

KULTURREISE



INDIEN

14.-27. OKT. 2018

YOGA



YOGACHARYA
NAYEEM KHAN

AYURVEDA

“Yoga ist ein Lebensweg und viel mehr als eine Therapie um Beschwerden zu heilen”.

Der international angesehene indische Yogacharya Nayeem Khan aus Rajasthan leitet für die Akademie der Kulturen NRW therapeutische Yoga-Workshops und organisiert Kulturreisen und Tournéen.

Ayurveda ist eine traditionelle Heilkunst aus Indien, die auch heute noch weltweit bekannt ist.

Es ist ein ganzheitliches System und eine Kombination aus Erfahrungswerten im Umgang mit der menschlichen Gesundheit und der Philosophie von Ayurveda.

Die Kultur Rajasthans und die künstlerischen Aktivitäten der Landesbewohner gibt faszinierende Einblicke in die lange Geschichte Indiens.



Nayeem Yoga



prokulturgut.net

Yoga · Ayurveda · Kultur in RAJASTHAN

Jodhpur · Osian
Ranakpur · Udaipur

So 14 - Sa 27 Okt 2018

14 Tage 1250€

Die Gebühren beinhalten:

- Flughafentransfer & Reisen vor Ort
 - Vollpension und Hotelunterkünfte
 - Programm: Yoga, Ayurveda, Kulturworkshops
 - Exkursionen und Eintrittsgelder
- Extra Kosten für Visa, Versicherungen und Flug

Information:

0049 151 41479643 (Rechungpa)

Anmeldung:

yogaacademy@prokulturgut.net



FÜR GANZHEITLICHE
ENTWICKLUNG
**AKADEMIE DER
KULTUREN NRW**



Flug Düsseldorf - Jodhpur
Begrüßungsparty

Yoga-Workshop mit Nayeem (täglich)
Philosophie und Therapien des Ayurveda

Systematik des Ayurveda und individuelle
Therapien (mehrmalige Wiederholung)

Ayurvedische Kräuter- und Pflanzenkunde
im Rao Jodha Park

Yoga im Jaswant Thada
Besuch des Meherangarh Fort

Wildlife- und Dorfsafari in Goda Vishnui
Ayurvedische Behandlung und therapeutisches Yoga

Marktbesuch in Jodhpur & Ayurveda-Kochkurs
Konzertbesuch

Wüstenkamelsafari in Osian bei Sonnenuntergang
Live-Musik und Übernachtung im Königzelt

Morgen-Yoga in der Wüste
Fahrt nach Ranakpur - Sightseeing

Tempelbesuch in Ranakpur
Fahrt nach Udaipur

Besuch des Pichola-Sees und der Stadt Udaipur
Kunstworkshop - Holzspielzeug

Gulab Bagh Rosengarten oder Historisches
Museum in Udaipur, dann zum Fateh Sagar-See

Jagmandir-Tempel in Udaipur
Abschlussparty

Rückflug
vom Flughafen in Udaipur

www.prokulturgut.net

Tägliche Spaziergänge und Zeit für motivierende und
spirituelle Gespräche über die persönliche Entwicklung