lernen:
- Gedankenmuster, die zu Wut und Ärger führen, erkennen, verstehen und abbauen
- Konflikte offen, klar und einfühlsam ansprechen
- achtsam und gelassen bleiben, auch in schwierigen Situationen
- Unmut und Unzufriedenheit äußern, ohne andere Menschen zu verurteilen oder zu beschuldigen
- konstruktive Lösungen entwickeln, die für alle Beteiligten akzeptabel und bereichernd sind
mehr Tiefe und Achtsamkeit in Beziehung, Familie + Arbeit entwickeln
eine Haltung der Liebe und Wertschätzung aufbauen - sich selbst und anderen gegenüber
- Menschen darin zu unterstützen, achtsam und respektvoll miteinander umzugehen
durch Achtsamkeitsübungen der Fülle des Lebens zu begegnen und dies zu feiern

Zielgruppe
- Menschen, die ihre Kommunikationsfähigkeit, ihre Führungskompetenz und Teamfähigkeit ausbauen möchten
- Menschen, die in Familien, Kindergärten, Schulen oder sonstigen Institutionen ein achtsames und respektvolles Miteinander aufbauen und fördern möchten
- Menschen, die mehr Achtsamkeit, Zufriedenheit und Leichtigkeit in ihren Lebensalltag bringen möchten
- Menschen, die sich persönlich weiter entwickeln möchten und mit der Energie von Gleichgesinnten eine achtsame und friedvolle Grundhaltung stärken wollen

Veranstalter und Anmeldung
Die Ausbildung wird angeboten von der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung (Bochum) in Zusammenarbeit mit der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation (Köln). Seminarort ist Bochum.

Inhalte der Ausbildung

A. Grundlagen der GFK
- Trennende + verbindende Elemente der Kommunikation

- Haltung/Menschenbild der GFK
- Das Vier-Schritte-Modell
- Die Prozesse der GFK
- Die Schlüsselunterscheidungen

B. Die Praxis der Achtsamkeit
- Wirkung und Praxis
- Achtsamkeitsübungen für den Alltag
- Achtsamkeit und Gesundheit (MBSR nach J. Kabat-Zinn)
- Schulung der inneren Haltung/des wohlwollenden Denkens
- Ruhe und Kraft durch Achtsamkeit
- Achtsamkeit und Spiritualität

C. Wut und Unzufriedenheit als Lebenskraft nutzen
- Zugang und Annahme von Wut
- Umwandlung in Lebensenergie
- sich selbst kraftvoll schützen und ausdrücken
- Eskalation erkennen und stoppen
- Abbau von Feinbildern

D. Konflikte achtsam und konstruktiv lösen
- Verantwortung für die eigenen Gefühle und Bedürfnisse übernehmen und den anderen ihre Verantwortung lassen
- Vorwürfe und Kritik als Chance nutzen
- konstruktives Feedback geben und erbitten
- Grenzen setzen – Nein sagen
- die Kraft der Empathie

E. Persönlichkeitsentwicklung
- innere Kritiker wahrnehmen und nutzen
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- eigene Bedürfnisse erkennen und gut für sich sorgen
- heilen von alten Verletzungen
- mich selbst annehmen und lieben wie ich bin
- Sehnsüchte spüren und Zufriedenheit schaffen
- echt und authentisch sein

F. Achtsame Kommunikation weitergeben und umsetzen
- Einführungsseminare gestalten und Übungsgruppen leiten / Üben und begleiten mit dem GFK-Tanzparkett / Giraffentraum – ein Projekt zur Einführung der GFK in Kindertagesstätten und Grundschulen / Achtsame Kommunikation im Familienalltag

Das Training wird sich aus kurzen Theorieinputs und abwechslungsreichen Übungen im Plenum oder in Kleingruppen zusammensetzen. Geübt wird praxisnah mit persönlichen Anliegen und Konfliktsituationen. Die Gruppe bietet einen geschützten Raum, um sich auf aktive und spielerische Weise auszuprobieren und Neues zu wagen. Während der Ausbildung haben die Teilnehmer die Möglichkeit sich über eine Yahoo-Gruppe zu vernetzen und sich

im Alltag auszutauschen und zu unterstützen.
Jeder Teilnehmer erhält ausführliche Seminarunterlagen zu den einzelnen Blöcken.

Kosten der Ausbildung und Finanzierungshilfen
Infos dazu finden Sie unter www.bildungsscheck.com

Zertifikat

Am Ende des Ausbildungslehrgangs) erhalten Sie ein Zertifikat „Trainer für Achtsame Kommunikation“ von der Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation in Zusammenarbeit mit der Akademie der Kulturen NRW – Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung.
Auf Ihrem Weg zur Anerkennung als „Trainer für Gewaltfreie Kommunikation“ wird Ihnen diese Ausbildung vom Berufsverband Gewaltfreie Kommunikation mit 120 Seminarstunden anerkannt.

Dagmar Bellen · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
17.03.2023-17.09.2023. je Fr und Sa 9-18 Uhr, So 9-14 Uhr (mit Pausen) 17.-19.3., 21.-23.4., 2.-4.6., 25.-27.8., 15.-17.9.2023. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - 1.800 € - Frühbucher bis 31.1.2023 zahlen €1700,- - Nr. ABOL15650

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) 2022-2023 Ausbildung Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

26.-28.11.2021, 18.-20.02.2022, 27.-29.05.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022, 24.-26.02.2023

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Michael Pfahl: Online-Unterricht
24.02.2023-09.07.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 24.-26.02.2023, 28.-30.04.2023, 07.-09.07.2023. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - € - Gebühr enthalten bei Buchung des 1. Abschnitts - Nr. TSY14763

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Kaltenk. 1. Ausbildung Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des

Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

KALTENKIRCHEN-WINSEN [1]
27.-29.10.2023, 08.-10.12.2023, 09.-11.02.2024, 26.-28.04.2024, 28.-30.06.2024, 06.09.-08.09.2024

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger · 144 UE, 2.650 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen
27.10.2023-10.12.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 27.-29.10.2023, 08.-10.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - 2650 € - - Nr. TSY15719

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 5. Ausbildung Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

ONLINE [5]
27.-29.01.2023, 03.-05.03.2023, 16.-18.06.2023, 15.-17.09.2023, 08.-10.12.2023, 08.-10.03.2024

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: Online-Unterricht
27.01.2023-10.12.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 27.-29.01.2023, 03.-05.03.2023, 16.-18.06.2023, 15.-17.09.2023, 08.-10.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 120 Uh - 2550 € - - Nr. TSY15713

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame

Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

ONLINE [6]

30.06.-02.07.2023, 08.-10.09.2023, 01.03.12.2023, 22.-24.03.2024, 14.16.06.2024, 20.-22.09.2024

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: Online-Unterricht
27.01.2023-10.12.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 30.06.-02.07.2023, 08.-10.09.2023, 01.-03.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 72 Uh - 2550 € - - Nr. TSY15715

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Würzburg 1. Ausbildung Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter

therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

WÜRZBURG [1]
15.-17.09.2023, 17.-19.11.2023, 09.-11.02.2024, 12.-14.04.2024, 12.-14.07.2024, 06.-08.09.2024

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: YogaStudio Die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger · 144 UE, 2.650 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Kontakt & Anmeldung:
TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg
15.09.2023-19.11.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 15.-17.09.2023, 17.-19.11.2023. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - 2650 € - - Nr. TSY15717

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen 2021 - Ausbildung 4 Abschnitt 2023

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung
Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.
Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden.
Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.
Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

26.-28.11.2021, 18.-20.02.2022, 27.-29.05.2022, 02.-04.09.2022, 25.-27.11.2022, 24.-26.02.2023

Akademie der Kulturen NRW: Seminar / Ausbildung / BILDUNGSURLAUB Nr:
Ort: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
Leitung: Angela Dunemann, Joachim Pfahl, Doris Hinze, Katrin Funke · 144 UE, 2.100 €, Ermäßigung nach Vereinbarung, Bezuschussung durch Bildungsscheck NRW oder Bildungsprämie möglich

Kontakt & Anmeldung:

TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-570 3088
Telefax: 02182-8864183
E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Doris Hinze, Katrin Funke: Golden Yoga, Obergraben 2, 01097 Dresden
24.02.2023-26.02.2023. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:15 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:15 Uhr, 07.-09.01.2022, 18.-20.03.2022
. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 2100 € - - Nr. TSY14212

Traumreisen Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Traumreisen anzuleiten, selbst zu schreiben, Teilnehmer in tiefe Entspannung zu führen und ihr kreatives Potential zu entdecken und zu entfalten. Wenn du Therapeut/in bist, kannst du Traumeisen auch gezielt zur Bearbeitung von Lebensthemen einsetzen.

Du möchtest Menschen mit Traumreisen in tiefe Entspannung führen? In dieser Traumreisen Ausbildung erfährst du, wie du und deine Teilnehmer kreatives Potential entdecken und entfalten könnt und wie du deine Teilnehmer in die Entspannung hineinführen kannst.

In dieser Traumreisen Ausbildung lernst du:
- Entspannung mit Traumreisen
- Die Traumreise zur Entwicklung von Kreativität
- Aufbau von inneren Bildern
- Einleitung/Induktion der Entspannung
- Rückkehr in die Realität
- Muster
- Traumreisen
- Traumreisen frei und ansprechend anleiten
- Unterrichtsdidaktik, Kursaufbau, Workshops
- Traumreisen selber schreiben
- Sprache und Gestaltung von Traumreisen
- Traumreisen von anderen der Entspannung dienlichen Texten zu unterscheiden
- Geschichten als Traumreisen einsetzen

Traumreisen erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Sie führen in tiefe Entspannung. Du kannst sie nach dieser Ausbildung anbieten, zum Beispiel in Fitnessstudios, Volkshochschulen, Schulen, mit Kindern und Erwachsenen, in Wellness- und Saunalandschaften, in Kliniken und Kurbetrieben. Teilnahmevoraussetzungen für die Traumreise Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich.

Prüfung und Zertifikat der Ausbildung: Praktische Anleitung von Traumreisen in der Gruppe unter Supervision während der Ausbildung. Schriftliche Abschlussarbeit.

Zertifikat „Traumreisen Kursleiter/in BYVG“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
12.02.2023-17.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15284

Traumyoga Ausbildung

Körper und Geist

Du trainierst, den träumenden Hintergrund des Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen. Mit Techniken aus der Prozessorientierten Psychologie, Trance und Schöpferischem Coaching.

„Etwas vom Traum muss Welt und etwas von der Welt muss Traum werden“
Du trainierst deine Fähigkeit, den träumenden Hintergrund deines Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen und diese Fähigkeit dann auch weiterzugeben und andere entsprechend zu beraten.
Die Traumyoga Ausbildung verbindet Ideen aus der westlichen Psychologie mit der Praxis des Yoga. Wir setzen hierbei Techniken der Prozessorientierten Psychologi von Arnold Mindell, aus der Trance-Arbeit und Elemente aus dem Schöpferischen Coaching ein.
Themen/Inhalte der Traumyoga Ausbildung:
• Körperübungen zum Erforschen des „Träumens in dir“ anwenden und anleiten
• Begriffsunterscheidungen verschiedener Konzepte von Traum, Unbewusstem und Intuition
• Vorstellungen zum Traumyoga im Westen wie im Osten
• Übungen, um mit Traumkraft über Alltagsthemen „nachzudenken“
• Allegorisches Denken
• neue Techniken zur Tiefenentspannung
• Zugang zu (deinen) Traumkräften
Diese Kenntnisse und Fähigkeiten kannst du für dich selbst anwenden und auch in deine etwaige Beratungs-, Coaching- oder Lehrtätigkeit einfließen lassen.
Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-10.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15609

Triggerpoint Massage Ausbildung

Körper und Geist

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminierst.

Ungewöhnlich wirksam und außergewöhnlich vielseitig sind die Techniken der Triggerpoint Massage, die du in dieser Ausbildung lernst. Die Triggerpoint Massage hilft bei körperlichen Beschwerden, Schmerzen, Blockaden und Immobilität. Die Triggerpoint Massage, die du in dieser Ausbildung lernst, ist eine relativ neuartige, einfache Methode, mit der man sich selbst und andere von Schmerzen, Blockaden und körperlichen Einschränkungen befreien kann.
Du lernst in dieser Triggerpoint Massage Ausbildung die richtigen Punkte zu finden und das richtige Berühren bestimmter Trigger-Punkte. So kann man Blockaden mit ein bis zwei Anwendungen wesentlich verbessern oder auflösen.

In dieser Ausbildung lernst du mit gezielten Techniken sowie mit Hilfsmitteln akute wie auch chronische Störungen und Blockaden des Bewegungsapparates erfolgreich behandeln. Die Triggerpoint Massage ist eine einfache (Selbsthilfe-)Methode, die sich Erkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Manuellen Therapie zunutze macht. Anders als bei der klassischen Akupressur werden in dieser Triggerpoint Massage die Punkte nicht nur an den schmerzenden Stellen gedrückt, sondern auch an Fernstellen, denn die Ursache der Schmerzentstehung (der „Triggerpoint“) liegt meist außerhalb des eigentlichen Schmerzgebietes. Sofort stellen sich fühlbare Verbesserungen ein: Stress, Schmerzen, Blockaden können sich in kürzester Zeit auflösen.

Inhalte der Ausbildung:
- Physiologie myofaszialer Triggerpunkte
- pathologische Aspekte
- Triggerpunkt-Phänomene
- spezielle Therapieansätze bei klinischen Bildern, Behandlungsabläufe und -Schemata, Indikationen und Kontraindikationen
(Bitte beachte die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland)
- Praktische Übungen an den Triggerpunkten des Rückens, der Beine, dem Nacken, der Schulter sowie am Kopf
- Stretch Techniken
- Arbeiten mit Hilfsmitteln

Teilnahmevoraussetzung für die Triggerpont Massage Ausbildung: Grundkenntnisse in Anatomie und Massage hilfreich, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung: Praktische Massage innerhalb der Ausbildung. Bei Bestehen der Prüfung und Teilnahme an allen Einheiten der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Triggerpoint Massage (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
29.01.2023-03.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15271

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 8. Ausbildungsgang 2023-25. Abschnitt 2023

Körper und Geist

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation. Inhalte, Dauer und Gesamtkosten der Ausbildungsmaßnahme

Die 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung zur/zum Yogalehrenden VIYM, mit insgesamt 506 Unterrichtseinheiten (UE = 45 min.), in Kooperation mit der Akademie der Kulturen NRW und Freien Akademie für ganzheitliche Entwicklung, sowie der CULTURA Akademie, Bochum.

Die Ausbildung erfolgt an der staatlich anerkannten berufsbildenen Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation und folgt den Richtlinien des Berufsverbandes für Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) sowie der Europäischen Yogalehrer Union (EYU) und ist nach den Qualitätsanforderungen des Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

Der Kern der Yoga-Lehrausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die Einführung in die Transzendentale Meditation ™, nach Maharishi Mahesh Yogi, und eine regelmäßige Praxis der Meditation statt. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller Physiologie und kosmischer Physiologie verstehen. Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen und Meditation, ebenso Kenntnisse und Verständnis von Yoga-Anatomie und -Philosophie sowie der vedischen Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.

Die gleichbleibend hohe Qualität unserer Yoga-Lehrausbildung und die Kooperation mit der CULTURA Akademie, Bochum und der freiwilligen Selbstverpflichtung sich an den Ausbildungsstandards des BDY zu orientieren hat sich bewährt und liegt uns am Herzen. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen die Kosten im mittleren Preissegment zu halten, um möglichst allen Interessentinnen an der Yoga-Lehrausbildung die Teilnahme zu ermöglichen. Die Ausbildungskosten der Yoga-Lehrausbildung beinhalten den gesamten Präsenzunterricht von mindestens 506 UE innerhalb der 2 Ausbildungsjahre.

Die Kosten des Orientierungsseminars (45 €) werden bei vertragswirksamer Anmeldung zur Yoga-Lehrausbildung angerechnet.

Dazu kommen die Kosten für den wöchentlichen Kursbesuch (reduziert auf max. 500,- €/jährlich). Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind nicht Bestandteil der Gesamtkosten und müssen von jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer selbst aufgebracht werden.

Zertifikat und Zeugnis

Die Ausbildung endet mit dem Erwerb der Berufsbezeichnung „Yogalehrer/In (VIYM)“

Inhalt der Ausbildung
Die nachfolgend aufgeführten Inhalte sind Bestandteil der Ausbildung. Die Wahlstunden können nach innerhalb eines Faches verteilt werden oder für besondere Themen verwandt werden.

Das Unterrichtspraktikum besteht aus Vorstellstunden sowie Teilnahme an Besprechungen von Vor- stellstunden. In diesen Vorstellstunden sollen die Teilnehmer/Innen ihre persönliche Entwicklung im Yoga und ihre Auseinandersetzung mit den Unterrichtsfächern darstellen. Alle wesentlichen Elemente des Haha Yoga sollen dabei entwickelt werden: Asana, Pranayama, Tiefentspannung, Meditation, Mudra und Bandha. Eine Vorstellstunde dauert zwischen 20-90 Minuten und wird im Anschluss mit dem Kursleiter und den Teilnehmern besprochen.
Aubildungsrichtlinien /-inhalte
Aubildungsrichtlinien /-inhalte

Yoga Praxis 186 139,50

Hatha Yoga (HY)

Asana, karana/vinyasa, pranayama, kumbhakas, bandhas, mudra, traditionsspezifische Inhalte, Entspannung und Körperwahrnehmung 150 112,50

Meditation (M)

Yoga-Meditation nach klassischen Texten, Einführung und regelmäßige Praxis der Meditation 36 27

Grundlagen aus Medizin und Psychologie 90 67,50

Medizinische Grundlagen (MedG)

Bewegungssysteme, Atmungssysteme, Herz-Kreislauf-System, Nervensystem, Verdauungssystem und Endokrines System, Umgang mit gesundheitlichen Einschränkungen, Faszien, Beckenboden, Spiraldynamik, Interozeption 70 52,50

Psychologie (Psy)

Yogalehrende als Gruppenleiter, Gesprächsführung für Yogalehrende, Kommunikation, Selbst- und Fremdwahrnehmung, Umgang mit Menschen mit psychischen Problemen, 20 15

Philosophie 80 60

Geschichte, Philosophie und Quelltexte des Yoga (Q)

Geschichte und Entwicklung des Yoga in Indien bis heute, Veden, Upanishad, Yoga-Sutra Patanjali, Bhagavad Gita, Tantrismus und Hatha Yoga Schriften, Yoga Persönlichkeiten, Sanskrit Grundlagen 80 60

Pädagogik: Grundlagen Didaktik, Methodik (Päd) 60 45

Didaktik und Methodik des Yoga-Unterrichts, Planung und Analyse von Stunden und Kursen, teilnehmerorientierten Unterrichtens, Umgang mit Gruppen, Beobachtung und Korrektur, Stimme, Sprache, Grund-Übungs-Reihe

Berufskunde (Bk) 10 7,5

Berufsbild und Berufsfelder, Existenzgründung, Finanzplanung und Marketing

Wahlthemen (WT) 30 22,50

Freie Wahlthemen aus den genannten Fächern und verwandte Themen

Unterrichtspraktikum (UP) 44 33

Eigene Vorstellstunden: 5 interne Vorstellstunden unterschiedlicher Dauer und Themen inklusive Vorbereitung eines Konzeptes, Teilnahme an den von anderen gehaltenen Vorstellstunden und gemeinsamer Reflexion

Präsenz-Unterricht 500 375

Zahlungsbedingungen

Die Anzahlung von 500 € ist nicht rückzahlbar. Eine mögliche Förderung kann angerechnet werden. Bei Ratenzahlung ist die Zustimmung eines SEPA Lastschriftmandats notwendig.

Widerrufsrecht

Es besteht ein Widerrufsrecht innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung vom Vertrag zurückzutreten. Der Widerruf muss dann schriftlich erfolgen. Den Widerruf richten Sie an

VEDA Institut für Yoga & Meditation – Joachim Pfahl | Marienweg 17 | 41363 Jüchen

Rücktrittsklausel

Jedem Kursteilnehmer steht es frei vom Ausbildungsvertrag zurückzutreten. Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Es gelten dann die folgenden Stornobedingungen.

Stornobedingungen

a) Bis zum Ausbildungsbeginn, entfallen die Ausbildungskosten, abzüglich der Anzahlung 500 €

b) Ab Kursbeginn sind die gesamten Ausbildungskosten geschuldet.
Termine des einzelnen Ausbildungs-Wochenendes und der Intensiv-Wochen

7. Ausbildungsgang

ONLINE und Blockwochen

Dieser Ausbildungsgang wird anders!

Blockwochen (i.d.R. Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr) in Präsenz und Online-Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr). Die Blockwochen orientieren sich an den Ferienzeiten NRW.

2023
P 04. bis 10.09.2023 Blockwoche 1 | 29.09. bis 01.10.2023 | P 06. bis 12.11.2023 Blockwoche 2 | 24. bis 26.11.2023 | 15. bis 17.12.2023

2024
19. bis 21.01.2024 | 23. bis 25.02.2024 | 22. bis 24.03.2024 | P 22. bis 28.04.2024 Blockwoche 3 | 17. bis 19.05.2024 | 07. bis 09.06.2024 | 05. bis 07.07.2024 | 16. bis 18.08.2024 | 06. bis 08.09.2024 | P 07. bis 13.10.2024 Blockwoche 4 | 01. bis 03.11.2024 | 06. bis 08.12.2024

2025
17. bis 19.01.2025 | P 10. bis 16.02.2025 Blockwoche 5 | 14. bis 16.03.2025 | 11. bis 13.04.2025 | 09. bis 11.05.2025 | P 09. bis 16.06.2025 Blockwoche 6 | P 12. bis 13.07.2025 | P 30. bis 31.08.2025 | P 15. bis 21.09.2025 Blockwoche 7

Die Yogalehrausbildung endet am 21. September 2025 mit dem Zertifikat „Yogalehrer/In (VIYM)“

Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung (Soll-Voraussetzung)

- Mindestalter 25 Jahre
- Mindestens zwei Jahre eigene Yoga-Praxis
- Abgeschlossen Berufsausbildung/Studium
- Tiefergehendes Interesse für die Inhalte des Yoga

VEDA – Rahmenrichtlinien

Die VEDA Richtlinien für die Yoga-Lehrausbildung beinhalten die Mindestanforderungen hinsichtlich des Fächer-, Themen- und Stundenansatzes angelehnt an die Rahmenrichtlinien des BDY. Wir unterstützen dadurch das Selbstverständnis des BDY zur Schaffung einheitlicher und verbindlicher Qualitätsstandards unabhängig vom Ausbildungsinstitut.

Prüfungsordnung zur Erlangung des/der Berufsbezeichnung „Yogalehrerin VIYM“ bzw. „Yogalehrer VIYM“

Curriculum der Ausbildung zum Yogalehrenden VIYM

Yoga-Lehrausbildung (Curriculum)

Zwei Jahre Grundausbildung: 385,5 h (= 506 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten) in einer festen Ausbildungsgruppe mit ca. 8 bis 10 TeilnehmerInnen (22 Wochenenden sowie 2 x 7 Tage Blockunterricht sowie Einzelstunden).

Parallel dazu ca. 120 Zeitstunden (180 UE) eigene Yogapraxis unter Anleitung und Korrektur im laufenden Kursbetrieb oder in Seminaren (verbindlich).

Nach etwa einem Jahr der Yoga-Lehrausbildung führt diese zum Status eines „Übungsleiters unter Supervision“, d.h. dass in Absprache mit der Schulleitung und Klassenleitung die/der Auszubildende im laufenden Kursbetrieb als „Übungsleiter unter Supervision“ eingesetzt werden kann, um weitere praktische Erfahrungen, als Unterrichtende/Unterrichtender, zu sammeln.

Ausbildungsziele

Die TeilnehmerInnen soll die Methoden und Praktiken des Hatha Yoga erlernen, ihre Auswirkungen selbst erfahren und kognitiv erfassen.

Ziel dabei ist es, die Methoden des Hatha Yoga zu nutzen, die den Einzelnen zu mehr Eigenverantwortlichkeit führt und ihr die Möglichkeiten zu vermehrter Steuerung der eigenen Befindlichkeit und Entwicklung zur Verfügung stellt. In diesem Sinne soll Yoga nicht einfach übernommen und

nachgemacht werden, sondern durchdrungen werden, dass man seine Methoden und Techniken kontexbezogen übertragen und anwenden kann. Vor diesem Hintergrund werden das notwendige Wissen und die Fertigkeiten vermittelt, um im Gruppen- und Einzelsetting Yoga selbständig anleiten und unterrichten zu können.

Asanas

Anatomische Grundlagen und Physiologie. Erlernen und vertiefen einer Reihe von Asanas z.T. in unterschiedlichen Abfolgen. Verschiedene Abwandlungen und Vereinfachungen einzelner Asanas.

Erlernen, Vertiefen und Entwickeln vorbereitender und verbindender Übungen. Grundlegendes Verständnis der Wirkungen einzelner Asanas sowie der Wirkungen unterschiedlicher Übungsweisen (Statisch/Dynamisch).

Haltung und Fehlhaltung

Mechanik der Haltung und der Haltungsfehler. Grundformen der Fehlhaltungen, charakteristische Fehlhaltungen. Diagnose von Fehlhaltungen.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers: VEDA-Institut
04.09.2023-17.12.2023. P 04. bis 10.09.2023 Blockwoche 1 | 29.09. bis 01.10.2023 | P 06. bis 12.11.2023 Blockwoche 2 | 24. bis 26.11.2023 | 15. bis 17.12.2023; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 163 Uh - 5.449 € - - Nr. VIA15686

Yogalehrausbildung 2021-23 | 6. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Yogalehrausbildung 2021-23 | 6. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Inhalte, Dauer und Gesamtkosten der Ausbildungsmaßnahme
Ab März 2021 beginnt eine 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung zur/zum Yogalehrenden VIYM, mit insgesamt 506 Unterrichtseinheiten (UE = 45 min.), in Kooperation mit der Akademie der Kulturen NRW und Freien Akademie für ganzheitliche Entwicklung, sowie der CULTURA Akademie, Bochum.
Die Ausbildung erfolgt an der staatlich anerkannten berufsbildenen Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation in Meerbusch-Osterath und folgt den Richtlinien des Berufsverbandes für Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) sowie der Europäischen Yogalehrer Union (EYU) und ist nach den Qualitätsanforderungen des Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.
Der Kern der Yoga-Lehrausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die Einführung in die Transzendentale Meditation ™, nach Maharishi Mahesh Yogi, und eine regelmäßige Praxis der Meditation statt. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller Physiologie und kosmischer Physiologie verstehen. Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen und Meditation, ebenso Kenntnisse und Verständnis von Yoga-Anatomie und -Philosophie sowie der vedischen Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.
Die gleichbleibend hohe Qualität unserer Yoga-Lehrausbildung und die Kooperation mit der CULTURA Akademie, Bochum und der freiwilligen Selbstverpflichtung sich an den Ausbildungsstandards des BDY zu orientieren hat sich bewährt und liegt uns am Herzen. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen die Kosten im mittleren Preissegment zu halten, um möglichst allen Interessentinnen an der Yoga-Lehrausbildung die Teilnahme zu ermöglichen. Die Ausbildungskosten der Yoga-Lehrausbildung beinhalten den gesamten Präsenzunterricht von mindestens 506 UE innerhalb der 2

Ausbildungsjahre.
Die Kosten des Orientierungsseminars (45 €) werden bei vertragswirksamer Anmeldung zur Yoga-Lehrausbildung angerechnet.
Dazu kommen die Kosten für den wöchentlichen Kursbesuch (reduziert auf max. 500,- €/jährlich). Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind nicht Bestandteil der Gesamtkosten und müssen von jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer selbst aufgebracht werden.

Zertifikat und Zeugnis

Die Ausbildung endet mit dem Erwerb der Berufsbezeichnung „Yogalehrer/In (VIYM)“

Inhalt der Ausbildung

Die nachfolgend aufgeführten Inhalte sind Bestandteil der Ausbildung. Die Wahlstunden können nach innerhalb eines Faches verteilt werden oder für besondere Themen verwandt werden.
Das Unterrichtspraktikum besteht aus Vorstellstunden sowie Teilnahme an Besprechungen von Vor- stellstunden. In diesen Vorstellstunden sollen die Teilnehmer/Innen ihre persönliche Entwicklung im Yoga und ihre Auseinandersetzung mit den Unterrichtsfächern darstellen. Alle wesentlichen Elemente des Haha Yoga sollen dabei entwickelt werden: Asana, Pranayama, Tiefentspannung, Meditation, Mudra und Bandha. Eine Vorstellstunde dauert zwischen 20-90 Minuten und wird im Anschluss mit dem Kursleiter und den Teilnehmern besprochen.

Aubildungsrichtlinien /-inhalte

Aubildungsrichtlinien /-inhalte

Die 514 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Min.) gliedern sich in theoretisch-fachliche und praktische Anteile wie folgt auf:
Hatha-Yoga: 150 UE
Meditation: 36 UE
Medizinische Grundlagen: 70 UE
Psychologie: 20 UE
Philosophie: 80 UE
Pädagogik: 60 UE
Berufskunde: 10 UE
Wahlthemen: 30 UE
Unterrichtspraktikum: 50 UE

Präsenz-Unterricht
514 385,5

Zahlungsbedingungen
Die Anzahlung von 500 € ist nicht rückzahlbar. Eine mögliche Förderung kann angerechnet werden. Bei Ratenzahlung ist die Zustimmung eines SEPA Lastschriftmandats notwendig.

Widerrufsrecht
Es besteht ein Widerrufsrecht innerhalb 14 Tagen nach Anmeldung vom Vertrag zurückzutreten. Der Widerruf muss dann schriftlich erfolgen. Den

Widerruf richten Sie an
VEDA Institut für Yoga & Meditation – Joachim Pfahl | Marienweg 17 | 41363 Jüchen

Rücktrittsklausel
Jedem Kursteilnehmer steht es frei vom Ausbildungsvertrag zurückzutreten. Ein Rücktritt muss schriftlich erfolgen. Es gelten dann die folgenden Stornobedingungen.

Stornobedingungen
Bis zum Ausbildungsbeginn, entfallen die Ausbildungskosten, abzüglich der Anzahlung 500 €
Ab Kursbeginn sind die gesamten Ausbildungskosten geschuldet.

Termine des einzelnen Ausbildungs-Wochenendes und der Intensiv-Wochen

6. Ausbildungsgang
2021
27. bis 28.03.2021 | 08. bis 09.05.2021 | 12. bis 13.06.2021 | 10. bis 11.07.2021 | 14. bis 15.08.2020 | 04. bis 05.09.2021 | 09. bis 10.10.2021 |06. bis 12.11.2021 Int.-Wo 1 | 11. bis 12.12.2021
2022
22. bis 23.01.2022 | 19. bis 20.02.2022 | 26. bis 27.03.2022 | 23. bis 24.04.2022 | 14. bis 15.05.2022 | 18. bis 24.06.2022 Int.-Wo 2 | 27. bis 28.08.2022 |24. bis 25.09.202 | 29. bis 30.10.2022 | 19. bis 20.11.2022 | 17. bis 18.12.2022
2023
28. bis 29.01.2023 | 18. bis 19.02.2023 | 25. bis 26.03.2023 | 29. bis 30.04.2023

Kontakt & Anmeldung:

VEDA Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
VEDA Institut für Yoga & Meditation
Marienweg 17
41363 Jüchen-Damm
Telefon: 02182-8864 181
E-Mail: info@yoga-und-meditation.com
www.yoga-und-meditation.com

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers: VEDA-Institut **28.01.2023-30.04.2023**. 28. bis 29.01.2023 | 18. bis 19.02.2023 | 25. bis 26.03.2023 | 29. bis 30.04.2023. - Seminar / Ausbildung. 72 Uh - 4549 Euro jährlich € - - Nr. VIY14205

Yogalehrausbildung 2022-24 | 7. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga &

Meditation.

Yogalehrausbildung 2022-24 | 7. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation. Inhalte, Dauer und Gesamtkosten der Ausbildungsmaßnahme

Die 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung zur/zum Yogalehrenden VIYM, mit insgesamt 506 Unterrichtseinheiten (UE = 45 min.), in Kooperation mit der Akademie der Kulturen NRW und Freien Akademie für ganzheitliche Entwicklung, sowie der CULTURA Akademie, Bochum.

Die Ausbildung erfolgt an der staatlich anerkannten berufsbildenen Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation und folgt den Richtlinien des Berufsverbandes für Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) sowie der Europäischen Yogalehrer Union (EYU) und ist nach den Qualitätsanforderungen des Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

Der Kern der Yoga-Lehrausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die Einführung in die Transzendentale Meditation ™, nach Maharishi Mahesh Yogi, und eine regelmäßige Praxis der Meditation statt. Auf dieser Grundlage können wir die Verbindung zwischen individueller Physiologie und kosmischer Physiologie verstehen. Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen und Meditation, ebenso Kenntnisse und Verständnis von Yoga-Anatomie und -Philosophie sowie der vedischen Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.

Die gleichbleibend hohe Qualität unserer Yoga-Lehrausbildung und die Kooperation mit der CULTURA Akademie, Bochum und der freiwilligen Selbstverpflichtung sich an den Ausbildungsstandards des BDY zu orientieren hat sich bewährt und liegt uns am Herzen. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen die Kosten im mittleren Preissegment zu halten, um möglichst allen Interessentinnen an der Yoga-Lehrausbildung die Teilnahme zu ermöglichen. Die Ausbildungskosten der Yoga-Lehrausbildung beinhalten den gesamten Präsenzunterricht von mindestens 506 UE innerhalb der 2 Ausbildungsjahre.

7. Ausbildungsgang

ONLINE und Blockwochen

Dieser Ausbildungsgang wird anders!

Blockwochen (i.d.R. Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr) in Präsenz und Online-Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr). Die Blockwochen orientieren sich an den Ferienzeiten NRW.

2022

25. bis 29.07.2022 Int.-Wo 1 | 12. bis 14.08.2022 | 09. bis 11.09.2022 | 21. bis 23.10.2022 | 11. bis 13.11.2022 | 09. bis 11.12.2022

2023

02. bis 06.01.2023 Int.-Wo 2 | 20. bis 22.01.2023 | 03. bis 05.03.2023 | 14. bis 16.04.2023 | 26. bis 28.05.2023 | 16. bis 18.06.2023 | 24. bis 28.07.2023 Int.-Wo 3 | 25. bis 27.08.2023 | 22. bis 24.09.2023 | 03. bis 05.11.2023 | 01. bis 03.12.2023

2024

02. bis 06.01.2024 Int.-Wo 4 (DI-SA) | 09. bis 11.02.2024 | 15.-17.03.2024 | 12.-14.04.2024 | 03.-05.05.2024 | 14.-16.06.2024 | 02.-04.08.2024

Die Yogalehrausbildung endet am 04. August 2024 mit dem Zertifikat „Yogalehrer/In (VIYM)“

Voraussetzung für die Teilnahme an der Ausbildung (Soll-Voraussetzung)

- Mindestalter 25 Jahre
- Mindestens zwei Jahre eigene Yoga-Praxis
- Abgeschlossen Berufsausbildung/Studium
- Tiefergehendes Interesse für die Inhalte des Yoga

VEDA – Rahmenrichtlinien

Die VEDA Richtlinien für die Yoga-Lehrausbildung beinhalten die Mindestanforderungen hinsichtlich des Fächer-, Themen- und Stundenansatzes angelehnt an die Rahmenrichtlinien des BDY. Wir unterstützen dadurch das Selbstverständnis des BDY zur Schaffung einheitlicher und verbindlicher Qualitätsstandards unabhängig vom Ausbildungsinstitut.

weitere Beschreibung zu Inhalten: s. Abschnitt 1 (2022)

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers: VEDA-Institut **02.01.2023-03.12.2023**. 02. bis 06.01.2023 Int.-Wo 2 | 20. bis 22.01.2023 | 03. bis 05.03.2023 | 14. bis 16.04.2023 | 26. bis 28.05.2023 | 16. bis 18.06.2023 | 24. bis 28.07.2023 Int.-Wo 3 | 25. bis 27.08.2023 | 22. bis 24.09.2023 | 03. bis 05.11.2023 | 01. bis 03.12.2023; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 233 Uh - € - s. Abschnitt 1 - Nr. VIY15684

Vedanta Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du vertiefst dein Wissen über Vedanta, lernst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und den Aufbau eines 8-wöchigen Vedanta Kurses für deine Teilnehmer.

In dieser Vedanta Kursleiter/in Ausbildung vertiefst und konkretisierst dein Wissen der Vedanta Lehre und erhältst das Rüstzeug, um Menschen in die Vedanta Lehre einzuführen. Z.B. durch Vedanta-Vorträge (shravana), die Möglichkeit, Fragen zu stellen (manana), selbst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und Techniken der systemischen Beratung. Du lernst den systematischen Aufbau und Ablauf eines 8-wöchigen Vedanta Kurses

Die Schriften sagen aus, dass alles Gewahrsein ist. Für viele Menschen bleibt dies oft eine abstrakte Aussage, die nicht in das alltägliche Leben übersetzt werden kann. Die traditionelle Vedanta Lehre ist ein seit Jahrtausenden angewendetes und überliefertes Mittel, deine Natur als Gewahrsein zu erkennen und auf dieser Basis dein Leben zu gestalten. In dieser Ausbildung werden die zum Verständnis des Vedanta wichtigen Lehren in einer systematischen Vorgehensweise entfaltet. Schritt für Schritt bereitest du deine geistigen Instrumente auf das Verstehen der grundlegenden Einheiten vor: Gewahrsein, Ishvara und Person.

Vedanta ist geeignet für Menschen, die spirituelle Erfahrungen durch Hintergrundwissen verstehen wollen, die bereit sind, falsche Vorstellungen aufzugeben und überliefertes Wissen erwerben wollen.

Ausbildungsinhalte der Vedanta Kursleiter/in Ausbildung:
- Theorie und Praxis der Gestaltung eines Vedantakurses
- Wiederholung von Grundlagen der Vedanta Lehre: u. a. Grundbegriffe, Motivationen, Qualifikationen, das Selbst, Ishvara, Karma Yoga, Dharma
- Vorstellung von Vorträgen des Vedanta Kurses
- Eingehen auf Fragen zum Verständnis
- Eigene Unterrichtserfahrung: Jede/r Teilnehmer/in gibt mehrere Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Kleingruppe. Dadurch, dass du die Themen in den Vorträgen erklärst und auf Fragen eingehst, vertiefst du dein eigenes Verständnis der Vedanta Lehre.
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man eine Einführung in Vedanta? Aufbau eines mehrwöchigen Einführungskurses. Aufbau einer Vedantagruppe. Vedanta und Yoga Kurse.
- Langfristige Begleitung von Aspiranten/Aspirantinnen der Vedanta Lehre

Der Vedanta Kurs und die Vedanta Kursleiter Ausbildung orientieren sich an dem Buch "Die Wirklichkeit verstehen" von James Swartz.

Die Vedantakursleiter-Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du
- bereits grundlegende Kenntnisse der traditionellen Vedanta Lehre hast
Typische Vertreter von traditionellem Vedanta sind unter anderem Swami Chinmayananda und Swami Dayananda sowie Schüler in dieser Tradition wie zum Beispiel James Swartz, Chandra Cohen oder Vedamurti Schönert. Nicht hinreichend sind Kenntnisse von Neo Advaita Vedanta.
- dich aus eigenem Antrieb engagiert, konkret und auf das eigene Leben bezogen mit der Vedanta Lehre beschäftigen möchtest
- deine Vedanta Kenntnisse in einer Gruppe von erfahrenen Aspiranten vertiefen und überprüfen möchtest
- an einer systematischen und traditionellen Vorgehensweise beim Erlernen von Vedanta interessiert bist, die durch Fragen und Antworten ergänzt wird
- auch Hatha Yoga, Meditation und Mantra -Singen üben möchtest

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Swami Tattvarupananda, Vedamurti Dr. Olaf Schönert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15324

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

Vedanta Meditationen zielen darauf ab, die Identifikation mit seiner Person zu hinterfragen, die Aufmerksamkeit auf das Selbst auszurichten und klare geistige Instrumente zu entwickeln. Wir behandeln und vertiefen Vedanta Meditationstechniken wie Neti-Neti, Laya Chintana u.a., so dass du sie für spirituellen Fortschritt anleiten kannst.
Vedanta Meditationen kannst du insbesondere für Teilnehmer in dein Programm aufnehmen, die schon länger auf dem Weg sind und schon eigene Meditationserfahrungen gemacht haben oder die sich eher zu abstrakten philosophischen Techniken hingezogen fühlen. Durch das intensive Eintauchen in das Thema vertiefst du auch dein eigenes Verständnis der Vedanta Lehre.

Wenn du schon Yoga Vidya Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, wird Einiges für dich Wiederholung sein. Aber die Kursinhalte gehen, insbesondere was Aufbau und Didaktik von Vedanta Meditationen anbelangt, sehr viel weiter.

Ausbildungsinhalte:
- Verschiedene Vedanta Meditationstechniken
- Grundlagen der Vedanta Lehre: u. a. Grundbegriffe, Motivationen, Qualifikationen, das Selbst, Ishvara, Karma Yoga, Dharma.
- Bedeutung von Meditation in der Vedanta Lehre
- Eigene Unterrichtsproben: Anleiten von Meditation und Kurzvorträgen, Feedback von der Gruppe
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man eine Einführung in Vedanta? Aufbau und Inhalt eines mehrwöchigen Vedanta Meditationskurses , Aufbau einer Vedanta Gruppe
- Vedanta Meditation im Rahmen von Yogakursen

Voraussetzung: Eigene Meditationserfahrung. Ernsthaftes Interesse an Meditation, Vedanta und geistiger Entwicklung.
Abschluss/Zertifikat: „Vedanta Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsproben. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-26.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15378

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

Körper und Geist

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

Tauche ein in eine Ernährungslehre, die auf jahrtausendealter Erfahrung beruht. Unter fachkundiger Anleitung wirst du mit den Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Küche der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) vertraut gemacht. Du lernst in dieser Vegane 5-Elemente-Kochausbildung, wie du die Geheimnisse der alten fernöstlichen Meister auf westliche Essgewohnheiten übertragen und zum Wohl deiner Gesundheit einsetzen kannst.

Im theoretischen Teil der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung lernst du unter anderem:
» Das Wesen der 5 Elemente: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser
» Das Analogiesystem der 5-Elemente-Ernährung
» Die thermischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
» Die Bedeutung von Geschmacksrichtungen, Farben und Schnitttechniken in der 5-Elemente-Küche
» Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs im Sinne der 5-Elemente-Basis-Ernährung, mit dem Blick auf das Klima und deine persönliche Situation
» Ausgleichen von Disharmonien in den Funktionskreisen der Elemente

Im praktischen Teil der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane 3-Gänge-Menüs mit Vorspeise, Hauptgericht und Dessert zu, immer unter Berücksichtigung der Prinzipien der veganen 5-Elemente-Küche (inkl. Rezepte). Wir kochen dabei über Ländergrenzen hinweg – von der Misosuppe bis zum Seitangulasch. Du lernst, Gerichte
» So zu konzipieren, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken
» Selbst verändern zu können, nach dem eigenen Geschmack und eigenen Bedürfnissen
» Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte einzusetzen
» Nach vorgegebener Elemente-Betonung selbstständig zusammenzustellen und zu kochen

Die Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung richtet sich an:
- Menschen aus Heilberufen, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Ernährungswissenschaftler, Mitarbeiter aus dem Bio-Lebensmittelhandel, Kochlehrer
- Menschen, die kochen lernen möchten
- Lehrer aus verschiedenen Bereichen der fernöstlichen Medizin
- Menschen, die ihre Ernährung umstellen wollen und/oder sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.

Nach der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung kannst du das Gelernte in der Beratung von Klienten und Patienten, in der Durchführung von Kochkursen und als praktische Ergänzung für TCM-Ausbildungen unmittelbar umsetzen. Gute Grundlage auch, um VHS-Kurse anzubieten.

Teilnahmevoraussetzung für die Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung: Eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Mit Zertifikat „Vegane/r 5-Elemente Koch/Köchin“ (BYVG).
(Ca. 80 Unterrichtseinheiten). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Devendra Jensen: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.06.2023-11.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15391

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

Immer mehr Menschen streben einen sattwigen, also einen reinen und ethisch verträglichen Lebensstil an und wenden sich folgerichtig der veganen Lebensweise zu. Auch aus gesundheitlichen Gründen favorisiert inzwischen eine wachsende Anzahl von Menschen eine pflanzlichen Ernährung.
Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen diesbezüglich zu beraten und auch in besonderen Lebensphasen Sicherheit in punkto veganer Ernährung zu vermitteln.

Inhalte:

- Beratungsablauf
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- Gesundheitliche Aspekte, Studien
- Nährstoffe: Kategorien, Vorkommen, Funktion, Resorption
- Physische, psychische und feinstoffliche Aspekte unterschiedlicher Nahrungsmittel
- yogische und ayurvedische Ernährung - vegan, vollwertig, vital
- vegane, vollwertige Ernährung auch bei speziellen Bedürfnissen: Schwangere, Stillende, Kleinkinder, Sportler, Senioren, Kranke
- ein halber Tag Praxis in der Küche, mit Wildkräutern, Superfoods, Pesti und Rohkostkuchen

Diese Ausbildung vermittelt dir ein fundiertes Basiswissen, welches du mit Hilfe des Handouts und den darin enthaltenen weiterführenden Literaturhinweisen und Links vertiefen kannst. Außerdem erhältst du eine Powerpoint Präsentation, die du als Basis für Vorträge zur veganen Vollwerternährung nutzen kannst.

Nach Abschluss der Ausbildung kannst du:
- vegane Ernährungsberatung in Einzelsitzungen oderals Gruppencoachings und Workshops anbieten
- Vorträge zur veganen, vollwertigen Ernährung/Lebensweise an Volkshochschulen, in Betrieben, öffentlichen Einrichtungen, etc. halten

Die Ausbildung ist ebenso geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater wie für interessierte Laien.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger erfolgreicher Teilnahme an allen Ausbildungsteilen und Abschlussarbeit erhältst du das Zertifikat „Vegane/r Ernährungsberater/in (BYVG)“, ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.03.2023-02.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15316

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-27.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15513

Vegane Kochausbildung

Körper und Geist

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter fachkundiger Anleitung. Du wirst erstaunt sein, was alles an Geschmackszauber möglich ist in der Vielfalt der veganen Küche. Alle Zutaten sind vegan und Bio - das tiefste yogische Prinzip von „Ahimsa“, Gewaltlosigkeit bleibt gewahrt. Sie ist eine klassische Grundlage der Yogapraxis und hilft dir – neben einer gesunden Ernährung – zu eigener weiterer spiritueller Entwicklung.

Im praktischen Teil bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane Gerichte unter Berücksichtigung yogischer Grundsätze zu:
- leckere vegane Vorspeisen und Desserts
- vollwertige Hauptgerichte, gekocht und Rohkost
- mit Rezepten

Im theoretischen Teil lernst du unter anderem:
» Die Bedeutung der veganen Ernährung und die Zusammenhänge von Yoga & Nahrung
» Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
» Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
» Die Sicherstellung der Versorgung des Körpers mit den nötigen Spurenelementen etc. bei veganer Kost. Die Vorteile basischer Ernährung und die Kraft des Wassers.
» Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs, für die Singleküche und die ganze Familie

Der Kurs eignet sich für alle, die

- ihre Ernährung umstellen wollen
- sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- vegane Kochworkshops durchführen wollen
- wie auch für ‚Hobbyköche´ und professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Mit Zertifikat (Ca. 60 Unterrichtseinheiten). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kuldeep Kaur Wulsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.04.2023-15.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15342

· Devendra Jensen: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-10.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15607

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

Lerne den fließenden Vinyasa Flow Yogastil selbst zu praktizieren und zu unterrichten –mit harmonisch fließenden Asana-Sequenzen. Dynamisch, aber auch gehaltene Positionen.
Vermittelt werden insbesondere:
• Grundlagenverständnis des Vinyasa-Aspektes im Yoga
• Aufbau und Struktur von Yoga-Klassen (“roter Faden”)
• Einsatz von Musik und Mantras im Yogaunterricht
• Anleitung von Vinyasa Yoga
• Integration von Vinyasa Yoga in die Yoga Vidya Reihe
Getragen vom natürlichen Atemrhythmus werden Asanas auf harmonische Weise miteinander verbunden. Eine Asana gleitet ohne Unterbrechung in die nächste über, synchron begleitet von der Ein- und Ausatmung. Es entstehen fließende Sequenzen dynamischer aber auch gehaltener Asanas in Verbindung mit Pranayama, um den Fluss der Lebensenergie zu erhöhen. Die Bewegungssequenzen helfen, die eigene Kraft in Fluss zu bringen. Verschiedene Techniken sind hilfreich, um Vinyasa Flow zu erfahren: Pranayama, fließende Asanas, Klänge und begleitende Mantras auf dem Harmonium, aber auch tänzerische Elemente, um die Lebensenergie zu aktivieren und auszudrücken. Das Ziel ist die Entspannung in der Bewegung. Besonders geeignet für alle Yogalehrer, selbständig Tätige und alle, die ihr Kursangebot erweitern wollen und auch selbst neue Inspiration suchen. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.04.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15330

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15439

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.
Die alten Lehren des Buddha in lebendiger und zeitgemäßer Form. Ein Weg zu innerer Klarheit und liebevoller Güte mit Achtsamkeit und sanftem Yoga. Übungen für Körper und Geist in entspannter Atmosphäre, intensiv aber ohne Druck. Sitzen, Gehen, Bewegung, Vorträge, Anleitung, sanfte Yoga Flows, Gemeinschaft und individuelle Zeit. Wichtig ist bewusstes Handeln zu jeder Zeit und der liebevolle Umgang mit sich und anderen. Das gemeinsame Üben stärkt heilsame Kräfte und innere Ruhe. Du übst Loslassen, Sammlung, es ermöglicht sich Einsicht und innere Befreiung.
Ausbildungsinhalte:
- Training der Achtsamkeit (Mindfulness) durch Atembetrachtung , Sitzmeditation, BodyScan, achtsame Körperarbeit, Entspannungstechniken, Bedeutung des Spürens und sanfte Yoga Flows
- Vertiefung buddhistischer Meditationstechniken wie Metta, liebevolles Wohlwollen, Vipassana, Anapanasati Sutra, Betrachtung förderlicher und hinderlicher Gefühle, Stimmungen und Emotionen, Gewahrsein, Glaubenssätze und Muster
- Einführung und Vermittlung von meditativen Kontemplationen, insbesondere die Gehmeditation und die fünf Richtlinien für ein heilsames Leben (Pancha Sila)
- Einführung in die buddhistische Mantrapraxis
- Aufbau einer eigenen Achtsamkeits- und Meditationspraxis
- Modelle zum Aufbau von Meditationskursen, Workshops, Retreats, Anleiten von achtsamen Übungen in Kleingruppen
Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Meditation und Yoga oder Körperarbeit.
Andere Interessierte, die sich eine eigene stabile Achtsamkeitspraxis erarbeiten möchten, sind ebenfalls willkommen. Geeignet für Meditierende zur Vertiefung und auch als Einstieg ins Thema.
Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.05.2023-19.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15371

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

**Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,
zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.**

Vipassana ist die dem Buddha zugeschriebene Meditationsform. Intuitiv gewinnst du Einsicht in das Leben wie es wirklich ist. Du betrachtest einfach nur alle Vorgänge während des stillen Sitzens, lässt sie zu und hältst sie aus ohne zu vermeiden, zu rechtfertigen, zu verdrängen oder zu beschönigen. Konzepte, angelesenes Wissen, wissenschaftliche Erkenntnisse u.a. kannst du vernachlässigen, genauso wie du über Buddhismus nichts wissen musst, um Vipassana-Meditation zu praktizieren. Bringe einfach Mut zur Ehrlichkeit, Geduld und Bereitschaft für die Übungspraxis mit und sei ohne Wünsche

oder Ängste. Das sind gute Voraussetzungen fürs Dasein, fürs Hiersein und zur Erlangung der Freiheit. Also ist Vipassana im Grunde eine ganz schlichte Meditationsform.
Abweichend von den vier Hauptströmungen bzw. Hauptansätzen der Einsichtsmeditation wird im Kurs/Seminar über das stille Sitzen hinaus Geh-Meditation, Qi Gong und Yoga praktiziert und du nimmst an den wesentlichen Inhalten des Hauses Yoga Vidya teil wie z.B. morgens und abends Mantra-Singen. Bis zum letzen Tag acht Uhr ist absolute Schweigezeit für dich: Essen im Schweigeraum, Keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen oder ähnliches, um ganz intensiv zu üben.
Der Kurs ist offen für alle, die bereit sind, Meditation zu üben im ursprünglichen Wortsinn: in die Mitte geführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-26.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15292

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.04.2023-09.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15327

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15487

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.12.2023-10.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 19-22h// Seminartag: 5.20-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.20h-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h//Abreisetag 5.20h-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 747€, DZ: 907€, EZ: 1069€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15631

Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen

Körper und Geist

Erfahrungsaustausch, neue Anregungen für deine Arbeit mit Frauen, Klärung von Fragen, neue Übungen und Kleingruppenarbeit.

Im Hormon Yoga wird in besonderem Maße auf die Bedürfnisse der Frauen in den verschiedenen Lebensphasen eingegangen. Mit den unterschiedlichen Übungen, gerade auch mit den von Dinah Rodrigues entwickelten Stellungen, kannst du als Hormon Yoga Lehrer/in Frauen auf ihrem Entwicklungsweg begleiten. Dabei ist ein Schwerpunkt, Wissen um die Bedeutung der verschiedenen Veränderungsphasen zu vermitteln und den spirituellen Hintergrund aufzuzeigen. Bei dieser anspruchsvollen Aufgabe sorgt ein strukturierter Erfahrungsaustausch dafür, dass du deine Teilnehmer/innen mit neuen Übungen und deren hilfreichen Wirkungen auf ihrem Weg noch besser begleiten kannst. Die Vermittlung von tieferem Hintergrundwissen zum weiblichen Weg im Yoga und zu weiblichen Vorbildern sorgt für eine Verbreiterung deiner eigenen Wissensbasis als Hormon Yoga Lehrer/in. Gerade wenn Frauen den Zugang zu ihrer eigenen Spiritualität entdecken, sind einfache Techniken hilfreich, um die Teilnehmer/innen an ihr eigenes Potential heran zu führen und Blockaden auf zu lösen. Du lernst dazu eine sehr individuelle Technik kennen, die deine Teilnehmer/innen sehr einfach erlernen und anwenden können.
Mit diesem Seminar zur Weiterbildung von Hormon Yoga Lehrer/innen erweiterst du nicht nur deine Unterrichtsqualifikationen im Hormon Yoga, du vertiefst auch den Zugang zu deinen eigenen Energiequellen und wirst gestärkt aus diesem Seminar hervorgehen.
Nach der Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen kannst du deine Hormon Yoga Kurse mit neuen Übungen und Techniken erweitern und dich mit anderen Hormon Yoga Lehrer/innen vernetzen.
Teilnahmevoraussetzung: Hormon Yoga Lehrer/in, mit qualifiziertem Abschluss

· Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.06.2023-11.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 295€, MZ: 353€, DZ: 423€, EZ: 495€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15394

Weiterbildung für Yin Yogalehrer

Körper und Geist

Erweitere deine Yin Yoga Kenntnisse mit Fokus auf den San-Jiao Bereich, den Drei-Fach-Erwärmer und korrespondierende Organe. Erlerne und erspüre das Meridian System und Akupressur Punkte. Eigne dir TCM-orientierte Techniken an. Auch zum Lösen von psychischen und emotionalen Themen.

Yin Yoga ist Meridian Yoga. In dieser Yin Yoga Weiterbildung liegt der Fokus auf dem San-Jiao Bereich (unterer, mittlerer und oberer Jiao), dem Drei-Fach Erwärmer und den korrespondierenden Zang-Fu Organen. Wir vertiefen den Bereich um das Meridian-System, erlernen Akupressur Punkte und deren Stimulation. Orientiert an der TCM lernst du Techniken, die du auch selber anwenden kannst: zur Prävention, bei chronischen Beschwerden oder z. B. bei akuten Kopfschmerzen. Lass dich berühren durch Christians Herzenswärme. Praxis bedeutet Fühlen. Trau dich bewusst auch an deine eigenen Themen. Psychische Hygiene, Mindfulness und liebevolle Achtsamkeit, so wie Berührung durch Klänge, Rhythmen und Gesang runden diese Tage ab. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten und Yin Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.09.2023-08.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15531

Yama Niyama Ausbildung

Körper und Geist

Ziel der Ausbildung ist es, dir zu helfen, die alten Lehren auf eine Weise zu verstehen, die für den modernen Lebensstil relevant ist.

Im bekanntesten Abschnitt des klassischen Yoga Sutra schreibt Patanjali ethische Richtlinien vor, die als Yama und Niyama bekannt sind. Dies sind keine strengen Regeln, sondern eine eingehende Beschreibung des menschlichen Potenzials. Sie bieten dir einen Weg zu einem Leben mit tieferem Bewusstsein, Integrität und Freude.

Die Yama-Niyama-Ausbildung gibt dir die Inspiration und leitet dich an, deine persönliche Praxis auf vielen Ebenen zu vertiefen, die Yamas und Niyamas in dein tägliches Leben zu integrieren und wie du die ethischen Richtlinien des Yoga an deine Schüler weitergeben kannst.

Ziel des Kurses ist es, dir zu helfen, die alten Lehren auf eine Weise zu verstehen, die für den modernen Lebensstil relevant ist. Die Ausbildung ist für Yogalehrende und ernsthafte Yogaschüler geeignet und beinhaltet auch Anleitung zur Meditation.

In dieser Ausbildung lernst du:
- Dich selbst und andere mit Freundlichkeit zu behandeln
- Deinen Geist zu beruhigen
- Dankbarkeit und Mäßigung im täglichen Leben zu wählen
- Dich selbst und andere weniger zu beurteilen
- Das Wesen und die Funktion des Geistes zu verstehen
- Wie Geist und Körper bei der Meditation zusammenwirken

- Auswirkungen von Lebensstil und Ernährung auf die Meditation
- Schülern zu helfen, die Meditation zu einem festen Bestandteil des täglichen Lebens zu machen
- Wie man Schüler in ihrer Meditationspraxis ermutigt

Die Teilnehmer erhalten ein umfassendes Handbuch sowie eine umfangreiche Bibliographie mit weiterführenden Literaturvorschlägen. Weiterbildung für Yogalehrer.

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15508

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yoga Stunden einzusetzen.

Du lernst in dieser Yogalehrer Weiterbildung
• Grundlagenverständnis des Yin Aspektes im Yoga
• Funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien
• Yin Yoga Asanas und ihre Hauptwirkungen
• Yin Yoga Positionen durch geeignete Hilfsmittel an die individuelle Konstitution anzupassen
• Yin Yoga Stunden anzuleiten
• Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe zu integrieren

In dieser Yogalehrer Weiterbildung lernst du, wie durch die Yin Yoga Praxis besonders die tieferen Schichten des Bindegewebes wie Faszien, Bänder, Sehnen und Gelenke passiv gedehnt, sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt werden.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung wird durch die meditative Innenschau während der Asana die Achtsamkeit geschult, um körperliche und geistige Anspannungen besser wahrnehmen und loslassen zu können. Energetische Blockaden werden gelöst und die Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht. Theorie und viel Praxis ergänzen sich sinnvoll. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.03.2023-10.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15306

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15516

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.09.2023-29.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15553

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.12.2023-08.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15632

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin)“ - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

Im Yin Yoga werden die Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ (Yin) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen. In der Yin Yoga Ausbildung erfährst du, dass Yin Yoga besonders auf die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule zielt. Ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.
Lerne in dieser Yoga Ausbildung, entspanntes Yin Yoga zu unterrichten. Die Yin Yoga Ausbildung ist geeignet für Yogalehrer. Die Yoga Vidya Grundreihe vereinigt ideal die Elemente Yin und Yang zu einer ganzheitlichen Praxis, ohne dass wir uns dessen vielleicht bewusst sind. „Yang“ steht für Muskelstärkung, „Yin“ verkörpert längeres Halten, langsame und sanfte Reize, die besonders die Gelenke, Bänder und Faszien kräftigen. In dieser Yin Yoga Ausbildung lernst du, Yoga besonders unter dem Yin-Aspekt zu verstehen und anzuleiten.

Inhalte der Yin Yogalehrer/in Ausbildung:
- Grundlagen des Yin Yoga: Yin in der Yoga Vidya Grundreihe/Praxis, Trainingslehre, Yin & Yang-Theorie
- der funktionale Ansatz in der Yogapraxis: 3 Ebenen der funktionellen Analyse, 14 Skelettsegmente, 10 Muskelgruppen
- Skelettvariationen
- Die Rolle von Kompression, Spannung und Proportionen in der Asana beim Yin Yoga
- 7 archetypischen Asanas und ihre Variationen
- Die Zielgebiete (target zones) im Yin Yoga
- Unterrichten von Yin Yoga in der Gruppe und in Einzelarbeit (Assisted Yin)
- Faszien, Energie-Theorie, Yin Yoga & Meridiane, Rebound, der regenerative Effekt von Yin Yoga
- Möglicher Aufbau verschiedener Yin-Yogastunden
- Prüfung (Ausarbeitung einer Beispielstunde mit Einführungsvortrag: „Was ist Yin Yoga?“)

Benötigte Literatur: „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“, Speckmann/Wittkowski oder "Yoga Anatomie" von Leslie Kaminoff oder Ähnliches mit Abbildungen zum Muskel- und Skelettsystem.

Bei Bestehen der Prüfung und vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten erhältst du das Zertifikat „Yin Yogalehrer (BYV)“, 140 Unterrichtseinheiten.
Teilnahmevoraussetzung für die Yin Yoga Ausbildung: Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung/Training mit mind. 200 UE (= Unterrichtseinheiten), oder mind. 200 UE einer begonnenen Yoga Ausbildung absolviert, oder nach dem ersten halben Jahr einer Yoga Vidya 2-Jahres- oder nach dem ersten Jahr einer Yoga Vidya 3-Jahres-Yogalehrerausbildung.

· Shakti Lehner, Maheshwara Lehner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.04.2023-21.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15335

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15404

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.09.2023-29.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15541

· Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-01.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15620

YoBEKA-RWS Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst das praxisorientierte YoBEKA-Bildungskonzept kennen und zu unterrichten, das in vielen Schulen und Kitas angewandt wird. Unterstützt von der Senatsverwaltung für Wissenschaft u. Bildung u. Jugend und vielen anderen sozialen Trägern.

YoBEKA - Yoga, Bewegung, Entspannung, Konzentration und Achtsamkeit. YoBEKA - Ein ganzheitliches, handlungs- und praxisorientiertes Programm für pädagogische Fachkräfte und ihre Kinder/Schüler und Schülerinnen, aber auch geeignet für Eltern und alle, die mit Kindern arbeiten, Kinderyoga unterrichten etc.
Das Institut yobee-acitve wurde 2007 gegründet und hat sich zum Ziel gesetzt, praxisorientierte und ganzheitlich orientierte, gesundheitsfördernde Bildungskonzepte fest in den Bildungsalltag zu integrieren. Dank der Senatsverwaltung für Bildung, Wissenschaft und Jugend gab es die Möglichkeit, in vielen unterschiedlichen Schulen und Kitas tätig zu sein. Hier konnte gemeinsam mit den pädagogischen Fachkräften vor Ort und dem yobee-acitve Team das YoBEKA-Konzept entwickelt werden. Mittlerweile wird es in mehr als 100 Bildungsinstitutionen durchgeführt und die ersten YoBEKA-Kitas und Schulen sind entstanden und entstehen gerade.
Das Programm ist leicht umsetzbar und fördert das geistige, körperliche und seelische Wohlbefinden. Es orientiert sich stark an den Bildungsinhalten der jeweiligen Institutionen, so dass die Übungen als Ergänzung zu den üblichen Inhalten dienen. Es aktiviert unsere 7 Wahrnehmungssysteme und fördert somit das ganzheitliche Lernen. Durch Affirmationen, altersadäquate Bewegungsverse und themenspezifische Bewegungsgeschichten lernst du deinen Körper besser wahrzunehmen. Konzentrationsübungen in Form von Mudras und Fingerübungen sowie Rhythmen helfen dir und deinen Kindern und Schülern, den Fokus auf eine Sache lenken zu können. Entspannungsübungen, angepasst an das jeweilige Alter der Kinder und Schüler/Innen führen zur inneren Ruhe und ermöglichen allen Beteiligten erneut Kraft zu tanken und den Bildungsalltag in Ruhe und Gelassenheit erleben zu können.
Du lernst Achtsamkeitsrituale kennen, die das soziale Miteinander fördern, so dass ein wohlwollendes Klima untereinander entsteht und/oder weiterhin gelebt werden kann.

Zielgruppe dieser Fortbildung sind Menschen, die mit Kindern /Schülern und Schülerinnen arbeiten.

Du lernst insbesondere:
- die vielseitige Methodik und Didaktik des YoBEKA-Programms

- 2-10 minütige YoBEKA-Übungen, die du während des Bildungsalltags fest in den Alltag integrieren kannst
- die Übungen situationsgerecht und altersadäquat anzuleiten und durchzuführen, so dass eine stressfreiere Atmosphäre im Gruppen- und Klassenklima erkennbar ist
- dass Gesundheitsförderung ein Prozess ist, der bei sich selbst anfängt und viel Freude und Wohlbefinden schafft
- dass diese Freude und das Wohlbefinden auf deine Kinder und/oder Schüler/innen übertragbar ist
- dass die Übungen in fast allen alltäglichen Lebens- und Bildungssituationen durchführbar sind

Ausbildungsinhalte:
- Einführung von kindgerechten Asanas,
- Warum ist es notwendig, Bewegungs-Entspannungs-Konzentrations- und Achtsamkeitsübungen mit den Kindern/Schülern/innen durchzuführen
- Was heißt Gesundheitsförderung im Bildungsalltag
- Wie integriere ich Gesundheitsförderung nachhaltig im Bildungsalltag
- Affirmationen zur Förderung der Koordination, Gleichgewicht, Kräftigung des Körpers
- Die Aktivierung unseres Wahrnehmungssystems zur Förderung des ganzheitlichen Lernens
- Kindgerechte Entspannungsübungen zur Förderung der inneren Ruhe und Stille
- Konzentrations-Sammlungsübungen
- Achtsamkeitsrituale zur Empathieförderung

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse im Yoga und in der pädagogischen Arbeit wünschenswert, aber nicht Bedingung. Siehe auch unter Abschluss/Zertifikat.
Prüfung: Eigenständige Lehrprobe in Zweiergruppen.
Abschluss/Zertifikat: Einen zertifizierten YoBEKA-Trainer/innen-Schein können nur diejenigen erhalten, die nachweislich eine einjährige pädagogische Arbeit mit Kindern und mindestens eine einjährige Erfahrung im Yoga vorweisen können. – Wer diese Voraussetzungen nicht erfüllt, erhält eine Teilnahmebescheinigung über die erfolgreiche Teilnahme an der YoBEKA-Trainer/in Ausbildung. Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, auch an Satsang, Meditation und Yogastunden, ist Voraussetzung für die Zertifizierung. Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ilona Holterdorf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15411

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

Menschen mit psychischen Beschwerden kannst du als Yogalehrer zu tieferer Selbsterkenntnis führen und ihnen mit Yoga Zugang zu innerer Kraft verschaffen. Diese Yoga Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Aber auch Yogalehrer und Yogalehrerinnen, die gleichzeitig Psychotherapeuten sind, können ihr "Methodenarsenal " in dieser psychologischen Yogatherapie Weiterbildung sinnvoll erweitern. Diese Yogalehrer Weiterbildung ist Baustein (D) der Psychologischen Yogatherapie.

Theorie dieser Yogalehrer Weiterbildung:
- Kennenlernen verschiedener Krankheitsbilder/Störungsbilder, bei denen Yoga unterstützend hilfreich sein kann

- Unterscheidung einfacher Belastungsreaktionen von Störungsbildern, die einer professionellen Behandlung bedürfen
- Juristische Fragen: Was darfst du als Yogalehrer nach dieser Weiterbildung anbieten, was darf nur ein Psychotherapeut/Psychiater?
- Tipps für die sinnvolle Zusammenarbeit mit Psychotherapeuten / Psychiatern/ Heilpraktikern

Praxis der Yogalehrer Weiterbildung in psychologischer Yogatherapie:
- Abstimmen der Yoga Stunden auf bestimmte Beschwerdebilder
- Psychische Wirkung spezifischer Asanas
- Kontraindikationen: Was gilt es in welchen Fällen abzuändern/zu meiden
- Besondere Yoga - und ayurvedische Bewegungs- und Konzentrationsübungen zur Harmonisierung und Stärkung der Psyche
- Spezielle Meditationen
- Arbeiten mit Mantras
- Einsatz von gezielten Affirmationen und Visualisationen
- Selbstreflexion durch Asanas
- Tipps für den Alltag aus Sicht des Yoga
- Tipps für Einzelberatungsgespräche für den Yogalehrer

Nach dieser Weiterbildung kannst du:
- Workshops anbieten zu Themen wie zum Beispiel "Umgang mit Ärger", "Umgang mit Ängsten", "Yoga bei depressiven Verstimmungen"
- Yoga Kurse und offene Stunden anbieten zu geistigen Wirkungen der Asanas
- Yoga zur Selbstreflexion und mit Affirmationen nutzen
- Yoga als Weg zur Selbsterkenntnis erkennen

Du kannst als Yogalehrer nach dieser Weiterbildung deine Kurse auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abstimmen, deine normalen Yoga Stunden stärker variieren und für Teilnehmer interessanter machen. Nach dieser Yogalehrer Weiterbildung kannst du Einzelstunden zu den obigen Themen anbieten und Menschen mit diversen psychischen Problemen durch Einzelstunden und einfache Beratungsgespräche unterstützen. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Shivakami Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-08.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15558

Yoga Dance Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Yoga Dance ist ein fließender Yoga Stil, wo du Asanas und tänzerische Elemente zu einer Choreografie mit Musik vereinst. Aufbau von Yoga Dance Stunden verschiedener Level.

Yoga Dance ist ein fließender Yoga Stil, der zu einer abgestimmten Musik ausgeführt wird und somit eine Choreographie ergibt. Mit dieser Methode entwickeln Teilnehmer Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit spielerisch weiter. Die tänzerischen Elemente geben der Kreativität Raum.

Du lernst, Asanas und tänzerische Elemente zu einer Choreografie mit Musik zu vereinen, Yoga Dance Stunden aufzubauen und im Niveau zu variieren. Die Yoga Dance Ausbildung gibt dir auch den Raum dich selbst auszuprobieren und eigene Choreographien zu erstellen. Für feste Gruppen lernst du das Miteinbeziehen von Raumformationen und weiteren choreographischen Elementen, so dass einer Yoga Dance Aufführung nichts mehr im Wege steht.

Eine Yoga Dance Stunde beinhaltet immer ein bis zwei Pranayama-Techniken, eine Aufwärmphase mit Mobilisationsübungen für die Gelenke, die schon auf Musik ausgeführt werden. Im Hauptteil werden dann fließende Sonnengrüße oder Asana-Abfolgen in einzelnen Blöcken aufgebaut und am Schluss zusammengesetzt. Der Höhepunkt der Stunde bildet somit das Ausführen der erlernten Choreographie auf ein bestimmtes Musikstück.

Mit Yoga Dance werden Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit verbessert. Theoretische Elemente in den Bereichen Sporttheorie, Anatomie- und Trainingslehre runden die Ausbildung ab.

Du kannst die Ausbildung für deine persönliche Fitness nutzen und dich in den tänzerischen Teilen ganz ausleben. Fördere Menschen in ihrer Ausdrucksfähigkeit und Kreativität, indem du die erlernten Techniken für deine Yogastunden nutzt.

Du lernst insbesondere:
- Yoga Dance Stunde für verschiedene Level aufzubauen
- mit Musik und Rhythmus umzugehen
- eigene Choreografien zu kreieren
- Sporttheorie, Anatomie und Trainingslehre

Yoga Dance kannst du für dich selbst als Fitness Yoga üben und als Kreativ-Workshop oder Kurs in unterschiedlichen Kontexten anbieten – zum Beispiel an Bildungseinrichtungen, aber auch im Theater- oder Musik- oder therapeutischen Kontext. Wenn du schon Yogalehrer/in bist, kannst du Elemente von Yoga Dance in deinen Yogaunterricht einfließen lassen oder einen Kreativ-Fitness Yoga Dance Kurs in dein Angebot aufnehmen.

Inhalte der Yoga Dance Ausbildung:
- Vermittlung eines Yoga Tanzes
- Kreativitätstechniken
- Takt- und Rhythmusschulung
- Musikauswahl
- Choreographie-Schulung
- Trainingslehre und Sporttheorie
- Yoga Vidya Unterrichtsprinzipien
- Beispiele zu Yoga Dance Stunden für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene

Voraussetzung:
Yoga Erfahrung wünschenswert. Yogalehrerausbildung von Vorteil. Freude an Bewegung und Leidenschaft für Tanz.

Mit Zertifikat: Yoga Dance Trainer/in (BYVG). Praktische Lehrprobe als Abschluss.Ca. 80 UE. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Jnana Devi Heinrich, Lilly Fortuna: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.08.2023-27.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15512

Yoga für Beruf und Alltag

Körper und Geist

Die Yogastunde ist angelehnt an das klassische Yoga Vidya System, d.h. eine Anfangs- und eine Endentspannung rahmen den Stunden Inhalt ein. Dieser

besteht aus Atemübungen, dynamische Übungen aus dem Sonnengruß und anderen kleinen Abfolgen, das klassisch statische und isometrische Halten einzelner Körperstellungen sowie Zwischenentspannungen zum Nachspüren des Geübten. Dabei werden je nach Bedarf Hilfsmittel eingesetzt.

Ziel des Kurses ist es für den Alltag sowie für die berufliche Sitiation eine Beschwerdefreiheit im Rücken, eine Steigerung der Konzentration des Geistes sowie eine Erhöhung der Stressresilienz zu erreichen um den Anforderungen im Beruf und im Privaten auf gesunde Weise gerecht werden zu können.

Frauke Ludescher · : BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum
10.01.2023-28.03.2023. Dienstags 18-19.30h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - 120 € - bei späterem Einstieg TN-Gebühren anteilig - 11€/Termin - Nr. ABOL15677

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Körper und Geist

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen. Mit Hilfe dieses Behandlungsverfahrens ist es möglich, selbst hochgradige Verengungen der Herzkranzgefäße ohne Operation oder Medikamente wieder zu öffnen. Es ist ein yogisches Herzprogramm zur "Öffnung des Herzens" auf körperlicher und seelischer Ebene. Der Erfolg der Ornish-Herztherapie beruht wesentlich auf der Veränderung des gesamten Lebensstils. Durch den hohen Praxisanteil erfährst du diese Lebensstil-Therapie aus der Perspektive des Herzpatienten, d.h., du praktizierst alle Behandlungsmethoden selbst. Sie umfassen: a) Herz-Yoga-Programm mit speziell zusammen gestellten Yoga-techniken b) Entspannungsübungen c) Stressmanagement-Techiken d) diätische Vorgaben mit streng vegetarischer Ernährung e) tägliches körperliches Ausdauertraining f) Gruppengespräche unter psychologischer Leitung für die innere Wandlung hin zu mehr Aufmerksamkeit und Mitgefühl. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem "Herz-Yoga"-Programm. Du lernst den Aufbau der Übungen, der Atmung und Meditation im "Herz Yoga" kennen und erfährst, welche Aspekte beim Unterricht mit Herzkranken besonders beachtet werden müssen. Daneben wird unverzichtbares theoretisches und praktisches Wissen auf den Gebieten der Medizin, Psychologie und Ernährung vermittelt.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ravi Persche, Claudia Persche, Lutz Hertel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.08.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 673€, MZ: 771€, DZ: 895€, EZ: 1022€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15521

Yoga Grundbaustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Körper und Geist

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben.

Wenn du einen medizinischen Grundberuf hast und Yogatherapie anwenden willst, kannst du dir mit der ‚Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe´ in mehreren Bausteinen die nötigen Kenntnisse dafür erwerben. In diesem Yoga Grundbaustein lernst du:

-Die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe
-Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Zielgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren
-Gründliche Unterrichtsdidaktik und –methodik
-Praktische Unterrichtserfahrung in Kleingruppen
-Besonderheiten beim Unterrichten von Yoga und Yogatherapie
-Chancen und Grenzen von Yogatherapie
-Prinzipien des Yoga Unterrichts bei Beschwerden
-Einführung in die Philosophie des Yoga
-Yoga als ganzheitliches System der Gesunderhaltung, Prävention und Heilung

Für Angehörige medizinischer Berufe, die nicht Yogalehrer sind und Yogatherapeuten werden wollen, um Yogatherapie in ihre Arbeit zu integrieren.
Teilnahmevoraussetzung: Für Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Krankenschwestern, Krankenpfleger und andere medizinische Berufe mit vergleichbaren anatomischen, physiologischen und Krankheitsbilder-Kenntnissen.
Die Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe setzt sich zusammen aus A) diesem Yoga Grundbaustein, B) wahlweise der Entspannungskursleiter-, Atemkursleiter- oder Spirituelle Lebensberater Ausbildung als 2. Baustein und C) dem Yogatherapie Baustein für medizinische Grundberufe. Nach erfolgreicher Teilnahme und Abschluss dieser 3 Bausteine erhältst du das Zertifikat „Yogatherapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). Insgesamt mind. 500 UE. Prüfung/Abschluss dieses Yoga-Grundbausteins: Praktische Prüfung im Rahmen der Unterrichtsproben. Schriftliche Abschlussprüfung. Teilnahmebescheinigung. Ca. 200 UE. (Zertifikat nach Abschluss aller Yogatherapie Ausbildungsbausteine)Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-04.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15375

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-22.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 169 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1115€, MZ: 1309€, DZ: 1556€, EZ: 1811€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15569

Yoga mit Akupressurpunkten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst die wichtigsten Akupressurpunkte und Energiekanäle und ihre Wirkung kennen und wie du sie in die Yogapraxis integrierst. Du erlebst wie diese beiden Übungssysteme kombiniert eine kraftvolle, heilende Wirkung entfalten. In kleinen Gruppe übst du dann das Yoga mit Akupressurpunkten anzuleiten.

Die Akupressurpunkte befinden sich auf den Meridianen, den Energiekanälen des Körpers. Durch diese fließt die Lebensenergie, die den ganzen Körper auf allen Ebenen nährt und gesund erhält. Die Akupressur Punkte sind wie Tore zu diesem Energiesystem. Durch Belastung und Stress kann sich die Lebensenergie in den Punkten stauen. Liebevolles und Achtsames halten der Punkte löst diese gestaute Energie, während die sanften Yogaübungen, diesen Prozess unterstützen. Du lernst die wichtigsten Akupressurpunkte und Energiekanäle und ihre Wirkung kennen und wie du sie in die Yogapraxis integrierst. Du erlebst wie diese beiden Übungssysteme kombiniert eine kraftvolle, heilende Wirkung entfalten. In kleinen Gruppe übst du dann das Yoga

mit Akupressurpunkten anzuleiten.

· Saradevi Heyer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.07.2023-30.07.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30-14.30h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15456

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

Yoga Nidra, der "psychische und dynamische Schlaf"stammt aus dem Tantra. Für die Unterrichtspraxis schulst du dein Bewusstsein durch Übungen und Gesprächskreise und lernst selbst mühelos, vollkommende Entspannung auf mentaler, spiritueller und emotionaler Ebene zu erfahren.
Diese Technik wirkt entspannend auf wissenschaftliche und systematische Weise. Nach der Weiterbildung wirst du dich und deine Kursteilnehmer kompetent in diese tiefe Entspannung führen können und zu mehr innerer Ausgewogenheit gekommen sein.
Unterrichtsinhalte:
Yoga Nidra Entspannungstechniken: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis
Wie arbeitet Yoga Nidra auf der yogischen und wissenschaftliche Ebene?
Wie hält man das Bewusstsein voll aufrecht?
Wie kannst du deine Ausrichtung schärfen und dich besser konzentrieren?
Verbundenheit mit sich selbst und den Mitmenschen
Wie hält man den erarbeiteten Energielevel? Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.04.2023-21.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15343

· Marc Fenner: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.07.2023-07.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15426

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem klarer verstehst. Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem noch klarer verstehst.
Um diese Praktiken selbst später kompetent weiter geben zu können, lernst du in Praxis und Gespräch/Vortrag/Austausch
- vollkommen achtsam zu sein
- geistig, psychisch, emotional, physisch und spirituell entspannt zu sein
- anstrengungslos wirklich tief zu entspannen

Richtig praktiziert führt Yoga Nidra zur Befreiung.
Kursinhalte:
- Wie wirkt Yoga Nidra in yogischer und wissenschaftlicher Hinsicht
- Wie kann man ständig achtsam und bewusst bleiben
- Was ist Nyasa? Wie wird es im Yoga Nidra angewandt?
- Wie praktiziert man Pratyahara? Antar Mouna
- Wie fokussiert und konzentriert man sich vollständig
- Wie kann man voller Energie bleiben
- Vollkommene Entspannung erfahren
- Detaillierte Visualisierungen, z.B. von Symbolen, Om, Asanas, Schnellen Bildfolgen, Goldenes Ei, u.a.
- Chidakasha Dharana-Praxis

Dieser fortgeschrittene Yoga Nidra Kurs macht dich zum/r Meister/in im Anleiten tiefer Entspannung, Bewusstseinserweiterung und Meditation. Gleichzeitig lernst du auch, den Geist deiner Teilnehmer schrittweise und effektiv aus diesem entspannten Zustand zurückzuführen. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten und erfolgreiche Teilnahme an einem mindestens 7-tägigen Yoga Nidra-Weiterbildungs-Grundkurs. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15469

Yoga Nidra Ausbildung

Körper und Geist

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

Yoga Nidra - Der Schlaf des Yogis - ist eine systematische Technik zur Entspannung und zur Entwicklung des Bewusstseins und des Überbewusstseins. Du lernst in dieser Ausbildung, Yoga Nidra kompetent anzuleiten. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Vermittlung von Yoga Nidra als Entspannungstechnik, du lernst die Grundtechniken professionell zu vermitteln und erlernst Kurzformen von Yoga Nidra. Du bekommst eine Einführung in die Grundlagen der Raja Yoga Sutras von Patanjali und lernst die allgemeine Stresstheorie und Stressmodelle sowie die wissenschaftlichen Grundlagen von Yoga Nidra kennen.
Du machst praktische Erfahrungen mit Yoga Nidra in der Teilnehmerrolle und lernst in Kleingruppen, Yoga Nidra systematisch anzuleiten und zu vermitteln.

Weitere Unterrichtsinhalte:
- Aufbau des Kurskonzepts
- Kurse anleiten, Teilnehmergespräche führen, auf Schwierigkeiten/Hindernisse beim Üben eingehen
- Entspannungszeichen und Entspannungszustände verstehen
- Entspannungsfelder aufbauen und halten

Yoga Nidra, der „psychische und dynamische Schlaf", stammt aus dem Tantra; der Begründer von Yoga Nidra ist Swami Satyananda Saraswati. Yoga

Nidra ist ein Zustand, der den Yogis seit sehr langer Zeit bekannt ist und in einen bewussten Entspannungszustand führt, der auch das Tor zu höheren Bewusstseinszuständen öffnet.
Im yogischen Sinn lässt sich Yoga Nidra dem fünften Schritt (Pratyahara) im Ashtanga Yoga, dem achtfachen Pfad, wie er in den Raja Yoga Sutras von Patanjali beschrieben wird, zuordnen.
Yoga Nidra führt zu vollkommener Entspannung auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene.
Die Ausbildung vermittelt dir wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.
Teilnahmevoraussetzungen für die Yoga Nidra Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation.
Die Yoga Nidra Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.
Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
22.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15591

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Körper und Geist

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

Wenn du schon Yogalehrer bist kannst du nach dieser Yoga Personal Trainer Ausbildung als klassischer Personal Trainer aktiv werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du als Personal Trainer mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda.

Du lernst in dieser Yoga Ausbildung die richtige Methode, um die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.
Mit den ayurvedischen Grundkenntnissen kannst du in jeder Situation die richtige Methode für deinen Teilnehmer finden. Manager und Künstler sind bereit, ein individuelles Programm entsprechend zu honorieren – und Yoga ist hier gefragt!
In der Ausbildung zum Personal Trainer lernst du auch, diese Zielgruppe anzusprechen und zu unterrichten.

Inhalt/Themen der Personal Trainer Ausbildung:
- Anatomie klassisch und ayurvedisch
- Ayurveda-Basics (Konstitution)
- Trainingslehre Basics und Umsetzung mit Yoga
- Yoga als psychologische Hilfe
- Ernährungslehre
- Erstellen von Übungsplänen
- Marketing/PR zur Interessenten-Gewinnung
- rechtliche Aspekte
- Fallbeispiele, Simulationen, Workshops

Teilnahmevoraussetzungen für die Personal Trainer Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung (egal welcher Tradition). Bitte Nachweise mit Anmeldung einreichen.

Prüfung/Zertifikat der Yoga Personal Trainer Ausbildung: Praktische Prüfung im Ausbildungssetting. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei erfolgreicher Teilnahme und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Personaltrainer (BYVG)“ des Berufsverbands der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.09.2023-08.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15529

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.11.2023-19.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 591€, MZ: 688€, DZ: 812€, EZ: 937€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15613

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, sowie spezielle Atem- und Entspannungstechnikenund setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

Diese Yogalehrer Weiterbildung widmet sich gleichermaßen der Schwangerschaft und der Zeit nach der Geburt mit all den Veränderungen, die sich für die Frauen und Yoga Praktizierenden ergeben. Aus dem normalen Yoga eine angemessene Übungspraxis zur Verbesserung des Wohlbefindens, zur Stabilisierung der Emotionen, zur Geburtsvor- und nachbereitung zu machen, steht dabei im Zentrum des Interesses. Dafür stimmst du dich fachlich und menschlich auf deine Zielgruppe ein, lernst unterstützende Asana Variationen, Atem- und Entspannungstechniken kennen und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen der Schwangerschaft und Rückbildungszeit, auch mit möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander. Den Themen Beckenboden und Rücken kommt besondere Bedeutung zu, sodass auch dein normaler Yogaunterricht von dem Seminar profitieren wird. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.02.2023-17.02.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15280

Yoga Schwangerschaftsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Grundlagen für die Schwangerschaftsberatung.

So wunderschön und wertvoll es ist, bringt der Aufbau einer Familie gleichwohl viele Herausforderungen und Neues mit sich. Kostbar ist dann eine begleitende, unterstützende Person mit Ratschlägen und fundiertem Wissen.
Das bekommst du hier – für dich persönlich oder dein Umfeld oder als Ergänzung im beruflichen Umfeld, wenn du schon auf diesem Gebiet tätig bist oder dich beruflich verändern möchtest.
Ziele:
- Menschen bei den Themen Familienplanung, Schwangerschaft, Geburt, Säuglingspflege und Erziehung zu unterstützen
- Betreuung von Mutter und Kind aus ganzheitlich yogisch-ayurvedischer Sicht
Inhalte

- Familienplanung, Partnerschaft, Sexualität
- Wie kann der Kinderwunsch in Erfüllung gehen
- Vorbereitung der Eltern
- Hilfen in der Schwangerschaft und zur Vorbereitung auf die Geburt
- Guter Start für den Säugling und die junge Mutter
- Rückbildung und Entwicklung des Kindes
- Säuglingspflege und Erziehung
- Ernährung
- Spiritualität

Mit Zertifikat „Yoga Schwangerschaftsberater/in (BYVG)“.

Bitte beachte, dass es für die „Ausübung der Heilkunde" gesetzliche Bestimmungen gibt. Die Ausbildungen berechtigen nicht zur „Ausübung der Heilkunde“ in Deutschland, wenn man die Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht niedergelassener Arzt, Psychologe oder Heilpraktiker bzw. Heilpraktiker (Psychotherapie) ist. Wenn du keine solche Zulassung hast, kannst du die Inhalte der Ausbildungen z.B. im Wellness Bereich oder in Form von Gruppen-Angeboten anbieten, bei denen weder Diagnosen gestellt noch konkrete Beschwerden behandelt werden.

· Susan Holze-Apell: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.06.2023-09.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 56 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15680

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.
Nur zusammen mit Teil 2 (19.-24.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Nur zusammen mit Teil 2 (19.-24.11.23) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.
Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht is das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens

•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien
•Ritualistik und die Kraft der Erde
•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 19.-24.11.23 in Bad Meinberg. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.05.2023-19.05.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15372

Nur zusammen mit Teil 2 (8.10.-13.10.23) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.
Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.
Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht is das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.
In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.
Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.
Ausbildungsinhalte:
•Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
•Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
•Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
•Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
•Grundlagen des schamanischen Reisens
•Heilverfahren
•Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung

•Seelenverluste und Seelenrückholung
•Heilzeremonien
•Ritualistik und die Kraft der Erde
•Kraftobjekte und deren Verwendung
•Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
•Heiliger Raum
•Reinigungs- und Schutztechniken
•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)
Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker.

Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 25.09. - 30.09.2022 im Westerwald. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel). Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
18.06.2023-23.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 815€, MZ: 954€, DZ: 1130€, EZ: 1312€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15406

Yoga Vidya Bodywork - Partner Asanas. Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne Yoga Vidya Bodywork und Partneryoga Kurse zu unterrichten, um so Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Mit Hilfe eines Partners und Hilfsmitteln (Klötze, Stühle, Gurte, Kissen) erlebst du Yoga in einer neuen Intensität und Dynamik. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie für das eigenständige Unterrichten.

Lerne Yoga Vidya Bodywork und Partneryoga Kurse zu unterrichten, um so Abwechslung in deinen Yogaunterricht zu bringen. Mit Hilfe eines Partners und Hilfsmitteln (Klötze, Stühle, Gurte, Kissen) erlebst du Yoga in einer neuen Intensität und Dynamik. Viel Praxis, aber mit notwendiger Theorie für das eigenständige Unterrichten. Du bekommst unschätzbare Tipps zum Unterrichten von fortgeschrittenen und langjährigen Teilnehmern, die du so gezielt fordern und fördern kannst. Viel Praxis, verbunden mit der notwendigen Theorie aus Sportmedizin und Psychotherapie, so dass du gezielt auf besondere Erfahrungen eingehen kannst, da sich gerade in Partner Asanas auch auf der psychischen Ebene viel tun kann. Ohne größere Anstrengung machen Teilnehmer/innen mit Partner Asanas große Fortschritte in Flexibilität und lernen auch die fortgeschritteneren Asanas. Durch das entspannte, partnergestützte Verweilen in den Asanas können sich Blockaden lösen, die Chakras öffnen und tiefe spirituelle Erfahrungen werden möglich. Du lernst u.a., mehrwöchige Yoga Vidya Bodywork-Kurse aufzubauen, das Offene-Stunden-Programm eines Yoga Centers oder eines Fitness-Centers um Yoga Vidya Bodywork-Stunden zu erweitern, Teilnehmer gezielt auf fortgeschrittenere Stellungen hin zu trainieren und verbesserst auch für deine "normalen" Kurse dein Einfühlungsvermögen und dein Wissen um Hilfestellungen erheblich. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Radhika Siegenbruk, Maik Piorek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.04.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15331

Yoga Wohnungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, Störungen im Wohnraum zu erkennen und ihn im Einklang mit Natur- und Planetenkräften nach dem indischen Vastu zu gestalten.

Du lernst wie du mit der indisch-vedischen Wissenschaft des Vastu Wohnräume im Einklang mit Naturprinzipien und Planetenkräften gestalten kannst. Du erkennst Fehler und Störungen und kannst deine Teilnehmer/Kunden beraten, wie sie diese neutralisieren und harmonisieren können.

Ziel der Wohnungsberater Ausbildung – Du lernst insbesondere:
- Wohnräume als Diagnose- und Therapie-Werkzeug
- Fehler und Störungen im Wohnraum zu erkennen und zu korrigieren
- Als Wohnberater kannst du Klienten individuell beraten oder auch Kurse für optimale Wohnraumgestaltung und –einrichtung anbieten, z.B. in Volkshochschulen, in deiner Beratungspraxis oder Yoga-/Ayurveda-Schule

Inhalt der Wohnungsberater Ausbildung:
- Einfluss von Wohnraum, Umgebung, Bioenergien (Doshas), Planetenkra¨ften, Erdsto¨rungen usw. auf den Menschen und sein Wohlbefinden
- Nutzung der Raumenergie für das ta¨gliche Leben
- Unsachgemäße Gestaltung von Wohnräumen und deren Folgen wie Krankheiten, Disharmonien etc.
- Korrekturmittel im Vastu
- Individuelle Himmelsrichtung durch astrologische Berechnung, Grundrissanalysen und Beratung

Voraussetzung für die Ausbildung: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich. Mit Ausbildungs-Zertifikat: Yoga Wohnungsberater/in (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Guntram Stoehr: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.06.2023-16.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 440€, MZ: 510€, DZ: 599€, EZ: 690€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15397

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1-4 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Körper und Geist

Die Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT®) bietet einen körperorientierten Ansatz bei Traumatisierung, da Yoga über den Körper und über das Bewusstsein wirkt. Teilnahmevoraussetzung: Einführungsseminar 24.-27.3.23, Yoga- oder Psychotherapeut. Beschreibung siehe Weiterbildungsteil.

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1-4 WB für Psycho- und Yogatherapeuten
26.5.23-5.11.2023
Bitte beachte: Der Besuch des Einführungsseminars vom 24.3.-27.3.23 ist Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Weiterbildung.
Die Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT®) bietet einen körperorientierten Ansatz bei Traumatisierung, da Yoga über den Körper und über das Bewusstsein wirkt. Die Yoga-Basierte-Traumatherapie bezieht den Körper mit ein und zwar in den drei Bereichen Asana, Pranayama und Pratyahara. Sie unterstützt Yogatherapeuten und Psychotherapeuten zur Therapie von psychischen Störungen im Bereich von Trauma.
Diese sehr fundierte, bewährte und tiefgehende Traumatherapie-Weiterbildung besteht aus insgesamt 4 bzw. 5 Bausteinen: einer Einführung und 4 Modulen. Der Besuch der Einführung ist Voraussetzung für die folgenden 4 Module, welche nur zusammenhängend und in der Reihenfolge 1-4 besucht werden können. Die Einführung bitte zusätzlich einzeln buchen, da sie als Orientierung vorab dient. Falls du die Einführung schon an einem anderen Institut absolviert hast, kannst du direkt in Modul 1 einsteigen.

Daten:
24.3.-27.3.23 Einführung in die Yoga-Basierte-Traumatherapie für Psycho- und Yogatherapeuten (bitte separat buchen)

26.5.-29.5.23: Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1 WB für Psycho- und Yogatherapeuten
29.6.-2.7.23: Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 2 WB für Psycho- und Yogatherapeuten
22.9.-25.9.23: Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 3 WB für Psycho- und Yogatherapeuten
2.11.-5.11.23: Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 4 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Preise:
- Einführung: MZ 270 €, DZ 323 €, EZ 379 €, S/Z 228 €
- Für alle 4 Module: MZ 970 €, DZ 1180 €, EZ 1399 €, S/Z/Womo 802 €

Weiterbildungsinhalte:
Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1
Im Modul eins liegt der Schwerpunkt auf Pratyahara. Im Pratyahara wird die Aufmerksamkeit und Achtsamkeit nach innen gelenkt. Wenn Indriya [das kontrollierende und Ursachen zuordnende Prinzip der Wahrnehmung] aufhört, sich mit den Signalen der inneren Wahrnehmung zu beschäftigen und durch eine akzeptierende Wahrnehmung ersetzt wird, integrieren sich die Signale aus dem Körper und führen zu einem posttraumatischen Wachstum in den Netzwerken des Gehirns.
Teilnahmevoraussetzung: YBT®-Einführungsseminar vom 24.-27.3.23. Für ausgebildete Psychotherapeuten und/oder Yogatherapeuten.
Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 2
Asanas aus der Rishikeshreihe für die frühe Kindheit - Geburt bis Mitte 3. Lebensjahr
Konkret findet im Modul 2 eine Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die bis Mitte des dritten Lebensjahres zur Entwicklung kommt. Hierbei geht es um Muskeln, die das Verhalten in der Umsetzung von Bedürfnissen und der Autonomie unterstützen. Die im Körper abgespeicherten Erfahrungen werden im Pratyaharaprozess genutzt.
Pranayama wird, zur Stabilisierung der Prozesse prophylaktisch und begleitend eingesetzt.
Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 3
Asanas aus der Rishikeshreihe für die mittlere Kindheit - 3. Lebensjahr bis Einschulung
Konkret findet im Modul 3 eine Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die vom 3.Lebensjahr bis zum 6. Lebensjahr zur Entwicklung kommt. Hierbei geht es um Muskeln, die das Verhalten in der Umsetzung von Willenskraft und dem „in Beziehung gehen“ unterstützen. Die im Körper abgespeicherten Erfahrungen werden im Pratyaharaprozess genutzt. Pranayama wird, zur Stabilisierung der Prozesse prophylaktisch und begleitend eingesetzt.
Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 4
Asanas aus der Rishikeshreihe für die späte Kindheit Einschulung bis 12. Lebensjahr
Konkret findet im Modul 4 eine Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die vom 7.Lebensjahr bis zum 12. Lebensjahr zur Entwicklung kommt. Hierbei geht es um Muskeln, die das Verhalten in der Umsetzung von „Territorium erobern und halten“ und dem „Verhalten in der Gruppe“ unterstützen. Die im Körper abgespeicherten Erfahrungen werden im Pratyahara-Prozess genutzt. Pranayama wird, zur Stabilisierung der Prozesse prophylaktisch und begleitend eingesetzt.
Teilnahmevoraussetzung: Einführungsseminar; ausgebildete:r Psychotherapeut:in und/oder Yogatherapeut:in
Mindest-Teilnehmerzahl 7, maximal 20.
Ca. 136 Unterrichtseinheiten (Workshops, Vorträge, Satsang, Yogastunden, Meditation)
Teilnahmebescheinigung „Weiterbildung Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT®)
Mit 5 Supervisionseinheiten in Zusammenarbeit mit Dietmar Mitzinger erhältst du ein Zertifikat mit dem Titel „Yoga-basierte-Traumatherapie (YBT®) – Foundation“.

· Dietmar Mitzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.05.2023-05.11.2023. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 802€, MZ: 970€, DZ: 1180€, EZ: 1399€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15381

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Möchtest auch du als Yogalehrer/in Menschen in Yoga, Meditation und Entspannung einführen, Kurse in Hatha Yoga geben, Asanas und Mantras erklären können, Erwachsene und Kinder unterrichten? Werde mit dieser Ausbildung in nur 4 Wochen zum Yogalehrer/zur Yogalehrerin.
Intensives 4-Wochen-Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Lerne in dieser Yogalehrer Ausbildung, Yoga Stunden für Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene und besondere Zielgruppen zu geben, Kursaufbau, Korrekturen, Anatomie, Physiologie, Entspannung, Meditation, Yoga Philosophie, Unterrichtsmethodik u.v.m. Die Yogalehrer Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Mit Zertifikat.
Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung, Prüfung, etc. unter:
www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung
Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung ist beim EMR (ErfahrungsMedizinischesRegister) in der Schweiz registriert. Wenn du deine Ausbildung für die EMR anerkennen lassen willst, gibt dir unser Ausbildungsrat gerne nähere Informationen und Unterlagen ausbildung(at)yoga-vidya.de. Ebenfalls ist die Ausbildung anerkannt von der Yoga Alliance.

· Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Shivapriya Gru: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.01.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15257

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.02.2023-05.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15273

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-19.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15289

· Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle, Ana: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.03.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15310

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.04.2023-14.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15344

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.05.2023-11.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15368

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-18.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15374

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.06.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15402

· Devaki Lammet, Patrick Vopel, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15436

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.07.2023-20.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15448

· Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-10.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15500

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-08.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15534

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-05.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15568

· Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15601

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.12.2023-14.01.2024. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 339 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2163€, MZ: 2553€, DZ: 3046€, EZ: 3557€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15636

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Hier lernst du die Grundlagen, wie man als Yogalehrer Menschen in Yoga und Meditation unterrichtet. Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in einzelne Wochenblöcke aufteilen willst und sie nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung besuchen willst. Die Folgewochen, also Woche 2, 3, 4 findest du unter dem jeweiligen Seminartitel: „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2“ usw. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv".
Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung
Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ: 2887€, DZ 3379€, EZ 3890€ und S/Z/Womo 2496€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 238€ Ermäßigung. Als Bildungsurlaub anerkannt in Nordrhein-Westfalen.

· Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Shivapriya Gru: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.01.2023-20.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15259

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.02.2023-10.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15279

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15298

· Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.03.2023-24.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15314

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.04.2023-21.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15348

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.05.2023-19.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15370

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-26.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15379

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.06.2023-23.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15408

· Devaki Lammet, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-21.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15442

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15460

· Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-18.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15506

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-15.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15539

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-13.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15577

· Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-10.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15610

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.12.2023-22.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15640

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Ein Teil der Ausbildung zum Yogalehrer. Lerne, wie du Kurse in Hatha Yoga etc. geben kannst. Woche 1 und 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in zwei Hälften besuchen willst und nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv".
Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung
Als berufliche Weiterbildung anerkannt.
Die gesamte Yogalehrer Ausbildung in 2x2 Wochen kostet MZ 2756€, DZ 3248€, EZ 3759€, S/Z/Womo 2365€. Bei Vorauszahlung erhältst du 119€ Ermäßigung. Als Bildungsurlaub anerkannt in Nordrhein-Westfalen.

· Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Clara Grubert,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.01.2023-27.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15258

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
05.02.2023-17.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15274

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.02.2023-03.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15290

· Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.03.2023-31.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15311

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.04.2023-28.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15345

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.05.2023-26.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15369

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.05.2023-02.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15376

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15403

· Devaki Lammet, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15437

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15449

· Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15501

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.09.2023-22.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15535

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.10.2023-20.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15570

· Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-17.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15603

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.12.2023-29.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 143 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15637

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Hier lernst du die Grundlagen, wie man als Yogalehrer Menschen in Yoga und Meditation unterrichtet. Woche 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in einzelne Wochenblöcke aufteilen willst und sie nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung besuchen willst. Die Folgewochen, also Woche 2, 3, 4 findest du unter dem jeweiligen Seminartitel: „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2“ usw. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv".
Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Inhalte: Philosophische Yogagrundlagen, Mantratechniken, diverse Atem- und Yogatechniken, Stellungen, Yoga für den Rücken, Anatomie und Physiologie, Grund- und Aufbauwissen, Grundlagen Unterrichtsdidaktik (Hilfestellungen, Korrekturen, usw.), Yoga und der menschliche Geist, u.W.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben, die Grundlagen des Yogas und Yogaunterrichts zu lernen. Die Intensivausbildung verbindet intensive Erfahrung, tiefes Verstehen der Yoga Spiritualität und Praxis sowie gründliches Lernen der Unterrichtsdidaktik. Der Unterricht zielt auch auf die Möglichkeit einer Integration in den Alltag, im Sinne von Work-Life-balance ab.

Als Bildungsurlaub anerkannt in Nordrhein-Westfalen, Hessen, dem Saarland und Baden-Württemberg.

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.04.2023-28.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15351

Lasse dich in diesem Seminar zum Yogalehrer ausbilden. Woche 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Teilnahmevoraussetzung: 1. Woche der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. – Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ 2887€, DZ 3379€, EZ 3890€ und S/Z/Womo 2496€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 238€ Ermäßigung.

· Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Clara Grubert,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.01.2023-27.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15260

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
10.02.2023-17.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15281

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.02.2023-03.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15300

· Nirmala Erös, Madhuka Kuhnle, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.03.2023-31.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15315

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
19.05.2023-26.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15373

· Maheshwara Lehner, Ishwara Alisauskas, Lina Skarab: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.05.2023-02.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15384

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.06.2023-30.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15412

· Devaki Lammet, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.07.2023-28.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15447

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15471

· Sarada Drautzburg, Jeannine Hofmeister, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.08.2023-25.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15507

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.09.2023-22.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15540

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.10.2023-20.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15579

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.11.2023-17.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15611

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.12.2023-29.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15641

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Wie bringe ich als Yogalehrer meine Schüler in eine Yoga Stellung und korrigiere sie beim Yoga? In Woche 3 der Yogalehrer Ausbildung wird auch dies Thema sein. Woche 3 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.
Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet MZ 2887€, DZ 3379€, EZ 3890€ und S/Z/Womo 2496€. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 238€ Ermäßigung.

· Nirmala Erös, Ananda Devi Ruprecht, Clara Grubert,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.01.2023-03.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15264

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.02.2023-24.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15288

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.03.2023-10.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15304

· Nirmala Erös, Madhuka Kuhnle, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-07.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15322

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.04.2023-05.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15357

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.05.2023-02.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15385

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.06.2023-09.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15390

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.06.2023-07.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15420

· Devaki Lammet, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-04.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15470

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
04.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15480

· Jeannine Hofmeister, Sarada Drautzburg, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.08.2023-01.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15520

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.09.2023-29.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15550

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.10.2023-27.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15586

· Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.11.2023-24.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15618

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.12.2023-05.01.2024. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15647

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Letzter Teil der Ausbildung zum Yogalehrer im ganzheitlichen Yoga. Erfahre noch mehr über Meditation und Mantras. Woche 3 und 4 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die erste Hälfte (Woche 1 und 2) findest du unter dem Seminartitel „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2“. Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

· Nirmala Erös, Clara Grubert, Ananda Devi Ruprecht,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.01.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15263

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.02.2023-05.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15287

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.03.2023-19.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15302

· Nirmala Erös, Madhuka Kuhnle, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15319

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.04.2023-14.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15354

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
26.05.2023-11.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15382

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.06.2023-18.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15387

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
30.06.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15419

· Devaki Lammet, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15462

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
04.08.2023-20.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15478

· Jeannine Hofmeister, Sarada Drautzburg, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.08.2023-10.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15519

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.09.2023-08.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15549

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.10.2023-05.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15585

· Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15617

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.12.2023-14.01.2024. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 195 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1183€, MZ: 1378€, DZ: 1624€, EZ: 1880€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15646

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Du möchtest auch Fortgeschrittene in Yoga unterrichten? In Woche 4 der Yogalehrer Ausbildung kannst du als angehender Yogalehrer auch lernen, wie man Meditationen anleitet und Hatha Yoga variiert. Woche 4 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1, 2 und 3 der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Yogalehrer Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.
Als berufliche Weiterbildung anerkannt. Als Bildungsurlaub anerkannt in Nordrhein-Westfalen.

· Ishwara Alisauskas, Sivajyoti Claudia Lindner, Pat: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.01.2023-15.01.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15252

· Nirmala Erös, Pranavi Deventer, Clara Grubert, Ram: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.02.2023-12.02.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15272

· Divya , Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
24.02.2023-05.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15299

· Ishwara Alisauskas, Ananta Heussler, Shankari Wink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.03.2023-19.03.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15308

· Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Madhuka Kuhnle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.04.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15332

· Shankari Winkelbauer, Patrick Vopel, Ananta Heussl: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.05.2023-14.05.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15362

· Divya , Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
02.06.2023-11.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15388

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Lina: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.06.2023-18.06.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15395

· Clara Grubert, Ananta Heussler, Ishwara Alisauskas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.07.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15429

· Devaki Lammet, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.08.2023-13.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15479

· Dana Oerding: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.08.2023-20.08.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15497

· Jeannine Hofmeister, Sarada Drautzburg, Patrik Fra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.09.2023-10.09.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15528

· Mahavira Wittig, Ishwara Alisauskas, Luisa Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.09.2023-08.10.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15555

· Igor Ewseew, Madhuka Kuhnle, Sivajyoti Claudia Lin: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.10.2023-05.11.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15596

· Patrick Vopel, Shankari Manuela Winkelbauer, Luisa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.11.2023-03.12.2023. Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 624€, MZ: 722€, DZ: 845€, EZ: 973€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15627

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Körper und Geist

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

Kompakte, vielseitige Weiterbildung für Yogalehrer rund um Jnana Yoga und Vedanta.
Tauche tief ein ins Jnana Yoga und Vedanta, studiere die indischen Schriften und Philosophiesysteme.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung erwarten dich neue spannende Unterrichtstechniken für deinen Hatha Yoga Unterricht, Hatha Yoga Stunden, Vorträge zur Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

In den zehn Tagen dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung studierst du Jnana Yoga und Vedanta:
- Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens"
- Freiheit und Unsterblichkeit
- Vedanta fragt: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück?

Eine systematische Analyse dieser Fragen aus dem Vedanta führt dich in dieser Yogalehrer Weiterbildung zur Erkenntnis der Wahrheit: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein, reines Sein, Wissen und Glückseligkeit.

Darüber hinaus erwirbst du in dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung weitreichende Kenntnisse in den Hatha Yoga Unterrichtstechniken:
- Unterrichtsgestaltung
- Hatha Yoga Didaktik und
- Individuelle Korrekturesind genauso ein großer Bestandteil der Weiterbildung zum Yogalehrer wie
- Yogatherapie
- Hatha Yoga bei speziellen Problemen
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Hatha Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl
- sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen und
- Entspannungs-Workshops

Auch die eigene Yogapraxis und der Hatha Yoga Teil kommen in dieser Yogalehrer Weiterbildung Jnana Yoga und Vedanta nicht zu kurz.

Du lernst im Hatha Yoga:
- Fortgeschrittene Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung

Im Hatha Yoga und Sport:
- Sportmedizin
- Muskel und Skelettsystem
- Aufbau des Muskels
- Wie werden die Muskeln durch die Yoga Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining

Im Hatha Yoga und Entspannung:
- Entspannung und Stress-Management
- Allgemeines Anpassungsprinzip
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Benötigte Literatur für diese Yogalehrer Weiterbildung: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch.
Am Ende der Yogalehrer Weiterbildung bekommst du eine Teilnahmebescheinigung (bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Yogalehrer Weiterbildung). Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Mahavira Wittig, Rama: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.01.2023-10.01.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15250

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
07.04.2023-16.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15333

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A2 - Die Weisheit der Upanishaden

Körper und Geist

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Beschreibung s.S. xx.

Die Weisheit der Upanishaden, Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

Jnana Yoga und Vedanta:
Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Die Upanishaden enthalten den philosophisch-metaphysischen Teil der Veden, die Grundlage für Vedanta, die Philosophie der Einheit. Eine faszinierende und mitreißende Analyse der Upanishaden behandelt die Grundfragen der menschlichen Existenz: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? und führt dich zur Erkenntnis: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein. Diese Erkenntnis verhilft dir zur Befreiung von allen Verstrickungen des Geistes, zu einem Leben in Freiheit.
Indische Schriften und Philosophiesysteme: Die wichtigsten Yogaschriften; die 6 Darshanas; Upanishaden.
Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung; Didaktik; individuelle Korrekturen und Hilfestellungen für Anfänger und Mittelstufe.
Yoga-Therapie: Yoga bei speziellen Problemen; gegenseitiger Austausch; Yoga fürs Herz (Ornish-Programm); Yoga für den Rücken; Yoga bei

Gelenkproblemen; Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.); Yoga bei psychosomatischen Beschwerden. Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis.
Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken; Shank Prakshalama, vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.
Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin; Muskel und Skelettsystem; Aufbau des Muskels; wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst? Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining.
Hatha Yoga und Entspannung: Entspannung und Stressmanagement; allgemeines Anpassungsprinzip; wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga; Entspannungstechniken; mentales Training, Yoga und Gesundheit; Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga.
Benötigte Literatur: „Die Upanischaden mit Kommentar von Eknath Easwaran“, „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Handbuch Anatomie – Bau und Funktion des menschlichen Körpers“.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Tattvarupananda, Atman Shanti Hoche, Ramasha: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.04.2023-18.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15337

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des Jnana Yoga Werkes „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“). Mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga.

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit. Anhand des „Aparoksha Anubhuti“, „direkte intuitive Gotteserfahrung“, einem prägnanten genialen Werk mit 144 Sutras, entfalten wir die Lehren von Shankaracharya, dem großen Philosophen und Meister des Vedanta. „Hier wird das Mittel erläutert, durch welches Aparoksha Anubhuti, die direkte Verwirklichung, erlangt werden kann, um so die endgültige Befreiung zu erreichen…“ (Vers 2)

Ein kühnes Versprechen – auch wenn du in diesem Seminar nicht gleich die volle Selbstverwirklichung erreichst, wird die großartige Botschaft des Vedanta dein Denken, dein Verständnis deiner Selbst und der Welt revolutionieren. Du wirst inspiriert, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster in Frage zu stellen und zu überwinden. Die Auseinandersetzung, das Hinterfragen, das Meditieren über höchste metaphysische Wahrheiten führt dich schrittweise zu einem immer klareren Verständnis der essentiellen Einheit von allem, deiner wahren Natur als reines Sein, Wissen und Wonne.
“Aparoksha Anubhuti” gibt uns konkrete Übungen, um diese höchste Realität unmittelbar zu verstehen. Diese praktischen Meditationstechniken zeigen Shankaracharyas Jana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga – Nama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi – jedoch aus der Sicht des Vedanta, in einer sehr viel weiteren, metaphysischen Bedeutung als Patanjalis Raja Yoga. Ein einzigartiges Seminar für dich als ernsthafte/r spirituelle/r Aspirant/in, das dich auf der Leiter deiner spirituellen Evolution entscheidend weiter bringt.
Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden werden mit einfließen. Plus: Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.
Unterrichtstechniken und –didaktik: Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. Anfänger, besonders: Korrekturen und Hilfestellungen. Mittelstufe: Korrekturen und Hilfestellungen. Yoga-Therapie. Yoga bei speziellen Problemen. Gegenseitiger Austausch. Yoga fürs Herz (Ornish-Programm). Yoga für den Rücken. Yoga bei Gelenkproblemen.
Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.). Yoga bei psychosomatischen Beschwerden. Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops.
Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis. Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken. Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus. Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin. Muskel und Skelettsystem. Aufbau des

Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst?
Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining.
Hatha-Yoga und Entspannung: Entspannung und Stress-Management. Allgemeines Anpassungsprinzip.
Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken.
Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga.
Alternativ auch als F6 buchbar: Mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen (statt Stressmanagement und Trainingslehre). F6 hat auch andere Unterrichtstechniken.
Benötigte Literatur: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Chandra Cohen, Mahavira Wittig, Fernando Machado S: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.06.2023-02.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15410

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A7 - Yoga Vasishta

Körper und Geist

Yoga Vasishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Stress Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates.

Yoga Vasishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt.
Die Yoga Vasishta ist eine der wichtigsten Jnana Yoga Schriften. Der Weise Vasishta erklärt darin dem Prinzen Rama, der verzweifelt ist über das Leid der Welt und nach einem tieferen Sinn im Leben sucht, die höchste Weisheit des Vedanta, der Philosophie der Einheit. Das Werk ist voller unglaublicher Geschichten – teilweise lustigen, oft surrealen Geschichten, von Paralleluniversen und -welten – um uns die illusionäre Natur dieser Welt und unserer üblichen Vorstellungen von „Ich“ und „Welt“ vor Augen zu führen.
Dabei ist die Yoga Vasishta aber kein Werk für weltfremde Gelehrte – im Gegenteil. Ihre Grundaussage ist: Erkenne, dass hinter und in allem Relativen sich eine einzige absolute Wahrheit manifestiert, erkenne, dass du in Wirklichkeit Brahman, reines Bewusstsein bist, befreie dich so von allen begrenzenden Identifikationen und dann handle verhaftungslos in der Welt. Das ist der Weg, Leid zu überwinden und glücklich zu leben.

Unterrichtstechniken und Hatha Yoga
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Individuelle Korrekturen
- Anfänger, besonders: Korrekturen und Hilfestellungen
- Mittelstufe: Korrekturen und Hilfestellungen
- Yoga-Therapie. Yoga bei speziellen Problemen. Gegenseitiger Austausch.
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variation der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops.
- Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis

Hatha Yoga
- Erlernen von fortgeschrittenen Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus
- Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin , Muskel und Skelettsystem. Aufbau des Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining
- Entspannung und Stress-Management. Allgemeines Anpassungsprinzip.
- Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga und Gesundheit
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Alternativ auch als F7 buchbar : Mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen (statt Stressmanagement und Trainingslehre). F7 hat auch andere Unterrichtstechniken.

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Yoga Vasishta“ (dt. Ausgabe, im Yoga Vidya Verlag erschienen)
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.10.2023-15.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15565

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A8 - Tattva Bodha

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des „Tattva Bodha“ von Shankaracharya. Mit einer Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

Interessante und vielseitige Weiterbildung für Yogalehrer rund um Jnana Yoga, Vedanta und den spirituellen Weg anhand des „Tattva Bodha“ (Die Erkenntnis der Wirklichkeit) von Shankaracharya.
„Ich allein bin wirklich. Alles andere ist nur scheinbar wirklich.“ (Tattva Bodha)
Durch solche, scheinbar absurde oder gar provozierende Aussagen regt uns dieses Werk an, unser Verständnis von Wirklichkeit zu hinterfragen: Was ist das, was wirklich grundlegend und essentiell ist?
"Tattva Bodha" gilt als der grundlegende Text des Vedanta, der klassischerweise als Einführung gelehrt wird und in Form von Fragen und Antworten die Grundlage für unser Erforschen legt.
Eine unvergleichliche Yogalehrer Weiterbildung, die deine bisherigen Denkgewohnheiten revolutionieren und in Frage stellen wird, je weiter du in dieses klassische indische System der Selbstbefragung und Hinterfragung der augenscheinlich wahrnehmbaren „Realität“ einsteigst. Wir diskutieren auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden.
Du erhältst in dieser Yogalehrer Weiterbildung eine Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.
In dieser Yogalehrer Weiterbildung erwarten dich neue spannende Unterrichtstechniken für deinen Hatha Yoga Unterricht, Hatha Yoga Stunden, Vorträge zur Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

In den zehn Tagen dieser Tattva Bodha Yogalehrer Weiterbildung studierst du das Tattva Bodha, Jnana Yoga und Vedanta:

- Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens"
- Freiheit und Unsterblichkeit
- Vedanta fragt: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück?

Eine systematische Analyse dieser Fragen aus dem Vedanta führt dich in dieser Yogalehrer Weiterbildung zur Erkenntnis der Wahrheit: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein, reines Sein, Wissen und Glückseligkeit.
Darüber hinaus erwirbst du in dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung weitreichende Kenntnisse in den Hatha Yoga Unterrichtstechniken:

- Unterrichtsgestaltung
- Hatha Yoga Didaktik und
- Individuelle Korrekturen

sind genauso ein großer Bestandteil der Weiterbildung zum Yogalehrer wie

- Yogatherapie
- Hatha Yoga bei speziellen Problemen
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Hatha Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl
- sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen und
- Entspannungs-Workshops

Auch die eigene Yogapraxis und der Hatha Yoga Teil kommen in dieser Tattva Bodha Yogalehrer Weiterbildung nicht zu kurz.

Du lernst im Hatha Yoga:

- Fortgeschrittene Yoga Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung

Im Hatha Yoga und Sport:

- Sportmedizin
- Muskel und Skelettsystem
- Aufbau des Muskels
- Wie werden die Muskeln durch die Yoga Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining

Im Hatha Yoga und Entspannung:

- Entspannung und Stress-Management
- Allgemeines Anpassungsprinzip
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Benötigte Literatur für diese Yogalehrer Weiterbildung: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch. Ein Handout mit dem Tattva Bodha Text

bekommst du im Seminar.
Am Ende der Yogalehrer Weiterbildung bekommst du eine Teilnahmebescheinigung (bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Yogalehrer Weiterbildung). Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Radharani Birkner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-06.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15467

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A9 - Upadesha Sahasri

Körper und Geist

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.
Upadesha Sahasri, die „1000 Unterweisungen“ sind ein Grundlagenwerk von Shankara, dem großen Meister des Vedanta – das einzige direkte Werk von Shankara, während alle anderen Kommentare von ihm zu klassischen Texten sind. Er erklärt u.a., wie der Lehrer systematisch den Schüler/die Schülerin zur Erleuchtung führen kann, welche Voraussetzungen Schüler und Lehrer brauchen und die philosophisch-logischen Zusammenhänge der Vedanta-Philosophie. Im 2., im Versmaß gehaltenen Teil, geht es um Themen wie „Ich-Konzept“, „Die Natur reiner Bewusstheit“, „Subtilität“, „Negation“, „Im Licht“, Meditationsanleitungen uvm. Wir diskutieren all diese Themen sowie die grundlegenden Elemente von Jnana Yoga als Methode der Selbsterkenntnis.

Hatha Yoga
• Erlernen von fortgeschrittenen Techniken
• Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.
• Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin, Muskel- und Skelettsystem, Aufbau des Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yogapraxis beeinflusst?
• Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining
• Hatha-Yoga und Entspannung: Entspannung und Stressmanagement, allgemeines Anpassungsprinzip,
• Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga
• Entspannungstechniken und mentales Training
• Yoga und Gesundheit und Yoga im täglichen Leben
• Krankenkassen und Yoga

Alternativ auch als F9 buchbar: Mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen zur Upadesha Sahasri (anstelle von Stress-, Entspannungs- und sportmedizinischer Trainingslehre). F9 hat auch andere Unterrichtstechniken.

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“.
Der Text Upadesha Sahasri wird vom Seminarleiter gestellt.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Chandra Cohen, Ramashakti Sikora, Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.07.2023-11.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15422

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Körper und Geist

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? Wie entscheide ich mich? Was ist meine Pflicht? Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? Karma Yoga: Handeln ohne Anhaftung. Dienen (und lehren), ohne auszubrennen. Liebe und Herzensöffnung im Alltag. Bhakti Yoga: Mantra-Singen. Wie vertiefe ich meine Beziehung zu Gott/zum Göttlichen im Alltag? Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken. Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Gegenseitiger Austausch. Die Yoga Vidya Grundreihe: Exaktes Ausführen der Grundübungen. Individuelle Korrekturen. Genaue und ausführliche Hilfestellungen. Variationen der Yoga Vidya Grundreihe, insbesondere für Mittelstufe. Bhagavad Gita Grundsätze im Hatha Yoga Unterricht. Wie vermittle ich Yoga Philosophie im normalen Unterricht? Yoga für Schwangere. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Yogapraxis. Meditation: Längere Meditation. Weiterführende Techniken. Sanskrit: Erlernen bzw. Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sitaram Kube, Nirmala Erös, Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.05.2023-04.06.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15383

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Körper und Geist

Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. Bhakti Sutras: Rezitation, Behandlung und Besprechung der Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke zum Bhakti Yoga. Für Herzensöffnung und schnelle spirituelle Entwicklung. Bhakti Yoga: Formen von Bhakti. Stufen des Bhakti. Bhakti im Alltag. Mantra-Singen. Anleitung von Kirtan. Indische Rituale: Arati (Lichtzeremonie), Homa (Feuerzeremonie), Puja. Erklärung, Bedeutung und Erlernen von Puja, Homa, Arati. Hinduistische Mythologie. Symbolik und tiefere Bedeutung. Bhakti in anderen spirituellen Traditionen. Karma Yoga: Selbstloses Dienen mit Liebe und Mitgefühl. Bedeutung von Bhakti Yoga für Karma Yoga. Spiritualisierung des Alltags. Jnana Yoga: Jnana und Bhakti Yoga -Unterschiede, Gemeinsamkeiten, Ergänzungen,
Auflösung von scheinbaren Widersprüchen. Hatha Yoga: mit Affirmationen und speziellen Konzentrationstechniken. Längeres Halten. Asanas meditativ. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung, Didaktik. Individuelle Korrekturen. Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene. Lerne, Asanas mit Affirmationen, längerem Halten mit Bhakti-Konzentration, Asanastunden mit Mantras aufzubauen und zu geben. Meditationstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan und Arati. Meditative Asanas. Gebet, Hingabe, Gott in Yogastunden? Einsatz von Musik, Klangschalen und Kirtan in Yogastunden. Yoga für Kinder im Vorschulalter. Sanskrit: Erlernen und Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets. Dadurch bekommst du einen tiefen und intuitiven Zugang zu den Mantras. Teilnahmebedingungen: Die Weiterbildungskurse sind Intensivkurse mit

Teilnahmepflicht an allen Seminarteilen. Damit wir dir ein Zertifikat über diese Weiterbildung ausstellen können, musst du an allen Teilen vollständig anwesend sein. Später anzureisen oder früher abzureisen ist nicht möglich. Während des Kurses Verzicht auf Drogen, Alkohol, Rauchen, Fleisch und Fisch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sitaram Kube, Shankari Winkelbauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.03.2023-09.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15320

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F2 - Die Weisheit der Upanishaden

Körper und Geist

Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga. Unterrichtstechniken, Hatha-Yoga

Die Weisheit der Upanishaden, Jnana Yoga und Vedanta: Eingehende Behandlung der Upanishaden, der wichtigsten klassischen Texte des Jnana Yoga.

Gleiches Schwerpunkt-Thema wie Intensiv-Weiterbilung A2, jedoch mit anderen Unterrichtstechniken als A2, ohne Stress-und Entspannungs- und sportmedizinische Trainingslehre. Statt dessen von 14.00-15.45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge.

Die Upanishaden enthalten den philosophisch-metaphysische Teil der Veden, die Grundlage für Vedanta, die Philosophie der Einheit..Eine faszinierende und mitreißende Analyse der Upanishaden behandelt die Grundfragen der menschlichen Existenz: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück? und führt dich zur Erkenntnis: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein. Diese Erkenntnis verhilft dir zur Befreiung von allen Verstrickungen des Geistes, zu einem Leben in Freiheit. Indische Schriften und Philosophiesysteme: Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Upanishaden.

Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. - Vedantische Visualisierung und Affirmation im Hatha Yoga. -Jjeweils für Anfänger bis Fortgeschrittene: Variationen und systematischer Aufbau und Heranführen von Teilnehmern an die einzelnen Stellungen der Yoga Vidya Reihe: Kopfstand, Skorpion, Handstand systematisch lernen und lehren, Schulterstand, Pflug, Fisch systematisch lernen und lehren, Dreh- und Standstellungen. - Aufbau und Ablauf von Begrüssungs- und Feedbackrunden - Umgang mit Kritik - Aufbau und Anleitung von Traumreisen und Fantasiereisen als Entspannungstechniken.

Benötigte Literatur: Klassische Upanishaden, Das Yoga Vidya Asana Buch, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Tattvarupananda, Atman Shanti Hoche, Ramasha: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.04.2023-18.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15336

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Körper und Geist

Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg mit Sukadev anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya. Asanas Intensiv und exakt. Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg „Viveka Chudamani“, „Das Kleinod der Unterscheidungskraft“, ist eine praktische und tiefgründige Analyse der menschlichen Zwickmühle, der Natur der wahren Realität sowie der Mittel und Wege zur Freiheit vom Rad des Todes und der Wiedergeburt (Samsara). Diesen brillanten Klassiker über Advaita Vedanta, die non-dualistische Vedanta-Philosophie, von Shankaracharya zu studieren heißt, in die Höhen wundervollen Friedens und unermesslicher Freude erhoben zu werden.

Asanas intensiv und exakt: Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen. Systematischer Aufbau von Yogastellungen. Vorübungen und schrittweise Annäherung an fortgeschrittene Stellungen. Wertvolle Impulse und Hinweise für deine eigene Praxis und deinen Yogaunterricht.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken:
Unterrichtsgestaltung. Didaktik.
Individuelle Korrekturen: Besonders Mittelstufe und Fortgeschrittene
Yoga Bodywork
Partner Asanas
Unterrichtstechniken zur Transzendierung des Körperbewusstseins
Asanas mit vedantischen Lehrsätzen
Asanas mit den Mahavakyas
Darshanas im Hatha Yoga Unterricht
Abstrakte Meditationstechniken im Hatha Yoga Unterricht
Meditatives Halten der Stellungen
Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht
Bewusstseinserweiterung im Hatha Yoga
Identifikationen transzendieren mittels Hatha Yoga
Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.

Benötigte Literatur: Das Yoga Vidya Asana Buch, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch, Viveka Chudamani (im Shop erhältlich) Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz, Atman Shanti Hoche, Uli Schuchart: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.09.2023-10.09.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15527

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“), u.a. mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas. Unterrichtstechniken u.a.: Vata, Pita, Kapha-abgestimmte Yogastunden, Schwangerschafts-Rückbildung, Neue Stellungen einführen, Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht.

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit. Anhand des „Aparoksha Anubhuti“, „direkte intuitive Gotteserfahrung“, einem prägnanten genialen Werk mit 144 Sutras, entfalten wir die Lehren von Shankaracharya, dem großen Philosophen und Meister des Vedanta. „Hier wird das Mittel erläutert, durch welches Aparoksha Anubhuti, die direkte Verwirklichung, erlangt werden kann, um so die endgültige Befreiung zu erreichen…“ (Vers 2)

Ein kühnes Versprechen – auch wenn du in diesem Seminar vermutlich nicht gleich die volle Selbstverwirklichung erreichst (...!), wird die großartige Botschaft des Vedanta dein Denken, dein Verständnis deiner Selbst und der Welt revolutionieren. Du wirst inspiriert, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster in Frage zu stellen und zu überwinden. Die Auseinandersetzung, das Hinterfragen, das Meditieren über höchste metaphysische Wahrheiten führt dich schrittweise zu einem immer klareren Verständnis der essentiellen Einheit von allem, deiner wahren Natur als reines Sein, Wissen und Wonne.
“Aparoksha Anubhuti” gibt uns konkrete Übungen, um diese höchste Realität unmittelbar zu verstehen. Diese praktischen Meditationstechniken zeigen Shankaracharyas Jana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga – Nama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi – jedoch in einer sehr viel weiteren, metaphysischen Bedeutung als Patanjalis Raja Yoga. Ein einzigartiges Seminar für dich als ernsthafte/r spirituelle/r Aspirant/in, das dich auf der Leiter deiner spirituellen Evolution entscheidend weiter bringt.
Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden werden mit einfließen.

Im Unterschied zur gleichnamigen Weiterbildung A6 hast du von 14.00-15.45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge (anstelle von Stress-, Entspannungs- und sportmedizinischer Trainingslehre), sowie andere Unterrichtstechniken als A6.

Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. Besonders: - Hatha Yoga nach ayurvedischen Gesichtspunkten, abgestimmt auf Vata-, Pita-, Kapha-: Konstitution - Yoga für Rückbildung nach der Schwangerschaft - Neue Stellungen im Yogaunterricht einführen - Jnana-Yoga-Techniken im Hatha Yoga Unterricht für Anfänger.

Benötigte Literatur: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch, Aparoksha Anubhuti (dt. Übersetzung, Yoga Vidya Verlag)
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Chandra Cohen, Mahavira Wittig, Fernando Machado S: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.06.2023-02.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15409

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F7 - Yoga Vasishta

Körper und Geist

Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt. Unterrichtstechniken: Unterricht von Gruppen mit gemischtem Niveau, wie motiviere ich Schüler zum Üben, Yoga für Jugendliche u.a.

Yoga Vashishta - eine unschlagbare Anleitung zum Glücklichsein inmitten aller Wechselfälle des Lebens! Freue dich auf ein ganz besonderes, einmaliges Seminar: höchste philosophische Weisheit, feinfühlig, intuitiv und weise interpretiert und erklärt.

Gleiches Schwerpunkt-Thema wie die Intensiv Weiterbildung A7, jedoch von 14:00-15:45 Uhr zusätzliche Vorträge und andere Unterrichtstechniken - für alle, die schon eine A-Weiterbildung besucht haben.

Die Yoga Vasishta ist eine der wichtigsten Jnana Yoga Schriften. Der Weise Vasishta erklärt darin dem Prinzen Rama, der verzweifelt ist über das Leid der Welt und nach einem tieferen Sinn im Leben sucht, die höchste Weisheit des Vedanta, der Philosophie der Einheit. Das Werk ist voller unglaublicher Geschichten – teilweise lustigen, oft surrealen Geschichten, von Paralleluniversen und -welten – um uns die illusionäre Natur dieser Welt und unserer üblichen Vorstellungen von „Ich“ und „Welt“ vor Augen zu führen.
Dabei ist die Yoga Vasishta aber kein Werk für weltfremde Gelehrte – im Gegenteil. Ihre Grundaussage ist: Erkenne, dass hinter und in allem Relativen

sich eine einzige absolute Wahrheit manifestiert, erkenne, dass du in Wirklichkeit Brahman, reines Bewusstsein bist, befreie dich so von allen begrenzenden Identifikationen und dann handle verhaftungslos in der Welt. Das ist der Weg, Leid zu überwinden und glücklich zu leben.
Unterrichtstechniken. Didaktik. Individuelle Korrekturen:
- Unterrichten von Gruppen mit gemischtem Niveau
- Meditation mit Kindern – was ist möglich und wie
- Yoga für Jugendliche
- Allgemeine Grundlagen der Didaktik und Methodik
- Grundlagen der Motivation
- Wie motiviere ich Teilnehmer zum Üben und sich Fordern
- Abstrakte Meditationstechniken im Hatha Yoga Unterricht mit Anfängern
- Vorübungen und Variationen der Yoga Vidya Reihe für Anfänger

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“, „Yoga Vasishta“ (dt. Ausgabe, im Yoga Vidya Verlag erschienen)
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.10.2023-15.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15566

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F8 - Tattva Bodha

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des „Tattva Bodha“ von Shankaracharya. Mit einer Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

Interessante und vielseitige Weiterbildung für Yogalehrer rund um Jnana Yoga, Vedanta und den spirituellen Weg anhand des „Tattva Bodha“ (Die Erkenntnis der Wirklichkeit) von Shankaracharya.
„Ich allein bin wirklich. Alles andere ist nur scheinbar wirklich.“ (Tattva Bodha)
Durch solche, scheinbar absurde oder gar provozierende Aussagen regt uns dieses Werk an, unser Verständnis von Wirklichkeit zu hinterfragen: Was ist das, was wirklich grundlegend und essentiell ist?
"Tattva Bodha" gilt als der grundlegende Text des Vedanta, der klassischerweise als Einführung gelehrt wird und in Form von Fragen und Antworten die Grundlage für unser Erforschen legt.
Eine unvergleichliche Yogalehrer Weiterbildung, die deine bisherigen Denkgewohnheiten revolutionieren und in Frage stellen wird, je weiter du in dieses klassische indische System der Selbstbefragung und Hinterfragung der augenscheinlich wahrnehmbaren „Realität“ einsteigst. Wir diskutieren auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden.
Du erhältst in dieser Yogalehrer Weiterbildung eine Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme.

In den zehn Tagen dieser Tattva Bodha Yogalehrer Weiterbildung studierst du das Tattva Bodha, Jnana Yoga und Vedanta:
- Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens"
- Freiheit und Unsterblichkeit
- Vedanta fragt: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück?

Eine systematische Analyse dieser Fragen aus dem Vedanta führt dich in dieser Yogalehrer Weiterbildung zur Erkenntnis der Wahrheit: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein, reines Sein, Wissen und Glückseligkeit.

Darüber hinaus erwirbst du in dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung weitreichende Kenntnisse in den Hatha Yoga Unterrichtstechniken:

- Unterrichtsgestaltung
- Hatha Yoga Didaktik und
- Individuelle Korrekturen

sind genauso ein großer Bestandteil der Weiterbildung zum Yogalehrer wie

- Yogatherapie
- Hatha Yoga bei speziellen Problemen
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Hatha Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl
- sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen und
- Entspannungs-Workshops

Auch die eigene Yogapraxis und der Hatha Yoga Teil kommen in dieser Tattva Bodha Yogalehrer Weiterbildung nicht zu kurz.

Du lernst im Hatha Yoga:

- Fortgeschrittene Yoga Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung

Im Hatha Yoga und Sport:

- Sportmedizin
- Muskel und Skelettsystem
- Aufbau des Muskels
- Wie werden die Muskeln durch die Yoga Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining

Im Hatha Yoga und Entspannung:

- Entspannung und Stress-Management
- Allgemeines Anpassungsprinzip
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Benötigte Literatur für diese Yogalehrer Weiterbildung: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch. Ein Handout mit dem Tattva Bodha Text bekommst du im Seminar.
Am Ende der Yogalehrer Weiterbildung bekommst du eine Teilnahmebescheinigung (bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Yogalehrer Weiterbildung). Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Radharani Birkner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-06.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15464

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F9 - Upadesha Sahasri

Körper und Geist

Wir beschäftigen uns mit der Upadesha Sahasri, dem einzigen unabhängigen Werk von Shankara, alle anderen sind seine Kommentare zu klassischen Werken. Wir werden die Schrift diskutieren und darüber hinaus die essentiellen Komponenten des Jnana Yoga – die Methode der Selbsterkenntnis – beleuchten. Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Upadesha Sahasri, die „1000 Unterweisungen“ sind ein Grundlagenwerk von Shankara, dem großen Meister des Vedanta – das einzige direkte Werk von Shankara, während alle anderen Kommentare von ihm zu klassischen Texten sind. Er erklärt u.a., wie der Lehrer systematisch den Schüler/die Schülerin zur Erleuchtung führen kann, welche Voraussetzungen Schüler und Lehrer brauchen und die philosophisch-logischen Zusammenhänge der Vedanta-Philosophie. Im 2., im Versmaß gehaltenen Teil,Teilweise Englisch mit deutscher Übersetzung.

Upadesha Sahasri, die „1000 Unterweisungen“ sind ein Grundlagenwerk von Shankara, dem großen Meister des Vedanta – das einzige direkte Werk von Shankara, während alle anderen Kommentare von ihm zu klassischen Texten sind. Er erklärt u.a., wie der Lehrer systematisch den Schüler/die Schülerin zur Erleuchtung führen kann, welche Voraussetzungen Schüler und Lehrer brauchen und die philosophisch-logischen Zusammenhänge der Vedanta-Philosophie. Im 2., im Versmaß gehaltenen Teil, geht es um Themen wie „Ich-Konzept“, „Die Natur reiner Bewusstheit“, „Subtilität“, „Negation“, „Im Licht“, Meditationsanleitungen uvm. Wir diskutieren all diese Themen sowie die grundlegenden Elemente von Jnana Yoga als Methode der Selbsterkenntnis.

Im Unterschied zur gleichnamigen Weiterbildung A9 hast du von 14:00-15:45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge zur Upadesha Sahasri (anstelle von Stress-, Entspannungs- und sportmedizinischer Trainingslehre) sowie andere Unterrichtstechniken als A9.

Unterrichtstechniken
- Unterrichtsgestaltung, Didaktik, individuelle Korrekturen
- Hatha Yoga nach ayurvedischen Gesichtspunkten, abgestimmt auf Vata-, Pita-, Kapha-Konstitution
- Yoga für Rückbildung nach der Schwangerschaft
- Neue Stellungen im Yogaunterricht einführen
- Jnana-Yoga-Techniken im Hatha Yoga Unterricht für Anfänger

Benötigte Literatur: „Das Yoga Vidya Asana Buch“, „Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch“.
Der Text Upadesha Sahasri wird vom Seminarleiter gestellt.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Chandra Cohen, Ramashakti Sikora, Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.07.2023-11.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15423

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv H - Gheranda Samhita

Körper und Geist

Gherandha Samhita – der 7-fache Weg zur Vollkommenheit. Genaue und exakte Beschreibung und Üben von Kriyas, Asanas, Mudras, Bandhas, Pranayama, Pratyahara und Dhyana. Über das angewandte Wissen dieser Techniken bekommst du mehr und mehr Zugang zu Intuition, Achtsamkeit und höheren Erfahrungen. Mit spezifischen Chakra-Meditationen, Atem- und Energielenkungsübungen

Gheranda Samhita – der 7-fache Weg zur Vollkommenheit. Genaue und exakte Beschreibung und Üben von Kriyas, Asanas, Mudras, Bandhas, Pranayama, Pratyahara und Dhyana. Körper und Geist sind „Gefäße“ für die Seele. Über das angewandte Wissen dieser Techniken bekommst du mehr und mehr Zugang zu Intuition, Achtsamkeit und höheren Erfahrungen.

Lerne anhand dieses umfassendsten Handbuches zur Yoga-Praxis, wie du über die Arbeit am Körper und Geist deine eigene Praxis verfeinern kannst. Dies führt dich über die Körperarbeit zu mehr innerem Frieden, Ruhe und Gelassenheit und intuitiver Verwirklichung der höchsten Wahrheit.

Die Gheranda Samhita ist das umfassendste Handbuch zur Yoga und Kundalini Praxis überhaupt. Es ist die Lehre des Meisters Gheranda an seinen Schüler Chanda, der ihn nach dem Yoga des Körpers fragt, als Grundlage des Wissens über die höchste Wirklichkeit. Sie spricht von „Ghata Yoga“ oder „Ghatastha Yoga“ und meint damit die Arbeit am „Gefäß“ (gatha = Topf, Gefäß), d.h. physischer und astraler Körper sind das Instrument für unsere Seele, sich auszudrücken und weiter zu entwickeln. Dazu lehrt sie einen 7fachen Weg zur Vollkommenheit. Die 7 Kapitel entsprechen den sieben Methoden der Vervollkommnung. Jedes Kapitel lehrt eine Reihe von entsprechenden Techniken die zu einem dieser 7 Mittel führen: Reinigung , durch Kriyas; Stärke durch Asanas; Beständigkeit und Festigkeit durch Mudras; Ruhe und Ausgeglichenheit durch Pratyahara, Leichtigkeit und Energie durch Pranayama und angepasste Lebgensweise; Verwirklichung des Selbst durch Dhyana; Samadhi. Gute Gesundheit, ein flexibler Körper und höhere Stressresistenz sind positive Nebeneffekte.
Swami Saradananda wird insbesondere ihre verfeinerten Chakra-Meditationen anleiten, in die 30 Jahre eigener Praxis- und Unterrichtserfahrung einfließen, sowie spezielle Energie- und Atemtechniken. Zu beiden Themen hat sie ja eigene Bücher verfasst.
Du gelangst zu einem umfassenden Verständnis und einer tieferen Sichtweise. Ein besonders attraktiver Kurs für Yogalehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.

Unterrichtstechniken:
Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Gegenseitiger Austausch.
Yoga für Fortgeschrittene.
Unterrichten von sportlicheren Yogastunden.
Energetische Wirkungen der Asanas und Pranayamas. Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten von Yoga.
Energiearbeit mit Hatha Yoga.
Umgang mit Kundalini Erfahrungen, Energie-Erweckungen und Bewusstseinserweiterung.
Unterrichten von Chakra-Meditation und Pranaheilung.
Unterrichten von Pranayama und Pranayama-Variationen, Atem-Kursen und Workshops sowie Kriya-Workshops.
Energiehaushalt des Yogalehrers: Vorbeugen von Burnout – wie halte ich als Yogalehrer ein gutes Energie-Niveau?
Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Yogapraxis. Benötigte Literatur: Gheranda Samhita, Die Kundalini Energie erwecken.
Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Swami Saradananda, Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.07.2023-23.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15434

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden. Du vertiefst naturwissenschaftliche Grundlagen, um Wirkung von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren. Dir werden grundlegende und weiterführende Kompetenzen vermittelt, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie vermitteln.
Ein besonderer Schwerpunkt ist das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc. So kannst du lernen klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken
- Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation,

Bewegung
Yoga bei:
- Rheuma
- Arthrose
- chronische neurologische Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Depression
- Darmerkrankungen
- u.v.m.

Teilnahmevoraussetzungen:
1. 4-Wochen Yoga Vidya Lehrer*innen-Ausbildung oder vergleichbar
2. Modul WBI-A
3. Ein Modul WBI-B/C/D/E/F/G/H oder 5 WE aus 10er WB nach Wahl
4. Webinar „Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention“
5. Eine pädagogische Hausarbeit

Die Weiterbildung endet mit einer Abschlussprüfung. Bei Bestehen erhältst du ein 2-Jahres Yogalehrer-Zertifikat, welches dich zum Unterrichten von krankenkassengeförderten Hatha Yoga Präventionskursen autorisiert.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.07.2023-06.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15465

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.08.2023-20.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15496

· Suryadev Christian Müller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-10.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 105 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 626€, MZ: 753€, DZ: 912€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15557

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden. Du vertiefst naturwissenschaftliche Grundlagen, um Wirkung von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren. Dir werden grundlegende und weiterführende Kompetenzen vermittelt, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie vermitteln.
Ein besonderer Schwerpunkt ist das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc. So kannst du lernen klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken
• Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung
Yoga bei:
• Rheuma
• Arthrose
• chronische neurologische Erkrankungen
• Krebserkrankungen
• Depression
• Darmerkrankungen
• u.v.m.

Teilnahmevoraussetzungen: 4-Wochen Yoga Vidya Lehrer*innen-Ausbildung oder vergleichbar

· Suryadev Christian Müller: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.10.2023-08.10.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 86 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15559

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Körper und Geist

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

Was gilt es zu beachten, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden haben, wenn sie körperliche Besonderheiten haben oder die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Gelenkübungen, einfache Varianten der klassischen Übungen. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga sowie zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden: * Yoga für den Rücken: Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Arthrose, Hexenschuss, unspezifische Rückenprobleme; *Gelenkprobleme: Arthritis, Arthrose, Yoga bei Problemen der einzelnen Gelenke: Fingergelenke (Arthrose, Arthritis), Handgelenke (Sehnenscheidenentzündung, Arthrose, Carpal Tunnel Syndrom), Ellbogen (Tennisarm, andere), Schulter, Hüftgelenke (einschl. künstl. Hüfte) , Knie (einschl. künstl. Kniegelenke), Fußgelenke (einschl. Knöchelverrenkungen), Zehen; *Yoga fürs Herz: Yoga bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, andere Herzprobleme; *Yoga bei Beschwerden des Nervensystems: Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; *Yoga bei Schlafstörungen; Yoga bei Kopfschmerzen: Spannungskopfschmerz, Migräne. * Yoga bei Beschwerden des Atmungssystems: Asthma, chronische Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Behinderte *Yoga für Senioren. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten. Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.08.2023-11.08.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 499€, MZ: 597€, DZ: 719€, EZ: 846€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15481

Yogatherapeutischer Aufbaukurs auf die Yoga Vidya Grundausbildung - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Hier schulst du deinen Blick für ungünstige Haltungsmuster von Schülern und lernst, wie du dabei helfen kannst.
Du lernst:
- Nachhaltige Begleitung und Modifizierungsmöglichkeiten der Yoga Vidya Grundreihe
- Yoga Vidya Grundreihe aus yogatherapeutisch-anatomischem Blickwinkel
- Detailliertes sprachliches Anleiten
- Sicheres Hinein- und Herausbegleiten von Asana-Formen
- Sequenzen erstellen für Teilnehmer mit besonderen körperlichen Herausforderungen und Themen
- Physiologische und neurobiologische Wirkungen von Asanas und Pranayama.

Hier schulst du deinen Blick für ungünstige Haltungsmuster von Schülern und lernst, wie du dabei helfen kannst.
Du lernst:
- Nachhaltige Begleitung und Modifizierungsmöglichkeiten der Yoga Vidya Grundreihe
- Yoga Vidya Grundreihe aus yogatherapeutisch-anatomischem Blickwinkel
- Detailliertes sprachliches Anleiten
- Sicheres Hinein- und Herausbegleiten von Asana-Formen
- Sequenzen erstellen für Teilnehmer mit besonderen körperlichen Herausforderungen und Themen
- Physiologische und neurobiologische Wirkungen von Asanas und Pranayama.

· Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-24.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 336€, MZ: 407€, DZ: 495€, EZ: 586€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15625

Yogatherapie Ausbildung Level III - Yogopadesha/Life Coaching

Körper und Geist

Yogatherapie-Aufbaukurs für Yogatherapeuten/innen; Intensiv-Weiterbildungsseminar für Yogalehrende ohne Yogatherapie-Ausbildung
Die Ausbildung konzentriert sich auf ein gesundes System, das eine Anleitung zu einer spirituellen Verbindung im Leben in Übereinstimmung mit seiner oder ihrer Persönlichkeit bietet.

Yogatherapie-Aufbaukurs für Yogatherapeuten/innen; Intensiv-Weiterbildungsseminar für Yogalehrende ohne Yogatherapie-Ausbildung

Was ist das Ziel des Lebens? Wohin gehe ich? Warum bin ich hier? Warum bin ich anders als meine Familienmitglieder? Was ist meine Lebensaufgabe?

Dieser Kurs zielt sowohl darauf ab, all diese Fragen für dich selbst zu beantworten als auch sie mit anderen in Form eines Life Coachings zu behandeln. Anders als in den Yogatherapie-Ausbildungen 1 und 2, die das menschliche System in seinem Ungleichgewicht mit dem Ziel der Wiederherstellung der Gesundheit behandelten, konzentriert sich diese Level 3-Yogatherapie-Ausbildung auf ein gesundes System. Sie bietet eine Anleitung zu einer spirituellen Verbindung aller Lebensaspekte in Übereinstimmung mit der Persönlichkeit.

Wir behandeln Themen der menschlichen Persönlichkeit und des spirituellen Ziels im Leben gemäß den Schriften wie Bhagavad Gita, Yoga Sutras und Yoga Vasishta.

Yogatherapeuten bietet diese weitere Intensiv-Fortbildung ein vertieftes Verständnis des in der Ausbildungen Level 1 und 2 Gelernten und praktische Anwendungsmöglichkeiten für ihre therapeutische Arbeit. Yogalehrende erhalten einen Kompaktkurs zum besseren Verständnis des eigenen Geist-Psyche-Komplexes, seiner Wirkungsweisen und Anleitung zur Lebensausrichtung für Schüler und Teilnehmer.

Ausbildungsthemen u.a.:

- Swadhyaya Dhyana – Selbstreflexions-Meditation
- Mind management
- Sankalpa Nadisuddhi Pranayama
- Varna Vyavastha - verschiedene Stufen der geistigen Entwicklung
- Psychohygiene und -gesundheit
- Rezitationstraining

Teilnahmevoraussetzungen: Yogatherapie- oder Yogalehrer Ausbildung (min. 200 Unterrichtseinheiten). Kenntnis des Yoga-Modells des menschlichen Geistes wird vorausgesetzt.

Prüfung/Zertifikat: Bei erfolgreicher Teilnahme und Bestehen der Prüfung/Abschlussarbeit erhalten ausgebildete Yogatherapeuten ein Zertifikat “Yogatherapie Ausbildung Level III – Yogopadesha - Lebensberatung“, Yogalehrende ohne Therapieausbildung eine „Yogopadesha – Lebensberatung“ Weiterbildungsbescheinigung . Ca. 140 Unterrichtseinheiten

· Harilalji: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.11.2023-01.12.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 965€, MZ: 1133€, DZ: 1343€, EZ: 1562€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15621

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Körper und Geist

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie:
» Asthma
» Bronchitis
» Nebenhöhlenentzündungen
» allergischem Schnupfen
vorbeugen und im Krankheitsfalle beikommen kannst.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.07.2023-16.07.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15431

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Körper und Geist

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

Psychosomatische Störungen haben häufig ihre Ursache in psychischen und physischen Traumata, die verdrängt oder nicht vollständig verarbeitet wurden. Viele organische Erkrankungen lassen sich ganz oder teilweise auf Störungen des natürlichen Körper-Geist-Gleichgewichts zurückführen.
Hier kann der ganzheitliche Ansatz des Yoga einen besonders wirkungsvollen Beitrag leisten.
Du lernst, welche Techniken besonders wirksam sind bei:
» chronischen Erkrankungen wie:
- Schlafstörungen
- Migräne
- Stress-Syndrom
Du lernst, ein eigenes yogatherapeutisches Übungsprogramm zu erstellen.
» Anatomische und physiologische Grundlagen des Nervensystems und des endokrinen Systems.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.) Anerkannt als Bildungsurlaub in NRW, Hessen und Saarland.

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.04.2023-23.04.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15347

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Körper und Geist

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.Du solltest im Rahmen dieses Seminars ein von Wolfgang Kessler geschriebenes Buch -> (Yoga … und der Rücken atmet auf) und eine zum Buch analoge DVD -> (Yoga … und der Rücken atmet auf) erwerben.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.03.2023-10.03.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15303

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Körper und Geist

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

Dazu gehören weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie:
» Diabetes
» Gastritis

» Ulzera
» Verstopfung
» Hämorrhoiden

Vom yogatherapeutischen Ansatz behandeln wir diese mit:
» Ernährungsumstellung bzw. -plänen
» Kriya Übungen zur Befreiung von belastenden Stoffwechsel-Rückständen und Giften
» Speziellen Asanas
» Speziellen Atemtechniken für Verdauungssystem und -drüsen
» Möglichkeiten einer langfristigen gesünderen, entspannteren Lebensführung
Mit Supervision und Shank Prakshalana (yogische Darmreinigung).
Du erstellst Behandlungsprotokolle aus eigener praktischer Umsetzung des Gelernten.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichteinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichteinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.11.2023-12.11.2023. Anreisetag: (opt. 16-17.30h) 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 85 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 638€, MZ: 735€, DZ: 858€, EZ: 987€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15605