

AKADEMIE DER KULTUREN NRW

FREIE AKADEMIE FÜR GANZHEITLICHE ENTWICKLUNG
WORKSHOPS, SEMINARE, AUS- & WEITERBILDUNGEN

Bildungsprogramm 2025

LERNRÄUME, KOOP-PARTNER & PROJEKTE:

- BOLA Haus der Kulturen Bildungsstätte & Kulturhostel. BO-Dahlhausen
- Yoga Vidya Bad Meinberg und Westerwald
- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik Bochum
- Entspannt & Kreativ. Essen
- Feng ShuiCenter. Köln
- TSY Ingradual Traumasensibles Yoga
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- Vivere Vital
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum
- Cultura Akademie
- Theater im Depot Dortmund
- Schule der Künste Jugendkunstschule
- IATTM International Academy for Traditional Tibetan Medicine



ANMELDUNG/BERATUNG

akademiederkulturen.de

Tel.: 0234/9411184

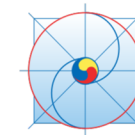
akademie@prokulturgut.net

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der
Europäischen Union

Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



KulturGut
e.V.
Seit 1987 - Staatl. anerkannter, gemeinnütziger
Träger der Jugend- & Bildungsarbeit, Kunst & Kultur

www.prokulturgut.net

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung
- staatl. anerkannt nach WBG seit 1990

Akademie der Kulturen NRW

Programm 2025



INHALT:



> **Basisinfo, Leitbild und AGBs**

> **Programmkalender**

sortiert nach Fachbereichen, Orten und Beginndatum

> **Alle Programminfos**

mit Beschreibungen sortiert nach Fachbereich und Titel.

Sie finden die Veranstaltungen mit der Suchfunktion des pdf-Readers durch Eingabe von z.B. Kursnr., Titel oder Datum



Liebe Interessenten & Freunde!

Wir freuen uns, Ihnen jetzt das vorläufige Gesamtprogramm dieses Jahres vorstellen zu können.

Es gibt wieder eine Fülle attraktiver **Kurse, Workshops, Seminare & abschlussbezogener Bildungsgänge**.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder viele **Bildungsurlaube** und zusätzliche Möglichkeiten für Arbeitnehmer, Kursgebühren durch einen **Bildungsscheck** des Landes zu 50% (max. 500 € im Jahr pro Person oder Angestellter) bezuschusst zu bekommen. Unsere Seminare sind für alle zugänglich, richten sich aber vornehmlich an Personen, die in Nordrhein-Westfalen wohnen oder arbeiten.

ca. 38.000 Unterrichtsstunden sind im Angebot und erstrecken sich

* von **Digitalen Anwendungen und Medienschulungen**

(z.B. TV_Produktionen, Kamera, Schnitt, Mac, Content Management, Adobe DTP, Design, Datenbanken, Online Marketing und Social Media),

* über **berufsbezogene Aus- und Weiterbildungen** zu AusbildungsleiterInnen, TherapeutInnen, BeraterInnen oder DozentInnen in den Bereichen:

Yoga und Ayurveda, Projekt-, Kultur- & Eventmanagement, Tibetische Medizin, Fengshui-Berater, Europäische Sprachen, Musik, Schauspiel, Landschaftsgestaltung, Ökologie & Umwelt, Permakultur

* und dem Bildungsprojekt **Berufspraktische Übungen in kulturkreativen Arbeitsfeldern** für Jugendliche (ab 16 J.) und Erwachsene, die für ihre berufliche Entwicklung praktische Kenntnisse und Erfahrungen in neuen, kreativen, kulturellen und ganzheitlichen Sinnzusammenhängen suchen.

* bis hin zu spartenübergreifenden Projekten, Seminaren und Vorträgen zur **bewussten Lebensgestaltung**, für **Entspannung und Stressbewältigung**, zum Training **gewaltfreier Kommunikation** und zur Anwendung von **Meditation** und **Geiststraining** für die persönliche Entwicklung.

* **ESF-Grundbildungen im Projekt- & Medienbereich (geplant)** ("Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds")

BILDUNG AUF BESTELLUNG:

Wenn Sie privat, als Gruppe oder Firma Interesse an weiteren Terminen, hier nicht gelisteten, anderen speziellen Seminaren oder Trainings haben, setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung.

Über Anregungen, Wünschen, Aufträgen, Vernetzungen und Partnerschaften freuen wir uns.

Beratung (Mo-Do 14-15 Uhr) **und Anmeldung** : E-mail: akademie@prokulturgut.net - www.akademiederkulturen.de

AKADEMIE DER KULTUREN NRW in der Bola Bildungsstätte, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, 0234- 9411184

AKADEMIE DER KULTUREN NRW.

Freie Akademie für ganzheitliche Entwicklung

- staatlich anerkannt nach WbG vom Land NRW -

Informationen und Anmeldung zu unseren Veranstaltungen:

- **Um für die Teilnahme Bildungsurlaub zu beantragen,** sollten sie sich spätestens 7 Wochen vor Beginn bei uns über die Formalitäten informieren!
- **Bildungsschecks** können Sie i.d.R. bei der nächsten VHS oder IHK Vertretung erhalten.

Beratung zu Bildungschecks/ Bildungsförderungen:

bei Daniel Fenge oder KollegInnen (Beratung i.d.R. 15-17h) fon 0234 9411184

Anmeldungen per E-Mail an: akademie@prokulturgut.net

Betreff: Anmeldung oder Anfrage zu ... Seminar Nr ...

Inhalt: Seminarartikel, Beginn, Vorname, Name, Anschrift, Telefon/e, E-Mail, ggf. Geburtstag und Beruf

oder telefonisch: 0234 9411184

Akademie der Kulturen NRW

in der BOLA Bildungsstätte & Kulturhostel, Herbergsweg 1, 44879 Bochum

und den Kooperationspartnern:

- Internationale Akademie für Intuitive Weltmusik. Bochum
- Entspannt & Kreativ. Essen
- Feng Shui Center. Köln
- Haus Yoga Vidya. Bad Meinberg
- Veda Institut für Yoga & Meditation
- TSY ingradual
- Vivere Vital
- Cultura Akademie
- MediArt Institut für audiovisuelle Kunst & AV-/EDV. Bochum
- Theater im Depot. Dortmund
- Schule der Künste Jugendkunstschule
- Metamorphose e.V.
- Monte Alegre Ökoprojekt
- IATTM. International Academy for Traditional Tibetan Medicine
- uvm.

Sie sind uns als Teilnehmer, Mitarbeiter und Partner willkommen!

Bitte zögern sie nicht, mit uns Kontakt aufzunehmen, damit wir gemeinsam ein Angebot entwickeln können, das ihren Bedürfnissen entspricht. Bitte bewerten Sie die Qualität der Seminare unter: prokulturgut.net/feedback.html

Falls sie Fragen zu unseren Angeboten haben oder selbst als Dozent tätig werden möchten, sprechen Sie uns bitte an.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erfolg bei der Teilnahme an unseren Veranstaltungen!

www.akademiederkulturen.de



Die "Akademie der Kulturen NRW" ist eine Einrichtung der Weiterbildung in Trägerschaft des Kulturgut e.V. Das Bildungswerk arbeitet im Rahmen des WbG, sein Sitz ist in Bochum mit verschiedenen Kooperationspartnern in NRW.

Qualitätsmanagement nach Gütesiegelverbund

heißt:

- ◆ Die Zufriedenheit der Teilnehmerinnen und Teilnehmer steht im Mittelpunkt der Qualitätsbestrebungen der Weiterbildungseinrichtung.
- ◆ Die Einrichtung berät Interessentinnen und Interessenten in Fragen der Weiterbildung.
- ◆ Sie richtet die Planung ihres Programms an den Interessen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer und am gesellschaftlichen Bedarf aus.
- ◆ Bei der Auswahl der Lehrenden wird auf deren fachliche und pädagogische Kompetenz geachtet.
- ◆ Die Einrichtung stellt sicher, dass für den Lernerfolg geeignete Unterrichtsräume, Materialien und Medien zur Verfügung stehen.
- ◆ Anregungen, Lob und Kritik werden aufgegriffen, ihre Bearbeitung kommt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern zugute.
- ◆ Die Einrichtung hat sich verpflichtet, Qualität systematisch weiter zu entwickeln.

Die Akademie der Kulturen NRW hat am 12.08.2011 das Gütesiegel Weiterbildung erhalten und damit Qualität nach Gütesiegelverbund nachgewiesen. Die letzte Rezertifizierung wurde am 17.08.2023 erteilt. Bitte geben Sie uns Feedback und Anregungen unter: <http://www.prokulturgut.net/feedback.html>

Ausgangspunkt und Ziele

Umfassende und interkulturelle Bildung im Sinne lebenslangen Lernens ist Grundlage für die Weiterentwicklung unserer Gesellschaft und Kultur. Deshalb ist unser konzeptioneller Schwerpunkt eine ganzheitliche und nachhaltige Bildung, die uns stärkt und hilft, zu emanzipierten, selbstbestimmten und kreativen Individuen zu reifen.

Die Akademie will Lernerfahrungen ermöglichen, die helfen, die Persönlichkeit zu entfalten, Probleme zu bewältigen und zur Weiterentwicklung unserer Gesellschaft beizutragen. So können wir bewusst Verantwortung für die Gestaltung unserer Mitwelt übernehmen. Damit möchten wir für alle zu einer positiven, lebenswerten Zukunft beitragen.

Die DozentInnen verfolgen ein ganzheitliches Lern- und Lehrkonzept, das den TeilnehmerInnen Wege zu einem bewussten Umgang mit sich selbst und ihrer Umwelt zeigen will. Dies wird nicht zuletzt durch das breit gefächerte Veranstaltungsangebot ermöglicht.

Als NRW-Bildungswerk ist der Akademie besonders daran gelegen, in Bezug auf die Weiterbildung und Fortbildung einen Beitrag zur Eröffnung neuer Chancen und Tätigkeitsfelder zu leisten. Es sollen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt werden, die eine Erweiterung der beruflichen Perspektive ermöglichen. Aus diesem Grund richten sich viele der angebotenen Seminare an Arbeitslose und Arbeitnehmer. Für einen großen Teil der Angebote kann Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz (AWBG) in Anspruch genommen werden.

Inhalte

Inhaltlich orientiert sich die Akademie an den aktuellen Bedürfnissen, die zur Ausbildung oder Vertiefung beruflicher Tätigkeiten notwendig sind. Dabei geht es um Entwicklung oder Vertiefung fundamentaler Erkenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten verschiedener Kulturen und ihre reflektierte Umsetzung in die angesprochenen Bereiche des beruflichen und persönlichen Alltags. Neben der Vermittlung von Fertigkeiten steht die Entwicklung schöpferischer Fähigkeiten im Vordergrund.

Vermittlungsformen

Kurse, Seminare, Workshops, Aus-/Bildungsprojekte, Exkursionen und Studienreisen

Bereiche

- * Neue Medien, Webdesign & EDV
- * Film & Video
- * Bildende Kunst & Design
- * Musik
- * Yoga, Gesundheit und Ernährung
- * Interkulturelle Kommunikation
- * Umwelt und Ökologie
- * Stress- und Konfliktbewältigung
- * Schlüsselkompetenzen und (Kultur-)Kreativität
- * Online Journalismus
- * Kultur & Pädagogik
- * Tanz & Theater
- * Heilung, Massage, Tibetische Medizin, Ayurveda
- * Sprachen und Literatur
- * Wertebezug und Sinnbildung
- * Geistestraining, Achtsamkeit und NLP

Schwerpunkte

- * Kommunikation mit verschiedenen Medien
- * Fremdsprachen (vorwiegend Europäische)
- * Philosophien östlicher Kulturen
- * Ökologie und Umweltbildung
- * Interkulturelles Lernen und Kulturarbeit /-management
- * Gewaltfreie Kommunikation
- * Ergänzende berufsorientierte Angebote und Ausbildungen in kultur kreativen Bereichen
- * Ausbildungen zu Ausbildungsleitern, insbesondere in den Bereichen von Kunst und Kreativität, Yoga, Gesundheit, Feng-Shui, Körper und Geist.

Methoden

- * Umgang mit modernen Technologien
- * Vermittlung und Anwendung klassisch-kultureller Techniken und traditionellen Wissens
- * Projekt-/praxisorientierte und spartenübergreifende Bildungsprojekte
- * Direkte Umsetzungen von Lernerfahrungen in Alltag und Beruf
- * Abschlussorientierte Weiterbildungen kombinieren theoretische Hintergründe mit praktischen Erklärungen und Übungen



ESF Grundbildungen:

Die Akademie der Kulturen NRW veranstaltet mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds verschiedene Grundbildungsmaßnahmen zur Erweiterung der Schlüsselkompetenzen: grundlegende Computerkompetenz, technische-praktische Kompetenz, Kreativität, Projektmanagement, Lernkompetenz, Soziale und Bürgerkompetenz, Eigeninitiative und kulturelle Ausdrucksfähigkeit sowie Sprachkompetenz.

Die Grundbildungen finden in projekt- und praxisorientiert Form statt.

Weitere Infos zum ESF finden sich zum Beispiel auf den Webseiten des MAGS NRW: <https://www.mags.nrw/europaeischer-sozialfonds> und auf den Seiten der Europäischen Kommission: <http://ec.europa.eu/>

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Teilnahmebedingungen/ AGB der Akademie der Kulturen NRW

Grundlagen

Die Satzung der Akademie der Kulturen NRW und das Weiterbildungsgesetz des Landes NRW bilden die Grundlagen für die Arbeit der Bildungseinrichtung.

Geltungsbereich

Die folgenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen regeln das Verhältnis zwischen Teilnehmenden an Veranstaltungen und der Akademie der Kulturen NRW.

Zusätzlich können für einzelne Angebote besondere Bedingungen maßgeblich sein, die in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung im Programmheft ausgewiesen sind. Abweichende Allgemeine Geschäfts- oder Teilnahmebedingungen haben dann keine Gültigkeit.

Teilnahme

1. Die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW steht allen Interessierten offen.
2. In besonderen Fällen können Zugangs-, Tätigkeits- oder Leistungsvoraussetzungen vorgeschrieben sein.

Anmeldung

1. Für die Teilnahme an Veranstaltungen der Akademie der Kulturen NRW ist eine Anmeldung notwendig. Eine Anmeldung für die gewünschte/n Veranstaltung/en kann telefonisch, schriftlich, per Fax oder über das Internet erfolgen.
2. Die Akademie der Kulturen bestätigt die Teilnahme an der Veranstaltung schriftlich, per Fax oder per Email. Mit der Teilnahmebestätigung kommt ein Dienstvertrag mit dem Teilnehmer zustande.
3. Mit der Anmeldung werden die Allgemeinen Geschäftsbedingungen anerkannt.
4. Für Veranstaltungen mit begrenzter Teilnehmerzahl ist die zeitliche Reihenfolge des Anmeldungseingangs ausschlaggebend für die Belegung der Veranstaltungsplätze.

Teilnahmekosten

1. Mit der Anmeldung verpflichten sich die Teilnehmer/innen zur Zahlung der Veranstaltungsgebühren per Überweisung.
Bei einer persönlichen Anmeldung können die Veranstaltungsgebühren auch bar bezahlt werden.
2. Die Teilnahmekosten sind vor Veranstaltungsbeginn fällig. Überweisungen müssen in der Regel 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn bei uns eingegangen sein. In Ausnahmefällen kann die Zahlung auch nach dieser Frist erfolgen.
Wenn in einer Veranstaltung noch freie Plätze vorhanden sind ist eine Zahlung außerhalb dieser Frist möglich.
3. Ermäßigte Teilnahmekosten können nur nach entsprechendem Nachweis gewährt werden.
Ermäßigungen für bestimmte Veranstaltungen sind dem Programm zu entnehmen.

Nichtdurchführung, Rücktritt, Kündigung und Abbruch der Veranstaltung

1. Liegen für Veranstaltungen nicht genügend Anmeldungen vor oder ist es nicht möglich ein Seminar programmgemäß durchzuführen, aus Gründen, die nicht von der Akademie der Kulturen NRW zu vertreten sind, so kann eine Veranstaltung abgesagt werden.
2. Bei einer Absage von Veranstaltungen durch die Akademie der Kulturen NRW werden bereits geleistete Zahlungen voll erstattet.
Bei einer Absage zu Veranstaltungsstellen durch die Akademie der Kulturen werden bereits geleistete Zahlungen anteilig erstattet.
3. Bei einem Rücktritt von Veranstaltungen erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 15 Euro.
Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn erheben wir eine Ausfallgebühr in Höhe von 20% der Teilnahmekosten.
Bei späterem Rücktritt berechnen wir i.d.R. in allen Fällen die Ausfallgebühr in Höhe der gesamten Teilnahmekosten.
Die Berechnung einer Ausfallgebühr kann entfallen, wenn eine Ersatzperson den Platz einnehmen kann.
4. Für einige Veranstaltungen gelten besondere Anmelde- und Rücktrittsbedingungen.
Diese sind dann in der jeweiligen Veranstaltungsankündigung ausgewiesen.

Verbraucher-Widerrufsbelehrung für Seminare

Sofern Sie Verbraucher sind, steht Ihnen ein gesetzliches Widerrufsrecht zu.

Widerrufsrecht

Die Teilnehmenden haben das Recht, binnen vierzehn Tagen ohne Angabe von Gründen den durch die Anmeldung abgeschlossenen Vertrag zu widerrufen. Die Widerrufsfrist beträgt vierzehn Tage ab dem Tag des Vertragsabschlusses.

Um das Widerrufsrecht auszuüben, müssen die Teilnehmenden die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum mittels einer eindeutigen Erklärung (z. B. ein mit der Post versandter Brief, Telefax oder E-Mail) über Ihren Entschluss, den Vertrag zu widerrufen, informieren. Die Teilnehmenden können dafür das beigefügte Muster-Widerrufsformular verwenden, das jedoch nicht vorgeschrieben ist.

Zur Wahrung der Widerrufsfrist reicht es aus, dass die Teilnehmenden die Mitteilung über die Ausübung des Widerrufsrechts vor Ablauf der Widerrufsfrist absenden.

Folgen des Widerrufs

Wenn der/die Teilnehmende den Vertrag widerrufen, erhält der/die Teilnehmende alle Zahlungen, die der Gütesiegelverbund von ihm/ihr erhalten hat, unverzüglich und spätestens binnen 14 Tagen ab dem Tag zurück, an dem die Mitteilung über den Widerruf des Vertrags beim Gütesiegelverbund eingegangen ist. Für die Rückzahlung wird dasselbe Zahlungsmittel verwendet, das vom Teilnehmenden bei der ursprünglichen Transaktion eingesetzt wurde, es sei denn, mit dem/der Teilnehmenden wurde ausdrücklich etwas anderes vereinbart; in keinem Fall werden dem/der Teilnehmenden wegen der Rückzahlung Entgelte berechnet.

Hat der/die Teilnehmende verlangt, dass die Dienstleistungen während der Widerrufsfrist beginnen soll, so hat der/die Teilnehmende dem Gütesiegelverbund einen angemessenen Betrag zu zahlen, der dem Anteil der bis zu dem Zeitpunkt, zu dem der/die Teilnehmende den Gütesiegelverbund von der Ausübung des Widerrufsrechts hinsichtlich des Vertrags unterrichtet hat, bereits erbrachten Dienstleistungen im Vergleich zum Gesamtumfang der im Vertrag vorgesehenen Dienstleistungen entspricht.

Ende der Widerrufsbelehrung

Muster-Widerrufsformular

Wenn Sie den Vertrag widerrufen wollen, dann füllen Sie bitte dieses Formular aus und senden es per Post an die Akademie der Kulturen NRW, Herbergsweg 1, 44879 Bochum, oder per EMail: akademie-sekretariat(at)prokulturgut.net

Hiermit widerrufe(n) ich/wir (*) den von mir/uns (*) abgeschlossenen Vertrag über den Kauf der folgenden Waren (*)/die Erbringung der folgenden Dienstleistung (*) _____

Bestellt am (*)/erhalten am (*) _____

Name des/der Verbraucher(s) _____

Anschrift des/der Verbraucher(s) _____

Unterschrift des/der Verbraucher(s) _____ (nur bei Mitteilung auf Papier)

Ort, Datum _____

(*) Unzutreffendes streichen

Personenbezogene Daten

Personenbezogene Daten werden von uns, gemäß den aktuellen Datenschutzbestimmungen (DSGVO / Stand 15.10.2024) verarbeitet. Die genauen Bestimmungen finden Sie auf unserer Website oder unter folgendem Link:

<http://akademiederkulturen.de/bildung/akademie-der-kulturen-nrw/agb-bildungsveranstaltungen/>

Haftung

1. Eine Haftung für Unfälle, Sach- und Personenschäden, Verlust von Gegenständen bei der An- und Abreise sowie während der Veranstaltung wird von der Akademie der Kulturen NRW nicht übernommen, es sei denn dass der Schaden von uns grob fahrlässig oder vorsätzlich verursacht wurde. Jede/r TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich und ihre/ seine Handlungen in der Veranstaltung.
2. Außergewöhnliche Ereignisse wie Naturkatastrophen, Verkehrsstörungen, Krankheit der/ des ReferentIn sowie sonstige Fälle von höherer Gewalt, die die Akademie nicht zu vertreten hat, befreien die Akademie der Kulturen NRW für die Dauer der Auswirkungen von der Verpflichtung der Vertragserfüllung. In diesen Fällen ist die Akademie der Kulturen NRW nicht zum Schadenersatz, insbesondere nicht zum Ersatz von Reise- und Übernachtungskosten sowie von Arbeitsausfall verpflichtet.
Die Betonung der Entwicklung kreativer Fähigkeiten in den methodischen Ansätzen soll eine Umsetzung der Lernerfahrungen über den direkt angesprochenen Berufs- und Lebensbereich hinaus ermöglichen und zu einer ganzheitlichen und nachhaltigen Bewältigung unseres wechselhaften Zeitalters beitragen.

s. auch für die weiteren Punkte: <https://akademiederkulturen.de/agb>

Kurse, Seminare, Vorträge, Workshops, Bildungsurlaube,
Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist -
Literatur - Musik - Tanz - Theater - Kommunikation - Neue Medien & EDV -
Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

aktuelle Infos und Nachträge auch auf: <https://akademiederkulturen.de/>

Allgemeine Infos und Anmeldung:

Mo-Fr 15-17 Uhr

fon 0234 9411184

c/o BOLA Bildungsstätte

Herbergsweg 1, 44879 Bochum

Beratung zu Bildungsschecks/
-förderungen: fon 0234 9411184

Daniel Fenge

akademie@prokulturgut.net

Beginn 01.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras). Weiterbildung z.B. für Yogalehrer etc.

· **Sukadev Bretz, Adishakti Stein:01.01.2025-06.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16237

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Tara Devi Anja Schieb:01.01.2025-10.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16238

Beginn 03.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisaukas, Shivapriya Grubert, Ananda Dev:03.01.2025-10.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16239

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisaukas, Shivapriya Grubert, Ananda Dev:03.01.2025-19.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16240

Beginn 05.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung

Möchtest du als Übungsleiter oder Yogalehrer Atem- und Meditationskurse anbieten, in denen Menschen lernen, Atem und Meditation zu vereinen? Dann komm zu uns und lerne viele verschiedene Techniken, wie du Atem und Meditation verbinden und ganzheitlich wirken lassen kannst.

· **Darshini Schwirz:05.01.2025-10.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16241

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:05.01.2025-10.01.2025.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminarartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16242

Beginn 08.01.2025 :

Tanz

Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

Entwicklungsprojekt Tanz: Body Communication – Contact improvisation

Gabriele Koch · :08.01.2025-28.05.2025. Klasse 20-21.45, Praxisraum bis 22.15. - Seminar / Ausbildung. 63 Uh - €: - monatlich 65,-€ · Nr. ARW_16633

Beginn 10.01.2025 :

Körper und Geist

Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Vortrag: Einführung in Feng Shui - Infoveranstaltung

Franz-Karl Rösberg · :10.01.2025-. 18- 20h. - Vortrag mit anschl. Fragerunde. 2 Uh - €: - Teilnahme kostenlos · Nr. AKFS16632

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Effektive Leitung von Kursen, Seminaren und Gruppen - Fortbildung

Jeder Kurs, jedes Seminar, jede Veranstaltung durchläuft bestimmte Phasen einer gruppenspezifischen Entwicklung. Neben der inhaltlichen, fachbezogenen Gestaltung trägst du durch die Steuerung dieses Prozesses viel dazu bei, dass deine Veranstaltung gelingt und die Teilnehmer:innen bestmöglich davon profitieren.

· **Jochen Kowalski, Eva Schlüter:10.01.2025-15.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16243

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Premala von Rabenau, Mahavira Wittig, Anjali Gunde:10.01.2025-17.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16244

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisaukas, Shivapriya Grubert, Ananda Dev:10.01.2025-19.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16245

Beginn 12.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Nacken- und Rückenmassage Ausbildung

Du lernst verschiedene Massage-Sequenzen ausführlich und kompetent weiterzugeben.

Rücken-Massage im Liegen

- 30 Minuten-Sequenz der klassischen Massage (Petrisage und Friktionen)

- 30 Minuten-Sequenz der Ayurveda Massage mit verschiedenen Knetungen und Streichungen

· **Sabine Vallabha Steenbuck:12.01.2025-17.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16246

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Chintamani dasi Schütz, Narayan Zraggen, Prashant:12.01.2025-19.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16247

Beginn 17.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer Abschnitt 1: 2025

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 1

17.-19.1.25

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

· **N.N.:17.01.2025-15.11.2026.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h / Termine 2025:

17.-19.1.25,

7.-9.3.25, 2.-4.5.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25. - Weiterbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) · Nr.

ABMY16248

VEDA-Institut

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 8. Ausbildungsgang 2023-25. Abschnitt 2025

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke

Jaspers:17.01.2025-21.09.2025. 17. bis 19.01.2025 | P 10. bis 16.02.2025 Blockwoche 5 | 14. bis 16.03.2025 | 11. bis 13.04.2025 | 09. bis 11.05.2025 | P 09. bis 16.06.2025 Blockwoche 6 | P 12. bis 13.07.2025 | P 30. bis 31.08.2025 | P 15. bis 21.09.2025 Blockwoche 7; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 270 Uh - €: - Gebühr enthalten bei Abschnitt 1 · Nr. VIA15688

Beginn 19.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ganzkörpermassage Ausbildung

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisorientierte Ausbildung.

· **Christin Gopika Friedla:19.01.2025-26.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16250

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:19.01.2025-16.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16252

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:19.01.2025-24.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16249

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:19.01.2025-31.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16251

Beginn 24.01.2025 :

Körper und Geist*El Malu, Mittelstr. 3, 50996 Köln Rodenkirchen***Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Köln 1. Ausbildung Abschnitt 1: 2024**

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: 24.01.2025-14.12.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025, 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025. - Seminar / Ausbildung. 80 Uh - €: - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY16189

*Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln***Fengshui Grundlagen "Raum und Gestaltung"**

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Franz-Karl Rösberg · :24.01.2025-17.05.2025. Fr. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause, Termine 2024: 26.+ 27.1., 16. +17. 2., 8.+ 9.3., 22. + 23.3., 12. + 13. + 14.4., 3. + 4.5.2024. - Seminar / Ausbildung. 66 Uh - €: 1590 - · Nr. AKFS16630

*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2**

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: 24.01.2025-31.01.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16253

Beginn 25.01.2025 :**Tanz***Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal***Entwicklungsprojekt Tanz: Body Communication Praxiszeit - Contact Improvisation - das Spiel des nonverbalen Dialogs**

Gabriele Koch · :25.01.2025-21.06.2025. 16.30 – 20h inkl. 30 Min Pause, Termine: 25.1., 15.2., 30.3., 17.5., 21.6.. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - €: - Spendenbox für Raum/Heizkosten, Richtwert 7-10,-€ · Nr. ARW_16635

Entwicklungsprojekt Tanz: Body-Mind Centering® into dance

Gabriele Koch · :25.01.2025-21.06.2025. 13.-16.30 incl 30 min Pause, Termine: 25.1., 15.2., 30.3., 17.5., 21.6.. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - €: - Pro Workshop 45,-€ erm 30,-€
Je weiterer Workshop 5,-€ ermäßigt · Nr. ARW_16634

Beginn 26.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· **Kirsten Noltenius:26.01.2025-31.01.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16254

Beginn 31.01.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:31.01.2025-07.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16255

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:31.01.2025-16.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16256

Beginn 01.02.2025 :

Körper und Geist

Yoga Ausbildungszentrum Würrichter Seminare, Würricht 2, 92348 Berg bei Neumarkt

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-92.1)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :01.02.2025-02.02.2025. samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 12 Uh - €: 280 - · Nr. TSY16602

Beginn 02.02.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:02.02.2025-07.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16593

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

· **Beate Menkarski:02.02.2025-07.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16258

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Michaela Schwidder:02.02.2025-07.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16257

Kalifornische Massage Ausbildung

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und -verletzungen und löst Verspannungen.

· **Eric Vis Dieperink:02.02.2025-09.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16259

Beginn 07.02.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4**

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig:07.02.2025-16.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16260

*Online-Unterricht***Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 2: 2025**

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger :07.02.2025-14.09.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, A3: 07.-09.02.2025, A4: 04.-06.04.2025, A5: 04.-06.07.2025, A6 :12.-14.09.2025. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - €: - Gebühr bei Teil 1 enthalten · Nr. TSY16187

Beginn 09.02.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Relaxation Trainer Ausbildung**

Lerne Relaxation Kurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher ins Relaxen zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis von Relaxation aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Madhuka Kuhnle:09.02.2025-14.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16262

*Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Gesichts Yoga Ausbildung**

Ausbildung mit viel Praxis, Übungssequenzen und Vorträgen. Lerne, Gesichts Yoga und Gesichtsmassagen anzuleiten, Gesichts Yoga Kurse aufzubauen/anzuleiten sowie Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen und spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken.

· **Zoe Asenjo-Ruiz:09.02.2025-14.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16263

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:09.02.2025-09.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16265

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:09.02.2025-14.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16261

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:09.02.2025-21.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16264

Beginn 14.02.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

· **Kavita Pippon:14.02.2025-23.02.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16267

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: **14.02.2025-21.02.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16266

Kati's Yoga Vaira Centrum, Budapester Str. 80 A, 18057 Rostock

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-87.1 HRO)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · **14.02.2025-16.02.2025**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16603

Beginn 16.02.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: **16.02.2025-21.02.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16268

Yoga Breathwork Trainer Ausbildung

Lerne Breath Work Kurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· N.N.: **16.02.2025-23.02.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16269

Beginn 21.02.2025 :

Körper und Geist

Das Yoga Haus, Zillernstr. 10, 5020 Salzburg Österreich

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY A G-10.1 SLZ)

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :21.02.2025-23.02.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16604

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski**:21.02.2025-28.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16271

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch**:21.02.2025-28.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16270

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch**:21.02.2025-09.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16272

Beginn 23.02.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

· **Devendra Prasad Mishra**:23.02.2025-02.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16274

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO. Teilnahme auch für Schwangere geeignet.

· **Susanne von Somm, Anjali Gundert: 23.02.2025-02.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16275

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : 23.02.2025-23.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16277

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : 23.02.2025-28.02.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16273

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : 23.02.2025-07.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16276

Beginn 28.02.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Patrick Vopel, Irina Jacobi, Durga Devi: 28.02.2025-07.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16279

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler: 28.02.2025-07.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16278

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch: 28.02.2025-09.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminar tag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16280

Beginn 02.03.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Spirituelle Coaching Ausbildung

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

· **Susanne Sirringhaus: 02.03.2025-07.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16281

Beginn 07.03.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2025B - Abschnitt 2025

Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 2

7.-9.3.25

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

2.-4.5.25

. . .: **07.03.2025-17.01.2027**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h

Termine in 2025: 27.-9.3.25, 2.-4.5.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25 . - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16285

Schamanische Energie Ausbildung

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

· **Jürgen König:07.03.2025-14.03.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16283

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Irina Jacobi, . . , Patrick Vopel:07.03.2025-14.03.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16282

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . :07.03.2025-23.03.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16284

Beginn 09.03.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:09.03.2025-14.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16594

5 Elemente Massage Ausbildung

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

· **Eric Vis Dieperink:09.03.2025-16.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16288

Energietrainer Ausbildung

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

· **Beate Menkarski:09.03.2025-14.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16286

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Klangmassage Ausbildung

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und 'Nada Brahma - alles ist Klang'. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:09.03.2025-14.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16287

Beginn 14.03.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Irina Jacobi, Patrick Vopel:14.03.2025-23.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16289

Beginn 16.03.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Ayurveda Massage Ausbildung**

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Sabine Vallabha Steenbuck: 16.03.2025-23.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16292

Gesichtsmassage Ausbildung

Praxisorientierte Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

· **Adidivya Andre: 16.03.2025-21.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16290

*Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Schweige Retreat**

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· **Maheshwara Mario Illgen: 16.03.2025-21.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16291

Beginn 23.03.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs**

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arzttes. Theorie und praktische Anwendungen.

· **Devendra Prasad Mishra: 23.03.2025-30.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 695€, MZ: 797€, DZ: 927€, EZ: 1061€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16299

Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

· **Beate Menkarski:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16298

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Prashanti Grubert:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16296

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Mona Henss:23.03.2025-18.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2504€, MZ: 2956€, DZ: 3694€, EZ: 4313€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16302

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16294

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16293

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel:23.03.2025-20.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16301

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16295

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel:23.03.2025-04.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16300

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16595

Acro Yoga - ein Traum vom Fliegen - Yogalehrer Weiterbildung

In dieser Weiterbildung für Yogalehrer, lernst du die grundlegenden Prinzipien des Akro- Yoga und wie du eine Akro- Yogastunde aufbauen kannst.

· **Jnanadev Wallaschkowski:23.03.2025-28.03.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16297

Beginn 24.03.2025 :

Körper und Geist

Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – mit Yoga, Achtsamkeit & Natur

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :24.03.2025-28.03.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV-16588

Beginn 28.03.2025 :

Körper und Geist

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel: 28.03.2025-04.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16303

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY G-78.1 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · : 28.03.2025-30.03.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16605

Beginn 30.03.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Sabine Vallabha Steenbuck: 30.03.2025-06.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16305

Energetisches Heilen Ausbildung

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

· **Janavallabha Das Wloka: 30.03.2025-04.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16304

Fastenkursleiter Ausbildung

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

· **Yamuna Anna Henne, Hans-Martin Sonntag: 30.03.2025-13.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16306

Beginn 04.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ho-oponopono Ausbildung

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

· **Damodari Dasi Wloka: 04.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16308

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

· **Susanne Sirringhaus: 04.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16309

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel: 04.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16307

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel: 04.04.2025-20.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16310

Beginn 06.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeit als Ressource in der Kinder- und Jugendarbeit

Du lernst Achtsamkeit und Yoga für Dich selbst als Maßnahmen der Stressreduktion und Selbstfürsorge kennen. Du wirst geschult, Achtsamkeitsübungen niederschwellig in Deiner Bildungseinrichtung für Kinder und Jugendliche anzuleiten. Dies stärkt die psychische Gesundheit und Resilienz.

· **Kirsten Noltenius:06.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16311

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

· **Eva Schlüter:06.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16312

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Sarada Drautzburg, Raphael Mousa:06.04.2025-13.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16315

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Bhagavad Gita verstehen

Du erhältst Antworten auf die großen Fragen der Menschheit: „Wer bin ich?“ und „Was ist der Sinn des Lebens?“. Der Tagesablauf beinhaltet Yogastunden im Wechsel mit Vorträgen, in denen du auf verständliche Weise die Essenz der Lehren der Bhagavad Gita erfährst und praktizierst.

· **Radheshyama Chaitanya Kreidel:06.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16313

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Michael Josef Denis:06.04.2025-11.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16314

Beginn 11.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vedanta Kursleiter Ausbildung

Du vertiefst dein Wissen über Vedanta, lernst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und den Aufbau eines 8-wöchigen Vedanta Kurses für deine Teilnehmer.

· **Swami Tattvarupananda, Vedamurti Dr. Olaf Schönert: 11.04.2025-18.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16316

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski: 11.04.2025-18.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16317

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vincent Pippich, Durga Vogel: 11.04.2025-20.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16319

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.

· **Tara Devi Anja Schiebold, Shivapriya Grubert: 11.04.2025-20.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16318

Kati's Yoga Vaira Centrum, Budapester Str. 80 A, 18057 Rostock

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-87.2 HRO)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · : 11.04.2025-13.04.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16611

Beginn 13.04.2025 :

Körper und Geist

*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Entspannungskursleiter Ausbildung**

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Darshini Schwirz: 13.04.2025-18.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16322

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der Psychologischen Yogatherapie.

· **Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg: 13.04.2025-20.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16324

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Kavita Pippon: 13.04.2025-27.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16326

Mindfulness Coach Ausbildung

Du möchtest deine eigene Achtsamkeitspraxis vertiefen und gleichzeitig die Fähigkeiten erlangen, andere in ihrer Achtsamkeitspraxis zu unterstützen und anzuleiten. Du lernst die Möglichkeiten und Prinzipien der Achtsamkeit in dieser praxisnahen Ausbildung kennen und anwenden.

· **Ana Trancota: 13.04.2025-20.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16323

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

· **Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt: 13.04.2025-18.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16321

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:13.04.2025-25.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16325

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:13.04.2025-18.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16596

5 Elemente Yoga & Ayurveda - Yogalehrer Weiterbildung

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. Du erfährst, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien des Element Yoga kennen.

· **Dr. phil. Marlene Vogel, Jnanadev Wallaschkowski:13.04.2025-18.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16320

Beginn 18.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yoga Nidra - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:18.04.2025-25.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16327

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

· **Swami Saradananda:18.04.2025-27.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1054€, EZ: 1242€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16328

Beginn 20.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

· **Aniko Caliskan:20.04.2025-25.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16330

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben.t u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Sundaram , Katyayani , Gaurī Surek:20.04.2025-27.04.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16332

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewseew:20.04.2025-18.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16334

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewseew:20.04.2025-25.04.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16331

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewseew:20.04.2025-02.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16333

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· Marco Büscher:20.04.2025-25.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16329

Beginn 21.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· Kuldeep Kaur Wulsch:21.04.2025-26.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16335

Beginn 25.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Systemische Coaching Ausbildung

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

· Tenzin Leickert:25.04.2025-04.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16337

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew:25.04.2025-02.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16336

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer Abschnitt 1:2025

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Jnana Yoga und Vedanta
25.-27.4.25

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

· **25.04.2025-09.11.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h
Termine 2025: 25.-27.4.25, 13.-15.6.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25. - Weiterbildung. 96 Uh - €: - Zelt: 1520€, MZ: 1760€, DZ: 2184€, EZ: 2528€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16338

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-86.1 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Angela Dunemann · **25.04.2025-27.04.2025**. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16606

Beginn 27.04.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:27.04.2025-02.05.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16597

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· **Janavallabha Das Wloka:27.04.2025-25.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2644€, MZ: 3074€, DZ: 3617€, EZ: 4181€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16344

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

· **Janavallabha Das Wloka:27.04.2025-04.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16341

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka:27.04.2025-11.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16343

Ayurveda Marma Therapie Ausbildung

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

· **Devendra Prasad Mishra:27.04.2025-04.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16340

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:27.04.2025-04.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16342

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:27.04.2025-02.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16339

Beginn 02.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer ab Mai 2025 - Abschnitt 1

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management
2.-4.5.25

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

· . . : **02.05.2025-09.11.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h
Termine 2025: 2.-4.5.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25 . - Weiterbildung. 72 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16347

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewseew:02.05.2025-09.05.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16345

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewseew:02.05.2025-18.05.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16346

Beginn 04.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

· **Janavallabha Das Wloka:04.05.2025-11.05.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16351

Betriebliches Gesundheitsmanagement Ausbildung im Yoga-Kontext

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext lernst du, Konzepte zu entwickeln, um mögliche Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen durchzuführen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

· **Silvia Henn:04.05.2025-09.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16349

Detox-Ausbildung mit Ayurveda und Yoga

Hast du Lust mehr über die Entgiftung und Entschlackung des Körpers zu erfahren? Dann bist du in dieser Ausbildung genau richtig. Du lernst, wie du dich entschlacken und andere dabei unterstützen kannst. Wir nutzen die Wege des Yoga und Ayurveda, um zu entschlacken und wieder in Balance zu kommen.

· **Sabine Vallabha Steenbuck:04.05.2025-09.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16350

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz:04.05.2025-11.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16352

Beginn 09.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewseew:09.05.2025-18.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16353

Beginn 11.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:11.05.2025-16.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16598

Achtsamkeitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Du lernst Achtsamkeitsmeditationen aus verschiedenen Traditionen und ihre Charakteristika kennen und anzuleiten. Für mehr Gelassenheit, Präsenz im Hier und Jetzt und eine neue Lebensqualität.

· **Narayan Zraggen:11.05.2025-16.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16354

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

· **Janavallabha Das Wloka:11.05.2025-18.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16358

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka:11.05.2025-25.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16360

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie. Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie".

· **Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg:11.05.2025-18.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16357

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Teil 1: 11.-16.5.25, Teil 2: 6.-11.7.25. Nur als Paket buchbar.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Beschreibung s. Ausbildungsteil.

· **Silke Hube:11.05.2025-11.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 970€, MZ: 1126€, DZ: 1321€, EZ: 1520€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16362

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (16.-21.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:11.05.2025-21.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16363

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (16.-21.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:11.05.2025-16.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16355

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:11.05.2025-08.06.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16361

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:11.05.2025-16.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16356

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:11.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16359

Beginn 16.05.2025 :

Körper und Geist

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik.

· **Galit Zairi: 16.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16366

Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichtsmassage Ausbildung

Die ayurvedische Gesichtsmassage ist bekannt für ihre wohltuende und verjüngende Wirkung. Mit speziellen Griffen lernst du schrittweise die Massage am Gesicht Dekolleté und Kopf auszuführen. Die nährenden Öle des Ayurveda unterstützen die Regeneration der Haut, verbessern den natürlichen Teint und die Ausstrahlung.

· **Galit Zairi: 16.05.2025-20.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16364

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch: 16.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16365

Beginn 18.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

· **Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: 18.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16370

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

· **Janavallabha Das Wloka: 18.05.2025-25.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlaflsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16371

Entspannungskursleiter Ausbildung

begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Prashanti Grubert: 18.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16369

Klangtherapie Chakra Kur

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: 18.05.2025-25.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16372

Meditations Coach Ausbildung

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

· **Beate Menkarski: 18.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16368

Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung - Teil 1

Anusara Elements inspiriert! Ich unterrichte ein modernes und freiheitsförderndes Yoga. Du lernst, anhand biomechanischer Ausrichtungsprinzipien, den Körper in seinem individuellen Ausdruck sicher und nachhaltig zu formen. Du bekommst Freude daran Yogastunden systematisch aufzubauen und mit Qualitäten des Herzens zu bereichern. Teil 1 nur mit Teil 2 (Termin: 7.9.-12.9.2025) zusammen buchbar.

· **Ravi Ott: 18.05.2025-23.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16367

Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung - Teil 1 und 2

Anusara Elements inspiriert! Ich unterrichte ein modernes und freiheitsförderndes Yoga. Du lernst, anhand biomechanischer Ausrichtungsprinzipien, den Körper in seinem individuellen Ausdruck sicher und nachhaltig zu formen. Du bekommst Freude daran Yogastunden systematisch aufzubauen und mit Qualitäten des Herzens zu bereichern. Nur zusammen buchbar: Teil 1 (18. - 23.05.25) und Teil 2 (7.9.-12.9.2025).

· **Ravi Ott: 18.05.2025-12.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h
Teil 1: 18. - 23.05.25), Teil 2: 7.9.-12.9.2025. - Ausbildung. 120 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16373

Beginn 23.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Galit Zairi:23.05.2025-30.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlaftsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16375

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:23.05.2025-30.05.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16374

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:23.05.2025-08.06.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16376

Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7 D, 10965 Berlin

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Berlin 1. Ausbildung 2025

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann:23.05.2025-14.12.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025, 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025. - Seminar / Ausbildung. 96 Uh - €: 2.930 - · Nr. TSY16629

Beginn 25.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

· **Marco Büscher:25.05.2025-30.05.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16377

Beginn 30.05.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:30.05.2025-08.06.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16378

Beginn 01.06.2025 :

Körper und Geist

Akademie „Dein Weg zu Dir“, Luxemburger Str. 40, 53840 Hellenthal

Kombi-Seminar Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1-3

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

· **Joachim Pfahl u.a.:01.06.2025-06.06.2025.** So: 15-17.15, 18.30-20.15, 20.30-21:15 Uhr, Mo-Fr: 9-11h, 11.15-13.15h, 14.30-16:15h. - Seminar / Ausbildung. 46 Uh - €: 1.100 - · Nr. ATSY16625

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Vegan Koch Ausbildung

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für Hobbyköche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

· **Julia Lang:01.06.2025-08.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16381

Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

· **Galit Zairi:01.06.2025-06.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16380

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

· **Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Prashanti Grubert:01.06.2025-06.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16379

Beginn 08.06.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

· **Raphael Mousa:08.06.2025-13.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16382

Schamanische Intuition Ausbildung

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

· **Satyadevi Bretz:08.06.2025-15.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16386

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

· **Kuldeep Kaur Wulsch:08.06.2025-13.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16385

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Asana Exakt

Genaues Erklären, Praktizieren und Korrigieren der Asanas. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Mit neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis beleben und verfeinern. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich.

· **Jnanadev Wallaschkowski:08.06.2025-13.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.05h, 8.15-11h, 15-18h, 20-22h//Abreisetag 6-8.05h, 8.15-11h/halber Tag: 6-8.05h, (opt. 8.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 308€, MZ: 384€, DZ: 499€, EZ: 604€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16384

Familienaufstellen und Yoga

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Auch als Stellvertreter lohnenswert.

· **Katrin Harnoß:08.06.2025-13.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16383

Beginn 13.06.2025 :

Körper und Geist

YOGABILITY im Quartier am Förderturm, Widumestraße 6, 44787 Bochum

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-91.1 BO)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :13.06.2025-15.06.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16607

Beginn 15.06.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Erlebnispädagogik Ausbildung

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

· **Abhati Grünbauer:15.06.2025-20.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16389

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

· **Mona Henss:15.06.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2504€, MZ: 2956€, DZ: 3694€, EZ: 4313€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16396

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

· **Sukhavati Kusch: 15.06.2025-22.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16391

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

· **Gundi Nowak: 15.06.2025-20.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16388

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner: 15.06.2025-27.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16394

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: 15.06.2025-13.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16395

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: 15.06.2025-20.06.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16387

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga:15.06.2025-27.06.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16393

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:15.06.2025-22.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16392

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.

Nur zusammen mit Teil 2 (5.10.-10.10.25) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· **Maharani Fritsch de Navarrete:15.06.2025-20.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1306€, EZ: 1516€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16390

Theodor-Schwartz-Haus, Wedenberg 2, 23570 Lübeck

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – mit Yoga, Achtsamkeit & Natur

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :15.06.2025-20.06.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV-16590

Beginn 20.06.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga:20.06.2025-27.06.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16397

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga:20.06.2025-13.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 226 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16398

Beginn 22.06.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigeweche. Einzelnd oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:22.06.2025-29.06.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 693€, MZ: 800€, DZ: 980€, EZ: 1126€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16399

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:22.06.2025-04.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1551€, EZ: 1804€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16400

Beginn 27.06.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

· **Sukadev Bretz:27.06.2025-11.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 874€, MZ: 1095€, DZ: 1373€, EZ: 1658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16402

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Durga:27.06.2025-04.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16401

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23 , 14163 Berlin

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-78.2 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Katrin Funke · :27.06.2025-29.06.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16612

Beginn 29.06.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

· **Adidivya Andre, Franziska Schöne:29.06.2025-06.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16404

Synergie von Chakra und ätherischen Ölen - Ausbildung

Du lernst Grundlagen der Chakra-Theorie nach Swami Saradananda kennen, sowie zwei Atemtechniken. Mit dem vermittelten Basiswissen kannst du, in verantwortungsvoller Weise, ätherische Öle einsetzen und deine Yogapraxis sowie deinen Alltag bereichern. Du übst zu jedem Hauptchakra die entsprechende harmonisierende Asana und lernst das dazu passende unterstützende ätherische Öl anzuwenden.

· **Susanne Shivani Pietralla:29.06.2025-04.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16403

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Meditation Intensiv Schweigend

Mit Meditation, Yoga und Mantra-Singen tauchst du in deine innere Welt. Ein Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yoga-Stunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: **29.06.2025-04.07.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar / Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16638

Beginn 04.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

· Satyadevi Bretz: **04.07.2025-11.07.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16405

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: **04.07.2025-13.07.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16406

Beginn 06.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

· Kirsten Noltenius: **06.07.2025-11.07.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16408

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

· Suniti Jacob: **06.07.2025-11.07.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16407

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

· **Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann:06.07.2025-13.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16409

Beginn 07.07.2025 :

Körper und Geist

Kloster Steinfeld, Hermann-Josef-Str. 4, 53925 Kall-Steinfeld

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – mit Yoga, Achtsamkeit & Natur

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Madleen Bernhardt · :07.07.2025-11.07.2025. 1. Tag: 10-12h, 13.15-15h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 09:45-10:30h, 10:45 -12:30h, 16:30-18:15h, 19:30-20:30h 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55 -12:25h, 13:15-16:15h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV-16646

Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – mit Yoga, Achtsamkeit & Natur

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :07.07.2025-11.07.2025. 1. Tag: 10-10.45h, 10.45-12.30h, 15.30-16.15h, 16.30-18.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:30h, 09:30-10:30h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:30-18:15h 5. Tag: 07:30-8:30h, 09:30-10:30h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV-16645

Beginn 11.07.2025 :

Körper und Geist

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-86.2 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :11.07.2025-13.07.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16613

Beginn 13.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Chakras im Nada Yoga

Lerne die Chakras mit speziellen Wahrnehmungsübungen und Meditationen, speziellem „tuning“ für die Chakras mit dem Singen von indischen Ragas, Mantras und Kirtanas kennen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Schichten mit den zugehörigen Lebensthemen und spürst, wie der Klang deiner Stimme auf den Fluss des Prana, deiner Lebensenergie wirkt. Gut geeignet auch für Yogalehrer und Heilberufe, wie z.B. Klangtherapeuten, Musiker, Musikpädagogen, Logopäden etc.

· **Anne-Careen Engel:13.07.2025-20.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h.
- Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16413

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

· **Harilalji:13.07.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16417

Reiki-Lehrer Ausbildung, 4. Grad

Die Reiki-Lehrerausbildung ist eine intensive Erfahrung, denn Reiki ist ein Geschenk, und du lernst hier, wie du dieses Geschenk an andere Menschen eigenverantwortlich weitergeben kannst.

· **Silke Hube, Natalie Nuß:13.07.2025-27.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16416

Shivalaya Stille Retreat

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:13.07.2025-20.07.2025.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 69 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16412

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: 13.07.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16418

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: 13.07.2025-18.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16410

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: 13.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16415

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) Techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

· **Ravi Persche, Claudia Persche: 13.07.2025-20.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16414

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Ayur Yoga Ausbildung

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

· **Hridaya Loosli: 13.07.2025-18.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16411

Beginn 14.07.2025 :

Körper und Geist

Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – Yoga, Natur & Achtsamkeit als Kraftquelle

Integrierter Ansatz für mehr Stressresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :14.07.2025-18.07.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV_16584

Beginn 16.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Reiki 1. Grad Ausbildung

Du lernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

· **Silke Hube, Natalie Nuß:16.07.2025-20.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16419

Beginn 18.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Systemisches Familienstellen Ausbildung

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

· **Anne-Karen Fischer:18.07.2025-27.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16421

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Sarada Drautzburg, Vincent Pippich:18.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16420

Kati's Yoga Vaira Centrum, Budapester Str. 80 A, 18057 Rostock

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-87.3 HRO)

autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :18.07.2025-20.07.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16618

Beginn 20.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

All ages - Yoga für Kinder und Jugendliche - Yogalehrer Weiterbildung

Yoga fasziniert auch junge Menschen. Doch gerade in den ersten Lebensjahren sind die Bedürfnisse sehr unterschiedlich. Damit Yoga für Kinder und Jugendliche gelingt, erfährst du hier, welche Besonderheiten in welchem Alter gelten.

· **Kavita Pippon:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16429

Astrologie Ausbildung

Erkenne deinen Moment, deine Zeit und Aufgabe. Mit jemandem, der über 20 Jahre Erfahrung in der Astrologie professionell beruflich lebt. Lerne Astrologie tief, intensiv und praxisnah kennen und navigiere sicher, leicht und klar durch die Zeit.

· **Arjuna Wingen:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16425

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

· **Julia Backhaus:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16426

Chakra - Heilung - Klang

Intensiviere deine Beziehung zu deinen Chakras durch Tönen und achtsames Atmen. Durch meditative Klang- und Atemübungen kannst du deinen Körper und deine Energien besser beobachten, Energien aktivieren und dort hinschicken wo sie benötigt werden.

· **Hagit Noam:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16423

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

· **Lalita Furrer-Hübner, Noémie Daiva Hübner:20.07.2025-03.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1292€, MZ: 1515€, DZ: 1802€, EZ: 2097€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16433

Meditations Retreat leicht gemacht

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

· **Swami Bodhichitananda:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 392€, MZ: 471€, DZ: 569€, EZ: 671€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16422

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

· **Dr. Nalini Sahay:20.07.2025-27.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16431

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen, und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

· **Chandrika Kurz:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16427

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

· **Sukadev Bretz, Nirmala Erös:20.07.2025-27.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16430

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

· **Marco Büscher:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16428

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:20.07.2025-17.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16434

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:20.07.2025-25.07.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16424

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:20.07.2025-01.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16432

Beginn 23.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Reiki 2. Grad Ausbildung

Vertiefung von Grad 1 und Verstärkung der Reiki-Energie, u.a. Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren, Fern-Reiki, Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

· **Silke Hube, Natalie Nuß:23.07.2025-27.07.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h//halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16435

Beginn 25.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· Galit Zairi: 25.07.2025-03.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16439

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: 25.07.2025-01.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16436

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: 25.07.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16440

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: 25.07.2025-01.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16437

LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-88.1 WÜR)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · : 25.07.2025-27.07.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16608

Beginn 27.07.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Vegan Koch Ausbildung

ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

· **Kuldeep Kaur Wulsch:27.07.2025-03.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16443

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in:Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigewoche. Einzelnd oder kompakt beides zusammen buchbar.

· **Sukadev Bretz, Prashanti Grubert, Shivapriya Grube:27.07.2025-03.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 693€, MZ: 800€, DZ: 936€, EZ: 1075€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16442

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

· **Sukadev Bretz, Prashanti Grubert, Shivapriya Grube:27.07.2025-08.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16445

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

· **Dr. Nalini Sahay:27.07.2025-01.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16441

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski:27.07.2025-03.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 65 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16444

Beginn 01.08.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

· **Sarada Drautzburg, Vincent Pippich:01.08.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16448

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des Jnana Yoga Werkes „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“). Mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Mahavira Witt:01.08.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16450

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“), u.a. mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas. Unterrichtstechniken u.a.: Vata, Pita, Kapha-abgestimmte Yogastunden, Schwangerschafts-Rückbildung, Neue Stellungen einführen, Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht.

· **Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Radharani Birk:01.08.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16449

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora, Wolfgang Keßler:01.08.2025-10.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16451

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **Ramashakti Sikora, Wolfgang Keßler:01.08.2025-08.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16446

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: **01.08.2025-08.08.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16447

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: **01.08.2025-17.08.2025**. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16452

Beginn **03.08.2025** :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

· Galit Zairi: **03.08.2025-08.08.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16456

Chakra Lehrer Ausbildung

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

· Swami Saradananda: **03.08.2025-10.08.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16457

Meditation Intensiv Schweigend

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

· Sukadev Bretz, Prashanti Grubert, Shivapriya Grube: **03.08.2025-08.08.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16454

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den oberen Rücken - Yogatherapeuten Weiterbildung

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder der oberen Extremität, Brust- und Halswirbelsäule klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Wenn du dich sicher in den Strukturen bewegst, dann überträgt sich diese Sicherheit auch auf deinen Patienten.

· **Maha Devi Jung:03.08.2025-08.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16453

Psychologische Yogatherapie Praxis Intensivwoche

Durch die Wiederholung der anwendungsorientierten Theorie, durch das Üben in Kleingruppen und vor allem durch die lebendige Eigenerfahrung sowie den Austausch in der Gruppe kannst du dich persönlich, sozial und fachlich gut weiter entwickeln. Voraussetzung: Abschluss der Aus- und Weiterbildung zum Psychologischen Yogatherapeuten (BYAT) oder mindestens die Teilnahme an den Bausteinen A,B und C. (A: Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie; B: Spirituelle Lebensberatung Ausbildung; C: Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie)

· **Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg:03.08.2025-08.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16455

Beginn 08.08.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Holistic Healing Ausbildung

Jeder von uns ist ein Heiler, eine Heilerin. Die Heilung ist eine natürliche Gabe des Menschen. Durch die rationale Entwicklung in der Vergangenheit haben wir verlernt zu SEIN, viele Informationen über Heilung gingen verloren sowie die Fähigkeit, der Kraft der Natur und den kosmischen Prinzipien zu vertrauen.

· **Galit Zairi:08.08.2025-13.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16458

Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen und die Breite der Meditation. Praktiziere verschiedenste Meditationstechniken der 6 Yogawege. Lerne deine Technik zu verfeinern, Nebentechniken kennen und mit den Techniken deinen Yogaunterricht zu bereichern. Optimierte deine Meditationskursleiterpraxis.

· **Sukadev Bretz, Shankari Winkelbauer:08.08.2025-13.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16459

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Dana Oerding, Bhavani Jannausch:08.08.2025-17.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16460

Beginn 10.08.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald***Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung**

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

· **Krishnadas Matthias Faust: 10.08.2025-17.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16461

Beginn 17.08.2025 :**Körper und Geist***Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Aroma Öl Massage Ausbildung**

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

· **Adidivya Andre, Vishnu-Shakti Wende: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16466

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

· **Kay Cantu: 17.08.2025-24.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16469

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **Darshini Schwirz: 17.08.2025-24.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16470

Chakra Healing Basisausbildung

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

· **Galit Zairi: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16463

Energie-Coach Ausbildung

In der heutigen Arbeitswelt ist eine zunehmend eine Verdichtung der Arbeitsleistung zu beobachten. Du kannst jedoch gezielt und ohne viel Aufwand etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun. In dieser Ausbildung gehst du auf die Suche auf deine Energieräuber und lernst Methoden kennen, die deine Kraft bewahren und wieder regenerieren.

· **Amyana Finkel: 17.08.2025-24.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16471

Hellseh Ausbildung

Hier lernst du Techniken, um deine hellseherischen Fähigkeiten zu entwickeln und parapsychologische Phänomene wahrzunehmen.

· **Chitra Sukhu: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16462

Meditationslehrausbildung

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer vermittelt nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten.

· **Sukadev Bretz: 17.08.2025-31.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16474

Stressmanagement und Achtsamkeit

Multimodalen Stress- und Ressourcenmanagement zur Entwicklung von Resilienz in Beruf und Alltag

· **Michael Büchel: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16.15-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-8h, 8.15-11h, 15-16h, 16.15-18h, 20-21h, 21.05-22.05h//Abreisetag 6-6.55h, 7-8h, 8.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16631

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16465

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel: 17.08.2025-14.09.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16475

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16467

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel: 17.08.2025-29.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16473

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv B - Hatha Yoga Pradipika

Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Themen der Unterrichtstechniken sind u.a. Energetische Wirkungen der Asanas, Stimmtraining.

· **Swami Saradananda, Tara Devi Anja Schiebold, Ramas: 17.08.2025-26.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16472

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Michael Josef Denis: 17.08.2025-22.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16464

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Anne Wuchold: 17.08.2025-24.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16468

Beginn 22.08.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Heilende Rituale Ausbildung

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

· **Galit Zairi: 22.08.2025-27.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16476

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel: 22.08.2025-29.08.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16477

Beginn 24.08.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

· **Janavallabha Das Wloka: 24.08.2025-29.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16478

Ayuryoga Massage Ausbildung

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

· **Anne Wuchold: 24.08.2025-31.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16482

Chakra Therapie - die 7 Kraft- und Energiezentren

Mache eine Reise zu deinen Chakras. Nimm sie bewusst in deinem Körper wahr und lerne, von ihrer Kraft zu profitieren. Das Seminar richtet sich an Menschen, die mehr über die einzigartige Lehre der Chakras erfahren, ihr Wissen erweitern und vertiefen möchten.

· **Beate Menkarski: 24.08.2025-29.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 424€, MZ: 512€, DZ: 624€, EZ: 738€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16480

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

· **Silke Hube:24.08.2025-03.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 114 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1053€, DZ: 1245€, EZ: 1446€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16484

Panchakarma Ausbildung

Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops.

· **Devendra Prasad Mishra:24.08.2025-31.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16481

Relaxation Trainer Ausbildung

Lerne Relaxation Kurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher ins Relaxen zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis von Relaxation aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **..:24.08.2025-29.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16479

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Lerne, spezialisierte Rücken-yoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (23.-30.11.25). Preis für beide Teile.

· **Pranava Heinz Pauly:24.08.2025-31.08.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1229€, MZ: 1444€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16483

Beginn 29.08.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel:29.08.2025-05.09.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16486

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel:29.08.2025-14.09.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16487

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

· **Kay Cantu:29.08.2025-05.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16485

Beginn 31.08.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras).

· **Sukadev Bretz, Katyayani:31.08.2025-05.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16488

Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Du übst, dich in den Asanas zu beobachten, wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Lerne die Sprache deines Körpers durch Asanas verstehen und durch intensive Praxis, deinen Yoga-Unterricht zu vertiefen und deine Teilnehmer in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

· **Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg:31.08.2025-05.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16489

Beginn 05.09.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie Chakra Kur

Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister:05.09.2025-12.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16491

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ananta Heussler, Patrick Vopel:05.09.2025-14.09.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16492

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

· **Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra, Nirmala Erös:05.09.2025-12.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16490

YOGABILITY im Quartier am Förderturm, Widumestraße 6, 44787 Bochum

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY D G-91.2 BO)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :05.09.2025-07.09.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16614

Beginn 07.09.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Manuelle Korrekturen Ausbildung

Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

· **Eric Vis Dieperink:07.09.2025-14.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16495

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

· **Sarada Drautzburg, Raphael Mousa:07.09.2025-14.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16494

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

· **Ravi Persche, Claudia Persche:07.09.2025-14.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 756€, MZ: 867€, DZ: 1006€, EZ: 1148€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16493

Beginn 12.09.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer - ab 09/2025 - Abschnitt 2025

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 3
12.-14.9.25

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

· . . :**12.09.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h in 2025: 12.-14.9.25, 7.-9.11.25 . - Weiterbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16497

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt.

· **Sukadev Bretz: 12.09.2025-21.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16496

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer - ab 09/2025 Kurs 2 - Abschnitt 2025

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:
Indische Schriften und Philosophiesysteme
12.-14.9.25

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport
7.-9.11.25

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken:

· **12.09.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Weiterbildung. 48 Uh - €: - Zelt: 1520€, MZ: 1760€, DZ: 2184€, EZ: 2528€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16498

Beginn 14.09.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Vincent Pippich: 14.09.2025-19.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16501

Lebensekstase® und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

· **Shantyananda Newiger: 14.09.2025-19.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16500

Beginn 19.09.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Harmonium - AufbauSeminar**

Du hast deine ersten Erfahrungen und Kenntnisse mit dem Harmoniumspielen erworben und möchtest jetzt einfach mehr lernen? Wir singen und begleiten gemeinsam viele neue Bhajans und werden viel Freude dabei haben! Wenn vorhanden, bitte eigenes Harmonium mitbringen.

· **Michael Bier:19.09.2025-26.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16502

*LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg***Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)
Grundlagenseminar 2 (TSY D G-88.2 WÜR)**

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :19.09.2025-21.09.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16615

Beginn 21.09.2025 :**Körper und Geist***Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche**

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora:21.09.2025-26.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16599

Aerial Yoga Weiterbildung

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

· **Adidivya Andre:21.09.2025-26.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16503

Yogalehrer 2-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Durga Vogel:21.09.2025-28.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16505

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

· **Brigitta Thommen-Kraus:21.09.2025-26.09.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16504

Beginn 26.09.2025 :

Körper und Geist

Das Yoga Haus, Zillernstr. 10, 5020 Salzburg Österreich

Fortbildung Traumasesibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY A G-10.2 SLZ)

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann:26.09.2025-28.09.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 380 - · Nr. TSY16616

Beginn 27.09.2025 :

Körper und Geist

Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

Ausbildung Achtsamkeitstrainer 2025 (Abschnitt 1: 2025)

Jürgen Kalweit · :27.09.2025-30.11.2025. in 2025: 27.09.25 - 28.09.25 / 25.10.25 - 26.10.25 / 29.11.25 - 30.11.25
in 2026 (Abschnitt 2): 17.01.26 - 18.01.26 / 14.02.26 - 15.02.26 / 14.03.26 - 15.03.26 Sa: 10- 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - €: - 1.950,- (Gesamtgebühr Abschnitt 1 + 2) · Nr. AEDJ16623

Beginn 28.09.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer 2-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Vishnuprema Massoth, Kaivalya Meike Schönknecht:28.09.2025-05.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16509

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Triggerpoint Massage Ausbildung

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminiert.

· **Eric Vis Dieperink:28.09.2025-03.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16508

Yoga Nidra Ausbildung

Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

· **Michael Büchel:28.09.2025-03.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16507

Beginn 01.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen

Erfahrungsaustausch, neue Anregungen für deine Arbeit mit Frauen, Klärung von Fragen, neue Übungen und Kleingruppenarbeit.

· **Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann:01.10.2025-05.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 48 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 332€, MZ: 397€, DZ: 475€, EZ: 556€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16513

Beginn 05.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

· **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:05.10.2025-10.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16515

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

· **Gauri Michaela Anzinger:05.10.2025-10.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16514

Yogalehrer 2-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Ishwara Alisaukas, Shankara Girgsdies:05.10.2025-12.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16516

Beginn 10.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Trancearbeit und Hypnose in der psychologischen Yogatherapie - Yogatherapeuten Weiterbildung

In dieser Weiterbildung wirst du Trance als therapeutisches Tool kennenlernen. Für dich als angehende oder bereits erfahrende Yogatherapeutin können die Techniken eine wertvolle Bereicherung für deine Einzelsitzungen sein. Du wirst erfahren, was Trance ist, wie man sie induziert und damit therapeutisch arbeitet.

· **Tara Devi Anja Schiebold:10.10.2025-17.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16519

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **.:10.10.2025-19.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16520

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

· **.:10.10.2025-17.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16518

Beginn 12.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Darshini Schwirz:12.10.2025-17.10.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16525

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

Wenn vorhanden, bitte eigene Faszienrolle mitbringen.

· **Brigitta Thommen-Kraus:12.10.2025-17.10.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16521

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

· **Galit Zairi:12.10.2025-17.10.2025**. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16524

Shivalaya Meditationsretreat

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:12.10.2025-17.10.2025**. Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16526

Thai Yoga Massage Ausbildung

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

· **Gundi Nowak:12.10.2025-19.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16527

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner:12.10.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16529

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner:12.10.2025-17.10.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16523

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner:12.10.2025-24.10.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16528

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Julia Lang:12.10.2025-17.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16522

Beginn 13.10.2025 :

Körper und Geist

Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – Yoga, Natur & Achtsamkeit als Kraftquelle

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :13.10.2025-17.10.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV_16585

Beginn 17.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Massage Ausbildung

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

· **Galit Zairi:17.10.2025-26.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16531

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner:17.10.2025-24.10.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16530

Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23 , 14163 Berlin

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-78.3 BER)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :17.10.2025-19.10.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16619

Beginn 19.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Gong Ausbildung

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

· **Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: 19.10.2025-24.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16533

Nada Yoga Grundausbildung

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

· **Anne-Careen Engel: 19.10.2025-26.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16535

Rauhnachtsrituale Ausbildung

Öffne dich für den Zauber der stillen, hochenergetischen Zeit zwischen den Jahren. Mit Rauhnachtsritualen, Öffnung des heiligen Raums, Kraftorte, Orakel uvm., die du für dich und für andere nutzen kannst.

· **Chandrika Kurz: 19.10.2025-24.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16534

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Deeper Senses Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Hier lernst du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladeden der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

· **Gopali Devi Dasi Daniela Reich, Dennis Dattatreya: 19.10.2025-24.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16532

Beginn 24.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: 24.10.2025-31.10.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16537

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: 24.10.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16538

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Shiatsu Massage Ausbildung

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

· **Ramashakti Sikora: 24.10.2025-31.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16536

Online-Unterricht

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-86.3 ONL)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · : 24.10.2025-26.10.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16620

Beginn 26.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

· **Galit Zairi: 26.10.2025-02.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16541

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

· **Beate Menkarski: 26.10.2025-31.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16540

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Kältetherapie und Vitalitätstraining Ausbildung

Die Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren.

· **Eric Vis Dieperink:26.10.2025-31.10.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zeit: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16539

Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – mit Yoga, Achtsamkeit & Natur

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :26.10.2025-31.10.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV-16589

Beginn 31.10.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

· **Devendra Prasad Mishra:31.10.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zeit: 895€, MZ: 1033€, DZ: 1209€, EZ: 1388€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16543

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner:31.10.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zeit: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16542

Beginn 01.11.2025 :

Körper und Geist

Yoga Ausbildungszentrum Würrichter Seminare, Würricht 2, 92348 Berg bei Neumarkt

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 2 (TSY A G-92.2 Würrichter Seminare)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :01.11.2025-02.11.2025. SA 09:00 bis 17:00 Uhr
SO 09:00 bis 17:00 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 280 - · Nr. TSY16617

Beginn 02.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

· Janavallabha Das Wloka:02.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2644€, MZ: 3074€, DZ: 3617€, EZ: 4181€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16549

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

· Janavallabha Das Wloka:02.11.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16547

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· Janavallabha Das Wloka:02.11.2025-16.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16548

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Herkunft, Arten, Wirkungen verschiedener Kundalini Meditationen. Für mehr Energie, Chakra-Öffnung und Bewusstseinsweiterung. Gründlich kennenlernen, praktisch üben und vermitteln/anleiten.

· Adishakti Stein, Stephan Wilde:02.11.2025-07.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16546

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Michael Josef Denis:02.11.2025-07.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16545

Yoga und Schröpfen Ausbildung

Schröpfen ist eine altbewährte Methode in Medizin und Alternativmedizin. Sie hilft effektiv viele körperliche Beschwerden, wie Steifigkeit und Schmerzen, zu lindern. Du lernst Schröpfgläser an verschiedene Reflexzonen und Triggerpunkte einzusetzen. Gezielt platziert kann es deine Yogapraxis auf magische Weise vertiefen.

· **Eric Vis Dieperink:02.11.2025-07.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16544

Beginn 07.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer ab 11/2025 Abschnitt 2025

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

· **...:07.11.2025-09.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Weiterbildung. 24 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16550

Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D G-81.1 SE)

autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :07.11.2025-09.11.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16609

Beginn 09.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

· **Janavallabha Das Wloka:09.11.2025-16.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16552

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

· **Adidivya Andre, Franziska Schöne:09.11.2025-14.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16551

Beginn 10.11.2025 :

Körper und Geist

Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – Yoga, Natur & Achtsamkeit als Kraftquelle

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Peggy Böhmer · :10.11.2025-14.11.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - €: 485,00 - · Nr. AVV_16586

Beginn 14.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Systemisches Familienstellen Ausbildung

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

· **Anne-Karen Fischer: 14.11.2025-23.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16553

Online-Unterricht

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 7. Ausbildung Abschnitt 1: 2025

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger : 14.11.2025-16.11.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 14.-16.11.2025, 20.-22.02.2026, 24.-26.04.2026, 26.-28.06.2026, 18.-20.09.2026, 13.-15.11.2026. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 2.730 - Gebühr für Teil 1 und 2 · Nr. TSY16627

Beginn 16.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

· **Ramashakti Sikora: 16.11.2025-21.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16556

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

· **Janavallabha Das Wloka: 16.11.2025-23.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16559

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

· **Janavallabha Das Wloka: 16.11.2025-30.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16560

Buddhistische Meditation Kursleiter Ausbildung

Lerne buddhistische Sitz-, Geh- und Bewegungsmeditationen und Achtsamkeitstechniken anzuleiten und in deine Meditations- oder Yogakurse einzubauen..

· **Tenzin Leickert: 16.11.2025-21.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16558

Hot Stone Massage-Ausbildung

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

· **Rukmini Keilbar: 16.11.2025-21.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16554

Okido Yoga Ausbildung

Du lernst ganz praktisch, wie die verschiedenen Körperteile wieder flexibel werden, dein Körper wieder in Fluss kommt und sich lebendig anfühlt.

Okido Yoga ist eine aus Japan stammende Yoga Art, die Yogahaltungen, Meditation und Atemübungen mit Elementen traditioneller japanischer Gesundheitspraktiken kombiniert. Dabei werden Akupressur Punkte und Reflexzonen in Verbindung mit verschiedenen Yogahaltungen gebracht. Es handelt sich um einen dynamischen und ganzheitlichen Yoga-Ansatz.

· **Eric Vis Dieperink: 16.11.2025-21.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16555

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

Schweige Retreat

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

· **Maheshwara Mario Illgen: 16.11.2025-21.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - €: - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16557

Beginn 21.11.2025 :

Körper und Geist

Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1 (TSY D TSY D G-89.1)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :21.11.2025-23.11.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 400 - · Nr. TSY16610

Beginn 23.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

· **Janavallabha Das Wloka:23.11.2025-30.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 792€, MZ: 905€, DZ: 1047€, EZ: 1195€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16563

Ayurveda Lymphmassage Ausbildung

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

· **Devendra Prasad Mishra:23.11.2025-30.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16562

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 2

Nur zusammen mit Teil 1 möglich. Bitte Ausbildungsbroschüre anfordern.

· **Wolfgang Keßler:23.11.2025-30.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar / Ausbildung. 75 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16644

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

· **Christian Bliedtner:23.11.2025-05.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16564

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

· **Ravi Persche, Claudia Persche: 23.11.2025-30.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16561

Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

· **Ramashakti Sikora: 23.11.2025-28.11.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) · Nr. AWWY16600

Beginn 28.11.2025 :

Körper und Geist

LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-88.3 WÜR)

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Angela Dunemann · :28.11.2025-30.11.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16621

Beginn 30.11.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

· **Narendra Hübner, Katyayani, Gauri Surek: 30.11.2025-07.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h// Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16566

Shivalaya Stille Retreat

Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

· **Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar:30.11.2025-05.12.2025.** Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16565

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

· **Sukhavati Kusch:30.11.2025-07.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16567

Beginn 05.12.2025 :

Körper und Geist

YOGABILITY im Quartier am Förderturm, Widumestraße 6, 44787 Bochum

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 3 (TSY D G-91.3 BO)

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Joachim Pfahl · :05.12.2025-07.12.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - €: 350 - · Nr. TSY16622

Beginn 07.12.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Heilend Strömen - Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du ganz praktisch, wie die verschiedenen Körperteile durch Mudras wieder in Fluss kommen können. Mudras sind sehr sanfte Handhaltungen, die die Hauptenergiebahnen aktivieren und ausbalancieren.

Du lernst in dieser Ausbildung wie die Sens oder Meridiane miteinander in Verbindung stehen und die Bedeutung der verschiedenen Energiebahnen.

Jin Shin Jyutsu, oder auch Japanisches Hellströmen genannt, wurde vom japanischen Meister Jiro Murai neu „wiederentdeckt“. Durch Mary Burmeister kam es zu uns in den Westen.

• **Eric Vis Dieperink:07.12.2025-12.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16569

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

• **Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister:07.12.2025-12.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16568

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

• **Julia Lang:07.12.2025-14.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16570

Beginn 12.12.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

• **Kavita Pippon:12.12.2025-21.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16571

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation, zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

· **Jochen Kowalski: 12.12.2025-23.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h//halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 126 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 831€, MZ: 1005€, DZ: 1222€, EZ: 1448€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16572

Beginn 14.12.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Vegane Kochausbildung

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

· **Julia Lang: 14.12.2025-21.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16574

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

· **Shanti Wade: 14.12.2025-19.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16573

Beginn 21.12.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . . : 21.12.2025-18.01.2026.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16577

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . . : 21.12.2025-26.12.2025.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16575

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . .:21.12.2025-02.01.2026.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16576

Beginn 26.12.2025 :

Körper und Geist

Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

Atemkursleiter Ausbildung

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

· **Darshini Schwirz:26.12.2025-02.01.2026.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16579

Entspannungskursleiter Ausbildung

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

· **Gauri Surek:26.12.2025-31.12.2025.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16578

Indische Rituale Ausbildung

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen.

· **Nada Gambiroza-Schipper:26.12.2025-02.01.2026.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16580

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

· **Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . .:26.12.2025-02.01.2026.** Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16581

Beginn 28.12.2025 :

Körper und Geist*Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen***Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung**

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

· **Narendra Hübner, Hagit Noam: 28.12.2025-04.01.2026.** Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - €: - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) · Nr. ABMY16582

Aus-, Fort- & Weiterbildungen - Bildungsurlaube, Kultur & Sprachreisen und abschlussbezogene Bildungsgänge

Audio-Visuelle Kunst - Bildende Kunst - Körper und Geist - Literatur - Musik - Tanz - Theater - Grundbildungen
- Kommunikation - Neue Medien & EDV - Spartenübergreifendes - Umwelt & Ökologie - Kultur-/Pädagogik - Politik

Programm-Ergänzungen & Anmeldung finden Sie auch auf: www.akademiederkulturen.de

Allg. Infos & Anmeldung:

Mo-Fr 15-17 Uhr

fon 0234 9411184

Beratung zu Bildungsschecks/

-förderungen:

fon 9411184

Daniel Fenge,

c/o BOLA Bildungsstätte

Herbergsweg 1

44879 Bochum

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung ZPP-5-Tages-Woche

Körper und Geist

5-Tages-Woche ZPP 2-Jahres-YLA Schwerpunkte Medizin und Anatomie

5 Tage Woche im Rahmen der 2 jährigen Yogalehrer*innen Ausbildung zur Anerkennung von Präventionskursen bei der Zentralen Prüfstelle Prävention

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden.

Ausbildungsinhalte

naturwissenschaftliche Grundlagen vertiefen, um die Wirkungen von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren.

Vermittlung von grundlegenden und weiterführenden Kompetenzen, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie geben

ein besonderer Schwerpunkt: das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc.

lerne, klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken

Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung

Yoga bei:

- Rheuma
- Arthrose
- chronische neurologische Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Depression
- Darmerkrankungen
- uvm.

Teilnahmevoraussetzung: Teilnahme an 2-jähriger Yogalehrerausbildung

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.02.2025-07.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16593

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.03.2025-14.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16594

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16595

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
13.04.2025-18.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16596

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.04.2025-02.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16597

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.05.2025-16.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16598

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.09.2025-26.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
 Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16599

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

23.11.2025-28.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € -
Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16600

5 Elemente Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, mit spezialisierten Elemente-Massagen, die jeweiligen Elemente zu stimulieren und zu harmonisieren und bekommst ein tiefes Verständnis, wie die Elemente das Leben und die Befindlichkeit des Menschen beeinflussen und wie du sie bei dir und deinen Klienten lenken kannst.

Erlerne in dieser Massage Ausbildung die 5 Elemente Massage, eine Massagetechnik aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die 5 Elemente Massage kombiniert unterschiedliche Massagegriffe, die dazu verhelfen, die 5 Elemente Erde, Feuer, Wasser, Metall und Holz zu harmonisieren. Erde, Feuer, Wasser, Metall und Holz haben auf der geistigen, körperlichen, emotionalen, rationalen, mentalen und spirituellen Ebene einen großen Einfluss auf das Leben des Menschen.

In dieser Massage Ausbildung lernst du, die 5 Elemente in Theorie und Praxis zu verstehen und dein Wissen anzuwenden.

Thematisch wird in der Ausbildung jedes Element vollständig erfasst und in einer Massage umgesetzt und ausgedrückt. Musik, Bewegung, Tanz und Berührung sind ebenso wichtige Bestandteile dieser Ausbildung wie geführte Meditationen, Visualisierungen und Klangarbeit.

Du erfährst in dieser Elemente Massage Ausbildung, wie du die unterschiedlichen Elemente stimulieren und harmonisieren kannst und bekommst ein Gefühl dafür, wie sie dein Leben beeinflussen und wie du sie bei dir und bei deinen Teilnehmern/Klienten lenken kannst.

Jedes Element benötigt dabei eine andere Massage und hat eine andere Dynamik. So gibt es eine Wasser-, Feuer-, Holz-, Metall- und Erdelementmassage.

Du lernst in dieser Massage Ausbildung:

- 5 Arten der Massage kennen
- eine schwerpunktorientierte Massage zu geben
- Anwendung einer Massage in der Naturheilpraxis
- eine Erweiterung der Physiotherapie und Osteopathie
- Anwendung der Massage in der Rehabilitation und bei Stresssymptomen
- Anwendung der Elemente Massage bei psychischen und psychosomatischen Symptomen
- deine Klienten/Kunden entsprechend zu beraten.

Inhalte der Elemente Massage Ausbildung:

- Jedes der 5 Elemente wird theoretisch und praktisch erfasst und in Massage umgesetzt
- Verschiedene Techniken der Massage werden auf Reflexzonen, Triggerpunkten, Akkupressurpunkten, Lymphpunkten, Nervenpunkten, Muskeln, Faszien, Energiepunkten und Gelenken angewendet
- Beratungsgespräche und Behandlungen

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Praktische Prüfung im Rahmen der Anwendungen während der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 80

Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.03.2025-16.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16288

5 Elemente Yoga & Ayurveda - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. Du erfährst, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien des Element Yoga kennen.

Ayurveda und Yoga gelten als das älteste holistische Gesundheitssystem der Welt. In dieser Weiterbildung erfährst du, wie du Yogastunden nach der Methode des „Element Yoga“ in Verbindung mit dem Ayurveda gestalten kannst. Du lernst die Grundlagen des Ayurveda, sowie die fünf Ausrichtungsprinzipien (5 Elemente: Raum, Erde, Wasser, Feuer und Luft) des Element Yoga kennen. Diese basieren auf dem Spiralprinzip. Die fünf Ausrichtungsprinzipien, sowie das Wissen des Ayurveda lassen sich auf jeden Yogastil anwenden. Du vertiefst dein Wissen der Anatomie mit den neusten biomechanischen Erkenntnissen und lernst die ayurvedischen Konstitutionen (Vata, Pitta, Kapha und Mischtypen) zu bestimmen. Somit bist du in der Lage deinen Yogaunterricht noch gezielter an den Bedürfnissen deiner Teilnehmer auszurichten. Das erlernte Wissen kannst du ebenfalls in Personal-yogastunden anwenden.

· Dr. phil. Marlene Vogel, Jnanadev Wallaschkowski: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

13.04.2025-18.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16320

Achtsamkeit als Ressource in der Kinder- und Jugendarbeit

Körper und Geist

Du lernst Achtsamkeit und Yoga für Dich selbst als Maßnahmen der Stressreduktion und Selbstfürsorge kennen. Du wirst geschult, Achtsamkeitsübungen niederschwellig in Deiner Bildungseinrichtung für Kinder und Jugendliche anzuleiten. Dies stärkt die die psychische Gesundheit und Resilienz.

Du lernst Achtsamkeit und Yoga für Dich selbst als Maßnahmen der Stressreduktion und Selbstfürsorge kennen. Weiter wirst Du darin geschult, Achtsamkeitsübungen niederschwellig in Deiner Bildungseinrichtung für Kinder und Jugendliche anzuleiten. Hierdurch werden Deine psychische Gesundheit und Resilienz und die der Kinder und Jugendlichen nachhaltig gestärkt. Achtsamkeit hilft Kindern und Jugendlichen ihre Konzentrationsfähigkeit zu erhöhen, Emotionen zu regulieren und ihr Selbstbewusstsein sowie Mitgefühl zu entwickeln.

Das Seminar richtet sich an Erzieher:innen, Sozialpädagog:innen, pädagogische Fachkräfte in Kitas, Schulen, Jugendzentren und Einrichtungen der Familienhilfe.

Lerninhalte und Themen:

- Achtsamkeit – Definition und gesundheitliche Wirkungen der Achtsamkeitspraxis
- Muster und Routinen erkennen, Perspektiven erweitern
- Achtsame Bewegungen und Körperwahrnehmung
- Freude und Dankbarkeit im Alltag erkennen und kultivieren
- Sich dem Schwierigen zuwenden und mit Akzeptanz das Verhaltensrepertoire erweitern
- Neue Strategien der Stressreduktion finden

- Achtsame Kommunikation
- Erkennen, was Dich stärkt und nährt
- Achtsamkeit als Lebensstil

Begleitend erhältst Du Achtsamkeitsübungen für Kinder und Jugendliche unterschiedlicher Altersgruppen.
Abschluss: Teilnahmebescheinigung.

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

06.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16311

Achtsamkeitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Achtsamkeitsmeditationen aus verschiedenen Traditionen und ihre Charakteristika kennen und anzuleiten. Für mehr Gelassenheit, Präsenz im Hier und Jetzt und eine neue Lebensqualität.

In der Achtsamkeitsmeditation werden Geistesinhalte einfach beobachtet und nicht bewusst gesteuert. So lernst du (und deine Teilnehmer) dich nicht mit den Gedanken zu identifizieren. Man wird sich eigener Muster bewusst, lernt im Laufe der Zeit, sie zu steuern und findet so zu einer neuen inneren Freiheit und Selbstbestimmtheit. Formen der Achtsamkeitsmeditation gibt es in allen spirituellen Traditionen. Im Yoga wird sie als Sakshi Bhav bezeichnet, im Buddhismus als Vipassana. In der westlichen Psychologie werden Achtsamkeitstechniken in der kognitiven Verhaltenspsychologie genutzt. Durch intensives Meditieren und gegenseitiges Anleiten verschiedenerer Methoden der Achtsamkeitsmeditation wird deine eigene Praxis vertieft und du wirst befähigt andere Menschen in Achtsamkeit anzuleiten.

Inhalte der Achtsamkeitsmeditation Ausbildung:

- Charakteristika der Achtsamkeitsmeditation (nicht beurteilen, nicht analysieren, nicht vergleichen, nicht identifizieren, nicht reagieren)
- buddhistische Techniken (Sitz-/Gehmeditation, Vipassana, Zen, u.a.)
- Sakshi Bhav Techniken aus dem Yoga (Benennen, Atembeobachtung, reine Achtsamkeit, Bodyscan, Vichara, einfache Mantrameditation)
- Achtsamkeitsmeditation mit verschiedenen Schwerpunkten (Atem, Körper, Empfindungen, Gedanken, Emotionen)
- Wissenschaftliche Studien
- Klassische Texte
- Positive Auswirkungen von Achtsamkeit im Alltag
- Systematischer Aufbau von Achtsamkeitsmeditationen, mehrwöchigen Kursen, Workshops, Retreats
- Unterrichtspraxis mit Feedback in Kleingruppen

Wenn du schon Yoga Vidya Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, wird Einiges Wiederholung für dich sein, aber die speziellen Achtsamkeitsinhalte gehen erheblich darüber hinaus.

Teilnahmevoraussetzung: Geeignet für Meditierende zur Vertiefung und auch als Einstieg ins Thema.

Abschluss/ Zertifikat: „Achtsamkeitsmeditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsproben innerhalb der Ausbildung. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Narayan Zraggen: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-16.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16354

Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung inkl. Yoga & Meditation

Körper und Geist

Achtsamkeit trainieren mit dem MBSR-Programm nach Jon Kabat-Zinn, achtsame Körperwahrnehmung (Body Scan), Yoga, Sitz- und Gehmeditationen, Kommunikation, Essen, u.v.m.

Achtsam sein heißt nichts anderes, als die Dinge so zu sehen wie sie sind. Diese Fähigkeit hat jeder von uns, doch im Alltag verfangen wir uns in vorschnelle Urteile, driften ab in Vergangenheit oder Zukunft oder verlieren uns in Gefühlen. Wie kannst du deine Achtsamkeit trainieren? In dieser Ausbildung lernst du insbesondere die Hauptübungen des MBSR-Programms nach Jon Kabat-Zinn kennen. Diese Achtsamkeitstrainer Ausbildung befähigt dich, Achtsamkeit als Haltung und Methode im privaten und beruflichen Alltag umzusetzen.

Im Rahmen der Ausbildung erwartest dich ein tolles Programm mit Yoga, Meditation, Tiefenentspannung im idealen Ambiente. Idyllisch eingebettet in der Natur, inmitten von Wald, Wasser und Wiesen. Mit bio-vegetarischer/veganer Küche sowie geführten Spaziergängen, Wanderungen, Mantra-Singen, Klangmeditationen uvm.

Inhalte der Achtsamkeitstrainer/in Ausbildung:

- Erleben und Vermitteln achtsamer Körperwahrnehmung (Body Scan), achtsamer Körperarbeit (Yoga), des achtsamen Sitzens (Sitzmeditation) sowie der Geh-Meditation
- Theorie und Praxis folgender Übungen: Achtsames Essen (Rosinen-Übung), Achtsamkeit im Alltag (Atem-Raum, Achtsamkeitswecker usw)
- Achtsame Kommunikation
- Erprobung und Vertiefung des Erlernten in Kleingruppen
- Selbstfürsorge und Mitgefühl entwickeln
- Aufbau einer eigenen, systematischen Achtsamkeitspraxis
- Erarbeiten von Konzepten für die Vermittlung des Erlernten im Rahmen der beruflichen Tätigkeit und zur Durchführung von Kursen für Einsteiger/nnen

Teilnahmevoraussetzungen: Diese Ausbildung richtet sich vorrangig an Yogalehrer/innen, -Übungsleiter/innen, Menschen in therapeutischen und helfenden Berufen. Grundkenntnisse in Meditation und Yoga oder Körperarbeit sind erforderlich. Willkommen sind ebenfalls Interessierte, die sich eine eigene stabile Achtsamkeitspraxis mit vertieftem Grundverständnis erarbeiten möchten.

Abschluss/Zertifikat: Die Ausbildung ist konzipiert als Basisqualifikation zur Durchführung von Achtsamkeitskursen für Yogalehrer/innen, Übungsleiter/innen und Menschen in therapeutischen und helfenden Berufen. Abschluss mit dem Zertifikat „Achtsamkeitstrainer/in.“
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.01.2025-31.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16254

· Kirsten Noltenius: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

06.07.2025-11.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16408

In dieser Weiterbildung für Yogalehrer, lernst du die grundlegenden Prinzipien des Akro- Yoga und wie du eine Akro- Yogastunde aufbauen kannst.

In dieser Weiterbildung für Yogalehrer, lernst du die grundlegenden Prinzipien des Acro-Yoga und wie du eine Acro-Yogastunde aufbauen kannst. Acro Yoga leitet sich vom englischen "acrobatic" ab, der ganze Begriff steht für akrobatisches Partneryoga. Dieser Yogastil verbindet wie keine anderer zwei Menschen miteinander, denn: Im Gegensatz zu anderen Yoga Arten treffen sich beim Acro Yoga immer mindestens zu zweit auf der Matte. Sie benötigen dafür stets eine sogenannte "Base" (engl. Basis) und einen "Flyer" (engl. Flieger). Die Base hält den Flyer, egal ob mit den Beinen oder Armen und bietet so die Grundlage für fantastisch schöne Yoga-Figuren wie Lotussitz, Pigeon oder Schulterstand. Nur eben nicht auf dem Boden, sondern quasi in der Luft schwebend, auf einem zweiten Yogi.

Beim Acro Yoga stehen das Loslassen und Vertrauen im Vordergrund.

· Jnanadev Wallaschkowski: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16297

ADS/ADHS-Berater/in-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst betroffene Kinder effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten. Verschiedene bewährte Therapieprogramme als Alternativen zu einer medikamentösen Behandlung werden vorgestellt. Siehe ab S. xx.

Unruhige und zappelige Kinder? Nicht immer leiden sie an ADS/ADHS. Diese Ausbildung zum ADS/ADHS Berater/in befähigt zum Erkennen von und Umgang mit Kindern mit ADS/ADHS.

Ein besonderes Augenmerk soll in dieser Ausbildung auf die Symptomatik gelegt werden, da nicht alle unruhigen Kinder an Hyperaktivität oder dem Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom leiden. Die Ursachen von ADS/ADHS sind vielfältig. Du lernst im Rahmen dieser Ausbildung die nötige Differenzierungskompetenz um Kinder beim Kinder Yoga effektiv zu begleiten und Eltern wie Lehrer kompetent zu beraten.

Inhalte der Ausbildung:

- Wie erkenne ich ADS/ADHS
- mögliche Alternativen zur Behandlung mit Pharmaka
- THOP: Therapieprogramm für Kinder mit hyperaktivem und oppositionellem Problemverhalten
- PEP: Programm für Kinder mit expansivem Problemverhalten
- Yoga-Übungsprogramm "Hyperaktiv, na und?"
- Konzentrationstraining nach Krowatschek
- Möglichkeiten der Wahrnehmungsförderung

Ferner lernst du in dieser Ausbildung:

- Entwickeln eigener Therapiekonzeptionen
- ADS/ADHS und Lernschwierigkeiten, Hochbegabung und Verhaltensauffälligkeiten.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat: "ADS/ADHS Berater/in (BYVG)".

Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland.

· Aniko Caliskan: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.04.2025-25.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16330

Aerial Yoga Weiterbildung

Körper und Geist

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Erfahre das Gefühl von Schwerelosigkeit, basierend auf DANA® AERIAL YOGA. Lerne die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

Aerial Yoga ist eine ganz neue Art Yoga zu erleben! Du hängst mittels eines großen Tuches in der Luft, wodurch du ein Gefühl von Schwerelosigkeit erfährst. Diese Weiterbildung basiert auf DANA® AERIAL YOGA, bei dem es um einen spielerischen Umgang mit der Schwerkraft geht. Du lernst die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit dem Tuch, das Anleiten der Grundstellungen sowie Atem und Entspannungsübungen im Tuch.

Das Abgeben des eigenen Körpergewichtes an das Tuch, das viel mit Loslassen und Vertrauen zu tun hat, das Arbeiten an der Flexibilität und der Stärkung des eigenen Körpers sind zentraler Inhalt dieses Yogas.

Voraussetzung hierfür sind eine abgeschlossene Yogalehrerausbildung und Erfahrung mit dem Tuch (Idealerweise eine Woche oder zumindest ein Wochenende AERIAL YOGA).

Gute körperliche Fitness und ein problemloser Umgang mit Umkehrstellungen wird ebenfalls vorausgesetzt.

· Adidivya Andre: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.09.2025-26.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16503

All ages - Yoga für Kinder und Jugendliche - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Yoga fasziniert auch junge Menschen. Doch gerade in den ersten Lebensjahren sind die Bedürfnisse sehr unterschiedlich. Damit Yoga für Kinder und Jugendliche gelingt, erfährst du hier, welche Besonderheiten in welchem Alter gelten.

Yoga fasziniert auch junge Menschen. Doch gerade in den ersten Lebensjahren sind die Bedürfnisse sehr unterschiedlich. Damit Yoga für Kinder und Jugendliche gelingt, erfährst du hier, welche Besonderheiten in welchem Alter gelten. Lerne, Stunden zu gestalten, Asanas in Geschichten zu verpacken, Achtsamkeitsspiele, Traumreisen, Entspannungstechniken und erfahre, was Jugendliche im Yoga brauchen.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16429

Anatomische Grundlagen für Ayurveda und Massage Therapeuten

Körper und Geist

Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen. Wichtigste anatomische und physiologische Grundlagen: Stoffwechsel, Muskel-/Skelett-, Atmungs-, Verdauungs-, Nerven- und Hormonsystem, Bewegungsphysiologie. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie und Ayurveda Therapie Ausbildung, auch offen für andere Interessierte.

Vertiefe dein Verständnis des menschlichen Körpers. Für alle, die ihre anatomischen und physiologischen Kenntnisse vertiefen wollen, aus persönlichem Interesse oder für die aus beruflichen Gründen ein solches Verständnis hilfreich oder erforderlich ist. Hier werden die wichtigsten anatomischen und

physiologischen Grundlagen behandelt: - Stoffwechselfunktionen - Muskel-/Skelettsystem - Atmungssystem - Verdauungssystem - Nerven- und Hormonsystem - Bewegungsphysiologie und mehr, die auch für die Heilpraktiker-Überprüfung unentbehrlich sind. Pflichtbaustein für die Ganzheitliche Massage Therapie Ausbildung und die Ayurveda Therapie Ausbildung.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.11.2025-21.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlaftaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16556

Aroma Öl Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne verschiedene Massagetechniken kennen und erfahre, wie du ätherische Öle dabei anwenden kannst. Die Aroma Öl Massage fördert das Wohlbefinden und regt den Stoffwechsel der Haut sowie den Energiefluss an. Mit dieser Massage hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Wellness und Gesundheit.

In diese Ausbildung lernst du Techniken einer Ganzkörpermassage sowie verschiedene Detailmassagen kennen und erfährst, wie du ätherische Öle unterstützend anwenden kannst.

Tauche ein in die Welt der Aromen und Düfte. Ätherische Öle sind ein wertvolles und kostbares Geschenk von Mutter Erde an uns. Die aus der Aromatherapie hervorgegangene Aroma Öl Massage im Wellnessbereich und der Naturheilkunde beliebt und sehr geschätzt – ein Erlebnis das alle Sinne anspricht! Der Gebrauch von ätherischen Ölen in wohltuenden Aromamassagen wirkt entspannend und stärkend zugleich, fördert das Wohlbefinden und unterstützt den Stressabbau. Die ätherischen Öle werden tief in die Haut einmassiert und stimulieren das Blut-, Lymph- und Nervensystem. Der Stoffwechsel der Haut und der Energiefluss werden angeregt.

Inhalte der Ausbildung u.a.:

- Dufttradition – Geschichtliche Hintergründe
- Herstellungsverfahren und Gewinnung ätherischer Öle
- Eigenschaften, Anwendung und Wirkung ätherischer Öle
- Lernen und Vertiefen von Massagetechniken
- Detailmassagen und Ganzkörpermassage
- Anleitung von Duftmeditationen und Raumbeduftung
- Düfte richtig mischen und dosieren
- Selbstregulation und Schönheitspflege mit ätherischen Ölen

Mit dieser Ausbildung kannst du verschiedene Aroma Öl Massagen geben:

- Gesichts und Dekolleté-Aromaöl-Massage
- Hand- und Fuß-Aromaöl-Massage
- Ganzkörper-Aromaöl-Massage

Du kannst diese Anwendungen z.B. im eigenen Massage- oder Wellness-Studio anbieten oder auch in Wellness-oder Beauty-Hotels und Saunen mit eigenem Wellness-Bereich. So hast du vielfältige Einsatzmöglichkeiten im Bereich Massage, Wellness und Gesundheit.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Meditation.

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Adidivya Andre, Vishnu-Shakti Wende: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16466

Asana Exakt

Körper und Geist

Genaueres Erklären, Praktizieren und Korrigieren der Asanas. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Mit neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis beleben und verfeinern. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen. Vorkenntnisse in Yoga und Meditation erforderlich.

Genaueres Erklären, Praktizieren und Korrigieren von Grundstellungen und Variationen der Yoga Vidya Grundreihe. Durch das bewusste Wahrnehmen der Details in Bewegungen und Stellungen kannst du dein Verständnis für Nutzen und Wirkung festigen und erweitern. Staune über die Erfahrungen, die du durch einfache, jedoch sehr bewusste Schritte in den Asanas machen kannst. Erlebe, wie kleine Unterschiede enorme Auswirkungen haben können. Viele Tipps und Tricks helfen dir, die optimale Position in den Stellungen zu finden und so körperlich, geistig und energetisch Fortschritte zu machen. Mit vielen neuen Inspirationen kannst du deine eigene Praxis neu beleben und verfeinern. Du meisterst die Asanas mit Freude und Leichtigkeit. Täglich 4-6 Stunden Asanas, ergänzt durch Meditation und Mantra-Singen.

· Jnanadev Wallaschkowski: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.06.2025-13.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.05h, 8.15-11h, 15-18h, 20-22h//Abreisetag 6-8.05h, 8.15-11h/halber Tag: 6-8.05h, (opt. 8.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 308€, MZ: 384€, DZ: 499€, EZ: 604€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16384

Asana exakt Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Vertieftes Asana-, Unterrichts- und Anatomie-Know how, um deinen Yogaunterricht gesund, effektiv, exakt auf die Konstitution und die Möglichkeiten deiner Teilnehmer auszurichten.

Du hast deine Yogalehrer Ausbildung bereits gemacht und möchtest Feinheiten und Tiefenwirkungen der Yoga Asanas kennenlernen? In dieser Asana exakt Yogalehrer Ausbildung erfährst du anatomische Zusammenhänge und Variationsmöglichkeiten der Yoga Asanas, so dass du deinen Yoga Unterricht effektiver und individueller gestalten kannst.

Du lernst und vertiefst in dieser Ausbildung für Yogalehrer insbesondere:

- die körpergerechte Ausführung der wesentlichen Yoga Asanas wie Stehhaltungen, Umkehrhaltungen, Rückwärtsbeugen, Vorwärtsbeugen und Drehungen
- die exakte Ausrichtung des Körpers in den Asanas
- die Anwendung von Yoga Hilfsmitteln in den Asanas
- detaillierte Hilfestellungen und Korrekturen. Durch gegenseitiges Korrigieren und Unterrichtsproben mit Supervision gewinnst du Sicherheit.

Themen der Yogalehrer Ausbildung:

- Kenntnisse über die Anatomie der Bewegung: Neben Dehnung und Stärkung spielen hier auch anatomisch angeborene Voraussetzungen, wie Knochenformen, Gelenkformen und Proportionen der Körperteile zueinander eine Rolle. Dadurch kann die Ausführungsweise der Asanas entweder begünstigt oder, wenn z.B. Kompression in den Gelenken auftritt, begrenzt werden.
- Haltungsanalyse: du lernst als Yogalehrer die Körperhaltung deiner Teilnehmer/Innen zu erkennen
- Abfolgen von Yoga Asanas, die auf Pranayama vorbereiten

Mit dieser Ausbildung kannst du:

- In deinem Yogaunterricht in Gruppen und im Einzelunterricht Asanas auf genaue, gesundheitsförderliche Weise, auf die individuelle Konstitution angepasst, anleiten
- Deinen Teilnehmer/Innen Variationen anbieten
- Yogahilfsmittel einsetzen und deren Gebrauch anleiten
- Zielgerichtet Haltungskorrekturen und Hilfestellungen geben

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung.

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-24.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16469

Astrologie Ausbildung

Körper und Geist

Erkenne deinen Moment, deine Zeit und Aufgabe. Mit jemandem, der über 20 Jahre Erfahrung in der Astrologie professionell beruflich lebt. Lerne Astrologie tief, intensiv und praxisnah kennen und navigiere sicher, leicht und klar durch die Zeit.

Du lernst kennen die Architektur und Geometrie der Zeit kennen, die des „Zeitgeist“ zu verstehen und zu lesen. Ähnlich wie ein Mondkalender, viel komplexer, aber auch übersichtlich, klar und einfach.

Mit dem Zeitgeist, dem Jahr, der Epoche usw. geht dabei immer auch eine persönliche Positionierung, ein persönliches Schicksal einher: Eines, das im Vorhinein, oder auch Nachhinein, zu betrachten sich lohnt, da du es so besser gestalten, erfüllen und verstehen kannst: Für Menschen, Beziehungen, auch Städte, Länder usw. – und für die noch kommende Zeit.
Erkenne so (d)einen Moment, (d)eine Zeit und Aufgabe!

Des Weiteren ist der Raum Teil der Ausbildung: „Beseelte Wesen“ des Himmels in Form von Himmelskörpern, Energien i.S.v. Charakteren und (Aus)Strahlungen, von Archetypen, die
a) mit dir und uns kommunizieren, ja
b) dich, die individuelle Seele in dieser heutigen Form inkarnieren lassen.

Du lernst dabei zielorientiert und praktisch, und findest, immer und immer wieder, zahlreiche Brücken zum Yoga.

Lerne mit jemandem, der über 20 Jahre Erfahrung in der Astrologie professionell beruflich lebt!
Lerne Astrologie tief, intensiv und praxisnah kennen – und navigiere sicher, leicht und klar durch die Zeit. Für dich und andere.

Mit dieser Ausbildung kannst du Astrologie unterrichten, Kurse und Seminare an VHS und verschiedenen anderen Institutionen anbieten sowie Beratungen geben

Ausbildungsinhalte:

- KlientInnen und Gruppen/Felder zu verstehen und zu beraten im Hinblick auf alle Lebensthemen. Zum Beispiel Gesundheit, Beziehungen, Finanzen, Karriere

- Ablauf eines Konsultationsgesprächs
- Wie baue ich Kurse auf
- Stärkung der eigenen Intuition

Prüfung: Konsultation, Fallbeispiel bearbeiten, Geschriebene Selbstreflektion.

Nach Abschluss der Prüfung erhältst du ein Zertifikat „Astrologe/Astrologin“ (BYVG).

· Arjuna Wingen: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16425

Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Möchtest du als Übungsleiter oder Yogalehrer Atem- und Meditationskurse anbieten, in denen Menschen lernen, Atem und Meditation zu vereinen? Dann komm zu uns und lerne viele verschiedene Techniken, wie du Atem und Meditation verbinden und ganzheitlich wirken lassen kannst.

Möchtest du als Übungsleiter oder Yogalehrer Atem- und Meditationskurse anbieten, in denen Menschen lernen, Atem und Meditation zu vereinen? Dann ist diese Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung etwas für dich. Du lernst in dieser Ausbildung verschiedene Atem- und Meditationstechniken aus dem integralen Yoga kennen. Neben den Standard-Techniken, lernst du Techniken, die Atem und Meditation verbinden und ganzheitlich wirken.

Die Atmung hat einen großen Einfluss auf unseren Körper und unsere Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Beides verbunden eröffnet ungeahnte Möglichkeiten, besonnen und stark mit Alltagssituationen fertig zu werden. Ein bewusster Umgang mit dem Atem und die Ausrichtung des Geistes (Meditation) hilft, den Zugang zu sich zu finden und zu verbessern.

Du kannst in dieser Ausbildung lernen, deinen Unterricht zu bereichern und ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben.

Inhalte der Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung sind:

- Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- Grundatemtechniken
- Einfache Atemübungen
- Anatomie, Physiologie des Geistes (3 Körper, 5 Hüllen)
- Grundmeditationstechniken
- Einfache Meditationsübungen
- Anleitung von Yoga Meditationsübungen:
einfache Mantrameditation, Eigenschaftsmeditation, Tratak, Gehmeditation
- Anleitung von Yoga Atemübungen:
Kapalabhati, Wechselatmung, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Pranayamas im Gehen
- Gründliche Unterrichtsdidaktik
- Energetische Wirkungen

In der Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung lernst du:

- Atem-Meditationskurse als mehrwöchige Kurse aufzubauen.
- Workshops und Seminare in, z.B. Yoga Zentren, VHS, Betrieben (im Rahmen der Gesundheitsfürsorge) oder als Fortbildung anzubieten.
- Bist du als Coach oder therapeutisch tätig sind Einzelsitzungen und -beratungen möglich.
- Deinen Teilnehmer:innen Standard-Atem- und Meditationstechniken zu vermitteln, aber auch weniger bekannte Techniken, wie Box-Breathing oder Gehmeditation.
- Du wirst deinen Teilnehmer:innen das nötige Know How an die Hand geben können, dass auch ihr Leben ruhiger und leichter werden kann.

Atem- und Meditationsangebote können ausgerichtet sein:

- Zur Steigerung der Gelassenheit
- Zur Stressbewältigung
- Zur Harmonisierung des Energiesystems
- Für unruhige Menschen
- Für emotionales Gleichgewicht
- Für verbesserte Konzentrationsfähigkeit
- Für persönliches Wachstum
- Für spirituelle Tiefe
- Für besseren und ruhigeren Schlaf
- Für ein positives Mindset
- Eine tiefe Verbundenheit mit sich selbst und der Natur zu erfahren.

Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden sind integraler Bestandteile der Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzungen:

Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundatemtechniken. Diese Atem- und Meditations-Trainer Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.

Prüfung:

Die Atem- und Meditations-Trainer/in Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat: Atem- und Meditations-Trainer/in (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

· Darshini Schwirz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

05.01.2025-10.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16241

Atemkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Atemkurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

Möchtest du als Übungsleiter oder Yoga Lehrer Atem Kurse anbieten, wo Menschen aufatmen können und entspannen? Dann ist diese Atemkursleiter Ausbildung etwas für dich!

Lerne in dieser Ausbildung, wie sich die Atmung ganzheitlich auf den Menschen auswirkt. Die Atmung hat einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem hilft, den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen. Lerne in dieser Atemkurseleiter Ausbildung, Atemkurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen.

Atemkurse können ausgerichtet sein:

- für Menschen mit Atembeschwerden
- zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, für sportliche Fitness
- für die Entwicklung von geistigem Gleichgewicht
- für mehr Konzentration
- zur Stressbewältigung
- zur Harmonisierung der Chakras (Energiezentren)
- zur Erweckung der Energien
- zur Vorbereitung auf Yoga und Meditation
- zum Sprechtraining

Atemkurse eignen sich als Workshops, z. B. im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben, als Fortbildung.

Du lernst in dieser Ausbildung, Atemkurse als mehrwöchige Kurse aufzubauen und z. B. in Yoga Zentren anzubieten. Auch Einzelsitzungen und -beratungen sind denkbar.

Themen der Atemkurseleiter Ausbildung:

- Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- Grundatemtechniken
- Einfache Atemübungen
- Sprechtraining
- Anleitung von Yoga Atemübungen: Kapalabhati, Wechselatmung, Bhramari, Sitali, Sitkari, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Ujjayi, Pranayamas im Gehen, Mula Bandha
- Gründliche Unterrichtsdidaktik
- Energetische Wirkungen

Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden sind integraler Bestandteile der Atemkurseleiter Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzungen für die Atemkurseleiter Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundatemtechniken.

Du kannst in dieser Atemkurseleiter Ausbildung lernen, deinen bisherigen Yoga und Pranayama Unterricht zu bereichern und ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Diese Atemkurseleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yoga Lehrer geeignet.

Zertifikat: Atemkurseleiter / in (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Die Atemkurseleiter Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· Darshini Schwirz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-24.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16470

· Darshini Schwirz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2025-02.01.2026. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16579

Ausbildung Achtsamkeitstrainer 2025 (Abschnitt 1: 2025)

Körper und Geist

Sie möchten eine zertifizierte Ausbildung zur Achtsamkeitstrainer*in machen, effektives Stressmanagement und Achtsamkeitsbasierte Resilienz erlernen, um Menschen bei der Entfaltung Ihrer Potentiale zu unterstützen? Diese berufsbegleitende Weiterbildung befähigt Sie, die Praxis der Achtsamkeit fundiert und qualifiziert anzubieten.

Seminarthemen

- Achtsamkeitsmeditation (Sitzmeditation, Body-Scan, Gehmeditationen, Achtsames Yoga)
- Entwicklung eines intensiven Körperbewusstseins inspiriert durch die Leibtherapie von Graf Dürckheim
- Meditation im Stile des ZEN - die Praxis der Gegenwärtigkeit
- Geführte Meditationen
- Effektives Stressmanagement
- Achtsame Kommunikation
- Potentialentfaltung durch Achtsamkeit -
 - o Innovation durch Präsenzkompentenz
 - o Förderung von Konzentration, Klarheit, Mitgefühl, Kreativität, Intuition
- Achtsamkeitstraining / Achtsamkeitscoaching
- Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz
- Mindful Leadership (Selbstführungs- und Führungskompetenz)
- Präsenztraining - Slow-Acting /
- Meditation und Spiritualität / Die Kraft der Stille, des Schweigens erleben

Ziel der Ausbildung

ist es, befähigt zu werden, Meditation und Achtsamkeitspraxis professionell vermitteln zu können. Die Voraussetzung hierfür ist, dass die Teilnehmenden "PRAKTIZIERENDE" werden. Des Weiteren die Auseinandersetzung mit existentiellen SINN-Fragen.

Diese intensive eigene Praxis bildet die Basis, das Fundament für eine erfolgreiche Vermittlung von Achtsamkeitspraxis in Kursen und Seminaren.

Die Fähigkeiten und Kenntnisse der Ausbildung können Sie in der Praxis umsetzen

- im beruflichen Kontext zur Potentialentfaltung von Führungskräften und Mitarbeitern in Unternehmen oder auch sozialen Einrichtungen.
- um für Ihre Kunden attraktive, achtsamkeitsbasierte Seminarangebote anzubieten.
- Nutzen, um Ihre selbständige berufliche Tätigkeit weiter zu entwickeln.

Hierfür werden methodisch / didaktische Grundlagen vermittelt

- Ablauf eines Meditationskurses über 8 – 10 Termine, inklusive Stundenaufbau
- Planung eines Aufbaukurses / Ablauf von Seminartagen
- Kreative Entwicklung eigener Seminarformate

für Unternehmen, soziale Einrichtungen und im Gesundheitswesen

Langfristige Begleitung durch

- Permanenter Zugang zum Kundenbereich mit Infos & Audiodateien

min. Teilnehmerzahl 6 - max. 12 Teilnehmer

Zielgruppen:

Interessent*innen mit Praxiserfahrungen in den Bereichen Meditation und Achtsamkeit und / oder pädagogischer, psychologischer oder therapeutischer Ausbildung.

zeitlicher Umfang: 6 mal 15 UST = 90 Unterrichtsstunden + 2 Supervisionsstunden pro Teilnehmer sowie kontinuierliche Praxis zuhause 30 Minuten täglich über 1 Jahr

Termine: 27.09.25 - 28.09.25 / 25.10.25 - 26.10.25 / 29.11.25 - 30.11.25
17.01.26 - 18.01.26 / 14.02.26 - 15.02.26 / 14.03.26 - 15.03.26

ausführliche Infos finden Sie auch unter: <https://achtsamkeitsmeditation-ausbildung.de/>
oder kontaktieren sie Jürgen Kalweit direkt unter: 0157 - 78099766 - info@entspanntundkreativ.de

Jürgen Kalweit · : Dore-Jacobs Haus in Essen Stadtwald

27.09.2025-30.11.2025. in 2025: 27.09.25 - 28.09.25 / 25.10.25 - 26.10.25 / 29.11.25 - 30.11.25

in 2026 (Abschnitt 2): 17.01.26 - 18.01.26 / 14.02.26 - 15.02.26 / 14.03.26 - 15.03.26 Sa: 10- 17:30 Uhr, So: 9:30 - 16:15 Uhr. - Ausbildung. 45 Uh - € - 1.950,-
(Gesamtgebühr Abschnitt 1 + 2) - Nr. AEDJ16623

Autogenes Training Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Menschen in Kursen und Seminaren mit dem Autogenen Training in die Entspannung zu führen.

In der Autogenes Training Kursleiter Ausbildung lernst du Kurse in Entspannung zu konzipieren und Teilnehmer im Autogenen Training anzuleiten.

Autogenes Training nach J.H. Schultz ist eine Tiefenentspannungstechnik, mit deren Hilfe der regelmäßig Übende neben einer höheren Stresstoleranz eine Verbesserung seiner allgemeinen Lebensqualität erreichen kann.

Menschen, die Autogenes Training beherrschen, gehen mit schwierigen, belastenden Situationen gelassener um. Autogenes Training aktiviert die Selbstheilungskräfte und steigert das Wohlbefinden. Autogenes Training wirkt sich wissenschaftlich bewiesen positiv aus bei Schlafproblemen, Allergien, Herz-Kreislaufkrankungen und psychosomatisch bedingten Krankheiten.

Ziel dieser Ausbildung ist, dir Autogenes Training vertraut zu machen und dir das notwendige praktische und theoretische Wissen für die erfolgreiche Durchführung von eigenen Autogenen Training Seminaren im Bereich der Stress-Prophylaxe zu vermitteln. Die Ausbildung zum Autogenen Trainer zielt nicht auf therapeutisch-ärztliche Praxistätigkeit ab.

Autogenes Training kannst du z.B. anbieten in:

- Volkshochschulen, Schulen, Vereinen
- bei Krankenkassen
- Yoga Zentren
- Unternehmen
- Hotels, Gesundheits- und Wellness Zentren
- Seminaren oder Ausbildungen

Themen der Autogenes Training Kursleiter Ausbildung:

- Intensives Erarbeiten und Erlernen der sechs Grundübungen des Autogenen Training
- Ruhetönung
- Formelhafte Vorsätze beim Autogenen Training
- Praktische und theoretische Umsetzung in Kleingruppen
- Stresspsychologie, Stressphysiologie
- Geistige Einstellung und Stress
- Wie führe ich selbst Autogenes Training Seminare erfolgreich durch
- Organisation und Didaktik des Autogenen Training

Teilnahmevoraussetzungen für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und einer Entspannungstechnik, z. B. Autogenes Training, progressive Muskelentspannung oder Meditation. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat für die Ausbildung: Kursleiter/in Autogenes Training BYVG. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Diese Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Psychologische Yogatherapie geeignet.

· Michael Büchel, Roswitha Breitkopf: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16370

Ayur Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Ayur-Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht zu bringen. Du erlangst Wissen über die Doshas (Bio-Energien) und ihre Beziehung zu den Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Lerne wie du Ayurveda und Hatha Yoga miteinander zu Ayur Yoga verbinden kannst. Ayur Yoga integriert Ayurveda und Yoga mit dem Ziel, den Menschen wieder in sein ursprüngliches Gleichgewicht im Einklang mit seiner inneren und der äußeren Natur zu bringen. Ayur Yoga hilft, diesen harmonischen Zustand dauerhaft aufrecht zu erhalten.

In dieser Ausbildung erhältst du ein richtiges Verständnis der Doshas (Bio-Energien im Ayurveda) und ihrer Beziehung zu den Yoga Asanas, zu Pranayama und Meditation.

Inhalte der Ayur Yoga Ausbildung:

- Welche Yoga Übungen sind für welches Ayurveda Dosha besonders gut, welche sind wie abzuwandeln?
- Wie setze ich spezifische Asanas, Pranayama und Meditationstechniken zur Harmonisierung der Doshas ein?
- Wie passe ich die klassische Yoga Vidya Reihe an die Bedürfnisse der Teilnehmer an?

Du entwickelst in dieser Ayur Yoga Ausbildung eine neue, geschärfte Wahrnehmung und Bewusstheit für die Qualität der Yoga Asanas, der Atmung und der Bewegungsabläufe und -muster im Alltag. Das in dieser Ayur Yoga Ausbildung gelernte neue achtsame Gewahrsein kannst du wunderbar in deinen Yoga Unterricht wie auch deine Ayurveda Beratungspraxis einfließen lassen.

Diese Ausbildung eignet sich besonders, wenn du:

- Kurse für bestimmte Zielgruppen oder Einzelberatungen zu Ayur Yoga anbieten willst

- dein Leben ganzheitlich und gesund leben willst
- die Synergien von Yoga und Ayurveda optimal für deinen eigenen spirituellen Fortschritt nutzen und sie auch anderen raten und vermitteln willst
- Mehr über die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Yoga und Ayurveda erfahren willst

Der Tagesablauf der Ayur Yoga Ausbildung folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf.

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayur Yoga Ausbildung ist die Yoga Lehrer- oder Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung. Die Ayur Yoga Ausbildung ist auch als Yoga Lehrer und Ayurveda Weiterbildung geeignet.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat der Ausbildung: Ayur Yoga Lehrer/in (BYVG).

· Hridaya Loosli: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

13.07.2025-18.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16411

Ayur-Yogatherapie für den ganzen Körper - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst dich und deine Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, deine Haltung sowie innere Konzepte zu überprüfen.

Du lernst dich und deine persönlichen Körperhaltungs- und Bewegungsmuster näher kennen. Während du durch therapeutische Yogasequenzen für bestimmte Körperbereiche geführt wirst, nimmst du deine Haltung bewusst wahr und spürst, was für dich gut ist und in welchen Körperbereichen es noch mehr Muskulatur oder Flexibilität braucht. Dies setzt die Offenheit voraus, die eigene Haltung sowie innere Konzepte immer wieder zu überprüfen. Unsere Bewegung und Haltung haben einen großen Einfluss auf unsere Gesundheit und Ausstrahlung. Die Yogaeinheiten werden nach den neuesten Erkenntnissen der Bewegungsanatomie ausgewählt. Du erfährst an praktischen Beispielen, wie eine Bestandsaufnahme inklusive Standanalyse bei einer Klientin/einem Klienten im Rahmen einer Ayur-Yogatherapiestunde durchgeführt wird. Diese gründliche Anamnese ist Voraussetzung, um ein effektives und zielgerichtetes Yoga-Programm für zu Hause zu erstellen. Wir betrachten dabei den physischen Körper, die geistige Verfassung, die Ernährung, die Lebenssituation als auch Vorerkrankungen. Dieses Seminar wird deine eigene Yogapraxis durch das ausgiebige, intensive Üben auf ein neues Level bringen. Des Weiteren erhältst du einen Einblick in die von Remo Rittiner entwickelte Nadi-Muskeltherapie; eine wirkungsvolle Druckpunktmassage, die körperliche und energetische Spannungen reduzieren kann. Für Yogalehrer oder Therapeuten ist diese Weiterbildung eine Bereicherung für den (Privat)-Unterricht. Atemübungen, Meditationen und Entspannungseinheiten runden die Intensivwoche ab. Das Seminar ist für geübte Anfänger, Fortgeschrittene, Yogalehrer als auch Therapeuten geeignet.

Was ist Ayur-Yogatherapie?

Ayur-Yogatherapie beruht auf den Grundprinzipien der Yoga-Tradition von Sri T. Krishnamacharya und seinem Schüler A.G. Mohan, sowie Prinzipien des Ayurveda und den neusten anatomischen und spiraldynamischen Erkenntnissen, sowie der von Remo Rittiner entwickelten Yoga Nadi-Muskeltherapie NMT. Ayur-Yogatherapie verbindet die traditionellen Erfahrungswissenschaften wie Yoga, Pranayama, Meditation, Mantra und Ayurveda mit der modernen Wissenschaft der funktionellen Anatomie, der Nadi-Muskeltherapie NMT und der Spiraldynamik®.

Ayur-Yogatherapie geht von einer ganzheitlichen Betrachtung des Menschen aus und anerkennt die Wechselwirkung von Körper, Atem, Geist, Ernährung und Lebensweise und deren Auswirkung auf unseren Gesundheitszustand. Der Mensch mit seinen Ressourcen steht im Vordergrund. Ziel der Ayur-Yogatherapie ist es, herauszufinden, welche Umstände, Verhaltensweisen und Gewohnheiten den Zustand von Gesundheit aus dem Gleichgewicht

gebracht haben.

· Julia Backhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16426

Ayurveda Beauty, Wellness und Kosmetik Ausbildung

Körper und Geist

Lerne ayurvedische Schönheits- und Wellnessbehandlungen professionell durchzuführen. Grundlagen des Ayurveda, der ganzheitlichen ayurvedischen Schönheitspflege und Kosmetik.

Du bekommst Grundlagen des Ayurveda und der ganzheitlichen Schönheitspflege und Ayurveda Kosmetik in dieser Ayurveda Ausbildung vermittelt. Du lernst die Mukabhyanga - die ayurvedische Kopf- und Gesichtsmassage, stellst Ubatanas und Masken nach indischen Ayurveda Rezepturen her. Diese Ayurveda Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du:

- selbständig im Wellness- und Schönheitsbereich tätig bist oder werden willst
- schon Gesundheitsberater/in, Dozent/in bist
- oder zum Beispiel Kosmetikerin bist, in der Fußpflege oder im Sonnenstudio arbeitest

Einsatzmöglichkeiten nach der Ayurveda Ausbildung:

- im eigenen Wellness - oder Kosmetikstudio
- in Wellness Hotels, Fitnesscentern, Kurkliniken, Sauna mit Wellness Bereich
- als Kurs für interessierte Kosmetiker/innen

Lehrinhalte der Ayurveda Ausbildung:

- Grundlagen des Ayurveda: Tri Dosha, Agni, Ama
- Ayurveda Konstitutionstest mit persönlicher Auswertung
- Ayurvedische Gesichtsmassage
- fachgerechte Auswahl der Ayurveda Öle
- Aroma- und Farbtherapie
- Saundarya - ayurvedische Schönheitspflege
- Hautanalyse, Hauterkrankungen, Hautpflege
- Herstellung und Anwendung von Ubatanas und Frischfruchtmasken
- Rezepturen für Kräuter- und Schönheitsbäder
- Empfehlungen zur Haarpflege
- die Anwendungen der Kräuter
- Erlernen der Mukabhyanga unter Berücksichtigung der Marmapunkte
- Ablauf einer Ayurveda Beauty- und Wellness Behandlung
- effektive und ganzheitliche Schönheitsempfehlungen
- Wellness: Wirksame Empfehlungen im Wellness Bereich, Einsatz von Farben, Musik, Duft
- der individuelle Umgang mit dem Kunden/der Kundin

Die Ausbildung umfasst ca. 81 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat.

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen: Warme Socken, bequeme Kleidung, 2 Handtücher, 1 Kompressentuch.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16366

Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung

Körper und Geist

Als Ayurveda Ernährungsberater/in kannst du individuelle Ernährungspläne erstellen, Ernährungsberatung, Konsultationen, Workshops und Kochkurse anbieten.

Dich und andere gesund zu ernähren ist Ziel dieser Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung.
Der Ernährung wird im Ayurveda eine hohe Bedeutung beigemessen. Sie ist Teil jeder Therapie.

In der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung lernst du, die individuelle Ernährungs-, Lebens- und Gesundheitssituation zu erfassen und auf das jeweilige Dosha (Bio-Energie im Ayurveda) abzustimmen. So kannst du Menschen darin beraten, ein für sie stimmiges Ernährungskonzept zu entwickeln und dieses auch praktisch umzusetzen.

In dieser Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung kannst du lernen, individuelle Ernährungspläne für dich und deine Familie zu erstellen und Ernährungsberatungen/Konsultationen durchzuführen.

In dieser Ausbildung lernst du, Workshops und Kochkurse anzubieten und natürliche, gesunde Kost zu kochen und zuzubereiten.

Themen der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung:

- Grundlagen der Ayurveda Lehre in Bezug auf Verdauung (Agni und Ama)
- kurze Beschreibung der Ayurveda Anatomie
- Dosha Bestimmung
- Grundlagen der westlichen Ernährungslehre
- Traditionelle Ayurveda Ernährungslehre - moderne Formen der Ernährung wie vegane Ernährung und Rohkost - Heilwirkung von Speisen und Gewürzen
- Erstellen eines Ernährungsplans je nach Doshatyp
- Ayurveda Fastenlehre, Heil- und Reinigungsdiäten
- Beratung und Gesprächsführung mit den Klienten

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Zertifikat/Abschluss: Bei erfolgreichem vollständigem Besuch der Ayurveda Ernährungsberater Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Ernährungsberater /in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Michaela Schwidder: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

02.02.2025-07.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16257

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.08.2025-29.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16478

Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung. Englisch mit deutscher Übersetzung.

Fundierte und von einem kompetenten indischen Ayurveda Arzt geleitete Ausbildung.
In Englisch mit deutscher Übersetzung.

Diese Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung verschafft dir einen weitreichenden Einblick in die Fußreflexzonen Therapie des Ayurveda. Ayurveda ist die Wissenschaft, die vom Ausgleich unserer Lebensenergien ausgeht, was uns hilft, unser Leben gesund zu erhalten. Dafür gibt es viele Therapien im Ayurveda. Regelmäßige Fußmassage ist eine von ihnen. Sie wird im Ayurveda „Pada-Abhyanga genannt“. Es gibt viele Marmapunkte an den Füßen, die Reflexpunkte sind. Aus diesem Grund stimuliert eine Fußmassage die Marmapunkte und beginnt eine Kettenreaktion, um unsere Lebensenergien auszugleichen. Östliche Heilkunde beschreibt auch, dass unsere Füße korrespondierende Zonen für unser ganzes Körper-Organsystem haben, das harmonisiert werden kann, indem die zugehörigen Zonen an den Füßen stimuliert werden.

Themen der Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung in Theorie und Praxis:

- Anatomie und Physiologie der Füße
- Ayurvedische Anatomie und Physiologie der Füße
- Pada-Abhyanga Grundlagen
- Öle für Pada-Abhyanga in Bezug auf die Doshas
- Marmapunkte der Füße
- Verschiedene Arten der Stimulation der Marmapunkte an den Füßen, wie Druck, sanfte Massage, Agnikarma etc.
- Vorbereitung der Füße für die Massage
- Reflexzonen an den Füßen
- Praktischer und klinischer Aspekt der Fußreflexzonen Massage

Die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung lehrt dich, wie du Patienten oder dir selbst helfen kannst, Schmerzen zu lindern, das Immunsystem zu stärken, Entspannung zu finden u.v.m.

Diese Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung ist geeignet für Laien, für in Heil- und Pflegeberufen sowie im Wellnessbereich Tätige, für Yogapraktizierende und -Lehrende und alle, die sich beruflich umorientieren möchten und eine sinnvolle, dem Menschen nützende Aufgabe suchen.

Ausbildungsleiter: Dr. Devendra Prasad Mishra

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung:

Diese Ausbildung ist besonders intensiv und erfordert gute körperliche Kondition und psychische Stabilität. Es wird sehr empfohlen, das Seminar „Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Basisseminar“ als Vorbereitung der Ausbildung zu besuchen.

Prüfung/Zertifikat: Die Ayurveda Fußreflexzonen Therapie Ausbildung schließt mit einer praktischen und schriftlichen Abschlussarbeit. Bei vollständiger Teilnahme erhältst du ein vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG) anerkanntes Zertifikat. Ca. 80

Unterrichtseinheiten.

· Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.02.2025-02.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16274

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Ganzheitliche vegetarisch-vegane Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis.

Du möchtest dir einen Überblick über Ayurveda und die indische Medizin verschaffen?

Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ideal dafür. Die vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung dauert 4 Wochen, auch 2x2 Wochen oder 4x1 Woche möglich. Nach der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung kannst du anbieten:

- Ayurveda Anwendungen, Beratungen, Ayurveda Massagen
- Ayurveda Gesundheitsberatung
- Ayurveda Ernährungsberatung
- Ayuryoga und Yogatherapeutische Beratung, Ayurveda Einführungskurse/-seminare
- du kannst Ayurveda in selbständiger Praxis anwenden oder mit Ärzten, Heilpraktikern usw. zusammenarbeiten

Inhalte der vegetarisch-vegane Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:

In der ersten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen. Im Yoga Teil erlernst du die Grundlagen der gesundheitsorientierten Yoga Praxis. In der zweiten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung befassen wir uns mit dem feinstofflichen Körper. Die entsprechenden Yoga Übungen werden vermittelt. Ein weiterer Schwerpunkt in diesem Teil der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist ein Ansatz zur ganzheitlichen Gesundheitsprävention. Die Ayurveda Massagetechniken der ersten Woche werden vertieft. In der dritten Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung lernst du die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen (Ernährungsberatung) und zuzubereiten (praktischer Kochkurs). Einzelne Ayurveda Therapietechniken werden erörtert. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter und lernen den ayurvedischen Ansatz von Yoga (Ayuryoga) kennen. Die vierte Woche der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung ist eine Praxis-Intensivwoche, in der du Erfahrungen mit verschiedenen Arten der Ayurveda Therapie machst. Du bekommst eine Einführung in die ayurvedische Wohnraumgestaltung (Vastu) und vedische Astrologie.

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:

1. Woche

- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche

- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

3. Woche

- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche

- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

Bitte für die Ayurveda Ausbildung mitbringen:

Ausreichend Wäsche (da viel mit Öl gearbeitet wird), ältere Unterhosen (für Abhyanga-Massage); Wollmütze/Kopfbedeckung (für bestimmte Anwendungen), Thermoskanne, Wecker, Notizbuch, 3-teilige Bettwäsche (kann auch gegen Gebühr von 5 € ausgeliehen werden), Hausschuhe, persönliche Sachen, Brillenträger: Hartschalen-Brillenetui. 1x Laken und 1x Handtuch werden vom Haus zur Verfügung gestellt. Bei Bedarf bitte weitere Handtücher, Laken oder auch einen Bademantel mitbringen.

Empfohlenes Buch für die Ayurveda Ausbildung: „Das neue Ayurveda Praxis Handbuch“ von Hans H. Rhyner, Hersteller: Urania Verlag, Art.Nr.: 200079, EAN: 9783038190493 (beim Yoga Vidya Versand zu bestellen oder vor Ort zu erwerben oder im Buchhandel).

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung:

Die Ayurveda Ausbildung ist intensiv und verlangt Disziplin. Teilnahme an allen Kursen, Vorträgen und Workshops ist Pflicht. Fleisch, Fisch, Eier, Tabak, Alkohol sind während der Ausbildung nicht erlaubt. Bei Nichtbeachten der Teilnahmebedingungen kann der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen werden. In diesem Fall, sowie auch bei vorzeitigem Abbruch der Ausbildung, besteht kein Anspruch auf Rückerstattung. Bei vorhandenen Krankheiten bitte vorher mit den Kursleitern sprechen.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.04.2025-25.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlaftaal/Zelt: 2644€, MZ: 3074€, DZ: 3617€, EZ: 4181€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16344

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2644€, MZ: 3074€, DZ: 3617€, EZ: 4181€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16549

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 1. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis. Mit Zertifikat, anerkannt vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:

Ayurveda Anwendungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ayurveda-Massagen und Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten:

im Freizeit- und Wellnessbereich, Hotels, Sauna, Fitnesscenter etc.

In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein

In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit

In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken.

Ausbildungsinhalte

In der ersten Woche lernst du neben den theoretischen Grundlagen des Ayurveda, die das Wissen um die Bioenergien, Gewebe, den Stoffwechsel und den geschichtlichen und philosophischen Hintergrund umfassen, auch die klassische Ölmassage (Abhyanga) kennen, so dass du nach der ersten Woche schon deine Erfahrungen mit Ayurveda weitergeben kannst.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.04.2025-04.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16341

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.11.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16547

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 2. Woche

Körper und Geist

Ganzheitliche Ausbildung in allen Aspekten des Ayurveda in Theorie und Praxis. Mit Zertifikat, anerkannt vom Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG).

Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:

Ayurveda Anwendungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ayurveda-Massagen und Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten:

im Freizeit- und Wellnessbereich, Hotels, Sauna, Fitnesscenter etc.

In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein

In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit
In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken.

Ausbildungsinhalte

In der zweiten Woche befassen wir uns mit der Diagnostik und Konstitutionslehre, so dass du vorhandene Disbalancen der Bioenergien diagnostizieren und Krankheitsverläufe nachvollziehen kannst. Du lernst, die Nahrung entsprechend den Konstitutionen abzustimmen und zuzubereiten (Ernährungsberatung). Einzelne Therapietechniken werden sowohl theoretisch als auch praktisch erörtert.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.05.2025-11.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16351

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.11.2025-16.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16552

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 3. Woche

Körper und Geist

Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:

Ayurveda Anwendungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ayurveda-Massagen und Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten:

im Freizeit- und Wellnessbereich, Hotels, Sauna, Ayurveda Ernährung Fitnesscenter etc.

In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein

In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit

In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken

Ausbildungsinhalte

In der dritten Woche steht ein ganzheitlicher Ansatz zur Gesundheitskunde im Mittelpunkt. Krankheitsursachen und ihre Beseitigung werden behandelt. Wir besprechen die wichtigsten Heilkräuter des Ayurveda und ihre Anwendung, aber auch Kräuter, die man in unseren Breiten findet. Neben Kräutern gibt es natürlich noch eine Vielzahl anderer ayurvedischer Heilmittel wie Farben, Edelsteine, Mantras, energetische Techniken und natürlich die klassische Panchakarma Kur, die wir sehr ausführlich behandeln. Andere hilfreiche Praktiken in der Tagesroutine werden ebenfalls besprochen.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-18.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16358

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
16.11.2025-23.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16559

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Intensivkurs 4. Woche

Körper und Geist

Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:

Ayurveda Anwendungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ayurveda-Massagen und Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten:

im Freizeit- und Wellnessbereich, Hotels, Sauna, Ayurveda Ernährung Fitnesscenter etc.
 In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein
 In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit
 In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken

Ausbildungsinhalte

4. Woche

- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.05.2025-25.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 754€, MZ: 862€, DZ: 998€, EZ: 1138€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16371

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 792€, MZ: 905€, DZ: 1047€, EZ: 1195€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16563

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 1+2

Körper und Geist

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

1. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung
 Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:

Ayurveda Anwendungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ayurveda-Massagen und Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten:

- im Freizeit- und Wellnessbereich, Hotels, Sauna, Ayurveda Ernährung Fitnesscenter etc.
- In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein
- In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit
- In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken

Ausbildungsinhalte

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:

1. Woche

- Philosophische Grundlagen, Literatur und Geschichte, Anatomie und Physiologie: Doshas, Dhatus, Malas, Agni, Ama, Körperkanäle, Bauchmassage
- Psychopathologische Faktoren
- Feinstofflicher Körper: Marmas, Energiezentren und Nadis, Chakraheilen, Nadimassage
- Praxis: traditionelle Ölmassage (Abhyanga), Einzelmassage, Grundlagen gesundheitsorientierter Yoga Techniken anhand der Yoga Vidya Grundreihe

2. Woche

- Physiologische + Psychologische Konstitutionslehre
- Diagnostik + Anamnese (klinische Untersuchung)
- Krankheitsursachen und -verlauf
- Ayurvedische Tagesroutine
- Ernährungsgrundlagen, Massagevertiefung, Synchronmassage. Yoga Stunden in Verbindung mit dem feinstofflichen Körper und mit Affirmationen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.04.2025-11.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16343

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.11.2025-16.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16548

Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung Woche 3+4

Körper und Geist

2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung

- 2. Hälfte der 4-wöchigen Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung
- Als Ayurveda-Gesundheitsberater/in kannst du:

Ayurveda Anwendungen, Gesundheits- und Ernährungsberatung, Ayurveda-Massagen und Ayurveda-Einführungskurse/-seminare anbieten:

- im Freizeit- und Wellnessbereich, Hotels, Sauna, Ayurveda Ernährung Fitnesscenter etc.
- In selbständiger Praxis als zusätzliches Standbein
- In Zusammenarbeit mit anderen Praxen ganzheitlicher Gesundheit
- In Zusammenarbeit mit Ärzten, Heilpraktikern, Kliniken

Ausbildungsinhalte

Ablauf und Themen der Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung:

3. Woche

- Gesundheitskunde
- Ernährungsberatung
- Ayurvedisches Kochen
- Ayurvedische Therapien, Theorie
- Praxis: verschiedene Therapieanwendungen (Basti, Aksitarpana)
- Ganzheitliche Gesundheitsberatung
- Heilmittelkunde- Dravyaguna (wichtige Ayurvedische Heilmittel, Farben, Edelsteine, Mantras, Heilen)
- Panchakarma
- Shirodhara (Kopfguss) und ergänzende Massagetechniken
- Ayurvedisches Yoga

4. Woche

- Verschiedene Ayurveda Anwendungen: (Nasya, Pindasweda, Urdvatana)
- Praktische Gesundheitsberatung
- Vastu und vedische Astrologie
- Ayurvedisches Yoga und yogatherapeutische Grundlagen

Die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung umfasst ca. 350 Unterrichtseinheiten und schließt mit einer schriftlichen und ggf. mündlichen Prüfung.

Zertifikat "Ayurveda Gesundheitsberater/in (BYVG)".

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-25.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16360

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1435€, MZ: 1651€, DZ: 1923€, EZ: 2203€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16560

Lass dich von einem erfahrenen indischen Ayurveda Arzt in die Geheimnisse der Lymphmassage einführen: Massagetechniken, Anwendung von Ölen, Lymphe im Ayurveda. Erfahre wie du eine Massage durchführst, wie sie wirkt und wo du sie einsetzen kannst.

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung führt dich unter der Leitung eines erfahrenen indischen Ayurveda Arztes in die Geheimnisse der Gesundheit ein.

Lympe wird im Ayurveda „Rasa“ genannt, welches eine der Dhatus (Gewebe) ist, das Nährstoffe zu weiteren Dhatus führt. Die Produktion und ein ununterbrochener Fluss von guter Lymphe ist notwendig für die Gesundheit. Durch Krankheiten, Verletzungen, Operationen oder Ungleichgewichten kann es zu Stauungen oder Schwellungen im Körper kommen. Viele Krankheiten entstehen aufgrund von stagnierender Lymphe.

Erlerne in dieser Ayurveda Lymphmassage Ausbildung, wie du deinen Körper gute Lymphe produzieren lässt und wie du eine Lymphmassage durchführst, um Lymphblockaden oder daraus resultierende Schmerzen und Schwellungen aufzulösen.

Themen der Ayurveda Lymphmassage Ausbildung:

- Anatomie und Physiologie von Lymphe
- Konzept von Rasa in Ayurveda
- Lymphe, Doshas und Elemente
- Lymphe und Immunsystem
- Lymphmassagetechniken
- Verschiedene Öle für die Lymphmassage
- Yoga und Übungen für den Lymphfluss

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung ist geeignet:

- Als Weiterbildung für Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Ayurvedamasseur, Körpertherapeuten, Krankenschwestern, Hebammen, Heilpraktiker u.ä.
- Als Erweiterungsangebot für Yogalehrer und Yogatherapeuten
- Als Ausbildung für Laien zum Einsatz im Wellnessbereich oder im häuslichen Bereich

Abschluss und Zertifikat der Ayurveda Lymphmassage Ausbildung:

Die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung endet mit der Abgabe von kurzen Behandlungsberichten und mit der Vergabe des Zertifikats „Ayurveda Lymphmasseur/in“ (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Ausbildungsleiter: Dr. Devendra Prasad Mishra

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Lymphmassage Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16562

Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du, wie über die Marmas das Prana gesteuert werden kann, um Blockaden zu lösen und den Energiefluss zu stimulieren.

Marmas sind die Meridian-Punkte im Ayurveda, die Organen, Nerven und anderen Systemen des Körpers entsprechen. Unter der erfahrenen kompetenten Anleitung eines indischen Ayurveda Arztes lernst du in dieser Marma Therapie Ausbildung eine Vielfalt von Methoden, wie über die Marmas das Prana (Lebensenergie) gesteuert werden kann, um Blockaden zu entfernen und den Energiefluss zu stimulieren.

Als Ayurveda Berater/in oder Therapeut kannst du hier deine Kenntnisse des Ayurveda vertiefen und die faszinierende Welt und Heilkraft der Marmas erschließen. Besonders geeignet auch für Osteopathen, Physiotherapeuten und ähnliche Gesundheitsberufe zur Ergänzung und Erweiterung ihrer Behandlungsmethoden.

Themen/Inhalte der Ayurveda Marma Therapie Ausbildung:

- Einführung in die Marma-Therapie
- Geschichte der Marma-Therapie
- Marma und Chakra
- Marma und die Konstitutionen
- Marma und Pulsdiagnose
- Marma und Zungendiagnose
- Arten von Marma-Therapie-Behandlung, u.a. Abhyanga (Massage), Mardana (Akupressur), Aromatherapie, Prana-Heilung, Kräuter (Iepa), Marma punktieren, Agni Karma
- Psychologische Aspekte der Marma-Therapie
- Meridiansysteme der Marma-Therapie
- Marma: Lage und Identifikation
- Marma und Störungen
- Marma und Ayurveda-Öle
- Marma Meditation

Teilnahmevoraussetzungen der Ayurveda Marma Therapie Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Ayurveda hilfreich. Gesundheitsberuf hilfreich, aber nicht Bedingung. Bitte beachte auch die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland (s. Teilnahmebedingungen)

Weiterbildung z.B. für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige, Yogalehrer usw.

Prüfung/Zertifikat: „Ayurveda Marma Therapie (BYVG)“, 80 Unterrichtseinheiten

· Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.04.2025-04.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16340

Ayurveda Massage Ausbildung

Körper und Geist

Fundierte, gründliche Ausbildung in Abhyanga, der traditionellen ayurvedischen Ganzkörper-Massage.

Lerne in dieser Ayurveda Ausbildung die Abhyanga Massage kennen und anzuwenden. Abhyanga, die traditionelle Ayurveda Ganzkörper Massage, verbindet auf harmonisch fließende Weise mehrere therapeutische Techniken, die der Heilung und Gesunderhaltung des Körpers dienen.

Für die Abhyanga Massage werden in dieser Ayurveda Ausbildung traditionell hergestellte hochwirksame medizinische Ölzubereitungen verwendet. Die Abhyanga Massage bewirkt die Lockerung, Stimulanz, Entspannung und Regulation der Haut, Muskulatur, Gelenke und des Nervengewebes.

In dieser Ausbildung lernst du gezielte, gleichmäßige Streichungen, die das Lymphsystem aktivieren und die Entgiftung des Körpers fördern, kennen.

Du erwirbst in dieser Ayurveda Massage Ausbildung Kenntnisse über spezielle Griffe, die auf tiefer liegende Organe und Gewebsschichten wirken, wie z.B. Darm, Lungen und Rückenmark. Die Haut gewinnt durch regelmäßige Ölanwendung schnell ihre Jugendlichkeit und Elastizität zurück. Die Ayurveda Massage wirkt sich positiv auf das allgemeine Wohlbefinden und die Psyche aus. Inneres Gleichgewicht, Gesundheit und Zufriedenheit können einkehren.

Du studierst in dieser Ayurveda Massage Ausbildung, wie die Abhyanga Massage mit ihren verschiedenen Formen den Körper auf der feinstofflichen Ebene anspricht.

In der Ausbildung werden auch die Marma Punkte berücksichtigt. Die Berührung dieser Punkte erschafft die Einheit von Körper und Höherem Bewusstsein und setzt somit die Informationen zur Selbstheilung frei.

Inhalte und Themen der Ayurveda Massage Ausbildung:

- Grundlagen des Ayurveda: Tri-Dosha-Lehre, Ayurveda Ernährungsempfehlungen (Ahara), ayurvedische Lebensweise (Dinacharya), Einführung in verschiedene Reinigungsmethoden aus dem Ayurveda
- Abhyanga Massage Technik in Theorie und Praxis
- Einzel- und synchrone Ganzkörper Massage
- Grundkenntnisse in Anatomie
- Auswahl der passenden Öle für die Abhyanga Massage
- Vorbereitung der Arbeitsumgebung
- der individuelle Umgang mit dem Kunden
- Schulung der Wahrnehmung und Sensibilität
- Aspekte der feinstofflichen Arbeit am Körper, wie Prana, Energiekörper, innere Intelligenz und Natürlichkeit

Teilnahmebedingungen für die Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda, Yoga und Meditation erforderlich. Diese Ausbildung ist auch als Ayurveda Weiterbildung für bereits ausgebildete Ayurveda Gesundheitsberater oder Ayurveda Therapeuten geeignet.

Zertifikat der Ayurveda Massage Ausbildung: Ayurveda Masseur/in (BYVG) des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.03.2025-23.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16292

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

25.07.2025-03.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16439

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.10.2025-26.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16531

Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs

Körper und Geist

Der Aufbaukurs (Teil 2) vertieft die in Teil 1 erlernten Grundlagen und vermittelt spezielle Techniken und mehr ayurvedisches Fachwissen.

Hast du Teil 1 der Ayurveda Medizin Ausbildung schon absolviert? Dann werden dir in diesem Ayurveda Medizin Aufbaukurs spezielle Techniken und mehr Fachwissen aus dem Ayurveda vermittelt.

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:

Pharmakologie:

- Ayurvedische Medizinherstellung, Dosierung und Anwendung
- Wichtige Heilpflanzen, Mineralien und Tierprodukte in der Ayurveda Medizin
- Kräuterabkochungen
- Ayurveda Öle, Ghees, Aristhams, Gudikas, Churnas, Lehyams

Diagnose:

- Ayurveda Diagnose (Vikrti)
- Ätiologie und Symptome (Nidana)
- 10-fache Diagnose, inklusiv Pulsdiagnose
- gegenseitige Konstitutionsanalyse anhand des Pulses, der Zunge, der Haut, der Augen, etc.

Behandlung:

- Behandlungsvorgänge im Ayurveda
- Wiederherstellung (Samana chikitsa)
- Reinigungsbehandlung (Panchakarma: Vamana, Virechana, Vasti, Sirovireca, Raktamoksha)

Spezifische Krankheiten und Behandlungen mit denen du dich in der Ayurveda Ausbildung befasst:

Arthritis, Psoriasis, Neurodermitis, Bandscheibenvorfall, Dysmenorrhoe, Myome, Menopausale Probleme, Allergische Rhinitis, Heuschnupfen, Lähmungen, Parkinsonsche Krankheit, Schlafstörungen.

Yoga und Ayurveda:

- umfassendes Verständnis der Grundprinzipien von Yoga und Ayurveda
- spirituelle und philosophische Aspekte im Yoga, Yoga als tägliche Routine, täglich Yoga Stunden

Teilnahmevoraussetzungen der Ayurveda Medizin Ausbildung Teil 2:

Teil 1 Grundkurs Ayurveda Medizin Ausbildung, Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung (BYVG) oder einer vom BYVG anerkannten Ayurveda Ausbildung. Teil 1 und 2 plus Ayurveda Weiterbildungen von 100 Unterrichtseinheiten gelten auch als Ersatz für die Ayurveda Gesundheitsberater Ausbildung im Hinblick auf die Ayurveda Therapie Ausbildung.

Prüfung: Schriftliche Prüfung/Abschlussarbeit.

Zertifikat: „Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs (BYVG)“, Ca. 108 Unterrichtseinheiten.*

*Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.10.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 895€, MZ: 1033€, DZ: 1209€, EZ: 1388€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16543

Ayurveda Medizin Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Kompakte Grundausbildung in ayurvedischer Medizin, unter der fachkundigen Anleitung eines traditionellen indischen Ayurveda-Arzt.
Theorie und praktische Anwendungen.

Hier hast du die einmalige Gelegenheit, dir Wissen über die 5000 Jahre alte Ayurveda Medizin anzueignen. Die zweiteilige Ayurveda Medizin Ausbildung wird von einem fachkundigen indischen Ayurveda Arzt angeleitet. Diese intensive 9-tägige Ausbildung kann durch den Ayurveda Medizin Ausbildung Aufbaukurs vertieft werden. Geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater, Krankengymnasten, Masseur, Yoga Lehrer, aber auch für interessierte Laien. Nach Abschluss der Ayurveda Medizin Ausbildung kannst du zum Beispiel Ayurveda Konsultationen oder Ernährungsberatungen anbieten.

Themen der Ayurveda Medizin Ausbildung:

- Veda und Ayurveda
- Philosophischer Hintergrund
- Leben nach vedischen Grundsätzen
- Prakriti und Purusha
- Was ist Ayurveda?
- Die derzeitige Situation des Ayurveda in Indien
- Die Zukunft des Ayurveda in der westlichen Welt
- Anatomie, Physiologie, Pathologie
- das ayurvedische Verständnis von Körper, Geist und Seele
- Körper: Bestimmung von physiologischen Faktoren (Tridosha), Geweben und Ausscheidungsprodukten (Dhatus + Malas), das biologische Feuer (Agni), Schlackenstoffe und Toxine im Körper (Ama)
- Geist: Antarkarana, Dhriti (Gedächtnis), Smriti (Erinnerung), Prana (Lebensenergie)
- Kosmische Seele
- Vorbeugende Medizin
- Tagesroutine
- Jahreszeiten-Routine
- Persönlichkeitsentwicklung
- Ernährung - ayurvedisches Ernährungskonzept
- Wirkung von Gewürzen
- Unverträgliche Nahrungsmittelkombinationen
- Regeln der richtigen Nahrungsaufnahme
- Richtige Ernährung für Vata, Pitta, Kapha und Mischtypen
- Erstellung eines Ernährungsplans für die verschiedenen Konstitutions- und Krankheitstypen

Praxisteil der Ausbildung: du erlernst die verschiedenen traditionellen Ayurveda Massagetechniken, zum Beispiel: Abhyanga, Sirodhara, Kaya seka, Pinda sweda.

Zertifikat/Abschluss der Ayurveda Ausbildung:

schriftliche und praktische Prüfung. Abschluss mit indischem Festessen, feierliche Zertifikatsübergabe, Abschlusszeremonie.

Zertifikat "Ayurvedische Medizin Ausbildung Grundkurs (BYVG)" des Berufsverbands der Ayurveda Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzungen für die Ayurveda Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Die Ausbildung berechtigt nicht zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland, wenn man diese Zulassung durch die zuständigen staatlichen rechtlichen Organe noch nicht besitzt, also nicht Arzt oder Heilpraktiker ist. - Wenn du dir einfach ein fundiertes Grundlagenwissen über Ayurveda aneignen willst, kannst du mit Teil 1 abschließen. Wenn du dich weiter spezialisieren und dein Wissen vertiefen willst, kannst du anschließend den Aufbaukurs belegen. Wenn du bereits Ayurveda Gesundheitsberater bist, kannst du direkt in Teil 2 Aufbaukurs einsteigen.

· Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.03.2025-30.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 695€, MZ: 797€, DZ: 927€, EZ: 1061€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16299

Ayurveda Rücken-Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst gezielte ayurvedische Massnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden.

Eine Ayurveda Ausbildung, in der du erfährst und übst, wie man richtig den Rücken massiert. Du lernst in dieser Ayurveda Ausbildung gezielte ayurvedische Maßnahmen zur Prävention und Besserung bei Rückenbeschwerden, insbesondere:

- Rücken Massage (Prishta Mardana) für Muskulatur, Nerven und Bindegewebe
- Marmapunkt Massage zur Lösung von Verspannungen am Rücken
- Kundalini-Massage
- Upanasveda (Kräuterauflagen)
- Anatomie Rücken
- Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung

Rückenschmerzen sind in der heutigen Zeit stark verbreitet. Ayurveda kann durch tiefgreifende Behandlung eine Verbesserung erzielen und zeigt verschiedene präventive Maßnahmen auf. Du erfährst in dieser Ausbildung, dass die Rücken Massage (Prishta Mardana) nachhaltige Wirkungen auf die Muskulatur, die Nerven und das Bindegewebe hat. Die integrierte Marmapunkt Behandlung, die du in dieser Ayurveda Ausbildung lernst, löst Schmerzen im Rücken und Verspannungen und bringt die blockierte Lebensenergie wieder frei zum Fließen. Aufbauend auf der Rücken Massage wirkt die Kundalini Massage auf das vegetative Nervensystem. Sie steigert den Pranafluss und befreit aufgestaute Emotionen. Anschließend verstärkt Upanasveda die positiven Effekte der Massage. Die verschiedenen Kräuteröle und Kräuterauflagen (Upana) wirken nährend und stärkend auf das Körpergewebe. Die Schwitzkur (Svedana) wirkt öffnend und reinigend.

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:

- Prishta Mardana: Techniken der Rücken Druckmassage
- Upanasveda: Herstellung und Anwendung von Kräuterpackungen und Wärmeauflagen
- Kundalini-Wirbelsäulen Massage
- Spezifische Öl- und Kräuterkunde

- Anatomische Grundkenntnisse, Rücken
- Präventive Maßnahmen wie Ernährung, Lebensweise, Körperhaltung
- Gezielte Yoga- und Entspannungsübungen sowie Umgang mit Stress

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Ausbildung: Grundkenntnisse in Massage hilfreich. Die Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Ayurveda Gesundheitsberater und Masseur geeignet.

Abschluss der Ausbildung: Praktische Lehrproben.

Zertifikat: „Ayurveda Rücken Masseur/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.08.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16456

Ayurveda Vegan Koch Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne die Grundprinzipien der ayurvedischen Küche in Theorie und Praxis. Geeignet sowohl für Hobbyköche als auch für professionelle Köche, die ayurvedische Gerichte anbieten wollen.

Steige ein in die Ayurveda Koch Ausbildung und somit in die Geheimnisse und Grundprinzipien der Ayurveda Küche! Bewährte Kombination aus Theorie und praktischen Koch Workshops unter fachkundiger Anleitung. Du wirst in Feinheiten eingeweiht, die du nicht so leicht in Ayurveda- oder Kochbüchern findest.

Im theoretischen Teil der Ayurveda Koch Ausbildung lernst du unter anderem:

- Die Bedeutung der Geschmacksrichtungen im Ayurveda
- Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen beim Kochen
- Die Wirkungen auf die jeweiligen Doshas (Konstitution, Bioenergien)
- Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
- Die sinnvollste Zusammenstellung von Menüs entsprechend der Konstitution (Doshas)

Ferner lernst du in dieser Ayurveda Koch Ausbildung, Gerichte zu kochen und zusammenzustellen, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken.

Während der Ayurveda Koch Ausbildung kochen wir unter anderem:

- Dhal
- Khicheri
- Gemüse
- Chapati
- Roties
- Puris
- Chutneys
- Curries
- Reisgerichte wie Pulao, Safranreis, einfacher indischer Reis
- Raitas
- Desserts wie Halwa, Khir, Shiri und Laddhu

- Ayurveda Diätgerichte
- Ayurveda Tee
- Takrana
- und spontane Überraschungsgerichte!

Während der Ayurveda Koch Ausbildung erfährst du, was sich hinter all diesen exotischen Gerichten verbirgt. Und da wir sie anschließend gemeinsam genießen, weißt du dann auch genau, wie lecker sie schmecken.

Die Ayurveda Koch Ausbildung richtet sich in erster Linie an Ayurveda Gesundheitsberater, die Ayurveda Ernährungsberatung oder Ayurveda Koch Workshops anbieten möchten. Die Ayurveda Koch Ausbildung eignet sich auch für „Hobbyköche“ und professionelle Köche, die Ayurveda Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen.
Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat: "Ayurveda Vegan Koch/Köchin (BYVG)".

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.06.2025-08.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16381

· Kuldeep Kaur Wulsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.07.2025-03.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16443

Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Du lernst u.a. Verjüngungstechniken, Kräutermasken, Ayurveda-Anwendungen, Anti-Aging-Mentaltechniken für dich selbst und deine Klienten einzusetzen, Seminare, Gesundheits- und Kosmetikberatungen zu geben.

Eine tolle Ayurveda Ausbildung für alle, die Ayurveda Gesundheitskonzepte kennenlernen und sich und andere jung erhalten wollen. Wir schauen in dieser Ayurveda Ausbildung tief in die Schatzkiste des Ayurveda und greifen die Dinge heraus, die Ayurveda als Jungbrunnen auszeichnen. Du bekommst ein umfassendes Wissen über den Alterungsprozess und die Werkzeuge, mit denen man sich maximal jung erhalten kann.

Mit dieser Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung kannst du:

- Verjüngungstechniken für dich selbst und deine Klienten einsetzen
- Seminare zum Thema Anti Aging und Gesundheit anbieten
- Beratungen im Gesundheits- und Kosmetikbereich geben
- Verjüngungstechniken anwenden

Inhalte der Ayurveda Ausbildung:

- Hintergründe der Gesundheit und des Alterns

- Erstellen gezielter Ernährungskonzepte
- Erstellen gezielter Körperbewegungspläne
- Anti-Aging-Mentaltechniken
- Ayurveda Anwendungen zur Verjüngung
- Verjüngungs-Kräutermasken

Teilnahmevoraussetzung für die Ayurveda Verjüngungs-Berater Ausbildung: Grundkenntnisse in Ayurveda. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Ayurveda Verjüngungs Berater/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Raphael Mousa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

08.06.2025-13.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16382

Ayurvedische Marma Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. Durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf bestimmte Energiepunkte des Körpers können Giftstoffe entfernt und gebundene Energien sowie blockierte Emotionen freigesetzt werden.

Lerne in dieser Ayurveda Ausbildung die ayurvedische Marma Massage professionell anzuwenden. In den Marma Punkten, bestimmten Energiepunkten, treffen Bänder, Gefäße, Muskeln, Knochen und Gelenke aufeinander.

In dieser Ayurveda Marma Massage Ausbildung lernst du, wie durch sanfte kreisförmige Bewegungen auf einem Marma Punkt Giftstoffe, gebundene Energien und unterdrückte oder blockierte Emotionen freigesetzt und aus dem Körper entfernt werden.

Du erfährst, wie du die Marma Punkte lokalisieren und so an ihnen arbeiten kannst, dass die Gesundheit in den verschiedenen Organen des Körpers wieder hergestellt oder aufrechterhalten wird.

Zertifikat: Ayurvedische Marma Massage Ausbildung (BYVG). Voraussetzung für das Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Marma Massage Ausbildung gehörenden Programmteilen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.03.2025-06.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16305

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.05.2025-30.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16375

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.10.2025-02.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16541

Du lernst die spezifische Ayuryoga Massage Sequenz, verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, passive Yogadehnungen am Klienten uvm.

Ayuryoga Massage ist die indische Kunst der Berührung in Verbindung von Ayurveda und Yoga. Die Gründerin Master Kusum Modak war 20 Jahre Schülerin von Yogameister B.K.S. Iyengar aus Pune, Indien, bevor sie mit diesem Wissen erstmals traditionelle Massage Techniken mit dem therapeutischen Iyengar Yoga kombinierte. Die Ayuryoga Massage ist daher therapeutisch, tief und gleichzeitig einfühlsam, und bewirkt eine reinigend-entgiftende und regenerierende Erfahrung.

Die traditionelle Ayuryoga Massage arbeitet mit Massagegriffen und passiven Yogapositionen und wird auf dem Boden auf einer Matte ausgeführt. Die Besonderheit der Ayuryoga Massagetechnik besteht darin, dass du neben deinen Händen und Armen auch deine Füße zum Ausführen der Massage benutzt. Ayurvedische Öle und das entgiftende Kalmus Pflanzenpulver, das einen leichten Peeling Effekt erzeugt, befähigen dich, eine Tiefen Gewebe Massage zu geben und nicht nur in oberflächlichen Gewebeschichten zu massieren. Kalmus Pulver ist entzündungshemmend und bringt tiefer liegende Toxine durch das muskuläre und lymphatische System an die Oberfläche. Die Ayuryoga Massage umfasst in sich auch moderne Techniken wie Bindegewebs-Massage (Faszien Massage durch Myofascia Release), Deep Tissue, Rolfing, Rebalancing und Joint Release.

Wirkungen der Ayuryoga Massage:

Wie in einer Yogastunde versorgt die Ayuryoga Massage den Körper mit mehr Energie (Prana). Die Yogadehnungen, in die wir unsere Klienten, ähnlich wie in der Thaimassage, sanft hineinführen, verbessern die Körperhaltung, regulieren und vertiefen den Atem und wirken Stress entgegen. Der Körper erfährt mehr Energie und Flexibilität. Die Massage arbeitet mit einem harmonischen Fluss, der emotionale Spannungen und Blockaden zum Loslassen anregt. Die Kombination von bewusster Berührung, Öl, Kräuter und Yoga bringt die Elemente im Körper wieder in Balance, entspannt das Nervensystem und hat so deutlich ausgleichende Auswirkungen auf Vata- und Kapha-Überschuss.

Ausbildungsinhalte:

Du lernst

- die spezifische Massage Sequenz der Ayuryoga Massage auszuführen
- verschiedene Ganzkörper Massagetechniken, insbesondere für Rücken, Bauch, Beine, Kopf, Hände, Füße, Schultern und Gesicht.
- Tiefen-Gewebe-Massagetechniken mit Händen, Fäusten, Fingern, Daumen unter Einsatz deines Körpergewichts
- Massagetechniken mit deinen Füßen auszuführen, um tiefer in spezifische Gewebe zu gelangen.
- Tiefe aber sanfte Yogadehnungen am Klienten anzuwenden
- Ausrichtung der Wirbelsäule und Mobilisierung einzelner Gelenke in den passiven Yogapositionen
- Tägliche eigene Praxis im Austausch mit den anderen Ausbildungsteilnehmern.

Die Ayuryoga Massage Ausbildung eignet sich für alle Körpertherapeuten, Physio- und Massage Therapeuten, und alle die bereit sind, sich auf eine tiefe ayurvedische Arbeit und die Kunst der Berührung einzulassen. Erfahrungen in Körperarbeit sind hilfreich, aber keine Grundvoraussetzung. Das Training ist so konzipiert, dass jeder Mensch die Massage erlernen und nach Abschluss der Ausbildung eine Ganzkörpermassage ausführen kann.

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

• Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.08.2025-31.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16482

Betriebliches Gesundheitsmanagement Ausbildung im Yoga-Kontext

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext lernst du, Konzepte zu entwickeln, um mögliche Belastungen am Arbeitsplatz zu erkennen und gesundheitsfördernde Maßnahmen durchzuführen. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über

Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

Als Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext ist es dein Hauptziel, die Gesundheit der Mitarbeiter in den von dir betreuten Unternehmen zu erhalten. Du lernst in dieser Ausbildung, vielfältige Konzepte zu entwickeln, um verschiedene betriebliche Arbeitsfelder miteinander zu vereinen, mögliche Belastungen für die Gesundheit der Mitarbeiter zu erkennen und die entsprechenden gesundheitsfördernden Maßnahmen durchzuführen. Zudem lernst du, wie Präventions- und andere Yogakurse harmonisch in ein ganzheitliches Konzept des betrieblichen Gesundheitsmanagements integrieren kannst. So kannst du deine Yogakenntnisse mit dem Wissen über Prävention und Gesundheitspsychologie verbinden.

Du lernst:

- Techniken der Gesundheitsförderung
- Analyse von Arbeitsfeldern (Arbeitswege, Arbeitszeit, Umfeld, Organisation) mit dem Ziel der Verbesserung
- Erkennen von Belastungsfeldern im Beruf, Erkennen von Warnsignalen eines Burnouts um vorbeugende Maßnahmen durchzuführen
- Analyse von Stress- und Fehlzeitenreport
- Betrieblichen Ressourcen entdecken, verändern oder neu entwickeln
- Phasen im Prozess des Betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Positionierung in deiner Region als Gesundheitsspezialist/in
- Aufbau und Pflege von Kooperationen mit Betrieben in deiner Umgebung

Mit der Ausbildung zum/zur Gesundheitsmanager/in im Yoga-Kontext kannst du als freiberuflicher Gesundheitsberater/-in für Betriebe arbeiten, um besondere auf das Unternehmen zugeschnittene Konzepte zu entwickeln, die die Gesundheit der Mitarbeiter fördern. Als Mitarbeiter oder als Führungskraft kannst du in Gesundheitsfragen als Spezialist dem Betrieb zur Seite stehen.

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Ayurveda hilfreich.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Abschluss/Zertifikat: Nach erfolgreicher Teilnahme und Bestehen der schriftlichen Prüfung erhältst du das Zertifikat „Spezialist/in für betriebliches Gesundheitsmanagement im Yoga-Kontext (BYVG)“.

· Silvia Henn: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.05.2025-09.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16349

Bhagavad Gita verstehen**Körper und Geist**

Du erhältst Antworten auf die großen Fragen der Menschheit: „Wer bin ich?“ und „Was ist der Sinn des Lebens?“. Der Tagesablauf beinhaltet Yogastunden im Wechsel mit Vorträgen, in denen du auf verständliche Weise die Essenz der Lehren der Bhagavad Gita erfährst und praktizierst.

Die Bhagavad Gita bietet eine umfassende und leicht verständliche Zusammenfassung der vedischen Philosophie und ist in Ihrer Tiefe und Vollständigkeit der spirituellen Lehren wohl einzigartig.

Bhagavad Gita bedeutet wörtlich "Der Gesang Gottes". Sie ist ein Dialog der, zwischen Bhagavan Krishna (Gott) und dem spirituellen Sucher Arjuna, stellvertretend für alle ernsthaften Aspiranten, am Rande des Mahabharat-Krieges stattfindet. Krishna erklärt dir im Verlauf der Gita die höchste

Wissenschaft der Selbstverwirklichung.

Hier geht es um nicht weniger, als um deinen ganz persönlichen inneren Kampf auf dem Weg zur Gotteserfahrung, dem Zustand ewiger, grenzenloser und bedingungsloser Wonne. Du wirst tief in den Duft dieser „seltenen wunderbaren Blume“ (Swami Sivananda) eintauchen. Du erhältst Antworten auf die großen Fragen der Menschheit, wie „Wer bin ich?“, „Wer ist Gott?“ und „Was ist der Sinn des Lebens?“. Der Tagesablauf beinhaltet Yogastunden im Wechsel mit Vorträgen, Workshops und Schulungen, in denen du auf verständliche Weise die Essenz und das Wissen der großen Heiligen und verwirklichten Meister Indiens erfährst und praktizierst.

Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

· Radheshyama Chaitanya Kreidel: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

06.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16313

Buddhistische Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne buddhistische Sitz-, Geh- und Bewegungsmeditationen und Achtsamkeitstechniken anzuleiten und in deine Meditations- oder Yogakurse einzubauen..

Du lernst buddhistische Sitz-, Geh- und Bewegungsmeditationen und Achtsamkeitstechniken anzuleiten. Mit einem Überblick über die verschiedenen buddhistischen Traditionen, welche du in deine Meditations- oder Yogakurse einbauen kannst. So hilfst du anderen zu Reflexion und Selbsterkenntnis. Und du nimmst wertvolle Anregungen aus der buddhistischen Lehre als Wegbereiter für das tägliche Leben mit, welche für dich selbst und für deine Teilnehmer eine große Hilfe sein können.

Wenn Meditation für dich relativ neu ist, bekommst du hier eine gründliche Einführung, um mit einer regelmäßigen Meditationspraxis zu beginnen oder fortzufahren. Wenn du schon regelmäßig meditierst, kann diese Ausbildung deine eigene Meditationspraxis vertiefen. Und natürlich kannst du auch Kurse und Workshops anbieten. Als Meditationskursleiter oder Yogalehrer/in bekommst du wertvolle Anregungen für deinen Unterricht.

Inhalt:

- Anleitung verschiedener buddhistische Sitz-, Geh- und Bewegungsmeditationen, Vipassana
- Zen
- Karma Kagyü
- Arbeiten und Selbstreflexion in Kleingruppen
- Übertragung der Praktiken auf Alltag

Voraussetzung:

Yogalehrer Ausbildung ist von Vorteil ist aber keine Bedingung. Gute Vorkenntnisse in Hatha-Yoga, Meditation und Yoga-Philosophie erforderlich.

Abschluss/Zertifikat: „Buddhistische Meditation Kursleiter Ausbildung (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Ausbildung.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.11.2025-21.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16558

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schutz vor der Stressfalle. Gegenmaßnahmen. Ausstieg aus der Opferrolle. Techniken aus fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Verhaltenskonzepten.

Lerne Gruppen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung zu begleiten. Schütze dich selbst und andere vor der Stressfalle bzw. ergreife notwendige Gegenmaßnahmen. Mit dem Theorieteil und Techniken aus verschiedenen fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Alltagskonzepten erhältst du einen Rahmen, den du für verschiedene Methoden und in unterschiedlichen Kontexten flexibel anwenden kannst. Ziel ist ein verändertes Bewusstsein der Betroffenen, die Wandlung der inneren Einstellung, die Unterstützung des Ausstiegs aus der Opferrolle hin zur Übernahme von Eigenverantwortung.

Ziel der Burnout- und Antistressberater/in Ausbildung:

Der Antistress Berater ist nach erfolgreich abgeschlossener Ausbildung in der Lage, selbständig Gruppen in Anti-Stress-Kursen oder Einzelpersonen in der Stressbewältigung/Burnout-Prävention zu begleiten. Das Gelernte kannst du sowohl in deine Unterrichts- wie auch Beratungspraxis auf unterschiedlichen Gebieten integrieren.

Inhalte der Burnout- und Antistressberater / -Beraterin Ausbildung:

- Stress Begriffsdefinition
- Aktuelle Stresskonzepte & deren Bewertung
- Neurobiologische Grundlagen von Stress
- Instrumentelles Stressmanagement
- Strukturelles Stressmanagement
- Physiologische/psychologische Auswirkungen von Stress (mittel- und langfristig)
- Ressourcenaktivierung
- Zeit- / Selbstmanagement, Prioritätendefinition, Hilfe zur Selbsthilfe
- Stresserkrankungen (Stress & Schmerz; Stress & depressive Verstimmungen vs. Depression; Stress & Burnout-Syndrom; Stress & Angst; Stress & Sucht; Stress & Tod, Trauer)

- Stressbewältigungstraining im Coaching, in Kursen
- Aufbau und Durchführung von Anti-Stress/Burnout-Präventionskursen
- Alltagstransfer

Stressbewältigung:

- Körper, Seele & Geist
- Stabilisierung & Wiederherstellung der inneren Balance
- Überblick über die Instrumentarien der Stressbewältigung / Spannungsregulation
- Achtsamkeit
- Yoga als Bewegung
- (Ayurveda als) Ernährung,
- Befreiung aus der Schmerzspirale

Kommunikation:

- Selbst- und Fremdgespräche

- Konflikterkennung, -lösung & -vermeidung
- Gewaltfreie Kommunikation im Beratungsprozess
- Fragetechniken im Coaching (systemisch, zirkulär u.v.m.),
- Lösungsvorstellung und ihre Wirkung
- Aktions- & Handlungsplan
- Instrumente zur Erfolgskontrolle

Teilnahmevoraussetzung: Gesunder Menschenverstand, Einfühlungsvermögen, Fähigkeit zur Selbstreflexion, Offenheit für Yoga und Meditation. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, Kursleiter und Therapeuten geeignet.

Mit Zertifikat: Burnout- und Antistress-Berater/in (BYVG) des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Lehrprobe + schriftliche Arbeit als Abschlussprüfung. Ca. 60 UE.

Zusatzinfos und ausführlichere Inhaltsbeschreibung:

In der Anti-Stress-/Burnout-Berater-Ausbildung erlernst du Grundlagen, um dich selbst und andere vor der Stressfalle zu schützen bzw. notwendige Gegenmaßnahmen zu ergreifen. Die Nutzung der anzuwendenden Werkzeuge hängt ganz von deiner Persönlichkeit, Kompetenz, Werte und Erfahrung ab. Dafür erlernst du neben einem ausführlichen Theorieteil effektive und machtvolle Techniken aus unterschiedlichen fernöstlichen und westlichen Therapie-, Bewegungs- und Alltagskonzepten kennen. Diese Ausbildung stellt kein weiteres Werkzeug dar, sondern bildet den Rahmen für die Werkzeuge, die du schon kennst und künftig vielleicht noch erwirbst.

Bewusstsein und Absicht des Beraters zielen auf die Zusammenhänge im menschlichen Dasein, im Alltag, Entspannungs-, Bewegungs- und Stilleverhalten des Coachee sowie dessen innere und äußere Kommunikation ab. Ziel ist das veränderte Bewusstsein, die Wandlung der inneren Einstellung sowie die Unterstützung des Ausstiegs aus der Opferrolle hin zur Übernahme von Eigenverantwortung. Die Pflege der persönlichen Gesundheit unter Einbeziehung von Körper, Geist und Seele steht in hierbei an oberster Stelle.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16298

Chakra - Heilung - Klang

Körper und Geist

Intensiviere deine Beziehung zu deinen Chakras durch Tönen und achtsames Atmen. Durch meditative Klang- und Atemübungen kannst du deinen Körper und deine Energien besser beobachten, Energien aktivieren und dort hinschicken wo sie benötigt werden.

Intensiviere deine Beziehung zu deinen Chakras durch Tönen und achtsames Atmen. Durch meditative Klang- und Atemübungen kannst du deinen Körper und deine Energien besser beobachten, die Energien aktivieren und dort hinschicken wo sie benötigt werden. Dieser Prozess führt dich in dein Herz, weckt deine Kreativität und stärkt dein Kommunikationsfeld auf allen Ebenen.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

· Hagit Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16423

Praktische Anwendungen für Chakra-Klärung und -Ausgleich mit Theorie zur Chakralehre.

In dieser Chakra Healing Ausbildung erfährst du das Wesentliche über die feinstofflichen Energiezentren, insbesondere die 7 Hauptchakras. Den Chakras sind unterschiedliche universelle Qualitäten des menschlichen Lebens zugeordnet. In dieser Chakra Healing Ausbildung lernst du praktische Anwendungen für Chakra Klärung und Chakra Ausgleich mit Theorie zur Chakra Lehre. Du lernst in dieser Yoga Ausbildung, wie du über die Arbeit an den Energiezentren bei dir selbst und deinen Teilnehmern/Klienten diese inneren Kräfte aktivieren und wahrnehmen kannst.

Themen und Inhalte der Chakra Healing Ausbildung:

- die sieben Chakras und die fünf Körperhüllen
- Zuordnung der Chakras zu Lebensbereichen
- Chakras und Selbstmanagement
- Aufbau des Energiekörpers, Schutz und Reinigung
- Chakra Massage
- Mantras, Mudras und Körperübungen für die einzelnen Chakras
- Heilsteine und Farben für die einzelnen Chakras
- Chakra Meditation und Visualisierungen
- Yoga Übungen
- Übungspraxis in der Gruppe

Diese Techniken kannst du nach der Ausbildung

- als Einzelbehandlungen anwenden
- als Workshops anbieten
- als zusätzliche Methode für deinen Yoga Unterricht
- Beratungs- oder therapeutische Tätigkeit einfließen lassen

Teilnahmevoraussetzung für diese Yoga Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Prüfung/Zertifikat: Praktische Prüfung und kurze schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Chakra Healing Basisausbildung (BYVG)“. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.06.2025-06.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16380

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16463

Steige tief ein in Theorie und Praxis der Chakra-Lehre. Der Kurs ist speziell auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Schüler ausgerichtet: Wie kannst du die Chakras nutzen, um deine Ideen und Träume wahr werden zu lassen, und dies auch deinen Schülern vermitteln.

Steige als Yogalehrer tiefer in Theorie und Praxis der Chakra Lehre ein. Die Chakra Lehrer Ausbildung ist auf deine persönliche Entwicklung und die Entfaltung des kreativen Potentials deiner Yoga Schüler ausgerichtet. Du erfährst, wie du die Chakras nutzen kannst, um Ideen und Träume wahr werden zu lassen. Der Ansatz ist einzigartig. Diese Chakra Lehrer Ausbildung vermittelt dir das Wissen, wie du deinen Yoga Schülern die Chakra Lehre nahebringen kannst, insbesondere in Verbindung mit der Yoga Praxis. Dein Entwicklungspotential, bzw. das deiner Yoga Schüler, steht im Mittelpunkt.

Inhalte der Chakra Lehrer Ausbildung:

- Funktionen und Wirkungsweise der Chakras
- Ihr gegenseitiger Einfluss aufeinander
- Ihre Wirkung auf die bewussten und unbewussten Anteile der menschlichen Psyche
- Anpassen der Yoga Praxis um die Energie hochzuführen zu einem höheren Bewusstsein
- Der genauso wichtige Prozess, die Energie wieder herunterzubringen

Die Ausbildungsleiterin Swami Saradananda ist eine international anerkannte Autorität auf dem Gebiet der Chakras, des Pranayama und des Yoga.

Teilnahmevoraussetzung für die Chakra Lehrer Ausbildung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (Yoga Vidya oder SYVC Ausbildung; andere auf Anfrage).

Zertifikat: Chakra Lehrer/in (BYV). (Ca. 86 Unterrichtseinheiten).

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.08.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16457

Chakra Therapie - die 7 Kraft- und Energiezentren

Körper und Geist

Mache eine Reise zu deinen Chakras. Nimm sie bewusst in deinem Körper wahr und lerne, von ihrer Kraft zu profitieren. Das Seminar richtet sich an Menschen, die mehr über die einzigartige Lehre der Chakras erfahren, ihr Wissen erweitern und vertiefen möchten.

Fühl dich eingeladen zu einer Reise zu deinen Chakras, zu einer Chakra Therapie in Theorie und vor allem Praxis. Nimm die Chakras in deinem Körper bewusst wahr und lerne, von ihrer Kraft zu profitieren.

Die einzigartige Lehre wird dich auf deinem persönlichen Weg unterstützen. Und du kannst damit ggf. auch deine Schüler/Klienten besser und gezielter auf deren Weg unterstützen. Du lernst Zusammenhänge zwischen körperlichen und psychischen Störungen kennen und bekommst Lösungen aus dem Bereich des Yoga und der Yogatherapie. Du erfährst während dieser Tage eine Tiefe, die dich ganz bestimmt bereichern und deinen Horizont erweitern wird, was du dann auch weitergeben wirst.

Inhalte:

- Funktionen und Wirkungsweise der Chakras
- Chakras, Erkrankungen und Ihr gegenseitiger Einfluss aufeinander
- Ihre Wirkung auf die bewussten und unbewussten Anteile der menschlichen Psyche
- Anpassen der Yogatherapie Techniken, um die Energie zu einem höheren Bewusstsein zu führen.

Das Seminar ist an Menschen gerichtet, die mehr über Chakras erfahren, ihr Wissen erweitern und vertiefen möchten. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer

oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.08.2025-29.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 424€, MZ: 512€, DZ: 624€, EZ: 738€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16480

Chakras im Nada Yoga

Körper und Geist

Lerne die Chakras mit speziellen Wahrnehmungsübungen und Meditationen, speziellem „tuning“ für die Chakras mit dem Singen von indischen Ragas, Mantras und Kirtanas kennen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Schichten mit den zugehörigen Lebensthemen und spürst, wie der Klang deiner Stimme auf den Fluss des Prana, deiner Lebensenergie wirkt. Gut geeignet auch für Yogalehrer und Heilberufe, wie z.B. Klangtherapeuten, Musiker, Musikpädagogen, Logopäden etc.

Ein Kurs mit etwas Theorie, viel tönenden Erfahrungen und nach-klingenden Erlebnissen – sehr gut geeignet für (angehende) YogalehrerInnen und für alle, die ihre natürlich Stimme entwickeln wollen. Nada Yoga hat ein Jahrtausende altes Wissen über die Verbindung von Klang (Nada), den Energiebahnen (Nadis), den Körperzentren (Chakras) und „Nada Brahma“, der Welt als Klang. Du erweiterst deine stimmlichen Ausdrucksmöglichkeiten und du erfährst die heilende Wirkung von Nada Yoga. Jede Körperzelle wird in Schwingungen versetzt, die sich ausdehnen über deinen physischen Körper hinaus bis zur Ebene der Anandamaya-Kosha ("Glückseligkeitshülle").

Die Praxis des Nada Yoga wirkt wie ein „gesungenes Pranayama“. Du lernst, die Pranaströme im Körper zu wahrzunehmen und das feinstoffliche Energiesystem über deine Stimme zu aktivieren und zu reinigen.

Themen:

- Die 7 Swaras („Töne des Lichts“) und 7 Chakras
- Atem, Stimme und Bewegung
- Mantra, Klang und Körperzentren

Methoden:

- spezielle Wahrnehmungsübungen.
- Wechsel zwischen freiem Tönen, Stimmmeditationen, Tönen in Bewegung und der eher strukturierten Praxis des Nada Yoga im klassischen indischen Gesang mit Raga (Melodiestructur) und Tala (Rhythmus), Mantra- und Kirtan-Singen. Das Seminar richtet sich an alle, die ihre natürliche Stimme entwickeln wollen oder die Erfahrungen machen wollen für ihre eigene Yogapraxis. Gut geeignet auch für (werdende) Yogalehrer und andere Heilberufe, die zusätzliche Ideen und Impulse für ihre Berufspraxis bekommen wollen, wie z.B. Klangtherapeuten, Musiker, Musikpädagogen, Logopäden etc.

· Anne-Careen Engel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.07.2025-20.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16413

Deeper Senses Vinyasa - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Hier lernst du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladyen der Ausrichtung (Alignment) und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.

Du möchtest dynamisches Vinyasa Yoga unterrichten, weißt aber nicht, wie Du die Klasse sinnvoll und strukturiert aufbauen kannst? Dann bist Du in dieser Weiterbildung genau richtig. Hier lernst Du sinnvolles Sequenzing im Sinne von Vinyasa Krama, wichtige Grundladyen der Ausrichtung (Alignment)

und Methoden, mit denen deine Yoga Stunden zu einem unvergesslichen Erlebnis für deine TeilnehmerInnen werden.

Warst du schon einmal in einer Yoga-Stunde, in der du dich plötzlich in einem Asana wieder gefunden hast, das du vorher nie oder nicht so tief geschafft hast? In einer Yoga Stunde, die dich besonders tief berührt hat und nach der du dich wie verzaubert gefühlt hast?

All das hat nichts mit Magie zu tun, sondern basiert auf grundlegenden Techniken von Anatomie, Alignment, Chakra Lehre und den Elementen. Und genau diese Techniken lernst du in der Deeper Senses Vinyasa Yogalehrer Weiterbildung. Die Methoden lassen sich jedoch nicht nur im Vinyasa Yoga anwenden, sondern können jede Yoga Stunde, wie z.B. auch Sivananda und Yoga Vidya Stunden zu einem ganz besonderen Erlebnis machen.

Vinyasa bedeutet, dass die Asanas über kraftvolle Bewegungen miteinander verknüpft werden. Die Atmung spielt dabei eine wesentliche Rolle. Die Bewegungen fließen auf dem gleichmäßigen Atem, der zu einem ozeanischen Konzert wird und dich in deine innere Stille führt.

Musik kann dabei ein sinnvolles Hilfsmittel sein, um Atmung und Bewegung miteinander zu verknüpfen. Musik ist eine allumfassende Sprache, die jeder versteht und die mit Leichtigkeit die Herzen öffnet. Deshalb spielt Musik im Vinyasa Yoga eine wichtige Rolle.

Nach der Deeper Senses Vinyasa Weiterbildung kannst du themenbezogene Yoga Stunden kreieren und anleiten. Du wirst anatomisch sinnvolle Flows zusammenstellen können, die deine TeilnehmerInnen zu einem Peak Asana führen. Du bekommst das Handwerkszeug, um anatomisch strukturiert Asanas und Alignment anzuleiten. Du lernst Yoga Stunden mit Musik anzuleiten und wie du dich Marketing-technisch auf dem Markt abhebst.

Inhalte: Grundsätze des Alignment, Vinyasa Sequenzing, Chakra- und Elementenlehre, Wording, Einsatz von Musik in der Yoga-Stunde, Marketing.

· Gopali Devi Dasi Daniela Reich, Dennis Dattatreya: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

19.10.2025-24.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16532

Detox-Ausbildung mit Ayurveda und Yoga

Körper und Geist

Hast du Lust mehr über die Entgiftung und Entschlackung des Körpers zu erfahren? Dann bist du in dieser Ausbildung genau richtig. Du lernst, wie du dich entschlacken und andere dabei unterstützen kannst. Wir nutzen die Wege des Yoga und Ayurveda, um zu entschlacken und wieder in Balance zu kommen.

Hast du Lust mehr über die Entgiftung und Entschlackung des Körpers zu erfahren? Dann bist du bei der Detox-Ausbildung genau richtig. Du lernst bei dieser Ausbildung, wie du dich entschlacken und andere dabei unterstützen kannst. Wir nutzen die Wege des Yoga und Ayurvedas, um auf verschiedensten Ebenen zu entschlacken, zu reinigen und wieder in Balance zu kommen.

Inhalte der Detox-Ausbildung mit Ayurveda und Yoga sind:

- Eine Einführung in die Philosophie des Ayurveda
- Du entwickelst ein Verständnis von den 3 Doshas.
- Du erfährst, wie sich Entschlackung und Entgiftung im Körper vollzieht und wie du den Körper dabei unterstützen kannst.
- Du bekommst Detox-Ernährungsempfehlungen nach den Prinzipien des Ayurveda.
- Du bekommst Basiswissen zu verschiedenen Reinigungsmethoden aus dem Ayurveda und Yoga vermittelt.
- In Theorie und Praxis lernst du unterstützende Yoga Asanas und Pranayamas kennen.
- Du entwickelst Praxiserkenntnis von Ayur-Yogastunden und Detox-Yogastunden, die unterstützend auf Reinigungsprozesse wirken.
- Du erlernst Massagetechniken und Marmas (Akkupunkturpunkte) kennen, die die Entschlackung unterstützen.
- Du erfährst welche Wildkräuter besonders gut Giftstoffe ausleiten und wie du sie verwenden kannst.
- Du lernst die Zubereitung von Detox Smoothis.

In der Detox-Ausbildung erlernst du ganzheitlich, wie man über Ernährung, Kräuter, Massagen, Asanas und Pranayama Schlackenstoffe und Giftstoffe ausleiten kann und was man dabei beachten sollte. Du erfährst auch, was dazu führt Giftstoffe anzusammeln und welche körperlichen Auswirkungen es

haben kann. Wir werden über individuelle Methoden sprechen und wie du mit Hilfe des Ayurveda und Yoga Körper und Geist nachhaltig in Balance halten sowie das Wohlbefinden fördern kannst.

Nach der Ausbildung kannst du:

- individuelle Detox Empfehlungen weitergeben oder Beratungen anbieten.
- Als Yogalehrer:in Detox-Yogastunden geben oder dein erworbenes Wissen in deine Yogastunden einfließen lassen.
- Die erlernten Massagetechniken an deine Teilnehmer:innen in Workshops oder Kursen weitergeben.

Die Ausbildung kann für dich selbst auch eine Detox Auszeit beinhalten, mit leicht verdaubaren Mahlzeiten, die deinen Verdauungstrakt entlasten und gleichzeitig dein Verdauungsfeuer (Agni) stärken. Hierdurch können Ablagerungen (Ama) aus dem Körper eliminiert werden und du kannst ein leichteres Körpergefühl erfahren. Du hast die Möglichkeit deine Ernährungsweise umzustellen oder zu verbessern und somit präventiv und positiv dein Wohlbefinden zu fördern.

Teilnahmevoraussetzungen:

Keine Vorkenntnisse nötig. Offenheit für Yoga, Ayurveda und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat (BYVG), ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.05.2025-09.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16350

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer - ab 09/2025 - Abschnitt 2025

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 3

12.-14.9.25

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

7. & 11. 25

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 3

12.-14.9.25

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

13.-15.2.26

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

10.-12.4.26

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

5.-7.6.26

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

11.-13.9.26

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

13.-15.11.26

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

15.-17.1.27

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

5.-7.3.27

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

30.4.-2.5.27

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du Internet nachlesen unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):

MZ 1760 €, DZ 2128 €, EZ 2.464 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.

Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 112 €, EZ 129 €, S/Z/Womo 80 €

Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 266 €, EZ 308 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 190 €

Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.09.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2027 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

. . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.09.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h

in 2025: 12.-14.9.25, 7.-9.11.25 . - Weiterbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16497

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer - ab 09/2025 Kurs 2 - Abschnitt 2025

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Indische Schriften und Philosophiesysteme**12.-14.9.25**

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport**7.-9.11.25**

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Indische Schriften und Philosophiesysteme

12.-14.9.25

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

7.-9.11.25

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis.

Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

9.-11.1.26

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken.

Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

20.-22.2.26

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

17.-19.4.26

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

11.-13.9.26

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

13.-15.11.26

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

12.-14.2.27

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

23.-25.4.27

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

11.-13.6.27

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):

MZ 1.760 €, DZ 2.184 €, EZ 2.528 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwertkost eingeschlossen.

Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 115 €, EZ 133 €, S/Z/Womo 80 €

Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 273 €, EZ 316 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 1901 €

Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.09.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den

Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2027 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· : Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

12.09.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Weiterbildung. 48 Uh - €

- Zelt: 1520€, MZ: 1760€, DZ: 2184€, EZ: 2528€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16498

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer 2025B - Abschnitt 2025

Körper und Geist

Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 2

7.-9.3.25

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

2.-4.5.25

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 2

7.-9.3.25

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

2.-4.5.25

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

12.-14.9.25

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

13.-15.2.26

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

10.-12.4.26

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

5.-7.6.26

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

11.-13.9.26

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

13.-15.11.26

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

15.-17.1.27

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der

10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1760 €, DZ 2128 €, EZ 2.464 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 112 €, EZ 129 €, S/Z/Womo 80 €
Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 266 €, EZ 308 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 190 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.03.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2027 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· · · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.03.2025-17.01.2027. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h

Termine in 2025: 27.-9.3.25, 2.-4.5.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25 . - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP)
- Nr. ABMY16285

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer ab 11/2025 Abschnitt 2025

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

12.-15.2.26

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

13.-15.2.26

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

10.-12.4.26

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

5.-7.6.26

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

11.-13.9.26

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

13.-15.11.26

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

15.-17.1.27

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

5.-7.3.27

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

30.4.-2.5.27

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3
17.-19.9.27

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du Internet nachlesen unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1760 €, DZ 2128 €, EZ 2.464 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 112 €, EZ 129 €, S/Z/Womo 80 €
Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 266 €, EZ 308 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 190 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.11.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2027 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· · · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.11.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Weiterbildung. 24 Uh - €
- Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16550

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer ab Mai 2025 - Abschnitt 1

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

2.-4.5.25

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

2.-4.5.25

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

12.-14.9.25

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

13.-15.2.26

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

10.-12.4.26

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

5.-7.6.26

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

11.-13.9.26

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

13.-15.11.26

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

15.-17.1.27

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

5.-7.3.27

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du Internet nachlesen unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):

MZ 1760 €, DZ 2128 €, EZ 2.464 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.

Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 112 €, EZ 129 €, S/Z/Womo 80 €

Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 266 €, EZ 308 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 190 €

Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.04.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2027 nachholen. Kostenlos nur bei

rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· · · : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.05.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h

Termine 2025: 2.-4.5.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25 . - Weiterbildung. 72 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16347

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer Abschnitt 1: 2025

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 1

17.-19.1.25

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

7.-9.3.25

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Raja Yoga 1

17.-19.1.25

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

7.-9.3.25

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

2.-4.5.25

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

12.-14.9.25

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

7.-9.11.25

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

13.-15.2.26

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Jnana Yoga und Vedanta

10.-12.4.26

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

5.-7.6.26

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

11.-13.9.26

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

13.-15.11.26

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der

10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):
MZ 1760 €, DZ 2128 €, EZ 2.464 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwertkost eingeschlossen.
Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 112 €, EZ 129 €, S/Z/Womo 80 €
Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 266 €, EZ 308 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 190 €
Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.01.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2026 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.01.2025-15.11.2026. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h / Termine 2025:

17.-19.1.25,

7.-9.3.25, 2.-4.5.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25. - Weiterbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1448€, MZ: 1680€, DZ: 2024€, EZ: 2344€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16248

Die 10-Wochenend-Weiterbildung für Yogalehrer Abschnitt 1:2025

Körper und Geist

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Jnana Yoga und Vedanta

25.-27.4.25

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

12.-15.6.25

Die Wochenendseminare finden jeweils Freitag 20:00 bis Sonntag ca. 14:00 Uhr statt. Es empfiehlt sich, schon am Freitag um 15:00 Uhr anzureisen (Yogastunde 16:30, Abendessen 18:00 Uhr). Die 10-Wochenend Weiterbildung in Verbindung mit der 4-Wochen-Intensiv-Ausbildung, dem Webinar „Gesundheit und Prävention“ und der 9-tägige WBI Z berechtigt zum Zertifikat 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram.

Die Weiterbildung beinhaltet folgende Seminare:

Jnana Yoga und Vedanta

25.-27.4.25

Der Yoga des Wissens. „Wer bin ich?“, „Was ist das Ziel des Lebens?“, „Was ist das Universum?“. Meditationsanleitungen. Abstrakte Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Meditation im Yogaunterricht.

Kundalini Yoga Fortgeschrittene

13.-15.6.25

Der Yoga der Energieerweckung. Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Prana, Nadis, Chakras, Kundalini, Astralkörper, Evolution des Bewusstseins. Tantra. Kriyas. Intensiveres Pranayama. Mudras Unterrichtstechniken: Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten des Yoga.

Indische Schriften und Philosophiesysteme

12.-14.9.25

Die wichtigsten Yogaschriften. Die 6 Darshanas. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Anfänger, Yoga für den Rücken.

Hatha Yoga und Sport

7.-9.11.25

Sportmedizin. Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining. Sport und Yoga. Mit etwas intensiverer Asana-Praxis. Unterrichtstechniken: Korrekturen und Hilfestellungen speziell für Mittelstufe.

Raja Yoga 1

9.-11.1.26

Der Yoga der Geisteskontrolle. 1. Kapitel der Yoga Sutras von Patanjali: Gedankenkraft und Positives Denken. Meditationstechniken. Unterrichtstechniken: Yoga für Fortgeschrittene

Raja Yoga 2

20.-22.2.26

2. Kapitel der Yoga Sutras. Sadhana, die spirituelle Praxis. Kriya Yoga, Kleshas, die Ursachen des Leidens und ihre Überwindung. Ashtanga, die 8 Stufen des Yoga. Unterrichtstechniken: Geistige Wirkungen des Yoga. Yoga für Kinder.

Hatha Yoga, Entspannung und Stress-Management

17.-19.4.26

Entspannungstechniken. Geistige Einstellung und Stress. Allgemeines Anpassungsprinzip. Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken. Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga. Unterrichtstechniken: Yoga Therapie, Yoga bei speziellen Problemen.

Raja Yoga 3

11.-13.9.26

3. und 4. Kapitel der Yoga Sutras. Meditationserfahrungen. Übernatürliche Kräfte. Hilfe aus dem Inneren – Kontakt mit dem eigenen Selbst. Entwicklung der Intuition. Yoga und westliche Psychologie. Psychotherapie und Yoga. Unterrichtstechniken: Vortragstechnik, Gruppenleitung.

Anatomie und Physiologie

13.-15.11.26

Insbesondere Muskel- und Skelettsystem, Aufbau von Zelle, Bindegewebe, Muskeln. Unterrichtstechniken: Stimm- und Sprachschulung mit praktischen Übungen.

Bhagavad Gita

12.-14.2.27

Rezitation, Behandlung und Interpretation dieser „höchsten Weisheitslehre“. Anleitung zu gelebter Spiritualität im Alltag: Wie erkenne ich meine Lebensaufgabe? • Wie entscheide ich mich? • Was ist meine Pflicht? • Wie finde ich meine Wesensnatur (Swarupa)? • Wie kann ich meiner Wesensnatur folgen? • Wie finde ich den Weg zu meinem Herzen? • Motivationstraining: „Wie bringe ich Teilnehmer zum Üben?“

Welche Literatur du als Grundlagen für die einzelnen Seminare brauchst kannst du in der Aus- und Weiterbildungsbroschüre nachlesen. Erhältlich unter yoga-vidya.de

Teilnahmebedingungen/Zertifikat:

Damit wir dir ein 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildungszertifikat ausstellen können, musst du 10 Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen absolvieren, das Webinar „Gesundheit und Prävention“ und die 9-tägige WBI Z. Mindestens 8 der Yogalehrer-Wochenend-Weiterbildungen müssen aus der 10er-Wochenend-Weiterbildungsreihe sein (darunter die 3 Wochenenden „Hatha Yoga und Sport“, „Hatha Yoga, Entspannung und Stressmanagement“, „Anatomie und Physiologie“). Für maximal 2 Ausweichtermine kannst du dir andere, auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignete Wochenend-Seminare aussuchen. Du kannst Ausweichtermine auch im Westerwald, an der Nordsee, Allgäu oder in Bad Meinberg belegen. Kostenloses Umbuchen ist nur möglich, wenn du unsere Rezeption mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn informierst. Bei Fragen zur 2-Jahres-Yogalehrer Ausbildung im Ashram wende dich bitte an: ausbildung@yoga-vidya.de

Kursgebühr für 10 Weiterbildungswochenend- Reihe (20 % günstiger als Einzelbuchungen):

MZ 1.760 €, DZ 2.184 €, EZ 2.528 €, S/Z/Womo 1.520 €

Für alle 10 Seminare in zwei Jahren, Unterkunft und vegetarische Vollwerkost eingeschlossen.

Monatsraten möglich: je 20 Raten à MZ 92 €, DZ 115 €, EZ 133 €, S/Z/Womo 80 €

Einzel gebuchtes Wochenende: MZ 220 €, DZ 273 €, EZ 316 €, S (nur BM + NO)/Z/Womo 1901 €

Bei Ratenzahlung erste Rate am 01.04.2025.

Selbstverständlich gehen wir auf individuelle Fragen, Wünsche und Vorschläge ein. Wir können die Themen bei Bedarf auch leicht abwandeln und den Teilnehmerwünschen anpassen. Falls du an einem Seminar nicht teilnehmen kannst, kannst du es bis Ende 2027 nachholen. Kostenlos nur bei rechtzeitiger Abmeldung bei unserer Rezeption (mindestens 2 Wochen vor Seminarbeginn).

· : Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

25.04.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h

Termine 2025: 25.-27.4.25, 13.-15.6.25, 12.-14.9.25, 7.-9.11.25. - Weiterbildung. 96 Uh - € - Zelt: 1520€, MZ: 1760€, DZ: 2184€, EZ: 2528€ (inkl. VP) - Nr.

AWWY16338

Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yogas, zu begleiten und zu unterstützen. Baustein (C) der Psychol. Yogatherapie. Voraussetzung: Vorherige

Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie".

Spirituelles Wachstum erleben und fördern. Psychologische Yogatherapie geht über die symptomatische Behandlung hinaus. In dieser Woche übst du, Menschen in Einzelsitzungen mit allen Instrumenten des Integralen Yoga zu begleiten und zu unterstützen. In Gruppenübungen bist du abwechselnd mal Therapeut, Klient oder Beobachter. In dieser Triadenarbeit wirfst du einen Blick auf deine persönlichen Anteile in der Begegnung und bleibst dadurch selber in Svadhyaya – Selbststudium verankert. So sammelst du wichtige Erfahrungen, die dir bei deiner therapeutischen Arbeit weiter helfen.

Praxis:

- Gestaltung eines Einzelgesprächs
- Erfassen der Lebensthemen deines Klienten
- Ressourcen fördern
- Einzelarbeit mit Lehrtherapeutin in der Großgruppe
- Wie kann ich sowohl prozess- als auch zielorientiert mit Yoga arbeiten?
- Yoga zur Selbstreflexion / Selbsterkenntnis einsetzen

Dieses Seminar ist Teil C der Baustein-Ausbildung „Psychologische Yogatherapie“. Voraussetzung: Vorherige Teilnahme an "Grundlagen der Psychol. Yogatherapie" Teil A.

· Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-18.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16357

Effektive Leitung von Kursen, Seminaren und Gruppen - Fortbildung**Körper und Geist**

Jeder Kurs, jedes Seminar, jede Veranstaltung durchläuft bestimmte Phasen einer gruppenspezifischen Entwicklung. Neben der inhaltlichen, fachbezogenen Gestaltung trägst du durch die Steuerung dieses Prozesses viel dazu bei, dass deine Veranstaltung gelingt und die Teilnehmer:innen bestmöglich davon profitieren.

Jeder Kurs, jedes Seminar, jede Veranstaltung durchläuft bestimmte Phasen einer gruppenspezifischen Entwicklung. Neben der inhaltlichen, fachbezogenen Gestaltung trägst du durch die Steuerung dieses Prozesses viel dazu bei, dass deine Veranstaltung gelingt und die Teilnehmer:innen bestmöglich davon profitieren.

In dieser praxis- und teilnehmer:innen-orientierten Fortbildung erfährst du die Phasen eines gruppenspezifischen Prozesses und lernst geeignete Werkzeuge zur Steuerung des Prozesses (besser) kennen. Als Leitung bist du verantwortlich, dass deine Veranstaltungen, gleich ob es ein Yogakurs von 90 Minuten oder ein mehrtägiges Seminar ist, gut „laufen“ und die Teilnehmer:innen am Ende des Kurses / Seminars zufrieden sind.

Inhalte der Fortbildung sind:

- Gestaltung der Phasen von Gruppenprozessen
- Methoden zur Steuerung von Gruppen
- Themenzentrierte Interaktion (TZI)
- Grundlagen positiver Kommunikation in der Gruppe
- Leitungsstile
- Konflikte erkennen und klären

Du wirst die verschiedenen Lerntypen erkennen lernen und mit unterschiedlichen Methoden Lernerfolg erreichen. Ebenso erkennst du die unterschiedlichen Charaktere und verhältst dich jedem Individuum gegenüber seinem Charakter entsprechend.

· Jochen Kowalski, Eva Schlüter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

10.01.2025-15.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16243

Energetisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst u.a., mit Energien zu arbeiten, Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung, Energieschutz; die sieben Auraschichten und wichtigen Energiezentren zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren.

In dieser Ausbildung lernst du den feinstofflichen Körper, wie im Yoga definiert, kennen. Körper und Geist/Psyche hängen eng zusammen. Viele Krankheiten haben ihren Ursprung im feinstofflichen, d.h. energetischen oder psychischen Bereich. Du lernst diese durch energetisches Heilen in dieser Ausbildung zu reinigen, auszubalancieren und zu energetisieren. Durch energetisches Heilen nimmst du Einfluss auf körperliche und psychische Ungleichgewichte und Beschwerden. Diese Yoga Techniken lernst du für dich selbst anzuwenden und Teilnehmer/Klienten entsprechend zu beraten und zu unterstützen.

Inhalte der Energetisches Heilen Ausbildung:

- die 7 Auraschichten und die wichtigen Energiezentren
- Reinigung und Ausbalancierung des Energiekörpers
- Grundlagen und fortgeschrittene Techniken der Energiebehandlung
- Energieschutz-Techniken
- Mentaltechniken
- Trainieren der feinstofflichen Wahrnehmung.

Teilnahmevoraussetzung für die Energetisches Heilen Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation von Vorteil. Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde in Deutschland.

Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten, Bestehen der praktischen Übungseinheiten im Rahmen der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Energetischer Heiler/in (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Janavallabha Das Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.03.2025-04.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16304

Energie-Coach Ausbildung

Körper und Geist

In der heutigen Arbeitswelt ist eine zunehmend eine Verdichtung der Arbeitsleistung zu beobachten. Du kannst jedoch gezielt und ohne viel Aufwand etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun. In dieser Ausbildung gehst du auf die Suche auf deine Energieräuber und

lernst Methoden kennen, die deine Kraft bewahren und wieder regenerieren.

In der heutigen Arbeitswelt ist eine zunehmend eine Verdichtung der Arbeitsleistung zu beobachten. Du kannst jedoch gezielt und ohne viel Aufwand etwas für deine Gesundheit und dein Wohlbefinden tun. In dieser Ausbildung gehst du auf die Suche auf deine Energieräuber und lernst Methoden kennen, die deine Kraft bewahren und wieder regenerieren.

Neben der körperlichen, oder mental-geistigen Ebene stellt der energetische Bereich eine weitere Säule einer ganzheitlichen Gesundheit dar.

Inhalte des Seminars sind u. a.

- Einführung
- Atmung als Energiequelle
- Die Gesetze des Lebens
- Schutz vor Fremdenergien
- Einfache energetische Methoden für dich und andere
- Energie, Schwingungen Symbole, Farben...
- Chakren-Lehre und ihre Anwendung
- Kraft der Gedanken – Energie folgt der Aufmerksamkeit
- Meditation

Weiterbildung z.B. für Coaches, Yogalehrer und Berater.

· Amyana Finkel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-24.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16471

Energietrainer Ausbildung**Körper und Geist**

Lerne, Energietraining anzubieten und durchzuführen: in Kursen, Workshops, Einzelcoachings, in Firmen, oder als Bereicherung und Variation deiner sonstigen Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit.

Lerne in dieser Energietrainer Ausbildung deine Energie zu regenerieren und zu erhöhen. Wir brauchen heute alle mehr Energie denn je für die vielfältigen Herausforderungen des Alltags in Beruf, Familie, Gesellschaft. In dieser Energietrainer Ausbildung lernst du Energietechniken aus dem Hatha Yoga, Kundalini Yoga und Raja Yoga kennen.

Yoga bietet eine Fülle von speziellen Techniken um

- Energien in kurzer Zeit zu regenerieren
- das Energieniveau dauerhaft zu erhöhen
- Energieverlust vorzubeugen
- Energien zu harmonisieren
- im Alltag zwischendurch aufzutanken

All das in der Energietrainer Ausbildung Gelernte führt zu mehr Lebensqualität, verhindert Auspowern und Burnout, macht stress-resistenter. Du lernst, Teilnehmern in deinen Yoga Kursen diese Yoga Techniken gezielt und systematisch zu vermitteln, sie in ihrem Energie Management zu beraten, zu unterstützen und zu motivieren.

Nach dieser Energietrainer Ausbildung kannst du:

- Energietraining-Kurse und -Workshops anbieten
- Einzelberatungen und -stunden durchführen
- Energetisierende Techniken in deine sonstige Yoga Lehr-, Beratungs- oder Therapie-Tätigkeit einfließen lassen
- Energietraining in Firmen anbieten
- Energietraining als Ergänzung anbieten, zum Beispiel in Wellnesshotels, im Rahmen sonstiger Management-/Belegschaftsschulungen, Stressmanagement-Seminaren und vielen mehr

Du lernst in der Energietrainer Ausbildung folgende Techniken anzuleiten:

- Einfache Atemübungen für mehr Energie zwischendurch und dauerhaft
- Verschiedene Energiemeditationen
- Energie-Visualisierungen
- Affirmationen
- Aufladeübungen
- Prana-Aktivierungsübungen in der Natur
- Körperliche energetisierende Einzelübungen und Übungsreihen
- Kurz-Entspannungstechniken für sofortige Energie-Regeneration
- Alltagstaugliche Yoga Übungen für zwischendurch
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen mit Feedback
- Unterrichtsdidaktik und -methodik, Kursaufbau

Teilnahmevoraussetzung für die Energietrainer Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Die Energietrainer Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Wer die Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Energietrainer Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern und neue Unterrichtserfahrung erwerben.

Abschluss/Zertifikat: Praktische Prüfung im Rahmen des Unterrichtens in Kleingruppen. Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat „Energietrainer/in (BYVG)“ des Berufsverband der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.03.2025-14.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16286

Entspannungskursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Entspannungskurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis der Entspannung aus westlicher Psychologie und Yoga.

Schluss mit Stress! ?! Jaaa, bitte! Aber wie? Mit einer Entspannungskursleiter Ausbildung.

Die Ausbildung, Yoga und Kurse in Entspannung helfen Stress abzubauen und durch Stress bedingten Krankheiten vorzubeugen. Mehr Entspannung - mehr beruflicher Erfolg und somit ein erfüllteres, zufriedeneres Leben.

In der Entspannungskursleiter Ausbildung lernst du, Kurse in Entspannung anzuleiten und Menschen kompetent und sicher in die Entspannung zu führen.

Jeder weiß: Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, Abbau von Stress, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so viele positive Veränderungen im allgemeinen Befinden:

Erholung,
innere Ruhe,
Entspannung,
bessere Konzentrationsfähigkeit,
schnelle Besserung bei Schlafstörungen,
Verbesserung der Organfunktionen,
Linderung von Schmerzen und insbesondere von psychosomatisch bedingten Krankheiten.
Und wer wünscht sich das nicht?

Entspannungskurse kannst du z.B. anbieten im Rahmen von:

- » Entspannungs-Seminaren;
- » Stress-Management-Seminaren;
- » Autogenes Training Seminaren
oder im Rahmen anderer Seminare
- » an Volkshochschulen;
- » anderen Bildungsträgern;
- » in Arztpraxen und bei Psychotherapeuten;
- » in Unternehmen für Führungskräfte und Mitarbeiter;
- » als einmaligen längeren Entspannungs-Workshop;
- » als mehrwöchigen Entspannungs-Kurs;
- » als Einzelseminar oder Gruppenunterricht.

Du kannst aus dem in dieser Entspannungskursleiter Ausbildung Gelernten mehrwöchige Kurse in Entspannung machen, Workshops oder Einzelberatung.

Themen der Entspannungskursleiter Ausbildung:

- » Autogenes Training nach J.H. Schultz
- » Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson
- » Traumreise
- » Body Scan
- » Yoga Tiefenentspannungstechniken: verschiedene Shavasanas (Yoga-Entspannungshaltungen), Einblicke in weitere Techniken der Entspannung
- » Stresspsychologie und -physiologie
- » Geistige Einstellung und Stress: lerne mit Stress und Herausforderungen zu wachsen anstatt von ihnen überwältigt zu werden und erfahre mehr über Entspannung.
- » gegenseitiges Unterrichten

Teilnahmevoraussetzungen für die Entspannungskursleiter Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation. Wer die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Entspannungskursleiter Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise der Entspannung und erwirbst Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern, insbesondere die Anfangs- und Tiefenentspannungstechniken, und neue Yoga Unterrichtserfahrungen erwerben.

Die Entspannungskursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Du gibst 2 Kurzvorträge und praktische Entspannungs-Anleitungen in Kleingruppen im Rahmen der Ausbildung.

Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat „Entspannungskursleiter/in BYVG“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE.

· Prashanti Grubert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16296

· Michael Josef Denis: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

06.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16314

· Darshini Schwirz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.04.2025-18.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16322

· Prashanti Grubert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16369

· Michael Josef Denis: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16464

· Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.09.2025-19.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16501

· Darshini Schwirz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16525

· Michael Josef Denis: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

02.11.2025-07.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16545

· Gaurī Surek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.12.2025-31.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16578

Entspannungstrainer/in für Kinder Ausbildung

Du lernst methodisch-didaktisches Know-How zum Aufbau einer Entspannungs-Kurseinheit für Kinder und intensive praktische Durchführungen anhand von Beispiel-Kurseinheiten. Erwünscht: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Diese Entspannungstrainer/in Ausbildung richtet sich an alle, die lernen möchten, Kinder u.a. durch Yoga leicht in die Entspannung zu führen. Schon Kinder leiden unter Stress und Leistungsdruck. Die Folgen sind häufig motorische Unruhe und Unkonzentriertheit bis hin zu AD(H)S, Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten.

Du lernst in dieser Ausbildung Verfahren der Entspannung und der Meditation kennen, die zusammen mit Yoga helfen, mit alltäglichen Stresssituationen fertig zu werden.

Diese Entspannungstrainer/in Ausbildung für Kinder befähigt zum professionellen Umgang mit Verfahren der Entspannung sowie zur Durchführung von Entspannungskursen für Kinder in Kindergärten, Schulen, freien Kinder- und Jugendzentren sowie in Familienbildungsstätten und Volkshochschulen.

Du lernst in dieser Entspannungstrainer/in Ausbildung:

- Autogenes Training für Kinder
- Fantasiereisen
- Meditative Spiele und Stilleübungen
- Arbeit mit Klangschale, Gong und Zimbeln
- Eutonische und kinesiologische Spiele
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson für Kinder
- Atemspiele und Spiele aus dem Bereich des Yoga
- Körpererfahrungs- und Massagespiele
- Arbeit mit Mandalas
- methodisch-didaktische Grundlagen zum Aufbau einer Kurseinheit
- praktische Durchführung anhand von Beispiel-Kurseinheiten.

Mit Zertifikat: Entspannungstrainer/in für Kinder (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Suniti Jacob: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

06.07.2025-11.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16407

Entwicklungsprojekt Tanz: Body Communication – Contact improvisation

Tanz

Im Rahmen des Entwicklungsprojekts Tanz

In diesem Halbjahr bieten wir ein Sonderprogramm der Akademie der Kulturen NRW des Kulturgut e.V. an.

Dies sind offene Angebote, die neue Zielgruppen in unserem Sozialraum ansprechen, um Ihnen neue Erfahrung erschließen, die sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung z.B. auch ihrer Integration unterstützen. Gefördert durch das Land NRW im Rahmen der Entwicklungsprojekte Weiterbildung.

BODY COMMUNICATION – CONTACT IMPROVISATION

Die Klasse lädt Neuling wie auch erfahrene Tänzer*innen ein in den nonverbalen Dialog zu gehen, sich spielerisch mit dem Körper auseinanderzusetzen: wir spielen mit dem Teilen von Gewicht, dem gemeinsamen Fließen, auf dem Weg sowohl Durchlässigkeit wie auch Stabilität zu finden, verschiedene Qualitäten zu erleben und sich in ihnen zu bewegen

Ich lerne meinen Körper und wie ich auf Impulse reagiere kennen, verfeinere meine Wahrnehmung, vertiefe meine Körpererfahrung, mit dem Ergebnis mich leicht und frei mit mir und Anderen zu bewegen.

Klasse 20-21.45, Praxisraum bis 22.15

Dieser Kurs ist Teil des Entwicklungsprojekts der Akademie der Kulturen NRW

Einstieg jederzeit möglich!

21 Termine bis zu den Sommerferien/nicht an Ferien- und Feiertagen

monatlich 65,-€

63 UE

Anmeldung und Info über 0160-5258336

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

08.01.2025-28.05.2025. Klasse 20-21.45, Praxisraum bis 22.15. - Seminar / Ausbildung. 63 Uh - € - monatlich 65,-€ - Nr. ARW_16633

Entwicklungsprojekt Tanz: Body Communication Praxiszeit - Contact Improvisation - das Spiel des

Tanz

Im Rahmen des Entwicklungsprojekts Tanz

In diesem Halbjahr bieten wir ein Sonderprogramm der Akademie der Kulturen NRW des Kulturgut e.V. an.

Dies sind offene Angebote, die neue Zielgruppen in unserem Sozialraum ansprechen, um Ihnen neue Erfahrung erschließen, die sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung z.B. auch ihrer Integration unterstützen. Gefördert durch das Land NRW im Rahmen der Entwicklungsprojekte Weiterbildung.

Hier haben wir den Raum uns im nonverbalen Dialog miteinander auszuprobieren.

Wie agieren die Körper miteinander? Wo bin ich, wo bist du? Es ist ein Spiel mit dem Gewicht und dem Loslassen in dem Flow der gegenseitigen Impulse - dem Genuss der intuitiven Bewegung miteinander zu folgen.

Wir werden in diesem Halbjahr den kreativen Rahmen erweitern: es wird Stifte, Farben und Papier geben, so dass du falls du magst während der Jam auch intuitiv Gedanken aufschreiben und Bilder malen kannst, egal ob aus deinen Beobachtungen oder was auch immer in dir hoch kommt.

Das kannst du am Ende teilen oder auch nur für dich bewahren.

Was können wir hier mitnehmen :

eine Anleitung und Inspiration uns im freien Tanz kreativ zu bewegen, unseren Körper neu zu erfahren und neue Möglichkeiten zu erkunden den nonverbalen Dialog im Kontakt mit anderen zu gestalten, gemeinsames Fließen und dennoch dem eigenen Tanz folgen

das Spielen mit dem Körpergewicht, geben nehmen teilen, fließen

Wir erfahren Achtsamkeit mit dem eigenen Körper und den Bedürfnissen, dem Raum und den Mit tänzer*innen.

Du kannst dich alleine bewegen, zu zweit, mit mehreren.

Du kannst Dich austauschen, deiner Dynamik folgen.

Es entsteht ein gemeinsamer vertrauensvoller Raum der für alle Level offen ist, jeden willkommen heißt.

Musik: wir haben entweder Live - Musiker oder wechseln zwischen Stille und unterschiedlicher Musik.

Du kannst gerne ein Instrument mitbringen. wir werden auch einige vor Ort haben.

Eine Spendenbox für Raum/Heizkosten wird aufgestellt, Richtwert 7-10,-€ ... gib was dein Herz dir sagt!

Diese Veranstaltung ist Teil des Entwicklungsprojekts der Akademie der Kulturen NRW
25.1.; 15.2.; 30.3. ; 17.5.; 21.6. 16.30 – 20h inkl. 30 Min Pause
20 UE

Anmeldung und Info über 0160-5258336

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal

25.01.2025-21.06.2025. 16.30 – 20h inkl. 30 Min Pause, Termine: 25.1.,

15.2., 30.3., 17.5., 21.6.. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - € - Spendenbox für Raum/Heizkosten, Richtwert 7-10,-€ - Nr. ARW_16635

Entwicklungsprojekt Tanz: Body-Mind Centering® into dance

Tanz

Im Rahmen des Entwicklungsprojekts Tanz

In diesem Halbjahr bieten wir ein Sonderprogramm der Akademie der Kulturen NRW des Kulturgut e.V. an.

Dies sind offene Angebote, die neue Zielgruppen in unserem Sozialraum ansprechen, um Ihnen neue Erfahrung erschließen, die sie in ihrer persönlichen und sozialen Entwicklung z.B. auch ihrer Integration unterstützen. Gefördert durch das Land NRW im Rahmen der Entwicklungsprojekte Weiterbildung.

Body-Mind Centering® into dance

13.-16.30 inkl. 30 min Pause

In diesen Kurs geht es darum tief in die eigene Körperwahrnehmung einzutauchen. In der „verkörperten Bewegung“ visualisieren wir verschiedenste Körper – Systeme wie Knochen, Muskeln, Organe oder vieles mehr, spüren in uns hinein, vertiefen unser Gefühl für unseren eigenen Körper, lösen Blockaden und Spannungen, finden neue Bewegungsqualitäten und Möglichkeiten in unseren eigenen Tanz zu fließen. Hands On, Elemente aus der Improvisation und Contact Improvisation fließen ein.

Diese Serie beschäftigt sich mit dem faszinierenden Becken, dessen wie zwei Knochen wie Flügel das Kreuzbein umschließen-.

Jeden Workshoptag werden wir eine neue Verbindung des Beckens zu anderen Körperteilen erschließen. Die Tage sind einzeln oder zusammen buchbar!

25.1. Die Verbindung vom Becken in die Beine – Erdung und mobile Stabilität mit Leichtigkeit

15.2. Das Becken in Verbindung mit der Wirbelsäule und dem Kopf – Dreidimensionalität in Bewegung und Aufrichtung

30.3. Das Becken und Organe – Weichheit und Fluss – Freiheit und Halt

17.5. wird noch bekannt gegeben

21.6. wird noch bekannt gegeben

Pro Workshop 45,-€ erm. 30,-€

Je weiterer Workshop 5,-€ ermäßigt

20 UE

Anmeldung und Info über 0160-5258336

Gabriele Koch · : Resonanzraum Wuppertal, Brunnenstraße 24, 42105 Wuppertal
25.01.2025-21.06.2025. 13.-16.30 incl 30 min Pause, Termine: 25.1.,
 15.2., 30.3., 17.5., 21.6.. - Seminar / Ausbildung. 20 Uh - € - Pro Workshop 45,-€ erm 30,€
 Je weiterer Workshop 5,-€ ermäßigt - Nr. ARW_16634

Erlebnispädagogik Ausbildung

Körper und Geist

Theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern. Methodisch-didaktischer Aufbau einer Kursstunde und einer Kurssequenz sowie Konzeptionen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung.

Du lernst in dieser Erlebnispädagogik Ausbildung die theoretischen Grundlagen der Erlebnispädagogik und ihre praktische Umsetzung anhand von vier Erlebnisfeldern kennen. Ebenso erfährst du den Aufbau einer Kursstunde und Konzeptionen der Erlebnispädagogik in Raum- und Umgebungsgestaltung.

Themen der Erlebnispädagogik Ausbildung:

- theoretische Grundlagen der Erlebnispädagogik mit Schwerpunkt auf ihrer praktischen Umsetzung
- gemeinsames Erarbeiten von vier Erlebnisfeldern: Natur und Wald, Stille und Klang, Wahrnehmung und Bewegung, die vier Elemente (Erde, Feuer, Wasser, Luft)
- Förderung des sinnlichen Erlebens der Kinder in diesen Erlebnisfeldern

Du lernst in dieser Yoga Ausbildung unter anderem:

- pädagogische Arbeit mit Naturmaterialien: Mandalas, Musikinstrumente, Bauen eines Barfußpfades, etc.
- Herstellen von Spielen aus Naturmaterialien
- pädagogische Arbeit mit Stille und Klang: Klangspiele und -Massagen, Stilleübungen, meditative Spiele - Experimente mit den vier Elementen
- Yoga- und Feldenkrais-Übungen für Kinder

Mit dieser Yoga Ausbildung kannst du:

- als Kursleiter/in in Kindergärten, Schulen, Familien- und Jugendzentren tätig werden
- Eltern-Kind- bzw. Mutter-Kind-Kurse leiten
- Seminare und Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal, Eltern und interessierte Laien durchführen
- pädagogische Einrichtungen zur erlebnispädagogischen Raum- und Umgebungsgestaltung beraten

Teilnahmevoraussetzung für die Erlebnispädagogik Ausbildung: Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Zertifikat: "Erlebnispädagogik Ausbildung (BYVG)".

· Abhati Grünbauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

15.06.2025-20.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16389

Familienaufstellen und Yoga

Körper und Geist

Löse Situationen auf, die dich beschäftigen. Erlebe die wunderbaren Möglichkeiten, welche dir die verschiedenen Arten der Aufstellungsarbeit

bieten und gehe danach befreiter und mit mehr Freude, Leichtigkeit und Verständnis durchs Leben. Du kannst jedes beliebige Thema aufstellen und schauen, was sich dahinter verbirgt. Auch als Stellvertreter lohnenswert.

Bringe Bewegung in dein ganzes (Lebens-)System und deinen Körper mit Yoga, Meditation und Familienaufstellen. Das Familienaufstellen ist eine wunderbare Methode, um Verstrickungen und Blockaden zu lösen. Durch Familienaufstellen kannst du Hintergründe und Muster verschiedener Ereignisse erkennen. In Kombination mit Yoga und Meditation hast du viele Möglichkeiten, freier, entspannter und mit mehr Verständnis und Lebensfreude durchs Leben zu gehen.

Auch als Stellvertreter hast du durch die direkte Erfahrung die Möglichkeit, für dich etwas zu lösen, da oft diejenigen Stellvertreterrollen eingenommen werden, die mit einem selbst auch etwas zu tun haben. Neben verschiedenen Varianten der Aufstellungsarbeit werden auch andere Methoden aus dem systemischen Coaching und Gruppenarbeit praktisch angewandt. Es kommen also Methoden der klassischen und freien Familienaufstellung, Seelenbewegungen, Symptom- und Strukturaufstellungen zum Einsatz. All das hilft uns, Körper, Geist und Seele immer mehr in Einklang zu bringen.

Wir arbeiten in einem geschützten Raum. Absolute Vertraulichkeit.

Es sind zahlreiche Aufstellungen möglich. Bei hoher Nachfrage entscheidet das Los.

Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer u.a.

· Katrin Harnoß: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

08.06.2025-13.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16383

Fastenkursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Werde als Fastenkursleiter aktiv! Du kannst Fastenkuren am Wohnort oder im Urlaub anbieten, mit Ärzten, Kurkliniken oder Wellnesshotels kooperieren u.a. 1. Woche Theorie, 2. Woche Praxis Fastenwoche.

Fasten ist eine uralte Methode zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers und zur Freisetzung neuer Lebensenergien. Bei Yoga Vidya gibt es die Möglichkeit eine Fastenkursleiter Ausbildung zu besuchen. In dieser Fastenkursleiter Ausbildung erfährst du, wie Fasten hilft, Zivilisationsleiden zu lindern, innere Klarheit zu entwickeln und neue positive Lebens- und Ernährungsgewohnheiten zu stabilisieren.

Das Fasten für Gesunde, das wir in dieser Fastenkursleiter Ausbildung vermitteln, basiert auf dem Fasten nach Buchinger, das sich im Wesentlichen mit dem Fasten der Yoga Tradition deckt. Von einem bis mehrere Tage oder sogar Wochen nimmt man beim Fasten nur flüssige Nahrung zu sich, wie Kräutertees, Säfte und frisch zubereitete Gemüsebrühe.

In der Fastenkursleiter Ausbildung erfährst du, dass das Fasten auf bestimmte Weise vorbereitet wird. Das Fasten sollte von Reinigungspraktiken begleitet werden. Als Fastenkursleiterin kannst du selbstständig tätig werden, du kannst mit Einrichtungen der Erwachsenenbildung kooperieren, wie VHS und Familienbildungsstätten, mit Ärzten, Kurverwaltungen, Kliniken und Wellnesshotels.

Inhalte und Themen der Fastenkursleiter Ausbildung:

- Physiologie des Fastens
- Physiologie des Darmes
- Geistig seelische Aspekte
- Esskultur und Lebensordnung
- Lakto-vegetarische-Vollwertküche
- Fasten brechen

- Methodik der Gruppenleitung» Bewegung und Entspannung
- Praktische Durchführung versch. Reinigungs- und Ausleitungstechniken
- Yoga Kriyas
- Bewegung an der frischen Luft, Saunabesuch

Teilnahmevoraussetzung für die Fastenkursleiter Ausbildung: Etwas Erfahrung mit Fasten. Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 168 Unterrichtseinheiten.

Prüfung/Zertifikat: Schriftliche Abschlussarbeit. Zertifikat. "Fastenkursleiter/in (BYVG)"

· Yamuna Anna Henne, Hans-Martin Sonntag: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.03.2025-13.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16306

Faszien Yoga Trainer/in Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du, deinen Yoga-Unterricht fasziengerecht anzupassen, d.h., besonders das muskuläre Bindegewebe zu trainieren. Mit praktischen Beispielstunden, Übungsabfolgen und wissenschaftlichen Erkenntnissen aus der Faszienforschung.

In der Faszien Trainer Ausbildung lernst du, wie eine spezifische Faszien Yoga Praxis aussehen kann. Dazu soll dein Yoga Unterricht mit speziellen Faszien Yoga Übungsfolgen (Asanas) an die Yoga Vidya Reihe angepasst werden. In dieser Faszien Trainer Ausbildung erfährst du, dass Faszien Yoga ideal als Prophylaxe vor Sportverletzungen und für einen starken, schmerzfreien Rücken ist. Du lernst in dieser Faszien Trainer Ausbildung, dass Faszien, das muskuläre Bindegewebe, an jeder Bewegung beteiligt sind. Ein gut trainiertes Bindegewebe ist elastisch und zugleich reißfest und kräftig. Sind die Faszien nicht "verfilzt" bleiben wir beweglich und geschmeidig. Daher lohnt es sich, den Schwerpunkt der Yoga Praxis öfter auf die Faszien zu legen. Genau das lernst du in dieser Faszien Trainer Ausbildung bei Yoga Vidya. Spannende wissenschaftliche Erkenntnisse in Theorie und Praxis fließen mit ein.

Du lernst in der Faszien Trainer Ausbildung:

- deinen Yoga Unterricht fasziengerecht(er) zu gestalten
- sinnvolles Faszientraining
- Faszien Yoga Beispielstunden
- Konzeption von Yoga Vidya Faszien Yoga Stunden

Themen der Faszien Trainer Ausbildung:

- Neue Erkenntnisse aus der Faszien Forschung
- Wie wird Bindegewebe kräftig und belastbar?
- Wie bleibt Bindegewebe bis ins Alter geschmeidig und elastisch?
- Faszien als unser größtes Sinnesorgan
- das neue Modell vom Körpernetzwerk (,Tensegrity´)
- die 4 Teile des myofaszialen Trainings: Beleben-Dehnen-Federn-Spüren
- praktisches Üben und Erleben der vier Teile des Faszien Yoga
- fasziengerechte Variationen und Abwandlung der Yoga Vidya Grundreihe
- sinnvolle Übungsabläufe des Faszien Yoga und Integrationsmöglichkeiten in deinen Yoga Unterricht

Teilnahmevoraussetzung für die Faszien Trainer Ausbildung bei Yoga Vidya: Yogalehrer Ausbildung und systematische eigene Yoga Praxis. Keine akuten Beschwerden. Bitte Tennisball und evtl. eine Faszienrolle mitbringen.

Prüfung/Abschluss/Zertifikat der Faszien Trainer Ausbildung: Schriftliche Dokumentation und praktische Ausarbeitung einer kurzen Faszien Yoga Reihe. Zertifikat „Faszien Yoga Trainer/in (BYV)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Brigitta Thommen-Kraus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.09.2025-26.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16504

· Brigitta Thommen-Kraus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16521

Fengshui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

Körper und Geist

Grundlagen für die Feng Shui Beratung und Anwendung

Feng Shui-Beratung Grundlagen: Raum und Gestaltung

Seminare: "Die Formenschule I + II"

Feng Shui ist eine Jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch das optimale Zusammenspiel von Funktion, Design und Atmosphäre und wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

In der Formenschule kann als ein Feng Shui Grundlagenseminar betrachtet werden. Hierbei geht es um Verlauf, Wirkung und Lebensqualität und -energie in Räumen oder Gärten.

Im Körper spiegelt sich der Fluss der Energie in Gesundheit, Charakter und Körperhaltung wieder. In Räumen und in der Natur erfahren wir die Wirkung durch ausgewogene Kräfteverteilung. Gesundheit, Erfolg, Harmonie im Leben und in Beziehungen werden davon geprägt. Die Prinzipien der Natur werden durch den Feng Shui Berater etabliert, um einen harmonischen Lebensablauf zu kreieren.

Weitere Themen:

Urprinzipien von Yin und Yang, Elementlehre, Energieverlauf, Beseitigung von Mängeln und Störungen in Räumen.

Das Aufräumen als Begleiter eines gesunden Wachstumsprozesses.

Seminar: "Feng Shui und Raumpsychologie"

Das innere Feng Shui basiert auf Faktoren der Raumpsychologie. Veränderung von Räumen soll Einfluss auf eigene Lebensumstände nehmen. Menschen drücken ihre Persönlichkeit durch Umgang und Gestaltung von ihrer Räume aus. Wohnung, Arbeitsplatz und deren Formung entsprechen daher auch den 'Inneren Räumen' des Menschen.

Als Berater können wir aufgrund einer detaillierten Raumanalyse Rückschlüsse auf die Lebenszusammenhänge der Menschen ziehen, ihnen Spannungsfelder bewusst machen und Vorschläge zum Ausgleich unterbreiten.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompassschule I"
Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan

Anders als in der Formenschule, wo Wachstum und Veränderungen auf der Erde im Mittelpunkt des Lebens stehen, ist die Kompassschule nach den Himmelsrichtung des Hauses ausgerichtet. Sie nimmt das Yang des Himmels als Bezugspunkt der Betrachtungsweise.

Mit dem Instrument 'Lo Pan', dem sogenannten Geomantie-Kompass können wir die Übereinstimmung von Zeit und Richtung (Raum) exakt bestimmen. Zur Berechnung der Daten lernen die Teilnehmer den westlichen Lo Pan zu handhaben, um Korrekturen in Gebäuden oder Landschaften zu installieren.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompassschule II"
Während die günstigen und ungünstigen Einflüsse der Erde eher konstant bleiben, verändern sich die Einflüsse von Sonne und Mond ständig und bestimmen den Jahresablauf. Dieser Faktor 'Zeit' tritt nun hinzu und wird im Feng Shui mit dem Faktor 'Raum' in Zusammenhang gebracht.

Dieses Wissen wird für die Interpretation und Beantwortung aktueller Fragen in allen Lebenszusammenhängen genauso eingesetzt, wie auch als Deutungsursprung der Himmeldrichtungsqualitäten.

Weitere Themen:

Lehre der "Stämme und Äste", 24-Berge, Acht Häuserschule / Ost-West-System, Neun-Sterne-Ki-Astrologie, günstige Lebens- und Bewegungsrichtungen in einem bestimmten Jahr oder Monat.

Seminar: "Lo Pan - Die Kompassschule III"
Praxis- und Übungsseminar zu Kompassschule I + II an Praxisfällen.

Praxistag

An einem Praxistag üben die Teilnehmer in der Praxis vor Ort eine Feng Shui Beratung durchzuführen und wenden das Erlernete unter Anleitung als angehende Feng Shui Berater/innen konkret an.

Daten: Ausbildungsgang: Feng Shui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

"Feng Shui Grundlagen "Raum und Gestaltung"

"Die Formenschule" I + II (kann zum "Schnuppern" einzeln gebucht werden)
Seminar I: Grundlagen der Formenschule / Gestaltungsprinzipien im Feng Shui
Termin: Fr./24. + Sa./25. Jan. 2025
Preis: 240,00 €
Das Seminar kann auch einzeln gebucht werden.

Seminar II: Aufbau-seminar zur Formenschule / Chi-Fluss und Harmoniegesetze
Termin: Fr./14. + Sa./15. Feb. 2025

Preis: 240,00 €

Das Seminar kann auch einzeln gebucht werden.

"Die Kompassschule - Lo Pan" I + II + III

Seminar I: Einführung in die Arbeit mit dem Lo Pan

Termin: Fr./07. + Sa., 08. März 2025

Preis: 240,00 €

Seminar II: AufbauSeminar zur Kompassschule

Termin: Fr./21. + Sa./22. März 2025

Preis: 240,00 €

Seminar III: Praxis- und Übungsseminar, Fallstudien

Termin: Fr./11. + Sa./12. April 2025

Preis: 240,00 €

Praxistag

Praxistag: Umsetzung + Anwendung in der Beratungspraxis vor Ort

Termin: Sa., 03. Mai 2025

Zeiten: 10.00 - 17.00 Uhr

Preis: 150,00 €

"Die Formenschule" III

Seminar: "Drei-Türen-Bagua" und Raumpsychologie

Termin: Fr./16. + Sa./17. Mai 2025

Preis: 240,00 €

Das Seminar kann auch einzeln gebucht werden

Gesamtbetrag bei Zahlung pro Wochenende: 1.590,00 €

Gesamtbetrag bei Einmalzahlung zu Beginn: 1.510,00 €

Gesamtbetrag mit Bildungsscheck oder -prämie: 1.090,00 €

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

24.01.2025-17.05.2025. Fr. 18.00 - 20.30 (3 UST) 0,15 Min. Pause / Sa: 10.00 - 16.00 (7 UST) 0,15 + 1,5 Std. Pause, Termine 2024: 26.+ 27.1., 16. +17. 2., 8.+ 9.3., 22. + 23.3., 12. + 13. + 14.4., 3. + 4.5.2024. - Seminar / Ausbildung. 66 Uh - 1590 € - - Nr. AKFS16630

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das

autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up

Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga

Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Das Yoga Haus, Zillernstr. 10, 5020 Salzburg Österreich

21.02.2025-23.02.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16604

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der

unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up

Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga

Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Yogahaus Waldstille, Hauptstr. 42, 24568 Winsen

07.11.2025-09.11.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16609

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up

Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga

Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Angela Dunemann · : Online-Unterricht

25.04.2025-27.04.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16606

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up

Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga
Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Kati's Yoga Vaira Centrum, Budapester Str. 80 A, 18057 Rostock

14.02.2025-16.02.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16603

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis
 Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
 Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
 Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
 Praxis des Traumasensiblen Yoga
 Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

25.07.2025-27.07.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16608

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
 Vorstellungsrunde
 Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
 Definition von Trauma
 Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
 Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
 Theorie Pranayama
 Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
 Mögliche Trigger
 Praxis
 Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
 Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
 Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
 Praxis des Traumasensiblen Yoga
 Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : YOGABILITY im Quartier am Förderturm, Widumestraße 6, 44787 Bochum

13.06.2025-15.06.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16607

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie
 Vorstellungsrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga
 Definition von Trauma
 Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga
 Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie
 Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden
 Theorie Pranayama
 Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein
 Mögliche Trigger
 Praxis
 Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up
 Praxis zu Traumasensiblen Entspannung
 Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation
 Praxis des Traumasensiblen Yoga
 Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Yoga Ausbildungszentrum Wünrichter Seminare, Wünricht 2, 92348 Berg bei Neumarkt

01.02.2025-02.02.2025. samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 12 Uh - 280 € - -
 Nr. TSY16602

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up

Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga

Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Akademie Heiligenfeld, Altenbergweg 6, 97688 Bad Kissingen

21.11.2025-23.11.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16610

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten

Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie

Vorstellrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga

Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie

Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama

Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein

Mögliche Trigger

Praxis

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up

Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation

Praxis des Traumasensiblen Yoga

Praxis Pranayama

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin-Zehlendorf

28.03.2025-30.03.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, samstags 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und sonntags 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 400 € - - Nr. TSY16605

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumaisensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagalthorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann: Das Yoga Haus, Zillernstr. 10, 5020 Salzburg Österreich

26.09.2025-28.09.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 380 € - - Nr. TSY16616

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären

Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Yoga Ausbildungszentrum Wünrichter Seminare, Wünricht 2, 92348 Berg bei Neumarkt

01.11.2025-02.11.2025. SA 09:00 bis 17:00 Uhr

SO 09:00 bis 17:00 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 280 € - - Nr. TSY16617

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug

zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Katrin Funke · Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin

27.06.2025-29.06.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16612

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Online-Unterricht

11.07.2025-13.07.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16613

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Kati's Yoga Vaira Centrum, Budapester Str. 80 A, 18057 Rostock

11.04.2025-13.04.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15:45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16611

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasesibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasesiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasesiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasesiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

19.09.2025-21.09.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 400 € - - Nr. TSY16615

Fortbildung Traumasesibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasesibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren

eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G2: Theorie: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : YOGABILITY im Quartier am Förderturm, Widumestraße 6, 44787 Bochum

05.09.2025-07.09.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16614

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G3: Theorie: Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga, Individuelle Wahrnehmung und Wirkung, Konflikte und Widerstände im traumasensiblen Yoga, Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen, Gestaltung im traumasensiblen Einzelsetting
Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis: Traumasensiblen Yoga als Einladung zum Spüren und Eigenverantwortung zu stärken

Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation, Traumasensiblen Yoga – Chakren

Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Nadi Shodana

Partner*Innen-Arbeit/Gruppe: Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagalthorie) – Posttraumatisches Wachstum und Integration, Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Spirit Yoga Zehlendorf, Martin-Buber-Str. 23, 14163 Berlin

17.10.2025-19.10.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16619

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit

Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G3: Theorie: Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga, Individuelle Wahrnehmung und Wirkung, Konflikte und Widerstände im traumasensiblen Yoga, Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen, Gestaltung im traumasensiblen Einzelsetting
Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis: Traumasensiblen Yoga als Einladung zum Spüren und Eigenverantwortung zu stärken
Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation, Traumasensiblen Yoga – Chakren
Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Nadi Shodana
Partner*Innen-Arbeit/Gruppe: Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Posttraumatisches Wachstum und Integration, Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Online-Unterricht

24.10.2025-26.10.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16620

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumassensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumassensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären

Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G3: Theorie: Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga, Individuelle Wahrnehmung und Wirkung, Konflikte und Widerstände im traumasensiblen Yoga, Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen, Gestaltung im traumasensiblen Einzelsetting
Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis: Traumasensiblen Yoga als Einladung zum Spüren und Eigenverantwortung zu stärken
Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation, Traumasensiblen Yoga – Chakren

Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Nadi Shodana

Partner*Innen-Arbeit/Gruppe: Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagalthorie) – Posttraumatisches Wachstum und Integration, Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : Kati's Yoga Vaira Centrum, Budapester Str. 80 A, 18057 Rostock

18.07.2025-20.07.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16618

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G3: Theorie: Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga, Individuelle Wahrnehmung und

Wirkung, Konflikte und Widerstände im traumasensiblen Yoga, Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen, Gestaltung im traumasensiblen Einzelsetting
Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis: Traumasensiblen Yoga als Einladung zum Spüren und Eigenverantwortung zu stärken
Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation, Traumasensiblen Yoga – Chakren
Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Nadi Shodana
Partner*Innen-Arbeit/Gruppe: Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagalthorie) – Posttraumatisches Wachstum und Integration, Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Angela Dunemann · : LichtRaum hemmer-art, Virchowstr. 15, 97072 Würzburg

28.11.2025-30.11.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh
- 350 € - - Nr. TSY16621

Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY)

Körper und Geist

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasesibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

G3: Theorie: Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga, Individuelle Wahrnehmung und Wirkung, Konflikte und Widerstände im traumasensiblen Yoga, Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen, Gestaltung im traumasensiblen Einzelsetting
Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis: Traumasensiblen Yoga als Einladung zum Spüren und Eigenverantwortung zu stärken
 Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation, Traumasensiblen Yoga – Chakren
 Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Nadi Shodana
 Partner*Innen-Arbeit/Gruppe: Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Posttraumatisches Wachstum und Integration, Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · : YOGABILITY im Quartier am Förderturm, Widumestraße 6, 44787 Bochum

05.12.2025-07.12.2025. Fr 18:00 bis 21:15 Uhr, Sa 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz) und So 09:30 bis 15:15h/15.45h (Präsenz). - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 350 € - - Nr. TSY16622

Ganzkörpermassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen, dazu einige Massagetechniken, die schnell erlernbar sind und gute Wirkungen zeigen. Bei der gegenseitigen Massage sammelst du sehr viel praktische Erfahrung, die du direkt an Klienten weiter geben kannst. Praxisorientierte Ausbildung.

Lerne in dieser Massage Ausbildung die intuitive Ganzkörpermassage systematisch kennen. In dieser Massage Ausbildung lernst du Massage Techniken, die gute Wirkungen zeigen. Alte Blockierungen und Verspannungen lösen sich nach dieser Ganzkörpermassage und vitale Energien beleben den Organismus. Der Körper wird durch die Ganzkörpermassage energetisch genährt und hat es leichter wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Bei der gegenseitigen Ganzkörpermassage sammelst du in dieser Massage Ausbildung sehr viel praktische Erfahrung, die du nach der Ausbildung direkt an Klienten weiter geben kannst. Schwerpunkt der Massage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung. Ca. 81 Unterrichtseinheiten.

Weiterbildung z.B. für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige, Yogalehrer, usw.

· Christin Gopika Friedla: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.01.2025-26.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16250

Gelassenheitsmeditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten.

Lerne in dieser Meditationsausbildung, Menschen in die Gelassenheitsmeditation einzuführen und in ihrer Meditationspraxis zu begleiten. Den meisten Menschen fällt es schwer in ihrem stressigen, schnelllebigen Alltag innere Ruhe und Ausgeglichenheit zu bewahren. Sei du für sie der wertvolle Führer auf ihrem Weg zurück zum inneren Frieden.

Du erhältst tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Stressoren, wie du sie erkennen und ihnen begegnen kannst. Du lernst die Gelassenheitsmeditation ausführlich kennen und anzuleiten und dieses Wissen kompetent weiter zu geben, sowie weitere wirksame Techniken für innere Ruhe und Ausgeglichenheit und für den spirituellen Weg.

Inhalte der Gelassenheitsmeditation Ausbildung:

- Stressoren erkennen und ihnen entgegen wirken
- Gelassenheitsmeditation: Aufbau, Anleitung und Kursgestaltung
- Weitere alltagstaugliche praktische Techniken für innere Ruhe und Ausgeglichenheit
- mit eigener Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Bausteinausbildung.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfehlenswert.

Mit Zertifikat: Gelassenheitsmeditation Kursleiter/in (BYVG). Ca. 60 UE. Schriftliche Abschlussarbeit und praktische Anleitung im Rahmen des Ausbildungssettings.

· Eva Schlüter: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

06.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16312

Gesichts Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Ausbildung mit viel Praxis, Übungssequenzen und Vorträgen. Lerne, Gesichts Yoga und Gesichtsmassagen anzuleiten, Gesichts Yoga Kurse aufzubauen/anzuleiten sowie Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen und spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken.

Mit Gesichts Yoga zu einem strahlenden, jugendlichen Aussehen und einem entspannter Kiefer. Gesichts Yoga ist eine präventive Maßnahme gegen Hauterschläffung und für die Gesunderhaltung des Kiefers. In dieser Ausbildung lernst du, Gesichts Yoga und Gesichtsmassagen anzuleiten. In den Vorträgen geht es um Didaktik und Kursaufbau, anatomisches und auch symbolisches Hintergrundwissen – wofür steht z.B. der Kiefer, der Gesichtsausdruck usw. Du erhältst viele praktische Tipps und Übungssequenzen, die du auch ideal in deinen regulären Yoga Unterricht integrieren kannst. Du lernst, Gesichts Yoga Kurse aufzubauen und anzuleiten sowie Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen und spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken.

Im Laufe der Zeit machen unsere Gesichtsmuskeln schlapp, wenn sie nicht bewegt werden. Denn aus Gewohnheit nutzen wir manche Muskeln im Gesicht häufiger, andere seltener. Das Ergebnis: Die Wangen folgen der Schwerkraft und hängen herunter, ein kleines Doppelkinn schleicht sich ein, unser Blick wird müde und traurig. Das wirkt sich auch auf die Kiefer-Statik aus. Zähneknirschen und Kiefererkrankungen sind oft die Folge. In dieser Ausbildung lernst du Gesichts Yoga und kannst dem entgegen steuern. Wangen-, Kau- und Stirnmuskulatur werden stimuliert. Wenn wir die rund 30 Muskeln in unserem Gesicht konsequent trainieren, macht Gesichts Yoga uns tatsächlich schöner: Die Fitness für das Gesicht kräftigt die Muskeln und die Haut. Wird die Gesichtsmuskulatur ausreichend angeregt und bewegt, regt das die Durchblutung so an, dass die Haut stimuliert und das Bindegewebe gefestigt wird. Die Muskelbewegungen kurbeln den Lymphfluss an, Schlacken und Giftstoffe werden aus dem Gewebe transportiert. Die Hautzellen produzieren vermehrt Kollagen und Elastin, die Haut wirkt elastisch und straff und bekommt ein frisches und jugendlicheres Aussehen. Weil die Übungen lustig sind, werden die Lachmuskeln gleichzeitig trainiert – und ein fröhliches und sonniges Gemüt lässt dich gleich nochmals jünger erscheinen! Yoga Praxis: Statt chirurgischer Eingriffe werden im Yoga Grimassen gezogen. Bei einigen Gesichts Yoga Übungen ahmst du Tiere nach. Der Löwe reißt die Augen weit auf und streckt die Zunge heraus. Wer brüllt, entlastet gleichzeitig noch seine Seele. Beim Fisch ziehst du die Wangen ein so tief es geht und spitzt den Mund in Kuss-Stellung. Dabei zählst du bis 20 und bleibst ganz entspannt.

Du kannst mit dieser Ausbildung Gesichts Yoga Kurse und Workshops anbieten, z.B. bei den Volkshochschulen o.ä., in Wellnesshotels oder Beautyfarmen sowie Einzelunterricht/Personaltraining. Die Ausbildung ist auch ideal, um sie in deinen regulären Yoga Unterricht zu integrieren. Die

Übungen, Massagetechniken für Gesicht und Kiefer, Visualisierungsübungen, spezielle Energielenkungen und Entspannungstechniken bereichern jede Yogastunde.

Ausbildungsthemen:

- Didaktik und Kursaufbau Gesichts Yoga
- Aufbau von Übungssequenzen für die einzelnen Gesichtszonen und den Kiefer
- Anatomisches und physiologisches Wissen Gesicht und Kiefer
- Schönheit und Ernährung
- Schönheit und geistige Einstellung
- Symbolisches Hintergrundwissen – wofür steht z.B. der Kiefer, der Gesichtsausdruck usw.
- Praktischen Tipps zur Integration in den regulären Yoga Unterricht und Alltag
- Massagetechniken für Gesicht und Kiefer
- Visualisierungsübungen
- spezielle Energielenkungen
- Entspannungstechniken

Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Prüfung: Schriftlicher Aufbau einer Kurseinheit für eine selbstgewählte Gesichtszone/Kiefer und Anleiten einer 45-Minuten-Einheit Gesichts Yoga. Mit Zertifikat.

· Zoe Asenjo-Ruiz: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

09.02.2025-14.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16263

Gesichtsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Praxisorientierte Ausbildung - massiere Reflexpunkte, lockere Muskeln und erlebe tiefe Entspannung bei dir und deinen Klienten.

Interessierst du dich für Gesichter und deren Ausdruck? In dieser Gesichtsmassage Ausbildung beschäftigen wir uns damit. Mit der Gesichtsmassage können wir Menschen helfen, den Gesichtsausdruck weicher und harmonischer werden zu lassen. Bei dieser speziellen Gesichtsmassage, die du in dieser Ausbildung lernst, können Menschen in den Alpha-Zustand kommen, wo der Organismus sich neu ordnen kann und wodurch sich allein schon viele Blockaden auf den verschiedenen Ebenen lösen können. Zusätzlich stimulieren wir bei der Gesichtsmassage Ausbildung Reflexpunkte, Meridiane und Energiepunkte und lockern die Gesichtsmuskeln. Körper, Geist und Seele kommen so wieder ins Gleichgewicht, Störungen können behoben werden, Freude und Harmonie werden stärker spürbar. Elemente aus dem Yoga bereichern die Gesichtsmassage Ausbildung. Schwerpunkt in der Gesichtsmassage Ausbildung liegt in der Praxis, weniger in der theoretischen Wissensvermittlung, so dass du damit arbeiten und diese Gesichtsmassage anbieten und anwenden kannst. Der theoretische Hintergrund ist nicht Gegenstand der Ausbildung. Es geht vielmehr um das praktische Erlernen der Techniken der Gesichtsmassage. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat. Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen.

Weiterbildung z.B. für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige, Yogalehrer, usw.

· Adidivya Andre: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.03.2025-21.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16290

Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, GFK selbst im beruflichen und privaten Umfeld erfolgreich einzusetzen, in deine beratende und therapeutische Tätigkeit einzubeziehen, in Seminaren, Workshops weiter zu geben, achtsamkeitsbezogene Yogastunden und Meditationen anzuleiten.

Die Gewaltfreie Kommunikation (GFK) nach Dr. Marshall Rosenberg ist eine seit 20 Jahren weltweit bekannte und erfolgreich angewendete Methode, um Miteinander neu zu gestalten – im privaten und beruflichen Bereich. Die GFK ist gleichzeitig ein Konfliktlösungs- und Kommunikationsmodell und eine Lebensphilosophie, welche zu tiefem Verständnis für sich und seine Mitmenschen führt.

Du lernst fundierte theoretische und praktische Aspekte der Gewaltfreien Kommunikation. Durch die Praxisorientierung wirst du die "Gewaltfreie Kommunikation" an dir erfahren und dich von dieser Lebenseinstellung überzeugen können.

Nach dieser Ausbildung kannst du unter anderem...

- Konflikten entspannter entgegen sehen
- mit Kritik, Urteilen und Angriffen souverän umgehen
- die positive Absicht hinter dem Verhalten anderer sehen
- die eigenen Anliegen verständlich einbringen
- gemeinsame Lösungen finden
- mit eigenen Unzulänglichkeiten liebevoll umgehen

Inhaltlich entspricht die Ausbildung einem GFK-Einführungs- plus einem Vertiefungsseminar – zusätzlich angereichert durch das yogische Rahmenprogramm. Es bereitet somit auch auf eine eventuell angestrebte Ausbildung zur/m „GFK-Übungsgruppen-LeiterIn“ bzw. auch „GFKTrainerIn“ vor.

Inhalte und Themen

- Die Grundannahmen der Gewaltfreien Kommunikation
- Das Modell der 4 inneren Einstellungen
- Kommunikations-Sperren nach GORDON
- Die 3 Säulen der GFK
- Sich aufrichtig mitteilen – ohne Urteil, Bewertung, Kritik und Verletzen
- Empathisch Zuhören – Verständnis und Einfühlung für meine Mitmenschen aufbringen
- Sich Selbstempathie geben
- Das 4-Schritte-Modell der GFK
- Zentrale Schlüsselunterscheidungen in der Gewaltfreien Kommunikation
- Beobachtungen von Interpretationen unterscheiden
- Gefühle von Gedanken unterscheiden
- Bedürfnisse von Strategien unterscheiden
- Bitten von Forderungen unterscheiden
- Verantwortung für die eigenen Gefühle übernehmen
- Erfolgversprechende Bitten formulieren
- Ärger transformieren
- Das 4-Ohren-Modell – 4 Wahlmöglichkeiten der Reaktion
- Das Modell der 5 Gründe, warum wir etwas für andere tun
- Unterbrechen, sich kraftvoll einsetzen – ohne Einsatz von Gewalt
- Dankbarkeit und Bedauern ausdrücken
- Wertschätzung statt Lob ausdrücken
- Ein Modell für Konfliktlösung - Schönheit der Bedürfnisse erfahren (nach Robert Gonzales)
- Feedback holen und geben

Teilnahmevoraussetzungen: erste Erfahrungen mit der GFK; Lektüre des Standardwerkes „Gewaltfreie Kommunikation“ (Marshall B. Rosenberg).
Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Kurseinheiten erhältst du das Zertifikat „Gewaltfreie Kommunikation Ausbildung (BYVG)“.
Ca. 80 Unterrichtseinheiten

Das Seminar ist auch geeignet als Weiterbildung für Fachkräfte (z.B. im therapeutischen, kommunikativen, pädagogischen und sozialen Bereich)

· Krishnadas Matthias Faust: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

10.08.2025-17.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16461

Gong Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Gongs professionell und selbstsicher einzusetzen, z.B. in deinen Yogastunden. Es werden verschiedene Gongs und deren Spielweisen vorgestellt.

Möchtest du den Gong, dieses machtvolle Instrument näher kennenlernen? In der Gong Ausbildung bei Yoga Vidya lernst du, Gongs professionell einzusetzen. Um den Gong sicher in Klangyogastunden, in der Klangmassage und in Therapiesitzungen anwenden zu können, benötigt man viel Erfahrung. In dieser Gong Ausbildung lernst du verschiedene Gongs in unterschiedlicher Bauart und Größe kennen und deren Spielweisen in Klangyogastunden, Klangmassage, Klangtherapie, im Gongkonzert, in Gongworkshops u.a. Zur Gong Ausbildung bei Yoga Vidya gehören Elemente aus dem Yoga und der Meditation.

Vorkenntnisse in der Klangmassage von Vorteil, aber nicht unbedingt erforderlich. Mit Zertifikat.

Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

27.04.2025-02.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16339

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.10.2025-24.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16533

Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Körper und Geist

Hier schaffst du die Basis therapeutischer Arbeit. Du lernst, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Baustein A der Psychologischen Yogatherapie.

Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung verschafft Grundlagen für vertrauensvolle Beziehungen, einführendes Verständnis und liebevollen und achtsamen Umgang miteinander. Diese Ausbildung ist dein Einstieg in die psychologische Yogatherapie, wenn du bereits Yogalehrer bist. Im Mittelpunkt der Ausbildung stehen die Psychologische Yogatherapie und ihre würdigende Haltung von Achtsamkeit und Akzeptanz. Völlig wertfrei beobachten wir, was im Hier und Jetzt geschieht. "Atha Yoga Nusasanam - Jetzt beginnt Yoga". (Yoga Sutra 1. K. V. 1). Du lernst in dieser Ausbildung, wie du in den Erst-Kontakt gehst und eine Anamnese erstellst. Gezielte Wahrnehmungsübungen aus dem Ganzheitlichen Yoga und der Gestalttherapie lassen dich das „Ich- Du- Wir“ bewusster und intensiver erleben. „Um zum anderen ausgehen zu können, muss man den Ausgangsort innehaben, man muss bei sich gewesen sein, bei sich sein.“ (Martin Buber).

Praxisteil der Ausbildung:

- Spezielle therapeutisch anwendbare Meditationstechniken
- Tiefenentspannung und innere Heilreisen
- Paarübungen, z.B. wohlwollendes aktives Zuhören
- Körper, Atem, Stimme auch im Gespräch einbeziehen
- Dich selbst im Kontakt wahrnehmen und
- du erfährst, welche Voraussetzungen du brauchst, um gut begleiten zu können.

Du kannst diese Psychologische Yogatherapie Ausbildung einzeln belegen. In diesem Baustein A schaffst du die Basis für die Psychologische Yogatherapie. Wenn du vorhast, die gesamte Psychologische Yogatherapie Ausbildung zu durchlaufen, empfiehlt es sich, mit diesem Baustein A zu beginnen. Die Psychologische Yogatherapie Ausbildung ist geeignet für Yogalehrer/innen und andere.

· Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.04.2025-20.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16324

Gurukula Yogalehrer Ausbildung

Körper und Geist

2-monatige Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga Praxis, in Anlehnung an das traditionelle Gurukula-System. Für besonders intensiven spirituellen Fortschritt und Lernen auf allen Ebenen.

Du möchtest die Yogalehrer Ausbildung mit Karma Yoga verbinden und tief ins Ashramleben eintauchen? Diese 2-monatige Gurukula Yogalehrer Ausbildung ist ideal, um ganzheitliches Yoga kennenzulernen.

Die Gurukula Yogalehrer Ausbildung lehnt sich an das klassische Gurukula System an:

Der Yoga Schüler lebt längere Zeit im Yoga Ashram des Lehrers, hilft bei den Arbeiten im Haus mit und bekommt Schritt für Schritt die Lehre des Yoga vermittelt. Karma Yoga, das Mithelfen in der Gemeinschaft, spielt besonders am Anfang des spirituellen Weges eine wichtige Rolle.

Über die tätige Mithilfe öffnet man auch neue Kanäle der Wissensvermittlung und -aufnahme, so dass man einen noch besseren intuitiven Zugang zu dem in der Yogalehrer Ausbildung vermittelten Wissen bekommt. Du wachst besonders durch Dienen und Mithilfe – dieses Prinzip hat besonders Swami Sivananda, in dessen Tradition die ganzheitliche Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung steht, besonders stark betont und verkörpert.

Über Karma Yoga kannst du in dieser Gurukula Yogalehrer Ausbildung eine intensive Beziehung zu diesem Lehrer entwickeln und du kannst seine Führung und seinen Segen besonders spüren.

Die Ausbildung erstreckt sich über 2 Monate. Dabei hast du zur Hälfte Unterricht und zur Hälfte hilfst du mit bei Aufgaben im Haus.

Zunächst nimmst du zwei Wochen an der Ausbildung teil, dann leistest du 4 Wochen (6 Tage pro Woche á 6 h) Karma Yoga und hilfst bei Aufgaben im Haus und zum Abschluss machst du die dritte und vierte Woche der Yogalehrerausbildung.

Du bezahlst denselben Preis wie für die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung, hast dafür aber die einmalige Gelegenheit, 2 Monate im Yoga Ashram zu verbringen. Du kannst in der spirituellen hochenergetischen Atmosphäre dieses Kraftorts bei deinen Lehrern leben und so deine spirituelle Entwicklung stark beschleunigen und vertiefen.

Die Yogalehrer Ausbildung wird eine ganz neue Tiefe für dich bekommen. Diese Form der Yogalehrer Ausbildung kann besonders interessant sein für Menschen mit viel Zeit und wenig Geld. Und/oder für Menschen mit tiefem spirituellem Interesse, mit dem inneren Wunsch, zu dienen und zu helfen oder

mit dem Wunsch, Yoga Vidya und damit dessen Ziele, Yoga zu verbreiten, zu unterstützen. Die Yoga Vidya Familie freut sich auf dich!
Die Themen und Inhalte der Gurukula Yogalehrer Ausbildung entsprechen denen der 4-Wochen Ausbildung, ebenso das Zertifikat. Für die Gurukula Yogalehrer Ausbildung werden, wie bei der 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung, 400 Unterrichtseinheiten anerkannt. Die Karma Yoga Praxis kannst du dir anerkennen lassen für den Yoga Vidya Visharada Studiengang.

· Mona Henss: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.03.2025-18.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2504€, MZ: 2956€, DZ: 3694€, EZ: 4313€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16302

· Mona Henss: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

15.06.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 400 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2504€, MZ: 2956€, DZ: 3694€, EZ: 4313€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16396

Harmonium - AufbauSeminar

Körper und Geist

Du hast deine ersten Erfahrungen und Kenntnisse mit dem Harmoniumspielen erworben und möchtest jetzt einfach mehr lernen? Wir singen und begleiten gemeinsam viele neue Bhajans und werden viel Freude dabei haben! Wenn vorhanden, bitte eigenes Harmonium mitbringen.

Du hast deine ersten Erfahrungen und Kenntnisse mit dem Harmoniumspielen erworben und möchtest jetzt einfach mehr lernen? Wir singen und begleiten gemeinsam viele neue Bhajans und werden viel Freude dabei haben! Wenn vorhanden, bitte eigenes Harmonium mitbringen.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer, Musiker u.a.

· Michael Bier: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.09.2025-26.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16502

Heilend Strömen - Ausbildung

Körper und Geist

Wenn deine Meridiane in Fluss kommen, fühlst du dich wohl!

In dieser Ausbildung lernst du ganz praktisch, wie die verschiedenen Körperteile durch Mudras wieder in Fluss kommen können. Mudras sind sehr sanfte Handhaltungen, die die Hauptenergiebahnen aktivieren und ausbalancieren.

Du lernst in dieser Ausbildung wie die Sens oder Meridiane miteinander in Verbindung stehen und die Bedeutung der verschiedenen Energiebahnen.

Jin Shin Jyutsu, oder auch Japanisches Hellströmen genannt, wurde vom japanischen Meister Jiro Murai neu „wiederentdeckt“. Durch Mary Burmeister kam es zu uns in den Westen.

Der Name Jin Shin Jyutsu bedeutet wörtlich „Die Kunst des Schöpfers durch den wissenden, mitfühlenden Menschen“ und bezieht sich auf unsere eigene angeborene Fähigkeit uns zu harmonisieren, indem wir unsere Hände verwenden. Das Wissen um diese Lebenskunst geht tausende Jahre zurück und lag bis Anfang des 20. Jahrhunderts im Verborgenen. Jin Shin Jyutsu ist Philosophie, Psychologie und Physiologie zugleich und führt uns eine Seinsweise vor, mit der wir uns selbst erkennen und uns selbst helfen können.

Jin Shin Jyutsu, auch Japanisches Hellströmen genannt, wurde vom japanischen Meister Jiro Murai neu „wiederentdeckt“. Durch Mary Burmeister kam es zu uns in den Westen.

Inhalte der Heilend Strömen - Ausbildung sind:

- Wie erhöhe und verbessere ich den Energiefluss?
- Wie setze ich die Mudras ein?
- Was sind Energiebahnen?
- Welche Hauptenergiebahnen des physischen und energetischen Zentrums des Körpers gibt es?
- Flexibilität des Körpers verbessern
- Welche Handtechniken setze ich wie auf die 26 „Sicherheits-Energieschlösser“ ein?
- Welchen liegen Sicherheitsschlösser? Welche Bedeutung haben sie und wie wirken sie?
- Wie wirken Sens und Meridianen zusammen?
- Wie kannst du über den Einsatz sanfter Berührungen Körperspannungen lösen?
- Jin Shin Jyutsu als ganzheitliche Lebenskunst.

Nach einer erfolgreichen Teilnahme kannst du Heilend Strömen:

- In der Selbstbehandlung anwenden.
- In Einzel- und Gruppenbehandlungen anwenden.
- Als Workshops im Rahmen anderer Seminare oder Kurse, in Betrieben und als Fortbildung anbieten.

Teilnahmevoraussetzung für der Heilend Strömen - Ausbildung:
Vorkenntnisse in Yoga und Meditation.

Abschluss/Zertifikat: Mit Zertifikat (BYVG), ca. 60 UE.

Die Heilend Strömen - Ausbildung schließt mit einer praktischen Arbeit ab.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.12.2025-12.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zeit: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16569

Heilende Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, Rituale aufzubauen und durchzuführen. U.a.: Naturmethoden, Räuchern, Feuerplätze einrichten, Räume und Aura reinigen, energetische Schutzfelder.

Wie baut man Rituale auf und führt sie durch? In einer tollen sommerlichen Atmosphäre erlernst du in Einzel- und Gruppenübungen naturverbundene Methoden, schamanisches Räuchern, das Einrichten von Feuerplätzen, das Reinigen von Räumen und persönlichen Feldern (Aura) und den Aufbau von energetischen Schutzfeldern.

Seit Urzeiten helfen Rituale dem Menschen bei der Bewältigung seiner Existenz. Jedes Ritual bewirkt letztlich Heilung und kann vergessenes Wissen neu beleben. So führt die intensive Auseinandersetzung mit Ritualen auch zur Neugestaltung deiner Zielsetzungen im Leben. Die Ausbildung ist für dich selbst wertvoll und auch, um das Gelernte an andere weiterzugeben.

Mit dieser Heil-Rituale Ausbildung kannst du

- als Therapeut/in, Yogalehrer/in, Berater/in oder in einem sozialen Beruf deine Klienten mit Ritualen unterstützen und bereichern
- Rituale und Meditationen in Gruppen anleiten und ausüben
- dein eigenes spirituelles Wissen erweitern
- Kraft und Intuition in dir erwecken
- Halt und Orientierung für verschiedene Lebensbereiche (Beziehungen, Gefühle, Beruf, Finanzen etc.) finden

Inhalte der Heilrituale Ausbildung:

Verständnis von Ritualen:

- Ziel und Wirkung
- Entwicklung moderner und individueller Rituale
- Wirkungsbereiche
- Die Grundzüge eines Rituals
- Stellenwert der Rituale in den verschiedenen Kulturen: Schamanisch, keltisch, ostasiatisch u. a.
- Rituale-Phasen und -Aufbau: Vorbereitung, Durchführung, Nachbereitung

Räuchern:

- Räuchern in verschiedenen Traditionen
- Indianisches und ostasiatisches Räucherwerk: Harze, Kräutern, Rauchermischungen u. a.
- Anwendung von Räucher-Zubehör: Räuchergefäße, Räucherbesteck, Sieb, Räucherkohle

Kraft des Feuers:

- Feuer als Vermittler
- Verwandlung mit Feuer
- Einrichten eines Feuerplatzes

Klang und Rhythmus:

- Stimme als eigene Sprache
- Anrufungen
- Rhythmus Schritte
- Trommel, Klangschale, Gong und Co
- Instrumente aus der Natur zaubern

Heilung:

- Heilen durch Schwingung
- Aktivierung der eigenen Stärke und Kraft
- Schwächen überwinden mit Konzentration auf das Positive
- Neue Denkmuster verankern

Energie:

- Verbindung und Kontaktaufnahme mit höheren und feineren Ebenen
- Licht Kommunikation
- Schattenkörper und energetischer Schutz

- Störfelder, elektromagnetische Felder und Strahlen
- Information, Schwingung, Resonanz, Manifestation
- Subtile Anatomie des Menschen
- Energetische Qualität der Nahrung
- Umwelt, Gesellschaft, Zusammenhänge der Evolution

Seelenkraft:

- Vergebung
- Selbstannahme und Selbstliebe
- Meditationen zur Entfaltung der Seelenkraft

Abschluss/Zertifikat „Heilende Rituale Ausbildung (BYVG)“. Kurze Abschlussarbeit: Bericht aus persönlicher Sicht. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Weitere Infos zu Ritualen:

Verschiedene Rituale wie persönliche Rituale, Gruppen Rituale, Zeit-Zyklen Rituale (z. B. Mond, Lebensabschnitt), Räucher-Rituale und Rituale zur Neugestaltung der Zielsetzung gehörten schon in vielen Kulturen zur Stütze der Gesellschaft. Rituale bereichern deinen Alltag und führen zu mehr Lebensqualität. Sie verändern deine gewohnten Strukturen und wirken so positiv auf deine Handlungen. Sie geben dir Orientierung, Halt und das Gefühl von Ganzheit und Harmonie. Jedes Ritual bewirkt Heilung.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

22.08.2025-27.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16476

Hellseh Ausbildung

Körper und Geist

Hier lernst du Techniken, um deine hellseherischen Fähigkeiten zu entwickeln und parapsychologische Phänomene wahrzunehmen.

Du erfährst in dieser Hellseh Ausbildung, wie du deine intuitive und subtile Wahrnehmung entwickeln kannst. Du lernst du Techniken, auch aus dem Yoga, um deine Wahrnehmungsfähigkeiten zu entwickeln und subtile Phänomene wahrzunehmen. Du kannst diese Fähigkeit für deinen eigenen persönlichen Yoga Weg nutzen. Du kannst deine Yoga Schüler und Klienten beraten und ihnen helfen. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer.

Themen der Hellseh Ausbildung:

- Yamas und Niyamas
- Übungen, um die Aura zu stärken
- Yoga Übungen
- Aura: imaginative Wahrnehmung entwickeln, um Auras zu sehen, sie zu deuten und ins Gleichgewicht zu bringen
- Hellsehen: Übungen zur inneren Visualisierung, um den übersinnlich-intuitiven Blick zu schulen
- Chakras sehen, fühlen, ins Gleichgewicht bringen
- Pendeln: Pendel einsetzen und leicht Antworten zu ganz praktischen Lebensfragen bekommen
- Automatisches Schreiben: Wie wird der Kanal geöffnet, um die innere Stimme zu hören und zu verstehen. Damit werden die hellsichtigen Informationen

gestärkt und unterstützt.

Aufgeschlossenheit für Yoga und Spiritualität.

Am Ende der Hellseh Ausbildung erhältst du ein Zertifikat.

Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht Bedingung

· Chitra Sukhu: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16462

Ho-oponopono Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, in Einzel- und Gruppensitzungen und –beratungen die traditionelle hawaiianische Familienkonferenz als effektives Konfliktlösungs- und Organisationsmittel einzusetzen.

Das Ho'oponopono kommt aus Hawaii und ist eine Familienkonferenz. In dieser Ho'oponopono Ausbildung lernst du ein klar strukturiertes System, um die Harmonie innerhalb der Familie wiederherzustellen. In dieser Ho'oponopono Ausbildung treten du und deine Familie, Freunde und Bekannte, deine Mitarbeiter und dein Umfeld wieder ins innere Gleichgewicht, in die Mitte und in die Heilung. Du wirst nach der Ho'oponopono Ausbildung überrascht sein, wie unglaublich einfach, schnell und effektiv sich Probleme und Konflikte lösen, verfahrenere Situationen und Beziehungen wieder in Fluss bringen lassen. Diese Ausbildung ist eine Chance und ein Segen, diese Methode für dich und andere zu lernen und so ein Stückchen mehr Liebe und Harmonie in dein Leben, das deines näheren Umfeldes und deiner Teilnehmer/Klienten zu bringen.

Inhalte der Ho'oponopono Ausbildung:

- Geschichte, Hintergründe, Philosophie
- Heile dich selbst und heile die Welt. Werte und Tugenden
- Ho'oponopono und das Resonanzprinzip.
- Ho'oponopono klassisch und praktisch
- Unterstützung bei gesundheitlichen Beschwerden
- Heilung der eigenen Probleme. Spirituelle Lösungen.
- Anwendungsbereiche
- Herzensmeditation
- Achtsamkeitspraxis

Mit dieser Ho'oponopono Ausbildung kannst du:

- dich selbst noch mehr in Resonanz mit deiner Umgebung setzen und so Selbstheilung, Persönlichkeitsentwicklung fördern
- Ho'oponopono Einzelberatungen und Gruppen-Sitzungen anbieten und durchführen

Prüfung/Zertifikat: Gegenseitige Einzel- und Gruppenberatung unter Supervision. Bei Erfüllen der Teilnahmebedingungen und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat „Ho'oponopono Leiter/in (BYVG)“. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Damodari Dasi Wloka: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16308

Holistic Healing Ausbildung

Jeder von uns ist ein Heiler, eine Heilerin. Die Heilung ist eine natürliche Gabe des Menschen. Durch die rationale Entwicklung in der Vergangenheit haben wir verlernt zu SEIN, viele Informationen über Heilung gingen verloren sowie die Fähigkeit, der Kraft der Natur und den kosmischen Prinzipien zu vertrauen.

Jeder von uns ist ein Heiler, eine Heilerin. Die Heilung ist eine natürliche Gabe des Menschen. Durch die rationale Entwicklung in der Vergangenheit haben wir verlernt zu SEIN. Viele Informationen über Heilung und die Fähigkeit, der Kraft der Natur und den kosmischen Prinzipien zu vertrauen, gingen verloren.

In dieser Ausbildung bekommst du Anregungen, wie du eine Verbindung zwischen materieller und subtiler Welt aufbauen und dich mit dem ätherischen, d.h. feinstofflichen Dasein verbinden kannst. Du erfährst Heilung von spezifischen Thematiken und den Umgang mit Energien. So entwickeln sich das „mutige Ich“ und die „bedingungslose Liebe“. Es eröffnet sich dir das Zurückkommen zu deinem eigenen inneren Wesenskern.

Die Holistic Healing Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du:

- schon immer gespürt hast, in dir steckt ein:e Heiler:in und diese:n möchtest du jetzt erwecken.
- Bereits Heiler:in bist und deine Kenntnisse erweitern möchtest.
- Einen Erfahrungsaustausch und gemeinsame Heilarbeit mit Gleichgesinnten suchst.

Inhalte der Holistic Healing Ausbildung sind:

- Das Holistische Konzept und seine Ebenen
- Heilung in verschiedenen Traditionen und deren philosophische Grundlagen
- Umgang mit Energien: Wahrnehmen, Reinigen, Aufladen
- Methoden der Selbstheilung: Chakra, Aura, Feinstofflicher Körper, Handauflegen, Kraft der Absicht
- Einführung in die Licht Arbeit: Aufgestiegene Meister, Engel Lichtwesen, Farbstrahlen
- Unterstützende Methoden: wie Pendel, Karten, Rituale, Ahnen-Meditation & Cacao-Zeremonie

Nach erfolgreicher Teilnahme kannst du:

- Im privaten oder beruflichen Bereich als Heiler:in tätig sein.
- Heilende Rituale und Sitzungen für Mensch und Natur durchführen.
- Deine Selbstheilungskräfte anregen.

Teilnahmevoraussetzungen:

Offenheit für Yoga und Spiritualität.

Prüfung:

Während der Ausbildung wird ein Erfahrungs-Tagebuch geführt.

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat: Holistic Healing Ausbildung (BYVG). Ca. 60 UE.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

08.08.2025-13.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16458

Hormon Yoga Lehrer/in Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Du lernst, Hormonyoga-Übungsreihen und gezielte Übungen zu unterrichten, entsprechende Kurse und Workshops aufzubauen und zu strukturieren: Hintergrundwissen zum Hormonsystem, Umgang mit hormonellen Umstellungen, Potential in Umbruchsphasen zu nutzen.

Möchtest du als Yogalehrer/in eine Ausbildung in Hormon Yoga besuchen, um selber Hormon Yoga unterrichten zu können? Mit Hormon Yoga werden die körperlichen, geistig-seelischen und energetischen Beschwerden bei Veränderungen oder Störungen des Hormonsystems günstig beeinflusst, z.B. steigen für Frauen die Chancen, schwanger zu werden. In den Wechseljahren werden die negativen Begleiterscheinungen gemildert und das spirituelle Entwicklungspotential wird zur Entfaltung gebracht. Auch Männer können mit Hormon Yoga arbeiten und an dieser Ausbildung teilnehmen.

In der Hormon Yoga Ausbildung lernst du:

- die Aufgaben des Hormonsystems im Körper
- Veränderungen des Hormonsystems im Laufe des Lebens
- Verständnis des weiblichen und männlichen Körpers
- Yoga Vidya Hormon Yoga Reihe, die Übungen von Dinah Rodrigues integriert
- Übungen zu speziellen Themen wie Aktivierung des Unterleibs, Hüftöffnung, Abbau von Hitzewallungen, Steigerung der Leistungsfähigkeit und des Selbstbewusstseins
- Atem- und Meditationstechniken

Unterrichtspraxis in Kleingruppen:

- Ansagen der einzelnen Übungen, Übungsreihen, Kursaufbau und -struktur für Hormon Yoga Kurse und Workshops
- Umgang mit den besonderen Herausforderungen, wenn Menschen große Entwicklungsschritte machen
- Potential hinter Begleiterscheinungen in den Wechseljahren und seine Nutzung für spirituelle Entwicklung und Lebensweisheit
- Den Wandlungsprozess auf körperlicher, geistig-seelischer und spiritueller Ebene erkennen, verstehen und positiv beeinflussen.

Diese Hormon Yoga Ausbildung ist ein Baustein zur Ausbildung zum/r Hormon Yoga Lehrer/in.

Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung und der Besuch des Hormonyoga Basisseminars. Du kannst diese Ausbildung einzeln als Hormon Yoga Weiterbildung besuchen und bekommst dann eine Teilnahmebescheinigung. Für das Zertifikat „Hormon Yoga Lehrer/in (BYV)“ benötigst du weitere Wahlbausteine (inkl. aller Bausteine mind. 570 Unterrichtseinheiten).

· Amba Popiel-Hoffmann, Shivapriya Große-Lohmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

06.07.2025-13.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16409

Hot Stone Massage-Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst mit heißen Steinen zu arbeiten und eine vollständige Hot Stone Massage zu geben.

Besuche bei Yoga Vidya diese spezielle Massage Ausbildung! In der bekannten Hot Stone Massage wird der Körper mit heißen Steinen und Jojoba Öl massiert. Basaltsteine werden in einem Ofen auf rund 60 Grad erhitzt. Du erfährst in dieser Massage Ausbildung, dass diese glatten Basaltsteine optimale Wärmespeicher sind. Sie werden während der Massage auf die Energiezentren des Körpers gelegt und gleichzeitig zur intensiven Massage verwendet. In dieser Massage Ausbildung bei Yoga Vidya erlebst du, wie sich die Chakras öffnen und eine absolute Tiefenentspannung möglich wird. Du erlebst in dieser Hot Stone Massage Ausbildung, dass diese Massage dem Körper ein Wohlgefühl an Entspannung verleiht. Die Massage lockert die Muskeln und aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus. Die Teilnahme an der Massage Ausbildung setzt Offenheit für Yoga und Spiritualität voraus.

Inhalte dieser Massage Ausbildung bei Yoga Vidya:

- Materialkunde/geschichtliche Hintergründe
- neurologische, vegetative und energetische Wirkungsweisen
- Kombinierbarkeit mit anderen Methoden
- Erlernen einzelner Grifftechniken
- Geben einer vollständigen Hot Stone Massage

Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: "Hot Stone Masseur (BYVG)". Täglich Yoga, Meditation und Mantra-Singen. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.11.2025-21.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16554

Indische Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Lerne klassische indische Rituale auszuführen und andere dazu anzuleiten: kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati. Mit diesen Ritualen kannst du dein Herz und das Herz der Teilnehmer öffnen und eine Beziehung zu Gott herstellen, die Atmosphäre reinigen und Lichtwesen anziehen.

Du interessierst dich für indische Rituale? Du hast die einzigartige Gelegenheit, in dieser Rituale Ausbildung bei Yoga Vidya die kleine Puja, große Puja, Agnihotra, Homa, Yajna, Arati kennenzulernen.

Du erhältst in dieser Rituale Ausbildung genaue Anleitung wie du Rituale selbst ausführst. In der Rituale Ausbildung werden indische Rituale in ihrer Symbolik und Bedeutung erklärt. Auch die Bedeutung von Bhakti Yoga wird dir in dieser Ausbildung vermittelt. Indische Rituale öffnen das Herz. Indische Rituale helfen, eine Beziehung zu Gott herzustellen oder zu vertiefen, die Atmosphäre zu reinigen und Lichtwesen anzuziehen. In dieser Ausbildung erfährst du wie.

Indische Rituale kannst du auch anwenden für:

- das Feiern von Festen wie Shivaratri, Krishna Jayanti, Guru Purnima, Navaratri
- Einweihung und Reinigung von Räumen, Wohnungen, Häusern und Yoga Zentren
- Krankheitsheilung
- als Segen für Neugeborene, für Frischvermählte und Gestorbene (allerdings nicht gleichzusetzen mit von Priestern durchgeführten Ritualen wie z. B. Taufe oder Hochzeit)

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Yoga Philosophie. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Mit Zertifikat.

· Nada Gambiroza-Schipper: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2025-02.01.2026. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16580

Intensive Yogatherapie 4-Wochen-Ausbildung

Körper und Geist

Intensive Yogatherapie-Ausbildung nach dem System des renommierten sVYASA-Instituts in Karnataka/Südindien, das sich am Aufbau der 3 Körper und 5 Hüllen orientiert. Du lernst: - kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden einzugehen - Yogastunden für bestimmte Gruppen anzubieten, z.B. Asthmatiker, Behinderte, Rückenbeschwerden - Yogaübungen und -techniken gezielt therapeutisch einsetzen.

Du möchtest Menschen mit Beschwerden mit Yoga helfen? Du möchtest lernen, Yoga Stunden für besondere Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden zu geben? Dann ist diese Yogatherapie Ausbildung genau das Richtige für dich.

Mit der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung kannst du:

- kompetent auf bestimmte Zielgruppen mit körperlichen Beschwerden eingehen
- deine bisherige Yoga Unterrichtspraxis erweitern und Yoga Stunden für bestimmte Gruppen anbieten, z.B. Yoga für Asthmatiker, Yoga für Behinderte, Yoga bei Rückenbeschwerden
- Yoga Übungen und Yoga Techniken gezielt therapeutisch einsetzen
- Individuelle Yoga Übungsprogramme für Privatstunden und Einzelberatungen erarbeiten und anbieten
- besser auf spezielle Anforderungen im Yoga Unterricht reagieren
- Menschen in deinen Yoga Kursen gezielter helfen
- den menschlichen Körper und seine Reaktion besser verstehen
- die natürlichen Regenerations- und Heilkräfte des Körpers fördern
- noch bewusster mit dir, deinem Körper und deinem Leben umgehen und dies auch anderen vermitteln

Du lernst in dieser Ausbildung das Grundkonzept der ganzheitlichen Yogatherapie mit folgenden Hauptinhalten:

- Modell des Panchakosha Tattwa, der 5 Hüllen aus der Taitariya Upanishad
- Aadhi – Stress und seine Bewältigung
- Aadhija vyadhi (psychosomatische Beschwerden)
- Psychosomatik/vedische Psychologie (Struktur des Geistes, Wechselwirkung Psyche und Körper)
- Die Anwendung der Yogatherapie, wie sie in der Yoga Vasishta beschrieben wird
- Pathologie aus yogischer Sicht
- Therapietechniken: Yoga Physiotherapie, Atembewegungen, Asanas, Pranayamas, Shat Kriyas, zyklische Entspannung, Prana-Lenkung, Beratung, Meditationstechniken etc.

Die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung beinhaltet Übungen und Techniken der Yogatherapie, die besonders erfolgreich eingesetzt werden können für: psychosomatische Beschwerden, Asthma, Allergien, Rücken-, Knie-, Kopfschmerzen, Migräne, Arthritis, Angstzustände, Depressionen, muskuläre

Dystrophie

- Du erfährst in dieser ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung, wie du eine Konsultation zielgerichtet durchführst.

1. Woche der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung:

Grundlagen der Yoga Philosophie. Indische Schriften und Philosophiesysteme. Grundlagen des Unterrichtens von Yogatherapie.

2. und 3. Woche:

Praktisches Erlernen und Üben von verschiedenen Techniken der Yogatherapie bei verschiedenen Problemen und Krankheiten. Atembewegung. Spezielle Techniken. Asanas. Pranayamas. Kriyas, die yogischen Reinigungstechniken, Cyclic Relaxation = zyklische Entspannung, PCT = Prana Chanalizing Technique, Pranalenkungstechniken, Meditationstechniken u.v.a.

4. Woche der ganzheitlichen Yogatherapie Ausbildung:

Praktizieren des Gelernten, Gegenseitiges Anleiten des Gelernten, Üben von Konsultationen, Beratungen, Diagnosen, Behandlungen zu zweit oder in Kleingruppen.

Teilnahmevoraussetzungen für die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung BYV, BDY, SYVC, andere auf Anfrage. Längere eigene Yoga Praxis. Yoga Unterrichtserfahrung. In der Yogatherapie Ausbildung werden Yoga Kriyas geübt – daher nicht geeignet für Menschen mit schwerwiegenden Erkrankungen und für Schwangere. Falls du eine schwerwiegende Krankheit hast und nicht sicher bist, ob die Yogatherapie Ausbildung für dich geeignet ist, kannst du dich direkt an den Leiter der Ausbildung wenden und fragen (englisch oder deutsch): arshayoga.hari@gmail.com.

Prüfung: Die ganzheitliche Yogatherapie Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung, einer Abschlussfeier mit Festessen, feierlicher Zertifikatsübergabe und Erteilung des spirituellen Segens. Zertifikat: Bei Bestehen der Prüfung und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Therapeut/in BYAT“ des Berufsverbands der Yoga und Ayurveda Therapeuten (BYAT). 763 Unterrichtseinheiten (mind. 363 UE Therapie plus 400 UE Yogalehrer Ausbildung). Englisch mit deutscher Übersetzung.

Wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichtseinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichtseinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Harilalji: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.07.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16417

Kältetherapie und Vitalitätstraining Ausbildung

Körper und Geist

Die Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren.

Seit vielen Jahren ist der Medizin bekannt, dass Kältebehandlungen auf eine Vielzahl von Beschwerden positiven Einfluss haben. Besonders bewährt hat

sich die Kältetherapie bei chronischen Schmerzen, Rheuma, Muskelschmerzen, Entzündungen, Rückenproblemen, Schlafstörungen, geschwächtem Abwehrsystem und depressiven Zuständen. Das allgemeine Wohlbefinden wird gefördert und das Herz-Kreislaufsystem gestärkt.

Diese Ausbildung lässt dich die heilende Kraft des Atems, der Kälte und des Wassers erfahren. Du wirst ausgebildet Anwendungen durchzuführen, Meditation und geführte Visualisierungen gezielt einzusetzen, um deinen Geist zu kontrollieren und die entspannende Langzeitwirkung der Ganzkörper-Kältetherapie zu erfahren. Du erfährst wie sich dein Körper trotz Kälte reguliert und entspannt und wie du diesen durch gezielte Übungen wärmen kannst. Die Umgebung des Yoga Vidya Zentrums in mitten des Westerwaldes, umgeben Bäumen und Flüssen, unterstützt auf natürliche Weise, das tiefe Eintauchen in deine innere Ruhe.

Die vermittelten Techniken basieren auf dem Wissen des koreanischen Yoga Meisters Masahiro Oki Sensei, der eng mit Swami Sivananda zusammengearbeitet hat.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

26.10.2025-31.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16539

Kalifornische Massage Ausbildung

Körper und Geist

Die Kalifornische Massage ist eine Mischung aus vielen Massagestilen und vereint die wirkungsvollsten Techniken. Sie beschleunigt den Heilungsprozess bei Gelenkschmerzen, Muskelverspannungen und- verletzungen und löst Verspannungen.

Die Kalifornische Massage vereint die wirkungsvollsten Techniken verschiedener Massagestile. Die kalifornische Massage entspannt die Muskulatur, lockert und stärkt die Gelenke und das Immunsystem.

In dieser Massage Ausbildung erlebst du, wie gut sich die Kalifornische Massage mit Yoga kombinieren lässt. Durch tiefe Massage Striche wird der ganze Körper gedehnt und gestreckt, so können sich die Muskeln tief entspannen und der Energiefluss im ganzen Körper wird harmonisiert.

Die Kalifornische Massage Ausbildung ist sehr praxisorientiert. Du lernst in dieser Ausbildung, eine tief berührende Ganzkörper Massage durchzuführen und dabei auf deine eigene gesunde Haltung während der Massage zu achten.

Inhalte der Ausbildung u.a.:

- achtsame, tief berührende Massage
- lange und tiefe Streich- und Dehneinheiten
- passive Gelenkmobilisation
- tiefe Strukturarbeit an den Muskeln
- Energiearbeit zur Harmonisierung
- Ausrichten des Körpers
- Fehlhaltungen des Körpers beseitigen mit besonderen Techniken
- optimale eigene Körperhaltung während der Massage

Teilnahmevoraussetzungen für die Kalifornische Massage Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation von Vorteil, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Weiterbildung z.B. für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige, Yogalehrer, usw.

Zertifikat „Kalifornische Massage (BYVG)“, bei erfolgreichem Abschluss und Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

02.02.2025-09.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16259

Kinder Yoga Übungsleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Für alle, die mit Kindern Yoga üben wollen. Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die Yoga Vidya Grundreihe, auf Kinder angepasst zu unterrichten.

Dir macht Yoga mit Kindern Spaß? Lerne in dieser Kinderyoga Ausbildung, Yogakurse für Kinder unterschiedlicher Altersgruppen von 3-12 Jahren anzuleiten. Die Ausbildung zum Kinderyoga Übungsleiter ist besonders interessant für Lehrer/innen, Erzieher/innen, sonstige Pädagogen, Vereinstrainer, Eltern und alle, die Kinderyoga unterrichten wollen, sei es im Regelschulunterricht, im Kindergarten, in Projektgruppen, im Verein, in Yoga Zentren, in Fitnessstudios etc.

Themen und Inhalte der Kinderyoga Ausbildung:

- Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte, bewährte, traditionelle Abfolge von Yoga Übungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe.
- Du lernst in dieser Ausbildung diese Yoga Übungen korrekt selbst auszuführen, auf verschiedene Altersgruppen angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Besonderheiten beim Unterrichten von Kindern im Allgemeinen und im Yoga Unterricht
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
- Mit vielen praktischen Kinderyoga Übungsstunden
- Üben in Kleingruppen.

Wir bieten die Möglichkeit, nach der Ausbildung bei Kinderyoga Seminaren zu assistieren, um praktische Erfahrungen zu sammeln.

Teilnahmebedingungen für die Kinderyoga Ausbildung: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Diese Kinderyoga Ausbildung ist auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Kinderyoga spezialisieren wollen. Ca. 168 Unterrichtseinheiten. Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Diese Kinderyoga Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung. Zertifikat: Bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Kinderyoga Ausbildung und Bestehen der Prüfung erhältst du das Zertifikat "Kinder Yoga Übungsleiter (BYVG)".

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.04.2025-27.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16326

· Lalita Furrer-Hübner, Noémie Daiva Hübner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-03.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1292€, MZ: 1515€, DZ: 1802€, EZ: 2097€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16433

Kirtan und Mantrasingen Kursleiter-Ausbildung

Körper und Geist

Du erlernst Menschen ins Mantra-Singen einzuführen, Kirtangruppen zu etablieren, Mantraseminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln.

Dies ist eine Bhakti Yoga Ausbildung für Yogis und Yogalehrer, die Kurse in Mantra-Singen anbieten wollen. Mantras sind ein wichtiger Bestandteil des Bhakti Yoga und tragen dank ihrer reinigenden, Herz öffnenden Wirkungen viel zum spirituellen Fortschritt bei. Lerne es in dieser Bhakti Yoga Ausbildung, Menschen ins Mantra-Singen zu führen, Kirtan Gruppen zu etablieren, Mantra Seminare zu geben und Menschen Freude am Singen zu vermitteln. Lerne in dieser Bhakti Yoga Ausbildung, systematisch Satsangs aufzubauen und zu leiten. Die Teilnahme an dieser Bhakti Yoga Ausbildung setzt Grundkenntnisse in Yoga, Meditation und Yoga Philosophie voraus und natürlich Freude am Singen.

Inhalte und Themen dieser Bhakti Yoga Ausbildung:

- Kirtan als Ergänzung zu anderen Kursen/Workshops
- Anleitung von Kirtan als Teil eines Satsangs
- Anleitung von Kirtan für Anfänger
- Kirtan für Kinder
- Nutzen von Kirtan
- Teile eines Mantras
- Ebenen eines Mantras
- Mantra, Japa, Kirtan, Bhajan, Stotra, Shloka
- Sinn und Zweck von Mantras
- Harmonium-Workshop
- Indische Mythologie
- Atmung und Stimmbildung
- Gruppendynamik: Feedbackrunden, Umgang mit Kritik

Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Zertifikat: 'Kursleiter/in Kirtan & Mantra-Singen BYVG'.

· Narendra Hübner, Hagit Noam: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

28.12.2025-04.01.2026. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16582

Klangmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne verschiedene Spieltechniken, Anwendungsbeispiele und Hintergründe zum Thema Klangschalen und 'Nada Brahma - alles ist Klang'. Du wirst tief entspannen, alles loslassen, positiv beeinflusst und gestärkt deine innere Wahrnehmung intensivieren.

Lerne in dieser Ausbildung mit Klang zu arbeiten – sei es für Entspannung, für Klangmassagen oder für gezielte therapeutische Einsätze bei spezifischen Beschwerdebildern oder Organbeschwerden.*

Diese Klangmassage Ausbildung ist interessant für alle, die sich für ganzheitliche Wirkungsweisen von Klang interessieren - ob Ärzte, Therapeuten, Pflegekräfte, Eltern oder Klangliebhaber, jeder kann mit diesen Klang Techniken anderen etwas Gutes tun.

Neben konkreten Techniken bekommst du in dieser Klangmassage Ausbildung einen Einblick in die feinstoffliche Arbeit mit Klang, energetische Wirkweisen und die Chakra Behandlung. Die Arbeit mit kleinen Gongs ist Bestandteil der Klangmassage Ausbildung genauso wie das Konzept der

Planetentöne mit Frequenz und deren Wirkung.

Inhalte der Klangmassage Ausbildung:

- Die Wirkprinzipien von (Klang-)Schwingung auf allen Ebenen entsprechend der ganzheitlichen Yogalehre
- Bauarten und Anwendungsbereiche von Klangschalen und Gongs
- Umgang mit verschiedenen Klangmedien
- Gezielte Spieltechniken und Anwendungsmöglichkeiten/Settings
- Arbeit mit Klang zum Entspannen, Klangmassage, Klang Meditationen, Klang Reisen, Klang Bad, Klang Spiele, Klang in der Yogastunde, bei Schwangeren, bei Beschwerden
- Möglichkeiten und Grenzen der Klang Therapie. Gesetzliche Grundlagen.

Hochwertige Klangschalen in Therapiequalität (Peter Hess) können erworben werden.

Teilnahmevoraussetzungen für die Klangmassage Ausbildung: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Du bekommst bei erfolgreicher Teilnahme an der Ausbildung nach einer schriftlichen sowie praktischen Abschlussarbeit ein Yoga Vidya Ausbildungs-Zertifikat (BYVG). Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

* Bitte beachte die gesetzlichen Bestimmungen zur „Ausübung der Heilkunde“ in Deutschland.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

09.03.2025-14.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16287

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung

Körper und Geist

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakras und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Diese Ausbildung beinhaltet Teil 1 und 2.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohlthuender Schwingung austauschen kannst.

Themen der Ausbildung:

- » Umgang mit Klangschalen, Anspieltechniken
- » Einsatz im Yogaunterricht
- » Klangreisen und Tiefenentspannung
- » Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
- » Klangmeditation
- » Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
- » Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
- » Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
- » Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit

- » Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
 - » Gong- und Beckenspiel erlernen
 - » Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
 - » Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
- Du kannst die Klangmassage einsetzen:
- » im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
 - » Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
 - » zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
 - » unterstützend zu Meditation, autogenem Training
 - » in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
 - » in der Musiktherapie
 - » in Kindergärten, in der schulischen Förderung
 - » bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
 - » begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
 - » in der Naturheilpraxis
 - » in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
 - » bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
 - » bei der Rehabilitation und Stresssymptomen

Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer, Musiker und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden. Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.08.2025-03.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 114 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1053€, DZ: 1245€, EZ: 1446€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16484

Klangmassage, Klangyoga und Gong Ausbildung Gesamt Teil 1 + 2

Körper und Geist

Teil 1: 11.-16.5.25, Teil 2: 6.-11.7.25. Nur als Paket buchbar.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Lerne die Klang-Behandlungen des Körpers, der Chakren und der Aura sowie ein gezieltes Unterstützen von Asanas. Beschreibung s. Ausbildungsteil.

Teil 1: 11.-16.5.25, Teil 2: 6.-11.7.25 Nur als Paket buchbar.

Die Klangmassage mit tibetischen Schalen, Gongs und Zimbeln ist eine wirkungsvolle Heil- und Selbstheilungsmethode. Die obertonreichen Klänge versetzen dich in den so genannten Alphazustand, eine angenehme Trance, in der du besonders gut Spannungen und Blockaden körperlicher und seelischer Art loslassen und gegen die Erfahrung wohlthuender Schwingung austauschen kannst.

Themen der Ausbildung:

- » Umgang mit Klangschaalen, Anspieltechniken
- » Einsatz im Yogaunterricht
- » Klangreisen und Tiefenentspannung
- » Klang-Grundbehandlung des ganzen Körpers
- » Klangmeditation

- » Klangbehandlung der Reflexzonen und Gelenke
 - » Behandlung der Wirbelsäule in Verbindung mit unterstützenden Asanas
 - » Ganzheitliche Behandlung verschiedener organischer Störungen und Erkrankungen
 - » Beeinflussung des craniosacralen Rhythmus, des Lymphflusses und der Hormondrüsentätigkeit
 - » Klangbehandlung der Aura, der einzelnen Chakren und Marmapunkte
 - » Gong- und Beckenspiel erlernen
 - » Klangresonanz- und Energiewahrnehmung
 - » Klangwirkung in Verbindung mit Kristallen
- Du kannst die Klangmassage einsetzen:
- » im Entspannungs-, Wellness- und Fitnessbereich
 - » Begleitend im Yogaunterricht, unterstützend bei Asanas
 - » zur Selbsthilfe bei verschiedenen Beschwerden
 - » unterstützend zu Meditation, autogenem Training
 - » in der Massage- und Krankengymnastikpraxis
 - » in der Musiktherapie
 - » in Kindergärten, in der schulischen Förderung
 - » bei der Arbeit mit Menschen mit körperlichen und/oder geistigen Behinderungen
 - » begleitend zur Logopädie und Ergotherapie
 - » in der Naturheilpraxis
 - » in der Hebammenpraxis als Geburtsvorbereitung
 - » bei psychischen u. psychosomatischen Störungen
 - » bei der Rehabilitation und Stresssymptomen

Teilnahmevoraussetzungen: Für Laien, Yogalehrer und Therapeuten geeignet. Klangschalensätze werden gestellt und können erworben werden.
Abschluss mit Zertifikat: Selbstreflektierende schriftliche Abschlussarbeit. Ca. 120 UE.

Wegen des umfangreichen Ausbildungsprogramms wird als Einstieg die Teilnahme an einem einführenden Basisseminar empfohlen, das natürlich auch einfach zum Kennenlernen der Methode und als Entspannungswochenende besucht werden kann.

· Silke Hube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-11.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 970€, MZ: 1126€, DZ: 1321€, EZ: 1520€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16362

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten. Sie sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Klangreise und Klangmeditation Ausbildung

In dieser Ausbildung lernst du, Klangreisen und Klangmeditationen professionell anzuleiten.

Klangreisen und Klangmeditationen sind sehr beliebt und können den Zuhörern viel Entspannung, Freude und Inspiration bringen. Sie können gleichzeitig auch heilsame und therapeutische Wirkung haben.

Du lernst verschiedene Klanginstrumente zu „spielen“ und gezielt in einer Klangreise bzw. einer Klangmeditation einzusetzen. Durch die Auswahl der

Klanginstrumente, die alle auch - zum Teil schon seit Jahrhunderten - in der Klangtherapie eingesetzt werden, wird der Bezug zur Klangtherapie hergestellt.

Außerdem lernst du, die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras in die Klangreise und Klangmeditation einzubeziehen.

Ausbildungsinhalte:

Du lernst, folgende Klanginstrumente in Klangreisen und Klangmeditationen einzusetzen.

- Klangschalen
- Gong
- Windspiel
- Sansula und Kalimba
- Regenmacher (Rainstick)
- Rahmentrommel (schamanische Trommel)
- Oceandrum
- Monochord
- weitere Klanginstrumente
- die Stimme in Form von Sprache (Text) bzw. in Form von einfachen Mantras.

Am Ende der Ausbildung kannst du Klangreisen und Klangmeditationen selbständig gestalten und anleiten.

Einsatzgebiete für Klangreisen und Klangmeditation:

- Entspannungsworkshops und -seminare
- Klangworkshops und -seminare
- Klangreiseworkshops und -seminare
- Meditationsworkshops und -seminare
- Klangkonzerte
- Im Rahmen der Klangtherapie
- Im Rahmen der Entspannungstherapie
- Im Rahmen der Psychotherapie
- YogalehrerInnen können Klangreisen und Klangmeditationen auch sehr schön in Yogastunden einfließen lassen.
- Überall dort, wo Menschen Entspannung und Inspiration erleben möchten.

Die meisten der Klanginstrumente können während der Ausbildung direkt erworben werden. Wer möchte kann auch eigene, geeignete Instrumente mitbringen.

Bei Interesse kannst du dich mit weiteren Bausteinen spezialisieren zum Klangtherapeuten.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen.

Mit Zertifikat. Ca. 61 UE.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.02.2025-21.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16268

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.12.2025-12.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16568

Klangtherapie Chakra Kur

Körper und Geist

Klangschwingungen stärken, reinigen und harmonisieren die Chakras. Wir arbeiten dabei mit Mantras, Klangschalen, Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Du konzentrierst dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet.

Klang und Klangschwingungen haben einen intensiven Bezug zu den Chakras, den Energiezentren. Im Yoga ist es daher eine alte Tradition, Chakras mit Klangschwingungen zu stärken, zu reinigen und zu harmonisieren. Dabei verwenden wir neben unserer Stimme (Mantras) auch Musikinstrumente, die traditionell in der Klangtherapie eingesetzt werden. Beispielsweise Klangschalen und Gongs, Leier, Monochord, Sansulas usw. Kriyas, Erfahrungsaustausch in der Gruppe und die Teilnahme am Satsang runden das Programm ab.

Unter Anleitung konzentrierst du dich jeden Tag auf ein anderes Chakra. Die tägliche Meditation, Asana- und Pranyama-Sitzungen sind auf das spezielle Chakra des Tages ausgerichtet. So reinigst und harmonisierst du während dieser Woche alle Hauptchakras. Blockaden können sich lösen. Du erlangst Erfahrungswissen über deine feinstofflichen Ebenen und erlebst, wie du mit mentalen und energetischen Praktiken deine Befindlichkeit aktiv beeinflussen kannst. Besonders geeignet als Seminar für Yogalehrer und -therapeuten und andere im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige oder Interessierte.

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.05.2025-25.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16372

· Maik Hofmeister, Jeannine Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.09.2025-12.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16491

Klangtherapie im Yogaunterricht - Yogalehrer Weiterbildung Intensiv

Körper und Geist

Du lernst, Klangschalen und Gongs gezielt bei den Yogaübungen einzusetzen.

Du möchtest Klangschalen oder Gongs im Yogaunterricht einsetzen? Hier lernst du, wie du mit Hilfe von Klang deinen Yogastunden eine besondere Note geben kannst. Die Klänge helfen, in die Tiefenentspannung zu kommen. Außerdem lernst du, Klangschalen und Gongs gezielt in den Asanas oder beim Sonnengruß einzusetzen.

Ein Klangmassagen Workshop vermittelt dir einen konkreten Einblick in die ganzheitliche und therapeutische Wirkung der Klangmedien auf den Menschen. Du lernst auch Klangmeditationen und kleinere Klangreisen zu gestalten.

Klangyoga, auch Nadayoga genannt, hat eine lange Tradition. Klangyogastunden sind sehr beliebt und werden in der Regel gut besucht.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16294

· Jeannine Hofmeister, Maik Hofmeister: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.10.2025-10.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16515

Kombi-Seminar Fortbildung Traumasensibles Yoga (TSY) Grundlagenseminar 1-3

Körper und Geist

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt.

Was ist Traumasensibles Yoga TSY?

Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein praktisch erprobter und theoretisch reflektierter Ansatz, basierend auf den Quellen des Yoga, der unmittelbar auf das autonome Nervensystem einwirkt. Traumatisierte Menschen erleben sich häufig von sich selbst und der Umwelt abgeschnitten. Durch das Praktizieren eines wahrnehmungsorientierten und achtsamen traumasensiblen Yoga wird der Teil des Autonomen Nervensystems angeregt (ventraler Vagusnerv), der Verbindung, Ruhe und soziale Interaktion ermöglicht. Alle Körper-, Atem- und Meditationsübungen sind darauf ausgerichtet, die Spürfähigkeit zurückzuerlangen und zu erweitern sowie eine bewusste Präsenz herzustellen.

Fortbildung geeignet für Yogalehrende, sowie andere Berufsgruppen, die in diesem Bereich tätig sind, auch Psychotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker

Was bietet unser Angebot der Aus- und Fortbildung?

Unsere zertifizierte Fortbildung (Grundlagenseminare 1-3) im traumasensiblen Yoga (TSY) möchte befähigen, den therapeutischen Wert des Yoga zu nutzen. Die Teilnehmenden lernen, wie sie diese Erfahrungen in sich vertiefen können, um sie dann an andere weiterzugeben. Der Umgang mit Trigger-Situationen ist ein elementarer Bestandteil des Traumasensiblen Yoga. Es geht nicht darum diese zu vermeiden, sondern in einen bewussten Kontakt mit ihnen zu treten um den eigenen Körper wieder als „sicheren Ort“ erleben zu können. Die Teilnehmenden erfahren, wie Yoga mit unterschiedlichsten Zielgruppen durchgeführt werden kann (z.B. im Gefängnis, beim Militär, mit Flüchtlingen, im klinischen Kontext oder in der stationären Jugendhilfe). Es wird auch vermittelt, wie Yoga im Einzelsetting integriert werden kann.

Grundlagenseminar 1 - Inhalte

Theorie: Vorstellungsrunde

Die Leitlinien des Traumasensiblen Yoga, Definition von Trauma

Gegenüberstellung der Auswirkungen von Trauma versus Traumasensiblen Yoga

Das Autonome Nervensystem und die Polyvagaltheorie, Quellentexte des Yoga: Patanjali Yogasutras und das Kosha Modell aus dem Upanischaden

Theorie Pranayama, Wege zur Präsenz: Bewegung, Atmung und Bewusstsein, Mögliche Trigger

Praxis:

Sanfte Bewegungsübungen: Bottom Up, Praxis zu Traumasensiblen Entspannung

Praxis zur Traumasensiblen Vorbereitung der Meditation/Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga, Praxis Pranayama

G2: Vorstellungsrunde und Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga

Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagaltheorie) – Das Nachspüren im traumasensiblen Yoga, Demo: Erspüren und in

Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

Praxis: Aufbau einer traumasensiblen Yogastunde, Reflexion zur Praxis und anschließend Körpermeditation, Praxis des Traumasensiblen Yoga in Bezug zur basalen Stimulation

Beckenboden-Wahrnehmung und praktische Übungen, Partner*Innen-Arbeit zur Körpermeditation, Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Ujjayi

Partner*Innen-Arbeit des Erspürens und in Kontakt-sein mit Auswirkungen einer belastenden Situation

G3: Theorie: Einstimmung, Befindlichkeitsrunde inkl. Erfahrungsaustausch in der Anwendung des Traumasensiblen Yoga, Individuelle Wahrnehmung und Wirkung, Konflikte und Widerstände im traumasensiblen Yoga, Mögliche Trigger – Dissoziation vs. Verbindung – Erkennen und Umgang mit dissoziativen Zuständen, Gestaltung im traumasensiblen Einzelsetting
Chakren und Ihre Relevanz im Traumasensiblen Yoga

Praxis: Traumasensiblen Yoga als Einladung zum Spüren und Eigenverantwortung zu stärken

Demo und Partner*Innen-Übungen des Erspürens und in Kontakt-Sein im Körper mit Auswirkungen einer belastenden Situation, Traumasensiblen Yoga – Chakren

Heranführung an traumasensibles Pranayama am Beispiel von Nadi Shodana

Partner*Innen-Arbeit/Gruppe: Spürmarker in Bezug auf das autonome Nervensystem (Polyvagalthorie) – Posttraumatisches Wachstum und Integration, Traumasensiblen Yoga – Bewusstheit in der Entspannung

· Joachim Pfafl u.a.: Akademie „Dein Weg zu Dir“, Luxemburger Str. 40, 53840 Hellenthal

01.06.2025-06.06.2025. So: 15-17.15, 18.30-20.15, 20.30-21:15 Uhr, Mo-Fr: 9-11h, 11.15-13.15h, 14.30-16:15h. - Seminar / Ausbildung, 46 Uh - 1.100 € - - Nr. ATSY16625

Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Herkunft, Arten, Wirkungen verschiedener Kundalini Meditationen. Für mehr Energie, Chakra-Öffnung und Bewusstseinerweiterung. Gründlich kennenlernen, praktisch üben und vermitteln/anleiten.

Kundalini Yoga Meditationen sind ein faszinierendes weites Gebiet, dessen Potential noch bei weitem nicht ausgeschöpft ist. Kundalini Meditationen können gerade Menschen, denen sonst die Meditation nicht leicht fällt, zu Konzentration und Ruhe des Geistes verhelfen. Sie aktivieren Energie, öffnen die Chakras und lösen so oft Blockaden, so dass dadurch im Laufe der Zeit Meditation „von selbst“ geschieht und schließlich zum Überbewusstsein führt. Kundalini Yoga ist einer der Schwerpunkte im Lehrsystem von Yoga Vidya. Daher kannst du in dieser Ausbildung eine große Vielfalt von Kundalini Yoga Meditationen kennenlernen, vertiefen und systematisch anzuleiten lernen – sowohl aus der direkten Tradition von Swami Sivananda und anderen Sivananda-Schülern wie auch von Sukadev weiterentwickelte Techniken.

Wenn du schon Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, erweiterst du damit dein Spektrum erheblich, so dass du Teilnehmer individuell in ihrer Meditationspraxis und auf ihrem spirituellen Weg beraten kannst. Wenn Meditation für dich relativ neu ist oder zum Beispiel einen guten Zugang zum Pranayama hast, findest du vielleicht gerade über diese Techniken deinen Meditationsweg.

Inhalte der Kundalini Yoga Meditation Kursleiter Ausbildung:

- Vertiefung, Behandlung, Aufbau und Anleitung verschiedener Kundalini Yoga Meditationstechniken, u.a.
- Energiemeditation
- Ujjayi Meditation
- Kevala Kumbhaka Meditation
- Plavini Meditation

- Sukha Pranayama Meditation
- Nadi Harmonisierungsmeditation
- Chakra Meditation
- Chakra Harmonisierungsmeditation
- Khechari Mudra Meditation
- verschiedene Kundalini-Traditionen, Tantra, Quelltexte
- Wirkungen auf Prana, Nadis, Chakras
- Unterrichtsmethodik und Didaktik: Meditationsanleitungen, mehrwöchiger Kundalini Yoga Meditationskurs, Workshops, Seminare
- welche Kundalini Meditation passt zu welchem Teilnehmer (Veranlagung, Verfassung, Lebensstil, Umfeld)
- Unterrichtspraxis in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga, Pranayama und Meditation hilfreich. Geeignet zur Vertiefung für ausgebildete Yogalehrer und Meditationskursleiter, aber auch als Einstieg ins Thema.

Prüfung/Zertifikat: „Kundalini Yoga Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsprobe während der Ausbildung. Ca. 60 Unterrichtseinheiten. Anerkannter Baustein der Meditationsleiter Ausbildung.

· Adishakti Stein, Stephan Wilde: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.11.2025-07.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16546

Lachyoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Durch einfache Lachübungen und Übungen aus dem Yoga lernst du Menschen zu einem tiefen, befreienden Lachen zu führen. Mit Kurskonzepten und Übungen auf Yogabasis, Meditationsformen und mehr.

Lachyoga ist eine dynamische Meditation. Wenn du lachst, kannst du nicht denken und wenn du denkst, kannst du nicht lachen. In Indien treffen sich inzwischen Tausende Menschen in Lachgruppen, um frühmorgens gemeinsam zu lachen, bevor sie ihrer täglichen Arbeit nachgehen.

Du lernst in dieser Übungsleiterausbildung:

- einfache Entspannungstechniken, Atemübungen und Mudras
- Koordinationsübungen und Meditationsformen
- Heilende Übungen, die in die eigene Mitte führen, aus der ein tiefes, echtes Lachen entsteht
- humorvolle Übungen auf Yogabasis
- Lach- und Bewegungsübungen, die dich selbst und andere zu einem befreienden Lachen bringen
- Kurskonzepte
- neue wissenschaftliche Erkenntnisse und gesundheitliche Aspekte des Lachens

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:

- Lachyoga-Techniken in deinen normalen Yogaunterricht einfließen lassen
- spezielle Lachyoga-Kurse anbieten
- andere Kurse und Seminare mit gelegentlichen Lachyoga-Elementen auflockern

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation empfohlen, aber nicht Bedingung. Ca. 61 UE.

Abschluss/Zertifikat: "Lachyoga Übungsleiter/in (BYVG)".

· Gauri Michaela Anzinger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.10.2025-10.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16514

Lebensekstase® und Selbstliebe Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du erhältst Wissen und Techniken, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst.

Unsere Gesellschaft ist mitten im Umbruch. Eine Gemeinschaft, die den einzelnen nicht mehr trägt und in der sich die Menschen nicht mehr miteinander verbunden fühlen. Zudem werden die täglichen Herausforderungen immer anspruchsvoller und komplexer. Viele Menschen leiden unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und die psychischen Erkrankungen nehmen rapide zu. Doch du kannst dein Leben eigenverantwortlich, kreativ und voller Lebendigkeit neu gestalten.

Mit dieser Ausbildung lernst du, dich tiefer auf das Leben einzulassen und den Mut zu entwickeln, dich selbst ganz zu leben. Alles was du dazu brauchst, ist bereits in dir. Es geht nur darum, deine Potentiale und Fähigkeiten zu erkennen und umzusetzen und zu einer akzeptierenden und liebenden Verbundenheit mit dir selbst zu kommen.

Diese Ausbildung soll dir zunächst Gefühls, Denk- und Handlungsmuster bewusst machen, mit denen du dich in deiner Entwicklung beschränkst. Dir wird das notwendige Wissen und Techniken vermittelt, die dir inneres Wachstum, Zufriedenheit, Klarheit und Verständnis für dein eigenes Wesen ermöglichen. Das gewonnene Verständnis und die innere Klarheit führen zu größerer Selbsterkenntnis und in eine tiefe Lebensfreude hinein. Durch die praktische Anwendung der Techniken und das Arbeiten in Kleingruppen ist das Erfahren von Lebensekstase und Wonne verbunden. Des Weiteren erlernst du den Aufbau eines mehrwöchigen Kurses, den du anschließend mit deinen Teilnehmern durchführen kannst. Mit gegenseitigem Unterrichten.

Techniken und Wissen aus dem Integralen Yoga kombiniert mit Verfahren der humanistischen Psychotherapie. Wichtige Themenbereiche sind: Avidya als Ursache von Leid. Unbewusste Konditionierungen. Wie geht man mit schwierigen Gefühlen um? Was sind Glaubenssätze? Wie verbinde ich mich mit meinem wahren Selbst und lebe ein selbstbestimmtes Leben. Selbsterkenntnis, geistige Klarheit und das Erfahren des eigenen Selbst als Lösungsweg für ein ekstatisches Leben.

Inhalte/Themen der Ausbildung:

- Erkennen und Auflösen von destruktiven Mustern und unbewussten Konditionierungen
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Erkennen und Auflösen innerer Konflikte
- Übungen zur Selbstakzeptanz und Selbstliebe
- Umgang und Arbeit mit Polaritäten und den Schattenanteilen
- Erlernen von Heilaffirmationen
- Übungen zur Anbindung an das wahre Selbst/an die inneren Potenziale
- Besinnung auf die eigene Kraft und Macht
- Die eigene Berufung finden
- Das „Drehbuch“ deines Lebens neu schreiben

Mit dieser Ausbildung kannst du

- Gruppenkurse an der VHS anbieten
- Gruppenkurse oder Seminare bei anderen Bildungsträgern anbieten
- Kurse oder Seminare bei Psychotherapeuten anbieten
- Einen längeren Workshop anbieten
- Einen mehrwöchigen Kurs anbieten
- In der Beratung im Rahmen einer Einzelsitzung

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber auch für alle ernsthaft Interessierten.

Prüfung: Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Mit Zertifikat, ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Shantyananda Newiger: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.09.2025-19.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16500

Lomi Lomi Massage Weiterbildung

Körper und Geist

Öffne dich, lasse dich tiefer ein und praktiziere diverse Tools, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen, um mit der „Königin der Massage“ den Klienten tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen. Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage. Bitte mitbringen: Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

Lomi Lomi Massage, die „Königin der Massage“ lebt davon, den Klienten durch fließende Streichungen über und unter dem Körper, Wiegen und Halten des Körpers mit einem Einbinden und Bewegen der Gelenke immer tiefer ins Urgefühl von Getragen- und Gehaltensein zu bringen.

Du nutzt diese Tage dazu, dich zu öffnen und tiefer einzulassen, diverse Tools zu praktizieren, die dein Können verfeinern und in mehr Tiefe führen.

Teilnahmevoraussetzung ist die Kenntnis der Lomi Massage.

Bitte mitbringen: Ein Kraftgegenstand, der dich unterstützt.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Adidivya Andre, Franziska Schöne: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.11.2025-14.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16551

Lomi-Lomi - Hawaiianische Energiemassage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne eine vollständige Lomi Lomi Massage zu geben. Mit Skript und Zertifikat.

Hawaiianische Energiemassage hat ihren Ursprung in der rituellen Tempelmassage der Kahunas, der Meister bzw. Schamanen oder Priester von Hawai'i. Diese einzigartige Form der Körperarbeit gleicht Energiedefizite aus, löst Verspannungen und regt Selbstheilungsprozesse an. Sie kann Menschen helfen, alte Muster loszulassen und sie auf dem Weg in neue Lebensabschnitte begleiten. Du erlernst die drei Grundlagen der hawaiianischen Körperarbeit: die Atmung, das Fliegen und die Massagetechnik.

Die Atmung: Du erlernst das Mana-Atmen. Diese Technik lässt dich während der Massage im Fluss sein und hilft dir, dich mit kosmischer Energie zu

ver-binden. Mit jedem Einatmen lädst du dich mit Mana auf und lässt diese Kraft beim Ausatmen durch deine Hände in deinen Klienten fließen.
Das Fliegen: Das Fliegen ist eine Bewegungsmeditation der Hawaiianer, die es dir ermöglicht, dich während der Massage mit fließenden Schritten um den Massagetisch zu bewegen. Sie verbindet dich mit der Kraft der Erde und lässt dich gleich-zeitig aus dem Herzen berühren.

Die Massagetechnik: Lange wellenförmige Streichungen, tiefe Bindegewebs-massage, sanfte Gelenklockerungen und Energiearbeit führen in einen Zustand der Tiefenentspannung und erlauben Körper und Seele, vollkommen vom Alltag loszulassen. Ausbildungsziel ist, dass du eine vollständige Hawaiianische Massage zu geben lernst die deinem Klienten das Gefühl völliger Einheit geben kann.

Du kannst sie anwenden:

- als professionelle zusätzliche Massagetechnik
- für Freunde und Bekannte für mehr Lebensqualität und Verbesserung der Beziehungen
- in eigener Praxis
- in Wellnesshotels etc.

Wenn du bereits Massagetherapeut bist, kannst du durch diese Technik wunderbar dein Angebot erweitern. Falls du noch keine Erfahrung hast, kann die Ausbildung ein Schritt in eine neue Richtung sein, die dir ermöglicht eine neue berufliche Existenz zu gründen. Der Trend zu Wellness und Entspannung wird immer umfangreicher, so dass eine hohe Nachfrage nach Therapeuten da ist.

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit auch für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen. Ca. 80 UE.

Prüfung: Das Massageritual am Ende der Ausbildung ist gleichzeitig eine Art Abschlussprüfung. Du bekommst ein Feedback über die Wirkung der Massage durch den Menschen, den du massiert hast und ein Feedback vom Kursleiter. Mit Zertifikat.

· Adidivya Andre, Franziska Schöne: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

29.06.2025-06.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16404

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Narendra und Katyayani

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Du lernst u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst in dieser Ausbildung u.a.

- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Narendra Hübner, Katyayani , Gaurī Surek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.11.2025-07.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16566

Mantra Yogalehrer/in Ausbildung Intensivwoche mit Sundaram

Körper und Geist

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben.t u.a.: Wie kannst du Mantras in den Yogaunterricht einbauen, Themenyogastunden mit Mantras konzipieren, Mantras gezielt auswählen und einsetzen, je nach Zielsetzung. Mantras zur Harmonisierung, Mantras für bestimmte Eigenschaften u.v.m.

Lerne systematisch Yogastunden mit Mantra-Begleitung zu geben. Mantras können die Wirkung der Yogaübungen verstärken, vertiefen, harmonisieren. Mantra-Yogastunden sind sehr beliebt, denn sie berühren einen tiefen spirituellen Kern in den Teilnehmern. Sie schenken neue Energie, harmonisieren Körper, Geist und Seele und erfüllen den Geist mit friedvollen, erhebenden Schwingungen. Deine Stimme ist dabei ein wichtiges Instrument. Lass dich vom gemeinsamen Singen inspirieren, entdecke dein musikalisches Potential und schöpfe Mut, die Mantras und das Singen wirkungsvoll in deinen eigenen Yogaunterricht zu integrieren.

Du lernst in dieser Ausbildung u.a.

- Mantras gezielt in den Yogaunterricht einzubauen
- je nach Zielsetzung Themenyogastunden mit Mantras zu konzipieren
- Mantras zur Harmonisierung
- Mantras für bestimmte Eigenschaften, uvm.
- Übungen und Methoden zur Stimmschulung
- Harmoniumspielen
- Kirtans und Mantras mit dem Harmonium zu begleiten

Als einzelne Weiterbildung (mit Teilnahmebescheinigung) oder als Pflichtbaustein für das Zertifikat „Mantra Yogalehrer/in (BYV)“.

· Sundaram , Katyayani , Gaurī Surek: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.04.2025-27.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16332

Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev

Körper und Geist

Wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen. Sukadev zeigt dir Techniken, um die Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Täglich mind. 3 Stunden Mantra-Meditation und geistige Mantra-Wiederholungen während den Yogastunden. Bitte mitbringen: Japa Mala und Götterbild (über den Aspekt Deines Mantras). Weiterbildung z.B. für Yogalehrer etc.

Sukadev gibt in diesem Seminar all denen, die mit einem Mantra meditieren, wertvolle Hinweise und Techniken, um ihre Meditation tiefer und machtvoller werden zu lassen. Gerade wer schon viele Monate oder Jahre mit einem Mantra arbeitet, braucht neue Anleitung und Tipps, um weiter zu kommen.

Täglich mindestens 3 Stunden Mantra-Meditation in Verbindung mit geistiger Mantra-Wiederholung während der Yoga-Stunden, Spaziergänge etc. öffnet den Kilaka, sodass die Mantra-Shakti erwachen kann. Bitte bringe wenn möglich mit eine Japa Mala (108 Perlen) und ein Götterbild (Foto, Postkarte) über den Aspekt Deines Mantras (z.B. ein Shivabild bei Om Namah Shivaya).

· Sukadev Bretz, Adishakti Stein: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.01.2025-06.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16237

· Sukadev Bretz, Katyayani: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

31.08.2025-05.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 408€, MZ: 488€, DZ: 585€, EZ: 688€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16488

Manuelle Korrekturen Ausbildung

Körper und Geist

Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden.

Diese Manuelle Methode ist ein Behandlungsansatz, bei dem Funktionsstörungen des Bewegungsapparates untersucht und behandelt werden. Grundlage der Manuellen Korrekturen sind spezielle Handgriff- und Mobilisationstechniken, bei denen Schmerzen gelindert und Bewegungsstörungen beseitigt werden. Du lernst dabei, die Gelenkmechanik, die Muskelfunktion sowie die Koordination der Bewegungen zu untersuchen. Diese Manuelle Methode bedient sich sowohl passiver Techniken als auch aktiver Übungen. Zum einen werden blockierte oder eingeschränkte Gelenke mithilfe sanfter Techniken mobilisiert, zum anderen können durch individuelle Übungen instabile Gelenke stabilisiert werden. Ziel des Behandlungskonzeptes: Wiederherstellung des Zusammenspiels zwischen Gelenken, Muskeln und Nerven.

Es kommen sanfte Techniken aus der Atemtherapie, Rebalancing, Traditionelle Thai Massage, Triggerpoint Massage, Oki Do Yoga und Manueller Korrekturmethode zum Einsatz, welche die verschiedenen Teile des Skelettes wieder auf den richtigen Platz kommen lassen.

Die Kombinationen dieser Methoden sollen die körperliche Leistungsfähigkeit wiederherstellen, Schmerzen reduzieren und begleitende Symptome wie Schwindel, Steifigkeit etc. lindern oder beseitigen.

Du lernst auf einfache Weise, wie du mit einfachen, schnell zu lernenden, aktiven und passiven Techniken Problemen in Muskeln, Skelett und Bändern beseitigen kannst.

Diese Ausbildung ist so gestaltet, dass jeder teilnehmen kann, auch ohne anatomische Vorkenntnisse.

Abschluss/Zertifikat: Mit Zertifikat (BYVG). Ca. 80 UE.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.09.2025-14.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16495

Meditation Intensiv Schweigend

Körper und Geist

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

Mit Meditation, Yoga und Mantra-Singen tauchst du in deine innere Welt. Ein Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yoga-Stunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

Kann als Teilabschnitt für die Meditationslehrausbildung verwendet werden.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Sukadev Bretz, Prashanti Grubert, Shivapriya Grube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.08.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16454

Mit Meditation, Yoga und Mantra-Singen tauchst du in deine innere Welt. Ein Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yoga-Stunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt.

Intensivseminar mit täglichen langen Meditationssitzungen, zwei Yogastunden und Mantra-Singen. Du findest zu dir selbst, zu deinem inneren spirituellen Kern, du tauchst ein in die innere Welt. Weiterbildung z.B. für Yoga- und Meditationslehrer und zur Stärkung der Resilienz in Beruf und Alltag

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

29.06.2025-04.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar / Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16638

Meditations Coach Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten.

Du lernst Menschen in Meditationsgruppen und im Einzel-Coaching noch individueller, bedürfnisorientierter auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. So kannst du beispielsweise spirituelles Personaltraining oder Einzel- und Gruppen-Coaching anbieten sowie die Qualität deiner Meditationskurse steigern.

Du schulst dein Auge dafür, welche Meditationsform und -intensität zu jemandem passt. In der Ausbildung werden die verschiedenen Meditationstechniken behandelt, ergänzt und vertieft. Aus diesem „Werkzeugkoffer“ wählst du dann das Passende für deine/n Teilnehmer/in aus – je nach physischer und psychischer Verfassung, Konstitution, Lebensstil, sozialem Umfeld. Du übst zu zweit und/oder in Kleingruppen das Beraten, Begleiten und Anleiten.

Wichtiger Bestandteil der „Coaching Praxis“ ist eine liebevolle aufrichtige Selbstreflexion. So kann die Ausbildung auch deiner eigenen spirituellen Praxis nochmals einen neuen Schub geben.

Inhalte:

- Vertiefung und Ausbau der Meditationstechniken aus dem Hatha, Kundalini und Jnana Yoga
- achtsamkeitsbasierte Techniken aus dem Raja Yoga und dem Buddha-Dharma
- Anpassung der Techniken - inhaltlich, Intensität, Form - an deine Teilnehmer

- Methoden der Beratung, Begleitung, Anleitens von Meditationen, ganzheitlicher Kommunikation und liebevoller Selbstreflexion
- spirituelles Personal Training
- spirituelles Gruppen- und Einzelcoaching
- Praktische Arbeit zu Zweit und/oder in Kleingruppen

Voraussetzung:

Regelmäßige eigene Meditationspraxis von mind. 1-2 Jahren. Vorherige Teilnahme am Wochenendseminar „Meditation Grundtechniken“ oder Meditationskursleiter/in Ausbildung, Yogalehrer/in Ausbildung oder Vergleichbares.
Pflichtbaustein der Meditationsleiter/in Ausbildung.

Prüfung/Zertifikat: Meditations-Coach (BYVG). Praktische Prüfung im Rahmen des Ausbildungssettings.
Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16368

Meditations Retreat leicht gemacht

Körper und Geist

Aus seiner mehr als 35-jährigen eigenen Praxis heraus und dem Studium bei vielen Yogis und Meistern gibt Swami Bodhichitananda in diesem Retreat eine gründliche Einweisung und Vertiefung in Meditation und Pranayama, erst mit kürzeren und dann längeren Sitzungen. Gelegenheit zu persönlicher Beratung und Eingehen auf deine Fragen. Grundlage ist Swami Sivanandas Buch „Konzentration und Meditation“.

Eine ausgewogene tägliche Praxis von Yoga, Pranayama und Meditation ist wichtig, um emotionale Heilung, geistige Klarheit, Erfolg, Konzentration auf Karriere, gute zwischenmenschliche Beziehungen sowie ein Gefühl der inneren Zufriedenheit und Sinn im Leben zu finden.

Aus seiner mehr als 35-jährigen Praxis heraus und dem Studium bei einigen der größten Yogis, ist Swami Bodhichitananda gut qualifiziert, um Anfängern, der Mittelstufe und Fortgeschrittenen zu helfen, tiefer zu kommen. In diesem Meditations Retreat gibt er eine gründliche Einweisung in die Grundlagen der Meditation und des Pranayama, wie du bequem sitzen kannst, mit kurzen Sitzungen, nur 20 Minuten lang. Nach und nach erhöhst du die Länge der Meditation, bis du bequem eine Stunde sitzen kannst. Du kannst für dieses Retreat auf dem Boden oder auf einem Stuhl sitzen. Es wird persönliche Betreuung geben und er beantwortet alle deine Fragen.

Wir arbeiten mit Swami Sivanandas Buch "Konzentration und Meditation" als Grundlagentext.

Eine Weiterbildung zur Stärkung von Resilienz und Achtsamkeit in Beruf und Alltag.

· Swami Bodhichitananda: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 392€, MZ: 471€, DZ: 569€, EZ: 671€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16422

Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung

Körper und Geist

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen und die Breite der Meditation. Praktiziere verschiedenste Meditationstechniken der 6 Yogawege. Lerne deine Technik zu verfeinern, Nebentechniken kennen und mit den Techniken deinen Yogaunterricht zu bereichern. Optimiere deine Meditationskursleiterpraxis.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen und die Breite der Meditation. Aufbauend auf der Meditationskursleiter Ausbildung werden in dieser Ausbildung verschiedene Meditationstechniken zu den Bereichen: Mantra-, Bhakti-, Tratak-, Kundalini-, Chakra-, Achtsamkeits-, Raja Yoga-, Karma Yoga- und Vedanta- Meditation gelehrt und praktiziert. Mit der umfangreichen Auswahl an Techniken lernst du Möglichkeiten der Verfeinerung deiner Hauptmeditationstechnik und welche Nebentechniken deine Hauptpraxis unterstützen können.

Durch die Vermittlung von tiefergehendem Wissen zur Meditationsanleitung, lernst du deine eigene Unterrichtspraxis zu optimieren. Du erhältst Tipps wie du berätst, wenn du Fragen zu Hindernissen und Meditationserfahrungen erhältst und wie du deine Schüler beraten kannst ihre Haupttechnik zu finden. In den Yogastunden und in einer Theorie-Einheit lernst du verschiedene Möglichkeiten um Meditationstechniken in den Yogaunterricht zu integrieren. Viele Stunden Meditation.

Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung Meditationsanleitung und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.

Tagesablauf der Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

Zertifikat: Du erhältst ein Zertifikat über den Abschluss der Meditationskursleiter Aufbau-Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzung: Erfolgreicher Abschluss der Meditationskursleiter Ausbildung (Woche 1 und 2).

Empfohlene Bücher: „Mantra Meditation“, „Vedanta Meditation“, „Das Große Yoga Vidya Pranayama Buch“ und „Die Yogaweisheit des Patanjali für Menschen von heute“ von Sukadev Bretz, „Konzentration und Meditation“ von Swami Sivananda.

· Sukadev Bretz, Shankari Winkelbauer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

08.08.2025-13.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16459

Meditationskursleiter Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Ausbildung zum/zur Meditationskursleiter/in: Teil 1 (7 Tage): Vermittlung von umfangreichem theoretischen Wissen, Besprechung von Unterrichtstechniken und intensive Meditationspraxis. Teil 2: 5 Tage Schweigeweche. Einzeln oder kompakt beides zusammen buchbar.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen der Meditation. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Lerne in dieser Meditationskursleiter Ausbildung Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. In dieser Ausbildung tauchst du in die innere Welt ein, gehst jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährst die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In dieser Ausbildung bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Yoga Weg. Du machst in dieser Ausbildung zum Meditationskursleiter tiefe Erfahrungen durch intensive Yoga Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche der Meditationskursleiter Ausbildung lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yoga Stunde. Die 2. Woche der Ausbildung ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yoga Stunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage „Meditation Intensiv Schweigend“).

Die Themen der Meditationskursleiter Ausbildung sind zahlreich und vielfältig. Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Ausbildung mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.

Tagesablauf der Meditationskursleiter Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

Zertifikat Meditationskursleiter: Nach der ersten Woche der Ausbildung erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als Meditationskursleiter/in (BYVG). Ca. 153 UE.

Empfohlene Bücher: Meditieren lernen“ von Sukadev Bretz, 'Inspiration und Weisheit' von Swami Sivananda.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

22.06.2025-29.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 693€, MZ: 800€, DZ: 980€, EZ: 1126€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16399

· Sukadev Bretz, Prashanti Grubert, Shivapriya Grube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.07.2025-03.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 693€, MZ: 800€, DZ: 936€, EZ: 1075€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16442

Meditationskursleiter-Ausbildung Kompakt Teil 1+2

Körper und Geist

Erlerne es, Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten.

Erfahre in dieser Ausbildung die Tiefen der Meditation. Meditation ist neben Yoga die wichtigste Übung aller spirituellen Wege. Wer täglich Yoga und Meditation übt, schöpft daraus viel Kraft und Inspiration. Lerne in dieser Meditationskursleiter Ausbildung Menschen in die Meditation einzuführen und ihre Meditationspraxis zu begleiten. In dieser Ausbildung tauchst du in die innere Welt ein, gehst jenseits des Körper- und Gedankenbewusstseins und erfährst die Einheit des Selbst mit dem Kosmischen. In dieser Ausbildung bekommst du sehr tiefes theoretisches und praktisches Wissen über Meditation und den spirituellen Yoga Weg. Du machst in dieser Ausbildung zum Meditationskursleiter tiefe Erfahrungen durch intensive Yoga Praxis und lernst, andere in die Meditation einzuführen und ihre Praxis zu begleiten.

Die Ausbildung besteht aus 2 Teilen. Während der ersten Woche der Meditationskursleiter Ausbildung lernst du die Theorie und die Unterrichtstechniken, übst 2x täglich Meditation und Mantra-Singen und hast eine Yoga Stunde. Die 2. Woche der Ausbildung ist eine schweigende Meditations-Intensiv-Woche mit 3x täglich Meditation, 2x täglich Yoga Stunden, 2x täglich Mantra-Singen und sehr wenig Theorie. Du kannst die 2. Woche auch zu einem späteren Zeitpunkt machen (5 Tage „Meditation Intensiv Schweigend“).

Die Themen der Meditationskursleiter Ausbildung sind zahlreich und vielfältig. Jeder Teilnehmer gibt in dieser Meditationskursleiter Ausbildung mehrere Meditationsanleitungen und Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Gruppe. Dies ist sehr wertvoll, sowohl für diejenigen, die noch nie eine Gruppe angeleitet haben als auch für erfahrene Seminarleiter/Lehrer.

Tagesablauf der Meditationskursleiter Ausbildung: Der Tagesablauf folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

Zertifikat Meditationskursleiter: Nach der ersten Woche der Ausbildung erhältst du eine Teilnahmebestätigung. Wenn du an der anschließenden oder einer anderen Meditations-Intensiv-Woche bei uns teilnimmst oder schon teilgenommen hast erhältst du ein Zertifikat als Meditationskursleiter/in (BYVG). Ca. 153 UE.

Teilnahmevoraussetzung: 2 Jahre regelmäßige Meditationspraxis oder abgeschlossene Yogalehrerausbildung.

Empfohlene Bücher: "Meditieren lernen" von Sukadev Bretz, 'Inspiration und Weisheit' von Swami Sivananda.

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

22.06.2025-04.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1551€, EZ: 1804€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16400

· Sukadev Bretz, Prashanti Grubert, Shivapriya Grube: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.07.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, (opt. 14-16h), 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16445

Meditationslehrausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer vermittelt nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten.

Lerne, Menschen nicht nur in die Meditation einzuführen, sondern sie auch auf dem spirituellen Weg zu beraten und zu begleiten. Ein Meditationslehrer ist mehr als nur ein Kursleiter. Im Gegensatz zum Meditationskursleiter vermittelt er nicht nur Techniken, sondern gibt auch Anweisungen und hilft dem Schüler, auf dem Entwicklungsweg voranzuschreiten. Außerdem kann der Yoga Vidya Meditationslehrer auch Mantra-Einweihungen geben. Während die Meditationskursleiter Ausbildung für Menschen verschiedenster Übungstraditionen geeignet ist, lernst du in der Yoga Vidya Meditationslehrer Ausbildung, den ganzheitlichen spirituellen Weg von Swami Sivananda und Sukadev weiterzugeben. Daher sollten sich die Teilnehmer an dieser Ausbildung als Schüler in der Tradition von Swami Sivananda fühlen. Diese Ausbildung ist die tiefgehendste Ausbildung bei Yoga Vidya. Die zweiwöchige Meditationslehrer Intensiv-Ausbildung beinhaltet nicht nur die genauere Anleitung für Beratung und Führung auf dem spirituellen Weg, sondern auch das Einweihungsritual zur Autorisierung für Mantra-Einweihungen.

Teilnahmevoraussetzungen: Teilnahmevoraussetzungen für Yoga Vidya Meditationslehrer/in Ausbildung

Die Meditationslehrer Ausbildung ist bausteinartig aufgebaut und beinhaltet folgende Teile, die Voraussetzung für den Besuch dieser beiden Intensivwochen sind:

1. 2-jährige Yoga Vidya Lehrer Ausbildung (wahlweise die 2-Jahres-Baustein Ausbildung, die 2-Jahres- oder die 3-Jahres-Ausbildung).
 2. Meditationskursleiter Ausbildung
 3. Wahlweise die Spirituelle Lebensberater oder die Psychologische Yogatherapie Ausbildung.
 4. Die Mantra-Meditation Intensivwoche mit Sukadev und tägliche Meditationspraxis seit mindestens 2 Jahren.
- ne umfangreiche theoretische und praktische Prüfung und kann nur belegt werden, wenn der Besuch aller anderen Teile nachgewiesen werden kann.
Zertifikat: "Meditationslehrer (BYV). Inklusiv aller vorbereitenden Bausteine mind. 1120 UE.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-31.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16474

Mentales Training und Gedankenkraft Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst du wertvolle Techniken für die Bewältigung des Alltags vermitteln.

Der Alltag wird immer komplexer, die persönliche und wirtschaftliche Unsicherheit nimmt zu. Menschen leiden mehr und mehr unter Stress, Sinn- und Beziehungskrisen und können dem zunehmenden Druck nicht mehr Stand halten. Mit dieser Ausbildung lernst du, Seminare zum Themenkreis "Mentales Training, Gedankenkraft und Positives Denken" zu geben. Damit kannst Du Menschen wertvolle Techniken und Methoden vermitteln, die ihnen helfen:

- » ihr Leben gezielt in die Hand zu nehmen
- » herauszufinden, was sie wirklich wollen
- » ihr Lebensziel methodisch anzugehen
- » Konzentration und Effektivität zu entwickeln
- » im Alltag besser zurecht zu kommen
- » erfolgreicher im Beruf zu sein
- » zwischenmenschliche Kommunikation zu verbessern
- » ihr Umfeld aktiv zu gestalten statt zu reagieren

Inhalte der Ausbildung:

Raja Yoga Techniken zur: Kontrolle des Geistes - Beherrschung und Lenkung der Gedanken - Gezielter Einsatz von Gedankenkraft

Techniken aus verschiedenen modernen westlichen Richtungen: Gesetzmäßigkeiten des Unterbewusstseins - Konstruktives und destruktives Denken - Kreation von Powergedanken - Autosuggestion und Selbsthypnose.

Teilnahmevoraussetzungen: Vorkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 60 UE.

Zertifikat: "Kursleiter Mentales Training und Positives Denken (BYVG)".

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

26.10.2025-31.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16540

Mindfulness Coach Ausbildung

Körper und Geist

Du möchtest deine eigene Achtsamkeitspraxis vertiefen und gleichzeitig die Fähigkeiten erlangen, andere in ihrer Achtsamkeitspraxis zu unterstützen und anzuleiten. Du lernst die Möglichkeiten und Prinzipien der Achtsamkeit in dieser praxisnahen Ausbildung kennen und anwenden.

Du möchtest deine eigene Achtsamkeitspraxis vertiefen und gleichzeitig die Fähigkeiten erlangen, andere in ihrer Achtsamkeitspraxis zu unterstützen und anzuleiten? In dieser praxisnahen Ausbildung lernst du die Möglichkeiten und Prinzipien der Achtsamkeit kennen und anwenden.

Inhalte der Mindfulness Coach Ausbildung:

- Vertiefen des eigenen Achtsamkeitsverständnisses.
- Kennenlernen verschiedener Techniken und Methoden der Achtsamkeit sowie deren Integration in den Alltag.
- Vermittlung fundierter Coaching-Techniken, die es ermöglichen, andere Menschen auf ihrem Achtsamkeitsweg kompetent zu begleiten.
- Das theoretische Wissen wird direkt durch praktische Übungen und Fallstudien angewendet und vertieft.
- Selbstreflexion und Persönlichkeitsentwicklung: Intensives Befassen mit der eigenen Persönlichkeit, um authentisch und wirkungsvoll als Mindfulness Coach agieren zu können.
- Austausch und gemeinsames Lernen in der Gruppe.
- Reflexion und Feedback durch einen erfahrenen Supervisor/in.

Nach erfolgreicher Teilnahme kannst du:

- Die theoretischen Inhalte für Seminare und Workshops in interaktiven Lernformaten vermitteln.

- Praktische Übungen für regelmäßige Praxisphasen anleiten, um die Anwendung zu festigen und das Gelernte zu vertiefen.

Teilnahmevoraussetzungen

Für Anfänger und Fortgeschrittene Personen in Bereich Coaching geeignet. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer und Yogatherapeuten geeignet. Für Menschen, die eine berufliche Neuorientierung anstreben oder ihre eigene Achtsamkeitspraxis vertiefen und auf ein neues Niveau heben möchten.

Abschluss/Zertifikat

Mit Zertifikat: Mindfulness Coach Ausbildung, ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Ana Trancota: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.04.2025-20.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16323

Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichtsmassage Ausbildung

Körper und Geist

Die ayurvedische Gesichtsmassage ist bekannt für ihre wohltuende und verjüngende Wirkung. Mit speziellen Griffen lernst du schrittweise die Massage am Gesicht Dekolleté und Kopf auszuführen. Die nährenden Öle des Ayurveda unterstützen die Regeneration der Haut, verbessern den natürlichen Teint und die Ausstrahlung.

Die ayurvedische Gesichtsmassage ist bekannt für ihre wohltuende und verjüngende Wirkung. Mit speziellen Griffen lernst du schrittweise die Massage am Gesicht Dekolleté und Kopf auszuführen. Die nährenden Öle des Ayurveda unterstützen die Regeneration der Haut, verbessern den natürlichen Teint und die Ausstrahlung.

Die Mukabhyanga hat zudem eine enorme beruhigende Wirkung auf den Geist. Sie trägt zu Entspannung der Gesichtsmuskulatur bei und löst dadurch unbewusste Anspannungen. Sie unterstützt klare Gedanken, heitert auf und beseelt.

Diese Ayurveda Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du:

- selbstständig im Massagebereich tätig bis oder werden willst
- selbstständig im Wellness- und Schönheitsbereich tätig bist
- schon Gesundheitsberater/in, Dozent/in bist

Einsatzmöglichkeiten nach der Ayurveda Ausbildung:

- In der eigenen Massage-Praxis oder Ayurveda Praxis
- In Wellness Hotels, Spas, Kurkliniken
- Wenn du deine Liebsten verwöhnen möchtest

Lehrinhalte der Ausbildung sind:

- Grundlagen des Ayurveda, Geschichte und Entstehung
- Die fünf Elemente und die drei Doshas
- Ayurvedische Gesichtsmassage in Theorie und Praxis, das beinhaltet:
 - Erlernen der Mukabhyanga unter Berücksichtigung der Marmapunkte
 - Erlernen verschiedener Sequenzen zur Erweiterung der Massage am Kopf und Dekolleté
 - fachgerechte Auswahl der Ayurveda Öle

- Vorbereitungen für die Massage: Raum und Materialien, Umgang mit dem Klienten, innere Einstellung als Behandler:In

Teilnahmevoraussetzungen:

Offenheit für Yoga und Spiritualität

Eine Ausbildung insbesondere für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige oder Interessierte:

Prüfung:

Überprüfung des Lernfortschrittes während der Ausbildung.

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat: Mukabhyanga - Ayurvedische Gesichtsmassage Ausbildung (BYVG).

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.05.2025-20.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16364

Nacken- und Rückenmassage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst verschiedene Massage-Sequenzen ausführlich und kompetent weiterzugeben.

Rücken-Massage im Liegen

- 30 Minuten-Sequenz der klassischer Massage (Petrisage und Friktionen)

- 30 Minuten-Sequenz der Ayurveda Massage mit verschiedenen Knetungen und Streichungen

Du lernst verschiedene Massage-Sequenzen ausführlich und kompetent weiterzugeben.

Rücken-Massage im Liegen

- 30 Minuten-Sequenz der klassischer Massage (Petrisage und Friktionen)

- 30 Minuten-Sequenz der Ayurveda Massage mit verschiedenen Knetungen und Streichungen

Schulter-Nacken-Massage im Sitzen

- 20 Minuten-Sequenz, mit oder ohne Öl. Eine Kombination aus klassischer Massage und Ayurveda Massage. Die Massagen sind sehr effektiv zur Vorbeugung von Kopfschmerzen, Nacken- und Rückenbeschwerden, sowie verspannten Schultern.

Weitere Inhalte und Themen

Neben den Massage-Sequenzen selbst lernst du in der Ausbildung:

- Einsatz von Ölen: Welches Öl ist gut für welchen Typ?

- Ayurveda Dosha-Lehre und was das für die Massage bedeutet

- Hintergrund Informationen und Wirkung der klassische Massage und Ayurveda Massage

- Kontraindikationen für die Massage

- wertvolle Tipps, die für die Praxis wichtig sind

Einsatzmöglichkeiten:

Als erfahrene/r Massage-Therapeut/in kannst du mit diesen Massage-Sequenzen dein Angebot bereichern. Vielleicht können diese Techniken sogar zu deinen beliebtesten Angeboten werden. In Massagepraxen gibt es häufig Nachfragen für Rücken und Nackenmassagen. Mit diesen Techniken kannst du so einigen Kunden etwas Gutes tun..

- Massage-Laien können nach dieser Ausbildung ihre Mitmenschen verwöhnen, ihnen helfen sich wieder wohl zu fühlen, vielleicht sogar ihre ersten professionellen Massagen geben.

- Yogalehrer/innen können mit diesen Massagen ihren Teilnehmern ein zusätzliches Angebot bereitstellen. Gerade diese Massage-Techniken ergänzen die Wirkung von Yogastunden sehr gut.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit auch für Yoga und Spiritualität

Prüfung/Zertifikat: Praktische Massage-Proben im Rahmen der Ausbildung. Mit Zertifikat. Ca. 60 UE.

· Sabine Vallabha Steenbuck: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.01.2025-17.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16246

Nada Yoga Grundausbildung

Körper und Geist

Methoden des ursprünglichen Nada Yoga auf der Basis der "7 Töne des Lichts" in Theorie und Praxis, Körperarbeit und Stimmtraining.

Nada Yoga bezeichnet das Jahrtausende alte Wissen um die Verbindung von Nada, dem Klang, den Nadis und Chakras (Energiebahnen und Körperzentren) und Nada Brahma, der gesamten Schöpfung oder Welt als Klang. Nada Yoga ist die älteste Yogapraxis überhaupt und es heißt, es sei der direkteste Weg hin zur Erfahrung von Sad Chid Ananda, der höchsten Glückseligkeit. Dabei ist die natürliche Stimme die Brücke zwischen Körper und Geist, ein wunderbares Instrument, das wir immer bei uns haben und uns verbindet mit einer nie versiegenden inneren Quelle von Wahrheit, Lebensfreude, Kraft, Kreativität und Heilung.

Die Grundausbildung verbindet alte Tradition und neue Klangwege. Sie führt ein in alte und neue theoretische Grundlagen und praktische Methoden des Nada Yoga. Du erlebst einen fließenden Wechsel zwischen freiem Tönen, Stimmmeditationen, Tönen in Bewegung und der eher strukturierten traditionellen Praxis des Nada Yoga, so wie es seit Alters her überliefert ist in der süd-indischen Musik: mit den „sieben Tönen des Lichts“, Raga, Tala und Kirtana im Wechselgesang und viel tönenden Erfahrungen und nach-klingenden Erlebnissen.

Ziele der Ausbildung

- Du lernst deine natürliche Stimme kennen jenseits von alten Bewertungen
- Du lernst, deine Stimme zu nutzen, um deine inneren Kanäle „zu putzen“
- Du lernst dich „einzustimmen“ auf dich selbst, die Gruppe und alles, was diesen Moment „bestimmt“
- Du lässt deinen Alltag beflügeln von inneren und äußeren Klängen und entwickelst deine Intuition und Kreativität.
- Du vertiefst dein Wissen über die Welt als Klang, über die Wirkungszusammenhänge von Nada - Nadi - Chakras
- Du erfährst die heilende Kraft deiner natürlichen Stimme als Grundlage dafür, Nada Yoga selbst im Unterricht in pädagogischen, heilenden oder spirituellen Berufen anzuwenden.

Inhalte im Einzelnen:

- Entspannung, Atem, Körper und Stimme - der Körper als Musikinstrument
- stimmige Bewegung - bewegende Stimme
- Von Nada, Nadis und Chakras
- Raga, Thala und Kirtana im Wechselgesang
- Nada Brahma: die grundlegende Natur des Klanges
- „Shubillo sapta swara“ - die sieben Töne des Lichts

- Bedeutung des Grundtones in Nada Yoga, Klangheilung und meditativer Musik
- Über Obertöne, modale und harmonische Musik
- Das Gesetz der Resonanz
- Nada Yoga im Verhältnis zu anderen Yogarichtungen

Die Ausbildung ist sehr gut geeignet für (angehende) Yogalehrer/innen, Therapeuten, Heilpraktiker, Gesundheitsberater - aber auch für Musiker und alle, die einfach ihre ganz eigene, natürliche Stimme zur entfalten wollen!

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Yoga, Meditation oder in einem anderen heilenden oder therapeutischen Bereich sind hilfreich aber nicht notwendig. Freude am Singen und Bewegen und Offenheit für neue Erfahrungen.

Ca. 81 UE. Mit Zertifikat.

· Anne-Careen Engel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.10.2025-26.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16535

Okido Yoga Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst ganz praktisch, wie die verschiedenen Körperteile wieder flexibel werden, dein Körper wieder in Fluss kommt und sich lebendig anfühlt.

Okido Yoga ist eine aus Japan stammende Yoga Art, die Yogahaltungen, Meditation und Atemübungen mit Elementen traditioneller japanischer Gesundheitspraktiken kombiniert. Dabei werden Akupressur Punkte und Reflexzonen in Verbindung mit verschiedenen Yogahaltungen gebracht. Es handelt sich um einen dynamischen und ganzheitlichen Yoga-Ansatz.

Okido Yoga ist eine aus Japan stammende Yoga Art, die Yogahaltungen, Meditation und Atemübungen mit Elementen traditioneller japanischer Gesundheitspraktiken kombiniert. Okido Yoga beruht auf vier Aspekten: Ernährung, Atmung, Bewegung und die Beziehung zwischen Geist und Herz sowie des Lernens den Körper zu hören. In dieser Ausbildung lernst du ganz praktisch, wie die verschiedenen Körperteile wieder flexibel werden, dein Körper wieder in Fluss kommt und sich lebendig anfühlt. Diese Form des Yoga bringt dich in Kontakt mit deiner eigenen Lebenskraft.

Inhalte der Oki-Do Ausbildung:

- Stärkung des Tandens, des Powerhauses
- Verbinden von Akupressur Punkten und Reflexzonen mit Yogahaltungen
- Flexibilisierung verschiedener Körperteile
- Verbesserung der Körperwahrnehmung
- Erhöhung und Verbesserung des Energieflusses
- Aktivierung des Kontakts zur individuellen Lebenskraft

Okido Yoga ist eine sehr wohltuende Methode für das menschliche Gleichgewicht. Einer japanischen Studie zufolge, konnten in der orientalischen Medizin ausgesprochen positive Ergebnisse mit einer Behandlung von Okido Yoga erzielt werden. Das Powerhaus ist das physische und energetische Zentrum des Körpers. Eine Stärkung des Tandens (Powerhaus bzw. Unterbauch) ist daher von zentraler Bedeutung und führt zu Harmonie von Körper und Geist. Bei Okido Yoga handelt es sich um einen dynamischen und ganzheitlichen Behandlungsansatz.

Okido Yoga bedeutet in etwa Gott und steht, nach der Lehre des japanischen Zen-Meister Masahiro Oki, für Lebensenergie. Diese Lebensenergie ist das

höchste Gut, ohne das nichts bestehen würde. Es ist der Ursprung jeglichen Seins. Oki-Do Yoga wird bereits seit dem 20. Jahrhundert in Europa praktiziert.

Nach erfolgreicher Teilnahme kannst du Okido Yoga:

- in Einzel- oder Gruppenbehandlung anwenden
- als Workshops im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben und als Fortbildung anbieten

Teilnahmevoraussetzung für die Okido Yoga Ausbildung:
Vorkenntnisse in Yoga und Meditation.

Zertifikat: Mit Zertifikat (BYVG), ca. 60 UE. Die Okido Yoga Ausbildung schließt mit einer praktischen Arbeit ab.
Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.11.2025-21.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16555

Panchakarma Ausbildung

Körper und Geist

Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops.

Panchakarma ist die ultimative Reinigungs- und Verjüngungskur im Ayurveda. Für verschiedene Personen werden im Ayurveda unterschiedliche Heil- und Reinigungstherapien erwähnt. Während dieser einwöchigen Ausbildung lernst du verschiedene therapeutische Techniken des Panchakarma kennen. Wie plant man Panchakarma? Welche Arten von ayurvedischen Kräutern, Ölen und Gewürzen werden während Panchakarma benötigt? Welche unerwünschten Nebenwirkungen sind möglich, wenn Panchakarma nicht richtig durchgeführt wird? All diese und viele weitere Aspekte der Panchakarma-Therapie wirst du während dieser Ausbildung lernen.

Voraussetzung für die Teilnahme an dieser Ausbildung sind grundlegende Ayurveda-Kenntnisse in Form von Ayurveda Ausbildung, Seminare und Workshops

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Devendra Prasad Mishra: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.08.2025-31.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16481

Pawanmuktasana Yogalehrer-Weiterbildung

Körper und Geist

Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda entwickelt wurden. Sie umfassen drei Asanagruppen: Anti-rheumatische Übungen, Übungen für Verdauung und Unterleib sowie Übungen gegen Energieblockaden. Lerne, Pawanmuktasana an deine Yogaschüler weiterzugeben.

Lerne Pawanmuktasana anzuleiten und in deinen Yogaunterricht einzubauen. Pawanmuktasana sind spezielle Übungsreihen, die von Swami Satyananda, einem der ältesten und berühmtesten Schüler von Swami Sivananda und Gründer der Bihar School of Yoga, entwickelt wurden. Dr. Nalini Sahay ist persönliche Schülerin von Swami Satyananda und lehrt dich diese Übungen mit großer Exaktheit und hohem Fachwissen.

Sie umfassen drei Asanagruppen:

- Anti-rheumatische Übungen
- Übungen für Verdauung und Unterleib
- Übungen gegen Energieblockaden

Was für einen Nutzen bringt die Pawanmuktasana Reihe?

- Sie ist sehr wirkungsvoll bei gesundheitlichen Problemen und bei der Regeneration
- Sie stellt die perfekte Koordination zwischen verschiedenen Körperfunktionen (wieder) her
- Blockaden, die den freien Fluss von Prana in Körper und Geist verhindern, werden entfernt
- Die Gelenke im Körper werden gelockert
- besonders hilfreich sind die Übungen bei Arthritis, Rheuma und Herzproblemen
- Stärkung des Verdauungssystems
- Probleme mit Übersäuerung, Appetitlosigkeit, Verdauungsstörung, Diabetes und Krampfadern werden verringert oder überwunden
- Der Energiefluss im Körper verbessert sich besonders im Beckenbereich
- Pawanamuktasanas sind auch Meditationsübungen, da die Asanas geistig visualisiert, Atem und Bewusstsein synchronisiert werden
- Regelmäßiges Üben entfernt Blockaden, die chronischer werden können und einen physisch, emotional und psychisch beeinflussen können.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.07.2025-01.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16441

Physioga - Yoga und Physiotherapie für den oberen Rücken - Yogatherapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder der oberen Extremität, Brust- und Halswirbelsäule klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Wenn du dich sicher in den Strukturen bewegst, dann überträgt sich diese Sicherheit auch auf deinen Patienten.

Das Wort Yoga stammt aus dem Sanskrit und bedeutet "zusammenbinden". Was bindet Yoga zusammen? Sicherlich Körper, Geist und Seele. Yoga und Physiotherapie verbinden sich und bereichern sich gegenseitig. In diesem Kurs lernst du Krankheitsbilder der oberen Extremität, Brust- und Halswirbelsäule klar zu befunden und daraus deine Therapie zu entwickeln. Klare Strukturen zu schaffen und für dich und deinen Teilnehmer/Klienten jederzeit wissen, was du wann und warum tust. Wenn du dich sicher in den Strukturen bewegst, dann überträgt sich diese Sicherheit auch auf deinen Patienten.

Seminarinhalte: HWS -Bandscheibenvorfall, -vorwölbung, Arthrose, Schleudertrauma, Blockierung - BWS - Bechterew, Scheuermann, Fraktur, Osteoporose, Herzsensationen - Schulter - Impingment, Supra-Infraspinatustendopathien, Bursitis, energetische Probleme - Frakturen, Totalendoprothese - Ellbogen - Loosebody, Epicondylus med. lat., Arthrose - Hand - Instabilität, Arthrose, Fraktur - Heilungszeiten, Indikationen - Kontraindikationen - DSG, Taptechnik

· Maha Devi Jung: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.08.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16453

Prana Heilung Ausbildung Grundkurs

Körper und Geist

Prana-Heilung ist ein System, welches Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen kann. Du lernst u.a. deine eigenen Energien zu harmonisieren und die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen sowie Prana Heilenergie zu übertragen.

Aufbauend auf den Lehren von Swami Sivananda und Swami Satyananda hat Dr. Nalini Sahay ein System der Prana Heilung entwickelt, mit dem Menschen mit wenig Aufwand Energieblockaden abbauen, Chakras öffnen und das Prana zum Fließen bringen. Diese Techniken wirken wie Reiki für körperliche und geistige Gesundheit. Diese Prana Heilungs-Techniken verhelfen zu:

- Stärkung der Selbstheilkräfte - geistigem und emotionalem Gleichgewicht - Erhöhung von Kreativität - Steigerung von Bewusstheit u. Klarheit des Geistes - Stärkung von Selbstvertrauen u. Selbstwertgefühl - Zugang zu den Tiefenschichten der Seele Dr. Nalini Sahay hat die Effizienz dieser Techniken erfolgreich zeigen können im klinischen Kontext zur Heilung von Krankheiten und im Rahmen ihrer Sozialarbeit mit Aidskranken und Obdachlosen in den Slums von Delhi sowie mit Drogen- und Alkoholsüchtigen zur Unterstützung bei der Überwindung von Süchten. Diese Techniken eignen sich sowohl zur Selbstheilung also auch zur Heilung von anderen. Sie bestehen aus: Arbeit mit Mantras, Speziellen Atem-techniken, Visualisierungstechniken für die Öffnung der Energiekanäle (Nadis), Harmonisierung und zum Ausgleich der Chakras, Nutzung von speziellen Symbolen. Die Übungen können im Sitzen und Liegen ausgeführt werden und sind daher für alle Menschen, Gesunde und Kranke, Junge und Alte, Yoga Erfahrene und Laien, geeignet. Du lernst in dieser Ausbildung: » deine Energien zu harmonisieren und damit die verschiedenen Ebenen deines Wesens zu heilen, so dass die Energie durch dich fließen kann » dein Prana zu regenerieren, Burnout vorzubeugen » dich vor Fremdenergien zu schützen » Prana Heilübungen kompetent zu vermitteln » anderen Prana Heilenergie zu übertragen, wobei Dr. Nalini Sahay großen Wert darauf legt, dass für das Übertragen von Prana Heilenergie kein Geld verlangt werden darf. Eine Ausbildung, die für Yogalehrer, Heilpraktiker, Psychotherapeuten, Sozialarbeiter, Krankenschwestern und alle, welche Menschen mit Problemen helfen wollen, sehr wertvolle, einfach anzuwendende Techniken gibt.

Ausbildungsleiterin Dr. Nalini Sahay,

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Ca. 78 UE. Mit Zertifikat.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-27.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16431

Pranayama - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Erweitere deine Kenntnisse in Pranayama und bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen.

Bereichere deine Yogastunden durch spezielle und hochwirksame Atemübungen. Lerne, die Atemübungen an die Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen anzupassen. Erfahre auch mehr über die yogatherapeutischen, energetischen, emotionalen, geistigen und spirituellen Wirkungen des Pranayama.

Themen:

-Atemübungen im Alltag – Pranayama beim Gehen, Autofahren, bei Besprechungen

-Atemübungen für Transformation von Ärger und Lampenfieber

-Variationen von Kapalabhati, die weit über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinausgehen

- Variationen der Wechselatmung
- Mudras und Bandhas, die auch im normalen Yoga Unterricht gelehrt werden können
- einfache und komplexere Variationen von Surya Bedha, Ujjayi, Bhramari, Sitali, Sitkari, Murcha und Plavini für den normalen Yogaunterricht
- Atemübungen bei Störungen von Vata, Pitta und Kapha
- Atemübungen bei Beschwerden des Atemsystems sowie neurologischen Störungen
- Unterrichten von Atemkursen und Atem-Workshops

Diese Pranayama Weiterbildung ergänzt die Yogalehrer Ausbildung, die Atemkursleiter Ausbildung und die Weiterbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama und Kundalini Yoga“. Im Unterschied zur Ausbildung „Unterrichten von Fortgeschrittenem Pranayama“ können die hier gelehrt Atemübungen auch in den normalen Yoga Unterricht integriert werden. Im Unterschied zur Atemkursleiter Ausbildung steht hier das Fachliche, also die Techniken an sich, im Mittelpunkt. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz, Radharani Birkner, Shaktipriya Vogt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.04.2025-18.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16321

Progressive Muskelentspannung (PMR) nach Jacobson - Kursleiterausbildung

Körper und Geist

Lerne, Entspannungskurse in Progressiver Muskelrelaxation nach Jacobsen anzuleiten. Du kannst PMR als einzige Entspannungsmethoden oder als Ergänzung zu anderen lehren.

Die Progressive Muskelentspannung nach Jacobson befreit von Anspannung und Stress. Die Wirksamkeit dieses Entspannungsverfahrens ist in mehreren wissenschaftlichen Studien getestet und nachgewiesen.

Die Progressive Muskelentspannung, die du in dieser PMR Kursleiter Ausbildung lernst, ist vor allem eine in den USA bekannte Entspannungsmethode (vergleichbar der Bekanntheit des Autogenen Trainings in Deutschland).

Im Mittelpunkt der Entspannungs Ausbildung steht das gründliche Erlernen und Spüren der PMR und das Anleiten anderer.

In dieser Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung werden zunächst die Grundlagen des PMR als Entspannungstechnik vermittelt: Die Progressive Muskelentspannung besteht aus der fortschreitenden (engl. = "progressive") Anspannung und anschließenden Entspannung der wichtigsten Muskelgruppen.

Anschließend lernst du in der PMR Kursleiter Ausbildung durch regelmäßiges Üben die Entspannung im Körper zu verankern. So steht dir danach eine Reihe von Kurz-Entspannungsübungen für "Zwischendurch" zur Verfügung.

Nach Abschluss der Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung weißt du, dass sich die Progressive Muskelentspannung erfolgreich mit anderen Entspannungsverfahren und mit der Psychotherapie kombinieren lässt.

In der Oberstufe der Progressiven Muskelentspannung nach Jacobson trifft man z. B. auf Elemente aus dem NLP, dem "Neurolinguistischen Programmieren" wie das "Ankern" oder Phantasie- und Körperreisen, die der Tiefenentspannung im Yoga ähnlich sind. Diese werden in der Ausbildung kurz gestreift.

Nach erfolgreicher Teilnahme an der PMR Ausbildung kannst du:

» Progressive Muskelentspannung (PMR) Kurse an Volkshochschulen und an anderen Institutionen anbieten

- » eigene Entspannungskurse nur mit Progressiver Muskelentspannung oder erweitert mit anderen Entspannungsverfahren anbieten
- » Als Yogalehrer, Yogalehrerin die Progressive Muskelentspannung, die dir aus der Yogalehrer Ausbildung bekannt ist, in der Anfangs- und Endentspannung variieren
- » in der Endentspannung die mentale Variante anwenden
- » die Oberstufe, die wir kurz streifen, bei der Anleitung von Meditationen verwenden
- » deine eigene Fähigkeit zur Entspannung erhöhen
- » Zur Entspannung zwischendurch: Progressive Muskelentspannung mit vier oder sieben Muskelgruppen (statt 16), mit allen Muskelgruppen gleichzeitig, im Verkehrsstau, am Schreibtisch, in Sitzungen und Konferenzen

Inhalte der Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung:

- » Funktionsweise der Progressiven Muskelentspannung
- » Indikationen/Kontraindikationen
- » Stress und Stressmanagement
- » Atmung und Entspannung
- » andere Verfahren der Entspannung
- » Unterrichtspraxis, Gruppenleitung und Gesprächsführung in Entspannungsgruppen, Entspannungskursen, Entspannungsworkshops
- » Einblick in aktualisierte Verfahren
- » Einblick in die Oberstufe

Teilnahmevoraussetzungen für die Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung: Grundkenntnisse in einem Entspannungsverfahren erforderlich. Offenheit für Yoga, Spiritualität und neue Erfahrungen.

Zertifikat: "Kursleiter/in Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR) (BYVG)" des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten.

Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Die Progressive Muskelentspannung Kursleiter Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Psychologische Yogatherapie geeignet.

· Beate Menkarski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

02.02.2025-07.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16258

Psychologische Yogatherapie Praxis Intensivwoche

Körper und Geist

Durch die Wiederholung der anwendungsorientierten Theorie, durch das Üben in Kleingruppen und vor allem durch die lebendige Eigenerfahrung sowie den Austausch in der Gruppe kannst du dich persönlich, sozial und fachlich gut weiter entwickeln. Voraussetzung: Abschluss der Aus- und Weiterbildung zum Psychologischen Yogatherapeuten (BYAT) oder mindestens die Teilnahme an den Bausteinen A,B und C. (A: Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie; B: Spirituelle Lebensberatung Ausbildung; C: Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie)

Durch die Wiederholung der anwendungsorientierten Theorie, durch das Üben in Kleingruppen und vor allem durch die lebendige Eigenerfahrung sowie den Austausch in der Gruppe kannst du dich persönlich, sozial und fachlich gut weiter entwickeln.

Durch das Üben der Einzelbegleitung mit anschließender Supervision gewinnst du mehr Sicherheit und erweiterst deinen Handlungsspielraum als Psychologische/r Yogatherapeut/in.

In dieser Praxiswoche orientieren wir uns (wie in der Ausbildung) in hohem Maße an den Teilnehmerbedürfnissen.

Voraussetzung dieser Weiterbildung:

Abschluss der Aus- und Weiterbildung zum Psychologischen Yogatherapeuten (BYAT) oder mindestens die Teilnahme an den Bausteinen A,B und C.

Baustein A: Grundlagen der Psychologischen Yogatherapie

Baustein B: Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Baustein C: Die Einzelberatung in der Psychologischen Yogatherapie

· Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

03.08.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16455

Raumnachtsrituale Ausbildung

Körper und Geist

Öffne dich für den Zauber der stillen, hochenergetischen Zeit zwischen den Jahren. Mit Raumnachtsritualen, Öffnung des heiligen Raums, Kraftorte, Orakel uvm., die du für dich und für andere nutzen kannst.

Die Raumnachtszeit ist die Zeit zwischen den Zeiten. Alles wird ruhiger, die Schleier zur Anderswelt werden dünner. Du betrittst deinen Seelen Raum und andere Dimensionen mit Hilfe von verschiedenen Ritualen und Meditationen.

In dieser Ausbildung lernst du, wie du dich gut mit dieser Niemalszeit (Zeit zwischen den Jahren) verbinden kannst.

Wie du Verborgenes in dir hochkommen lässt und es transformieren kannst.

Die Raumnachtszeit ist die Zeit der Stille und Andacht aber auch der Neuausrichtung.

Du wirst das Orakeln lernen aber auch Motivation bekommen, die Raumnachtsrituale für dich zu nutzen oder mit anderen Menschen zu zelebrieren.

Von stiller Einkehr bis hin zum Empfangen von großen Visionen ist alles möglich in dieser stillen, doch hochenergetischen Zeit.

Es liegt ein besonderer Zauber über diesen Sternentagen. Nimm dir die Zeit, dich auf diese besonderen Tage vorzubereiten.

Ausbildungsinhalte:

-Wie öffne ich den heiligen Raum?

-Die Akasha Chronik

-Die Kraft der Elemente einladen

-Verschiedene Raumnachtsrituale

-Lebensweisheiten

-Orakeln und Zukunftsdeutung

-Aufladen und Reinigung von verschiedenen Ritualgegenständen

-Naturwesen und Engel kennenlernen und mit ihnen in Kontakt treten

-Kraftorte erkennen lernen

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im spirituellen Bereich Tätige.

· Chandrika Kurz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.10.2025-24.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16534

Reiki 1. Grad Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

Das Wort Reiki setzt sich zusammen aus den Teilen Rei und Ki. Ki als japanischer Begriff für Energie kennen die meisten auch aus dem chinesischen Wort Qi Gong. Rei bedeutet „göttliche Gabe“. Reiki ist also die universelle Lebensenergie, die alles durchdringt und alles durchströmt, die wir manchmal in und um uns spüren, derer wir uns aber meist nicht bewusst sind.

Die Ursprünge finden sich in alten vedischen Schriften, die seit dem 2. Jahrhundert durch den Wiederentdecker Dr. Mikao Usui gelehrt und verbreitet wurden.

Viele kennen Reiki als ein Heilsystem, bei dem körperliche Beschwerden durch das Auflegen der Hände gelindert oder geheilt werden, doch Reiki ist viel mehr: Bist du einmal für die Reiki-Energie offen, spürst du die Verbindung mit dieser intelligenten Kraft und wirst so zu ihrem Kanal. Hierdurch erreichst du einen meditativen Zustand, an dem Menschen, denen du bewusst deine Hände auflegst, teilhaben können. Auf sanfte, natürliche Art werden die Selbstheilungskräfte angeregt und somit physische oder emotionale Beschwerden gelindert sowie durch Lösung energetischer Blockaden das Energiesystem harmonisiert.

Reiki 1. Grad

Im 1. Reiki-Grad werden dein zentraler Energiekanal und deine Chakren durch traditionelle Einweihungsrituale für die Reiki-Energie geöffnet.

Du erlernst verschiedene Möglichkeiten zur Nutzung der Reiki-Energie, wie unterschiedliche Körperbehandlungen, Chakrenharmonisierung, Blockadenauflösung uvm.

Der 1. Grad ist vor allem für dich, also zur Selbstbehandlung sowie als spiritueller Entwicklungsweg geeignet. Im Anschluss an die vier Einweihungen praktizierst du zu Hause weiter, indem du regelmäßige Selbstbehandlungen und die gelernten Meditationen durchführst. Das verhilft dir zu innerem Gleichgewicht und die Intensität der Reiki-Energie erhöht sich mit der Zeit. Danach kannst du mit den höheren Reiki-Graden weiter voranschreiten. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Silke Hube, Natalie Nuß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.07.2025-20.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16419

Reiki 2. Grad Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefung von Grad 1 und Verstärkung der Reiki-Energie, u.a. Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren, Fern-Reiki, Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

Voraussetzung: Du hast den 1. Reikigrad vor mindestens 3 Monaten bereits absolviert und seither regelmäßig praktiziert.

Themen im 2. Reikigrad

- Einweihung in drei Reiki-Symbole und ihre Mantren
- Methoden zur Energieverstärkung
- Durchführung von Fern-Reiki
- Einbindung von Affirmationen
- Harmonisierung und Reinigung von Räumen.

Deine Energiekanäle werden weiter geöffnet, sodass die Erfahrungen während der Reiki-Anwendungen intensiver werden.

Die Einweihungen haben nicht nur Auswirkungen auf das energetische System, sondern unterstützen dich bei deiner persönlichen Entwicklung auf emotionaler, geistiger und spiritueller Ebene. So kannst du nach einiger Zeit regelmäßiger Praxis auch bei nahen Verwandten und Freunden Reiki

anwenden.

Im nächsten Jahr kannst du bei Yoga Vidya mit den Reiki Graden 3 (Meistergrad) und 4 (Reiki-Lehrerausbildung) deine Fähigkeiten der Energieübertragung vertiefen, wirst in das Meistersymbol eingeweiht und kannst sogar eine Reiki-Lehrerausbildung absolvieren, um selbst Reiki aktiv weiter zu verbreiten.

Ca. 50 UE. Mit Zertifikat.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Silke Hube, Natalie Nuß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.07.2025-27.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 404€, MZ: 465€, DZ: 543€, EZ: 624€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16435

Reiki-Lehrer Ausbildung, 4. Grad

Körper und Geist

Die Reiki-Lehrerausbildung ist eine intensive Erfahrung, denn Reiki ist ein Geschenk, und du lernst hier, wie du dieses Geschenk an andere Menschen eigenverantwortlich weitergeben kannst.

Voraussetzung: Du hast alle drei Reikigrade und hast Erfahrungen mit den verschiedenen Reikianwendungen gesammelt. Die Lehrerausbildung kannst du direkt im Anschluss an den 3. Reikigrad absolvieren.

Die Reiki-Lehrerausbildung ist eine intensive Erfahrung, denn Reiki ist ein Geschenk, und du lernst hier, wie du dieses Geschenk an andere Menschen eigenverantwortlich weitergeben kannst. Dazu assistierst du bei den Seminaren zum 1. und 2. Grad und wiederholst so die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten und reflektierst deine eigene Rolle.

Du übst die Techniken für die Einweihungsrituale aller Grade ein und führst sie gemeinsam mit uns als zukünftiger Reiki-Lehrer durch.

Nach erfolgreicher Teilnahme dieser Ausbildung bist du in der Lage, selbstständig Reiki-Seminare zu planen und durchzuführen.

Abschluss/Zertifikat

Mit Zertifikat ca. 160 Unterrichtseinheiten

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Silke Hube, Natalie Nuß: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.07.2025-27.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1230€, MZ: 1443€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16416

Relaxation Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Relaxation Kurse anzuleiten, Menschen kompetent und sicher ins Relaxen zu führen und sie auf ihrem Prozess zu mehr innerer Ruhe zu begleiten. Theorie und Praxis von Relaxation aus westlicher Psychologie und Yoga.

Finde deine innere Ruhe und teile sie mit anderen. Werde Experte auf dem Gebiet der Relaxation.

Die Ausbildung, Yoga und Kurse in Relaxation helfen Stress abzubauen und durch Stress bedingten Krankheiten vorzubeugen. Bist du entspannter hast du mehr beruflichen Erfolg und ein erfüllteres, zufriedeneres Leben.

Bist du entspannter, bist du innerlich ruhiger und hast ein besseres Körpergefühl.

In der Relaxation Trainer Ausbildung lernst du, Kurse in Relaxation anzuleiten und Menschen kompetent und sicher ins Relaxen zu führen. Jeder weiß: Vollständige körperliche und seelische Entspannung führt zu einer tiefgreifenden Regeneration des ganzen Körper-Geist-Systems, Abbau von Stress, regt die Selbstheilungskräfte an, stärkt das Immunsystem und bewirkt so viele positive Veränderungen im allgemeinen Befinden:

Erholung,

innere Ruhe,

Entspannung,

bessere Konzentrationsfähigkeit,

schnelle Besserung bei Schlafstörungen,

Verbesserung der Organfunktionen,

Linderung von Schmerzen und insbesondere von psychosomatisch bedingten Krankheiten.

Und wer wünscht sich das nicht?

Relaxation Kurse kannst du z.B. anbieten im Rahmen von:

» Relaxation -Seminaren;

» Stress-Management-Seminaren;

» Autogenes Training Seminaren
oder im Rahmen anderer Seminare

» an Volkshochschulen;

» anderen Bildungsträgern;

» in Arztpraxen und bei Psychotherapeuten;

» in Unternehmen für Führungskräfte und Mitarbeiter;

» als einmaligen längeren Relax-Workshop;

» als mehrwöchigen Relaxing-Kurs;

» als Einzelseminar oder Gruppenunterricht.

Du kannst aus dem in dieser Relaxation Trainer Ausbildung Gelernten mehrwöchige Kurse in Relaxation machen, Workshops oder Einzelberatung.

Themen der Relaxation Trainer Ausbildung:

» Autogenes Training nach J.H. Schultz

» Progressive Muskelentspannung nach E. Jacobson

» Traumreise

» Body Scan

» Yoga Tiefenentspannungstechniken: verschiedene Shavasanas (Yoga-Entspannungshaltungen), Einblicke in weitere Techniken von Relaxation

» Stresspsychologie und -physiologie

» Geistige Einstellung und Stress: lerne mit Stress und Herausforderungen zu wachsen anstatt von ihnen überwältigt zu werden und erfahre mehr über Relaxing.

» gegenseitiges Unterrichten

Teilnahmevoraussetzungen für die Relaxation Trainer Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation. Wer die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung gemacht hat, wird einige Überschneidungen feststellen. Die Relaxation Trainer Ausbildung geht aber erheblich über das in der Yogalehrer Ausbildung Gelernte hinaus. Du vertiefst dein theoretisches und praktisches Wissen über die Wirkungen und Funktionsweise des Relaxens und erwirbst

Spezialwissen. So kannst du deinen bisherigen Yoga Unterricht bereichern, insbesondere die Anfangs- und Tiefenentspannungstechniken, und neue Yoga Unterrichtserfahrungen erwerben.

Die Relaxation Trainer Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet. Du gibst 2 Kurzvorträge und praktische Relaxing-Anleitungen in Kleingruppen im Rahmen der Ausbildung.

Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab.

Zertifikat „Relaxation Trainer Ausbildung /in BYVG“ des Berufsverbandes der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten. Ca. 60 UE.

· Madhuka Kuhnle: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

09.02.2025-14.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16262

· . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.08.2025-29.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16479

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – mit Yoga, Achtsamkeit & Natur

Körper und Geist

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Diese Bildungswoche richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen sowie an Fachkräfte aus anderen Berufsgruppen, die die Seminarinhalte für ihre berufliche Tätigkeit benötigen. Sie eignet sich auch für Personen, die diese Inhalte im beruflichen Kontext weitergeben möchten, sowie für alle, die mehr Bewegung und Kraft im Sinne von Stressprävention in ihren beruflichen Alltag bringen möchten.

Die Weltgesundheitsorganisation identifiziert Stress als eines der größten Gesundheitsrisiken des 21. Jahrhunderts. Über 80 % der Deutschen klagen über zu viel Stress am Arbeitsplatz. Viele Menschen gelingt es selbst in der Freizeit nicht mehr, abzuschalten und sich zu erholen, was zu psychosomatischen Krankheiten führen kann.

Dieses Seminar vermittelt durch Yoga, Meditation und Achtsamkeitsübungen einfache und sehr wirksame Methoden, um Stress abzubauen und Entspannung sowie Wohlbefinden zu fördern. Durch aufeinander aufbauende Meditationstechniken und durch die Vermittlung neuer Erkenntnisse aus der Stressforschung sowie der Yoga-Philosophie lernen die Teilnehmenden, ihren Körper zu entspannen, das Nervensystem zu beruhigen und den Geist zu klären. Diese Techniken ermöglichen es, Ressourcen zu entwickeln, um den Anforderungen der Arbeit gelassen und mit einem neuen Blick zu begegnen. Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse in Yoga oder Meditation erforderlich. Es bietet den Teilnehmenden eine ganzheitliche Herangehensweise, um die Herausforderungen des Berufslebens mit neu gewonnener Stärke und Ausgeglichenheit zu meistern.

Lernziele:

1. Resilienzförderung: Erhöhung der Stressresistenz und Förderung der Widerstandsfähigkeit gegenüber beruflichen und persönlichen Herausforderungen durch achtsame Praktiken und Techniken.
2. Verbesserung des Wohlbefindens: Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit durch die Integration von Yoga, Meditation und Naturerfahrungen.
3. Erhöhte Achtsamkeit und Bewusstsein: Vertiefung der Achtsamkeits- und Meditationspraktiken, um ein bewussteres Erleben des Alltags und eine gelassener Reaktion auf Stresssituationen zu ermöglichen.
4. Praktische Anwendung von Entspannungstechniken: Erlernen von Methoden wie Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung, die leicht in den Alltag integrierbar sind, um Stress abzubauen.
5. Stärkung der mentalen und emotionalen Ausgeglichenheit: Durch gezielte Aktivitäten in der Natur und spezielle Entspannungsübungen das emotionale

Gleichgewicht verbessern.

6. Förderung von Konzentration und Kreativität: Durch die Reduzierung von Stress und die Förderung von geistiger Klarheit die Arbeitsleistung und Kreativität steigern.

Die angebotenen Inhalte und Techniken dieser Bildungswoche sind nicht nur darauf ausgerichtet, den Teilnehmern zu helfen, besser mit den Herausforderungen des Berufslebens umzugehen, sondern fördern auch eine tiefgreifende, persönliche Entwicklung und Gesundheit.

Das Seminar dient der beruflichen Weiterbildung für folgende Zielgruppen:

- Arbeitnehmer/innen, die die genannten Schlüsselqualifikationen zur Stressbewältigung und die Kenntnisse für ihre berufliche Tätigkeit nutzen
- Arbeitnehmer/innen aus gesundheitsfördernden, pädagogischen, therapeutischen, sozialen, medizinischen und beratenden Berufen

“Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen zu surfen.” John Kabat-Zinn

Info: info@vivere-vital.de

Telefon:

+49 177 434 55 73

Peggy Böhmer · : Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

24.03.2025-28.03.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV-16588

Peggy Böhmer · : Theodor-Schwartz-Haus, Wedenberg 2, 23570 Lübeck

15.06.2025-20.06.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV-16590

Peggy Böhmer · : Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

07.07.2025-11.07.2025. 1. Tag: 10-10.45h, 10.45-12.30h, 15.30-16.15h, 16.30-18.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:30h, 09:30-10:30h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:30-18:15h 5. Tag: 07:30-8:30h, 09:30-10:30h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV-16645

Peggy Böhmer · : Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard

26.10.2025-31.10.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV-16589

Resilienz stärken für den (Berufs-)Alltag – Yoga, Natur & Achtsamkeit als Kraftquelle

Körper und Geist

Integrierter Ansatz für mehr Streßresilienz in Beruf und Alltag

Unsere speziell konzipierte Auszeit im Kloster, bietet einen ganzheitlichen Ansatz zur Förderung der Stressresistenz, um Körper, Geist & Seele wieder in Einklang zu bringen sowie psychische und physische Widerstandsfähigkeit zu stärken.

In unserem hektischen Alltag ist es entscheidend, Momente der Ruhe und Klarheit zu fördern, um unsere Gesundheit und Resilienz zu stärken. Für dieses zertifizierte Seminar ist ein Zuschuss von der GKV und Beihilfe zwischen 75 € – 100% der Seminargebühr möglich. Die Teilnahmebescheinigung erhältst Du am Ende des Seminars.

Unter der erfahrenen Anleitung von Peggy Böhmer bieten wir ein Seminar im Kloster Vinnenberg, welches ganz im Zeichen der Stärkung der inneren Ressourcen steht. Dieses Retreat bietet nicht nur eine Auszeit, sondern vermittelt in erster Linie Techniken, die Sie direkt in Ihren Berufs- und Alltag integrieren können.

“Achtsames Yoga, Meditation & Naturerfahrung – Resilienz stärken für den Berufsalltag” ist ein ganzheitlicher Ansatz, um Stressresistenz der psychischen und physischen Widerstandskraft für den (Berufs-)alltag zu fördern. Dieses Konzept basiert auf der Integration von achtsamen Yoga-Praktiken, regenerativen Naturerlebnissen und meditativen Techniken, um das Wohlbefinden und die Gesundheit zu fördern. Sanftes Yoga hilft dabei, Körper und Geist zu stärken sowie zu regenerieren, während die Naturerfahrung als eine Quelle der Erholung und Inspiration dient, die das mentale & emotionale Gleichgewicht fördern. Meditation vertieft das Bewusstsein und die Achtsamkeit, was es ermöglicht, im Berufsalltag gelassener auf Herausforderungen zu reagieren. Die Kombination dieser Elemente verbessert nicht nur die individuelle Resilienz, sondern steigert auch die Konzentrationsfähigkeit und die allgemeine Lebensqualität, was sich positiv auf die Kreativität, die Arbeitsleistung und -zufriedenheit auswirken kann. Dieses Retreat vermittelt in erster Linie Techniken, die direkt in Ihren Berufs- und Alltag integriert werden können, um somit den Herausforderungen gestärkt und gelassener zu begegnen.

Inhalte dieser Tage:

- Wie kann ich meine Resilienz stärken für den Alltag?
 - Achtsames Yoga: Sanftes Yoga, das speziell darauf ausgerichtet ist, Körper und Geist zu stabilisieren und zu regenerieren. Diese Übungen sind ideal, um die alltäglichen Anforderungen des Berufslebens besser bewältigen zu können.
 - Achtsamkeit am Arbeitsplatz: Vertiefung des Bewusstseins und der Achtsamkeitsfähigkeiten, um den Herausforderungen im Berufsalltag gelassener zu begegnen.
- Meditation & Atmung: Wie können diese mir helfen, um mehr Gelassenheit in den Alltag zu bringen, auch in stressigen Situationen?
- Naturerfahrung: Erkunden Sie die regenerativen Kräfte der Natur, um Stress abzubauen und mentales sowie emotionales Gleichgewicht zu fördern.
 - Entspannungstechniken für den Alltag: Erlernen Sie Autogenes Training, Progressive Muskelentspannung und mehr.
 - Natur-Aktivitäten: Positive Effekte durch Walking, Atmung und Achtsamkeitsübungen in freier Natur vertiefen und spüren.
 - Wissenswertes über Stressbewältigung: Verständnis über Stress und dessen Bewältigung vertiefen, und persönliche Ressourcen für eine gesunde Lebensführung erkennen.

“Du kannst die Wellen nicht stoppen, aber du kannst lernen zu surfen.” John Kabat-Zinn

Info: info@vivere-vital.de

Telefon:

+49 177 434 55 73

Peggy Böhmer · Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

14.07.2025-18.07.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV_16584

Peggy Böhmer · : Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

13.10.2025-17.10.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV_16585

Peggy Böhmer · : Kloster Vinnenberg, Beverstrang 37, 48231 Warendorf

10.11.2025-14.11.2025. 1. Tag: 11-12.30h, 13.30-15.00h, 17.45-18.30h, 19.30-21.15h, 2-4.Tag: 07:30-8:15h, 10:10-10:55h, 11:00 -12:30h, 13:30-14:15h, 16:45-18:15h, 19:30-20:30h, 5. Tag: 07:30-8:15h, 10-10:45h, 10:55-12:25h, 13:15-14:45h, 14:50-16:20h. - Seminar / Ausbildung. 40 Uh - 485,00 € - - Nr. AVV_16586

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, spezialisierte Rückenyoga-Kurse kompetent zu unterrichten, und wie du dieses Wissen und diese Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden auch in deine normalen Yogastunden einfließen lassen kannst. Nur zusammen mit Teil 2 möglich (23.-30.11.25). Preis für beide Teile.

Nur beide Teile zusammen möglich. (Teil 2: 23.-30.11.25).

In dieser kompakten zweiwöchigen Ausbildung im Rückenyoga kannst du die Qualifikation zum/zur Rücken Yogalehrer/in erwerben.

80 Prozent der Bevölkerung hat mindestens einmal im Jahr nennenswerte Rückenbeschwerden, viele davon sind chronisch. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und zur Linderung bereits eingetretener Beschwerden ist groß. Bisher ist Rückenyoga noch deutlich unterrepräsentiert; nur wenige Unterrichtende sind fundiert darin ausgebildet. - Als Yogalehrer/innen erschließt sich dir hier ein großer Markt und dein Engagement kann sehr vielen betroffenen Menschen und der Gesellschaft einen hohen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Mit dieser Ausbildung gewinnst du Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden und kannst einen rückengerechten, anatomisch exakten, verantwortungsbewussten Gruppen- und Einzelunterricht zu dieser hoch aktuellen Thematik anbieten – eine u.a. auch an Volkshochschulen stark gefragte Qualifikation. Auch für andere spezielle Zielgruppen wie wie z.B. Yoga für Senioren, bietet diese Ausbildung eine fundierte Grundlage. Auch dein normaler Yogaunterricht wird davon profitieren.

Du lernst in Theorie und viel Praxis

- die besonderen Merkmale und Beschwerden des Rückens
- Rückenyogastunden zur Vorbeugung, bei Beschwerden und für Senioren,
- diese Kenntnisse in allgemeine Anfänger-, Mittelstufen-, Fortgeschrittenenstunden einfließen zu lassen
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Vertiefung und praktische Erfahrung durch gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen

Ausbildungsinhalte und –themen (beide Wochen zusammen):

- Anatomische Grundlagen: Skelett, Muskulatur, Gelenke
- Anatomie der Bewegung: besonders Wirbelsäule, Becken, Beine und Schulter, Nacken
- Haltungsanalyse
- Beschwerdebilder: unterer Rücken, Becken, ISG

- Beschwerdebilder: oberer Rücken, Stress
- Beschwerdebilder: Skoliose, Beckenschiefstand, Gleitwirbel (Spondylolisthesis)
- Beschwerdebilder: Osteoporose, Arthrose, Gelenkerkrankungen
- Yoga für Senioren
- Aufbau von Yogastunden
- Asanas bei Rückenbeschwerden
- Asanas rückengerecht zur Vorbeugung
- Asanas exakt und rückengerecht für Anfänger und Mittelstufe/Fortgeschrittene
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Gegenseitiges Unterrichten und korrigieren
- Tipps zu Alltag und Sport bei Rückenbeschwerden

Ein Ausbildungshandbuch, ein Übungsanleitungsbuch und eine DVD sind Bestandteil der Ausbildungsunterlagen.

Unterrichtseinheiten: Kompaktausbildung 2 Wochen, 150 UE.

Prüfung/Zertifikat: praktische Unterrichtsprüfung, schriftliche Prüfung am Ende der zweiten Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2, sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Rücken Yogalehrer/in BYV“, ca. 150 UE.

Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen)

· Pranava Heinz Pauly: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

24.08.2025-31.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 75 UH - € - Schlafsaal/Zelt: 1229€, MZ: 1444€, DZ: 1716€, EZ: 1997€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16483

Rücken-Yoga Lehrer/in Ausbildung Teil 2

Körper und Geist

Nur zusammen mit Teil 1 möglich. Bitte Ausbildungsbroschüre anfordern.

Nur zusammen mit Teil 1 möglich.

Nur beide Teile zusammen möglich. (Teil 1: 24.08.2025-31.08.2025)

In dieser kompakten zweiwöchigen Ausbildung im Rücken-Yoga kannst du die Qualifikation zum/zur Rücken-Yogalehrer/in erwerben. Voraussetzung ist eine Yogalehrer-Ausbildung von mind. 400 Unterrichtseinheiten.

80 Prozent der Bevölkerung hat mindestens einmal im Jahr nennenswerte Rückenbeschwerden, viele davon sind chronisch. Die Nachfrage nach Bewegungsprogrammen zur Vorbeugung und zur Linderung bereits eingetretener Beschwerden ist groß. Bisher ist Rücken-Yoga noch deutlich unterrepräsentiert; nur wenige Unterrichtende sind fundiert darin ausgebildet. - Als Yogalehrer/innen erschließt sich dir hier ein großer Markt und dein Engagement kann sehr vielen betroffenen Menschen und der Gesellschaft einen hohen gesundheitlichen Nutzen bringen.

Mit dieser Ausbildung gewinnst du Sicherheit im Umgang mit Rückenbeschwerden und kannst einen rückengerechten, anatomisch exakten, verantwortungsbewussten Gruppen- und Einzelunterricht zu dieser hoch aktuellen Thematik anbieten – eine u.a. auch an Volkshochschulen stark gefragte

Qualifikation. Auch für andere spezielle Zielgruppen wie wie z.B. Yoga für Senioren, bietet diese Ausbildung eine fundierte Grundlage. Auch dein normaler Yogaunterricht wird davon profitieren.

Du lernst in Theorie und viel Praxis

- die besonderen Merkmale und Beschwerden des Rückens
- Rücken-yogastunden zur Vorbeugung, bei Beschwerden und für Senioren,
- diese Kenntnisse in allgemeine Anfänger-, Mittelstufen-, Fortgeschrittenenstunden einfließen zu lassen
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Vertiefung und praktische Erfahrung durch gegenseitiges Unterrichten in Kleingruppen

Ausbildungsinhalte und –themen (beide Wochen zusammen):

- Anatomische Grundlagen: Skelett, Muskulatur, Gelenke
- Anatomie der Bewegung: besonders Wirbelsäule, Becken, Beine und Schulter, Nacken
- Haltungsanalyse
- Beschwerdebilder: unterer Rücken, Becken, ISG
- Beschwerdebilder: oberer Rücken, Stress
- Beschwerdebilder: Skoliose, Beckenschiefstand, Gleitwirbel (Spondylolisthesis)
- Beschwerdebilder: Osteoporose, Arthrose, Gelenkerkrankungen
- Yoga für Senioren
- Aufbau von Yogastunden
- Asanas bei Rückenbeschwerden
- Asanas rückengerecht zur Vorbeugung
- Asanas exakt und rückengerecht für Anfänger und Mittelstufe/Fortgeschrittene
- Einsatz von Yogahilfsmitteln
- Korrekturen und Hilfestellungen
- Gegenseitiges Unterrichten und korrigieren
- Tipps zu Alltag und Sport bei Rückenbeschwerden

Ein Ausbildungshandbuch, ein Übungsanleitungsbuch und eine DVD sind Bestandteil der Ausbildungsunterlagen.

Teilnahmevoraussetzung: abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung (BYV oder andere Traditionen) von mind. 400 Unterrichtseinheiten. Nur zusammen mit Teil 1 möglich.

(Grundkenntnis in Ayurveda, Massage, Yoga und Meditation.)

Unterrichtseinheiten: Kompaktausbildung 2 Wochen, 150 UE.

Prüfung/Zertifikat: praktische Unterrichtsproben, schriftliche Prüfung am Ende der zweiten Woche. Bei Bestehen der Prüfung, vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten von Teil 1 und Teil 2, sowie Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Rücken Yogalehrer/in BYV“, ca. 150 UE.

Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (Teil 1 und Teil 2 zusammen): s. Teil 1

· Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar / Ausbildung. 75 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16644

Sadhana Intensiv - Fortgeschrittene Praxis für den erfahrenen Übenden

Körper und Geist

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte. Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften.

Ein zweiwöchiges Hatha-Yoga-Intensivprogramm für Energie-Erweckung, spirituelle Entwicklung und Entfaltung deiner geistigen Fähigkeiten, aufbauend auf fortgeschrittenem Pranayama wie es Swami Vishnudevananda gelehrt hatte.

Intensives Praktizieren von Pranayama, Mudras und Bandhas, zusammen mit Asanas, Mantra-Singen und Meditation. Die Teilnehmer erhalten Anleitung zum individuellen Praktizieren. Täglich 2-4 Pranayama Sitzungen von jeweils 1-3 Stunden plus täglich 2 Asana-Sitzungen plus 2 Satsangs am Tag.

Studium einer der klassischen Hatha Yoga Schriften. Individuelle Führung. Den Teilnehmern an diesem Kurs wird eine spezielle Hatha Yoga Intensiv-Diät angeboten. Eine einzigartige Erfahrung, die dich auf deinem spirituellen Weg ein gutes Stück weiter bringt. Teilnahmevoraussetzung: Kundalini Yoga Mittelstufenseminar oder Yogalehrer Ausbildung.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.06.2025-11.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 6-9h, 9.15-11h, 16.15-17h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Seminar. 154 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 874€, MZ: 1095€, DZ: 1373€, EZ: 1658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16402

Samvahana Massage Ausbildung - Massage der liebevollen Hände

Körper und Geist

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Spezielle Massagetechniken mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, die den Körper nähren und verjüngen.

Du lernst eine Herz öffnende Samvahana Behandlung aufzubauen und durchzuführen. Dir werden spezielle Massagetechniken vermittelt, die den Körper nähren und zu verjüngtem Aussehen beitragen. Diese sinnliche Massage spricht die Seele an und weckt neue Lebensenergie.

Mit ihren sanften, liebevollen Berührungen ist die Samvahana eine einzigartige Massage die Herz und Sinne weckt und die Seele berührt. Die Haut und die Sinne werden mit Aromaölen, Seidentüchern, zarten Pinseln, Bürsten und sensiblen Massage-Streichungen verwöhnt. Eine Rosenmilch-Waschung rundet die Massage ab.

Ojas, die Lebensessenz, wird vermehrt, was zu Vitalität und Strahlkraft beiträgt. Die Massage wirkt entschlackend und erneuernd auf die Körpergewebe, reguliert die Doshas, Bioenergien, löst körperliche und emotionale Blockaden, baut Stress und Ängste ab, lindert Schlaflosigkeit und wirkt ausgleichend und stärkend auf das Nervensystem.

Du lernst

- die Vorbereitung und Durchführung einer Behandlung,
- die Auswahl konstitutionsgerechter Aromaöle
- spezielle Massagetechniken mit ausgedehnten, gleichmäßigen Streichungen entlang der Energiebahnen, der Nadis .

Du erfährst selbst die belebende, verjüngende und heilende Wirkung dieser wunderbaren Massage und wie du sie anwenden kannst.

Ausbildungsinhalte:

- Theoretisches Hintergrundwissen

- Das Gesundheitssystem im Ayurveda
- Behandlung wichtiger Marmapunkte
- Bedeutung der Haupt-Nadis und ihre Funktionen
- Wirkungen auf emotionaler und energetischer Ebene
- Funktionsbereiche des Nervensystems
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Aufbau einer ganzen Sitzung
- Variationsmöglichkeiten einer Behandlung
- Einsatz von Farben, Musik und Duft, Pinseln, Seidentüchern, Aromaölen
- Rasayanas - Verjüngungsmittel
- Ritual zur Herzöffnung

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Ayurveda sind hilfreich. Offenheit für Yoga und Spiritualität. Auch als Ayurveda Weiterbildung geeignet. Mit Zertifikat: Nach Abschluss der Ausbildung erhältst du das Zertifikat "Samvahana Massage Ausbildung (BYVG)" 60 Unterrichtseinheiten. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

· Galit Zairi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16524

Schamanische Energie Ausbildung

Körper und Geist

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen, Chakra Clearings und schamanische Heilreisen durchzuführen. Schwerpunkt ist die persönliche Entwicklung.

Du lernst, auf der energetischen Ebene wahrzunehmen, um so schwere bzw. stagnierende Energie zu transformieren und Blockaden zu lösen. Regelmäßig praktiziert, bekommst du Tools für eine sichere und tiefgreifende Transformation und persönliche Weiterentwicklung.

Ausgehend von schamanischen Techniken lernst du mit der feinstofflichen Energie umzugehen. Du wirst Klienten in persönlichen Sitzungen beraten können, Reisen in die untere Welt durchführen, Glaubenssätze auflösen und Seelenanteile zurückholen. Und du kannst leichter deinen Platz in der Welt finden.

Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf deinem persönlichen Prozess. Zunächst wendest du die gelernten Techniken für dich innerhalb der Gruppe an und lernst sie so intensiv kennen. Am Ende des Kurses kannst du mit Klienten arbeiten. Über Rituale wirst du mit der südamerikanischen Tradition der Inka verbunden.

Du kannst nach der Ausbildung Schamanische Energie Sitzungen mit Klienten durchführen.

Ausbildungsinhalte/Themen der Schamanischen Energie Ausbildung:

- Grundzüge der Kosmologie der Inka in Südamerika: Dieses Weltbild geht davon aus, dass alles aus lebendiger Energie besteht und wir im Austausch und Beziehung zu dieser lebendigen Energie gehen können. Krankheit entsteht, wenn wir nicht im Gleichgewicht leben, in Stagnation geraten oder gegen den Fluss des Lebens arbeiten.
- Daher lernst du über verschiedene Übungen die feinstoffliche Energie wahrzunehmen.
- Du lernst das Energiesystem der Inka kennen und erfährst die Bedeutung der Chakras.
- Du reist in die Chakras deines Übungspartners und erhältst so direktes Wissen über deren Zustand.
- Du lernst die feinstoffliche Energie genauer kennen. Was ist schwere Energie, was ist leichte Energie? Worin besteht die "Reinigung" des Energiekörpers? Warum ist es wichtig "an mir zu arbeiten"?
- In den praktischen Übungen lernst du den Energiekörper deines Übungspartners über direkte Wahrnehmung zu reinigen. Du lernst den grundlegenden

Ablauf einer Heilsitzung kennen und übst diesen Ablauf direkt mit deinem Partner.

- Du bekommst energetische Gürtel angelegt, die dich mit den 4 Elementen Wasser, Erde, Feuer und Luft verbinden. Das Arbeiten mit den Gürteln wird deinen Energiekörper stärken und stabilisieren. Die Verbindung zu den Elementen vertieft deine inneren Voraussetzungen um mit Klienten zu arbeiten.
- In einer geführten Heilreise lernst du die untere Welt kennen, die das Unterbewusstsein repräsentiert. Dort wirst du Glaubenssätze auflösen und persönliche Kraft aus der Tiefe in den Alltag holen. Dies integrierst du anschließend in den Ablauf der schamanischen Sitzung.
- Du wirst systematisch in das Klientengespräch eingeführt.
- Gesunde Beziehungen spielen eine wichtige Rolle zum Wohlbefinden. Beziehungen können mit Ärger und Groll verbunden sein. Es kann sein, dass die Ratschläge anderer Personen ein Verhalten bestimmen. Oder das Herz ist aufgrund von traumatischen Erfahrungen mit anderen Menschen verschlossen. Du wirst deine Beziehungen klären und tiefer in deinem Unterbewusstsein arbeiten, damit sich das Herz öffnen kann.
- Als wichtigste Beziehung in deinem Leben wird die Beziehung zu deinen Eltern geklärt. Manchmal ist auch im Erwachsenenalter noch eine energetische Nabelschnur vorhanden, die dich in deiner Eigenständigkeit hemmt. Diese lernst du zu trennen.
- Die Angst vor dem Tod ist die größte Angst, die uns vom Leben abhalten kann. Daher ist es wichtig, diese Angst aufzulösen. In diesem Kurs wirst du dich dieser Angst stellen und sie auflösen. In einer tiefgreifenden Zeremonie wirst du hinter den Tod schauen.

Bitte mitbringen: 3 einfache Kieselsteine, nicht größer als 2-3 cm und eine kleine Rassel (Rassel-Ei oder schamanische Naturrassel)

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität. Interesse an einer feineren Wahrnehmung und der eigenen persönlichen Weiterentwicklung

Prüfung: Durchführung einer schamanischen Energie Sitzung
Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Jürgen König: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.03.2025-14.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16283

Schamanische Erdheiler/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, dich als Lichtarbeiter/in der Erde zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun.

Entdecke die Naturschätze in ihrer reinsten, erhabensten Form.

Durch die Öffnung des Heiligen Raums, bekommst du Einblicke, was dir ein Ort der Kraft vermitteln möchte. Lerne dich, als Lichtarbeiter/in der Erde, zur Verfügung zu stellen, um dir, anderen und Mutter Erde etwas Gutes zu tun. Du besuchst unter anderem die Externsteine und eine Quelle.

- Öffnung des Heiligen Raums
- Wie nutze ich Kraftorte
- Erdheilung
- Lichtarbeit in der Natur
- Quellenforschung
- Erhöhung des eigenen Lichtkörpers
- Verschiedene Energiequalitäten in der Natur

- Naturphänomene erkennen
- imaginatives Sprechen mit Feinstoffwesen

Einsatzmöglichkeiten:

Nach der Ausbildung wird es dir leichter fallen, dich auf Mutter Erde und ihr kraftvolles Gitternetz, wo ein ständiger Informationsaustausch stattfindet, einzustimmen. Du nimmst wahr, wo sie von dir unterstützt werden kann und was du dazu brauchst. Du lernst, dich für die Wunder der Natur zu öffnen. Auch als Weiterbildung z.B. für Menschen, die in der Ökologie, Gartenbau oder Permakultur tätig sind, sowie für Yogalehrer und andere im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

Voraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität
Sitzkissen für Draußen und Meditationsdecke bitte mitbringen.

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Es gelten die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.07.2025-11.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16405

Schamanische Intuition Ausbildung

Körper und Geist

Erfahre den Umgang mit der Kundalini und den Chakras und lerne, andere intuitiv zu führen sowie schamanische Reisen anzuleiten.

Deine Intuition ist deine größte Offenbarung, deinen Lebensweg im Einklang mit den Natur zu gehen.

Das Wissen über dein Energiesystem, die Aktivierung deiner Chakren und ein reiner Lebensstil helfen dir, das Unsichtbare sichtbar zu machen, das Schlummernde zu erwecken und Großartiges zu entdecken.

Themen der Schamanischen Ausbildung:

- Schamanische Reisen anleiten
- Intuitives Führen in der Natur
- Umgang mit deiner Kundalini
- Kraftorte erkennen, wo besonders die Kundalini angesprochen wird
- Chakra Lehre
- Sattwige (reine) Intuitionsschulung
- Weltenbäume erkennen, Visionen von ihnen empfangen
- Feuerritual, Kontaktaufnahme zur Feuerwesenheit
- Selbstheilung in der Natur
- Störfelder am Körper fühlen und harmonisieren
- Blockaden am Körper entfernen durch intuitive Energiearbeit

Einsatzmöglichkeiten:

Du kannst Gruppen mit Einsatz durch Klanginstrumente auf eine schamanische Reise schicken.

Durch das intuitive Führen von Personen oder Gruppen kannst du besser im Einklang mit der Natur agieren und deine Empathie für Mensch, Tier und Pflanzen und anderen Wesen weiter ausbauen.

Voraussetzungen: Offenheit für Yoga und Spiritualität, vegane Ernährung in dieser Woche.
Bitte Sitzkissen für Draußen und Meditationsdecke mitbringen.

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Satyadevi Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

08.06.2025-15.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16386

Schamanische Natur-Rituale Ausbildung

Körper und Geist

Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Du lernst u.a., in der Natur Heilrituale durchzuführen, mit Bäumen, und Kräutern zu sprechen, Waldgeister wahrzunehmen, Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufzunehmen und ihre Energien zu nutzen.

Die Natur ist ein Schlüssel zu uns selbst. Durch Hingabe und ein offenes Herz wird die Natur dir die schönsten Botschaften senden. Rituale sind eine spirituelle Brücke, um noch mehr mit ihr zu verschmelzen und ihre feine Dimension wahrzunehmen. Diese Ausbildung macht dich sensitiver und eröffnet dir höhere Dimensionen in der Natur. Unser persönlicher und beruflicher Alltag ist heutzutage oft von digitalen Technologien geprägt, was die Distanz zu uns selbst, unseren Mitmenschen und zur Natur in großem Maße erhöht. Um so wichtiger ist es, Techniken zu lernen, die uns helfen mit Menschen und der Natur in Kontakt zu bleiben.

Nichtalltägliche Bewusstseinszustände ermöglichen wichtige Erfahrungen persönlicher Entwicklung und der Kompetenzerweiterung. Schamanische Rituale können wichtige Katalysatoren persönlicher Transformationsprozesse sein, als Kreativitätstechniken dienen und die Intuition fördern. Dadurch kann auch die persönliche Resilienz in Beruf und Alltag gestärkt werden, was in Krisenzeiten besonders wichtig ist.

Eine Weiterbildung z.B. für Yogalehrer, Coaches, Künstler, Kreative und im Ökologiebereich Tätige.

Du lernst in dieser Ausbildung unter anderem:

- wie man verschiedene Heilrituale an anderen und sich selbst ausführt
- wie du Kontakt zu den Himmelsrichtungen aufnimmst und ihre Energien nutzt
- Sprechen mit Bäumen und Kräutern
- wie man einen Altar in der Natur errichtet
- imaginatives Hell-Sehen von Waldgeistern (Elfen, Feen, Zwerge)
- und anderes

Teilnahmevoraussetzung: Offenheit für Yoga und Spiritualität

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Chandrika Kurz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16427

Schwangeren Yoga Übungsleiter/in Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die Grundlagen des Yoga sowie eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen. Erfahre, wie du diese Übungen korrekt selbst auszuführen und auf Schwangere jeden Monats angepasst unterrichten kannst. Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung im Sinne von § 7 HebBO. Teilnahme auch für Schwangere geeignet.

Anerkannt als Fortbildungsveranstaltung für Hebammen im Sinne von § 7 HebBO (Berufsordnung für Hebammen und Entbindungspfleger) Lerne, Yogakurse für Schwangere anzuleiten. Besonders interessant für Hebammen, Geburtsvorbereiter/innen, Krankenschwestern, Krankenpfleger, Therapeuten im ganzheitlichen Gesundheitsbereich, in der Gesundheitsberatung und Erwachsenenbildung Tätige - sei es in Volkshochschulen, Instituten, Interessengruppen, in Yogazentren, Fitnessstudios etc. Auch als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf das Unterrichten von Yoga mit Schwangeren spezialisieren wollen.

Du lernst:

- die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bestimmte bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
- Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, auf Schwangere in allen Stadien der Schwangerschaft und zur Rückbildung danach angepasst anzuleiten und zu korrigieren.
- Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik. Mit vielen Schwangerenyoga-Übungsstunden.
- Asanas (Yogastellungen) für Schwangere und ihre Wirkungen.
- Yogische Atemtechniken in der Schwangerschaft und für die Geburt
- Spezielle Meditationen u. Entspannungstechniken
- Anatomische Grundlagen und Besonderheiten in der Schwangerschaft.

Teilnahmebedingungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich, aber nicht zwingend. Geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Schwangerenyoga spezialisieren wollen. (einiges wird dabei für dich Wiederholung sein).

Prüfung/Zertifikat: schriftliche Prüfung; die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Zertifikat: "Schwangeren Yoga Übungsleiter/in (BYVG)". Ca. 108 UE.

Teilnahme auch für Schwangere geeignet.

· Susanne von Somm, Anjali Gundert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.02.2025-02.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16275

Schweige Retreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit

dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Stille – Schweigen – Sein. Eingebettet in die wunderschöne Natur im Westerwald findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Mantra-Singen, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen. Weiterbildung z.B. für Yogalehrer und in sozialen oder kommunikativen Berufen Tätige.

· Maheshwara Mario Illgen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

16.03.2025-21.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16291

· Maheshwara Mario Illgen: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

16.11.2025-21.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, (19-20h), 20-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16557

Selbstreflexion mit Hatha Yoga

Körper und Geist

Du übst, dich in den Asanas zu beobachten, wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Lerne die Sprache deines Körpers durch Asanas verstehen und durch intensive Praxis, deinen Yoga-Unterricht zu vertiefen und deine Teilnehmer in ihren Entwicklungsprozessen zu unterstützen.

Du übst in dieser Intensivwoche auf unterschiedliche Weise, dich in den Asanas zu beobachten, genauer wahrzunehmen, zu reflektieren, in die Stille einzutauchen und dir so deiner selbst noch bewusster zu werden. Du lernst, die Sprache deines Körpers durch die Asanas zu verstehen. „Der Körper spricht zu dir. Du lernst, die starke Symbolik der Yoga Asanas zu entschlüsseln.“ (Swami Sivananda Radha)

Unbewusstes darf aufsteigen und du kannst dich im geschützten Rahmen der Yoga Weiterbildung mit den Themen beschäftigen. Heilung und Transformation können geschehen.

Selbstreflexion geschieht durch:

- Schulung der Achtsamkeit – Stärken der Beobachterposition
- Arbeit mit der Symbolik der Asanas
- Beobachten von Assoziationen, inneren Bildern, Gedanken und Gefühlen
- Die Wahrnehmung deiner inneren Dialoge
- Ungeteilte Aufmerksamkeit auf alles, was ist - Körper, Atem, Energie und jenseits davon (Unterbewusstes bekommt Raum und Möglichkeit aufzutauchen)

Mit Achtsamkeit, Demut und Hingabe wirst du dir durch Yoga selber näher kommen und auf deine eigene innere Entdeckungsreise gehen.

Durch diese intensive Yoga Praxis lernst du, wie dein Yoga-Unterricht noch mehr Tiefe bekommen kann; wie du deine Yoga Stunden Teilnehmer in Einzelsitzungen und auch Gruppenstunden in ihren Entwicklungsprozessen mit Hatha Yoga unterstützen und begleiten kannst. Angeleitete thematische Meditationen runden das Yoga Programm Ganze ab.

Voraussetzung ist u.a. das Interesse und die Bereitschaft, sich auf die eigenen inneren Prozesse einzulassen.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer und andere. Die Ausbildung dient auch der Stärkung der Resilienz.

· Shivakami Bretz, Sarada Drautzburg: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.08.2025-05.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16489

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

In einer alternden Gesellschaft mit hoher Lebenserwartung wird es immer wichtiger, sich auch im Alter fit zu halten, um die Lebensqualität zu erhalten oder mit etwaigen gesundheitlichen Einschränkungen optimal umzugehen. Gerade im Alter hilft Yoga in Form von körperlicher und seelischer Entspannung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, Stärkung der Muskulatur, der Knochen und Gelenke, und führt insgesamt zu einer positiveren Lebenseinstellung. Yogakurse für Senioren anzuleiten ist eine erfüllende Aufgabe, besonders für Menschen, die bereits beruflich mit älteren Menschen zu tun haben, etwa in der Altenpflege, im Seniorenheim, im betreuten Wohnen, Krankenhäusern usw., oder die selbst schon älter sind.

Themen und Inhalte:

- » Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
- » Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, seniorengerecht angepasst anzuleiten und zu korrigieren
- » Besonderheiten beim Unterrichten von Senioren im Yoga-Unterricht
- » Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Gebrechen
- » Yoga auf dem Stuhl
- » Einsatz von Hilfsmitteln, Vorsichtsmaßnahmen
- » Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
- » Praktisches Yoga für Senioren-Übungsstunden
- » Üben in Kleingruppen

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du Yoga in Einrichtungen für ältere Menschen, Altenheimen, Krankenhäusern, karitativen Einrichtungen, Yogazentren, Vereinen etc. anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Senioren yoga spezialisieren wollen. (Einiges wird für dich Wiederholung sein.)

Ca. 108 UE.

Zertifikat: "Senioren Yoga Übungsleiter (BYVG)".

Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.12.2025-21.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16571

Senioren Yoga Übungsleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yogakurse für Senioren anzuleiten. Besonders interessant für diejenigen, die bereits mit älteren Menschen arbeiten oder selbst älter sind.

In einer alternden Gesellschaft mit hoher Lebenserwartung wird es immer wichtiger, sich auch im Alter fit zu halten, um die Lebensqualität zu erhalten

oder mit etwaigen gesundheitlichen Einschränkungen optimal umzugehen. Gerade im Alter hilft Yoga in Form von körperlicher und seelischer Entspannung, Konzentrations- und Gedächtnistraining, Stärkung der Muskulatur, der Knochen und Gelenke, und führt insgesamt zu einer positiveren Lebenseinstellung. Yogakurse für Senioren anzuleiten ist eine erfüllende Aufgabe, besonders für Menschen, die bereits beruflich mit älteren Menschen zu tun haben, etwa in der Altenpflege, im Seniorenheim, im betreuten Wohnen, Krankenhäusern usw., oder die selbst schon älter sind.

Themen und Inhalte:

- » Du lernst die Grundlagen des Yoga, insbesondere eine bewährte traditionelle Abfolge von Yogaübungen, die so genannte Yoga Vidya Grundreihe
- » Du lernst diese Übungen korrekt selbst auszuführen, seniorengerecht angepasst anzuleiten und zu korrigieren
- » Besonderheiten beim Unterrichten von Senioren im Yoga-Unterricht
- » Übungen bei spezifischen altersbedingten Beschwerden und Gebrechen
- » Yoga auf dem Stuhl
- » Einsatz von Hilfsmitteln, Vorsichtsmaßnahmen
- » Gründliche Unterrichtsdidaktik und -methodik
- » Praktisches Yoga für Senioren-Übungsstunden
- » Üben in Kleingruppen

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du Yoga in Einrichtungen für ältere Menschen, Altenheimen, Krankenhäusern, karitativen Einrichtungen, Yogazentren, Vereinen etc. anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Eigenständige Ausbildung für Nicht-Yogalehrer. Grundkenntnisse in Yoga und Meditation hilfreich. Auch geeignet als Weiterbildung für Yogalehrer, die sich besonders auf Seniorenyoga spezialisieren wollen. (Einiges wird für dich Wiederholung sein.)

Ca. 108 UE.

Zertifikat: "Senioren Yoga Übungsleiter (BYVG)".

Prüfung: Die praktischen Vorstellstunden entsprechen der praktischen Prüfung. Die Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Prüfung.

· Kavita Pippon: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.02.2025-23.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16267

Shiatsu Massage Ausbildung

Körper und Geist

Lerne 4 grundlegende Shiatsu-Ganzkörperbehandlungen.

Eine besondere Massage Ausbildung, in der du Massage mit Yoga zu kombinieren lernst. „Shiatsu (jap. shin = Finger, atsu = Druck) ist eine Form von manueller Behandlung, ausgeführt mit den Daumen, anderen Fingern und den Handflächen, ohne Zuhilfenahme jeglicher Instrumente. Durch Druck auf die menschliche Haut beseitigt die Shiatsu Massage Therapie innere Störungen, fördert und erhält die Gesundheit und behandelt spezielle Beschwerden.“ (Definition des japanischen Gesundheitsministeriums).

In dieser Massage Ausbildung erfährst du Shiatsu als ganzheitliche Therapieform, die die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und so die Erhaltung, Wiedergewinnung, und Stabilisierung körperlicher, geistiger und seelischer Gesundheit erreicht.

Du lernst in dieser Shiatsu Massage Ausbildung, dass der menschliche Körper ein Energiesystem ist, in dessen Energiebahnen (Meridianen) die

Lebensenergie (Ki) zirkuliert und die Organe mit Energie versorgt. Durch die Shiatsu Massage wird dieses Energiesystem in optimaler Harmonie gebracht und gezielt stimuliert.

Diese Ausbildung versetzt dich in die Lage, eine Shiatsu Ganzkörper Massage für andere sowie eine Selbstbehandlung durchzuführen. Shiatsu als "Gesundheitsmittel" selbst anzuwenden ist ebenso angenehm, wie damit behandelt zu werden. Im Laufe der Shiatsu Massage Ausbildung und der späteren Anwendung stärkst du deine eigene Wahrnehmung und Intuition erheblich.

Bei der Shiatsu Massage gibt es vier grundlegende Ganzkörperbehandlungen, die sogenannten Basiskatas: Bauchlage, Rückenlage, Seitenlage und sitzende Position. Diese vier Abläufe stellen die Grundlage der Behandlung dar und werden während des Seminars eingehend behandelt. Sie sind ausreichend, um Shiatsu praktisch ausüben zu können.

Aufbau, Inhalt und Themen der Shiatsu Massage Ausbildung:

- Einblick in die fernöstliche Heilkunde
- Energieaustausch von Leere und Fülle
- Körperhaltung und Berührung aus der Mitte
- grundlegende Massage Techniken (Basiskatas)
- Anwendung von Shiatsu mit Daumen, Händen, Ellenbogen, Knien und Füßen
- Do-In Methoden der Selbstbehandlung, Meridian-Dehnübungen und Übungen zur Entwicklung von Ki
- spezielle Techniken.

In der Ausbildung gibt es natürlich täglich Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden, sodass du dich selbst mit Licht und Kraft auflädst. Gerade bei Energiemassagen wie Shiatsu ist die Ausstrahlung des Massierenden besonders wichtig.

Der Tagesablauf während der Ausbildung folgt dem bewährten Yoga Vidya Seminarablauf. Die Workshops, Vorträge, Meditationen und Yoga Stunden sind weitgehend auf das jeweilige Thema der Ausbildung abgestimmt.

Voraussetzung für das jeweilige Zertifikat ist die Teilnahme an allen zur Ausbildung gehörenden Programmteilen, einschließlich Meditation und Mantra-Singen morgens und abends und Yoga Stunden.

Wenn du bei Ismail drei Wochenenden Shiatsu Basis Ausbildung besucht hast, erkennt der BYVG das auch als Baustein für die Yoga Vidya Ganzheitliche Massage Ausbildung an. Mit Prüfung und Zertifikat.

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder im Gesundheits-/Wellness-/Therapiebereich Tätige.

· Ramashakti Sikora: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

24.10.2025-31.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16536

Shivalaya Meditationsretreat

Körper und Geist

Stille – Schweigen – Sein. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären.

Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschiedenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und

intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.

Weiterbildung z.B. für Yoga- und Meditationslehrer und zur Stärkung der Resilienz in Beruf und Alltag.

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16526

Shivalaya Stille Retreat

Körper und Geist

Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken und Ausruhen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

Stille – Schweigen – Sein. In der Abgeschlossenheit des Shivalaya Retreatzentrums fühlst du dich dem Himmel ganz nah. Mit intensiver Meditations- und Yogapraxis findest du zu Ruhe, Entspannung und tiefer Begegnung mit dir. Lange Meditationen, inspirierende Vorträge, Rezitation, Yogastunden und intensives Schweigen helfen dir, deinen innersten Kern zu finden, Vertrauen in dich und das Leben zu entwickeln, Bewusstsein und Achtsamkeit zu schulen sowie deine Gedanken zu klären. Mehr Lebensfreude, Energie und Positivität können sich nach und nach einstellen.

Täglich 3 lange Meditationssitzungen, kurze Gehmeditationen, teilweise im Freien auf der Dachterrasse, Rezitation, systematische Anleitung und Begleitung, meditative Yogastunden. Achtsam-meditatives Karma Yoga als spirituelle Praxis. Die längere Mittagspause lässt Raum zum Nachwirken lassen, entspannen, ausruhen, spazieren gehen. Möglichkeit zu persönlichen Beratungsgesprächen.

Teilnahmevoraussetzung: Meditationserfahrung.

Weiterbildung zur Stärkung der Resilienz und Achtsamkeit in Beruf und Alltag.

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

05.01.2025-10.01.2025. Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16242

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.07.2025-20.07.2025. Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 69 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16412

· Swami Nirgunananda, Rukmini Keilbar: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.11.2025-05.12.2025. Anreisetag: 16-18.30h, 19-22h// Seminartag: 5-6.45h, 7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h, 15-18h, 20-22.15h//Abreisetag 5-6.45h,7-8h, 8.10-9.20h, 9.30-11h. - Seminar. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16565

Spirituelle Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Hilfe verschiedener Coaching-Techniken Menschen wirkungsvoll zu beraten, zu begleiten und zu unterstützen.

Coaching beschreibt einen Prozess der Begleitung, bei dem der Coach seinen Kunden mit Hilfe bestimmter Techniken wirkungsvoll unterstützt, persönliche Themen zu meistern und ein für ihn erfolgreiches Leben zu führen.

Wie gearbeitet wird, hängt oft von den Methoden ab. Meistens geht es aber darum, dem Kunden eine neue Perspektive, die sich ihm allein nicht so leicht erschlossen hätte, zu eröffnen. Ein guter Coach begleitet seinen Kunden auf mentaler, kognitiver und emotionaler Ebene.

Im Zusammenhang mit der Suche nach Spiritualität ist es interessant, Coaching – verstanden als die Suche nach dem Weg zu persönlichem Erfolg – und Spiritualität – verstanden als Suche nach Sinn -, gegenüberzustellen. Wo berühren sich beide Welten, und wo schließen sie sich eventuell aus?

Ausbildungsinhalte:

- Du erlernst und praktizierst wichtige Coaching-Techniken aus Erlebnis- und prozessorientierten Beratungsmethoden. In die Arbeit fließen unterschiedliche Methoden mit ein, wie NLP, systemischer Therapie, Hypnotherapie, Prozessarbeit nach Arnold Mindell.

- Du wirst in Kleingruppen üben können, andere zu begleiten, und selber auch für deine augenblicklichen Lebensfragen Impulse erhalten.

Geeignet für Menschen in kommunikativen Berufen. Wenn du schon lehrend, beratend oder helfend tätig bist, erhältst du hier zusätzliche Techniken, um Menschen in ihrer Sinnfindung zu unterstützen, neue Perspektiven in ihrem Leben zu erschließen. Auch geeignet für Menschen, die selber den Genuss eines Coachings an sich erfahren möchten und im geschützten Raum der Gruppe unter kompetenter Begleitung Impulse und Inspiration für ihr Leben erhalten möchten.

Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Mit Prüfung und Zertifikat: kurzer schriftlicher Erfahrungsbericht; Praxis in Kleingruppen.

· Susanne Sirringhaus: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

02.03.2025-07.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16281

Spirituelle Hypnose Grundausbildung

Körper und Geist

Lerne, mit Trancetechniken eine tiefere Intelligenz jenseits der Worte zu erfahren und zu nutzen. Moderne Trancetechniken mit Elementen aus der Hypnosetherapie können helfen, Ideen zu finden und Intuition zu stärken.

In der Hypnotherapie werden Techniken der Trance benutzt, um das eigene Potential zu entfalten und Probleme zu lösen. Hypnose bedeutet, sich in eine andere Form der Wachheit zu begeben, die weniger vom Bewusstsein als vom Unterbewusstsein bestimmt ist. Es gibt Techniken, die zu bestimmten Erfahrungen verhelfen können, und du wirst in dieser Ausbildung einige dieser Techniken kennen lernen, selbst an dir erfahren und auch mit anderen einüben.

Du wirst in dieser Ausbildung weder Showhypnose noch Tieftrance-Phänomene mit Erinnerungsverlust erlernen. Du erhältst einen realistischen Eindruck der Möglichkeiten dieser Methode.

Du wirst selber im sicheren Rahmen des Seminars Erfahrungen mit Trance-Zuständen machen und andere darin begleiten.

Ausbildungsinhalte:

- Vorannahmen von Hypnosetechniken nach Erikson
- Trance als natürliche auftretendes Phänomen

- Wie erkenne ich Trance-Zustände?
- Wie bleibe ich poetisch ungenau, um präzise Prozesse anzustoßen?
- Hineinführen und Zurückholen aus Trance-Zuständen
- Geschichten und Poesie als Quellen der schöpferischen Kraft zur Findung von Lösungsstrategien
- Ressourcentrancen anleiten (Trancen, die dich an deine Kraftquellen erinnern)
- Sprachliche Muster für Trancen kennen lernen und anwenden können
- Eigene Trancezustände besser kennen lernen und anerkennen und eventuell aus ihnen erwachenn.

Wenn du beratend oder lehrend tätig bist, wirst du noch aufmerksamer auf Wirkungen von Worten und Veränderungen von Bewusstseinszuständen werden. Du wirst lernen, Trance-Zustände zu erkennen. Als YogalehrerIn wirst du mit dieser Ausbildung noch besser Entspannungen anleiten können. Teilnahmevoraussetzungen: Offenheit für Selbsterfahrung, Yoga und Spiritualität.

Ca. 80 UE. Mit Zertifikat.

· Susanne Siringhaus: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16309

Spirituelle Lebensberatung Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen.

Lerne, Menschen auf ihrem spirituellen Weg zu begleiten und zu beraten. Auf dem spirituellen Weg gibt es viele Aufgaben zu bewältigen: Integration des spirituellen Weges in Beruf, Partnerschaft und Familie. Umgang mit Krankheiten. Umgang mit Bedürfnissen und Wünschen. Umgang mit Reinigungs-, Hindernis- und Kundalini Erweckungserfahrungen. Umgang mit spirituellen Krisen. Spirituelle Entscheidungsfindung. Extreme Praktiken versus Mittelweg. Die Tricks des Ego. Gott. Guru. Samadhi. Aufgaben auf verschiedenen Stufen der spirituellen Entwicklung. Didaktik: Wie führt man ein spirituelles Beratungsgespräch? Möglichkeiten und Grenzen der spirituellen Beratung und Führung. Möglichkeiten und Schwierigkeiten in der Beziehung zwischen Berater und Aspirant. Ein außergewöhnliches Seminar, um den spirituellen Weg und seine vielfältigen Verzweigungen in der Tiefe zu begreifen. Ideal für jeden, dem öfter Fragen zum spirituellen Weg gestellt werden. Teilnahmevoraussetzungen: abgeschlossene Yoga Vidya Lehrer-, Meditationskursleiter-, Ayurveda Gesundheitsberater o. gleichwertige Ausbildung. Mit Zertifikat "Spirituelle/r Lebensberater/in (BYVG)". 81 UE.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

04.05.2025-11.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16352

· Sukadev Bretz, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.07.2025-27.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16430

Spirituelle Sterbebegleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, ehrenamtlich Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Eigene tiefe Auseinandersetzung mit Themen wie Leben und Vergänglichkeit, Sterben und Tod.

Immer mehr Menschen wollen sich aktiv und offen mit Sterben und Tod beschäftigen und dabei zu einem neuen spirituellen Verständnis von Vergänglichkeit, Sterben und Tod gelangen. Sich der eigenen Vergänglichkeit stellen, sich empfänglich machen für die transzendente Wirklichkeit jenseits der Welt der Illusionen ist ein besonders spiritueller Weg, der tief in das Wesentliche unseres Daseins dringt. Daher setzt du dich als Sterbebegleiter/in auch mit deiner eigenen Vergänglichkeit auseinander. Du findest in der Begleitung von sterbenden Menschen eine eigene spirituelle Praxis, die eine große Wachstumsmöglichkeit darstellt. In der Situation der Sterbebegleitung lässt du dich auf sehr individuelle und einzigartige Erfahrungen und Prozesse ein und unterstützt Sterbende und ihre Angehörigen auf ihrem Weg. Dabei sind der Weg des Dienens und eine Geisteshaltung der Demut Kennzeichen für eine spirituell gelebte Begleitung.

Inhalte der Ausbildung: - Selbsterfahrung - Biografiearbeit und Lebensbilanz - Arbeit mit verschiedenen Ausdrucksmedien - Wahrnehmungsschulung - Kommunikationstraining - Meditationen und Yoga - Kennenlernen religiöser Sichtweisen - Leben und Sterben aus yogischer Sicht - Die Symbolsprache Sterbender - Berührung als Element der Sterbebegleitung - Karma- und Reinkarnationsphilosophie - Kraftquellen- und Ressourcentraining - Austausch in der Gruppe.

Im Verlauf der Ausbildung wirst du dein eigenes Begleitungskonzept erarbeiten, das du dann später in der Praxis umsetzen kannst. Diese Ausbildung gibt dir die Möglichkeit, ehrenamtlich tätig zu werden, z.B. in Altenheimen, Krankenhäusern, in diakonischen Einrichtungen, bei Privatpersonen, in der Angehörigenarbeit, im eigenen Familien- und Bekanntenkreis. Auch als Weiterbildung für z.B. im Gesundheitsbereich Tätige.

Zertifikat: "Spirituelle Sterbebegleiter/in BYVG". Ca. 78 Unterrichtseinheiten.

· Sukhavati Kusch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

15.06.2025-22.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16391

· Sukhavati Kusch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

30.11.2025-07.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16567

Stressmanagement und Achtsamkeit

Körper und Geist

Multimodalen Stress- und Ressourcenmanagement zur Entwicklung von Resilienz in Beruf und Alltag

Krankenkassenkurs-ID: KU-ST-178PSZ

In diesem von den Krankenkassen anerkannten Wochenkurs kannst du lernen, wie du effektiver und gesünder mit deinem beruflichen und altersbedingten Stress umgehen kannst. Du lernst auf den verschiedenen Ebenen des Multimodalen Stress- und Ressourcenmanagements deine dir bekannten Stressbewältigungsstrategien zu reflektieren und neue Methoden kennenzulernen und zu erproben. Gleichzeitig kannst du erfahren, wie du durch verschiedene Entspannungsmethoden, wie Yoga Nidra deine Entspannungsfähigkeit vertiefen kannst und wie sich dein Stresslevel senkt.

Wir arbeiten:

- auf der Ebene des Instrumentellen Stress- u. Ressourcenmanagements mit dem Focus auf die Stärkung empathischer persönlicher Beziehungen, (Selbst-)Mitgefühl, Selbstfürsorge und Achtsamkeit.
- auf der Ebene des Kognitiven Stress- u. Ressourcenmanagements mit den Focus auf positive Selbstinstruktion, aktive Wahrnehmungslenkung und realistischem Optimismus.

- und auf der Ebene des Palliativ-regenerativen Stress- u. Ressourcenmanagements mit einfachen Yogaübungen, Meditationen und Yoga Nidra.

Alle diese Ebenen können dir dabei helfen, mit akuten Stresssituationen besser umzugehen, deine Lebensqualität zu verbessern und deine Ressourcen und Widerstandskräfte zu stärken.

Dieser Kurs ist besonders geeignet, für Berufstätige, die in ihrer Alltags- und Berufssituation keinen Raum und keine Zeit finden an stressreduzierenden Gesundheitsangeboten teilzunehmen.

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16.15-18h, 19-22h// Seminartag: 6-6.55h, 7-8h, 8.15-11h, 15-16h, 16.15-18h, 20-21h, 21.05-22.05h//Abreisetag 6-6.55h, 7-8h, 8.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16631

Synergie von Chakra und ätherischen Ölen - Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst Grundlagen der Chakra-Theorie nach Swami Saradananda kennen, sowie zwei Atemtechniken. Mit dem vermittelten Basiswissen kannst du, in verantwortungsvoller Weise, ätherische Öle einsetzen und deine Yogapraxis sowie deinen Alltag bereichern. Du übst zu jedem Hauptchakra die entsprechende harmonisierende Asana und lernst das dazu passende unterstützende ätherische Öl anzuwenden.

Du lernst Grundlagen der Chakra-Theorie nach Swami Saradananda kennen, sowie zwei Atemtechniken. Mit dem vermittelten Basiswissen kannst du, in verantwortungsvoller Weise, ätherische Öle einsetzen und deine Yogapraxis sowie deinen Alltag bereichern. Dir werden Monografien entsprechender ätherischer Öle für jedes Hauptchakra vorgestellt und du übst die dazugehörigen harmonisierenden Asanas. Du erlebst wohltuenden Duft in Verbindung mit angeleiteter Atmung, Asanas und geführter klassischer Yoga-Tiefenentspannung.

Inhalte der Ausbildung:

- Entwicklung und Definition der ätherischen Öle
- Olfaktorische und dermale Anwendung von ätherischen Ölen
- Klassifikation und Herstellung (Standards und Reinheit, Substanzen und Wirkstoffe)
- Wirkungsprinzip, Applikation und Auswahl ätherischer Öle
- Die Wirkung auf unser Atem- und Chakrasystem
- Entspannungstechniken in Verbindung mit ätherischen Ölen
- Implementierung von ätherischen Ölen in der täglichen und beruflichen Praxis
- Monografien bestimmter ätherischer Öle zu den 7 Chakren
- Übung von harmonisierenden Asanas zu den 7 Hauptchakren
- Stärkung des Immunsystems und Aktivierung der Selbstheilungskräfte

Ätherische Öle gehören dem Bereich der Phytotherapie an. Sie wirken komplementär, regulativ auf das Körper-Seele-Geist-System. Präventivmaßnahmen, in z. B: Pflege- und Heilberufen, mit 100% naturreinen ätherischen Ölen können psychisches und physisches Wohlergehen erwirken und begleiten.

Nach erfolgreicher Teilnahme dieser Ausbildung kannst du:

- Als Yogalehrer oder -therapeut, Physiotherapeut oder Heilpraktiker ätherische Öle stabilisierend und begleitend einsetzen.
- Als Heilpraktiker Psychotherapie dein Therapieangebot bereichern.

- Das Sortiment einer komplementären Hausmedizin um ätherische Öle für den persönlichen oder beruflichen Alltag erweitern.
- Wohltuende Duftangebote entwickeln und präventiv im Bereich der Hospiz- oder Alltagsbegleitung für demenziell Erkrankte sowie in der allgemeinen Kranken- und Altenpflege einsetzen.
- Als Gesundheitsberater das Erlernte in Kindergärten und Schulen anwenden.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teilnehmen kann jeder mit Interesse an komplementärer Prävention und Yogapraxis.

Offen für alle Interessierte.

Prüfung:

Schriftliche Fragen zu Asanas, Chakren, Atmung, ätherischen Ölen.

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Susanne Shivani Pietralla: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

29.06.2025-04.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16403

Systemische Coaching Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst, wie Systeme, z.B. Teams, Unternehmen, Familie, gesellschaftliche Gruppen, funktionieren. Du lernst Aufstellungen für die verschiedensten Lebensbereiche deiner Klienten kennen.

Im Coaching unterstützt der Coach den Klienten dabei, seine Lernaufgaben zu meistern, neue Perspektiven zu gewinnen und erfolgreich im Leben zu stehen.

Konflikte und Probleme im sozialen und beruflichen Alltag liegen oft begründet in unbewussten Mustern und sind bestimmt durch die ihnen inne wohnenden Dynamiken. Mit systemischen Aufstellungen werden diese im Außen sichtbar und erlebbar gemacht. So können Ressourcen erkannt und Lösungen gefunden werden.

Du lernst, wie Systeme wirklich funktionieren. Du lernst eine Vielzahl von Aufstellungen kennen, die sich auf die verschiedensten Lebensbereichen der Klienten anwenden lassen.

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:

- Einzelpersonen, Familien und Teams systemisch beraten
- Ursachen von Problemen erkennen und daraus Lösungswege festlegen
- wichtige Coaching-Techniken der systemischen Therapie anwenden
- Aufstellungen anleiten
- prozess- und lösungsorientiert arbeiten
- ein Gespür für die Energie von Aufstellungen entwickeln

Ausbildungsinhalt:

Theorie:

- die Haltung des systemischen Therapeuten
- Therapeutenkodex
- Ablauf eines Coachings

- Anamnesegespräch
- Auftragsklärung

Praxis:

- Systemaufstellungen
- Organisationsaufstellungen
- Aufstellungsformen für spezifische Themen: Konfliktklärung, Symptomaufstellungen, Ressourcenintegration, Entscheidungs- und Zielfindung, Kommunikationsmuster, Paaraufstellungen
- Arbeit mit Paaren und Gruppen
- Selbsterfahrung eigener Beziehungssysteme
- Üben in Kleingruppen, um Sicherheit und Kompetenz zu erwerben

Teilnahmevoraussetzungen:

Psychische Stabilität, Fähigkeit zu Selbstreflexion, Offenheit und persönliches Einbringen in die Gruppe, Bereitschaft, durch eigene innere Prozesse die systemische Arbeit an sich selbst zu erfahren. Eine eigene Yoga- und Meditationspraxis sowie Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich, aber nicht Bedingung.

Prüfung/Zertifikat: „Systemisches Coaching Ausbildung (BYVG)“. Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 108 UE.

Als Baustein-Ausbildung ausbaubar zum „Systemischen Berater (BYVG)“ mit dem folgenden weiteren Baustein: „Systemisches Familienstellen“, bzw. mit bereits absolvierten Bausteinen.

· Tenzin Leickert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

25.04.2025-04.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16337

Systemisches Familienstellen Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert, Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Trance als Mittel der Einzelarbeit. Erstsitzung. Therapieziele festlegen.

Systemisches Familienstellen ist eine psychotherapeutische Methode, die unbewusste Probleme, Verstrickungen und Konflikte mit Familienmitgliedern entweder im Raum oder innerlich in einer Trance aufstellt und ans Licht bringt. Belastendes wird zu heilsamen Lösungen gebracht. Die Aufstellungsarbeit führt bei Krisen und Störungen oft zu verblüffenden Einsichten.

Du lernst die grundlegenden Ordnungsprinzipien und Dynamiken kennen, nach denen ein Familiensystem funktioniert. Werden diese "Ordnungen" unbewusst verletzt, können Krankheiten, Probleme und Krisen entstehen. Wenn man weiß, wie diese Kräfte und Energien im System wirken, können Lösungen gefunden werden. Ein Zurückschauen in Liebe ist dann möglich.

Der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt in der Vermittlung der Grundlagen und Gesetzmäßigkeiten der systemischen Familienstellung. Nur wenn man diese sicher beherrscht, ist eine verantwortungsvolle therapeutische Arbeit möglich.

Als Mittel zur Einzelarbeit lernst du die Trance kennen und anzuleiten und die Symbole der Erstsitzung zu verstehen.

Nach Abschluss dieser Ausbildung kannst du:

- eine gründliche Anamnese erstellen
- Ursachen von Problemen erkennen und Therapieziele festlegen
- Trancen anleiten
- die erste therapeutische Sitzung geben
- dein eigenes Familiensystem verstehen und Wege aus alten Lebens- und

Verhaltensmustern entwickeln
 - das Gespür für die Energie von Aufstellungen entwickeln und das Vertrauen in das „wissende Feld“ verankern (A. Mahr)

Inhalte und Themen der Ausbildung:

Theorie:

- die Haltung des systemischen Therapeuten
- Therapeutenkodex (ethische und moralische Verhaltensrichtlinien für den Therapeuten),
- Ordnungen und Gesetzmäßigkeiten im Familiensystem (Schuld, Gewissen, Bindung, Demut, Ehren der Ahnen, Geben und Nehmen, Ausgleich, "wissendes Feld" (A. Mahr)

Praxis:

- Erstgespräch
- Anamnese
- Auftragsklärung
- die Erstsitzung

Teilnahmevoraussetzungen:

Psychische Stabilität, Fähigkeit zu Selbstreflexion, Offenheit und persönliches Einbringen in die Gruppe, Bereitschaft, durch eigene innere Prozesse die systemische Arbeit an sich selbst zu erfahren. Eine eigene Yoga- und Meditationspraxis sowie Erfahrungen in psychosozialer Arbeit sind hilfreich.

Prüfung/Zertifikat: " Systemisches Familienstellen (BYVG)". Praktische und theoretische Prüfung. Ca. 108 UE.

Als Baustein-Ausbildung ausbaubar zum „Systemischen Berater (BYVG)“ mit dem folgenden weiteren Baustein: „Systemische Coaching Ausbildung“.

· Anne-Karen Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.07.2025-27.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16421

· Anne-Karen Fischer: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.11.2025-23.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 815€, MZ: 953€, DZ: 1130€, EZ: 1309€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16553

Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung - Teil 1

Körper und Geist

Anusara Elements inspiriert! Ich unterrichte ein modernes und freiheitsförderndes Yoga. Du lernst, anhand biomechanischer Ausrichtungsprinzipien, den Körper in seinem individuellen Ausdruck sicher und nachhaltig zu formen. Du bekommst Freude daran Yogastunden systematisch aufzubauen und mit Qualitäten des Herzens zu bereichern. Teil 1 nur mit Teil 2 (Termin: 7.9.-12.9.2025) zusammen buchbar.

Anusara Elements inspiriert! Du erlernst, anhand biomechanischer Ausrichtungsprinzipien, den Körper in seinem individuellen Ausdruck sicher und nachhaltig zu formen. Du bekommst Freude daran Yogastunden systematisch aufzubauen und mit Qualitäten des Herzens zu bereichern. Teil 1 ist nur zusammen mit Teil 2 (Termin: 7.9.-12.9.2025) buchbar.

Ravi unterrichtet ein modernes und freiheitsförderndes Yoga. Die tantrische Philosophie lehrt uns, Energien in ihrem lebendigen Ausdruck, fließen zu lassen. Der innere und äußere Körper erfährt somit kontrahierende Stabilität und expandierende Weite.

Die Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung vermittelt aktuelle Kenntnisse des Yoga. Du kannst die Erfahrung einer positiven inneren und äußeren Körperresonanz machen um diese mit der Welt zu teilen.

Inhalte der Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung:

- Sinnvolle Sequenzierung und Aufbau einer Yogastunde
- Kenntnisse über biomechanische und individuelle Ausrichtungsprinzipien
- Energielehre
- Anleiten und begleiten über Verlinkung der Worte
- Verbale Hilfestellungen und Impulse
- Raumgestaltung und Organisation
- Die Einfachheit des Seins

Nach einer erfolgreichen Teilnahme:

- Hast du frisches Wissen und neue Impulse deine Yogastunden sinnvoll aufzubauen und zu gestalten.
- Kannst du deine Teilnehmer/innen in einen individuellen Körperausdruck führen.
- Kannst du biometrische Ausrichtungsprinzipien anwenden.
- In deinem Unterricht bist du Impulsgeber/in und kannst deine Worte bewusster einsetzen.
- Hast du Einblick in die tantrische Philosophie in ihrer Anwendung erhalten.
- Hast du deine Erfahrungen um die innere und äußere Körperresonanz vertiefen können.

Teilnahmevoraussetzungen:

Teil 1 ist nur zusammen mit Teil 2 (Termin: 7.-12.9.2025) buchbar.

Vorkenntnisse: Lektüre der Bücher: Dr. Claudia Turske und Vilas Turske - Yoga Inspiration und Orientierung; Rupert Spira - Bewusstsein Bewusst Sein

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat, ca. 120 Unterrichtseinheiten Teil 1 und Teil 2 zusammen.

· Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16367

Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung - Teil 1 und 2

Körper und Geist

Anusara Elements inspiriert! Ich unterrichte ein modernes und freiheitsförderndes Yoga. Du lernst, anhand biomechanischer Ausrichtungsprinzipien, den Körper in seinem individuellen Ausdruck sicher und nachhaltig zu formen. Du bekommst Freude daran Yogastunden systematisch aufzubauen und mit Qualitäten des Herzen zu bereichern. Nur zusammen buchbar: Teil 1 (18. - 23.05.25) und Teil 2 (7.9.-12.9.2025).

Anusara Elements inspiriert! Du erlernst, anhand biomechanischer Ausrichtungsprinzipien, den Körper in seinem individuellen Ausdruck sicher und nachhaltig zu formen. Du bekommst Freude daran Yogastunden systematisch aufzubauen und mit Qualitäten des Herzen zu bereichern. Nur zusammen buchbar: Teil 1 (18. - 23.05.25) und Teil 2 (7.9.-12.9.2025).

Ravi unterrichtet ein modernes und freiheitsförderndes Yoga. Die tantrische Philosophie lehrt uns, Energien in ihrem lebendigen Ausdruck, fließen zu lassen. Der innere und äußere Körper erfährt somit kontrahierende Stabilität und expandierende Weite.

Die Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung vermittelt aktuelle Kenntnisse des Yoga. Du kannst die Erfahrung einer positiven inneren und äußeren Körperresonanz machen um diese mit der Welt zu teilen.

Inhalte der Tantra Vinyasa Yoga Ausbildung:

- Sinnvolle Sequenzierung und Aufbau einer Yogastunde
- Kenntnisse über biomechanische und individuelle Ausrichtungsprinzipien
- Energielehre
- Anleiten und begleiten über Verlinkung der Worte
- Verbale Hilfestellungen und Impulse
- Raumgestaltung und Organisation
- Die Einfachheit des Seins

Nach einer erfolgreichen Teilnahme:

- Hast du frisches Wissen und neue Impulse deine Yogastunden sinnvoll aufzubauen und zu gestalten.
- Kannst du deine Teilnehmer/innen in einen individuellen Körperausdruck führen.
- Kannst du biometrische Ausrichtungsprinzipien anwenden.
- In deinem Unterricht bist du Impulsgeber/in und kannst deine Worte bewusster einsetzen.
- Hast du Einblick in die tantrische Philosophie in ihrer Anwendung erhalten.
- Hast du deine Erfahrungen um die innere und äußere Körperresonanz vertiefen können.

Teilnahmevoraussetzungen:

Nur zusammen buchbar: Teil 1 (18. - 23.05.25) und Teil 2 (7.9.-12.9.2025).

Vorkenntnisse: Lektüre der Bücher: Dr. Claudia Turske und Vilas Turske - Yoga Inspiration und Orientierung; Rupert Spira - Bewusstsein Bewusst Sein

Abschluss/Zertifikat:

Mit Zertifikat, ca. 120 Unterrichtseinheiten Teil 1 und Teil 2 zusammen.

· Ravi Ott: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.05.2025-12.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h

Teil 1: 18. - 23.05.25), Teil 2: 7.9.-12.9.2025. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16373

Thai Yoga Fußmassage Ausbildung

Körper und Geist

Erlerne eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin. Du erhältst Basiswissen über Energielinien und Reflexzonen. Durch Streichungen, Dehnungen und Druckmassage mit den Fingern und einem Holzmassagestab wird das Energiesystem des Körpers angeregt und Selbstheilungskräfte aktiviert.

In der Thai Yoga Fußmassage Ausbildung wird eine Fußmassage nach den Lehren der Traditionellen Thailändischen Medizin gelehrt. Nuad Tao heißt

übersetzt „Heilsame Berührung an den Füßen“. Diese Thai Yoga Fußmassage wirkt über die Energielinien, die den ganzen Körper durchziehen. Ihre Endpunkte bilden unter den Fußsohlen die sogenannten Reflexzonen. Diese sind einzelnen Körperorganen sowie bestimmten Muskelgruppen zugeordnet. Mit gezieltem Druck werden Organe und Körperfunktionen angeregt und günstig beeinflusst. Der Energiefluss des Körpers wird harmonisiert. Der Geist kommt zur Ruhe und Stress wird abgebaut.

Du beschäftigst dich sowohl mit dem physischen Körper als auch mit der Energie eines anderen Menschen. Du lernst die Techniken mühelos und bequem auszuführen, dein Körpergewicht und den Rhythmus deines Atems zu nutzen und einzusetzen.

Weitere Ausbildungsinhalte sind:

- Grundlagen der Energielinien und Fußreflexzonen
- Anatomie der Füße
- Indikationen und Kontraindikationen
- Vorbereitung der Massage
- Angenehm entspannte Atmosphäre schaffen
- Fürsorglicher und empathischer Umgang mit Klienten
- Natürliches Fußbad bereiten
- Peeling herstellen und anwenden
- Wickel für Füße
- Grifftechniken
- Verwendung des Massagestabes
- Ablauf und Struktur einer 60 minütigen Thai Yoga Fußmassage
- Streich- und Druckmassage entlang der Energielinien und Reflexzonen
- Eigenes Körpergewicht einsetzen
- Eigenen Atemrhythmus nutzen
- Elemente aus der Thai Yoga Massage
- In meditativer Stimmung massieren
- Geschichtlicher und philosophischer Hintergrund

Du lernst eine Thai Yoga Fußmassage mit einem Fußbad vorzubereiten, eine angenehme entspannte Atmosphäre zu schaffen und deine Berührungen vom Herzen kommen zu lassen und im Geiste mit liebender Güte (Metta) auszuführen. Nach einem wohltuenden Fußbad werden Füße, Waden und Knie mit Streichungen und verschiedenen Grifftechniken entlang der Energielinien massiert. Muskeln und Faszien werden gelockert und entspannt. Gelenke werden mobilisiert und die Beweglichkeit der Füße erhöht. Reflexzonen werden mit Daumen, Fingern und einem Holzstab stimuliert und somit Verspannungen und Blockaden gelöst und Selbstheilungskräfte aktiviert. Nuad Tao belebt den ganzen Körper. Kostbare und nährnde Öle und Cremes mit Kräuteresenzen wirken unterstützend.

Wirkungen:

- Entspannung
- Gesunderhaltung
- Vorbeugung von Krankheiten
- Organe und Körperfunktionen werden günstig beeinflusst
- Verbesserung der Blutzirkulation
- Minderung von Beschwerden
- Anregung des Energieflusses
- Gewinn an neuer Energie
- positive Wirkung auf die Psyche

Du kannst mit dieser Thai Yoga Fußmassage dein bisheriges Angebot an Massagen erweitern oder deine bisherigen Massagen nun mit einer ausgiebigen Massage an den Füßen ergänzen. Vielleicht ist die Thai Yoga Fußmassage auch dein Einstieg in die Welt der Körperarbeit.

Eine Thai Yoga Fußmassage ist eine beliebte und wunderbare Methode für Entspannung und Gesunderhaltung. Je nach Bedürfnis deiner Klienten/innen kannst du sie zwischen einer Dauer von 30 bis 90 Minuten anbieten.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine Vorkenntnisse nötig. Offenheit für Yoga und Meditation.

Prüfung: Praktische und schriftliche Prüfung. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

Eine Ausbildung z.B. für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige oder Interessierte.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

15.06.2025-20.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16388

Thai Yoga Massage Ausbildung

Körper und Geist

Du lernst eine vollständige Ganzkörper Thai Yoga Massage durchzuführen, sie auf die Bedürfnisse der Klienten abzustimmen, Variationen und aufbauende Positionen, Kontraindikationen.

Du lernst in dieser Massage Ausbildung von Yoga Vidya, eine vollständige Thai Yoga Ganzkörper Massage durchzuführen. Du lernst Variationen, aufbauende Positionen, Kontraindikationen und die Massage auf die Bedürfnisse des Klienten abzustimmen.

Tägliche Yogastunden, Meditationen und Mantra-Singen stimmen dich auf die Massagepraxis ein.

In der Thai Yoga Massage Ausbildung erfährst du:

- die Grundlagen der Leichtigkeit und der fließenden Übergänge zwischen den Positionen zu integrieren
- die Schlüsselstellungen in die Thai Yoga Massage einzubauen
- Vorsichtsmaßnahmen anzuwenden, um Verletzungen und falschen Positionen des Praktizierenden vorzubeugen
- Geschichte und Philosophie der Thai Yoga Massage
- Energien durch Akupressur und Thai Energie Linien auszubalancieren
- Grundlegende Methoden, um Kontraindikationen zu vermeiden
- Integration von "Metta" (liebende Güte) und Meditation

Aufbauend darauf lernst du in dieser Ausbildung weitere Positionen und Variationen sowie neue Energielinien, mit deren Anwendung eine tiefere therapeutische Wirkung der Thai Yoga Massage erzielt wird.

Nach der Ausbildung wirst du Sicherheit in der Anwendung der Positionen und Variationen haben, eine 90minütige Massage auf die Bedürfnisse der Klienten, je nach deren Größe und Beweglichkeit, abstimmen können.

Weiterbildung z.B. für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige, Yogalehrer usw.

Ausbildung mit Zertifikat (bei vollständiger Teilnahme und erfolgreichem Abschluss). 80 Unterrichtseinheiten.

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.04.2025-04.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16342

· Anne Wuchold: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
17.08.2025-24.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16468

· Gundi Nowak: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.10.2025-19.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16527

Trancearbeit und Hypnose in der psychologischen Yogatherapie - Yogatherapeuten Weiterbildung

Körper und Geist

In dieser Weiterbildung wirst du Trance als therapeutisches Tool kennenlernen. Für dich als angehende oder bereits erfahrende Yogatherapeutin können die Techniken eine wertvolle Bereicherung für deine Einzelsitzungen sein. Du wirst erfahren, was Trance ist, wie man sie induziert und damit therapeutisch arbeitet.

Diese Weiterbildung stellt eine Ergänzung zu den Bausteinen der psychologischen Yogatherapie dar. Es kann von Vorteil sein, bereits Erfahrungen im Umgang mit Klienten im Coaching oder in therapeutischer Arbeit gemacht zu haben. Ziel der Weiterbildung ist es, Trance als veränderten Bewusstseinszustand kennenzulernen und erste konkrete Hypnosetechniken für die therapeutische Arbeit mit Trancezuständen zu erhalten.

Trance ist ein veränderter Bewusstseinszustand, der seit Menschengedenken schon in allen alten Kulturen verwendet wird, um zu heilen, sich mit der Kraft bestimmter Tiere oder deren Eigenschaften zu verbinden, oder auch um die Zukunft zu erschauen. Der Westen hat mit der Erfindung der Hypnose angefangen Trancezustände zu therapeutischen Zwecken einzusetzen. Hier ist vor allem der Psychiater und Psychotherapeut Milton Erickson zu nennen, der diese Arbeit maßgeblich mitgestaltet hat.

Am Ende dieser Weiterbildung kannst du deine Einzelsitzungen im Coaching oder in der psychologischen Yogatherapie mit wertvollen Trancetechniken ergänzen. Damit hast du ein Tool mehr in der Hand positive Veränderungen beim Klienten zu erwirken. Für Yogalehrer:innen können die ausbildungsinternen Yogastunden wertvolle Impulse für die eigene Unterrichtspraxis beinhalten.

Inhalte der Yogatherapeutischen Weiterbildung:

- Umgang mit dem Klienten in der Arbeit mit Hypnose
- Trance
- Trance als (Alltags-)Phänomen
- Definition und Trancetiefen
- Induktionstechniken
- Hypnose / klinische Hypnose
- Begriffsklärung und Ablauf
- Indikationen / Kontraindikationen
- Anwendungsbereiche und Anwendungsverfahren
- Thematische Yogastunden

- Selbstreflexion mit Hatha Yoga (nach Swami Sivananda Radha)
- Chakren und Trancestunde
- Triadenarbeit, du sammelst eigene Praxiserfahrung in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzung: Erfolgreiche Teilnahme des Baustein D – Einzelberatung in der psychologischen Yogatherapie.

· Tara Devi Anja Schiebold: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

10.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16519

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Berlin 1. Ausbildung 2025

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.

Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

BERLIN [1]

23.-25.05.2025, 08.-10.08.2025, 03.-05.10.2025, 09.-11.01.2026, 06.-08.03.2026, 29.-31.05.2026

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Die Trauma-Yogatherapie-Aufbauseminare bauen auf den Grundlagenseminaren G1 bis G3 (48 UE) auf. Die Aufbauseminare A1 bis A6 (96 UE) und die regelmäßige Teilnahme an den Online-Yogastunden (min. 1 x wöchentlich = 2UE) führen zur Zertifizierung mit insgesamt 224 UE.

Kontakt & Anmeldung:
 TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl
 TSY-ingradual@ Dunemann-Pfahl GbR
 Marienweg 17
 41363 Jüchen-Damm
 Telefon: 02182-570 3088
 Telefax: 02182-8864183
 E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de
 www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann: Yoga Sky, Am Tempelhofer Berg 7 D, 10965 Berlin
23.05.2025-14.12.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025, 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025. - Seminar / Ausbildung. 96 Uh - 2.930 € - - Nr. TSY16629

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Köln 1. Ausbildung Abschnitt 1: 2024

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.

Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

Köln Termine[1]

25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025, 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Die Trauma-Yogatherapie-Aufbauseminare bauen auf den Grundlagenseminaren G1 bis G3 (48 UE) auf. Die Aufbauseminare A1 bis A6 (96 UE) und die regelmäßige Teilnahme an den Online-Yogastunden (min. 1 x wöchentlich = 2UE) führen zur Zertifizierung mit insgesamt 224 UE.

Kontakt & Anmeldung:

TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl

TSY-ingradual@Dunemann-Pfahl GbR

Marienweg 17

41363 Jüchen-Damm

Telefon: 02182-570 3088

Telefax: 02182-8864183

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger: El Malu, Mittelstr. 3, 50996 Köln Rodenkirchen
24.01.2025-14.12.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 25.-27.10.2024, 24.-26.01.2025,
 21.-23.03.2025, 20.-22.06.2025, 26.-28.09.2025, 12.-14.12.2025. - Seminar / Ausbildung. 80 Uh - € - Gebühr bei Teil 1 enthalten - Nr. TSY16189

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 6. Ausbildung Abschnitt 2: 2025

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama.

Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des

Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

ONLINE 6

A1: 20.-22.09.2024, A2: 22.-24.11.2024, A3: 07.-09.02.2025, A4: 04.-06.04.2025, A5: 04.-06.07.2025, A6 :12.-14.09.2025

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Die Trauma-Yogatherapie-Aufbauseminare bauen auf den Grundlagenseminaren G1 bis G3 (48 UE) auf. Die Aufbauseminare A1 bis A6 (96 UE) und die regelmäßige Teilnahme an den Online-Yogastunden (min. 1 x wöchentlich = 2UE) führen zur Zertifizierung mit insgesamt 224 UE.

Kontakt & Anmeldung:

TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl

TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR

Marienweg 17

41363 Jüchen-Damm

Telefon: 02182-570 3088

Telefax: 02182-8864183

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger : Online-Unterricht

07.02.2025-14.09.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, A3: 07.-09.02.2025, A4: 04.-06.04.2025, A5: 04.-06.07.2025, A6 :12.-14.09.2025. - Seminar / Ausbildung. 32 Uh - € - Gebühr bei Teil 1 enthalten - Nr. TSY16187

Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildungen (TYT) Online 7. Ausbildung Abschnitt 1: 2025

Körper und Geist

Traumatische Erfahrungen hinterlassen im Körpergedächtnis ihre Spuren. Traumasensibles Yoga (TSY) ist ein körperorientierter therapeutischer Ansatz, der auf dem klassischen Hatha-Yoga basiert.

Inhalte der Trauma-Yogatherapeut*Innen-Ausbildung

Auf Basis der Grundlagenseminare baut die Trauma-Yogatherapeuten-Ausbildung (Ausbildungsseminare A1-A6) auf. Viele der Teilnehmenden haben im Verlauf ihres Lebens auch selbst schmerzliche Erfahrungen machen müssen. In Demonstrationen, Partner- und Gruppenübungen wird der Selbsterfahrung noch mehr Raum gegeben. Was ich selbst erlebt, gespürt und erfahren habe, kann ich authentisch weitergeben. Das achtsame Miteinander, Bezeugung durch die Gemeinschaft und würdigende Begleitung schaffen einen heilsamen Raum, indem sich die Erfahrungen immer weiter verfeinern können. Ehemals dominierende Verletzungserfahrungen können durch die wachsende Bewusstheit ihre Macht verlieren und dadurch eine neue sichere Erfahrung in der Gegenwart ermöglichen.

Daneben wird die Begleitung von Fallbeispielen aus der eigenen beruflichen Praxis angeboten. Es wird erwartet, dass die Teilnehmenden sich auch verstärkt selber in die Ausbildung einbringen. Die Kenntnisse aus der Fortbildung werden vertieft und erweitert, so dass die Sicherheit im Umgang mit ungewöhnlichen Situationen wächst. Wir arbeiten prozess- und teilnehmerorientiert: In der Befindlichkeitsrunde öffnen wir Raum für innere Prozesse, die durch die gemeinsame Arbeit gefördert werden. Es wird vermehrt zur Partnerarbeit angeregt, da die Spiegelung eigener Prozesse durch eine vertraute

Person wachstumsförderlich ist. Im Austausch von Eigen- und Fremdwahrnehmung können feinstoffliche Energien noch subtiler wahrgenommen werden. Der Aufbau der Wochenenden der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung orientiert sich am yogischen Modell der Persönlichkeitsentwicklung. Jedes Wochenende hat ein Chakra als Schwerpunkt. Die Tage beginnen und enden jeweils mit einer Meditation und/oder Pranayama. Der Abschluss der Trauma-Yogatherapeuten*Innen-Ausbildung besteht aus einer 20-minütigen Präsentation. Dies kann durch die Videodemonstration einer Gruppensitzung, eine kurze schriftliche Auseinandersetzung mit einem speziellen Thema aus dem Bereich des TSY, eine ausführlichere Übungsfolge mit Begründung einzelner Schritte für eine spezifische Zielgruppe oder eine Falldarstellung mit Schilderung des Problems und dem Ziel des Einzelunterrichts erfolgen. Die Ausbildung befähigt, traumasensibles Yoga sowohl im Einzel- als auch Gruppensetting mit unterschiedlichen Zielgruppen (z.B. Geflüchteten, Gefängnisinsassen, Soldaten) zu praktizieren.

14.-16.11.2025, 20.-22.02.2026, 24.-26.04.2026, 26.-28.06.2026, 18.-20.09.2026, 13.-15.11.2026

Mindestteilnehmerzahl von 11 Teilnehmer*Innen pro Seminar

Die Trauma-Yogatherapie-Aufbauseminare bauen auf den Grundlagenseminaren G1 bis G3 (48 UE) auf. Die Aufbauseminare A1 bis A6 (96 UE) und die regelmäßige Teilnahme an den Online-Yogastunden (min. 1 x wöchentlich = 2UE) führen zur Zertifizierung mit insgesamt 224 UE.

Kontakt & Anmeldung:

TSY Geschäftsstelle - Herrn Michael Pfahl

TSY-ingradual® Dunemann-Pfahl GbR

Marienweg 17

41363 Jüchen-Damm

Telefon: 02182-570 3088

Telefax: 02182-8864183

E-Mail: info@traumasensiblesyoga.de

www.traumasensiblesyoga.de

Joachim Pfahl · Angela Dunemann, Katrin Funke, Berit Kramer, Dr. Sabine Nunius, und Iris Krüger : Online-Unterricht

14.11.2025-16.11.2025. Freitags 18:00 bis 21:15 Uhr, Samstags 09:30 bis 15:45 Uhr und Sonntags 09:30 bis 15:45 Uhr, 14.-16.11.2025, 20.-22.02.2026, 24.-26.04.2026, 26.-28.06.2026, 18.-20.09.2026, 13.-15.11.2026. - Seminar / Ausbildung. 16 Uh - 2.730 € - Gebühr für Teil 1 und 2 - Nr. TSY16627

Triggerpoint Massage Ausbildung

Körper und Geist

Triggerpoints sind Verdickungen in tief liegenden Muskelfasern. Sie drücken auf die Schmerzfasern des Muskels und machen sie hypersensibel. Lerne wie du muskelfaserbedingte Schmerzpunkte erkennst, aufspürst und eliminiert.

Ungewöhnlich wirksam und außergewöhnlich vielseitig sind die Techniken der Triggerpoint Massage, die du in dieser Ausbildung lernst. Die Triggerpoint Massage hilft bei körperlichen Beschwerden, Schmerzen, Blockaden und Immobilität. Die Triggerpoint Massage, die du in dieser Ausbildung lernst, ist eine relativ neuartige, einfache Methode, mit der man sich selbst und andere von Schmerzen, Blockaden und körperlichen Einschränkungen befreien kann.

Du lernst in dieser Triggerpoint Massage Ausbildung die richtigen Punkte zu finden und das richtige Berühren bestimmter Trigger-Punkte. So kann man Blockaden mit ein bis zwei Anwendungen wesentlich verbessern oder auflösen.

In dieser Ausbildung lernst du mit gezielten Techniken sowie mit Hilfsmitteln akute wie auch chronische Störungen und Blockaden des

Bewegungsapparates erfolgreich behandeln. Die Triggerpoint Massage ist eine einfache (Selbsthilfe-)Methode, die sich Erkenntnisse aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Manuellen Therapie zunutze macht. Anders als bei der klassischen Akupressur werden in dieser Triggerpoint Massage die Punkte nicht nur an den schmerzenden Stellen gedrückt, sondern auch an Fernstellen, denn die Ursache der Schmerzentstehung (der „Triggerpoint“) liegt meist außerhalb des eigentlichen Schmerzgebietes. Sofort stellen sich fühlbare Verbesserungen ein: Stress, Schmerzen, Blockaden können sich in kürzester Zeit auflösen.

Inhalte der Ausbildung:

- Physiologie myofaszialer Triggerpunkte
- pathologische Aspekte
- Triggerpunkt-Phänomene
- spezielle Therapieansätze bei klinischen Bildern, Behandlungsabläufe und -Schemata, Indikationen und Kontraindikationen (Bitte beachte die gesetzlichen Vorschriften für die Ausübung der Heilkunde in Deutschland)
- Praktische Übungen an den Triggerpunkten des Rückens, der Beine, dem Nacken, der Schulter sowie am Kopf
- Stretch Techniken
- Arbeiten mit Hilfsmitteln

Teilnahmevoraussetzung für die Triggerpoint Massage Ausbildung: Grundkenntnisse in Anatomie und Massage hilfreich, aber nicht Bedingung. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung: Praktische Massage innerhalb der Ausbildung. Bei Bestehen der Prüfung und Teilnahme an allen Einheiten der Ausbildung erhältst du das Zertifikat „Triggerpoint Massage (BYVG)“. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

28.09.2025-03.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16508

VEDA Institut für Yoga & Meditation. Berufsbildende Ergänzungsschule Yogalehrer*Innen-Ausbildung, 8. Körper und Geist

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation.

Yogalehrausbildung 8. Ausbildungsgang 2023-25 an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation. Inhalte, Dauer und Gesamtkosten der Ausbildungsmaßnahme

Die 2-jährige berufsbegleitende Ausbildung zur/zum Yogalehrenden VIYM, mit insgesamt 506 Unterrichtseinheiten (UE = 45 min.), in Kooperation mit der Akademie der Kulturen NRW und Freien Akademie für ganzheitliche Entwicklung, sowie der CULTURA Akademie, Bochum.

Die Ausbildung erfolgt an der staatlich anerkannten berufsbildenden Ergänzungsschule VEDA Institut für Yoga & Meditation und folgt den Richtlinien des Berufsverbandes für Yogalehrenden in Deutschland e.V. (BDY) sowie der Europäischen Yogalehrer Union (EYU) und ist nach den Qualitätsanforderungen des Gütesiegel Weiterbildung zertifiziert.

Der Kern der Yoga-Lehrausbildung ist die Förderung des inneren Wachstums von Erfahrungen der eigenen Stille. Als Basis findet die Einführung in die Transzendente Meditation™, nach Maharishi Mahesh Yogi, und eine regelmäßige Praxis der Meditation statt. Auf dieser Grundlage können wir die

Verbindung zwischen individueller Physiologie und kosmischer Physiologie verstehen. Yoga ist ein Bewusstseinszustand in der eigenen Stille verankert zu sein. Die Yogahaltungen, der Aufbau einer Yogastunde, das Anleiten von Atemübungen und Meditation, ebenso Kenntnisse und Verständnis von Yoga-Anatomie und -Philosophie sowie der vedischen Quellentexte erlauben uns unserer wachsenden inneren Erfahrung Ausdruck zu geben.

Die gleichbleibend hohe Qualität unserer Yoga-Lehrausbildung und die Kooperation mit der CULTURA Akademie, Bochum und der freiwilligen Selbstverpflichtung sich an den Ausbildungsstandards des BDY zu orientieren hat sich bewährt und liegt uns am Herzen. Gleichzeitig ist es uns ein Anliegen die Kosten im mittleren Preissegment zu halten, um möglichst allen Interessentinnen an der Yoga-Lehrausbildung die Teilnahme zu ermöglichen. Die Ausbildungskosten der Yoga-Lehrausbildung beinhalten den gesamten Präsenzunterricht von mindestens 506 UE innerhalb der 2 Ausbildungsjahre.

Die Kosten des Orientierungsseminars (45 €) werden bei vertragswirksamer Anmeldung zur Yoga-Lehrausbildung angerechnet.

Dazu kommen die Kosten für den wöchentlichen Kursbesuch (reduziert auf max. 500,- €/jährlich). Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung sind nicht Bestandteil der Gesamtkosten und müssen von jeder Teilnehmerin/jedem Teilnehmer selbst aufgebracht werden.

Zertifikat und Zeugnis

Die Ausbildung endet mit dem Erwerb der Berufsbezeichnung „Yogalehrer/In (VIYM)“

Inhalt der Ausbildung

Die nachfolgend aufgeführten Inhalte sind Bestandteil der Ausbildung. Die Wahlstunden können nach innerhalb eines Faches verteilt werden oder für besondere Themen verwandt werden.

Das Unterrichtspraktikum besteht aus Vorstellstunden sowie Teilnahme an Besprechungen von Vorstellstunden. In diesen Vorstellstunden sollen die Teilnehmer/Innen ihre persönliche Entwicklung im Yoga und ihre Auseinandersetzung mit den Unterrichtsfächern darstellen. Alle wesentlichen Elemente des Haha Yoga sollen dabei entwickelt werden: Asana, Pranayama, Tiefentspannung, Meditation, Mudra und Bandha. Eine Vorstellstunde dauert zwischen 20-90 Minuten und wird im Anschluss mit dem Kursleiter und den Teilnehmern besprochen.

Ausbildungsrichtlinien /-inhalte

Ausbildungsrichtlinien /-inhalte

Ausführliche Beschreibung bei Abschnitt 1

Joachim Pfahl · Michael Pfahl, Kamala Kegler, Ute Waffenschmidt, Doris Hinze, Manuela Niemeyer, Torsten Denter, Elke Jaspers: VEDA-Institut
17.01.2025-21.09.2025. 17. bis 19.01.2025 | P 10. bis 16.02.2025 Blockwoche 5 | 14. bis 16.03.2025 | 11. bis 13.04.2025 | 09. bis 11.05.2025 | P 09. bis 16.06.2025 Blockwoche 6 | P 12. bis 13.07.2025 | P 30. bis 31.08.2025 | P 15. bis 21.09.2025 Blockwoche 7; Mo-Fr 09:30-16:45 Uhr, Wochenenden (ab Fr 18:00-21:15 Uhr und Sa-So ab 9:30 -16:15 Uhr. - Seminar / Ausbildung. 270 Uh - € - Gebühr enthalten bei Abschnitt 1 - Nr. VIA15688

Vedanta Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Du vertiefst dein Wissen über Vedanta, lernst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und den Aufbau eines 8-wöchigen Vedanta Kurses für deine Teilnehmer.

In dieser Vedanta Kursleiter/in Ausbildung vertiefst und konkretisierst dein Wissen der Vedanta Lehre und erhältst das Rüstzeug, um Menschen in die

Vedanta Lehre einzuführen. Z.B. durch Vedanta-Vorträge (shravana), die Möglichkeit, Fragen zu stellen (manana), selbst Vorträge in Kleingruppen mit Feedback zu geben und Techniken der systemischen Beratung. Du lernst den systematischen Aufbau und Ablauf eines 8-wöchigen Vedanta Kurses

Die Schriften sagen aus, dass alles Gewahrsein ist. Für viele Menschen bleibt dies oft eine abstrakte Aussage, die nicht in das alltägliche Leben übersetzt werden kann. Die traditionelle Vedanta Lehre ist ein seit Jahrtausenden angewendetes und überliefertes Mittel, deine Natur als Gewahrsein zu erkennen und auf dieser Basis dein Leben zu gestalten. In dieser Ausbildung werden die zum Verständnis des Vedanta wichtigen Lehren in einer systematischen Vorgehensweise entfaltet. Schritt für Schritt bereitest du deine geistigen Instrumente auf das Verstehen der grundlegenden Einheiten vor: Gewahrsein, Ishvara und Person.

Vedanta ist geeignet für Menschen, die spirituelle Erfahrungen durch Hintergrundwissen verstehen wollen, die bereit sind, falsche Vorstellungen aufzugeben und überliefertes Wissen erwerben wollen.

Ausbildungsinhalte der Vedanta Kursleiter/in Ausbildung:

- Theorie und Praxis der Gestaltung eines Vedantakurses
- Wiederholung von Grundlagen der Vedanta Lehre: u. a. Grundbegriffe, Motivationen, Qualifikationen, das Selbst, Ishvara, Karma Yoga, Dharma
- Vorstellung von Vorträgen des Vedanta Kurses
- Eingehen auf Fragen zum Verständnis
- Eigene Unterrichtserfahrung: Jede/r Teilnehmer/in gibt mehrere Vorträge und bekommt anschließend Feedback von der Kleingruppe. Dadurch, dass du die Themen in den Vorträgen erklärst und auf Fragen eingehst, vertiefst du dein eigenes Verständnis der Vedanta Lehre.
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man eine Einführung in Vedanta? Aufbau eines mehrwöchigen Einführungskurses. Aufbau einer Vedantagruppe. Vedanta und Yoga Kurse.
- Langfristige Begleitung von Aspiranten/Aspirantinnen der Vedanta Lehre

Der Vedanta Kurs und die Vedanta Kursleiter Ausbildung orientieren sich an dem Buch "Die Wirklichkeit verstehen" von James Swartz.

Die Vedantakursleiter-Ausbildung ist für dich geeignet, wenn du

- bereits grundlegende Kenntnisse der traditionellen Vedanta Lehre hast

Typische Vertreter von traditionellem Vedanta sind unter anderem Swami Chinmayananda und Swami Dayananda sowie Schüler in dieser Tradition wie zum Beispiel James Swartz, Chandra Cohen oder Vedamurti Schönert. Nicht hinreichend sind Kenntnisse von Neo Advaita Vedanta.

- dich aus eigenem Antrieb engagiert, konkret und auf das eigene Leben bezogen mit der Vedanta Lehre beschäftigen möchtest
- deine Vedanta Kenntnisse in einer Gruppe von erfahrenen Aspiranten vertiefen und überprüfen möchtest
- an einer systematischen und traditionellen Vorgehensweise beim Erlernen von Vedanta interessiert bist, die durch Fragen und Antworten ergänzt wird
- auch Hatha Yoga, Meditation und Mantra -Singen üben möchtest

Mit Zertifikat. Ca. 80 Unterrichtseinheiten. Weiterbildung für Yogalehrer u.a.

· Swami Tattvarupananda, Vedamurti Dr. Olaf Schönert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.04.2025-18.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16316

Vedanta Meditation Kursleiter Ausbildung

Körper und Geist

Lerne und vertiefe Vedanta Meditationstechniken und dein Verständnis der Vedanta Lehre.

Vedanta Meditationen zielen darauf ab, die Identifikation mit seiner Person zu hinterfragen, die Aufmerksamkeit auf das Selbst auszurichten und klare geistige Instrumente zu entwickeln. Wir behandeln und vertiefen Vedanta Meditationstechniken wie Neti-Neti, Laya Chintana u.a., so dass du sie für spirituellen Fortschritt anleiten kannst.

Vedanta Meditationen kannst du insbesondere für Teilnehmer in dein Programm aufnehmen, die schon länger auf dem Weg sind und schon eigene Meditationserfahrungen gemacht haben oder die sich eher zu abstrakten philosophischen Techniken hingezogen fühlen. Durch das intensive Eintauchen in das Thema vertiefst du auch dein eigenes Verständnis der Vedanta Lehre.

Wenn du schon Yoga Vidya Yogalehrer/in oder Meditationskursleiter/in bist, wird Einiges für dich Wiederholung sein. Aber die Kursinhalte gehen, insbesondere was Aufbau und Didaktik von Vedanta Meditationen anbelangt, sehr viel weiter.

Ausbildungsinhalte:

- Verschiedene Vedanta Meditationstechniken
- Grundlagen der Vedanta Lehre: u. a. Grundbegriffe, Motivationen, Qualifikationen, das Selbst, Ishvara, Karma Yoga, Dharma.
- Bedeutung von Meditation in der Vedanta Lehre
- Eigene Unterrichtsproben: Anleiten von Meditation und Kurzvorträgen, Feedback von der Gruppe
- Kursgestaltung und Unterrichtsdidaktik: Wie gibt man eine Einführung in Vedanta? Aufbau und Inhalt eines mehrwöchigen Vedanta Meditationskurses , Aufbau einer Vedanta Gruppe
- Vedanta Meditation im Rahmen von Yogakursen

Voraussetzung: Eigene Meditationserfahrung. Ernsthaftes Interesse an Meditation, Vedanta und geistiger Entwicklung.

Abschluss/Zertifikat: „Vedanta Meditation Kursleiter/in (BYVG)“. Praktische Unterrichtsproben. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Prashanti Grubert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.06.2025-06.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16379

Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung

Körper und Geist

In Theorie und Praxis lernst du Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Ernährung kennen und anwenden.

Tauche ein in eine Ernährungslehre, die auf jahrtausendealter Erfahrung beruht. Unter fachkundiger Anleitung wirst du mit den Kochtechniken und Prinzipien der veganen 5-Elemente-Küche der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) vertraut gemacht. Du lernst in dieser Vegane 5-Elemente-Kochausbildung, wie du die Geheimnisse der alten fernöstlichen Meister auf westliche Essgewohnheiten übertragen und zum Wohl deiner Gesundheit einsetzen kannst.

Im theoretischen Teil der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung lernst du unter anderem:

- » Das Wesen der 5 Elemente: Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser
- » Das Analogiesystem der 5-Elemente-Ernährung
- » Die thermischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen
- » Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
- » Die Bedeutung von Geschmacksrichtungen, Farben und Schnitttechniken in der 5-Elemente-Küche
- » Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs im Sinne der 5-Elemente-Basis-Ernährung, mit dem Blick auf das Klima und deine persönliche Situation
- » Ausgleichen von Disharmonien in den Funktionskreisen der Elemente

Im praktischen Teil der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane 3-Gänge-Menüs mit Vorspeise, Hauptgericht und Dessert zu, immer unter Berücksichtigung der Prinzipien der veganen 5-Elemente-Küche (inkl. Rezepte). Wir kochen dabei über Ländergrenzen hinweg – von der Miso-Suppe bis zum Seitangulasch. Du lernst, Gerichte

- » So zu konzipieren, dass sie harmonisierend und ausgleichend wirken
- » Selbst verändern zu können, nach dem eigenen Geschmack und eigenen Bedürfnissen
- » Zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte einzusetzen
- » Nach vorgegebener Elemente-Betonung selbstständig zusammenzustellen und zu kochen

Die Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung richtet sich an:

- Menschen aus Heilberufen, Ernährungs- und Gesundheitsberater, Ernährungswissenschaftler, Mitarbeiter aus dem Bio-Lebensmittelhandel, Kochlehrer
- Menschen, die kochen lernen möchten
- Lehrer aus verschiedenen Bereichen der fernöstlichen Medizin
- Menschen, die ihre Ernährung umstellen wollen und/oder sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen.

Nach der Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung kannst du das Gelernte in der Beratung von Klienten und Patienten, in der Durchführung von Kochkursen und als praktische Ergänzung für TCM-Ausbildungen unmittelbar umsetzen. Gute Grundlage auch, um VHS-Kurse anzubieten.

Teilnahmevoraussetzung für die Vegane 5-Elemente-Koch-Ausbildung: Eignet sich für Anfänger und Fortgeschrittene. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Abschluss/Zertifikat: Mit Zertifikat „Vegane/r 5-Elemente Koch/Köchin“ (BYVG).
(Ca. 60 Unterrichtseinheiten).

· Kuldeep Kaur Wulsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

08.06.2025-13.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16385

Vegane Ernährungsberater/in Ausbildung

Körper und Geist

Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen bezüglich einer veganen Lebensweise zu beraten und auch auf die Bedürfnisse in besonderen Lebensphasen einzugehen.

Immer mehr Menschen streben einen sattwigen, also einen reinen und ethisch verträglichen Lebensstil an und wenden sich folgerichtig der veganen Lebensweise zu. Auch aus gesundheitlichen Gründen favorisiert inzwischen eine wachsende Anzahl von Menschen eine pflanzliche Ernährung. Auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse lernst du Einzelne und Gruppen diesbezüglich zu beraten und auch in besonderen Lebensphasen Sicherheit in punkto veganer Ernährung zu vermitteln.

Inhalte:

- Beratungsablauf
- Anatomie, Physiologie, Pathologie

- Gesundheitliche Aspekte, Studien
- Nährstoffe: Kategorien, Vorkommen, Funktion, Resorption
- Physische, psychische und feinstoffliche Aspekte unterschiedlicher Nahrungsmittel
- yogische und ayurvedische Ernährung - vegan, vollwertig, vital
- vegane, vollwertige Ernährung auch bei speziellen Bedürfnissen: Schwangere, Stillende, Kleinkinder, Sportler, Senioren, Kranke
- ein halber Tag Praxis in der Küche, mit Wildkräutern, Superfoods, Pesti und Rohkostkuchen

Diese Ausbildung vermittelt dir ein fundiertes Basiswissen, welches du mit Hilfe des Handouts und den darin enthaltenen weiterführenden Literaturhinweisen und Links vertiefen kannst. Außerdem erhältst du eine Powerpoint Präsentation, die du als Basis für Vorträge zur veganen Vollwerternährung nutzen kannst.

Nach Abschluss der Ausbildung kannst du:

- vegane Ernährungsberatung in Einzelsitzungen oder als Gruppencoachings und Workshops anbieten
- Vorträge zur veganen, vollwertigen Ernährung/Lebensweise an Volkshochschulen, in Betrieben, öffentlichen Einrichtungen, etc. halten

Die Ausbildung ist ebenso geeignet für Heilpraktiker, Ärzte, Therapeuten, Ernährungsberater wie für interessierte Laien.

Teilnahmevoraussetzung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität.

Prüfung/Zertifikat: Bei vollständiger erfolgreicher Teilnahme an allen Ausbildungsteilen und Abschlussarbeit erhältst du das Zertifikat „Vegane/r Ernährungsberater/in (BYVG)“, ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.12.2025-14.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16570

Vegane Kochausbildung

Körper und Geist

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche!

Spielerisch und genussvoll lernst du die vielfältigen Möglichkeiten einer yogisch-pflanzlichen Ernährung kennen – von deftig bis Rohkost. Steige ein in die Geheimnisse und Grundprinzipien der veganen Küche! In einer bewährten Kombination aus Theorie und praktischen Kochworkshops unter fachkundiger Anleitung. Du wirst erstaunt sein, was alles an Geschmackszauber möglich ist in der Vielfalt der veganen Küche. Alle Zutaten sind vegan und Bio - das tiefste yogische Prinzip von „Ahimsa“, Gewaltlosigkeit bleibt gewahrt. Sie ist eine klassische Grundlage der Yogapraxis und hilft dir – neben einer gesunden Ernährung – zu eigener weiterer spiritueller Entwicklung.

Im praktischen Teil bereiten wir zusammen in der Gruppe vegane Gerichte unter Berücksichtigung yogischer Grundsätze zu:

- leckere vegane Vorspeisen und Desserts
- vollwertige Hauptgerichte, gekocht und Rohkost
- mit Rezepten

Im theoretischen Teil lernst du unter anderem:

- » Die Bedeutung der veganen Ernährung und die Zusammenhänge von Yoga & Nahrung
- » Die energetischen Wirkungen der verschiedenen Nahrungsmittel und Zubereitungsformen

- » Die Wirkung von Nahrungsmitteln und ihrer Zubereitung auf Körper und Geist
- » Die Sicherstellung der Versorgung des Körpers mit den nötigen Spurenelementen etc. bei veganer Kost. Die Vorteile basischer Ernährung und die Kraft des Wassers.
- » Die sinnvolle Zusammenstellung von Menüs, für die Singleküche und die ganze Familie

Der Kurs eignet sich für alle, die

- ihre Ernährung umstellen wollen
- sich eine grundlegende Kenntnis der veganen Kochkunst aneignen wollen
- vegane Kochworkshops durchführen wollen
- wie auch für ‚Hobbyköche‘ und professionelle Köche, die vegane Gerichte in ihre Angebotspalette mit aufnehmen wollen

Teilnahmevoraussetzung: Erfahrung im Kochen. Offenheit auch für Yoga und Spiritualität. Mit Zertifikat (Ca. 60 Unterrichtseinheiten).

· Kuldeep Kaur Wulsch: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

21.04.2025-26.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 660€, EZ: 760€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16335

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.12.2025-21.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16574

Vinyasa Flow - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Du lernst den Vinyasa Flow Yogastil zu praktizieren und zu unterrichten. Harmonisch-fließende Asanas. Aufbau und Struktur von Vinyasa Yoga Stunden. Einsatz von Musik und Mantras im Yoga Unterricht.

Lerne den fließenden Vinyasa Flow Yogastil selbst zu praktizieren und zu unterrichten –mit harmonisch fließenden Asana-Sequenzen. Dynamisch, aber auch gehaltene Positionen.

Vermittelt werden insbesondere:

- Grundlagenverständnis des Vinyasa-Aspektes im Yoga
- Aufbau und Struktur von Yoga-Klassen (“roter Faden”)
- Einsatz von Musik und Mantras im Yogaunterricht
- Anleitung von Vinyasa Yoga
- Integration von Vinyasa Yoga in die Yoga Vidya Reihe

Getragen vom natürlichen Atemrhythmus werden Asanas auf harmonische Weise miteinander verbunden. Eine Asana gleitet ohne Unterbrechung in die nächste über, synchron begleitet von der Ein- und Ausatmung. Es entstehen fließende Sequenzen dynamischer aber auch gehaltener Asanas in Verbindung mit Pranayama, um den Fluss der Lebensenergie zu erhöhen. Die Bewegungssequenzen helfen, die eigene Kraft in Fluss zu bringen.

Verschiedene Techniken sind hilfreich, um Vinyasa Flow zu erfahren: Pranayama, fließende Asanas, Klänge und begleitende Mantras auf dem Harmonium, aber auch tänzerische Elemente, um die Lebensenergie zu aktivieren und auszudrücken. Das Ziel ist die Entspannung in der Bewegung. Besonders geeignet für alle Yogalehrer, selbständig Tätige und alle, die ihr Kursangebot erweitern wollen und auch selbst neue Inspiration suchen.

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.04.2025-25.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16329

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16428

Vipassana und Mindfulness Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

Vertiefe durch intensives Meditieren, gegenseitiges Anleiten und verschiedene Methoden der Achtsamkeit deine eigene Praxis und lerne, andere Menschen in Achtsamkeit und Meditation anzuleiten.

Die alten Lehren des Buddha in lebendiger und zeitgemäßer Form. Ein Weg zu innerer Klarheit und liebevoller Güte mit Achtsamkeit und sanftem Yoga. Übungen für Körper und Geist in entspannter Atmosphäre, intensiv aber ohne Druck. Sitzen, Gehen, Bewegung, Vorträge, Anleitung, sanfte Yoga Flows, Gemeinschaft und individuelle Zeit. Wichtig ist bewusstes Handeln zu jeder Zeit und der liebevolle Umgang mit sich und anderen. Das gemeinsame Üben stärkt heilsame Kräfte und innere Ruhe. Du übst Loslassen, Sammlung, es ermöglicht sich Einsicht und innere Befreiung.

Ausbildungsinhalte:

- Training der Achtsamkeit (Mindfulness) durch Atembetrachtung , Sitzmeditation, BodyScan, achtsame Körperarbeit, Entspannungstechniken, Bedeutung des Spürens und sanfte Yoga Flows
- Vertiefung buddhistischer Meditationstechniken wie Metta, liebevolles Wohlwollen, Vipassana, Anapanasati Sutra, Betrachtung förderlicher und hinderlicher Gefühle, Stimmungen und Emotionen, Gewahrsein, Glaubenssätze und Muster
- Einführung und Vermittlung von meditativen Kontemplationen, insbesondere die Gehmeditation und die fünf Richtlinien für ein heilsames Leben (Pancha Sila)
- Einführung in die buddhistische Mantrapraxis
- Aufbau einer eigenen Achtsamkeits- und Meditationspraxis
- Modelle zum Aufbau von Meditationskursen, Workshops, Retreats, Anleiten von achtsamen Übungen in Kleingruppen

Teilnahmevoraussetzungen: Grundkenntnisse in Meditation und Yoga oder Körperarbeit.

Eine Ausbildung insbesondere für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige oder Interessierte. Auch hilfreich im sozialen Bereich und für alle die mit Klienten zu tun haben.

Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Marco Büscher: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.05.2025-30.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16377

Vipassana-Meditations-Schweigekurs

Körper und Geist

Im stillen Sitzen führt dich Vipassana, die Einsichts- oder Achtsamkeitsmeditation,

zu Klarheit und intuitivem Wissen. Die Atembetrachtung beruhigt Körper, Geist und Seele. Du übst Sitz- und Gehmeditationen, Qi Gong, Yoga, morgens und abends Satsang. Absolutes Schweigen, Essen im Schweigeraum, keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen usw.

Vipassana ist die dem Buddha zugeschriebene Meditationsform. Intuitiv gewinnst du Einsicht in das Leben wie es wirklich ist. Du betrachtest einfach nur alle Vorgänge während des stillen Sitzens, lässt sie zu und hältst sie aus ohne zu vermeiden, zu rechtfertigen, zu verdrängen oder zu beschönigen. Konzepte, angelesenes Wissen, wissenschaftliche Erkenntnisse u.a. kannst du vernachlässigen, genauso wie du über Buddhismus nichts wissen musst, um Vipassana-Meditation zu praktizieren. Bringe einfach Mut zur Ehrlichkeit, Geduld und Bereitschaft für die Übungspraxis mit und sei ohne Wünsche oder Ängste. Das sind gute Voraussetzungen fürs Dasein, fürs Hiersein und zur Erlangung der Freiheit. Also ist Vipassana im Grunde eine ganz schlichte Meditationsform.

Abweichend von den vier Hauptströmungen bzw. Hauptansätzen der Einsichtsmeditation wird im Kurs/Seminar über das stille Sitzen hinaus Geh-Meditation, Qi Gong und Yoga praktiziert und du nimmst an den wesentlichen Inhalten des Hauses Yoga Vidya teil wie z.B. morgens und abends Mantra-Singen. Bis zum letzten Tag acht Uhr ist absolute Schweigezeit für dich: Essen im Schweigeraum, Keine Ablenkungen durch Lesen, Musik, Einkaufen oder ähnliches, um ganz intensiv zu üben.

Der Kurs ist offen für alle, die bereit sind, Meditation zu üben im ursprünglichen Wortsinn: in die Mitte geführt werden. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Vipassana-Meditationstechniken verstärken die Resilienz und die Fähigkeit des Umgangs mit Streß in Beruf und Alltag.

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

21.02.2025-28.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16271

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.04.2025-18.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16317

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

27.07.2025-03.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 65 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16444

· Jochen Kowalski: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.12.2025-23.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 5.30-7/8, 8-11h, 14-18h, 20-22h/halber Tag 5.30-7/8, (8-11h) 20-22h//Abreisetag 5.30-7/8, 8-11h. - Seminar. 126 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 831€, MZ: 1005€, DZ: 1222€, EZ: 1448€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16572

Vortrag: Einführung in Feng Shui - Infoveranstaltung

Körper und Geist

Einführung in Feng Shui und Vorstellung der kommenden Ausbildung

Ort: Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln

Wir bitten um Anmeldung unter post@fengshuicenter.de oder telefonisch 0177-2487312

Teilnahme ist kostenlos

Feng Shui ist eine jahrtausende alte Design- und Lebensphilosophie und lehrt das Zusammenspiel zwischen Natur, Haus und Mensch. Eine mit Feng Shui gestaltete Architektur ist geprägt durch optimales Miteinander von Funktion, Design und Atmosphäre. Sie wird vor allem in der Grundrissentwicklung und Bau- sowie Gartengestaltung angewandt.

Franz-Karl Rösberg · : Feng Shui Center, Thürmchenswall 66a, 50668 Köln
 10.01.2025- 18- 20h. - Vortrag mit anschl. Fragerunde. 2 Uh - € - Teilnahme kostenlos - Nr. AKFS16632

Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen

Körper und Geist

Erfahrungsaustausch, neue Anregungen für deine Arbeit mit Frauen, Klärung von Fragen, neue Übungen und Kleingruppenarbeit.

Im Hormon Yoga wird in besonderem Maße auf die Bedürfnisse der Frauen in den verschiedenen Lebensphasen eingegangen. Mit den unterschiedlichen Übungen, gerade auch mit den von Dinah Rodrigues entwickelten Stellungen, kannst du als Hormon Yoga Lehrer/in Frauen auf ihrem Entwicklungsweg begleiten. Dabei ist ein Schwerpunkt, Wissen um die Bedeutung der verschiedenen Veränderungsphasen zu vermitteln und den spirituellen Hintergrund aufzuzeigen. Bei dieser anspruchsvollen Aufgabe sorgt ein strukturierter Erfahrungsaustausch dafür, dass du deine Teilnehmer/innen mit neuen Übungen und deren hilfreichen Wirkungen auf ihrem Weg noch besser begleiten kannst. Die Vermittlung von tieferem Hintergrundwissen zum weiblichen Weg im Yoga und zu weiblichen Vorbildern sorgt für eine Verbreiterung deiner eigenen Wissensbasis als Hormon Yoga Lehrer/in. Gerade wenn Frauen den Zugang zu ihrer eigenen Spiritualität entdecken, sind einfache Techniken hilfreich, um die Teilnehmer/innen an ihr eigenes Potential heran zu führen und Blockaden auf zu lösen. Du lernst dazu eine sehr individuelle Technik kennen, die deine Teilnehmer/innen sehr einfach erlernen und anwenden können. Mit diesem Seminar zur Weiterbildung von Hormon Yoga Lehrer/innen erweiterst du nicht nur deine Unterrichtsqualifikationen im Hormon Yoga, du vertiefst auch den Zugang zu deinen eigenen Energiequellen und wirst gestärkt aus diesem Seminar hervorgehen.

Nach der Weiterbildung für Hormon Yoga Lehrer/innen kannst du deine Hormon Yoga Kurse mit neuen Übungen und Techniken erweitern und dich mit anderen Hormon Yoga Lehrer/innen vernetzen.

Teilnahmevoraussetzung: Hormon Yoga Lehrer/in, mit qualifiziertem Abschluss

· Shivapriya Große-Lohmann, Amba Popiel-Hoffmann: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.10.2025-05.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 48 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 332€, MZ: 397€, DZ: 475€, EZ: 556€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16513

Yin Yoga - Yogalehrer Weiterbildung

Körper und Geist

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yogastunden einzusetzen. Inhalt u.a.: Verständnis des Yin-Aspektes im Yoga; funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien; Yin Yoga Asanas und ihre Wirkungen; Einsatz von Hilfsmitteln; Anpassung an die individuelle Konstitution des Schülers; Yin Yoga Stunden anleiten; Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe integrieren.

Ideal, um als Yogalehrer/in dein Wissen in Theorie und Praxis um Yin Yoga zu erweitern und in deinen Yoga Stunden einzusetzen.

Du lernst in dieser Yogalehrer Weiterbildung

- Grundlagenverständnis des Yin Aspektes im Yoga
- Funktionelle Anatomie von Muskeln, Knochen, Faszien
- Yin Yoga Asanas und ihre Hauptwirkungen
- Yin Yoga Positionen durch geeignete Hilfsmittel an die individuelle Konstitution anzupassen
- Yin Yoga Stunden anzuleiten
- Yin Yoga in die Yoga Vidya Reihe zu integrieren

In dieser Yogalehrer Weiterbildung lernst du, wie durch die Yin Yoga Praxis besonders die tieferen Schichten des Bindegewebes wie Faszien, Bänder,

Sehnen und Gelenke passiv gedehnt, sanft beansprucht, gekräftigt und in ihrer Funktion unterstützt werden.

In dieser Yogalehrer Weiterbildung wird durch die meditative Innenschau während der Asana die Achtsamkeit geschult, um körperliche und geistige Anspannungen besser wahrnehmen und loslassen zu können. Energetische Blockaden werden gelöst und die Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht. Theorie und viel Praxis ergänzen sich sinnvoll. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16293

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16465

· Julia Lang: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

12.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 572€, EZ: 676€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16522

· Shanti Wade: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

14.12.2025-19.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 378€, MZ: 457€, DZ: 556€, EZ: 658€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16573

Yin Yogalehrer/in Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, Yin Yoga zu unterrichten, Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln zu halten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ („Yin“) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen.

Im Yin Yoga werden die Stellungen absolut anstrengungslos bei entspannten Muskeln gehalten. Es ist daher eine besonders „weiche“, „sanfte“ (Yin) - gleichzeitig besonders tiefgreifende wirkungsvolle - Weise, die Yoga Vidya Grundreihe auszuführen. In der Yin Yoga Ausbildung erfährst du, dass Yin Yoga besonders auf die Gelenke und myofaszialen Strukturen (Bindegewebe) des Beckens, der Beine und der Wirbelsäule zielt. Ein Gefühl tiefer Entspannung stellt sich ein, Bewegungseinschränkungen werden gelöst und der Energiefluss angeregt.

Lerne in dieser Yoga Ausbildung, entspanntes Yin Yoga zu unterrichten. Die Yin Yoga Ausbildung ist geeignet für Yogalehrer. Die Yoga Vidya Grundreihe vereinigt ideal die Elemente Yin und Yang zu einer ganzheitlichen Praxis, ohne dass wir uns dessen vielleicht bewusst sind. „Yang“ steht für Muskelstärkung, „Yin“ verkörpert längeres Halten, langsame und sanfte Reize, die besonders die Gelenke, Bänder und Faszien kräftigen. In dieser Yin Yoga Ausbildung lernst du, Yoga besonders unter dem Yin-Aspekt zu verstehen und anzuleiten.

Inhalte der Yin Yogalehrer/in Ausbildung:

- Grundlagen des Yin Yoga: Yin in der Yoga Vidya Grundreihe/Praxis, Trainingslehre, Yin & Yang-Theorie
- der funktionale Ansatz in der Yogapraxis: 3 Ebenen der funktionellen Analyse, 14 Skelettsegmente, 10 Muskelgruppen
- Skelettvariationen
- Die Rolle von Kompression, Spannung und Proportionen in der Asana beim Yin Yoga
- 7 archetypischen Asanas und ihre Variationen

- Die Zielgebiete (target zones) im Yin Yoga
- Unterrichten von Yin Yoga in der Gruppe und in Einzelarbeit (Assisted Yin)
- Faszien, Energie-Theorie, Yin Yoga & Meridiane, Rebound, der regenerative Effekt von Yin Yoga
- Möglicher Aufbau verschiedener Yin-Yogastunden
- Prüfung (Ausarbeitung einer Beispielstunde mit Einführungsvortrag: „Was ist Yin Yoga?“)

Benötigte Literatur:

- Bernie Clark: „Das große Yin Yoga Buch“, Trias Verlag 2018
 - Bernie Clark: „Dein Körper Dein Yoga“ Riva Verlag 2018
 - Thieme Atlas of Anatomy, M. Schuenke, E. Schulte, U. Schumacher: General Anatomy and Musculoskeletal System, Thieme Stuttgart, New York 2010
- oder
- Prometheus: „Allgemeine Anatomie und Bewegungssystem“, M. Schuenke, E. Schulte, U. Schumacher: „General Anatomy and Musculoskeletal System“, Thieme Stuttgart, New York 2010
- oder ein anderes Anatomiebuch mit genauer bildhafter Darstellung des Muskel- und Skelettsystems.

Für tieferes Studium optional:

- Paul Grilley: „Yin Yoga, Outline of A quiet practice“, White Cloud Press, Ashland, Oregon 2002
- Paul Grilley: „The Bare Bones of Yoga“, pranamaya.com, online course, 2006
- Paul Grilley: „Anatomy for Yoga“ DVD, pranamaya.com, 2004
- Paul Grilley: „Yin Yoga“ DVD, pranamaya.com, 2005
- Sarah Powers: „Insight Yoga“ Arbor Verlag, Freiburg 2013
- Helga Baumgartner: "Yin Yoga: Üben für innere Ruhe & Entspannung.“ blv 2017

Bei Bestehen der Prüfung und vollständiger Teilnahme an allen Unterrichtseinheiten erhältst du das Zertifikat „Yin Yogalehrer (BYV)“, 140 Unterrichtseinheiten.

Teilnahmevoraussetzung für die Yin Yoga Ausbildung: Abgeschlossene Yogalehrer Ausbildung/Training mit mind. 200 UE (= Unterrichtseinheiten), oder mind. 200 UE einer begonnenen Yoga Ausbildung absolviert, oder nach dem ersten halben Jahr einer Yoga Vidya 2-Jahres- oder nach dem ersten Jahr einer Yoga Vidya 3-Jahres-Yogalehrerausbildung.

• Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.04.2025-25.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16325

• Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

15.06.2025-27.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16394

• Christian Bliedtner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.11.2025-05.12.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1064€, MZ: 1250€, DZ: 1480€, EZ: 1722€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16564

Yoga bei psychischen Problemen - Yogalehrer Weiterbildung

Lerne, mittels Yoga deine Kursteilnehmer zu tieferer Selbsterkenntnis zu führen und ihnen Zugang zu innerer Kraft zu verschaffen. Diese Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Gleichzeitig Baustein D der Psychologischen Yogatherapie Ausbildung.

Menschen mit psychischen Beschwerden kannst du als Yogalehrer zu tieferer Selbsterkenntnis führen und ihnen mit Yoga Zugang zu innerer Kraft verschaffen. Diese Yoga Weiterbildung richtet sich an Yogalehrer mit Unterrichtserfahrung ohne tiefere psychotherapeutische Vorkenntnisse. Aber auch Yogalehrer und Yogalehrerinnen, die gleichzeitig Psychotherapeuten sind, können ihr "Methodenarsenal " in dieser psychologischen Yogatherapie Weiterbildung sinnvoll erweitern. Diese Yogalehrer Weiterbildung ist Baustein (D) der Psychologischen Yogatherapie.

Theorie dieser Yogalehrer Weiterbildung:

- Kennenlernen verschiedener Krankheitsbilder/Störungsbilder, bei denen Yoga unterstützend hilfreich sein kann
- Unterscheidung einfacher Belastungsreaktionen von Störungsbildern, die einer professionellen Behandlung bedürfen
- Juristische Fragen: Was darfst du als Yogalehrer nach dieser Weiterbildung anbieten, was darf nur ein Psychotherapeut/Psychiater?
- Tipps für die sinnvolle Zusammenarbeit mit Psychotherapeuten / Psychiatern/ Heilpraktikern

Praxis der Yogalehrer Weiterbildung in psychologischer Yogatherapie:

- Abstimmen der Yoga Stunden auf bestimmte Beschwerdebilder
- Psychische Wirkung spezifischer Asanas
- Kontraindikationen: Was gilt es in welchen Fällen abzuändern/zu meiden
- Besondere Yoga - und ayurvedische Bewegungs- und Konzentrationsübungen zur Harmonisierung und Stärkung der Psyche
- Spezielle Meditationen
- Arbeiten mit Mantras
- Einsatz von gezielten Affirmationen und Visualisationen
- Selbstreflexion durch Asanas
- Tipps für den Alltag aus Sicht des Yoga
- Tipps für Einzelberatungsgespräche für den Yogalehrer

Nach dieser Weiterbildung kannst du:

- Workshops anbieten zu Themen wie zum Beispiel "Umgang mit Ärger", "Umgang mit Ängsten", "Yoga bei depressiven Verstimmungen"
- Yoga Kurse und offene Stunden anbieten zu geistigen Wirkungen der Asanas
- Yoga zur Selbstreflexion und mit Affirmationen nutzen
- Yoga als Weg zur Selbsterkenntnis erkennen

Du kannst als Yogalehrer nach dieser Weiterbildung deine Kurse auf die Bedürfnisse der Teilnehmer abstimmen, deine normalen Yoga Stunden stärker variieren und für Teilnehmer interessanter machen. Nach dieser Yogalehrer Weiterbildung kannst du Einzelstunden zu den obigen Themen anbieten und Menschen mit diversen psychischen Problemen durch Einzelstunden und einfache Beratungsgespräche unterstützen. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sarada Drautzburg, Raphael Mousa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
06.04.2025-13.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16315

· Sarada Drautzburg, Raphael Mousa: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.09.2025-14.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16494

Yoga Breathwork Trainer Ausbildung

Körper und Geist

Lerne Breath Work Kurse für Gesundheit, sportliche Fitness, Entspannung, Stimmtraining, Energie-Entwicklung und Chakra-Öffnung anzuleiten.

Möchtest du als Übungsleiter oder Yoga Lehrer Breath Work Kurse anbieten, wo Menschen aufatmen können und entspannen? Dann ist diese Breath Work Trainer Ausbildung etwas für dich!

Lerne in dieser Ausbildung, wie sich die Atmung ganzheitlich auf den Menschen auswirkt. Die Atmung hat einen großen Einfluss auf Körper und Psyche. Umgekehrt beeinflussen unsere Stimmung und unser körperliches Befinden auch unsere Atmung. Bewusster Umgang mit dem Atem hilft, den Zugang zu sich zu verbessern. Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen, Beschwerden können gelindert werden, ein neues Lebensgefühl kann entstehen. Lerne in dieser Breath Work Trainer Ausbildung, Breath Work Kurse anzuleiten und an unterschiedliche Bedürfnisse und Kursformate anzupassen.

Breath Work Kurse können ausgerichtet sein:

- für Menschen mit Atembeschwerden
- zur Steigerung der sportlichen Leistungsfähigkeit, für sportliche Fitness
- für die Entwicklung von geistigem Gleichgewicht
- für mehr Konzentration
- zur Stressbewältigung
- zur Harmonisierung der Chakras (Energiezentren)
- zur Erweckung der Energien
- zur Vorbereitung auf Yoga und Meditation
- zum Sprechtraining

Atemkurse eignen sich als Workshops, z. B. im Rahmen anderer Seminare, in Betrieben, als Fortbildung.

Du lernst in dieser Ausbildung, Atemkurse als mehrwöchige Kurse aufzubauen und z. B. in Yoga Zentren anzubieten. Auch Einzelsitzungen und -beratungen sind denkbar.

Themen der Breath Work Trainer Ausbildung:

- Anatomie, Physiologie des Atmungssystems
- Grundatemtechniken
- Einfache Atemübungen
- Sprechtraining
- Anleitung von Yoga Atemübungen: Kapalabhati, Wechselatmung, Bhramari, Sitali, Sitkari, Uddhiyana Bandha, Agni Sara, Gorilla, Ujjayi, Pranayamas im Gehen, Mula Bandha

- Anleitung von alternativen Atemübungen für mehr Ruhe und Entspannung, bei Ängsten und für die Meditation
- Gründliche Unterrichtsdidaktik
- Energetische Wirkungen

Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden sind integraler Bestandteile der Atemkurseleiter Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzungen für die Breath Work Trainer Ausbildung: Grundkenntnisse in Yoga und Meditation. Praktische Kenntnisse der Grundatemtechniken. Du kannst in dieser Breath Work Trainer Ausbildung lernen, deinen bisherigen Yoga und Pranayama Unterricht zu bereichern und ganz neue Unterrichtserfahrungen erwerben. Diese Breath Work Trainer Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yoga Lehrer geeignet.

Zertifikat: Breath Work Trainer/in (BYVG). Ca. 81 Unterrichtseinheiten. Die Breath Work Trainer Ausbildung schließt mit einer schriftlichen Arbeit ab.

· N.N.: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

16.02.2025-23.02.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 896€, EZ: 1033€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16269

Yoga fürs Herz nach Dr. Dean Ornish

Körper und Geist

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen.

Yogatherapie bei Herzkrankheiten und Arteriosklerose. Du lernst, gezielt Herzranke zu unterrichten und ihnen die Grundzüge des erfolgreichen, wissenschaftlich erprobten Ornish-Programms kompetent beizubringen. Mit Hilfe dieses Behandlungsverfahrens ist es möglich, selbst hochgradige Verengungen der Herzkranzgefäße ohne Operation oder Medikamente wieder zu öffnen. Es ist ein yogisches Herzprogramm zur "Öffnung des Herzens" auf körperlicher und seelischer Ebene. Der Erfolg der Ornish-Herztherapie beruht wesentlich auf der Veränderung des gesamten Lebensstils. Durch den hohen Praxisanteil erfährst du diese Lebensstil-Therapie aus der Perspektive des Herzpatienten, d.h., du praktizierst alle Behandlungsmethoden selbst. Sie umfassen: a) Herz-Yoga-Programm mit speziell zusammen gestellten Yoga-techniken b) Entspannungsübungen c) Stressmanagement-Techniken d) diätische Vorgaben mit streng vegetarischer Ernährung e) tägliches körperliches Ausdauertraining f) Gruppengespräche unter psychologischer Leitung für die innere Wandlung hin zu mehr Aufmerksamkeit und Mitgefühl. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem "Herz-Yoga"-Programm. Du lernst den Aufbau der Übungen, der Atmung und Meditation im "Herz Yoga" kennen und erfährst, welche Aspekte beim Unterricht mit Herzranken besonders beachtet werden müssen. Daneben wird unverzichtbares theoretisches und praktisches Wissen auf den Gebieten der Medizin, Psychologie und Ernährung vermittelt.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichtseinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichtseinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

07.09.2025-14.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 756€, MZ: 867€, DZ: 1006€, EZ: 1148€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16493

Lerne die Yoga Nidra Tiefenentspannungen nach Swami Satyananda erfolgreich an deine Schüler weiterzugeben.

Yoga Nidra, der "psychische und dynamische Schlaf" stammt aus dem Tantra. Für die Unterrichtspraxis schulst du dein Bewusstsein durch Übungen und Gesprächskreise und lernst selbst mühelos, vollkommene Entspannung auf mentaler, spiritueller und emotionaler Ebene zu erfahren.

Diese Technik wirkt entspannend auf wissenschaftliche und systematische Weise. Nach der Weiterbildung wirst du dich und deine Kursteilnehmer kompetent in diese tiefe Entspannung führen können und zu mehr innerer Ausgewogenheit gekommen sein.

Unterrichtsinhalte:

Yoga Nidra Entspannungstechniken: Aufbau, Erklärungen, Anleitungen, praktische Übungen für die Unterrichtspraxis

Wie arbeitet Yoga Nidra auf der yogischen und wissenschaftliche Ebene?

Wie hält man das Bewusstsein voll aufrecht?

Wie kannst du deine Ausrichtung schärfen und dich besser konzentrieren?

Verbundenheit mit sich selbst und den Mitmenschen

Wie hält man den erarbeiteten Energielevel? Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Dr. Nalini Sahay: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

18.04.2025-25.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16327

Yoga Nidra Ausbildung**Lerne das kompetente Anleiten, mit Schwerpunkt der Vermittlung als Entspannungstechnik. Mache praktische Erfahrungen in der Teilnehmerrolle und erlerne, Kleingruppen systematisch anzuleiten. Wertvolle Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.**

Yoga Nidra - Der Schlaf des Yogis - ist eine systematische Technik zur Entspannung und zur Entwicklung des Bewusstseins und des Überbewusstseins. Du lernst in dieser Ausbildung, Yoga Nidra kompetent anzuleiten. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Vermittlung von Yoga Nidra als Entspannungstechnik, du lernst die Grundtechniken professionell zu vermitteln und erlernst Kurzformen von Yoga Nidra. Du bekommst eine Einführung in die Grundlagen der Raja Yoga Sutras von Patanjali und lernst die allgemeine Stresstheorie und Stressmodelle sowie die wissenschaftlichen Grundlagen von Yoga Nidra kennen.

Du machst praktische Erfahrungen mit Yoga Nidra in der Teilnehmerrolle und lernst in Kleingruppen, Yoga Nidra systematisch anzuleiten und zu vermitteln.

Weitere Unterrichtsinhalte:

- Aufbau des Kurskonzepts
- Kurse anleiten, Teilnehmergegespräche führen, auf Schwierigkeiten/Hindernisse beim Üben eingehen
- Entspannungszeichen und Entspannungszustände verstehen
- Spannungsfelder aufbauen und halten

Yoga Nidra, der „psychische und dynamische Schlaf“, stammt aus dem Tantra; der Begründer von Yoga Nidra ist Swami Satyananda Saraswati. Yoga Nidra ist ein Zustand, der den Yogis seit sehr langer Zeit bekannt ist und in einen bewussten Entspannungszustand führt, der auch das Tor zu höheren

Bewusstseinszuständen öffnet.

Im yogischen Sinn lässt sich Yoga Nidra dem fünften Schritt (Pratyahara) im Ashtanga Yoga, dem achtfachen Pfad, wie er in den Raja Yoga Sutras von Patanjali beschrieben wird, zuordnen.

Yoga Nidra führt zu vollkommener Entspannung auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebene.

Die Ausbildung vermittelt dir wertvolle Inhalte und Erkenntnisse für eine stressfreiere, gesündere Bewältigung deines Alltags und den deiner Kursteilnehmer.

Teilnahmevoraussetzungen für die Yoga Nidra Ausbildung: Offenheit für Yoga und Meditation.

Die Yoga Nidra Ausbildung ist auch als Weiterbildung für Yogalehrer geeignet.

Du schließt die Ausbildung mit einer schriftlichen Arbeit ab. Mit Zertifikat. Ca. 60 Unterrichtseinheiten.

· Michael Büchel: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

28.09.2025-03.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zeit: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16507

Yoga Personaltrainer Ausbildung

Körper und Geist

Werde im klassischen Personaltraining aktiv. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda. Du lernst, die richtige Methode für die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

Wenn du schon Yogalehrer bist kannst du nach dieser Yoga Personal Trainer Ausbildung als klassischer Personal Trainer aktiv werden. Statt mit Hanteln und Stoppuhr arbeitest du als Personal Trainer mit den Instrumenten des Yoga und Ayurveda.

Du lernst in dieser Yoga Ausbildung die richtige Methode, um die individuelle Konstitution zu entwickeln und mit Yoga Entspannung oder Therapie, Kraft- oder Ausdauertraining anzubieten.

Mit den ayurvedischen Grundkenntnissen kannst du in jeder Situation die richtige Methode für deinen Teilnehmer finden. Manager und Künstler sind bereit, ein individuelles Programm entsprechend zu honorieren – und Yoga ist hier gefragt!

In der Ausbildung zum Personal Trainer lernst du auch, diese Zielgruppe anzusprechen und zu unterrichten.

Inhalt/Themen der Personal Trainer Ausbildung:

- Anatomie klassisch und ayurvedisch
- Ayurveda-Basics (Konstitution)
- Trainingslehre Basics und Umsetzung mit Yoga
- Yoga als psychologische Hilfe
- Ernährungslehre
- Erstellen von Übungsplänen
- Marketing/PR zur Interessenten-Gewinnung
- rechtliche Aspekte
- Fallbeispiele, Simulationen, Workshops

Teilnahmevoraussetzungen für die Personal Trainer Ausbildung: Yogalehrer Ausbildung (egal welcher Tradition). Bitte Nachweise mit Anmeldung einreichen.

Prüfung/Zertifikat der Yoga Personal Trainer Ausbildung: Praktische Prüfung im Ausbildungssetting. Kurze schriftliche Abschlussarbeit. Bei erfolgreicher Teilnahme und Erfüllen der Teilnahmebedingungen erhältst du das Zertifikat „Yoga Personaltrainer (BYVG)“ des Berufsverbands der Yoga Vidya Gesundheitsberater, Kursleiter und Therapeuten (BYVG). Ca. 80 Unterrichtseinheiten.

· Kay Cantu: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

29.08.2025-05.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 652€, MZ: 758€, DZ: 938€, EZ: 1082€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16485

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden. Nur zusammen mit Teil 2 (16.-21.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

10-tägige Ausbildung. Nur zusammen mit Teil 2 (16.-21.11.2024) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.

Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.

Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht ist das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.

In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.

Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.

Ausbildungsinhalte:

- Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
- Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
- Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
- Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
- Grundlagen des schamanischen Reisens
- Heilverfahren
- Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
- Seelenverluste und Seelenrückholung
- Heilzeremonien
- Ritualistik und die Kraft der Erde
- Kraftobjekte und deren Verwendung
- Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
- Heiliger Raum
- Reinigungs- und Schutztechniken
- Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)

Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte

Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 16.-21.11.24 in Bad Meinberg. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-21.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 120 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16363

Yoga und Schamanisches Heilen Ausbildung Teil 1

Körper und Geist

Lerne, die kraftvollen magischen Techniken und Rituale der Schamanen für dich selbst und Beratung anderer anzuwenden.

Nur zusammen mit Teil 2 (16.-21.11.) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen. Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Nur zusammen mit Teil 2 (16.-21.11.25) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.

Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.

Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht ist das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.

In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.

Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.

Ausbildungsinhalte:

- Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
- Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
- Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
- Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
- Grundlagen des schamanischen Reisens
- Heilverfahren
- Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
- Seelenverluste und Seelenrückholung
- Heilzeremonien
- Ritualistik und die Kraft der Erde
- Kraftobjekte und deren Verwendung

- Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
- Heiliger Raum
- Reinigungs- und Schutztechniken
- Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)

Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 10.-15.11.25) in Bad Meinberg. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.05.2025-16.05.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1246€, EZ: 1447€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16355

Nur zusammen mit Teil 2 (5.10.-10.10.25) möglich. Preis für beide Teile (10 Tage) zusammen.

Eine Sehnsucht und Wunsch nach ganzheitlicher Heilung ist tief in jedem von uns verankert - und so alt wie die Menschheit selber sind auch Techniken und Rituale, die Energien wieder in ihre natürliche Ordnung bringen. Traumatische Erlebnisse führen zu einer Abspaltung von Erlebnisfähigkeiten und zur Entfremdung von eigenem Selbst sowie der gesamten Existenz. Dieses macht sich bemerkbar im Verlust von Lebenskraft, Störungen des Gemüts wie Lustlosigkeit, Depression und Antriebsarmut, kompensativen Spannungen des Energiefeldes bis hin zu körperlichen Krankheiten.

Aus yogischer, magischer und schamanischer Sicht ist das Körper-Geist-Seele-Kontinuum nicht eine festgelegte und starre Größe, sondern ein "kshetra", ein bewegliches Feld aus verschiedenen Ebenen. Dieses imaginative Feld kann der Mensch positiv beeinflussen, unterstützt und geleitet von Wesenheiten, die die sogenannte "nicht-alltägliche Wirklichkeit" regieren. Das rituelle Heilen (Ganz-machen) ist eine der zentralen Aufgaben des Schamanen.

In diesem Ausbildungslehrgang werden Zusammenhänge zwischen Yoga und Schamanismus erklärt und Grundlagen der transpersonalen Erfahrungen und der schamanischen Energiearbeit gelegt.

Praxisnah und alltagsbezogen, so dass du das Gelernte im täglichen Leben zur Eigen- und Fremdberatung anwenden kannst.

Ausbildungsinhalte:

- Seins- und Selbsterfahrung im Yoga und Schamanismus
- Trainieren und Verfeinern der energetischen Wahrnehmung
- Energieuniversum. Die Ebenen der Existenz: yogische und schamanische Kosmogonie
- Zusammenhänge zwischen Energiefeldern und Störungen/Krankheitsursachen
- Grundlagen des schamanischen Reisens
- Heilverfahren
- Finden und Bekommen des Krafttieres für persönliche Heilung
- Seelenverluste und Seelenrückholung
- Heilzeremonien
- Ritualistik und die Kraft der Erde
- Kraftobjekte und deren Verwendung
- Arbeit mit den Kräften des Himmelsrichtungen
- Heiliger Raum
- Reinigungs- und Schutztechniken

•Therapeutische Relevanz des Todes und der Wiedergeburt im yogischen und schamanischen Verständnis (Initiationen)

Da es sich um energetische Prozesse handelt, ist die praktische Auseinandersetzung mit den erlernten Techniken und ihre regelmäßige Anwendung die notwendige Voraussetzung für den Aufbaukurs. Insgesamt ca. 120 Unterrichtseinheiten (beide Teile). Mit Zertifikat. Ausbildungsgebühr für die gesamte Ausbildung (beide Teile). Nur beide Teile zusammen buchbar (Teil 2: 5.10.-10.10.25 im Westerwald. Mit der Buchung für Teil 1 bist du gleichzeitig auch für Teil 2 angemeldet). Inklusivpreis für gesamte Ausbildung (beide Teile).

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung und Rhythmusinstrument (Trommel oder Rassel).

Bitte beachten: Energetisches Heilen dient u.a. der Aktivierung der Selbstheilungskräfte und ersetzt nicht die Diagnose oder Behandlung durch den Arzt oder Heilpraktiker. Bitte beachtet die gesetzlichen Bestimmungen zur Ausübung der Heilkunde.

· Maharani Fritsch de Navarrete: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

15.06.2025-20.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 899€, MZ: 1052€, DZ: 1306€, EZ: 1516€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16390

Yoga und Schröpfen Ausbildung

Körper und Geist

Schröpfen ist eine altbewährte Methode in Medizin und Alternativmedizin. Sie hilft effektiv viele körperliche Beschwerden, wie Steifigkeit und Schmerzen, zu lindern. Du lernst Schröpfgläser an verschiedene Reflexzonen und Triggerpunkte einzusetzen. Gezielt platziert kann es deine Yogapraxis auf magische Weise vertiefen.

Schröpfen ist eine altbewährte Methode, die sowohl in der Medizin als auch in der Alternativmedizin Anwendung findet. Sie hilft effektiv viele körperliche Beschwerden zu lindern. Über dieses ausleitende Verfahren wird auf einem spezifischen Areal des Körpers ein Unterdruck erzeugt. Dies stimuliert den Blutdruck und viele Blockaden können sich auflösen. Die Schröpftechnik kann die Gelenkigkeit und Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken stark verbessern und schmerzlindernd wirken.

Du lernst in dieser Ausbildung:

- Die verschiedenen Reflexzonen des Körpers (Fern-, Reflex-, und Headsche-Zonen) sowie Triggerpunkte aus der Japanischen Yogatherapie kennen
- Schröpfgläser „aktiv“ und „passiv“ einzusetzen
-

Du kannst das Erlernte anwenden:

- Während deiner eigenen Yogapraxis
- Als Yogalehrer in deinen Yogastunden, um deinen Schülern zu helfen tiefer in die Asana zu kommen
- In deiner Praxis

Diese Ausbildung richtet sich sowohl an Laien als auch an Yogalehrer und Therapeuten. Meditation, Mantra-Singen und Yoga Stunden sind integraler Bestandteile der Yoga und Schröpfen Ausbildung.

Teilnahmevoraussetzung:

Keine Vorkenntnisse nötig. Offenheit für Yoga und Meditation.

Mit Zertifikat. Ca. 60 UE

· Eric Vis Dieperink: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

02.11.2025-07.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 485€, MZ: 563€, DZ: 692€, EZ: 796€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16544

Yogalehrer 2-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

21.09.2025-28.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16505

· Vishnuprema Massoth, Kaivalya Meike Schönknecht: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

28.09.2025-05.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16509

· Ishwara Alisauskas, Shankara Girgsdies: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

05.10.2025-12.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16516

Yogalehrer 3-Jahres-Ausbildung Intensivwoche

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Die Yogalehrer Ausbildungen basieren auf den Techniken des seit Jahrhunderten erprobten klassischen, ganzheitlichen Yoga nach Swami Sivananda, die bei Bedarf durch weitere Techniken ergänzt werden. Neue Erkenntnisse aus Naturwissenschaft und Psychologie runden die Yogalehrer Ausbildung ab. Die von uns angebotenen Yogalehrer Ausbildungen sind durch den Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer/innen (BYV) zertifiziert und allgemein anerkannt. Die Ausbildung ist ganzheitlich ausgerichtet bezieht alle für den erfolgreichen Yogaunterricht notwendigen Elemente aus Theorie und Praxis mit ein.

· Premala von Rabenau, Mahavira Wittig, Anjali Gunde: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

10.01.2025-17.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 7-11h, 14.30-18h, 20-22.15h//Abreisetag 7-11h, 12.30h-14.30h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlaftsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16244

· Chintamani dasi Schütz, Narayan Zraggen, Prashant: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.01.2025-19.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 0€, MZ: 0€, DZ: 0€, EZ: 0€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16247

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Möchtest auch du als Yogalehrer/in Menschen in Yoga, Meditation und Entspannung einführen, Kurse in Hatha Yoga geben, Asanas und Mantras erklären können, Erwachsene und Kinder unterrichten? Werde mit dieser Ausbildung in nur 4 Wochen zum Yogalehrer/zur Yogalehrerin.

Intensives 4-Wochen-Training in allen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Lerne in dieser Yogalehrer Ausbildung, Yoga Stunden für Anfänger, Mittelstufe, Fortgeschrittene und besondere Zielgruppen zu geben, Kursaufbau, Korrekturen, Anatomie, Physiologie, Entspannung, Meditation, Yoga Philosophie, Unterrichtsmethodik u.v.m. Die Yogalehrer Ausbildung schließt mit einer Prüfung ab. Mit Zertifikat.

Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung für die Ausbildung, Prüfung, etc. unter:

www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

. Die Yoga Vidya Yogalehrer Ausbildung ist beim EMR (ErfahrungsMedizinischesRegister) in der Schweiz registriert. Wenn du deine Ausbildung für die EMR anerkennen lassen willst, gib dir unser Ausbildungsrat gerne nähere Informationen und Unterlagen [ausbildung\(at\)yoga-vidya.de](mailto:ausbildung(at)yoga-vidya.de). Ebenfalls ist die Ausbildung anerkannt von der Yoga Alliance.

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

19.01.2025-16.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16252

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald

09.02.2025-09.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16265

· Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.02.2025-23.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16277

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.03.2025-20.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16301

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

20.04.2025-18.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16334

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.05.2025-08.06.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16361

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.06.2025-13.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16395

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.07.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16418

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.07.2025-17.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16434

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.08.2025-14.09.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16475

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.10.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16529

· Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.12.2025-18.01.2026. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 316 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 2385€, MZ: 2815€, DZ: 3358€, EZ: 3922€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16577

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Hier lernst du die Grundlagen, wie man als Yogalehrer Menschen in Yoga und Meditation unterrichtet. Woche 1 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in einzelne Wochenblöcke aufteilen willst und sie nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung besuchen willst. Die Folgewochen, also Woche 2, 3, 4 findest du unter dem jeweiligen Seminartitel: „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2“ usw. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung
 Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet: MZ 3342 €, DZ 3912 €, EZ 4503 € und S/Z/Womo 2890 €. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 266€ Ermäßigung.

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.01.2025-24.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16249

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.02.2025-14.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16261

· Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.02.2025-28.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16273

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.03.2025-28.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16295

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.04.2025-25.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16331

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.05.2025-16.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16356

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.06.2025-20.06.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16387

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.07.2025-18.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16410

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16424

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.08.2025-22.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16467

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16523

· Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.12.2025-26.12.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 60 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16575

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Ein Teil der Ausbildung zum Yogalehrer. Lerne, wie du Kurse in Hatha Yoga etc. geben kannst. Woche 1 und 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Hier kannst du dann buchen, wenn du die Yogalehrer Ausbildung in zwei Hälften besuchen willst und nicht als 4-Wochen-Komplett-Ausbildung. Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv".

Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Die gesamte Yogalehrer Ausbildung in 2x2 Wochen kostet MZ 3190 €, DZ 3939€, EZ 4558 €, S/Z/Womo 2738 €. Bei Vorauszahlung erhältst du 133 € Ermäßigung.

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
19.01.2025-31.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16251

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
09.02.2025-21.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16264

· Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.02.2025-07.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16276

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
23.03.2025-04.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16300

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.04.2025-02.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16333

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
11.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16359

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisauskas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
15.06.2025-27.06.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16393

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
13.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16415

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
20.07.2025-01.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16432

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.08.2025-29.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16473

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
12.10.2025-24.10.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16528

· Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
21.12.2025-02.01.2026. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 136 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16576

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 2

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Lasse dich in diesem Seminar zum Yogalehrer ausbilden. Woche 2 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung. Teilnahmevoraussetzung: 1. Woche der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. – Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung

Die gesamte Ausbildung in 4x1 Woche kostet: MZ 3182 €, DZ 3726 €, EZ 4288 € und S/Z/Womo 2752 €.. Bei Vorauszahlung der Gesamtsumme erhältst du 253 € Ermäßigung.

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.01.2025-31.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16253

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
14.02.2025-21.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16266

· Patrick Vopel, Irina Jacobi, Durga Devi: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.02.2025-07.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16279

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
28.03.2025-04.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16303

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.04.2025-02.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16336

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
16.05.2025-23.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16365

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.06.2025-27.06.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16397

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
18.07.2025-25.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16420

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
25.07.2025-01.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16437

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
22.08.2025-29.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16477

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
17.10.2025-24.10.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16530

· Patrick Vopel, Shakti Sanverdi-Maehle, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
26.12.2025-02.01.2026. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16581

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Wie bringe ich als Yogalehrer meine Schüler in eine Yoga Stellung und korrigiere sie beim Yoga? In Woche 3 der Yogalehrer Ausbildung wird auch dies Thema sein. Woche 3 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos zur Yogalehrer Ausbildung, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

· Ishwara Alisaukas, Shivapriya Grubert, Ananda Dev: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.01.2025-10.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16239

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.01.2025-07.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16255

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.02.2025-28.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16270

· Irina Jacobi, . . , Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.03.2025-14.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16282

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.04.2025-11.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16307

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.05.2025-09.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16345

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.05.2025-30.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16374

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
27.06.2025-04.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16401

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.07.2025-01.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16436

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.08.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16447

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.08.2025-05.09.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16486

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.10.2025-31.10.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16537

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 3+4

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Letzter Teil der Ausbildung zum Yogalehrer im ganzheitlichen Yoga. Erfahre noch mehr über Meditation und Mantras. Woche 3 und 4 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1 und 2 der Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Ausbildung erst beginnen willst: Die erste Hälfte (Woche 1 und 2) findest du unter dem Seminartitel „Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 1+2“. Die 4-Wochen Yogalehrer Ausbildung Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

· Ishwara Alisaukas, Shivapriya Grubert, Ananda Dev: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
03.01.2025-19.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16240

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.01.2025-16.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16256

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
21.02.2025-09.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16272

· Irina Jacobi, Patrick Vopel, . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.03.2025-23.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16284

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.04.2025-20.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16310

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
02.05.2025-18.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16346

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
23.05.2025-08.06.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16376

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
20.06.2025-13.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 226 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16398

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
25.07.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16440

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
01.08.2025-17.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16452

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
29.08.2025-14.09.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16487

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
24.10.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 178 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 1304€, MZ: 1519€, DZ: 1791€, EZ: 2073€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16538

Yogalehrer Ausbildung Intensivkurs Woche 4

Körper und Geist

Intensives Training in verschiedenen Aspekten des Yoga in Theorie und Praxis. Unterrichtsmethodik. Anerkanntes Zertifikat.

Du möchtest auch Fortgeschrittene in Yoga unterrichten? In Woche 4 der Yogalehrer Ausbildung kannst du als angehender Yogalehrer auch lernen, wie man Meditationen anleitet und Hatha Yoga variiert. Woche 4 der 4-wöchigen Yogalehrer Ausbildung Intensiv. Teilnahmevoraussetzung: Woche 1, 2 und 3 der Yogalehrer Ausbildung bereits absolviert. - Falls du die Yogalehrer Ausbildung erst beginnen willst: Die 4-Wochen Intensiv am Stück findest du unter dem Seminartitel "Yogalehrer Ausbildung Intensiv". Alle Infos, Inhalte der Ausbildung, Teilnahmevoraussetzung, Prüfung, etc. unter: www.yoga-vidya.de/yogalehrerausbildung.

· Ishwara Alisaukas, Shivapriya Grubert, Ananda Dev: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.01.2025-19.01.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16245

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Mahavira Wittig: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
07.02.2025-16.02.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16260

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
28.02.2025-09.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16280

· Irina Jacobi, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
14.03.2025-23.03.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16289

· Vincent Pippich, Durga Vogel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
11.04.2025-20.04.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16319

· Ananta Heussler, Suniti Jacob, Igor Ewsew: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
09.05.2025-18.05.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16353

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
30.05.2025-08.06.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16378

· Maheshwara Mario Illgen, Ishwara Alisaukas, Durga: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
04.07.2025-13.07.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16406

· Sarada Drautzburg, Vincent Pippich: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.08.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16448

· Dana Oerding, Bhavani Jannausch: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
08.08.2025-17.08.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16460

· Ananta Heussler, Patrick Vopel: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.09.2025-14.09.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16492

· Shivapriya Grubert, Mahavira Wittig, Lisa Brenner: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
31.10.2025-09.11.2025. Anreisetag: 16-17.30h, 19-22h// Seminartag: 6-8.30h, 8.45-11.05h, 14-15.45h, 16-18.10h, 20-22.10h//halber Tag 6-9h, opt. 16.15-18h, 20-22.10h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h. - Ausbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 688€, MZ: 796€, DZ: 931€, EZ: 1072€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16542

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A1 - Jnana Yoga und Vedanta

Körper und Geist

Jnana Yoga und Vedanta, indische Schriften und Philosophie-Systeme, Unterrichtstechniken, Hatha Yoga, Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

Kompakte, vielseitige Weiterbildung für Yogalehrer rund um Jnana Yoga und Vedanta.

Tauche tief ein ins Jnana Yoga und Vedanta, studiere die indischen Schriften und Philosophiesysteme.

In dieser Yogalehrer Weiterbildung erwarten dich neue spannende Unterrichtstechniken für deinen Hatha Yoga Unterricht, Hatha Yoga Stunden, Vorträge zur Sportmedizin, Entspannung und Stressmanagement.

In den zehn Tagen dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung studierst du Jnana Yoga und Vedanta:

- Vedanta, die Philosophie vom "Ende des Wissens"

- Freiheit und Unsterblichkeit
- Vedanta fragt: Wer bin ich? Was ist wirklich? Was ist Glück?

Eine systematische Analyse dieser Fragen aus dem Vedanta führt dich in dieser Yogalehrer Weiterbildung zur Erkenntnis der Wahrheit: Deine wahre Natur ist reines Bewusstsein, reines Sein, Wissen und Glückseligkeit.

Darüber hinaus erwirbst du in dieser Jnana Yoga und Vedanta Yogalehrer Weiterbildung weitreichende Kenntnisse in den Hatha Yoga Unterrichtstechniken:

- Unterrichtsgestaltung
- Hatha Yoga Didaktik und
- Individuelle Korrekturen sind genauso ein großer Bestandteil der Weiterbildung zum Yogalehrer wie
- Yogatherapie
- Hatha Yoga bei speziellen Problemen
- Yoga fürs Herz (Ornish-Programm)
- Yoga für den Rücken
- Hatha Yoga bei Gelenkproblemen
- Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.)
- Yoga bei psychosomatischen Beschwerden
- Yoga auch im Rollstuhl
- sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen und
- Entspannungs-Workshops

Auch die eigene Yogapraxis und der Hatha Yoga Teil kommen in dieser Yogalehrer Weiterbildung Jnana Yoga und Vedanta nicht zu kurz.

Du lernst im Hatha Yoga:

- Fortgeschrittene Techniken
- Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung

Im Hatha Yoga und Sport:

- Sportmedizin
- Muskel und Skelettsystem
- Aufbau des Muskels
- Wie werden die Muskeln durch die Yoga Praxis beeinflusst?
- Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining

Im Hatha Yoga und Entspannung:

- Entspannung und Stress-Management
- Allgemeines Anpassungsprinzip
- Entspannungstechniken
- Mentales Training
- Yoga im täglichen Leben
- Krankenkassen und Yoga

Benötigte Literatur für diese Yogalehrer Weiterbildung: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch.

Am Ende der Yogalehrer Weiterbildung bekommst du eine Teilnahmebescheinigung (bei vollständiger Teilnahme an allen Teilen der Yogalehrer Weiterbildung). Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Vedamurti Dr. Olaf Schönert, Tara Devi Anja Schieb: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.01.2025-10.01.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16238

· Swami Saradananda: Haus Yoga Vidya, Oberlahr / Westerwald
18.04.2025-27.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1054€, EZ: 1242€ (inkl. VP) - Nr. AWWY16328

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv A6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des Jnana Yoga Werkes „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“). Mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga.

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit. Anhand des „Aparoksha Anubhuti“, „direkte intuitive Gotteserfahrung“, einem prägnanten genialen Werk mit 144 Sutras, entfalten wir die Lehren von Shankaracharya, dem großen Philosophen und Meister des Vedanta. „Hier wird das Mittel erläutert, durch welches Aparoksha Anubhuti, die direkte Verwirklichung, erlangt werden kann, um so die endgültige Befreiung zu erreichen...“ (Vers 2)

Ein kühnes Versprechen – auch wenn du in diesem Seminar nicht gleich die volle Selbstverwirklichung erreichst, wird die großartige Botschaft des Vedanta dein Denken, dein Verständnis deiner Selbst und der Welt revolutionieren. Du wirst inspiriert, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster in Frage zu stellen und zu überwinden. Die Auseinandersetzung, das Hinterfragen, das Meditieren über höchste metaphysische Wahrheiten führt dich schrittweise zu einem immer klareren Verständnis der essentiellen Einheit von allem, deiner wahren Natur als reines Sein, Wissen und Wonne.

„Aparoksha Anubhuti“ gibt uns konkrete Übungen, um diese höchste Realität unmittelbar zu verstehen. Diese praktischen Meditationstechniken zeigen Shankaracharyas Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga – Nama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi – jedoch aus der Sicht des Vedanta, in einer sehr viel weiteren, metaphysischen Bedeutung als Patanjalis Raja Yoga. Ein einzigartiges Seminar für dich als ernsthafte/r spirituelle/r Aspirant/in, das dich auf der Leiter deiner spirituellen Evolution entscheidend weiter bringt.

Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden werden mit einfließen. Plus: Stress-Psychologie, sportmedizinische Trainingslehre, Anatomie und Physiologie des Bewegungsapparates. Unterrichtstechniken und –didaktik: Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. Anfänger, besonders: Korrekturen und Hilfestellungen. Mittelstufe: Korrekturen und Hilfestellungen. Yoga-Therapie. Yoga bei speziellen Problemen. Gegenseitiger

Austausch. Yoga fürs Herz (Ornish-Programm). Yoga für den Rücken. Yoga bei Gelenkproblemen.

Yoga bei Atemproblemen (Asthma u. a.). Yoga bei psychosomatischen Beschwerden. Yoga auch im Rollstuhl. Sanfte Variationen der Yoga Vidya Reihe für Menschen mit körperlichen Gebrechen. Unterrichten von Entspannungs-Workshops.

Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Unterrichtspraxis. Hatha Yoga: Erlernen von fortgeschrittenen Techniken. Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus. Hatha Yoga und Sport: Sportmedizin. Muskel und Skelettsystem. Aufbau des Muskels. Wie werden die Muskeln durch die Yoga-Praxis beeinflusst?

Yoga als Konditions-, Flexibilitäts-, Kraft- und Koordinationstraining.

Hatha-Yoga und Entspannung: Entspannung und Stress-Management. Allgemeines Anpassungsprinzip.

Wissenschaftliche Untersuchungen über die Wirkungen des Yoga. Entspannungstechniken.

Mentales Training. Yoga und Gesundheit. Yoga im täglichen Leben. Krankenkassen und Yoga.

Alternativ auch als F6 buchbar: Mit zusätzlichen Vedanta-Vorträgen (statt Stressmanagement und Trainingslehre). F6 hat auch andere Unterrichtstechniken.

Benötigte Literatur: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Mahavira Witt: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.08.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16450

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv B - Hatha Yoga Pradipika

Körper und Geist

Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika. Themen der Unterrichtstechniken sind u.a. Energetische Wirkungen der Asanas, Stimmtraining.

Hatha Yoga - Eine Rolltreppe zum inneren Frieden in 9 Tagen. Reines Üben der Asanas ohne Verbindung zu ihren spirituellen Wurzeln führt oft zum Verlust der Inspiration. Das Ziel des Yoga ist innerer Frieden. Hauptmittel dazu sind im Hatha Yoga Asanas, Pranayama, Kriyas, Mudras und Bandhas zur Beherrschung von Geist und Prana. Gute Gesundheit, ein flexibler Körper und höhere Stressresistenz sind positive Nebeneffekte. Detaillierte Besprechung der Hatha Yoga Pradipika, dem klassischen Grundlagenwerk der Hatha Yoga Praxis. Sie gibt genaue - wenn auch verschlüsselte - Anleitungen, wie man das schlafende Energiepotential durch Sadhana, spirituelle Praxis, dynamisch nutzbar machen kann. Wir behandeln die yogischen Reinigungstechniken für Körper, Geist und Prana. Dieser Kurs ist für Yogapraktizierende geeignet, die zu einem tieferen Verständnis und Sichtweise gelangen möchten.

Ein besonders attraktiver Kurs für Yogalehrer, die ihrem Unterricht und ihrer eigenen Praxis eine neue spirituelle Dimension und Tiefe geben wollen.

Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Gegenseitiger Austausch. Besonderer Schwerpunkt: Atemübungen und Atemtechniken in Yogastunden und im Alltag. Ujjayi, Surya Bheda, Bhastrika, Bhramari, Sitali, Sitkari, Murcha, Plavini und andere Atemübungen: Sanfte Variationen für den normalen Yoga Unterricht. Fortgeschrittenere Variationen für die eigene Praxis. Einsatz von Bandhas und Mudras im normalen Yoga Unterricht und in der eigenen Praxis. Energetische Wirkungen der Asanas und Pranayama. Energetische und andere subtile Aspekte beim Unterrichten von Yoga. Umgang mit Kundalini Erfahrungen, Energie-Erweckungen und Bewusstseins-erweiterung. Unterrichten von Pranayama und Pranayama Variationen, Atem-Kursen und -Workshops sowie Kriya-Workshops. - Heilwirkungen von Kriyas und Pranayama aus ayurvedischer und schulmedizinischer Sicht

- Meditationstechniken aus Hatha Yoga Pradipika, Kundalini Yoga und Tantra: Shambhavi Mudra Meditation, Antar Nada, Chakra-Meditation, Ujjayi Meditation, Ajna Chakra Pendel-Meditation. Stimmtraining: Atemtechnik, Stimmtechnik, Satzmelodie und andere Techniken für eine gute Yoga Unterrichts-Stimme. Energiehaushalt des Yogalehrers: Vorbeugen von Burnout - wie halte ich als Yogalehrer ein gutes Energie-Niveau? Umgang mit Kundalini-Erfahrungen, Energie-Erweckungen und Bewusstseins-Erweiterung bei Teilnehmern. Eingehen auf individuelle Fragen aus deiner Yogapraxis.

Benötigte Literatur: Hatha Yoga Pradipika, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch

· Swami Saradananda, Tara Devi Anja Schiebold, Ramas: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

17.08.2025-26.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16472

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv E: Bhakti Sutras

Körper und Geist

Wir besprechen die Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke des Bhakti Yoga. Du lernst Puja, Homa, Arati, Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens sowie Kirtans anzuleiten.

Bhakti Sutras von Narada. Erlernen von Puja, Homa, Arati. Yoga Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan. Bhakti Sutras: Rezitation, Behandlung und Besprechung der Bhakti Sutras von Narada, eines der berühmtesten klassischen Werke zum Bhakti Yoga. Für Herzensöffnung und schnelle spirituelle Entwicklung. Bhakti Yoga: Formen von Bhakti. Stufen des Bhakti. Bhakti im Alltag. Mantra-Singen. Anleitung von Kirtan. Indische Rituale: Arati (Lichtzeremonie), Homa (Feuerzeremonie), Puja. Erklärung, Bedeutung und Erlernen von Puja, Homa, Arati. Hinduistische Mythologie. Symbolik und tiefere Bedeutung. Bhakti in anderen spirituellen Traditionen. Karma Yoga: Selbstloses Dienen mit Liebe und Mitgefühl. Bedeutung von Bhakti Yoga für Karma Yoga. Spiritualisierung des Alltags. Jnana Yoga: Jnana und Bhakti Yoga -Unterschiede, Gemeinsamkeiten, Ergänzungen, Auflösung von scheinbaren Widersprüchen. Hatha Yoga: mit Affirmationen und speziellen Konzentrationstechniken. Längeres Halten. Asanas meditativ. Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung, Didaktik. Individuelle Korrekturen. Unterrichtstechniken zur Öffnung des Herzens für Anfänger, Mittelstufe und Fortgeschrittene. Lerne, Asanas mit Affirmationen, längerem Halten mit Bhakti-Konzentration, Asanastunden mit Mantras aufzubauen und zu geben. Meditationstechniken zur Öffnung des Herzens. Anleitung von Kirtan und Arati. Meditative Asanas. Gebet, Hingabe, Gott in Yogastunden? Einsatz von Musik, Klangschalen und Kirtan in Yogastunden. Yoga für Kinder im Vorschulalter. Sanskrit: Erlernen und Üben von Devanagari, des Sanskrit Alphabets. Dadurch bekommst du einen tiefen und intuitiven Zugang zu den Mantras. Teilnahmebedingungen: Die Weiterbildungskurse sind Intensivkurse mit Teilnahmepflicht an allen Seminarteilen. Damit wir dir ein Zertifikat über diese Weiterbildung ausstellen können, musst du an allen Teilen vollständig anwesend sein. Später anzureisen oder früher abzureisen ist nicht möglich. Während des Kurses Verzicht auf Drogen, Alkohol, Rauchen, Fleisch und Fisch. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Tara Devi Anja Schiebold, Shivapriya Grubert: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

11.04.2025-20.04.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarstag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16318

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F4 - Viveka Chudamani und Asanas Intensiv

Körper und Geist

Themen: Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya sowie Asanas intensiv und exakt.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg mit Sukadev anhand des "Viveka Chudamani" (Das Kleinod der Unterscheidung) von Shankaracharya. Asanas Intensiv und exakt. Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen.

Jnana Yoga, Vedanta und der spirituelle Weg „Viveka Chudamani“, „Das Kleinod der Unterscheidungskraft“, ist eine praktische und tiefgründige Analyse der menschlichen Zwickmühle, der Natur der wahren Realität sowie der Mittel und Wege zur Freiheit vom Rad des Todes und der Wiedergeburt (Samsara). Diesen brillanten Klassiker über Advaita Vedanta, die non-dualistische Vedanta-Philosophie, von Shankaracharya zu studieren heißt, in die Höhen wundervollen Friedens und unermesslicher Freude erhoben zu werden.

Asanas intensiv und exakt: Intensives Arbeiten an den Asanas. Lerne spielerisch auch fortgeschrittene Asanas und viele Variationen. Systematischer Aufbau von Yogastellungen. Vorübungen und schrittweise Annäherung an fortgeschrittene Stellungen. Wertvolle Impulse und Hinweise für deine eigene Praxis und deinen Yogaunterricht.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken:
 Unterrichtsgestaltung. Didaktik.
 Individuelle Korrekturen: Besonders Mittelstufe und Fortgeschrittene
 Yoga Bodywork

Partner Asanas
 Unterrichtstechniken zur Transzendierung des Körperbewusstseins
 Asanas mit vedantischen Lehrsätzen
 Asanas mit den Mahavakyas
 Darshanas im Hatha Yoga Unterricht
 Abstrakte Meditationstechniken im Hatha Yoga Unterricht
 Meditatives Halten der Stellungen
 Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht
 Bewusstseinerweiterung im Hatha Yoga
 Identifikationen transzendieren mittels Hatha Yoga
 Shank Prakshalama, die vollständige Darmreinigung zur Entschlackung des ganzen Organismus.

Benötigte Literatur: Das Yoga Vidya Asana Buch, Yoga Vidya Yogalehrer Handbuch, Viveka Chudamani (im Shop erhältlich) Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

12.09.2025-21.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16496

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv F6 - Aparoksha Anubhuti - Die direkte Verwirklichung des Selbst

Körper und Geist

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit anhand des „Aparoksha Anubhuti“ („Die direkte Verwirklichung des Selbst“), u.a. mit einer metaphysischen Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas. Unterrichtstechniken u.a.: Vata, Pita, Kapha-abgestimmte Yogastunden, Schwangerschafts-Rückbildung, Neue Stellungen einführen, Jnana Yoga im Hatha Yoga Unterricht.

Jnana Yoga, Vedanta und der direkte Weg zur Verwirklichung der Einheit. Anhand des „Aparoksha Anubhuti“, „direkte intuitive Gotteserfahrung“, einem prägnanten genialen Werk mit 144 Sutras, entfalten wir die Lehren von Shankaracharya, dem großen Philosophen und Meister des Vedanta. „Hier wird das Mittel erläutert, durch welches Aparoksha Anubhuti, die direkte Verwirklichung, erlangt werden kann, um so die endgültige Befreiung zu erreichen...“ (Vers 2)

Ein kühnes Versprechen – auch wenn du in diesem Seminar vermutlich nicht gleich die volle Selbstverwirklichung erreichst (...!), wird die großartige Botschaft des Vedanta dein Denken, dein Verständnis deiner Selbst und der Welt revolutionieren. Du wirst inspiriert, eingefahrene Denk- und Verhaltensmuster in Frage zu stellen und zu überwinden. Die Auseinandersetzung, das Hinterfragen, das Meditieren über höchste metaphysische Wahrheiten führt dich schrittweise zu einem immer klareren Verständnis der essentiellen Einheit von allem, deiner wahren Natur als reines Sein, Wissen und Wonne.

„Aparoksha Anubhuti“ gibt uns konkrete Übungen, um diese höchste Realität unmittelbar zu verstehen. Diese praktischen Meditationstechniken zeigen Shankaracharyas Jnana Yoga Interpretation der 8 Ashtangas des Raja Yoga – Nama, Niyama, Asana, Pranayama, Pratyahara, Dharana, Dhyana und Samadhi – jedoch in einer sehr viel weiteren, metaphysischen Bedeutung als Patanjalis Raja Yoga. Ein einzigartiges Seminar für dich als ernsthafte/r spirituelle/r Aspirant/in, das dich auf der Leiter deiner spirituellen Evolution entscheidend weiter bringt.

Mit Übersicht über die klassischen indischen Schriften und die klassischen 6 Philosophiesysteme. Auch andere indische Texte, philosophische Systeme und Methoden werden mit einfließen.

Im Unterschied zur gleichnamigen Weiterbildung A6 hast du von 14.00-15.45 Uhr zusätzliche Vedanta-Vorträge (anstelle von Stress-, Entspannungs- und sportmedizinischer Trainingslehre), sowie andere Unterrichtstechniken als A6.

Unterrichtstechniken: Unterrichtsgestaltung. Didaktik. Individuelle Korrekturen. Besonders: - Hatha Yoga nach ayurvedischen Gesichtspunkten, abgestimmt auf Vata-, Pita-, Kapha-: Konstitution - Yoga für Rückbildung nach der Schwangerschaft - Neue Stellungen im Yogaunterricht einführen - Jnana-Yoga-Techniken im Hatha Yoga Unterricht für Anfänger.

Benötigte Literatur: Yoga Vidya Lehrer Handbuch, Yoga Vidya Asana Buch, Aparoksha Anubhuti (dt. Übersetzung, Yoga Vidya Verlag)

Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Maheshwara Mario Illgen, Kay Cantu, Radharani Birk: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.08.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16449

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden. Du vertiefst naturwissenschaftliche Grundlagen, um Wirkung von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren. Dir werden grundlegende und weiterführende Kompetenzen vermittelt, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie vermitteln.

Ein besonderer Schwerpunkt ist das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc. So kannst du lernen klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken

- Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation,

Bewegung

Yoga bei:

- Rheuma
- Arthrose
- chronische neurologische Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Depression
- Darmerkrankungen
- u.v.m.

Teilnahmevoraussetzungen:

1. 4-Wochen Yoga Vidya Lehrer*innen-Ausbildung oder vergleichbar

2. Modul WBI-A
3. Ein Modul WBI-B/C/D/E/F/G/H oder 5 WE aus 10er WB nach Wahl
4. Webinar „Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention“
5. Eine pädagogische Hausarbeit

Die Weiterbildung endet mit einer Abschlussprüfung. Bei Bestehen erhältst du ein 2-Jahres Yogalehrer-Zertifikat, welches dich zum Unterrichten von krankenkassengeförderten Hatha Yoga Präventionskursen autorisiert.

· Ramashakti Sikora, Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

01.08.2025-10.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16451

· . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

10.10.2025-19.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-8.15h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (opt. 9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 102 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 690€, MZ: 831€, DZ: 1006€, EZ: 1185€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16520

Yogalehrer Weiterbildung Intensiv Z - 7 Tage

Körper und Geist

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten.

Erfahre, was es alles braucht, um Präventionskurse für Krankenkassen zu unterrichten. Du lernst über Unterrichtsdidaktik, Pädagogik und Psychologie der Kursgestaltung, wie sie von Krankenkassen und öffentlichen Institutionen gefordert werden. Du vertiefst naturwissenschaftliche Grundlagen, um Wirkung von Körperarbeit, Sport, Tiefentspannung und damit von Hatha Yoga zu verstehen und darauf aufbauend deinen Unterricht zu optimieren. Dir werden grundlegende und weiterführende Kompetenzen vermittelt, die dir auch ohne medizinische Grundausbildung einen umfassenden Überblick über naturwissenschaftliche-medizinische Grundlagen und Anatomie vermitteln.

Ein besonderer Schwerpunkt ist das Anpassen des Unterrichts an besondere körperliche und psychische Bedürfnisse deiner Teilnehmer/innen wie Rheuma, Arthrose, Depression, Darmerkrankungen etc. So kannst du lernen klassischen Hatha Yoga der Yoga Vidya Tradition so zu unterrichten, wie es moderner Gesundheitsförderung und Prävention entspricht. Dies gibt dir die Sicherheit allen deinen Teilnehmer/innen auch mit ihren Besonderheiten und Einschränkungen den großen Nutzen von Hatha Yoga weitergeben zu können.

Hatha Yoga und Unterrichtstechniken

• Interaktionen und Synergien mit anderen Techniken der Entspannung, Spannungsregulation, Bewegung

Yoga bei:

- Rheuma
- Arthrose
- chronische neurologische Erkrankungen
- Krebserkrankungen
- Depression
- Darmerkrankungen
- u.v.m.

Teilnahmevoraussetzungen: 4-Wochen Yoga Vidya Lehrer*innen-Ausbildung oder vergleichbar

· Ramashakti Sikora, Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
01.08.2025-08.08.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16446

· . . : Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
10.10.2025-17.10.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16518

Yogalehrer Weiterbildung: Yoga für Menschen mit besonderen Beschwerden

Körper und Geist

Du lernst, was es zu beachten gilt, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden oder körperliche Besonderheiten haben, und die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Sukadev gibt wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, spezialisierte Gruppen sowie Tipps für Privatstunden.

Was gilt es zu beachten, wenn Yogaschüler besondere Beschwerden haben, wenn sie körperliche Besonderheiten haben oder die normale Yoga Vidya Reihe nicht beherrschen. Wertvolle Tipps für gemischte Gruppen, für spezialisierte Gruppen sowie für Privatstunden. Gelenkübungen, einfache Varianten der klassischen Übungen. Sukadevs sieben Grundprinzipien des therapeutischen Yoga sowie zur Anpassung der Yoga Übungen an besondere Bedürfnisse. Besonders behandelt werden: * Yoga für den Rücken: Bandscheibenvorfall, Scheuermann, Morbus Bechterew, künstliche Versteifungen, Ischialgie, Arthrose, Hexenschuss, unspezifische Rückenprobleme; *Gelenkprobleme: Arthritis, Arthrose, Yoga bei Problemen der einzelnen Gelenke: Fingergelenke (Arthrose, Arthritis), Handgelenke (Sehnenscheidenentzündung, Arthrose, Carpal Tunnel Syndrom), Ellbogen (Tennisarm, andere), Schulter, Hüftgelenke (einschl. künstl. Hüfte), Knie (einschl. künstl. Kniegelenke), Fußgelenke (einschl. Knöchelverrenkungen), Zehen; *Yoga fürs Herz: Yoga bei Bluthochdruck, Arteriosklerose, Krampfadern, andere Herzprobleme; *Yoga bei Beschwerden des Nervensystems: Multiple Sklerose, Parkinson, Schlaganfall, Altersdemenz; *Yoga bei Schlafstörungen; Yoga bei Kopfschmerzen: Spannungskopfschmerz, Migräne. * Yoga bei Beschwerden des Atmungssystems: Asthma, chronische Bronchitis, Heuschnupfen; *Yoga für Menschen mit Behinderungen *Yoga für Senioren. Teilnahmevoraussetzung: Yogalehrer Ausbildung/Training mind. 120 oder begonnene Yogalehrerausbildung mind. 200 Unterrichtseinheiten oder Yoga Vidya Übungs-/Kursleiter mind. 108 Unterrichtseinheiten.

· Sukadev Bretz, Ma Deva Rany Serra, Nirmala Erös: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen
05.09.2025-12.09.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Weiterbildung. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 561€, MZ: 671€, DZ: 808€, EZ: 950€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16490

Yogatherapie bei Erkrankungen der Atemorgane (des respiratorischen Systems)

Körper und Geist

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) Techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie Asthma, Bronchitis, Nebenhöhlenentzündungen und allergischen Schnupfen vorbeugen kannst.

Du lernst Yoga-, Atem- und Kriya- (Reinigungs-) Techniken sowie spezielle Ernährungsempfehlungen kennen, mit denen du Krankheiten wie:

- » Asthma
- » Bronchitis
- » Nebenhöhlenentzündungen
- » allergischem Schnupfen

vorbeugen und im Krankheitsfall beikommen kannst.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichtseinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichtseinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

13.07.2025-20.07.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16414

Yogatherapie bei psychosomatischen Störungen

Körper und Geist

Du lernst, wie die ganzheitlichen Techniken des Yoga besonders wirksam bei chronischen Erkrankungen sind und erstellst ein yogatherapeutisches Behandlungsschema mit anschließendem Dokumentationsbericht.

Psychosomatische Störungen haben häufig ihre Ursache in psychischen und physischen Traumata, die verdrängt oder nicht vollständig verarbeitet wurden. Viele organische Erkrankungen lassen sich ganz oder teilweise auf Störungen des natürlichen Körper-Geist-Gleichgewichts zurückführen. Hier kann der ganzheitliche Ansatz des Yoga einen besonders wirkungsvollen Beitrag leisten.

Du lernst, welche Techniken besonders wirksam sind bei:

» chronischen Erkrankungen wie:

- Schlafstörungen
- Migräne
- Stress-Syndrom

Du lernst, ein eigenes yogatherapeutisches Übungsprogramm zu erstellen.

» Anatomische und physiologische Grundlagen des Nervensystems und des endokrinen Systems.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllt sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichtseinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichtseinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

Weiterbildung z.B. für Yogalehrer oder für im Gesundheits-/Wellnessbereich Tätige.

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

15.06.2025-22.06.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminar tag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16392

Yogatherapie bei Rückenproblemen und Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

Körper und Geist

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität

erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen.

Vor allem Rückenbeschwerden haben sich heutzutage zu einer weit verbreiteten Volkskrankheit entwickelt. Sie können die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen. Gerade hier bietet die Yogatherapie mit einem gezielten Programm aus speziell angepassten Asanas, die wir in dieser Woche kennen lernen und üben, beeindruckende und dauerhafte Heilerfolge. Auch für rheumatische Beschwerden gibt es zahlreiche beschwerdespezifische Übungen, ergänzt durch spezifische Ernährungsempfehlungen. Du solltest im Rahmen dieses Seminars ein von Wolfgang Kessler geschriebenes Buch -> (Yoga ... und der Rücken atmet auf) und eine zum Buch analoge DVD -> (Yoga ... und der Rücken atmet auf) erwerben.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllst sie die Anforderungen der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichtseinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichtseinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche, Wolfgang Keßler: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

28.02.2025-07.03.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminarartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zeit: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16278

Yogatherapie bei Stoffwechselstörungen und Erkrankungen des Verdauungssystems

Körper und Geist

Weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie Diabetes, Gastritis, Ulzera, Verstopfung, Hämorrhoiden werden mit Hilfe von Ernährungsumstellung, Reinigungstechniken, speziellen Yogaübungen und –Atemtechniken behandelt.

Dazu gehören weit verbreitete gesundheitliche Probleme wie:

- » Diabetes
- » Gastritis
- » Ulzera
- » Verstopfung
- » Hämorrhoiden

Vom yogatherapeutischen Ansatz behandeln wir diese mit:

- » Ernährungsumstellung bzw. -plänen
- » Kriya Übungen zur Befreiung von belastenden Stoffwechsel-Rückständen und Giften
- » Speziellen Asanas
- » Speziellen Atemtechniken für Verdauungssystem und -drüsen
- » Möglichkeiten einer langfristigen gesünderen, entspannteren Lebensführung

Mit Supervision und Shank Prakshalana (yogische Darmreinigung).

Du erstellst Behandlungsprotokolle aus eigener praktischer Umsetzung des Gelernten.

Dieses Seminar ist ein Baustein der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung. Wenn du alle 7 Bausteine der 1-jährigen Yogatherapie Ausbildung absolviert hast und wenn deine Yogatherapie Ausbildung mindestens 2 Jahre umfasst (seit Beginn der Yogalehrer Grundausbildung) erfüllst sie die Anforderungen

der Krankenkassen, sofern du die sonstigen Krankenkassen Bestimmungen erfüllst (d.h. entweder die 2-Jahres Baustein Ausbildung mit 642 Unterrichtseinheiten, die 2-Jahres Yogalehrerausbildung mit 723 Unterrichtseinheiten oder die 3-Jahres Yogalehrerausbildung mit 780 Unterrichtseinheiten hast. Mit jedem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss und Yogalehrer/in ohne medizinischen/pädagogischen Grundberuf müssen zusätzlich mindestens 200 Zeitstunden Unterrichtserfahrung als Yogalehrer/in nachgewiesen werden.)

· Ravi Persche, Claudia Persche: Haus Yoga Vidya, Bad Meinberg / Westfalen

23.11.2025-30.11.2025. Anreisetag: 16.30-18h, 19-22h// Seminartag: 6-9h, 9.15-11h, 14-18h, 20-22h//Abreisetag 6-9h, 9.15-11h/halber Tag: 6-8h, (9.15-11h), 20-22h. - Seminar. 78 Uh - € - Schlafsaal/Zelt: 704€, MZ: 811€, DZ: 946€, EZ: 1088€ (inkl. VP) - Nr. ABMY16561
