

AKADEMIE DER KULTUREN NRW

FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG
WORKSHOPS, SEMINARE, AUS- & WEITERBILDUNGEN

Programm 2024

LERNRÄUME, KOOP-PARTNER & PROJEKTE:

- BOLA Haus der Kulturen Bildungsstätte & Kulturhostel.BO-Dahlhausen
- Yoga Vidya Bad Meinberg und Westerwald
- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik Bochum
- Entspannt & Kreativ.Essen
- Feng ShuiCenter.Köln
- TSY Ingradual Traumasensibles Yoga
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- Akademie für friedvolle und kreative Kommunikation
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV.Bochum
- Cultura Akademie
- Theater im Depot Dortmund
- Schule der Künste Jugendkunstschule
- IATTM International Academy for Traditional Tibetan Medicine



ANMELDUNG/BERATUNG

akademiederkulturen.de

Tel.: 0234/9411184

akademie@prokulturgut.net



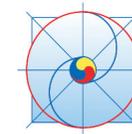
Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



KULTURGUT
e.V.
Seit 1987-Staatl. anerkannter, gemeinnütziger
Träger der Jugend- & Bildungsarbeit, Kunst & Kultur

www.prokulturgut.net

**Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung
– statl. anerkannt nach WBG seit 1990**

Akademie der Kulturen NRW

Programm 2024



INHALT:

> Basisinfo, Leitbild und AGBs

> Programmkalender

sortiert nach Fachbereichen, Orten und Beginndatum

> Alle Programminfos

mit Beschreibungen sortiert nach Fachbereich und Titel.

Sie finden die Veranstaltungen mit der Suchfunktion des pdf-Readers
durch Eingabe von z.B. Kursnr., Titel oder Datum



Liebe Interessenten & Freunde!

Wir freuen uns, Ihnen jetzt das vorläufige Gesamtprogramm dieses Jahres vorstellen zu können.
Es gibt wieder eine Fülle attraktiver **Kurse, Workshops, Seminare & abschlussbezogener Bildungsgänge.**

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele **Bildungsurlaube** und zusätzliche Möglichkeiten für Arbeitnehmer, Kursgebühren durch einen www.Bildungsscheck.de des Landes zu 50% (max. 500 € im Jahr pro Person oder Angestellter) bezuschusst zu bekommen. Unsere Seminare sind für alle zugänglich, richten sich aber vornehmlich an Personen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten.

ca. 38.000 Unterrichtsstunden sind im Angebot und erstrecken sich

* von **Digitalen Anwendungen und Mediens Schulungen**

(z.B. TV-Produktionen, Kamera, Schnitt, Mac, Content Management, Adobe DTP, Design, Datenbanken, Online Marketing und Social Media),

* über **berufsbezogene Aus- und Weiterbildungen** zu AusbildungsleiterInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen oder DozentInnen in den Bereichen:

Yoga und Ayurveda, Projekt-, Kultur- & Eventmanagement, Tibetische Medizin, Fengshui-Berater, Europäische Sprachen, Musik, Schauspiel, Landschaftsgestaltung, Ökologie & Umwelt, Permakultur

* und dem Bildungsprojekt **Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern** für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene, die für ihre berufliche Entwicklung praktische Kenntnisse und Erfahrungen in neuen, kreativen, kulturellen und ganzheitlichen Sinnzusammenhängen suchen.

* bis hin zu spartenübergreifenden Projekten, Seminaren und Vorträgen zur **bewussten Lebensgestaltung**, für **Entspannung und Stressbewältigung**, zum Training **gewaltfreier Kommunikation** und zur Anwendung von **Meditation** und **Geistestraining** für die persönliche Entwicklung.

* **ESF-Grundbildungen im Projekt- & Medienbereich (geplant)** ("Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds")

BILDUNG AUF BESTELLUNG:

Wenn Sie privat, als Gruppe oder Firma Interesse an weiteren Terminen, hier nicht gelisteten, anderen speziellen Seminaren oder Trainings haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Über Anregungen, Wünschen, Aufträgen, Vernetzungen und Partnerschaften freuen wir uns.

Beratung (Mo-Do 15-17 Uhr) **und Anmeldung** : E-mail: akademie@prokulturgut.net - www.akademiederkulturen.de
AKADEMIE DER KULTUREN NRW in der Bola Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, 0234- 9411184

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung

- staatlich anerkannt nach WbG vom Land NRW -

Informationen und Anmeldung zu unseren Veranstaltungen:

- **Um für die Teilnahme Bildungsurlaub zu beantragen,** sollten sie sich spätestens 7 Wochen vor Beginn bei uns über die Formalitäten informieren!
- **Bildungsschecks** können Sie i.d.R. bei der nächsten VHS oder IHK Vertretung erhalten.

Beratung zu Bildungschecks/ Bildungsförderungen:

bei Daniel Fenge oder KollegInnen (Beratung i.d.R. 15-17h) fon 0234 9411184

Anmeldungen

per E-Mail an: akademie@prokulturgut.net

Betreff: Anmeldung oder Anfrage zu ... Seminar Nr ...

Inhalt: Seminartitel, Beginn, Vorname, Name, Anschrift, Telefon/e, E-Mail, ggf. Geburtstag und Beruf

oder telefonisch: 0234 9411184

Akademie der Kulturen NRW

in der BOLA Bildungsstätte & Kulturhostel, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

und den Kooperationspartnern:

- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik. Bochum
- Entspannt & Kreativ. Essen
- Feng Shui Center. Köln
- Haus Yoga Vidya. Bad Meinberg
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- TSY ingradual
- Cultura Akademie
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum
- Theater im Depot. Dortmund
- Schule der Künste Jugendkunstschule
- Metamorphose e.V.
- Monte Alegre Ökoprojekt
- IATTM. International Academy for Traditional Tibetan Medicine
- uvm.

Sie sind uns als Teilnehmer, Mitarbeiter und Partner willkommen!

Bitte zögern sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, damit wir gemeinsam ein Angebot entwickeln können, das ihren Bedürfnissen entspricht. Bitte bewerten Sie die Qualität der Seminare unter: prokulturgut.net/feedback.html

Falls sie Fragen zu unseren Angeboten haben oder selbst als Dozent tätig werden möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

www.akademiederkulturen.de



Die "Akademie der Kulturen NRW" ist eine Einrichtung der Weiterbildung in Trägerschaft des Kulturgut e.V. Das Bildungswerk arbeitet im Rahmen des WbG, sein Sitz ist in Bochum mit verschiedenen Kooperationspartnern in NRW.

Qualitätsmanagement nach Gütesiegelverbund

heißt:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Die Akademie der Kulturen NRW hat am 12.08.2011 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit Qualität nach Gütesiegelverbund nachgewiesen. Die letzte Rezertifizierung wurde am 17.08.2023 erteilt. Bitte geben Sie uns Feedback und Anregungen unter:

<http://www.prokulturgut.net/feedback.html>

Ausgangspunkt und Ziele

Umfassende und interkulturelle Bildung im Sinne lebenslangen Lernens ist Grundlage für die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft und Kultur. Deshalb ist unser konzeptioneller Schwerpunkt eine ganzheitliche und nachhaltige Bildung, die uns stärkt und hilft, zu emanzipierten, selbstbestimmten und kreativen Individuen zu reifen.

Die Akademie will Lernerfahrungen ermöglichen, die helfen, die Persönlichkeit zu entfalten, Probleme zu bewältigen und zur Weiterentwicklung unserer Gesellschaft beizutragen. So können wir bewusst Verantwortung für die Gestaltung unserer Mitwelt übernehmen. Damit möchten wir für alle zu einer positiven, lebenswerten Zukunft beitragen.

Die DozentInnen verfolgen ein ganzheitliches Lern- und Lehrkonzept, das den TeilnehmerInnen Wege zu einem bewussten Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt zeigen will. Dies wird nicht zuletzt durch das breit gefächerte Veranstaltungsangebot ermöglicht.

Als NRW-Bildungswerk ist der Akademie besonders daran gelegen, in Bezug auf die Weiterbildung und Fortbildung einen Beitrag zur Eröffnung neuer Chancen und Tätigkeitsfelder zu leisten. Es sollen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt werden, die eine Erweiterung der beruflichen Perspektive ermöglichen. Aus diesem Grund richten sich viele der angebotenen Seminare an Arbeitslose und Arbeitnehmer. Für einen großen Teil der Angebote kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWBG) in Anspruch genommen werden.

Inhalte

Inhaltlich orientiert sich die Akademie an den aktuellen Bedürfnissen, die zur Ausbildung oder Vertiefung beruflicher Tätigkeiten notwendig sind. Dabei geht es um Entwicklung oder Vertiefung fundamentaler Erkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten verschiedener Kulturen und ihre reflektierte Umsetzung in die angesprochenen Bereiche des beruflichen und persönlichen Alltags. Neben der Vermittlung von Fertigkeiten steht die Entwicklung schöpferischer Fähigkeiten im Vordergrund.

Vermittlungsformen

Kurse, Seminare, Workshops, Aus-/Bildungsprojekte, Exkursionen und Studienreisen

Bereiche

- * Neue Medien, Webdesign & EDV
- * Film & Video
- * Bildende Kunst & Design
- * Musik
- * Yoga, Gesundheit und Ernährung
- * Interkulturelle Kommunikation
- * Umwelt und Ökologie
- * Stress- und Konfliktbewältigung
- * Schlüsselkompetenzen und (Kultur-)Kreativität
- * Online Journalismus
- * Kultur & Pädagogik
- * Tanz & Theater
- * Heilung, Massage, Tibetische Medizin, Ayurveda
- * Sprachen und Literatur
- * Wertebezug und Sinnbildung
- * Geistestraining, Achtsamkeit und NLP

Schwerpunkte

- * Kommunikation mit verschiedenen Medien
- * Fremdsprachen (vorwiegend Europäische)
- * Philosophien östlicher Kulturen
- * Ökologie und Umweltbildung
- * Interkulturelles Lernen und Kulturarbeit /-management
- * Gewaltfreie Kommunikation
- * Ergänzende berufsorientierte Angebote und Ausbildungen in kultur kreativen Bereichen
- * Ausbildungen zu Ausbildungsleitern, insbesondere in den Bereichen von Kunst und Kreativität, Yoga, Gesundheit, Feng-Shui, Körper und Geist.

Methoden

- * Umgang mit modernen Technologien
- * Vermittlung und Anwendung klassisch-kultureller Techniken und traditionellen Wissens
- * Projekt-/praxisorientierte und spartenübergreifende Bildungsprojekte
- * Direkte Umsetzungen von Lernerfahrungen in Alltag und Beruf
- * Abschlussorientierte Weiterbildungen kombinieren theoretische Hintergründe mit praktischen Erklärungen und Übungen



ESF Grundbildungen (pausieren derzeit):

Die Akademie der Kulturen NRW veranstaltet mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds verschiedene Grundbildungsmaßnahmen zur Erweiterung der Schlüsselkompetenzen: grundlegende Computerkompetenz, technische-praktische Kompetenz, Kreativität, Projektmanagement, Lernkompetenz, Soziale und Bürgerkompetenz, Eigeninitiative und kulturelle Ausdrucksfähigkeit sowie Sprachkompetenz.

Die Grundbildungen finden in projekt- und praxisorientiert Form statt.

Weitere Infos zum ESF finden sich zum Beispiel auf den Webseiten des MAGS NRW: <https://www.mags.nrw/europaeischer-sozialfonds> und auf den Seiten der Europäischen Kommission: <http://ec.europa.eu/>

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Teilnahmebedingungen/ AGB der Akademie der Kulturen NRW

Grundlagen

Die Satzung der Akademie der Kulturen NRW und das Weiterbildungsgesetz des Landes NRW bilden die Grundlagen für die Arbeit der Bildungseinrichtung.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmenden an Veranstaltungen und der Akademie der Kulturen NRW.

Zusätzlich können für einzelne Angebote besondere Bedingungen maßgeblich sein, die in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung im Programmheft ausgewiesen sind. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Teilnahmebedingungen haben dann keine Gültigkeit.

Teilnahme

1. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW steht allen Interessierten offen.
2. In besonderen Fällen können Zugangs-, Tätigkeits- oder Leistungsvoraussetzungen vorgeschrieben sein.

Anmeldung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW ist eine Anmeldung notwendig. Eine Anmeldung für die gewünschte/n Veranstaltung/en kann telefonisch, schriftlich, per Fax oder über das Internet erfolgen.
2. Die Akademie der Kulturen bestätigt die Teilnahme an der Veranstaltung schriftlich, per Fax oder per Email. Mit der Teilnahmebestätigung kommt ein Dienstvertrag mit dem Teilnehmer zustande.
3. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.
4. Für Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die zeitliche Reihenfolge des Anmeldungseingangs ausschlaggebend für die Belegung der Veranstaltungsplätze.

Teilnahmekosten

1. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren per Überweisung.
Bei einer persönlichen Anmeldung können die Veranstaltungsgebühren auch bar bezahlt werden.
2. Die Teilnahmekosten sind vor Veranstaltungsbeginn fällig. Überweisungen müssen in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns eingegangen sein. In Ausnahmefällen kann die Zahlung auch nach dieser Frist erfolgen.
Wenn in einer Veranstaltung noch freie Plätze vorhanden sind ist eine Zahlung außerhalb dieser Frist möglich.
3. Ermäßigte Teilnahmekosten können nur nach entsprechendem Nachweis gewährt werden.
Ermäßigungen für bestimmte Veranstaltungen sind dem Programm zu entnehmen.

Nichtdurchführung, Rücktritt, Kündigung und Abbruch der Veranstaltung

1. Liegen für Veranstaltungen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist es nicht möglich ein Seminar programmgemäß durchzuführen, aus Gründen, die nicht von der Akademie der Kulturen NRW zu vertreten sind, so kann eine Veranstaltung abgesagt werden.
2. Bei einer Absage von Veranstaltungen durch die Akademie der Kulturen NRW werden bereits geleistete Zahlungen voll erstattet.
Bei einer Absage zu Veranstaltungsstellen durch die Akademie der Kulturen werden bereits geleistete Zahlungen anteilig erstattet.
3. Bei einem Rücktritt von Veranstaltungen erheben wir eine Verarbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro.
Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 20% der Teilnahmekosten.
Bei späterem Rücktritt berechnen wir i.d.R. in allen Fällen die Ausfallgebühr in Höhe der gesamten Teilnahmekosten.
Die Berechnung einer Ausfallgebühr kann entfallen, wenn eine Ersatzperson den Platz einnehmen kann.
4. Für einige Veranstaltungen gelten besondere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.
Diese sind dann in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung ausgewiesen.

Verbraucher-Widerrufsbelehrung für Seminare

Sofern Sie Verbraucher sind, steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Die Teilnehmenden haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den durch die Anmeldung abgeschlossenen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die Teilnehmenden die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. Die Teilnehmenden können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass die Teilnehmenden die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn der/die Teilnehmende den Vertrag widerrufen, erhält der/die Teilnehmende alle Zahlungen, die der Gütesiegelverbund von ihm/ihr erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurück, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags beim Gütesiegelverbund eingegangen ist. Für die Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das vom Teilnehmenden bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, es sei denn, mit dem/der Teilnehmenden wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden dem/der Teilnehmenden wegen der Rückzahlung Entgelte berechnet.

Hat der/die Teilnehmende verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so hat der/die Teilnehmende dem Gütesiegelverbund einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der/die Teilnehmende den Gütesiegelverbund von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet hat, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es per Post an die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, oder per EMail: akademie-sekretariat(at)prokulturgut.net

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*) _____

Bestellt am (*)/erhalten am (*) _____

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s) _____

Unterschrift des/der Verbraucher(s) _____ (nur bei Mitteilung auf Papier)

Ort, Datum _____

(*) Unzutreffendes streichen

Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten werden von uns, gemäß den aktuellen Datenschutzbestimmungen (DSGVO / Stand 15.10.2022) verarbeitet. Die genauen Bestimmungen finden Sie auf unserer Website oder unter folgendem Link:

<http://akademiederkulturen.de/bildung/akademie-der-kulturen-nrw/agb-bildungsveranstaltungen/>

Haftung

1. Eine Haftung für Unfälle, Sach- und Personenschäden, Verlust von Gegenständen bei der An- und Abreise sowie während der Veranstaltung wird von der Akademie der Kulturen NRW nicht übernommen, es sei denn dass der Schaden von uns grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde. Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/ seine Handlungen in der Veranstaltung.
2. Außergewöhnliche Ereignisse wie Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Krankheit der/ des ReferentIn sowie sonstige Fälle von höherer Gewalt, die die Akademie nicht zu vertreten hat, befreien die Akademie der Kulturen NRW für die Dauer der Auswirkungen von der Verpflichtung der Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist die Akademie der Kulturen NRW nicht zum Schadenersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.
Die Betonung der Entwicklung kreativer Fähigkeiten in den methodischen Ansätzen soll eine Umsetzung der Lernerfahrungen über den direkt angesprochenen Berufs- und Lebensbereich hinaus ermöglichen und zu einer ganzheitlichen und nachhaltigen Bewältigung unseres wechselhaften Zeitalters beitragen.

s. auch für die weiteren Punkte: <https://akademiederkulturen.de/agb>

Kurse, Seminare, Vorträge, Workshops, Bildungsurlaube,
Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist -
Literatur - Musik - Tanz - Theater - Kommunikation - Neue Medien & EDV -
Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

aktuelle Infos und Nachträge auch auf: <https://akademiederkulturen.de/>

Allgemeine Infos und Anmeldung:

Mo-Fr 15-17 Uhr

fon 0234 9411184

c/o BOLA Bildungsstätte

Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Beratung zu Bildungsschecks/
-förderungen: fon 0234 9411184

Daniel Fenge

akademie@prokulturgut.net

Beginn 01.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

· **Narendra Hübner, Hagit Noam: 01.01.2024-07.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 541€, MZ: 630€, DZ: 739€, EZ: 855€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15775

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Atman Shanti Hoche, G: 01.01.2024-10.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 657€, MZ: 791€, DZ: 958€, EZ: 1129€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15776

Beginn 02.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:02.01.2024-07.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 381€, MZ: 456€, DZ: 547€, EZ: 643€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15777

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 7. Ausbildungsgang 2022-24. Abschnitt 2024

Yogalehrausbildung 2022-24 | 7. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke

Jaspers:02.01.2024-04.08.2024. 02. bis 06.01.2024 Int.-Wo 4 (DI-SA) | 09. bis 11.02.2024 | 15.-17.03.2024 | 12.-14.04.2024 | 03.-05.05.2024 |

14.-16.06.2024 | 02.-04.08.2024; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 142 Uh - €: - s. Abschnitt 1 · Nr. VIY15685

Beginn 05.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisaukas, Ananta Heussler, Stephan Wilde:05.01.2024-14.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15779

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ishwara Alisaukas, Ananta Heussler, Stephan Wilde:05.01.2024-14.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15778

Beginn 07.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ganzkörpermassage Ausbildung

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisorientierte Ausbildung.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:07.01.2024-14.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 722€, DZ: 853€, EZ: 984€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15782

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:07.01.2024-12.01.2024.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminarartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 353€, MZ: 427€, DZ: 520€, EZ: 615€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15780

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Ronny Bohnert:07.01.2024-14.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15781

Beginn 08.01.2024 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Christopher Messina · :08.01.2024-29.03.2024. Werktag 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 300 Uh - €: a.A. - i.d.R. kostenlos · Nr. ABOL15736

Beginn 12.01.2024 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Ausbildung Fengshui-Beratung Grundlagen "Raum und Gestaltung" 2023 Abschnitt 2

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :12.01.2024-13.01.2024. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 11 Uh - €: - Seminar bei Buchung von Abschnitt 1 enthalten · Nr. AKFS15738

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022C - Abschnitt 3 - 2024

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
22.-24.4.22

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

· **N.N.:**12.01.2024-21.04.2024. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 42 Uh - €: - Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. AWWY14714

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022E - Abschnitt 3 - 2024

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Raja Yoga 3
9.-11.9.22

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie
18.-20.11.22

· **N.N.:**12.01.2024-21.04.2024. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - €: - · Nr. AWWY14718

Beginn 14.01.2024 :

Körper und Geist

Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2023/24 - Abschnitt 2

Jürgen Kalweit · :14.01.2024-10.03.2024. 14.01. - 15.01.24 / 10.02 - 11.02.24 / 09 - 10.03.24

Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - €: - Gebühr enthalten bei Buchung Abschnitt 2023 · Nr. AEDJ14271

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:14.01.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2271€, MZ: 2681€, DZ: 3198€, EZ: 3735€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15785

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:14.01.2024-19.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15783

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:14.01.2024-26.01.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1242€, MZ: 1447€, DZ: 1706€, EZ: 1974€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15784

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Familienaufstellen und Yoga

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

· **Katrin Harnöß:14.01.2024-19.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 52 Uh - €: - Zelt: 353€, MZ: 427€, DZ: 520€, EZ: 615€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16162

Beginn 19.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:19.01.2024-26.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15786

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 8. Ausbildungsgang 2023-25. Abschnitt 2024

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers:19.01.2024-08.12.2024. 19. bis 21.01.2024 | 23. bis 25.02.2024 | 22. bis 24.03.2024 | P 22. bis 28.04.2024 Blockwoche 3 | 17. bis 19.05.2024 | 07. bis 09.06.2024 | 05. bis 07.07.2024 | 16. bis 18.08.2024 | 06. bis 08.09.2024 | P 07. bis 13.10.2024 Blockwoche 4 | 01. bis 03.11.2024 | 06. bis 08.12.2024; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 282 Uh - €: - Gebühr enthalten bei Abschnitt 1 · Nr. VIA15687

Beginn 21.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung 1 Jahr Center mit Intensivwoche (12 Tage) im Ashram

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ramashakti Sikora:21.01.2024-26.01.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15787

Beginn 26.01.2024 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Fengshui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :26.01.2024-04.05.2024. Fr. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause, Termine 2024: 26.+ 27.1., 16. +17. 2., 8.+ 9.3., 22. + 23.3., 12. + 13. + 14.4., 3. + 4.5.2024. - Seminar / Ausbildung. 66 Uh - €: 1590 - · Nr. AKFS16153

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Premala von Rabenau, Anjali Gundert, Mahavira Wittig:26.01.2024-02.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15788

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:26.01.2024-02.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15789

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:26.01.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1242€, MZ: 1447€, DZ: 1706€, EZ: 1974€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15790

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY F B-80.1 ONL) Grundlagenseminar 1

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke & Berit Kramer:26.01.2024-28.01.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16172

Beginn 28.01.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:28.01.2024-25.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2518€, MZ: 2928€, DZ: 3445€, EZ: 3982€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15794

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:28.01.2024-04.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 718€, MZ: 821€, DZ: 950€, EZ: 1084€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15792

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka:28.01.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1367€, MZ: 1572€, DZ: 1831€, EZ: 2098€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15793

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.:28.01.2024-02.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15791

Beginn 02.02.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:02.02.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15796

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Kaivalya Meike Schönknecht, Maximilian Hohl, Mahav:02.02.2024-09.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15795

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:02.02.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15797

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-74.1 ONL)

Traumatisches Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl & Angela Dunemann:02.02.2024-04.02.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16163

Beginn 04.02.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:04.02.2024-09.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16154

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:04.02.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 718€, MZ: 821€, DZ: 950€, EZ: 1084€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15801

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arztes. Theorie und praktische Anwendungen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:04.02.2024-11.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 695€, MZ: 797€, DZ: 927€, EZ: 1061€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15800

Gesichtsmassage Ausbildung

Praxisorientierte Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

· **Karsten Unger:04.02.2024-09.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15798

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat:04.02.2024-03.03.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Zelt: 2271€, MZ: 2681€, DZ: 3198€, EZ: 3735€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15803

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat:04.02.2024-09.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15799

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat:04.02.2024-16.02.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Zelt: 1242€, MZ: 1447€, DZ: 1705€, EZ: 1973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15802

Beginn 09.02.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

· **Susanne von Somm:09.02.2024-16.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 524€, MZ: 627€, DZ: 755€, EZ: 888€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15805

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat: **09.02.2024-16.02.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15804

Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Kaltenk. 1. Ausbildung Abschnitt 2: 2024

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: **09.02.2024-08.09.2024**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 09.-11.02.2024, 26.-28.04.2024, 28.-30.06.2024, 6.-8.9.2023. - Seminar / Ausbildung. 64 Uh - €: - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY15720

Yogastudio die Glücksbringer, Virchowstr. 12, 97072 Würzburg

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Würzburg 1. Ausbildung Abschnitt 2: 2024

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: **09.02.2024-08.09.2024**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 09.-11.02.2024, 12.-14.04.2024, 12.-14.07.2024, 06.-08.09.2024. - Seminar / Ausbildung. 96 Uh - €: - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY15718

Beginn 11.02.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· Janavallabha Das Wloka: **11.02.2024-18.02.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 718€, MZ: 821€, DZ: 950€, EZ: 1084€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15806

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· Janavallabha Das Wloka: **11.02.2024-25.02.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1367€, MZ: 1572€, DZ: 1831€, EZ: 2098€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15807

Beginn 16.02.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022B - Abschnitt 3 - 2024

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Jnana Yoga und Vedanta

8.-10.4.22

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken.

Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

10.-12.6.22

· **N.N.:16.02.2024-18.02.2024.** Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 21 Uh - €: - ·
Nr. ABMY14712

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022D - Abschnitt 3 - 2024

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

10.-12.6.22

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

16.-18.9.22

· **. . :16.02.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 42 Uh - €: -
Schlafsaal/Zelt: 1240€, MZ: 1440€, DZ: 1728€, EZ: 2008€ (inkl. VP) · Nr. ABMY14716

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022F - Abschnitt 3 - 2024

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
16.-18.9.22

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22

· **N.N.:16.02.2024-09.06.2024.** Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - €: - ·
Nr. ABMY14720

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022G - Abschnitt 3 - 2024

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Hatha Yoga und Sport
11.-13.11.22

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1
13.-15.1.23

· **N.N. · :16.02.2024-15.09.2024.** Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 63 Uh - €: - ·
Nr. ABMY14722

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat:16.02.2024-23.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15808

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat: **16.02.2024-03.03.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Zelt: 1242€, MZ: 1447€, DZ: 1705€, EZ: 1973€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15809

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-69.2 ONL)

Traumatisches Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Berit Kramer & Berti Schlüter: **16.02.2024-18.02.2024**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSO16168

Beginn 18.02.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· Janavallabha Das Wloka: **18.02.2024-25.02.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 718€, MZ: 821€, DZ: 950€, EZ: 1084€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15816

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· Shakti Sanverdi-Maehle: **18.02.2024-23.02.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15814

Entwicklung der Hellsinne Ausbildung

Du lernst in diesem Seminar in vielen praktischen Übungen, deine Hellsinne wiederzuentdecken. Vertraue deiner Intuition. Theorie und Praxis begleiten dich durch diese spannende Woche und helfen deine Sinne zu verfeinern.

· Norma Shivakami Duhm: **18.02.2024-23.02.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15811

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: 18.02.2024-23.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15815

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

· **Beate Menkarski: 18.02.2024-23.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15813

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J: 18.02.2024-17.03.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2271€, MZ: 2681€, DZ: 3198€, EZ: 3735€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15818

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J: 18.02.2024-23.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15812

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J: 18.02.2024-01.03.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1242€, MZ: 1447€, DZ: 1706€, EZ: 1974€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15817

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Spirituelle Coaching Ausbildung

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

· **Susanne Sirringhaus: 18.02.2024-23.02.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15810

Beginn 23.02.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2**

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J:23.02.2024-01.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15819

*Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4**

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Savitri Retat:23.02.2024-03.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15820

*Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf***Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-77.1 BER)**

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke:23.02.2024-25.02.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TYZ16164

Beginn 25.02.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Ayurveda Lymphmassage Ausbildung**

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:25.02.2024-01.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15822

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:25.02.2024-03.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 524€, MZ: 627€, DZ: 755€, EZ: 888€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15823

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Michaela Schwidder:25.02.2024-01.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15821

Beginn 01.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Next Level Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben! Alignment, Hands On und Sequencing sind technische Skills, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen. Jedes Wochenende ist einem dieser Bereiche gewidmet: 01.-03.03.24 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 27.-29.9.24 Hands On /29.11.-01.12.24 Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen
Einzelnen oder als Gesamtpaket (dieses Seminar) mit 10% Rabatt buchbar.

· **Corinna Grote:01.03.2024-01.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h, Termine: 01.-03.03.24 / 27.-29.9.24 / 29.11.-01.12.24. - Weiterbildung. 66 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 456€, MZ: 529€, DZ: 637€, EZ: 740€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15828

Schamanische Energie Ausbildung

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

· **Jürgen König:01.03.2024-08.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 722€, DZ: 853€, EZ: 984€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15826

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J:01.03.2024-08.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15825

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J:01.03.2024-17.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1242€, MZ: 1447€, DZ: 1706€, EZ: 1974€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15827

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler:01.03.2024-08.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 670€, MZ: 772€, DZ: 901€, EZ: 1036€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15824

TAO Zentrum, Sundgaullee 39, 79114 Freiburg

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld mit Menschen Alterer Generation (TSY ErgSem AltGen)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **Regina Weiser und Dr. Anika Meckesheimer:01.03.2024-03.03.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16192

Beginn 03.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Du lernst Achtsamkeitsmeditationen aus verschiedenen Traditionen und ihre Charakteristika kennen und anzuleiten. Für mehr Gelassenheit, Präsenz im Hier und Jetzt und eine neue Lebensqualität.

· **Savitri Retat:03.03.2024-08.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15829

Business Yoga Intensivwoche - Yogalehrer Weiterbildung

In dieser Weiterbildung lernst du Business Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. Außerdem zeige ich dir, Yogaübungen für den Stuhl zu modifizieren und auf die häufigsten Beschwerden (körperlich und mental) von Arbeitnehmern einzugehen.

· **Govinda Sprater:03.03.2024-10.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 524€, MZ: 627€, DZ: 755€, EZ: 888€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15831

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Klangmassage Ausbildung

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und 'Nada Brahma - alles ist Klang'. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:03.03.2024-08.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15830

Beginn 08.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J:08.03.2024-17.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15832

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J:08.03.2024-17.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15833

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 5. Ausbildung Abschnitt 2024

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: 08.03.2024-10.03.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 27.-29.01.2023, 03.-05.03.2023, 16.-18.06.2023, 15.-17.09.2023, 08.-10.12.2023. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - €: - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY15714

Beginn 09.03.2024 :

Körper und Geist

Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

Ausbildung Achtsamkeitstrainer*in 2024

Jürgen Kalweit · :09.03.2024-25.08.2024. 09./10.03.24, 13./14.04.24, 04./05.05.24, 01./02.06.24, 29./30.06.24, 24./25.08.24, Sa: 10- 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 90 Uh - €: 1950 - · Nr. AEDJ15742

Beginn 10.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:10.03.2024-15.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16155

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· **Kirsten Noltenius:10.03.2024-15.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15834

Energietrainer Ausbildung

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

· **Kati Tripura Voß:10.03.2024-15.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15835

Fastenkursleiter Ausbildung

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

· **Yamuna Anna Henne:10.03.2024-24.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1171€, MZ: 1374€, DZ: 1634€, EZ: 1902€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15837

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:10.03.2024-15.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15836

Beginn 15.03.2024 :

Körper und Geist

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-57.3 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl & Berit Kramer:15.03.2024-17.03.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16179

Beginn 17.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Premajyoti Schumann, Kaivalya Meike Schönknecht:17.03.2024-22.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15838

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Du lernst Massagesequenzen für den Rücken und Schulter-Nacken-Massage.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:17.03.2024-22.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15839

Beginn 22.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.

· **Narendra Hübner, Hubert Specken:22.03.2024-31.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 657€, MZ: 791€, DZ: 958€, EZ: 1129€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15840

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga, . Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

· **Nirmala Erös, Sitaram Kube, Gajendra Flore:22.03.2024-31.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 784€, DZ: 952€, EZ: 1122€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15841

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY F B-82.1 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke & Berit Kramer:22.03.2024-24.03.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSO16173

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 2: 2024

Anmeldung & vollständige Seminar-Infos auf der Website www.akademiederkulturen.de Beratung: fon 0234 9411184

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger :22.03.2024-22.09.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 22.-24.03.2024, 14.16.06.2024, 20.-22.09.2024. - Seminar / Ausbildung. 48 Uh - €: - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY15716

Beginn 24.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

· **Iris Zanders:24.03.2024-29.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15842

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der Psychologischen Yogatherapie.

· **Shivakami Bretz, Raphael Mousa:24.03.2024-31.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15847

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetsvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer ...Theorie nachmittags.

· **Atman Shanti Hoche:24.03.2024-29.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 43 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15844

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Lalita Furrer-Hübner, Noémie Daiva Hübner:24.03.2024-07.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15851

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

· **Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt: 24.03.2024-29.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 371€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15846

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski: 24.03.2024-31.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15848

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner: 24.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15850

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: 24.03.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15852

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: 24.03.2024-29.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15845

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: 24.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15849

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora: 24.03.2024-29.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16156

Acro Yoga - ein Traum vom Fliegen - Yogalehrer Weiterbildung

In dieser Weiterbildung für Yogalehrer, lernst du die grundlegenden Prinzipien des Akro- Yoga und wie du eine Akro- Yogastunde aufbauen kannst.

· **Jnanadev Wallaschkowski: 24.03.2024-29.03.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15843

Beginn 29.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

· **Susanne Sirringhaus: 29.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15855

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay: 29.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15854

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Shivapriya Grubert, Ananta Duda: 29.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15853

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Swami Saradananda, Gauri Daniela Reich: 29.03.2024-07.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 685€, MZ: 823€, DZ: 1047€, EZ: 1234€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15857

Beginn 31.03.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **N.N.: 31.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15860

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

Wenn vorhanden, bitte eigene Faszienrolle mitbringen.

· **Brigitta Thommen-Kraus: 31.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15858

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Sundaram, Katyayani: 31.03.2024-07.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15861

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher: 31.03.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15859

Beginn 01.04.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Rücken-Yoga: Gesunderhaltung, Vorbeugung, Regeneration**

In 30 Jahren Yogapraxis und Unterrichten hat Gauri eine innovative neue Technik entwickelt: die Verbindung klassischer Yoga Asanas mit genauen anatomischen Korrekturen und Anpassungen. Du lernst, den Rücken im Alltag zu trainieren, Rückenverletzungen zu vermeiden, neue Gewohnheiten und Bewegungen zu entwickeln um Rückenprobleme zu überwinden und ihnen vorzubeugen. Mit ihrer Erfahrung vermittelt sie kompetent und genau grundlegende Einsichten in die Wirkungsweise von Asanas auf den Rücken.

· **Gauri:01.04.2024-05.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 33 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 338€, MZ: 402€, DZ: 479€, EZ: 561€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15862

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **Kuldeep Kaur Wulsch:01.04.2024-06.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15863

Spartenübergreifend*BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO***Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern**

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Christopher Messina · :01.04.2024-30.06.2024. Werktag 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 325 Uh - €: a.A. - i.d.R. kostenlos · Nr. ABOL16193

Beginn 05.04.2024 :**Körper und Geist***Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3**

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda:05.04.2024-12.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15864

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda:05.04.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15865

Beginn 07.04.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

· **Eva Schlüter:07.04.2024-12.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15868

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?

In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.

Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:07.04.2024-12.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15867

Satsangtrommeln - Grundausbildung: Die Begleitung in der Kirtanmusik

Lerne in dieser Ausbildung, verschiedene Patterns und Möglichkeiten um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.

· **Bernardo Juni:07.04.2024-12.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15869

Yoga mit Akupressurpunkten - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst die wichtigsten Akupressurpunkte und Energiekanäle und ihre Wirkung kennen und wie du sie in die Yogapraxis integrierst. Du erlebst wie diese beiden Übungssysteme kombiniert eine kraftvolle, heilende Wirkung entfalten. In kleinen Gruppe übst du dann das Yoga mit Akupressurpunkten anzuleiten.

· **Saradevi Heyer:07.04.2024-14.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 524€, MZ: 627€, DZ: 755€, EZ: 888€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15870

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Arjuna Wingen:07.04.2024-12.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15866

Beginn 08.04.2024 :

Musik

Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

Entwicklungsprojekt Tanz: Zeitgenössischer Tanz / Technik

Gabriele Koch · :08.04.2024-1.7.2024. Montags 20.15h – 21.45h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - €: - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. · Nr. ARW_16216

Beginn 10.04.2024 :

Musik

Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

Entwicklungsprojekt Tanz: Contact improvisation

Gabriele Koch · :10.04.2024-03.07.2024. Mittwochs 20.00 – 22.00h. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. · Nr. ARW_16218

Entwicklungsprojekt Tanz: Zeitgenössischer Tanz / Improvisation

Gabriele Koch · :10.04.2024-03.07.2024. Montags 18.15 – 19.45h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - €: - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. · Nr. ARW_16217

Beginn 12.04.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: 12.04.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15872

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: 12.04.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15871

Beginn 14.04.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ho'oponopono Ausbildung

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

· **Damodari Dasi Wloka: 14.04.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15874

Kommunikationstrainer/in Ausbildung

Lerne mit viel Praxisarbeit professionell Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ zu überzeugen. U.a.: Konfliktmediation, gewaltfreie Kommunikation, Eigenmarketing, Motivations- und Moderationstechniken.

· **Kati Tripura Voß: 14.04.2024-21.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15875

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora: 14.04.2024-19.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16157

5 Element Yoga & Ayurveda - Yogalehrer Weiterbildung

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. Du erfährst, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien des Element Yoga kennen.

· Dr. phil. Marlene Vogel, Jnanadev Wallaschkowski: 14.04.2024-19.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15873

Beginn 19.04.2024 :

Körper und Geist

Online-Seminar

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· Berit Kramer und Anja Müller: 19.04.2024-21.04.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16190

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-74.2 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Angela Dunemann & Iris Krüger: 19.04.2024-21.04.2024. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16169

Beginn 21.04.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda-Vegan Koch Ausbildung

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Dr. Devendra und Julia.

· Dr. Devendra Prasad Mishra, Julia Lang: 21.04.2024-28.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15877

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Teil 1: 21.-26.4.24, Teil 2: 9.-14.6.24. Nur als Paket buchbar.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Beschreibung s. Ausbildungsteil

· **Silke Hube:21.04.2024-14.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 970€, MZ: 1126€, DZ: 1321€, EZ: 1520€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15878

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

· **Gauri Michaela Anzinger:21.04.2024-26.04.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15876

Beginn 26.04.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Systemische Coaching Ausbildung

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

· **Tenzin Leickert:26.04.2024-05.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15879

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY F B-80.2 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke & Berit Kramer:26.04.2024-28.04.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16177

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-69.3 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann & Berit Kramer:26.04.2024-28.04.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16180

Beginn 28.04.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:28.04.2024-03.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16158

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Sabine Vallabha Steenbuck, Silke Hube:28.04.2024-05.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15884

Energetisches Heilen Ausbildung

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Weiterbildung z.B. für in Heilberufen Tätige.

· **Janavallabha Das Wloka:28.04.2024-03.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15880

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:28.04.2024-05.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15881

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:28.04.2024-05.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15883

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Juliane Borkenfels, Sarada Drautzburg: 28.04.2024-05.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15882

Beginn 02.05.2024 :

Musik

Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

Entwicklungsprojekt Tanz: Einführungskurs Contactango

Gabriele Koch · :02.05.2024-23.05.2024. Termine: 2., 9., 16., 23. Mai, je 20-22.15h. - Seminar / Ausbildung. 12 Uh - €: - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. · Nr. ARW_16219

Beginn 03.05.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon: 03.05.2024-12.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15885

Schloss Goldegg, Hofmark 1, A-5622 Goldegg, Österreich

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY A G-9.1)

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl & Angela Dunemann: 03.05.2024-05.05.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16174

Beginn 05.05.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen*

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:05.05.2024-12.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15887

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

· **Kati Tripura Voß:05.05.2024-10.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15886

Beginn 06.05.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen*

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Im Modul eins liegt der Schwerpunkt auf Pratyahara. Im Pratyahara wird die Aufmerksamkeit und Achtsamkeit nach innen gelenkt. Nur als Paket buchbar Modul 1-4, Voraussetzung: Einführungsseminar YBT

· **Dietmar Mitzinger:06.05.2024-09.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 36 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15888

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1-5 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Die Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT®) bietet einen körperorientierten Ansatz bei Traumatisierung, da Yoga über den Körper und über das Bewusstsein wirkt. Teilnahmevoraussetzung: Einführungsseminar 01.-04.3.24 oder vom 11.-14.03.24, Yoga- oder Psychotherapeut. Beschreibung siehe Weiterbildungsteil.

· **Dietmar Mitzinger:06.05.2024-17.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, Termine: 06.-09.05.24, 17.-20.06.24, 05.-08.08.24, 16.-19.09.24, 14.-17.10.24. - Seminar. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1024€, MZ: 1244€, DZ: 1522€, EZ: 1808€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15889

Beginn 12.05.2024 :

Körper und Geist

*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche**

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

- **Ramashakti Sikora: 12.05.2024-17.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16159

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik.

- **Galit Zairi: 12.05.2024-19.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15895

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie. Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie".

- **Shivakami Bretz: 12.05.2024-20.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15896

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

- **Julia Lang: 12.05.2024-19.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15893

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

- **Shanti Wade: 12.05.2024-17.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15891

Yogatherapie Baustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Intensive Yogatherapie-Ausbildung für Menschen mit umfangreichen medizinischen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Übungen lernst du die Grundlagen und Wirkungsweisen der Yoga-Therapie. Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie. Einsatz von Yogatherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und Störungen.

· **Mahashakti Engeln: 12.05.2024-02.06.2024.** Anreisetag: (opt. 16.30-18h) 20-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 216 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1806€, MZ: 2130€, DZ: 2538€, EZ: 2959€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16198

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

· **Ravi Persche, Claudia Persche: 12.05.2024-19.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15894

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gesichts Yoga Ausbildung

Ausbildung mit viel Praxis, Übungssequenzen und Vorträgen. Lerne, Gesichts Yoga und Gesichtsmassagen anzuleiten, Gesichts Yoga Kurse aufzubauen/anzuleiten sowie Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen und spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken.

· **Charry Devi Ruiz: 12.05.2024-17.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 54 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15892

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 12.05.2024-09.06.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15898

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 12.05.2024-17.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15890

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 12.05.2024-24.05.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1790€, EZ: 2072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15897

Entwicklungsprojekt Tanz: Listening Body /Embodiment into DANCE

Gabriele Koch · :12.05.2024-07.07.2024. Kurstage: 12. Mai, 9. Juni, 7. Juli
Jeweils von 11:00 Uhr bis 17:40 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - €: - · Nr. ARW_16220

Beginn 17.05.2024 :**Körper und Geist***Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2**

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner:17.05.2024-24.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15899

Beginn 19.05.2024 :**Körper und Geist***Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Autogenes Training (AT) Lehrer:in Ausbildung für Krankenkassen anerkannte Kurse**

Du lernst, Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im AT nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten. 3 Teile 19.-24.05.24, 21.-30.06.24, 04.-11.08.24, nur zusammen buchbar. Detailbeschreibung siehe Ausbildungsteil.

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:19.05.2024-11.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 240 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1789€, MZ: 2109€, DZ: 2513€, EZ: 2930€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15906

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf:19.05.2024-24.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15900

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

· **Galit Zairi: 19.05.2024-24.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15902

Manuelle Korrekturen Ausbildung

Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

· **Eric Vis Dieperink: 19.05.2024-24.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15903

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös: 19.05.2024-26.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15905

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (10.-15.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete: 19.05.2024-15.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 970€, MZ: 1126€, DZ: 1321€, EZ: 1520€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15907

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (10.-15.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete: 19.05.2024-24.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 970€, MZ: 1126€, DZ: 1321€, EZ: 1520€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15901

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

· **Marco Büscher:19.05.2024-24.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15904

Beginn 24.05.2024 :

Körper und Geist

Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-72.1)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl & Dr. med. Ellen Eckl:24.05.2024-26.05.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16175

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Feng Shui-Beratung: Gestaltung von Haus, Landschaft & Garten 2024

Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Franz-Karl Rösberg · Ricarda Grothe

:24.05.2024-05.10.2024. Termine: s. Programmbeschreibung

U.-zeiten: Fr: 16 - 19h (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa/So: 10 - 16/17h (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 76 Uh - €: 1510,00 - · Nr. AKFS16195

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Galit Zairi:24.05.2024-31.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15909

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: **24.05.2024-31.05.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15908

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: **24.05.2024-09.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1790€, EZ: 2072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15910

Beginn **26.05.2024** :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: **26.05.2024-02.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15915

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

· Raphael Mousa, Karsten Unger: **26.05.2024-31.05.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15914

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Sita Devi Hindrichs: **26.05.2024-31.05.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15912

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

· **Kuldeep Kaur Wulsch:26.05.2024-31.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15911

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Hridaya Loosli:26.05.2024-31.05.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15913

Beginn 31.05.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner:31.05.2024-09.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15916

Beginn 02.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne die uralte und zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können.

· **Pranava Heinz Pauly:02.06.2024-07.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15921

Meditations Coach Ausbildung

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

· **Beate Menkarski:02.06.2024-07.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15917

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, ISG, HWS, Schulter, obere und untere Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

· **Maha Devi Jung:02.06.2024-07.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15919

Schamanische Intuition Ausbildung

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

· **Satyadevi Bretz:02.06.2024-07.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15918

Thai Yoga Massage Weiterbildung

Erweitere deine Massagebehandlungen mit neuen Grifftechniken und Variationen. Bekomme so mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung. Entwickle ein noch besseres Gefühl und tieferes Verständnis für die Wirkung deiner Behandlungen. Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung (mind. 60 Stunden).

· **Gundi Nowak:02.06.2024-07.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15920

Beginn 07.06.2024 :

Körper und Geist

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-77.2 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann & Katrin Funke:07.06.2024-09.06.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16170

Beginn 09.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

• **Shakti Sanverdi-Maehle:09.06.2024-14.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15924

Mardhana Massage Ausbildung

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.

• **Kati Tripura Voß:09.06.2024-14.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15923

Prenataler Vinyasa Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Yogaunterricht für Schwangere ist eine wunderschöne und sehr verantwortungsvolle Aufgabe. Er unterscheidet sich grundlegend vom Yoga für nicht-Schwangere. Um junge Mütter einfühlsam und korrekt begleiten zu können, solltest du die unterschiedlichen Schwangerschaftstrimester beachten, die Kontraindikationen und Risiken kennen, sowie ein umfangreiches Hintergrundwissen über die psychologische und physiologische Veränderung der Frau während der Schwangerschaft haben.

• **Sina Divya Jyoti Wingen:09.06.2024-16.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminarstag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15927

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Exakt - Yogalehrer Weiterbildung

Mit genauen Kenntnissen von Aufbau und Funktion des Körpers kannst du die Asanas noch kompetenter anleiten, auf individuelle Bedürfnisse eingehen und gezielt Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufbauen. Praktische Anatomie-Arbeit an dir, den Teilnehmern und am Modell.

• **Jnanadev Wallaschkowski:09.06.2024-14.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 177€, MZ: 206€, DZ: 260€, EZ: 301€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15925

Familienaufstellen und Yoga

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

• **Katrin Harnöß:09.06.2024-14.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminarstag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 52 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15922

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

• **Michael Büchel:09.06.2024-14.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15926

Beginn 14.06.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Ubenden**

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

· **Sukadev Bretz: 14.06.2024-28.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 874€, MZ: 1095€, DZ: 1373€, EZ: 1658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15928

*Haus Yoga Vidya, Gut Hoffnungstal, 57641 Oberlahr / Westerwald***Meditation Intensiv Schweigend**

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch: 14.06.2024-21.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-20h, 20-22.15h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 62 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16213

Beginn 16.06.2024 :

Körper und Geist*Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg***Kombi-Seminar Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1-3 (TSY D G-76.1-3)**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl u.a.: 16.06.2024-21.06.2024.** So: 15-17.15, 18.30-20.15, 20.30-21:15 Uhr, Mo-Fr: 9-11h, 11.15-13.15h, 14.30-16:30h. - Seminar / Ausbildung. 46 Uh - €: 1.165 - · Nr. ATSY16165

*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Betriebliches Gesundheitsmanagement Ausbildung im Yoga-Kontext**

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext lernst du, Konzepte zu entwickeln, um mögliche Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen durchzuführen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

· **Stefanie Kirsch:16.06.2024-21.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 494€, MZ: 574€, DZ: 673€, EZ: 775€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15933

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Mona Henss, Nada Gambiroza-Schipper:16.06.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15937

Schamanische Heilpflanzen Ausbildung

Lerne in dieser Praxis orientierten Ausbildung schamanische Heilpflanzen kennen und nutzen. Das Ziel ist ein wertvolles Wissen über Heilpflanzen und deren Verwendung zu erlangen. Du erfährst, dass in jeder Pflanze eine heilige Kraft innewohnt, die dir eine höhere Seins Ebene der Natur eröffnet.

· **Amari Andrea Duurland:16.06.2024-21.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15930

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:16.06.2024-28.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15934

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg,:16.06.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15936

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg,:16.06.2024-21.06.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15931

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg:** 16.06.2024-28.06.2024. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15935

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Michael Josef Denis:** 16.06.2024-21.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15932

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.

Nur zusammen mit Teil 2 (6.-11.10.24) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:** 16.06.2024-21.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 856€, MZ: 1002€, DZ: 1243€, EZ: 1443€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15929

Beginn 17.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 2 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Konkret findet im Modul 2 eine Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die bis Mitte des dritten Lebensjahres zur Entwicklung kommt. Vorheriger Besuch von Modul 1.

· **Dietmar Mitzinger:** 17.06.2024-20.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 36 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15938

Beginn 21.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg**: **21.06.2024-28.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15939

Beginn 23.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ausbildung - Yoga und Ayurveda in der psychologischen Anwendung

Du möchtest tiefer in die Lehren und Praktiken der Yoga- und Aryurveda-Traditionen zu Themen wie Psyche, Leid und Heilung eintauchen? Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Dich!

· **Sundari Lena Kuhlmann, Raphael Mousa**: **23.06.2024-28.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15940

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu**: **23.06.2024-30.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15943

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Intensivwoche: Werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin - Yogalehrer-Weiterbildung

Unterrichtstechniken zur Herzöffnung, Herzensübungen aus dem Faszien Yoga, Yin Yoga und Mantra Yoga Flow in Praxis und Theorie. Selbstnahrung/Achtsamkeitspraxis: Metta und Selbstliebe, Meditationen und Umgang mit „beladenen/belasteten“ Teilnehmern (Gesprächsführung, Techniken), Vertiefung von herzöffnendem Bhakti Yoga und Mantras – wie leite ich verbindende Circle Songs und Mantras an? (mit/ohne Instrumente/musikalischen Vorkenntnissen)

· **Bhaktisouls**: **23.06.2024-28.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 353€, MZ: 427€, DZ: 520€, EZ: 615€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15941

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzelnen oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch**: **23.06.2024-28.06.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Zelt: 660€, MZ: 762€, DZ: 891€, EZ: 1024€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15942

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch: 23.06.2024-05.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Zelt: 1013€, MZ: 1190€, DZ: 1410€, EZ: 1640€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15944

Beginn 28.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg, : 28.06.2024-05.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15945

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg, : 28.06.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15946

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY F B-80.3 ONL)

Traumatisches Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Katrin Funke: 28.06.2024-30.06.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16181

Beginn 30.06.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

· **Kay Cantu:30.06.2024-07.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15947

Yogalehrer Ausbildung English

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Anerkanntes Zertifikat. Die Ausbildung ist auf Englisch ohne deutsche Übersetzung.

· **Harilalji:30.06.2024-28.07.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15948

Beginn 01.07.2024 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Christopher Messina · :01.07.2024-30.09.2024. Werktag 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 325 Uh - €: a.A. - i.d.R. kostenlos · Nr. ABOL16201

Beginn 05.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg,:05.07.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15950

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:05.07.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15949

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg,:05.07.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15951

Beginn 07.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Emotionscoach für Kinder und Erwachsene Ausbildung

Lerne, Kinder und Erwachsene zu coachen, ihre Emotionen zu regulieren, sodass sie sich auch in belastenden Situationen selbst helfen zu können.

· **Dr. med. Johanna Sach, Shaktidas Schüler:07.07.2024-12.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15956

Fundamental Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequencing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

· **Gauri Daniela Reich, Dennis Dattatreya Wittmann:07.07.2024-12.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15953

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

· **Silke Hube:07.07.2024-17.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1053€, DZ: 1245€, EZ: 1446€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15959

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

· **Adidivya Andre, Franziska Schöne:07.07.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15957

Meditations Retreat leicht gemacht

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

· **Swami Bodhichitananda:07.07.2024-12.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 406€, MZ: 484€, DZ: 583€, EZ: 685€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15952

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

· **Satyadevi Bretz:07.07.2024-12.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15955

Traditionelle Chinesische Medizin Ausbildung

Die Traditionell Chinesische Medizin ist eine energetische Methodensammlung aufgebaut u. a. aus Akupunktur, Ernährung oder Bewegung (Qi gong). In dieser Ausbildung bekommst du einen Einblick in das Energie-Leitbahnen-System, energischen Zentren (Organe), Akupunktur-Punkten. Zudem lernst du eine Qi gong-Form kennen.

· **Amyana Finkel:07.07.2024-12.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15954

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) Techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:07.07.2024-14.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15958

Beginn 12.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Systemisches Familienstellen Ausbildung

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

• **Anne-Karen Fischer:12.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15960

Beginn 14.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Lebensberater Ausbildung

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseur, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte.

• **Galit Zairi:14.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15969

Emotionen lösen im Yogaunterricht und in der Einzelarbeit - Yogalehrer/therapeuten Weiterbildung

In dieser Weiterbildung erlernst du Yogaübungen und Übungen aus der Körperpsychotherapie, die gespeicherte Emotionen bewusst machen und lösen. So ist es möglich wieder lebendig das Leben zu spüren. In kleinen Gruppen übst du, diese Techniken zu unterrichten.

• **Saradevi Heyer:14.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 524€, MZ: 627€, DZ: 755€, EZ: 888€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15968

Energie-Coach Ausbildung

In der heutigen Arbeitswelt ist eine zunehmend eine Verdichtung der Arbeitsleistung zu beobachten. Du kannst jedoch gezielt und ohne viel Aufwand etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun. In dieser Ausbildung gehst du auf die Suche auf deine Energieräuber und lernst Methoden kennen, die deine Kraft bewahren und wieder regenerieren.

• **Amyana Finkel:14.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15964

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

• **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:14.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15965

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

· **Dr. Nalini Sahay:14.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15967

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:14.07.2024-21.07.2024.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 69 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15966

Unterrichten von fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga

Lerne Menschen in fortgeschrittenes Pranayama anzuleiten und durch Kundalinierweckungs-, Energie- und andere Bewusstseinsverfahren zu begleiten.

· **Sukadev Bretz, Shaktipriya Vogt, Radharani Birkner:14.07.2024-19.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15962

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St:14.07.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15971

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St:14.07.2024-19.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15961

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St:14.07.2024-26.07.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15970

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher: 14.07.2024-19.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15963

Beginn 19.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski: 19.07.2024-28.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 698€, MZ: 839€, DZ: 1019€, EZ: 1201€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15973

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St: 19.07.2024-26.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15972

LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-79.1 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann & Joachim Pfahl: 19.07.2024-21.07.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16167

Beginn 21.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

· **Galit Zairi:21.07.2024-26.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15974

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzelnd oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Nirmala Erös, Sukadev Bretz:21.07.2024-28.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 693€, MZ: 800€, DZ: 936€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15978

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:21.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15981

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:21.07.2024-26.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15977

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen, und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

· **Chandrika Kurz:21.07.2024-26.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15975

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Anne Wuchold:21.07.2024-28.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15979

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 21.07.2024-18.08.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15982

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 21.07.2024-26.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15976

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 21.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1790€, EZ: 2072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15980

Beginn 24.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Reiki 1. Grad Ausbildung

Du lernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

· **Silke Hube, Natalie Nuß: 24.07.2024-28.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15983

Beginn 26.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Heilende Rituale Ausbildung

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

· **Galit Zairi:26.07.2024-31.07.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15984

Mantra Yogalehrer Aufbau Woche

Du bekommst weiterführende Werkzeuge für deine Mantra Yogastunden. Du lernst Themenyogastunden zu gestalten – von der einfachen Schlichtheit eines Mantras bis hin zu komplexeren Mantras und Kirtans. Aufbauendes Gesangstraining, Harmonielehre, berührende Erlebniselemente für Intuition und Kreativität in deinen Mantra Yogastunden.

· **Sundaram , Katyayani:26.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15986

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St:26.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15988

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St:26.07.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15992

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL, YVA, AAP

· **Maheshwara Mario Ilgen, Ananta Heussler, Atman Sh:26.07.2024-04.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15990

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F5 - Atma Bodha, die Erkenntnis des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Mit Übersicht über die klassischen ind. Schriften und Philosophiesysteme. Wie Intensiv-Weiterbildung A5, mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen und anderen Unterrichtstechniken, ohne Stress-Psychologie und Trainingslehre.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ananta Heussler, Atman Sh:26.07.2024-04.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15989

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:26.07.2024-04.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15991

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:26.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15987

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner:26.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY15985

Beginn 28.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Astrologie Ausbildung

Erkenne deinen Moment, deine Zeit und Aufgabe. Mit jemandem, der über 20 Jahre Erfahrung in der Astrologie professionell beruflich lebt. Lerne Astrologie tief, intensiv und praxisnah kennen und navigiere sicher, leicht und klar durch die Zeit. Weiterbildung z.B. für Yogaehrer und Berater

· **Arjuna Wingen:28.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15993

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Krishnashakti Stiboy:28.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15995

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

· **Harilalji:28.07.2024-25.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15998

Meditation Intensiv Schweigend

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· **Nirmala Erös, Sukadev Bretz:28.07.2024-02.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22.15h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 62 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15994

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

· **Julia Lang:28.07.2024-04.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15996

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem klarer verstehst. Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.

· **Dr. Nalini Sahay:28.07.2024-04.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 79 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15997

Beginn 31.07.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Reiki 2. Grad Ausbildung

Vertiefung von Grad 1 und Verstärkung der Reiki-Energie, u.a. Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren, Fern-Reiki, Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

· **Silke Hube, Natalie Nuß:31.07.2024-04.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) · Nr. ABMY15999

Beginn 01.08.2024 :

Neue Medien & EDV

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Creative Media Designer - Fachrichtung Design und visuelle Kommunikation - Zertifikat

Umfassende einjährige Ausbildung zum Creative and Cultural Media Manager mit Zertifikat. Der Studiengang umfasst Module zu Kreativitätstechniken, Persönlichkeitsentwicklung, IT-Kompetenzen, Marketing, Design, Projektmanagement und Medienproduktion. Umfassende Einbeziehung von Schlüsselkompetenzen.

Reinhard Kreckel · Daniel Fenge:01.08.2024-31.08.2025. Mo-Fr. 14-21 h. - Ausbildung. 2400 Uh - €: 1200 - · Nr. ABOL16234

Beginn 02.08.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisaukas, Sarada Drautzburg, Jennifer St:02.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16005

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.

· **Beate Menkarski:02.08.2024-09.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16001

Chakra Lehrer Ausbildung

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

· **Swami Saradananda, Vani Devi Beldzik:02.08.2024-09.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16000

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Sarada Drautzburg, Ishwara Alisaukas, Jennifer St:02.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16004

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

· **Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra, Nirmala Erös:02.08.2024-09.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16002

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner:02.08.2024-09.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16003

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner:02.08.2024-18.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1790€, EZ: 2072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16006

Beginn 04.08.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **Jyotidas Neugebauer:04.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16009

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

• **Julia Backhaus:04.08.2024-09.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16008

Ayurveda Vegan Koch Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für Hobbyköche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

• **Kuldeep Kaur Wulsch:04.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 0 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16011

Ayuryoga Massage Ausbildung

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

• **Anne Wuchold:04.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16013

Hellseh Ausbildung

Hier lernst du Techniken, um deine intuitiven Fähigkeiten zu entwickeln und subtile Phänomene wahrzunehmen.

• **Chitra Sukhu:04.08.2024-09.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16007

Nada Yoga Grundausbildung

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

• **Anne-Careen Engel:04.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16012

Psychologische Yogatherapie Praxis Intensivwoche

Durch die Wiederholung der anwendungsorientierten Theorie, durch das Üben in Kleingruppen und vor allem durch die lebendige Eigenerfahrung sowie den Austausch in der Gruppe kannst du dich persönlich, sozial und fachlich gut weiter entwickeln. Voraussetzung: Abschluss der Aus- und Weiterbildung zum Psychologischen Yogatherapeuten (BYAT) oder mindestens die Teilnahme an den Bausteinen A,B und C. (A: Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie; B: Spirituelle Lebensberatung Ausbildung; C: Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie)

• **Shivakami Bretz:04.08.2024-11.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 76 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16010

Beginn 05.08.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 3 WB für Psycho- und Yogatherapeuten**

Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die vom 3. Lebensjahr bis zum 6. Lebensjahr zur Entwicklung kommt. Nur im Paket Modul 1-4 buchbar.
Voraussetzung: Einführungsseminar YBT.

· **Dietmar Mitzinger: 05.08.2024-08.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 36 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16014

Beginn 09.08.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung**

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen und die Breite der Meditation. Praktiziere verschiedenste Meditationstechniken der 6 Yogawege. Lerne deine Technik zu verfeinern, Nebentechniken kennen und mit den Techniken deinen Yogaunterricht zu bereichern. Optimierte deine Meditationskursleiterpraxis.

· **Sukadev Bretz, Shankari Winkelbauer: 09.08.2024-16.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16016

Mudra-Lehrer/in Ausbildung

Vertiefe dein Verständnis für diese kraftvollen Gesten um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken.

· **Swami Saradananda: 09.08.2024-16.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16015

*Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4**

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: 09.08.2024-18.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16017

Beginn 11.08.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung**

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Kavita Pippon:11.08.2024-25.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16019

*Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung**

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

· **Krishnadas Matthias Faust:11.08.2024-18.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16018

Beginn 16.08.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Spirituelle Lebensberatung Ausbildung**

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:16.08.2024-23.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16020

*Online-Unterricht***Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 1 (TSY D G-75.1 ONL)**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann & Joachim Pfahl:16.08.2024-18.08.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSO16166

Beginn 17.08.2024 :

Musik

Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

Entwicklungsprojekt Tanz: Dancing Dialog

Gabriele Koch · :17.08.2024-18.12.2024. 4 Samstagstermine a 5 U_Std : 17.8., 19.10., 16.11. und 21.12.
15 Mittwochstermine (21.8.-18.12.), 20h -21.45 (kein Unterricht am 11., 18. und 25.9.) . - Seminar / Ausbildung. 50 Uh - €: - Teilnahme ist kostenlos · Nr. ARW_16227

Beginn 18.08.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink:18.08.2024-23.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16022

Aroma Öl Massage Ausbildung

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

· **Adidivya Andre, Vishnu-Shakti Wende:18.08.2024-23.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16023

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:18.08.2024-15.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2644€, MZ: 3074€, DZ: 3617€, EZ: 4181€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16028

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:18.08.2024-25.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16024

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka:18.08.2024-01.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16027

Erlebnispädagogik Ausbildung

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

· **Iris Zanders:18.08.2024-23.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16021

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

· **Susanne von Somm, Anjali Gundert:18.08.2024-25.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16025

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv I - Shiva Samhita

Die Shiva Samhita ist eine der drei großen überlieferten Hatha Yoga Schriften. Ein besonders attraktiver Kurs für Yoga-Lehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.

· **Swami Saradananda, Kay Cantu:18.08.2024-27.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16026

Yogatherapie Intensivwoche Ausbildungswo./We. Stadtzentren

Intensivwoche der Yogatherapie-Ausbildung

· **Harilalji, Claudia Göttling:18.08.2024-25.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 76 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 497€, MZ: 603€, DZ: 737€, EZ: 878€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16194

Beginn 23.08.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C**

Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.

- **Kavita Pippon:23.08.2024-01.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 110 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16031

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

- **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:23.08.2024-30.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16029

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

- **Ismail Wasawari:23.08.2024-30.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 722€, DZ: 853€, EZ: 984€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16030

*Online-Unterricht***Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 3 (TSY D 747.3 ONL)**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

- **Angela Dunemann & Berit Kramer:23.08.2024-25.08.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16182

Beginn 25.08.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche**

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:25.08.2024-01.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16036

Panchakarma Ausbildung

Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:25.08.2024-01.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 722€, DZ: 853€, EZ: 984€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16037

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:25.08.2024-22.09.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16039

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:25.08.2024-30.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16034

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:25.08.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16038

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Intensiv mit Narayani

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

· **Narayani:25.08.2024-30.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.05h, 8.15-11h, 15-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-21.05h. - Seminar. 56 Uh - €: - Zelt: 488€, MZ: 563€, DZ: 675€, EZ: 774€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16035

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Kraus:25.08.2024-30.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16033

Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung

Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

· **Devadas Mark Janku:25.08.2024-30.08.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16032

Beginn 30.08.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzkranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Lutz Hertel:30.08.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 756€, MZ: 867€, DZ: 1006€, EZ: 1148€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16041

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:30.08.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16042

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A10 - Svetashvatara Upanishad

Tauche tief ein in die Grundlagen des Daseins: Die Shvetashvatara Upanishad behandelt Themen wie die Natur Gottes, die Beziehung zwischen dem individuellen Selbst (Atman) und dem universellen Selbst (Brahman), den Pfad der Hingabe und die Bedeutung von Meditation und Selbsterkenntnis. Anhand vieler Metaphern bekommst du ein Verständnis, wie du das Höchste verwirklichen und aus einer tiefen Erkenntnis ein gelassenes und engagiertes Leben führen kannst.

· **Sukadev Bretz, Ananta Heussler, Ramani Julia Brand:30.08.2024-08.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16043

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F10 - Svetashvatara Upanishad

Tauche tief ein in die Grundlagen des Daseins: Die Shvetashvatara Upanishad behandelt Themen wie die Natur Gottes, die Beziehung zwischen dem individuellen Selbst (Atman) und dem universellen Selbst (Brahman), den Pfad der Hingabe und die Bedeutung von Meditation und Selbsterkenntnis. Anhand vieler Metaphern bekommst du ein Verständnis, wie du das Höchste verwirklichen und aus einer tiefen Erkenntnis ein gelassenes und engagiertes Leben führen kannst.

· **Sukadev Bretz, Ananta Heussler, Ramani Julia Brand:30.08.2024-08.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16044

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu:30.08.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16040

Beginn 01.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:01.09.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16160

Aerial Yoga Weiterbildung

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

· **Adidivya Andre:01.09.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16045

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:01.09.2024-08.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16047

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka:01.09.2024-15.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16049

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

· **Gundi Nowak:01.09.2024-06.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16046

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Anantharavi Thillainathan:01.09.2024-08.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16048

Musik

BOLA Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Interkulturelles Klangbad - Freie Improvisation mit Klängen für Anfänger und Fortgeschrittene aus aller Welt

Tobias Liechti · :01.09.2024-24.11.2024. So 14-17 Uhr, Termine: 1.9., 22.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 24.11.. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: - · Nr. ABOL16229

Beginn 06.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:06.09.2024-13.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16050

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:06.09.2024-22.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16051

Beginn 08.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

· **Janavallabha Das Wloka:08.09.2024-15.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16055

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:08.09.2024-13.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16053

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Lerne, spezialisierte Rücken-yoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

· **Pranava Heinz Pauly:08.09.2024-15.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1445€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16054

Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Du übst, dich in den Asanas zu beobachten, wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Lerne die Sprache deines Körpers durch Asanas verstehen und durch intensive Praxis, deinen Yoga-Unterricht zu vertiefen und deine Teilnehmer in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

· **Shivakami Bretz, Raphael Mousa:08.09.2024-13.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16052

Beginn 13.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:13.09.2024-22.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16057

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric:13.09.2024-22.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16056

Beginn 15.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· **Kirsten Noltenius:15.09.2024-20.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16214

Lebensekstase® und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

· **Shantyananda Newiger:15.09.2024-20.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16059

Beginn 20.09.2024 :

Körper und Geist

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 1: 2024

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger :20.09.2024-24.11.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, A1: 20.-22.09.2024, A2: 22.-24.11.2024. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: 2650 - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY16186

Beginn 22.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Kaivalya Meike Schönknecht:22.09.2024-29.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16062

Intensivwoche 1. Jahr Gruppe C

· **Ramashakti Sikora:22.09.2024-29.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16061

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:22.09.2024-27.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16060

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kalifornische Massage Ausbildung

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagearten und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und -verletzungen und löst Verspannungen.

· **Eric Vis Dieperink: 22.09.2024-29.09.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16064

Beginn 27.09.2024 :

Körper und Geist

Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-73.1)

Traumatisches Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl & Dr. med. Ellen Eckl: 27.09.2024-29.09.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16176

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Fußreflexzonen Massage Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Teil 1: 27.9.-02.10.24; Teil 2: 02.10.-06.10.24. Nur beide Teile zusammen möglich. Du lernst die Bedeutung der Fußregionen, ihre Relation zu den Körperteilen und inneren Organen und wie du mit diesen Zonen arbeiten kannst. Beschreibung s. Ausbildungsteil.

· **Silke Hube: 27.09.2024-06.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16065

Beginn 29.09.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shaktipriya Vogt, Prof. Dr. Catharina Kiehle: 29.09.2024-06.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16068

Regenbogen Licht Coaching / Heilung Ausbildung nach Madhavi

Du lernst die Kraft der Farben der Regenbogenlichtenergie in deine Arbeit als Therapeut oder im Coachingbereich zu integrieren.

· **Madhavi Veronika Broszinski:29.09.2024-04.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16066

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Triggerpoint Massage Ausbildung

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminiert.

· **Eric Vis Dieperink:29.09.2024-04.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16067

Beginn 01.10.2024 :

Spartenübergreifend

BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Christopher Messina · :01.10.2024-20.12.2024. Werktag 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 300 Uh - €: a.A. - i.d.R. kostenlos · Nr. ABOL16202

Beginn 02.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen

Erfahrungsaustausch, neue Anregungen für deine Arbeit mit Frauen, Klärung von Fragen, neue Übungen und Kleingruppenarbeit.

· **Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann:02.10.2024-06.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 332€, MZ: 397€, DZ: 475€, EZ: 556€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16071

Beginn 04.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

· **Wolfgang Keßler:04.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16222

Beginn 06.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Nirmala Erös:06.10.2024-13.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16078

Achtsamkeit als Ressource in der Kinder- und Jugendarbeit

Du lernst Achtsamkeit und Yoga für Dich selbst als Maßnahmen der Stressreduktion und Selbstfürsorge kennen. Du wirst geschult, Achtsamkeitsübungen niederschwellig in Deiner Bildungseinrichtung für Kinder und Jugendliche anzuleiten. Dies stärkt die psychische Gesundheit und Resilienz.

· **Kirsten Noltenius:06.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16076

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Ramashakti Sikora:06.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16077

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:06.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16074

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:06.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16073

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:06.10.2024-13.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16080

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga Nidra Ausbildung

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

· **Michael Büchel:06.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16075

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 2

Nur zusammen mit Teil 1 möglich. www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:06.10.2024-11.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16072

Beginn 11.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:11.10.2024-20.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16082

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora:11.10.2024-18.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16081

Online-Seminar

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 2 (TSY ErgSem KiJu Teil 2)

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· **Berit Kramer und Tanja Kessler:11.10.2024-13.10.2024.** Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16191

Beginn 13.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

· **Krishnashakti Stiboy:13.10.2024-18.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16085

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

· **Swami Nirgunananda:13.10.2024-18.10.2024.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16084

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten!

· **Shaktidas Schüler:13.10.2024-18.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16086

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:13.10.2024-20.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16087

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:13.10.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16089

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:13.10.2024-18.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16083

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:13.10.2024-25.10.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16088

Beginn 18.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:18.10.2024-25.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16090

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-79.2 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl: 18.10.2024-20.10.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16171

Beginn 20.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Mona Henss, Nada Gambiroza-Schipper: 20.10.2024-15.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16095

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: 20.10.2024-25.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16091

Raumnachtsrituale Ausbildung

Öffne dich für den Zauber der stillen, hochenergetischen Zeit zwischen den Jahren. Mit Raumnachtsritualen, Öffnung des heiligen Raums, Kraftorte, Orakel uvm., die du für dich und für andere nutzen kannst.

· **Chandrika Kurz: 20.10.2024-25.10.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16093

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

· Galit Zairi: 20.10.2024-25.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16094

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Deeper Senses Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Hier lernst du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladeden der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

· Gauri Daniela Reich, Dennis Dattatreya Wittmann: 20.10.2024-25.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h// Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16092

Beginn 21.10.2024 :

Körper und Geist

Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

Yoga, Naturerfahrung & Meditation – Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · : 21.10.2024-25.10.2024. 1. Tag: 11-12.30, 13.30-15.00, 17.45-18.30, 19.30-21.15, 2-4.Tag: 07:30-8:15, 10:10-10:55, 11:00 -12:30, 13:30-14:15, 16:45-18:15, 19:30-20:30, 5. Tag: 07:30-8:15, 10-10:45, 10:55-12:25, 13:15-14:45, 14:50-16:20. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV_16232

Beginn 25.10.2024 :

Körper und Geist

El Malu, Mittelstr. 3, 50996 Köln Rodenkirchen

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Köln 1. Ausbildung Abschnitt 1: 2024

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: 25.10.2024-27.10.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025, 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 2.850 - · Nr. TSY16188

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:25.10.2024-03.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16098

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:25.10.2024-01.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16097

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:25.10.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16099

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ismail Wasawari:25.10.2024-01.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16096

Beginn 27.10.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

· **Ramashakti Sikora:27.10.2024-01.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminarstag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16102

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Janavallabha Das Wloka:27.10.2024-01.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16100

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Herkunft, Arten, Wirkungen verschiedener Kundalini Meditationen. Für mehr Energie, Chakra-Öffnung und Bewusstseinsweiterung. Gründlich kennenlernen, praktisch üben und vermitteln/anleiten.

· **Adishakti Stein, Stephan Wilde:27.10.2024-01.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16101

Beginn 01.11.2024 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Feng Shui Businessberatung 2024

In diesem Kurs steht die Beratung von Betrieben und Geschäften im Vordergrund.

Franz-Karl Rösberg · Ricada Grothe, Gerald A. Schmidt:01.11.2024-15.12.2024. Termine s. Programmbeschreibung, U.-zeiten: Fr: 16 - 19h (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa/So: 10 - 16/17h (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Ausbildung. 46 Uh - €: 1070,00 - · Nr. AKFS16196

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:01.11.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16105

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

· **Dr. Devendra Prasad Mishra:01.11.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 895€, MZ: 1033€, DZ: 1209€, EZ: 1388€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16104

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda:01.11.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16103

Beginn 03.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Hot Stone Massage-Ausbildung

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

· **Rukmini Keilbar:03.11.2024-08.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16106

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge - Yogalehrer-Weiterbildung

Besonderheiten und Schwerpunkte im Unterrichten von jungen Müttern (oder Vätern) mit ihren Babys: Asanas und Variationen, Modifikationen und Hilfsmittel, die besonders geeignet für die Rückbildung sind, um Haltung, Stellung, Ausrichtung und Aufrichtung zu erleichtern. Die Babys, die gerne zum Seminar mitgebracht werden dürfen, werden in einzelne Übungen integriert.

· **Susanne von Somm:03.11.2024-08.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16108

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Juliane Borkenfels:03.11.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16109

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:03.11.2024-10.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16110

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Dana Oerding:03.11.2024-08.11.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16107

Beginn 08.11.2024 :

Körper und Geist

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-77.3 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl & Katrin Funke:08.11.2024-10.11.2024**. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16183

Beginn 10.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

· **Adidivya Andre, Franziska Schöne:10.11.2024-15.11.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 55 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16113

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 2

Lerne, spezialisierte Rücken-yoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

· **Pranava Heinz Pauly:10.11.2024-17.11.2024**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 75 Uh - €: - Gebühr bei Buchung von Teil 1 enthalten · Nr. ABMY16226

Traumyoga Ausbildung

Du trainierst, den träumenden Hintergrund des Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen. Mit Techniken aus der Prozessorientierten Psychologie, Trance und Schöpferischem Coaching.

· **Susanne Siringhaus: 10.11.2024-15.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16112

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 2

Nur zusammen mit Teil 1 möglich. www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete: 10.11.2024-15.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16114

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade: 10.11.2024-15.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 371€, MZ: 448€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16111

Beginn 15.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Systemisches Familienstellen Ausbildung

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

· **Anne-Karen Fischer: 15.11.2024-24.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16230

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-75.2 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann und Katrin Funke:15.11.2024-17.11.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16178

Beginn 17.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Buddhistische Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne buddhistische Sitz-, Geh- und Bewegungsmeditationen und Achtsamkeitstechniken anzuleiten und in deine Meditations- oder Yogakurse einzubauen..

· **Tenzin Leickert:17.11.2024-22.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16118

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Erlerne eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

· **Eric Vis Dieperink:17.11.2024-22.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16117

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisaukas, Ramani Julia Brandenburg, Shan:17.11.2024-15.12.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16120

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Ishwara Alisaukas, Ramani Julia Brandenburg, Shan:17.11.2024-22.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16115

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisaukas, Shakti Sanver:17.11.2024-29.11.2024.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16119

Schweige Retreat

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· **Maheshwara Mario Illgen: 17.11.2024-22.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22.15h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 58 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16116

Beginn 22.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ishwara Alisaukas, Ramani Julia Brandenburg, Shan: 22.11.2024-29.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16121

Beginn 24.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Narendra Hübner, Katyayani, Gauri Surek: 24.11.2024-01.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16123

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

· **Sukhavati Kusch: 24.11.2024-01.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16122

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner: 24.11.2024-06.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 140 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16124

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora: 24.11.2024-29.11.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16161

Beginn 29.11.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ananta Heussler, Ishwara Alisaukas, Ramani Julia: 29.11.2024-06.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16125

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ishwara Alisaukas, Ramani Julia Brandenburg, Shan: 29.11.2024-15.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 188 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16126

Beginn 01.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg

Kombi-Seminar Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1-3

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl u.a.:01.12.2024-06.12.2024.** So: 15-17.15, 18.30-20.15, 20.30-21:15 Uhr, Mo-Fr: 9-11h, 11.15-13.15h, 14.30-16:30h. - Seminar / Ausbildung. 46 Uh - €: 1.165 - · Nr. ATSY16212

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Energetisches Heilen Ausbildung

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Weiterbildung z.B. für in Heilberufen Tätige.

· **Janavallabha Das Wloka:01.12.2024-06.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16231

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:01.12.2024-06.12.2024.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-20h, 20-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16127

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **Julia Lang:01.12.2024-06.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16215

Beginn 06.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shankari Winkelbauer, Ananta Heussler, Ronny Bohne:06.12.2024-15.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16128

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon:06.12.2024-15.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16130

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ishwara Alisaukas, Ramani Julia Brandenburg, Shan:06.12.2024-15.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16129

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-75.3 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl und Berti Schlüter:06.12.2024-08.12.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSO16184

Beginn 08.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?

In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.

Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:08.12.2024-13.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 22 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16132

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kältetherapie und Vitalitätstraining Ausbildung

Die Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren.

· **Eric Vis Dieperink:08.12.2024-13.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16131

Beginn 13.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:13.12.2024-22.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 698€, MZ: 839€, DZ: 1019€, EZ: 1201€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16133

LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-79.3 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Angela Dunemann & Berti Schlüter:13.12.2024-15.12.2024.** Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16185

Beginn 15.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:15.12.2024-20.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16134

Beginn 22.12.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs**

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

· **Ishwara Alisaukas, Shakti Sanverdi-Maehle, Shivap:22.12.2024-19.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16137

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

· **Ishwara Alisaukas, Shakti Sanverdi-Maehle, Shivap:22.12.2024-27.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 64 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16135

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ishwara Alisaukas, Shakti Sanverdi-Maehle, Shivap:22.12.2024-03.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 141 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16136

Beginn 25.12.2024 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation**

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **N.N.:25.12.2024-01.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16138

Beginn 26.12.2024 :

Körper und Geist

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Ramashakti Sikora: 26.12.2024-31.12.2024.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16139

Beginn 27.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Indische Rituale Ausbildung

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen.

· **Sitaram Kube: 27.12.2024-03.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16141

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· **Ishwara Alisaukas, Shakti Sanverdi-Maehle: 27.12.2024-03.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h// halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16140

Beginn 29.12.2024 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

· **Narendra Hübner, Hagit Noam: 29.12.2024-05.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16142

Aus-, Fort- & Weiterbildungen - Bildungsurlaube, Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

**Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist - Literatur - Musik - Tanz - Theater - Grundbildungen
- Kommunikation - Neue Medien & EDV - Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik**

Programm-Ergänzungen & Anmeldung finden Sie auch auf: www.akademiederkulturen.de

Allg. Infos & Anmeldung:

Mo-Fr 15-17 Uhr

fon 0234 9411184

Beratung zu Bildungsschecks/

-förderungen:

fon 9411184

Daniel Fenge,

c/o BOLA Bildungsstätte

Herbergsweg 1

44879 Bochum

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



· Narendra Hübner, Hagit Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.01.2024-07.01.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 541€, MZ: 630€, DZ: 739€, EZ: 855€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15775

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Körper und Geist

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· Sukadev Bretz, Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.01.2024-07.01.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 381€, MZ: 456€, DZ: 547€, EZ: 643€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15777

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Körper und Geist

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

Yogalehrausbildung 2022-24 | 7. Ausbildungsgang an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

· Ishwara Alisaukas, Ananta Heussler, Stephan Wilde: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

05.01.2024-14.01.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15779

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.01.2024-14.01.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 621€, MZ: 722€, DZ: 853€, EZ: 984€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15782

Ganzkörpermassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisorientierte Ausbildung.

Shivalaya Stille Retreat

Körper und Geist

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Christopher Messina · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

08.01.2024-29.03.2024. Werkzeuge 9-12h, 12.30-13.15h. - Ausbildung. 300 Uh - a.A. € - i.d.R. kostenlos - Nr. ABOL15736

Spartenübergreifend

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

12.01.2024-13.01.2024. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Samstag: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Seminar / Ausbildung. 11 Uh - € -

Seminar bei Buchung von Abschnitt 1 enthalten - Nr. AKFS15738

Ausbildung Fengshui-Beratung Grundlagen "Raum und Gestaltung" 2023 Abschnitt 2**Körper und Geist**

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022C - Abschnitt 3 - 2024**Körper und Geist**

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

22.-24.4.22

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

9.-11.9.22

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022E - Abschnitt 3 - 2024**Körper und Geist**

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 3

9.-11.9.22

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

18.-20.11.22

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem. Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit

Jürgen Kalweit · : Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

14.01.2024-10.03.2024. 14.01. - 15.01.24 / 10.02 - 11.02.24 / 09 - 10.03.24

Sa: 10:00 - 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - € - Gebühr enthalten bei Buchung Abschnitt 2023 - Nr. AEDJ14271

Ausbildung Meditationslehrer*in / Achtsamkeitstrainer*in 2023/24 - Abschnitt 2

Körper und Geist

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Familienaufstellen und Yoga

Körper und Geist

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

· Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.01.2024-26.01.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15786

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 8:

Körper und Geist

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

21.01.2024-26.01.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 64 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15787

Yogalehrer Ausbildung 1 Jahr Center mit Intensivwoche (12 Tage) im Ashram

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

26.01.2024-04.05.2024. Fr. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause, Termine 2024: 26.+ 27.1., 16. +17. 2., 8.+ 9.3., 22. + 23.3., 12. + 13. + 14.4., 3. + 4.5.2024. - Seminar / Ausbildung. 66 Uh - 1590 € - - Nr. AKFS16153

Fengshui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

Körper und Geist

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY F B-80.1 ONL) Grundlagenseminar 1

Körper und Geist

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

28.01.2024-25.02.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2518€, MZ: 2928€, DZ: 3445€, EZ: 3982€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15794

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Körper und Geist

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation**Körper und Geist**

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· Nirmala Erös, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.02.2024-11.02.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15796

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs**Körper und Geist**

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche**Körper und Geist**

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4**Körper und Geist**

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)**Körper und Geist**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.02.2024-09.02.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16154

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche**Körper und Geist**

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche**Körper und Geist**

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs**Körper und Geist**

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arzt. Theorie und praktische Anwendungen.

Gesichtsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Praxisorientierte Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Susanne von Somm: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.02.2024-16.02.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 524€, MZ: 627€, DZ: 755€, EZ: 888€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15805

Yoga rund um die Geburt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst, die Yoga Vidya-Reihe für Schwangere und Frauen in der Rückbildungszeit nach der Geburt anzupassen und zu ergänzen, sowie spezielle Atem- und Entspannungstechniken und setzt dich mit den yogischen und medizinischen Hintergründen von Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, möglichen Komplikationen und Kontraindikationen, auseinander.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Kaltenk. 1. Ausbildung Abschnitt 2: 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Würzburg 1. Ausbildung Abschnitt 2: 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.02.2024-18.02.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 718€, MZ: 821€, DZ: 950€, EZ: 1084€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15806

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

Körper und Geist

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.02.2024-18.02.2024. Anreisetag: 16-17.30h 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 21 Uh - € - - Nr. ABMY14712

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022B - Abschnitt 3 - 2024

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Jnana Yoga und Vedanta

8.-10.4.22

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

10.-12.6.22

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradinika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022D - Abschnitt 3 - 2024

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

10.-12.6.22

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

16.-18.9.22

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022F - Abschnitt 3 - 2024

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Indische Schriften und Philosophiesysteme

16.-18.9.22

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

11.-13.11.22

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2022G - Abschnitt 3 - 2024

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Hatha Yoga und Sport

11.-13.11.22

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis.

Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

13.-15.1.23

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.02.2024-25.02.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 718€, MZ: 821€, DZ: 950€, EZ: 1084€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15816

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Entwicklung der Hellsinne Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst in diesem Seminar in vielen praktischen Übungen, deine Hellsinne wiederzuentdecken. Vertraue deiner Intuition. Theorie und Praxis begleiten dich durch diese spannende Woche und helfen deine Sinne zu verfeinern.

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Körper und Geist

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Spirituelle Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

· Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.02.2024-01.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 655€, MZ: 758€, DZ: 887€, EZ: 1021€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15819

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumatasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.02.2024-01.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15822

Ayurveda Lymphmassage Ausbildung

Körper und Geist

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Körper und Geist

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· Corinna Grote: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.03.2024-01.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h, Termine: 01.-03.03.24 / 27.-29.9.24 / 29.11.-01.12.24. - Weiterbildung. 66 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 456€, MZ: 529€, DZ: 637€, EZ: 740€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15828

Next Level Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

3 Wochenenden, die deinen Yoga Unterricht auf ein vollkommen neues Niveau heben! Alignment, Hands On und Sequencing sind technische Skills, die die Qualität einer Yogastunde sehr stark beeinflussen. Jedes Wochenende ist einem dieser Bereiche gewidmet: 01.-03.03.24 Alignment - Yogatherapeutische Ausrichtungsprinzipien / 27.-29.9.24 Hands On /29.11.-01.12.24 Sequencing - Vom Einfachen zum Komplexen Einzel oder als Gesamtpaket (dieses Seminar) mit 10% Rabatt buchbar.

Schamanische Energie Ausbildung

Körper und Geist

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Körper und Geist

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld mit Menschen Älterer Generation (TSY ErgSem ÄltGen)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· Savitri Retat: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.03.2024-08.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15829

Achtsamkeitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Achtsamkeitsmeditationen aus verschiedenen Traditionen und ihre Charakteristika kennen und anzuleiten. Für mehr Gelassenheit, Präsenz im Hier und Jetzt und eine neue Lebensqualität.

Business Yoga Intensivwoche - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In dieser Weiterbildung lernst du Business Yoga in der betrieblichen Gesundheitsförderung zu platzieren und zu vermarkten. Außerdem zeige ich dir, Yogaübungen für den Stuhl zu modifizieren und auf die häufigsten Beschwerden (körperlich und mental) von Arbeitnehmern einzugehen.

Klangmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und 'Nada Brahma - alles ist Klang'. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

· Ananta Heussler, Ramani Julia Brandenburg, Irina J: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

08.03.2024-17.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15832

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 5. Ausbildung Abschnitt 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Jürgen Kalweit · : Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

09.03.2024-25.08.2024. 09./10.03.24, 13./14.04.24, 04./05.05.24,

01./02.06.24, 29./30.06.24, 24./25.08.24, Sa: 10- 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 90 Uh - 1950 € - - Nr. AEDJ15742

Ausbildung Achtsamkeitstrainer*in 2024

Körper und Geist

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

10.03.2024-15.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16155

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

Körper und Geist

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

Energietrainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

Fastenkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

Gong Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· Joachim Pfahl & Berit Kramer: Online-Unterricht
15.03.2024-17.03.2024. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
 - 350 € - - Nr. TSO16179

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Premajyoti Schumann, Kaivalya Meike Schönknecht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.03.2024-22.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15838

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Rücken- und Nackenmassage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Massagesequenzen für den Rücken und Schulter-Nacken-Massage.

· Narendra Hübner, Hubert Specken: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.03.2024-31.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 657€, MZ: 791€, DZ: 958€, EZ: 1129€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15840

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv A - Pflichtbaustein der Kinderyogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

Theorie und Praxis zum Unterrichten von Kinderyoga. Schwerpunkt: Pädagogik, Sozialisation, Didaktik, Methodik des Yogaunterrichts mit Kindern. Psychologie. Lehrproben: gegenseitiges Unterrichten unter Supervision.

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv C - Bhagavad Gita

Körper und Geist

Bhagavad Gita, Karma Yoga, Bhakti Yoga, Hatha Yoga,. Unterrichtstechniken, Meditation, Sanskrit. Bhagavad Gita: Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser "höchsten Weisheitslehre". Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag:

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumatasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 2: 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumatasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· Iris Zanders: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.03.2024-29.03.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15842

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der Psychologischen Yogatherapie.

Intensives Hüftarbeiten - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

4 Yogasessions zu je 3 Stunden speziell zum Öffnen und Weiten der Hüfte. Faszienmassagetechnik bereitet dein Gewebe optimal vor. 45 Min. Sonnengebetvariationen wärmen dich auf. Systematischer Aufbau in mehreren Schwierigkeitsgraden (Level 1, 2, 3) – von Pawanmuktasana bis Chakrasana & Co. Level 3 gibt fortgeschrittenen Yogis Tipps/Tricks für Spagat, Taube, Tänzer ...Theorie nachmittags.

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

Körper und Geist

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

Acro Yoga - ein Traum vom Fliegen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In dieser Weiterbildung für Yogalehrer, lernst du die grundlegenden Prinzipien des Akro- Yoga und wie du eine Akro- Yogastunde aufbauen kannst.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.03.2024-05.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15855

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Körper und Geist

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

31.03.2024-05.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15860

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

Wenn vorhanden, bitte eigene Faszienrolle mitbringen.

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· Gauri: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.04.2024-05.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 33 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 338€, MZ: 402€, DZ: 479€, EZ: 561€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15862

Rücken-Yoga: Gesunderhaltung, Vorbeugung, Regeneration

Körper und Geist

In 30 Jahren Yogapraxis und Unterrichten hat Gauri eine innovative neue Technik entwickelt: die Verbindung klassischer Yoga Asanas mit genauen anatomischen Korrekturen und Anpassungen. Du lernst, den Rücken im Alltag zu trainieren, Rückenverletzungen zu vermeiden, neue Gewohnheiten und Bewegungen zu entwickeln um Rückenprobleme zu überwinden und ihnen vorzubeugen. Mit ihrer Erfahrung vermittelt sie kompetent und genau grundlegende Einsichten in die Wirkungsweise von Asanas auf den Rücken.

Vegane Kochausbildung**Körper und Geist**

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern**Spartenübergreifend**

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

· Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.04.2024-12.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15864

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3**Körper und Geist**

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4**Körper und Geist**

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Eva Schlüter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.04.2024-12.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15868

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung**Körper und Geist**

Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?
 In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.

Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

Satsangtrommeln - Grundausbildung: Die Begleitung in der Kirtanmusik**Körper und Geist**

Lerne in dieser Ausbildung, verschiedene Patterns und Möglichkeiten um deine rhythmische Kirtanbegleitung zu optimieren.

Yoga mit Akupressurpunkten - Yogalehrer Weiterbildung**Körper und Geist**

Du lernst die wichtigsten Akupressurpunkte und Energiekanäle und ihre Wirkung kennen und wie du sie in die Yogapraxis integrierst. Du erlebst wie diese beiden Übungssysteme kombiniert eine kraftvolle, heilende Wirkung entfalten. In kleinen Gruppe übst du dann das Yoga mit Akupressurpunkten anzuleiten.

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

08.04.2024-1.7.2024. Montags 20.15h – 21.45h. - Seminar / Ausbildung. 24 Uh - € - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. - Nr. ARW_16216

Entwicklungsprojekt Tanz: Zeitgenössischer Tanz / Technik

Musik

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

10.04.2024-03.07.2024. Mittwochs 20.00 – 22.00h. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - € - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. - Nr. ARW_16218

Entwicklungsprojekt Tanz: Contact improvisation

Musik

Entwicklungsprojekt Tanz: Zeitgenössischer Tanz / Improvisation

Musik

· Patrick Vopel, Shivapriya Grubert, Ananta Duda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.04.2024-21.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15872

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.04.2024-21.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15874

Ho'oponopono Ausbildung**Körper und Geist**

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

Kommunikationstrainer/in Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne mit viel Praxisarbeit professionell Kunden, Klienten, Teams und Mitmenschen kommunikativ zu überzeugen. U.a.: Konfliktmediation, gewaltfreie Kommunikation, Eigenmarketing, Motivations- und Moderationstechniken.

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche**Körper und Geist**

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

5 Element Yoga & Ayurveda - Yogalehrer Weiterbildung**Körper und Geist**

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. Du erfährst, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien des Element Yoga kennen.

· Berit Kramer und Anja Müller: Online-Seminar

19.04.2024-21.04.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € -
- Nr. TSY16190

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 1 (TSY D ErgSem KiJu 1)**Körper und Geist**

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)**Körper und Geist**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Dr. Devendra Prasad Mishra, Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

21.04.2024-28.04.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15877

Ayurveda-Vegan Koch Ausbildung**Körper und Geist**

Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter der fachkundigen Anleitung von Dr. Devendra und Julia.

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Körper und Geist

Teil 1: 21.-26.4.24, Teil 2: 9.-14.6.24. Nur als Paket buchbar.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Beschreibung s. Ausbildungsteil

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.04.2024-05.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15879

Systemische Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

28.04.2024-03.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16158

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

Körper und Geist

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

Energetisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Weiterbildung z.B. für in Heilberufen Tätige.

Klangtherapie Chakra Kur

Körper und Geist

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

Thai Yoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

02.05.2024-23.05.2024. Termine: 2., 9., 16., 23. Mai, je 20-22.15h. - Seminar / Ausbildung. 12 Uh - € - 65€/monatlich pro Kurs. Ermäßigung oder kostenlose Teilnahme für Menschen mit Förderbedarf, z.B. Geflüchtete. - Nr. ARW_16219

Entwicklungsprojekt Tanz: Einführungskurs ContacTango

Musik

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.05.2024-12.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15885

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.05.2024-12.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15887

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

· Dietmar Mitzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.05.2024-09.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 36 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15888

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Körper und Geist

Im Modul eins liegt der Schwerpunkt auf Pratyahara. Im Pratyahara wird die Aufmerksamkeit und Achtsamkeit nach innen gelenkt. Nur als Paket buchbar Modul 1-4, Voraussetzung: Einführungsseminar YBT

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 1-5 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Körper und Geist

Die Yoga-Basierte-Traumatherapie (YBT®) bietet einen körperorientierten Ansatz bei Traumatisierung, da Yoga über den Körper und über das Bewusstsein wirkt. Teilnahmevoraussetzung: Einführungsseminar 01.-04.3.24 oder vom 11.-14.03.24, Yoga- oder Psychotherapeut. Beschreibung siehe Weiterbildungsteil.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.05.2024-17.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16159

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

Körper und Geist

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Körper und Geist

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik.

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie. Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie".

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

Yogatherapie Baustein der Yogatherapie Ausbildung für medizinische Berufe

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung für Menschen mit umfangreichen medizinischen Vorkenntnissen. Anhand praktischer Übungen lernst du die Grundlagen und Wirkungsweisen der Yoga-Therapie. Stärken, Grenzen und Kontraindikationen der Yogatherapie. Einsatz von Yogatherapie bei bestimmten Krankheitsbildern und Störungen.

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Körper und Geist

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

Gesichts Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Ausbildung mit viel Praxis, Übungssequenzen und Vorträgen. Lerne, Gesichts Yoga und Gesichtsmassagen anzuleiten, Gesichts Yoga Kurse aufzubauen/anzuleiten sowie Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen und spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Entwicklungsprojekt Tanz: Listening Body /Embodiment into DANCE

Musik

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.05.2024-24.05.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15899

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.05.2024-11.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 240 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1789€, MZ: 2109€, DZ: 2513€, EZ: 2930€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15906

Autogenes Training (AT) Lehrer:in Ausbildung für Krankenkassen anerkannte Kurse

Körper und Geist

Du lernst, Kurse für Autogenes Training (AT) zu konzipieren und Teilnehmer im AT nach den Vorgaben der Krankenkassen anzuleiten. 3 Teile
 19.-24.05.24, 21.-30.06.24, 04.-11.08.24, nur zusammen buchbar. Detailbeschreibung siehe Ausbildungsteil.

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

Manuelle Korrekturen Ausbildung

Körper und Geist

Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (10.-15.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (10.-15.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

· Joachim Pfahl & Dr. med. Ellen Eckl: Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen
24.05.2024-26.05.2024. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 400 € - - Nr. TSY16175

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Feng Shui-Beratung: Gestaltung von Haus, Landschaft & Garten 2024

Körper und Geist

Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dr. Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.05.2024-02.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15915

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

Körper und Geist

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

Ayur Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch, Tara Miesner: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
31.05.2024-09.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY15916

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Pranava Heinz Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.06.2024-07.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15921

Bodyscan Entspannung und Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die uralte und zeitlose Methodik des Bodyscans kennen, um sie dann selbst umfassend weitergeben zu können.

Meditations Coach Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den Rücken - Yogalehrer und Yogatherapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Inhalte: Indikation- Kontraindikationen, Übungsplan und Heimprogramm zu den Körperregionen: LWS, ISG, HWS, Schulter, obere und untere Extremitäten. Ziel: Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust.

Schamanische Intuition Ausbildung

Körper und Geist

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

Thai Yoga Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Massagebehandlungen mit neuen Grifftechniken und Variationen. Bekomme so mehr Sicherheit in der Kunst der Berührung. Entwickle ein noch besseres Gefühl und tieferes Verständnis für die Wirkung deiner Behandlungen. Voraussetzung: Thai Yoga Massage Ausbildung (mind. 60 Stunden).

· Angela Dunemann & Katrin Funke: Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

07.06.2024-09.06.2024. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 350 € - - Nr. TSY16170

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Shakti Sanverdi-Maehle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.06.2024-14.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15924

Körper und Geist

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Mardhana Massage Ausbildung

Körper und Geist

Mardhana ist die ayurvedische Technik der kräftigen Massage. Du lernst gezielten Druck in der Massage anzuwenden, besonders auch Marmalehre und Marmapunkte.

Prenataler Vinyasa Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Yogaunterricht für Schwangere ist eine wunderschöne und sehr verantwortungsvolle Aufgabe. Er unterscheidet sich grundlegend vom Yoga für nicht-Schwangere. Um junge Mütter einfühlsam und korrekt begleiten zu können, solltest du die unterschiedlichen Schwangerschaftstrimester beachten, die Kontraindikationen und Risiken kennen, sowie ein umfangreiches Hintergrundwissen über die psychologische und physiologische Veränderung der Frau während der Schwangerschaft haben.

Asana Exakt - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Mit genauen Kenntnissen von Aufbau und Funktion des Körpers kannst du die Asanas noch kompetenter anleiten, auf individuelle Bedürfnisse eingehen und gezielt Kraft, Ausdauer und Flexibilität aufbauen. Praktische Anatomie-Arbeit an dir, den Teilnehmern und am Modell.

Familienaufstellen und Yoga

Körper und Geist

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreit und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Weitere Übungen runden das Ganze ab.

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.06.2024-28.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 165 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 874€, MZ: 1095€, DZ: 1373€, EZ: 1658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15928

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Körper und Geist

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

Meditation Intensiv Schweigend

Körper und Geist

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· Joachim Pfahl u.a.: Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg
16.06.2024-21.06.2024. So: 15-17.15, 18.30-20.15, 20.30-21:15 Uhr, Mo-Fr: 9-11h, 11.15-13.15h, 14.30-16:30h. - Seminar / Ausbildung. 46 Uh - 1.165 € - - Nr. ATSY16165

Kombi-Seminar Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1-3 (TSY D G-76.1-3)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Betriebliches Gesundheitsmanagement Ausbildung im Yoga-Kontext

Körper und Geist

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext lernst du, Konzepte zu entwickeln, um mögliche Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen durchzuführen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

Schamanische Heilpflanzen Ausbildung

Körper und Geist

Lerne in dieser Praxis orientierten Ausbildung schamanische Heilpflanzen kennen und nutzen. Das Ziel ist ein wertvolles Wissen über Heilpflanzen und deren Verwendung zu erlangen. Du erfährst, dass in jeder Pflanze eine heilige Kraft innewohnt, die dir eine höhere Seins Ebene der Natur eröffnet.

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (6.-11.10.24) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Dietmar Mitzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.06.2024-20.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminar: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 36 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15938

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 2 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Körper und Geist

Konkret findet im Modul 2 eine Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die bis Mitte des dritten Lebensjahres zur Entwicklung kommt. Vorheriger Besuch von Modul 1.

· Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg,: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.06.2024-28.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15939

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Sundari Lena Kuhlmann, Raphael Mousa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.06.2024-28.06.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 462€, MZ: 536€, DZ: 629€, EZ: 724€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15940

Ausbildung - Yoga und Ayurveda in der psychologischen Anwendung

Körper und Geist

Du möchtest tiefer in die Lehren und Praktiken der Yoga- und Aryurveda-Traditionen zu Themen wie Psyche, Leid und Heilung eintauchen?
Dann ist diese Ausbildung genau das Richtige für Dich!

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Körper und Geist

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

Intensivwoche: Werde zum Herzöffner und zur Herzöffnerin - Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Unterrichtstechniken zur Herzöffnung, Herzensübungen aus dem Faszien Yoga, Yin Yoga und Mantra Yoga Flow in Praxis und Theorie. Selbstnahrung/Achtsamkeitspraxis: Metta und Selbstliebe, Meditationen und Umgang mit „beladenen/belasteten“ Teilnehmern (Gesprächsführung, Techniken), Vertiefung von herzöffnendem Bhakti Yoga und Mantras – wie leite ich verbindende Circle Songs und Mantras an? (mit/ohne Instrumente/musikalischen Vorkenntnissen)

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigeweche. Einzelne oder kompakt beides zusammen buchbar.

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Körper und Geist

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg, Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.06.2024-05.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15945

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.06.2024-07.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15947

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

Yogalehrer Ausbildung English

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Anerkanntes Zertifikat. Die Ausbildung ist auf Englisch ohne deutsche Übersetzung.

Christopher Messina · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

01.07.2024-30.09.2024. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 325 Uh - a.A. € - i.d.R. kostenlos - Nr. ABOL16201

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern

Spartenübergreifend

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

· Maheshwara Mario Illgen, Ramani Julia Brandenburg, : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

05.07.2024-14.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15950

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Ayurveda Massage Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Dr. med. Johanna Sach, Shaktidas Schüler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.07.2024-12.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15956

Emotionscoach für Kinder und Erwachsene Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Kinder und Erwachsene zu coachen, ihre Emotionen zu regulieren, sodass sie sich auch in belastenden Situationen selbst helfen zu können.

Fundamental Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erfahre, wie du eine Vinyasa Klasse sinnvoll und strukturiert aufbaust. Lerne die Grundlagen der Ausrichtung (Alignment), Sequencing und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

Meditations Retreat leicht gemacht

Körper und Geist

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

Traditionelle Chinesische Medizin Ausbildung

Körper und Geist

Die Traditionell Chinesische Medizin ist eine energetische Methodensammlung aufgebaut u. a. aus Akupunktur, Ernährung oder Bewegung (Qi gong). In dieser Ausbildung bekommst du einen Einblick in das Energie-Leitbahnen-System, energischen Zentren (Organe), Akupunktur-Punkten. Zudem lernst du eine Qi gong-Form kennen.

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Körper und Geist

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) Techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

· Anne-Karen Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
 12.07.2024-21.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15960

Systemisches Familienstellen Ausbildung**Körper und Geist**

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.07.2024-21.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15969

Ayurveda Lebensberater Ausbildung**Körper und Geist**

Kompaktausbildung in praktischen Grundlagen des Ayurveda, für Gesunderhaltung, Ernährung, Lebensweise. Besonders gedacht für Ayurveda Masseure, Yogalehrer, Gruppenleiter und andere Interessierte.

Emotionen lösen im Yogaunterricht und in der Einzelarbeit - Yogalehrer/therapeuten Weiterbildung**Körper und Geist**

In dieser Weiterbildung erlernst du Yogaübungen und Übungen aus der Körperpsychotherapie, die gespeicherte Emotionen bewusst machen und lösen. So ist es möglich wieder lebendig das Leben zu spüren. In kleinen Gruppen übst du, diese Techniken zu unterrichten.

Energie-Coach Ausbildung**Körper und Geist**

In der heutigen Arbeitswelt ist eine zunehmend eine Verdichtung der Arbeitsleistung zu beobachten. Du kannst jedoch gezielt und ohne viel Aufwand etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun. In dieser Ausbildung gehst du auf die Suche auf deine Energieräuber und lernst Methoden kennen, die deine Kraft bewahren und wieder regenerieren.

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche**Körper und Geist**

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs**Körper und Geist**

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

Shivalaya Stille Retreat**Körper und Geist**

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

Körper und Geist

Unterrichten von fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga

Lerne Menschen in fortgeschrittenes Pranayama anzuleiten und durch Kundalinierweckungs-, Energie- und andere Bewusstseinerfahrungen zu begleiten.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs**Körper und Geist**

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1**Körper und Geist**

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2**Körper und Geist**

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung**Körper und Geist**

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.07.2024-28.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 698€, MZ: 839€, DZ: 1019€, EZ: 1201€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15973

Vipassana-Meditations-Schweigekurs**Körper und Geist**

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2**Körper und Geist**

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)**Körper und Geist**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

21.07.2024-26.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h),

Chakra Healing Basisausbildung**Körper und Geist**

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1**Körper und Geist**

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzelnd oder kompakt beides zusammen buchbar.

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2**Körper und Geist**

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung**Körper und Geist**

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung**Körper und Geist**

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen, und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

Thai Yoga Massage Ausbildung**Körper und Geist**

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs**Körper und Geist**

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1**Körper und Geist**

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2**Körper und Geist**

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Silke Hube, Natalie Nuß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.07.2024-28.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15983

Reiki 1. Grad Ausbildung**Körper und Geist**

Du lernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.07.2024-31.07.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15984

Heilende Rituale Ausbildung**Körper und Geist**

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

Mantra Yogalehrer Aufbau Woche**Körper und Geist**

Du bekommst weiterführende Werkzeuge für deine Mantra Yogastunden. Du lernst Themenyogastunden zu gestalten – von der einfachen Schlichtheit eines Mantras bis hin zu komplexeren Mantras und Kirtans. Aufbauendes Gesangstraining, Harmonielehre, berührende Erlebniselemente für Intuition und Kreativität in deinen Mantra Yogastunden.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3**Körper und Geist**

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4**Körper und Geist**

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A5 - Atma Bodha - die Erkenntnis des Selbst**Körper und Geist**

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Benötigte Literatur: YVL, YVA, AAP

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F5 - Atma Bodha, die Erkenntnis des Selbst**Körper und Geist**

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Atma Bodha" (Die Erkenntnis des Selbst) von Shankaracharya. Es will dich direkt zur Erkenntnis der Einheit deines wahren Wesens mit allem führen, zur Überwindung der äußeren scheinbaren Gegensätze von Subjekt/Objekt, Zeit und Raum. Mit Übersicht über die klassischen ind. Schriften und Philosophiesysteme. Wie Intensiv-Weiterbildung A5, mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen und anderen Unterrichtstechniken, ohne Stress-Psychologie und Trainingslehre.

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Arjuna Wingen: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

28.07.2024-02.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15993

Astrologie Ausbildung

Körper und Geist

Erkenne deinen Moment, deine Zeit und Aufgabe. Mit jemandem, der über 20 Jahre Erfahrung in der Astrologie professionell beruflich lebt. Lerne Astrologie tief, intensiv und praxisnah kennen und navigiere sicher, leicht und klar durch die Zeit. Weiterbildung z.B. für Yogaeherer und Berater

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

Meditation Intensiv Schweigend

Körper und Geist

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

Yoga Nidra Aufbaukurs - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Intensivseminar lernst du als Yogalehrer Yoga Nidra mit detaillierten Erklärungen, so dass du dieses uralte komplexe yogische Entspannungs- und Meditationssystem klarer verstehst. Inhalte u.a.: Wirkungen von Yoga Nidra, Nyasa, Antar Mouna, Fokussierung und Konzentration, Chidakasha Dharana Praxis. Für Yogalehrer, die fortgeschrittene Yoga Nidra-Schüler unterrichten wollen.

· Silke Hube, Natalie Nuß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.07.2024-04.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) - Nr. ABMY15999

Reiki 2. Grad Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefung von Grad 1 und Verstärkung der Reiki-Energie, u.a. Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren, Fern-Reiki, Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

Reinhard Kreckel · Daniel Fenge: BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO
01.08.2024-31.08.2025. Mo-Fr. 14-21 h. - Ausbildung. 2400 Uh - 1200 € - - Nr. ABOL16234

Creative Media Designer - Fachrichtung Design und visuelle Kommunikation - Zertifikat

Neue Medien & EDV

Umfassende einjährige Ausbildung zum Creative and Cultural Media Manager mit Zertifikat. Der Studiengang umfasst Module zu Kreativitätstechniken, Persönlichkeitsentwicklung, IT-Kompetenzen, Marketing, Design, Projektmanagement und Medienproduktion. Umfassende Einbeziehung von Schlüsselkompetenzen.

· Ishwara Alisaukas, Sarada Drautzburg, Jennifer St: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.08.2024-11.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16005

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Achtsamkeitspraxis Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne deine eigene Achtsamkeit zu schulen und auszubauen und Kurse in Achtsamkeitspraxis anzuleiten.

Chakra Lehrer Ausbildung

Körper und Geist

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Körper und Geist

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Jyotidas Neugebauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.08.2024-11.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16009

Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

Ayurveda Vegan Koch Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für Hobbyköche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

Ayuryoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

Hellseh Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du Techniken, um deine intuitiven Fähigkeiten zu entwickeln und subtile Phänomene wahrzunehmen.

Nada Yoga Grundausbildung

Körper und Geist

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

Psychologische Yogatherapie Praxis Intensivwoche

Körper und Geist

Durch die Wiederholung der anwendungsorientierten Theorie, durch das Üben in Kleingruppen und vor allem durch die lebendige Eigenerfahrung sowie den Austausch in der Gruppe kannst du dich persönlich, sozial und fachlich gut weiter entwickeln. Voraussetzung: Abschluss der Aus- und Weiterbildung zum Psychologischen Yogatherapeuten (BYAT) oder mindestens die Teilnahme an den Bausteinen A,B und C. (A: Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie; B: Spirituelle Lebensberatung Ausbildung; C: Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie)

· Dietmar Mitzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

05.08.2024-08.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 36 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16014

Yoga-Basierte-Traumatherapie Modul 3 WB für Psycho- und Yogatherapeuten

Körper und Geist

Anwendung des Asana auf die Muskulatur statt, die vom 3.Lebensjahr bis zum 6. Lebensjahr zur Entwicklung kommt. Nur im Paket Modul 1-4 buchbar. Voraussetzung: Einführungsseminar YBT.

· Sukadev Bretz, Shankari Winkelbauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.08.2024-16.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16016

Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung

Körper und Geist

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen und die Breite der Meditation. Praktiziere verschiedenste Meditationstechniken der 6 Yogawege. Lerne deine Technik zu verfeinern, Nebentechniken kennen und mit den Techniken deinen Yogaunterricht zu bereichern. Optimize deine Meditationskursleiterpraxis.

Mudra-Lehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe dein Verständnis für diese kraftvollen Gesten um über die Hände psychische Energie für Meditation und Selbstheilung in bestimmte Kanäle des subtilen Körpers zu lenken.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.08.2024-25.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 165 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16019

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.08.2024-23.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16020

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal
17.08.2024-18.12.2024. 4 Samstagstermine a 5 U_Std : 17.8., 19.10., 16.11. und 21.12.
 15 Mittwochstermine (21.8.-18.12.), 20h -21.45 (kein Unterricht am 11., 18. und 25.9.) . - Seminar / Ausbildung. 50 Uh - € - Teilnahme ist kostenlos - Nr. ARW_16227

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.08.2024-23.08.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16022

5 Elemente Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

Aroma Öl Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Körper und Geist

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

Erlebnispädagogik Ausbildung

Körper und Geist

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfelder. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO.

Körper und Geist

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv I - Shiva Samhita

Die Shiva Samhita ist eine der drei großen überlieferten Hatha Yoga Schriften. Ein besonders attraktiver Kurs für Yoga-Lehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.

Yogatherapie Intensivwoche Ausbildungswo./We. Stadtzentren**Körper und Geist****Intensivwoche der Yogatherapie-Ausbildung**

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.08.2024-01.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 110 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16031

Kinderyogalehrer Weiterbildung Intensiv C**Körper und Geist**

Für Yogalehrer und Kinderyoga-Übungsleiter. Du lernst systematisch die Grundlagen des Yogaunterrichts für Kinder in Theorie und Praxis.

Klangtherapie Chakra Kur**Körper und Geist**

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

Shiatsu Massage Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)**Körper und Geist**

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

25.08.2024-01.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16036

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche**Körper und Geist**

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Panchakarma Ausbildung**Körper und Geist**

Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Asana Intensiv mit Narayani

Körper und Geist

Intensives Arbeiten an den Asanas, ergänzt durch inspirierende Vorträge und Meditationen. Auf spielerische Weise, ohne große Anstrengung, lernst du die schwierigsten Variationen und bist selbst verblüfft, was alles geht.

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

Kirtan und Harmonium - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du erhältst neben einem Repertoire an Kirtan Liedern wertvolle Erfahrungswerte und Tipps zum erfolgreichen Einsatz der Kirtan Musik im Yoga Unterricht, Satsang, bei Kirtan Abenden, Konzerten oder auch auf öffentlichen Plätzen. Verbessere dein Harmoniumspielen und erfahre mehr über die Hintergründe der Kirtana Bhakti Tradition.

· Ravi Persche, Claudia Persche, Lutz Hertel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.08.2024-06.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 756€, MZ: 867€, DZ: 1006€, EZ: 1148€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16041

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Körper und Geist

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

Körper und Geist

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A10 - Svetashvatara Upanishad**Körper und Geist**

Tauche tief ein in die Grundlagen des Daseins: Die Shvetashvatara Upanishad behandelt Themen wie die Natur Gottes, die Beziehung zwischen dem individuellen Selbst (Atman) und dem universellen Selbst (Brahman), den Pfad der Hingabe und die Bedeutung von Meditation und Selbsterkenntnis. Anhand vieler Metaphern bekommst du ein Verständnis, wie du das Höchste verwirklichen und aus einer tiefen Erkenntnis ein gelassenes und engagiertes Leben führen kannst.

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F10 - Svetashvatara Upanishad**Körper und Geist**

Tauche tief ein in die Grundlagen des Daseins: Die Shvetashvatara Upanishad behandelt Themen wie die Natur Gottes, die Beziehung zwischen dem individuellen Selbst (Atman) und dem universellen Selbst (Brahman), den Pfad der Hingabe und die Bedeutung von Meditation und Selbsterkenntnis. Anhand vieler Metaphern bekommst du ein Verständnis, wie du das Höchste verwirklichen und aus einer tiefen Erkenntnis ein gelassenes und engagiertes Leben führen kannst.

Yoga Personaltrainer Ausbildung**Körper und Geist**

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.09.2024-06.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16160

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche**Körper und Geist**

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

Aerial Yoga Weiterbildung**Körper und Geist**

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche**Körper und Geist**

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4**Körper und Geist**

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

Interkulturelles Klangbad - Freie Improvisation mit Klängen für Anfänger und Fortgeschrittene aus aller

Musik

· Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.09.2024-13.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16050

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.09.2024-15.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16055

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Körper und Geist

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Körper und Geist

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Körper und Geist

Du übst, dich in den Asanas zu beobachten, wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Lerne die Sprache deines Körpers durch Asanas verstehen und durch intensive Praxis, deinen Yoga-Unterricht zu vertiefen und deine Teilnehmer in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

· Shivapriya Grubert, Shakti Sanverdi-Maehle, Patric: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.09.2024-22.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16057

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.09.2024-20.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16214

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

Lebensekstase® und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger : Online-Unterricht
20.09.2024-24.11.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, A1: 20.-22.09.2024, A2: 22.-24.11.2024. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - 2650 € - Gebühr bei Teil 1 enthalten - Nr. TSY16186

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 1: 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· Kaivalya Meike Schönknecht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.09.2024-29.09.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16062

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Intensivwoche 1. Jahr Gruppe C

Ayur Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Kalifornische Massage Ausbildung

Körper und Geist

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und -verletzungen und löst Verspannungen.

· Joachim Pfahl & Dr. med. Ellen Eckl: Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen
27.09.2024-29.09.2024. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16176

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Fußreflexzonen Massage Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Körper und Geist

Teil 1: 27.9.-02.10.24; Teil 2: 02.10.-06.10.24. Nur beide Teile zusammen möglich. Du lernst die Bedeutung der Fußregionen, ihre Relation zu den Körperteilen und inneren Organen und wie du mit diesen Zonen arbeiten kannst. Beschreibung s. Ausbildungsteil.

· Shaktipriya Vogt, Prof. Dr. Catharina Kiehnle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.09.2024-06.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16068

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Regenbogen Licht Coaching / Heilung Ausbildung nach Madhavi

Körper und Geist

Du lernst die Kraft der Farben der Regenbogenlichtenergie in deine Arbeit als Therapeut oder im Coachingbereich zu integrieren.

Triggerpoint Massage Ausbildung

Körper und Geist

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminiert.

Christopher Messina · : BOLA Bildungsstätte Bochum Dahlhausen, Herbergsweg 1, 44879 BO

01.10.2024-20.12.2024. Werktage 9-12h,12.30-13.15h. - Ausbildung. 300 Uh - a.A. € - i.d.R. kostenlos - Nr. ABOL16202

Berufspraktische Übungen in kultur kreativen Arbeitsfeldern

Spartenübergreifend

Kompetenzentwicklung für ein verantwortungsbewusstes Mitgestalten der Gesellschaft und die Entfaltung der eigenen Persönlichkeit

· Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.10.2024-06.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 332€, MZ: 397€, DZ: 475€, EZ: 556€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16071

Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen

Körper und Geist

Erfahrungsaustausch, neue Anregungen für deine Arbeit mit Frauen, Klärung von Fragen, neue Übungen und Kleingruppenarbeit.

· Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.10.2024-11.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16222

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Körper und Geist

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

· Shivapriya Grubert, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

06.10.2024-13.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16078

2-Jahres-Ausbildung Yogalehrer Intensivwoche**Körper und Geist**

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Achtsamkeit als Ressource in der Kinder- und Jugendarbeit**Körper und Geist**

Du lernst Achtsamkeit und Yoga für Dich selbst als Maßnahmen der Stressreduktion und Selbstfürsorge kennen. Du wirst geschult, Achtsamkeitsübungen niederschwellig in Deiner Bildungseinrichtung für Kinder und Jugendliche anzuleiten. Dies stärkt die psychische Gesundheit und Resilienz.

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation**Körper und Geist**

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Gong Ausbildung**Körper und Geist**

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung**Körper und Geist**

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates**Körper und Geist**

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

Yoga Nidra Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 2**Körper und Geist**

Nur zusammen mit Teil 1 möglich. www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.10.2024-20.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16082

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Ergänzungsseminar TSY im Umfeld von Kindern und Jugendlichen, Teil 2 (TSY ErgSem KiJu Teil 2)

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

· Krishnashakti Stiboy: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.10.2024-18.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16085

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Shivalaya Meditationsretreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

Stressmanagement Berater/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du alles über Stressbewältigung und Entspannung für einen gesunden Alltag in Beruf, Familie, Freizeit – für dich, deine Teilnehmer, Klienten!

Thai Yoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Nirmala Erös, Mahavira Wittig, Ananta Duda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.10.2024-25.10.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16090

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Mona Henss, Nada Gambioza-Schipper: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.10.2024-15.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 330 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16095

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Raumnachtsrituale Ausbildung

Körper und Geist

Öffne dich für den Zauber der stillen, hochenergetischen Zeit zwischen den Jahren. Mit Raumnachtsritualen, Öffnung des heiligen Raums, Kraftorte, Orakel uvm., die du für dich und für andere nutzen kannst.

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Körper und Geist

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

Deeper Senses Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Hier lernst du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladeden der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Peggy Böhmer · : Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

21.10.2024-25.10.2024. 1. Tag: 11-12.30, 13.30-15.00, 17.45-18.30, 19.30-21.15, 2-4.Tag: 07:30-8:15, 10:10-10:55, 11:00 -12:30, 13:30-14:15, 16:45-18:15, 19:30-20:30, 5. Tag: 07:30-8:15, 10-10:45, 10:55-12:25, 13:15-14:45, 14:50-16:20. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV_16232

Yoga, Naturerfahrung & Meditation – Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag

Körper und Geist

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: El Malu, Mittelstr. 3, 50996 Köln Rodenkirchen

25.10.2024-27.10.2024. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025, 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 2.850 € - - Nr. TSY16188

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Köln 1. Ausbildung Abschnitt 1: 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Ayurveda Massage Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Shiatsu Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.10.2024-01.11.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminar: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - € -
 Schlaftsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16102

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Körper und Geist

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Körper und Geist

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Herkunft, Arten, Wirkungen verschiedener Kundalini Meditationen. Für mehr Energie, Chakra-Öffnung und Bewusstseinsweiterung. Gründlich kennenlernen, praktisch üben und vermitteln/anleiten.

Franz-Karl Rösberg · Ricada Grothe, Gerald A. Schmidt: Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
01.11.2024-15.12.2024. Termine s. Programmbeschreibung,
 U.-zeiten: Fr: 16 - 19h (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa/So: 10 - 16/17h (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause. - Ausbildung. 46 Uh - 1070,00 € - - Nr. AKFS16196

Feng Shui Businessberatung 2024

Körper und Geist

In diesem Kurs steht die Beratung von Betrieben und Geschäften im Vordergrund.

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center - Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Körper und Geist

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.11.2024-08.11.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16106

Hot Stone Massage-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

Rückbildung mit Yoga für junge Mütter und ihre Säuglinge - Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Besonderheiten und Schwerpunkte im Unterrichten von jungen Müttern (oder Vätern) mit ihren Babys: Asanas und Variationen, Modifikationen und Hilfsmittel, die besonders geeignet für die Rückbildung sind, um Haltung, Stellung, Ausrichtung und Aufrichtung zu erleichtern. Die Babys, die gerne zum Seminar mitgebracht werden dürfen, werden in einzelne Übungen integriert.

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Körper und Geist

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· Joachim Pfahl & Katrin Funke: Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

08.11.2024-10.11.2024. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 350 € - - Nr. TSY16183

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Adidivya Andre, Franziska Schöne: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.11.2024-15.11.2024. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 55 Uh - € -
Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16113

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 2

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (16.-23.10.22). Preis für beide Teile.

Traumyoga Ausbildung

Körper und Geist

Du trainierst, den träumenden Hintergrund des Lebens, Denkens und deiner Motive zu erforschen. Mit Techniken aus der Prozessorientierten Psychologie, Trance und Schöpferischem Coaching.

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 2

Körper und Geist

Nur zusammen mit Teil 1 möglich. www.yoga-vidya.de/ausbildung-weiterbildung
Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· Anne-Karen Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.11.2024-24.11.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 108 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16230

Systemisches Familienstellen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.11.2024-22.11.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16118

Buddhistische Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne buddhistische Sitz-, Geh- und Bewegungsmeditationen und Achtsamkeitstechniken anzuleiten und in deine Meditations- oder Yogakurse einzubauen..

Kopfschmerz Massage Ausbildung

Körper und Geist

Kopfschmerzen, Migräne und Nackenverspannungen sind weit verbreitet. Erlerne eine ganz spezifische Massage-Technik, die bei verschiedenen Arten von Kopfschmerz und Verspannungen Linderung verschaffen kann.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Schweige Retreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· Ishwara Alisaukas, Ramani Julia Brandenburg, Shan: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

22.11.2024-29.11.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16121

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· Narendra Hübner, Katyayani , Gaurī Surek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.11.2024-01.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16123

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani**Körper und Geist**

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

Yin Yogalehrer/in Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche**Körper und Geist****5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie**

· Ananta Heussler, Ishwara Alisaukas, Ramani Julia: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.11.2024-06.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 83 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16125

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3**Körper und Geist****Woche 3 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung****Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4****Körper und Geist****Woche 3 und 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung**

· Joachim Pfahl u.a.: Haus Shanti, Yogaweg 1, 32805 Bad Meinberg
01.12.2024-06.12.2024. So: 15-17.15, 18.30-20.15, 20.30-21:15 Uhr, Mo-Fr: 9-11h, 11.15-13.15h, 14.30-16:30h. - Seminar / Ausbildung. 46 Uh - 1.165 € - - Nr. ATSY16212

Kombi-Seminar Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1-3

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Energetisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Weiterbildung z.B. für in Heilberufen Tätige.

Shivalaya Stille Retreat

Körper und Geist

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

Vegane Kochausbildung

Körper und Geist

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· Shankari Winkelbauer, Ananta Heussler, Ronny Bohne: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.12.2024-15.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 112 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16128

1-jährige Yogalehrer Ausbildung der Center

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Woche 4 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
08.12.2024-13.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 22 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16132

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

**Du möchtest Klangschalen und / oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen?
 In dieser Weiterbildung lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst.**

Mit den Klängen kannst du deine TeilnehmerInnen noch leichter in die Entspannung oder Meditation führen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs auch gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruss einzusetzen.

Kältetherapie und Vitalitätstraining Ausbildung

Körper und Geist

Die Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.12.2024-22.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 698€, MZ: 839€, DZ: 1019€, EZ: 1201€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16133

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Fortbildung Traumasesibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.12.2024-20.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16134

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· Ishwara Alisaukas, Shakti Sanverdi-Maehle, Shivap: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.12.2024-19.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 330 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16137

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer-Intensivausbildung.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Woche 1 und 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.12.2024-01.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16138

Atemkursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2024-31.12.2024. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16139

Entspannungskursleiter Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· Sitaram Kube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.12.2024-03.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 81 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16141

Indische Rituale Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen.

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2**Körper und Geist****Woche 2 der 4-wöchigen YL-Intensivausbildung**

· Narendra Hübner, Hagit Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.12.2024-05.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 80 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16142

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung**Körper und Geist**

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.